

1 基本理念

「高齢になっても住み慣れた地域で健やかに生きがいのある暮らしを続けたい」という気持ちは、市民共通の願いです。

しかし、一方では寝たきりや認知症になって介護が必要となったときに、住み慣れた地域で生活が継続できるだろうかという不安も抱えています。

このような中、高齢者が安心して暮らすことのできる長寿社会を目指すためには、生活習慣病や加齢に伴う疾病を予防し、健康で生きがいのある生活を実現することが重要です。

また、要介護状態になったときでも、可能な限り自宅で生活することができるよう、介護サービス体制の充実が必要となります。

そして、介護だけでなく、医療や介護予防、生活支援や住まいなどの支援を一体的に提供する「地域包括ケアシステム」を構築していくことが、これからの重要な政策課題です。

これらのことから、高齢者が自立し安心して暮らせるまち、地域の高齢者が互いに支え合い生きがいをもって暮らせるまちづくりを実現するため、この計画の基本理念は、第1次那珂市総合計画の施策大綱の一つである「健やかで生きがいをもって暮らせるまちづくり」とします。



基本理念

健やかで生きがいをもって暮らせるまちづくり

2 基本方針

基本理念に基づく施策として、次の4つの基本方針を掲げます。

- (1) 健康づくりの推進
- (2) 地域包括ケアシステム構築の推進
- (3) 生きがい・福祉のまちづくりの推進
- (4) 介護保険制度の円滑な運営

3 計画の体系図（基本理念、基本方針、実施事業）

