

目 次

第 1 章 計画の概要

1	計画策定の背景及び趣旨	1
	(1) 計画策定の背景	1
	(2) 計画策定の趣旨	1
2	計画の位置づけ	2
3	計画の期間	2
4	計画の推進体制	2

第 2 章 計画の体系

1	基本理念	3
2	基本方針	4
3	計画の体系図	4

第 3 章 高齢者の現状及び今後の見込み

1	人口の動向	5
	(1) 人口の推移と推計	5
2	高齢者人口の動向	7
	(1) 高齢者人口の推移と推計	7
	(2) ひとり暮らし高齢者数の推移	9
	(3) 認知症高齢者数の推移と推計	10
3	保健の状況	11
	(1) 平均寿命と死因別死亡状況	11
	(2) 要介護認定者の生活習慣病受診者数	12
4	介護保険被保険者の状況	13
	(1) 介護保険被保険者数の推移と推計	13
	(2) 要介護認定者数の推移と推計	14
5	日常生活圏域ニーズ調査	15
	(1) 調査の目的	15
	(2) 調査の概要及び結果	15

第4章 第4期健康プラン那珂21

健康づくりの推進（基本方針1）	17
1 糖尿病	18
2 循環器疾患	18
3 がん	19
4 歯の健康	20
5 栄養・食生活	21
6 身体活動・運動	22
7 休養・こころの健康づくり	23
8 飲酒	23
9 喫煙	24

第5章 第7期那珂市高齢者福祉計画

1 地域包括ケアシステム構築の推進（基本方針2）	25
（1）日常生活圏域の設定	26
（2）地域包括支援センターの機能強化	29
① 適切な人員体制の確保	32
② 地域ケア会議の推進	33
③ 行政との役割分担・連携強化	34
④ 効果的な支援センター運営の継続	34
⑤ 情報の公表	35
（3）日常生活支援体制の整備	36
① 協議体設置と生活支援コーディネーターの配置	37
② 生活支援サービスの公表	39
（4）介護予防の推進	39
（5）認知症施策の推進	42
① 認知症ケアパスの作成・普及	42
② 認知症初期集中支援チームの設置	43
③ 認知症地域支援推進員の設置	44
④ 認知症サポーターの養成	44
（6）在宅医療・介護連携体制の整備	45
（7）高齢者の住まいの確保	45

2	生きがい・福祉のまちづくりの推進（基本方針3）	46
	(1) 高齢者福祉サービスの充実	46
	① ひとり暮らし高齢者「愛の定期便」事業	46
	② ひとり暮らし高齢者等緊急通報システム事業	47
	③ 救急医療情報キット配布事業	47
	④ 老人保護措置事業	47
	⑤ 敬老事業	47
	⑥ タクシー利用助成事業	47
	⑦ デマンド交通運行事業	47
	(2) 地域で支え合うまちづくり	47
	① 市社会福祉協議会との連携強化と活動支援	47
	② 関係機関、団体との連携	48
	③ 高齢者団体の支援	49

第6章 第6期那珂市介護保険事業計画

	介護保険制度の円滑な運営（基本方針4）	51
	(1) 介護保険サービス費用の実績	52
	① 介護サービス	52
	② 介護予防サービス	54
	③ 標準給付費及び地域支援事業費	55
	(2) 介護保険サービス量の実績と見込み	56
	① 居宅サービス	56
	② 地域密着型サービス	62
	③ 施設サービス	65
	(3) 計画期間における施設整備方針	66
	① 介護老人福祉施設	66
	② 地域密着型サービス事業所	67
	(4) 地域支援事業量の実績と見込み	68
	① 介護予防事業及び総合事業量	68
	② 包括的支援事業及び任意事業量	70
	(5) 第1号被保険者の保険料	71
	① 介護保険料の算定	71
	② 介護保険料の所得段階の設定	75
	③ 将来の介護保険料の推計	76

(6) 制度を円滑に運営するための仕組み -----	79
① 介護保険制度の周知-----	79
② 介護サービス利用に関する相談・支援-----	79
③ 介護サービス事業所に対する指導体制-----	79
④ 介護給付の適正化-----	79
⑤ 介護サービス情報の公表-----	80

資料編

◎那珂市高齢者保健福祉計画推進委員会設置要項-----	81
◎那珂市高齢者保健福祉計画推進委員会委員名簿-----	83
◎那珂市高齢者保健福祉計画ワーキング委員会設置要項-----	84
◎那珂市高齢者保健福祉計画ワーキング委員会委員名簿-----	86
◎策定までの経過-----	87