

大雨に注意

雨の降り方への注意

◆**やや強い雨** (1時間に10~20mmの雨)



地面一面に水たまりができ、話声が聞き取りにくくなります。長雨になりそうなら警戒が必要です。

◆**強い雨** (1時間に20~30mmの雨)



土砂降りの雨。傘をさしても漏れてしまうほどの雨です。テレビやラジオなどで今後の様子を注意し、長引きそうなら避難の心構えを。

◆**激しい雨** (1時間に30~50mmの雨)



バケツをひっくり返したような激しい雨。山崩れやがけ崩れが起こりやすくなります。避難の準備を。

◆**非常に激しい雨** (1時間に50~80mmの雨)



滝のように降り、あたりが水しぶきで白っぽくなります。中小の河川は氾濫し、水害発生の可能性が高まります。

◆**猛烈な雨** (1時間に80mm以上の雨)



息苦しくなるような圧迫感があり、恐怖を感じます。大規模な災害が発生する恐れが強く、厳重な警戒が必要です。



注意報・警報の種類

大雨や河川の氾濫によって災害が起こる恐れがあると予想される時、以下の注意報・警報が発表されます。

種類	大雨注意報	洪水注意報	大雨警報	洪水警報
発表基準	1時間の雨量が40mm以上の時		1時間の雨量が60mm以上の時	

※数年に一回、大雨警報の発表中に台風や前線の活動等により、局地的に極めて激しい雨を短時間に観測する事があります。その状況を伝え、より一層の警戒を呼びかけるものとして**記録的短時間大雨情報**が発表されます。茨城県の発表基準は**1時間の降水量が100mm以上**の時です。
※土砂災害警戒情報…大雨による土砂災害の危険度が高まると**土砂災害警戒情報**が発令されます。

地域ぐるみで防災を

自主防災組織とは？

大規模な災害時には、建物の崩壊、道路の寸断や交通渋滞、通信手段の混乱などから、市役所や防災関係機関だけの力では十分な防災活動ができないことが考えられます。そんなとき頼りになるのは、住民自身が自発的につくる防災のための組織(自主防災組織)です。

ふだんから自治会の集まりなどを利用して、防災についてよく話し合い、わがまちを災害から守るための自主防災組織をつくっておきましょう。その活動を通じて、住民同士の連帯感と防災意識を高めておくことが、災害に強いまちづくりになります。



平常時の活動

- 防災知識の普及
正しい知識を身につけるため、防災訓練や講習会を通じて防災知識の普及を図る。
- 地域内の防災環境の確認
災害が発生したときに、地域内に被害の拡大につながる原因はないか確認する。援助の必要なお年寄りや身体の不自由な人を把握しコミュニケーションをとっておく。

災害時の活動

- 災害に関する情報の収集と情報伝達に協力しましょう。
- 出火防止及び初期消火活動に協力しましょう。
- 避難経路・避難場所の安全確認と誘導。お年寄りや身体の不自由な人への対応に協力しましょう。
- 応急救護態勢を整え、負傷者の救出、救護所への搬送に協力しましょう。
- 水や食料を配分し、給食・給水活動に協力しましょう。

共助の心得

目の不自由な人

目が不自由な人を誘導するときは、声をかけながら、肘のあたり(杖を持っている場合は持っていない方の肘)に軽く触れるか腕をかして、半歩くらい前をゆっくり歩きましょう。

肢体の不自由な人

それぞれの人に適した誘導方法で臨機応変に対処しましょう。車椅子の場合は、階段では必ず3人で協力して、背中を下に向け恐怖感を与えないようにしましょう。

妊婦・乳幼児

妊婦や乳幼児を抱える母親などには、困っていることがないかすすんで声をかけましょう。

耳が不自由な人

耳が不自由な人と話すときは、近くに寄って相手にまっすぐ顔を向け、口を大きくはっきり動かしましょう。また、筆談も有効です。

高齢者

背負ったり、肘や肩につかまってもらって誘導しましょう。危険箇所は指差し確認などして、注意を促しましょう。

外国人・旅行者

外国人など言葉の通じない人には身振り手振りで誘導しましょう。また、自分が旅行しているときは非常口の確認をしましょう。



市内の避難所一覧

避難所は災害発生時に市が指定します。市の指示にもとづき、避難所へ避難してください。

地区名	避難所	所在地
本米崎	本米崎小学校	本米崎2706-1
	本米崎公民館	本米崎1513
向山・横堀堤・杉	横堀小学校	横堀1502-1
	横堀公民館	横堀1722-1
	ふれあいセンターよこぼり	横堀1526-1
	笠松運動公園	向山1282-1
額田	第二中学校	額田南郷2376-4
	額田小学校	額田北郷311
	額田公民館	額田北郷612
菅谷・福田	菅谷小学校	菅谷2378
	菅谷西小学校	菅谷4542-1
	菅谷東小学校	菅谷891-2
	第一中学校	後台2547
	第四中学校	菅谷2476
	総合保健福祉センターひだまり	菅谷3198
後台・中台	中央公民館	福田1819
	第一中学校	後台2547
	五台小学校	東木倉960-1
	水戸農業高等学校	東木倉983
	那珂高等学校	後台1710-1
豊喰・津田	茨城女子短期大学	東木倉960-2
	茨城学園	後台1485-1
上河内	ふれあいセンターごだい	後台1491-43

地区名	避難所	所在地
戸・田崎	戸多小学校	戸2297
	茨城県林業技術センター	戸4692
	茨城県植物園	戸4589
	那珂総合公園	戸崎428-2
大内・下江戸上国井	宿農村集落センター	戸3628-1
	茨城県植物園	戸4589
	那珂総合公園	戸崎428-2
	第三中学校	飯田3649
飯田・鴻巣戸崎	芳野小学校	飯田3992
	ふれあいセンターよしの	飯田307-1
	第三中学校	飯田3649
鹿島・門部北酒出	木崎小学校	門部2769
	門部第5区農村集落センター	門部2715-2
南酒出	静公民館	静564-1
	下大賀公民館	下大賀1526-1
	瓜連小学校	瓜連1296
	総合センターらぼーる	瓜連371
	古徳公民館	古徳191-4
静・下大賀瓜連上	古徳公民館	古徳191-4
	平野コミュニティセンター	平野1800-333
中里・瓜連中	瓜連体育館	古徳310
	瓜連中学校	瓜連1015-3
瓜連下	瓜連鹿島	中里583-5