

2013
10

目次
CONTENTS

- | | | | |
|-----------|----------------------------|-----------|-----------------|
| 2 | ひまわりタクシー | 11 | 100歳おめでとうございます |
| 4 | 家庭ごみの減量に取り組みましょう | 15 | 那珂市内放射線量の測定状況 |
| 6 | 議会 第3回定例会 | 16 | まちの話題 |
| 8 | なかひまわりフェスティバル2013 | 18 | Information |
| 9 | 振り込め詐欺の被害が多発しています | 20 | 市長コラム ほか |
| 10 | ふるさとづくり寄付(ふるさと納税)を受け付けています | 22 | さわやかさん、表紙の裏側 ほか |



満開のひまわりに囲まれて (なかひまわりフェスティバル2013)

「ひまわりタクシー」出足順調

那珂市では、地域で暮らす人々が通院、買い物などで容易に外出することができるよう身近で、安全・安心な移動手段として、路線やダイヤを定めることなく、利用者の予約に応じて乗合で運行するデマンド交通（予約型乗合交通）を、本年4月より開始しました。今回は、その7月末までの利用状況をご報告します。

デマンド交通「ひまわりタクシー」は、月ごとの利用者数が増加傾向にあり、1日あたりの利用者数が4月31・2人、5月41・9人、6月46・2人、7月49・0人と順調な滑り出しを見せています。

地区別利用状況（表1）は、木崎地区のかたの利用が他の地区と比べ、登録者数に対して多くなっていますが、それ以外の地区においても広く利用があり、市民の皆さんに上手に利用していただいているように



■ひまわりタクシー出発式

表1 地区別ひまわりタクシー利用状況
…平成25年4月～7月… (人)

	4月		5月		6月		7月	
	累計登録者数	月別利用者数	累計登録者数	月別利用者数	累計登録者数	月別利用者数	累計登録者数	月別利用者数
神 崎	114	105	119	120	121	104	138	152
額 田	89	46	106	73	113	83	116	132
菅 谷	176	111	198	161	229	185	244	192
五 台	102	61	123	78	132	74	154	90
戸 多	44	68	57	68	60	77	65	78
芳 野	77	25	86	54	107	59	118	63
木 崎	89	116	97	199	101	220	106	241
瓜 連	132	123	149	127	161	122	180	131
合 計	823	655	935	880	1,024	924	1,121	1,079
1日あたりの利用者数		31.2		41.9		46.2		49.0

思われます。また、運行時間別の利用状況（表2）は、9時の便から13時の便までの利用が多く、午前中に用事を済ませて午前うちに帰って来るか、午後早くに帰って来るという利用形態

が多くなっています。利用乗降場所ランキング（表3）をみると、自宅に次いで、病院・医院、大型商業施設となっております。多くのかたが通院や買い物に利用しているのがわかります。今後も利用者は増えていくと思われます。上手に利用すれば便利な乗り物です。市内に住民登録があるかたなら、一般のかたは300円で利用ができますので、移動手段に不便をきたしているかたは、ぜひ登録をお願いします。

表2 運行時間別ひまわりタクシー利用状況
…平成25年4月～7月… (人)

	第1便	第2便	第3便	第4便	第5便	第6便	第7便	第8便	計	1台あたり
	8:00	9:00	10:00	11:00	13:00	14:00	15:00	16:00		
4月	58	114	116	110	107	62	32	56	655	1.0
5月	77	143	149	145	126	81	65	94	880	1.3
6月	98	160	142	149	146	91	67	71	924	1.4
7月	91	181	192	168	170	97	74	106	1,079	1.5

問い合わせ

政策企画課
公共交通対策室
☎298・1111
(内線436)

表3 ひまわりタクシー利用乗降場所ランキング

…平成25年4月～7月…

順位	乗降場所	乗降数(人)	割合(%)	順位	乗降場所	乗降数(人)	割合(%)
1	自宅	3,487	49.28	9	公共関連施設	47	0.66
2	病院・医院	2,106	29.76	11	福祉施設	36	0.51
3	大型商業施設	704	9.95	12	郵便局	35	0.49
4	公共施設	190	2.69	13	J A	28	0.40
5	歯科医院	145	2.05	14	薬局	11	0.16
6	J R 駅	98	1.38	15	公園	10	0.14
7	銀行	69	0.98	16	斎場	9	0.13
8	接骨・整骨医院	52	0.73	17	神社・寺院	2	0.03
9	コミュニティセンター	47	0.66	18	地区交流センター	0	0



■ひまわりタクシー

乗降場所が追加されました

平成25年10月1日からひまわりタクシーの乗降場所に次の32か所が新たに追加(表4)され、今までの176か所から全部で208か所になりました。
 今までの176か所については、ひまわりタクシー利用の手引き(市役所にあります)をご確認ください。

表4 10月から追加した乗降場所一覧

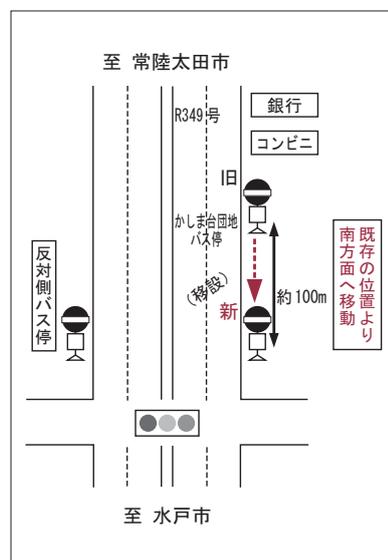
No.	名称	No.	名称
1	かぼちゃクリニック	17	西武治療室
2	トライウエル那珂店	18	稲場指圧治療院
3	松本接骨院	19	宇野あんま、マッサージ指圧所
4	静整骨院	20	遠藤鍼灸院
5	阿部治療院	21	みちマッサージ院
6	治療室AIZAWA	22	木の倉鍼灸マッサージ治療院
7	海老根はり灸治療院	23	後藤針灸院
8	小瀬はりきゆう指圧治療院	24	小菅マッサージ院
9	引田マッサージ治療院	25	那珂治療院
10	和水堂	26	村上治療室
11	志賀指圧治療院	27	戸崎はり・きゆう院
12	愛和治療院	28	よつば治療院
13	骨盤調整 徳光治療院	29	静峰治療院
14	レイス治療院 那珂・太田	30	井坂はり灸治療院
15	ReBody松本治療院	31	福ヶ平霊園
16	軍司鍼灸治療院	32	瓜連富士霊園



公共交通情報

「ひまわりバス停留所」移動のお知らせ

ひまわりバス菅谷五台循環コース右回りの「かしま台地」停留所を9月より移動しましたので、お間違えのないようお願いいたします。



「ノーマイカーデーいばらき」の実施

クルマはいまや、私たちの生活になくてはならない移動手段ですが、過度のマイカー依存は、交通渋滞や交通事故の発生、CO2排出量の増加といった弊害も引き起こします。

現状を私たち一人ひとりが認識し、県民・企業・行政が一体となって、本県の公共交通の維持確保及び地球温暖化対策について共に考え、ノーマイカーデーへの協力をお願いします。平成25年度も「ノーマイカーデーいばらき」を秋と春に実施します。

- ◆問い合わせ先 茨城県企画課交通対策室
- ☎ 301・2536
- 秋 平成25年9月～10月
- 春 平成26年2月～3月

家庭ごみの減量に取り組みましょう！

問
い
合
わせ

環境課環境グループ

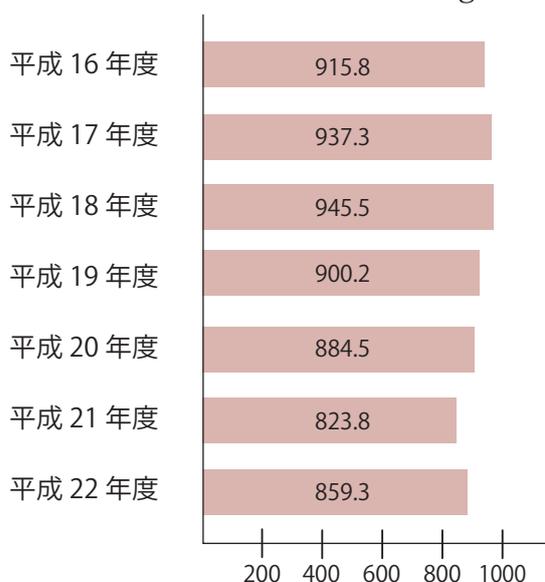
☎298-1111 (内線447~449)

那珂市の家庭から出される 可燃ごみの約33%が紙ごみ

右の棒グラフで示した図は、那珂市民1人が家庭から出した1日あたりの可燃ごみの量で、平成16年度から平成22年度までどのように推移したかを示しています。平成18年度以降、少しずつながらも減少傾向にあります。排出量はまだまだ多い状態です。これは、可燃ごみの分別が徹底されていないことが要因の一つとなっています。今回は、家庭ごみのうち、「紙ごみ」のリサイクルについて取り上げます。

大宮地方環境整備組合の環境センターで焼却処分される家庭から出される可燃ごみのうち、「紙ごみ」が最も多く約33%を占めています。可燃ごみを焼却すると、その15%が焼却灰として残り、埋め立て処分されています。紙類はほとんどが「資源」として再生することができますので、ごみの分別にご協力をお願いします。

図1 那珂市民1人1日あたりの可燃ごみ排出量
(単位：g/人・日)



紙類の分別は？

①新聞・折込チラシ、②段ボール、③その他紙類（雑誌・雑がみ類）、④紙パックの4種類です。

紙類の出し方は？

種類ごとに分別し、ひもでしばって出してください。

- ひもはビニールひもでもかまいません。
- 粘着テープは使用しないでください。
- ビニール袋や箱に入れないでください。
- 雨の日もそのまま出してください。

(水や薬品で溶かすので、濡れてもリサイクルには影響ありません)



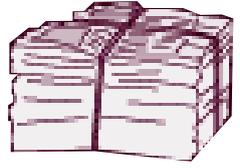
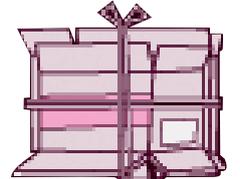
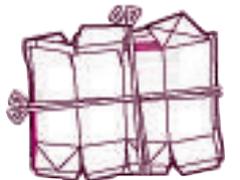
◆しっかりとひもでしばってください。

リサイクルできない紙類

防水加工された紙やビニールでコーティングされた紙（紙コップやヨーグルトの容器、断面にビニールが見えるもの）、感熱紙（レシートなど）、写真・写真プリント用紙、カーボン紙（宅配便の伝票など）、墨がついている書道紙など、圧着ハガキ、汚れた紙（ピザの箱、使用済のティッシュ紙など）は、燃えるごみへ出してください。

出すものの例と出し方のポイント

種類によっては異なる紙製品にリサイクルされるので、表を参考に、4つに分別して出しましょう。

新聞・折込チラシ	新聞紙と折込チラシは、一緒に十文字にしばってください。 ※折込チラシ以外は混ぜないでください	
段ボール	粘着テープ類やカーボン紙は取り除いて、たたんで十文字にしばってください。 ※留め金はそのままで大丈夫です	
その他紙類	雑誌（週刊誌・単行本・文庫本・カタログなど）と、雑がみです。雑誌は十文字にしばってください。 雑がみ（お菓子・食品・ティッシュなどの紙箱、封筒、トイレトペーパーやラップの芯、ダイレクトメールのチラシ類、コピー用紙・プリンター用紙、包装紙、メモ帳、ノート、紙袋、カレンダー、画用紙・習字の紙など）は、紙袋に入れるか、大きめの紙に包んで、ひもでしっかり十文字にしばってください。 ※紙以外の部分を取り除いてください ※箱類は、必ずたたんでください ※窓付き封筒のセロファンは可燃ごみへ出してください	
紙パック	洗って開いて乾かしてから、十文字にしばってください。 ※裏がアルミコーティングされている（銀紙）ものは、可燃ごみへ出してください	

紙ごみと二酸化炭素（CO₂）

平成24年度に環境センターでリサイクルされた紙ごみの総重量は948.4トンで、回収業者への売り払い額は約608万円でした。一方で、リサイクルされずに可燃ごみとして焼却された紙ごみの年間総重量は2455.3トンと推定されます。これは紙ごみの約72%が燃やされたこととなります。紙ごみを燃やすには電気が必要です。平成24年度の焼却施設電気使用量は3,389,852KWhでした。この値を紙ごみの重量で按分して紙ごみの焼却に使用された電気使用量を算出し、その値にCO₂の排出係数0.463kg・CO₂/KWh（東京電力データ）を掛けると、紙ごみを焼却したときの化石燃料由来のCO₂排出量が約720トンと推定できます。また、焼却には補助燃料として灯油が必要で、それによるCO₂の排出量は約7トンと推定できます。合計で約727トンのCO₂が排出されたこととなります。

日頃からの皆さんのリサイクルの取り組みが、地球温暖化の原因となるCO₂の削減や森林伐採の抑制につながります。

平成25年第3回那珂市議会定例会 9月2日～19日の18日間の会期で開催

市長提出議案は報告3件、条例の制定・一部改正1件、平成25年度補正予算6件、平成24年度決算の認定2件、合わせて12件について審議され、全議案について原案のとおり可決されました。



行政概要報告

■ふれあい座談会について

8月4日に「市長と話をうふれあい座談会」を開催し、自治会から出された地域の課題について意見交換を行うとともに、施策の取り組みに關し質疑応答を行いました。

■平和行政について

核兵器のない平和な世界の実現を目指し、原爆による悲劇と平和の尊さを伝えるため、8月6日から18日まで、原爆写真のパネル展を市立図書館において開催しました。

■国際親善姉妹都市との交流について

国際親善姉妹都市のオークリッジ市から、中学生交換交流事業として中学生10人、引率の先生2人の計12人が来市し、7月8日から7月15日までの8日間滞在しました。

また、8月19日から11日間、市立中学生10人、引率者2人の計12人がオークリッジ市に滞在し、ホームステイを通じて交流を深めたほか、米国の文化や自然などに触れ、8月29日帰市しました。

■デマンド交通「ひまわりタクシー」の利用状況について

4月から実証運行を開始したデマンド交通「ひまわりタクシー」の7月末現在の利用状況は、登録者数1

121人、延べ利用者数3538人、1日平均42人となっています。

■庁舎管理事業について

本庁舎の空調設備のうち、老朽化した熱源機器および冷温水管を更新するため、本庁舎空調設備改修工事を8月に発注しました。

■有害鳥獣捕獲事業について

6月25日から9月25日までの3か月間、市内の常磐自動車道より北側を捕獲範囲に、くくり罠によるイノシシ捕獲を行っています。

■風しん予防接種の一部助成について

妊婦への風しんの感染を予防するため、平成25年度から風しん予防接種費用の一部助成を開始したところ、8月末日現在で148件の申し込みがありました。今後も多くの市民に接種してもらうため、接種勧奨に努めます。

■病害虫防除事業について

市病害虫防除隊により、8月6日・7日に無人ヘリコプターで731haの水田に病害虫防除を実施しました。

■「なかひまわりフェスティバル2013」について

8月24日、なかひまわりフェスティバル実行委員会の主催により、那珂総合公園をメイン会場として

「なかひまわりフェスティバル2013」が開催されました。

当日は、郷土芸能や熱気球体験、ひまわり迷路や花火大会など各種のイベントが行われ、約4万5千人の家族連れや観光客が来場しました。

■両宮排水路整備事業について

両宮排水路整備事業について、都市計画道路菅谷・飯田線から下流部（L1122・3m）工事を8月に発注しました。

■菅谷市毛線街路整備事業について

菅谷市毛線道路改良（第1工区）工事を8月に発注しました。

■上宿大木内線街路整備事業について

上宿大木内線道路改良工事を8月に発注しました。

■下菅谷地区まちづくり事業について

下菅谷地区流末排水整備工事を8月に発注しました。

■公共下水道事業について

業務委託については、下菅谷地区管路施設実施設計、後台地区管路施設実施設計（第1工区）、門部地区管路施設実施設計（第3工区）を6月に、額田地区管路施設実施設計（第1工区）、寄居北地区管路施設実施設計、門部地区管路施設実施設計（第4工区）、静跨線橋西側管路施設

実施設計、公共下水道管路布設箇所土質調査を7月に、それぞれ発注しました。

請負工事については、額田地区汚水管布設(第1工区)工事、寄居地区No.2マンホールポンプ設置工事を7月に、寄居地区汚水管布設(第1工区)工事、門部地区汚水管布設(第2工区)工事を8月に、それぞれ発注しました。

農業集落排水整備事業について
鴻巣Ⅱ期地区管路施設支線第7工区工事を6月に発注しました。

上水道事業について
門部地区配水管布設(第1工区)工事、市水道事業量水器検針等業務委託を6月に、門部地区老朽管更新(第1工区)工事、市水道事業(第2次拡張第3回変更)認可申請書作成業務委託を7月に、静地区老朽管更新(第1工区)工事、菅谷地区配水管布設(第1工区)工事、横堀地区配水管布設(第1工区)工事、農業集落排水事業鴻巣地区配水管移設工事実施設計業務委託を8月に、それぞれ発注しました。

中学校施設整備事業について
中学校扇風機設置工事が6月末に完了し、これによりすべての小中学校に設置が完了しました。

消防業務について

消防訓練指導については、6月1日から8月31日までに事業所や学校などを対象として11回行い、1451人が参加して、防火防災知識の習得と防火意識の向上を図りました。また、応急手当の普及のため、普通救命講習会を19回行い、335人が受講しました。救命入門コースは8回行い、269人が受講しました。火災出場件数については、建物1件、車両2件、その他1件で合計4件、救急出場件数については、急病301件、交通事故67件、その他134件で合計502件となっています。

東日本大震災について

市民の放射線に対する不安を解消するため、公共施設などにおける空間放射線量および水道水内の放射性物質濃度の測定を引き続き実施しています。また、簡易測定器により、保育所や学校の給食食材および市内で生産された農畜産物を独自に検査し、食における安全の確保と風評被害の防止に努めています。これらの測定結果については、ホームページや広報紙などで公表しています。

災害対策の総合的かつ円滑な実施を図るため関係機関などと災害時応援協定を締結し、支援や協力体制の整備を引き続き進めています。7月12日に「廃棄物と環境を考える協議会」に加盟する65市町村と災害時応援協定

を締結しました。7月19日には磐城実業株式会社(なか健康センター)と駐車場、入浴施設などの利用に供するため「災害時における施設利用の協力に関する協定」を締結しました。

震災により被害を受けた下水道施設の復旧については、公共下水道災害復旧箇所実施設計(その1)および公共下水道災害復旧箇所実施設計(その2)、公共下水道管路施設カメラ調査の委託業務を7月に発注しました。

農畜産物の損害賠償については、8月末までの申請状況は、JAひたちなか請求者数を含め、累計で107件、請求額8210万円です。また、請求に伴う東京電力からの支払いについては、8月31日現在で支払総額7807万円となっています。

被災されたかたを支援するため、引き続き被災者生活再建支援制度に

よる国の支援金および県・市の災害見舞金を支給しており、8月末現在の支給状況は、次のとおりです。

国の支援金は、全壊が185件、大規模半壊が9件、合計194件で総額2億4300万円です。県の災害見舞金は、半壊179件で537万円です。市の見舞金は、住家の全壊が46件、半壊が242件、非住家の半壊以上が278件、合計566件で総額1948万円です。また、災害援護資金の貸付は、10件で1930万円です。義援金は国および県からの配分の引続き支給しており、8月末現在の支給状況は、死亡4件、全壊45件、大規模半壊13件、半壊229件で総額2億3570万8098円です。

平成25年9月2日

那珂市長 海野 徹

市長提出議案

全議案可決

◎報告

平成24年度決算に基づく地方公共団体の財政の健全化に関する法律による健全化判断比率の状況について/平成24年度決算に基づく地方公共団体の財政の健全化に関する法律による資金不足比率の状況について/平成24年度那珂市一般会計継続費精算報告書について

◎条例の制定・一部改正

那珂市営住宅条例の一部を改正する条例

◎平成25年度補正予算

平成25年度那珂市一般会計補正予算(第2号)/平成25年度那珂市下水道事業特別会計補正予算(第2号)/平成25年度那珂市公園墓地事業特別会計補正予算(第1号)/平成25年度那珂市農業集落排水整備事業特別会計補正予算(第2号)/平成25年度那珂市介護保険特別会計(保険事業勘定)補正予算(第1号)/平成25年度那珂市水道事業会計補正予算(第1号)

◎平成24年度決算の認定

平成24年度那珂市各種会計歳入歳出決算の認定について/平成24年度那珂市水道事業会計決算の認定について

なかひまわりフェスティバル2013



満開のひまわりのもとに笑顔がいっぱい

8月24日、なかひまわりフェスティバル2013が那珂総合公園周辺で開催されました。今年はその夏の祭典に約4万5000人のかたが来場し、満開のひまわりを楽しみました。新しい試みとして、今年からメインステージに加えてサブステージを設置し、2つのステージでより多くのイベントを実施。ステージ上では那珂ふるさと大使によるコンサートや、市内で活動する団体などが会場を盛り上げました。夜には花火大会も行われ、打ち上がった美しい花火が観衆を魅了していました。



那珂ふるさと大使
宮下 敏子



◆友好都市である秋田県横手市からは、恒例の横手やきそばの出店のほか、観光PRも行われました。



ひまわり大使十カマロちゃん
いつも子どもたちに大人気

今年も周辺市町のゆるキャラが遊びに来てくださいました！



みどちゃん
(水戸市)

たき丸
(大子町)

ひたまる
(常陸大宮市)

はぎまる
(高森市)

ひまわり大使
十カマロちゃん

注意してください！

振り込め詐欺の被害が多発しています！

最近、茨城県内において、「振り込め詐欺」や、振り込まない「手渡し詐欺」が多発しています。那珂市でも、母さん助けて詐欺（オレオレ詐欺）で、510万円をだましとられるという被害が9月にありました。お金を支払ってしまうと、取り戻すことが困難になります。手口はますます巧妙化していますので、被害に遭わないように気をつけましょう。

最近被害が多発している振り込め詐欺の手口と、その対処法をご紹介します。

①母さん助けて詐欺（オレオレ詐欺）

手口…親族（息子や孫）を装い、

- 「会社の金を使い込んだ。今日中に返さないとクビになってしまう」
- 「友人の借金の保証人になった。その友人が夜逃げした」
- 「酒を飲んで上司の車を運転して事故を起こした」
- 「誰にも言わないで…」

などと理由をつけ、自宅や近くの駅に、代理の人を行かせるなどして、手渡しで現金をだましとる。

【対処法】

- ◆あわてないことが一番。常に警戒心を忘れない。
- ・電話を切って、本人や勤務先、警察に連絡して事実かどうか確認する。
- ・家族間でしかわからないような合言葉などを決めておく。（ペットの名前など）
- ・その日にお金は支払わない。
- ・家族に相談する。相談する相手がいなければ警察や消費生活センターに相談する。

②還付金詐欺

手口…電話などで、公的機関の職員をかたり、

- 「税金、保険料、医療費などの還付がある」
- などといって、電話で指示しながらATMを操作させて振り込ませる。

【対処法】

- 公的機関などといっても簡単に信用しない。
- ・手続きする前に、事実かどうか確認する。
- ・ATMで還付金は受けとれません。



「振り込め詐欺」は決して他人ごとではありません。「私は大丈夫」ではなく、「自分の身にも起こるかも知れない」と警戒心を忘れないようにして、被害を防ぎましょう。

問
い
合
わ
せ

那珂市消費生活センター
☎298-1111 (内線118)

ふるさとづくり寄付

平成24年度「ふるさとづくり寄付」

について報告します

那珂市では、ふるさとを愛し、応援しようというかたの想いを実現するため「那珂市ふるさとづくり寄付要綱」を定め、皆様からの寄付を募集しています。

平成24年度に受け入れた『ふるさとづくり寄付（ふるさと納税）』につきましては、表中の事業を実施するための財源として充当させていただきました。

皆様の善意に改めて感謝申し上げますとともに、いただいた寄付金につきましては、今後とも貴重な財源として有効に活用させていただきます。

問い合わせ

- 寄付の申し込みについては
財政課財政グループ
☎ 298・1111
(内線522)
- 税金の申告・控除については
税務課市民税グループ
☎ 298・1111
(内線165)

寄付金受入事業名	寄付件数	寄付金額	充当事業名	事業充当額
自然環境の保全に関する事業(1号)	1件	2,000円	清水洞の上整備事業	2,000円
福祉施策の充実に関する事業(2号)	2件	52,000円	タクシー利用助成事業	52,000円
教育又は文化の振興に関する事業(3号)	6件	262,000円	家庭教育学級開設事業	262,000円
快適な生活環境の形成に関する事業(4号)	1件	2,000円	公園管理事業	2,000円
協働のまちづくりに関する事業(5号)	1件	2,000円	国際交流推進事業	2,000円

平成25年度

「ふるさとづくり寄付（ふるさと納税）」を受け付けています

平成25年度も、次の5つの事業を実施する際の財源とさせていたただいており、ご寄付いただく際に、使い道をお選びいただきます。

- 1 自然環境の保全に関する事業
- 2 福祉施策の充実に関する事業
- 3 教育又は文化の振興に関する事業
- 4 快適な生活環境の形成に関する事業
- 5 協働のまちづくりに関する事業

「寄付金にかかる税法上の優遇制度」

地方公共団体へ寄付を行った場合には、寄付額の2000円を超える分について一定限度まで、所得税と個人住民税が軽減されます。平成25年分の所得税および平成26年度分の個人住民税の軽減対象となる寄付は、本年12月までに行う寄付が対象です。

ふるさとづくり寄付をされる場合には、事前に郵送またはFAXにより「寄付申込書」をお送りください。折り返し、必要な書類をお送りしますので、最寄りの金融機関などで寄付金の払い込みをしていただきます。なお、現金書留による送金や、那珂市役所に直接お持ちいただいたりも結構です。

◆ふるさとづくり寄付受入状況

【平成25年4月～平成25年8月】

古田土 満 様 (古田土公認会計士・税理士事務所) (東京都) 1,000,000円
 根本 洋一 様 (東京都) 100,000円
 川又美恵子 様、他1件の「那珂市ふるさとづくり寄付」を頂きました。

◆また、一般寄付として、加藤 昭 様 (菅谷) より500,000円の寄付を頂きました。
 皆様の善意に感謝申し上げます。

【ご注意ください！】

「ふるさとづくり寄付」や「ふるさと納税」をかたった詐欺行為には十分ご注意ください。寄付のお申し込みのないかたへ払込書を送付したり、請求を行うことはありません。

敬老

那珂市では、今年度中に15人のかたが100歳を迎えられます。
海野市長は、9月18日・20日に、ご自宅や施設を訪問し、内閣総理大臣・県知事からの褒状や、那珂市からの記念品を、祝福の言葉とともに、一人ひとりに手渡しました。

いつまでもお元気で…

市内にお住まいのご長寿のみなさん

●今年度中に100歳を迎えるご長寿 15人

- 油木 タマさん(菅谷)
- 細貝 久さん(菅谷)
- 萩谷 とくさん(菅谷)
- 井上 はやさん(後台)
- 根本 もとさん(中台)
- 金澤 うめさん(西木倉)
- 秋山 ふみさん(飯田)
- 青山 スイさん(飯田)
- 石川 ゆきのさん(南酒出)
- 池島 つるさん(南酒出)
- 堀江 みつさん(下大賀)
- 樋田 ふみのさん(瓜連)
- 秋山 きよさん(中里)
- 菊池 ナヲさん(中里)
- 軍司 みよさん(中里)

●100歳以上のご長寿 22人

- 小泉 芳江さん(門部・106歳)
- 住谷 ちよさん(菅谷・105歳)
- 萩野谷まつ江さん(瓜連・103歳)

- 高橋 なつさん(戸・102歳)
- 小河 シンさん(中里・102歳)
- 石毛 はるさん(菅谷・102歳)
- 石井 佐助さん(菅谷・102歳)
- 黒羽 あささん(菅谷・101歳)
- 後藤みつゑさん(中台・101歳)
- 山崎こじやうさん(横堀・101歳)
- 海野こんめさん(杉・101歳)
- 小貫 コトさん(福田・101歳)
- 井上 はなさん(後台・100歳)
- 関 美智子さん(額田東郷・100歳)
- 鈴木 やすさん(瓜連・100歳)
- 小林 いねさん(額田南郷・100歳)
- 横田 正枝さん(中里・100歳)
- 山田 イチさん(菅谷・100歳)
- 龍崎 すてさん(中里・100歳)
- 笹嶋 とめさん(杉・100歳)
- 橋本 ふよさん(菅谷・100歳)
- 鈴木 すいさん(中里・100歳)

※順不同。年齢は9月16日現在で掲載しています。



堀江 みつ さん
(下大賀)

今年100歳を迎えられた堀江さんは、週3回デイサービスに通っており、友人に会うことができるこの機会をいつも心待ちにしているそうです。デイサービスでは、友人と話をしたり、ゲームを行うのが楽しいそうです。

身の回りのことは自分で行き、洗濯ものを干したり、裁縫を行ったりもするそうです。

好きな食べ物は果物で、果物ならばなんでも大好きと笑顔で語ってくれました。100歳を迎えても「夢中で過ごしてきたから実感があまりない」と語られ、海野市長の問いかけにもはっきりと答えていました。



小泉 芳江 さん
(門部)

市内最高齢の106歳である小泉さんは、友人との会話や、ビデオを見たり音楽を聞いたりするのが日々の楽しみだそうです。

長寿の秘訣については、「食生活」と語ります。かつては、栄養を増やすためにご飯に玄米や押し麦を混ぜたり、自宅で栽培した無農薬の野菜や、自家製の味噌を食べていたそうです。

また、15年以上に渡って、1日500歩を欠かさず歩いており、「毎日続けないと効果がない」と、106歳になった現在でも毎日この日課を続けているそうです。海野市長が訪問した際にも、一人で歩いて出迎え、時には小走りもするなど、健脚を披露してくれました。



◆新着本紹介

【一般書】

『誰も戦争を教えてくれなかった』/
古市憲寿 著

『おっぴいの科学』/
フローレンス・ウィリアムズ 著

『世界の名建築解剖図鑑』/
オーウェン・ホプキンス 著

『花や咲く咲く』/あさのあつこ 著

『断固として進め』/江上剛 著

『正妻 慶喜と美賀子 上・下』/林真理子 著

『ここはボツコニアン 3』/宮部みゆき 著

【児童書】

『よきたい先生 水俣から世界を見続けた
医師原田正純』/三枝三七子 文・絵

『宇宙探検えほん』/
宇宙航空研究開発機構 監修協力

『宇宙探検大図鑑 未知の世界を探る!』/
的川泰宣 監修

『さいこうのスパイス』/亀岡亜希子 作・絵

『庭師の娘』/ジークリート・ラウベ 作

貸出数の多いDVD (平成25年4月～8月)

図書館にあるDVDは館内でも視聴できます。時間に余裕がある時には図書館でDVDを見て過ごすてみてはいかがでしょうか。

順位	タイトル	作者等
①	天空の城ラピュタ	宮崎駿/原作、脚本、監督
	猫の恩返し	柘あおい/原作
③	ファインディング・ニモ	アンドリュー・スタントン/監督、原案、脚本
④	魔法の宅急便	角野栄子/原作
	モンスターズ・インク	ピート・ドクター/監督
⑥	着信アリ 2	塚本連平/監督
⑦	2012	ローランド・エメリッヒ/監督
	千と千尋の神隠し	宮崎駿/原作、脚本、監督

図書館カレンダー

11月

November

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■ 休館日

おはなし会

3日・17日
午後2時～

21日
午前10時30分～

22日
午後3時～



◆トム・ビーハン オークリッジ市長と記念撮影

中学生
交換交流
那珂市の中学生が
オークリッジ市を訪問

8月19日～29日、那珂市の中学生10人と引率2人の計12人が、国際親善姉妹都市のオークリッジ市を訪れました。

7月に那珂市を訪問したオークリッジ市の中学生との久々の再会を喜んだ那珂市の訪問団は、ホームステイをとおしてそれぞれのホストファミリーとの交流を深め、日本とは違った文化や習慣を学びました。

中学生交換交流事業参加者

南波剣司(那珂一中)/猪狩雛(那珂一中)/渡引愛結(那珂二中)/今橋佳瞭(那珂三中)/澤幡香奈(那珂三中)/長津縁(那珂四中)/岩間礼珠(那珂四中)/熊崎史幸(瓜連中)/市村千桜(瓜連中)/新井璃子(瓜連中)

◆引率 大森秀子(瓜連中教諭)/柴田真一(那珂市市民協働課係長)



火災警報器を設置しましょう

●住宅用火災警報器を設置しましょう

茨城県の住宅用火災警報器の設置率が、全国平均79・8%に対し、64・3%（平成25年6月1日時点）にとどまり全国平均を15・5ポイントと大幅に下回り、全国最下位となっています。

就寝中などに火災が起こったとき、いち早く避難するため、住宅火災から大切な家族の命を守るため、自分自身の命を守るために住宅用火災警報器は大切な役割を果たしていきます。

●煙は大変怖いです

最近の住宅は、気密性がよく、不燃材の壁などにより火災になると部屋中に煙が充満してしまいます。煙はどうして怖いのか、その理由は次のとおりです。

①一酸化炭素などが発生し、このガスを吸い込むと中毒を起し、死亡したり意識を失って逃げることができなくなります。

火災のときは必ず**有毒ガス**が発生することを覚えておいてください！

②煙には、大量のススが含まれています。このススを吸い込むと肺に張り付き呼吸ができなくなり、**窒息**します。また、ススに



よって視界が奪われ、恐怖心がわいてきてパニック状態になってしまいます。

③煙は、火災の熱によって非常に高温になっています。吸い込めば気道や肺に**火傷**を負って呼吸困難になります。

④気密性の高い建物で火災が発生すると、火元近くでは、急激に空気中の酸素濃度が低下し、一酸化炭素濃度が致死量以下でも、**酸欠死**することが分かっています。

◆11月9日は119番の日

「119番の日」は、市民の皆さんと消防を結ぶダイヤルナンバー「119」にちなんで定めています。

秋季全国火災予防運動の初日であるとともに、国民の消防全般に対する正しい理解と認識を深めていただき、防災意識の高揚、ひいては地域ぐるみの防災体制を強化することを目的として広報を行います。

歯の教室 - 第19回 -

女性と歯周病



那珂市歯科医師会
瓜連中央歯科クリニック
寺門正徳 先生

男性に比べると女性は長生きです。しかし、歯の寿命は一般的には女性の方が短く、3〜4年短いという統計が出ています。

つまり女性は、長生きするが歯は早く失うために、入れ歯での生活が長くなるということなのです。以前はこの傾向は、「女性は甘いものが好きだから」と単純に考えられてきました。しかし、歯周病のかかりやすさからいえば、ある理由で女性のかたがかなり分が悪いことが分かりました。

これは、女性の体の仕組みと大きな関係があります。女性は子どもを産むという特別な生理現象を担っています。女性ホルモンの影響を常に受けているということなのです。この女性ホルモンが、歯周病に大きな影響を与えてい

ると考えられるようになったのです。例えば、思春期により月経が女性ホルモン増加（プロゲステロン）によって、歯肉の血液循環が増加し、歯肉が脹れたり、出血しやすくなったりする人がいます。また、妊娠時にも特有の歯肉の腫脹が認められます（妊娠性歯肉炎）。これは、妊娠のために多量に増加した女性ホルモンが、粘膜などに存在する普通は無害な細菌を、多量に増殖させて、歯肉に炎症を起こすからです。

更年期つまり閉経の前後から始まる女性特有のホルモン（エストロゲン）分泌の不安定な時期は、歯周病が悪化しやすい時期です。女性ホルモンの減少は、骨の代謝に影響を与え、進行を早めます。発汗、のぼせ、動悸など体の不調を経験するこの時期に、歯が腫れて歯を失うようなことになると、ただでさえ体調不良な時期に、ますます耐え難いものになってしまいます。

しかし、あきらめる必要はありません。こうした女性特有の症状を予防するためには、かかりつけの歯科医院でメンテナンスを継続的に受けて、ブラークコントロールやホームケアが充実していれば、こうした歯周病が悪化しやすい時期に、無用なトラブルを経験しなくて済ませることが出来ます。日常から歯肉の健康を確立しておくことが大切なのです。



発達障害って、なんだろう？

発達障害は、広汎性発達障害(自閉症など)、学習障害、注意欠陥多動性障害など、脳機能の発達に関係する障害です。発達障害がある子どもは、他人との関係づくりやコミュニケーションなどが苦手ですが、優れた能力が発揮される場合もあり、周りから見てアンバランスな様子が理解されにくい障害です。その行動や態度は「自分勝手」とか「変わった人」「困った人」と誤解されることも少なくありません。それが、親のしつけや教育の問題ではなく、脳機能の障害によるものだと理解すれば、周囲の人の接し方も変わってくるのではないのでしょうか。

発達障害の人たちが個々の能力を伸ばし、社会の中で自立していくためには、子どものうちから「気づき」と「適切なサポート」、そして発達障害に対する私たち一人ひとりの理解が必要です。

※政府広報オンラインより引用

◆相談時間

午前 8 時 30 分～午後 5 時

◆休 館

土・日曜日、祝日、年末年始



～教室案内～

●おひさま教室(個別指導)

小学校に就学前までのお子さんとその保護者に、指導員と親子の1対1で行う遊びの教室です。必要に応じて小集団の遊びも行います。

●にこにこ教室(集団指導)

発達について心配のある幼稚園入園前のお子さんとその保護者に、親子で参加する遊びの集団教室です。

◆各種選挙の供託金の額

選挙の種類	供託金の額
衆議院小選挙区選挙	300万円
衆議院小選挙区選挙と 比例代表選挙の重複立候補者	600万円 (小選挙区選挙分300万円 +比例代表選挙分300万円)
衆議院比例代表選挙	600万円
参議院選挙区選挙	300万円
参議院比例代表選挙	600万円
都道府県知事選挙	300万円
都道府県議会議員選挙	60万円
政令指定都市の市長選挙	240万円
政令指定都市の議会議員選挙	50万円
政令指定都市以外の市長、区長選挙	100万円
政令指定都市以外の市区の議会議員選挙	30万円
町村長選挙	50万円

A 立候補届出をするに当たり、真に当選を争う意思のない候補者の乱立を防止する目的で供託制度が規定されています。
公職の候補者の届出をしようとするかたは、候補者1人につき、次の表のとおり現金またはこれに相当する額の国債証書を必ず供託しておかなければなりません。なお、選挙の結果、当該候補者の得票が法定の一定得票数に達している場合は、当選、落選に関係なく供託金は返還されます。

Q 選挙に立候補するにはお金がかかるの？

このコーナーでは、市民の皆さんが選挙について抱いている疑問や、知りたいことについてお答えしていきます。



選挙いろいろ Q & A

問い合わせ

那珂市選挙管理委員会
☎298・1111
(内線 514・515)

那珂市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小中学校、幼稚園、都市公園、保育所（園）、体育施設などで放射線量を測定しています。また、市ホームページにも掲載しています。

○小中学校、幼稚園

担当課および測定場所	測定値	測定日
学校教育課	本米崎小学校	0.079 9月10日
	横堀小学校	0.079 9月10日
	額田小学校	0.066 9月9日
	菅谷小学校	0.075 9月3日
	菅谷東小学校	0.074 9月9日
	菅谷西小学校	0.087 9月3日
	五台小学校	0.081 9月9日
	戸多小学校	0.089 9月9日
	芳野小学校	0.074 9月9日
	木崎小学校	0.071 9月9日
	瓜連小学校	0.086 9月10日
	横堀幼稚園	0.068 9月10日
	額田幼稚園	0.074 9月10日
	菅谷幼稚園	0.068 9月9日
	菅谷西幼稚園	0.097 9月12日
	五台幼稚園	0.097 9月9日
	芳野幼稚園	0.075 9月9日
	那珂第一中学校	0.053 9月9日
	那珂第二中学校	0.084 9月10日
	那珂第三中学校	0.080 9月10日
	那珂第四中学校	0.057 9月2日
	瓜連中学校	0.075 9月10日
	茨城学園	0.077 9月10日
	ナザレ幼稚園	0.049 9月2日
	さいせい幼稚園	0.098 9月9日
	大成学園幼稚園	0.078 9月9日

○公共施設

担当課および測定場所	測定値	測定日
健康推進課	保健センター(ひだまり)	0.085 9月3日
	中央公民館	0.090 9月11日
生涯学習課	図書館	0.076 9月7日
	那珂総合公園	0.088 9月3日
	歴史民俗資料館	0.094 9月6日
	ふれあいの杜公園	0.100 9月3日
市民協働課	ふれあいセンターよこぼり	0.086 9月11日
	ふれあいセンターごだい	0.096 9月11日
	ふれあいセンターよしの	0.082 9月11日
	総合センターらぼーる	0.094 9月11日
那珂聖苑	那珂聖苑	0.102 9月11日
都市計画課	中谷原公園	0.099 9月9日
	宮の池公園	0.081 9月6日
商工観光課	一の関ため池親水公園	0.086 9月10日
	静峰ふるさと公園	0.084 9月10日

○保育所、保育園など

担当課および測定場所	測定値	測定日
こども課	菅谷保育所	0.069 9月9日
	額田保育所	0.074 9月9日
	ゆたか保育園	0.080 9月3日
	かしま台保育園	0.076 9月5日
	ごだい保育園	0.085 9月9日
	瓜連保育園	0.082 9月4日
	子育て支援センター	0.070 9月10日

○測定値の単位は、すべて、マイクロシーベルト/時間です。

○小中学校、幼稚園、保育所（園）は地表面から50cmの高さでの測定値で、公共施設は地表面から1mの高さでの測定値です。

○測定結果は、すべて国の除染などの基準を下回っています。

○その他の高さの測定値はホームページをご覧ください。

●水道水の環境放射能水準調査結果

8月15日から9月14日までの期間、市内各浄水場（後台、木崎、瓜連）および芳野配水場の水道水の放射性物質（放射性ヨウ素および放射性セシウム）の測定結果は、いずれも不検出となっています。

各浄水場および芳野配水場の測定は週1回行っています。詳細は、市ホームページに掲載しています。

【日常生活で少しでも放射線を少なくできる方法】

- 校庭・園庭などの屋外での活動後には、手や顔を洗い、うがいをする。
- 土や砂を口に入れないように注意し、口に入った場合には、うがいをする。
- 登校・登園時、帰宅時に靴の泥をできるだけ落とす。
- 土ぼこりや砂ぼこりが多いときは、窓を閉める。

問 那珂市役所
学校教育課
こども課
健康推進課
生涯学習課
市民協働課
都市計画課
商工観光課
水道課
那珂聖苑

☎298-1111
内線8276
内線252
内線531
内線8282
内線263
内線355
内線245
内線8365
☎352-0073

料理で親子のかかわりを



幼・少年期に家庭内で親とかわかるとの重要性を認識することが、子どもの非行防止につながるという更生保護の立場からの考えのもと、8月25日、那珂市更生保護女性会主催の「わくわく親子料理教室」が開催されました。参加者の皆さんは協力しておいしい料理を作り、終了後には、「お母さんと作れてよかった」「また作りたい」「三世代で参加できてよかった」といった感想を口にしていました。

ナザレ園・中里自治会合同防災訓練



8月25日、ナザレ園・中里自治会合同防災訓練が実施されました。訓練は、茨城県沖を震源とする震度6強の地震が発生したという想定で行われ、施設入所者の人員確認を行いました。さらに地域からの避難者の受け入れも行い、中里地区の住民が徒歩で避難してきました。この訓練により、ナザレ園と中里自治会の連携がさらに深まりました。

戸多小学校・市民合同運動会



9月14日、戸多小学校・市民合同運動会が開催されました。戸多小学校は、来年3月をもって閉校し芳野小学校と統合となるため、現在の場所で行う最後の運動会となりました。参加者は、学校の歴史を振り返りながら、競技に汗を流しました。また、児童の「鼓笛&ダンス」の後には参加者全員で記念撮影をしました。この写真は、「戸多小学校記念誌」に掲載される予定です。

「キャラバンカー」がやってきた



8月24日、市立図書館に「全国訪問おはなし隊」のキャラバンカーがやって来ました。子どもたちは、キャラバンカーの見学後、図書館の中でお話し会を楽しみました。全国訪問おはなし隊とは、講談社が1997年7月よりスタートさせた事業で、約550冊の絵本を積んだキャラバンカーが1か月単位で、各都道府県を巡回し、子どもたちに本との出会いを届けていきます。

第19回飯田夏祭り



8月14日、一乗院境内で第19回飯田夏祭りが開催されました。

煙火の合図で子供神輿が筑波神社(飯田)を出発し、沿道の声援を受けながら、猛暑にも負けず「ワッショイ、ワッショイ」と練り歩きました。

夕方からは盆踊りや芳野っ子ソーランなどが行われ、子どもたちの熱演にアンコールの声が上がりました。

今年も、夏休みの思い出出作りができたことでしょう。

第7回新宿夏祭り



8月24日、木崎地区新宿自治会において第7回新宿夏祭りが開催されました。

つばさ子供会の神輿が町内を練り歩いた後、小さな子どもたち、お父さんお母さん、おじいちゃんおばあちゃんみんなで、模擬店で買い物をしたり、金魚すくいやゲームをし、三世代の交流をしました。

最後は花火をして、より一層盛り上がりました。楽しい一日を過ごし、夏の思い出が一つ増えました。

菅谷保育所 地域との交流会



9月11日、菅谷保育所の年長児と世代間交流会会員の皆さんとの交流会が行われました。これは、年長児の祖父母や地域のかたとの交流会で、15人の参加がありました。

児童たちは、おじいちゃんおばあちゃんと力を合わせて新聞紙を大きく丸め、運動会の競技で使うサツマイモを作りました。

また、手作りの絵本の読み聞かせがあり、とてもあたたかいお話で、みんなじっと聞き入っていました。

あぶないよ 暗い夜道の 黒い服



9月21日から30日は、平成25年秋の交通安全運動の期間でした。これに先駆け、9月20日、国道349号杉原交差点と、国道118号総合センターらぼーる前交差点において、街頭キャンペーンが行われました。

海野市長、秋山教育長をはじめ、各団体や那珂高校生、市内事業所の皆さんが参加し、ドライバークラスの手渡し、安全運転を呼びかけました。

新宿夏祭り実行委員会が寄付



新宿夏祭り実行委員会・つばさ子供会の皆さん

8月29日、新宿夏祭り実行委員会から5,813円が寄付されました。

8月24日に開催された新宿夏祭りの収益の一部で、市では有効に活用していきます。

ありがとうございました。

土地取引のあとに 届出が必要です

国土利用計画法では、土地の投機的取引や地価の高騰を抑制するとともに、適正かつ合理的な土地利用の確保を図るため、土地取引について届出制度を設けています。

一定規模以上の土地売買などの土地取引を行った場合は、国土利用計画法に基づき、土地の利用目的に関して審査を受ける必要がありますので、土地の権利取得者（譲受人）は、契約締結日から2週間以内に、土地の所在する市町村に届出を行ってください。

制度の詳細・届出については、市ホームページをご覧ください。

申し込み・問い合わせ/
政策企画課政策企画グループ
☎298-1111 内線433

ご協力ありがとうございます 善意銀行へ

8月15日～9月14日(敬称略)

野木 利三郎	18,042円
三菱マテリアル株式会社・	
三菱原子燃料株式会社	10,000円
匿名	35,000円
ぴっぴお話の会 南波 久代	
	3,809円



三菱マテリアル株式会社・三菱原子燃料株式会社の皆さん

※善意銀行の寄付は、那珂市社会福祉協議会でお受けしています

☎229-0309

茨城県牛乳普及協会が寄付



9月11日、茨城県牛乳普及協会から43,000円が那珂市に寄付されました。

教育や文化の振興に関する事業に役立ててほしいとして寄付をいただきました。

ありがとうございました。

＊人の動き＊

那珂市の人口(9月1日現在)

※()内は前月比

男	27,518人	(-14)
女	28,436人	(-13)
計	55,954人	(-27)
世帯数	21,586世帯	(+16)

○出生 34人 (8月1日～31日)
○死亡 38人

＊国保ミニ情報＊

○那珂市国保の加入者数 15,862人
(平成25年8月末現在・

前月比22人減)

○那珂市国保が医療費の一部として支払った金額 2億9,535万円
(平成25年8月・前月比786万円減)

※皆さんの日頃の健康づくり、病气予防の心がけが医療費の増加、ひいては国保税の増額を抑えることにつながります。ご協力をお願いします

＊今月の納税＊

○市県民税(普通徴収) 3期
○国民健康保険税(普通徴収) 4期
○後期高齢者医療保険料(普通徴収) 4期
○介護保険料(普通徴収) 4期

納期限：10月31日

■市税の納付は口座振替で

市税の納付には、便利で確実な口座振替制度がありますので、どうぞご利用ください。

詳細については、下記までお問い合わせください。

問い合わせ/収納課収納グループ
☎298-1111 内線173・174

●市役所の電話番号
☎298-1111 (代表)

●ホームページ URL (携帯可)
http://www.city.naka.lg.jp

●メールアドレス
hisho-k@city.naka.lg.jp

●おしらせ版
市では、「広報なか」のほかに、「おしらせ版」(月2回)を発行しています。このコーナーではその一部を掲載していますが、「おしらせ版」も併せてご覧ください。



11月の休日当番医

- 3日 なかむら内科・
泌尿器科クリニック (飯田)
☎353-2310
- 4日 那珂記念クリニック (中台)
☎353-2800
- 10日 西山堂慶和病院 (鴻巣)
☎295-5121
- 17日 小豆畑病院 (菅谷)
☎295-2611
- 23日 瓜連慶友整形外科 (古徳)
☎296-1116
- 24日 たに内科クリニック (古徳)
☎229-0721

■診療時間 / 9:00~11:30

※受診の際、必ず当該医療機関へ電話で問い合わせください

※診療時間外は、「茨城県救急医療情報コントロールセンター」(☎241-4199)、または「那珂市消防本部」(☎295-2111)へお問い合わせください

那珂市民憲章

わたしたち那珂市民は、那珂・久慈の清らかな流れと豊かな緑に恵まれた郷土を愛し、市民としての誇りを持ち、明るく住みよいまちをめざします。

- 一 すこやかな心と体をつくりましょう
- 一 伝統を大切にし教養をふかめましょう
- 一 助け合い思いやる心をもちましょう
- 一 きまりを守り安全を心がけましょう
- 一 自然を愛し資源をいかしましょう

法律相談

日時 / 11月19日 (火) 13:00~17:00
場所 / 市役所 (本庁) 1階市民相談室
対象者 / 市内に住所を有するかた
相談員 / 弁護士
申込方法 / 事前に予約してください。
費用 / 無料
その他 / 同じ事案について再度の相談はご遠慮ください。

申し込み・問い合わせ /
秘書広聴課市民相談グループ
☎298-1111 内線117

心配ごと相談

日時 / 11月6日 (水)、13日 (水)、
20日 (水)、27日 (水)
9:00~15:00
場所 /
総合保健福祉センター「ひだまり」相談室
問い合わせ /
那珂市社会福祉協議会 (瓜連支所隣分庁舎内)
☎229-0309



お早めに「家屋減失届」を提出してください

平成25年1月2日以降に家屋の全部または一部を取り壊した場合は、平成26年度からその家屋の取り壊した部分についての固定資産税は課税されません。家屋を取り壊したかたは、お早めに「家屋減失届」を税務課へご提出ください。

なお、届出用紙は市役所 (本庁) 1階税務課窓口にて備えてあります。

申し込み・問い合わせ /
税務課資産税グループ
☎298-1111 内線162~164

ごみの出し方について

家庭から出される燃えるごみは、美観・清潔の維持および迅速な収集を行うために、一度に出せるごみの量を少量に限らせていただいています。

ごみ排出量の目安 / 指定袋5個まで
ごみ排出時間 / 収集当日の朝8時まで
指定袋の出し方 /

必ず氏名をフルネームで記入してください。

問い合わせ /
環境課環境グループ
☎298-1111 内線447~449



観測史上の記録を塗り替えた猛暑も去り行き、朝晩めっきり寒くなってまいりました。早いもので、一昨年の2月13日、市民の皆様から市長の職責を頂きましてから、早くも2年9か月が過ぎようとしています。

就任後に早速、市長コラムを連載する予定でおりましたが、直後の平成23年3月11日に「東日本大震災」に遭遇し、3月中は職員とともに市役所に張り付き、寝泊まりしながら災害復旧に対処する日々となりました。そうした中にもあっても、行政サービスの低下や劣化を極力避けつつ、災害対策・警戒体制の布陣を継続し、防災体制の確立や復興対策に努めてまいりました。また、あわせて、公約として掲げました10項目の履行にも奮闘して参ったところで、

あると思っております。大変有難い事と、心から感謝申し上げます。このように、ある程度の目途が定まりましたので、この度、念願であった市長コラムの掲載を開始することにいたしました。

さて、今日14日は体育の日です。体育の日は当初、東京オリンピックの開会を記念して10月10日とされていきました。気象観測上の統計から晴天の確率が高いので、この日をオリンピックの開会式としたようですが、その後、国民の祝日に関する法律の改正により、現在のような10月の第二日曜日となりました。

このように東京オリンピックの記憶から、秋は、私たち日本国民にとってスポーツを思い起こす季節となっております。スポーツと言えば、茨城国体が2019年に、また、二度目の東京オリンピックが2020年に開催されること決定しました。私も今からわくわくしておりますが、先月、敬老の日に因んで各地区で開催された敬老会の折には、そこでお会いしました多くの皆様に、7年後のオリンピックまでお元気で、そして必ずご覧になりますようお願いいたします。

那珂市長 海野 徹

Cook



ヘルスメイトさんが作る健康料理⑦ やきとり丼 トマトスープ マッシュポテトサラダ

- 作り方（災害時に備えたレシピです）（カロリー／塩分）
やきとり丼（電気が使えないとき）（1人分408kcal／1.3g）
①玉ねぎは薄切りにします。
②冷凍庫に入っていたご飯をビニール袋に入れ、お湯でゆでる。
③鍋に玉ねぎ、しょう油、水、やきとり缶詰を入れて火にかける。
④玉ねぎに軽く火が通ったら、とき卵を入れてふたをして蒸らす。
⑤器にご飯を盛り付け、④をかけて焼き海苔を散らす。
トマトスープ（水、電気またはガスが使えるとき）（1人分140kcal／1.7g）
①キャベツは、ザク切りにする。
②トマトジュースを煮立て、キャベツ、ツナ缶、コンソメの素を入れ、キャベツがやわらかくなるまで煮て、塩、こしょうで味を整える。
マッシュポテトサラダ（水が使えるとき）（1人分185kcal／0.5g）
①マッシュポテトフレークに水、スキムミルクを入れて戻す。
②豆（缶）と合わせ、マヨネーズ、塩、こしょうで和える。

- 材料（4人分）
やきとり丼
やきとり缶詰…… 2缶（160g）
玉ねぎ…… 1個（180g）
卵…… 4個
しょう油…… 小さじ1
水…… 適宜
焼き海苔…… 1枚
冷凍ごはん…… 4膳分（400g）
トマトスープ
トマトジュース…… 800ml
キャベツ…… 200g
ツナ（缶）…… 1缶（160g）
コンソメの素…… 1個
塩・こしょう…… 適宜
マッシュポテトサラダ
マッシュポテトフレーク…… 1カップ（50g）
豆（缶）…… 1缶（120g）
スキムミルク…… 大さじ3
マヨネーズ…… 大さじ3
水…… 1カップ
塩・こしょう…… 適宜

今月のヘルスメイトさん



那珂市食生活改善推進員
連絡協議会

加藤 禮子さん

横堀（高齢食部会）

■コメント

常備してある食材で簡単に作れ、栄養もしっかり補給できます。

四季のうた

【川柳】那珂川柳会 植木利衛選

あり余る好奇心です若さです
 気づくかなウン万円のこの腕輪
 定年後趣味の講座を梯子して
 この穴も覗いてみなきゃ気が済まぬ
 髪染めて翔んでおります古希の坂
 孫2歳小さな指紋つけたがり
 ギャル神輿バスのさらし気に掛り
 行列を見ると並んで見たくなり
 喜寿過ぎて探検の夢忘れない
 孫たちの何故どうしてが頼もしい
 覗くなど言われ気になる露天風呂
 出来るかな不老長寿の飲み薬
 古希の恋添い遂げようか別れよか

課題「好奇心」

- | | | | | | | | | | | | | |
|------|------|-------|------|-------|-------|------|-------|------|-------|------|--------|------|
| 遠藤智子 | 岡村恆子 | 菊池よし江 | 小森友子 | 佐藤なみ子 | 沢藤美寿々 | 高橋昌也 | 田尻美代子 | 丹能永子 | 益子ふく江 | 山川英克 | 横須賀千恵子 | 植木利衛 |
|------|------|-------|------|-------|-------|------|-------|------|-------|------|--------|------|

【短歌】白鳥短歌会

今日の猛暑に見合う稲妻が走りまわりぬ天かきむしり
 倒木に水跳ね返りしづき立つ水の豊けき滝川溪谷
 春のころ植えしサルビア赤々と沿道うずめ秋風の吹く
 産土神の辛夷の下にこの夏も狐の剃刀赤き花つく
 峰さして杖を両手に歩を刻む旭岳には雲ひとつなし
 渋皮煮食めば亡き母思い出す夜なべしてむく栗の鬼皮
 沿道の花壇にあふれる緋衣草過疎の生地に華やぎを添う
 道端に蛆のたかれる子猫見て「はだしのゲンはピカドン忘れず」
 中秋の名月見んと畦道を思い出の歌いくつも歌い
 疑えばキリキリと揉む胃の痛み宥めて結論先延ばす日々
 幾年も飼ひて写生をせしといふ若冲描く鶏みな荘厳

- | | | | | | | | | | | |
|-------|------|-------|-------|-----|------|------|------|-----|-------|-----|
| 池田美代子 | 大森勝代 | 中崎美登利 | 夷針利理子 | 大森満 | 海野宏幸 | 赤塚満夫 | 仲沢照美 | 草野豊 | 渡辺知英子 | 加藤要 |
|-------|------|-------|-------|-----|------|------|------|-----|-------|-----|

戸籍のまど

8月15日～9月14日届出

おめでた

(敬称略)

- | | | | | | | | | | | | |
|-------------|-----------|-------------|-------------|--------------|---------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| 横堀 富山 瑠里 貴純 | 竹ノ内 蔭平 孔明 | 横堀 廣瀬 翔理 龍馬 | 菅谷 関根 夢菜 竜也 | 竹ノ内 小野 紅緒 悟士 | 本米崎 小谷野 直羽 直樹 | 菅谷 綿引 拓海 一成 | 竹ノ内 吉原 加純 辰徳 | 菅谷 黒羽 望結 貴博 | 後台 車田 莉乃愛 憲志 | 中台 宮内 亮輔 祐輔 | 瓜連 萩野谷 あかり 敦仁 |
|-------------|-----------|-------------|-------------|--------------|---------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|

おくやみ

- | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| 菅谷 深谷 十維 悠太 | 竹ノ内 藤田 心結 政義 | 後台 齋藤 陽菜多 英幸 | 戸崎 田口 敬次郎 政勝 | 菅谷 白塚 歩夢 武士 | 菅谷 飯島 享汰 章寛 | 横堀 山崎 蛭奈 泰輝 | 竹ノ内 照沼 凜 公夫 | 菅谷 桑島 芽依 篤史 | 菅谷 菊池 琴美 伸行 | 菅谷 林 優彩 優佑 | 菅谷 井川 麻央 洋平 | 瓜連 高橋 十理 孝正 | 菅谷 川澄 翔 渉 | 中台 安原 左純 64才 | 菅谷 中村 とみ 78才 |
|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|-----------|--------------|--------------|

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|
| 東木倉 根本 静子 65才 | 門部 勝山 富美子 81才 | 横堀 山崎 久光 80才 | 戸崎 柳橋 ふみ 91才 | 戸崎 小泉 二美 92才 | 飯田 小林 孝三 83才 | 鴻巣 細谷 徹 91才 | 堤 小菌井 はるの 100才 | 後台 海野 和江 86才 | 鴻巣 海野 明憲 57才 | 菅谷 今村 令子 66才 | 菅谷 仲田 卓哉 61才 | 菅谷 網代 多喜男 87才 | 菅谷 木村 信一 80才 | 古徳 寺門 千之 97才 | 飯田 鈴木 信也 89才 | 福田 高橋 清 79才 | 中里 寺門 忠 80才 | 門部 庄司 静江 90才 |
|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|



- | | | | | | | | |
|-----------------|-------------|--------------|---------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| 菅谷 菅谷 加藤 たつ 97才 | 戸崎 池崎 節 55才 | 横堀 寺山 信夫 79才 | 瓜連 萩野谷 きん 93才 | 本米崎 後藤 あや 79才 | 戸崎 石崎 魁男 84才 | 菅谷 北條 實 79才 | 戸崎 小島 則子 49才 |
|-----------------|-------------|--------------|---------------|---------------|--------------|-------------|--------------|



下重 拓己さん(19歳) 菅谷

さわやかさん 103

私は茨城工業高等専門学校での5年生です。学科は電機システム工学科で、電子回路や電気現象などの専門的なことを学んでいます。自分の進路を考えたとき、理数系の科目が得意だったことや専門的な知識や技術を身につけたいと思い今の学校に進学しました。学校の授業は、4年生になるころから専門学科が多くなり、内容も難しくなってきました。また、授業での課題

現場での経験を重ねて国家資格を取得します

を解くには学んだ知識だけではなくひらめきも必要で、最初は大変苦労しましたが、少しずつですが慣れてきました。卒業後は、今勉強していることをいかに活かせる、電気関係の会社に就職することが決まりました。会社では、まず現場で経験を重ねていきたいと思っています。そして、国家資格の電気主任技術者2種の取得を目標に頑張っていきます。

HAPPY BIRTHDAY!!



はじめてのたんじょうび

ーご家族からのメッセージー



健やかに育ってね



そうた 小川颯太くん 8/24 生まれ 父・智さん 母・陽子さん(菅谷)

すくすく元気に育ってね



れい 萩野谷玲衣ちゃん 8/2 生まれ 父・智行さん 母・美紀さん(菅谷)

2人仲良く大きくなあれ



ひろと かと 松本裕翔くん・海翔くん 8/10 生まれ 父・裕一さん 母・里海さん(菅谷)

[12か月健診時に掲載希望者による抽選を行っています。]

表紙の裏側

今年も、なかひまわりフェスティバルの開催に合わせ、約25万本のみまわりが那珂総合公園周辺に咲き誇りました。訪れたかたは、あたり一面が鮮やかな黄色に染まったひまわり畑のエネルギー光景に目を奪われていました。(8月24日)

ヘルスメイトさんが作る 健康料理



やきとり丼 トマトスープ マッシュポテトサラダ

※レシピは20ページに記載