

なか

広報

2008 No.47

- 発行日／平成20年12月11日発行
- 発行／那珂市
- 編集／市長公室企画課
市政情報室広報係
〒311-0192
茨城県那珂市福田1819-5
- ホームページURL (携帯可)／
<http://www.city.naka.lg.jp>
- メールアドレス／
kikaku@city.naka.lg.jp

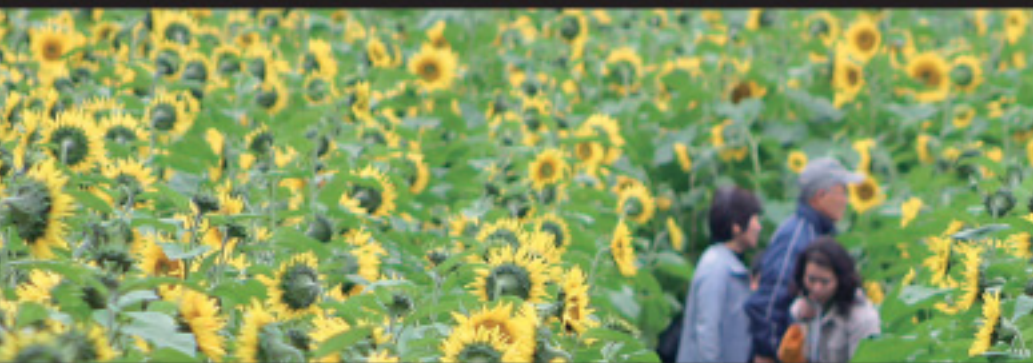
12

目次／Contents

「国民文化祭」・ひまわりフェスティバル2008	2
平成20年度那珂市表彰式典 ほか	6
食育「合い言葉は おいしいな」	8
健やか親子那珂21 -第1次母子保健計画-	10
高齢者の尊厳と権利を守りましょう！	12
まちの話題	14
Information	16
環境ミニトピックス ほか	18
市立図書館へ行こう！ ほか	20
さわやかさん、表紙の裏側 ほか	22



秋に出現！「ひまわり迷路」
（「国民文化祭」・ひまわりフェスティバル2008）





国内最大の文化の祭典、国民文化祭が県内各地で開催される中、那珂市では「国民文化祭・ひまわりフェスティバル2008」が11月2日、3日に開催されました。

例年は、夏に開催するひまわりフェスティバル。主役と言える夏の花「ひまわり」を、水戸農業高等学校の協力により、開催期間に合わせた開花の研究が進められ、見事に実現。25万の大輪が会場内外に輝き、訪れた16万7千人の多くの観光客を歓迎しました。

会場内は様々なイベントが仕切りなしに催され、夏の熱気を呼び戻す大変な賑わいを見せました。



屋内アリーナでは、いけばな、フラワーアレンジメント、盆栽、風景写真が所狭しと展示されたほか、いけばな、フラワーアレンジメント、お茶、着付の体験、琴の演奏会が行われ、そして、会場内に日本庭園が造られるなど和の空間が広がりました。



見て・聞いて・味わう
文化に触れて感じるままに

「国民文化祭」(いけばな展)



☆ 国文祭特別イベント ☆



那珂ふるさと大使

“宮下 敏子” (司会)

“斉藤 暁”
国文祭トークショー



那珂ふるさと大使

“長須 与佳”
国文祭ひまわりコンサート

協賛事業

第4回 那珂市文化祭

国民文化祭協賛事業として、那珂市文化協会主催「第4回 那珂市文化祭」が11月1日から3日にかけて中央公民館で開催されました。

芸能、器楽、舞踊、百趣部会ステージ発表や、吹奏楽の演奏、美術、文学、書道、手工芸の作品が数多く展示され、那珂市に溢れる文化が一堂に会しました。



市 勢の発展、振興に尽くされたかたを顕彰し、表彰する平成20年度那珂市表彰式典が11月8日、市総合センターらぼーで開催され、今年度は51人、4団体の皆さんが受賞されました。

式典では、小宅市長が「多年にわたる地道な努力の積み重ねによりそれぞれの分野で市民の模範となる優れた功績を残されました。今後ともその優れた見識と豊富な経験を生かされ、那珂市のさらなる発展にお力添えを心からお願い申し上げます」とあいさつ。受賞者に表彰状と記念品が贈呈されました。

受賞されたかたは、次のとおりです。

平成20年度那珂市表彰式典



平成20年度 那珂市表彰式典

永きにわたる功績をたたえて、51人、4団体を顕彰

受賞したかたがた

(順不同・敬称略)

■市自治功労者優遇規則に基づく表彰

雨川和幸(市議会議員・堤)／石川憲男(同・菅谷)／間宮一(同・飯田)／萩谷俊行(市消防団第3分団第1部班長・額田北郷)／福田仁(市消防団第3分団第3部部長・額田南郷)／吉成一男(市消防団第3分団第3部団員・額田北郷)／岩佐政則(同・額田北郷)／根本静江(青少年育成に貢献・東木倉)

■市表彰規則に基づく表彰

初田義雄(民生委員・児童委員・戸)／神尾多門(同・菅谷)／椎名猛博(同・額田南郷)／金子堅太郎(前民生委員・児童委員・西木倉)／中村よし子(同・中台)／海野幸吉(同・鴻巣)／嶋根はるい(同・静)／大曾根みどり(同・静)／川澄一夫(市医・学校歯科医・静)／山口博(市環境審議会委員・菅谷)／舟橋恵子(同・額田南郷)／小森友子(同・菅谷)／中庭正人(前市環境審議会委員・横堀)／越田久次郎(同・菅谷)／小室榮(市消防団第2分団第1部班長・本米崎)／小澤力男(市消防団第2分団第2部団員・向山)／初瀬剛(市消防団第4分団第1部団員・門部)／畔野正和(市消防団第5分団第1部班長・鴻巣)／高畑誠也(同団員・鴻巣)／小田倉守(市消防団第5分団第2部班長・飯田)／山崎裕司(同・飯田)／星誠(市消防団第5分団第3部団員・戸)

崎)／海野誠(市消防団第6分団第1部団員・後台)／檜山勝広(市消防団第7分団第1部部長・戸)／茅根進(市消防団第7分団第2部部長・田崎)／茅根健司(同団員・田崎)／飛田吉高(市消防団第7分団第3部団員・下江戸)／森井一雄(統計調査員・平野)／関進二(同・平野)／山崎和雄(同・菅谷)／加藤晴男(同・菅谷)／秋山光男(同・田崎)／秋山光子(食生活改善推進員・下大賀)／秋山其枝(同・古徳)／秋山梅子(同・後台)／石川フサ(同・菅谷)／内山さき子(同・後台)／河原井房子(同・菅谷)／木名瀬貴久子(同・額田南郷)／清水美喜子(同・額田南郷)／寺門きぬゑ(同・後台)／平野智子(同・菅谷)／菅谷婦人防火クラブ(火災予防の高揚と安全な地域社会づくり活動に尽力)／飯田女性防火クラブ(同)／見験学案瓜連の会(環境美化に貢献)／市野沢伊司(同・瓜連)／環缶グループ(教育の振興に貢献)



■代表して謝辞を述べる民生委員・児童委員の初田義雄さん(写真左)

元警視正／来栖さんは、昭和28年に茨城県警察に奉職。県警察学校副校長のほか県警本部交通機動隊長、取手署長などを歴任し、警務部参事官兼監察課長で退官するまでの40年間、地域の治安の維持にご尽力されました。警備出動時に他部隊で殉職者が出た成田空港建設反対闘争や関東鉄道常総線列車衝突事故などの事件が特に思い出に残っているという来栖さん。「これからも精進していきます」とにこやかに語っていただきました。



来栖武雄さん（中台）
瑞宝双光章

元水戸区検察庁副検事／昭和43年に検察官副検事に任官した坂倉さんは、東京地方検察庁および水戸地方検察庁で25年間検察官として勤務され、平成5年に退かれるまで、厳正公平に国家社会の治安維持にご尽力されました。現在もこれまでの経験を活かし、水戸地方検察庁で被害者支援員として犯罪被害者を支援したり、那珂市社会福祉協議会で心配ごと相談員として市民の相談を受けたりするなどますます活躍されています。



坂倉 侃さん（菅谷）
瑞宝小綬章

元3等陸尉／陸上自衛隊に昭和44年に入隊された綿引さん。31年間の多くを河川の氾濫、山火事、震災などの災害発生時に、直ちに現場の情報収集・整理の任務に就く、施設教導隊2科に勤務されました。「いつでも対応できるように準備してきました」と、危機管理の最前線で活動されてきた綿引さんは「今までの行ってきたことが認められ、素直に嬉しく思います」と、今回の受章について笑顔で話していただきました。



綿引哲彦さん（平野）
瑞宝単光章

元警視正／昭和30年に茨城県警察に奉職された和田さんは、特別機動警ら隊長をはじめ、大宮結城警察署長、県警本部交通部運転教育課長を歴任。平成5年に退職された後も自動車安全運転センターに就き、子どもの交通安全について指導するなど地域安全活動に従事されました。「生涯の誇りであり、若いころの苦勞も良い思い出となつといます」と、受章の喜びとともに尽力されてきた日々を振り返っていただきました。



和田信秀さん（福田）
瑞宝双光章

秋の叙勲 危険業務従事者叙勲

内閣府から11月3日、秋の叙勲が発表され、市内では坂倉侃さんが受章されました。また同日、危険性の高い業務に従事したかたに贈られる危険業務従事者叙勲も発表され、市内では、来栖武雄さん、和田信秀さん、綿引哲彦さんが受章されました。

農業経営統計調査



■感謝状を受けた永井信さん（写真右）と小田部幸行さん（写真左）

農林水産大臣から 農業経営統計調査農家のかたに感謝状

「統計の日(10月18日)」を記念して10月30日、農林水産大臣感謝状伝達式が行われました。

市内からは、永井信さん（豊喰）、小田部幸行さん（戸）にそれぞれ農林水産大臣感謝状が授与されました。永井さんは25年以上、小田部さんは10年以上の永きにわたり、農業経営統計調査に協力され、農林水産統計情報の推進に貢献されました。

【農業経営統計調査】

農業経営統計調査とは、農家の経営および生産費の実態を明らかにし、農業行政の基礎資料とするものです。調査結果は、農林水産省が実施する各種農業施策のために幅広く活用されています。

合い言葉は

茨城県みんなの食育スローガン

おいしいな

【食育推進③】

茨城県食育推進計画の基本理念
「食育を通じて生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性を育む」



関係者が一丸となって

取り組む県民運動

茨城県では、家庭・保育所・学校・地域・保健医療・農林漁業者・食品関連事業者・行政などが一丸となって県民運動として取り組むポイントを定めています。

「みんなの食育スローガン」

普及運動

おはよう、ごはんを食べましょう。
いただきます、ごちそうさまをい
ましましょう。

しっかりと野菜を食べましょう。
いばらきの食べ物を味わいましょ
う。

なかよくみんなで食事を楽しみま
しょう。

【家庭】

「食育の日（19日）」はスローガン
チェックで食生活の見直し

【学校・保育所・職場・市町村など】

スローガンチェック運動を推進

【保育所・社員食堂・飲食店】

「食育の日」メニューの提供

【地域ボランティア】

リーフレットの街頭配布

【スーパーマーケット・コンビニエ
ンスストア・飲食店など】

ポスター・のぼり掲示、店舗での食

育イベント開催、「食育の日」関連商

品の提供

【県・関係団体】

「食育実践大会」開催

【マスコミ】

「みんなの食育スローガン」普及活動
の取り上げ

「食育スローガン運動」

に併せた活動

「朝ごはん食べた？」

声かけ運動

【家庭】

早寝早起き、食卓を囲んで朝ごはん、家族や仲間への声かけ

【学校など】

「早寝早起き朝ごはん」国民運動を通じた声かけの推進

【保育所】

子どもや保護者への声かけ、連絡帳の活用

【地域ボランティア】

地域での声かけ、朝ごはん必食アイデアの提供

【スーパーマーケット・コンビニエ
ンスストア】

簡単朝食の組合せ、広報誌による周知

【マスコミ】

各地の「朝ごはん食べた？」声かけ
運動の取り上げ

「いばらきの味を楽しむ」運動

【家庭】

旬の食材や行事食を味わう、ときには親子で料理

【学校・保育所・社員食堂・飲食店
など】

「いばらきの味」メニューの提供

【農林漁業者や地域ボランティア】

体験受け入れや料理教室の開催、導

入。人材の育成・確保、地域特産物

や「いばらきの味」情報発掘

【県・関係団体】

うまいもんどころ食彩運動を通じた

「いばらきの味」普及、「いばらきの

味」を生かした「茨城県版食生活ガ

イド」作成

【行政・関係団体】

郷土食を取り入れた特産物開発や体

験観光の推進

【スーパーマーケット・コンビニエ
ンスストア・マスコミ】

「いばらきの味」特集

子どもから大人までが、食育について何から始めたらよいのか、基本となるポイントを分かり易く示したのが「みんなの食育スローガン」です。生涯をとおして健全な心と身体をつくる基礎となり、私たちが生きていく上で欠かすことのできない「食」について、このスローガンから取り組んでいきましょう。

このような県民運動としての幅広い活動や、あらゆる機会を、私たち一人ひとりが十分に活かして、継続的に食育に取り組んでいきましよう。

では、私たち市民一人ひとりが取り組むことができることはどのようなことなのでしょう。それは、自ら健康に留意し、健康な状態を維持できるように努めることです。更に、地域・学校・職場などのあらゆる分野での、自主的・積極的な取り組みに加え、行政などが行う取り組みに参加するよう努める必要があります。まずは、家族が食卓を囲む中で、食事を作る人や食べ物を生産する人への感謝の心を育てていきましよう。

那珂市では、食育にかかわる幅広い分野について学校や家庭、地域などと行政が連携して取り組むことができるよう、14人の委員からなる那珂市食育推進計画策定委員会を8月に設置しました。

「子どもの発育に応じた食育」「生活習慣病予防の食育」「地産地消と食に関する理解と関心の増進」を3つの柱とし、那珂市の特色を生かした、市民が自ら行動できる計画を策定してまいります。

那珂市食育推進計画の策定を行っています。

我が国の食をめぐる現状は危機的な状況にあるといえます。那珂市においても、健全な食生活が失われつつあり、例えば、朝食を取らずに登校したり、栄養の偏りや食習慣の乱れが子どもを含めて見受けられ、肥満や生活習慣病の増加、過度のやせ問題も指摘されています。

このため、楽しく食卓を囲む機会や伝統ある食文化の継承などを含め、家庭や学校、地域を含め関係者などが連携した取り組みが必要とされています。

そこで、3つの柱を基に計画を策定してまいります。

3つの柱

子どもの発育に応じた食育

生活習慣病予防の食育

地産地消と食に関する理解と関心の増進

市民運動としての必要性

「食育」というものは生きるうえで基本であり、市民一人ひとりが食育に関心を持ち、日常生活の中で積極的に実践するものです。そのため食育を進めるにあたっては、市民はもちろん、家庭や地域、学校、保育所、幼稚園、職場、農業者、関係団体、行政などが一体となって、それぞれの役割に応じた活動を、自分たちの意思や判断に基づいて取り組み、市民運動として連携しながら進めていくことがとても重要になります。

その基となるのが、3つの柱です。「子どもの発育に応じた食育」については、食をとおして健康な子どもを育て、「生活習慣病予防の食育」については、食生活と食習慣から健康を維持し、「地産地消と食に関する関心と増進」については、食に関する理解と関心を深めてもらうための情報提供などを行うとしました。

自らが行う推進計画

上記に記した「市民運動としての必要性」でも分かるように、市民や地域が自ら行う、それぞれの役割に応じた食育活動・連携・情報提供などが必要とされます。

この計画策定に関しまして、今後、パブリックコメントを行い、市民の一人として、家庭の一員として、関係機関の一員として、食育促進のための自らの行動など、幅広いご意見を募集していきます。



「食育に関する問い合わせ」

○茨城県保健福祉部保健予防課

☎301・3229

○総合保健福祉センター「ひだまり」

市健康推進課 総務企画係

☎270・8071

健やか親子 那珂21



第1次母子保健計画

問い合わせ 健康推進課母子保健係
☎270-8071

「健やか親子那珂21」第1次母子保健計画を推進するために、「健やか親子那珂21推進連絡会議」を1月31日に設置しました。

同会議は、総合的な計画の推進を図るための全体会（全委員で構成）とその下部の4つの分科会で組織しています。今回は同会議の推進状況についてお知らせします。

3月と6月の全体会では、委員一人ひとりが本計画の概要や重点課題等の理解を深めました。その後、6月から9月までの間に、分科会ごとに会議を開き、計画書の目標達成のための実施計画案を立てました。この実施計画案は10月14日に開催した全体会で承認されましたので、平成23年度（計画の最終年度）までの実施計画として、各分科会が中心になり、母子保健関連事業を推進していきます。

（文中、敬称略）

「健やか親子那珂21」は、市民が安心して子どもを産み、子どもが健やかに育つことを支援するために具体的な対策を示した計画です

1 思春期の保健対策の強化【思春期分科会】

思春期の女性のやせは、低出生体重児（2,500g未満で生まれた赤ちゃん）の出産と関連しています。思春期に太った人は成人期に生活習慣病を発症しやすくなります。思春期は次世代に続く体づくりの基礎です。やせや肥満、喫煙・飲酒、虫歯等の健康意識の向上を目指します。

目標

【現状値】

- ①中学生女子のやせの割合を減らします
【中3女子1.8%（平成17年度学校健診）】
- ②小中学生の肥満の割合を減らします
【小学男子12.5%女子9.2%、中学男子14.1%女子12.5%（平成17年度学校健診）】
- ③朝食を食べない小中学生をなくします
【小学生4.2%、中学生6%（平成18年度学校健康度判定）】
- ④中学生の喫煙と飲酒をなくします
- ⑤小学6年生の1人当たりの平均虫歯数を減らします
【2.1本（平成18年度学校健診）】

実施計画

- 児童生徒および保護者を対象に食事や運動、喫煙と飲酒についてのアンケートとその分析をします
- 学校健康診断結果や歯科健診結果から、小中学生の体格や虫歯・歯周疾患状況の分析をします
- 上記を基に各学校の保健体育の授業や学級活動を推進します。また、家庭教育学級で知識の普及を図ります

【思春期分科会】リーダー 玉川祐美子（健康推進課保健師）／副リーダー 浅野和好（生涯学習課係長）／委員 海野恭子（食生活改善推進員）、藤田慎一郎（学校教育課指導主事）、鈴木洋子（二中保健主事）、鶴沼佳代子（瓜連小養護教諭）、塚原美帆（一中養護教諭）、塚田瑞穂（瓜連学校給食センター係長）、中山友子（健康推進課課長補佐）、伊東律子（同保健師）

2 妊娠・出産に関する支援【妊娠期分科会】

市では、低出生体重児の出産が増えていきます（平成8年6.8%→平成18年10.6%）。これは、妊娠中の母の体重増加や妊婦健診の異常が関連しています。また、健康な子どもを出産するためには、妊娠中の貧血予防と栄養が大切です。子どもの成長を胎児期から支える視点を持って妊婦を支援します。

目標

【現状値】

- ①適正な体重増加をする妊婦の数を増やします
【妊娠前にやせていた妊婦のうち、出産までの体重増加が適正な者41%（平成17年度市母子保健統計）】
- ②妊娠高血圧症候群（妊娠中毒症）と妊娠糖尿病の早期発見に努めます
- ③妊婦健診時の貧血の割合を減らします
【妊娠20週未満の妊婦のうち貧血のある者10.4%、妊娠20週以上の妊婦のうち貧血のある者38.6%（平成16年度市妊婦健診結果）】

- ④育児に支障をきたす産後うつ病の発生率を減らします

実施計画

- 母親学級を実施します
実施のポイント：妊婦健診結果の学習／妊娠前の体格（やせ・普通・肥満）に合った出産までの体重増加量の学習／妊娠高血圧症候群・妊娠糖尿病・妊娠貧血の学習／妊娠中の栄養と食生活習慣の学習
- 妊婦健診結果を分析し、妊婦一人ひとりに合った保健指導を行います
- 低出生体重児を出産した母を対象に聞き取り調査と原因の分析を行い、母親学級や母子保健関連事業に生かします
- 出産後の母を対象に産後の心の状態に関するアンケートと結果の分析を行い、産後うつの知識の普及を図ります

【妊娠期分科会】リーダー 初瀬幸代（健康推進課保健師）／副リーダー 小林邦彦（学校教育課係長）／委員 高宮節子（食生活改善推進員）、加藤友子（菅谷西幼稚園教務）、鈴木俊三（健康推進課保健師）、和田圭子（同管理栄養士）

小児保健医療のための環境整備【小児保健分科会】

現代は子どもの発育や発達を保障する社会環境としては、決して良い状況ではありません。子どもの生活リズムや食生活の乱れ、運動不足等が問題となっています。関係機関が連携し、子どもの健全な発育や発達を支援します。

目標

【現状値 特記以外は平成17年度市母子保健統計から】

- ①幼児期の肥満の割合を減らします
【1歳6か月児1.1%、3歳児1.3%】
- ②乳幼児期のやせの割合を減らします
【4か月児4.8%、7か月児2.4%、10か月児1.9%、12か月児5.2%、1歳6か月児0.8%、3歳児1.3%】
- ③食事と生活リズムを改善します
【3歳児の生活状況：7時過ぎの起床67%、21時過ぎの就寝73%、外遊び時間が2時間未満36%、テレビ視聴が2時間以上62%、毎日ジュースを飲む31%、1回に食べるご飯の量が茶碗1杯未満36%】
- ④虫歯のない3歳児の割合を80%にします
【虫歯のない3歳児 71.3%】
- ⑤事故防止対策を実施している家庭の割合を増やします
【1歳6か月児95%、3歳児86%（平成18年度市の健診利用者アンケート）】
- ⑥乳幼児期の予防接種の接種割合を95%に増やします
【例：ポリオ85.8%、三種混合88.6%】
- ⑦幼児期（1歳～就学前）の発達障害児の早期発見と早期支援体制を整備します

実施計画

- 乳幼児（0歳～就学前の子ども）の肥満とやせの状況を健診等から把握し、その原因をアンケートにより分析し、学童期の肥満とやせに移行しないための予防策を検討します
- 乳幼児の食事・遊び・生活リズムの状況をアンケートにより分析し、対策を検討します
- 上記を基に関係者が子どもの発達段階に合った知識の普及啓発を行います
- 乳幼児の虫歯予防対策の検討と知識の普及啓発を行います
- 乳幼児の不慮の事故の把握（1歳6か月児・3歳児健診、消防等）と事故防止対策の検討を行い、年齢に合った事故防止策の普及啓発を行います
- 予防接種の知識の普及啓発を行い、未接種児に対する接種勧奨を行います
- 福祉課・学校教育課・こども課・健康推進課・保育所・幼稚園等の関係者が発達障害児の早期発見と早期支援体制を検討し、体制を整備します

【小児保健分科会】リーダー 大島雅子(健康推進課保健師)／副リーダー 工藤裕子(額田保育所主任保育士)／委員 小笠原聖華(瓜連保育園副園長)、山田優佳理(なかデコボコフレンズ)、藤咲富士子(こども課係長)、小橋聡子(福祉課係長)、呼野友美(健康推進課保健師)

子どもの心安らかな発達、育児不安軽減【虐待予防分科会】

母親の育児負担や不安、子どもの虐待等、子どもと親を巡る問題が増加しています。子どもの健やかな心の発達を促し、母親の育児負担や不安の軽減を図るための環境を整えると同時に、父親の育児参加を推進します。

目標

【現状値 特記以外平成18年度市の健診利用者アンケートから】

- ①ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間のある母親の割合を増やします
【4か月児42.9%、1歳6か月児52.5%、3歳児28.1%】
- ②育児に参加する父親の割合を増やします
【平日：4か月児35.7%、1歳6か月児44.8%、3歳児32.9%
休日：4か月児64.3%、1歳6か月児70%、3歳児60.7%】
- ③子どもと一緒に遊ぶ父親の割合を増やします
【平日：4か月児17.9%、1歳6か月児21.2%、3歳児9.9%
休日：4か月児53.6%、1歳6か月児58.7%、3歳児47.6%】
- ④虐待を受けた乳幼児の数を減らします
【9件（平成17年度市社会福祉課統計）】
- ⑤生後1か月児の母乳育児の割合を増やします
【40%（平成18年度市母子保健統計）】

実施計画

- 乳幼児（0歳～就学前の子ども）のいる家庭を対象にアンケートを行い、母親がゆったりとした気持ちで子育てできる支援策を検討します
- 妊娠期や乳児期の父親の関わり方の調査を行います
- 上記を基に関係者が子育て支援策の実施と知識の普及啓発を行います
- 妊娠期から支援の必要な家庭にかかわり、虐待の予防に努めます
- 虐待の早期発見・早期対応および虐待発見後の支援体制を整備します
- 母親学級や保健師が行う乳児訪問等で母乳育児の知識の普及啓発を行います

【虐待予防分科会】リーダー 橋本前子(健康推進課保健師)／副リーダー 萩野谷真(こども課係長)／委員 繁国愛子(ナザレ幼稚園園長)、大内榮(民生児童委員協議会主任児童委員)、助川俊子(地域子育て支援センター長)、村山若葉(健康推進課保健師)、金澤ひろ子(同精神保健福祉士)

今、改めて考える

高齢者の尊厳と権利を 守りましょう！

高齢社会を迎え、高齢者への虐待や介護者自身の介護疲れ、振り込め詐欺に代表される悪質商法など、高齢者を取り巻く環境下でさまざまな問題が起っています。これら高齢者の生活上の問題点を知り、高齢者の尊厳と権利を守りましょう。

「高齢者虐待防止・介護者支援法」を ご存じですか？

「高齢者虐待防止・介護者支援法」が平成18年4月1日に施行されました。高齢者（65歳以上のかた）の虐待は、「家族など介護者による虐待または介護施設従事者による虐待」と同法で定義されています。次のようなことが「虐待」になります。

身体的虐待

- ・ベッドにしばりつけたり、過剰に服薬させたりする
- ・叩く、つねる、殴る、蹴る、やけどを負わせる など

介護・世話の放棄、放任

- ・オムツなどを放置して、劣悪な環境の状態にしておく
- ・空腹、脱水、栄養失調の状態にしておく など

心理的虐待

- ・排泄などの失敗に対して恥をかかせる
- ・子ども扱いする、怒鳴る、無視する など

性的虐待

- ・本人に対しわいせつな行為をしたり、させたりする
- ・懲罰的に下半身を裸にして放置する など

経済的虐待

- ・本人の不動産、年金、預金などを勝手に使用する
- ・お金を渡さない、使わせない など

虐待に気づいたら…「通報」を！

虐待は、当事者に自覚がなかったり、本人が家族に遠慮していたりすることなどから、周囲が気づかずにいることが多くあります。早期に発見し、第三者が介入することで虐待の深刻化を未然に防ぐことができます。対応の必要性を感じたときには、一人で抱え込まないで地域包括支援センターに相談してください。高齢者虐待防止・介護者支援法では、虐待に気づいた人は市区町村に通報義務があることが定められています。

介護をがんばるすべしっていませんか？

高齢者虐待の原因のひとつに「介護疲れ」があります。先が見えない介護を一人で背負い、心身ともに疲れきって虐待をしてしまうケースも見られます。介護は一人で担うものではありません。

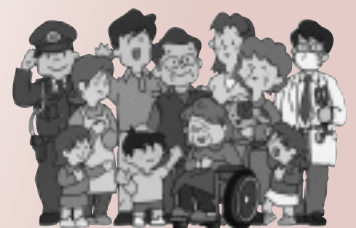
■介護を一人で抱え込まないために

- ・専門家、専門機関に相談しましょう
- ・地域の人たちに声をかけ応援してもらいましょう
- ・いろいろなサービスを利用しましょう
- ・同じ経験を持つかたちと交流して、悩みを共有しましょう

次の項目をチェックしてみましょう！

- ☐ 言う事を聞かないので、つい手が出たり、怒鳴ったり、逆に無視してしまう。
- ☐ 物事の良し悪しを分からせるために、叩いたりする。
- ☐ 認知症により徘徊をしたり、近所の人に知られたりするのが恥ずかしいので部屋に閉じ込めておく。
- ☐ 介護や世話が大変なので、面倒を見ない。
- ☐ 年金手帳、預金通帳などを管理し、本人に無断で使っている。
- ☐ 人の前でオムツを替えたり、しばらく裸にしたりしておく。

「虐待」は無意識に行われることもあります



高齢者が狙われています！

高額な寝具や浄水器を売りつけたり、不必要な住宅のリフォームを勧めたりする「悪質商法」、電話やはがきで金銭の振り込みを要求する「振り込み詐欺」など高齢者が被害に遭うケースが増えています。また、大切な財産を不当に処分されたり、本人の意思に反した遺産分割が行われたりするなど不利益を被っていることがあります。特に、一人暮らしの高齢者や認知症などで判断能力が不十分な高齢者が狙われることが多くなっています。高齢者の権利や財産を守り、悪質商法の被害に遭わないために公的なしくみを利用しましょう。

■消費生活センターに相談しましょう

消費生活センターでは、消費生活についての相談に応じています。一人で悩まず、まずはご相談ください。

・消費生活についてのトラブルや相談の受付

・情報の提供や助言と解決のための支援

問 市消費生活センター ☎298・1111 内線119

問 茨城県消費生活センター ☎225・6445

■「地域福祉権利擁護事業」を利用しましょう

「地域福祉権利擁護事業」は、次のような支援を行っています。

- ・さまざまな福祉サービスの情報提供と利用支援
- ・公共料金の支払いや預貯金の出入れなど日常的な金銭管理
- ・預貯金通帳や印鑑、年金証書など大切な書類の保管
- ・日常生活に必要な事務手続きの支援

問 那珂市社会福祉協議会 ☎298・8881

成年後見制度

成年後見制度は、利用者の状態によって、次のように分けられます。

区分	本人の判断能力	援 護 者	
後見	全くない	成年後見人	監督人を選任 することがあ ります。
保佐	特に不十分	保佐人	
補助	不十分	補助人	
任意 後見	本人の判断能力が不十分になったときに、本人に代わって財産管理などの法律行為を行う人をあらかじめ自分で決めておく制度です。家庭裁判所が任意後見監督人を選任したときから、その契約の効力が生じます。		

具体的な方法や費用など詳しい内容については、地域包括支援センターまでお尋ねください。

成年後見制度をどう存じますか？

成年後見制度とは、認知症・知的障害・精神障害などによって判断能力が十分ではないかたを法的に支援する制度です。

- ・預貯金の管理、不動産の処分、遺産分割など財産に関する助言や支援など財産に関すること（財産管理）
- ・介護サービスなどの利用や施設への入退所の契約、費用支払い、日常生活上の契約など身上に関すること（身上監護）

※成年後見制度を利用するためには、本人または四親等以内の親族が家庭裁判所に申し立てをすることが必要です。

相談・問い合わせ

- 那珂市地域包括支援センター（市役所2階）
☎298-1111 内線204
- 地域包括支援サブセンター
ゆたか園 ☎295-1287
青 燈 会 ☎295-5288
ナザレ園 ☎296-3405



私たち「地域包括支援センター」&

「地域包括支援サブセンター」です

私たちは高齢者の尊厳ある暮らしを支援します。
介護の悩みをお寄せください。
一人で悩まず、
ぜひご相談ください！



地元の文化財をこれからも 古徳城跡を守る会

古徳城跡を守る会が10月19日、11月15日の両日、地元の文化財を大切にしていこうと古徳城跡で整備活動を行いました。茨城県森林湖沼環境税事業「平成20年度茨城県元気な森林づくり活動支援事業」に認定された同会の活動。皆さんは、古徳八景「せいぞういやま勢揃山の秋月」石碑、堀跡、静神社神輿着座盛土台、ほうきういんどう宝篋印塔等に覆い被さっていた篠や木々を協力して手際よく整備しました。同会は、これからも作業を継続的にを行い、古徳城跡を守り続けていきます。



茨城の海草研究47年間 中庭正人さん出版本寄贈

「観察ガイドブック 茨城の海草」を出版した中庭正人さん（横堀）が10月29日に小宅市長を訪れ、市内小中学校と市立図書館へ寄贈していただきました。掲載されている写真は、中庭さん自らが水中カメラを持って海草の写真を撮影しており、解説付きとなっています。種類は年々少なくなってきたおり、1975年には164種類確認できたものが、昨年は147種類に減ってしまったとのこと。「子どもたちの刺激になれば」と話していただきました。



きれいな幼稚園で子どもものびのび 芳野幼稚園PTA「ちょボラ活動」

芳野幼稚園では毎朝、保護者のかたがたが声を掛け合い、自主的に園庭の掃き掃除や草刈りを行っています。この活動は「ちょっとのボランティア」という意味から皆さんの間で「ちょボラ」と呼ばれ、今年で3年目を迎えています。なかには休園日に草刈りをするかたの姿もあることで、「お母さんがたが熱心に清掃してくれる姿を子どもたちもうれしそうに見ています」と先生も感謝しきり。情報交換もできるとあって交流の場にもなっています。

■企画課市政情報室広報係

☎298-1111 内線437



「食は明日のいのちに」 食を通じたエコライフ運動 講演会

茨城県生活学校連絡会中央地区研究集会「食を通じたエコライフ運動」にJAひたちなか代表理事専務の先崎千尋さんが招かれ10月24日、基調講演を行いました。講演のテーマは「我が家の食卓を考える」。高齢化や食物価格高騰に起因する生産現場の苦境や、食料自給率の止まない低下傾向などに触れ、「食は明日のいのちにつながる大切なもの。もっと食料を知りましょう」と述べると、参加した皆さんは食への関心をさらに高めていたようでした。

市消防本部で 高規格救急車を更新

問い合わせ／市消防本部警防課
☎295-2115

市消防本部東消防署で高規格救急車1台を更新しました。

この救急車は、最新型の救急用資機材を搭載し、10月31日から運用されています。



写真① 今回更新された高規格救急車。すでに救急救命の現場で活躍しています。
写真② 高規格救急車内で救命処置を施す救急隊員

搭載されている 救急用資機材等

自動心臓マッサージ器／自動式人工呼吸器／携帯型救急モニター／半自動除細動器／吸引器／ハンドヘルドCO₂モニター／血中酸素飽和度測定器／薬剤（エピネフリン）など



子育てを振り返る機会に 親が変われば、子どもも変わる運動

「親が変われば、子どもも変わる運動」那珂市推進大会が11月15日、市総合センターらぼーで開催されました。第1部では、4人のかたが自らの経験に基づいた愛情あふれる子育て体験を発表しました（写真）。続く第2部では、茨城県メディア教育指導員鈴木慶子先生が、インターネット機能に特化した最近の携帯電話が子どもにもたらす危険性について警鐘を鳴らすと、想像を超えるリスクの高さに、参加者一同は気持ちを新たにしていました。



良い子のみんなが「火の用心！」 菅谷幼稚園幼年消防クラブ員防火パレード

秋の全国火災予防運動（11月9日から15日まで）に併せて11月10日、菅谷幼稚園幼年消防クラブ員61人が防火パレードを行いました。市消防本部を出発した子どもたちは、「戸締り用心、火の用心」と拍子木を打ち鳴らしながら、沿道の人たちに防火への備えを訴えました。その後、ジャスコ那珂町店に到着した子どもたちが、「跳ね太鼓」の曲にあわせて寒さを跳ね飛ばす元気一杯の踊りを披露すると、大勢の観客から拍手が贈られました。



読書の感動を描く 読書感想画コンクール表彰式

読書の感動を絵画表現することで読書力や表現力を養う読書感想画コンクールの表彰式が11月8日、市立図書館で行われ、10人の児童が表彰されました。表彰者は次のとおりです。（敬称略）【最優秀賞】「パピーウォーカー」勝山佳恵（木崎小）【優秀賞】高橋美羽（菅谷西小）、山崎北斗（菅谷西小）、秋葉柚花（芳野小）【優良賞】海老澤藍梨（菅谷西小）、海老澤瑠維（菅谷西小）、小林拓朗（瓜連小）、大槻真美（五台小）、高橋知宏（木崎小）、住谷祐希（木崎小）

まちの話題

地域の話題や身近な行事などありましたら、次までおしらせください。



県道城里那珂線整備促進協議会が （仮称）那珂川新橋の 早期完成を要望

県道城里那珂線整備促進協議会が11月7日、茨城県庁で、（仮称）那珂川新橋の早期完成を橋本昌茨城県知事に要望しました。（仮称）那珂川新橋は、那珂市と水戸市、城里町を結ぶ重要な橋であり、橋の完成による交通アクセスの向上や地域間交流の発展が期待されています。



健康に暮らせる食生活を 那珂市健康づくり講演会

10月31日、市総合センターらぼーで「おいっいきりテレビ」をはじめ、多くのメディアに出演されている栄養学博士の落合敏先生を講師に招き、那珂市健康づくり講演会が開催されました。高齢者の特性や必要な栄養、献立づくりのポイントなど、「食生活から見た介護予防」をテーマに行われ、落合さんが実際に介護した経験談を織り交ぜた分かりやすい講演に、参加した皆さんは高い関心を寄せて、これまでの食生活を見直すよい機会となりました。



関東ブロック大会優勝 那珂市商工会青年部

那珂市商工会青年部（伊師雄一郎部長）は、第40回茨城県商工会青年部野球大会で、21年振りの優勝を勝ち取り、また、10月29日に埼玉県熊谷市において開催された関東ブロック野球大会では、激戦に激戦を制し、初出場で初優勝の栄冠に輝きました。高橋一正監督、島根猛主将を中心に6月からチームをまとめあげ、県大会から厳しい試合の連続でしたが、粘り強く勝利を積み重ね、チーム一丸となって関東大会優勝まで一気に駆け上がりました。

色)

- ・AC電源ケーブルはコンセントに差し込んでありますか。
- ・アンテナはいっぱいに伸ばしてありますか。

電池交換時期について／

- ・通常は1年に1回程度、電池を交換してください。
- ・前面のランプが赤くついたときは、電池を交換してください。
- ・本体からピーピーと音が聞こえたときは、電池を交換してください。

※古い電池を入れたままにしておくと、液漏れなどにより装置が故障する原因となります。

その他／

- ・市外へ転居するときや、必要がなくなったときは、市役所（本庁）生活安全課または市民課もしくは瓜連支所へ返却してください。
- ・戸別受信機は、各世帯、事業所および店舗等に対して市から無償で貸与しています。なお、放送が聞こえなかったり、故障したりしたときは、次までお問い合わせください。

問い合わせ／

市生活安全課 原子力安全・防災係
☎298-1111 内線445

森林を伐採するときは 伐採届出書を提出しましょう

森林法対象の森林を伐採する場合は、たとえ自分の森林であっても、事前に市役所に「伐採及び伐採後の造林届出書」を提出する必要があります。

届出を怠った場合や、届出内容と異なる行為をした場合は森林法により罰せられる場合がありますのでご注意ください。

○「伐採及び伐採後の造林届出書」は、市農政課に備えてあります。また、

那珂市ホームページからダウンロードすることもできます。

- ・那珂市ホームページ

<http://www.city.naka.lg.jp/>

○「伐採及び伐採後の造林届出書」は、伐採予定日の90日～30日前に提出してください。

○届出をする必要がある森林かどうかは、市農政課で確認できます。

○次のことをする場合は、茨城県知事の許可が必要です。次までご相談ください。

- ・保安林の伐採
- ・1ヘクタールを超える面積の開発行為

問い合わせ／

市農政課農業振興係

☎298-1111 内線236

茨城県県北地方総合事務所林務課

☎231-2079

ご協力ありがとうございます 善意銀行へ

10月15日～11月14日(敬称略)

野木利三郎	10,000円
やまびこ音楽教室	30,000円
額田 大山智子	50,000円
上下水道部	6,722円
理美容ボランティアの会	11,800円
飛翔NAKA	5,000円

※善意銀行の寄付は、那珂市社会福祉協議会でお受けしています。
☎298-8881

＊ 国保ミニ情報 ＊

○那珂市国保の加入者数 15,760人
(平成20年10月末現在・

前月比40人減少)

○那珂市国保が医療費の一部として支払った金額 2億4,873万円
(平成20年10月・

前月比2,833万円減少)

※皆さんの日頃の健康づくり、病気予防の心がけが医療費の増加、ひいては国保税の増額を抑えることにつながります。ご協力をお願いします。

＊ 今月の納税 ＊

○固定資産税・都市計画税 3期

○国民健康保険税(普通徴収) 6期

○後期高齢者医療保険料(普通徴収) 6期

○介護保険料(普通徴収) 5期

納期限：12月25日

■市税の納付は口座振替で

市税の納付には、便利で確実な口座振替制度がありますので、どうぞご利用ください。

詳細については、下記までお問い合わせください。

問い合わせ／市収納課収納係
☎298-1111 内線172・173

＊ 人の動き ＊

那珂市の人口(11月1日現在)

※()内は前月比

男	27,749人	(+11)
女	28,569人	(+14)
計	56,318人	(+25)
世帯数	20,428世帯	(+41)

○出生 32人
○死亡 44人 (10月1日～31日)

■市役所の電話番号

☎298-1111 (代表)

■ホームページ URL

<http://www.city.naka.lg.jp>

■メールアドレス

kikaku@city.naka.lg.jp

■おしらせ版

市では、「広報なか」のほかに、「おしらせ版」(月3回(ただし、5月、8月、1月は月2回))を発行しています。このコーナーではその一部を掲載していますが、「おしらせ版」も併せてご覧ください。



1月の休日当番医

- 1日 えびすいクリニック(竹ノ内) ☎295-8881
- 2日 かぼちゃクリニック(横堀) ☎352-1107
- 3日 小野瀬医院(後台) ☎295-2221
- 4日 那珂中央病院(飯田) ☎298-7811
- 11日 水野医院(西木倉) ☎298-8039
- 12日 小豆畑病院(菅谷) ☎295-2611
- 18日 那珂記念クリニック(中台) ☎353-2800
- 25日 鈴木呼吸器科内科(中台) ☎353-2811

■診療時間/9:00~11:30

※往診はしません。

※保険証は必ずお持ちください。

※診療時間外は、茨城県救急医療情報コントロールセンター(県メディカルセンター内)へお問い合わせください。 ☎241-4199

法律相談

日時/1月20日(火) 13:00~17:00

場所/市役所(本庁) 1階 相談室

相談員/弁護士

申込方法/事前に次まで予約してください。

申し込み・問い合わせ/

市秘書課市民相談室

☎298-1111 内線117

心配ごと相談

日時/1月7日(水)、14日(水)、

21日(水)、28日(水)

いずれも9:00~15:00

場所・問い合わせ/

那珂市社会福祉協議会(市総合保健福祉センター「ひだまり」内)

☎298-8881

こども歯科相談のおしらせ

日時/1月14日(水) 9:30~11:30

※前日までにご予約ください。

※定員は21組です。

場所/

市総合保健福祉センター「ひだまり」

対象者/2歳~就学前のお子さん

内容/歯科衛生士による個別相談

歯垢染め出し・ブラッシング指導・歯に関する相談

※希望時、身体計測(身長・体重)

や子育てに関する相談(保健師)

もできます。

持ってくるもの/

歯ブラシ(現在使用しているもの)、

コップ、タオル1枚、洗濯バサミ1個、

母子健康手帳

費用/無料

申し込み・問い合わせ/

市総合保健福祉センター「ひだまり」

健康推進課母子保健係 ☎270-8071

し尿処理業務休業のおしらせ

し尿処理業務の休業は、次のとおりです。

大宮地方環境整備組合衛生センター/ (し尿処理施設) 休業日

12月30日(火)~

平成21年1月4日(日)

問い合わせ/

大宮地方環境整備組合 衛生センター

☎0295-52-3535

※衛生センター休業期間前後は、し尿

汲み取りの依頼が多くなり、込み合

うことが予想されますので、早めの

申し込みをお願いします。し尿汲み

取りは、次の許可業者に直接お申し

込みください。

○株式会社東邦クリーン工業

☎297-0220

○常陽資材株式会社 ☎295-3000

○有限会社那珂設備センター

☎295-1851

○有限会社中央開発センター

☎296-2077

ー 災害に備えてー 戸別受信機の取り扱いについて

市では戸別受信機を使用して、緊急時等の情報提供を行っています。

大切な情報を把握するためにも、日ごろからの点検および確認をお願いします。

設置場所について/

戸別受信機は、市役所(本庁)側の窓際などの電化製品からなるべく離れた位置に設置してください。電波が入りにくいときは、家の中で設置場所を変えてください。

放送が聞こえないときは、次のことを確認してください/

・電源スイッチは入っていますか。

・電源ランプは点灯していますか。(緑

問い合わせ
環境課廃棄物対策係
☎298-1111 内線253

ごみの減量 できることから始めよう

■お買い物はマイバッグを持っていきましょう！

那珂市は、茨城県と環境保全茨城県民会議及び大好きいばらき県民会議が実施する「マイバッグ運動」に参加しています。

那珂市ではスーパーやコンビニなどでもらうレジ袋の使用量は1年間で約1,400万枚になります。このレジ袋を原油に換算すると280,000リットル、排出される二酸化炭素は597.8トンになります。マイバッグを使って、レジ袋の使用を減らし、原油の節約と地球温暖化の防止に努めましょう。

- ・レジ袋は断って、マイバッグ、マイふろしきを使う
- ・小物を買う際にはできるだけお店のテープで済ませる
- ・できるだけ簡易包装で

(過剰な包装は断ったり、包装を薄くしてもらおう)

■不法投棄が増加しています！

心無い人たちのごみの不法投棄が後を絶ちません。市内各地に粗大ごみや家電製品、家庭ごみなどが不法投棄されています。

○不法投棄は犯罪です

ごみの不法投棄は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」によって固く禁じられています。個人の場合、5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金、法人については1億円以下の罰金に処せられます。

ごみを出す人にはごみを適正に処理する責任があり、守るべきルールを自分勝手な都合で守らないということは許されません。

私有地に不法投棄された場合、投棄者が判明しなければ、土地の所有者または管理者の責任において撤去、処分をすることになります。土地の所有者、管理者はごみが不法投棄されないように、日ごろから土地を管理することが大切です。不法投棄されたごみをそのままにしておくと、ごみの山となり大規模な不法投棄場所になってしまいます。

不法投棄している現場を目撃したら、不法投棄者の特徴や車両のナンバー、場所、種類などを以下まで通報してください。

※不法投棄された廃棄物は現状のまま通報してください。

■問い合わせ

環境課廃棄物対策係 ☎298-1111 内253

那珂警察署 ☎352-0110

※休日や夜間、緊急のときは110番(警察)に通報してください。

みなさん ⑧ 歴史民俗資料館です



中世の文化遺産を訪ねてみましょう。
今回は「館跡」についてです。

■館跡とは

額田氏や戸村氏、南酒出氏など城主には、いざ合戦となると勇躍奮戦した家臣団がおりました。彼らは棟梁として一族を従え、大きな館を構えていました。その館跡が文献や伝承として



■発掘前の高野館跡

伝えられ、市内には宮田氏、平野氏、加藤氏、軍司氏、木戸氏、戸嶋氏をはじめ約40の館跡が確認されています。ことに菅谷地区に多いのは、江戸氏と額田氏、佐竹氏との領域の接点・抗争の前線であったことも背景にありましょうか。ふだんは農業を営んでいたこともあって、水源を確保できる地域に存在しています。また、そこは住まいとして適したことから、縄文時代や弥生時代の住居跡も見いだすことがある複合遺跡ともなっています。地権者の了解を得ながら、訪ねてみるのもロマンの広がりとなりましょう。

■高野氏館跡

中宿東遺跡の「高野氏館跡」は平成18年度に発掘調査がなされ、単郭でしたが堀と土塁が見事に出現しました。木橋の跡やカマド跡、墓跡、井戸跡、棟跡なども出土し、当時の生活の様子をうかがうことができます。また、古墳時代の遺物である「子持ち勾玉」が出土しています。



■問い合わせ

歴史民俗資料館(那珂総合公園内)

☎297-0080 那珂市戸崎428-2

ヘルスメイトさんが作る健康料理³⁹

鶏肉のごま酢かけ

■材料 4人分

鶏もも皮なし肉	240g
塩	適宜
こしょう	適宜
砂糖	大さじ1と1/3
しょう油	小さじ2
みりん	小さじ1/3
酒	小さじ1/2
酢	小さじ1弱
水	大さじ1
かたくり粉	小さじ2/3
水	小さじ1強
白ごま	大さじ1
小松菜	2把
パプリカ(赤)	1個

■作り方

- ①鶏肉に塩・こしょうで下味をつける。
- ②ごまは炒って半分ぐらいにする。
- ③砂糖、しょう油、みりん、酒、水を煮立て、水溶きかたくり粉でとろみをつける。
- ④酢と白ごまを入れ、ごまだれを作る。
- ⑤鶏肉をグリルで焼く
(フライパンでもよい)
- ⑥鶏肉は食べやすいように切る。
- ⑦小松菜は茹でて4cmくらいに切る
- ⑧パプリカは薄切りにして軽く茹でる。
- ⑨皿に小松菜とパプリカを敷き、肉を載せごまだれをかける。

今日のヘルスメイトさん

那珂市食生活改善推進員
連絡協議会

瀬谷良子さん

杉(運動休養部会)

■鶏肉料理でヘルシーを味わっていただきたい。たれは、ごまを入れて老化防止に効果がありますよ。

戸籍のまど

10月15日～11月14日届出
(敬称略)

おめでた

住所	出生児氏名	届出人
菅谷 豊田 絆	健一	菅谷 豊田 絆
菅谷 宮川 桃愛	隆博	菅谷 宮川 桃愛
瓜連 鴨志田 純	正文	瓜連 鴨志田 純
横堀 小川 颯太	弘行	横堀 小川 颯太
中台 石井 大耀	潤	中台 石井 大耀
古徳 関 悠杜	健一	古徳 関 悠杜
額田南郷 會澤 元	昌八	額田南郷 會澤 元
菅谷 柳橋 曉穂	正雄	菅谷 柳橋 曉穂
下大賀 檜山 美穂	和泉	下大賀 檜山 美穂
豊嶺 田中 雄大	友和	豊嶺 田中 雄大
飯田 山崎 蒼心	裕	飯田 山崎 蒼心

菅谷 竹ノ内	向山 大森 岩永 仲條 金澤 青島 平野 寺門 小澤 藤井 井上 鈴木 大曾根 野口 佐藤 福田	菅谷 竹ノ内	向山 大森 岩永 仲條 金澤 青島 平野 寺門 小澤 藤井 井上 鈴木 大曾根 野口 佐藤 福田
秋山 菊池 大森 岩永 仲條 金澤 青島 平野 寺門 小澤 藤井 井上 鈴木 大曾根 野口 佐藤 福田	陽彩乃 冬馬 真斗 美桜 日菜 萌那 結愛 心音 尚音 楓 心海 大和 颯斗 光希 湊 日向 朝輝	賢一 雅行 啓善 和宏 健悟 淳 三昭 亮 一也 卓也 友和 康弘 三仁 英明 学 光弘 泰雅	賢一 雅行 啓善 和宏 健悟 淳 三昭 亮 一也 卓也 友和 康弘 三仁 英明 学 光弘 泰雅

おくやみ

住所	氏名	年齢
菅谷 田村 京子	72歳	菅谷 田村 京子
菅谷 村山 照	72歳	菅谷 村山 照
古徳 片桐 きた	89歳	古徳 片桐 きた
額田北郷 柴田 たく江	76歳	額田北郷 柴田 たく江
瓜連 鈴木 博	82歳	瓜連 鈴木 博
菅谷 吉田 榮	78歳	菅谷 吉田 榮
飯田 仲田 てるゑ	85歳	飯田 仲田 てるゑ
菅谷 石田 クラ	94歳	菅谷 石田 クラ
飯田 青山 忠司	81歳	飯田 青山 忠司
額田南郷 小田倉 豪司	79歳	額田南郷 小田倉 豪司
後台 宮田 亀次	87歳	後台 宮田 亀次
本米崎 武藤 千ヨ	100歳	本米崎 武藤 千ヨ
額田南郷 加藤 千エ子	81歳	額田南郷 加藤 千エ子
鹿島 小林 好	79歳	鹿島 小林 好
菅谷 丸山 重松	82歳	菅谷 丸山 重松
杉 市毛 二美子	72歳	杉 市毛 二美子

静 眞崎 雪子	83歳	飯田 田中 まつ江	88歳	飯田 田中 まつ江	88歳
飯田 田中 まつ江	88歳	飯田 田中 まつ江	88歳	飯田 田中 まつ江	88歳
飯田 田中 まつ江	88歳	飯田 田中 まつ江	88歳	飯田 田中 まつ江	88歳
飯田 田中 まつ江	88歳	飯田 田中 まつ江	88歳	飯田 田中 まつ江	88歳
飯田 田中 まつ江	88歳	飯田 田中 まつ江	88歳	飯田 田中 まつ江	88歳
飯田 田中 まつ江	88歳	飯田 田中 まつ江	88歳	飯田 田中 まつ江	88歳
飯田 田中 まつ江	88歳	飯田 田中 まつ江	88歳	飯田 田中 まつ江	88歳
飯田 田中 まつ江	88歳	飯田 田中 まつ江	88歳	飯田 田中 まつ江	88歳
飯田 田中 まつ江	88歳	飯田 田中 まつ江	88歳	飯田 田中 まつ江	88歳
飯田 田中 まつ江	88歳	飯田 田中 まつ江	88歳	飯田 田中 まつ江	88歳

※このコーナーは、市民の皆様から届出があったもののうち、掲載を希望されたかたのみ掲載しています。

■市立図書館へ行こう！ ●新着図書のご案内



モニタールーム

【月給100万円】という高給の就職先を見つけた徳井。しかも刑務所地下の部屋でモニターを見るだけだという。そしてモニターをのぞき込んだ徳井が見たものとは、無数の地雷が埋められた村に住む少年少女だった！

(角川書店ホームページから)
山田悠介／角川書店



旅ステージ

なぜ旅に出るのか？
そこに何があるのか？
行けばわかる――。
その土地で出会う人、風景、懐かしい過去、まだ見ぬ未来を綴る掌編集。

(PHP研究所ホームページから)
川上健一／PHP研究所

その他の新着図書紹介

【一般図書】

- 「午後の音楽」小池真理子／角川書店
- 「とんび」重松清／角川書店
- 「利休にたずねよ」山本兼一／PHP研究所
- 「恋愛嫌い」平安寿子／集英社
- 「粗茶を一服」山本一力／文藝春秋
- 「星のしるし」柴崎友香／文藝春秋
- 「謎手本忠臣蔵(上・下)」加藤廣／新潮社
- 「未見坂」堀江敏幸／新潮社
- 「ギンイロノウタ」村田沙耶香／新潮社
- 「チェーン・ポイズン」本田孝好／講談社
- 「ある日、アヒルバス」

山本幸久／実業之日本社

- 「傍聞き」長岡弘樹／双葉社

- 「七つの海を照らす星」

七川迦南／東京創元社

- 「花束」木村紅美／朝日新聞出版

ほか

10月の図書館利用状況

一般書貸出 21,307冊
児童書貸出 13,725冊
視聴覚貸出 11,341件
貸出利用者数 14,921人

■市立図書館 ☎352-1177

●開館時間

平日 9:30~19:00
土・日曜日、祝日 9:30~17:00

図書館カレンダー

12月 December							1月 January						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6					1	2	3
7	8	9	10	11	12	13	4*	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28*	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31
休館日 ※12月28日正午から休館、1月4日午後1時から開館													

HAPPY BIRTHDAY!

はじめてのたんじょうび

—ご家族からのメッセージ—



えいた
小又瑛太くん
父・英哲さん 母・恵子さん
12月8日生まれ(菅谷)

みんなで仲良く
たくましく育っていきましょう



ひまり
大内陽葵ちゃん
父・紀明さん 母・麻美さん
12月16日生まれ(向山)

明るく元気に育ってね



しょうと
大山翔冬くん
父・学さん 母・由嘉さん
12月26日生まれ(菅谷)

明るく健康に育ってね



【俳句】あせび句会

髯面に秋の蚊とまり血を無心
背丈越す芋に宿りし露転ぶ
瑠璃色を深め小さき秋の蝶
一群の白鳥無事に着水す
紅葉の小径に刻む万歩計
農魂を込めし一粒今年米
晩酌の酒とワインと窓の月
池の面に木々それぞれ紅葉色
がまづみの赤き実映し水 flowing
名の嬉しもみじ谷てふ小鳥来る
紅葉に立てば心も染まりけり
錦秋を収めきれずに切るシャッター
開店待つ長い行列空高し

【訂正】 十月号 益子春子さんの句の上五
正 まなかに 誤 まかなり

海子 益子 雨宮 文春 高野 祝枝 宇佐美 和子 大森 満 飯島 京子 藤岡 みち子 浅井 かの子 浅野 とし子 草野 ゆたか 井上 淑子 澤 ちい子

【短歌】白鳥短歌会

赤い灯の息つき始める鉄塔の点滅増えゆく夏のたそがれ
起きてでて青空仰ぎ大背伸びああ生きている朝の日まぶし
涼やかに揺るる野牡丹陽に映えて秋立つ庭に紫散らす
子供らの飢えいる様を映像に見つつメタボの健診を待つ
網膜の記憶の底の一コマにいまも息づく差別翳り
さっそうと短パンのママに手を引かれ「歩けないよう」と幼はぐずる

大森 満 草野 豊 夷針 利理子 加藤 要 仲沢 照美

静説の書齋に入り来し銀蠅の輝く飛翔に目を奪はるる

中井川 胤文 中崎 美登利

古里

ふるさとのまち

ふるさと能代の夏は短く、お盆を過ぎると足早に秋が、そしてせつつくように厳しい冬が続きます。それだけに春の訪れが待ち遠しく、ミズやタケノコなどの山菜取りに夢中になり、夏はこれを惜しんで祭りに一年の情熱を燃やします。

祭りの庄巻は「能代ねぶながし」です。古代、安倍比羅夫や坂上田村麻呂が蝦夷との戦いに用いた灯ろうが起源と

され、シャチホコを載せた城形の灯ろうを勇ましい笛や太鼓で練り歩いたあと、火を放って大川へ浮かべるといいう豪壮、華麗な夏の夜の祭りです。

11月はハタハタの季節です。ブリコで彫らんだ大形の八森ハタハタの塩焼きは絶品です。有名なキリタンポも冬の決定版料理で、ご飯をちくわのように焼き、鶏のダシで煮込んで頂く鍋料理です。わが家ではご飯をまるめてたこ焼き器で焼く方法を編み出し「焼きタマコ」と名づけ、折に触れては味を楽しんでいます。皆さんにはぜひ地元で味わっていただきたいものです。

能代市の自然は、風の松原

第44回

水と緑に育まれた歴史のまち

秋田県能代市



伊藤 忠夫さん／戸崎

秋田県



■ふるさと一口メモ

秋田県北西部の日本海沿岸に位置する。米代川が白神ブナ林や秋田スギ林などからの豊かな水を集めて流れ、河口付近には日本の五大松原「風の松原」が広がる。周辺の世界遺産、白神山や男鹿半島、奇岩連なる日本海などすばらしい自然と景観が訪れる人を魅了している。天然秋田スギを中心とする製材、加工の木都として、また古くから日本海交易の港として栄えた歴史のまち。NBAの選手を輩出するバスケットボールのまちとしても名高い。人口約62,000人。

と水沢の天然スギ保護林に象徴されます。風の松原の中核は樹齢200年前後のクロマツ砂防林ですが、ことごとく海から内陸側へ傾いた巨木の林立に、風雪に耐えた歴史が偲ばれます。また水沢保護林では、樹高58メートルの日本一のスギの威容と幽遠な林の雰囲気包まれますが、いずれも本県ゆかりの佐竹藩の森

林政策によるもので、かけがえのない遺産となっています。

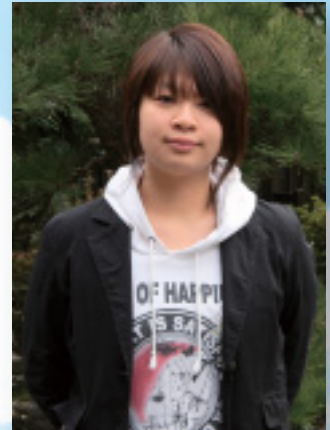
能代市を基地に郷土料理を味わい、日本の森林、自然を代表する白神のブナ林や天然のスギ美林、海岸クロマツ林などを体験し、日本海に沈む夕日を鑑賞するエコツアーはいかがでしょう。その感激を共有したいものです。

学ぶことを楽しんで生活しています

読書が好きな私が好奇心で手にした本がありました。行動分析学、夢分析と、難しい内容でも私を夢中にしたその本がきっかけとなり、心理学を深く勉強してみようと思いました。私は今、常磐大学人間科学部心理学科で学んでいます。

私の心理学のイメージでは、人間の心理を操ることや催眠などを連想していましたが、蓋を開けてみると臨床心理、行動心理など幾つもの分野に分かれ、科学的に分析して実験も多いことに驚き、そして更に興味が沸きました。

心理学は、コミュニケーションや企業戦略の応用など将来に必ず役に立つ知識だと思います。これからはより専門的で難しい講義となることでしようが、私は大学院へ進み臨床心理士の資格取得も視野に入れていきます。今は、ボランティアサークルに参加して病院へ訪問をしており、学んだことが人との触れ合いの中で活かされればいいなと思っています。



木名瀬未来さん
額田北郷 19歳

ぼくとわたしの美術館



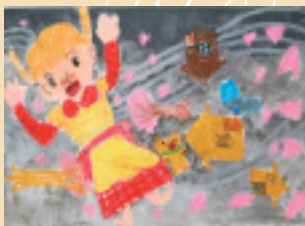
戸多幼稚園
あきやまあすかちゃん(6歳)

かみねどうぶつえんにえんそくにきました。そうさんがかわいかったです。



横堀幼稚園
おもりさやかちゃん(6歳)

おいもをたくさんほったよ。ママがおいものケーキをつくってくれるのがたのしみです。



五台小学校 2年 宮下楊子さん



五台小学校 4年 鈴木文健さん



五台小学校 6年 藤咲晴香さん



表紙の裏側

●晩秋に咲く大輪の花 「国民文化祭」・ひまわりフェスティバル2008

市の花「ひまわり」が辺り一面を覆い咲き誇ることで有名な那珂市のひまわり畑。今年は11月2日、3日に行われた「国民文化祭」・ひまわりフェスティバル2008に合わせて咲かせました。

秋色に染まる景色の中で、寒空にも負けず背を高く大きな花を広げたひまわり。晩秋に咲く珍しいひまわりを求めて県外からも大勢の観光客が訪れ、ひまわりに負けない笑顔を見せていました。

