

ななか

広報

2008 No.44

- 発行日／平成20年9月11日発行
- 発行／那珂市
- 編集／市長公室企画課
市政情報室広報係
〒311-0192
茨城県那珂市福田1819-5
- ホームページURL(携帯可)／
<http://www.city.naka.lg.jp>
- メールアドレス／
kikaku@city.naka.lg.jp

9 目次／Contents

第24回 額田まつり	2
平成20年度横手市・那珂市 友好都市スポーツ交流事業 ほか	3
食育「合い言葉は おいしいな」	4
歯周病の予防でいきいき健康生活	6
こんにちは！市消費生活センターです	8
平成20年度茨城県原子力総合防災訓練を実施します	9
まちの話題	10
協働のまちづくりー市民活動団体を紹介しますー	12
Information	14
環境ミニトピックス ほか	16
市立図書館へ行こう！	18
さわやかさん、表紙の裏側 ほか	20

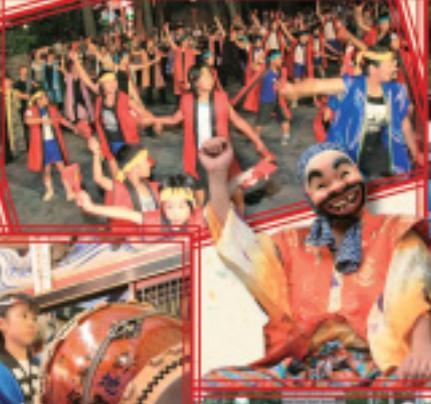


熱気を帯びた神輿がまつりを熱く盛り立てる（額田まつり）

額田まつり

第24回

3年に一度の額田まつり(大祭礼)が7月26日に催されました。歩行者天国に開放された古宿町から額田十文字までを、5台の山車や神輿が景気良く練り歩き、大勢の観客で賑わい盛り上がりしました。



額田神社へ遷宮すると、境内では山車の競演、よさこいソーラン、那珂太鼓、巫女舞、ラッキーマンパーク、模擬店など、さまざまなイベントが催されました。各地区が日夜練習を重ねてきたお囃子が絶えず流れ、夜が更けるまでまつりは活気に満ちていました。

平成20年度 横手市・那珂市 友好都市スポーツ交流事業



Sports!

友好の架け橋に！

平成20年度横手市・那珂市友好都市スポーツ交流事業が8月16日から2日間、横手市内で開催されました。17日の交流会には那珂市からサンフラワースポーツ少年団、瓜連バレーボールスポーツ少年団の計25人がバレーボールの試合に、五台ソフトボールスポーツ少年団の14人がソフトボールの試合にそれぞれ出場。試合では、横手市の子どもたちと熱戦を繰り広げ、相互に親交を深めました。

「横手」の文化に触れる

交流会前日、歓迎式に出席した一行は、「横手城」、「かまくら館」のほか、横手川に架かる蛇の崎橋上で屋形舟が勇壮にぶつかり合う伝統行事「送り盆まつり」などを見学し、横手の文化に触れました。

今後も互いの子どもたちがそれぞれの歴史を学び、スポーツを通じて友好が深まることが期待されます。



横手城

水戸ホーリーホック 「那珂市の日」

がんばれ！ 水戸ホーリーホック！

水戸ホーリーホックホームゲーム「那珂市の日」が7月26日、笠松運動公園陸上競技場で開催され、市内外から3200人を超えるサポーターが、水戸ホーリーホックに熱いエールを送りました。那珂市は、水戸ホーリーホックホームタウン推進協議

会に加盟し、同チームを応援しています。この日は「那珂市の日」の試合とあつて、ハーフタイムに行われたボールの投げ込み抽選会では、当選者に那珂市産野菜がプレゼントされるなど那珂市のPRも併せて行われました。

のびのびプレー 前座試合



大きなプレーで会場を沸かせた那珂フットボールクラブと木崎サッカースポーツ少年団

憧れの選手と入場 那珂市の子どもたち



水戸ホーリーホックとアビスパ福岡の両選手が那珂市の子どもたちと一緒に入場！

気迫が冴える 歓声が包むスタジアム



水戸ホーリーホックの選手たちの熱のこもったプレーがサポーターの声援に応える

問い合わせ 市生涯学習課スポーツ振興室体育係
(那珂総合公園内) ☎297 - 0077

合い言葉は

茨城県みんなの食育スローガン

おいしいな

【食育推進②】



「いばらきが取り組む基本となる三本の柱」

家庭・学校・地域における
食生活の基礎づくり

生涯にわたり健全な心身をつくる
豊かな食生活の実現のため、家庭、
学校、地域、職場などを通じて、あ
らゆる世代の人が食に関する正しい
知識や望ましい食生活を実践できる
力を持つことを目指す食育を推進し
ます。

特に子どもものころに身に付いた食
習慣を大人になって改めることは難
しいことから、子どもへの食育は大
切です。さまざまな食の体験を通じ
て、適切な食事の取り方や望ましい
食習慣の定着、食を通じた豊かな人
間性を育みます。子どもへの食育を
きっかけとして、大人自身も自分や
家族の問題として食を見直すことが
期待されます。

【基本理念】

食育を通じて生涯にわたって
健全な心身を培い
豊かな人間性を育む

家庭・学校・地域における
食生活の基礎づくり

魅力あふれる茨城の食づくり

食育を広げる環境づくり

3本の施策の柱

基本理念と施策の柱

「茨城県食育推進計画」は、県民やす
べての関係者の共通計画として、食
に関するさまざまな取り組みを進め
るための計画です。積極的に活用
し、大人になってからでは改めるこ
とが困難な生活習慣を、食育を通じ
て子どものうちから、望ましい生活
習慣へと変えていきましょう。

魅力あふれる茨城の食づくり

食材・人・場所などの地域資源を
活かしたふれあいや交流を通じて、
茨城の農林水産物を活かしたいばら
きの味や食文化、環境と調和した食
料生産の大切さを伝え、食に対する
感謝の気持ちと郷土の魅力を実感で
きる食育を推進します。特に、次代
の担い手である子どもやその保護者
などが、食の大切さと食を通じた茨
城の魅力を実感できる食育を推進し
ます。

食育を広げる環境づくり

県民が身近なところから食育に取
り組む機会や情報、支援が得られる
よう、継続的な食育運動の展開や食
にかかわる人材の確保、情報提供を
推進し、食育を広げる環境づくりを
推進します。食育はさまざまな分野
にわたる取り組みであることから、
あらゆる機会を通じて広めていく必
要があります。行政をはじめ、関係
団体・機関の自発的かつ連携した取
り組みの充実を目指します。

茨城県

は、「日本型食生活」を
実践する食材の宝庫！
身近なところに農林水産物の
生産現場があります

日本型食生活とは、米を中心
に、水産物、野菜や果物など多様
な副食から構成された我が国独自
の食生活を指します。主食・主菜・
副菜を整えることが多く、非常に
栄養バランスのとおりやすい献立で
す。

茨城は、日本有数の米どころで
あり、イワシやアジなどの魚が豊
富にとれ、多種多様な野菜の産地
です。南限・北限となる農産物も
あるなど、県全体が四季折々の農
林水産物に恵まれた地域であり、
生産から消費に至るまでの過程を
身近に捉えることができる環境で
す。この恵まれた環境の中で、特
性を生かした取り組みを推進しま
す。



茨城県食育推進計画

茨城県みんなの食育スローガン

合い言葉は



おはよう、ごはんを食べましょう。

朝食を食べるには、早寝早起きが必要になるなど、生活習慣改善の大きな力ギとなります。朝食を食べることや、一日三食規則正しく食べることで、生活リズムを整えましょう。

いただきます、ごちそうさまをいいます。

命をもらった動植物、食にかかわるかたがたや料理をしてくれるかたがたの活動があって、私たちは食べ物をいただいています。食べ物を大事にする気持ちや、作ってくれてありがたの気持ちを表しましょう。

しっかりと野菜を食べましょう。

不足しがちな野菜をしっかりと食べましょう。毎日の食事にあと一品野菜のおかずを加えると栄養バランスが整います。

いばらきの食べ物を味わいましょう。

地域の日常生活や伝統行事等と結びついた食材や料理、食文化は私たちの誇りです。いばらきの豊かな食を味わう機会を大切に、食に関する技術や文化を学びましょう。

なかよくみんなで食事を楽しみましょう。

家族や友人と一緒に食卓を囲み、コミュニケーションをとりながら食事を楽しみましょう。



ホームページも ご覧ください

いばらきの食育ホームページができました。茨城県食育推進計画もダウンロードできます。ぜひご利用ください。

「いばらきの食育ホームページ」
<http://www.shokuiku.pref.ibaraki.jp/>

「食育」に関する 問い合わせ

茨城県保健福祉部保健予防課
☎301 - 3229
市健康推進課総務企画係
(市総合保健福祉センター「ひだまり」内)
☎270 - 8071



子どもから大人までが、何から始めたらよいのか、基本となるポイントが上に示した「みんなの食育スローガン」です。

私たちの食生活の在り方は、社会環境の中で育まれるとともに、個人の価値観や考え方に基づいて営まれていきます。食育実践のためには、地域社会の環境整備とともに、一人ひとりが食育の意義や必要性を理解し、自らの意志で取り組むことが重要とされています。

行政をはじめ、関係者の自発的かつ連携した食育を推進する共通の計画として、図のような支援体制で積極的に取り組みます。

県民一人ひとりの実践をめざす「みんなの食育スローガン」
食育は何から始めればよいのかな？



図 県民を取り巻く関係者の支援体制

歯周病の予防でいきいき健康生活

塩野歯科医院 院長 塩野宗則

『8020運動』というのをご存知でしょうか

これは80歳になっても20本以上自分の歯を残そうと言う運動です。私達人間の歯は、親知らずを除いて28本の歯があります。20本の歯が残っていれば義歯を入れなくても自分の

歯を失う原因

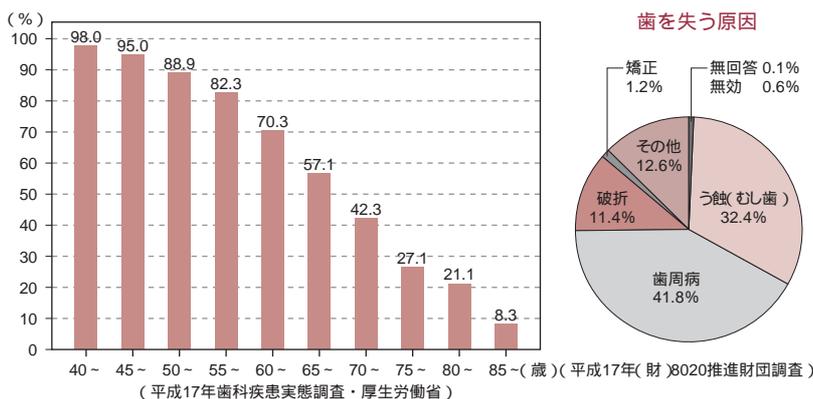
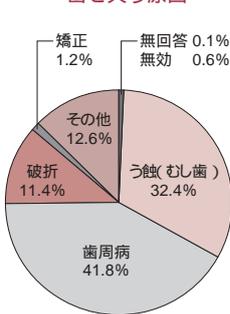


図1 20歯以上有する者の割合

歯で物を食べることが出来るからです。しかしながら、80歳以上で20本以上歯が残っている人の割合は20%程度に過ぎません。その歯を失う主な原因は、歯周病が42%、虫歯が32%を占めています(図1)。そして歯周病(若年者に多い歯肉炎、中高年に多い歯周炎)にかかっている人は国民の70%以上にも及び年々増加する傾向にあります(図2)。歯周病と虫歯を予防し治療することで歯を抜かずに一生おいしく物を食べることが出来るのです。

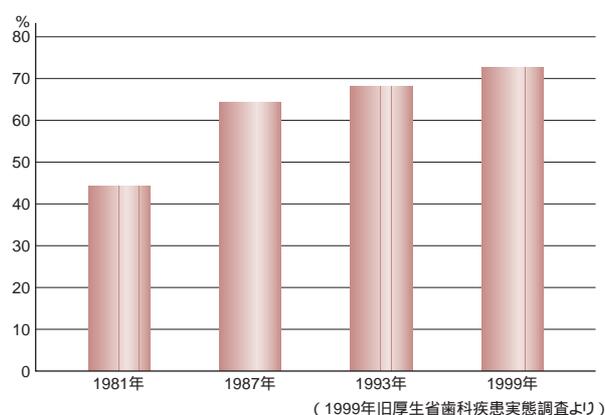


図2 歯周病有病率

『歯周病』はなぜ起こる

歯周病はプラーク(歯垢)の中の歯周病原菌によって引き起こされます。1ミリグラムの中にも1億個の細菌がいるといわれ、100種類以上の細菌が存在し、その中の10数種類が歯周病原菌と言われています。歯周病原菌の産生する酵素や毒素によって直接歯周組織が壊されて歯周病を発症します。また本来私達の体を守る免疫機構にはたいては歯周組織(歯を支えている歯肉や歯槽骨)の破壊をさらに進行させます。

歯周病は歯と歯の間や歯の周りの歯肉が赤くはれる歯肉炎から始まり、10~15歳で歯肉の萌出後に増加し、10~15歳で歯肉炎の人の割合はピークに達し徐々に減少していき、そして20歳頃から歯周炎が増加していきます。これは歯肉炎が治ったのではなく、さらに進行して歯を支えている歯周組織が失われる歯周炎へと悪化していることを意味します(図3)。歯周炎になると、歯肉が

時々腫みを持って腫れる、歯がぐらつく、口臭が強くなる、歯が伸びて見えるなどの症状があらわれ、重症になると歯が自然に抜け落ちてしまいます。

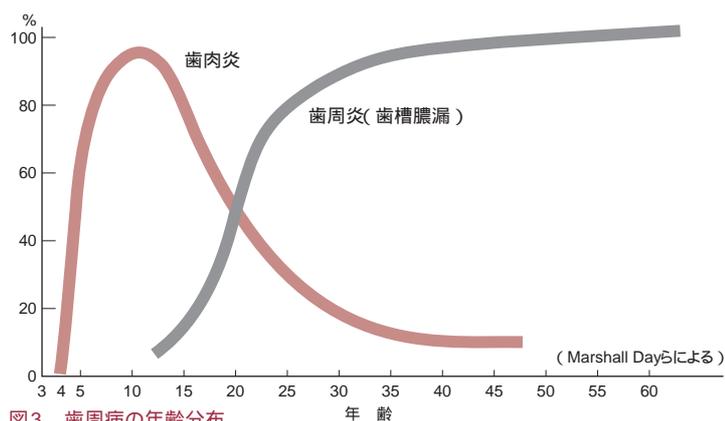


図3 歯周病の年齢分布

『歯周病』は歯を失う

だけではありません

近年、歯周病が口の中だけではなく体全体の健康に影響していることがわかってきました。

歯周病の人は健康な人の2.7倍もの高い確率で狭心症や心筋梗塞を引き起こすといわれています。これらの病気を引き起こす動脈硬化症の血管から歯周病原菌の一つが見つかっています。この細菌は血液凝固作用の強い酵素を産生することから血管を狭くすることを促進すると考えられ、狭心症や心筋梗塞に関与しているといわれています。また歯周病の歯肉は傷つきやすく一時的に口腔細菌が血管に入り込み、血流にのって全身に運ばれます。心臓に病気を持っている人は、心臓の病変部に口腔細菌が付着して細菌性心内膜炎を起こすことが知られています。また妊娠中の人は、つわりなどでブラッシングが十分出来なくなることから歯肉炎を起こしたり、歯周病を悪化させることがあります。そして、歯周病は早産や低体重児出産のリスクを高くします。中等度から重度の歯周病を持つ母親から低体重児を出産する確率は健康者の7.5倍に達するといわれています。これは炎症のある歯周組織から放出されるプロスタグランジンE₂などの物質が子宮の収縮に影響していると考えられています。

す。また炎症のある歯周組織からはTNF・ という物質も放出され、インシュリンの血糖値を下げる働きを妨げることが分かっています。歯周病を改善することで糖尿病がよくなるという報告もされています。

最後に、高齢者や脳梗塞、脳出血などの後遺症で食べ物を飲み込むことがうまく出来ないという口腔細菌が肺に入ると、誤嚥性肺炎を起こすことがあります。高齢者の寝たきりの人の死因の1位は肺炎なのです。このように歯周病は歯だけでなく命をも失うことがある病気なのです。

『歯周病対策』は、セルフケアとプロフェッショナルケア

最初に述べましたように、70%以上の人が歯肉炎や歯周炎などの歯周病の何らかの症状を持っています。

まず口の中の状態を虫歯や歯並びも含めて評価診断を歯科医院でもらうことが必要です。素人判断は禁物です。歯周病の進行状態を正しく把握することが適切な対策につながります。歯周病の治療は病状が同じであっても治療法が異なることがあります。また治療効果も即座にあらわれにくいこともあり治療期間は長期に及ぶことがあります。治療を途中で投げ出したりしないよう、十分担当医とコミュニケーションをとるこ

とが歯周治療を進める上で大切です。そして、歯周病を引き起こす歯周病原菌の塊であるプラークを取り除くことが歯周病の予防や治療中のケアをする上で最も重要なことなのです。つまりしっかりと自分自身でブラッシングするセルフケア（ブラークコントロール）が欠かせないので、自己流にならずあなたに合った方法を歯科医師や歯科衛生士にアドバイスしてもらおうとよいでしょう。どんなにしっかりと磨いても、口の中に磨き残しや歯周治療の効果が十分得られないようなところがあります。セルフケアでは不十分なところを、定期的に歯科医院でチェックしてもらい、専門的な歯のクリーニング（プロフェッショナルケア）を受けることをお勧めします。そして毎日のセルフケアをしっかりと行うためには歯ブラシだけでなくデンタルフロス（糸ようじ）や歯間ブラシなどの補助的な道具が不可欠です。これらの道具は歯科医院で販売しています。ホームセンターやスーパーでも求めることが出来ます。毎日のお買い物のついでにお肉や大根の隣に、デンタルフロスや歯間ブラシを買い物籠の中に入れてください。そして、お家の洗面台の上においてください。家族皆がフロスや歯間ブラシを使うようになります。日常生活の中にセルフケアを組み込むことが三日坊主にならないブラークコント

ロールを長く続けるコツがもしありません。歯周病対策を適切に行うことで生涯自分の歯でおいしく物を食べ健康な生活を送ることが出来るのです。

那珂市では、市民の皆様を対象とした
歯周疾患予防教室を下記のとおり実施する予定です。
興味のあるかたは、ぜひご参加ください。

日時 11月2日(日) 午前10時から午後4時まで
場所 那珂総合公園内
「国民文化祭・なかひまわりフェスティバル2008」会場
内容 歯科医師、歯科衛生士による歯周疾患予防に関する
個別相談およびブラッシング指導
事前の予約・申し込みは必要ありません。

問い合わせ

総合保健福祉センター「ひだまり」
健康推進課 成人保健係

☎270・8071

市消費生活センターです

高齢者が狙われています

9月が高齢者向け悪質商法被害防止キャンペーン月間です

高齢社会になり、高齢者の一人暮らしや高齢者だけの世帯が増えてきました。高齢者は、年を重ねることに、記憶力や判断力の低下のほか、3Kといわれる「金(お金)」「健康」「孤独」という大きな不安を抱えています。

こうした高齢者の状況につけ込み、高齢者を狙うさまざまな悪質商法が後を絶ちません。

1 高齢者を狙う悪質商法の代表例

SF(催眠)商法

日用品の無料配布や講習会の名目で閉め切った会場等に人を集め、雰囲気盛り上げながら興奮状態にし、最後に高額な商品を売りつける商法

主な商品・サービス
寝具、健康器具など

点検商法

「点検に来た」といって来訪し、「危険な状態だ」などと不安をあおり不要な契約を結ばせる商法

主な商品・サービス
屋根工事、浄水器など

かたり商法

あたかも公的機関や有名企業の職員か、その関係者であるかのように思わせ、誤認させて商品を売りつける商法

主な商品・サービス
消火器、火災警報器、電話機など

利殖商法

電話や訪問販売などで、「確実に値上がりします」とか、「必ず儲かります、絶対に損はさせません」とか、「高配当です」などと言って、投資話を持ちかけ、契約させる商法

主な商品・サービス
商品先物取引、未公開株販売など

2 市内でもこんな被害が起きています

「移動販売の紹介です」と言ってお客にきた営業員に近所の家に集められ、日用品を無料で配られたあと高額な寝具を勧められ契約してしまいました…

家族が気づき、消費生活センターに相談してクーリングオフの手続きをしました。

一人暮らし高齢者の家に営業員が来て「床下を見せてほしい」と言われたので見せましたが、床下の風通しが悪いから床下乾燥剤を敷いた方がいいと言われ、強引に工事をされ

てしまいました。すると、次々といろいろな業者が家に来るようになり勧められるまま次々と契約をしてしまいました…

相談する人もいなく、どう対処してよいか分からなかったそうです。

3 こんな兆候があったら要注意！

高齢者が言葉巧みな業者にだまされ、契約をしてしまうケースが多くなっています。そこで、家族や地域の皆さんの普段からの見守りが重要になってきます。

次のような兆候を確認したら、すぐに地区の民生委員または市消費生活センターへ相談しましょう。
見知らぬ業者が多く出入りしていませんか

高齢者が訪問販売の被害に遭うと、次から次へと新たな業者に狙われることが多くあります。

お金に困っている様子はありますか
高齢者の悪質商法の被害額は年々増加しています。生活費はあるはずなのに、お金を貸して欲しいなどと言われたら、注意が必要です。使用していない不要と思われる商品がたくさんありませんか

使用していない布団や健康食品等が積み重なっている場合、悪質商法に

狙われている可能性があります。請求書や納品書、領収書などがたくさんありませんか

床下の工事などの被害に遭っている場合は、一見して商品が目に見えません。内容がよく分からない請求書や納品書、領収書などが目についた場合も、悪質商法に狙われている可能性があります。

4 未然の防止策として「成年後見制度」の利用も検討しましょう

「成年後見制度」とは

私たちは契約を前提とする社会に生きています。スーパーで魚や肉を買うのも契約書に実印を押したりはしませんが、これも契約です。契約をするには、自分の行為の結果がどのようなになるか判断できる能力が必要となります。

成年後見制度は、認知症の高齢者や知的障害者、精神上の障害により判断能力の不十分な人が、契約をしたことにより不利益を被らないよう保護することを目的としています。判断能力が不十分な人の代わりに契約の締結を行う代理人を選任したり、本人が誤った判断で締結した契約を取り消したりすることにより、悪質な業者や不利益から守ろうとする制度です。

高齢者の消費トラブルの未然防止に、成年後見制度を利用しましょう。

問い合わせ 那珂市消費生活センター
☎298・1111 内線118

平成20年度 茨城県原子力総合防災訓練を実施します

日時

9月30日(火) 8:30~13:30

避難訓練(東海村内)については、10:30~12:00

訓練の内容

訓練は大きく以下の2つの内容に分け、それぞれ国と県、市町村、関係機関が連携して住民の安全確保のために各種訓練を行います。なお、那珂市では、災害対策本部を設置するほか、住民広報訓練を実施します。防災行政無線の戸別受信機を利用した広報訓練を行いますので、皆様のご協力をお願いします。

第1部 大規模地震災害対応

茨城県沖で震度6強の地震が発生し、原子力発電所内で火災が発生したとの想定で、事業所の自衛消防隊による消火訓練を行います。また、原子力オフサイトセンターを利用して大規模地震による原子力事業所被害状況の情報収集などの訓練を行います。

第2部 原子力災害対応

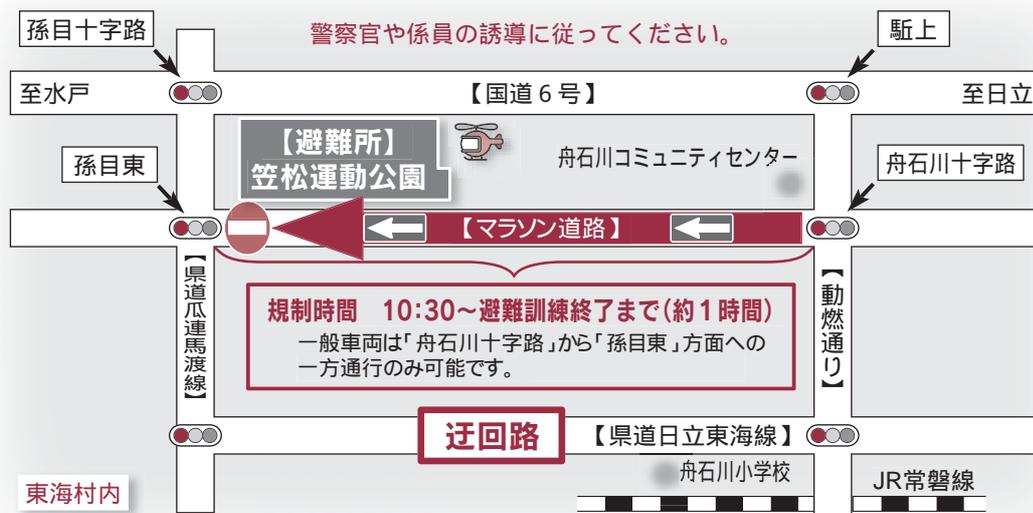
原子力発電所において、放射性物質の放出を伴う緊急事態が発生したとの想定で、自家用車による避難訓練、災害時要援護者の避難訓練、ヘリコプターによる事業所従業員の避難訓練、救護所の設置運営訓練等を行います。

主な実施場所

対策本部等	茨城県、東海村、那珂市、ひたちなか市、日立市、常陸太田市
応急対策拠点施設	茨城県原子力オフサイトセンター【ひたちなか市】
救護所・避難所	笠松運動公園体育館
自家用車による避難訓練	国道245号サイクル機構前交差点 ~ 動燃通り ~ マラソン道路 ~ 笠松運動公園 (公共交通機関だけに頼らない避難方法の検証)
災害時要援護者避難	独立行政法人 国立病院機構茨城東病院【東海村】
二次被災者医療機関	独立行政法人 国立病院機構水戸医療センター【茨城町】
訓練対象事業所	日本原子力発電株式会社 東海第二発電所【東海村】

「自家用車による避難訓練」に伴い、東海村内で交通規制を実施します

自家用車による避難訓練実施に際しては、笠松運動公園周辺道路で、下図のとおり交通規制(一方通行等)を実施し、一般の車両の通行を一部制限します。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。



問い合わせ 茨城県原子力安全対策課
那珂市生活安全課 原子力安全・防災係
ひたちなか西警察署

☎301 - 2922
☎298 - 1111 内線442
☎272 - 0110



夏休みの楽しい思い出に ひらの夏まつり

今年で17回目を迎える「ひらの夏まつり」が7月26日、平野コミュニティセンターで行われました。午前中に神輿を引いて元気いっぱい区内を練り歩いた子どもたち。演奏会やフラダンス、太鼓、お囃子などの催し物を見学したり、ゲーム大会では友だち同士、和気あいあいと楽しんだりしました。今年は非常食の試食も催され、防災意識の向上に一役買う試みも。福祉に役立ててほしいと大ピンゴゲーム大会の売上の一部を社会福祉協議会へ寄付しました。

攻守に練習の成果を発揮し、力の限り頑張りました

第4回那珂市子ども会親睦球技大会



那珂市子ども会育成連合会主催の第4回那珂市子ども会親睦球技大会が7月26日に那珂総合公園で開催され、市内各小学校区を勝ち進んだ22チームの子どもたちはキックベースボールで熱戦を繰り広げました。

頑張って練習を積んだ成果を試合で発揮した子どもたちからは笑顔があふれ、また一つ夏休みの思い出を心に刻んでいるようでした。

なお、大会の結果は右のとおりです。



優勝を飾った「横堀」(横堀小学校区)



準優勝の「額田4区」(額田小学校区)

大会の結果

- 優勝 横堀(横堀小学校区)
- 準優勝 額田4区(額田小学校区)
- 第3位 中里(瓜連小学校区)
- 第4位 堤地区(横堀小学校区)

企画課市政情報室広報係

☎298:1111 内線437



今後の地域農業を考える 平成20年度農政座談会

今後、どういった形で農業経営体を考えていったらよいか、那珂市の農業について、市と農家が話し合う農政座談会が7月30日、市中央公民館で開催されました。市農政課から那珂市農業の概要を説明した後、今後の地域農業について意見の交換に続く、参加した農家の皆様からは担い手育成に関することや、減反政策についてなど多数の現状の声を頂きました。また、耕作放棄地や遊休農地の解消策の案など、様々な意見が交わされました。

素敵な夏のひとときをプレゼント

長須与佳さんが かしま台保育園「新涼会」・豊潤会「納涼会」で演奏



那珂ふるさと大使を務める長須与佳さんが奏でる琵琶と尺八の音色がこの夏、ふるさと那珂市に響き渡りました。

7月19日、かしま台保育園で毎年開催されている「新涼会」にゲストとして参加した長須さん。園児、保護者など大勢のかたに、「himawari」「モトリ・カーナ」など7曲をプレゼントしました。子どもたちも長須さんの伸びやかな音楽に触れ、心待ちにしていた夏祭りを思い切り楽しみました。(写真左)



また、長須さんは8月23日、社会福祉法人豊潤会で開催された「納涼会」にも参加し、施設を利用しているお年寄り一人ひとりに優しい音楽を届けました。長須さんが、「赤とんぼ」「ふるさと」を演奏すると、参加した皆さんが尺八の音色に乗せて合唱する一幕も。郷愁を誘う重厚な響きに皆さんは目を輝かせながら聴き入っていました。(写真右)

長須さんの音楽が響く両会は、参加した皆さんにとってかけがえのない夏の思い出になったようでした。



世代を越えて楽しみました 戸崎夏まつり

戸崎夏まつりが7月27日に戸崎コミュニティセンターで催されました。今年がコミセン新設の記念の年ということで、観世音菩薩が34年ぶりに出開帳された御田植祭も同時に行われました。コミセン内に遷座されたすらっとした聖観音像を間近に拝するのは初めてというかたがほとんどとあって、多くのかたが感嘆していました。また、マジックショーやスイカ割りなどの余興やゲームが行われたほか模擬店も設けられ、世代を越えてにぎわいました。



夜の昆虫を探しに出発！ 第5回親子自然観察会

8月1日、芳野まちづくり協議会主催による親子自然観察会が茨城県植物園で開催されました。今回で5回目となるこの親子自然観察会は、「夜の昆虫観察会」と題し、講師に茨城生物の会の会長、小首次男先生をお迎えして、スライドを使ったさまざまな昆虫の講話をいただきました。講話後は、観察上の諸注意を受け、夜の昆虫観察へ出発。電灯で虫を集める場所には珍しい昆虫も集まってきており、皆宝物を探すかのように夜の探検を楽しみました。



元気にワッショイ！ 第14回飯田夏まつり

連日の猛暑が続く夏休みも中盤となった8月14日、飯田夏まつりが開催されました。小学校1年生から6年生までの子どもたちが中心となって「ワッショイ、ワッショイ」と元気な声で筑波神社（飯田）を出発した子ども神輿行列。途中、地元のかたがたから声援を送られながら一乗院まで練り歩くと、夕方からは突然の雷雨。祈る気持ちを通じ、雨も雷も1時間程で通り過ぎ、30分遅れで盆踊り大会がスタート。皆元気に踊ることができました。

まちの話題

地域の話や身近な行事などありましたら、次までおしらせください。



アイマスク着用で水郡線に乗車しました 夏！なかよしボランティア体験

那珂市社会福祉協議会が主催する「夏！なかよしボランティア体験」の一環で8月4日、日本赤十字社那珂市地区奉仕団が指導する「アイマスク体験」が行われ、小学生と保護者23人が参加しました。今回は、アイマスクを着用し、公共交通機関に乗車して視覚障がい者の生活を体験するというもの。体験者からは、「見えないことはとても大変なことと知りました。これからは障がいのあるかたにすぐに手を差し伸べたいです」という感想が寄せられました。



大声を出していつまでもお元気に 「ふれあいコーラス」がナザレ園を訪問

ふれあいセンターよしので活動しているコーラスクラブ「ふれあいコーラス」(檜山慎子指導代表)の15人のかたが、ナザレ園のデイサービスに来ている高齢者の皆さんを元気づけようと、7月23日に同園を訪問しました。「赤とんぼ」「四季の歌」「ふるさと」など懐かしい童謡や小学唱歌を披露すると、身振り手振りも加わって会場が一体となって盛り上がりました。「大声を出すことは長生きにつながります」と皆さんから感謝されていました。



学校・家庭・地域社会で 那珂市PTA指導者研修会

「学校、家庭、地域社会の連携を担うPTA活動の在り方」を研修テーマに8月9日、市中央公民館で那珂市PTA指導者研修会が行われました。当日はパネルディスカッションのコーディネーター、講演会の講師として茨城大学生涯学習教育研究センター准教授の長谷川幸介先生をお招きし、家庭の教育学や、さまざまな観点からみた課題、意義や対処法など貴重なお話を頂き、参加者全員が真剣な表情で、今、何が大事なのかを再認識していました。



ハンセン病療養所慰問

女性の自立と社会参加

地域女性団体連絡会は、女性自身が意欲を持ち、各地域でさまざまな活動を通じた女性団体の相互連携と、男女共同参画に基づき女性の教養、生活、地位向上のため、昭和38年に誕生しました。

連絡会の発足からおよそ半世紀が経とうとする現在、男女共同参画は国の政策、那珂市の精力的な推進により社会に浸透してきました。その結果、女性の生活スタイルも変化し、職場や地域社会において、能力が発揮できる環境へと変貌しました。

女性のパワーを社会に活かし
自分を磨き心身ともに美しく

活動範囲の枠を外し 時代に即した ボランティア活動

活動のステージである地域社会に根を下ろし、女性連組織の連携と行動で、明るい家庭、住みよい地域づくりを進めています。

敬老会や地域体育祭などの各地区の行事サポート、子育て支援活動として保育の手伝い、青少年育成事業の一環として県ボランティア団体への昼食応援。その他、リサイクルセンター活動、ハンセン病療養所慰問や募金活動など福祉や地域を活性化するためのボランティア活動をしています。

また、少子高齢化に対する活動として、独居高齢者へのお弁当配達サービスや未婚者への出会いパーティの企画運営。さらに、環境問題への活動として、廃油石けんづくりや米ぬかなどを利用して生ごみを堆肥化するボカシの普及などごみの減量化にも取り組んでいます。



ボランティア団体への昼食応援

その時代に即したニーズや問題に敏感に対応し、活動範囲の枠にとらわれることなく、主体的で粘り強い活動を続けています。

自分を磨き 地域参加へのパワーに

現在では315人の会員を持つ大きな女性団体として活動しており、会員一人ひとりが得意分野を活かしています。そして21世紀を展望した生涯学習を幅広く行い、自らも高い向上心を持って心を豊かにするとともに、勝ち得たパワーを地域に役立てています。女性だからこそ見えてくること、できること。女性の利点を活かし、個人の資質向上および女性活動の振興を図りながら、地域社会に貢献するため活動の輪を広げています。

那珂市地域女性団体連絡会

明治31年から26年間衆議院議員を務め、義務教育の授業料全廃や未成年者喫煙禁止法・未成年者飲酒禁止法の制定、選挙法の紹介、海外移民地探検、水郡線の全線開通などに尽力した東木倉出身の「根本正」。この「根本正」を顕彰し、郷土愛を高め、生涯学習、文化・教育・福祉の向上に寄与している」と活動しているのが「根本正顕彰会」の皆さんです。会員は100人を超え、昨年、創立10周年という節目を迎えました。

那珂市出身の偉人「根本正」に光を！

市民によるまちづくりを目指す「なかなか塾」内で根本正調査・顕彰委員会が設置されたのは平成8年のこと。それから準備を重ね、平成9年に同会を設立し、これまで「根本正」に光を当てつづけています。

「日ごろから調査・研究を重ねている皆さんは、研究例会を通じて「根本正」についての研究の成果を発表しあい、「根本正」の人物像や思想、業績などについて幅広く知識の習得に努めています。そのほか、各イベントに参加して「根本正」の業績についてパネル展示をしたり、講演会や「根本正ゆかりの地を訪ねる旅」を催したりして、広く市民のかたに「根本正」を知ってもらえるよう活動しています。また年4回の会報をおとして、会員間でもさらに「根本正」についての勉強を続けて

根本正顕彰会

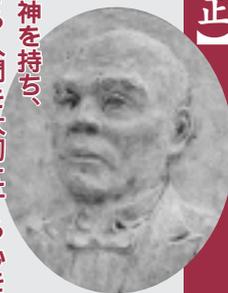
子どもたちのために平等な社会への道を切り開いた郷土の偉人「根本正」。その「人間を大切にできる心」を後世に伝えたい

**「根本正伝」を発刊
根本正の精神をこれからも**

これまでの10年間の活動をもとに、全国的に「根本正」の考えや業績について知ってもらおうと伝記の発刊に取り掛かってきた同会。実にこれまで63回の編纂委員会を開催し、執筆活動を継続的に進めてきました。そしてこのたび「不屈の政治家 根本正伝 今こそ生きる人間を大切にできる心」を書き上げることができたのです。

「喫煙や飲酒から青少年を守る精神は、今の社会でもなお生きつづけています。今こそ『根本正』の人間を大切にできる心を子どもたちに伝えていきたい。よつこれからも活動を続けていきたいです」と會澤義雄会長が話されるように、同会は、これからも子どもたちのために平等な社会を目指した「根本正」の精神を後世に伝えるための活動とさらに深い研究に、昼夜余念がありません。

【根本正】



不屈の精神を持ち、今に生きる人間を大切にできる心を書いた根本正の生涯【概要】

嘉永4年（1851年）、東木倉村で誕生。青年期は東京、神戸、横浜で働きながら苦学。明治12年アメリカへ留学し、米国の小学校に入学。その後、パーモント大学を卒業。明治23年帰国。板垣退助から誘われ上京。明治31年、47歳で衆議院議員になる。以後、未成年者喫煙禁止法・未成年者飲酒禁止法の成立、義務教育の無償化、メキシコ・ブラジルの移民地探検、水郡線の全線開通、高層気象観測所創設、東海村砂防林造成、利根川治水事業などに尽力し、青少年健全育成施策をはじめ教育、地域政策に至る幅広い分野で数多くの実績を残す。

除外後土地利用に支障が生じないこと
土地基盤整備事業が完了した年度
(工事の公告完了後)から8年が経過
した土地であること
決定について、申出受付終了時から
7か月以上かかります。

除外申出受付期間/
10月1日(水)~31日(金)
提出先・問い合わせ/
市農政課農政係
☎298-1111 内線233

余暇活用施設「しどりの湯」 の来館者数が順調に推移

余暇活用施設「しどりの湯保養センター」では、利用料金の引き下げや団体への送迎バスを運行したことにより、来館者数が順調に推移しています。

また、7月5日には隣接する静峰ふるさと公園内に、新たな観光名所としてグラウンド・ゴルフ場がオープンしました。「しどりの湯」の利用者には、ゴルフ場の利用料を半額にするなどして、一層の利用率の向上に努めています。

また、不審者等の利用があった場合の対応訓練や防犯対策のため防犯カメラを設置しました。

今後とも、日々の疲れを癒し、リフレッシュできる環境づくりに努めますので、皆様のご利用をお待ちしています。

ご協力ありがとうございます 善意銀行へ

7月15日~8月14日(敬称略)

切手・テレカボランティアポピー 12,101円
ぴっぴお話の会 南波哲龍 3,828円
匿名希望 20,000円
那珂混声合唱団 団長 篠原晃重 43,555円
那珂市ゴルフ連盟 24,230円

善意銀行の寄付は、那珂市社会福祉協議会でお受けしています。
☎298-8881

根本正顕彰会が 著書「根本正伝」を寄贈



根本正顕彰会会長の會澤義雄さんが小宅市長を訪ね7月23日、同会が著した「不屈の政治家 根本正伝 今こそ生きる人間を大切にする心」を市に寄贈しました。東木倉出身で青少年健全育成施策や水郡線の全線開通など幅広い分野で力を尽くした根本正の生涯を紹介した本書。市内小・中学校、高等学校等の教育施設、市立図書館をはじめとした公共施設のほか、茨城県等にも寄贈されました。「根本正」および「根本正顕彰会」については、13ページをご覧ください。

＊ 国保三二情報 ＊

那珂市国保の加入者数 15,929人
(平成20年7月末現在・
前月比55人減少)
那珂市国保が医療費の一部として
支払った金額 2億6,250万円
(平成20年7月・
前月比1,652万円減少)
皆さんの日頃の健康づくり、病気予防の心がけが医療費の増加、ひいては国保税の増額を抑えることにつながります。ご協力をお願いします。

＊ 今月の納税 ＊

国民健康保険税(普通徴収) 3期
後期高齢者医療保険料(普通徴収) 3期
納期限: 9月30日
市税の納付は口座振替で
市税の納付には、便利で確実な口座振替制度がありますので、どうぞご利用ください。
詳細については、下記までお問い合わせください。
問い合わせ/市収納課収納係
☎298-1111 内線172・173

＊ 人の動き ＊

那珂市の人口(8月1日現在)
()内は前月比
男 27,748人 (-16)
女 28,567人 (-24)
計 56,315人 (-40)
世帯数 20,369世帯 (+19)
出生 37人
死亡 38人 (7月1日~31日)

市役所の電話番号
☎298 - 1111 (代表)
ホームページ URL
http://www.city.naka.lg.jp
メールアドレス
kikaku@city.naka.lg.jp

おしらせ版

市では、「広報なか」のほかに、「おしらせ版」(月3回(ただし、5月、8月、1月は月2回))を発行しています。このコーナーではその一部を掲載していますが、「おしらせ版」も併せてご覧ください。



10月の休日当番医

5日	那珂中央病院 (飯田)	☎298 - 7811
12日	水野医院 (西木倉)	☎298 - 8039
13日	かぼちゃクリニック (横堀)	☎352 - 1107
19日	のがき脳神経外科クリニック (中台)	☎352 - 0555
26日	那珂記念クリニック (中台)	☎353 - 2800

診療時間 / 9:00 ~ 11:30

往診はしません。

保険証は必ずお持ちください。

診療時間外は、茨城県救急医療情報コントロールセンター(県メディカルセンター内)へお問い合わせください。 ☎241 - 4199

法律相談

日時 / 10月14日(火) 13:00 ~ 17:00
10月28日(火) 13:00 ~ 16:00

場所 / 市役所(本庁) 1階 相談室
相談員 / 弁護士

事前に予約が必要です。

申し込み・問い合わせ / 市秘書課市民相談室 ☎298 - 1111 内線117

心配ごと相談

日時 / 10月1日(水) 8日(水)
15日(水) 22日(水)
29日(水)

いずれも 9:00 ~ 15:00

場所・問い合わせ /
那珂市社会福祉協議会(市総合保健福祉センター「ひだまり」内)
☎298 - 8881

子ども歯科相談のおしらせ

日時 / 10月16日(木) 9:30 ~ 11:30
前日までにご予約ください。
定員は21組です。

場所 /
市総合保健福祉センター「ひだまり」
対象者 / 2歳 ~ 就学前のお子さん
内容 / 歯科衛生士による個別相談
歯垢染め出し・ブラッシング指導・歯に関する相談
希望時、身体計測(身長・体重)や子育てに関する相談(保健師)もできます。

持ってくるもの /
歯ブラシ(現在使用しているもの)
コップ、タオル1枚、洗濯バサミ1個、
母子健康手帳
費用 / 無料
申し込み・問い合わせ /
市総合保健福祉センター「ひだまり」
健康推進課母子保健係 ☎270 - 8071

- 災害に備えて -

戸別受信機の電池交換について

本年6月14日に発生した岩手・宮城内陸地震の一部の被災地において、防災無線の戸別受信機が電池切れのために機能していなかったとの報道が先般ありました。

戸別受信機は、災害発生により停電になったときや、避難時に携帯するときは、電池により作動するようになっています。大切な情報を把握するためにも、日ごろからのご確認をよろしくお願いします。

電池交換時期について

- ・通常は1年に1回程度電池を交換してください。
 - ・前面のランプが赤くついたときは、電池を交換してください。
 - ・本体からピーピーと音が聞こえたときは、電池を交換してください。
- なお、放送が聞こえなかったり、故障したりしたときは、次までご連絡ください。

問い合わせ /
市生活安全課 原子力安全・防災係
☎298 - 1111 内線445

農業振興地域整備計画の変更申出書の受付について

農用地区域の土地を所有するかたで、自己用住宅・農家住宅等転用計画があるかたについては、除外申出を次により受付しますので、事前に相談の上、手続きされますようお願いいたします。除外できる要件 /

- 平成21年度内に確実に計画が実行されること
- 農用地区域以外に代替すべき土地がないこと
- 除外後農用地区域の集団性が保たれること

問い合わせ
環境課環境保全係
☎298 - 1111 内線255

空き地の適正管理 ～土地の適正管理は、所有者の責任～

本来、空き地の管理は所有者（持ち主）が適正に行う必要がありますが、きちんと管理しないために市役所には近隣から苦情が寄せられることが多くなっています。

そこで市では、良好な生活環境を保全し、清潔で快適な住みよい環境を作るために空き地の管理指導を行っています。

空き地や隣地との境界付近などの管理は、その土地の所有者の責任です。

特に遠方にお住まいの所有者については、適正管理を忘れがちになることもあり、雑草等が伸びるなどご近所に迷惑をかけている例もしばしば見られます。

雑草等が繁茂したり、低木、笹、篠等が放置されたりする空き地は、病虫害の発生やごみ捨て場所の原因になるとともに見通しも悪くなって、交通事故や犯罪誘因にもなりかねません。

また、冬季には火災の原因にもなりますので、所有者のかたは定期的に雑草の除去をする等、適切な管理をお願いします。

定期的な清掃をしましょう。

害虫や草花の種などでご近所の迷惑にならないよう、草刈りを実施しましょう。

刈ったあとは、「燃えるごみ」の指定ごみ袋に入れて排出するなど、正しい方法で雑草を処分しましょう。

空き地とは...

宅地、雑種地または宅地見込みの土地で、現に人が使用していないものことです。



今月の環境にやさしい行動

テレビのつけっぱなしは要注意！

- ・テレビを見ないときは消す。
- ・画面は明るすぎないように。
- ・音量は不必要に大きくしない。

みなさん ⑤ 歴史民俗資料館です



原始・古代の文化遺産を見つめてみましょう。
今回は「弥生文化」についてです。

「弥生土器」とは？

縄文時代に続く時代で、稲作が盛んとなり定住生活が多くなります。土器類も実用的になり、薄手で堅く形もスマートになってきます。

久慈川流域の台地に当たる瓜連常福寺境内は、城跡であったばかりでなく弥生人の生活の場でもあったことが確認されました。出土した土器（写真）は、市内では最も大型のもので、（市指定文化財）



「人面付き土器」とは？

弥生時代には、土葬した死者を掘り起こして洗骨あるいは火葬し、その一部を再度この壺に入れて埋葬する再葬墓が出現します。これは、死者をより大事に葬ろうとする弥生人の精神性の向上と見るができます。顔を彫り込むのも死者への敬意を表したものと思えますが、さらに高まった芸術性もうかがえます。



県内では筑西市鬼怒川沿いの^{おざかた}女方遺跡、常陸大宮市那珂川沿いの小野天神遺跡および久慈川沿いの泉坂下遺跡と那珂市本米崎の海後遺跡（写真、県立歴史館蔵）の4遺跡から出土しています。

問い合わせ

歴史民俗資料館（那珂総合公園内）
☎297 - 0080 那珂市戸崎428 - 2

市立図書館へ行こう！ 新着図書のご案内



ジェミニの方舟 東京大洪水

空前の双子台風が東京を直撃。大洪水に備えろ！
大型の台風23号と24号が合体、巨大台風ジェミニが東京を襲う！愛する家族は、都民は、首都水没の危機を乗り越えられるのか!?最新研究を元にリアルに描く『M8』を凌ぐ災害パニック大作。
(集英社ホームページから)
高嶋哲夫 / 集英社



グラニテ

愛しているから許さない。母と娘の物語。
万里はカフェのオーナー。夫に先立たれ、17歳の娘唯香と暮らしている。年下の恋人・凌駕との関係も順調だったが、唯香と凌駕が出会ったことで、歯車が狂い始める...母親と娘との三角関係を描く長編。
(集英社ホームページから)
永井すみ / 集英社

その他の新着図書紹介

【一般図書】

- 「酔郷譚」 倉橋由美子 / 河出書房新社
- 「プラチナタウン」 榎周平 / 祥伝社
- 「血の冠」 香納諒一 / 祥伝社
- 「千本雨傘」 澤田ふじ子 / 幻冬舎
- 「アカペラ」 山本文緒 / 新潮社
- 「カラスの親指」 道尾秀介 / 講談社
- 「青春の十字架」 森村誠一 / 中央公論新社
- 「なぜ泣くの」 小手鞠るい / 徳間書店
- 「左近の桜」 長野まゆみ / 角川書店
- 「誘拐」 五十嵐貴久 / 双葉社 ほか

【お詫びと訂正】

広報なか 8月号No.43でお知らせしました「草乃しずか作品展」の展示期間について、誤りがありました。
正しくは『10月15日(水)~19日(日)』です。お詫びして訂正いたします。

7月の図書館利用状況

一般書貸出 18,635冊
児童書貸出 14,834冊
視聴覚貸出 11,104件
貸出利用者数 15,167人

市立図書館 ☎352-1177

開館時間

平日 9:30~19:00
土・日曜日、祝日 9:30~17:00

図書館カレンダー

9月 September							10月 October						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
28	29	30					26	27	28	29	30	31	

休館日 9月24日~30日：蔵書点検に伴い休館

HAPPY BIRTHDAY!

はじめてのたんじょうび

—ご家族からのメッセージ—



笑顔を大切に誰にでも優しくできる子になつてね

みゆう
川島美優ちゃん

父・正信さん 母・衣美さん
9月4日生まれ(南酒出)



いつまでも家族仲良く♡ね!

ひなの
猪狩陽菜乃ちゃん

父・忍さん 母・祐子さん
9月28日生まれ(菅谷)



これからも元気に優しい子に育つてネッ!

みさき
豊島美咲ちゃん

父・幸治さん 母・千尋さん
9月20日生まれ(後台)

今できることに「一生懸命」でいたい

体を動かすのが好きで、小さいころからスポーツに打ち込むことに熱中してました。小学校2年生のときに始めたサツカーを今でも続けています。週2回フットサルを、週1回社会人チームの水戸FCでプレーしています。水戸FCは現在、市民リーグで2連覇中です。みんなまで3連覇に向けてさらに練習を積んでいきます。

夏は海でダイビングをしたり、冬は山でスキーに夢中になったり、一年中その時々を季節を肌で感じながらスポーツをとおして友人と切磋琢磨しています。スキーについては、指導員の免許を取得する計画を立てて、今から胸を弾ませています。

「今できることを夢中になって一生懸命やっていく」若い今だからこそ強く思います。同世代の皆さん、好きなことに打ち込んでいますか？「今、楽しまなくちゃだめっしょ！」今というこの「瞬間」を大切に、これからも歩んでいきたいです。



関尚人さん
戸 22歳

ぼくとわたしの美術館



おまつりでかいそくになりました。おともだちといっしょうけんめいにどったよ！



額田保育所
すずきめいちゃん(5歳)



ともだちといっしょにプールでおよんだよ。いっぱいバタあしをして、モーターボートみたいにおよぐんだ。



菅谷保育所
まえだそうたくん(6歳)



菅谷西小学校 2年 市川奎斗さん

三年
加藤なつみ
大

菅谷西小学校 3年 加藤なつみさん

六年
檜山涼加
湖

菅谷西小学校 6年 檜山涼加さん



表紙の裏側

● 3年に一度の額田まつり 郷土に受け継がれる熱い一日

歴史的に貴重な彫刻が施された山車がそろって額田まつりは、今回で第24回を迎え、新地町、上之町、柄目町、古宿町、本後町の5台の山車が繰り出し、軽快なお囃子の調子に乗り通りを練り歩きました。

また、厄年会や飄陸會などの皆さんに担がれた神輿も、訪れた群衆を縫って威勢の良い掛け声を響かせ登場し、熱気に満ちた雰囲気にもつりを盛り上げていました。

