

なかか

広報

2007 No.35

- 発行日／平成19年12月11日発行
- 発行／那珂市
- 編集／市長公室企画課広報係
〒311-0192
茨城県那珂市福田1819-5
- ホームページURL（携帯可）／
<http://www.city.naka.lg.jp>
- メールアドレス／
kikaku@city.naka.lg.jp

12

目次／Contents

平成19年度那珂市表彰式典	2
税源移譲に伴い必要な住民税の申告手続について	4
歴史民俗資料館だより 水鳥	8
公民館まつり2007	10
市政だより（ねんりんピック茨城2007）	11
// （図書館まつり ほか）	12
環境ミニトピックス ほか	13
まちの話題	14
Information	16
市立図書館へ行こう！	18
生き活き人	20
さわやかさん、表紙の裏側 ほか	22



茨城の魅力を全国にアピール（ねんりんピック茨城2007総合開会式）



平成19年度 那珂市表彰式典

那珂市表彰式典
Awarding Ceremony

多年にわたる功績をたたえて 48人・2団体を表彰



受賞者を代表して謝辞を述べる中庭正人さん（前・那珂市公文書開示・個人情報保護審査会委員）

旧那珂町、旧瓜連町、そして那珂市の発展、振興に尽くされたかたを顕彰し、表彰する平成19年度那珂市表彰式が11月3日（文化の日）、市総合センターらぼーるで開催されました。長年の優れた功績をたたえ、今年度は48人、2団体の皆さんが受賞されました。

式典では、小宅市長が「皆様は、多年にわたる地道な努力の積み重ねによりそれぞれの分野で市民の模範となる優れた功績を残されました。今後ともその優れた見識と豊富な経験を生かされ、那珂市のさらなる発展にお力添えをお願い申し上げます」とあいさつ。受賞者に賞状と記念品が贈呈されました。

受賞されたかたは、次のとおりです。

市自治功労者優遇規則に基づくと表彰

(順不同・敬称略)

須藤博(市議会議員・津田) / 内山さき子(同・後台) / 大内俊秀(市消防団第3分団第1部部長・額田南郷) / 櫻村紀男(市消防団第3分団第2部団員・額田東郷)

市表彰規則に基づくと表彰

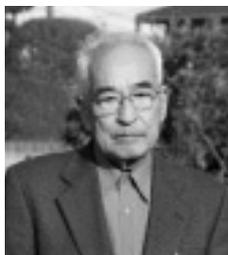
(順不同・敬称略)

根本明(民生委員・児童委員・額田北郷) / 大和田満喜子(同・菅谷) / 赤井裕治(前・中谷原区区长・戸) / 小野瀬好良(市医・後台) / 遠藤一二(同・ひたちなか市) / 久保田佐和子(市医・学校歯科医・瓜連) / 市岡明美(学校歯科医・東京都) / 末永忠博(同・後台) / 千葉東祥光(同・城里町) / 中庭正人(前・那珂市公文書開示・個人情報保護審査会委員・横堀) / 萩野谷孝則(市消防団第2分団第1部団員・本米崎) / 坏隆(市消防団第2分団第2部団員・横堀) / 岩谷聡(市消防団第3分団第2部団員・額田東郷) / 寺門悟史(市消防団第4分団第2部団員・南酒出) / 桐原達哉(市消防団第4分団第3部団員・南酒出) / 坏和博(同・南酒出) / 綿引正俊(市消防

団第5分団第3部団員・戸崎) / 根本美智夫(市消防団第6分団第3部部長・東木倉) / 丸山紀雄(市消防団第6分団第3部団員・豊喰) / 植田光弘(同・西木倉) / 根本泰之(市消防団第7分団第2部団員・大内) / 大澤秀明(市消防団第7分団第2部班長・田崎) / 大竹真徳(市消防団第8分団第1部団員・瓜連) / 大高栄(市消防団第8分団第2部団員・下大賀) / 栗原龍也(同・静) / 鈴木敏司(市消防団第8分団第3部団員・瓜連) / 山崎貴生(同・鹿島) / 櫻村欣也(同・鹿島) / 千葉孝之(同・瓜連) / 寺門豊(同・瓜連) / 高畑厚夫(同・鹿島) / 岩上広一(市消防団第9分団第1部団員・古徳) / 寺門達也(同・古徳) / 吉崎優秀(市消防団第9分団第2部団員・中里) / 寺門渉(同・中里) / 橋内昭司(統計調査員・平野) / 菌部明(同・鴻巣) / 永井信(同・豊喰) / 松川明男(同・平野) / 根本はるゑ(食生活改善推進員・瓜連) / 根本文子(同・中台) / 小林一枝(同・飯田) / 平野地区婦人防火クラブ(火災予防と防災活動に尽力・平野) / 白波婦人防火クラブ(同・門部) / 藤堂幸子(交通安全を願って額田幼稚園および額田保育所の卒園児に手作りキーホルダーを寄贈・額田南郷) / 船橋渡郎(地域の生活環境の保全と環境美化に貢献・菅谷)

危険業務従事者叙勲 受章おめでとうございます

- 警察官など危険性の高い業務に長年従事し、社会に貢献されたかたに贈られる「第9回危険業務従事者叙勲」に、本田政行さん(菅谷)、大和田保夫さん(飯田)、丹藤重美さん(瑞宝単光章/菅谷・元法務事務官)の3人のかたが受章されました。受章者の皆様、おめでとうございます。



瑞宝双光章
本田政行さん
(菅谷)

元福島県警視 / 昭和26年に福島県警察に奉職した本田さんは、石川警察署での勤務を振り出しに福島県警察本部、喜多方警察署などを経て浪江警察署で警視として退職するまでの40年の長きにわたり、地域の治安維持にご尽力されました。警備課では情報収集をとおして数々の事件を解明されたほか、警務課では署の統括にご尽力された本田さん。「妻の支えが今となっては本当にありがたいです」と語ってくれました。



瑞宝単光章
大和田保夫さん
(飯田)

元茨城県警部補 / 大和田さんは、昭和26年に茨城県警察に奉職。以後、太子町や日立市、龍ヶ崎市など各警察署に配属され勝田警察署勤務までの38年間、地域の治安維持にご尽力されました。主に、刑事部鑑識課で刑法犯の捜査に携わり、さまざまな事件の解明に全力を傾けられた大和田さん。「支えてくれた家族をはじめ周りのかたがたのおかげです。とても感謝しています」と優しい表情で語ってくれました。

所得税から 住宅ローン控除額を 引ききれなかったかた

申告が 必要です!

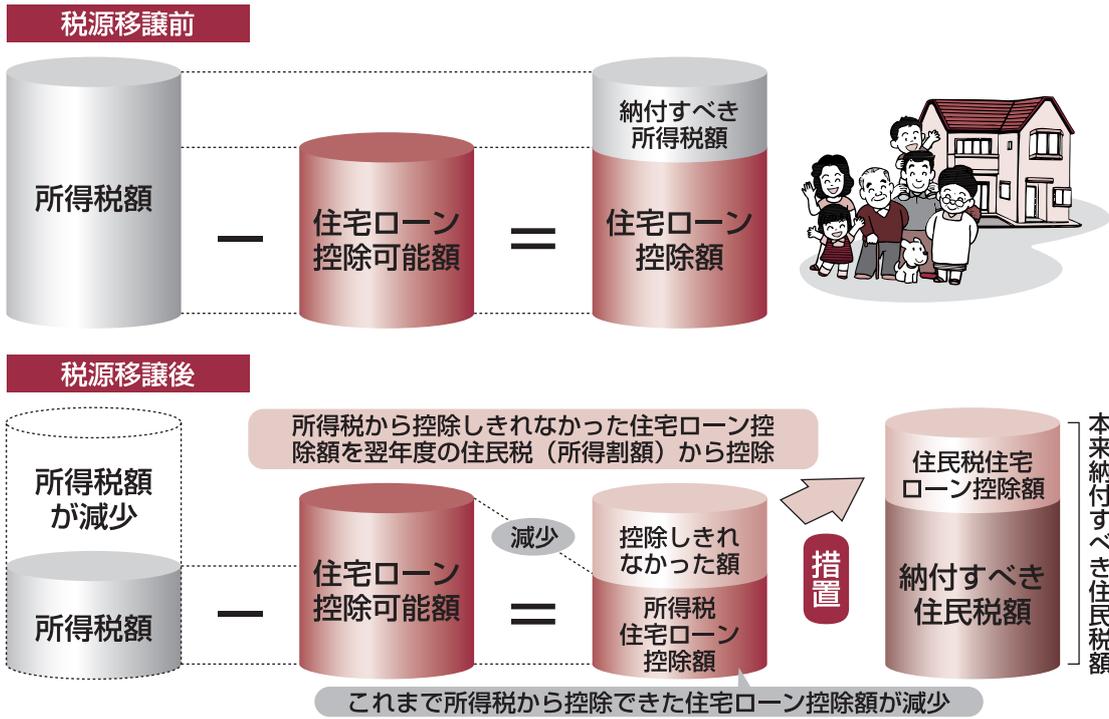
平成19年から税源移譲によって、
所得税・住民税が変わっています。

身近でよりよい行政サービスを行うため、
国（所得税）から地方（住民税）への「税源移譲」が始まりました。
それに伴い、ほとんどのかたは、平成19年1月から所得税が減り、
その分6月から住民税が増えています。

申告期限
平成20年
3月17日
まで

控除しきれなかった分は
住民税（所得割額）から控除されます。

税源移譲により、所得税が減額となり、控除できる住宅ローン控除額が減る場合があります。平成18年末までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けているかたで、所得税から控除しきれなかった額がある場合は、翌年度の住民税（所得割額）から控除できます。



平成20年以降、住民税の住宅ローン控除の適用を受けるためには、毎年申告が必要となります。

平成19年分の所得税から控除しきれない額が発生した場合、平成20年3月17日までに、平成20年1月1日現在お住まいの市区町村へ「市町村民税道府県民税 住宅借入金等特別税額控除申告書」を提出してください。

住民税の住宅ローン控除の適用を受けるかた	住宅借入金等特別税額控除申告書の提出方法
所得税の確定申告をされないかた	源泉徴収票を添付して市区町村へ提出
所得税の確定申告をされるかた	所得税の確定申告書とともに税務署へ提出

住宅ローン控除 Q & A

Q
「住民税の住宅ローン控除額の金額は
どう決まるの？」

A
「住民税の住宅ローン控除額」は、「住宅ローン控除可能額」と「税源移譲前の税率を用いて算出した所得税額」のいずれか少ない金額から「所得税の住宅ローン控除額」を差し引いた金額となります。

Q
「どういう場合に、
住民税の住宅ローン控除
の対象となるの？」

A
給与所得者のかたについては、平成19年分の給与所得の源泉徴収票の摘要欄に「住宅借入金等特別控除可能額」が記載され、この金額が源泉徴収票の「住宅借入金等特別控除の額」より大きい場合に、住民税の住宅ローン控除の対象となります。

Q
「平成19年以降に入居
した場合は？」

A
「住民税の住宅ローン控除」の適用はありません。

別途、所得税において、新たな住宅ローン控除制度の特例が設けられましたので、所轄の税務署にお問い合わせください。

（「従来の方式」と「控除率を引き下げて控除期間を延長する方式（10年から15年に延長）」の選択制をとる特例が創設されています。）

住宅ローン控除モデルケース

●夫婦＋子ども2人 給与収入700万円（住宅ローン控除可能額：27万円）の場合● （単位：円）

申告をすれば…

税源移譲後	税 額	住宅ローン控除額	負担額
所得税	165,500	165,500	0
住民税	293,500	97,500	196,000
合 計	459,000	263,000	196,000

住宅ローン控除額が減少しないよう、住民税（所得割額）から控除します。

税源移譲前	税 額	住宅ローン控除額	負担額
所得税	263,000	263,000	0
住民税	196,000	0	196,000
合 計	459,000	263,000	196,000

申告をしないと…

税源移譲後	税 額	住宅ローン控除額	負担額
所得税	165,500	165,500	0
住民税	293,500	0	293,500
合 計	459,000	165,500	293,500

住宅ローン控除額が減少し、負担が増加する。

※夫婦＋子ども2人の場合で子どものうち1人が特定扶養親族に該当するものとしています。

※社会保険料70万円が控除されるものとして計算しています。

※住宅ローン控除額は、一定の条件で試算した場合の例です。

平成19年に所得が減って 所得税が課税されなくな ったかた

申告が 必要です!

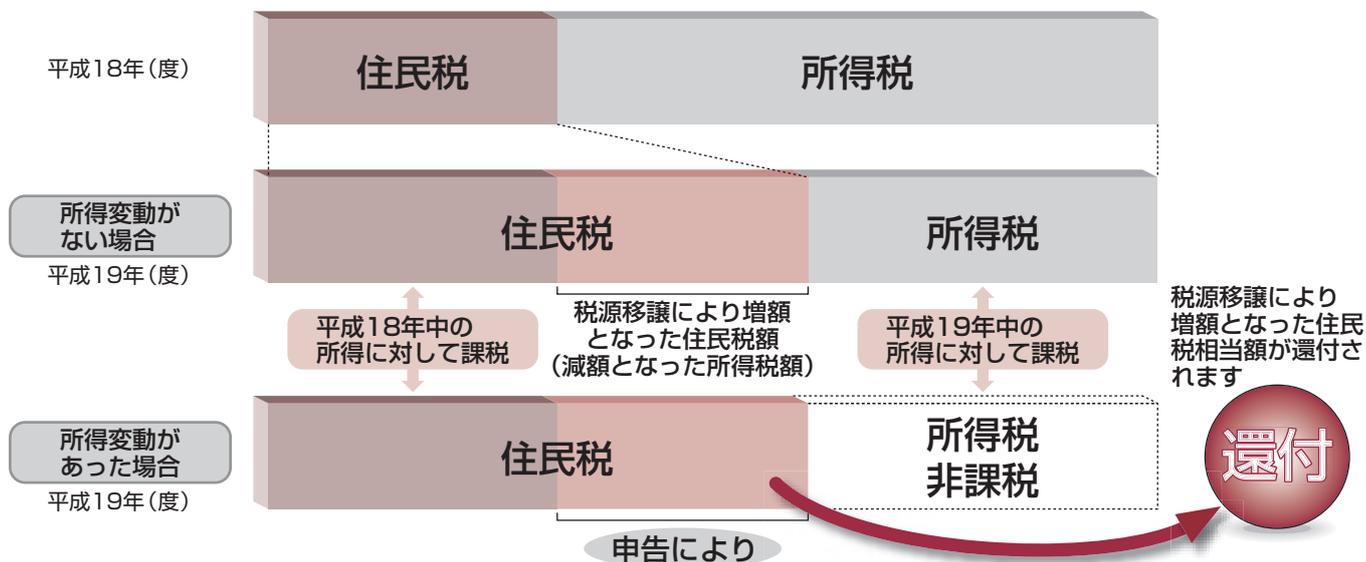
申告期間
**平成20年
7月1日~31日
まで**

申告先
平成19年1月1日現在
お住まいの市区町村

税源移譲により、所得税率の変更による税負担の軽減の影響を受けず、住民税率の変更による税負担の増加の影響のみを受けるかたについては、すでに納付済の平成19年度分の住民税額から、税源移譲により増額となった住民税相当額を還付します。

**所得変動に伴う住民税の還付を受けるためには
申告が必要となります。**

平成19年度分住民税を課税した平成19年1月1日現在お住まいの市区町村へ減額申告書を提出してください。他の市区町村へ転居されたかたは申告先をお間違えにならないようご注意ください。



所得変動のモデルケース

●夫婦 給与収入500万円の場合●

(単位：円)

	平成18年(度)	平成19年(度)
所得税	220,000	122,500
住民税	130,000	227,500
合計	350,000	350,000

平成19年の収入が減少した場合

還付されます!!

	平成19年(度) 収入なし		差 額
	税源移譲前の税率を適用	税源移譲後の税率を適用	
所得税	0	0	0
住民税	130,000	227,500	97,500
合計	130,000	227,500	97,500

※社会保険料50万円が控除されるものとして計算しています。

※平成19年中に亡くなられたかたや海外へ転出されて平成20年1月1日現在国内に居住されていないかたには、この経過措置は適用されません。

※この経過措置の対象となるかたは、住民税と所得税の人的控除(配偶者控除、扶養控除、基礎控除など)額の差の合計額が、平成20年度の住民税の合計課税所得金額(課税長期譲渡所得等の金額がある場合は、これらの金額を合計した金額)以上になるかたに限られます。したがって、寄附金控除額などの人的控除以外の控除額が増加したり、住宅ローン控除などによって所得税が課税されなくなったかたには、この経過措置は適用されません。

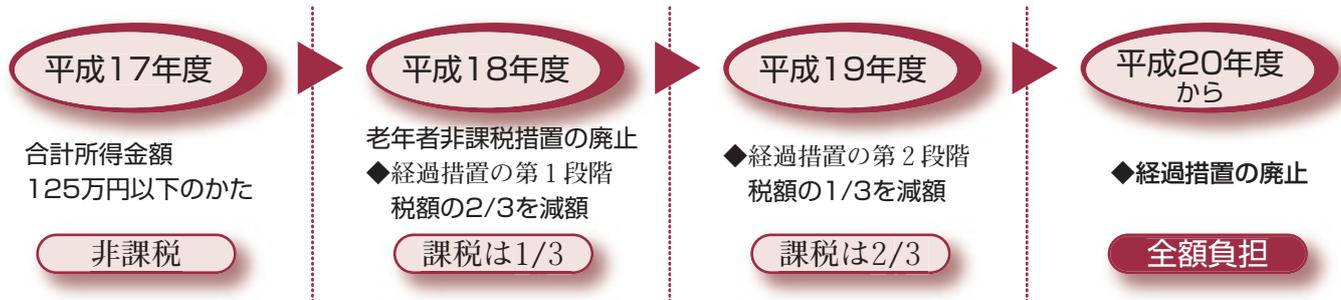
※ただし、納期限の過ぎている市税に未納がある場合は、未納分へ充当いたします。

◆平成17年1月1日時点で65歳以上であったかたへ◆

住民税の老年者非課税措置廃止の経過措置がなくなります。

65歳以上のかた（昭和15年1月2日以前に生まれたかた）に適用されていた非課税措置が、少子高齢化が急速に進行するなかで、年齢に関わらず公平に税負担を分かち合う観点から、平成18年度課税分以降廃止されました。急激な税負担を軽減する経過措置として、平成18年度には税額の2/3、平成19年度には税額の1/3が軽減されていましたが、平成20年度にはこの経過措置がなくなります。

●住民税の老年者非課税措置廃止の経過



モデルケース／70歳独身 年金収入200万円（年額） (単位:円)

	平成17年度	平成18年度	平成19年度	平成20年度
◎住民税	非課税	19,900	37,300	37,300
・定率減税	—	△1,500	—	—
・経過措置	—	△12,267	△12,434	—
◎所得税	34,800	34,800	17,400	17,400
・定率減税	△6,960	△3,480	—	—
合計	27,840	37,453	42,266	54,700
税額	27,800	37,400	42,200	54,700

※社会保険料71,900円が控除されるものとして計算しています。

※年金収入200万円のかたは、年金に係る控除を行った後の合計所得金額は125万円以下なので、経過措置が適用されます。

※このほか、均等割が課税されます。

住民税の地震保険料控除が創設されました！

近年多発している地震災害を受け、「地震災害に対する国民の自助努力による個人資産の保全を促進し、地域災害時における将来的な国民負担の軽減を図る」目的で、損害保険料控除が改組され、地震保険料控除が創設されました。

●損害保険料控除

平成19年度課税分まで



●地震保険料控除

平成20年度課税分から

◆対象:住宅や家財などの生活用資産の損害保険料や身体の傷害に関する損害保険料

控除内容	控除限度額
長期損害保険 (保険期間が10年以上で、かつ、満期返戻金のある契約のもの)	10,000円
短期損害保険(長期損害保険契約に該当する契約以外のもの)	2,000円
長期損害保険と短期損害保険がある場合 長期損害保険料控除額と短期損害保険料控除額の合計	10,000円

◆対象:住宅や家財などの生活資産の地震保険料

控除内容	控除限度額
地震保険料契約に関する保険料の1/2	25,000円
【経過措置】平成18年12月31日までに締結した長期損害保険契約については、従前の損害保険料控除が適用されます。	10,000円
地震保険料と長期損害保険がある場合 地震保険料控除額と長期損害保険料控除額の合計	25,000円

問い合わせ
税務課市民税係
☎298-1111 内線165

土偶・人面付土器と伝統工芸

水鳥

6

筒形土偶



ほぼ完全な形で保存されている縄文時代のこの筒形土偶は、戸多地区立石の小屋の内遺跡から出土したのですが、現在は個人蔵となって県立歴史館に寄託されています。

土偶は女性をかたどったものがほとんどであり、女性の神秘性と誕生への畏敬、加えて豊かな狩猟漁労を祈願したものと思われます。

また、破壊された形で出土することが多いことから、時期が来ると破壊され、代わって新たな土偶が作られていたようで、死と再生の過程を表すものとも思われ、人間に代わって災厄を受けてくれたものから破壊へと進んだとも思われます。

やがてこれが容器化するものもあって、脚部を省略する人面土器へと変化していきますが、この筒形土偶は、そのような縄文後期のものと思われます。

人面付土器



弥生時代の再葬墓から出土したこの人面付土器は、神崎地区本米崎の海後遺跡から出土したもので、現在は県立歴史館が所蔵し、茨城県指定文化財ともなっています。

この土器は、一旦埋葬した遺骨を掘り起こして洗骨し、砕いたり焼いたりしその後で一部を壺に納めたもので、死の女神的な性格と結びついてきたか、また死者に対する畏敬の念がさらに高まってきたことを示すひとつと思われれます。

県内でも貴重なもので、このほかには筑西市女方遺跡（細深鉢型）と常陸大宮市の小野遺跡（海後とほぼ同形）・泉坂下遺跡（面ではなく頭部形）から出土しているに過ぎません。いずれも土器としてのすばらしさとともに、かたどられた顔に当時の人々の素朴な感情を伺うことができます。

今秋の歴史民俗資料館の展示は「ザ・フェイス」様々な顔に見る文化」と題したもので、縄文時代から現代に至るまでの形に表れた「フェイス」を通して、その背後に込められた人々の思いに迫ってみようという試みでした。展示資料は、当館に所蔵されていたものの他に、市民の皆様から多数のご協力をいただき、多彩な内容となりました。その中から、市内に
関係する主なものを紹介してみます。

小林重水氏と頭人形



当館には伝統工芸品も寄贈されています。頭人形がそのひとつで小林重水氏の作品です。

重水氏は、ひたしなか市枝川が実家でしたが、やがて市内の後台に移りました。昭和の初期、高等小学校を終えてすぐに、当時茨城県が家内工業振興のために埼玉県岩槻市から招いていた人形師に師事し、頭人形作りの道に入りました。そのときに師事した者は7人いましたが、最後まで貫いたのは重水氏1人といわれています。

昔の雛人形は、頭部を作る職人と胴体を作る職人など2人以上の職人による共同作業でしたが、重水氏作の頭部・顔はすばりかつたために県郷土工芸品



に指定され、頭部だけで世に出すことを許されました。

重水氏の頭人形は、「わらべ」のような愛くるしい子どもから「信長」「本多忠勝」のような勇ましい武将、「水戸黄門・助さん・格さん」一行など一体一体の特徴が見事に表されています。

また、見る角度によってさまざまな表情が生まれます。「わらべ」は、正面から見るとあどけない表情ですが、見下ろすと高貴な品位が、仰ぎ見ると口を少しゆるめて朗らかに笑う表情を見ることが出来ます。そのはつきりした顔の違いは、永年培った匠の技を感じます。

昭和62年に茨城県郷土工芸技術伝承者に指定されましたが、重水氏は平成7年に亡くなっています。

面打ち師鈴木良照氏



鈴木良照氏は、山形県の出身でひたしなか市外野開拓に入植して農業に従事していましたが、その後会社員となり額田南郷に移住しました。

定年退職を期に、無形文化財技術保持者で全国的に名高い面打ち師長澤氏春氏に師事しました。

良照氏は、かつてある雑誌の口絵にあった釈迦の絵に心曳(ひ)かれ、彫刻に興味を持つようになったといわれますが、ある日獅子に似た形の流木を拾い、それに近所の神社に描かれていた天女を彫ったことから創作活動を始めるに至ったとされています。作品は多数に上りますが、可憐な意味を込めた豊麗な若い女の「小面」や平家の公達(きんだち)など貴公子の優雅さをもつ「武将」、

老人を示すの中でも特に品位の高い「小牛尉」などがあります。これらは、当館所蔵で常設展に展示されていますが、氏の作品は那珂市の友好姉妹都市オークリッジや東木倉出身の政治家根本正ゆかりの地パトリントンのロバート・ハル・フレミング博物館にも贈られています。

良照氏は「忍」を座右の銘としていました。それを示すものとして大文字「忍」の下に「百事百誠在此一字」(百事百誠はこの一字に在り)と刻んだ大駒が残されています。

能面には、さまざまな喜怒哀楽の世界が込められていて、人生の機微を感じとることができる芸術品です。



近年は、簡便な世の中となつて、物づくりの職人とその技とが軽視されがちな時代ですが、頭人形や能面などに静かに対面して、人生の歩みについて想いにふけてみるのもいかがでしょうか。

皆様、どうぞ歴史民俗資料館へ足を運んでみてください。



館内作品展



公民館まつり 2007

「公民館まつり2007」が11月2日から4日まで開催され、市中央公民館に芸術・文化・芸能が集いました。

集会ホールではステージ発表が行われました。朗読、コーラス、ミュージカル、さまざまな楽器（大正琴・太鼓・ハーモニカ・オカリナ）の演奏、そして太極拳の実技演舞と、日々積み重ねた練習の成果を余すことなく発揮され、熱演が絶え間なく披露された会場は拍手に包まれました。

また訪れたかたは、お茶席、フオークダンス、ミュージカルの体験教室、公民館主催教室（パソコン教室、お菓子づくり、おもしろ理科実験、ヨガ教室）と、実際に体験して楽しみました。館内には中央公民館分館展のほか、研究や作品の数々が展示され、自主教室で自らの手で生み出された暖かみのある作品の一つ一つに関心が寄せられていました。

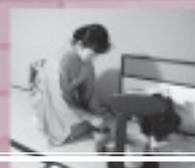
ほかにもバザーや平成21年5月までにスタートする裁判員制度についての公開講座などが行われ、まつりを盛り上げました。



公民館主催教室

公民館まつり2007

ステージ発表



お茶席・体験教室・バザー

「ねんりんピック茨城2007」 さわやかな 長寿の風を 茨城に

「ねんりんピック茨城2007(第20回全国健康福祉祭いばらき大会)」が開催されました

「さわやかな 長寿の風を 茨城に」をテーマに11月10日から13日の4日間、「ねんりんピック茨城2007(第20回全国健康福祉祭いばらき大会)」が開催されました。大会初日に笠松運動公園陸上競技場で開かれた総合開会式には常陸宮殿下同妃殿下がご臨席され、さまざまな「風」のステージで表現されるアトラクションをご覧になりました。

ねんりんピックとは、60歳以上のかたがたを中心に、あらゆる世代の皆さんが楽しみながら交流を深めることができる全国的な祭典です。毎年、都道府県が持ち回りで開催し、20回目を迎えたこのいばらき大会では、県内21市町を会場にスポーツと文化の交流大会が行われ、今までで最多となる64の参加団体から選手、役員合わせて約1万人の参加があり、各交流大会のほか、健康づくり教室やいきいき健康フェスティバルなど健康や福祉、生きがいに関するイベントも催され、地域や世代を超えた交流の輪が茨城から全国に広がりました。

那珂市から茨城県選手団として大会に参加したかたがたも、各種目で日ごろの練習の成果を披露し、この記念すべき地元開催のねんりんピックを大いに盛り上げました。

また、一校一県交流運動として菅谷東小が福岡県を、横堀小が愛媛県を応援する「ハッスルきっず隊」が半年前から横断幕を作ったり、ビデオレターを各県に送ったりして応援の準備をしてきました。開会式当日はあいにくの天候となり、子どもたちが作った赤いバラの花を持っていただいていた入場行進は中止のため見ることができませんでしたが、観客席では選手団の隣で考えてきた質問をしたり、お話を伺ったりしながら交流することができました。



「ねんりんピック茨城2007」に参加した那珂市の皆さん 各種目をとって全国のかたがたと交流しました



- 卓球 【団体/第1位グループ優秀賞】佐々木和雄さん(額田東郷) ■ソフトテニス 【団体/出場】高比良喜代子さん(後台)
- ソフトボール 【団体/出場】高畑陽さん(菅谷)・高木孝夫さん(菅谷) ■マラソン 【10km・70歳未満の部/第3位】多田八朗さん(額田東郷) 【3km・70歳未満の部/第9位】根本則子さん(中台)
- 弓道 【団体/出場 ※高齢者賞受賞】會澤久さん(額田北郷) ■ソフトバレーボール 【団体/順位別リーグ戦第2位グループ優勝】関沢恵美子さん(菅谷)
- ダンススポーツ 【団体/第3位】 【個人・ラテンの部(ルンバ)(チャチャチャ)/第5位】飛田信彦さん・飛田美津子さん(竹ノ内) ■民謡 【個人/出場】近藤邦夫さん(菅谷)(※順不同)

図書館まつり

問い合わせ 市立図書館 ☎352-1177

市立図書館開館一周年記念

昨年10月15日に市立図書館が開館してから一年が過ぎ、来館者数も33万人を突破。市民に親しまれている図書館で11月3日「市立図書館 開館一周年記念講演会」が行われました。

第1部は、市立図書館名誉館長である横須賀鎮夫氏の「開館一周年のごあいさつにかえて」と題して、放送の歴史と文化や放送局プロデューサー 40年の番組制作の裏側など、第2部では、当意即妙の司会で「のど自慢」の旅を12年、NHKアナウンサー宮川泰夫さんの講演が行われました。

「NHKのど自慢」のテーマ曲で登場した宮川さんは、冒頭で「本日は那珂市立図書館からの放送です」と、馴染みの口調でアナウンスし会場を沸かせました。講演では、毎週行われる前日予選、ナマ放送に至るまでの裏話、心に残る数々のエピソードをユーモアも交えてお話になりました。また、「のど自慢」には、その人それぞれが歌に込めた思いがあると、600か所の会場で15万人の出会いと歌を聴いてきた宮川さんは、人と会うことで満たされる「心の栄養」について語るなど、心に響く講演会となりました。



宮川 泰夫 さん (昭和20年新潟県生まれ 東京育ち)

<略歴>

昭和43年 東京大学文学部卒業
同年NHK入局。長崎、帯広、福島、仙台局を経て、昭和61年、東京アナウンス室に配属され、現在に至る。

○主な担当番組

「NHKモーニングワイド」平成2年～平成5年
「NHKのど自慢」平成5年～平成17年3月

○現在

「サンデージョッキー」「ラジオ深夜便」



第1回読書感想画コンクール表彰式 (11月4日)

—受賞されたみなさん、おめでとうございました— (敬称略)

最優秀賞：「平和の種をまく」熊谷理緒(横堀小)

優秀賞：齋藤竣太(瓜連小)、大部勇輝(菅谷東小)、仲田真由(戸多小)

優良賞：坪芹奈(横堀小)、田口麻稀(芳野小)、林部詠美(瓜連小)

櫻井良基(芳野小)、中島明日香(菅谷西小)、田口稚菜(菅谷小)



木島橋(仮称)と那珂川新橋(仮称)の早期完成を橋本昌茨城県知事に要望

県道常陸那珂港山方線整備促進協議会および県道城里那珂線整備促進協議会が11月12日、木島橋(仮称)と那珂川新橋(仮称)の早期完成を要望しました。木島橋は本市と常陸太田市、那珂川新橋は本市と水戸市、城里町を結ぶ重要な橋であり、両橋の完成による交通アクセスの向上が期待されています。

農林水産大臣から 農業経営統計調査農家のかたに感謝状

「統計の日(10月18日)」を記念し、農林水産統計情報の推進に貢献したかたにその功績をたたえ10月25日、農林水産大臣感謝状伝達式が行われました。

市内では農業経営統計調査に協力された海野進さん、船橋喜市さん、鈴木一郎さん、和田勝一さんが感謝状を受けられました。



海野 進さん (後台) 協力年数25年



船橋 喜市さん (額田東郷) 協力年数15年



鈴木 一郎さん (飯田) 協力年数10年



和田 勝一さん (瓜連) 協力年数5年



問い合わせ
生活環境課環境保全係
☎298-1111 内線255

食材のフードマイレージ

●フードマイレージをご存じですか？

フードマイレージとは輸入食料の総重量と輸送距離を掛け合わせたもので、食料輸送の負荷を数値化して表したものです。つまり、食料の生産地から食卓までの距離が長いほどフードマイレージは高くなり、その輸送に伴う環境負荷が高くなるという考え方です。

●食料自給率の低い日本はフードマイレージが高い

日本の食料自給率は40%（2005年カロリーベース）で6割を輸入に頼っています。そんな日本のフードマイレージは約5,000億トン・キロメートルで、韓国の約3.4倍、アメリカの約3.7倍に相当します。また、日本人1人当たりのフードマイレージは約4,000トン・キロメートルで、その平均輸送距離は、直線距離にして、ほぼ東京からアメリカのシカゴまでの距離に相当します。（農林水産政策研究所の2001年の試算）

●地産地消が注目されています

「地域で生産されたものを地域で消費する」という地産地消の考え方が注目を集めています。これによりフードマイレージは低くなり、輸送に伴う環境負荷も小さくなります。同じ食材を購入するのであれば、輸入品より地元で生産された食材を購入した方が環境にやさしいといえます。

最近では、スーパーで茨城県産品の陳列棚を設けているところもあります。また、市内にある直売所などを利用することで、地元産の食材を購入することもできます。



今月の環境にやさしい行動

- 暖房の設定温度は、なるべく20℃以下にしましょう。
- こたつは上掛け布団と敷布団を使用し、こまめに温度設定を調節しましょう。



納税について

■税金はどこで納めるの…

税目ごとに納付書が郵送されますので、各期別の納期限までに次の金融機関等の窓口にて納税してください。

- 常陽銀行 本・支店
- 関東つくば銀行 那珂支店
- 水戸信用金庫 菅谷支店
- 茨城銀行 菅谷支店
- 茨城県信用組合 那珂支店・菅谷出張所
- 中央労働金庫 水戸支店
- ひたちなか農業協同組合 各支店
- ゆうちょ銀行・郵便局（関東各都県および山梨県）
※納期限内に限る
- 那珂市役所会計課

■税金を納め忘れてしまったら…

納付書にて、上記金融機関等または税務課窓口でお早めに納税してください。

■納付書を紛失してしまったら…

納付書を再発行します。税務課まで連絡いただければ窓口で交付するかまたは郵送します。

■納期ごとに納税することができない（納税相談）

一括納付が難しいと認められる場合には、分割して納税することができるよう、相談に応じています。その際には「納付誓約書」を提出していただきますので印鑑をご持参ください。

■督促状が届いたら…

- ・納期限が過ぎても納付が確認されなかった場合、20日以内に「督促状」が送付されます。
- ・本税に加えて、督促手数料（100円）と法令で定められた延滞金も併せて納めていただくことになります。

■督促状が届いても納めなかったら…

- ・税務課から自宅や勤務先に直接、電話や訪問などにより納税を勧告することがあります。
- ・地方税法、国税徴収法等に基づき、滞納処分（財産・給料等の差押え等）を行います。
- ・茨城租税債権管理機構に事案を引き継ぎ、滞納処分を行うことがあります。

■問い合わせ／税務課収納推進室

☎298-1111 内線167・168



備えよう 防火の心と住警器 住宅用火災警報器設置促進街頭CP

秋の火災予防運動初日の11月9日は「119番の日」。この日、菅谷幼稚園幼年消防クラブが防火パレードを行い、ジャスコ那珂町店駐車場で「はね太鼓」を元気良く踊りました。

同時に行われた街頭キャンペーンでは、住宅への防火対策の強化を目的に、住宅用火災警報器の早期設置を呼びかけました。住宅火災の犠牲者の増加が懸念される現状を踏まえ、那珂市では条例で平成20年6月1日から、住宅用火災警報器の既存住宅への適用を定めています。

悲惨な事故がなくなる社会に ぼくたち、わたしたちの交通安全意見発表大会

那珂警察署、那珂地区交通安全協会および菅谷支部主催「ぼくたち、わたしたちの交通安全意見発表大会」が11月2日、菅谷小学校体育館で行われ、菅谷地区内の小学校3校の代表12人が壇上に立ちました。

ちかいを立てて発表に臨んだ子どもたちは、交通事故の防止、交通事故の苦い経験や恐ろしさなど、無事故の願いを込めて自分の意見を述べました。「自分は大丈夫」との思い込みが事故を起こす。たった一度の過ちで次は無いかもしれない。自分自身が十分に気を付けることが大切。代表者それぞれの発表を聴いた子どもたちは、「一人ひとりがルールを守る大切さ」を再確認し、



交通安全の意識を高めました。

◆発表者(敬称略)【5年生】根本明日香(菅谷小)、仲田ひなの(菅谷東小)、浦井雄太(菅谷西小)、深谷美沙希(菅谷小)、石川千裕(菅谷東小)、吉岡尚輝(菅谷西小)【6年生】小林美沙稀(菅谷小)、石井裕子(菅谷東小)、會澤光貴(菅谷西小)、古川慶(菅谷小)、萩谷祐一郎(菅谷東小)、軍司拓実(菅谷西小)

企画課広報係 ☎298-1111 内線433



私たちのまちをきれいに シルバー人材センター会員 清掃ボランティア

「シルバーの日」事業の一環として毎年実施している清掃ボランティア。今年もシルバー人材センターの那珂地区会員のかたが11月7日に宮の池公園と一の関ため池親水公園を、瓜連地区の会員のかたが8日に古徳沼周辺を清掃しました。会員のかたがたは、たばこの吸い殻や紙ごみのほか、空き缶、ペットボトルなどを拾い集め、作業終了後、辺りはすっかりきれいに。「きれいになると気持ちがいいですね」と、すがすがしい笑顔を見せてくださいました。

増子文子さん(後台)が全国大会で那珂市商工会女性部の活動を発表 第9回商工会女性部全国大会広島大会主張発表全国大会で優秀賞を受賞



那珂市商工会女性部部長・茨城県商工会女性部連合会副会長を務めている増子文子さん(後台)が10月24日、第9回商工会女性部全国大会広島大会主張発表全国大会に関東ブロック代表として出場しました。

増子さんは、3月に開催された茨城県大会、続く10月に開催された関東大会ともに見事、最優秀賞(第1位)を受賞。出場権を得て挑んだ全国大会では、全国6ブロックの代表者が一堂に会し、発表の内容を競いました。



増子さんは、「女性部活動と地域振興・まちづくり～今、この現況、そして未来は～」と題して、商工会女性部が取り組んでいる「なかカレッジ」の活動から、人とのつながりこそかけがえのないものであると発表。2千人を超える観客から多くの拍手を集めました。

全国大会を振り返って増子さんは、「緊張しましたが、なかカレッジを全国の皆さんにPRできて良かったです」と、はつらつと答えてくださいました。



「公職選挙法」を学ぶ

平成19年度那珂市区長会研修会

区長、副区長（非常勤特別職の公務員）の立場から、選挙運動の規制との関係について理解を深めたいと11月15日、市総合センターらぼーるで平成19年度那珂市区長会研修会が行われました。

講演には、茨城県選挙管理委員会から講師を招き行われ、さまざまな例を取って公職選挙法について説明されました。質疑では多くの質問が上がり、地域に根付いた区長としての立ち振る舞いかたについて、熱心に聴き学び取っていました。

芸術の秋 楽しみながら参加した音楽会

平成19年度那珂市小中学校音楽会



那珂市小中学校音楽会が11月7日、市総合センターらぼーるで開催されました。市内の各小中学校から計18団体が参加し、日ごろの練習の成果を披露しました。船橋正夫市教育委員長は、「合唱したり、演奏したりすることは心を豊かにしてくれます。また音楽的な能力を養うだけで



はなく、人と人との結びつきや学級の団結を深めるためにも大切です」とあいさつ。合唱、金管バンド、吹奏楽バンドなど、それぞれに持ち味を出し切り、バラエティ豊かな発表に盛大な拍手が贈られました。

まちの話題

地域の話題や身近な行事などありましたら、次までおしらせください。



「裁判員制度」をご存じですか？

くらしの豆知識公開講座

公民館主催公開講座「くらしの豆知識公開講座」が11月4日、市中央公民館で行われました。

今回のテーマは「裁判員制度」。裁判員に選ばれた主人公を通じて制度の概略を知る映画「裁判員～選ばれ、そして見えてきたもの～」が上映されたほか、水戸地方裁判所刑事部訟廷管理官の千木良稔氏が、裁判員としてどのような仕事をすればよいのかなどを説明。平成21年5月までに始まる裁判員制度について、多くのかたがたの理解を求めました。



子どもの心の声を聞いていますか？

「親が変われば、子どもも変わる運動」那珂市推進大会

「親が変われば、子どもも変わる運動」那珂市推進大会が11月10日、市総合センターらぼーるで開催されました。子を持つ親を代表して4人のかたが、子どもの成長過程で親としてどのようにかかわってきたかを豊かな体験談を織り交ぜて発表しました。続く第二部では、「感性から始まる家族のちから」と題して元茨城女子短期大学教授野田文子先生が講演。参加したかたが子どもと向き合う大切さについて改めて考えることができた大会となりました。



色づく自然を愛でながら

第19回（秋）那珂市民歩く会

那珂市民歩く会が10月27日、福島県北塩原村の裏磐梯高原を舞台に行われました。あいにくの雨にもかかわらず、100人を超える参加者のかたがたは足元を確認しながら五色沼自然探勝路3.6キロメートルを歩き切りました。毘沙門沼などの湖沼群のほか、参加者の目を楽しませたのは見ごろとなった鮮やかないちょうやななかまどなどの落葉樹。参加者の皆さんは、赤や黄に色づいた葉のトンネルをくぐりながら、移り行く自然を肌で感じていました。

ご協力ありがとうございます
善意銀行へ

10月15日～11月14日(敬称略)

匿名	10,226円
大山流歌謡会	10,000円
綿引 智恵子	100,000円
切手・テレカボランティアポピー	8,000円
給食サークルパンプキン	5,466円
那珂市商工会女性部 部長 増子 文子	39,441円
那珂市女性の翼連絡協議会 会長 木名瀬貴久子	



那珂市女性の翼連絡協議会・那珂市商工会女性部の皆さん

マドレーヌ 10,000円
(株)ダイエー 14,218円

※善意銀行の寄付は、那珂市社会福祉協議会でお受けしています。
☎298-8881

高宮節子さん 厚生労働大臣賞を受賞

— 栄養改善事業功労者 —

那珂市食生活改善推進員連絡協議会会長高宮節子さん(瓜連)が11月1日、大阪府で開催された平成19年度全国食生活改善大会・第38回全国食生活改善推進員団体連絡協議会大会において厚生労働大臣賞(栄養改善事業功労者)を受賞されました。

高宮さんは旧瓜連町、那珂市をとおして食生活改善推進員として長年にわたり活躍され、地域の食生活改善のためにご尽力されてい



ます。
今回の受賞をうけて高宮さんは「この賞は会員の皆さんの活動があったからこそこの受賞です。微力ではありますがヘルスメイトとして今後も活動していきたいと思えます」と語ってくださいました。
受賞、おめでとうございます。

＊ 国保ミニ情報 ＊

- 那珂市国保の加入者数 21,074人
(平成19年10月末現在・前月比31人減少)
 - 那珂市国保が医療費の一部として支払った金額 2億9353万円
(平成19年10月・前月比146万円増加)
- ※皆さんの日頃の健康づくり、病気予防の心がけが医療費の増加、ひいては国保税の増額を抑えることにつながります。ご協力をお願いします。

＊ 今月の納税 ＊

- 固定資産税・都市計画税 3期
 - 国民健康保険税 6期
 - 介護保険料(普通徴収) 5期
- 納期限：12月25日

■市税の納付は口座振替で

市税の納付には、便利で確実な口座振替制度がありますので、どうぞご利用ください。
詳細については、下記までお問い合わせください。
問い合わせ/市税務課収納推進室 ☎298-1111 内線167

＊ 人の動き ＊

那珂市の人口(11月1日現在)

※()内は前月比

男	27,836人	(+23)
女	28,665人	(+9)
計	56,501人	(+32)
世帯数	20,171世帯	(+31)

- 出生 51人
- 死亡 41人 (10月1～31日)

- 市役所の電話番号
☎298-1111 (代表)
- ホームページ URL
http://www.city.naka.lg.jp
- メールアドレス
kikaku@city.naka.lg.jp
- おしらせ版

市では、「広報なか」のほかに、「おしらせ版」(月3回(ただし、5月、8月、1月は月2回))を発行しています。このコーナーではその一部を掲載していますが、「おしらせ版」も併せてご覧ください。



1月の休日当番医

- | | | |
|-----|------------------|-----------|
| 1日 | ルリア記念クリニック(中里) | ☎296-3333 |
| 2日 | 水野医院(西木倉) | ☎298-8039 |
| 3日 | はなわ内科クリニック(額田南郷) | ☎298-2526 |
| 6日 | 那珂クリニック(中台) | ☎295-9800 |
| 13日 | 鈴木呼吸器科内科(中台) | ☎353-2811 |
| 14日 | 岡田クリニック(後台) | ☎270-8188 |
| 20日 | 那珂記念クリニック(中台) | ☎353-2800 |
| 27日 | 瓜連中央医院(瓜連) | ☎296-0271 |

■診療時間/9:00~11:30
 ※往診はしません。
 ※保険証は必ず持参してください。
 ※診療時間外は、茨城県救急医療情報コントロールセンター(県メディカルセンター内)へお問い合わせください。 ☎241-4199

法律相談

日時/1月15日(火) 13:00~17:00
 場所/市役所(本庁)1階市民相談室
 相談員/弁護士
 ※事前に予約が必要です。
 申し込み・問い合わせ/市秘書課市民相談室 ☎298-1111 内線118

心配ごと相談

日時/1月9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)
 いずれも9:00~15:00
 場所・問い合わせ/
 那珂市社会福祉協議会(市総合保健福祉センター「ひだまり」内) ☎298-8881

子ども歯科相談

日時/1月22日(火) 9:30~11:30
 ※前日までにご予約ください。
 ※定員は21組です。
 場所/
 市総合保健福祉センター「ひだまり」
 対象者/2歳~就学前のお子さん
 内容/歯垢染め出し・歯科衛生士によるブラッシング指導・歯に関する相談

る相談

持ってくるもの/歯ブラシ(現在使用しているもの)、コップ、タオル1枚、洗濯バサミ1個、母子健康手帳
 費用/無料
 申し込み・問い合わせ/
 市総合保健福祉センター「ひだまり」健康推進課母子保健係 ☎270-8071

しどりの湯へお越しください

しどりの湯保養センターでは、市民の皆様の健康増進のための入浴やお食事を存分に楽しんでいただける場を提供しておりますので、お問い合わせの上、どうぞご利用ください。
 営業時間/10:00~20:00
 定休日/毎週月曜日(振替休日の場合は次の日)、12月29日~1月4日
 施設概要/大浴場、ジェット風呂、水風呂、サウナ室
 利用料金/大人500円 子ども300円(小学生以下) ※3歳未満は無料
 問い合わせ/
 しどりの湯保養センター
 那珂市静1720-3 ☎296-4770

杉原東地区街づくり協議会と杉原西地区街づくり協議会が杉原地区の「地区計画等の原案」を申出



杉原東地区街づくり協議会(五月女晴洪会長)と杉原西地区街づくり協議会(會澤義雄会長)は、杉原地区(菅谷)の総合的な居住

環境の向上と安全で住み良い街づくりを推進することを目的に平成16年から活動しています。

この両協議会が、今後懸念される生活環境の悪化を防ぎながら、良好な環境を維持していこうと作成した「地区計画等の原案」をこのたび、那珂市地区街づくり条例に基づき小宅市長に申し出ました。

杉原地区
(菅谷)

■市立図書館へ行こう！

●新着図書のご案内 市立図書館からの お知らせ



秋の牢獄

11月7日、水曜日。女子大生の藍は、秋のこの一日を何度も繰り返している。毎日同じ講義、毎日同じ会話をする友人……。何のために11月7日は繰り返されているのか。この繰り返しに終わりは訪れるのか？
(角川書店ホームページより)
恒川光太郎／角川書店

図書館ボランティア募集

- 活動内容
1. 代読サービス
 2. 児童サービス
 3. 環境美化・資料配架
 4. 図書修理
 5. イベント・広報

随時募集しています。
詳しくは、市立図書館までお問い合わせください。

対面朗読サービス

高齢者や視覚障害のあるかたのために、対面朗読サービスを行っております。ぜひご利用ください。

◆朗読時間 午前10時から午後4時までのうち2時間

◆場所 市立図書館対面朗読室

◆申込方法 サービスを受けたい日の2週間前までに、図書館に連絡してください。(電話でも受け付けます)

その他の新着図書紹介

【一般図書】

- 「私の男」 桜庭一樹／文藝春秋
- 「獅子の系譜」 津本陽／文藝春秋
- 「パーティ」 山田悠介／角川書店

- 「佳人の奇遇」 島田雅彦／講談社
- 「人形の部屋」 門井慶喜／東京創元社
- 「他人事」 平山夢明／集英社

ほか

10月の図書館利用状況

一般書貸出 18,960冊
児童書貸出 11,853冊
視聴覚貸出 10,915件
貸出利用者数 13,009人

■市立図書館 ☎352-1177

●開館時間

平日 9:30~19:00
土・日曜日、祝日 9:30~17:00

図書館カレンダー

12月 December							1月 January						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31		
30	31					休館日							

HAPPY BIRTHDAY!

はじめてのたんじょうび

—ご家族からのメッセージ—



優杏の笑顔に
みんな元気をもらってます

ゆあ
宇留野優杏ちゃん

父・真さん 母・麻奈美さん
12月26日生まれ(横堀)



二人仲良く、
元気に大きくなってね

じゆんき
金澤純希くん

父・竹男さん 母・仁美さん
12月20日生まれ(菅谷)



このまま可愛く育ててね

ゆめ
小河夢ちゃん

父・敏幸さん 母・真希子さん
12月17日生まれ(後台)



ヘルスメイトさんが作る健康料理②

サケのバター炒め

■材料 4人分

- 生サケ……………4切れ
- キャベツ……………1/4株
- プチトマト……………8個
- 酒……………大さじ1と弱
- 塩……………少々
- コショウ……………少々
- 油……………大さじ1/2
- 片栗粉……………大さじ1と1/2
- バター……………大さじ1と1/2
- しょう油……………大さじ1

■作り方

- ①生サケは一口大のそぎ切りにして、下味に酒、塩、コショウをまぶし5分くらいおく
(腹骨がついているときはそぎ取り、背骨も抜いておくと食べやすくなります)
- ②キャベツは角切り(3cm位)、プチトマトはヘタを取り、半分に切る
- ③①に片栗粉をまぶし、フライパンに油、バターを敷き、両面を色よく焼く
- ④②のキャベツを加えしんなりしたらプチトマトを加えてサッと炒め、コショウ、しょう油で味をつけ強火でいためる

今月のヘルスメイトさん



那珂市食生活改善推進員
連絡協議会那珂支部

勝山節子さん
門部(運動休養部会)

■小さいお子様からお年寄りまで喜んで食べていただける旬の料理です。お野菜も一緒にソテーして食べやすくなり、トマトもソテーすることで甘みも増し、トマト嫌いのお子様でも食べられると思いますのでぜひお試しください。

菅谷	菅谷	菅谷	額田南郷	菅谷	豊喰	菅谷	飯田	飯田	菅谷	鴻巣	竹ノ内	菅谷	菅谷	額田北郷	本米崎	住所
竹内	國安	垣内	根岸	菊池	佐藤	増子	加藤	宮本	片岡	田沢	原島	所	屋代	鈴木	岩間	出生児氏名
伸	梨紗	智大	穂佳	莉桜	由弘	愛花	百華	紳太朗	瑞姫	温士	理希	優奈	寧々	慶人	瑠亜	届出人
博優	芳文	和博	和浩	博文	博史	靖敬	達也	義明	圭司	高幸	秀政	尚浩	満一	淳一		

おめでた

10月15日~11月14日届出
(敬称略)

戸籍のまど

飯田	戸田	杉田	飯田	菅谷	菅谷	福田	菅谷	菅谷	平野	後台	額田東郷	本米崎	菅谷	菅谷	菅谷	杉田	本米崎	菅谷	菅谷	菅谷	杉田	菅谷	菅谷	菅谷	古徳
石川	遠藤	松塚	川崎	吉村	原	鈴木	笹沼	佐藤	高村	野島	小林	佐々木	外岡	宮城	大森	仲田	宮本	梶山	長瀬	後藤	谷村	井上	関谷	征紀	
美透	維新	優心	真梨	斗磨	琉惺	洵	こころ	蓮	絢菜	由菜	青空	祐亮	礼奈	琉人	海聖	梨々	瀬里花	結優	咲優	優奈	愛乃	さくら	英樹	邦治	
秀人	誠哉	友広	高平	洋平	剛宗	芳宗	誠紀	正志	尚人	正二	祐子	葉子	重徳	篤昭	勝二	栄二	健	貴浩	健	亮祐	紀重	英樹	邦治		

鴻巣	後台	菅谷	菅谷	瓜連	南酒出	菅谷	向山	門部	鴻巣	菅谷	菅谷	菅谷	下大賀	菅谷	瓜連	本米崎	横堀	住所
棚谷	寺門	植田	小川	龍崎	稲引	綿澤	小澤	勝山	高畑	浦井	笹嶋	武石	猿田	池口	萩野谷	後藤	稲田	氏名
竹次	和雄	孝男	藤夫	正行	くら	智恵子	學	まつの	康郎	玉子	玲子	文七郎	茂郎	満正	兼男	とも子	キミノ	
95歳	80歳	81歳	84歳	73歳	92歳	73歳	84歳	95歳	98歳	75歳	51歳	78歳	67歳	85歳	62歳	52歳	91歳	年齢

おくやみ

静	額田南郷	小室	翔馬	重勝
金子				
一				
裕一				

※このコーナーは、市民の皆様から届出があったもののうち、掲載します。希望されたかたのみ掲載していただきます。



額田南郷	瓜連	本米崎	額田東郷	瓜連	中台	北酒出	横堀	飯田	額田南郷	鴻巣
加藤	猿田	佐藤	萩野谷	戸田	宮内	郡司	坪	寺門	渡邊	金沢
せき子	登美江	ちよ	せつ子	よし	秀義	保男	一義	いと	政雄	敬司
89歳	81歳	93歳	88歳	92歳	93歳	82歳	83歳	91歳	80歳	91歳

楽しく体を動かし汗を流す 私のパワーの源です

ジャザサイズ フランチャイズインストラクター
関 純子さん／菅谷

- ・ふれあいセンターよこぼり 火10:30～、木10:30～
- ・横堀公民館 火19:30～、金10:30～、土9:30～
- ・市総合保健福祉センター「ひだまり」(ジュニアジャザサイズ) 木16:00～



ジャザサイズ フランチャイズインストラクター
(写真左から) 井坂 厚美さん、関 純子さん、高橋 清美さん

ジ

ジャザサイズというのを知っていますか。ジャザサイズとは、

ヨガ、ピラティス、ボクササイズ、ジャズダンス、エアロビックなどの要素がブレンドされたダンスフィットネスプログラムで1969年にアメリカで誕生しました。

関さんがジャザサイズに出会ったのは5年前。つくば市に住んでいたとき、同じ幼稚園に子どもを通わせているお母さんたちと話をしていると、ときにジャザサイズを知りました。

「ちようど自分でも何かやってみようかなと思いはじめた頃でしたが、子どもがいるからまだ自分の時間は持てないと思っていました。『一緒にやってみようよ』と誘われたとき、断ろうとしたら『子どもがいてもできるよ』とのことでした。子どもを幼稚園に送ってから1時間ほど、週1日ではありましたが、体を動かすことによつてストレス解消ができるようになり、自分の時間という楽しみができました」

つくば市で2年間生活した後那珂市に戻ってきたものの、せっかく持てた楽しさを

続けたいという思いにご家族も理解され、ジャザサイズを続けるために、つくば市まで1年半通ったそうです。その間、友人もそんな活き活きしている関さんを見て一緒に通い始めましたが、やはり時間的に大変だということで、それならばと、関さん自らが勉強をし、フランチャイズインストラクターの認定を受けて、那珂市でジャザサイズのクラスを開くことができました。

「皆さん歩いてるより楽しいからとか、なかなか体力をつけようと思ってもできないからとか、自分をより一層高めたい人の気持ちを無駄にしたくないという一心で、自分が心身ともに健康なことを伝えようと常に真剣に立ち向かっています」

クラスにはいろいろなかたに参加していただきたいと曜日や時間を考えながら、週に6回実施するなど(うち1クラスはジュニアジャザサイズ)、今ではジュニアジャザサイズの子どもから大人まで80人ほどが毎週楽しく踊ってさわやかな汗を流しています。

「私が気持ち的にも、体力的にも前向きで、元気なのは、お客様が喜んでくれる姿を見ているから。自分が伝える側になつてもジャザサイズに出会ったことと同じ、必ず元気なパワーをもらっている」と目を輝かせながら話してくれました。

本場アメリカでは、脳を活性化するにも使われているジャザサイズ。クラスのほかにも市内外のイベントや幼稚園のPTAレクリエーション、敬老会などに積極的に参加され皆さんに喜ばれています。

「ジャザサイズを続けていてもよかつたと思える人が一人でも多くなつてくれたらと思います。この間、お客様の中で一番の高齢のかたに『80歳を過ぎてても続けていきたい』と言われたときは本当にうれしかったですね」

関さんのパワーはこれからのたくさんのかたに与えられ続けていきます。





【俳句】あせび句会 小橋末吉選

山車迎え宮司の姿勢くずれざる
 荔枝裂け赤き本性さらけ出す
 日暮時煙濛濛初秋刀魚
 遠雷や雨の待たるる土埃
 雲流れ綾線きりり夏の山
 法師蟬薦の絡まる無縁塔
 脱穀の音はたと止む秋の暮
 名月や麦わらばつたの懐かしく
 補聴器にやうやく馴れし良夜かな
 大樫空蟬しかと爪立てり
 新米の重き袋に父の顔
 政変や庭のコスモスゆれ止まず
 新涼や厨に陶器ふるる音

大森 宇佐美 和子 満
 海後 雨宮 文枝
 筒井 井かよ子
 飯島 京子
 浅野 とし子
 會澤 ちい子
 益子 春子
 袴塚 和子
 溝井 章恵
 武藤 やよひ
 草野 豊

【短歌】白鳥短歌会

興久慈の段々畠の蕎麦の花月の光に揺れて影置く
 はね、はらい伸びと強さの墨痕に努力のあとを見する書の展
 ほすすきとだんごりんごを並べおきアンパンマンを幼と待てり
 おもおもと届きし友のユーバック餅ゆずらつきよう親しき便り
 竹林の下を流るる川ありて清涼剤のごと風流れゆく
 時ならぬ驟雨にたたかれ秋明菊の季節終りて庭に項垂る

井坂 光位
 大森 満
 加藤 要
 草野 豊
 中崎 美登利
 中井川 胤文

古
ふるさとのまち
里

「氷の都」。私の古里八戸は、スケートが盛んなまちのためそう呼ばれています。私も、もっぱらスケートに明け暮れた学生時代を過ごしていました。小学生のときから冬になるとスケート一色の毎日。幸い、八戸は雪がそれほど降らず那珂と同じくらいなのですが、気温はマイナス15度近くまで下がることもあるため、早朝や夜の練習は特につらかったです。しかしス

ケートを通して得られた、先輩、後輩の厳しさは、社会人になった今では貴重な財産となり自分を支えています。八戸はまた、海の幸が豊富などところで、イカの水揚げ量は日本の約3割を占めているそうです。母親が魚料理を中心に食卓に並べてくれたのは、そんな土地柄だったからかもしれません。八戸のほか、県内にはおいしいものがたくさんあります。田子にいく、ほたて等々。また世界遺産の白神山地や恐山、三内丸山遺跡など見どころも随所にあります。その中でもやはり青森のねぶた祭りが特に勧めです。母の実家が青森市内のためよく連れられて見に

第33回

スケートが盛んな氷の都 八戸
練習に明け暮れた青春時代
青森県八戸市



五十嵐勉さん／平野

行きました。夜空にともるねぶたの光の周りをハネトと呼ばれる踊り子が威勢よく跳ね回るその勇壮さ。ハネト衣装を着れば自由に参加できる気軽さもねぶた祭りの醍醐味かと思えます。

高校のスケート部では、ウミネコの鳴き声が響く蕪島まで体力づくりのため走っていました。風光明媚な環境の下

で青春時代を過ごしていたことを今、改めて感じています。私を育ててくれた両親と苦しい練習をともにした友人が住んでいる八戸。私にとつて疲れた心を癒し、忘れかけた初心を取り戻す古里八戸は、現在もなお心を支えてくれるとても大切な存在であり続いています。

青森県



■ふるさと一口メモ

青森県南東部に位置し、水産都市および工業都市として発展してきた八戸市。東北新幹線八戸駅のほか、苫小牧市までの航路を有する交通の要所。天然芝が波打ち際まで広がる種差海岸やウミネコの繁殖地で天然記念物の蕪島が美しい海岸線を形成している。名産品は、いちご煮といわれるうにとあわびのお吸い物や、南部せんべいを鍋に入れた八戸せんべい汁など多彩。日本三駒の一つ、八幡馬などの民芸が今も伝わる。人口約250,000人。

子どもたちから元気をもらって頑張っています



田那辺美幸さん
横堀 26歳

先生になりたかった私。将来は養護教諭と決めたのが高校のとき。そして現在の私は、常陸太田市の小学校で保健室の先生をしています。

私の仕事は、学校だけがや病気をした子の応急手当をするほかに、健康の管理や指導、環境衛生に関する事、そして、学校全体の子どものための良き相談相手となり、メンタル面のケアをしたりとさまざまです。

今年で養護教諭5年目となりますが、応急手当でもっと良い方法がとれたらと思うこともあります。いろいろな子がいるので勉強になります。実習の場で会った現場の先生の言葉を思い返し、子どもたちからも元気をもらって楽しく仕事をしています。

私の目標は、けがの手当て、相談などすべてにおいてスキルアップすることです。また、海外で暮らしてみたいという夢を持って、日々頑張っています。

ぼくとわたしの美術館



菅谷西幼稚園
てらかどまあやちゃん(6歳)

おともだちとなわとびれんしゅうしたよ。いっぱいとべるようになったよ。



ごだい保育園
ふるかわみこちゃん(6歳)

5がつにうたさつまいものなえがおおきくなり、みんなでいもほりにいったえをかきました。



芳野小学校 1年 中村龍太さん

芳野小三年 緑川七菜

にじ

芳野小学校 3年 緑川七菜さん

芳野小五年 川崎真菜

じもみ

芳野小学校 5年 川崎真菜さん



表紙の裏側

●全国からの選手団が集合！ねんりんピック茨城2007

11月10日から4日間、60歳以上の高齢者のスポーツ・文化の祭典「ねんりんピック茨城2007(第20回全国健康福祉祭いばらき大会)」が本県で開催されました。10日は常陸宮同妃両殿下をお迎えし、笠松

運動公園陸上競技場で総合開会式が行われ、全国から約1万4千人が参加しました。雨のため入場行進は中止されましたが、さまざまなアトラクションでは会場から歓声と大きな拍手が沸き起こっていました。

