

# なかか

広報

2007 No.32

- 発行日／平成19年9月11日発行
- 発行／那珂市
- 編集／市長公室企画課広報係  
〒311-0192  
茨城県那珂市福田1819-5
- ホームページURL（携帯可）／  
<http://www.city.naka.lg.jp>
- メールアドレス／  
[kikaku@city.naka.lg.jp](mailto:kikaku@city.naka.lg.jp)

## 9 目次／Contents

菅谷まつり	2
区長・副区長さんをご紹介します	4
市政だより（生活習慣病を予防するために）	6
//（菅谷の町名の一部 変更のおしらせほか）	8
//（那珂市・横手市スポーツ交流事業ほか）	9
//（茨城県後期高齢者医療広域連合通信③ほか）	10
環境ミニトピックス ほか	11
まちの話題	12
Information	14
市立図書館へ行こう！	16
活き活き人	18
さわやかさん、表紙の裏側 ほか	20



150年奉祝大祭も、今年一番の熱気に包まれる（菅谷まつり）



# 菅谷まつり



## 大助まつり・提灯祭 創建百五十年奉祝大祭



鹿島神社は、安政4年(西暦1857年)に現在地に鎮座してから、150年を迎えました。

今年はその御鎮座150年奉祝行事として3年に1度の「ちようちん祭(大助まつり)」を1年繰り上げ、8月15日に菅谷まつりが「歩行者天国」、「150年記念イベント」などの催しとともに開催されました。

当日の関東地方北部は、太平洋高気圧に覆われ、強い日差しが照りつけて気温が上がリ、各地で記録的な暑さを観測。その猛烈な暑さのなか、イベントでは「那珂太鼓演奏」「門部ひよつとこ踊り」「よさこいソーラン踊り」が披露され、祭りを盛り上げました。

今回150年記念ということもあり、午前中にも一度、各町からの山車が旧349号の歩行者天国区間に勢ぞ



# 山



# 車



ろいしました。山車の上では掛け声とともに太鼓や笛で「大助ばやし」が響き渡り今年一番の暑い夏が「熱い夏」へと変わりました。

夕方になると、「ちようちん祭」の名のとおり、200個前後の色とりどりの提灯に火が灯った9台の山車は、昼間の姿とはまた雰囲気を変え、神社前へと集合し、勢いをつけて境内に繰り込んでいきます。繰り込んだ山車が集結した本殿前には火がたかれ、神主による火切りの儀式の後、太鼓の合図で各町内5メートルほどの竹の先に7つの提灯をぶら下げた「七つぼんぼり」でその火を叩き消し合い、熱い夏の祭りは終わりを迎えました。

あなたの地域で活躍しています！

# 区長・副区長さんをご紹介します

神崎地区		
区名	区長	副区長
本米崎	萩野谷一男	稲川 良一
向山	大森 光一	小澤 一夫
横堀	中庭 純	生田目 遼雄
堤	小蘭井 昇	飛田 勝市
杉	大森 健一	木野内忠雄

額田地区		
区名	区長	副区長
第 1	椎名 敏昭	檜村 紀男
第 2	原 公史	小林 保久
第 3	小澤 富	関 毅
第 4	白土 喜弘	箕川 敏男
第 5	安 正敏	中嶋 紀夫
第 6	中嶋 直幸	宮崎 勝文

菅谷地区		
区名	区長	副区長
鷺 内	高屋善次郎	飯塚 政夫
		谷田部久雄
東 組	赤津 忠昭	宮田 正紀
寄 居	木戸田 保	大久保貞夫
仲之内	軍司 光一	赤津 健次
堀之内	大和田 清	堀江 信一
下宿下	宮田 久行	檜村 富雄
下宿上	横須賀 昭	栗田 常雄
中 宿	柏村 武	市村 光明
		高村 忠夫
上宿 1	軍司 義康	柏村 國勝
上宿 2	川野 勝行	住谷 貞次
上宿 3	杉山 義夫	宇佐美健一
一の関	會沢 三男	小橋 順
原福田	高橋 脩	寺門 勝一
仲福田	吉原 良一	笹島 剛宏
下福田	後藤 利雄	後藤 衛
かしま台	岩間 辰雄	安 道隆
ときわ台	平原 俊次	飛田 捷

## ■那珂市の区長制度について

市が自治振興策と住民参加のまちづくりを進めるうえで、一人ひとりの住民や個々のコミュニティが、お互いに連携し協力しあつて地域における一定のまとまりを形成し、活動の輪を広げていただきたいという意味で、地理的、社会的要因を踏まえながら地区を設定し、区長を置いています。そして区長を通じて、地区と行政とのパートナーシップによる協働体制を確立しようとするために区長制度を設けています。

## ■区長とは

市内には、71の行政区があります。各区から選ばれた区長さんは、地元住民の代表として、地域のまとめ役や行政とのパイプ役という重要な役割を担っていただいています。

## ■区長の業務

区長の主な業務は次のとおりです。

- ・市の行う各種業務の一部の援助および協力
- ・市から住民へ伝達する事項の周知徹底の協力および援助
- ・地区住民の要望、意見等を聴取して市への伝達
- ・地区全体の問題について、市との連絡調整

なお、区長業務の円滑な推進のために、市および市の関係機関は各区長に協力することとなっています。

## 木崎地区

区名	区長	副区長
第 3	小林 勝美	海野 一郎
第 4	市毛 勇	綿引 弘之
第 5	和地 努	海野 藤男
第 6	中井川喜作	田口 良一
第 7	會澤 宏	會澤 光一
第 8	根本 昭榮	鈴木 秀義
第 9	桐原 陽一	飯村 正一
第 10	寺門利久男	袴塚 勇

## 瓜連地区

区名	区長	副区長
静	金子 巖	柏 初雄
下大賀	寺門 征也	檜山 進
瓜連上	和田 善一	渡辺 久雄
瓜連中	萩野谷俊一	助川 勇
瓜連下	秋野 一郎	安 二郎
古 徳	佐藤 衛	寺門 一行
中 里	小坏 宏治	小沼 永治
鹿 島	山崎 行雄	高島 重造
平野 1	松川 明男	植田 知之
平野 2	谷島 貞男	佐藤 博行
平野 3	濱岡 秀典	小野瀬一則

## 五台地区

区名	区長	副区長
野 仲	峯島 壽	車田 務
上 宿	寺門 隆	増子 孝之
中 宿	岩下 榮一	廣瀬 眞澄
田 向	鈴木 文夫	井上 清
後 台 3	杉山 肇	鈴木 重夫
中 台 1	中山 祥二	後藤 和夫
中 台 2	鈴木 孝雄	菊池 義敬
中台津田	鈴木 正徳	根本 良久
東 木 倉	中川 忠雄	海老澤季雄
西 木 倉	高橋 正夫	滝澤 三郎
豊 喰	山田 進	宮田 経詔

## 戸多地区

区名	区長	副区長
下 江 戸	小貫 忠雄	小貫 暎夫
大 内	秋山不二夫	大曾根一夫
田 崎	小堆 幹治	堀江 一一
立 石	美山 哲男	小田部陽一郎
宿	檜山 英治	檜山 忠雄
若 宮	大武 文雄	助川 良一
中 谷 原	水野 一男	大場 昶昭

## 芳野地区

区名	区長	副区長
第 1	寺門 光男	木名瀬正造
第 2	小泉 正	鈴木 重成
第 3	吉野 四郎	古橋司農夫
第 4	高畑 松雄	龍崎 清
第 5	綿引 嘉道	野坂 登
第 6	仲田 正義	仲田 稔

### 地域のまとめ役

## 区長さん・副区長さんをご紹介します

市内では71人の区長さんと73人の副区長さん  
 さんが活躍です。各区の区長さん・副区長さん  
 を紹介します。(敬称略)

問い合わせ／総務課総務係

☎298-1111 内線516

## 区長会の役員

会 長	小貫 忠雄(下江戸区長)
副会長	小菌井 昇(堤区長)
副会長	谷島 貞男(平野2区長)
監 事	峯島 壽(野仲区長)
監 事	市毛 勇(木崎第4区長)

※敬称略

### 区長会

71の行政区には、71人の区長さんと73人の副区長さん(鷺内区および中宿区は2人)がおり、正副区長合わせて144人で区長会を構成しています。

○役員構成(任期は3年)

会長 1人 副会長 2人

理事 24人 監事 2人

○会議

総会および理事会

○研修等

会員相互の親睦および融和を図るために研修を行い、また、講演会なども有効に取り入れ区長会独自の研鑽も図り、もって住民・行政との協力関係の向上につなげています。

なお、平成19年5月31日に区長会総会が開催され、新しい役員に次のかたがたが選任されました。

## 健診結果から生活習慣の改善を考えてみませんか

### 事例を通して

Aさんの許可を得て掲載をしています。

内臓脂肪型肥満を共通の要因として、高血糖、脂質異常、高血圧が重複した場合は、虚血性心疾患（心筋梗塞・狭心症など）、脳血管疾患（脳梗塞・脳内出血・くも膜下出血など）などの発症のリスクが高くなるといわれています。これがメタボリックシンドロームの考え方になっています。

那珂市の平成18年度基本健診の結果から、肥満（BMI 25以上）があるかた、肥満のないかたを比較すると、高血糖、脂質異常、高血圧の異常または治療をしているかたの割合が3倍以上高くなっていることがわかりました。これらの異常を放置すると、血管が傷み虚血性心疾患、脳血管疾患になるリスクが高くなるといわれていることから、市ではメタボリックシンドロームに該当するかたを優先的に、個別相談や家庭訪問で保健師・栄養士が、生活習慣病を予防するため支援を行っています。

今回は、保健師・栄養士がかかわったかたで、生活習慣を見直し健診結果が改善されたAさんの事例を紹介します。

**BMI(体格指数)の算出方法**  
 体重[kg] ÷ 身長[m] ÷ 身長[m]  
**【判定表】**

肥満	25以上
普通	18.5以上25.0未満

#### 【Aさんのプロフィール】

年齢 60歳代  
 性別 男性  
 身長 約160cm  
 運動 ウォーキング約1時間  
 喫煙 約20年前に禁煙  
 嗜好品 飲酒はほとんどしない  
           甘いものが好き  
 趣味 旅行  
 家族構成 妻と子（4人家族）

#### 身体の危機を意識する

【主治医の指摘】  
 平成18年度健診の結果を主治医に相談し「糖尿病の境界型」と言われる  
 「今のところ服薬の必要はない」  
 【独自に】  
 自分なりの食事制限を行うが効果がでない

**Aさんの不安**  
 「糖尿病になると透析とかに時間かかるって聞いたし大変そう…どうしよう」  
**家族の意見**  
 「前から食べ過ぎだつて言ってたのにあんなに食べるから当然」

#### 健診結果に異常が出るまで

【40歳代】  
 禁煙をきっかけに間食が始まる（毎日2回の間食）  
 体重が増加した  
 【50歳代】  
 高血圧：内服治療が始まる



**Aさんの意識**  
 「血圧の異常だけなら薬を飲んでいけば大丈夫だ」と、食生活が問題だと思っていない  
**家族の意識**  
 「子どもたちから食べ過ぎと言われているのに、たくさん食べるのだから…」

Aさん・家族の行動

Aさん・家族の心境

#### 【平成18年度の健診の結果】

BMI・中性脂肪・血圧・血糖の値に異常

検査項目	数値	標準値
体重 (BMI)	85.0kg(33.0)	約56kg(22.0)
中性脂肪	159mg/dℓ	150mg/dℓ未満
HDL コレステロール	46mg/dℓ	40mg/dℓ以上
最高血圧	172mmHg	130mmHg未満
最低血圧	83mmHg	85mmHg未満
空腹時血糖	123mg/dℓ	110mg/dℓ未満

#### 【健診の結果でわかること】

Aさんはメタボリックシンドロームに該当し、なおかつ空腹時血糖値が123mg/dℓを示す（空腹時血糖値が126mg/dℓ以上が糖尿病型と診断される）きわめて糖尿病型に近い糖尿病境界型といえます。

このまま放置すると、糖尿病になる可能性が高いと考えられ、血管が傷つき将来的に虚血性心疾患や脳血管疾患になるリスクが高いといえます。それらを予防するため、生活習慣の改善が必要と考えられます。

参考：日本医事新報社 田中逸著  
 健診・健康管理専門職のためのセミナー生活習慣病

## メタボリックシンドロームとは

内臓脂肪の蓄積で動脈硬化を促進し生活習慣病を起こしやすくなった状態のことです。内臓脂肪蓄積（ウエスト周囲径が男性で85cm、女性で90cm以上）を必須条件とし、下記の3項目のうち、2つ以上が当てはまるとメタボリックシンドロームと判断されます。

- ①血清脂質異常
  - 中性脂肪値：150mg/dℓ以上
  - HDLコレステロール値：40mg/dℓ未満
- ②血圧高値
  - 最高血圧：130mmHg以上
  - 最低血圧：85mmHg以上
- ③高血糖
  - 空腹時血糖値：110mg/dℓ以上

健診の結果がなかなか改善できず、どのようにすれば改善されるのか悩んでいるかたは少なくないと思います。Aさんもその一人でしたが、健診の結果にそれぞれの異常が絡み合っていることや、1日の食事が基準値を超えていることを知り、生活習慣を見直しました。習慣になっていた間食をやめることは並大抵のことではありませんでしたが、本人の意思の強さと家族の協力があって健診の結果が改善されたといえます。

自分の健診結果を知ること、生活習慣を見直すことが大切ですが、健診結果の見方が分からない、食事の基準の量が分からないなどありましたら市の保健師・栄養士がお手伝いしますので、気軽にご連絡ください。

健康で楽しい生活を送るためにも、家族みんなで生活習慣病を予防していきましょう。

## Aさんから一言

健診の結果を見て驚きました。

せっかくなので、これからはがんばって改善した食生活が続けていきたいです。

なかなかやせられず同じ悩みを持った人も、ぜひ諦めないでほしいですね。



## Aさんが選択したこと（改善されたこと）

- 【食事の改善を実行】
  - ・ 間食をやめた
  - ・ 飲み物はお茶に変更
  - ・ 果物も適量に抑えた
- 【家族の協力】
  - ・ 食事を適量に変え、砂糖、脂の量を抑えた献立に
  - ・ 煮物の量を調整
  - ・ 刺身は赤身中心 など
- 【食生活改善の効果】
  - ・ 約1か月で約4kgの体重が減少
- 【改善で実感できたこと】
  - ・ ズボンがゆるくなった
  - ・ 身体の調子が良くなった
  - ・ 靴下が履きやすくなった

## Aさんの食生活改善後の感想

「今までもやせようと思って努力して、運動すればやせるかなと思いつつウオーキングをしたけどやせなかった」「どうやったらやせて健診の結果も改善されるのか分からなかったが、やはり食事を変えないと駄目なんだということが分かったよ」

**家族の感想**

「続くと思わなかったけど、諦めないでよくがんばったね」

## 保健師の訪問

食事や間食で1日の食事の基準量を大幅に超えているため、1日の摂取基準量を守る必要がある

【食事】  
砂糖、脂の量を抑えた献立に変更を提案

【間食】  
間食をやめ余計なカロリー・糖分の摂取を抑える

まずは、体重の5%減を目安にしてみることを提案

	改善前	改善内容
間食内容（1回分）	まじゅう飲料 炭酸飲料 乳酸果	お茶
カロリー	約600kcal	0 kcal
糖分	約90g	0 g

※砂糖の1日の基準量は20gです。

## 【身体の仕組み】

肥満があると血糖を下げるインスリンホルモンの効きを悪くする。血糖値が高いと糖は水を血液中に引き寄せるため、血液量が増え血圧を上げる

## 【改善のポイント】

まじゅう、炭酸飲料、果物は血糖値や中性脂肪を上昇させるといわれています。Aさんの場合これらを見直すことで健診の結果が改善できると考えられました。単純なダイエットではなく、自分の健診の結果に合わせた食生活の見直しが大切です。

## 【平成19年度の健診の結果】 異常項目の減少

検査項目	数値	平成18年度比較
体重 (BMI)	74.5kg (29.1)	-10.5kg (-3.9)
中性脂肪	74mg/dℓ	-85mg/dℓ
HDL コレステロール	53mg/dℓ	+7 mg/dℓ
最高血圧	137mmHg	-35mmHg
最低血圧	74mmHg	-9 mmHg
空腹時血糖	96mg/dℓ	-27mg/dℓ

# 「竹ノ内一丁目～四丁目」に町名を変更しました

竹ノ内土地区画整理事業の換地処分に伴い、菅谷の一部の町名を平成19年9月8日に、竹ノ内一丁目・二丁目・三丁目・四丁目と変更しました。

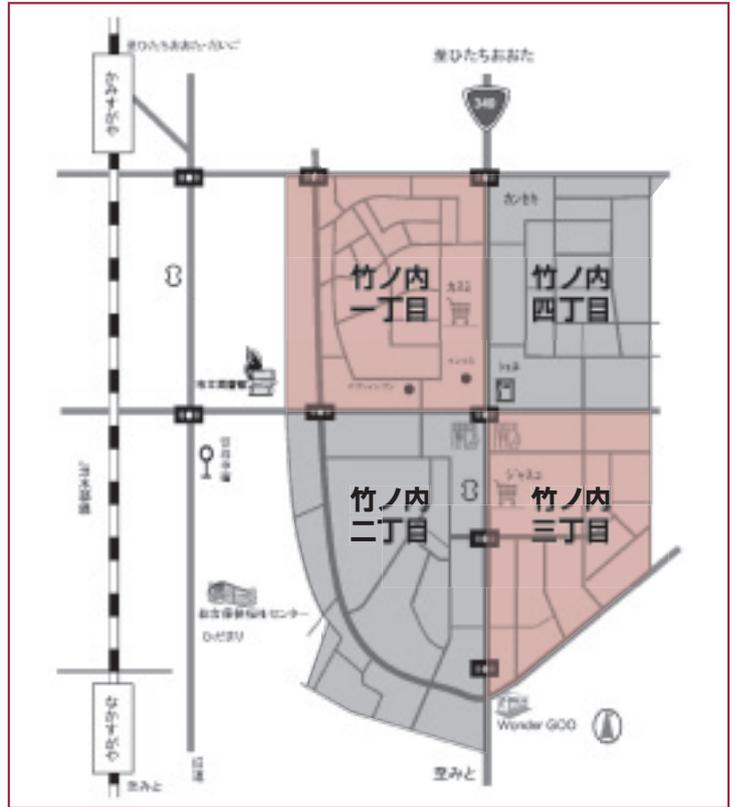
つきましては、住所・本籍等の変更に係る諸手続きが必要となるものがありますので所定の手続きを行ってください。

## ■法務局が書き換える公簿類の例

公簿名	訂正欄	摘要
土地登記簿 建物登記簿	表題部	表題部の所在の表示を施行者(組合)が水戸地方法務局に申請して行います。

## ■市が書き換える公簿類の例

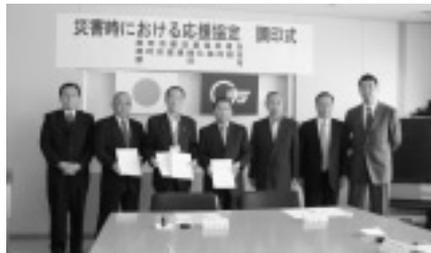
公簿名	訂正欄	摘要
戸籍簿 住民基本台帳	本籍欄 住所欄	戸籍法では土地登記簿の表題部が書き換えられることで、本籍地番等が訂正されたと見なされます。これによる本籍地番等の更正を市役所市民課で行います。本籍地番が該当しないものについては、旧本籍のままになっておりますので、住所と同じにする場合は転籍届が必要です。※住民票や印鑑証明書の住所はこの更正で自動的に変更されます。



## ■関係者のご自身で届出を必要とする事項の例

事項の例	申請・届出先	変更に必要な提出書類
自動車運転免許証の本籍・住所変更	那珂警察署 運転免許窓口	自動車運転免許証、住民票または住所変更証明書等(住所変更証明書は市民課で無料で発行します)
金融機関の住所変更	各金融機関窓口	通帳、届出の印鑑、住民票または住所変更証明書等(住所変更証明書は市民課で無料で発行します)

## 災害時における 応援協定が 締結されました



那珂市は那珂市建設業協同組合および那珂市環境緑化協同組合と8月1日、「災害応急復旧工事に関する協定」を締結しました。この協定は、市が管理する道路や河川、排水路および公共緑地などに災害が発生した場合に、災害の拡大防止および復旧工事が迅速かつ的確に実施されることを目的に締結したものです。

## 民生委員・児童委員を紹介します

民生委員は、高齢者や障害者、生活に困っているかたの相談相手・支援者として活動しています。また児童委員として、子どもをめぐるさまざまな問題についても相談活動や環境づくりなどをし、行政とのパイプ役としての役割を担っています。このたび欠員になっていた区域の民生委員・児童委員が決まりましたのでご紹介します。

○氏名/担当区域名(敬称略)

小川力男/菅谷中宿西区(水郡線西側)

那珂市・横手市スポーツ交流事業

問い合わせ 生涯学習課スポーツ振興室 (☎297-0077)

ようこそ！那珂市へ 剣道を通して友情を育みました

那珂市・横手市友好都市スポーツ交流事業剣道スポーツ少年団親善大会が8月19日、那珂総合公園で行われました。この横手市とのスポーツ交流は平成14年から行われ今年で6年目。これまで両市民のスポーツへの理解と友情を深めるため毎年実施されています。



稽古会(写真①・②)／両市の先生がたの熱心な指導にこたえる子どもたち  
親善試合(写真③)／観客の見守るなか力を出し切る少年剣士

■参加した剣道スポーツ少年団 (順不同)

- 【那珂市】 横堀剣道／額田誠心館／菅谷剣道／戸多剣道／芳野剣心会
- 【横手市】 横手剣道／増田尚志会



青木俊乃輔さん・大津智美さん(菅谷剣道)が歓迎の言葉(左)  
宮路祥樹さん・助川まどかさん(戸多剣道)が選手宣誓(右)

今年は横手市から剣道スポーツ少年団の皆さんが那珂市を訪問。両市の剣道スポーツ少年団が交流するのは那珂市(当時：那珂町)の剣道スポーツ少年団が平成16年に横手市を訪れて以来。稽古会では、両市の子どもたちが合同で先生がたの熱心な指導を受け、技術の習得のみならず心と体の鍛錬のため稽古に励みました。稽古後行われた親善大会でも、長旅の疲れをみじみも見せないはつらつとした横手市チームを迎え、日ごろの練習の成果を発揮できた那珂市チーム。楽しいスポーツ交流の時間は瞬く間に過ぎ、またの再会を誓い帰路につく横手市チームを笑顔で送りました。



水戸ホーリーホック「那珂市の日」

問い合わせ 生涯学習課スポーツ振興室 (☎297-0077)

「那珂市の日」市民とサポーターが会場を盛り上げました

笠松運動公園陸上競技場で「Jリーグディヴィジョン2 第31節 ザスパ草津戦」が7月28日、「那珂市の日」として開催され、市内外から2,700人を超える観客が集まり水戸ホーリーホックに大きな声援を送りました。試合に先立ち、市内から那珂四中と瓜連中が(写真



①)、那珂フットボールクラブと瓜連サッカースポーツ少年団が(写真②)それぞれ試合を繰り広げ、大きなフィールド内で伸び伸びとしたプレーを披露し、多くの観客を沸かせました。

試合にはボールボーイとして那珂四中と瓜連中サッカー部の皆さんが登場(写真③)。ホーリーホックの選手が熱戦を繰り広げるピッチ上で選手の気迫の込められたプレーに触れ、ダイナミックなプロの試合運びに目を輝かせていました。ハーフタイムに行われたボールの投げ込み抽選会では、地元の農業を知ってもらおうと那珂市産とうもろこしとじゃがいもが当選者にプレゼントされました。

試合結果 水戸ホーリーホック [0対0] ザスパ草津

茨城県後期高齢者医療広域連合通信③

問い合わせ 国保年金課医療福祉係 (☎298-1111 内線142)

# 後期高齢者医療制度の被保険者証についてお知らせします

平成20年4月1日から後期高齢者医療制度が始まることに伴い、新たに後期高齢者医療の被保険者証が市から送付されます。

■加入対象者および加入日について

75歳以上のかた（65歳以上の一定の障害を有するかたで広域連合が認定したかたも含まれます。）が対象となります。



なお、平成20年3月31日の時点において、老人保健法医療受給者証をお持ちのかたは、今までの国民健康保険や社会保険等の健康保険から全員が後期高齢者医療の被保険者になります。

また、平成20年4月1日以降に75歳（一定の障害を有するかたについては65歳）の誕生日を迎えるかたは、誕生日から後期高齢者医療の被保険者となります。

例) 9月15日が75歳の誕生日の場合⇒9月15日から後期高齢者医療の被保険者となります

■被保険者証をお届けする時期について

○平成20年3月31日の時点で75歳になっているかた  
⇒平成20年3月中に1人1枚の後期高齢者医療の被保険者証をお渡しします。

○平成20年4月1日以降に75歳の誕生日を迎えるかた  
⇒75歳の誕生日を迎える日までに後期高齢者医療の被保険者証をお渡しします。

※現在は健康保険証と老人医療受給者証を医療機関窓口に出していますが、平成20年4月1日以降は、後期高齢者医療の被保険者証を医療機関窓口に出してください。

■問い合わせ

茨城県後期高齢者医療広域連合  
〒311-4141 水戸市赤塚1丁目1番地ミオス1階  
☎ 309-1212 FAX 309-1126  
<http://www.ibaraki-kouikirengo.ecnet.jp/>

現在



健康保険証

+



老人保健法医療受給者証

⇒

平成20年  
4月1日からは  
後期高齢者医療  
被保険者証に  
なります

※大きさは、現行の医療受給者証と同じです。



後期高齢者医療被保険者証

## 大宮地方環境整備組合から環境測定結果を報告します

大宮地方環境整備組合では、施設から排出される排ガスとダイオキシン類濃度測定を実施しました。測定結果は次のとおりです。

問い合わせ／  
大宮地方環境整備組合  
☎296-1744

○ごみ処理施設排ガス測定結果

環境センター2号炉 (平成19年4月19日測定)	ばいじん量 (g/Nm <sup>3</sup> )		窒素酸化物濃度 (ppm)		塩化水素濃度 (mg/Nm <sup>3</sup> )	
	測定結果	排出基準値	測定結果	排出基準値	測定結果	排出基準値
	0.001未満	0.15	118	250	29	700

○ごみ処理施設ダイオキシン類濃度測定結果

施設名 (測定日)	排出ガス		ばいじん		焼却灰	
	毒性当量 (ng-TEQ/Nm <sup>3</sup> )		毒性当量 (ng-TEQ/g)		毒性当量 (ng-TEQ/g)	
	測定結果	排出基準値	測定結果	排出基準値	測定結果	排出基準値
環境センター1号炉(平成18年11月13日測定)	0.34	5	—	3	0.00035	3
環境センター2号炉(平成19年6月7日測定)	0.16	5	0.94	3	0.0014	3

※焼却灰は年間1炉の検査

○し尿処理施設排ガス測定結果

衛生センター汚泥乾燥炉 (平成19年6月15日)	ばいじん量 (g/Nm <sup>3</sup> )		窒素酸化物濃度 (ppm)		塩化水素濃度 (mg/Nm <sup>3</sup> )	
	測定結果	排出基準値	測定結果	排出基準値	測定結果	排出基準値
	0.061	0.35	35	230	5未満	700

測定結果につきましては、排出基準値を下回っています。引き続き維持管理に万全を期してまいります。

問い合わせ  
生活環境課環境保全係  
☎298-1111 内線255

## 「こどもエコクラブ」に参加しませんか？

### ●「こどもエコクラブ」ってなに？

「こどもエコクラブ」は、子どもたちの興味や関心に基づいて、自然観察・調査やリサイクル活動など、地域の中で身近にできる地球にやさしい活動に自由に取り組む環境活動クラブです。



### ●メンバーになるには？

幼児から高校生までだれでも参加できます。2人以上の仲間と、活動を支える大人を集め、市生活環境課に登録用紙を提出してください。登録・年会費は無料です。

### ●各クラブの活動の一部を紹介します

◇「芳野学童エコクラブ」は、霞ヶ浦環境科学センターで顕微鏡の使い方、水の中にいるプランクトンを学習しました。



◇「ガールスカウト茨城第37団」は、山田川で水の中の生き物調査をしました。どんな生き物がすんでいるか調べて、川の汚れ具合も調べました。



### ●詳しくは市生活環境課または下記ホームページへ

こどもエコクラブに関するパンフレットや登録用紙は、市生活環境課にあります。活動に参加したいかた、興味のあるかたは、ぜひご連絡ください。

\*現在、市役所には芳野学童エコクラブの活動をまとめた壁新聞を掲示しています。

こどもエコクラブ <http://www.env.go.jp/kids/ecoclub/>

### 今月の環境にやさしい行動

- エコドライブを心がけましょう。
- 近所へ出かけるときは、自転車を利用しましょう。



## 市税に関する証明について

市税に関する主な証明と手数料については下表のとおりです。

納税義務者または固定資産所有者以外のかたが申請する場合は、委任状または承諾書が必要となります。

### ■窓口での交付申請

申請の際は、申請者自身を確認できるもの（運転免許証・健康保険証・パスポート等）をお持ちください。

### ■郵送での交付申請

申請書（便せんなどでも可）に住所・氏名・押印・平日の昼間に連絡のとれる電話番号・証明の種類・通数・使用目的など必要事項を記入し、手数料分の郵便局の定額小為替証書と切手を張った返信用封筒（自分の宛名を記入）を同封し、市税務課まで送付してください。

※申請書や委任状の様式は那珂市のホームページからダウンロードできます。どうぞご利用ください。

種類	主な記載内容	手数料
納税証明	課税額に対する納税額、未納額	200円
所得証明	所得金額とその内訳	
課税証明	所得金額と所得控除額の内訳	
非課税証明	市県民税が非課税	
所在証明	法人が市内に所在	200円 ※6筆6棟 まで
土地評価額証明	地目・地積・評価額	
家屋評価額証明	用途・構造・床面積・評価額	
土地所有証明	地目・地積	
家屋所有証明	用途・構造・床面積	
土地公課証明	地目・地積・課税額	
家屋公課証明	用途・構造・床面積・課税額	800円
住宅用家屋証明	取得住宅の登記にかかる登録免許税の軽減	
土地現況証明	所在地・地目・地積	500円
家屋現況証明	所在地・用途・構造・床面積・建築年月	
複図の閲覧	法務局の地籍図の写し	200円

### ■問い合わせ／税務課税政係

☎298-1111 内線166



## 地域が築く明るい社会

### 第57回社会を明るくする運動開催

犯罪や非行のない明るい社会を築くため、第57回社会を明るくする運動「那珂市民の集い」が、8月5日市総合センターらぼーるで開催されました。保護監察官の立場から語られる荒慶一氏の貴重な講演を通じて、犯罪・非行の防止と更生の援助に理解を深めました。

地域ぐるみで犯罪や非行を抑止し、立ち直ろうと決意した人を社会で受け入れる。市では、夢や希望を持てる安全で安心して暮らせる明るい地域づくりを進めています。



## なぜいま「講」なのか

### 講演会「講～民間信仰の世界～」

8月12日、市歴史民俗資料館多目的ホールにおいて、講演会「講～民間信仰の世界～」が開催されました。仲田昭一館長と梅原亜希子学芸員が講師を務め、「今ほど子どもたちが大変な時代はない。「講」にはこの時代背景の大人に訴えているものがあると思う、考えさせられるものがある。」と講演され、また同時期に開催している収蔵品展「講・人々と信仰」での展示を通して、現代人々のどこに問題があるのか見つめ直していきたいと思うと語られました。



## 交通安全はみんなの願い

### 夏の交通事故防止県民運動

夏の交通事故防止県民運動に伴い7月24日、那珂警察署前と市総合センターらぼーる前で街頭キャンペーンが行われました。県民の交通ルールの遵守と交通マナーの向上を運動の基本とした今回の運動。キャンペーンには、小宅市長、平松教育長、野々下那珂警察署長のほか交通安全協会、安全運転管理者協議会、交通安全母の会など那珂市交通安全推進協会のかたがたが参加し、ドライバーに交通事故防止チラシなどを配布して交通安全の大切さを訴えました。

企画課広報係 ☎298-1111 内線433



## できたよ！簡単ピザ

### 親子食育教室開催

那珂市食生活改善推進員連絡協議会瓜連支部が主催する親子食育教室が7月25日、8月4日の両日、市総合センターらぼーるで開催されました。今回は簡単ピザとグリーンサラダ、クラッシュゼリーと夏にぴったりのメニューを用意。参加した子どもたちはヘルスメイトさんとお母さんの手を借りながら一生懸命ピザづくりに挑戦しました。オープンからよい香りが立ち込めるとあっという間にできあがり、焼きたてアツアツのピザをみんなで楽しみました。

## はつらっプレーで古徳子ども会が優勝を飾る

### 第3回那珂市子ども会親睦球技大会



第3回那珂市子ども会親睦球技大会が7月28日、那珂総合公園で開催され、キックベースで頂点を目指しました。市内各小学校区を勝ち抜いた22チームが一堂に会した本大会。予選リーグを勝ち抜いた6チームが決勝トーナメントに駒を進め熱戦を繰り広げました。

注目の決勝戦は、古徳子ども会と後台第一子ども会が対戦。白熱した試合の結果、5対1で古徳子ども会が優勝を飾りました。なお、大会の結果は次のとおりです。



優勝：古徳子ども会



準優勝：後台第一子ども会

■大会の結果 優勝 古徳子ども会（瓜連小学区）／準優勝 後台第一子ども会（五台小学区）／第3位 中宿子ども会（菅谷小学区）／第4位 上地区子ども会（瓜連小学区）

## みんなハッピー！愉快地踊ろう！

額田保育所「ぬかっぼハッピー祭り」／那珂市消防「防火花火」



額田保育所で7月21日、「ぬかっぼハッピー祭り」が、親子で賑やかに催されました。

今年のテーマはサンバ！オープニングではチョウチョウやトンボ、てんとう虫の華やかな衣装をまとい、ムシキングサンバの音楽に合わせて踊りました。また、手作りおみこしをかついで、どの子も元気一杯、「ワッショイ！ワッショイ！」と大きなかけ声が園内に響きました。

お祭りにはたくさんの模擬店も並び大盛況。子どもたちは引換券で焼



きそば、かき氷、綿菓子などをたくさん食べて、おなかも笑顔も一杯になっていました。

夕暮れ過ぎには那珂市消防が立会いのもと花火も行われ、「広い場所で、必ず大人の人と一緒に遊びましょう」「水バケツを用意して、花火の燃えかすを完全に消してから片付けましょう」と、夏に向けて花火の安全な楽しみ方を呼びかけました。夕闇に色耀く花火が上がるたびに子どもたちの歓声が沸きあがり、夏祭りをおもいっきり楽しみました。



## 那珂市の歴史を学ぼう

那珂市歴史よろず子ども教室

市中央公民館では8月5日、小・中学生とご家族を対象に夏休みの自由研究の一環として参加し学んでみませんか「那珂市歴史よろず子ども教室」を開催しました。講師に會澤義雄先生をお迎えして、那珂市の各地区の神社についての説明や、祭りのこと、天然記念物などは地図を基に、後日その場所を探訪できるように詳しく教えていただきました。参加者したかたがたは今回初めて知る那珂市の歴史に皆聞き入っていました。

## まちの話題

地域の話や身近な行事などありましたら、次までおしらせください。



### お父さんお母さんの勇姿がきらり

第48回那珂市体育協会支部対抗大会

第48回那珂市体育協会支部対抗お父さんソフトボール・ママさんバレーボール大会が7月15日、16日に那珂総合公園で開催され、参加者は日ごろの練習の成果を発揮しました。大会の結果は次のとおりです。

◆大会結果 お父さんソフトボール 優勝 鹿島ソフトボール／準優勝 ホンゴーズ／ママさんソフトバレーボール 優勝 中谷原／準優勝 中台2区／ママさんバレーボール皮バレーの部 優勝 芳野クラブ／準優勝 平野2区



### これからもずっと平和で

第32回那珂市灯ろう流し

世界平和と各家先祖諸精霊の冥福を祈る第32回那珂市灯ろう流しが8月18日夜、一の関ため池親水公園で開催されました。市民祈りの夕べと題されたこの灯ろう流しは、明るい社会づくり運動の一環として毎年開催されています。式典では献花、黙とうの後、児童が平和を願い作文を読み上げました。ろうそくに火が灯された灯ろうはゆっくりと一の関ため池の水面に浮かべられ、参加者はそれぞれの願いや祈りを胸に、揺らめく明かりを見つめていました。



### 雨の中、全力でプレー

第27回ちびっ子野球選手権大会

タカノフーズ杯第27回茨城県ちびっ子野球選手権大会が8月18日、那珂総合公園野球場と周辺の球場にて開催されました。開会式では大雨の降りしきる中、那珂四中の吹奏楽部によるすばらしい演奏で48チームが元気よく入場行進。那珂市から出場した瓜連サンダースと芳野野球スポーツ少年団の2チームは、惜しくもそれぞれ初戦と2回戦で敗退してしまいましたが、今まで練習してきたプレーがさえ、雨の中、チーム全体が一丸となって頑張りました。

ご協力ありがとうございます  
善意銀行へ

7月15日～8月14日(敬称略)

切手・テレカボランティアポピー	13,000円
那珂市ゴルフ連盟	25,000円
那珂市高齢者クラブ女性委員会売店	10,000円
平野夏祭り実行委員会	32,000円

※善意銀行の寄付は、那珂市社会福祉協議会でお受けしています。

☎298-8881



平野夏祭り実行委員会の皆さん

水戸農業高等学校から  
プランターが  
寄贈されました



8月3日、水戸農業高等学校からマリーゴールドのプランター5鉢が寄贈されました。市庁舎の前で可憐な花を咲かせているマリーゴールド。市役所にお越しのかたがたの目を楽しませています。寄贈、ありがとうございました。



ながりますので、排出時は下記のこと  
に注意してください。

施設は市民の皆さんの共有財産です。ごみはルールを守って出されるようご協力をお願いします。

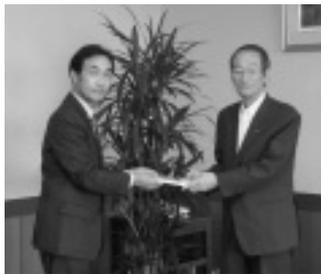
※スプレー缶は穴を開け、分別して「カン類」の日に排出してください。

※石油ストーブ等は灯油を完全に抜き取ってください。

問い合わせ/大宮地方環境整備組合環境センター ☎296-1744

住谷光一さんから著書  
「水戸光圀の餘香を訪ねて」  
が寄贈されました

住谷光一さん(堤)が小宅市長を訪ね7月25日、著書「水戸光圀の餘香を訪ねて」を市に寄贈しました。



この作品は、住谷さん自らが光圀公ゆかりの地を約8年間かけて訪ね歩き1冊にまとめ上げた作品。作品中、市内の「向山浄鑑院」「額田鈴木家書院」についても詳しく記述されています。

寄贈、ありがとうございました。

※市立図書館で閲覧および貸し出しができます。ぜひご覧ください。

※ 国保ミニ情報 ※

○那珂市国保の加入者数 21,119人  
(平成19年7月末現在・

前月比48人減少)

○那珂市国保が医療費の一部として  
支払った金額 2億7,316万円

(平成19年7月・

前月比147万円増加)

※皆さんの日頃の健康づくり、病気予防の心がけが医療費の増加、ひいては国保税の増額を抑えることにつながります。ご協力をお願いします。

※ 今月の納税 ※

○国民健康保険税 3期  
納期限：10月1日

■市税の納付は口座振替で

市税の納付には、便利で確実な口座振替制度がありますので、どうぞご利用ください。

詳細については、下記までお問い合わせください。

問い合わせ/市税務課収納推進室 ☎298-1111 内線167

※ 人の動き ※

那珂市の人口(8月1日現在)

※( )内は前月比

男	27,834人	(+20)
女	28,671人	(+46)
計	56,505人	(+66)
世帯数	20,107世帯	(+23)

○出生 39人 (7月1～31日)  
○死亡 33人

### ■市役所の電話番号

☎298-1111 (代表)

### ■ホームページ URL

<http://www.city.naka.lg.jp>

### ■メールアドレス

kikaku@city.naka.lg.jp

### ■おしらせ版

市では、「広報なか」のほかに、「おしらせ版」(月3回(ただし、5月、8月、1月は月2回))を発行しています。このコーナーではその一部を掲載していますが、「おしらせ版」も併せてご覧ください。



## 10月の休日当番医

7日	岡田クリニック (後台)	☎270-8188
8日	瓜連中央医院 (瓜連)	☎296-0271
14日	水野医院 (西木倉)	☎298-8039
21日	小野瀬医院 (後台)	☎295-2221
28日	那珂クリニック (中台)	☎295-9800

### ■診療時間/9:00~11:30

※往診はしません。

※保険証は必ず持参してください。

※診療時間外は、茨城県救急医療情報コントロールセンター(県メディカルセンター内)へお問い合わせください。

☎241-4199

## 法律相談

日時/10月9日(火) 13:00~17:00  
10月23日(火) 13:00~16:00

場所/市役所(本庁)1階市民相談室  
相談員/弁護士

※事前に予約が必要です。

申し込み・問い合わせ/市秘書課市民相談室 ☎298-1111 内線118

## 心配ごと相談

日時/10月3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)

いずれも9:00~15:00

場所・問い合わせ/

那珂市社会福祉協議会(市総合保健福祉センター「ひだまり」内)

☎298-8881

## こども歯科相談のおしらせ

日時/10月24日(水) 9:30~11:30

※前日までにご予約ください。

※定員は21組です。

場所/

市総合保健福祉センター「ひだまり」

対象者/2歳~就学前のお子さん

内容/歯垢染め出し・歯科衛生士によるブラッシング指導・歯に関する相談

持ってくるもの/

歯ブラシ(現在使用しているもの)、コップ、タオル1枚、洗濯バサミ1個、母子健康手帳

費用/無料

申し込み・問い合わせ/

市総合保健福祉センター「ひだまり」健康推進課母子保健係 ☎270-8071

## しどりの湯へお越しください

しどりの湯保養センターでは、市民の皆様の健康増進のための入浴やお食事を存分に楽しんでいただける場を提

供しておりますので、お誘い合わせの上どうぞご利用ください。

営業時間/10:00~20:00

定休日/毎週月曜日(振替休日の場合は次の日)、12月29日~1月4日

施設概要/大浴場、ジェット風呂、水風呂、サウナ室

利用料金/大人500円

子ども300円(小学生以下)

※3歳未満は無料

問い合わせ/しどりの湯保養センター  
那珂市静1720-3 ☎296-4770

## からすにごみを 荒らされないために

一般的にからすは嗅覚ではなく、視覚で食べ物を探すとされています。からすはごみの中からえさとなる食物を見分けているようです。

からすによるごみの散乱の被害を防ぐには次のような方法が有効です。

○からすのえさとなる生ごみを減らす  
(料理を作り過ぎない・食材は無駄にせず、食べ残しを少なくする)

○生ごみは水分を十分に切り、新聞紙などで包んで指定袋に入れる(視覚的にからすから見えなくする)

一人ひとりのちょっとした手間と工夫で、からすによるごみの散乱の被害を防ぎましょう。

問い合わせ/市生活環境課廃棄物対策係 ☎298-1111 内線253

## スプレー缶や石油ストーブの 排出時のお願い

過日、可燃ごみの中に混入されていたスプレー缶が焼却炉で破裂し、その破片で機器の一部を破損させるという事故が発生しました。

特に、スプレー缶のガスや石油ストーブ内の残り油があると大事故につ

## ■市立図書館へ行こう！ ●新着図書のご案内



### 木洩れ日に泳ぐ魚

一組の男女が迎えた最後の夜。明らかにされなければならない、ある男の死。それはすべて、あの旅から始まった――。

運命と記憶、愛と葛藤が絡み合う、恩田陸の新たな世界  
(中央公論新社ホームページより)  
恩田陸／中央公論新社



### 川の光

なあ、ぼくらは川に生きるネズミなんだ――暗渠化工事で棲みかを追われたターター一家が、新天地を求めていざ上流へ。芥川賞作家が「これだけは書きたかった」という入魂の冒険物語。

(中央公論新社ホームページより)  
松浦寿輝／中央公論新社



### 厄病神も神のうち ／怪異名所巡り4

霊感バスガイド町田藍に、最大のピンチ!?おなじみ霊感バスガイド・町田藍が、うかばれない幽霊の声を聞き事件を解決する、大好評シリーズ第4弾。幽霊に“あちらの世界”に連れ去られそうになった藍は果たして助かるのか…!?

(集英社ホームページより)  
赤川次郎／集英社

## その他の新着図書紹介

### 【一般図書】

- 「銀漢の賦」葉室麟／文藝春秋
- 「ひとり旅」吉村昭／文藝春秋
- 「兄いもうと」鳥越碧／講談社
- 「アサツテの人」諏訪哲史／講談社
- 「収穫祭」西澤保彦／幻冬舎
- 「占拠ダンス」木宮奈太郎／幻冬舎
- 「宿命」小杉健治／双葉社
- 「ZOKUDAM」森博嗣／光文社
- 「敵影」古処誠二／新潮社
- 「月花の旅人」中上紀／毎日新聞社
- 「バーチウッド」  
ジョン・バンヴィル著／早川書房
- 「ドン・キホーテの末裔」  
清水義範／筑摩書房  
ほか

## 市立図書館からの お知らせ

### 対面朗読サービス

高齢者や視覚障害のあるかたのために、対面朗読サービスを行っております。ぜひご利用ください。

◆朗読時間 午前10時から午後4時  
までのうち2時間

◆場 所 市立図書館対面朗読室

#### ◆申込方法

サービスを受けたい日の2週間前までに、図書館に連絡してください。(電話でも受け付けます)

### お話し会を開催しています

幼児、児童を対象にお話し会を開催しています。ぜひお気軽においでください。

#### ◆開催日時

毎月第1・第3日曜日 13:30から  
第4木曜日 10:30から

※9月は蔵書点検のため第3週(20日)に開催します

◆場 所 市立図書館おはなしコーナー



### 7月の図書館利用状況

一般書貸出 18,321冊  
児童書貸出 14,058冊  
視聴覚貸出 10,084件  
貸出利用者数 13,368人

■市立図書館 ☎352-1177

#### ●開館時間

平日 9:30~19:00  
土・日曜日、祝日 9:30~17:00

## 図書館カレンダー

9月		September					10月		October				
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1		1	2	3	4	5	6
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
30													

※9月26日から10月2日蔵書点検に伴い休館



# 「おはなし会」子どもたちの 笑顔がたくさん見たい

那珂市立図書館ボランティア「おはなし会」

委員長 大谷耕治さん／向山

※「おはなし会」は、第1、第3日曜日13：30からと第4木曜日10：30から（都合により変更する場合があります）



## 市

立図書館のボランティアで子どもたちが本を読んで聞かせ

てあげる「おはなし会」。そこで委員長として活躍しているのが大谷耕治さんです。

大谷さんは今年の4月に、市立図書館のボランティア募集に応募し、同じ児童サービ

スで集まったかたちたち18人と7月から活動を開始しました。「おはなし会」は、子どもたち

を対象に絵本、紙芝居等の読み聞かせを市立図書館の「児童開架お話しコーナー」で、

現在月3回開催しています。学生時代は放送サークルに

所属していたという大谷さん。「読み聞かせをやってみ

たい」という気持ちは以前からあったのですが、どうしても

平日の昼間の活動が多く、仕事をしている都合上、読み聞かせをする機会がありません

でした。ところが4年前、県立図書館で読み聞かせの講習会に参加したとき、土曜、日曜でも読み聞かせを行っていると

というのを知り、その後、県立図書館の児童ボランティアに参加して、月2回ですが読み聞かせをやってきました

市立図書館の児童ボランティアでは、「おはなし会」を始めるにあたって県立図書館へ行き、実際にどうするかたちでやっているのかなどを見学してきたそうです。

「たまたま図書館ボランティアの経験があったせい

か、今回委員長になってしまいました。ボランティアの中にはベテランも多く、また、「おはなし会」は初めてというかたでも、自分の子どもへの読み聞かせを経験してい

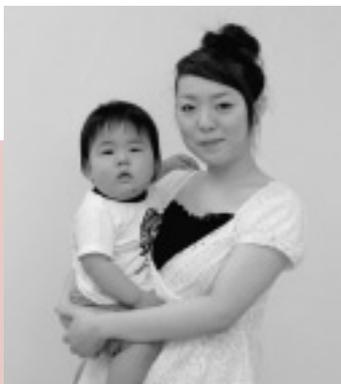
らっしゃるかたばかりなので、皆さんお上手です。これからは、手遊び、指遊び、人形なども使って、あの手この

手で「おはなし会」を展開していきたいですね」  
周辺市町村の図書館などに行って、読み聞かせをしているかたちたちを見たりしながら学んでいますという大谷さん。「市立図書館での「おはなし会」はまだ始まったばかり、とにかく楽しくやりたいですね。子どもの笑顔が一番。その笑顔をとくさん見たいのでこれからも続けていきたい」  
自分の話で人を引き付け楽しんであげたいという大谷さん。「おはなし会」では親子で引き付けられてしまいうです。

HAPPY BIRTHDAY!

## はじめてのたんじょうび

—ご家族からのメッセージ—



大きく、元気で、健康な子に育ってね

あいむ 市毛逢夢くん

父・卓也さん 母・里沙さん  
9月4日生まれ（額田南郷）



元気で、兄弟仲良くね

がく 小林岳くん

父・孝二さん 母・幸子さん  
9月19日生まれ（福田）



元気で  
明るい子に育ってね

しおん 山下心暖ちゃん

父・慶吾さん 母・望美さん  
9月9日生まれ（額田南郷）



## 毎日が勉強と頑張っています



川野佳二さん  
菅谷 30歳

不動産賃貸の専門「アットルーム」に勤めています。私は主に、大家様の物件をより価値あるものにするためのリフォームの提案や、大家様・入居者様などのお互いの主張を取りまとめ、両者が納得できるように調整を行う仕事をしています。

中でもトラブルの対応は難しく、ケースもさまざまに判断に迷うときもあります。日々変化する環境の中、法律・判例を参考にしながら解決に導くまでは大変です。

入社してから4年。去年から責任者となり、より一層重要な立場となりました。私は大家様の大切な資産を安心して任せていただけるような信頼される仕事と、雰囲気良く働きやすい職場環境作りを心掛けています。

また、時間のあるときにはゴルフを少しずつですが練習して、毎日を充実させていきたいと思っています。

## ぼくとわたしの美術館



額田保育所  
すみや はるなちゃん(6歳)

おまつりのオープニングでマラカスをもってムシキングサンバをおどったよ。とてもドキドキしたけどたのしかったよ。



菅谷保育所  
ましこ あかりちゃん(5歳)

いっぱいおよげるようになりたいので、バタあしれんしゅうがんばっています。おもいきってめをあげたら、みずのなかもみえたよ。



菅谷東小学校 1年 大友 颯桜さん



菅谷東小学校 3年 鯉瀬 つかささん

五年 寺門 佑美  
**草原**

菅谷東小学校 5年 寺門 佑美さん



### 表紙の裏側

#### ●今年一番の暑さのなか、盛り上がった菅谷まつり

8月15日、水戸市では最高気温36.6度を記録。今年一番の暑さとなり、全国各地でも最高気温の記録を更新しました。そのような猛暑の中、今年は150年奉祝大祭となるため1年繰り上げて開催された

「大助まつり（ちょうちん祭）」も、昼間の150年記念イベント、夕方から夜にかけて鹿島神社では山車の繰り込み、御神刀での火切り神事、クライマックスの火伏せ神事まで、大勢の観衆で賑わいました。

