

# なごか

広報

2007 No.31

- 発行日／平成19年8月9日発行
- 発行／那珂市
- 編集／市長公室企画課広報係  
〒311-0192  
茨城県那珂市福田1819-5
- ホームページURL（携帯可）／  
<http://www.city.naka.lg.jp>
- メールアドレス／  
[kikaku@city.naka.lg.jp](mailto:kikaku@city.naka.lg.jp)

## 8 目次／Contents

国際親善姉妹都市オークリッジ	
平成19年度中学生交換交流	2
9月1日は【防災の日】です	4
市政だより（市立五台小学校工事完了）	6
// （からすによるごみ散乱被害対策ほか）	7
// （救急車が到着する前に）	8
環境ミニトピックス ほか	9
まちの話題	10
Information	12
市立図書館へ行こう！	14
生き活き人	16
さわやかさん、表紙の裏側 ほか	18



着物きものに袖を通すオークリッジの生徒（中学生交換交流）

# 国際親善姉妹都市

# オークリッジ

平成19年度  
中学生交換交流

レイチエル  
那珂市



今年で姉妹都市盟約締結17年目を迎えたアメリカ・オークリッジ市から、中学生10人と引率の先生2人が7月9日に来日し、16日までの8日間、那珂市に滞在しました。

オークリッジの中学生は、市内の施設見学や日本文化体験などに参加して日本の文化や慣習を学び、滞在中はホームステイを体験。ホストファミリーに温かく迎えられたオークリッジの生徒は、生活を共にしたホスト生徒と一緒に中学校へ通い、授業やレクリエーションなどをコミュニケーションを取り合って互いに交流を深めました。

8月21日から30日にかけて、今度は那珂市の中学生10人がオークリッジに訪問し、アメリカ文化に触れながら中学校の授業・学校活動を体験します。中学生交換交流を通じて両市の絆がますます深まります。



## オークリッジ市からの訪問団



- Austin Tatum / 南波 和希
- Rachel Oliver / 沼田 恵実
- Matthew Reat / 石井 秀明
- Emily Ducko / 根本 祥帆
- Parks Fillauer / 福地 弘樹
- ◇ Myriah Cain / 大部 泉



- Taylor Kress / 稲田 賢
- Hannah Bailey / 井手上晴菜
- Emily McLean / 今橋明香里
- Addie Williams / 寺門 知香
- Zach Pickett / 山下 大祐
- ◇ Rachel Haun / 大森 哲夫

※○は生徒・◇は引率者、日本名はホスト生徒 敬称略

Oak Ridge Middle School Exchange to Naka-City, Japan Summer 2007



9月1日は

【防災の日】です

安全対策は  
万全ですか？

1923年9月1日に起きた関東大震災。その大災害を忘れないというように、そして台風や大雨が多発する時期を迎えるこの時期の心構えの意味も含めて、1960年に防災の日が制定されました。防災の日を機に、ご家族で「地震のとき身の回りにどんな危険が潜んでいるか？」「避難所はどこか？」など、いざというときに備えて再確認してみましょう。

問い合わせ／  
生活安全課原子力行政・防災係  
☎298-1111 内線445

※参考イラスト：気象庁より

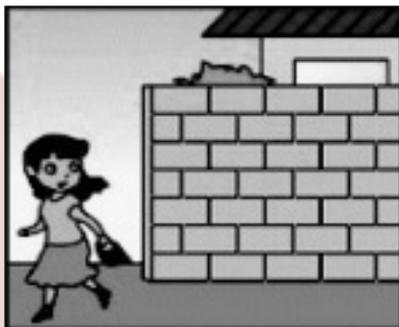
## 家庭では



- 頭を保護し丈夫な机の下などに隠れる
- あわてて外に飛び出さない
- 家具等が倒れないように保護しておく
- 高いところに物を置かない
- 防災グッズの準備（水、非常食、懐中電灯、靴下、軍手、ラジオなど）

## 屋外では

- ブロック塀の倒壊等に注意する
- 大きな看板やガラスの落下に注意する
- ビルなどの高い建物のそばから離れる



## 「地震」が起きたときは

地震が起きたとき、あなたはどのような対策をとりますか。「家庭」「屋外」「山・がけ付近」別に、どのように行動したら良いかは次のとおりです。とっさの判断があなたの身を守ります。

## 日ごろから備えを！

災害（地震・台風・洪水）に対して日ごろから備えておきましょう。大規模災害の発生直後は、ライフラインの損壊などにより、救援物資が届かないことが考えられます。災害発生から3日間（およそ72時間）を過ごすことのできる備蓄品が必要とされています。

### 【非常持ち出し品】

飲料水／非常食（ビスケット、缶詰、あめ等）／懐中電灯／ラジオ／現金・貴重品／軍手・タオル・靴下・着替え／救急医薬品／マッチ／ティッシュ等

### 【災害用備蓄品】

被災後の生活に必要なもの  
食料（缶詰・レトルト食品・カップめん）／水1人1日3リットル／カセットコンロ／固形燃料／消火器／のこぎりなど消火救助用品

## 山・がけ付近では

- 落石やがけ崩れに注意する
- 地盤の良い場所に避難する

■場所別 地震が起きたときの心得



## 気象庁が 緊急地震速報の 提供を開始します

提供開始は  
平成19年10月1日からです



「緊急地震速報」は、震源に近い観測点で地震を検知し、直ちに震源や地震の規模（マグニチュード）などを推定し、大きな揺れが迫っていることをお知らせすることを目的とする情報です。この情報を聞いて、大きな揺れが始まる前に自主的に防災行動をとることにより、被害の軽減が期待されます。

しかし、緊急地震速報には、情報の提供から大きな揺れが始まるまでは長い場合でも数十秒程度であり、震源に近いところでは、情報の提供が主要動の到達に間に合わない場合があるなど技術的な限界があります。

気象庁では、平成19年10月1日からテレビ・ラジオなどによる放送も含め、広く国民のかたへ情報を提供します。緊急地震速報を有効に活用してください。

身の安全を守っていただくためには、情報を受けたときにどのように行動すれば良いかということを理解していただくことが重要となります。さらに詳しい内容などについては、気象庁ホームページをご覧ください。

### 緊急地震速報に関する問い合わせ

水戸地方気象台防災業務課  
☎224-1106  
気象庁ホームページ  
<http://www.seisvol.kishou.go.jp/eq/EEW/kaisetsu/index.html>

## 避難場所

	名 称	所 在 地	電話番号	地区名
1	本 米 崎 小 学 校	本米崎2706-1	298-1044	本 米 崎
2	本 米 崎 公 民 館	本米崎1513	295-0470	
3	横 堀 小 学 校	横堀1502-1	298-0255	
4	横 堀 公 民 館	横堀1722-1	295-0462	向 横 山 堀 堤 杉
5	ふれあいセンターよこぼり	横堀1526-1	270-8007	
6	笠 松 運 動 公 園	向山1282-1	202-0808	菅 福 谷 田
7	第 二 中 学 校	額田南郷2386-4	298-1045	
8	額 田 小 学 校	額田北郷311	298-6838	
9	額 田 公 民 館	額田北郷612	295-0477	
10	菅 谷 小 学 校	菅谷2378-1	298-0004	
11	菅 谷 西 小 学 校	菅谷4542-1	295-2151	
12	菅 谷 東 小 学 校	菅谷891-2	295-4007	
13	第 一 中 学 校	後台2547	298-0040	
14	第 四 中 学 校	菅谷2476	298-8767	
15	総合保健福祉センターひだまり	菅谷3198	270-8071	
16	中 央 公 民 館	福田1819	298-5680	後 中 東 西 豊 津 河 台 倉 倉 陰 田 内 木 倉 倉 陰 田 内
13	第 一 中 学 校	後台2547	298-0040	
17	五 台 小 学 校	東木倉960-1	298-1109	
18	水 戸 農 業 高 等 学 校	東木倉983	298-6266	
19	那 珂 高 等 学 校	後台1710-1	295-2710	
20	茨 城 女 子 短 期 大 学	東木倉960-2	298-0596	
21	茨 城 学 園	後台1485-1	298-1555	
22	戸 多 小 学 校	戸2297	297-0055	
23	茨城県林業技術センター	戸4692	298-0257	
24	茨 城 県 植 物 園	戸4589	295-2150	
25	那 珂 総 合 公 園	戸崎428-2	297-0077	戸 崎 内 戸 井 田 大 下 上 江 国
26	宿 農 村 集 落 セ ン タ ー	戸3628-1	297-0941	
25	那 珂 総 合 公 園	戸崎428-2	297-0077	飯 田 嶋 崎 戸 崎 内 戸 井
27	第 三 中 学 校	飯田3645	298-1128	
28	芳 野 小 学 校	飯田3992	298-0127	
29	ふれあいセンターよしの	飯田307-1	295-2673	鹿 島 部 出 出 門 北 南 酒 酒
27	第 三 中 学 校	飯田3645	298-1128	
30	木 崎 小 学 校	門部2765	298-5421	静 賀 上 徳 野 下 瓜 古 平
31	門部第5区農村集落センター	門部2715-2	—	
32	静 公 民 館	静564-1	296-2718	瓜 連 中 下 里 島 瓜 連 中 瓜 連 鹿 島
33	下 大 賀 公 民 館	下大賀1526-1	—	
34	瓜 連 小 学 校	瓜連1296	296-0021	
35	総合センターらぼーる	古徳371	296-1651	
36	古 徳 公 民 館	古徳191-4	296-3522	
37	平野コミュニティセンター	平野1800-333	296-3082	
38	瓜 連 体 育 館	古徳310	296-0448	
39	瓜 連 中 学 校	瓜連1015	296-0049	
40	中 里 公 民 館	中里583-5	296-3347	

### 避難所を再確認！

お住いの地域の避難所をご確認ください。災害時は、上記避難所のうち、最寄りの避難所へ避難してください。災害によりはたらくことになりませんが、災害によっては該当する避難所が使用できない場合もあります。そのような場合は、防災行政無線、テレビ、ラジオ、広報車などの情報をもとに災害対策本部の指示に従って避難してください。

【阪神・淡路大震災で役立つもの】  
ホイッスル／予備の眼鏡・補聴器／  
ビニールシート／ビニールラップ／  
ガムテープ／地図／新聞紙／携帯ト  
イレ／筆記用具／裁縫セット／使い  
捨てカイロ

市立五台小学校工事完了 問い合わせ 学校教育課施設係 (☎298-1111 内線8276)

## 市立五台小学校の 大規模改造工事が完了しました



平成18年度から進められていた五台小学校校舎の大規模改造工事が6月末に終了しました。

新しくなった校舎を市民のかたがたに見ていただくため、夏休み前の7月16日に内覧会を開催したところ、現在プレハブ校舎で学んでいる子どもたちも多数訪れ、9月から始まる新しい校舎での生活に、皆今から待ちきれない様子でした。

1 教室 オープンスペース／2 図工室／3 理科室／4 コンピューター室／5 図書室 蔵書約8,500冊収納可能／6 ランチルーム 収容人数約100人／7 調理室／8 音楽室／9 多目的室 収容人数約100人



# からすにごみを荒らされないために

一般的にからすは嗅覚<sup>きゆうかく</sup>ではなく、視覚で食べ物を探すとされています。からすはごみの中からえさとなる食物を見分けているようです。

からすによるごみの散乱の被害を防ぐには次のような方法が有効です。

### ■被害を防ぐために

#### ○からすのえさとなる生ごみを減らす

料理を作り過ぎない、食材は無駄にせず、食べ残し

を少なくするなど

#### ○生ごみは水分を十分に切り、新聞紙などで包んで指定袋に入れる

→からすから見えなくします(視覚的効果)

一人ひとりのちょっとした手間と工夫で、からすによるごみの散乱の被害を防ぎましょう。



## AED(自動体外式除細動器)の設置

問い合わせ 消防本部警防課 (☎295-2111 内線54)

# 那珂聖苑・市内中学校にAEDを設置しました

AED(自動体外式除細動器)は、突然死とされる心室細動(心臓がけいれんを起こしポンプの役割が果せなくなることを起こした人に、一時的に電気ショックを与えて心臓の働きを正常に戻す機器)です。

そのAEDを、那珂聖苑と市内中学校5校(那珂一中・二中・三中・四中・瓜連中)に新たに設置しました。

一般的に救急車が現場へ到着するまでには平均約6分程度かかりますが、心停止した人への処置が遅れると、1分間ごとに蘇生率<sup>そせい</sup>が7%から10%低下するといわれています。現場に居合わせた人が1分1秒でも早く対応することが命を救うカギとなります。AEDの使用手順につきましては、8ページをご覧ください。

### AEDの目印です!



AEDが設置されている施設にはこのマークが張られています

### AEDが設置されている公共施設(設置場所)

- 市役所(本庁)(1階市民課窓口)
- 市総合保健福祉センター「ひだまり」(1階窓口)
- 那珂総合公園(1階窓口)
- 市立図書館(1階エレベーター前)
- 那珂聖苑(斎場フロアー)
- 市内中学校5校(職員室内)

### 各地区で

### 救命講習会が開催されています



額田中央公民館で7月1日、救命講習会が実施されました。参加したかたがたは真剣な面持ちで市消防職員から直接、人工呼吸や心臓マッサージの仕方をはじめ、AEDの使用方法や止血法などを教わりました。

### ■救命講習会を開催しています

市消防本部では救命講習会を開催しています。受講を希望されるかたは、次までご連絡ください。

問い合わせ 消防本部警防課 ☎295-2111 内線54

## 火災報知器を設置しよう 額田地区火災報知器普及委員会



額田地区火災報知器普及委員会活動報告会が7月1日、額田中央公民館で開催されました。那珂市消防職員2人による体験発表があった後、普及委員会から委員会の活動報告と今年3月に実施した火災訓練実施報告、火災報知器を早期に設置していただくことが重要と説明がありました。また、火災報知器と外部ブザーの実演もあり、実際に音を出して、音の大きさなどを感じたり、電池の交換時期の説明を分かりやすく教えていただきました。

## 救急車が到着する前に

問い合わせ 消防本部通信指令室(☎295-2111)

# 「口頭指導」をご存じですか？

「口頭指導」とは、救命率の向上と傷病者の悪化軽減のため、救急要請の際に消防機関が救急現場付近に居合わせたかたに電話等により応急手当の協力を要請し口頭で手当の指導を行うことです。現在、消防署では通報者へ通信員が電話による口頭指導および助言を行っています。通信員の119番受付員が下記の3～13まで救命率向上のため指導しますのでご協力をお願いします。なお、1・2につきましては、大変でも傷病者を発見したら実施してください。

那珂市ホームページに、火災情報・119番通報要領を掲載してありますので、どうぞご覧ください。

### 1 反応を確認する

傷病者の耳元で「もしもし」と大声で呼びかけながら、肩を軽くたたき反応の有無を見る



### 2 助けを呼ぶ

119番通報を依頼する  
AEDも依頼する



### 3 気道の確保

片手を額に当て、もう一方の人差し指と中指の2本をあご先に当て、頭をのけぞらせあご先を上げる



### 4 呼吸の確認

自分の顔を傷病者の胸に向け、ほおを傷病者の口・鼻に近づける



### 5 人口呼吸

正常な呼吸がなければ、人工呼吸により息を吹き込む。額に当てた手の親指と人差し指で鼻をつまむ



### 6 胸骨圧迫(心臓マッサージ)

全身に血液を送るため



どこを？

胸の真ん中(乳頭と乳頭の真ん中)に左手の付け根を置く、右手を上から組む(胸が4～5cm沈むくらい)



### 7 心肺蘇生法の実施

胸骨圧迫を30回実施後、人口呼吸を2回実施。救急隊が到着するまで続ける



## AEDの使用手順

### 8 AEDを傷病者の横に置く・ケースから取り出す



### 9 電源を入れる

以降は音声メッセージとランプの指示どおり操作します



### 10 電極パットを張る

図のとおり



### 11 心電図の解析

「体に触れないでください」と音声メッセージが流れるのでだけでも傷病者に触れていないことを確認する



### 12 電気ショック

- ①「ショックが必要です」と音声が出る
- ②自動的に充電が始まる
- ③「ショックボタンを押してください」と音声が出る
- ④ショックボタン点灯
- ⑤みんなが離れているのを確認してショックボタンを押す



- ⑥心肺蘇生法を再開
- ⑦以後は、心電図の解析・電気ショック・心肺蘇生法を2分間おきに繰り返す  
※音声が流れるので、それに従って実施する

### 13 救急車が近づいたら合図をしてください

※イラスト1～7：全国消防長協会ホームページより／イラスト8～12：総務省消防庁のホームページより

問い合わせ  
下水道課維持管理係  
☎298-1111 内線8374

## 浄化槽、あなたが管理の責任者

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を浄化する装置です。

浄化槽が正しく機能するためには、この微生物が活発に活動できるような環境を整えてあげなければなりません。そのためには、定期的に維持管理をすることが大切です。このため保守点検と清掃を定期的に行うとともに、法定検査を受けることが浄化槽法により設置者に義務づけられています。

### ■保守点検

浄化槽が正しく働いていることを確認する点検です。このとき、清掃時期の判断や消毒剤の補給も行います。浄化槽の管理責任は各家庭にあり、自分で点検することも可能ですが、これは専門的な知識や技能が必要なため、県知事の登録を受けた専門業者に委託することをおすすめします。

点検は4か月に1回以上行い、その記録は3年間保管してください。

### ■清掃

浄化槽の中に汚泥がたまると、処理が不十分になり悪臭の原因にもなります。年に1回以上、汚泥をくみ取り、付属装置を洗浄することが必要です。この清掃は、那珂市の許可を受けた浄化槽清掃業者が行うことになっていますので、許可業者に委託してください。

### ■法定検査

浄化槽の設置者または管理者は、設置状況や管理状況について、次の法定検査を受けることが義務づけられています。この法定検査は、検査機関に申し込みを行い受験してください。なお、この費用は有料となります。

#### ○浄化槽法第7条検査

浄化槽を設置し、使用開始後3～8か月に行う水質検査で、県知事指定の(社)茨城県水質保全協会が行います。点検料は設置の申請時に納めてありますので、確認の上、必ず受けてください。

#### ○浄化槽法第11条検査

毎年1回、嘱託採水員が採水した水を(社)茨城県水質保全協会に送付して検査します。ただし、5年に1度は協会職員が直接家庭を訪問して行います。



前回に続き、市県民税についてお知らせします。

### ■市県民税の納付

市県民税は、1月1日現在に住所を有する市町村から課税されます。その後転出等をされた場合もその年度分の市県民税は、1月1日現在に住所を有する市町村に納付することになります。

納付の方法には、納税者が市役所から送付された納税通知書で直接納付する「普通徴収」と、事業所が納税者の給料から差し引いて納付する「特別徴収」の方法があります。

普通徴収 年4回 1期(6月)・2期(8月)  
3期(10月)・4期(翌年1月)

特別徴収 毎月(6月から翌年5月まで)

### ■市県民税の申告

1月1日現在、那珂市に住所があるかたは、次に該当する場合を除き、所得等の申告をしなければなりません。

#### ○申告しなくてよいかた

- ・前年中の収入が給与のみのかたで、その支払者が「給与支払報告書(年末調整済)」を市に提出しているとき
  - ・前年中の収入が公的年金のみのかた
  - ・税務署に所得税の確定申告書を提出したかた
  - ・那珂市に住所があるかたの扶養親族になっているかたで、収入のなかったかた(市外のかたの扶養親族になっているかたは、収入がなくても申告が必要です。)
- (注1) 市県民税において、各種控除(扶養控除、医療費控除等)を受けようとする場合は、上記のかたでも申告が必要になります。
- (注2) 収入がないかたでも、国民健康保険料の算定や児童手当などの審査のため申告が必要な場合があります。
- (注3) 年金を2か所以上から支給されているかたは、所得税の確定申告が必要な場合があります。

#### ○申告期間

毎年2月中旬から3月15日まで、市役所で申告相談の受付をします。日程および地区割については、毎年12月の広報なかおしらせ版に掲載します。

### ■問い合わせ/税務課市民税係

☎298-1111 内線165・166



## 防ごう犯罪と非行 助けよう立ち直り

### 第57回社会を明るくする運動

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちが非行をした少年たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動である社会を明るくする運動。小宅市長をはじめ保護司会と更生保護女性会の皆さんが7月2日、上菅谷駅、後台駅、瓜連駅で通勤・通学されるかたがたに社会を明るくする運動への協力を呼びかけました。(写真左)

第57回目を迎える今年は「犯罪・非行の防止と更生の援助のため、地

域住民の理解と参加を求める」を重点目標として掲げ運動を展開。那珂地区保護司会の菌部弘さん(福田)、増子孝司さん(後台)、大曾根賀雄さん(門部)が、長勢甚遠法務大臣のメッセージを小宅市長に伝達しました。(写真右・氏名は右から)

地域の犯罪や非行を抑止する力を養い、夢や希望を持ってお互いに支え合い、安全で安心して暮らせる明るい地域作りを進めるきっかけとなるために、これからも社会を明るくする運動を続けていきます。

## 私たちの大切な河川を美しく

### 久慈川・那珂川水系一斉クリーン作戦

久慈川・那珂川の両河川で7月8日、「久慈川・那珂川水系一斉クリーン作戦」が実施されました。このクリーン作戦は、国土交通省常陸河川国道事務所・茨城県・栃木県・各流域市町村が協力して行う広域的な活動。市内でも早朝から多くのかたがたが堤防や河川敷に投棄された空き缶や紙くず、ペットボトルなどのほか、不法投棄されたタイヤや家電などを回収しました。約1時間の作業で合わせて約1トンのごみを収集しました。

企画課広報係 ☎298-1111 内線433



## 心温まるコンサート

### 第6回なかふれあいコンサート

那珂市文化協会器楽・声楽部会が主催する第6回なかふれあいコンサートが7月8日、市総合センターらぼーで開催されました。さわやかな歌声やメロディーが会場を包み込み、来場者のかたがたは歌に合わせて口ずさんだり、拍手をしたりして、会場全体で音楽を楽しみました。

#### ◆出演団体(順不同)

那珂すみれの会・コール道・ハーモニカナか'01・女声コーラス風・MAMORU・那珂混声合唱団・瓜連琴桜会・那珂ハーモニー・雅韻会



## 小さな織姫、彦星たち

### 菅谷保育所七夕祭り

天候にも恵まれた7月7日、菅谷保育所で七夕祭りが開催されました。多くの家族連れが訪れた園庭では、オープニングに年長さんたちが男の子は彦星に扮して「よさこいソーラン」を、女の子は織姫に扮してフラダンスを踊りました。ずっと練習を重ねてきただけあって、暑い中でも息の合った踊りが披露でき祭りを盛り上げました。浴衣姿の先生たちも登場し、みんなで作った七夕飾りに彩られたなかで出店や催し物も楽しめた一夜でした。



## 缶太君を救出せよ!

### 本米崎小学校で通学路清掃活動

本米崎小学校ボランティア委員会が、県のさわやかマナーアップキャンペーンとタイアップして、6月20日「缶太君救出大作戦」を展開しました。

この作戦は、全校児童が保護者や地域のかたと一緒に通学路に散乱する缶などを拾い集めるもので、地域内の清掃に取り組んだ子どもたちは、「自分たちの通学路がきれいになってよかったです」と、それぞれに作戦の成果を語り、地域の輪を広げることに成功しました。



## 初夏の日差し浴びて

### 第19回市民歩く会（日光）

体力を養うとともに、新鮮な空気と自然を体感しましょうと6月20日、栃木県日光市の湯の湖から小田代ヶ原、竜頭の滝へと続く約11キロメートルのコースを歩く、市民歩く会が開催されました。今回は市民の皆さん98人が参加し、高原の爽やかな空気に包まれてシラカバやカラマツの林を歩き、途中、美しく咲いているレンゲツツジを見たり、遠くの山並みを眺めたり、すばらしい景観やおいしい空気に癒されながら日光の自然を満喫しました。



## 洗練された優美な舞い

### おどり・ダンス発表会を開催

7月1日に市総合センターらぼーるで那珂市文化協会舞踊部の主催、おどり・ダンス発表会が開催されました。日本舞踊や世界の民俗舞踊をコマキ・フラ、千代寿会、大森舞踊の会、博扇会、舞踊吉織会、千峰の会、南緒乃会、うりづらランプ会が披露し、フラダンスやよさこいソーランなどの仲間と息を合わせて力強くも可憐に踊る「動」と、日本舞踊の細かい仕草の表現力で情緒豊かに舞う「静」が交互に広がり、会場全体を艶やかに包み込みました。



## 短冊に願いを込めて

### 市歴史民俗資料館「七夕さま」

数々の年中行事が姿を消しつつある中、7月5日から10日まで市歴史民俗資料館で、願い事を短冊に託してみませんか「七夕さま」を開催しました。館内では七夕の由来や歴史を紹介し、また、七夕飾りを持ち帰って自宅で楽しめるようなコーナーを設置し、自由に飾り付けをしていただきました。期間中、中学生交換交流で来日している姉妹都市オークリッジ市の中学生たちが来館し、華やかな七夕飾りに国際的な彩りを添えました。

# まちの話題

地域の話題や身近な行事などありましたら、次までおしらせください。



## 活気に満ちた夏まつり

### ひらの夏まつりが開催

今年も恒例「ひらの夏まつり」が7月21日、平野コミュニティセンター広場で開催され、多くの家族連れで賑わいました。

子どもゲーム、演奏、踊り、大ビンゴゲームなど、数多くのアトラクションが催されたほか、焼きそばやかき氷などの模擬店も出店され、子どもたちは楽しい時間を過ごしていました。子どもから大人まで、平野地区が一体となって作り上げた祭りは、夜が更けるまで活気にあふれ、交流と親睦を深めていました。



## 一筆一筆に思いを込めて

### 第4回與澤幸夫作品展が市立図書館で開催

第4回與澤幸夫作品展が7月21日から8月3日まで市立図書館展示コーナーで開催されました。養護学校卒業後、水彩アクリル画を勉強した與澤幸夫さん（本米崎）。足の親指と人差し指で筆を動かして描いた阿字ヶ浦や六角堂などの風景画のほか静物画などこれまで描いた作品約20点を展示しました。会期の初日に訪れた小宅市長ほか多くの支援者や来館者のかたがたは、一筆一筆思いを込めて描かれた力作にふれ、與澤さんの絵の世界に引き込まれていました。



## 旬のおいしさを楽しみました

### 朝どりとうもろこし・那珂南瓜収穫体験

那珂園芸チャレンジ農業実行委員会が主催する第3回朝どりとうもろこし収穫体験ツアーが7月7日、戸のほ場で実施されました。

参加者は早速、枝葉を縫ってとうもろこし「味来」を収穫。取りたてのとうもろこしを生で試食したかたは「甘くておいしい」と自然本来の味を実感していました。また那珂南瓜かぼちゃの収穫を体験した参加者は、農業者のかたに栽培のコツを質問するなど、地元の農業を知る貴重な時間を過ごしました。

・その他、上記に準ずるもので善行青少年としてたたえることが適当なもの  
**報告期限**／平成20年1月31日(木)  
**推薦の要領**／  
 電話またはFAXで、善行のあった青少年の氏名、善行の内容、推薦者氏名、電話番号を次までご連絡ください。  
**報告・問い合わせ**／  
**市生涯学習課青少年係(瓜連支所)**  
**青少年育成那珂市民会議事務局**  
**☎298-1111 内線8283 FAX296-3177**

**らぼー健康教室を開設しています**

市総合センターらぼーる2階(トレーニングルーム)で、ストレッチやいろいろな機械を使って健康づくりをしてみませんか。インストラクターを配置して皆様のお手伝いをしますので、ぜひご利用ください。  
**開設日**／毎週木曜日 13:00~15:00  
 毎週土曜日 9:00~11:00  
 ※11月29日(木)まで  
**場所**／市総合センターらぼーる  
**利用料**／上記の時間帯は300円

**ご協力ありがとうございます  
 善意銀行へ**

**6月15日~7月14日(敬称略)**

カトリック那珂教会	20,000円
須藤正秀・幸恵	30,000円
切手・テレカボランティアポピー	11,000円
匿名	10,975円
びっぴお話の会 南波哲龍	2,269円

※善意銀行の寄付は、那珂市社会福祉協議会でお受けしています。  
**☎298-8881**

**受付**／らぼーる1階窓口  
 ※予約は必要ありません。直接ご来館ください。何回でも参加できます。  
 ※教室開催時は、一般の利用者・料金および時間が制限されます。  
**問い合わせ**／  
**市生涯学習課スポーツ振興室体育係(那珂総合公園内) ☎297-0077**

**\* 国保ミニ情報 \***

○那珂市国保の加入者数 21,167人  
 (平成19年6月末現在・前月比6人減少)

○那珂市国保が医療費の一部として支払った金額 2億7,169万円  
 (平成19年6月・前月比612万円減少)

※皆さんの日頃の健康づくり、病気予防の心がけが医療費の増加、ひいては国保税の増額を抑えることにつながります。ご協力をお願いします。

**\* 今月の納税 \***

○市県民税(普通徴収) 2期  
 ○国民健康保険税 2期  
 ○介護保険料(普通徴収) 3期  
**納期限: 8月31日**

■市税の納付は口座振替で  
 市税の納付には、便利で確実な口座振替制度がありますので、どうぞご利用ください。  
 詳細については、下記までお問い合わせください。  
**問い合わせ/市税務課収納推進室 ☎298-1111 内線167**

**放射性物質の漏えい事故による汚染について  
 市から原子力科学研究所へ嚴重注意**



6月26日に東海村の日本原子力研究開発機構原子力科学研究所内の地下にある共同溝において、過去の放射性物質漏えい事故によるものと思われる汚染が確認されました。結果的に汚染が長期間にわたって放置されていたということ  
 を市としても重く受け止め7月6日、小宅市長が原子力科学研究所の担当者へ遺憾の意を表すとともに、嚴重注意の文書を手渡しました。

**\* 人の動き \***

那珂市の人口(7月1日現在)  
 ※( )内は前月比

男	27,814人	(-10)
女	28,625人	(-6)
計	56,439人	(-16)
世帯数	20,084世帯	(+8)

---

○出生 36人  
 ○死亡 43人 (6月1~30日)

# Information

## 市の暮らしの情報

### ■市役所の電話番号

☎298-1111 (代表)

### ■ホームページ URL

http://www.city.naka.lg.jp

### ■メールアドレス

kikaku@city.naka.lg.jp

### ■おしらせ版

市では、「広報なか」のほかに、「おしらせ版」(月3回(ただし、5月、8月、1月は月2回))を発行しています。このコーナーではその一部を掲載していますが、「おしらせ版」も併せてご覧ください。



## 9月の休日当番医

2日	諸岡医院 (瓜連)	☎296-1123
9日	埴内科消化器科 (後台)	☎295-2110
16日	慶和病院 (鴻巣)	☎295-5121
17日	小野瀬医院 (後台)	☎295-2221
23日	はなわ内科クリニック(後台)	☎298-2526
24日	那珂記念クリニック(中台)	☎353-2800
30日	鈴木呼吸器科内科(中台)	☎353-2811

### ■診療時間/9:00~11:30

※往診はしません。

※保険証は必ず持参してください。

※診療時間外は、茨城県救急医療情報コントロールセンター(県メディカルセンター内)へお問い合わせください。 ☎241-4199

## 法律相談

日時/9月11日(火) 13:00~17:00  
9月25日(火) 13:00~16:00

場所/市役所(本庁)1階市民相談室  
相談員/弁護士

※事前に予約が必要です。

申し込み・問い合わせ/市秘書課市民相談室 ☎298-1111 内線118

## 行政・人権相談を開設します

日時/9月20日(木)※受付は先着順  
10:00~15:00(昼休みを除く)

場所/市役所(本庁)5階会議室  
開設相談/

### ○行政相談

国の行政機関などが行っている仕事についての苦情や意見・要望

### ○人権相談

人権を侵害されている問題や家庭内のもめごとなど

相談員/行政相談委員、人権擁護委員  
問い合わせ/市秘書課市民相談室  
☎298-1111 内線118

## 心配ごと相談

日時/9月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)  
9:00~15:00

場所・問い合わせ/  
那珂市社会福祉協議会(市総合保健福祉センター「ひだまり」内)  
☎298-8881

## こども歯科相談のおしらせ

日時/9月21日(金) 9:30~11:30  
※前日までにご予約ください。  
※定員は21組です。

場所/  
市総合保健福祉センター「ひだまり」  
対象者/2歳~就学前のお子さん  
内容/歯垢染め出し・歯科衛生士による

ブラッシング指導・歯に関する相談

持ってくるもの/

歯ブラシ(現在使用しているもの)、コップ、タオル1枚、洗濯バサミ1個、母子健康手帳

費用/無料

申し込み・問い合わせ/

市総合保健福祉センター「ひだまり」健康推進課母子保健係 ☎270-8071

## よい行いを実践している青少年推薦のお願い

青少年育成那珂市民会議では、「よい行いをたたえる運動」の一環として、青少年の善意や親切心を育み、広く社会や市民に広めることを目的に、毎年、善行のあった青少年を表彰しています。活動にあたり、当会議では、できるだけ多くの青少年に善行賞の趣旨を知っていただき、また、社会活動の励みとしていただくため、よい行いを実践している青少年をさがしています。地域サイドから、市民サイドから、幅広いご推薦をお願いします。

青少年の定義/小学校就学の始期から18歳に達するまでのかた

善行の基準/

- ・大変困っている人を助けたり、人の生命や財産を危険から守ったりしたもの
- ・積極的継続的に奉仕活動を行い、地域の人たちの感謝的となっているもの
- ・小さな善行でも絶えず繰り返し、地域の人たちの感謝的となっているもの
- ・公共物を常に大切にし、多くの人たちの模範となっているもの
- ・動植物を常に愛し、多くの人たちの模範となっているもの

## 市立図書館へ行こう！ ●新着図書のご案内



### ハル、ハル、ハル

この物語は全ての物語の続編だ。暴走する世界、疾走する少年と少女。3人のハルよ、世界を乗っ取れ！乱暴で純粋な人間たちの圧倒的な現在を描いた、古川日出男の最高傑作。

(河出書房新社ホームページより)  
古川日出男／河出書房新社



### クレイ

町に越してきた少年は、粘土細工が上手く気味の悪い奴だった。クレイと名付けた人形に生命を与える儀式を手伝ってしまった。それが本当に動くななんて思いもよらず……。英児童文学最高の書き手のひとり、D・アーモンド最新作。

(河出書房新社ホームページより)  
デイヴィッド・アーモンド 著  
金原瑞人 訳／河出書房新社

## その他の新着図書紹介

### 【一般図書】

- 「長く冷たい眠り」北川歩実／徳間書店
- 「剣豪たちの関ヶ原」鳥羽亮／徳間書店
- 「クロスカウンター」井上尚登／光文社
- 「逆髪」澤田ふじ子／光文社
- 「ミサイルマン」平山夢明／光文社
- 「ちんぷんかん」畠中恵／新潮社
- 「露の玉垣」乙川優三郎／新潮社
- 「ロック母」角田光代／講談社
- 「べろなし」渡辺球／講談社
- 「永遠のとなり」白石一文／文藝春秋
- 「パライズの寺」坂東眞砂子／文藝春秋
- 「学校のセンセイ」

飛鳥井千砂／ポプラ社

- 「クレイドゥ・ザ・スカイ」

森博嗣／中央公論新社 ほか

## 6月の図書館利用状況

一般書貸出 17,149冊  
児童書貸出 11,692冊  
視聴覚貸出 8,476件  
貸出利用者数 11,576人

■市立図書館 ☎352-1177

●開館時間

平日 9:30～19:00  
土・日曜日、祝日 9:30～17:00

## 図書館カレンダー

8月 August							9月 September						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4							1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
							30	※26日～10月2日蔵書点検に伴い休館					

休館日

HAPPY BIRTHDAY!

## はじめてのたんじょうび

—ご家族からのメッセージ—



のびのびと  
健康やかに育ってね

はるき  
海野晴紀くん

父・智之さん 母・千鶴さん  
8月11日生まれ (鴻巣)



健康で  
やさしい子に育ってね

ひょうご  
藤田彪吾くん

父・哲也さん 母・能子さん  
8月25日生まれ (門部)



心も体も  
大きくなってね

たつき  
掛札竜希くん

父・勝美さん 母・英子さん  
8月31日生まれ (菅谷)



ヘルスマイトさんが作る健康料理②

## 豚肉のソテー 辛みあんかけ

### ■材料 4人分

- 豚ヒレ肉……………280g  
(1人分：1cm厚さ3枚程度)
- エリンギ……………200g
- さやえんどう……………40g
- 塩……………少々
- コショウ……………少々
- オイスターソース……………20g
- 顆粒スープの素……………6g
- 豆板醤……………2g
- ごま油……………小さじ1/2
- 水……………400cc
- 片栗粉……………小さじ2
- 油……………大さじ1弱

}

A

### ■作り方

- ①豚肉は厚さ1cmに切り、塩・コショウをふっておく。
- ②エリンギを食べやすい大きさに切り、筋を取ったさやえんどうは横半分に切る。
- ③Aを煮立て、エリンギとさやえんどうを加えて1～2分煮る。倍量の水で溶いた片栗粉をまわし入れ、とろみをつける。
- ④フライパンに油を熱し、①の豚肉を中火で2分、裏返して2分、弱火にして1～2分焼いて、中まで火を通す。
- ⑤焼きあがった豚肉を器に盛り、③の辛みあんをかける。

## 今月のヘルスマイトさん



那珂市食生活改善推進員  
連絡協議会那珂支部

宮崎あさ子さん  
額田北郷（成人食部会）

■メタボリックシンドロームを防ぐにはまず食事内容と体重管理が大切です。  
身長(m)×身長(m)×22=適正体重です

## 戸籍のまど

6月15日～7月14日届出  
(敬称略)

### おめでた

住所	出生児氏名	届出人
豊喰	田中 あすみ	友和
瓜連	萩野谷 彩羅	智通
菅谷	咋野 ななみ	高仁
菅谷	土田 瑞樹	和男
菅谷	角田 彩夏	将彦
飯田	細谷 舞	智行
額田北郷	佐久間 遥史	浩
瓜連	高畑 光汰	裕介
杉	青木 姫那	直樹
額田南郷	海野 知佳	浩安
菅谷	佐藤 稀咲	圭一
菅谷	加藤 優弥	正文
菅谷	濱田 龍音	匡美
菅谷	塙 和真	広行
菅谷	青木 悠晟	敏行
菅谷	富松 勇俐	浩二

### おくやみ

住所	氏名	年齢
住部	勝山 典江	37歳
門部	根本 トシ子	77歳
瓜連	田所 氏子	90歳
堤	鈴木 義文	92歳
飯田	眞崎 瑞穂	54歳
静	川崎 きみ子	82歳
瓜連	溝井 由夫	75歳
福田	寺門 はつ	89歳
古徳		

福田	高橋 武	87歳
南酒出	森田 操	85歳
豊喰	上金 とめ	99歳
菅谷	宮部 進	55歳
横堀	清水 まつ	89歳
菅谷	入江 忍	33歳
菅谷	小余塚 勝範	65歳
額田北郷	浅野 みよ	83歳
横堀	山崎 ふみ	83歳
菅谷	山口 きく江	81歳
戸	上野 猛	58歳
菅谷	秋山 信	89歳
福田	今野 和子	75歳
福田	細谷 英昭	53歳
鴻巣	武藤 利雄	72歳
本米崎	直馬 一男	65歳
瓜連	金長 直馬	63歳
菅谷	軍司 馨	78歳
西木倉	植田 信男	88歳

### 9月は何の月？

茨城県認知症を知る月間です

茨城県では、県民だれもが認知症について理解し、認知症高齢者およびその介護家族が安心して暮らすことができる地域づくりを進めています。

「認知症」とは、脳に何らかの原因で障害が起き、脳の機能が低下することです。もの忘れや判断力低下など、日常生活がうまく行えなくなる状態をいいます。この原因は「脳の病気」でだれにでも起こりうるものです。認知症の人は、他人とのコミュニケーションがとりにくくなることから、暴力や徘徊など、とかくトラブルを起こしがちですが、周囲の人々が本人の気持ちや理解しちよつとした手助けをするだけで落ち着いた生活を取り戻すことができます。認知症の人とその家族を地域で支え合う環境づくりを進めましょう。

# ブルーベリーで実る 生きがいと広がる交流の輪

無農薬栽培 北酒出ブルーベリー園  
海野義昌さん・昌子さん／北酒出



## 「地

域社会に還元  
を」を持論とし  
ている海野義

昌さんが、妻・昌子さんとブルーベリー栽培を始められたのは7年前。ブルーベリー栽培には大型機械を必要としないこと、栽培できる農地があつたこと、周囲であまり見かけないこと、そして、皆さんに喜んでもらえるものとして、「定年後の楽しみに」と次男の勧めで始められました。

ブルーベリーはツツジ科に分類され、小果樹で、その果実が濃い青紫色に熟すことからブルーベリー (Blueberry) と呼ばれています。最近ではブルーベリーに含まれるアントシアニン色素が、人間の眼に良い効果があることで知られています。ほかにも、食物繊維が多いことや、ガンや脳卒中に関与しているといわれる活性酸素を抑える働き (抗酸化作用) などもあるとされています。



ブルーベリーの栽培は比較的簡単で家庭果樹としても親しまれていますが、義昌さんは研究熱心な性格もあつて、つくば市で先駆的な栽培者として知られている鈴木農園で、せん定や施肥など栽培方法を習得。その後、約2000平方メートルの畑を栽培に適した土壌作りから始め、17種170株を本格的な栽培で昌子さんと二人三脚で行ってきました。

海野さんの育てるブルーベリーは殺虫剤や除草剤などは一切使わない無農薬栽培。害虫の駆除や草刈りを手作業で行い、愛情を込めて育てた果実は大きく甘いのが特徴です。無農薬で育てることについて海野さんは、「無農薬栽培は当然の感覚でしたので特別な意識はありませんね。ブルーベリーは皮が薄いので洗うことも難しいですし、そのまま摘み取って食べられるのが一番ですから「食品の安全性について騒がれる中「子どもにもぜひ食べさせたい」と、皆さんにとっても喜ばれていました」と、話してくれました。



地の農園を食べ歩いているブルーベリーファンの間で評判

となったそうです。栽培を始めた当初、観光農園まで考えていなかったという海野さんは、昨年ころから「譲ってください」と市外からも多くの問い合わせがあつたこともあつて、「私たちでは摘みきれず、熟した実は落ちてしまってもったいないと思つていました。皆さんに自由に摘んで食べてもらつた方がブルーベリーにとつて幸せですよ」と、今年からブルーベリー園として一般のかたに開放を始めました。現在では、多くのかたが海野さんのブルーベリーを求めて摘みに訪れ、「また来年も来ます。楽しみにしています」と、ファンが増えていきます。そして、ブルーベリーの食べ方や栽培のコツなど、来

園した大勢のかたとの交流が生まれ、ある同年代のかたは海野さんのブルーベリー園を見て、ブルーベリー栽培を始めめる原動力となり希望を持つことができたそうです。

海野さん夫妻は「来園するかたに一層喜ばれるよう、より完成度の高い農園を目指しています。自分の時間は削られますが、二人とも元気で働いていられることが幸せですし、大勢の人と交流できることが楽しいので疲れません。私たちの生きがいです」と、笑顔で語っていた皆さまし





# 古 ふるさとのまち 里

大阪と京都のほぼ中間に位置し、東側には奈良県とも境をなす枚方市が私の古里です。枚方市には、銀河(天の川)にまつわるロマンチックな伝説が伝えられています。市内を流れる「天野川」の由来は川砂が白く光って見えるところから天上の銀河になぞられたとされており、最近では天野川遊歩道が出会いと結婚を象徴する場所として「恋人の聖地」に選ばれました。また、

七夕や星にまつわる地名も枚方には数多く残されています。私が住んでいたところは枚方の市街地からは離れたところで、自然がいっぱいの田園風景が広がる場所だったため、小学生時代は学校の帰りに田んぼのあぜ道を通りながら友人と虫を捕まえたり、冬は、稲を刈った田んぼで日が暮れるまで野球やドッジボール、キックベースを楽しみました。

また、毎年夏休みの終わりにころに枚方まつり(現在は枚方フェスティバル)があり、まつり最後のイベントとして淀川の河川敷で開催される花火大会を家族と見に行つた思い出がとても印象に残っています。

## 第29回

# 「天野川」が流れる七夕 伝説ゆかりのまち

ひらかた  
大阪府枚方市



中村真治さん/菅谷

大阪府



### ■ふるさと一口メモ

大阪府北東部の京都・奈良の府県境に位置する枚方市。

江戸と京を結ぶ東海道は、一般的には五十三次として知られていますが、実際には伏見・淀・枚方・守口の宿場4か所を含む五十七次で江戸から大阪を結ぶ区間は別の街道名で呼ばれていたことや、安藤広重、十返舎一九の作品で五十三次の呼称が広まりました。当時枚方は枚方宿として栄えましたが、現在でも至る所に宿場町枚方の面影を残しています。人口約41万人。

ます。  
関西ならではの思い出としては「たこ焼き」です。皆さんによく聞かれるように一家に一台「たこ焼き器」があり、私の家でも母が粘りを出すために山芋を入れて作ったたこ焼きは、ほかの家とは違う味で楽しみにして食べています。

那珂市に来てから4年がたちますが、大阪と比べ、食べ物というと海産物が多いの一言。関西から来たかたとかう機会もあり、聞くと皆口をそろえて言います。古里枚方も負けてはいませんが、海産物好きな私にとっては那珂市の思い出も増えていきます。

## 【俳句】あせび句会 小橋末吉選

「対岸」の文字の迫力夏近し  
田植待つ畔しつかりと塗られけり  
椎若葉威風堂々新鳥居  
もてなしの手摘の新茶香り立つ  
肩の荷の下りてやさしき夕桜  
青田風呼ぶ大座敷開け放ち  
雨に耐へ雨の重さの白薔薇  
水張田夕陽を深く沈めけり  
春月を地上に落し水張田  
野いちごや遠き思ひ出語り食む  
揚雲雀一声高く空に消ゆ  
花後戻す術なき悔いくつ  
マイカーを止めて田植機横断す

宇佐美 和子  
大森 満  
海後 甫  
雨宮 文枝  
高野 祝子  
筒井 かよ子  
浅野 とし子  
袴塚 和子  
藤岡 みち子  
益子 春子  
溝井 章恵  
武藤 やよひ  
草野 豊

## 【短歌】白鳥短歌会

賑やかに炉端を囲み夕飯を食みし日思ふ老いの独り居  
高原の青葉の陰に憩いたる茨城同士の方言弾む  
百を越す鶺鴒の去りし広やかな沼の片方に鳩の戯る  
水玉を銀にころがす蓮葉は並べて幼し水面を這いて  
「チヨロチヨロ」と田に引かれる清流に蝌蚪が尾を振り消える  
ミリほどのいのちに髭と股生えて青き虫の子未だ名の無し

井坂 光位  
大森 満  
加藤 要  
草野 豊  
中崎 美登利  
中井川 胤文

## 感謝の気持ちを持って仕事を



秋山奈津子さん  
下江戸 25歳

「かたちに残る仕事がしたい」「技術を身につけたい」そんな思いを胸に、プログラマーになって今年で4年目。現在は主に人事給与にかかわるシステムを担当しています。

プログラマーは、技術はもとより、使い手の意図を正しく理解すること、そしてシステムの業務を理解し自分で考えることが大切であると教わってきました。4年目とはいえ、まだまだ足りない部分が多いのが現状です。仕事場には、いろんな人がいて、いろいろ助けられて、そのおかげでここまで頑張つてこられました。これからも周りに感謝の気持ちを忘れずに、日々精進していきたいと思えます。自分が助けられたように、自分もだれかを助けられるように。

なぜか毎年夏は忙しく仕事をしています。せめて一回くらい、浴衣を着て花火大会に行きたいな、というのが今年の夏の小さな目標です。

## ぼくとわたしの美術館



芳野幼稚園  
たかのつぐみちゃん(5歳)

みんなでザリガニとりをしました。おおきなザリガニをみつけてとてもうれしかったです。



戸多幼稚園  
こあくつゆうすけくん(5歳)

ザリガニつりにいったよ。つよそうなザリガニがつれたよ!



菅谷西小学校 2年 川又佑哉さん



菅谷西小学校 4年 川嶋里歩さん



菅谷西小学校 6年 高橋正悟さん



### 表紙の裏側

#### ●国際親善姉妹都市オークリッジ市の中学生が日本文化を体験

国際親善姉妹都市・オークリッジ市から来日した中学生と先生が7月11日、ふれあいセンターよこぼりで書道や茶道などの日本文化を体験しました。書道では「友」の文字を、初めて握る筆で緊張しながら一筆一

筆丁寧に書き上げました。茶道では、お茶の苦味に少々驚きながらも、静かな趣を肌で感じました。また着物に着替えると、普段と違う姿に自然と笑みがこぼれ、日本文化にふれあう思い出の一つを刻みました。

