

なか

広報

2006 No.14

- 発行日／平成18年3月13日発行
- 発行／那珂市
- 編集／市長公室企画課広報係
〒311-0192
茨城県那珂市福田1819-5
- ホームページURL(携帯可)／
<http://www.city.naka.ibaraki.jp>
- メールアドレス／
kikaku@city.naka.lg.jp

3 目次／Contents

みんなで創る^{あした}未来のふるさと

ー平成17年度那珂市男女共同参画フォーラム「虹」ー 2

響け！みんなのハーモニー

ー五台小「金管バンド部」53人が活躍ー 4

市政だより(国民健康保険のおしらせ ほか) 6

環境ミニTOPICS ほか 11

まちの話題 12

Information 14

市中央公民館から図書案内 ほか 16

活き活き人 18

さわやかさん、表紙の裏側 ほか 20



那珂市学童保育所対抗のなわとび大会(那珂総合公園アリーナ)



「みんなで創る未来のふるさと」 —輝いて生きるあなたのために— 平成17年度那珂市男女共同参画フォーラム「虹」



「まちづくりの基本は人づくり。人と人との輪から創意工夫が生まれてくる」
「みんなで力を合わせて“まち”を守る。そんな動きが膨らんでいますね」

男女共同参画を考える
フォーラム「虹」が開催

那珂市における男女共同参画社会を考える「平成17年度那珂市男女共同参画フォーラム『虹』」が1月28日、ふれあいセンターよしので開催されました。このフォーラムは、那珂市合併前に策定された「那珂町男女共同参画プラン」と瓜連町の「瓜連町男女共同参画プラン」を基に、プラン実現のための課題を市民の皆さんとともに考えていこうと、平成15年度から毎年開催されているものです。

最後のフォーラムとなる今回は「みんなで創る未来のふるさと」がテーマ。コーディネーターの小林和子・茨城女子短期大学助教授と市内の様々な分野で活動している5人のかがパネリストとして登場。男女が支えあい活動していくには何が必要か、地域での取り組みや子育ての体験など活発な意見が交わされました。

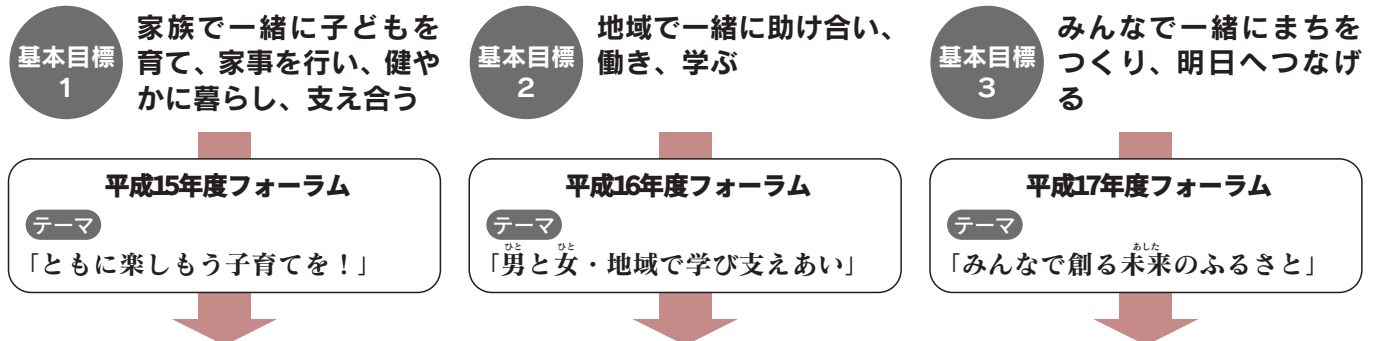
◎コーディネーター 小林和子・茨城女子短期大学助教授

◎パネリスト 吉野四郎・常陸鴻巣駅ふれあい駅舎ワーキング委員会副委員長／山崎常枝・行雄・日本グラウンドゴルフ協会普及指導員／古川洋一・菅谷地区親ちからの会発足メンバー／平野道代・那珂市教育委員会委員（写真右から・敬称略）

ひとひと 男と女との創りあげる未来のまち

◎男女共同参画社会の実現に向け市民の皆さんとともに歩んできた3年間

那珂市では、合併前の「那珂町男女共同参画プラン」と「瓜連町男女共同参画プラン」を基に、本市における望ましい男女共同参画社会の実現のための取り組みを総合的・計画的に推進しています。フォーラム「虹」では、男女共同参画社会実現に向けての3つの基本目標を、住民の皆さんと様々な角度から検討し、実現への課題を考えてきました。



男女共同参画について学習する「講座」を開講します

平成19年度には、那珂市としての新たな「男女共同参画プラン（仮称）」の策定を予定しています。これに向け、平成18年度には、市民を対象に男女共同参画について学習する「講座」を開催します。修了後は、行政と一緒にまちづくりに協力いただけるかたを募集し、プラン策定に取り組んでいきます。また、策定の基礎資料とする住民意識調査も実施します。毎日の生活で「どうして！なぜ！」と感じるものがあつたならば、ぜひ「講座」を受講してください。（「講座」の詳細は「広報なか4月号」に掲載予定です。）



平成17年度プランナーの皆さん

フォーラム「虹」は毎年、公募したプランナーの皆さんによって企画・運営されており、テーマの設定やパネリストの人選、会場準備、司会進行とすべてが手作り。今年度は全10回のプランナー会議が行われ、それぞれの立場から那珂市における男女共同参画社会への取り組みなどが話し合われてきました。昨年10月には福井県福井市で開催された「日本女性会議」に参加しました。（上写真）

平成17年度プランナー（左から・敬称略）◎鈴木孝／外山ヒサ／平野さち子／住谷春雄／桜庭紀久子／大森政一

なぜ男女共同参画社会が大切なのか

男女共同参画社会とは、「男女が、社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もって男女が均等に政治的、経済的、社会的及び文化的利益を享受することができ、かつ、共に責任を担うべき社会」（男女共同参画基本法第2条）です。

このような社会は、決して難しいものではありません。すべての人が、互いにその人権を尊重し、喜び

も責任も分かち合いつつ、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮できる、いわば、男性と女性が対等なパートナーシップで築き上げるバランスのとれた社会です。少子高齢化など私たちの生活を取り巻く社会状況が変化していく現在、誰もが住みよい社会を目指すためには、男女の固定的な役割分担意識にとらわれず、家庭で、地域で、職場で、学校で、それぞれの個性と能力を発揮できる社会づくりが必要となつていきます。私たちの周りの、できることから始めませんか。



響け！みんなのハーモニー

五台小「金管バンド部」53人が活躍

第11回東関東吹奏楽コンクール 銀賞受賞

2006全国小学校管楽器合奏フェスティバル東日本大会に茨城県代表として出場

今 年度、東関東吹奏楽コンクール、全国小学校管楽器合奏フェスティバル東日本大会などに出場し、現在活躍中の五台小学校金管バンド部。昭和63年に創部以来、美しいメロディーを奏で、市民の皆さんの耳を楽させています。

部員は3年生から6年生までの53人で、ホルネットやトロンボーン、アルトホルン、ユーフォニアム、チューバの管楽器とマリンバやドラムなどのパーカッションをそれぞれ担当しています。練習は放課後と土曜日。小さな体に大きな楽器を抱え、パートごとに全員が並ぶと音楽



2006全国小学校管楽器合奏フェスティバル東日本大会での演奏の様子
(平成18年2月5日東京厚生年金会館にて)

■今年度の五台小金管バンド部の主な活躍

- 第45回茨城県吹奏楽コンクール中央地区大会 優秀賞
- TBS子ども音楽コンクール県大会 優秀賞
- 第45回茨城県吹奏楽コンクール県大会 金賞
- 第11回東関東吹奏楽コンクール 銀賞
- 第21回全国小学校管楽器合奏フェスティバル茨城大会 県代表(推薦)
- 第40回茨城県アンサンブルコンテスト
 - 金管八重奏(金賞)、打楽器五重奏(金賞)、金管五重奏(金賞)
- 第11回東関東アンサンブルコンテスト(金管八重奏) 金賞
- 2006全国小学校管楽器合奏フェスティバル東日本大会に県代表として出場

室は隅から隅までいっぱいです。指揮を振るのは顧問の小林祐子先生。「もう少し音を伸ばして!」と先生の声が音楽室に響きわたります。演奏する皆さんの目は真剣そのもので、練習に身が入ると時間の経つのも忘れてしまうそうです。ディズニードレーをはじめ、レパートリーは十数曲。毎年新曲5曲ぐらいにチャレンジし、コンクールで発表できるように仕上げていきます。今年度は、「ロス・ロイ」と「スターウォーズ」に力を入れてきました。

「管楽器は音を出すまでに時間がかかります。音を作っていくのはそれから。また、音は正直。生活態度は音に現れるんですよ」と小林先生。

コンクールが近づく、日曜日も返上で練習が続きます。しかし、約束事で宿題や身の回りのことをきちんとしていないと好きな練習ができません。子どもたちが音楽を学ぶことを通じて、立派な人間に育ってほしいと願う小林先生は、「大舞台で緊張感を楽しむことは、まだ無理かもしれない。しかし一つひとつが経験。辛い練習や舞台での演奏経験を糧に成長してもらいたい」と語ります。

楽器を吹くことがとにかく楽しいという部長の阿部寛之君(6年)、住谷若菜さん(6年)、副部長の大森志帆美さん(6年)。話を聞いてみると「うれしいときは、みんなの心が一つになったとき。演奏しながらお互いにその瞬間が分かるんです。それから、舞台上で演奏しているときに観客の皆さんとも『一体になっている』と感じるときがあります。そんなときは鳥肌がたつんですよ」とにこやかに語ります。阿部君はコンクールの演奏が終了し感無量になって涙がこぼれたこともあったとか。「卒業しても、ずっと音楽に携わってきたい」と3人は話してくれました。

この春、バンドを支えてきた6年生11人が卒業します。そして、後輩たちがその後を継いでいきます。みんなに感動を与え、みんなから愛されてきた「金管バンド部」。新たな目標を胸に、春からまた一歩ずつ歩みはじめます。



顧問 小林祐子先生

金管バンド部を率いて今年で7年目になる小林先生。「金管バンド部がスムーズに活動できるのも、保護者会の皆さんや新入部員を中心に指導していただいている山本哲也先生、会計や事務を担当していただいている金子美智子先生をはじめ応援して下さる五台小の先生がたのおかげです。本当に感謝しています。」と裏方で支えてくれる皆さんに常に感謝の気持ちを忘れません。



①2月7日、綿引満男校長をはじめ4人が小宅市長、平松教育長にコンクールの結果を報告 ②新入部員にいていないに指導する山本哲也先生。管楽器フェスティバルでは「スターウォーズ」の曲に合わせ、ダースペイダーを演じる。子どもたちの演技指導も担当 ③音楽室での練習風景。指揮をする小林先生を見つめる目はいきいきと輝く ④部員の人気の曲「ロス・ロイ」の楽譜。各人の楽譜には大事なポイントに注意点が書き込まれている ⑤パート練習は、廊下や空き教室で。同級生同士で教えあう姿や上級生が下級生の面倒をみる姿があちこちで ⑥金管バンド53人のまとめ役。左から阿部寛之君(部長;チューバ)、住谷若菜さん(部長;トロンボーン)、大森志帆美さん(副部長;ユーフォニアム)



平成18年度国保被保険者証を送付します

■平成18年度国民健康保険被保険者証を3月下旬に発送します

皆様のお手元に郵便局から簡易書留(配達記録)で郵送されます。なお、郵便局員から配達の際、世帯主本人または家族のかたへ直接手渡しとなります。手渡しできない場合は、「不在連絡票」でお知らせし、保険証は3月中は郵便局で保管、4月からは市役所国保年金課国保係で保管しておりますので、それぞれのところへお問い合わせください。

なお、学生のかた、施設に入所されているかた等で那珂市から他の市町村へ住所を移動されているかたは、毎年申請が必要です。学生のかたは「在学証明書」(取れない場合は「学生証の写し」、施設に入所されているかたは「在園証明書」等をご持参のうえ市役所 国保年金課 国保係窓口で申請してください。

また、国民健康保険加入者のかたが職場の健康保険等に加わったとき、または職場の健康保険の被扶養者となったとき等は、必ず職場の保険証と那珂市国民健康保険証の両方をご持参の上、脱退の手続きを行ってください。(国民健康保険の資格は自動的に消えません)

※そのまま放置していると…

国民健康保険税が課税され続けてしまいます。さらに職場の健康保険を使わずに国保の保険証を診療時に使用した場合、国保で負担した医療費を後で返還していただくことになりますので、ご注意ください。

■国民健康保険税の納期について

国民健康保険税は、年度当初から確定した所得で年税額を決定し、8回に分けて賦課します。平成18年度の納期は次のとおりです。

納期	納期限
第1期	7月31日
第2期	8月31日
第3期	10月2日 ※
第4期	10月31日
第5期	11月30日
第6期	12月25日
第7期	1月31日
第8期	2月28日

※通常は、9月30日が納期限ですが、今年度は当該日が土曜日となるので、納期限は10月2日となります。

国保にはこんな制度があります！どうぞご利用ください！

○出産費貸付制度

那珂市国民健康保険に属する世帯主に対して、出産育児一時金の支給を受けるまでの間に、出産費用を支払う必要が生じた場合、その資金の一部を無利子で貸し付ける制度です。

貸付対象	・那珂市国民健康保険の被保険者であること。 ・出産予定日まで1か月以内であること。 ・妊娠4か月以上であり、出産費用について医療機関等から請求を受け、またはその費用を支払ったこと。
貸付限度額	24万円
貸付期間	出産予定日の1か月以内～出産育児一時金支給日
償還方法	出産育児一時金支給額の中から償還します
申請場所	市役所(本庁)国保年金課 国保係
申請用紙	上記国保係に置いてあります

○高額療養費貸付制度

那珂市国民健康保険に属する世帯主に対して、高額療養費の支給を受けるまでの間に、療養に要した費用が著しく高額であるため支払いが困難な場合、その資金の一部を無利子で貸し付ける制度です。

貸付対象	那珂市国民健康保険の被保険者であり、高額療養費の支給を受ける者であること。
貸付額	貸付額は10,000円以上であって、高額療養費支給見込額の10分の9に相当する額以内
貸付期間	高額療養費貸付の日～高額療養費支給日
償還方法	高額療養費支給額の中から償還します
申請場所	市役所(本庁)国保年金課 国保係
申請用紙	上記国保係に置いてあります。ただし、医療機関の証明が必要となりますので、その証明については各自医療機関で証明を受けてきてください。

新築住宅は6月1日から設置が義務化に

毎年、建物火災の発生件数は3万件以上。そのうちの約6割は「住宅火災」が占めています。また、建物火災による死者の約9割は、この住宅火災によるものです。このような火災による被害を未然に防ぐため、平成16年に消防法が改正され、住宅に「住宅用火災警報器等」の設置が義務づけられました。今回、皆さんからよくあるご質問をQ&Aでお知らせします。

Q なぜ火災警報器が必要なのですか？

A 住宅火災による死者数は増加中です。特に死者の約6割が65歳以上の高齢者です。死亡原因の約7割が逃げ遅れによることを踏まえて、消防法が改正されました。アメリカやイギリスでは火災警報器を義務化したことで、火災による死者を4～5割も減少したという事例があります。

Q いつから設置しなければならないの？

A 新築住宅については平成18年6月1日から、既存住宅については平成20年6月1日までに設置が義務づけられました。火災から身を守るためにも、できる限り早い設置をお願いします。

Q どんな火災警報器があるの？

A 現在市販されている火災警報器は、「煙」に反応するタイプ（煙式）と「熱」に反応するタイプ（熱式）の2種類があります。

Q 家のどこに取り付けければいいの？

A 寝室、寝室が2階にある場合は階段の天井（義務化）、火災発生のおそれがある所に設置します。また、「煙式」は寝室、階段、居間に、「熱式」は台所など火気を使用する所に設置します。

Q 設置は誰がするの？

A 持家のかたは、自己負担による設置となります。市営住宅にお住まいのかたは、平成20年6月1日までに市が設置する予定です。また、民間の貸家にお住まいのかたは、大家さんと協議してください。

Q どこで買えばいいの？

A タウンページの消防用設備欄を見ていただくか、ホームセンター等でも購入できます。購入するときは、日本消防検定協会のNSマークのついた商品を選びましょう。《消防署では販売はしていません。》

Q 値段はどのくらい？

A 機能によって価格は様々ですが、火災警報器は、煙式、熱式のいずれも、3千円から7千円ぐらいで購入できます。

(注)イオン式の警報機は安く買えますが、廃棄の際にトラブルが生じるおそれがありますのでご注意ください。

※悪質業者に注意してください。

※公的機関の職員が一般住宅を訪問し、火災警報器を販売することは一切ありません。

前納報償金の交付率が改正されます

個人の市県民税（普通徴収分）及び固定資産税・都市計画税は、通常年4期に分けて納めていただきますが、これらの税金を第1期の納期限内に一括で納められますと、前納報奨金が交付され、全期用の納付書等により年税額から前納報奨金を差し引いた金額で納付していただくことになります。

平成18年度から、個人の市県民税（普通徴収分）については、交付率が0.25/100に、固定資産税・都市計画税については、交付率が0.5/100に改正されます。（平成17年12月条例改正）

○計算方法

前納報奨金＝第2期の税額×交付率×前納月数
（限度額：50,000円。100円未満の端数は切り捨て）

○前納月数

税 目	前 納 月 数			
	2期	3期	4期	合計
市 県 民 税 （普通徴収）	2	4	7	13
固定資産税・ 都市計画税	3	8	10	21

平成18年度から健診内容が変更になります

■健診のおしらせ

4月から健診がはじまります。今回は、平成18年度から変更される点についてお知らせします。なお、健診日程や会場については『平成18年度健康診査年間日程表』を、健診内容や受け方については『市が行う各種健診の内容について』を、3月中旬に全戸配布しますので、合わせてご覧ください。お手元に届かないか

たは、健康推進課までお問い合わせください。

■市の健診の受け方について

総合健診・レディース検診の希望者は、登録制となっています。昨年度に健診の案内が届いたかたは、改めて申し込みの必要はありません。後日、平成18年度の受診案内を送付します。

■申し込みが必要となるかた

- ①はじめて健診を希望するかた
 - ②受診項目の変更や追加をするかた
 - ③健診日の変更を希望するかた
- なお、昨年度に案内が届いたかたでも、年齢が対象外となった項目については案内を差し上げません。ご不明な点は、健康推進課にお問い合わせください。

■各種健診の主な変更点

【基本健診】

65歳以上のかたを対象に、従来の基本健診と併せて「介護予防のための生活機能評価」を実施します。加齢に伴い出現する生活機能の低下を早期に発見することが目的です。(表1参照)

■表1 介護予防のための生活機能評価
65歳以上のかたには、基本健診の検査に加えて下の検査を実施します。

項 目	
問 診	自覚症状、既往等、 基本チェックリスト
身 体 計 測	身長、体重、BMI
理 学 的 検 査	視診(口腔内)、打聴診、触診(関節)
	○反復唾液嚥下テスト
血 圧 検 査	血圧
循 環 器 検 査	○心電図検査
貧 血 検 査	赤血球、ヘモグロビン、ヘマトクリット
血液化学検査	○血清アルブミン検査

※赤字は、新たに追加された検査項目です。
※○がついている項目は、医師が選択して検査するものです。

基本チェックリスト(例)

No.	質問事項	回 答	
1	バスや電車をつかって一人で外出していますか。	はい	いいえ
2	わけもなく疲れたような感じがする。	はい	いいえ

※基本チェックリストについては個人通知で事前に配布し、記入の上、健診当日に持参していただきます。

生活機能評価で早期発見

- ・運動器の機能低下
- ・低栄養
- ・口腔機能低下
- ・認知症
- ・うつ
- ・閉じこもり など



【レディース健診・

レディース基本健診】

これまでレディース健診は、18歳～39歳の女性を対象に実施してきました。しかし、健診等の検査結果によると、何らかの異常が認められたかたが40歳代で8割を占めています。そこで早期から糖尿病や心臓病、腎臓病、脳卒中などの生活習慣病を予防するために、30歳～39歳の女性を対象に、基本健診と同様の検査内容である「レディース基本健診」を実施します。18歳～29歳までの女性とは、従来どおり「レディース健診」を受診してください。（表2参照）

【結核検診】

16歳以上のかたを対象に実施してきた結核検診は、平成17年の結核予防法の改正を踏まえ、受診対象が40歳以上に引き上げられます。40歳未満のかたの検診は行いませんのでご了承ください。

【胃・大腸・前立腺がん検診】

これまで医療保険の種別によって受診できる年齢等が異なっていました。平成18年度からは、保険の種別にかかわらず、年齢条件のみが一律に適用されます。胃がん検診・大腸がん検診の対象者であった国民健康保険被保険者で30歳～39歳のかたは、対象から除外されますのでご了承ください。

でご了承ください。

○胃がん検診…受診対象が40歳～74歳以下となります。また、高齢になると、のどの反射が鈍りバリウムを誤嚥（誤って肺や気管に入ること）する可能性が高くなるため、前回同様に、胃がん検診の年齢上限を設けました。

○大腸がん検診…受診対象が40歳以上となります。

○前立腺がん検診…医療保険の種別にかかわらず、50歳～74歳の男性が受診できます。

【乳がん検診】

視触診検診は行わず、乳房超音波検診と乳房レントゲンの実施となります。

○乳房レントゲン…受診対象が40歳～65歳の女性に変更となります。なお、これまで年齢にかかわらず1方向から撮影してきましたが、40歳代の女性には乳腺組織が発達しているため、40歳～49歳のみ2方向から撮影を行います。1方向からだけの撮影は選択できませんのでご了承ください。

【骨粗しょう症検診】

国民健康保険被加入者で30歳以上の女性を対象に実施してきましたが、平成18年度からは実施しません。個別に医療機関での受診をお願いします。

■各種健診の実施会場について

額田地区の総合健診会場が変更となります。平成18年度からは額田小学校では実施しません。実施会場が「ふれあいセンターよこぼり」に統一されますのでご了承ください。

■保育付検診について

レディース検診と乳がん検診は「保育付検診」です。（受診している間お子さんの保育が受けられます。）各検診日ごとに申込締切日がありますので、希望されるかたは「平成18年度健康診査年間日程表」をご覧ください。上、お申し込みください。

なお、申込締切日の前であって、先着40人で締め切りますので、お早めにお申し込みください。

■表2 平成18年度実施／レディース健診・レディース基本健診

		レディース健診	レディース基本健診
対象年齢		18歳～29歳の女性	30歳～39歳の女性
検査項目	循環器疾患 (高血圧、高脂血症、心臓病、動脈硬化症など)	身長、体重、体格指数(BMI) 総コレステロール、HDLコレステロール、 中性脂肪、血圧	身長、体重、体格指数(BMI) 総コレステロール、HDLコレステロール、 中性脂肪、血圧、 眼底検査、心電図
	糖尿病	ヘモグロビンA1c、尿検査(糖)	ヘモグロビンA1c、尿検査(糖)、 血糖検査
	肝臓病	—	GOT、GPT、γ-GTP
	腎臓病	尿検査(潜血、蛋白)	尿検査(潜血、蛋白)、 クレアチニン
	貧血	血色素、赤血球数、血球容積、 白血球数	血色素、赤血球数、血球容積
痛風		—	尿酸



ブロードバンド回線の早期整備を要望しました

市内全域の高速・大容量通信基盤の整備促進を図るため2月9日、小宅市長はNTT東日本茨城支店長へ要望書を手渡しました。動画の配信などブロードバンド回線を前提とした情報サービスが広がる中、利用には充分でない通信環境の地域が市内には存在します。この解消を図り、市内全域が等しくこれらのサービスが利活用できるよう、高速な回線基盤の早期実現を求めました。



自治功労で市民二人が表彰

茨城県市長会が長年各自治体で功労のあった民間人及び市職員を顕彰する自治功労者表彰式が2月14日、茨城県市町村会館で行われました。県内で表彰されたのは160人。那珂市では、民間自治功労者として櫻村孝男さん（戸：写真右）と中庭正人さん（横堀：写真左）が、また、優良職員として市職員3人が村田省吾茨城県市長から表彰状を受け取りました。

おわびと訂正

広報なか2月号18ページの中で、次のとおり誤りがありました。おわびして訂正いたします。

誤：AED（自動体外式徐細動器）

正：AED（自動体外式除細動器）



雪国「かまくら」

で心あたたまる交流

公募により参加した市民30人が2月16日・17日の日程で、友好都市、横手市を訪問しました。

この交流会は、市民の皆さんに、横手市の歴史や文化に直に触れることで友情や理解を一層深めてもらうと、市の主催で行われたものです。訪問団は、早速約四百年前の慶長の国替え（一六〇二年）により戸村城主が秋田に移り城代となった「横手城」、そして戸村氏ゆかりの「龍昌院」を見学しました。出迎える皆さんの説明に聞き入りながら、一行は、両市の歴史的な関わりの深さにあらためて感慨を深くした様子でした。

また、雪国の象徴とも言える「かまくら」は、横手市が誇る小正月の伝統行事で、祭りの期間中は百を超えるかまくらに灯りがとまり、市の景観は幻想の世界へと一変します。そのかまくらを横手市民とのふれあいの場に活かそうと、訪問団は、かまくらの中にしつらえた七輪を持参した干し芋を並べ、慣れない秋田弁で「入ってたんせ（かまくらに入ってください）」と呼びかけました。横手市の皆さんを招き入れては、干し芋もや甘酒、餅などを笑顔でふるまいました。雪の夜の寒さも忘れるくらいに

心あたたまる交流を体験することができました。翌日は、五十嵐横手市長を表敬訪問し、「今後もスポーツや文化をはじめ産業、観光等の分野においても魅力的な民間交流を推進し、友好の絆を深めていきましょう」と歓迎の挨拶をいただきました。続いて、小宅那珂市長と訪問団代表の助川則夫氏が、交流受入に対してのお礼の言葉とともに、かまくら体験の際に集まったお宝銭を福祉の一助としていただくよう横手市に寄付をしました。今後さらに、民間の交流が積極的に展開されることが期待されます。

横手市との交流

問い合わせ 企画課国際・市民交流係（☎298・1111 内線435）

問い合わせ
生活環境課環境保全係
298-1111 内線255

省エネラベルを活用しましょう！

●省エネラベルのねらいは？

地球温暖化をもたらす二酸化炭素などの温室効果ガスは、様々な取組みにもかかわらず、増加傾向に歯止めがかかっていません。こういった中、各家庭から排出される二酸化炭素量は増加傾向にあり、家庭部門における地球温暖化対策が大切な課題となっています。

そこで、茨城県と環境保全茨城県民会議では、地球温暖化防止のため、家電販売店の協力を得て、店頭で家電製品の性能の違いが一目でわかる「省エネラベル」を表示し、省エネ型家電製品の普及を図っています。（茨城県ではエアコンとブラウン管式テレビに表示されています。）

●省エネラベルから何がわかる？

- ・省エネ性能を「AAA」「AA」「A」「B」「C」の5段階にランク付けしています。「A」の多い製品が省エネ性能の高い製品です。
- ・販売価格と平均的な使用期間の電気代、これらを合わせた金額を表示し、ランニングコストも含めてトータルな比較ができるようになっています。



●県内の参加店リストは、次のホームページへ「環境いばらき」

<http://www.pref.ibaraki.jp/kankyo/index.html>

「環境保全茨城県民会議」

<http://www9.plala.or.jp/eci/top/toppage.htm>

●省エネラベルの詳細については、次のホームページへ「全国省エネラベル協議会」

<http://www.syoene-label.org/alljapan/>

今月の環境にやさしい行動

- 雨水をためて、植木の水やりに使いましょう
- 歯磨きのときに、水の流しっぱなしはやめましょう

気をつけて！

あなたはいつも
狙われています

11

問い合わせ
生活安全課消費生活係
298-1111 内線443

若い人が狙われる!!

■アポイントメントセールスとは？

デート商法など、相手から電話やメールなどで誘い出される悪質商法です。電話などで言葉巧みに呼び出され、高額なDVDソフトや宝石などの購入を勧誘されます。長時間の勧誘により、帰りたい一心で契約するケースや異性への感情（デート商法）から断れずに契約してしまうことが多くなっています。

※知らない相手からの呼び出しには十分注意すること！

■キャッチセールスとは？

駅前や路上で「アンケートに答えてください」などと声をかけられ、そのあと言葉巧みにお店などに連れて行かれて、エステや化粧品の購入を勧誘される商法です。「診断の結果、肌の状態が悪い」などと不安にさせられたり、その場の雰囲気から断りにくくなり契約してしまうことが多くなっています。

※アンケートなどと呼ばれ止められても応じない、無料診断などと言われても安易について行かない！

■マルチ商法とは？

個人が会員となり、商品の販売や子会員の勧誘などする商法です。友人などから儲かる話があると誘われて、紹介販売の説明会に行き「商品を購入して販売すれば儲かる」と説明され会員になったが、商品は売れず、友人関係も壊れ、借金だけが残ってしまうというものです。

※簡単に儲かるという話には要注意！

■資格取得商法とは？

職場や自宅などに突然業者から電話があり、「仕事に有利」「国からの補助がある今がチャンス」「就職に有利」などと勧誘されます。断るつもりでも「結構です」などとあいまいな返事をしてしまうと、教材とクレジットの申し込み用紙を送りつけられてしまいます。問い合わせると「契約は成立している、やめられない」と業者に強く言われ支払うはめになる、という商法です。また、一度契約すると数年後に別業者から以前の契約を引き合いに勧誘される二次被害も多くなっています。

※必要の無い勧誘は「お断りします」と、きっぱりと断ること！

【その他の問い合わせ機関】

茨城県消費生活センター
那珂警察署

☎225-6445

☎352-0110

白河内に馬頭観世音碑や一本松がよみがえる 木崎4区の皆さんの手で地元の碑の再興、古墳群の標柱を作成

白河内（木崎第4区、市毛勇区長）から常陸鴻巣駅へ通じる道路端に建っていた馬頭観世音碑が、長年の風雨にさらされ草むらの中にうずもれてしまいました。この碑は、大正7年に馬の守護と道路の安全を祈っ

て、白河内両組が建立したものです。

また、碑には右石塚・左水戸道と書かれてあり、道しるべでもありました。その側には一本松が植えられてありました。このたび、区長が中心となり、この碑を再興し、松も植えられて、白河内の名所としてよみがえりました。（写真左）



白河内東部の台坪は、古墳の宝庫です。ここには水鳥の壁画で有名な2号墳（市指定文化財）、前方後円の1号墳をはじめ現存している古墳が9基（湮滅7基）あり、白河内古墳群を形成していま



す。白河内公民館裏山には、直径約10m、高さ約1mの円墳（7号墳）があります。毎年夏には区民の手で草刈りが行われていますが、知らない人が多いので昨年9月、市教育委員会と協議の上、区長らが高さ約1.5mの標柱を建てました。大切な遺跡を後世に守り伝えたいと思います。（写真右）

（文：仲田義一さん）

■企画課広報係 ☎298-1111 内線433



落語や漫談で会場は笑いの渦 那珂市文化協会が新春落語会を開催

那珂市文化協会が主催する恒例の新春落語会が1月27日、総合センターらぽーるで開催されました。この催しは、市民の皆さんに様々な文化に生で触れてもらおうと同協会が毎年企画しているものです。今回の落語会では、東京ボーイズさんによる歌と楽器を織り混ぜた漫談、さらに三遊亭楽麻呂さんと三遊亭楽太郎さんの洗練された落語が披露。満席となった会場は、笑いの渦に包みこまれ、訪れた皆さんは心地よい時間を過ごしました。

テレビ番組作りを体験しました

瓜連小5年生が「NHK放送体験クラブ」に参加



瓜連小の5年生が1月31日、NHK水戸放送局において「キミが主役だ！放送体験クラブ」に参加しました。当日はA、B2組に分かれ、それぞれがアナウンサーやカメラマンなどに扮し事前に準備してきた台本に沿って3分間の番組収録に臨みました。番組内容はAグループが「瓜小自慢」と「しづ織紹介」、Bグループが「瓜小で行われているお祭り紹介」と「瓜連定食の紹介」で、緊張

しながらも真剣に取り組み、無事に収録を終えました。参加した児童からは「いろいろな役割の人たちが力を合わせて番組ができているのが分かった」との感想が聞かれました。

放送体験クラブとは、放送局の仕事と役割について楽しみながら学んでもらうためにNHKが実施している小学校5、6年生を対象とした参加型の事業で、菅谷西小の5年生も2月7日に参加しました。



社会福祉に貢献されたかたを顕彰

第27回社会福祉大会

地域で社会福祉活動に力を注いできたかたを顕彰する社会福祉大会が2月18日、総合センターらぼーるで開催されました。顕彰されたかたは次のとおりです。(敬称略)

■那珂市社会福祉協議会長表彰

【多年にわたり家族の介護にあたり家庭における福祉を实践されているかた】田口ハル江(瓜連)、大森たか子(向山)、綿引保子(額田南郷)、石橋幸雄(額田北郷)、小國たみ子(菅谷)、清水志津子(菅谷)、小池たき子(中台)、助川裕子(東木倉)、黒澤あみ子(戸崎)、岡崎義雄(下大賀)、疋田孝子(下大賀)、井坂智恵子(下大賀)、高村コトキ(瓜連)、西野艶子(瓜連)、萩野谷十三(瓜連)、小森賀代子(中里)

【多年にわたりボランティアとして

地域福祉の増進に貢献されているかた】木名瀬貴久子(額田南郷)、遠藤和男(菅谷)、「紫陽花会」代表渡辺久雄(瓜連)

【多年にわたり社会福祉関係の職にあり福祉の増進に貢献されているかた】○民生委員・児童委員／根本明(額田北郷)、大和田満喜子(菅谷)、中村よし子(中台)、金子堅太郎(西木倉)、海野幸吉(鴻巣)、大曾根みどり(静)、森井一雄(平野)、嶋根はるい(静)○社会福祉協議会評議員／寺山忠(瓜連)○社会福祉協議会支部役員／小貫隆夫(下江戸)、初田義雄(戸)、赤井裕治(戸)、鹿島音二郎(田崎)

■那珂市社会福祉協議会長感謝状

【多年にわたり家族の介護にあたり家庭における福祉を实践されたか

た】茂垣ふち江(下大賀)、長谷川貴美江(後台)

【多年にわたり社会福祉関係の職にあり福祉の増進に貢献されたかた】

○民生委員・児童委員／古目谷護(菅谷)、中崎美登利(瓜連)○社会福祉協議会支部役員／石崎義男(下江戸)、関純一郎(戸)、櫻村孝男(戸)、秋山はま(下江戸)

【那珂市ボランティア・市民活動センター善意銀行へ多額の寄附をされたかた】

日本原子力研究開発機構那珂核融合研究所



まちの話題

地域の話題や身近な行事などありましたら、次までおしらせください。



鬼は外！福は内！

市内の幼稚園で豆まきが開催

「節分」の2月3日。市内の保育所や幼稚園では豆まきが行われ、園児たちの元気な声が響きました。菅谷西幼稚園でも「みんなの中にいる『泣き虫鬼』や『忘れんぼ鬼』を追い出しましょう」と始まった豆まき大会。先生がダンボール箱で作ったかぶりもので鬼に扮して登場すると、園児たちは大喜び。「鬼は外、福は内」と勢いよく豆を投げました。「最初は怖かったけど、豆を投げたら鬼が逃げたよ」と、誇らしげに話していました。



世代を超えて楽しいひととき

額田いきいきサロンと地元小学生が交流

毎月開催される額田いきいきサロン。地域のお年寄り子どもたちがふれあう世代間交流会が2月21日、額田小学校で開催されました。子どもから元気をもらい、またお年寄りから郷土の歴史を直に聞くことを目的に今年は3回開催してきました。今回は6年生が合奏やレクリエーションでお年寄りをもてなしたり、一緒に「すいとん」を食べたりして楽しいひとときを過ごしました。最後に、学校で育てたチューリップをプレゼントし別れを惜しみました。



寒さを吹き飛ばせ

第14回平野新春マラソン大会

平野地区の親睦を目的に新春マラソン大会が2月5日、平野台団地をコースに開催されました。毎年盛大に実施されており、今年は小学生や中学生、一般のかたなど約140人が参加しました。小学生の部では、小宅市長が鳴らす号砲を合図にいっせいにスタート。どの参加者も最後まで力いっぱい走りぬきました。ゴール地点では、地域のかたが朝早くからとん汁を準備。寒い日にはなによりのご馳走で、走り終えた参加者は冷えた体を温めていました。

■平成18年度市税等の納期のおしらせ

問い合わせ／市税務課収納推進室 ☎298-1111 内線167

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市県民税(普通徴収)			1期		2期		3期			4期		
固定資産税・都市計画税	1期			2期					3期		4期	
軽自動車税		全期										
国民健康保険税				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	
介護保険料(普通徴収)	1期		2期		3期		4期		5期		6期	

※ 固定資産税は償却資産を含みます。

※ 各納期限は月の末日(12月は25日)です。ただし、納期限が休日・祝日に当たるときはその翌日となります。

■市税の納付は口座振替で

市税の納付には、便利で確実な口座振替制度の利用をお勧めします。

●**手続方法**／預貯金口座のある市内の金融機関または郵便局に、納税通知書、預貯金通帳、通帳印を持参し、備え付けの申込用紙に必要事項を記入のうえ、窓口でお申し込みください。●**振替開始**／市から後日「口座振替開始期のお知らせ」のはがきを送付します。おおむね依頼した日の翌月から口座振替が開始となります。

※固定資産税・都市計画税を期別振替から全期前納振替へ変更する場合は、変更届が税務課に用意してありますので、3月中に提出してください。

国民年金コーナー 国民年金保険料の納付は 割引のある口座振替がお得です！

平成18年度の保険料月額13,860円（1年分の保険料額166,320円）

■口座振替納付は…

振替方法	対象月	振替日	割引額
1年前納	4月分～翌年3月分	5月1日	3,480円
半年前納	4月分～9月分	5月1日	940円
	10月分～翌年3月分	10月31日	940円
早割(当月末振替)	各月分	当月末	月々50円
翌月末振替	各月分	翌月末	なし

⇒口座振替のお申し込みは

「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」により、金融機関、郵便局、水戸北社会保険事務所へお申し込みください。

※1年前納、半年前納を希望される場合は3月末までに水戸北社会保険事務所での登録が必要です。

※早割(当月末振替)を希望された場合は、初回の振替日に前月分と早割月分の2か月分が引き落としされる場合があります。

■納付書での納付は…

納付方法	対象月	振替日	割引額
1年前納	4月分～翌年3月分	5月1日	2,950円
半年前納	4月分～9月分	5月1日	680円
	10月分～翌年3月分	10月31日	680円
各月納付	各月分	翌月末	なし

⇒納付場所は

4月に送付される「国民年金保険料納付案内書」を使用して、金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、社会保険事務所などで納付できます。

※1年・半年以外でも、現金により希望月から翌年3月までの前納も可能です。

問い合わせ／水戸北社会保険事務所 ☎231-2381

市国保年金課国民年金係 ☎298-1111 内線142

(株)ソニー・ミュージックマニュファクチャリングからDVD版画像ソフトが寄贈されました



市立図書館の視聴覚コーナーなどで活用させていただきます。

ご協力ありがとうございます 善意銀行へ

1月15日～2月14日(敬称略)

 ローソン那珂古徳店 3,000円
 財団法人日本原色押花福祉協会 100,000円

※善意銀行の寄付は、那珂市社会福祉協議会でお受けしています。

☎298-8881

* 人の動き *

那珂市の人口(2月1日現在)

※()内は前月比

男	27,951人	(-11)
女	28,625人	(-44)
計	56,576人	(-55)
世帯数	19,716世帯	(+5)

■市役所の電話番号

☎298-1111 (代表)

■ホームページ URL (携帯可)

<http://www.city.naka.ibaraki.jp>

■メールアドレス

kikaku@city.naka.lg.jp

■おしらせ版

市では、「広報なか」のほかに、「おしらせ版」(月3回(ただし、5月、8月、1月は月2回))を発行しています。このコーナーではその一部を掲載していますが、「おしらせ版」も併せてご覧ください。



4月の休日当番医

2日	水野医院	(西木倉)
	☎298-8039	
9日	那珂中央病院	(飯田)
	☎298-7811	
16日	はなわ内科クリニック	(額田南郷)
	☎298-2526	
23日	えびすいクリニック(菅谷)	
	☎295-8881	
29日	那珂記念クリニック(中台)	
	☎353-2800	
30日	諸岡医院	(瓜連)
	☎296-1123	

■診療時間/9:00~11:30

※往診はしません。

※保険証は必ず持参してください。

※診療時間外は、茨城県救急医療情報コントロールセンター(県メディカルセンター)へお問い合わせください。

☎241-4199

法律相談

次のとおり、法律相談を行います。

日時/4月11日(火) 13:00~17:00

場所/市役所(1階市民相談室)

相談員/弁護士

※事前に予約が必要です。

申し込み・問い合わせ/市秘書課市民相談室 ☎298-1111 内線118

■那珂市は「青少年健全育成のまち」 みんなで積極的に青少年を育成しよう!

【入選標語】 手をつなごう まちとみらいと 子どもたち

会沢 優希さん(額田小2年)

心配ごと相談

日時/4月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)

いずれも9:00~15:00

場所・問い合わせ/那珂市社会福祉協議会(市総合保健福祉センター「ひだまり」内) ☎298-8881

JCO事故関連健康診断のおしらせ

茨城県では、JCO事故関連周辺住民等の健康診断を、国の依頼を受けて平成18年度も次のとおり実施します。

対象者/事故当時、避難要請区域内にお住まいのかたなどで、受診を希望されるかた

日時・場所/

○4月8日(土) 7:00~10:30

東海村舟石川コミュニティセンター(東海村大字舟石川158)

○4月9日(日) 7:00~10:30

市総合保健福祉センター「ひだまり」

○4月16日(日) 7:00~10:30

東海村舟石川コミュニティセンター(東海村大字舟石川158)

※お住まいに関係なく、いずれの会場でも受診できます。専門の医師による健康相談や心のケア相談も行います。

費用/無料

申込方法/申込不要です。直接会場にお越しください。

問い合わせ/

茨城県保健福祉部保健予防課

☎301-3219 ※9:00~17:00

不審者情報インターネット 掲示板をご利用ください

茨城県教育委員会では、保護者や学校ボランティア等多くの県民に不審者情報を提供して注意を喚起し、全県民で登下校時などの児童等を見守り、児童等の安全を図るため、県教育委員会ホームページ上に不審者情報掲示板を1月26日から設置しています。

このシステムにより、那珂市や近隣市町村における情報も閲覧することができますので、市民の皆様には不審者

による犯罪等の未然防止にご協力いただけますようお願いいたします。

アドレス/

<http://fushinsha.ibk.ed.jp/>

※那珂市HPからもリンク有

問い合わせ/市学校教育課

☎298-1111 内線8277

茨城県教育庁学校安全対策班

☎301-5265

平成18年度浄化槽設置事業 の補助について

市では、合併浄化槽を設置する家庭に対し設置費の一部を補助しています。

補助金額/

○5人槽(延床面積が140㎡以下のもの) 354,000円

○7人槽(延床面積が140㎡を越えるもの) 411,000円

○10人槽(2世帯住宅(トイレ、台所、風呂が2つある)) 519,000円

※平成18年度は、120基程度(補助総額の範囲内)を予定しています。

補助の対象/

公共下水道事業及び農業集落排水事業の区域以外の専用住宅です。

①汲み取り便所から合併浄化槽へ改造

②単独浄化槽からの合併浄化槽への付設替え

③既に設置してある合併浄化槽の老朽化に伴う付設替え

④建物新築に伴う合併浄化槽の新設

※なお、営利を目的とする住宅、既に設置済みの合併浄化槽などは補助対象になりません。

申請受付/

・受付開始 4月4日(火)から

・場所 市下水道課(瓜連支所)

※申請は、専門的な書類の添付が必要のため施工業者(茨城県登録の浄化槽工事業者)が代理申請します。

※電話、FAX等による受付及び予約は行いません。

問い合わせ/

市下水道課維持管理係(瓜連支所)

☎298-1111 内線8374

■市中央公民館から新着図書のご案内



アコギなのか リッパなのか

昔は不良だった青年事務員が、元大物代議士のもとに持ち込まれる陳情、難題、要望から、その裏にある日常の謎を解決する。センセイ方の実態もリアルな現代ミステリー。

畠中恵／実業之日本社



魔女の笑窪

東京で裏稼業のコンサルタントをする水原。彼女には、掟破りの島抜けをしたという、誰にも言えない過去があった。迫り来る「地獄島の番人」。東京裏社会を舞台に必死の逃亡劇がいま始まる。

大沢在昌／文藝春秋



愛がない部屋 10 empty rooms

舞台は神楽坂に建つタワーマンション「メゾン リベルテ」。自由の家という名のマンションに住む、そう自由ではない人々の暮らしを、少しだけリアルに描いた10編の恋愛短編集。

石田衣良／集英社

1月の図書室利用状況

一般書貸出 1,941冊
児童書貸出 1,041冊

■図書室は、市中央公民館の休館日（月曜日・月曜日が祝日にあったときはその翌日）が休みとなります。

市中央公民館 ☎298-5680

その他の新着図書紹介

【一般図書】●「梟首の島 上・下」坂東眞砂子／講談社●「パリよ、こんにちは Six romans de Paris」林真理子・椎名誠／角川書店●「春朗合わせ鏡」高橋克彦／文藝春秋●「スターク・マンローからの手紙」アーサー・コナン・ドイル／河出書房新社●「津波 Tsunami」高嶋哲夫／集英社●「おやすみ、こわい夢をみないように」角田光代／新潮社●「砂漠の薔薇」新堂冬樹／幻冬舎●「北緯四十三度の神話」浅倉卓弥／文藝春秋●「道三堀のさくら」山本一力／角川書店●「虹色にランドスケープ」熊谷達也／文藝春秋

HAPPY
BIRTHDAY!

はじめてのたんじょうび

—ご家族からのメッセージ—



いたずら大好き♥な男の子
元気に育ってね!

猪狩 生くん

父・忍さん 母・祐子さん
3月8日生まれ（菅谷）



元気で明るい
家族の太陽になってネ♥

廣瀬 莉佳ちゃん

父・哲也さん 母・佳子さん
3月28日生まれ（菅谷）



のびのびと明るく育ってね

小林 さくらちゃん

父・明臣さん 母・百合子さん
3月4日生まれ（後谷）



ヘルスメイトさんが作る健康料理⑪

さんまと豆腐のハンバーグ

■材料 5人分

さんま	4尾
木綿豆腐	1丁
ねぎ	1/3本
生姜	1かけ
卵	1個
片栗粉	小2
塩	少々
酒	大1
トマト	1個
ブロッコリー	1/2個
大根おろし	1カップ
ポン酢	適量
ごま油	大1

■作り方

- ①さんまは頭と内臓を取り除き、三枚におろして小骨を取り、ざっくりと切ります。
- ②豆腐は布巾で絞ります。
- ③ねぎと生姜はみじん切り。
- ④Aを②の中に入れます。
- ⑤さんまを④になかに入れ混ぜます。
- ⑥小判型につくり、ごま油で焼きます。
- ⑦お皿に盛り大根おろしをかけます。
- ⑧ブロッコリーとトマトを盛り付けます。

今月のヘルスメイトさん



那珂市食生活改善推進員
連絡協議会那珂支部

海後敏子さん
本米崎

- 若々しい身体を保つ「免疫力」アップメニューです。免疫活性に欠かせない亜鉛やセレンが豊富なさんまや、植物性タンパク質やミネラル、鉄分が豊富な豆腐を使って簡単に作れます。季節の野菜を添えて召し上がりください。

戸籍のまど

1月15日～2月14日届出

おめでた

瓜連	後台	菅谷	菅谷	杉谷	菅谷	菅谷	堤	中台	中台	南酒出	後台	杉谷	後台	杉谷	住所
松岡	山田	深澤	奥谷	渡邊	佐々木	屋代	岡部	雨川	石井	木下	木村	廣瀬	鈴木	山田	出生児氏名
比奈	真子	善	香月	穂乃香	菜羽	通香	飛悠	瑠南	愛華	愛士	亜翔	真翔	太珠	龍晴	陽花
洋一	三雄	文博	佳文	聡一	裕和	俊彦	薫	潤	太志	有一	哲治	博人	剛	隆二	届出人

瓜連	門部	菅谷	菅谷	菅谷	菅谷	額田南郷	菅谷	鴻巣	菅谷	菅谷	堤	横堀	中台	菅谷	菅谷	下江戸	静	杉	後台	菅谷	菅谷	本米崎	菅谷
藤田	初瀬	石川	根本	高橋	大和田	戸高	福田	鈴木	小峰	鈴木	西連地	清水	下之蘭	鎌田	宇野	秋山	齋藤	仲野	海野	櫻庭	長谷川	佐川	池元
航輝	菜々美	光二	蓮	沙絵	風雅	将司	瑠匠	唯	紗彩	羽音	脩生	春	結愛	冬馬	仁美	廉	望々	愛翔	啓悟	美次	碧彩	瑞良	龍也
幸雄	喜広	輝雄	賢	則行	修彦	明彦	崇成	秀成	章	友則	廣昭	健児	亨	潤	貴之	宏	幹	栄二	隆徳	啓樹	桂次	直人	竜也

おくやみ																					
住所	菅谷	後台	飯田	中里	鹿島	本米崎	瓜連	向山	菅谷	田崎	額田北郷	菅谷	後台	中台	北酒出	下江戸	額田北郷	下大賀	菅谷	福田	福田
氏名	中崎	栗原	櫻井	安島	高畑	助川	勝村	柳澤	軍司	石川	川上	大内	井上	須藤	豊嶋	飛田	宮崎	井坂	志賀	吉原	助川
とき子	える子	とく	暢	静江	敏子	弘巳	たけ子	きみ	弘	信二	律子	みさを	京子	あき	かほる	英夫	勝男	立佑	秀雄	欽二	
年齢	70歳	80歳	93歳	73歳	89歳	59歳	64歳	78歳	84歳	81歳	89歳	65歳	92歳	73歳	86歳	98歳	92歳	83歳	85歳	82歳	65歳

菅谷	菅谷	本米崎	瓜連	菅谷	戸東	福田	福田	菅谷	本米崎	菅谷	戸東	菅谷	向山	南酒出	鴻巣	飯田	後台	瓜連	瓜連	戸東	中台
吉田	蓮見	佐藤	小川	渡辺	渡辺	根本	岡部	福田	鈴木	黒澤	宮城	吉田	福田	小澤	池島	叶野	大和	井上	和田	石崎	増子
義之介	とみ	恒男	慈郎	一美	きく	俊国	しつ江	幸一	虎雄	好美	宣子	盛	アキ	はる	尚章	勝茂	まさ	正次	守一	準一郎	志
92歳	85歳	64歳	71歳	75歳	91歳	95歳	79歳	87歳	79歳	74歳	70歳	56歳	84歳	91歳	89歳	77歳	82歳	79歳	92歳	54歳	74歳

人 想いを形に。 “答え”はひとつじゃない！

創造アイデアロボットコンテスト中学生大会で活躍
石井優さん(那珂四中3年)・井上淳さん(那珂四中3年)



ロボットを手に井上淳さん(左)と石井優さん(右)

全

国の中学生が自作のロボットを持ち寄り、規定の課題を競うロボットコンテスト。那珂

四中の石井優さんと井上淳さんは「創造アイデアロボットコンテスト中学生大会」に出場、石井さんは関東大会で優勝し全国大会へ、井上さんは同じく関東大会に出場と、四中生が大活躍しました。

二人が参加したのは有線リモコン方式による対戦部門。中央の格子に刺さった棒を抜き取り、自陣の規定の場所に6本立てるまでの時間と点数を競います。ロボットに求められるのは3つの動作。棒の高さに合わせる上下の動き、手前に引き抜く動き、そして一番の難関である立てる動き。この一連の動作を規定の4つのモーターを使って実現しなければなりません。しかも、ロボット本体の移動には左右の車輪にそれぞれモーターが必要なため、残りは実質2つ。「3つの動作にはひとつ足りないところがポイント」と石井さん。しかもモーターは、単調な回転運動を続けるだけ。それを複雑な動作にどう結びつけるのか、全国

の中学生が頭を悩ませました。

石井さんと井上さんがそれぞれ出した課題への「答え」は、まったく異なるものでした。石井さんのロボット『稚杉1号』は、6本の棒をローラーの回転でまとめて台車に取り込み、規定の場所まで台車を傾けて6本一気立てるという大胆な構造。移動時間の無駄がない、合理的で効率性の高い設計となっています。

一方の井上さんのロボット『シザイハンズ』は、スピードで勝負。突き出たアームで棒を挟んで抜き取ると、自重でその棒が半回転し垂直に立つ構造。シンプルながら機動力の高さが自慢です。「それぞれの性格がロボットの個性に出ていますね」と笑顔で話す技術指導にあたった那珂四中の小林先生。

ロボットの内部を見せてもらうと、その構造は複雑そのもの。簡単には理解できません。しかし、一連の動作を見せてもらおうと思わず「すごい！」の一言。何気ない小さな部品でも、その微妙な形や角度にはそれぞれ理由があり、綿密に計算されていることに気づかれます。部品と

部品が見事に連携して複雑な動作を実現していることに驚きました。その形と角度にたどり着くまでに、どれだけの試行錯誤があったのか。「学校の試験前だったけれど、ロボットに夢中でなかなか家に帰れなかった」と二人は目を輝かせます。

今こそスムーズな動きをする2台のロボットですが、「始めのころは、全ての棒を立てるなんて不可能だと思っていた」と井上さん。しかし、大会を通して他校の中学生の斬新なアイデアに触れるうちに、「もしかしたら自分たちにもできるかも」とロボットの改良に熱中しました。

そして数か月後、あれほど難しかった6本の棒を立てるのに必要な時間は、わずか40秒にまで短縮。その時のロボットの形は、最初

に作ったものとはまったく別のもので、変っていました。「だってロボットには完成がないから」。もっとスムーズに、もっと素早く、もっと正確な動きを。どれだけ時間を費やし

ても「まだまだの出来」。失敗し、悩み、考え、工夫する。その繰り返しで徐々に新しい形となっていました。

今回の大会を通して学んだこと。それは、課題への答えは、決してひとつではないこと。目的は同じでも、それに至るまでの過程は人それぞれということ。「何もないところから創っていくのが工作の魅力」と石井さん。「苦心して思い通りの動きを実現できたときは最高の気分」と井上さん。

高校進学を控える3年生。希望先はもちろん工業高校。創作への情熱はこれからも続きます。最後に、写真を撮らせてもらいました。少し照れながらもどこか誇らしげな二人。それぞれの想いがこもったロボットを抱えて。



アイデアいっぱいのロボット



【俳句】瓜連かつらぎ俳句会

空箆^{からざる}を伏せて朝出の蜆舟
春耕や余生の力及ぶだけ
小春日や鳩にありけり胸袋
杉花粉日本列島くさめする
いちご狩り笑顔笑顔で頬張りぬ
手を引きし孫に引かれて伊豆の春
「肉」「野菜」よく炒めて春料理
松籟に東風のつぶやき巫女袴
久闊の握手の余韻福寿草
隧道を抜け春色の道となる
野仏や手折るすべなく猫柳
黒々と田起こす夫の力瘤^{つぼ}
山笑う解ける香りを愛しめり

堀口 三峰
秋野 耕
眞崎 一
塙 静風
栗原 久
栗原 美枝
長谷川 和希子
鈴木 三風
眞崎 蒼月
井坂 光位
木内 晴絵
萩野谷 寿美礼
石川 登魚

【短歌】流れ

この町に護られ百羽の白鳥は動くともなく人近くある
雪雲の去れば黒土光ふふみ野面たちまち春の野となる
冬枯れて全面凍つく四度の滝青空に映え静かに光る
二百余回の「流れ」の会を今日閉じぬ文字に記せばいと易きこと
癒えし夫の新聞捲る音きこえつつ二人安けし一月一日
初めてのボーナスなれば気持だけと差出す孫にこみ上ぐるもの
故郷の凍滝のテレビに映るとき夫声高に我を呼ぶなり

安藤 正子
住谷 幸枝
小貫 よね
高 畠 久美子
平 野 里子
根 本 輝子
益 子 春子

連載終了のおしらせ ◎会の解散に伴い、今回の掲載をもちましてご愛読いただきまして「流れ」の連載を終了させていただきます。
「流れ」のみなさん、ありがとうございました。

古里 ふるさとのまち

私の古里は、磐梯山をはじめとする美しい山々に囲まれた自然豊かな北会津村です。今では、区画整理がなされ、整然と田畑が広がる一方、造成された住宅や団地が増え、昔の風景が大きく様変わりしています。いつも自然が遊び相手だった子どもの頃、野山を駆け回り、また大川で水遊びをしたことが昨日のように蘇

ります。冬には雪が降り積もる会津。雪が音を吸収して静寂の季節が訪れます。しかし、穏やかに晴れた雪景色が、吹雪になると様相は一転。地吹雪のなか、上級生から上着で守ってもらいながら通学したことを思い出します。

戊辰戦争の悲劇、白虎隊が飯盛山で自刃したことは有名な話です。この事件は、平成の今でも地元のかたの心に深く刻まれているようです。この舞台となった鶴ヶ城、高校当時、残っていたのは石垣だけでしたが、桜咲く城址は、私たち学生の憩いの場でもありました。今では立派に再建され

第13回

磐梯山の麓 会津若松は我が古里

福島県会津若松市(旧北会津村)



高橋キミ子さん／額田南郷

ました。

母の実家は南会津の大内宿にありました。大内宿は、江戸時代に栄えた宿場町。街道の両脇の堀には湧き水が流れ、約30軒の萱葺き民家が建ち並びます。男兄弟の中で育った私には従姉妹に会うのが楽しみで夏休みなどはよく泊まりにいったものです。子どもながらにも郷愁を誘う田舎独特

のかおりがとても好きでした。雪どころは米どころ。会津には地酒「栄川」をはじめ多くの酒蔵があります。また、漆器の会津塗、絵ろうソクといった地場産業も盛んです。

最近、夫と会津の各所を訪れることが多くなりました。古里の昔ながらの山や川、また新たな発見や出会いに新鮮さと楽しさを感じております。

福島県



■ふるさと一口メモ

福島県の西部に位置し、磐梯山や猪苗代湖など豊かな自然に囲まれた、自然景観に恵まれたまちです。古事記や日本書紀などにも「相津」と記され、東と北の出会う重要な接点として位置づけられていました。また、会津は、戊辰の戦いによって武家支配が終焉を迎えるまで、中央と地方(奥州)との政治勢力が拮抗する一大拠点でした。人口約131,200人。

充実した毎日を過ごしています

わたしは、常盤短期大学生活科学科に通っていて、現在2年生です。短大では、主に衣・食・住や生活環境など、直接私たちの身の回りに係わることに学んでいます。

新しいことにチャレンジすることが好きで、バンド活動やスポーツ、アルバイトなど、興味を持ったことには積極的に挑戦しています。今はフットサルに夢中。中学時代の友人们と2か月前に女性だけのチームを結成しました。4月には関東大会の予選会があり、日々練習に励んでいます。楽しかった短大生活も今年で卒業、4月からは常磐大学コミュニケーション振興学科への編入学を控えています。絵を書いたり、鑑賞することが好きなので、美術に係わる仕事に就けたらいいな、と考えています。これから大学での2年間で就職も含めて具体的な人生の目標を決めて行きたいです。



草柳友香里さん
額田東郷 20歳

ぼくとわたしの美術館



ゆたか保育園
うさみりょうすけくん
(6歳)

どんなボールでも、ぼくがけるとホームラン!!

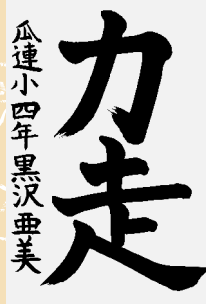


芳野幼稚園
あきばまゆちゃん(6歳)

せつぶんのひに、ようちえんでまめまきをしたよ。おにのおめんをかぶったのしかったよ。



瓜連小学校 2年 助川達也さん



瓜連小学校 4年 黒沢亜美さん



瓜連小学校 4年 秋山茜さん



表紙の裏側

●学童保育所なわとび大会 何回飛べたかなあ？

那珂市学童保育所連絡協議会が主催する第3回なわとび大会が2月18日、那珂総合公園で開催されました。この大会には、市内10学童保育所の児童約140人、保護者及び指導者約60人が参加。個人の部と

団体の部で行われ、時間と回数を競いました。ひときわ目を引いたのが、菅谷学童オレンジチーム。他のチームを大きく引き離し、458回飛びました。保護者の皆さんもなわとびを楽しみ、和やかに大会は終了しました。

