

# ななか

広報

2005 No.8

発行日 / 平成17年9月12日発行  
発行 / 那珂市  
編集 / 市長公室企画課広報係  
〒311 - 0192  
茨城県那珂市福田1819 - 5  
ホームページURL(携帯可) /  
<http://www.city.naka.ibaraki.jp>  
メールアドレス /  
[kikaku@city.naka.lg.jp](mailto:kikaku@city.naka.lg.jp)

## 9 目次 / Contents

進めます！市の行政改革	2
指定管理者制度の概要	4
受け継がれる郷土の歴史 夏祭り	6
語り継ぐそれぞれの戦争	8
那珂市・横手市ミニバス交流大会	9
市政だより(もしもの災害に備えて ほか)	10
那珂市役所がテレビスタジオに	14
環境ミニTOPICS ほか	15
まちの話題	16
Information	18
市中央公民館から図書案内	20
活き活き人 ほか	22
さわやかさん、表紙の裏側 ほか	24



菅谷まつり(大助まつり)の山車の様子

# 進めます！市の行政改革

## 那珂市行政改革大綱(素案)をご紹介します

地方分権の進展や「三位一体の改革」により、国と地方公共団体との関係は大きな変革の時期を迎えるとともに少子高齢化や男女共同参画の一層の進展、市民の価値観の多様化、環境に対する関心の高まり等社会情勢は大きく変化してきています。

このようなことから、従来にも増して効果的な行政運営を図るとともに簡素化・効率化を図る必要があることから、那珂市行政改革大綱の策定を進めています。今回は、「那珂市行政改革大綱(素案)」についてご説明します。

### 那珂市行政改革大綱(素案)

#### 基本目標

那珂市は、行財政基盤の確立を目指すために、平成17年1月21日に那珂町と瓜連町とが合併し新たにスタートしましたが、依然として厳しい行財政運営を強いられています。

このため、行政主導で進められてきた行政運営を見直し、市民主体・市民参加による「活力あるまちづくり」を推進するとともに、「地域のこととは地域で決める」という地方分権に即した行政経営を展開し、コスト意識など民間の発想を生かした行政経営への転換を進め、『行財政基盤の確立』を柱に、これまでの行政改革の成果を踏まえ、「行政運営から行政経営への転換」を掲げ新たな行政改革に取り組みます。

#### 基本方針

#### 1 市民とともに進める行政改革の推進

市民とともに行政改革を推進するため、事務事業の公平性や透明性の確保と積極的な情報の提供により市民の理解と協力を深めていきます。また、民間委託などによって提供することが適切と判断されるサービスについては、民間活力を有効に活用することを進めていきます。

#### 2 市民ニーズに対応した行政経営体制の確立

職員の資質の向上と能力開発を図り、政策形成能力や創造性を備えた経営感覚の豊かな職員の育成に努めます。また、簡素で効率的な行政経営をより一層推進するために、時代の変化に対応できる弾力的な執行体制の整備を図るとともに電子自治体を推進します。

#### 3 健全で効率的な行政経営の推進

限られた財源の中で効果的で効率的に行政経営を行うため、定員管理の適正化に努めるとともに、行政評価システムを確立することにより、取り組むべき施策や事業の改革改善を行っていきます。また、市税収入などの自主財源の確保に努め、健全な財政運営を推進します。

#### 重点事項

本大綱を着実に推進していくため、次の8項目の重点事項を柱として設定します。

- 1 行政の担うべき役割の重点化
- 2 公正の確保と透明性の向上
- 3 組織等の見直し
- 4 人材育成の推進
- 5 電子自治体の推進
- 6 行政評価システムの確立
- 7 定員管理及び給与の適正化
- 8 自主性・自律性の高い財政運営の確保

## 行政改革重点事項の項目別の対応方針

重点事項	推進項目	内容（概要）
行政の担うべき役割の重点化	民間委託等の推進	市民サービスの向上を目的とした委託化を推進します。
	指定管理者制度の活用	公の施設の管理運営については、民間企業やその他の団体等のノウハウを幅広く活用し、市民サービスの向上を図るとともに、経費の削減を図ることを目的に、指定管理者制度の活用を推進します。
	市民参加・協働の推進	市民の市政への参加を促進するとともに市民参加の場づくりを進め、多様な主体との積極的な連携・協力を推進します。
公正の確保と透明性の向上	説明責任の確保	市民との情報の共有化を図るとともに、行政の信頼性、透明性を確保し、行政サービスの受益者である市民への行政活動の説明責任を果たします。
組織等の見直し	組織等の再編の推進	市民ニーズへの迅速な対応や、スピーディーな意思決定・対応の観点から組織編成を進めるとともに、合併後の事務事業の見直しによる組織の再編成を進めていきます。
人材育成の推進	分権型社会の担い手育成の推進	研修制度などを通じて専門職を育成するとともに、全体の奉仕者としての職員の自覚など職員の意識改革と資質の向上に努めます。
	人事評価の確立	能力や実績がより反映される公平かつ客観的な人事評価システムの導入に取り組みます。
電子自治体の推進	電子市役所の実現	電子文書などの行政情報の相互間やり取り等の安全性や利便性を図るとともに、住民生活に必要な各種情報や申請などの手続の電子化など市民サービスの向上に努めます。
	情報セキュリティ対策の充実	情報化社会の進展に対応した情報セキュリティ対策の充実を図ります。
行政評価システムの確立	事務・事業の見直し	行政評価システムマネジメントサイクル(企画 実施 評価または現状 評価 改革・改善 実施)を確立することにより、仕事の質を高め、市民サービスの向上を目指します。
定員管理及び給与の適正化	定員管理の適正化	組織の合理化、職員の適正配置に努めるとともに、定員適正化計画を策定し、計画的な定員管理を進めていきます。
	給与の適正化	引き続き給与の適正化に努めるとともに、給与等の公表にあたっては、市民等が理解しやすいような工夫を積極的に講じます。
自主性・自律性の高い財政運営の確保	自主財源の確保	受益と負担の公平性確保の観点から適正な料金設定を行うとともに、市税等の徴収率の一層の向上に努めます。
	経費の節減合理化等財政の健全化	行政評価に基づいた歳出全般の効率化と財源配分の重点化を図るとともに、財政健全化のための計画を策定するなど、自主的かつ主体的に財政構造の改善に努めます。
	補助金等の整理合理化の推進	行政として対応すべき必要性、費用対効果、経費負担のあり方等について検証し、整理合理化を推進します。
	公共工事コストの縮減	公共工事については、引き続き適切な設計単価、予定価格の設定を行うことによりコスト削減に積極的に取り組むとともに、入札制度の透明性と公平性の確保、適切な入札方式の採用等その一層の改善に努めます。

### 行政改革の推進体制

この行政改革は、平成17年度から概ね5年間にわたって取り組みます。また、行政改革の推進にあたっては、市長を本部長とする行政改革推進本部が中心となり全庁的に取り組みます。

市行政改革大綱及び実施計画の進捗状況については、広報紙やホームページにおいて公表します。

### 那珂市行政改革懇談会

市では、市民の皆様から必要な助言等をいただきながら行政改革を進めていくため那珂市行政改革懇談会を設置しました。那珂市行政改革大綱については、懇談会委員の皆様のご意見をいただきながら策定して行く予定です。

#### 那珂市行政改革懇談会委員

(敬称略)

福田耕四郎、梶山榮、木名瀬正幸、宇佐見武勝、吉羽房男、吉原誠一、廣木忠雄、平野さち子、安藤正敏、桑原英明、谷島貞男、手塚典伸

行政改革について、ご不明な点、ご意見などがありましたら企画課行政改革係までお寄せください。

#### 問い合わせ

企画課行政改革係

☎298・1111

内線432

# 指定管理者制度 の概要をお知らせします



市総合保健福祉センター「ひだまり」



那珂総合公園

平成15年6月に地方自治法の一部が改正され、公の施設の管理方法が、これまでの「管理委託制度」から「指定管理者制度」に変わることになりました。この制度は、多様化する住民ニーズに効果的、効率的に対応するため、公の施設の管理に民間の能力やノウハウを活用しつつ、住民サービスの向上を図るとともに、経費の節減等を図ることを目的とするものです。

このため、市では、指定管理者制度をどのように導入していくのか検討を進めています。

## 指定管理者の範囲は

今まで、公の施設の管理運営は、公共的団体や市の出資団体だけにしか委託することができませんでしたが、この制度により、今後は、民間の事業者、NPO法人、ボランティア団体など幅広く施設の管理者となることができるようになりました。（指定管理者の指定を受けるためには、市議会の議決が必要となります。）

なお、指定管理者制度を導入する必要がないと考えられる公の施設は、これまでどおり市が直接（一部清掃など委託する場合も含みます。）管理運営することになります。

## 指定管理者の選定

指定管理者を選定するにあたっては、原則として公募を行ったうえで選定することとしていますが、施設の設定目的、性格、経過、事業の継続性等からあらかじめ指定管理者を特定することが適切であると認められる場合は、公募せずに選定することができるとしています。

## 導入の考え方

指定管理者制度の導入にあたっての考え方は、概ね次のとおりです。  
ア 民間団体等の能力やノウハウを活用することにより、市民ニーズにあったサービスの充実やコストの削減が期待できること。

## 指定管理者制度を導入した場合のイメージ



イ 民間団体等が同様または類似するサービスを提供していること。  
あるいは、民間団体等も行うことができる業務であること。  
ウ 利用料金制度を導入することにより、収益が期待できる施設であること。

## 新旧管理制度の比較

	新(指定管理者制度)	旧(管理委託制度)
受託主体	法人、その他の団体 (法人格は必ずしも必要 ではないが、個人は不 可)	・地方公共団体の出資 法人 (1/2以上の出資等) ・公共的団体(農協等) ・公共団体
法的性格	「指定」という行政処分 による公の施設の管理 権限の委任 【管理の代行】	契約に基づく具体的な 管理の事務または業務 執行の委託 【公法上の契約関係】
施設の管理権限	指定管理者が有する	地方公共団体が有する
施設の使用許可	条例の定めにより、指 定管理者が行うことが できる	受託者はできない
不服申立てに対す る決定、行政財産 の目的外使用	指定管理者はできない	受託者はできない
施設の設置者としての責 任	地方公共団体	地方公共団体



ふれあいセンターよこばり

那珂市の公の施設の例。「公の施設」とは、地方公共団体が住民の福祉を増進する目的で、大勢の市民の皆さんに利用していただくために設置された施設(スポーツ施設、都市公園、文化施設、社会福祉施設など)をいいます。庁舎などの公用施設は除きます。



那珂聖苑

### 指定管理者制度Q&A

**Q**なぜこの時期に導入するのですか

**A**改正地方自治法の施行の日から3年以内(平成18年9月)に指定管理者制度とするのか、市の直営とするのか決めなければならぬことになってきているためです。

**Q**サービスや管理の質が低下するようなことはありませんか

**A**導入にあたっては、民間活力を活かしたサービスの充実を掲げており、低下すると認められる場合は導入しません。なお、導入後、そのような状況が認められる場合は、改善命令や業務の停止等を行うこととなります。

**Q**利用料金はどのようになりますか

**A**利用料金については、上限を条例で定めた上で、市の承認を受けなければならぬことになっていますので、指定管理者が勝手に料金を設定することはできません。

**Q**指定管理者に任せても公平な運営ができるのですか

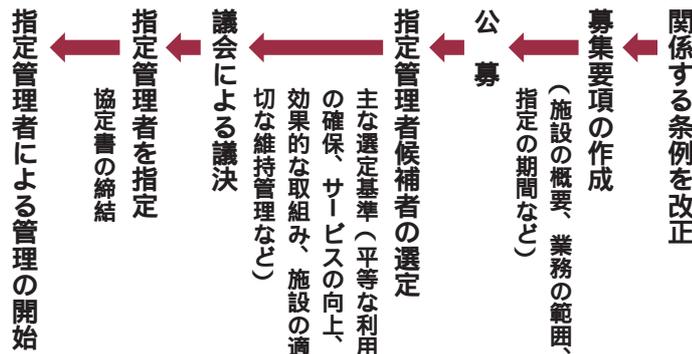
**A**公の施設の利用については、地方自治法第244条で不平等の扱いは禁止されており、指定管理者もその規定の適用を受けま

す。

**Q**個人情報の保護はどうなりますか

**A**条例の中で個人情報の取り扱いに関する規定を設けるとともに、指定管理者との協定の中に個人情報の保護措置に関する規定を盛り込むこととなります。

### 移行までの流れ

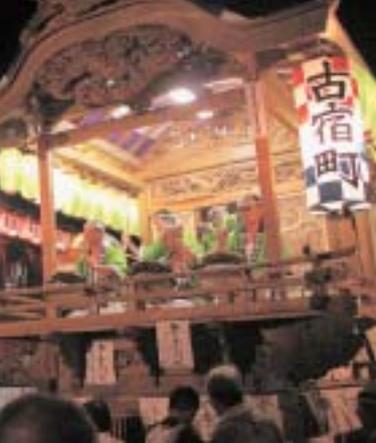


問い合わせ /

企画課行政改革係

☎298・1111

内線432



【受け継がれる郷土の歴史】

# 夏祭り

7月30日／額田まつり

8月15日／菅谷まつり (大助まつり)<sup>おおすけ</sup>

りを練り歩いた(額田)

山車の上では、この日のために練習してきた小学生による大助ばやしの演奏(菅谷)



そろいのはっぴ姿の皆さんが、力を合わせて山車を引く(菅谷)



向かい合った他町内の山車めがけて、勢いよく山車を走らせ寸止め。どれだけ近づけられるかが見せ場(菅谷)

# 3

年に一度の額田まつりと菅谷まつり(大助まつり)が、7月30日と8月15日にそれぞれ開催され、多くの人で賑わいました。

額田まつりでは、柄目町、上之町、古宿町の3台の山車が通りを練り歩きました。どの山車も、凝った彫り物が施された貴重なもの。通りを2時間かけて往復し、額田中央公民館前広場に集結。それぞれの山車の歴史が紹介された後、地区に伝わる自慢のはやしが演奏され、観衆から盛んな拍手が送られました。

この日は、なかよさこい連による路上パフォーマンスも披露され、まつりの雰囲気盛り上げました。

また、鹿島神社で行われたのが菅谷まつり。9つの町内から数百個のちようちんを付けた山車が練り出す華やかなまつりです。山車の上では笛や太鼓で、大助ばやし<sup>おおすけ</sup>が披露されました。また、勇壮さも魅力のひとつ。夜になると山車は神社に集合。そこから本殿までの参道を、地響きを立てながら練り込んでいきます。本殿前には火がたかれ、竹にちようちんをぶら下げた「七つぼんぼり」で、火の粉を撒き散らしながら叩き消しあい、まつりの最後を飾りました。



なかよさこい連による路上パフォーマンスの様子（額田）



額田神社を出た2基の神輿は、額田の厄年会の皆さんなどに担がれた（額田）



額田の山車は繊細な彫物が目を引く。柄目町、上之町、古宿町の3台の山車が通

菅谷の山車は上部が回転する仕組み。勢いよく回すと観衆から大きな拍手（菅谷）

色鮮やかなちょうちんに飾られた山車では、町内ごとに個性が光る（菅谷）



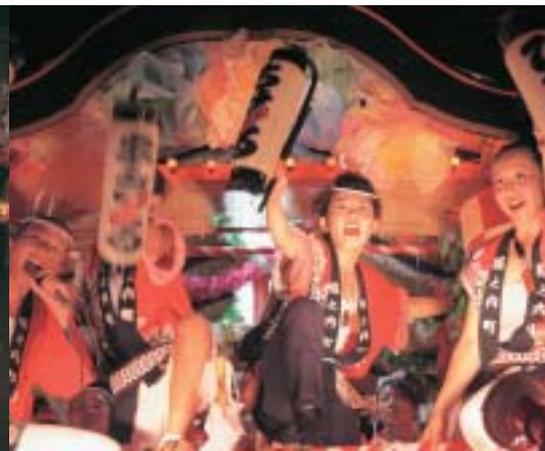
山車の上には人が乗るため、その重さは想像以上。汗だくで山車を引く（菅谷）



鹿島神社に繰り込んだ9台の山車が本殿前に集合（菅谷）

神主による火切りの儀式（菅谷）

威勢のよい掛け声が境内を包む。夜になっても祭りの熱気は衰えない（菅谷）



民俗館別展  
史料画  
歴史資料  
企画

# 「語り継ぐそれぞれの戦争」

## おじいさんおばあさんに聞く戦争の話

今年、終戦から60年目にあたります。戦争に敗れ、一面焼け野原になりながらも、驚異的な復興を遂げた日本。しかし、年を追うごとに戦争を知らない世代も増え、記憶の風化が懸念されます。今回の企画展では、当時を伝える写真や資料の展示に加え、戦時中の体験を3人のかたにお話しいただきました。

### 子供と戦争 国民学校



仲田 義一さん  
昭和8年生まれ

初めて本土にアメリカの空襲があったのが昭和17年4月。低空で飛んでくる飛行機の姿を今でもはっきりと覚えています。学校には防空頭巾が用意してあり、警報が発令されると授業をやめて裏山に避難していました。戦況とともに物資が無くなり、「欲しがりません。勝つまでは。」と、我慢の生活が続きました。服や靴の配給も乏しく、雨の日も裸足と、ひどい有様でした。学校では、「兵隊さん送り」といつて出征する兵士を駅まで見送ったり、校長先生を先頭に神社へ戦勝祈願に行きました。やがて、兵隊さんが学校に駐屯し、食糧増産のために畑を開墾したり、ガソリンの代用に松の根から油を取る作業したりするようになりました。

戦後は恵まれた環境で、すぐに「物が無い。大変だ。」などと言いますが、我々戦争体験者には大して苦になりません。物や食べ物を大切にすることは、戦後60年たった今でも身に付いています。

### 銃後の暮らし



大和田まささん  
大正15年生まれ

戦争が始まり召集令状が届くと、近所の女のみんなまで千人針を縫います。私は青年生まれなので母親から「たくさん縫いなさい。」と言われたのを忘れません。トラは「千里行っても必ず元気で千里戻ってくる。」という言い伝えからなのでしょうね。

当時は、朝から夕方まで農作業に励みました。自分の畑が早く終わると、出征家族の畑にもどんどん手伝いに行きました。隣近所をよく助け合っていました。食事は、麦ご飯に漬け物、みそ汁、たまに野菜の煮物、米や砂糖、醤油などは配給でした。どこも粗食だったので、もっとおいしいものが食べたいとは思いませんでした。子供たちは、二本八手を垂らしていました。栄養状態が悪いと八手を垂らすとのこと。そんな光景は見かけなくなりましたね。こんなに豊かな世の中になるとは思いもせませんでした。精神面もガラッと変わりました。これからの日本は、みんなで仲むつまじく助け合っていきたいですね。

### 戦地とシベリア抑留



浅川 泰郷さん  
大正10年生まれ

私は昭和17年に軍へ入隊。3か月の訓練の後、中国北部へ派遣され、そこで8月9日にソ連の満州侵攻を受けました。終戦後まもない9月に、私たちは一か所に集められ、「日本軍が破壊した道路や鉄道の修復をするので従うように！」とどこに行くのかも分からずに列車に乗せられ、約50日かけて収容所に到着しました。

そこでの作業は主に木の伐採でした。寒い時はマイナス60。一番冷えるのが太陽が出る午前10時頃。作業中には、全身凍傷の前兆で眠くなる者も出ましたが、叩いたり無理に運動させたりして兵舎に帰りました。しかし、すぐに中へ入れると急激な温度差で亡くなってしまうので、15分程運動させてから休ませました。当初は750人いた仲間も、翌年までに120人が亡くなりました。昭和23年に帰国できましたが、いすれにしてもむごい経験でした。向こうでなくなっただかたの家族には、お話しもできませんでした。



# 那珂市・横手市 ミニバスケットボール 少年団交流大会

## ようこそ！ 那珂市へ

インターセプト後、速攻に転じシュートを決める那珂市男子Bチーム  
切れ味の鋭いドリブルで攻撃に転じる横手市女子Aチーム  
「お互いに交流を深めてください」とあいさつをする小宅市長  
選手宣誓をする字原彩佳さん(菅谷東)と石川航平さん(芳野)  
戦況を見つめる那珂市女子チーム  
健闘を讃えあう両市の選手たち



那珂市・横手市ミニバスケットボール少年団交流大会が8月20日、那珂総合公園アリーナで開催されました。歴史的に深い縁で結ばれた横手市と那珂市。昨年10月の姉妹都市盟約締結に先駆けて平成14年から始まったスポーツ少年団同士の交流会も、今年で4年目を迎えます。

今年は、「横手ブルズ」、「ASAKURA」のミニバスケットボール2チーム37人を迎えての交流大会。全試合、白熱した好ゲームが展開されました。結果は、那珂市が4戦全勝。今年の交流大会は、那珂市に軍配が上がりました。また、「両市コーチ同士も交流を」とコーチの皆さんによる交流試合も行われました。予定外の試合に、選手たちも大喜び。ダンクシュートや華麗なシュートが決まるたびに、歓声が上がっていました。

閉会式で、廣木夫美雄本部長から「一人では試合には勝てない。いいパスをもらえるから、シュートが決まる。これからも自分の技術を磨くとともに友だちとのコミュニケーションを大切にしてほしい。今年も素晴らしい交流会ができてとてもよかった。」と講評があり、交流大会は閉会しました。来年の夏は、横手市で交流会が開催される予定です。



**参加チーム（両市とも混合チーム）**  
那珂市 菅谷東、菅谷西、五台、芳野、もちの木、瓜連  
横手市 横手ブルズ、ASAKURA

**試合結果**  
男子 那珂市A 49 - 20 横手市A  
那珂市B 60 - 36 横手市B  
女子 那珂市A 60 - 33 横手市A  
那珂市B 49 - 35 横手市B

**優秀選手賞（敬称略）**  
男子 那珂市 石川航平(芳野)  
堀口雅史(瓜連)  
富山賢也(菅谷東)  
横手市 高橋 樹、藤原竜也、  
江上 領  
女子 那珂市 櫻村優子(瓜連)  
津田葉摘(芳野)  
加藤里紗(菅谷西)  
横手市 佐藤麗奈、菅原望未、  
鈴木千晶

## 原子力総合防災訓練を実施します

平成11年9月30日に発生したJCO

臨界事故時の対応を教訓に、茨城県及び原子力施設所在市町村、周辺市町村では、防災業務関係者の対応能力向上と地域防災計画の実効性評価、住民への知識普及・意識向上などを目的として、平成13年から原子力総合防災訓練を実施しています。

本年も9月30日に実施され、那珂市も訓練に参加します。

市がこれまでに参加してきた訓練では、防災行政無線を使用した住民広報や災害対策本部の設置、事業所他関係機関との通報連絡訓練などを実施してきました。今回の訓練では新たに、本米崎、向山、横堀地区及び本米崎小学校を対象に住民避難訓練を予定しています。該当地区の協力を願います。

訓練日時

平成17年9月30日(金)  
午前8時30分～午後1時30分

主催

茨城県、那珂市、東海村、ひたちなか市、日立市、常陸太田市

対象事業所

三菱原子燃料株式会社

那珂郡東海村舟石川622・1

住民避難訓練対象地区

本米崎、向山、横堀地区及び本米崎小学校

避難場所

市中央公民館

主な訓練内容

【緊急時通報連絡訓練】事業所他各関係機関との通報連絡訓練を行います。

【災害対策本部設置訓練】市役所内に設置し、事故対応を行います。

【オフサイトセンター運営訓練】茨城県、周辺自治体、原子力緊急時支援センター等の関係機関が1か所に集合し、事故に対して適切な判断、命令をします。

【緊急時モニタリング訓練】発災事業所周辺の放射線量を測定します。

【住民広報活動訓練】住民への情報提供として防災行政無線(戸別受信機)を使用し、市内全域に広報を行います。

【住民避難訓練】本米崎、向山、横堀地区の住民と本米崎小学校児童の避難訓練を行います。

【緊急被ばく医療訓練】避難者の被ばく・汚染状況の確認を行います。

【災害派遣運用訓練】避難所において自衛隊による非常食の炊き出しを行います。

訓練当日は防災行政無線(戸別受信機)を使用して訓練放送を数回行いますので、事故とお間違えないようにお願いします。

訓練は雨天でも実施しますが、訓練当日に何らかの災害が起こるおそれがあるとき、または前日まで何らかの災害が発生したときは、訓練を中止しますのでご了承ください。

【緊急時通報連絡訓練】事業所他各関係機関との通報連絡訓練を行います。

【災害対策本部設置訓練】市役所内に設置し、事故対応を行います。



### これだけは用意しておきましょう。

「ヘルメット」落下物から頭を守ります。「非常食用食料や飲料水」長期保存でき、火を使わなくてよいものなどを用意しておきましょう。「懐中電灯」災害では電気が止まるおそれがあります。夜間の災害に備えて、各部屋に置きましょう。「携帯ラジオ」災害情報を入手するために欠かせません。電池切れには注意してください。「軍手」作業するときに必要です。

### 市内のどこに震度計はありますか？

市には、震度計が市役所(本庁)と瓜連支所の2か所に設置されています。地震データは、自動的に茨城県防災情報ネットワーク回線を利用して茨城県消防防災課に送られた後、気象庁に配信され、テレビ各局でニュース速報されます。速報では震度が大きい地区から流れますので、市内で地震を感じても一定以下の震度の場合、放送されないことがあります。

那珂市の避難所

(平成17年8月現在)

地区	名称	所在地
本米崎	本米崎小学校	本米崎2706
	本米崎公民館	本米崎1513
向山 横堀 堤杉	横堀小学校	横堀1502・1
	横堀公民館	横堀1722・1
	ふれあいセンターよこぼり	横堀1526・1
	笠松運動公園	向山1282
額田	第二中学校	額田南郷2376・4
	額田小学校	額田北郷311
	額田公民館	額田北郷612
菅谷 福田	菅谷小学校	菅谷2378
	菅谷西小学校	菅谷4542・1
	菅谷東小学校	菅谷891・2
	第一中学校	後台2547
	第四中学校	菅谷2476
	総合保健福祉センターひだまり	菅谷3198
	中央公民館	福田1819
後中 東木 西倉 豊倉 津喰 上田 河内	第一中学校	後台2547
	五台小学校	東木倉960・1
	水戸農業高等学校	東木倉983
	那珂高等学校	後台1710・1
	茨城女子短期大学	東木倉960・2
戸崎	茨城学園	後台1485・1
田内 大江 上国	戸多小学校	戸2297
	茨城県林業試験場	戸4692
	茨城県植物園	戸4589
	那珂総合公園	戸崎428・2
飯田 鴻巣 戸崎	宿農村集落センター	戸3628・1
	茨城県植物園	戸4589
	那珂総合公園	戸崎428・2
	第三中学校	飯田3649
	芳野小学校	飯田3992
鹿門 北南	ふれあいセンターよしの	飯田307・1
	第三中学校	飯田3649
	木崎小学校	門部2765
静下 瓜連 古平	門部第5区農村集落センター	門部2715・2
	静公民館	静564・1
	下大賀公民館	下大賀1526・1
	瓜連上公民館	瓜連1601
	瓜連小学校	瓜連1296
	総合センターらぼーる	瓜連371
瓜連中 瓜連下 中里 瓜連鹿島	古徳公民館	古徳191・4
	平野コミュニティセンター	平野1800・333
	瓜連体育館	古徳310
	瓜連中公民館	瓜連1224・1
	瓜連中学校	瓜連1015・3
瓜連鹿島	瓜連下公民館	瓜連507・5
	中里公民館	中里583・5
	瓜連鹿島公民館	鹿島1279・3



もしもの災害に備えていますか？

先の阪神淡路大震災や新潟県中越地震、スマトラ島沖地震、それに付随する津波など、自然災害の猛威は、いつ私たちの生活に襲いかかってきてもおかしくありません。ひとたび大災害が発生した場合には、電気・水道・交通・電話などのライフラインは寸断されるおそれがあります。

そのために市では、防災訓練の実施をはじめ防災行政無線や防災資機材の整備など対策を講じています。しかし、災害発生直後には、市や国、県などの対応（公助）を待つだけではなく、まず自らの身を守り（自

助）、地域一体となって助け合って（共助）安全を確保することが重要となってきます。災害時にどのような行動をとればよいのか、災害時備蓄品の用意だけでなく、家庭や企業内で事前に行動パターンを決めておきましょう。

災害が発生し避難が必要になった場合には、市では防災行政無線や広報車等を利用して住民の皆様にお知らせします。現在お住まいの地区の避難場所の確認と、その場所までの避難経路をいくつか決めておき、もしもの災害に備えましょう。

# 10月から介護保険制度の一部が変わります

介護保険制度がスタートして5年。介護保険の導入により、多くのかたに介護サービスを提供できるようになり、家族の介護負担も軽減されています。一方、高齢社会の進展・介護保険利用者の増加に伴い、介護サービスに係る費用が増加しています。今後、保険料の上昇をできる限り抑えるためには、介護保険から給付される費用の効率化を図ることが必要です。こつした趣旨を踏まえ、今年の10月から施設サービス等の一部が改正されますので、今回はその内容についてお知らせします。

## 施設サービスの利用者負担が見直されます

**居住費・食費が自己負担になります**

現在、施設に入所しているかたの居住費（光熱水費など）や食費（一部自己負担）は介護保険から支払われていましたが、在宅のかたは居住費、食費を自己負担していました。今回法律の改正により、負担を公平にするために、平成17年10月から施設に入所しているかたの居住費・食費が利用者負担となります。

居住費とは  
施設の利用代+電気、ガス、水道等の光熱水費などに相当する費用  
食費とは  
食材料費+調理にかかる費用（栄養管理は介護保険給付）

対象となる施設及びサービス  
介護老人福祉施設・介護老人保健施設・介護療養型医療施設における居住費と食費  
短期入所生活介護・短期入所療養介護（ショートステイ）における居住費と食費

通所介護（デイサービス）と通所リハビリテーション（デイケア）における食費  
居住費や食費は施設との契約で決まります

施設サービスを利用しているかたの居住費や食費は施設との契約によって決まり、施設によって金額が異なります。標準的な費用額（基準費用額：施設における居住費・食費の平均的な費用を勘案して定める額）は表1のとおりです。

所得の低いかたは負担が軽減されます  
低所得のかたの施設利用が困難とならないように、所得の段階（利用

者負担段階）に応じた負担の上限額（負担限度額（表2））が設定されました。負担限度額を超えた部分（基準費用額まで）については「特定入所者介護サービス費」として、介護保険が負担します。

基準費用額（1日当たり）

表1

居住費				食費
ユニット型 個室	ユニット型 準個室	従来型 個室	多床室	
1,970円	1,640円	1,640円 (1,150円)	320円	1,380円

注：（ ）内は介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）の場合

負担限度額（1日当たり）

表2

利用者負担段階	居住費の上限額				食費の 上限額
	ユニット型 個室	ユニット型 準個室	従来型 個室	多床室	
・老齢福祉年金受給者で世帯全員が 住民税非課税のかた ・生活保護受給者 （第1段階）	820円	490円	490円 (320円)	0円	300円
世帯全員が住 民税非 課税	合計所得金額+課税年金 収入額が80万円以下のか た （第2段階）	820円	490円	490円 (320円)	320円
	合計所得金額+課税年金 収入額が80万円を超える かた （第3段階）	1,640円	1,310円	1,310円 (820円)	320円

注：（ ）内は介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）を利用した場合

負担の軽減を受けるためには申請が必要ですが

負担の軽減を受けるためには、市介護福祉課介護保険係に申請をし、「介護保険特定負担限度額認定証」の交付を受け、施設に提示することが必要です。

介護保険制度施行以前から施設に入所しているかたについて

介護保険制度施行以前から施設に入所しているかた（旧措置入所者）の負担減額措置は、平成21年度まで延長されることが決まっております。居住費や食費に関しても従来の負担より増えないよう配慮がされます。

現在の認定証は廃止され、新しく「介護保険特定負担限度額認定証」になりますので、市介護福祉課に申請をし、認定を受けて、認定証を施設に提示してください。

### 高額介護サービス費支給の基準となる額が見直されます

第2段階が、新たに2つの段階に分かれます

高額介護サービス費は、介護サービス利用者の負担を軽くするため、月々の介護サービスの1割負担の合計額が表3の上限額を超えた場合に超えた分について支給されるものですが、所得の低いかたの負担を軽減するため、第2段階のかたの上限額が見直されます。

#### 負担限度額（月額）

【改正前】

区分(条件)	1か月の1割負担の上限額
一般被保険者 〔下記第1、第2段階以外〕 (第3段階)	37,200円
本人及び世帯全員が住民税非課税のかた (第2段階)	24,600円
生活保護の受給者 老齢福祉年金受給者で本人及び世帯全員が住民税非課税のかた (第1段階)	15,000円



【改正後】

表3

区分(条件)	1か月の1割負担の上限額	
一般被保険者 〔下記第1～第3段階以外〕 (第4段階)	37,200円	
世帯全員が住民税非課税	合計所得金額+課税年金収入額が80万円を超えるかた (第3段階)	24,600円
	合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下のかた (第2段階)	15,000円
生活保護の受給者 老齢福祉年金受給者で本人及び世帯全員が住民税非課税のかた (第1段階)	15,000円	

同一世帯に要介護認定を受け、サービスを利用する高齢者が複数いる場合は、それぞれ同じ月の利用者負担を合算した金額が上表の額を超えた場合、超えた分について高額介護サービス費を支給します。

#### このほかの軽減制度

所得の低いかたの負担軽減制度として、社会福祉法人による利用者負担の軽減制度があります。今回の改正により対象が、単身世帯で年収が150万円以下に引き上げられます。その他にも預貯金・資産・扶養などの適用要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

#### 平成18年4月からの改正のおしらせ(概要)

平成18年4月からサービスの内容が大きく改正される予定です。詳細については、現在、国で検討中ですが、今回は概要についてお知らせします。

#### 予防重視型システムへの転換

要介護・支援状態の改善や悪化防止のため、いままでのサービスに予防の視点（「新予防給付」）を取り入れます。新しいサービスとして、筋力向上、栄養改善、口腔ケアなどが加わります。

#### 新たなサービス体系の確立

住み慣れた地域で、地域の特性に応じた多様で柔軟なサービスを提供するため、「地域密着型サービス」を創設します。

地域での総合的な相談受付、介護予防マネジメント等を行う「地域包括支援センター」を創設します。



第9回放送「なかひまわりフェスティバル2005」のスタジオの様子



「こんにちはいばらきわいわいスタジオ」は、暮らしに役立つ情報満載です。生活の知恵や地元の旬の食材を使ったクッキング、生活を豊かにする趣味実用講座、気になる健康情報など、いばらきの暮らしに役立つ情報が盛りだくさんの30分です。また、毎日、県内各地の市役所や役場などと中継し、地域話題を放送しています。主役は、茨城県民の皆さんです！



## 那珂市役所が テレビスタジオに

「NHKデジタルテレビ放送で那珂市の魅力を生放送」



NHK水戸放送局に放送データを送るカメラ

NHK水戸放送局では、平成16年10月1日から地上波デジタルテレビ放送が始まりました。月曜から金曜の毎日およそ2時間40分、水戸放送局から公開生放送で地域の話題を伝えています。

午前11時30分からは、身近な生活情報を取り上げる「こんにちはいばらきわいわいスタジオ」が放送されています。この番組の名物コーナーが「まちむら発! 情報スタジオ」です。県庁や県内各地の市役所などに設置された簡易スタジオから毎回生中継で、地域の話題やイベント、観光情報、行政情報などが放送されています。また、このコーナーでは、放送内容の企画から演出まで、全て自治体職員が担当しています。放送当日

も、市役所や役場に設置された簡易スタジオの運営は自治体職員だけで行う「手作り放送」となっています。

那珂市では、6月と7月の2か月間、毎週水曜日に計9回放送しました。毎回、多様なゲストにご登壇いただき、那珂市の魅力を県内に伝えることができました。

- 第1回（6月1日）  
「那珂市の旬の野菜」
- 第2回（6月8日）  
「パーコフイさんの国際交流授業」
- 第3回（6月15日）  
「茨城県植物園を紹介」
- 第4回（6月22日）  
「古代倭文織りの復元を目指して」
- 第5回（6月29日）  
「世界に誇る日本原子力研究所那珂研究所」
- 第6回（7月6日）  
「静峰ふるさと公園としどりの里」
- 第7回（7月13日）  
「一の間ため池親水公園の曲がり屋と白鳥」
- 第8回（7月20日）  
「菅谷の大助まつり」
- 第9回（7月27日）  
「なかひまわりフェスティバル2005」

問い合わせ  
生活環境課環境保全係  
298 - 1111 内線255

## 芳野学童エコクラブが 全国水生生物調査に参加しました

### 全国水生生物調査

環境省が主催している水生生物調査で、川の中にどんな生き物が住んでいるかを調べることで、川の水質を調査します。芳野学童エコクラブは今年初めて参加しました。

### 調査へ出発！

調査をバックアップしてくれた応援団のかたから説明を受けた後、近くの用水路へ出発です。子どもたちは夢中になって川底を網で探り、生き物を捕まえました。みんな川の中に入るのも、生き物を手で掴むのもへっちゃらです。

ドジョウやザリガニ、カワニナなどがたくさん捕れて、子どもたちはおおはしゃぎでした。

### どんな生き物がいたかな？



から、様々な生き物の特徴やどんなところにすんでいるのかについて教えていただきました。

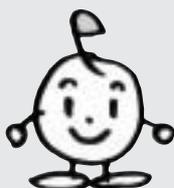
### 川を大切にしよう

川が汚れると、すめなくなってしまう生き物もいます。川を汚さないようにすることの大切さや、自然の生き物を大事にすることを学んだ1日になったようです。

### 今月の環境にやさしい行動

冷房や暖房の温度は、夏は28、冬は20 に設定しましょう

近所へ出かける時には、自転車を使いましょう



みんなで捕まえた生き物を全て記録します。名前のわからない生き物は図鑑で調べました。また、生き物に詳しい荻沼正和先生（水戸市）

## 気をつけて！

あなたはいつも  
狙われています

6

問い合わせ  
生活安全課消費生活係  
298 - 1111 内線443

### ～火災警報器の悪質商法に気をつけて～

#### 火災警報器とは

住宅火災による死者は、建物火災による死者全体の約9割を占め、その6割程度が65歳以上の高齢者となっています。また住宅火災で亡くなられたかたの約7割が「逃げ遅れ」となっており、その原因として「熟睡・泥酔・身体不自由」などがあげられます。その際、亡くなられたかたが居た場所として「居間・寝室」が、7割以上を占めています。より早く火災の発生を認知していれば助かったかたも多いと思われます。そんな恐ろしい火災の発生をいち早く知らせてくれるのが「火災警報器」です。火災警報器には、「乾電池タイプ」と「乾電池不要タイプ」とがあり、それぞれに「煙式」と「熱式」の種類があります。皆さんの住居にどれが適切であるかは、専門的な知識等も必要なことから、詳しくは、住宅会社、工務店、消防署などにお問い合わせください。

#### 火災警報器の設置は、義務!?

消防庁では消防法を改正して、全国一律に住宅用火災警報器等の設置が義務付けられました。新築住宅では、平成18年6月1日から適用されます。既存住宅の適用時期は各市町村条例で定めることになり、那珂市では火災予防条例で平成20年6月1日から施行されます。既存住宅においても火災から大切な生命を守るために、早い段階での設置をしましょう。

既存住宅の義務化は、那珂市では平成20年6月1日からとなります。それまでは「義務」ではありません。

#### そして新しい詐欺...

「消防署の方からきました。火災警報器が義務となったので確認にきました」「消防の許可で町内会を回っています」「消防署から依頼されています 工業です」などなど...

警報器の訪問販売が目立つようになってきています。警報器は一般的に1,000円から1万数千円程度で購入できます。これに対し業者は取り付け込みで2万円程度で販売しているようです。人によっては高額とは思わずに取り付けてしまうようです。しかし、義務化と明言して条例対象外住宅において購入を迫れば詐欺罪に抵触する可能性があります。不審な業者が家や店に来たら、まず消防署か市役所にご連絡ください。

#### 【その他の問い合わせ機関】

市消防本部 予防課 ☎295 - 2114  
茨城県消費生活センター ☎225 - 6445  
那珂警察署 ☎352 - 0110



## 地域づくりに貢献します

### 商工会女性部「なかカレッジ」入学式

那珂町商工会女性部が主催する「なかカレッジ」の入学式が7月29日、ふれあいセンターよこぼりで開催されました。同商工会女性部のほか瓜連町商工会や一般のかたから学生を募った今年のカレッジには、市内外の女性120人が入学。11月まで健康医学をはじめ、人文学、建築学、伝統芸能、心理学など様々なジャンルを学んでいきます。式では、入学生を代表し、鷲元昌代さん(本米崎)が「楽しみながら学びたいと思います」と誓いの言葉を述べました。



## 汗を流してボランティア

### 「いばらき新鮮組」が下草刈り

県内の高校生、大学生を中心に活動する団体「いばらき新鮮組」の下草刈りボランティアが8月20日、茨城県民の森で行われました。今回で3回目となるこの作業には、約100人が参加。猛暑の中、刃渡り40cmの大鎌で約1時間半、汗びっしょりになりながら作業が行われました。終了後、那珂市地域女性団体連絡会の皆さんから、おにぎりや冷たい麦茶がふるまわれ、参加者は「汗を流した後の食事は格別。機会があればまた参加したい」と話していました。

## 新民生委員・児童委員を紹介します

民生委員は、高齢者や障害者、生活に困っているかたの相談相手・支援者として活動しています。また、同時に児童委員として、子どもをめぐる様々な問題についても相談活動や環境づくりなどをし、行政とのパイプ役としての役割を担っています。今回、欠員になっていた地区の民生委員・児童委員が決まりましたので、ご紹介します。(敬称略)

向田 博明

担当地区：菅谷(中宿東区18~24、27~31、38、44班)

津久井 昌明

担当地区：額田(新道、古宿)

(任期：平成17年8月1日~)

企画課広報係 ☎298・1111 内線433



## 小宅市長 平和を祈り広島へ

### 第20回非核宣言自治体全国大会

第20回非核宣言自治体全国大会が8月5日、広島県民文化ホールで開催されました。今年は被爆60周年の節目の年、小宅市長をはじめ全国から参集した多くの非核宣言自治体の首長は、平和事業の取り組みについての意見交換をし、相互に手を携えていくことを確認しました。翌6日、小宅市長は広島市原爆死没者慰霊式及び平和祈念式に参列。「改めて、核兵器廃絶と世界恒久平和の実現に向けて取り組む必要性を強く感じた」と述べました。



## カブトムシの飼育は楽しい!

### 鷲匠会が子どもたちとふれあいを

鷲内区の高齢者クラブ「鷲匠会」(飯塚猛会長)では、地域の子もたちと交流を深めようと「カブトムシふれあいネットワーク」の事業を行っています。幼虫から育てたカブトムシを自然に帰し、104日間の観察結果や感想などを発表する「里帰り報告会」が8月20日、鷲内生活改善センターで行われました。5月8日から辛抱強く育ててきたカブトムシや卵が産み付けられた容器を持ち寄った子どもたちは、飼育の難しさや楽しさを発表し合いました。



## 歌やダンスで盛り上がる

### 第19回瓜連上地区夏祭り

今年で19回を数える毎年恒例の瓜連上地区夏祭りが7月30日、同地区公民館前広場で開催されました。

ステージが設置された広場では、カラオケ大会が催され、熱気溢れる歌声に会場からは大歓声。マジック、ダンスなども披露され、集まった人たちを楽しませていました。また、焼きそばやカキ氷などの模擬店も出店され、夏祭りのムードを盛り上げました。地域の皆さんは、夏の夕暮れのひとときを楽しく過ごし、祭りは大盛況のうちに終了しました。

## キックベース 市初の王者に東組子ども会A

### 第1回那珂市子ども会親睦球技大会



市内各小学区を勝ち抜いた22チームによる第1回那珂市子ども会親睦球技大会が7月30日、那珂総合公園で開催されました。

真っ黒に日焼けした子どもたちは練習の成果を十分に発揮し、好試合が繰り広げられました。

決勝に駒を進めたのは東組子ども会Aと戸多北子ども会。点を取られては取り返す互角の戦いを展開した末、最終回、ランナーを1塁、2塁



(左)優勝した東組子ども会Aチーム  
(右)最後まで健闘し、準優勝となった戸多北子ども会チーム

に置いた東組子ども会Aは、逆転サヨナラホームランを放ち、那珂市初のチャンピオンに輝きました。

入賞したチームは、次のとおり。  
優勝 東組子ども会A(菅谷東小学区)/準優勝 戸多北子ども会(戸多小学区)/第3位 東組子ども会B(菅谷東小学区)/第4位 あおぞら子ども会(瓜連小学区)



## 平和への思いを新たに 一の関ため池親水公園で灯ろう流し

戦争や事故で亡くなったかたの霊を慰め平和を祈る灯ろう流しが8月21日夜、一の関ため池親水公園で行われました。この行事は今年で30回目を迎えます。ため池には約1000個の灯ろうが流され、参加者は思いおもいの願いや祈りを胸に、水面に揺らめく明かりを見つめていました。

式典では黙とうが行われた後、平和を願う児童の作文が読み上げられました。また、会場には小学生によるあんどんコンクールの作品が展示され、多くの親子連れが訪れました。

## まちの話題

地域の話や身近な行事などありましたら、次までおしらせください。



### 七夕祭りで三世代交流

常陸鴻巣駅舎で七夕まつり

JR水郡線常陸鴻巣駅ふれあい駅舎で8月6日、よしのワーキング実行委員会が主催する三世代交流七夕まつりが開かれました。この日集まったのは、地元子ども会やお年寄りの皆さん。色紙で作った飾りや短冊を取りつけ、七夕飾りを作成して交流を深めました。短冊には「サッカー選手になりたい」「海外で活躍したい」などの願い事が書かれており、参加した子どもからは「夏休みの楽しい思い出になった」との感想がありました。



### 映画「夜のピクニック」

那珂総合公園で映画の撮影

来春公開予定の映画「夜のピクニック(長澤雅彦監督)」のロケ撮影が7月28日、那珂総合公園で行われました。この映画は、水戸一高で実施されている、夜を徹して80kmを歩き通すという伝統行事を舞台としたものです。

集まったのは県内各地の高校生エキストラなど約300人。撮影は翌朝4時まで続きましたが、参加者は疲れた顔も見せず「映画の製作に携われるのがうれしい」と興奮して話していました。



### きれいな灯ろうできました

ハジキ灯ろう作り教室が開催

ハジキ灯ろう作り教室が8月7日、ふれあいセンターよしので開催され、親子連れなど約50人が参加しました。講師を務めたのは、芳野地区の高齢者クラブのみなさん。子どもたちは、講師の指導を受けながら、ナイフを使って竹ヒゴを加工したり、障子紙に水彩絵具やクレヨンで思いおもいの絵柄を描いたりしました。一時間ほどの作業で、夏らしい花火やひまわりなどの灯ろうが完成。出来上がった灯ろうをうれしそうに保護者に見せていました。

**国民年金コーナー 暮らしを支える基礎年金① (老齢基礎年金)**

問い合わせ / 市国保年金課国民年金係  
☎298 - 1111 内線143

老齢基礎年金は、原則として25年の資格期間を満たした人が65歳になったときから受けられる年金です。

**【年金を受けるために必要な期間】**

- 保険料を納めた期間
  - 保険料の全額・半額免除を受けた期間
  - 厚生年金や共済組合などの加入期間
  - 任意加入できたが加入しなかった期間 (カラ期間)
  - 第3号被保険者期間
  - 学生納付特例期間・若年者納付猶予期間
- これらを合計して、原則として25年の期間が必要です。  
カラ期間とは  
年金額の計算には含まれませんが資格期間に算入できる期間のことです。保険料納付期間が25年に満たない人は、次のカラ期間をプラスしてください。

- 社員の配偶者で国民年金に任意加入していなかった期間 (昭和61年3月まで)
- 学生だった期間 (平成3年3月まで)
- 厚生年金の脱退手当金を受給していた期間
- 日本人で外国に居住していた期間

**【老齢基礎年金の年金額(平成17年度)】**

満額で794,500円  
40年間保険料を納めた額です。保険料を納めなかった期間や免除期間などがある場合の年金額は以下の式によって計算されます。

(計算式)

$$794,500円 \times \frac{\text{保険料納付月数}}{\text{加入可能年数}} + \frac{\text{保険料全額免除月数}}{3} \times \frac{1}{3} + \frac{\text{保険料半額免除月数}}{3} \times \frac{2}{3}$$

総務省では、このような行政相談委員制度や、国の行政に対する苦情・意見要望を受け付け、公正・中立の立場から関係行政機関等に必要なあっせんを行い、その解決・実現の促進を図る行政相談制度を多くのかたに知っていただき、利用していただくために、10月17日(月)から23日(日)までの一週間を『秋の行政相談週間』と定めています。那珂市においては、小泉孝さん(☎296 - 0607)、勝山文久さん(☎298 - 4785)が行政相談委員として活動しています。ご相談は、無料・秘密厳守ですので、お気軽にご利用ください。  
問い合わせ / 総務省茨城行政評価事務所行政相談課 ☎221 - 3347

10:30~11:30

- 集合注射料金 /
- ・犬の登録と予防注射を受ける場合 5,300円
  - ・既に登録をされている場合 3,300円
- 料金内訳  
登録手数料 2,000円  
注射料 2,900円  
注射済票交付手数料 400円
- 申し込み / 当日、会場に直接お越しください。

その他 / 愛犬(登録犬)が迷走や死亡、所在地や所有者が変わった場合は、生活環境課に届出書類がありますので、ご記入の上提出してください。なお狂犬病の予防接種は各動物病院でも受けることができます。  
問い合わせ / 市生活環境課環境衛生係 ☎298 - 1111 内線254

**県立高等学校の通学区域が廃止されます**

茨城県の県立高等学校は、平成18年春の入学選抜から通学区域が廃止され、全県一学区となります。  
住む地域により制限されることなく、自分の進路希望に応じて、学校選択ができるようになります。  
問い合わせ / 茨城県教育庁高校教育課 高校教育改革推進室 ☎301 - 5251

**ご協力ありがとうございます  
善意銀行へ**

7月15日~8月14日(敬称略)  
切手・テレカボランティアアビー 12,500円  
那珂市ゴルフ連盟会長成田正弘 39,511円  
野木利三郎 10,000円  
ローソン那珂古徳店 2,000円

善意銀行の寄付は、那珂市社会福祉協議会でお受けしています。  
☎298 - 8881

**\* 今月の納税 \***

国民健康保険税 3期  
納期限: 9月30日

皆さんの納めた税がいきています。市税は、納期限内に納付しましょう!

**\* 人の動き \***

那珂市の人口(8月1日現在)  
( )内は前月比

男	27,968人	(+20)
女	28,703人	(+18)
計	56,671人	(+38)
世帯数	19,600世帯	(+24)

**狂犬病予防注射を実施します**

今年度予防注射を受けていない飼い犬を対象に、次の日程で予防注射を実施します。また、未登録の犬を所有のかたや、新しく犬をお飼いになったかたはあわせて登録もできます。なお、飼い犬の具合が悪い場合は、予防注射を受ける前に必ず申し出てください。  
実施日 / 10月15日(土)  
市役所(本庁)駐車場 8:30~10:00  
瓜連支所駐車場

市役所の電話番号

☎298 - 1111 (代表)

ホームページ URL (携帯可)

http://www.city.naka.ibaraki.jp

メールアドレス

kikaku@city.naka.lg.jp

おしらせ版

市では、「広報なか」のほかに、「おしらせ版」(月3回(ただし、5月、8月、1月は月2回))を発行しています。このコーナーではその一部を掲載していますが、「おしらせ版」も併せてご覧ください。



## 10月の休日当番医

- |     |                                  |
|-----|----------------------------------|
| 2日  | はなわ内科クリニック<br>(額田南郷) ☎298 - 2526 |
| 9日  | 岡田クリニック (後台)<br>☎270 - 8188      |
| 10日 | 水野医院 (西木倉)<br>☎298 - 8039        |
| 16日 | 瓜連中央医院 (瓜連)<br>☎296 - 0271       |
| 23日 | 小豆畑病院 (菅谷)<br>☎295 - 2611        |
| 30日 | えびすいクリニック(菅谷)<br>☎295 - 8881     |

診療時間 / 9 : 00 ~ 11 : 30

往診はしません。

保険証は必ず持参してください。

診療時間外は、茨城県救急医療

情報コントロールセンター(県

メディカルセンター)へお問い合わせ

ください。 ☎241 - 4199

## 法律相談

日時 / 10月18日(火) 13 : 00 ~ 17 : 00

場所 / 市役所 (1階市民相談室)

相談員 / 弁護士

事前に予約が必要です。

申し込み・問い合わせ /

市秘書課市民相談室

☎298 - 1111 内線118

## 瓜連支所の窓口時間延長 廃止のおしらせ

瓜連支所では、本年4月から9月まで試行的に、毎週木曜日の窓口利用時間を午後7時30分まで延長し、窓口サービスに努めてまいりましたが、僅少な利用者数のため、9月29日をもって廃止いたします。10月6日(木)からは通常の勤務体制(午後5時15分まで)となりますので、ご注意ください。

なお、本庁舎においては、従前どおり毎週木曜日に窓口サービスを午後7時30分まで実施しておりますので、ご利用ください。

問い合わせ /

瓜連支所庶務課庶務係

☎298 - 1111 内線8173

## 心配ごと相談

日時 / 10月5日(水) 12日(水) 19日(水) 26日(水)

いずれも9 : 00 ~ 15 : 00

場所・問い合わせ / 那珂市社会福祉協議会(市総合保健福祉センター「ひだまり」内) ☎298 - 8881

## みんなの健康相談

日時・場所 /

10月4日(火) 19日(火)

市総合保健福祉センター

「ひだまり」

10月26日(水)

市総合センターらぼーる

受付時間は、9 : 30 ~ 11 : 00

相談内容 / (健康や身体に関する相談)

- ・生活習慣病予防
- ・予防接種や赤ちゃんのこと
- ・こころの悩み、思春期・更年期に関すること
- ・各種栄養相談など

費用 / 無料

持ってくるもの /

赤ちゃん 母子健康手帳

大人 健康手帳または血圧手帳

担当者 / 保健師、看護師、栄養士

問い合わせ /

市総合保健福祉センター「ひだまり」

健康推進課成人保健係 ☎270 - 8071

## 市内の環境保全にご協力を！

空き地の雑草をそのまま放置すると、環境衛生上、また防犯上など様々

な問題が発生します。また、所有地内の樹木が敷地外まで伸びてしまうと、ご近所に迷惑をかけてしまいます。

所有者は、定期的に樹木の伐採や雑草の刈り取りなど、所有地の適正な管理を心がけ、ご近所の迷惑にならないように注意しましょう。

問い合わせ /

市生活環境課生活環境係

☎298 - 1111 内線255

## 那珂市女性議会を開催します

男女共同参画意識の向上と、女性の行政への積極的参加を促進することを目的に、社会の様々な分野の活動に参画する機会の一つとして、那珂市女性議会を開催します。

当日は、24人の「一日女性議員」が、市の将来像についての夢や希望、意見や要望など、まちづくりに関する身近なテーマを、通常の市議会と同様に市執行部に対して一般質問を行います。

那珂市女性議会の模様を、市民の皆様にご覧いただけるよう、当日は傍聴を受け付けます。ご来場をお待ちしています。

日時 / 10月20日(木)

10 : 00 ~ 15 : 00(予定)

場所 / 那珂市議会議場(市役所2階)

その他 / 傍聴席の定員(44人)を超えた場合、市役所1階ロビーのテレビモニターにてご覧いただけるよう準備いたします。

問い合わせ /

市企画課男女共同参画係

☎298 - 1111 内線435

## そうだ！行政相談委員に 相談してみよう！

- 秋の行政相談週間 -

毎日の暮らしの中で、例えば「わかりづらい道路案内標識を改善してほしい」、「郵便ポストを設置してほしい」、「施設をバリアフリー化してほしい」など、困っていること、望んでいることはありませんか？こんな時、行政相談委員にご相談ください。

行政相談委員は、法律に基づいて総務大臣から委嘱され、皆さんの相談相手として、国の仕事に関する苦情などの相談を受け付け、助言や関係機関に対する通知等を行っています。

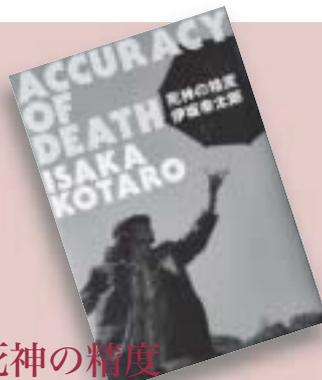
## 市中央公民館から新着図書のご案内



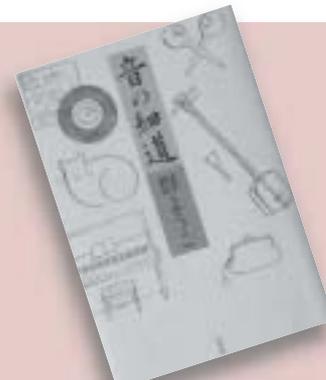
**絶海にあらす 上・下**  
 生きる場所を海と定め、律令の世に牙を剥いた男、藤原純友。京から坂東への旅、将門との邂逅、空也との出会い、そして伊予へ。大海原を舞台に展開する歴史小説。  
 北方謙三 / 中央公論新社



**天使がいた三十日**  
 その愛は、雪のように白く儂く、しかしそれ故に、心に沁みわたる。最愛の妻を喪って一年後、犬のマーリーと出会い、絶望し死を願う作曲家が再び生きる喜びを想い出す。  
 新堂冬樹 / 講談社



**死神の精度 Accuracy of death**  
 「俺が仕事をするといつも降るんだ」クールでちょっとズレてる死神が出会った6つの物語。音楽を愛する死神の前で繰り広げられる人間模様。  
 伊坂幸太郎 / 文藝春秋



**音の細道**  
 ロック少女だった頃から、小唄を精進中の今にいたるまで、「音」にまつわるあれこれの、するどく笑えるエッセイ。  
 群ようこ / 講談社



**極点飛行**  
 南極を拠点に活動する極地パイロット・桐村彬が巻き込まれた驚天動地の謀略のシナリオ。失われた権力への執着と富への欲望が果てしない暴虐と騙しあいを呼ぶ。死闘の果ての勝者は誰だ。  
 笹本稜平 / 光文社



**AMEBIC**  
 さあ私の太陽神よ、舞い上がれ。安宿に泊まる私を照らせ。「ああ寂しいああ悲しいふふ一人だ私は」作家のパソコンに残された錯文。孤独と分裂の果てに、「私」は、それを「彼」に伝えようとするが。  
 金原ひとみ / 集英社

### 7月の図書室利用状況

一般書貸出 2,113冊  
 児童書貸出 1,185冊

図書室は、市中央公民館の休館日（月曜日・月曜日が祝日にあたるときはその翌日）が休みとなります。

市中央公民館 ☎298-5680

### その他の新着図書紹介

【一般図書】 「ロズウェルなんか知らない」篠田節子 / 講談社 「赤絵の桜（損料屋喜八郎始末控え）」山本一力 / 文藝春秋 「世界中が雨だったら」市川拓司 / 新潮社 「ニッポン硬貨の謎 エラリー・クイーン最後の事件」北村薫 / 東京創元社 「ポーの話」いしいしんじ / 新潮社 「輝く断片 Bright segment」シオドア・スタージョン / 河出書房新社 「ひとりずもう」さくらももこ / 小学館



## ヘルスメイトさんが作る健康料理 キャロットパン

材料 4人分(1人分24.5kcal)  
 人参..... 50g  
 ホットケーキミックス..... 65g  
 卵..... M 1/2個  
 プロセスチーズ..... 25g  
 牛乳..... 適量

作り方  
 牛乳パックで型を作ります(牛乳パックの一面を切り取り、長方形に作る)。できた型の内側にサラダ油を塗り、ホットケーキミックスをふるっておきます。人参をすりおろします。チーズを角切りにします。ボウルにホットケーキミックス・卵・を入れて混ぜ、 を加えて軽く全体を混ぜます(固いときは、牛乳を少々加えて混ぜてください)。牛乳パックに を流します。蒸し器に入れ強火で13分から15分蒸します。

### 今月のヘルスメイトさん



那珂市食生活改善推進員  
 連絡協議会那珂支部  
**大曾根みよ子さん**  
 門部

人参を使った低カロリーで、ベータカロチンやカルシウムがたっぷりのオレンジ色の蒸しパンはいかがですか。人参嫌いのお子さんでもおいしく食べられます。ぜひ、ご一緒に作られたらいかがでしょうか。キャロットパンに麦茶を添えておやつにどうぞ。

## 戸籍のまど

7月15日～8月14日届出

### おめでた

住所	出生児氏名	届出人
菅谷 阪場	菜奈美	俊彦
菅谷 平石	美優	秀則
菅谷 澤畑	慶希	孝也
額田南郷 石井	菜乃華	剛史
菅谷 菊池	杏菜	理
菅谷 安島	奈佑	健二
杉 佐藤	夢夏	健太朗
菅谷 横田	響樹	雅弘
中台 有賀	瑠渚	誠志
菅谷 大島	優菜	達也
菅谷 小森	昂輝	文幸
中台 木名瀬	龍之介	友和
門部 大川	みやび	満

戸籍	住所	氏名	勉	年齢
菅谷	後台	箭内 増子	秀成	良行
菅谷	菅谷	阿久津 阿久津	成悟	孝洋
菅谷	菅谷	佐藤 遥生	夏輝	寿昭
菅谷	菅谷	森川 楓	祐太朗	孝史
菅谷	菅谷	猪野 祐太朗	健	拓也
菅谷	菅谷	鈴木 健	沙弥夏	嘉彦
額田東郷	成田	成田 圭司	沙弥夏	勝徳
中台	宮本	宮本 正和	駿	圭司
菅谷	天下井	天下井 英智	颯斗	正和
瓜連	小林	小林 肇	隼太	英智
鴻巣	古橋	古橋 芭	芭	肇
平野	岡田	岡田 夢麗	夢麗	裕美
菅谷	大塚	大塚 朱湖	朱湖	康茂
菅谷	佐藤	佐藤 英仁	英仁	健司
瓜連	庄司	庄司 知由	知由	康行
				文匡

戸籍	住所	氏名	年齢
額田南郷	北酒出	北酒出 助川	81歳
瓜連	後藤	後藤 鈴木	94歳
後台	鈴木	鈴木 海野	76歳
福田	鈴木	鈴木 文雄	93歳
菅谷	萩野谷	萩野谷 はつの	78歳
中里	和	和 孝	69歳
瓜連	和	和 美和子	73歳
飯田	間宮	間宮 好虎	78歳
菅谷	坂倉	坂倉 ミツ	89歳
菅谷	坂倉	坂倉 忠次	74歳
額田南郷	本多	本多 良博	83歳
西木倉	野内	野内 なみ	88歳
菅谷	大橋	大橋 勇	88歳
瓜連	山崎	山崎 恒雄	83歳
菅谷	大森	大森 貞勝	81歳
杉	松崎	松崎 きん	67歳
戸崎	石井	石井 登喜	88歳
中台	古田	古田 ちか	87歳
戸崎	寺門	寺門 いつ	96歳
飯田			79歳

このコーナーは、市民のみなさまから届出があったものうち、掲載を希望されたかたのみ掲載しています。

戸籍	住所	氏名	年齢
菅谷	大内	大内 寿美江	80歳
戸崎	助川	助川 イネ	86歳
中台	塙	塙 茂	93歳
額田南郷	成田	成田 うめ	67歳
戸崎	池崎	池崎 清藏	86歳
戸崎	飛田	飛田 よし	81歳
額田南郷	加藤	加藤 とよ	88歳
菅谷	古橋	古橋 きみ子	88歳
杉	小澤	小澤 俊光	80歳
後台	後藤	後藤 春美	73歳
北酒出	小林	小林 薫	37歳
豊喰	植田	植田 正文	89歳

# 人 日々の稽古は一瞬の立ち会いのために

第53回全国中学校相撲選手権大会に出場  
金久保優輝さん / 那珂市立第四中学校1年



土俵で蹲踞(そんきょ)の姿勢をとる金久保さん

## 体

重100kgをゆうに超える中学生同士が土俵上で音を立ててぶつかり合う。那珂四中の金久保優輝さん(1年)は中学相撲の県大会で準優勝し、8月23日に行われた全国中学校相撲選手権大会に出場しました。上級生とも対戦する大会のため、まだ1年生の金久保さんには不利でしたが、大会の張り詰めた雰囲気を感じられたことは、これ以上ない勉強になりました。」と笑顔。

今回の経験を無駄にはしないと、来年の大会に向けて早くも稽古を再開しています。幼いころから体格に恵まれていた金久保さん。地元の相撲道場に通い始めたのは小学2年生の時でした。「中学生からでは遅いくらい。先に始めれば、ライバルたちに差をつけられる」。道場で待っていたのは、体が一回りも大きい中学生や高校生たち。土俵では容赦なく投げられ転がされるの毎日でした。しかし、持ち前の負けん気の強さで厳しい稽古に耐え、小学6年生の大会では全国8位の快挙を成し遂げました。中学生になった現在も相撲

への情熱は高まるばかり。週に6日、水戸農業高校の相撲部や高萩市の道場に通い、すり足や四股、ぶつかりと約3時間みっちり汗を流します。また、体作りも重要な稽古の一つ。「最初の当たりが勝負を決める」と食事のたびに1ℓの牛乳を欠かしません。おかげで身長約170cm、体重は約110kg。「これでも全国レベルと比べればまだまだ平均」。成長期にどれだけ体を作れるかが楽しみとのこと。

一瞬で決着がつくこともあるのが相撲の勝負。がっぶり組んでも数分間の出来事です。そのわずかな時間のために繰り返す日々の稽古。歯を食いしばりながら土俵に立つのは「ただ勝ちたい」の思いから。「一日にできることは本当に少ない。だからこそ、大きな目標のためには、その一日一日を積み上げていくっていく必要がある」と話します。将来の夢として角界入りも視野に入れる金久保さん。「頑張れば頑張った分だけ、結果として返ってくるのが相撲の世界。土俵に上がれば、重ねた努力を競いあうだけ」と、今日も稽古に打ち込みます。

HAPPY BIRTHDAY!

## はじめてのたんじょうび

—ご家族からのメッセージ—



いっぱい食べて大きくなってね

はるひこ  
恒石陽彦くん  
父・敬司さん 母・千聡さん  
9月10日生まれ(菅谷)



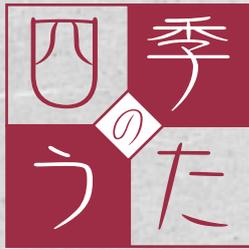
美姫は、家族の宝物!!

みき  
中村美姫ちゃん  
父・雄司さん 母・裕妃さん  
9月26日生まれ(菅谷)



健康に大きく育ってね

あゆむ  
大内歩夢くん  
父・大輔さん 母・舞子さん  
9月6日生まれ(平野)



【俳句】瓜連かつらぎ俳句会

梅雨寒しニユー入異国のテ口を告ぐ  
 窓元の瓶二抱え蓮浮葉  
 光堂芭蕉の句碑は苔の花  
 綻びし蛇籠の下を囀結  
 一匹の虻煩わし雨読かな  
 弾けんと触るる手待つ鳳仙花  
 奥久慈の夏うぐいすや袖の径  
 真夏日や退屈そうに鳥啼く  
 炎天や幾度の水も焼け石に  
 夏風の風紋沼を欺かず  
 手の届く程にありそな蚊帳の月  
 宿題もあり晩学の夏休み  
 苔むしめ陰陽神の滴かな

真木井石萩長鈴眞栗堀埴秋粟  
 崎内坂川野野谷木崎原口野三原  
 蒼春光登寿和希三一富泉静三美  
 月絵位魚美礼子風耕久流風峰枝

【短歌】流れ

広々とたゞふる水田の中にして蓮の若葉は嬾やかに萌ゆ  
 ペタンクで金メダル取りし我が友は夫に看取られ今日旅立ちぬ  
 純白に紅ほのかなる芍薬の気品保ちて老い樂します  
 紫陽花の美しい季節となりましたと師よりの便り施設に入りしとふ  
 白南風にさざめきながら葉をゆらすあぶちの木かげ夏来たりけり  
 緑濃き多摩の自然に玉堂の深き墨色見つつ飽かなく  
 女孫の摘みてくれたるねじり花今朝食卓に胸はりてをり

平野里子  
 根元輝子  
 益子春子  
 安藤正子  
 住谷幸枝  
 小貫よね  
 高畠久美子

古  
 ふるさとのまち  
 里

古くから上州の人々に愛されてきた赤城山、榛名山、妙義山。上毛三山に囲まれた群馬町が私の故郷です。

国道50号で帰省するたび懐かしい風景に出合います。群馬に入ると一面の桑畑。というのも明治時代、日本で最初に建てられた富岡製糸工場や桐生の織物でも知られているように群馬は昔から養蚕の盛んな地方で、私の家も養蚕を営んでおりまし

た。幼い頃は、桑摘み、桑くれ（蚕に餌を与えること）ずあげ（熟蚕を繭をつくりやすい場所に移す）など、家の手伝いもよくしたものです。夜になると暗い静寂の中で、蚕が一斉に桑を食みだし、ザワザワと笹の葉が風に揺れているような音になかなか寝付けなかったことを思い出します。蚕は繊細な生き物で女性の細やかな心配りが要求され「お蚕様、おこ様」などと呼ばれ、初夏から晩夏にかけて、大切に飼育されました。冬になると、簇編み（蚕が繭をつくるたよりとする道具）、くず繭を鍋で煮出している真綿づくり。この作業は独特の臭いがあり、今でも嗅覚の底に残っています。

第8回

上州養蚕のまちに  
 生まれた私

群馬県群馬町



福田ひろ子さん / 菅谷

群馬県

群馬町



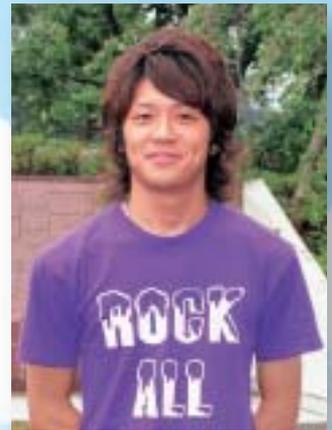
赤城おろしがカラッ風となつて埃を舞い上げる中での麦踏みなど忘れかけていた懐かしい風景が、今回の「古里のまち」を通して久し振りにしんみりと脳裏に甦ってきました。有名な「カカア天下」はこんな働き者の上州女の褒め言葉であったと聞いています。

群馬は、文芸活動にも力が注がれていたようです。「上毛か

るた」は、郷土愛を育もうと作られました。県内の歴史上の人物、名所旧跡、産業が読み込まれ、正月の遊びの中にも子ども教育が織り込まれ県人に深く愛されてきました。このように、昔から文化や教育を大切にしてきた土地柄でもあり多くの文人が育っています。「雲と愛」の詩人山村暮鳥、アララギ派の歌人土屋文明、さらには政治家の福田超夫元総理大臣も群馬町出身で町民の誇りでもあります。

群馬を離れて約30年。幾年もの時を重ね、風景も人々も様変わりした故郷ですが、故郷とは重い鎧を脱ぎ捨てたときのような「ホッ」と安堵できる懐かしい香りのする場所なのです。

## お客様の喜ぶ顔が元気の源です



金田圭司さん  
平野 24歳

わたしは、水戸市の美容室「イノセント・コラボレイションヘア」に美容師として勤務して4年になります。親類にも美容師がおり、また、ヘアスタイルや服装などに興味があったので、前からこの仕事をしたいと考えていました。

お店では朝から夜遅くまでお客様の対応に追われています。業務が終了してからも、新しい技術の習得のための練習などで深夜の帰宅も多く、決して楽な仕事ではありません。でも、自分が担当したお客様が再度来店してくれて、評判がよかったなどと褒めていただいたときは本当にうれし、やりがいを感じますね。

趣味は、フットサル、野球、スノーボード、サーフィンなど、スポーツ全般で、体を動かすことが大好きです。今は友人から魚釣りを教えてもらっているところで、釣りにいくのを楽しみにしています。

## ぼくとわたしの美術館



おおきなザリガニをみんなでとったよ!



芳野幼稚園  
まみやけいじろうくん  
(6歳)



木崎幼稚園  
なかがわやまとくん  
(6歳)

おともだちとしゃぼんだまをしたよ。きれいなしゃぼんだま、たくさんできたよ。



菅谷小学校 2年 菊池柊汰さん



菅谷小学校 3年 益子祥さん



菅谷小学校 6年 村社侑希さん



### 表紙の裏側

#### ● 3年に一度の菅谷まつり(大助まつり)が開催

菅谷まつり(大助まつり)の由来は、大昔の東北征伐の際、若者は兵士として、人々は食糧を提供して、国土の平定を「お助け」したこととされています。

ちょうちんに飾られた山車が繰り出

すことから、別名「ちょうちんまつり」とも呼ばれるこのまつり。右写真は東組のちょうちん「アケガラス」。昔のまつりでは、山車が帰る頃にはすっかり明け方になっていたので、その東の空の情景を描いたようです。

