

那珂市高齢者保健福祉計画（素案）

第 3 期 健康プラン那珂 2 1

第 6 期 那珂市高齢者福祉計画

第 5 期 那珂市介護保険事業計画



平成 2 4 年 3 月

那 珂 市

目次

I	計画の概要	
I-1	計画策定の趣旨	1
I-2	計画の位置づけ	2
I-3	計画の期間	2
I-4	計画の推進体制	2
II	計画の体系	
II-1	基本理念	3
II-2	基本方針	4
II-3	計画の体系図（基本理念、基本方針、実施事業）	4
III	高齢者の現状及び今後の見込み	
III-1	市人口の動向	5, 6
	①市人口の推移	5
	②市人口の推計	6
III-2	高齢者人口の動向等	7~9
	①高齢者人口の推移	7
	②高齢者人口の推計	8
	③ひとり暮らし高齢者数の推移	9
	④虚弱高齢者夫婦世帯数の推移	9
III-3	保健の状況	10~13
	①平均寿命と死因別死亡状況	10
	②人工透析患者の推移	10
	③生活習慣病の状況	11
	④国民健康保険被保険者の特定健診受診率	11, 12
	⑤がん検診の受診者数	12, 13
III-4	介護保険被保険者等の状況	14~16
	①介護保険被保険者数の推移及び推計	14
	②第1号被保険者要介護認定者数の推移及び推計	15, 16
IV	事業計画	
◆第3期	健康プラン那珂21	17~23
◆第6期	那珂市高齢者福祉計画	24~46
◆第5期	那珂市介護保険事業計画	47~77

1	糖尿病	17, 18
2	循環器疾患	18
3	がん	19
4	歯の健康	20
5	栄養・食生活	20, 21
6	身体活動・運動	21
7	休養・こころの健康づくり	21, 22
8	アルコール	22
9	たばこ	23

1	地域包括ケアの推進	24～26
	(1) 日常生活圏域	24
	(2) 地域包括支援センター（介護予防拠点）	24, 25
	(3) 地域支援事業	25, 26
	①介護予防事業	25
	②包括的支援事業	25, 26
	③任意事業	26
2	介護予防の推進	27～30
	(1) 一次予防事業	27～29
	①元気アップ教室	27
	②あしたば館、元気サロン、はつらつ塾	27, 28
	③シルバーリハビリ体操	28, 29
	(2) 二次予防事業（げんき！ 楽々講座）	29
	(3) 介護予防・日常生活支援総合事業	29, 30
3	高齢者の権利の擁護	31, 32
	(1) 高齢者虐待の予防・啓発・対応	31
	(2) 成年後見制度利用支援事業	31, 32
	(3) 市民後見人の育成	32
4	在宅生活を支える高齢者福祉の推進	33～36
	(1) 生活管理指導事業	33
	(2) 生活管理指導短期宿泊事業	33, 34
	(3) ひとり暮らし高齢者「愛の定期便」事業	34
	(4) ひとり暮らし高齢者等緊急通報システム事業	34, 35
	(5) 高齢者等配食サービス事業	35, 36
	(6) 福祉用具・住宅改修支援事業	36
5	介護継続家族に対する支援	37, 38
	(1) 紙おむつ等購入費助成事業	37
	(2) 家族介護慰労金支給事業	37, 38
	(3) 家族介護教室事業	38
6	地域で高齢者を支え合うまちづくりの推進	39～46
	(1) 認知症対策の推進	39, 40
	①認知症の予防・啓発	39, 40
	②日常生活圏域高齢者ネットワーク	40
	③認知症疾患医療センター	40

④認知症相談窓口の充実	40
(2) 高齢者の住まいの確保	40～42
①養護老人ホーム	40, 41
②軽費老人ホーム（ケアハウス）	41
③サービス付き高齢者向け住宅	41, 42
(3) 高齢者団体の支援	42
①高齢者クラブの育成	42
②シルバー人材センターの支援	42
(4) 地域福祉活動の推進	43～46
①福祉意識の醸成	43
②市社会福祉協議会との連携強化と活動の支援	43, 44
③ボランティア、自治会、地区まちづくり委員会との連携	44, 45
④民生委員・児童委員との連携	45
⑤那珂医師会・那珂市歯科医師会との連携	45
⑥消費生活センターとの連携	45
⑦シルバーリハビリ体操指導士会との連携	45, 46

1	介護保険サービス事業量の見込み	47～75
	(1) 事業量の設定	47～50
	①介護サービス事業量の設定	47
	②介護保険サービス費用の見込額	48～50
	(2) 居宅サービス	51～64
	①訪問介護（ホームヘルプサービス）／介護予防訪問介護	51
	②訪問入浴介護／介護予防訪問入浴介護	52
	③訪問看護／介護予防訪問看護	53
	④訪問リハビリテーション／介護予防訪問リハビリテーション	54
	⑤居宅療養管理指導／介護予防居宅療養管理指導	55
	⑥通所介護（デイサービス）／介護予防通所介護	56
	⑦通所リハビリテーション／介護予防通所リハビリテーション	57
	⑧短期入所生活介護／介護予防短期入所生活介護	58
	⑨短期入所療養介護／介護予防短期入所療養介護	59
	⑩福祉用具貸与／介護予防福祉用具貸与	60
	⑪福祉用具購入／介護予防福祉用具購入	61
	⑫住宅改修／介護予防住宅改修	62
	⑬特定施設入居者生活介護／介護予防特定施設入居者生活介護	63
	⑭居宅介護支援／介護予防支援	64
	(3) 施設サービス	65～75
	①介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）	65
	②介護老人保健施設（老人保健施設）	66
	③介護療養型医療施設	67
	④療養病床（医療保険適用）からの転換分	67
	(4) 地域密着型サービス	68～73
	①夜間対応型訪問介護	68
	②認知症対応型通所介護／介護予防認知症対応型通所介護	69
	③小規模多機能型居宅介護／介護予防小規模多機能型居宅介護	70
	④認知症対応型共同生活介護（グループホーム）	71
	⑤地域密着型特定施設入居者生活介護	72
	⑥地域密着型介護老人福祉施設入居者生活介護	72
	⑦定期巡回・随時対応型訪問介護看護（創設）	73
	⑧複合型サービス（創設）	73
	(5) 計画期間における施設整備方針	74, 75
	①介護保険施設	74
	②地域密着型サービス事業所	75
2	介護保険制度の円滑な運営	76, 77
	①介護保険制度の周知・広報	76

②介護サービス利用に関する相談・支援	76
③介護サービス事業所に対する指導体制	77
④介護給付の適正化（給付適正化事業）	77
⑤介護サービス情報公表制度	77

資料編

- ◎ 那珂市高齢者保健福祉計画推進委員会設置要項 ----- 78, 79
- ◎ 那珂市高齢者保健福祉計画推進委員会委員名簿 ----- 80
- ◎ 那珂市高齢者保健福祉計画ワーキング委員会設置要項 ----- 81, 82
- ◎ 那珂市高齢者保健福祉計画ワーキング委員会委員名簿 ----- 83
- ◎ 策定までの経過 ----- 84