

6 ライフステージに応じた関係部署の具体的取組一覧

ライフステージ 関係部署	妊娠期	乳児期	幼児期（1～3歳）	幼児期（3～6歳）	小学校	中学校	高校	学生・成人	高齢者	共通	
保険課 保健センター	・母子健康手帳交付 ・母親学級	・乳児家庭全戸訪問 ・4～5か月児健康相談 ・7～8か月児健康相談 ・12か月児健康相談	・1歳6か月児健康診査 ・3歳児健康診査 ・子育て教室	・個別相談 ・個別保健指導	・健康教室(出前講座)			・生活習慣病予防健診(30歳代) ・特定健康診査(40歳～74歳市国保加入者) ・高齢者健診(75歳以上) ・ボランティア団体への支援・教育		食に関する情報発信、市食育推進検討会 食育啓発、広報掲載、食育推進検討会、イベント参加、市民食育推進活動への支援	
こども課 保育所		・給食 ・家庭訪問 ・個別面談 ・クラス懇談会	・歯みがき指導 ・歯科、内科検診 ・クッキング ・栽培、収穫体験	・講演会 ・給食検討会 ・食事指導 ・食に関する年間計画策定							
学校教育課	幼稚園		・個別面談 ・クラス懇談会 ・歯みがき指導 ・親子クッキング ・栽培、収穫体験 ・講演会 ・教育ファーム	・親の手作りお弁当 ・家庭訪問 ・歯科、内科検診 ・食に関する年間計画策定 ・「早寝・早起き・朝ごはん」の声掛け運動 ・チームティーチング指導 ・食事指導							
	小・中学校				・給食実施 ・親子給食活動 ・教育ファーム ・チームティーチング指導 ・「早寝・早起き・朝ごはん」の声掛け運動 ・JAひたちなかによる協力授業の実施	・歯みがき指導 ・健康相談 ・栽培、収穫体験	・食に関する講演会 ・食に関する年間計画策定 ・給食献立情報発信 ・給食だより掲載 ・郷土料理の推進				
	給食センター					・給食訪問 ・給食における地場産物の活用 ・郷土料理の推進					
生涯学習課					・家庭教育学級 ・ふるさと教室			食に関する健康講座	郷土料理の継承		
介護長寿課								・介護予防の推進 ・元気アップ教室 ・あしたば館、元気サロン、はつらつ塾 ・げんき！楽々講座 ・高齢者等配食サービス ・家族介護教室			
農政課					栽培、収穫体験(消費者、生産者との交流)	地場産物の活用(学校給食)					・地産地消の推進及び促進(会議の実施や直売所との連携) ・直売所活用
商工観光課											・イベント開催(特産品のPR) ・特産品開発支援
市民協働課											・食に関する市民活動への支援

★それぞれのライフステージで大切にしたい食育の取組のポイント(参考:食育ガイド)

◎乳幼児期⇒食べる意欲の基礎をつくり、食の体験を広げる

◎学童・思春期⇒食の体験を深め、自分らしい食生活を実現する

◎成人期⇒健全な食生活を実現し次世代に伝える

◎高齢期⇒食を通じた豊かな生活の実現、次世代へ食文化や食に関する知識や経験を伝える