

2012

3

目次  
CONTENTS

- |  |                           |
|--|---------------------------|
| <b>2</b> 東日本大震災から1年 ほか                 | <b>11</b> 那珂市内放射線量の測定状況   |
| <b>5</b> 茨城県市長会自治功労者表彰<br>茨城県統計功労者表彰   | <b>12</b> 平成23年中 救急と火災の概況 |
| <b>6</b> 民生委員・児童委員を紹介します               | <b>15</b> 那珂市消費生活センターです   |
| <b>8</b> 人事行政の運営等の<br>状況を公表します         | <b>16</b> まちの話題           |
| <b>9</b> 高額な外来診療を受ける<br>国民健康保険にご加入の皆様へ | <b>18</b> Information ほか  |
| <b>10</b> 平成23年度<br>特定健診等の結果のおしらせ      | <b>22</b> さわやかさん ほか       |



那珂市の名所を探訪（那珂市内観光地巡り）

# 3・11 東日本大震災から1年

平成23年3月11日、午後2時46分。三陸沖を震源とした、国内観測史上最大のマグニチュード9・0の大地震が発生し、那珂市もいまだかつて経験したことの無い揺れに襲われ、甚大な被害を受けました。

あの地震から1年という節目の時を迎える今、未来への教訓とするため、改めて災害への意識を高めましょう。

## 災害に強いまちづくりを進めます



那珂市長  
海野 徹

平成23年3月11日午後2時46分、三陸沖から茨城県沖にかけての太平洋沿岸で、マグニチュード9・0の地震が発生しました。大津波が発生し、福島原発事故を併発し、自然災害と人為災害との複合型の大災害となり、有史以来の大惨事となりました。

本市も震度6強を記録し、地震直後から電気・水道が完全に止まり、道路や上下水道の損壊、公共施設や家屋等の倒壊・破損等甚大な被害を受けました。本市では、地震発生直後、直ちに災害対策本部を立ち上げ、被害状況の把握と災害復旧、市民生活の回復に全力で取り組んでまいりました。

復旧に要する期間を、平成23・24年度の2か年と定め、現在まで災害復旧費として約60億円の補正予算を計上して復旧を進めております。市の財源の持ち出しを少なくして、できる限り国の補助金交付金を充てるよう努めておりますが、国の査定を受けるなど複雑な手続きが多く、復旧に時間がかかっているのが実状でございます。

原子力事故の対応については、空間放射線量の定期測定、水道水の検査を実施しており、昨年12月から放射線測定器を市民の皆様へ貸し出しを開始しております。1月からは、学校給食食材や農畜産物の放射性物質濃度の簡易測定器（ベクレルモニター）を導入し、検査を実施しております。検査結

果につきましては、不検出となっております。

東日本大震災から1年が経ちましたが、市内のいたるところに震災の痕跡が残っております。現在は、災害復旧に努めながら、今回の震災を教訓として、那珂市地域防災計画を検証し、災害時に迅速に対応できるよう見直しを行っております。

防災井戸の設置等災害時の水の確保についての対策を講じるとともに、民間事業所と災害時における救援物資提供に関する協定の締結や県外市町村との応援協定締結を進めております。

また、災害発生時における地域の防災活動は、災害直後の初期消火活動、避難誘導、地域住民の安否確認など必要不可欠であることから、地域の支援体制の構築を進めるため、自主防災組織の結成を引き続き推進していきたいと考えております。

今回の震災では、小中学校の体育館が甚大な被害を受けましたが、児童生徒および市民の安全を守り、避難所を確保するという観点から、耐震化を図りながら修繕を進めております。

平成24年度には、第1次那珂市総合計画の後期基本計画の策定を予定しております。今回の震災の教訓を踏まえ、効果的で実効性の高い施策を盛り込み、「市民が安全で安心して暮らせる住みよいまちづくり」を推進してまいります。

これからも、国や県の協力をいただきながら、災害に強いまちづくりに全力を傾注し、市民の皆様が安心して安全な生活が送れるよう努めてまいります。

## 地震から身を守る心構え

東日本大震災から1年が過ぎててもなお、大規模な余震が起きる可能性が指摘されています。地震から身を守るための心の備え10か条をもう一度確認しておきましょう。

- ①身の安全を確保する  
何よりも大切なのは命です。まず第一に身の安全を確保しましょう。  
転倒・落下防止対策として、家具類や照明器具を金具やバンドなどでしっかりと固定しておきましょう。
- ②すばやく火の始末  
「火を消せー」とみんなで声を掛け合い、調理器具や暖房器具などの火を確実に消しましょう。  
火元の近くに燃えやすい物を置かないようにしましょう。
- ③出口の確保をする  
地震の時は、ドアや窓が変形して開かなくなることがあります。ドアや窓を少し開けて、逃げ道を確認しましょう。
- ④火が出たらすぐに消火  
「火事だー」と大声で叫び、隣近所にも助けを求め初期消火に努めましょう。日ごろから消火器の用意を忘れずに。
- ⑤あわてて外に飛び出さない  
逃げる時は上からの落下物に注意し、ヘルメットや座布団等で頭を保護し、あわてずに落ち着いて行動をとりましょう。
- ⑥ブロック塀などに近づかない  
ブロック塀は倒壊する危険があるので近寄らないようにしましょう。
- ⑦山崩れ・がけ崩れ・津波に注意  
山間部や海沿いの地域で揺れを感じたら、高台等の安全な場所に早めに避難しましょう。
- ⑧避難は徒歩で、荷物は最小限に  
自動車や自転車での避難は絶対にいけません。渋滞が発生し、緊急車両の妨げになったり、あわてているため交通事故を起こしたり、二次災害の発生するおそれがあります。
- ⑨みんなで応急救護  
二次災害に気をつけながら、隣近所や地域で助け合って救護し、避難しましょう。
- ⑩正しい情報を聞く  
うわさやデマは信じないようにしましょう。ラジオや自治体、消防・警察機関などからの正しい情報に耳を傾けましょう。

## Interview

東日本大震災の経験をとおして、那珂市はこれから復興の道をどう歩んでいくべきなのでしょう。震災発生直後から、市内各地で復旧のために行動された2人のかたにお話を伺いました。



民生委員・児童委員  
協議会会長  
神尾多門さん(菅谷)



女性消防部長  
後藤京子さん(福田)

地震が発生したとき、私は保健センターひだまりで会議中でした。経験したことのない大きな揺れに、急いで自宅へ戻り、地区のひとり暮らしのかたの家を一軒一軒回りました。全員の無事を確認したときには、胸を撫で下ろしたのを覚えています。

今回の震災では、市内に105人いる民生委員・児童委員が素早い行動をとり、短期間のうちに各地域のひとり暮らしのかたの安全確認をとることができました。今回の震災で痛切に感じたのは、情報の共有の重要性です。行政・各地区まちづくり委員会を含め、情報を共有しておくことで、より迅速な行動をとることができそうです。また、同様に、災害マップの整備を早急に進めていくべきだと感じています。

今回の地震を通じ、民生委員は、地域の皆様から大きな期待感を持っていただいていることを実感しました。その期待に応えるため、我々もこれまで以上に、課せられた使命を全うしたいと考えております。

未曾有の大災害となった東日本大震災から一年が過ぎました。

ライフラインが途絶えた中、消防団の一員として、翌日から炊き出しを手伝いながら、地域の大変な状況を目の当たりにし、自分の身は自分で守るという備えが必要であると痛感しました。女性消防団員として、何かできることがあるのではないかと思います。昨年10月に、いばらき防災大学を受講し、防災士の資格を取得しました。

3年前、那珂市において、震度6強の強い揺れを観測したという想定のもと、那珂一中学区を中心に防災訓練が実施されましたが、今後、地域・自治会を単位とした防災訓練を行い、災害時に、協力して対策に当たることができるような態勢を作っていかなければいけないと思います。

また、今回の震災では、防災マップの整備が必要であると感じました。整備について、少しでもお手伝いすることができればと思っております。

# 災害時の応援協定を締結

那珂市は、2月6日に「芙蓉レンタル(株)」と資機材供給の協力に関する協定を結び、9日には「茨城県石油業協同組合適格組合那珂支部」と燃料の優先供給に関する協定を、「利根コカ・コーラボトリング(株)」と水の提供に関する協定を、それぞれ締結しました。



救援物資提供に関する協定  
(利根コカ・コーラボトリング(株))



資機材供給の協力に関する協定  
(芙蓉レンタル(株))



燃料の優先供給に関する協定  
(茨城県石油業協同組合適格組合那珂支部)

## 問い合わせ

環境安全課  
防災・交通グループ  
☎298・1111  
(内線442・445)

## 災害時応援協定とは？

「災害時応援協定」とは、大きな災害が発生した時に、どのような面で協力するのか、内容をあらかじめ決めておくもので、自治体と民間事業者や関係機関との間、もしくは自治体間で締結されます。

協定の内容は様々で、物資の提供や、人的応援、緊急輸送業務など多岐に渡っています。

この協定を結ぶことにより、災害が発生した際に復旧作業をよりスムーズに進めることができるというメリットがあります。

那珂市では、今後も様々な事業所や自治体との間で、応援協定の締結を進めていきます。

## 那珂市議会議員一般選挙の結果

### 那珂市議会議員一般選挙結果 22人の市議会議員が選出されました

任期満了に伴う那珂市議会議員一般選挙は、2月19日告示、2月26日に市内26か所の投票所で投票が行われ、中央公民館で同日午後7時から即日開票を行いました。任期は平成24年3月10日から平成28年3月9日までです。

- 執行日 平成24年2月26日(日)
- 選挙当日有権者数 45,516人  
(男 22,107人・女 23,409人)
- 投票総数 26,288票  
(内訳：有効投票26,011票、無効投票 276票)
- 投票率 57.76%
- 開票結果  
(得票順敬称略。( )内は住所及び年齢、無は無所属、公は公明党、共は日本共産党の略です。)

## 問い合わせ

選挙管理委員会 ☎298・1111 (内線514・515)

当選	遠藤 実 (菅 谷：45)	無元	2,268票
当選	福田耕四郎 (福 田：66)	無現	1,801票
当選	木野 広宣 (瓜 連：50)	公新	1,769票
当選	中庭 正一 (横 堀：69)	無現	1,352票
当選	君嶋 寿男 (下大賀：53)	無現	1,343票
当選	助川 則夫 (戸 田：63)	無現	1,258票
当選	笹島 猛 (菅 谷：61)	無現	1,188票
当選	萩谷 俊行 (額田北郷：59)	無現	1,167票
当選	中崎 政長 (鹿 島：63)	無現	1,156票
当選	綿引 孝光 (菅 谷：56)	無新	1,147票
当選	小宅 清史 (菅 谷：38)	無新	1,141票
当選	木村 静枝 (菅 谷：74)	共現	1,106票
当選	勝村 晃夫 (古 徳：65)	無元	1,062票
当選	寺門 厚 (飯 田：59)	無新	998票
当選	古川 洋一 (菅 谷：49)	無現	978票
当選	木内 良平 (中 里：75)	無現	937票
当選	海野 進 (後 台：74)	無現	918票
当選	筒井かよ子 (後 台：64)	無新	914票
当選	武藤 博光 (額田北郷：50)	無現	866票
当選	加藤 直行 (菅 谷：72)	無現	765票
当選	須藤 博 (津 田：69)	無現	682票
当選	石川 利秋 (菅 谷：74)	無現	651票
当選	渡邊 健一 (竹ノ内：38)	無現	544票

## 茨城県市長会自治功労者表彰式

自治に貢献された2人のかたが表彰

茨城県市長会自治功労者表彰式が2月10日、茨城県市町村会館で行われ、那珂市から民間自治功労者として、菌部弘さん（福田）と増子孝司さん（後台）の2人が表彰されました。

菌部さんは、平成6年に法務大臣から保護司を委嘱され、以来17年にわたり、保護観察対象者を真摯な対応で更生に導くとともに、犯罪や非行のない明るい社会の実現のため地域の更生保護活動に尽力されました。この間、那珂地区保護司会会長、那珂地区保護司会那珂分会会長を歴任され、「社会を明るくする運動」の積極的な取り組みに尽力するなど、市内の犯罪予防活動に寄与されるとともに、保護司会の発展に貢献されました。平成22年には、永年の保護司としての功績が認められ法務大臣表彰を受賞し、現在は茨城県保護司会連合会功労保護司の会員として活動されています。

増子さんは、平成2年に法務大臣から保護司を委嘱され、以来20年にわたり、保護観察対象者を真摯な対応で更生に導くとともに、犯罪や非

行のない明るい社会の実現のため地域の更生保護活動に尽力されました。この間、那珂地区保護司会副会長、那珂地区保護司会那珂分会会長を歴任し、「社会を明るくする運動」の積極的な取り組みに尽力するなど、市内の犯罪予防活動に寄与されるとともに、保護司会の発展に貢献されました。平成21年には永年の保護司としての功績が認められ法務大臣表彰を受賞され、現在は茨城県保護司会連合会功労保護司の会員として活動されています。



◆菌部弘さん（左から2人目）と、増子孝司さん（左から3人目）

## 統計調査に尽力された調査員のかたに荣誉

2月17日、茨城県庁で平成23年度「茨城県統計功労者表彰式」が開催され、市内では、9人のかたが荣誉に輝きました。永年国勢調査に従事した水野忠信さん（瓜連）が総務大臣表彰、経済産業省所管の統計調査に永年従事した渡邊伝蔵さん（菅谷）が経済産業省感謝状ならびに茨城県知事表彰、各種統計調査に15回以上従事してきた小笠原保男さん（菅谷）と永井信さん（豊喰）、小菌井博士さん（東木倉）が茨城県知事表彰、同じく永年各種統計調査に従事してきた大和田紀男さん（飯田）、松岡昭徳さん（額田北郷）、海老澤渉さん（本米崎）、関毅さん（額田南郷）が茨城県統計協会総裁表彰を受賞しました。数々の統計調査に携わり、その普及高揚に尽力された皆さんの受賞おめでとうございます。



■水野 忠信さん  
（瓜連）



■渡邊 伝蔵さん  
（菅谷）



■小笠原保男さん  
（菅谷）



■永井 信さん  
（豊喰）



■小菌井博士さん  
（東木倉）



■大和田紀男さん  
（飯田）



■松岡 昭徳さん  
（額田北郷）



■海老澤 渉さん  
（本米崎）



■関 毅さん  
（額田南郷）



■會澤 勝彦さん

茨城県不法投棄防止功労者表彰  
不法投棄防止活動のため、多年にわたり監視活動に従事し、不法投棄防止活動に貢献されたとして、會澤勝彦さん（菅谷）に2月15日、茨城県知事から感謝状が贈呈されました。

那珂第1地区  
民生委員児童委員協議会

あなたの地区の  
民生委員・児童委員

氏名	担当地区
飯塚 昭	鷺内 (1・5・11・16・18~20・25・27班)
加藤 護	鷺内 (2~4・6~10・23・26班)
日座 彬人	鷺内 (12~15・17・21・22・24班)
宮田 正紀	東組 (2・6・10・14・20・21・23・27・30・33・34・38班)
宮田 ひろ子	東組 (3・7・9・13・15~19・22・26・37班)
椎名 博	東組 (1・4・5・8・11・12・24・25・28・29・31・32・35・36班)
平野 博子	寄居
佐竹 信隆	仲之内 (湊街道東側 1・2・4・5・10・11班)
平野 治	仲之内 (湊街道西側 3・6~9班)
大和田 優	堀之内 (国道349号バイパス東側)
永井 ちる	堀之内 (国道349号バイパス西側)
安藤 隆夫	下宿下
古屋 紀榮子	下宿上 (12~28班)
高野 れい子	下宿上 (1~10班、市営かしま台住宅)
川村 禮子	かしま台 (国道349号バイパス東側)
萩谷 幸江	かしま台 (国道349号バイパス西側)
向田 博明	菅谷中宿 (東区18~24・27~31・38・46班)
小川 力男	菅谷中宿 (西区 (水郡線西側))
市村 光明	菅谷中宿 (中央区 1~8・13・15~17・25・26・36・37・47班)
鴨志田 誠	上宿第1 (1・2班、水郡線西側)
軍司 秀文	上宿第1 (3~5班、竹ノ内1・2丁目)
小林 眸	上宿第2
井澤 三千代	上宿第3 (1~6・12~16班、組外)
平野 百代	上宿第3 (7~11・17・18・20・21班)
石沢 勝男	一の関 (2・3・5・6・9・10・12・15・17・18・21・23班)
飯塚 賢治	一の関 (1・7・8・11・13・14・16・19・20・22・24班)
神尾 多門	ときわ台
高橋 武好	原福田
吉原 和子	仲福田
助川 睦枝	下福田

菅  
谷

あなたの身近な  
相談相手です

民生委員・児童委員は、地域の皆様の福祉に関する相談を受け、支援する活動を行っています。

生活上の相談や障がいのある人、寝たきりや一人暮らしの高齢者、さらに児童や母子父子世帯の支援など、幅広く活動しています。また、主任児童委員は、児童福祉に関する事項を専門に担当し相談を受けています。援助や相談、行政とのパイプ役を担う民生委員・児童委員にどうぞお気軽にご相談ください。

(平成24年3月1日現在)

問い合わせ  
社会福祉課生活福祉グループ  
☎298-1111 (内線125)

氏名	担当地区
峯島 智之	野仲 (野中、駒潜、田代、茨野)
會澤 和恵	上宿 (新地、宮脇、上宿)
岩下 京子	後台中宿 (中宿、大仏、下新地、西原)
三田寺 重光	田向 (田向、津田)
平澤 公明	後台第三 (下野)
岡本 洋一	後台第三 (出水、富士山)
石川 佑介	中台第一 (旧国道349号西側)
石川 つや子	中台第一 (旧国道349号東側、中台津田の一部)
鈴木 孝雄	中台なみき (北側、旧国道349号東側)
安田 恭子	中台なみき (南側 (旧国道349号東側を除く)、中台第一の一部)
小林 早苗	中台津田 (那珂湊那珂線北側、後台の一部)
小蘭井 博士	東木倉
木内 玲子	西木倉
木村 芳男	豊喰

五  
台

瓜連地区  
民生委員児童委員協議会

	氏名	担当地区
瓜連	柏 美智子	静 (下組、中組、新地組)
	小沼 中正	静 (東組、上組、北城各組)
	疋田 泰子	下大賀 (長堀組、中通り組、表組、西組、久保組)
	樫村 満久	下大賀 (前新地組、荒谷組、馬場各組、駅前各組)
	和田 ヨシ子	瓜連上 (1~7・16~20班)
	小関 満	瓜連上 (8~15班)
	櫻井 朋子	瓜連中 (1・3・7・8・10・11班)
	和田 恵美子	瓜連中 (2・4~6・9・12班)
	楠見 仁子	瓜連下 (1~10班)
	雉子波 幸子	瓜連下 (11~17班)
	海野 和代	古徳 (1~5班)
	関谷 靖子	古徳 (6~11班)
	菊池 博子	中里 (1~7班)
	橋本 貢	中里 (8~10・12~16・21・22班)
	樫村 三枝子	鹿島 (台組、中組、西1・2)
	生田目 道子	鹿島 (東1・2、北組)
	加藤木 捷洋	平野第1 (1~12班)
	青柳 嘉昭	平野第1 (13~23班)
	岡村 恆子	平野第2 (1~8班)
	池田 美代子	平野第2 (9~14班)
椎名 美佐子	平野第3 (1~8班)	
松浦 壽子	平野第3 (9~14班)	



那珂第2地区  
民生委員児童委員協議会

	氏名	担当地区	
神崎	海後 敏子	本米崎 (四堰、海後、塙)	
	佐々木 澄夫	本米崎 (久保、松原)	
	篠塚 政雄	向山 (入向山、表向山、笠松、保登内)	
	山崎 寿江	横堀 (道高、所の内、隣友、野所内、重楽)	
	平山 敏子	横堀 (上記を除く)	
	住谷 惇	堤	
	瀬谷 正志	杉 (杉北、杉西、杉東1~3・5班)	
	大森 とし子	杉 (杉東4・6~8班、杉南)	
	額田	鈴木 久美子	額田第一 (永井、柄目、新地)
		宇野 博之	額田第二 (下宿、本郷、上之町)
大録 毅		額田第三 (下之町、坂下、向山南)	
椎名 猛博		額田第三 (高岡)	
白土 和夫		額田第四 (小堤、仲之町、横宿町、天王)	
安 正敏		額田第五 (新道、古宿)	
戸多	宮崎 あさ子	額田第六 (天神町、森戸、畑中)	
	小林 稔	若宮、中谷原	
	川和田としる	宿	
	館 敦子	立石	
	小堆 弘子	田崎、大内	
芳野	小貫 さち子	下江戸	
	綿引 菊江	飯田 (旧1区)	
	児玉 章男	飯田 (旧2区)	
	鈴木 和子	飯田 (旧6区)	
	吉野 四郎	鴻巣 (木戸、本上、本中、鴻巣住宅)	
	小澤 ますみ	鴻巣 (上記を除く)	
	畔野 誠	旭	
	平松 正枝	戸崎 (松並、文洞、北山、松の口)	
	寺門 律子	戸崎 (西組、南組、北組)	
木崎	叶野 功	鹿島、白河内	
	小林 賢雄	門部台	
	中井川 聖子	門部坏、下河原	
	小田 義弘	北酒出、内宿	
	前澤 磯	新宿	

主任児童委員

那珂第1地区民生委員児童委員協議会		那珂第2地区民生委員児童委員協議会		瓜連地区民生委員児童委員協議会	
飛田 美智子	大和田 一宏	加藤 智恵子	秋山 英子	和田 光江	加藤 智子
那珂一中学区 (五台小・菅谷西小)	那珂四中学区 (菅谷小・菅谷東小)	那珂二中学区 (本米崎小・横堀小・額田小)	那珂三中学区 (戸多小・芳野小・木崎小)	瓜連中学区(瓜連小)	

# 人事行政の運営等の状況を公表します

人事行政の公平性と透明性を高めるため、市では市職員の任免や給与、勤務条件等の状況を公表しています。今回は、平成22年度の人事行政の運営等の状況のうち、主なものについて公表します。なお、詳しくは市ホームページまたは市立図書館の行政資料コーナーでもご覧いただけます。

## ●職員の任免および職員数に関する状況

### 職種別の採用・退職者数の状況

区 分	採用者数(人)		退職者数(人)	
	平成22年4月1日	平成22年4月2日～平成23年3月31日	平成22年4月1日～平成23年3月30日	平成23年3月31日
行政職	7	0	1	10
消防職	3	0	0	5
技能労務職	0	0	0	1
合 計	10	0	1	16

※行政職とは一般行政職、企業職および教育職を合わせた職員です。  
※技能労務職とは、単純な労務に雇用される職員で、運転手・給食調理員等をいいます。

### 任命権者別職員数の状況

区 分	職員数(人)		
	平成22年4月1日	平成23年4月1日	対前年増減数
市長部局等	321	319	▲2
教育委員会	69	69	0
消防本部	100	100	0
合 計	490	488	▲2

※市長部局等には、議会事務局、農業委員会事務局および企業職が含まれています。  
※平成23年4月1日の職員数には、平成23年4月1日付けの採用者が含まれています。  
※職員数は常勤の職員で、休職者および派遣職員を含み、県等との人事交流による受入者および臨時職員等は含まれません。

## ●職員の給与の状況

### 平均給料月額および平均年齢（平成22年4月1日現在）

区 分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	338,100円	44.3歳
技能労務職	232,000円	43.8歳

### 初任給の状況（平成22年4月1日現在）

区 分	学 歴	初任給
一般行政職	大学卒	172,200円
	高校卒	140,100円
消 防 職	大学卒	197,200円
	高校卒	158,100円
技能労務職	高校卒	137,200円

## ●職員の勤務時間その他の勤務条件の状況（平成22年4月1日現在）

勤務開始時間	勤務終了時間	休憩時間
午前8時30分	午後5時15分	正午から午後1時まで

※特別の勤務に従事する職員の勤務時間は異なります。

## ●職員の分限処分および懲戒処分の状況

分限処分者数	3人
懲戒処分者数	0人

## ●職員のサービスの状況

育児休業の取得者数(新規取得者数)	女性職員 6人
介護休暇の取得者数(新規取得者数)	0人

## ●職員の福祉および利益の保護の状況

### ■厚生福利制度

#### ○茨城県市町村共済組合

主な事業	事業内容
短期給付事業	組合員とその家族の病気・出産・災害等に対して必要な給付を行う
長期給付事業	組合員の退職・障害・死亡に対して年金または一時金の給付を行う
福祉事業	健康の保持増進事業や保養施設の運営、住宅資金の貸付等を行う

#### ○那珂市職員互助会

主な事業	事業内容
給付事業	各種見舞金、祝金、弔慰金等の給付を行う
福利厚生事業	各種球技大会、クラブ活動助成、人間ドック受診助成等の実施

#### ○公平委員会からの報告事項

区 分	件 数
勤務条件に関する措置の要求	0件
不利益処分に関する不服申立	0件

問い合わせ  
総務課人事・職員グループ  
☎298-1111 (内線516)

# 高額な外来診療を受ける 国民健康保険にご加入の皆さまへ

平成24年4月1日から「限度額適用認定証」などを提示すれば、窓口での支払いが一定の金額にとどめられます

## 問い合わせ

保険課 保険・年金グループ  
☎298・1111  
(内線142・143・144)

申請方法など、詳しくは保険課保険・年金グループへお問い合わせください。

○国民健康保険税に滞納がある場合、「限度額適用認定証」の交付ができない場合があります。

○「限度額適用認定証」を提示しない場合は、従来どおり、高額療養費の支給申請をしていただき、支払った窓口負担と限度額の差額が、後日、国民健康保険から支給されます。

※自己負担限度額は所得に応じて異なります。

これまで、高額な外来診療を受けたとき、ひと月の窓口負担が自己負担限度額(※)以上になった場合でも、いったんその額をお支払いいただき、あとで国民健康保険から高額療養費としてお返ししていましたが、平成24年4月1日からは、「限度額適用認定証」などを提示すれば、病院、薬局など窓口での支払いを自己負担限度額までにとどめることができます。ただし、ひと月に複数の病院、薬局などにかかった場合には、それぞれの窓口で自己負担限度額までをお支払いいただき、限度額を超えた額については、従来どおり、高額療養費の申請をしていただく必要があります。

高額な外来診療受診者		事前の手続き	病院・薬局などで
●70歳未満のかた		「限度額適用認定証」の交付を申請してください	「国保保険証」と「限度額適用認定証」を提示してください
●70歳以上75歳未満のかた	非課税世帯のかた	「限度額適用認定証」の交付を申請してください	「国保保険証」と「限度額適用認定証」、「高齢受給者証」を提示してください
	上記以外のかた	必要ありません	「国保保険証」と「高齢受給者証」を提示してください

## 第8回那珂市教育振興大会

2月16日、第8回教育振興大会が総合センターらぼーるで開催され、教職員や関係者300人余が出席しました。

スポーツや文化等の分野で活躍されたかたがたの功績を讃えるとともに、社会教育の分野で功績のあったかたへ、秋山和衛教育長から感謝状が手渡されました。続いて、受賞した生徒と教諭から成果発表がされました。

式典後には、スポーツドクターの辻秀一氏による「子供と教師の元気の作り方をスポーツ心理学に学ぶ」と題した記念講演が行われました。



■作文発表をする  
那珂二中1年の嶋崎仁美さん



■研究発表をする  
瓜連中1年の八木智子さん



■トランペット演奏発表をする  
那珂一中3年の石崎悠季さん



■記念講演「子供と教師の元気の作り方をスポーツ心理学に学ぶ」  
スポーツドクター辻秀一氏

# 平成23年度 特定健診等の結果のおしらせ

問  
い  
合  
わせ

総合保健福祉センター「ひだまり」  
健康増進グループ  
☎270-8071

平成20年度からスタートした特定健診・保健指導は、自覚症状なく進行する動脈硬化の危険因子「高血圧・高血糖・脂質異常」などを早期に発見し、将来の脳卒中・心筋梗塞・糖尿病合併症・人工透析を予防する目的で行っています。さらに平成23年度は、特定健診の結果で動脈硬化の危険因子のあるかたを対象に、二次健診（75g糖負荷検査、頸動脈超音波検査、微量アルブミン尿）を、県内に先駆けて実施しています。今回は、その途中経過をお知らせします。

## 特定健診の受診率

動脈硬化の危険因子を早期発見するためには、まず健診を受けていただかなければなりません。市では国で定められた健診項目に独自の項目（心電図、尿酸、血清クレアチニン、血糖、尿潜血）を追加して、受診率向上に努めています。

平成23年度国保加入者（40～74歳）の特定健診受診率は39.5%と、現在国が指定する目標「平成24年度受診率65%」には程遠い状況です。

	那珂市			国平均 受診率	県平均 受診率
	対象者数	受診者数	受診率		
平成21年度	10,056人	3,749人	37.3%	31.4%	31.7%
平成22年度	10,081人	4,129人	41.0%	32.0%	32.0%
平成23年度	10,080人	3,980人	39.5%	—	—

## 保健指導をご利用ください

健診結果と生活習慣がどのように関係しているのか、体の中で何が起きているのか、何をどれだけ食べたいのか、市の保健師や管理栄養士がお手伝いします。平成23年度保健指導を利用されたかたは、1月末で479人（受診者の12%）です。生活習慣改善の保健指導が必要なかたには、保健師や管理栄養士が訪問や電話等で連絡します。

## 二次健診実施状況（平成24年1月末までの受診者74人の結果）

平成23年度から、特定健診の結果内臓肥満や糖尿病の疑いがあるかたを対象に、二次健診（75g糖負荷検査、頸動脈超音波検査、微量アルブミン尿）を実施しています。より詳しく自分の体の状態が理解でき、早い段階で生活改善につながっています。

### ●75g糖負荷検査

わかること：糖尿病の検査で、血糖値とインスリン量を調べます。血糖が上がる原因として、膵臓からインスリンが出ないのか出ていても効きが悪いのかがわかります。

結果：74人中、境界型27人（36.5%）、糖尿病型5人（6.8%）

### ●頸動脈超音波検査

わかること：頸動脈の動脈硬化の程度やプラーク（血管内にあるコレステロールなどの粥状のかたまり）の有無を調べます。

脳梗塞や心筋梗塞の発症を予測します。

結果：動脈硬化がすすんでいたかた 74人中24人（32.4%）



プラーク

### ●微量アルブミン尿検査

わかること：尿に出ているアルブミン量を調べます。腎血管の動脈硬化がわかります。

結果：微量アルブミンが出ていて動脈硬化がすすんでいたかた 74人中12人（16.2%）

二次健診を受診することで、自分が動脈硬化にどの程度近づいているのかを、より詳しく知ることができます。今年度受診していないかたは、平成24年度も実施しますので、ぜひ受診してください。

## 那珂市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小中学校、幼稚園、都市公園、保育所（園）、体育施設などで放射線量を測定しています。また、市ホームページにも掲載しています。

### ○小中学校、幼稚園

担当課および測定場所	測定値	測定日	
学校教育課	本米崎小学校	0.109	2月6日
	横堀小学校・幼稚園	0.106	2月8日
	額田小学校	0.084	2月6日
	菅谷小学校	0.120	2月6日
	菅谷東小学校	0.096	2月8日
	菅谷西小学校	0.126	2月8日
	五台小学校・幼稚園	0.113	2月7日
	戸多小学校	0.120	2月8日
	芳野小学校	0.121	2月7日
	木崎小学校	0.106	2月7日
	瓜連小学校	0.125	2月8日
	額田幼稚園	0.102	2月8日
	菅谷幼稚園	0.094	2月8日
	菅谷西幼稚園	0.123	2月8日
	芳野幼稚園	0.098	2月8日
	那珂第一中学校	0.086	2月8日
	那珂第二中学校	0.104	2月8日
	那珂第三中学校	0.127	2月8日
	那珂第四中学校	0.083	2月8日
	瓜連中学校	0.099	2月6日
	茨城学園	0.108	2月10日
	ナザレ幼稚園	0.070	2月8日
	さいせい幼稚園	0.126	2月8日
大成学園幼稚園	0.088	2月8日	

### ○公共施設

担当課および測定場所	測定値	測定日	
保健センター	保健センター(ひだまり)	0.084	2月10日
生涯学習課	中央公民館	0.118	2月10日
	図書館	0.108	2月8日
	那珂総合公園	0.126	2月8日
	歴史民俗資料館	0.134	2月8日
市民協働課	ふれあいセンターよこぼり	0.109	2月8日
	ふれあいセンターごだい	0.126	2月8日
	ふれあいセンターよしの	0.124	2月8日
	総合センターらぼーる	0.109	2月8日
那珂聖苑	那珂聖苑	0.136	2月9日
都市計画課	中谷原公園	0.137	2月6日
	宮の池公園	0.117	2月6日
商工観光課	一の関ため池親水公園	0.107	2月8日
	静峰ふるさと公園	0.136	2月8日

### ○保育所、保育園など

担当課および測定場所	測定値	測定日	
こども課	菅谷保育所	0.101	2月6日
	額田保育所	0.098	2月6日
	芳野学童保育所	0.118	2月6日
	かしま台保育園	0.111	2月6日
	瓜連保育園	0.103	2月8日
	ゆたか保育園	0.121	2月8日
	ごだい保育園	0.105	2月9日
	子育て支援センター	0.101	2月6日

○測定値の単位は、すべて、マイクロシーベルト/時間です。

○小中学校、幼稚園、保育所(園)は地表面から50cmの高さでの測定値で、公共施設は地表面から1mの高さでの測定値です。

○その他の高さの測定値はホームページをご覧ください。

☎ 那珂市役所 ☎298-1111  
 学校教育課 内線8276  
 こども課 内線252  
 保健センター 内線531  
 生涯学習課 内線8282  
 市民協働課 内線263  
 都市計画課 内線355  
 商工観光課 内線245  
 那珂聖苑 ☎352-0073

### 【日常生活で少しでも放射線を少なくできる方法】

- 校庭・園庭などの屋外での活動後には、手や顔を洗い、うがいをする。
- 土や砂を口に入れないように注意し、口に入った場合には、うがいをする。
- 登校・登園時、帰宅時に靴の泥をできるだけ落とす。
- 土ぼこりや砂ぼこりが多いときは、窓を閉める。

# 平成 23 年中 救急と火災の概況をお知らせします

## 救急の部

### 救急車の適正利用にご協力をお願いします

救急車の出場件数が年々増加し、救急車の現場到着も遅くなっています。一刻を争う重症患者の救急搬送に支障が出かねない状況です。軽い打撲やかすり傷など緊急性が低いときには、自家用車などを利用しましょう。また、体の調子がおかしいときは症状が重くなる前に、早めに診察を受けましょう。

- ◇定期的な通院等において、タクシー代わりに救急車を使用しないでください。
- ◇緊急に医療機関等に搬送しなければならない場合は、迷わずすぐに救急車を要請してください。

平成23年中における救急出場件数は2,114件でした(前年比31.2件増)。これを1日当たりで見ると5・79件(前年4・93件)で、前年に比べ0・86件の増となります。

救急事故種別では、急病が1,132件と最も多く、全体の53・5%を占め、次いで交通事故の289件(全体の13・7%)、一般負傷の239件(全体の11・3%)となっています。

また、搬送人員にあつては、1日平均5・09人のかたが搬送されております。搬送病院にあつては、市外の病院へ83・8%搬送されているのが現状であります。1件に対する出場時間(覚知し病院収容)平均44分です。ドクターヘリ搬送件数26件、ドクターカー搬送2件となっています。

問い合わせ  
消防本部警防課 ☎295-2115

### 月別救急活動状況

(単位：件)

月別	事故種別										その他			計	
	火災	自然災害	水難	交通事故	労働災害	運動競技	一般負傷	加害	自損行為	急病	転院搬送	医師搬送	資機材搬送		その他
1月				28	1		24		30	86	26			3	198
2月			1	15	1	2	18	1	26	102	21			1	188
3月		2		24	5		24	2	14	146	19			8	244
4月				26	1		20	1	4	89	20			1	162
5月				29		2	20		5	87	19			3	165
6月				14	4	3	21	5	20	91	8				166
7月				30	1	4	23	2	6	81	16			1	164
8月				30	6		13	2	2	99	19				171
9月		1	1	24	3	2	18	4	7	69	13			3	145
10月			1	21	1	1	21	3	6	88	25			2	169
11月				18	1	1	13	1	1	80	27				142
12月				30	1		24		1	114	27			3	200
計	0	3	3	289	25	15	239	21	122	1132	240	0	0	25	2,114

### 救急概要

(単位：件)

区分	東消防署	西消防署	計	一日平均
出場件数	1,601	513	2,114	5.79
搬送件数	1,353	456	1,809	4.95
搬送人員	1,385	475	1,860	5.09
不搬送	248	57	305	0.83

### 市内・市外搬送別人員件数

(人)

	市内	市外	計
東消防署	213	1,172	1,385
西消防署	88	387	475
計	301	1,559	1,860

# 火災の部

平成23年中における火災件数は26件で、前年に比べると9件増加しました。

火災種別では、建物火災の8件中、住宅火災（一般住宅・共同住宅・併用住宅）が3件発生し、住宅用火災警報器が設置されていませんでした。

平成23年6月1日からはすべての住宅に、住宅用火災警報器の設置が義務づけられています。

火事は決して他人事ではなく、どこの家庭にでも起こりうることです。万が一の時でも、住宅用火災警報器があればいち早く火災を知らせてくれます。住宅火災で逃げ遅れ等による犠牲者をなくすために、住宅用火災警報器を設置してください。

出火原因別では、たき火が7件で1位となっており、火の取り扱いには十分注意してください。

火災を未然に防ぐために、日頃から近隣や地域の人と協力し、火災が起きない起こさない環境づくりが大切です。皆さんの家庭でも、もう一度火の元を見直し、ちよつとした気のゆるみから火災を起こさないよう、火災予防にご協力をお願いいたします。



問い合わせ  
消防本部予防課 ☎295-2114

## 火災概況

(件)

区分		平成23年	平成22年	比較増減
出火件数 (件)	合計件数	26	17	9
	建物火災	8	7	1
	林野火災	3	1	2
	車両火災	1	4	△3
	その他火災	14	5	9
焼損棟数 (棟)	全焼	4	6	△2
	半焼	0	0	0
	部分焼	1	0	1
	ぼや	3	1	2
焼損面積	建物床 (㎡)	293.03	817.38	△524.35
	建物表 (㎡)	7.24	91.73	△84.49
	林野 (a)	5.45	0.42	5.03
死傷者数 (人)	死者	0	0	0
	負傷者	0	0	0
出火率(件)		4.7	3.0	

※「出火率」は、人口1万人当たりの出火件数の割合

## 損害状況

(円)

区分	平成23年	平成22年
損害額合計	33,540,000	60,231,000
建物火災	23,468,000	58,961,000
林野火災	0	0
車両火災	4,000	1,200,000
その他火災	10,068,000	70,000
1日当たりの損害額	91,890	165,016
1件当たりの損害額	1,290,000	3,543,000
市民1人当たりの損害額	600	1,073
1世帯当たりの損害額	1,592	2,881

## 出火原因

(件)

	出火件数					焼損面積		
	計	建物	林野	車両	その他	建物(㎡)		林野(a)
						床面積	表面積	
放火	0							
こんろ	1	1				143.65	4.2	
たばこ	2	1			1		3.04	
放火の疑い	0							
たき火	7	1			6	6.48		
火あそび	0							
火入れ	0							
ストーブ	0							
電灯電話等の配線	1	1				23.46		
配線器具	0							
マッチ・ライター	0							
電気機器	0							
排気管	1			1				
灯火	0							
電気装置	0							
交通機関内配線	0							
焼却炉	0							
溶接機・切断機	0							
風呂かまど	0							
取灰	1		1					2.9
煙突・煙道	0							
衝突の火花	0							
内燃機関	0							
炉	0							
こたつ	0							
ボイラー	0							
かまど	0							
その他	7	4			3	119.44		
不明・調査中	6			2	4			2.55
計	26	8	3	1	14	293.03	7.24	5.45



# 宝くじ助成事業

那珂市消防団女性消防部はこのたび、平成23年度コミュニティ助成（地域防災組織育成助成事業）を受け、防火防災資器材を整備しました。

この事業は、財団法人自治総合センターが、宝くじの普及広報を目的としてコミュニティ助成事業を活用して、市消防団女性消防部に助成を行うことで、地域住民の女性消防部活動に対する認識を深め、消防団活動の健全な発展を図るものです。

## ■消防資器材

レサシアン全身スキルレポーターモデル（応急手当普及員として普通救命講習会および訓練時に使用）



■整備した  
レサシアン全身スキルレポーターモデル

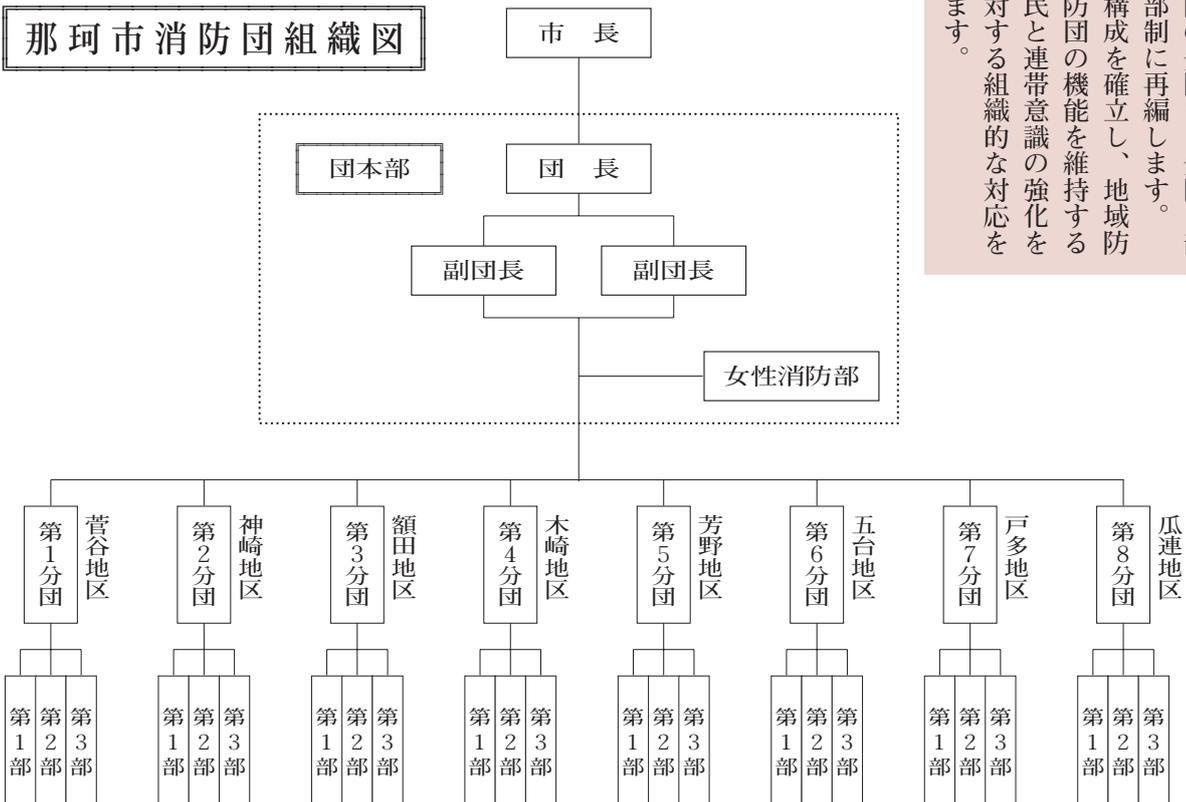
問い合わせ/  
消防本部警防課 ☎295-2115

### 【再編内容】

- 第8分団第1部……瓜連（旧8-3）と古徳（旧9-1）が統合
- 第8分団第2部……静（旧8-1）と下大賀（旧8-2）が統合
- 第8分団第3部……中里（旧9-3）と平野（旧9-2）が統合

那珂市消防団体制を、平成24年4月1日から瓜連地区の分団を2分団6部制から1分団3部制に再編します。地区別の分団構成を確立し、地域防災の要として消防団の機能を維持するとともに地域住民と連帯意識の強化を図り、災害等に対する組織的な対応を果たしてまいります。

## 【那珂市消防団組織の再編】



# はい 那珂市消費生活センターです

そのうまい「もうけ話」大丈夫!?

儲け話をうたい文句に外国通貨や、あやしい出資話などに関する取引の相談が増えていきます。特に自宅にいたことの多い高齢者をターゲットに、電話勧誘や訪問販売で契約させるなど、貴重な老後資金を狙った悪質な手口が増えています。手口を知って被害を未然に防ぎましょう。



## 事例1 買い取ってくれると言ったのに!? (通貨の買い取り話に注意)

A社から、アフガニスタン通貨に関するパンフレットが届いた数日後、B社から電話があり「A社の資料は届いたか?後で高く買い取るので、自分達の代わりにその通貨を買って欲しい」と言われた。高く買い取ってくれるならと思い、A社に電話で申し込み150万円を振り込んだ。B社に買い取ってもらおうと電話をしたらつながらず、連絡が出来なかった。

### ▼アドバイス

「外国通貨を買った額より高価で買い取る」と持ちかける手口です。「必ず値が上がる」というセールストークが使われています。このよう

な手口で実際に買い取りが行われたケースは一件も確認されていません。またアフガニスタン通貨は日本の銀行で取り扱いがなく、国内で日本円に換金することは困難です。他にもスーダン通貨、イラク通貨、ベトナム通貨などが報告されています。業者とも連絡が取れなくなれば返金交渉は更に困難になります。

## 事例2 必ず儲かる?二酸化炭素(CO2) 排出権取引

「今値上がりしているよい商品がある」と電話があり、「二酸化炭素排出権取引の勧誘を受けた。元本は保証するといわれ100万円を手渡した。その後すぐに「追加金が必要になった」と連絡があり不安になった。」

### ▼アドバイス

業者は、排出権そのものを販売しているのではなく、業者に保証金を預け、それを元に何十倍もの取引をするもので、ハイリスクで複雑な仕組みの契約を勧めているのです。仕組みがわからず業者の話をするのみにすると高額なお金を投資してしまいます。法律の隙間をついた取引ですが、電話や訪問による勧誘の場合は、契約書面を受け取った日から8日以内であればクーリング・オフが可能な場合があります。

## 被害を防ぐポイント

- 「必ず儲かる」などのうまい話には乗らない、契約しない
- 「買い取る」などの話を持ちかける業者の話は信じない
- 取引の仕組みがわからなければ、契約しない
- 電話や訪問を受けてもはっきりと断る
- 不安に思ったらすぐに消費生活センターに相談する

## 高齢者向けの講座を開催しました

消費生活センターでは、高齢者が悪質商法に遭わないための「悪質商法と対処法」の講座を、平成22年11月から、8地区13か所の公民館等で開催し、瓜連地区を最後に終了いたしました。参加した皆さんには、悪質商法の被害に遭わないための理解を深めて頂きました。多数の参加ありがとうございました。



◆ 2月3日瓜連地区出前講座 (総合センターらぼーる)

## 出前講座募集のおしらせ

消費生活センターでは、消費生活に関する講座をご希望の団体・グループ(10人以上)を募集しております。(内容はご相談で)出前講座を希望のかたは、ご連絡ください。

## 問い合わせ

那珂市消費生活センター  
☎298・1111  
(内線118)

## サッカーで元気に！



2月4日、ソニーDADCジャパンのグラウンドで「元気いばらき！サッカー教室」が開催されました。元日本代表の名良橋晃さんを講師に招き、那珂FC・瓜連SSS・木崎SSSと、城里町の桂SSSから88人が参加しました。名良橋さんは、パスやトラップなどを実技を交えて指導し、ミニゲームでは子どもたちと一緒にプレー。元日本代表選手の指導は、子どもたちにとって貴重な体験となりました。

## 放射線をわかりやすく理解しよう



2月6日、古徳公民館で、スワン暮らしの会主催の「知ろう放射線について」講演会が行われました。

福島第一原子力発電所事故に伴い、関心が増している放射能問題について、わかりやすい講演会を開こうということで開催されました。(社)茨城原子力協議会から派遣された講師の青柳良郎さんのお話に、参加された皆さんは真剣に耳を傾け、質疑応答でも活発な意見が出ていました。

## 県消防意見発表会で優秀賞を受賞



第35回全国消防職員意見発表茨城県大会が2月15日、石岡市中央公民館で開催され、各消防本部から選ばれた26人の消防職員が、日ごろの職務を通じて感じたことや取り組むべき課題について発表しました。

那珂市消防本部からは森戸剛消防士が出場し、心肺蘇生法を通じて子供のうちから「命」について考えること、人を助ける勇気の大切さを訴え、優秀賞を受賞しました。

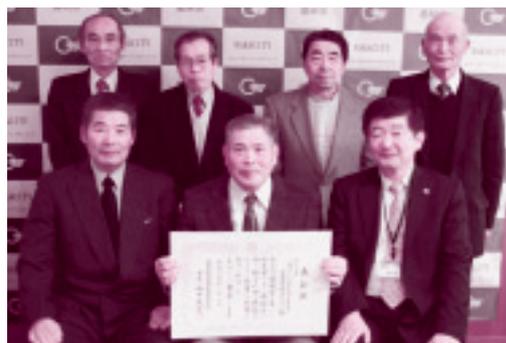
## みんなの手で花咲く美しい道路に



12月11日、市内のボランティア団体「なかなか塾」が、那珂インター線飯田押敷交差点付近の沿道で、植栽活動を行いました。

作業にあたり、東海那珂ロータリークラブや賛助会員、水戸農業高校、那珂高校、なるみ園の皆さんの支援・協力を得て、葉牡丹やパンジーなど約5000株の花を植えました。沿道いっぱい咲く花々は、道路の景観に潤いを与えています。

## 環境向上と資源保全のために



2月2日、農業農村シンポジウム2011において、瓜連環境保全クラブが、地域住民のコミュニティづくりに貢献していることが評価され、第4回茨城県美しい水土里づくり優良活動表彰【農地・水・環境保全向上対策部門】特別賞（茨城県土地改良事業団体連合会長賞）を受賞しました。今後も、地域の資源の保全と周辺の環境向上のため、農業者と非農業者一体による地域交流活動や施設保全の共同活動が期待されます。

## 人権啓発講演会



2月12日、総合センターらぼーるで、タレントのダニエル・カール氏を講師に迎えて那珂市人権啓発講演会が開催されました。「人と人が支え合う、オラの大好きな日本」と題し、日本語の難しさ、人権問題でのコミュニケーションの大切さ、初めての山形県での楽しいエピソードなど、山形弁を交えたユーモアあふれるお話に会場は笑いに包まれ、来場者にとって心に響く講演会となりました。

## 絶好の景色を眼下に、颯爽と滑走



少年少女スキー・スノーボード教室が、たかつえスキー場（1月6日、7日）、裏磐梯スキー場（1月14日）で開催され、計151人がスノースポーツを楽しみました。教室は、初心者から経験者まで一人ひとりのレベルに合わせて行われ、コツをつかんだ皆さんはどんどん腕を上げて、広大な白銀のゲレンデを、時間の許す限り元気に風を切り、吐く息も白い中で爽やかな汗を流しました。

## 笑顔は自分が誰かの為に出来る思いやり



1月21日、額田地区交流センターで、アナウンサーで那珂ふるさと大使の宮下敏子さんを講師に迎え「あなたから笑顔で話そう、笑顔とコミュニケーションセッショントレーニング」と題した女性研修会を開催。笑顔がもたらす印象や効果を学び、実際に表現力を豊かにするトレーニングを行いました。参加された皆さんは、宮下さんの言葉に熱心に耳を傾け、終始笑顔にあふれた和やかな講演となりました。

### 那珂市ソフトボール連盟 が寄付



2月14日、那珂市ソフトボール連盟より10,000円が市に寄付されました。

これは、全国のソフトボール関係の選手・役員から茨城県の被害見舞いとして茨城県ソフトボール連盟へ送られた義援金のうち那珂市に配分されたもので、那珂市の復興事業に役立ててほしいと寄付をいただきました。

### ＊人の動き＊

那珂市の人口（2月1日現在）

※（ ）内は前月比

男	27,495人	(-1)
女	28,375人	(+22)
計	55,870人	(+21)
世帯数	21,078世帯	(+18)

- 出生 30人 (1月1日～31日)
- 死亡 61人

### ＊国保ミニ情報＊

○那珂市国保の加入者数 15,716人  
(平成24年1月末現在・

前月比10人増加)

○那珂市国保が医療費の一部として  
支払った金額 3億1,577万円

(平成23年12月・

前月比1,809万円増加)

※皆さんの日頃の健康づくり、病気予防の心がけが医療費の増加、ひいては国保税の増額を抑えることにつながります。ご協力をお願いします。

### 図書館カレンダー

# 4月

April

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

休館日

### ■平成24年度市税等の納期のおしらせ

問い合わせ／収納課収納グループ ☎298-1111内線174・175

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市県民税(普通徴収)			1期		2期		3期			4期		
固定資産税・都市計画税		1期		2期					3期		4期	
軽自動車税		全期										
国民健康保険税(普通徴収)				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	
後期高齢者医療保険料(普通徴収)				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	
介護保険料(普通徴収)	1期		2期		3期		4期		5期		6期	

※固定資産税は償却資産を含みます。

※各納期限は月の末日（12月は25日）です。ただし、納期限が土・日曜日、祝日に当たるときはその翌日となります。

### ■市税の納付は口座振替で

市税の納付には、便利で安心確実な「口座振替」をご利用ください。

●**手続方法**／市内の金融機関・郵便局には、那珂市専用の「市税等口座振替依頼書」が用意してありますので、預貯金通帳、届け出印鑑を用意して、口座振替を行う各金融機関・郵便局（ゆうちょ銀行）の窓口で申し込み手続きをしてください。

●**振替開始**／口座振替の登録が完了すると、市から「口座振替開始通知」のはがきを送付します。

口座振替が開始されるまでには、金融機関での申し込み手続き後、1～2か月かかりますので、余裕をもって手続きをしてください。

※現在、市県民税、固定資産税・都市計画税の口座振替を申し込まれているかたで、「口座振替区分(期別振替・全期前納振替)の変更」をご希望のかたは、市役所（本庁）収納課の窓口で、「市税口座振替区分変更届」の手続きを3月中に行ってください。

●市役所の電話番号  
☎298-1111 (代表)

●ホームページ URL  
http://www.city.naka.lg.jp

●メールアドレス  
kikaku@city.naka.lg.jp

●おしらせ版  
市では、「広報なか」のほかに、「おしらせ版」(月3回(4月からは月2回))を発行しています。このコーナーではその一部を掲載していますが、「おしらせ版」も併せてご覧ください。



### 4月の休日当番医

- 1日 那珂記念クリニック (中台) ☎353-2800
- 8日 西山堂慶和病院 (鴻巣) ☎295-5121
- 15日 小豆畑病院 (菅谷) ☎295-2611
- 22日 埴内科消化器科 (後台) ☎295-2110
- 29日 岡田クリニック (後台) ☎270-8188
- 30日 那珂クリニック (中台) ☎295-9800

■診療時間/9:00~11:30  
※受診の際、必ず当該医療機関へ電話で問い合わせください。  
※診療時間外は、「茨城県救急医療情報コントロールセンター」(☎241-4199)、または「那珂市消防本部」(☎295-2111)へお問い合わせください。

### ノーマイカーデー いばらき



2月10日は、平成23年度ノーマイカーデーいばらきの県内一斉取組日でした。

### 那珂一中に感謝状 (雪かきボランティア)



2月3日、那珂一中の1年生115人が、猪苗代町で行われたスキー宿泊学習において、福島県の役に立てればと、町内の仮設住宅や保育所など4施設の雪かきを行いました。この奉仕活動に対し猪苗代町教育長から感謝状が贈られました。

■雪かきをする那珂一中の生徒たち(写真左)  
■猪苗代町教育長からの感謝状(写真右)



### 広報なか おしらせ版 発行回数変更

現在、月3回(1日、11日、21日)発行している「広報なか おしらせ版」は、情報をまとめて市民の皆様によりわかりやすくお知らせするため、4月より月2回発行(11日・25日)となります。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### 法律相談

日時/4月17日(火) 13:00~17:00  
場所/市役所(本庁) 1階 相談室  
相談員/弁護士  
申込方法/事前に予約してください。  
申し込み・問い合わせ/  
秘書課市民相談室  
☎298-1111 内線117

### 心配ごと相談

日時/4月4日(水)、11日(水)、  
18日(水)、25日(水)  
いずれも9:00~15:00  
場所・問い合わせ/  
那珂市社会福祉協議会(市総合保健福祉センター「ひだまり」内)  
☎298-8881

### ご協力ありがとうございます 善意銀行へ

1月15日~2月14日(敬称略)

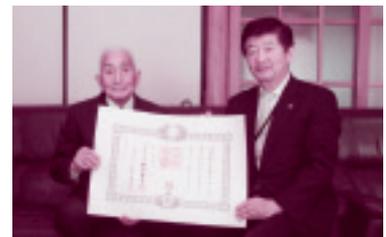
切手・テレカボランティアポピー	56,000円
匿名	35,285円
野木 利三郎	10,000円
那珂混声合唱団 団長 篠原 晃重	67,495円
大和田 勤	古切手3,600枚



大和田勤さん

※善意銀行の寄付は、那珂市社会福祉協議会でお受けしています。  
☎298-8881

### 萩野谷甲子さん(鹿島)が 旭日単光章を受章



元瓜連町議会議員(5期20年)として、永きにわたり地域の発展のために尽力されてきた萩野谷甲子さんが、旭日単光章を受章されました。

## 芳野小で創作和太鼓を体験・地域の皆さんと昔遊びで交流

1月26日、芳野小で公開授業が行われ、6年生が創作和太鼓の演奏発表を行いました。これは、文化庁が実施している「子どものための優れた舞台芸術体験事業」で、芳野小には、メキシコなど海外で公演も行っている創作和太鼓「来舞」の過足雅之さんと照沼啓子さんが訪れました。6年生は7つの班に分かれ、班ごとにテーマと歌を決め、その歌のリズムに乗せた創作和太鼓を作成しました。



◆各班とも力のこもった演奏を披露



◆地域の皆さんに丁寧な指導を受けました

また、1年生は生活科の学習で「昔のあそびをしよう」と題し、芳野小学区内の高齢者クラブのかた24人から指導を受け、こまやけん玉など、全部で11種類の昔遊びを体験しました。最初は慣れない手つきだったたり、ルールを知らなかった子どもたちも、指導を受けるとすぐにコツをつかみ、終了後は「楽しかった!」と口を揃えていました。

## 中学生ディベート大会

2月18日、中央公民館で「第1回那珂市中学生ディベート大会」が行われました。

ディベートは「ことばの知的格闘技」とも言われ、この大会では、市内中学校5校の代表生徒が、論題「夜10時以降、店（全ての店）は閉めるべきである」について、それぞれ肯定・否定側の立場に分かれ、熱い意見が飛び交う白熱したことはこの応酬を、時間の許す限り繰り広げました。観衆も思わずなるような意見も飛び出し、終了後には、熱のこもったディスカッションバトルを見せられた選手の皆さんに、会場から大きな拍手が送られました。

大会の結果、優勝は那珂二中、準優勝は那珂一中になりました。



■ディベート大会の様子



■審査員の皆さん



■優勝した那珂二中学生たち

## Cook



ヘルスマイトさんが作る健康料理<sup>®</sup>

### ベジイカボール

#### ■作り方

- ①イカと粗くつぶしたレンコンをみじん切りにする。水気をふき取り混ぜる。
- ②①に塩・コショウをし、片栗粉をまぶす。
- ③にんじんを3mmぐらいの厚さに切り、片面に片栗粉（分量外）をまぶし、②を丸くしてのせる。
- ④170～180℃の油で揚げる。（にんじんの部分を持って入れてください）
- ⑤レモン、レタス、ミニトマト添えて盛り付ける。

#### ■材料（4人分）

生スルメイカ……………1杯  
レンコン……………130g位  
片栗粉……………大さじ1/2弱  
にんじん……………中ぐらい1本  
塩・コショウ……………少々  
油……………適量  
レモン……………1/8個  
レタス・ミニトマト…適量

### 今月のヘルスマイトさん



那珂市食生活改善推進員  
連絡協議会

和田 光江さん

瓜連（高齢食部会）

#### ■コメント

季節の食材を使って、おつまみ感覚で食べられる手軽な一品です。レンコンのほかにも、好みのものを加えてもおいしいですよ。



【俳句】あせび句会

皆既月食凍星の増え続け  
注連縄を焼べて炎にまた祈る  
賀状書く事も出来ずに夫に添ふ  
初春や空港口ビーに「龍」の文字  
松風に今日の寒さの音のあり  
コーラスの声を一つに歌ひ初め  
淑気満つ極楽鳥花揃ひ咲き  
志摩の朝湯船より見る冬の海  
昼過ぎの地震に驚くお元旦  
おらが春曾孫五人となる年ぞ  
寒入りや浮雲の紅陽に映えて

桜井 筑蛙  
雨宮 文枝  
高野 祝子  
宇佐美 和子  
大森 満  
飯島 京子  
藤岡 みら子  
筒井 かよ子  
浅野 とし子  
草野 ゆたか  
益子 春子

【短歌】ときわ短歌会

画面よりフラガールの笑みあふるる全面復興なりしステージ  
うらかな春の陽射しを浴びながら熾の膝に仔猫も眠る  
幾人の基地の米兵走り行くグアムの浜辺に戯るジャポネ  
年末に喪中となりて送り得ず賀状に返す寒中見舞い  
糴田に犬を放せば本性の出づるか呼べど答えず駆ける  
二日しか離れていぬになつかしき我家の明かりに歩を速めたり  
湯治場の見知らぬ二人が湯に浸かりくぐもる声で震災語る  
見はるかす田野を海と見て立てる城跡はただの落葉敷く原  
よべ小朝こよひ好楽聞きたるも腹より笑へぬ吾の疎まし  
娘より届きし丹波栗の苗舞子と名付け庭に植えたり  
高まりてくる室温に誘われて清らかにひらくラッパ水仙

梅沢 悦子  
小宅 進  
大和 ちづる  
海野 宏幸  
川上 恵美子  
武田 八重子  
山屋 勝代  
草野 豊  
加藤 要  
赤塚 満夫  
片岡 明

戸籍のまど

1月15日〜2月14日届出

(敬称略)

おめでた

住所	出生児氏名	届出人
額田南郷	鈴木 愛麻	博
飯田	保坂 滋音	喜滋
竹ノ内	横山 茉胡	大
菅谷	渡辺 聖也	学
中台	来栖 圭吾	圭一
竹ノ内	綿引 陽士	秀晃
中台	武藤 美結	健充
菅谷	永井 心優	清貴
平野	斉藤 彩佳	秀樹
鴻巣	細谷 美月	正浩
菅谷	谷田部 修	豊
竹ノ内	佐藤 路弓	亮介
横堀	田那辺 桒々	智春

おくやみ

住所	氏名	年齢
門部	中井川 菜弥	恵
本米崎	鷺元 明蓮	明誠
菅谷	鹿志村 悠生	卓也
菅谷	渡邊 翼	毅
後台	江田 蓮	裕太
門部	田口 琳太郎	裕之
平野	和知 結	健一
菅谷	小林 朔久	巧
竹ノ内	水野谷 泰一	昂之
戸	中澤 実琴	健一
菅谷	星野 結愛	啓安
竹ノ内	高瀬 友愛	弘二
菅谷	根本 梨花	久男
瓜連	大橋 日和	一晴
後台	廣瀬 功	88歳
額田南郷	山田 文夫	77歳
門部	大曾根 猛	83歳

住所	氏名	年齢
額田北郷	大曾根 つき江	93歳
菅谷	宮下 省	80歳
菅谷	島中 孝仁	71歳
飯田	黒澤 初男	76歳
東木倉	清水 哲雄	91歳
菅谷	横須賀 きみ	91歳
下大賀	龍崎 寅男	73歳
横堀	山崎 爲次	92歳
堤	澤畑 すゑ	95歳
大内	関 タミ	93歳
飯田	黒澤 幸夫	59歳
横堀	塚 のぶ	98歳
横堀	加藤 とき	89歳
津田	高岡 征	73歳
門部	勝山 ふさ	88歳
菅谷	石川 勝四郎	88歳
東木倉	後藤 壽男	87歳
戸	柳橋 昭夫	66歳
門部	古谷 徳孝	79歳
中台	石川 ちよ	94歳
飯田	若林 菊江	88歳

※このコーナーは、市民の皆様から届出があったものうち、掲載を希望されたかたのみ掲載しています。

飯田	小林 ふさ	89歳
古徳	岩上 きよ	96歳
額田東郷	秋山 隆夫	79歳
菅谷	加藤 順子	50歳
竹ノ内	松本 弘治	74歳
戸崎	小林 光夫	83歳
西木倉	山田 はる江	85歳
本米崎	綿引 順子	53歳
横堀	佐久山 茂	88歳
額田南郷	大島 麟太	80歳
後台	木村 君江	68歳
中里	木内 八重	88歳
額田南郷	勝村 由美	54歳
戸	大森 とめ	84歳
飯田	秋山 得造	97歳
大内	寺山 則夫	89歳



山縣 健祐さん(26歳) 菅谷

さわやかさん 84

私の趣味は、エンジンを背負い、パラグライダーで空を飛行する「パラモーター」というスポーツです。以前から空を飛ぶのは夢の1つであり、2年ほど前、床屋の店長さんに誘われたのがきっかけで始めました。最初は怖さもありましたが、今では大空を飛び回ることがとても気持ちいいです。パラモーターを始めてから、多くのかたと出会いました。なにもわからない自分に対して丁寧な教えてくれる皆

さんの姿から「他人のためにこんなにしてくれるのか」と、思いやりの気持ちを学び、以前よりも人との出会いを大切に、より他人に対して思いやりの気持ちを持つことを心がけるようになりました。今後の目標は、人を幸せにできるような人間になること。そして、今まで周囲のかたと与えてもらった優しさの気持ちを、誰かに与えることができる人間になりたいと思います。

人を幸せにし、優しさを与えられる人間に

いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとう



みあ 安井美絢ちゃん 1/18 生まれ 父・達徳さん 母・恵美さん(菅谷)

元気に大きく育てね



さちか 小林幸愛ちゃん 1/26 生まれ 父・泰範さん 母・貴和子さん(鴻巣)

兄弟仲良くね



やまと 綿引大和くん 1/25 生まれ 父・和雄さん 母・真紀さん(杉)

HAPPY BIRTHDAY!!



はじめてのたんじょうび

ご家族からのメッセージ

