

2012
12

目次
CONTENTS

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| 2 インフルエンザを予防しましょう | 10 図書館まつり
月見の会 |
| 4 平成24年度那珂市表彰式典 | 11 那珂市文化祭 |
| 5 受章おめでとうございます | 13 那珂市内放射線量の測定状況 |
| 6 那珂市の財政事情 | 14 まちの話題 |
| 8 額田まつり | 16 Information ほか |
| 9 還付金詐欺にご注意ください! | 20 さわやかさん、表紙の裏側 ほか |



神輿と山車の輝きが夜を照らす(額田まつり)

毎年、冬から春はインフルエンザシーズンです。インフルエンザの流行がいったん始まると、短期間に多くの人へ感染が広がります。「流行」にはならないよう、自分でできる予防を忘れずにしましょう。まずはいつもの手洗い、マスク、咳エチケットから。

問い合わせ

総合保健福祉センター「ひだまり」
☎270-8071

【インフルエンザの予防接種を受けましょう】

インフルエンザワクチンは、り患した場合の重症防止に有効といわれていますので、予防接種を受けましょう。ただし、ワクチンの効果が持続する期間は、一般的に5か月ほどです。また、流行するウイルスの型も変わるので、毎年、定期的に接種することが望まれます。

【適度な湿度の保持】

空気が乾燥するとどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなりますので、外出時にはマスクをし、室内では加湿器などを使って適度な湿度（50～60％）を保ちましょう。

【十分な休養とバランスのとれた栄養摂取】

からだの抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日ごろから心がけましょう。

【人込みや繁華街への外出を控えること、外出時のマスク着用】

インフルエンザが流行してきたら、特に高齢者や基礎疾患のあるかた、疲労気味、睡眠不足のかたは、人込みや繁華街への外出は控えましょう。やむを得ず外出をして人込みに入る可能性がある場合には、ある程度の飛沫等を防ぐことができる不織布製マスクを着用することは一つの防御策と考えられます。ただし、人込みに入る時間は極力短時間にしましょう。

インフルエンザにかかった場合の対策は？

- 早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。特にお年寄りやお子さん、妊婦さん、持病のあるかたは症状が重くなりやすいので注意が必要です。
- 安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。
- 水分を十分に補給しましょう。お茶やスープなど飲みたいもので結構です。
- 一般的に、インフルエンザを発症してから3～7日間はウイルスを排出するといわれていますので、その間は外出を控えましょう。
- 咳などの症状がある場合は周りのかたへうつさないために、咳やくしゃみをする際には、ティッシュで口元を覆う、あるいはマスクを着用しましょう。

インフルエンザを予防しましょう！

普通の風邪とインフルエンザの違いは？

普通の風邪の多くは、のどの痛み、鼻汁、くしゃみ、咳などの症状が中心で、全身症状はあまり見られません。インフルエンザは、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が突然現れます。併せてのどの痛み、鼻汁、咳などの症状も見られます。

インフルエンザにかからない、うつさないための対策は？

【帰宅後の手洗い、うがい】

咽頭粘膜や手指など身体に付着したインフルエンザウイルスを取り除くために、有効な方法です。

※外出後は、手洗い・うがいをする習慣をつけましょう



6 十分に水で流し、ペーパータオルやハンカチ等でよくふいて乾かしましょう

【咳エチケット】

咳やくしゃみをする時、ウイルスが2m～3m飛ぶといわれています。咳・くしゃみ際には、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、周りの人から顔をそむけましょう。使用後のティッシュは、すぐにフタ付のゴミ箱に捨てましょう。症状のある人は、マスクを正しく着用し、感染防止に努めます。

※正しいマスクの装着方法・・・鼻と口の両方を確実に覆う

ゴムひもを耳にかける

フィットするように調節する

効果のないマスク装着の例・・・鼻の部分に隙間がある

あごが大きく出ている

平成24年度

那珂市表彰式典



市勢の発展、振興に貢献されたかたを顕彰する平成24年度那珂市表彰式典が、11月17日に総合センターらぼーるで開催され、今年度は67人の皆さんが受賞されました。

また、昨年3月11日に発生した東日本大震災に際し、市に対してご支援をいただいた2団体に感謝状を贈呈しました。

式典では海野市長が、「皆様方がその優れた見識と豊富な経験を生かされ、各分野において本市のさらなる発展にお力添えを賜りますよう、心からお願ひ申し上げます」とあいさつし、受賞者に表彰状と記念品が、感謝状贈呈者には感謝状と記念品がそれぞれ贈呈されました。

受賞者および功績概要、感謝状贈呈者は次のとおりです。

■市表彰規則に基づく自治功労表彰
君嶋寿男(市議会議員) / 助川則夫(同) / 笹島猛(同) / 小森二三男(消防団員)

■市表彰規則に基づく功労表彰および善行表彰

井上美代子(保護司) / 園部昌俊(同) / 飯塚昭(民生委員・児童委員) / 軍司秀文(同) / 海野眞(統計調査員) / 金井宗三郎(同) / 渡邊伝蔵(同) / 海老澤渉(同) / 袴塚勇(同) / 小関満(同) / 木名瀬三好(民間交通安全指導員) / 三田寺正義(スポーツ推進委員) / 根本修一(同) / 檜山眞弓(同) / 瀬谷郁宏(同) / 村上宏人(文化財保護審議会委員) / 中村澄夫(同) / 仲田義一(同) / 山田勝三(消防団員) / 大和田淑夫(同) / 赤津伸行(同) / 大森政一(同) / 武田誠司(同) / 大竹重明(同) / 加藤正実(同) / 伊師雄一(同) / 飛田潤一(同) / 軍司智之(同) / 菅野博幸(同) / 船橋洋紀(同) / 平野敦史(同) / 今村稔(同) / 仲田利夫(同) / 外岡秀樹(同) / 船橋克美(同) / 大内修(同) / 吉原裕之(同) / 後藤裕明(同) / 後藤孔一(同) / 鈴木敏夫(同) / 金成弘志(同) / 片野弘道(同)

／高橋一人(同) / 角田正巳(同) / 吉原秀一(同) / 小泉周司(同) / 鹿志村勉(同) / 仲田勉(同) / 寺門和幸(同) / 根本一広(同) / 鈴木義浩(同) / 根本博之(同) / 大曾根英次(同) / 浅野和好(同) / 高村剛明(同) / 増子猛(同) / 稲田雅裕(同) / 白塚勝利(同) / 根本正巳(同) / 上金隆行(同) / 秋山敏夫(同) / 寺門真司(同) / 高田俊幸(市への寄付)

■那珂市東日本大震災感謝状贈呈要領に基づく感謝状贈呈

宗教法人真宗大谷派 / 独立行政法人日本原子力研究開発機構那珂核融合研究所

(順不同・敬称略)



■受賞者を代表して謝辞を述べる元消防団副団長の山田勝三さん

元那珂中部土地改良区理事長／昭和61年に那珂中部土地改良区の理事に就任され、以来24年の永きにわたり、土地改良事業の推進や土地改良区の運営に取り組み、平成14年からは理事長を7年5か月務められました。理事長としては、小場江堰・桂・常北町の3土地改良区との合併を推進され、「色々な意見をまとめるのが難しかった」と振り返るように、合併への道は簡単ではありませんでしたが、何度も協議を重ね、数年をかけて実現させました。現在も、合併して誕生した那珂川統合土地改良区の副理事長を務めるほか、那珂市農業委員としても活動されています。



旭日単光章
高島保男さん
(飯田)

学校医／昭和40年に越田医院を開業され、昭和44年から芳野小と那珂三中の、昭和46年から芳野幼稚園の学校医になられました。額田・菅谷保育所の嘱託医としても、足裏を刺激することで、知能と運動神経および様々な機能の発達向上を促すため、屋内外を問わず裸足で活動する「はだしの育児」を推奨されました。また、発育の途上に発生する胸郭変形に注目され、早期に発見し、矯正を行うよう指導されました。「将来の健康維持のため、可能な限り学校保健委員会に出席し、防止策等の指導を心掛けている」と語る越田さんは現在も学校医を務めており、学童の健康維持・体力向上に精力的に取り組まれています。



瑞宝双光章
越田久次郎さん
(菅谷)

元消防監／昭和40年に消防本部2期生として那珂町消防吏員、その後那珂瓜連地区消防事務組合吏員を拝命以来、通信指令室長、東消防署長を歴任し平成19年3月に那珂市消防本部消防長で退職するまでの42年間の永きにわたり、自ら率先して職員の先頭に立ち職務を遂行されました。また、部下からの信頼も厚く、頼られる上司でした。

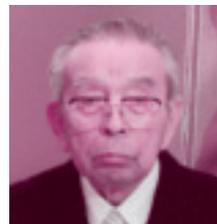
澤幡さんは、「自動車解体場の火災の際、隣接する住宅への延焼の防止などに懸命に当たった6時間は、戦闘のようだった」と振り返られていました。

現在は、地域の自主防災組織で活躍されています。



瑞宝双光章
澤幡祝行さん
(門部)

元茨城工業高等専門学校名誉教授／昭和32年に講師として茨城大学に奉職された後、昭和46年に助教授として茨城工業高等専門学校に移られ、平成8年に教授として退職されるまで、指導に力を尽くされました。主に機械工学科の学生に、金属材料の製造法と加工法を教える授業を担当され、アルミニウムの研究では軽金属学会論文賞も受賞されました。また、野球部やサッカー部の部長も務められ、休日はグラウンドで指導をされました。「勉強も遊びも、学生と一緒にやるのが指導だと思っていたし、学生と近くで接することが楽しかった」と振り返っていただきました。



瑞宝小綬章
富田耕平さん
(菅谷)

平成24年
秋の褒章・叙勲、
危険業務従事者叙勲
受章おめでとございます

秋の褒章・叙勲、危険業務従事者叙勲が発表されました。市内では、地方自治や教育に長く貢献したかたに贈られる秋の叙勲に3人が、警察官や消防など危険性の高い公務に励んだかたに贈られる危険業務従事者叙勲に稲田義和さん(菅谷)など3人がそれぞれ選ばれ栄誉に輝きました。

受章者の皆様、おめでとうございます。

元警察／昭和40年に茨城県警察に奉職され、平成13年3月に退職するまでの36年間、捜査係、現在の生活安全係、地域係など、第一線の現場で昼夜市民の安心安全のために努められました。

和知さんは、「駐在所、交番勤務当時地域の多くのかたがたにご支援ご協力をいただいたことが思い出に残っており、そして今なおお付き合いをさせていただいていることに感謝します」と話されていました。

また、「家族の協力があつたから職務を遂行できました」と奥さんに感謝していると話されていました。



瑞宝単光章
和知敏明さん
(平野)

那珂市の財政事情

問い合わせ

財政課財政グループ
☎298・1111
(内線522・523)

平成23年度末現在 普通会計
貸借対照表・行政コスト計算書・純資産変動計算書

財務書類(財産と債務の状況)を公表します

市では、これまで整備した資産や借入金などのストック情報や行政サービスを提供するために要したコスト情報などを詳しく理解していただくために、地方公会計制度による財務書類(貸借対照表・行政コスト計算書・純資産変動計算書)を「総務省方式改訂モデル」を用いて作成しました。今回は、平成23年度決算を基に作成した市の*普通会計の財務書類を公表します。

① 貸借対照表 (バランスシート)

貸借対照表(バランスシート)とは、年度末における市の資産とその資産形成のためにどのような財源(負債・純資産)で賄ってきたかを一目でわかるように表した財務報告書です。平成23年度末現在、市が行政サービスを提供するために保有している土地や建物などの財産(資産)は855億8千万円で、このうちの約7割超にあたる632億1千万円が現在までの世代がすでに負担したもので、残る223億7千万円が将来世代の負担で返済していく債務となります。

資 産	855.8億円	負 債	223.7億円
市が所有している財産の内容と金額です。行政サービスの提供能力を示しています。 【内訳】 ■公共資産 755.1億円 道路、公園、学校、庁舎など ■投資など 49.6億円 基金、出資金、長期延滞債権など ■流動資産 51.1億円 現金・預金、財政調整基金、市税、未収金など (うち歳計現金 24.4億円)		借入金(地方債)や将来の職員の退職手当など、将来世代の負担で返済していく債務です。 ■純資産 632.1億円 公共施設や基金などの資産形成のうち、現在までの世代がすでに負担しているものが純資産(正味資産)となります。	
計	855.8億円	計	855.8億円

■貸借対照表 前年度との比較

資 産	負 債	3.6億円減
15.0億円増	純資産	18.6億円増

- ◇資産15.0億円増の主な理由
資産の評価減があった一方で、財政調整基金や減債基金などを積み増したため。
- ◇負債3.6億円減の主な理由
市債残高が減少したため。
- ◇純資産18.6億円増の主な理由
行政コストおよび災害復旧事業の増があった一方で、一般財源が震災復興特別交付税の創設により増加したため。

■市民1人あたりの貸借対照表

資 産	負 債	40.1万円
153.3万円	純資産	113.2万円

- 市民1人あたり153.3万円の資産があり、その資産形成のために、これから負担する金額が40.1万円です。これまでに支払い済みの金額が113.2万円であることを意味します。
- *平成24年3月31日現在の住民基本台帳人口55,835人を基に算出しました。

2

行政コスト計算書

市の行政活動は、福祉や教育などにおける人的サービスや給付サービスの提供など、資産形成につながらない行政サービスが大きな割合を占めています。「行政コスト計算書」は、市が1年間に提供した行政サービスに要したコスト（原価・費用）と、その財源である使用料・負担金などの収入を明らかにしたものです。

平成23年度の市の行政コストの総額は165億6千万円で、それらの経費に充てるため得た収入が4億9千万円、差引160億7千万円が純コストとなります。

経常行政コスト(A) 165.6億円

【内訳】

■人にかかるコスト	38.1億円
職員給与・退職手当など	
■物にかかるコスト	50.9億円
物品購入、光熱水費、施設などの修繕費、減価償却費など	
■移転支的コスト	73.4億円
生活保護費、子ども手当、各種補助金、繰出金など	
■その他のコスト	3.2億円
地方債の利子など	

経常収益(B) 4.9億円

使用料・手数料・分担金・負担金などの収入

純経常行政コスト(A)-(B) 160.7億円

経常行政コストから経常収益を差し引いた純粋な行政コスト

「行政コスト計算書」の純経常行政コストは、「純資産変動計算書」の純経常行政コストと一致します。

3

純資産変動計算書

期首(平成22年度末)純資産残高 613.5億円

当期変動高 18.6億円

【内訳】

■純経常行政コスト	△160.7億円
純粋な行政コスト（「行政コスト計算書」の純経常行政コスト）	
■一般財源等	161.7億円
市税、地方交付税など	
■災害復旧事業	△18.0億円
東日本大震災等に係るもの	
■その他	35.6億円
補助金等の受け入れ、資産評価替えによる変動額など	

期末(平成23年度末)純資産残高 632.1億円

「純資産変動計算書」の期末純資産残高は、「貸借対照表」の純資産と一致します。

「純資産変動計算書」は、貸借対照表の純資産（正味資産）の変動状況を表したもので、純資産がどのような要因で増減しているのかを示したものです。平成22年度末の純資産残高613億5千万円から平成23年度の純経常行政コスト160億7千万円と災害復旧事業18億円を引き、これに市税などの一般財源等161億7千万円とその他35億6千万円を加えたものが平成23年度末の純資産残高となります。平成23年度末の市の純資産残高は、地方交付税の増額などにより18億6千万円増加し、632億1千万円となりました。

財務書類の公表の背景は：

現在の地方公共団体の会計制度は、予算の適正・確実な執行に資するため、単年度の収入・支出を対比した現金の流れに主眼が置かれた「現金主義」が採用されています。このことにより、決算書からその年どのような収入があり、それをどのように使ったといった現金の動きがわかりやすい仕組みになっています。しかし、この制度では、地方公共団体が整備してきた資産の情報や行政サービス提供のために発生した1年間のコストの情報が把握できませんでした。

そのような中、平成18年8月に総務省より「地方公共団体における行政改革の更なる推進のための指針」が地方公共団体に示され、地方公共団体は、資産や債務の情報がわかる、企業会計的な手法を取り入れた、公会計整備の推進に取り組むことが求められました。平成21年秋からは、人口3万人以上の市については財務書類の整備・公表が求められています。

那珂市の財務書類等の詳細については、市ホームページで公表しています。

【用語解説】

※「普通会計」とは

自治体間の財政比較などを可能にするため、地方財政の統計上、全国的に用いられている会計区分です。

本市の普通会計は一般会計と公園墓地事業特別会計、上菅合前地区土地画整理事業特別会計、那珂地方公平委員会特別会計の各会計の合計です。



古宿町



第27回



額田まつり



本後町



上之町

11月3日、4年ぶりの開催となる第27回額田まつりが盛大に開催されました。
 神輿と5台の山車が、額田神社から額田十字路までを練り歩き、各地区のお囃子と沿道からの歓声が重なり、歩行者天国となった旧国道349号は、大きな盛り上がりを見せていました。
 また、額田中央公民館と、額田神社境内に設置されたステージでは多彩なイベントが催されました。
 クライマックスとなった額田神社での山車の競演では、5台の山車が放つ灯りが、まつりの夜を美しく染め上げていました。



柄目町



新地町

還付金詐欺にご注意ください！

茨城県内において、市役所、社会保険事務局などの職員を装い、「医療費を還付します」と電話をかけ、現金自動預払機（ＡＴＭ）を操作させて、振り込みを行わせるという還付金詐欺が相次いでいますので、十分ご注意ください。

還付金詐欺の事例

市役所職員や社会保険事務局等の職員を名乗る者から、「医療費の過払い分があります。還付が受けられるので本日中に手続きをしてください」等の電話があり、フリーダイヤルの電話番号等が伝えられます。教えられた番号に電話をかけると、スーパーやコンビニ等の現金自動預払機（ＡＴＭ）に行くよう指示されます。ＡＴＭに行き、相手の指示どおりに操作すると、戻らぬと思っていたはずが逆に自分の口座からお金をだまし取られてしまいます。

還付金詐欺の被害に遭わないために

- ◆ 医療費等の還付や高額療養費の支給について、ご本人からの申請書や、市役所からの通知がないのに、電話だけで連絡することは絶対にありません。
- ◆ 市役所等が、医療費の還付や高額療養費の支給、税金等の手続きのためにＡＴＭでの操作を求めることは絶対にありません。
- ◆ 還付金等の電話があった場合には、市役所等に電話連絡して事実かどうか確認してください。
- ◆ ＡＴＭの操作を求める電話や手紙は「詐欺」と考え、相手が伝えた電話番号には連絡せずに、すぐに警察署に相談してください。

不審な電話があった場合は
お問い合わせください

医療費等の還付について

那珂市保険課保険・年金グループ
☎ 298・1111
(内線1425144)

通報・相談

那珂警察署
☎ 352・0110
茨城県警察振り込め詐欺対策室
☎ 301・0074



図書館まつり

10月27日、28日と那珂市立図書館において「図書館まつり」が開催されました。

27日は報道番組等でご活躍されているフリーアナウンサーの小宮悦子氏の講演会を行いました。自身が出演していた「ニューステーション」を始めたきっかけや、報道の現場での裏話など、来場者は興味津々に聞き入っていました。

28日は、図書館児童サービスボランティアによるおはなし会と朗読会、村上守氏、真理子氏夫妻によるギターとフルートのコンサートが行われ、大人から子どもまで多くのかたが楽しんでいました。



月の見会

見事な満月が空に浮かんだ10月30日、一の関ため池親水公園・曲がり屋で月見の会が開催されました。会場では夢AKARIも点灯され、月と夢AKARIに照らされた曲がり屋は幻想的な空間となりました。また、野点や民話の語り部、那珂ふるさと大使である長須与佳さんの琵琶・尺八演奏等もあり、訪れたかたは優雅な一夜を過ごされました。



第8回 那珂市文化協会

那珂市文化祭

主催／那珂市文化協会
 後援／那珂市、那珂市教育委員会
 写真協力／那珂市文化協会写真部会

11月2日～4日の3日間、中央公民館と総合センターらぼーるを会場に、第8回那珂市文化祭が盛大に開催されました。
 多くの市内文化団体が参加し、会場に所狭しと並べられた展示物と、ステージ上で行われた各団体の優雅な発表は、観覧に訪れたかたを魅了していました。



文化の芽が花を咲かせる
 那珂市の文化の祭典！



小中学生防火ポスター・防火標語で防火を呼びかけ

市内の小・中学生、一般のかたから防火ポスター・防火標語について応募いただきました。消防本部では厳正な審査の結果、最優秀賞・優秀賞を決定し、消防本部において表彰式を行いました。なお、最優秀作品については、防火ポスター・防火標語として印刷し、市内の駅やスーパー、公共施設などに掲示し、防火を呼びかけます。防火ポスター・防火標語の入賞者は次のとおりです。(敬称略)

■防火ポスター

- 小学校低学年
 - 最優秀作品 曾澤遼大(木崎小3年)
 - 優秀作品 木村優斗(芳野小2年)
- 小学校高学年
 - 最優秀作品 坪 芹奈(横堀小6年)
 - 優秀作品 佐藤力矢(額田小6年)
- 中学生
 - 最優秀作品 三浦 栞(那珂一中2年)
 - 優秀作品 増子美和(那珂一中3年)

■防火標語

- 小学生
 - 最優秀作品 若林海怜(芳野小4年)
 - 優秀作品 植武千智(額田小6年)
- 中学生
 - 最優秀作品 田所 悠(那珂二中3年)
 - 優秀作品 藤武直希(那珂四中2年)
- 一般
 - 最優秀作品 青柳貴子(NTTエレクトロニクス(㈱)茨城事業所)
 - 優秀作品 川上 稔(NTTエレクトロニクス(㈱)茨城事業所)

防火ポスター最優秀作品



中学生



小学校高学年



小学校低学年

問い合わせ

消防本部

☎295-2111



入賞されたみなさん (表彰式)

歯の教室 - 第9回 -

義歯の管理



小林デンタルクリニック
小林克男 先生

ります。義歯の管理ですが、基本的には毎食後の洗浄が必要となります。食後は、食べ物の残渣がついていますので、必ず一度流水で洗浄する必要があります。

特に部分義歯は、残っている歯に維持を必要としていますので、鉤の周囲に汚れが付きやすくなり、虫歯の発生原因になります。

①常に、洗浄を心がけ必要であれば義歯専用の洗浄剤を使いましょう。

②常に、口の中の粘膜に接触しているので、1日のうち一定時間は義歯をはずし、粘膜を休ませましょう。

③義歯が合わなくなった時は、すぐに歯科医師に調整をしてもらい、絶対に自分で削ったり、鉤を曲げたりしないようにしましょう。

④義歯は、どんなに高価なものでも、管理を怠ればすぐに合わないものになってしまいます。また、生体に付けるものですから、オーダーメイドの特注品です。体の変化についていかなくなった時は、新しい義歯を作る必要があります。

毎日、おいしい食事をするために、大切な義歯を管理していきましよう。

歯を不幸にして失ってしまったかたにとっては、義歯は生活に欠かせないものですが、古代の人々も、歯の喪失に義歯を作って利用していたようです。エジプトには、紀元前5世紀頃、歯科専門医(ヘシ・レ、歯を癒す医師の司)がいたことが記録に残っておりま

那珂市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小中学校、幼稚園、都市公園、保育所（園）、体育施設などで放射線量を測定しています。また、市ホームページにも掲載しています。

○小中学校、幼稚園

担当課および測定場所	測定値	測定日
学校教育課	本米崎小学校	0.090 11月6日
	横堀小学校	0.088 11月6日
	額田小学校	0.076 11月7日
	菅谷小学校	0.096 11月5日
	菅谷東小学校	0.082 11月5日
	菅谷西小学校	0.103 11月6日
	五台小学校	0.088 11月7日
	戸多小学校	0.102 11月7日
	芳野小学校	0.103 11月5日
	木崎小学校	0.089 11月6日
	瓜連小学校	0.108 11月7日
	横堀幼稚園	0.083 11月7日
	額田幼稚園	0.081 11月7日
	菅谷幼稚園	0.078 11月5日
	菅谷西幼稚園	0.103 11月6日
	五台幼稚園	0.095 11月7日
	芳野幼稚園	0.077 11月6日
	那珂第一中学校	0.071 11月5日
	那珂第二中学校	0.092 11月8日
	那珂第三中学校	0.093 11月7日
	那珂第四中学校	0.068 11月7日
	瓜連中学校	0.086 11月5日
	茨城学園	0.095 11月6日
	ナザレ幼稚園	0.064 11月6日
	さいせい幼稚園	0.124 11月7日
	大成学園幼稚園	0.081 11月8日

○公共施設

担当課および測定場所	測定値	測定日
保健センター	保健センター(ひだまり)	0.090 11月8日
生涯学習課	中央公民館	0.098 11月9日
	図書館	0.094 11月7日
	那珂総合公園	0.099 11月7日
	歴史民俗資料館	0.108 11月4日
市民協働課	ふれあいの杜公園	0.109 11月7日
	ふれあいセンターよこぼり	0.099 11月7日
	ふれあいセンターごだい	0.105 11月7日
	ふれあいセンターよしの	0.096 11月7日
那珂聖苑	総合センターらぼーる	0.097 11月7日
	那珂聖苑	0.120 11月7日
都市計画課	中谷原公園	0.113 11月8日
	宮の池公園	0.086 11月8日
商工観光課	一の関ため池親水公園	0.102 11月7日
	静峰ふるさと公園	0.120 11月6日

○保育所、保育園など

担当課および測定場所	測定値	測定日
こども課	菅谷保育所	0.083 11月13日
	額田保育所	0.095 11月13日
	ゆたか保育園	0.101 11月14日
	かしま台保育園	0.094 11月12日
	ごだい保育園	0.086 11月12日
	瓜連保育園	0.085 11月15日
	子育て支援センター	0.091 11月13日
	芳野学童保育所	0.108 11月13日

○測定値の単位は、すべて、マイクロシーベルト/時間です。

○小中学校、幼稚園、保育所（園）は地表面から50cmの高さでの測定値で、公共施設は地表面から1mの高さでの測定値です。

○測定結果は、すべて国の除染等の基準を下回っております。

○その他の高さの測定値はホームページをご覧ください。

●水道水の環境放射能水準調査結果

10月15日から11月14日までの期間、市内各浄水場（後台、木崎、瓜連）および芳野配水場の水道水の放射性物質（放射性ヨウ素および放射性セシウム）の測定結果は、いずれも不検出となっています。

各浄水場の測定は週3回（11月からは週1回）、芳野配水場の測定は週1回行っています。詳細は、市ホームページに掲載しています。

【日常生活で少しでも放射線を少なくできる方法】

- 校庭・園庭などの屋外での活動後には、手や顔を洗い、うがいをする。
- 土や砂を口に入れないように注意し、口に入った場合には、うがいをする。
- 登校・登園時、帰宅時に靴の泥をできるだけ落とす。
- 土ぼこりや砂ぼこりが多いときは、窓を閉める。

問 那珂市役所
学校教育課 ☎298-1111
こども課 内線8276
保健センター 内線252
生涯学習課 内線531
市民協働課 内線8282
都市計画課 内線263
商工観光課 内線355
水道課 内線245
那珂聖苑 内線8365
☎352-0073

ねんりんピックで銀メダルを獲得



10月14日・15日に宮城県角田市で開催された全国健康福祉祭（ねんりんピック）で、野上役二郎さん（菅谷）が「平泳ぎ・75〜79歳・男子」25mと50mの2種目で準優勝しました。

定年退職後に水泳を始め、現在は週5日、1.5〜2kmの距離を欠かさず泳いでいるという野上さんは「またねんりんピックに出場して、次は金メダルを獲りたい」と今後の目標を語ってくださいました。

秋空の下、自然の中をハイキング



10月27日、那珂市体育協会主催第24回那珂市民歩く会（秋）が、栃木県塩原方面で行われました。

快晴の空のもと、132人の参加者は新湯温泉からヨシ沼を経由して大沼を周回する約7kmのコースを、ちょうど見ごろになった紅葉の写真を撮りながら、軽やかに歩きました。澄んだ空気や自然との素敵な瞬間を感じ、心身ともにリフレッシュした一日となりました。

防災活動を発表（白河内・平野）



10月30日、中央公民館に災害時の相互応援協定を結んでいる埼玉県桶川市から、自主防災組織のかたがたが、視察研修に訪れました。

白河内自主防災会および平野地区の3自主防災会が、昨年3月の東日本大震災時の活動状況や反省点について事例発表を行いました。

視察に訪れたかたは、地震の被害状況、その後の復旧状況や苦労したことなどを熱心に質問していました。

総合開発審議会を開催



11月5日、那珂市総合開発審議会の委員として20人を委嘱しました。この審議会は、市の総合開発を推進するため、市長の諮問に応じて審議を行うもので、議会議員のほか教育、農業・商工業の各分野の団体の代表、学識経験者により組織されています。

続けて開催された第1回の会議では、正副会長の選出後、諮問を受けた市総合計画後期基本計画案について審議が行われました。

市立図書館 入館者200万人



那珂市立図書館が11月11日に、入館者数200万人を達成しました。200万人目の海老根萌香さん（菅谷東小3年）は驚いた様子で、縫いぐるみ、図書カードなどの記念品が、海野市長、秋山教育長から贈られました。

平成18年10月に開館し、東日本大震災の影響で半年間休館しましたが、1610日目で達成。今後も多くのかたに來館いただけるよう、利便性と快適性を高めていきます。

「ワンデイチャレンジ」で美化活動



芳野まちづくり協議会が10月28日、毎年恒例の「ワンデイチャレンジ」を実施しました。

今回は大洞前ため池（飯田）をきれいにしようとして総勢130人の参加者が集まり、ごみを拾ったり、刈払い機で除草を行ったりと、皆さんが力を合わせて、熱心に活動しました。

同協議会は、今後もこのような環境美化活動を継続的に行っていきます。

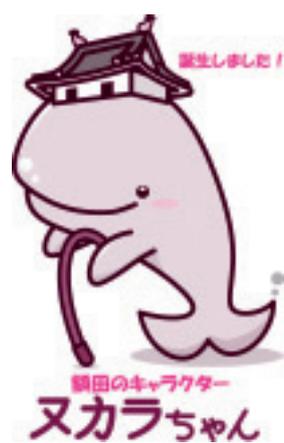
みんなでそばを作ろう



11月3日、東木倉公民館で、東木倉自治会主催の三世交代交流が開かれました。

当日は、水戸市でそば店を営む見川光伸さんの指導のもと、子どもたちによるそば打ち体験があり、子どもたちは丹精こめてそばを打っていました。打ち終えたそばを女性部会が調理し、招待した敬老者と一緒にけんちゃんそばを食しました。三世代が協力したそば作りをおして自治会の皆さんは交流を深めました。

額田のキャラクター決定



この夏、額田夕涼み会（商工会額田青年部主催）で行われたゆるキャラコンテストで、たくさんの応募の中、富岡洲さん（額田小3年）の「ヌカラちゃん」が、キャラクターに決定しました。製作は、水柿達さん（額田南郷）にお願しました。

「ヌカラちゃん」は、額田北郷光照寺近くで発見された「ナカマチクジラ」がモデルで、頭に額田城の帽子を被るマスコットです。これから地域の活性化にがんばってくださることを目指します。

＊ 国保ミニ情報 ＊

○那珂市国保の加入者数 15,924人
(平成24年10月末現在・
前月比15人減)

○那珂市国保が医療費の一部として
支払った金額 2億9,978万円
(平成24年10月・
前月比3,289万円増)

※皆さんの日ごろの健康づくり、病気
予防の心がけが医療費の増加、ひい
ては国保税の増額を抑えることにつ
な갑니다。ご協力をお願いします

檜山正義さん(菅谷)が
県文化芸術功労者表彰を受賞



檜山正義さん(菅谷)が、茨城
県文化芸術功労者表彰を受賞され
ました。

檜山さんは、那珂市文化協会会
長を平成17年4月から7年間務め
られたほか、書道部会や写真部会
の理事も務められ、那珂市の幅広
い地域文化の振興に貢献されまし
た。

ご協力ありがとうございます
善意銀行へ

10月16日～11月15日(敬称略)

野木 利三郎 17,000円
那珂市商工会瓜連支部 29,216円
医療法人社団 青燈会 28,380円
切手・テレカボランティア ポピー
9,000円
那珂ライオンズクラブ 85,000円
ぴっぴお話の会 4,890円



那珂市商工会瓜連支部の皆さん



那珂ライオンズクラブの皆さん

※善意銀行の寄付は、那珂市社会
福祉協議会でお受けしています
☎298-8881

＊ 人の動き ＊

那珂市の人口(11月1日現在)

※()内は前月比

男 27,574人 (+19)
女 28,469人 (+31)
計 56,043人 (+50)
世帯数 21,394世帯 (+41)

○出生 39人 (10月1日～31日)
○死亡 52人

＊ 今月の納税 ＊

- 固定資産税・都市計画税 3期
- 国民健康保険税(普通徴収) 6期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 6期
- 介護保険料(普通徴収) 5期

納期限：12月25日

■市税の納付は口座振替で

市税の納付には、便利で確実な
口座振替制度がありますので、ど
うぞご利用ください。

詳細については、下記までお問
い合わせください。

問い合わせ／収納課収納グループ
☎298-1111 内線174・175

図書館カレンダー

1月

January

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※4日は 13:00から開館 休館日

●市役所の電話番号
☎298-1111 (代表)

●ホームページ URL
http://www.city.naka.lg.jp

●メールアドレス
hisho-k@city.naka.lg.jp

●おしらせ版
市では、「広報なか」のほかに、「おしらせ版」(月2回)を発行しています。このコーナーではその一部を掲載していますが、「おしらせ版」も併せてご覧ください。



1月の休日当番医

- | | | |
|-----|----------------|------|
| 1日 | 小野瀬医院 | (後台) |
| | ☎295-2221 | |
| 2日 | 塙内科消化器科 | (後台) |
| | ☎295-2110 | |
| 3日 | 小宅内科医院 | (菅谷) |
| | ☎298-0050 | |
| 6日 | 瓜連慶友整形外科 | (古徳) |
| | ☎296-1116 | |
| 13日 | ルリア記念クリニック(中里) | |
| | ☎296-3333 | |
| 14日 | 那珂クリニック | (中台) |
| | ☎295-9800 | |
| 20日 | 鈴木呼吸器科内科 | (中台) |
| | ☎353-2811 | |
| 27日 | 岡田クリニック | (後台) |
| | ☎270-8188 | |

■診療時間/9:00~11:30

※受診の際、必ず当該医療機関へ電話で問い合わせください

※診療時間外は、「茨城県救急医療情報コントロールセンター」(☎241-4199)、または「那珂市消防本部」(☎295-2111)へお問い合わせください

那珂市民憲章

わたしたち那珂市民は、那珂・久慈の清らかな流れと豊かな緑に恵まれた郷土を愛し、市民としての誇りを持ち、明るく住みよいまちをめざします。

- 一 すこやかな心と体をつくりましょう
- 一 伝統を大切にし教養をふかめましょう
- 一 助け合い思いやる心をもちましょう
- 一 きまりを守り安全を心がけましょう
- 一 自然を愛し資源をいかしましょう

法律相談

日時/1月8日(火) 13:00~17:00
場所/市役所(本庁) 1階 市民相談室
相談員/弁護士
申込方法/事前に次まで予約してください。

申し込み・問い合わせ/
秘書広聴課市民相談グループ
☎298-1111 内線117

心配ごと相談

日時/1月9日(水)、16日(水)、
23日(水)、30日(水)、
13:00~17:00
場所・問い合わせ/
那珂市社会福祉協議会(総合保健福祉
センター「ひだまり」内)
☎298-8881

ごみの出し方について

家庭から出される燃えるごみは、美観・清潔の維持および迅速な収集を行うために、一度に出せるごみを少量に限らせていただいています。

※ごみ出しのルールが守れていないごみは回収できません。回収されないことによってごみ置き場の管理者に多大な迷惑がかかっています。ごみ出しのルールは必ず守るよう、ご協力をお願いします

ごみ排出量の目安/指定袋5個まで
ごみ排出時間/収集当日の朝8時まで
指定袋の出し方/
必ず氏名をフルネームで記入してください。

問い合わせ/
環境課環境グループ
☎298-1111 内線447~449

那珂ふるさと大使の館英雄氏が逝去



那珂ふるさと大使である館英雄氏(埼玉県富士見市在住)が、11月18日に逝去されました。77歳でした。

館氏は、平成20年に那珂ふるさと大使に就任され、洋画家として多忙な日々を送られる中で、精力的に本市の魅力を発信され、本市のイメージアップに大きく貢献されました。

謹んで心よりご冥福を申し上げます。



選挙いろいろ

Q & A

問い合わせ

那珂市選挙管理委員会

☎ 298・1111

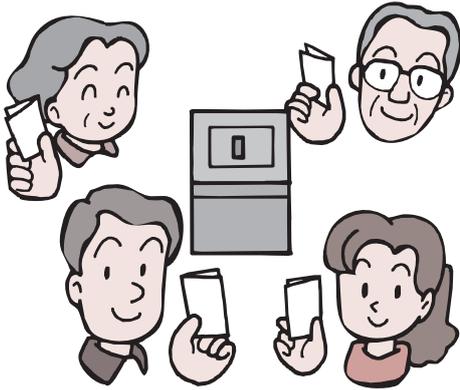
(内線514・515)

このコーナーでは、市民の皆さんが選挙について抱いている疑問や、知りたいことについてお答えしていきます。

Q 候補者の名前を自書できない選挙人はどうすればいいの？

A 身体が不自由な人など投票用紙に候補者の氏名等を自分で書くことができない場合は、代理投票制度があります。

代理投票は、投票管理者からあらかじめ定められた2人の選挙事務従事者が本人の代わりに投票するもので、本人から投票したい候補者の氏名や政党名を聞いて、1人の係員が投票用紙にその氏名等を記載し、もう1人の係員がその記載内容に誤りがないかを確認するなど立ち会いをします。よって、付添いのかたや親族など本人以外のかたが、代理に投票することはできません。



Cook



ヘルスメイトさんが作る健康料理⑦
フレッシュトマトのエビチリ

■作り方

- ①ネギ、生姜、ニンニクはみじん切り。
- ②エビは尾まで殻をむき、背開きにしてワタをとり、軽く塩を振り沸騰したお湯でさっとゆでる。トマトは湯むきにして1cmのさいの目に切る。
- ③ごま油でAを炒めトマトを加えて炒める。
- ④③にエビ、Bを加え強火で調味料をからめる。
- ⑤器にレタスを敷き④を盛り付ける。

■材料（4人分）

エビ……………16尾
 トマト ……300g (大2個)
 ごま油……………大さじ1/2
 グリーンプリーツレタス…6枚

A {
 ネギ(みじん切り)……………20g
 生姜(みじん切り)……………10g
 ニンニク……………1かけ

{ トマトケチャップ
 ………………大さじ2
 酒……………大さじ1
 豆板醤……………小さじ1
 醤油……………小さじ2
 鶏がらスープの素
 ………………小さじ2
 水 ………………60ml
 片栗粉……………大さじ1/2

■ 1人分138kcal/塩分1.6g

今月のヘルスメイトさん



那珂市食生活改善推進員
連絡協議会

宮田 映子さん
菅谷(成人食部会)

■コメント

トマトは存在感があるように切ると、ボリューム感が出ます。エビを揚げずに料理するため、油をカットでき、カロリーダウンできます。



平野華奈子さん(21歳) 菅谷

さわやかさん 93

私は現在、常磐大学人間科学部心理学科に通っています。大学では「人間とは何か」を科学的に理解するための基礎的な知識を学び、人間の思考や行動の仕組みなどを研究しています。卒業後はホテル業界の仕事に就きたいと思っています。父が大工でお客様を喜ばせる仕事、母が結婚式の司会でお客様を笑顔にする仕事をしていただけるともあり、私も人を喜ばせたり笑顔にできる仕事をしたいと思っています。

たくさんの人を笑顔にしたい

そんな時、結婚式場のアルバイトを始め、たくさんの方の笑顔を見たことが、ホテル業界を希望するきっかけとなりました。今はアルバイトで、接客の楽しさ難しさを学ぶとともに、外国からのお客様のために英会話の勉強もしています。ホテルに就職が決まったら、お客様と直接接することができるフロント業務でたくさんの方を笑顔にできたらいいなと思っています。

元気にすくすく育てね



ふうま 関根楓馬くん 10/20 生まれ 父・尚行さん 母・真理子さん(杉)

これからも元気に育てね



いちか 勝村一花ちゃん 10/5 生まれ 父・生人さん 母・亜耶さん(菅谷)

たくさん食べて もっと大きくなあれ!



みゆう 山田美憂ちゃん 10/23 生まれ 父・瑞彦さん 母・絵美さん(本米崎)

HAPPY BIRTHDAY!!



はじめてのたんじょうび

ご家族からのメッセージ



表紙の裏側

額田まつりの様子です。3年に一度の祭りも、昨年は東日本大震災の影響で中止となつてしまい、4年ぶりの開催となりました。これまでは夏に行われてきましたが、今年は額田神社の祭礼に合わせ、11月に開催されました。神輿と山車が額田の街を練り歩き、にぎやかな1日となりました。(11月3日)

ヘルスメイトさんが作る 健康料理



※レシピは18ページに記載

フレッシュトマトのエビ子リ