

2012

11

目次
CONTENTS

- 2** 12月3日から9日は「障害者週間」です
- 3** 節電へのご協力をお願いいたします
- 4** 那珂市の財政事情
- 10** 「介護マーク」をご活用ください
第8回水戸黄門さま漫遊ウォーク
- 12** 那珂市内放射線量の測定状況
- 13** 那珂市消費生活センターです
- 14** まちの話題
- 16** Information ほか
- 20** さわやかさん、表紙の裏側 ほか



みんなで楽しく遊ぼう！（子育てフェスタ2012）

12月3日から9日は「障害者週間」です

「障害者基本法」では、すべての国民が障がいの有無によって分け隔てられることなく、基本的な権利が守られ、その尊厳にふさわしい生活が保障されるものであるとうたっています。また、障がいを理由として差別したり権利利益を侵害することを禁じています。

これらの「基本原則」について広く国民の間に関心と理解を深め、障がい者が社会のあらゆる分野の活動に参加することを促進するため「障害者週間」が設けられています。

大切なことは、なあに？

私たちが生活する中では、障がいについて知らないために、悪気はなくても障がいのあるかたに不自由な思いをさせてしまうことがあります。一番大切なことは、みんなが障がいについて理解することです。一人ひとりが自分にできる配慮や工夫をすることで、障がいのあるかたの社会参加の機会は、より広がっていくでしょう。



どうすればいいの？

●「障がい」のこと理解しましょう

まずは、障がいは誰にでも生じる可能性のある身近なものということ。身体に障がいをもつたの半数は、おとなになってからの病気や事故によるものです。そして、障がいの中には、聴覚や言語の障がい、心臓やじん臓などの内部機能の障がい、うつなどの心の障がいや発達障がいなど外見からはわからないものもあります。でも、障がいの不自由さを周囲の理解や配慮でカバーすれば、できることがたくさんあり、障がいを持ちながらも地域で自立した生活や就労をしているかたもいます。

●声をかけて、お手伝いしましょう

困っているような場面を見かけたら、まずは「なにかお困りですか？」と声をかけてください。自分ができるお手伝いをしたり、事業主のかたなら、商品やサービスの提供の仕方などでどんな配慮が必要なのか聞いてみてください。

問い合わせ

社会福祉課
障がい者支援グループ
☎298・1111
(内線126・127)

●マナーと思いやりをもって、温かく見守ってください

公共施設や商業施設などにある身体障がい者用の駐車スペースは、身体が不自由なかた（高齢者や妊産婦なども含みます）のためのものです（※）。また、身体障害者補助犬（盲導犬、介助犬、聴導犬）は、交通機関や公共施設、スーパーマーケットやレストラン、ホテル、病院などでも同伴できます。『お仕事中』の補助犬に声をかけてはいけません。障がいをお持ちのかたには、必要に応じて手助けをお願いします。

※昨年10月から、茨城県では「身体障害者等用駐車場利用証制度」が始まっています

「共生社会をめざしましょう」

障がいの有無にかかわらず、お互いに個性を認めあい尊敬や思いやりの気持ちを持って接すれば、だれもが暮らしやすい「共生社会」が実現します。

（障害者施策推進本部決定）共に生きる社会を作るために「身につけよう心の身だしなみ」より）

※本市においては、平成24年度から法令等の名称を除き、「障害」の表記は「障がい」とします

この冬も、節電へのご協力をお願いいたします

日照時間の短い冬は、照明をつける時間が長くなることや、暖房の使用が増えることで、エネルギーの使用量がぐんと増え、電気やガス、灯油などの光熱費も増えてしまいます。

この冬、生活の中でエネルギーの無駄使いはないかチェックし、効率的にエネルギーを使う工夫をしましょう。「長続きする節電」で、安定した電力供給、地球温暖化防止にご協力ください。

冬季における節電の基本的な取り組みについては、夏季と比べ大きく異なるものではありません。



冬の節電対策におけるキーワード

◎「シフト」

ピークの需要を避ける

消費電力の大きな家電製品は、平日の午前9時から午後8時までの使用をなるべく控え、ピーク時の需要を避けましょう。

◎「カット」

無駄の排除や効率的な運転

冬は、暖房による電力使用が多くなっています。暖房機器の消費電力が小さくなる使い方をしましょう。

◎「チェンジ」

電気以外のエネルギー、高効率機器や設備への転換

家電製品を買い替える場合は、省エネ家電に買い替えましょう。最新の家電製品は消費電力が小さく、節電につながります。

<家庭での主な節電メニュー>

※()内は、家庭での電力使用比率

▼暖房器具 (29.5%)

- ・エアコンの室温設定は20℃を心がける。
- ・電気カーペット、こたつの設定温度は低めにする。

▼照明器具 (16.1%)

- ・不要な照明は消したり、照度を落とす。
- ・白熱電球を蛍光灯やLEDランプに交換する。

▼テレビ等 (9.9%)

- ・テレビを見ないときは消す。
- ・省エネモードに設定する。

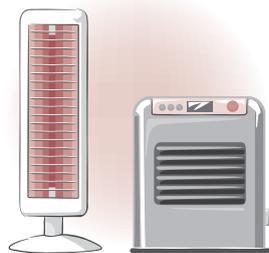
▼冷蔵庫 (16.1%)

- ・冷蔵庫の設定を適切にする。
- ・ものを詰めすぎない。

▼無駄な待機電力をカットする

- ・使わない家電製品はコンセントから抜く。
(待機電力は、家庭全体の実に7.3%の量を占めています)

※出典：資源エネルギー庁「平成16年度電力需給の概要」より



ガス・灯油を使った暖房での注意

部屋の空気を使って燃焼するタイプの機器を使用するときは、換気に注意しましょう。換気が不足すると、一酸化炭素中毒の危険があります。1時間に1回から2回換気をしましょう。

※節電については、保健衛生上、不適切なものにならないよう注意してください

問い合わせ

環境課環境グループ

298-1111 (内線449)

市では、市民の皆さんに財政状況をお知らせし、市政運営の状況をご理解いただくため、毎年2回、財政事情を公表しています。

今回は、9月の市議会定例会で認定されました平成23年度決算の状況および平成24年4月1日から9月30日までの間における予算の執行状況などについてお知らせします。

那珂市の財政事情

平成23年度決算および財政健全化比率・平成24年度上半期執行状況

問い合わせ
財政課 財政グループ（内線522・523）

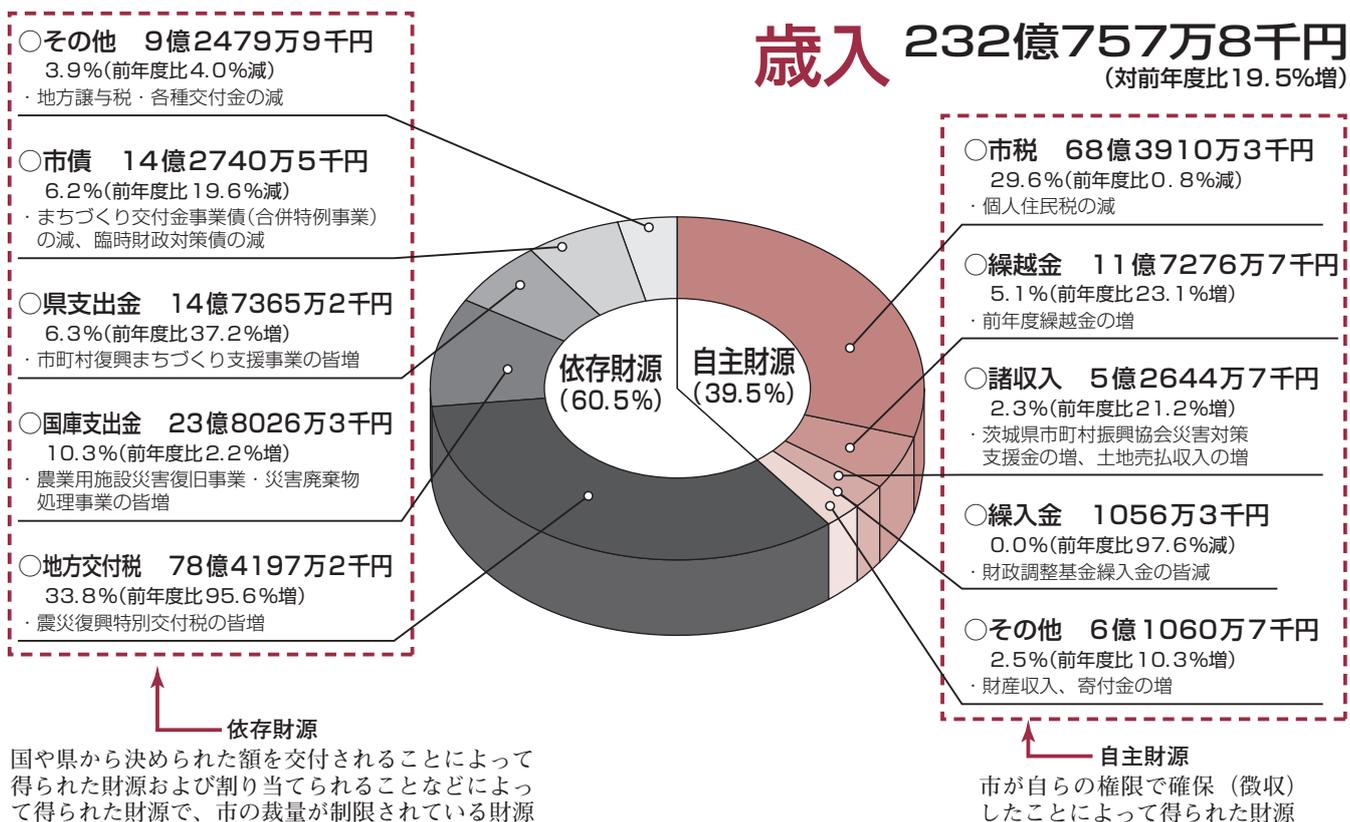
—平成23年度決算—

◆一般会計の決算状況

(単位：千円、%)

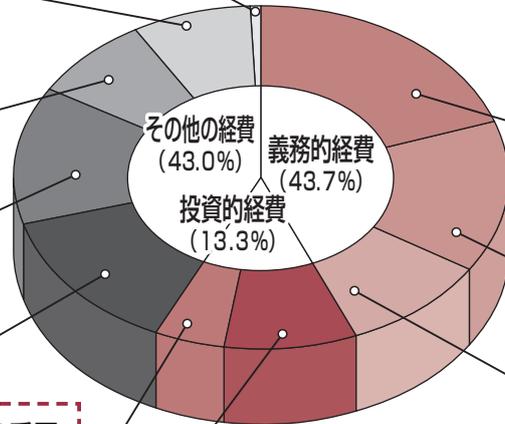
区分	平成23年度 (A)	平成22年度 (B)	増減率 (A)/(B)
予算額	24,128,098	19,608,339	23.1
歳入総額(A)	23,207,578	19,415,564	19.5
歳出総額(B)	20,778,874	18,242,797	13.9
歳入歳出差引額(C)((A)-(B))	2,428,704	1,172,767	107.1
翌年度に繰り越すべき財源(D)	1,310,914	271,201	383.4
継続費通次繰越額	—	—	—
繰越明許費繰越額	1,310,914	189,731	590.9
事故繰越繰越額	—	81,470	皆減
実質収支額(E)((C)-(D))	1,117,790	901,566	24.0

平成23年度の一般会計決算は、東日本大震災に伴う災害復旧関連事業により歳入歳出総額が大幅に増加しています。歳入は、震災の影響により個人市民税および固定資産税等が減少する一方、震災に対する国の財政支援策のひとつである震災復興特別交付税の創設などにより地方交付税が大幅な増額となりました。歳出は、震災に伴う災害復旧事業や市町村復興まちづくり支援事業などの財源を、翌年度以降の復旧事業の財源として積立てたことなどにより大幅な増額となりました。



歳出【性質別】

歳出 207億7887万4千円
(対前年度比13.9%増)



○その他 1億5517万5千円
0.7%(前年度比45.2%減)
・維持補修費の減

○積立金 16億1179万9千円
7.8%(前年度比203.3%増)
・財政調整基金の増
・震災復興まちづくり基金の皆増

○補助費等 16億3845万1千円
7.9%(前年度比2.8%増)
・市民自治組織支援事業の増
・災害救助対策事業の減

○繰出金 26億9674万4千円
13.0%(前年度比19.7%増)
・下水道事業特別会計繰出金等の増

○物件費 28億2795万6千円
13.6%(前年度比13.9%増)
・災害廃棄物対策事業の増
・予防接種事業の増

○普通建設事業費 9億5089万6千円
4.6%(前年度比57.0%減)
・安心安全対策両宮排水路整備事業の減
・杉原地区まちづくり事業等の減

○災害復旧事業費 18億401万7千円
8.7%(前年度比2861.8%増)
・単独災害復旧事業の増

その他の経費
物件費・維持補修費や特別会計
繰出金、積立金・出資金・貸付金等

○人件費 40億8929万8千円
19.7%(前年度比0.2%増)
・地方公務員共済組合等負担金の増

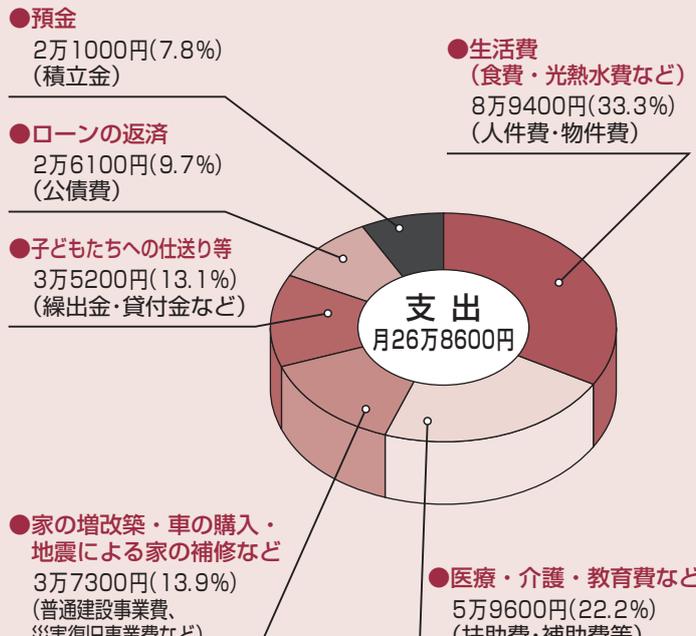
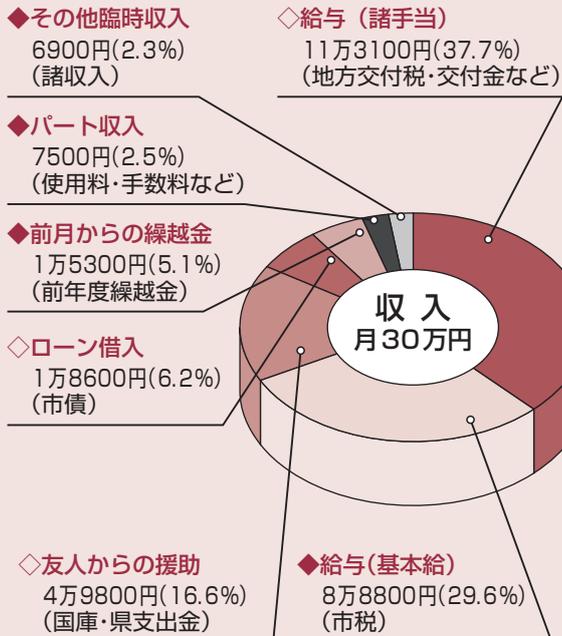
○扶助費 29億7914万円
14.3%(前年度比7.6%増)
・子ども手当支給事業の増
・自立支援サービス給付事業の増

○公債費 20億2539万8千円
9.7%(前年度比2.5%増)
・起債償還元金の増

義務的経費
人件費・扶助費・公債費など、
市が支出にあたり義務を負って
いる性格の強い経費

投資的経費
工事請負費や公有財産購入費など
資本形成に向けられる経費

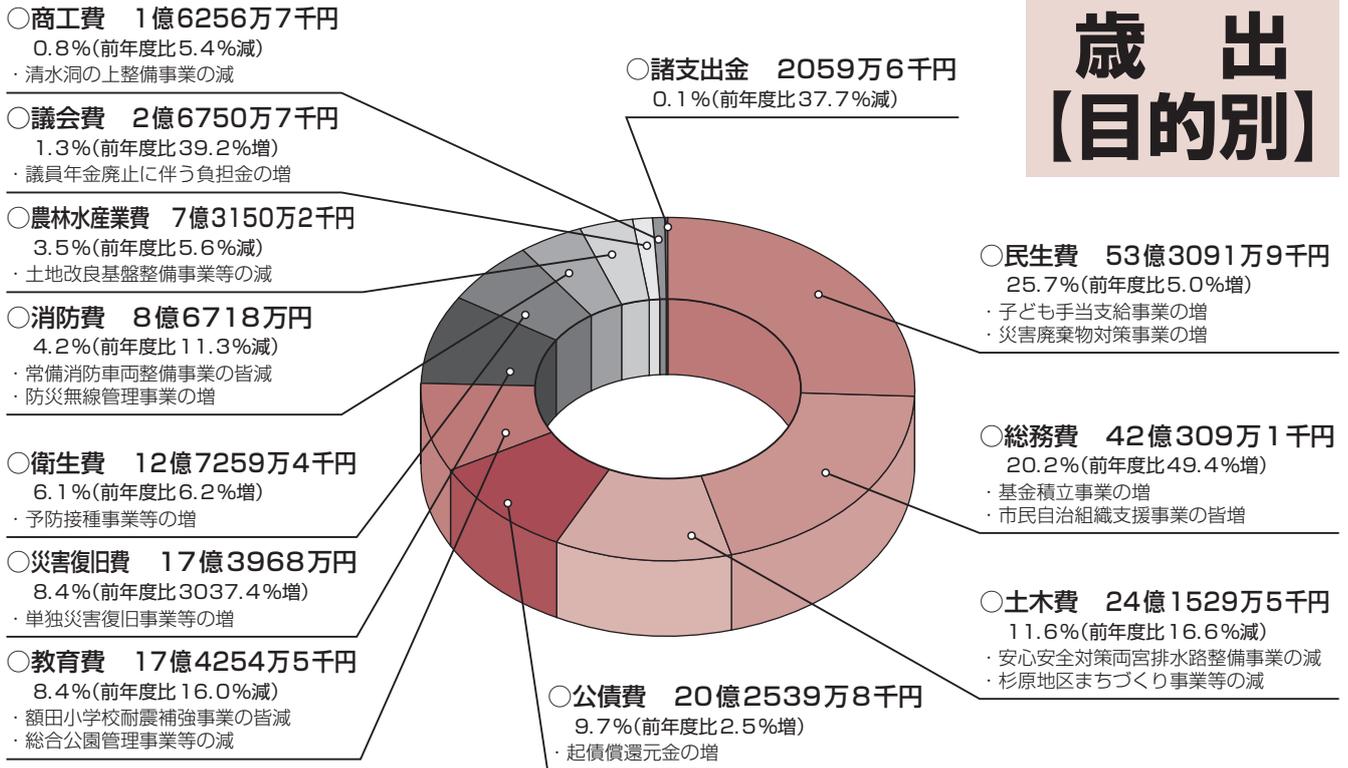
■那珂市の1年間の歳入を月30万円の収入がある家計に例えると…



◆：自主財源 ◇：依存財源
※市の年間決算額を1か月の家計に置き換えてみましたが、
単純比較は困難ですので、あくまで目安としてください

■収入支出差引(歳出歳入差引) 3万1400円
■家電購入の残金ボーナス払い(平成24年度に繰り越す財源) 1万7000円
■実際の収支(実質収支) 1万4400円

歳出 【目的別】



市税負担の状況

税目	23年度決算額 (千円)	1世帯あたりの負担額	1人あたりの負担額
市民税	2,738,433	12万9526円	4万9045円
固定資産税	3,247,618	15万3610円	5万8165円
軽自動車税	115,603	5468円	2070円
市たばこ税	400,821	1万8959円	7179円
都市計画税	336,628	1万5922円	6029円
合計	6,839,103	32万3485円	12万2488円

※世帯数21,142世帯、人口55,835人(平成24年3月31日現在)

市の財政は、市民の皆さんの直接または間接の税負担により成り立っています。23年度の1世帯および1人あたりの負担額は表のとおりです。

また、都市計画税は、公園・道路・下水道などの都市計画事業や土地区画整理事業などに充てられる目的税で、市では次の事業に充当しています。なお、これらの事業の33.8%は都市計画税で賄われています。

【都市計画税充当事業】 安心安全対策両宮排水路整備事業、杉原地区まちづくり事業、下菅谷地区まちづくり事業、上菅谷駅前地区まちづくり事業、竹ノ内街区公園整備事業、上宿大木内線街路整備事業、区画整理事業費および公債費（過去の都市計画事業等で借り入れた市債の返済分）

特別会計の決算状況

特別会計は、特定の事業を行う場合、特定の収入をもって特定の支出に充て、一般会計から分離して別に経理を行う会計です。平成23年度の特別会計の決算額は表のとおりです。

(単位：千円、%)

会計名	歳入決算額(A)	歳出決算額(B)	差引額(A)-(B)	22年度歳出決算額(C)	増減率(B)/(C)
国民健康保険(事業勘定)	5,259,616	5,137,325	122,291	4,950,604	3.8
老人保健	—	—	—	12,676	皆減
下水道事業	2,637,415	2,068,102	569,313	1,844,875	12.1
公園墓地事業	15,729	12,393	3,336	13,579	△8.7
農業集落排水整備事業	887,353	777,241	110,112	905,049	△14.1
介護保険(保険事業勘定)	3,486,192	3,469,915	16,277	3,264,202	6.3
上菅谷駅前地区土地区画整理事業	137,330	128,554	8,776	306,584	△58.1
後期高齢者医療	433,137	432,834	303	425,303	1.8
那珂地方公平委員会	801	58	743	58	0.0
合計	12,857,573	12,026,422	831,151	11,722,930	2.6

市債の状況

(単位：千円)

区分	23年度末現在高	増減高	22年度末現在高
一般会計債	17,180,017	△312,479	17,492,496
下水道事業債	10,605,842	△226,023	10,831,865
農業集落排水整備事業債	3,608,371	79,558	3,528,813
土地区画整理事業債	845,847	△39,807	885,654
水道事業債	913,338	△89,983	1,003,321
合計	33,153,415	△588,734	33,742,149

平成23年度末の市債現在高は、両宮排水路整備事業や道路整備事業、公共下水道事業、地方交付税の振替分としての臨時財政対策債などに21億4870万5千円を借り入れた一方で、27億3743万9千円の元金を返済したことにより、331億5341万5千円となりました。市債現在高は市債発行の抑制により減少しています。今後も、市債残高の抑制に努めます。

市有財産の状況

区分	単位	23年度末現在高	増減高	22年度末現在高
土地	m ²	1,737,127	△924	1,738,051
建物	m ²	166,971	1,469	165,502
有価証券	千円	13,319	0	13,319
出資による権利	千円	74,719	△6,037	80,756
債権	千円	3,261	△8,642	11,903
基金	千円	5,621,616	1,606,648	4,014,968

合併に伴う財政支援措置活用事業

◆平成23年度合併特例債充当事業 (単位：千円)

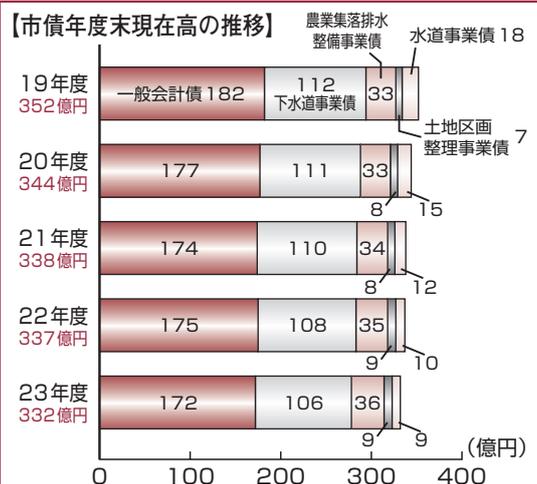
事業名	充当額	事業費
道路改良舗装事業	53,700	72,616
両宮排水路整備事業	96,400	101,514
まちづくり交付金事業(上菅谷地区)※	82,000	96,507
下菅谷地区まちづくり事業	11,800	24,908
芳野小学校耐震補強事業	104,000	182,942
合計	347,900	478,487

※杉原地区まちづくり事業、竹ノ内街区公園整備事業、上菅谷駅前地区まちづくり事業、安心安全対策両宮排水路整備事業(繰越事業分を含む)

企業会計(水道事業会計)の決算状況

(単位：千円、%)

区分		23年度決算額(A)	22年度決算額(B)	増減率(A)/(B)
収益的収支	収入	1,149,038	1,143,943	0.4
	支出	1,170,659	1,071,032	9.3
資本的収支	収入	41,018	65,940	△37.8
	支出	376,392	436,800	△13.8



上記のグラフは過去5年間の市債年度末現在高の推移です。市では財政健全化プランの推進により、市債発行の縮減や低金利の市債への借り換えなどにより、将来負担の軽減を図っています。

土地は、旧水戸ニコン寮跡地などを購入した一方で、市有地の売払いなどにより減少しました。

建物(延面積)は、旧水戸ニコン寮の取得などにより増加しました。

債権は、老人保健施設整備資金貸付金などの返済により減少しました。

基金については、財政調整基金、減債基金などを積み増すことで16億664万8千円の増額となりました。

合併特例債は、合併後の一体性の確立や均衡ある発展に資する公共施設の整備事業などに対し、その財源として発行することができる通常の地方債よりも有利な市債です。10年間の発行が認められている合併特例債は、このたびの東日本大震災により、発行期限が10年延長可能となりました。

平成23年度において、合併特例債を活用した事業は表のとおりです。

市の水道事業は、民間企業と同様に企業会計が導入されており独立採算で運営しています。

収益的収支…事業の管理運営など経常業務に関する収入および支出(消費税込み)

資本的収支…水道管の敷設など建設改良費に関する収入および支出(消費税込み)

※資本的収入の支出に対する不足額は、内部留保資金などで補てんしました

一 財政健全化比率の状況

従来の財政指標は、単年度における主会計（一般会計等）の収支状況に主眼がおかれていましたが、自治体全体の財政状況が健全な状態であるかどうかを判断するための次の4つの指標「健全化判断比率」が定められ、平成19年度決算から全国の自治体で公表しています。また、公営企業においても「経営健全化判断基準」が定められ、同様に公表しています。

那珂市の数値は**良好**であり、**健全性が保たれています**！

これまでの指標では、信号に例えると赤信号と青信号しかなかったため、気付いた時には財政破綻ということもありました。しかし、この指標では、新たに黄色信号をつくり、早めに財政状況を改善することで、破綻を未然に防ぐことを目的としています。

区分	那珂市		早期健全化基準 (黄色信号)	財政再生基準 (赤信号)	
	平成23年度	平成22年度			
健全化判断比率	実質赤字比率	— ※黒字のため数値なし	— ※黒字のため数値なし	13.04%	20.00%
	連結赤字比率	— ※黒字のため数値なし	— ※黒字のため数値なし	18.04%	30.00%
	実質公債費比率	11.6%	12.5%	25.0%	35.0%
	将来負担比率	61.4%	78.7%	350.0%	—
資金不足比率	— ※黒字のため数値なし	— ※黒字のため数値なし	経営健全化基準 20.0%		

- 実質赤字比率**…一般会計等の実質的赤字が標準財政規模に占める割合（1年間の収入、支出を比べ赤字の割合を示したもの）
- 連結実質赤字比率**…特別会計を含む市の全会計の実質的赤字が標準財政規模に占める割合（企業会計を含めた全会計の赤字の割合を示したもの）
- 実質公債費比率**…一般会計等の公債費（借入金の返済額）に、特別会計の公債費を充てるための繰出金などを加えた実質的な公債費が標準財政規模に占める割合（市債の割合が適正かどうかを判断する数値）
- 将来負担比率**…一般会計等の実質的な将来負担額（一般会計等の借入金残高、特別会計の借入金残高のうち一般会計負担の見込み、市の全職員が退職すると仮定した場合の退職手当負担見込み、土地開発公社などの関係団体への一般会計負担見込みなど）が標準財政規模に占める割合
- 資金不足比率**…市の公営企業において生じている赤字（資金不足）が事業規模に占める割合（公営企業における経営状態の悪化の度合いを示すもの）。市では水道事業会計、下水道事業特別会計、農業集落排水整備事業特別会計の3会計が対象となります。

※標準財政規模とは、地方公共団体の標準的な一般財源を示すもので、当市では121億122万8千円（平成23年度）となっています

※一般会計等とは、一般会計、公園墓地事業特別会計、上菅谷駅前地区土地区画整理事業特別会計、那珂地方公平委員会特別会計を指します

財政健全化比率以外の主な財政指標の状況

指標	指標が表しているもの	数値 (対前年比)	県内順位
財政力指数	財政基盤の強さを表す指標で、標準的な行政需要を賄うのに必要な財源を、どれだけ自力で調達できるかを表す指標です。数値が大きいほど、財源に余裕があるとされており、数値が1を超えると普通交付税の交付を受けないこととなります。	0.66 (△0.02)	24位/ 44市町村
経常収支比率	財政構造の弾力性(ゆとり)を判断する指標で、経常的な経費（人件費、扶助費、公債費、物件費等）が経常的な収入（市税・普通交付税等の毎年収入される性質の収入）に占める割合で、比率が低いほど、臨時的財政需要に対して余裕があります。	89.2% (1.3)	27位/ 44市町村

—平成24年度上半期執行状況— (平成24年4月1日～9月30日)

平成24年度の予算執行にあたっては、限られた財源を最大限に生かすよう努めるとともに、歳入予算の早期確保と歳出予算の計画的かつ効率的な執行に努めています。

平成24年9月30日現在の一般会計、特別会計、水道会計、市有財産の状況および市債の状況について、お知らせします。

●市有財産現在高

区分	単位	平成24年 3月31日現在高	増減高	平成24年 9月30日現在高
土地	m ²	1,737,127	△1,324	1,735,803
建物	m ²	166,971	△117	166,854
有価証券	千円	13,319	0	13,319
出資による権利	千円	74,719	0	74,719
債権	千円	8,391	22,554	30,945
基金	千円	5,564,985	56,631	5,621,616

●市債現在高

(単位：千円)

区分	平成24年 3月31日現在高	増減高	平成24年 9月30日現在高
一般会計債	16,843,718	△399,355	16,444,363
下水道事業債	10,530,542	△186,530	10,344,012
農業集落排水整備事業債	3,588,971	△48,662	3,540,309
土地区画整理事業債	845,846	△28,526	817,320
水道事業債	913,338	△20,719	892,619
合計	32,722,415	△683,792	32,038,623

<水道事業会計>

(単位：千円、%)

区分	予算現額 (A)	収入・支出済額 (B)	執行率 (B)/(A)	
収益的収支	収入	1,116,315	552,712	49.5
	支出	1,107,371	269,864	24.4
資本的収支	収入	81,846	0	0.0
	支出	558,968	128,741	23.0

※資本的収入の支出に対する不足額は、内部留保資金などで補てんします

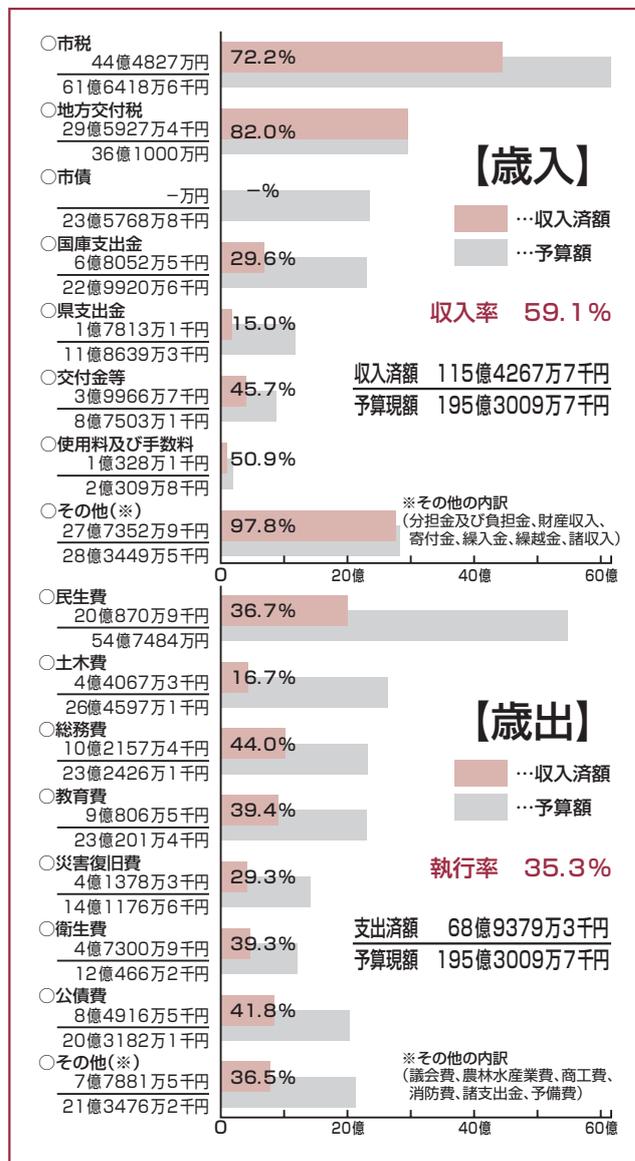
<特別会計>

特別会計の歳入歳出予算の執行状況は予算現額に対する収入済額の割合が33.3%、支出済額の割合が37.1%で、例年並みの状況となっています。

会計名	予算現額 (A)	収入済額 (B)	収入率 (B)/(A)	支出済額 (C)	執行率 (C)/(A)
国民健康保険(事業勘定)	5,189,000	1,997,315	38.5	2,292,738	44.2
下水道事業	3,253,935	785,113	24.1	799,255	24.6
公園墓地事業	11,000	13,010	118.3	1,299	11.8
農業集落排水整備事業	1,008,624	204,213	20.2	295,978	29.3
介護保険(保険事業勘定)	3,744,545	1,453,510	38.8	1,570,359	41.9
上菅谷駅前地区土地区画整理事業	195,000	8,778	4.5	39,908	20.5
後期高齢者医療	453,000	157,715	34.8	144,738	32.0
那珂地方公平委員会	850	848	99.8	848	99.8
合計	13,855,954	4,620,502	33.3	5,145,123	37.1

<一般会計>

平成24年9月30日現在における一般会計の歳入歳出予算の執行状況は、予算現額に対する収入済額の割合が59.1%、支出済額の割合が35.3%で、ともに順調に執行されています。



(単位：千円、%)

「介護マーク」をご活用ください

外出先で見かけたら温かく見守ってください

認知症のかたの介護は、他の人から見ると介護をしていることが分かりにくいため、誤解や偏見を持たれて困っているとの声が、介護家族から多く寄せられました。

こうした要望に応え、介護するかたが、介護中であることを周囲に知ってもらうために、「介護マーク」が作成されました。

こんなときに介護マーク

- 介護していることを周囲にさりげなく知ってもらいたいとき
 - 駅やサービスエリアなどのトイレで付き添うとき
 - 男性介護者が女性用下着を購入するとき
- ※障がいのあるかたを介護するかたも「介護マーク」をご活用ください



このマークを見かけたら
温かく見守ってください

—「介護マーク」配布場所—

- 市役所介護長寿課窓口
- 地域包括支援センターゆたか園
- 地域包括支援センター青燈会
- 地域包括支援センターナザレ園
で配布しています

問い合わせ

介護長寿課高齢者支援グループ

☎298・1111

(内線132・133)

第8回 水戸黄門さま漫遊ウォーク

江戸時代から親交のあった那珂市、水戸市、常陸太田市の3市間を歩く、第8回水戸黄門さま漫遊ウォークが10月13日に行われました。

水戸市・常陸太田市からそれぞれスタートした参加者の皆さんは、汗ばむような陽気の中、しっかりと歩を進め、ゴール地点にたどり着くと、充実した表情を見せていました。

水戸市～那珂市～常陸太田市 黄門さまの歴史を感じる旅



ゴール・中間地点の一の関ため池親水公園では、ジャンボ印籠が海野那珂市長、高橋水戸市長、大久保常陸太田市長の間で引き継がれました。



根本正生家



阿弥陀寺

消防団員消防ポンプ操法技術を競い合う

第63回茨城県消防ポンプ操法競技大会県北地区大会が9月30日、北茨城市大津町『大津漁港港湾道路』で行われ、7市1町1村から計16チームの消防団員が日頃の訓練の成果を競い合いました。

那珂市から出場したチームは、第6分団第1部（後台地区）がポンプ車操法の部で第3位入賞を果たし、第6分団第2部（中台地区）が小型ポンプ操法の部で敢闘賞を受賞、両チームとも大健闘しました。

また、個人の部では第6分団第1部の団員 山田好隆さんと飯田崇善さんが最優秀選手賞を受賞しました。

出場選手は、各自仕事を持ちながらも、2か月以上前から競技大会のために訓練し大会に臨みました。この訓練で身につけた技術は、操法競技大会のためだけではなく、火災等から、地域住民の生命と身体および財産を守るために活かされています。



第6分団第1部（後台地区）



第6分団第2部（中台地区）

問い合わせ

消防本部
☎295-2111

歯の教室 - 第8回 -

喫煙と歯周病



瓜連中央歯科クリニック
寺門正徳 先生

歯周病に対しての原因が究明されている現在、直接因子としては、起炎菌である細菌とり患しやすい遺伝子も発見されています。また、それに対する体の反応が、歯を支える組織を破壊してしまうこともわかってきました。しかし、間接的因子としての喫煙習慣が、もつと決定的に歯周病に影響を与えることが報告されています。喫煙者の歯周病は治りにくい、手術をしても再発しやすい、歯肉の色が健康的に見えないなど、歯周病の進行と喫煙の関係は、ここ10年で因果関係への研究がなされ、明らかにされてきました。

若い時からの喫煙習慣は、歯周病においては一般的に広範囲に罹患し、進行が速くなる傾向があります。

す。タバコにより末梢の毛細血管の血流が悪くなるために、歯肉の症状の兆候が表れにくいのが特徴です。歯茎が脹れているように見えないし、出血傾向も少なく、繊維性の硬い歯肉です。つまり、ヘビースモーカーの歯周病は進行しやすいのに、外には現れにくいということです。

喫煙は歯肉の白血球の機能や免疫グロブリンの機能を低下させ、全体の免疫の調整にも大きく影響します。腸のカルシウム吸収を阻害したり、歯根の表面に毒性の沈着物を付着させ、口の中の悪玉細菌に種類を変化させるなど、体全体に幾重にも悪く働きかけます。

現在では、喫煙習慣は歯周病の診査・診断には欠かせない問診事項になっています。特に喫煙を始めてからの喫煙本数は、歯周病治療の予後を左右させる大事なポイントになり、歯周病の進行をストップさせるには、ブラッシングテクニックの向上と習慣化と同じくらい禁煙が重要となります。

若年層の興味や好奇心から喫煙を始め、喫煙習慣に結びつかせないことと、健康を守るための禁煙教育をすることが、私たち大人の役目としてなくてはいけない時代となってきたようです。

那珂市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小中学校、幼稚園、都市公園、保育所（園）、体育施設などで放射線量を測定しています。また、市ホームページにも掲載しています。

○小中学校、幼稚園

担当課および測定場所	測定値	測定日
学校教育課	本米崎小学校	0.092 10月9日
	横堀小学校	0.089 10月9日
	額田小学校	0.068 10月10日
	菅谷小学校	0.093 10月9日
	菅谷東小学校	0.083 10月9日
	菅谷西小学校	0.099 10月9日
	五台小学校	0.089 10月9日
	戸多小学校	0.102 10月9日
	芳野小学校	0.097 10月9日
	木崎小学校	0.092 10月9日
	瓜連小学校	0.102 10月9日
	横堀幼稚園	0.087 10月9日
	額田幼稚園	0.082 10月9日
	菅谷幼稚園	0.075 10月10日
	菅谷西幼稚園	0.111 10月9日
	五台幼稚園	0.099 10月10日
	芳野幼稚園	0.084 10月10日
	那珂第一中学校	0.067 10月9日
	那珂第二中学校	0.086 10月9日
	那珂第三中学校	0.088 10月9日
	那珂第四中学校	0.065 10月9日
	瓜連中学校	0.087 10月9日
	茨城学園	0.091 10月10日
	ナザレ幼稚園	0.060 10月9日
	さいせい幼稚園	0.094 10月10日
	大成学園幼稚園	0.083 10月11日

○公共施設

担当課および測定場所	測定値	測定日
保健センター	保健センター(ひだまり)	0.082 10月12日
生涯学習課	中央公民館	0.089 10月4日
	図書館	0.095 10月3日
	那珂総合公園	0.108 10月5日
	歴史民俗資料館	0.108 10月10日
市民協働課	ふれあいの杜公園	0.115 10月5日
	ふれあいセンターよこぼり	0.101 10月10日
	ふれあいセンターごだい	0.110 10月10日
	ふれあいセンターよしの	0.099 10月10日
那珂聖苑	総合センターらぼーる	0.099 10月12日
	那珂聖苑	0.110 10月11日
都市計画課	中谷原公園	0.121 10月10日
	宮の池公園	0.103 10月10日
商工観光課	一の関ため池親水公園	0.101 10月10日
	静峰ふるさと公園	0.110 10月9日

○保育所、保育園など

担当課および測定場所	測定値	測定日
こども課	菅谷保育所	0.087 10月9日
	額田保育所	0.081 10月9日
	ゆたか保育園	0.079 10月10日
	かしま台保育園	0.084 10月9日
	ごだい保育園	0.088 10月10日
	瓜連保育園	0.078 10月10日
	子育て支援センター	0.089 10月9日
	芳野学童保育所	0.102 10月9日

- 測定値の単位は、すべて、マイクロシーベルト/時間です。
- 小中学校、幼稚園、保育所（園）は地表面から50cmの高さでの測定値で、公共施設は地表面から1mの高さでの測定値です。
- 測定結果は、すべて国の除染等の基準を下回っております。
- その他の高さの測定値はホームページをご覧ください。

●水道水の環境放射能水準調査結果

9月15日から10月14日までの期間、市内各浄水場（後台、木崎、瓜連）および芳野配水場の水道水の放射性物質（放射性ヨウ素および放射性セシウム）の測定結果は、いずれも不検出となっています。

各浄水場の測定は週3回、芳野配水場の測定は週1回行いました。詳細は、市ホームページに掲載しています。

【日常生活で少しでも放射線を少なくできる方法】

- 校庭・園庭などの屋外での活動後には、手や顔を洗い、うがいをします。
- 土や砂を口に入れないように注意し、口に入った場合には、うがいをします。
- 登校・登園時、帰宅時に靴の泥をできるだけ落とす。
- 土ぼこりや砂ぼこりが多いときは、窓を閉める。

問 那珂市役所 学校教育部 298-1111
 こども課 内線8276
 保健センター 内線252
 生涯学習課 内線531
 市民協働課 内線8282
 都市計画課 内線263
 商工観光課 内線355
 水道課 内線245
 那珂聖苑 内線8365
 352-0073



那珂市消費生活センターです

「買え買え詐欺」にご注意！

—より巧妙！より悪質に！

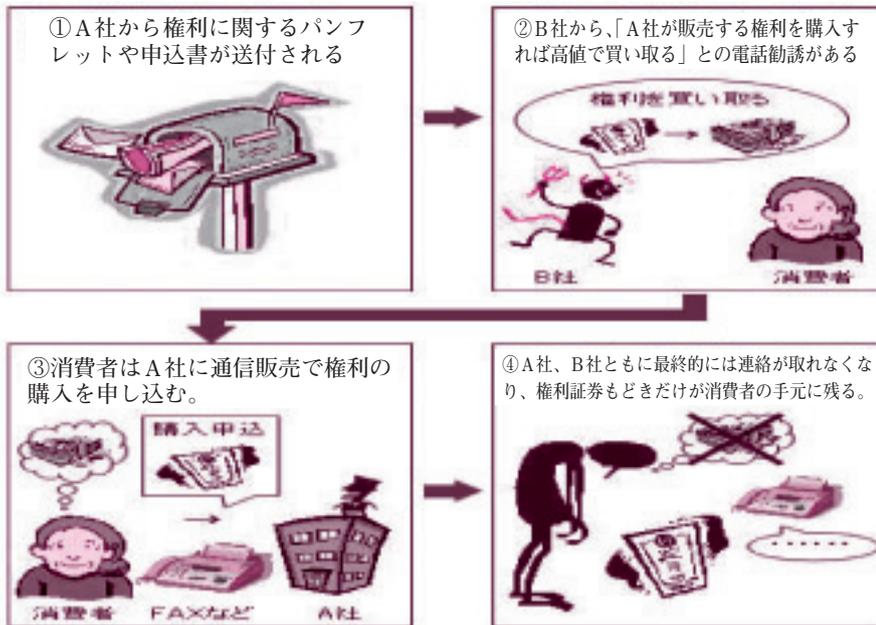
劇場型勧誘による詐欺的儲け話の最近の手口—

未公開株、怪しい社債、ファンドのトラブルのほか、金融商品かどうかも定かではない「怪しい権利取引」の儲け話のトラブルが増加しています。

これらのトラブルは「買え買え詐欺」ともいえる「劇場型勧誘」の手口がより巧妙化、悪質化しています。市内でも高額な金額を騙し取られる被害がありました。劇場型勧誘の手口を紹介します。このような話には絶対に耳を貸さないように注意しましょう。



<劇場型勧誘の典型的な手口>



●相談事例

- ★お金は代わりに払うので申し込みさえすれば良いという【代理申請型】
- ★不審に思って申し込みをやめようとする脅してくる【恫喝型】
- ★郵送や手渡しで支払わせる【口座振り込み回避型】
- ★自宅を担保に借金までさせて全財産を奪い取ろうとする【根こそぎ型】

アドバイス

- ◆自分が持っていない金融商品や権利について買い取るから利益になるなどと、他社と契約させようとする話には絶対に耳を貸さないようにしましょう。
- ◆絶対にお金を支払わないようにしましょう。
- ◆不審な電話や訪問があったときは、消費生活センターへご相談ください。

問い合わせ

那珂市消費生活センター
☎298-1111 (内線118)

体育協会結成50周年



10月21日、総合センターらぼーるで、那珂市体育協会結成50周年記念事業が開催されました。

記念式典では50年を振り返る経過報告が行われた後、功労者に対する表彰が行われました。式典終了後、元プロ野球選手で阪急ブレーブスで活躍されていた山田久志氏を講師に迎え、「私の野球人生・栄光に近道はなし」をテーマに記念講演があり、参加者は興味深く聞き入りました。

生活習慣病予防「健康教室」



10月11日、那珂市食生活改善推進員連絡協議会成人食部会が健康教室を開催しました。

第2回目のこの日は、市栄養士からその人に合った食事の量や肥満予防についての講義ののち、調理実習が行われました。メニューはフレックシユトマトのエビチリ、キノコのきんぴらなどカロリーを抑えた4品で、推進員の指導を受けながら参加者全員で作りました。

高齢者に被害防止を呼びかけ



9月26日、ふれあいの杜公園で、高齢者支部対抗スポーツ大会に参加の皆さんに、那珂市消費生活センターと消費者団体が、9月の「悪質商法・振り込め詐欺被害防止キャンペーン」期間に合わせ、街頭啓発活動を行いました。悪質商法や振り込め詐欺など、特に狙われやすい高齢者のかたが被害に遭わないようにと、啓発用リーフレット等を手渡し、皆さんに注意を呼びかけました。

カミスガ☆1周年



10月7日、「第3回ササガ☆カミスガ」が開催されました。昨年10月に始まったこのイベント、宮の池公園通りを歩行者天国にした一日限定の商店街が再び現れました。

また、県内各地の駅弁等が集まった「茨城弁サミット」、ハロウィン仮装コンテストなどのイベントも行われ大勢の人で賑わいました。隣接のグラウンドでは、スポーツ鬼ごっこ「那珂市長杯」が開催され、熱戦が繰り広げられました。

那珂歴史同好会市民公開講座



那珂歴史同好会の市民公開講座『平家物語解説と那珂ふるさと大使長須与佳平家琵琶演奏会』が10月13日上宮寺(本米崎)、14日阿弥陀寺(額田南郷)で開催されました。両日とも第1部は茨城民俗学会常任理事松崎健一郎氏による平家物語の解説、第2部では那珂ふるさと大使長須与佳氏による琵琶演奏会が行われました。

また、震災復興のため会場に募金箱が置かれました。

スポーツ吹矢那珂中央支部1周年



10月14日、(社)日本スポーツ吹矢協会那珂中央支部の結成1周年記念競技会が、ふれあいセンターごだいで開催されました。日本で考案されたスポーツ吹矢は、性別・年齢を問わず手軽にでき、ゲーム感覚で楽しみながら健康になれるスポーツです。

市内の教室から50人の会員が参加した競技会は、終日熱戦が続き、休憩時間には吹矢談議に花が咲き会員相互の親睦も深まりました。

シルバーの日・ボランティア活動



毎年10月の第3土曜日を「シルバーの日」と定め、全国一斉に、社会奉仕活動や市民との交流の輪を広げる運動を展開する中、市内ではこの日に合わせ、シルバー人材センターの会員のかたが、事業の一環として清掃ボランティア活動を行いました。

市内で9つの地域班に分かれ、ゴミ拾い、花壇内の除草、樹木の剪定、草刈りなど、延べ105人のかたが地域の美化に活動されました。

グラウンド・ゴルフで三世代交流



7月14日、「第10回フアミリーグラウンド・ゴルフ交流大会」がふれあいの杜公園で開催されました。

大会には4歳から92歳までの幅広い年齢のかた62人が参加し、グラウンド・ゴルフを通じて笑顔いっぱい三世代の交流が行われました。

また、6月9日～10日、「全国グラウンド・ゴルフレイス交歓大会」が、笠松運動公園で開催され、約900人で熱戦が繰り広げられました。

**茨城県隊友会那珂支部と
災害時における協力を
関する協定を締結**



9月24日、公益社団法人隊友会茨城県隊友会那珂支部と災害時における協力に関する協定を結びました。

協定の内容は、災害時に市の協力要請により、情報の収集、避難誘導、避難所等に必要な物資、資材等の運送および配布などの協力をさせていただくものとなっています。

**要援護者等の見守り活動協力
に関する協定等を締結
(いばらきコープ生活協同組合・
生活協同組合パルシステム茨城)**



9月26日、いばらきコープ生活協同組合・生活協同組合パルシステム茨城と「要援護者等の見守り活動協力に関する協定」をそれぞれ結びました。

また、パルシステム茨城とは「災害時における生活必需物資の供給協力等に関する協定」を結びました。なお、いばらきコープとはこの協定は既に締結しています。

＊ 国保ミニ情報 ＊

- 那珂市国保の加入者数 15,939人
(平成24年9月末現在・前月比18人増)
- 那珂市国保が医療費の一部として支払った金額 3億3,268万円
(平成24年9月・前月比2,786万円増)

※皆さんの日頃の健康づくり、病気予防の心がけが医療費の増加、ひいては国保税の増額を抑えることにつながります。ご協力をお願いします

＊ 人の動き ＊

那珂市の人口(10月1日現在)

※()内は前月比

男	27,555人	(±0)
女	28,438人	(+19)
計	55,993人	(+19)
世帯数	21,353世帯	(+31)

- 出生 32人 (9月1日～30日)
- 死亡 28人

**ご協力ありがとうございます
善意銀行へ**

9月16日～10月15日(敬称略)

- 野木 利三郎 10,000円
- なかひまわりフェスティバル
- 実行委員会 66,658円
- 茨城企業防衛対策協議会
- 那珂地区推進協議会 33,000円

※善意銀行の寄付は、那珂市社会福祉協議会でお受けしています
☎298-8881

＊ 今月の納税 ＊

- 国民健康保険税(普通徴収) 5期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 5期

納期限：11月30日

■市税の納付は口座振替で
市税の納付には、便利で確実な口座振替制度がありますので、どうぞご利用ください。
詳細については、下記までお問い合わせください。
問い合わせ/収納課収納グループ
☎298-1111 内線174・175

図書館カレンダー

12月

December

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	※28日は12:00から休館				
		休館日				

●市役所の電話番号
☎298-1111 (代表)

●ホームページ URL
http://www.city.naka.lg.jp

●メールアドレス
hisho-k@city.naka.lg.jp

●おしらせ版
市では、「広報なか」のほかに、「おしらせ版」(月2回)を発行しています。このコーナーではその一部を掲載していますが、「おしらせ版」も併せてご覧ください。

行政・人権相談を 開設します

日時/12月14日(金)
10:00~12:00、13:00~15:00

場所/総合センターらぼーる
開設相談/

○行政相談
国の行政機関などが行っている仕事についての苦情や意見・要望

○人権相談
人権を侵害されている問題や家庭内のもめごとなど

相談員/行政相談委員、
人権擁護委員
申し込み・問い合わせ/
秘書広聴課市民相談グループ
☎298-1111 内線117

法律相談

日時/12月11日(火) 13:00~17:00
場所/市役所(本庁) 1階 市民相談室
相談員/弁護士
申込方法/事前に次まで予約してください。

申し込み・問い合わせ/
秘書広聴課市民相談グループ
☎298-1111 内線117



12月の休日当番医

- 2日 鈴木呼吸器科内科 (中台) ☎353-2811
9日 なかむら内科・
泌尿器科クリニック (飯田) ☎353-2310
16日 ののがき脳神経外科クリニック (中台) ☎352-0555
23日 かぼちゃクリニック (横堀) ☎352-1107
24日 埴内科消化器科 (後台) ☎295-2110
30日 小豆畑病院 (菅谷) ☎295-2611
31日 諸岡医院 (瓜連) ☎296-1123

■診療時間/9:00~11:30
※受診の際、必ず当該医療機関へ電話で問い合わせください
※診療時間外は、「茨城県救急医療情報コントロールセンター」(☎241-4199)、または「那珂市消防本部」(☎295-2111)へお問い合わせください

心配ごと相談

日時/12月5日(水)、12日(水)、
19日(水)、26日(水)、
いずれも9:00~15:00

場所・問い合わせ/
那珂市社会福祉協議会(総合保健福祉センター「ひだまり」内)
☎298-8881

「2012みなと区民まつり」 で那珂市をPR



10月6日、7日に東京都港区で開催された「2012みなと区民まつり」で海野市長が那珂市の観光PRを行いました。

那珂市産の新鮮野菜の販売などを行い、訪れたかたがたへ那珂市の魅力を伝えました。

東京電力株式会社に3回目の 損害賠償請求書を提出

10月19日、東京電力福島第一原子力発電所事故に係る対策費として3回目の損害賠償請求を行いました。

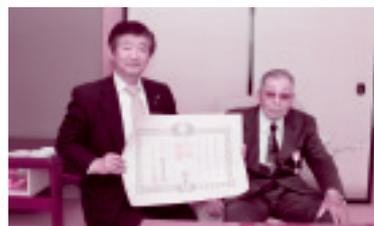
損害賠償請求額

4,202,385円

主な請求内容

- 放射線測定人件費 約253万円
○放射線測定器点検 約66万円

高野政夫さん(古徳)が 旭日単光章を受章



元瓜連町議会議員および議員(4期16年)として、永きにわたり地域の発展のために尽力されてきた高野政夫さんが、旭日単光章を受章されました。

那珂歴史同好会が寄付



10月15日、那珂歴史同好会から74,710円が那珂市に寄付されました。那珂歴史同好会では、復興応援の市民公開講座を開催し来場者に募金を募りました。

赤い羽根共同募金



10月1日、赤い羽根共同募金運動の街頭募金活動を(株)カスミ那珂店駐車場で行いました。

職員の懲戒処分について

このたび、保健福祉部社会福祉課の職員が道路交通法違反（酒酔い運転）で逮捕されました。この事件について、当該職員を懲戒免職処分としましたので、那珂市職員の懲戒処分等の公表基準に基づき次のとおり公表いたします。

■事件の概要

被処分職員は、平成24年10月13日の正午ごろ乗用車を酒酔い状態で運転し、畑の法面で動けなくなったところを道路交通法違反（酒酔い運転）で現行犯逮捕された。

■懲戒処分の内容等

- (1)被処分職員
保健福祉部社会福祉課 主査 小林邦彦 48歳 男 懲戒免職
- (2)監督者責任
保健福祉部 部長 訓告
社会福祉課 課長 訓告

■発令年月日

平成24年10月19日

問い合わせ

総務課職員グループ
☎298・1111
(内線516)

市民の生命・財産を守り、安心・安全なくらしの一助を担う市役所においてこのような事件が起きてしまったことに對し、深くお詫び申し上げるとともに失った信頼回復に向けて職員全員が一丸となり取り組んでまいります。

なお、今回の事件を重く受け止めて、私の給料100分の10を3か月、自主返納する所存です。

平成24年10月19日

那珂市長 海野 徹

Cook



ヘルスマイトさんが作る健康料理®
鶏肉と秋野菜の南蛮漬け

■作り方

- ①鶏もも肉をひと口大に切る。
- ②ボールにつけだれの調味料を全部入れ、鶏肉に30分ほど下味をつける。
- ③なすはへたを取り縦半分に切りひと口大に、ピーマンは縦半分に切り種を取り乱切り、エリンギは縦に切り、さつまいもは乱切りにして水にさらす。
- ④ボールに南蛮酢の材料を混ぜ合わせておく。
- ⑤揚げ油を160℃に熱し、野菜を1種類ずつ火が通るまで揚げる。
- ⑥揚げた野菜を熱いうちに④の南蛮酢に漬け込む。
- ⑦②の鶏肉に片栗粉をまぶし、余分な粉を落として揚げ、熱いうちに南蛮酢に漬け込む。

■材料（4人分）

鶏もも肉 …… 2枚(600g)
なす …… 4個
ピーマン …… 2個
パプリカ …… 1/2個
エリンギ …… 1本
さつまいも …… 150g
酒 …… 大さじ1
塩 …… 小さじ1/2
しょうゆ …… 小さじ1
こしょう …… 少々

南蛮酢
長ネギ(みじん切り) …… 大さじ2
しょうが・にんにく (各みじん切り) …… 各小さじ1
赤唐辛子(小口切り) …… 2本分
しょうゆ …… 大さじ4
砂糖 …… 大さじ4
酢 …… 1/3カップ
ごま油 …… 大さじ1
水 …… 1/2カップ
片栗粉 …… 適宜

■1人分608kcal/塩分2.4g

今月のヘルスマイトさん



那珂市食生活改善推進員
連絡協議会

木名瀬貴久子さん
額田南郷(こども食部会)

■コメント

夏バテしたからだを取り戻すため元気を入れましょう。秋野菜を何でも素揚げしてジュジュと甘酢だれで美味しく頂きます。定番のレシピですが野菜を手当たり次第にいかが？



戸籍のまど

9月15日～10月14日届出

(敬称略)

おめでた

住所	出生児氏名	届出人
額田北郷	鈴木 一瑳	憲
南酒出	袴塚 美寿	修
平野	小瀬 あきな	雄介
菅谷	飯島 なの	正輝
後台	鴨志田 圭吾	繁典
菅谷	寺門 花埜	薫
平野	飛田 龍歩	祐二
戸	上野 倅志朗	寿二
菅谷	川崎 萌衣	慎司
津田	先崎 真彩	浩史

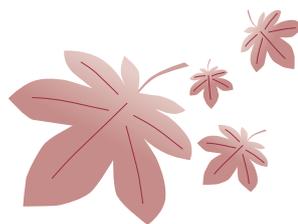
おくやみ

住所	氏名	年齢
下大賀	秋山 榮美	仲彦
竹ノ内	片岡 侑美花	昌弘
菅谷	狄舘 咲紀	秀典
菅谷	矢島 埜乃	正義
東木倉	宮内 海翔	健一
向山	吉末 瀬南	雅哉
菅谷	古山 優奈	裕之
福田	加藤木 稀翔	誠
菅谷	深見 大輝	昌良

中台	小林 やす	91歳
豊喰	上金 路子	50歳
額田東郷	片野 春次	89歳
静	木ノ内 實	79歳
菅谷	西田 東光	74歳
菅谷	須藤 美智子	70歳
門部	舟澤 保	89歳
西木倉	橋本 百	89歳
瓜連	生畑目 かつい	83歳
額田東郷	小林 信次	87歳
杉	環 正一	87歳
南酒出	寺門 たま	97歳
額田南郷	永崎 ふく	93歳
戸崎	黒澤 昭一	80歳
瓜連	石井 順	37歳
瓜連	星野 皓一郎	86歳
平野	和田 とく	97歳
菅谷	澤田 瑞穂	86歳

※このコーナーは、市民の皆様から届出があったもののうち、掲載を希望されたかたのみ掲載しています

戸	助川 勝利	70歳
古徳	龍崎 雪江	87歳
本米崎	黒澤 勝代	71歳
瓜連	生田目 信作	70歳
平野	中川 富治	94歳



俳句

郷の史を語る真顔に秋深む
しやししやさと齒ごたえ確か秋茗荷
立冬の衣一枚着脱す
湯の宿の日暮紅葉の旅愁かな
明治興す富岡日記や秋扇
小春日や農機具展は禿白髪
落ち葉焚く諸の焼かるる匂いとも
八十路なお生くよろこびの袖木実る
冷たさはなべてコケシの性なるか
爽涼の天に浸りて秋の齋
錦秋を裾模様にし岩木山
霜の庭回覧板に声のせて
枯れ葦や汚れは知らず浮寝鳥

眞崎 一耕
井坂 光位
長谷川 和希子
飯島 カチ子
秋野 三峰
埜野 静風
萩野谷 ヨシ子
栗原 三枝
鈴木 三風
堀口 泉流
栗原 富久
木内 晴絵
堀口 白流

短歌

若くして夫に先立たれ懸命にうからを守りし母九十七歳
黒雲に人ら帰りし菜園のキヤベツ畑に秋蝶の舞う
暮れてゆく妙義の山の麓からどこまでも続く白き芒野
焦げつける舗装路傍の木の下にけなげに母子草の咲きおり
洗面所とトイレに赤い踏み台の置かれて孫は園児となりぬ
良心も一緒に捨てし空缶を他人に捨はす厚顔の人ら
軒下の郵便受けに入れし掌が不意に猛暑の熱に触れたり
高枝を目指し伸びゆく木通蔓直立不動で見てるがごとし
猛暑日と湯水続きを耐えて来しフラワーロードの鮮やかな秋
夕顔の花の輪涼しく露を帯ぶわたらしめん思いの果てか

大森 勝代
武田 八重子
小宅 進
池田 美代子
埜 紀子
草野 豊
小田倉 玲子
小坂 けい子
大森 満
秋葉 静枝



高星あかねさん(21歳) 菅谷

さわやかさん 92

私は、茨城歯科専門学校の歯科衛生士の3年生です。歯科衛生士を目指したきっかけは、幼いころ通った歯科医院で、優しく歯磨き指導をしてくれた笑顔の素敵な歯科衛生士さんに憧れたことです。

学びました。また、歯科医療をとおして全身の健康につないでいけるようサポートをしていく姿を見て、この仕事にあらためて魅力を感じました。卒業後は、歯科医院で歯科衛生士として働きたいと思っていますので、来年の国家試験に向けて勉強中です。人と関わる仕事だからこそ、相手の気持ちを考え、患者さんからもスタッフからも信頼されるような歯科衛生士を目指したいと思います。

みんなから信頼される歯科衛生士に

HAPPY BIRTHDAY!!



はじめてのたんじょうび

ご家族からのメッセージ



優しい男の子になってください



みなみ 須藤美波くん 9/24 生まれ 父・美徳さん 母・秀子さん(菅谷)

笑顔がかわいい 優しい子に育ててね



ゆづき 岩間佑月ちゃん 9/25 生まれ 父・淳一さん 母・理恵さん(本米崎)

元気いっぱい育ててね



けいすけ 小田内景亮くん 9/28 生まれ 父・裕一さん 母・香代子さん(向山)

表紙の裏側

那珂市地域子育て支援センター「つぼみ」で開催された「子育てフェスタ2012」では、子育て中のご家庭に楽しんでもらうために多くのイベントが行われ、秋の陽気に包まれた会場には、子どもたちの笑い声が響いていました。(10月20日)

ヘルスメイトさんが作る 健康料理



鶏肉と秋野菜の南蛮漬け

※レシピは18ページに記載