

なか

発行日 平成28年3月11日
発行 那珂市
編集 秘書広聴課広報グループ
〒311-0192
茨城県那珂市福田1819-5
E-mail hisho-k@city.naka.lg.jp
U R L <http://www.city.naka.lg.jp>

水戸藩第9代藩主
水戸に作った、
呼ばれている旗
字で記述して



目次 Contents

耐震診断・耐震改修のすすめ	… 2
平成27年中救急と火災の概要をお知らせします	… 4
菅谷飯田線が完成しました	… 6
那珂市消費生活センターです	… 9
那珂市内放射線量測定状況	… 13
まちの話題	… 14
Information	… 16
さわやかさん ほか	… 20

あなたの「家」は大丈夫？

耐震診断・耐震改修のすすめ

お住まいの住宅を建てたのはいつごろですか？

もし昭和56年以前に建てられた建物であれば、大地震に対しての安全性、耐震性が不足している可能性があり、耐震改修工事が必要な場合があります。

しかし、耐震診断・耐震改修を行った方がいいとわかっていても、実際には「お金がかかる」「面倒」「すぐに地震は起こらないだろう」などの理由から、工事を行うかたが少ない現状です。



Q そもそも昭和56年以前の建物とその後
に建てられた建物の耐震性に違いはあ
るの？

昭和56年6月に建築基準法が改正され、耐震基準が強化されました。平成7年阪神淡路大震災では、住宅・建築物の倒壊による大きな被害が実際に見られました。特に昭和56年以前に建築されたものに大きな被害が発生し、昭和56年以降建てられた建物の被害が少なかったことが報告されています。



Q 那珂市内の住宅の耐震化はすすんでい
るの？

市では平成23年度に那珂市耐震化促進計画を策定しており、その中で平成27年度末の住宅の耐震化の目標を90%としていました。これに対し平成27年度末時点での住宅の耐震化率は77.3%と推計され、目標の90%には達することができていない状況です。

こういったことから、市では那珂市耐震化促進計画を改定し、平成32年度末までに住宅の耐震化の目標を95%とし、さらなる耐震化をすすめることとしました。

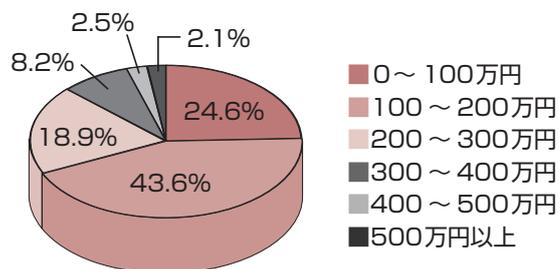
Q 耐震化とは何をするの？

耐震化をするには、建築士などの専門家に住宅の壁の強さ、バランス、接合部の状況などを調査・検査して建物の耐震性能を評価してもらい、耐震改修が必要かどうか判断（耐震診断）してもらうことが必要です。

耐震診断の結果、倒壊する可能性があるると判定された場合、まずは建築士などと一緒に耐震改修計画の策定や設計を行います。この計画書や設計に基づき耐震改修工事を行っていきます。

Q 耐震改修工事にはどのくらいの費用が
かかるの？

木造住宅の耐震補強に要する工事費は住宅の建築年代（古さ）、規模、補強工法などによって異なりますので一概には言えませんが、静岡県が調べた「平成15年度補強補助に係る工事費の概算調査」によると、補強工事費の平均は178万円になっています。約800件の工事費を調べた結果は下記のグラフのとおりです。





提供：(財)消防科学総合センター
<http://www.fisad.or.jp/>

Q 生活をしながらの耐震改修工事もできるの？

耐震改修は建物によって耐震補強部分が異なりますが、普通に生活を送りながらの耐震改修が可能な場合もあります。外側から建物を支えたり、増築で弱い部分を補強したり、基礎や土台は外側から緊結する工法もあります。

これらは外部工事だけで済みますので、リフォーム工事中の仮住まいなどの必要はなく、短期間で施工することも可能です。ただし、注意も必要です。耐震改修は建物全体をきちんと耐震診断してから、ベストな工法を選ぶことが重要です。

Q 増改築やリフォームと同時に耐震改修を行うことで費用は安くなるの？

住宅の増改築やリフォームを行うときに耐震改修を一緒に行うことで、耐震改修費用のコスト削減につながります。

しかし同時に行う場合、リフォームを依頼される業者に構造の専門家がいなくてもありますので、そのときは耐震のことが分かる専門家のいる設計事務所を加えることや、工事業者を選ぶことが必要になります。



Q 市の助成制度はないの？

市では木造住宅を対象に、耐震診断や耐震改修工事などに要する費用の一部を補助する制度を設けています。詳しくは建築課までお問い合わせください。



Q どこに相談すればいいの？

建築課の窓口では、相談業務や耐震改修を安心して適切に行えるよう、県で養成している既存木造住宅の耐震化・バリアフリー化などのリフォーム工事の相談や助言を行う建築士や、「住宅耐震・リフォームアドバイザー」の登録リストの公表などを行っています。

問い合わせ

建築課開発指導グループ
☎298-1111
(内線342・343)

耐震改修は緊急性を伴うものですので、早めに検討することをおすすめします。これから先も、ずっと安心して住み続けられるよう、ぜひ耐震改修を進めましょう。

平成 27 年中

救急と火災の概要をお知らせします

救急車の適正利用にご協力をお願いします

救急車の出場件数が年々増加し、救急車の現場到着も遅くなっています。一刻を争う重症患者の救急搬送に支障が出かねない状況です。軽い打撲やかすり傷など緊急性が低いときには、自家用車などを利用しましょう。また、体の調子がおかしいときは症状が重くなる前に、早めに診察を受けましょう。

- ◇定期的な通院などにおいて、タクシー代わりに救急車を利用することはやめてください。
- ◇緊急に医療機関などに搬送しなければならない場合は、迷わずすぐに救急車を要請してください。

救急の部

平成27年中における救急出場件数は2063件です。

救急事故種別では、急病が1223件と最も多く、全体の59・3%を占め、次いで交通事故の284件（全体の13・8%）、一般負傷の240件（全体の11・6%）となっています。

また、搬送人員にあつては、1日平均5・17人のかたが搬送されています。1件に対する出場時間（覚知〜現場到着）は平均8・5分です。ドクターヘリ搬送件数は28件となっています。

問い合わせ
消防本部警防課 ☎295-2111（内線54）

月別救急活動状況

（単位：件）

月別	事故種別										その他				計
	火災	自然災害	水難	交通事故	労働災害	運動競技	一般負傷	加害	自損行為	急病	転院搬送	医師搬送	資機材搬送	その他	
1月				29		1	18		1	137	23			1	210
2月				26		2	18	1	1	97	23			2	170
3月				27	1	2	15		1	75	29			1	151
4月				26	3		15	1	3	77	15				140
5月				22	3	4	20			108	22			3	182
6月			1	21	3	5	13	1	3	105	12			2	166
7月				17	2	3	13		1	113	16			1	166
8月				18	2	1	33	3	2	94	17				170
9月			1	26	2	2	18		2	103	15	1		1	169
10月	1		1	19			25		2	86	20			1	155
11月				29	2	4	20			103	18			1	177
12月				24	1		32	2	1	125	20			2	207
計	1	0	3	284	19	24	240	8	15	1223	230	1	0	15	2063

救急概要

（単位：件）

区分	東消防署	西消防署	計	1日平均
出場件数	1,532	531	2,063	5.65
搬送件数	1,375	469	1,844	5.05
搬送人員	1,407	481	1,888	5.17
不搬送	157	62	219	0.6

市内・市外搬送別人員件数

（単位：人）

	市内	市外	計
東消防署	196	1,211	1,407
西消防署	87	394	481
計	283	1,605	1,888

火災の部

平成27年中における火災件数は17件で、前年に比べると9件減少しました。

火災種別では、建物火災8件のうち、住宅火災（一般住宅・共同住宅・併用住宅）が3件発生し、いずれの住宅においても、住宅用火災警報器が設置されています。

市では平成20年6月1日からすべての住宅に、住宅用火災警報器の設置が義務づけられています。

火事は決して他人事ではなく、どこかの家庭でも起こりうることです。万が一のときでも、住宅用火災警報器があればいち早く火災を知らせてくれます。住宅火災で逃げ遅れなどによる犠牲者をなくすために、住宅用火災警報器を設置してください。

出火原因別では、たき火が6件で最も多く、これからの季節、空気が乾燥し強風が吹くと予想され、非常に火災が起こりやすくなりますので、火の取り扱いには十分注意してください。

火災を未然に防ぐために、日ごろから近隣や地域の人と協力し、火災が起きない起こさない環境づくりをすることが大切です。皆さんの家庭でも、もう一度火の元を見直し、ちよつとした気のゆるみからの火災を起こさないよう、火災予防にご協力をお願いいたします。

火災概況

(単位：件)

区 分		平成27年	平成26年	比較増減
出火件数 (件)	合計件数	17	26	△9
	建物火災	8	17	△9
	林野火災	1	3	△2
	車両火災	0	3	△3
	その他火災	8	3	5
焼損棟数 (棟)	全 焼	5	7	△2
	半 焼	0	0	0
	部分焼	1	3	△2
	ぼ や	3	7	△4
焼損面積	建物床 (㎡)	817.0	902.61	△85.61
	建物表 (㎡)	91.0	28.0	63.0
	林野 (a)	0.4	10.32	△9.92
死傷者数 (人)	死 者	3	0	3
	負傷者	0	4	△4
出火率(件)		3	4.7	△1.7

※「出火率」は、人口1万人当たりの出火件数

損害状況

(単位：円)

区 分	平成27年	平成26年
損害額合計	3,344,000	64,595,000
建物火災	2,224,000	64,452,000
林野火災	84,000	0
車両火災	0	141,000
その他火災	1,036,000	2,000

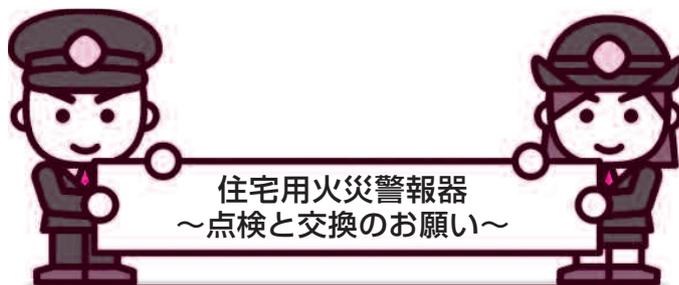
出火原因

(単位：件)

	出火件数				
	計	建物	林野	車両	その他
たき火	6	2			4
たばこ	2	1	1		
放火の疑い	2	2			
こんろ	1	1			
火入れ	1				1
焼却炉	1				1
不明・調査中	3	1			2
その他	1	1			
計	17	8	1	0	8



問い合わせ
消防本部予防課 ☎295-2111 (内線27)



住宅用火災警報器
～点検と交換のお願い～

住宅火災による死者を減らすため、住宅用火災警報器の設置が義務づけられましたが、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。日ごろから電池の点検を行い、本体は10年を目安に交換しましょう。

【設置時期を調べるには】

住宅用火災警報器を設置したときに記入した「設置年月」または、本体に記載されている「製造年」を確認してください。

【住宅用火災警報器に関するお問い合わせ】

(一財)日本火災報知機工業会

☎0120-565-911

受付時間：月曜日～金曜日

午前9時～午後5時

(正午～午後1時を除く)



都市計画道路 菅谷飯田線が完成しました

祝 都市計画道路菅谷飯田線開通



開通式典の様子



通り初めに登場したナカマロちゃん



市観光協会宣伝部長のおふたりとナカマロちゃん



那珂高校吹奏楽部による演奏



大助囃子保存会の皆さんと橋本知事

J R水郡線をまたぎ、菅谷地区と後台地区を結ぶ都市計画道路「菅谷飯田線」が完成し、2月12日に開通式が行われました。

この道路が完成したことにより、那珂ICへのアクセスや東西方向の交通利便性が向上し、地域間交流に大きく貢献することが見込まれます。

これまでは、広域農道バードラインで朝夕の通勤通学の時間帯や観光シーズンに交通混雑が発生していましたが、この道路が交通混雑の緩和や、歩行者や自転車の交通安全の確保に役立ちます。

また、市内で開催される「八重桜まつり」や「なかひまわりフェスティバル」などの観光イベントに遠方からお越しのかたが、この道路を利用することで、来場者の増加にもつながることを期待します。

茨城県市長会自治功労者表彰式

茨城県市長会自治功労者表彰式が2月9日、茨城県市町村会館で行われ、那珂市から民間自治功労者として、澤畑薫さん（堤）と小園井博士さん（東木倉）の2人が表彰されました。

澤畑さんは、14年の長きにわたり保護司として活動されました。そのうち平成21年度から24年度の2任期4年間は、那珂地区保護司会会長として、所属する保護司の活動に対しての助言や支援、また同会の運営に精励してきました。同時に、自身も保護観察所などが開催する各種研修に積極的に参加して研さんに励み、指導力や人格見識のさらなる向上に努めてこられました。

また、過ちを犯した人たちを更生させるため、保護観察対象者の生活状況の改善や、社会的自立を図るための就労支援に親身になって取り組み、再犯の防止、ひいては犯罪予防に大いに貢献されました。

さらには、保護司の活動を啓発するため、各種街頭キャンペーンや機関誌の発行に積極的に参加し、更生保護の大切さを呼びかけてきました。

小園井さんは、16年の長きにわたり市登録（統計）調査員を務め、各種統計調査において的確かつ丁寧な調査活動に従事し、市の統計調査業務の適正な執行に多大な貢献をされました。



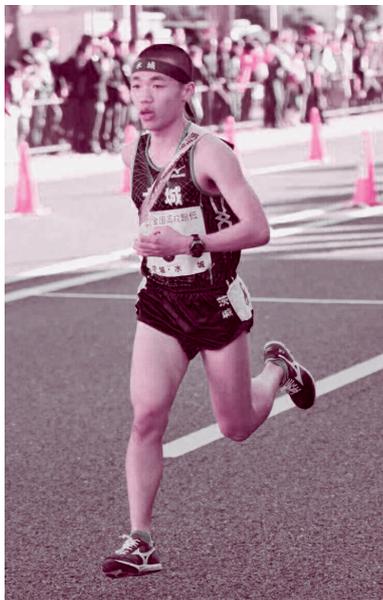
◆県知事、市長と記念撮影をする小園井博士さん（右から2人目）と、澤畑薫さん（右から3人目）

また、9年間民生委員・児童委員を務め、地域の巡回や高齢者などの相談を行う見守り活動や、民生委員・児童委員相互の連携を密にし、地域の独居高齢者や児童が安心して暮らせるまちづくりに尽力されました。

一方で、清水洞の上公園（東木倉）の維持管理を行うボランティア活動組織「清水洞の上自然を守る会」の初代会長として、同公園の整備や環境美化に尽力し、市民交流の場、三世代交流の場づくりおよび地域福祉の向上にも大きく貢献されました。

第66回 全国高校駅伝出場

水城高校2年 宮田諄一さん（那珂四中出身）



平成27年12月20日に京都府で行われた「第66回全国高等学校駅伝競走大会」で、茨城県代表校である水城高等学校の選手として、第6区5kmを走り抜いた宮田諄一さん（那珂四中出身）が、2月10日に海野市長を表敬訪問しました。

宮田さんは、中学時代はサッカー部でしたが、中学最後の総体時に陸上の学校代表として出場した3000mで県大会6位となったことがきっかけとなり、高校から本格的に陸上を始め、現在は月300kmを目標に、朝1時間、夕方2時間の練習で汗を流しているそうです。10月に行われた県大会には足首の怪我で出場できなかったにもかかわらず、2か月間必死に練習をし、全国大会の場で力を発揮する機会を得て、見事な走りを見せてくれました。

全国大会後も、「天皇杯第21回全国都道府県対抗男子駅伝競走大会」の茨城県強化選手に選出、2月の県新人駅伝競走大会では第1区で区間賞を獲得、5000mで茨城県ランキング第3位と目覚ましい活躍を見せる宮田さん。今後も期待しています。

第8回 那珂のひなまつり

1月30日から3月6日までの期間、那珂のひなまつりが開催されました。「NPO法人ひろがる和 那珂つるしびな会」の皆さんが、曲がり屋をはじめ市内4施設に自分たちで制作したつるしびなやひなまつりに関する飾り物などを展示しました。期間中は連日たくさんの方が訪れ、つるしびなの美しさやかわいらしさに見とれていました。

また2月27日には、曲がり屋および一の関ため池親水公園でつるしびなまつりが開催され、つるしびな飾りの製作体験教室や各種模擬店の出店、菅谷学童保育所児童によるよさこい、剣玉ダンスの披露、ナカマロちゃんとのふれあいなどが行われ大勢の家族連れで賑わいました。



八重桜まつり2016開催

「日本のさくら名所100選」の静峰ふるさと公園に約2000本の八重桜が咲き誇り、皆さまのお越しをお待ちしています。



- ◆開催期間 4月16日(土)～5月3日(火)
- ◆開園時間 午前9時～午後6時
- ◆夜桜期間 4月23日(土)～30日(土)
開園時間を午後9時まで延長
- ◆イベント 4月23日(土)、24日(日)、
29日(金)
- ◆イベント内容 ミニコンサート、よさこいソーラン ほか(予定)
※29日はモデル撮影会
- ◆場所 静峰ふるさと公園(静1720-1)
- 問い合わせ/
八重桜まつり実行委員会(那珂市商工会内)
☎298-0234
※モデル撮影会については、市観光協会(市商工観光課内)☎298-1111(内243)

119

聴覚や言語に障がいのあるかたへ

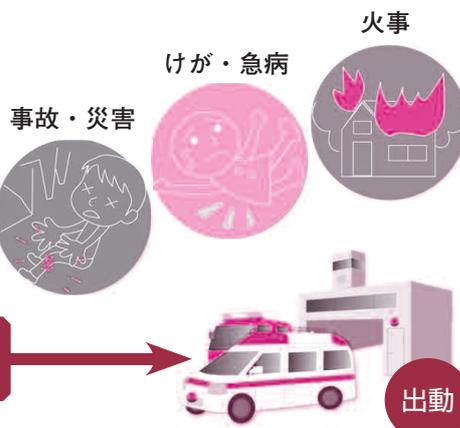
NET119-緊急通報システム

をご利用ください

問い合わせ

社会福祉課障がい者支援グループ
☎298-1111
(内線126～128)
FAX295-4244

もしものときの緊急通報



NET119-緊急通報システムは、聴覚や言語に障がいのあるかたが、携帯電話・スマートフォンを使い、素早く119番に通報することができるシステムです。

利用できるかた

那珂市に居住していて、聴覚・言語発声に障がいのあるかた



申込方法

NET119-緊急通報システムは「事前登録制」です。申請書に必要事項を記入して、社会福祉課窓口にご提出ください。

費用 無料

※携帯・スマートフォンの通信料が別途必要です



平成28年4月1日より

電力の小売全面自由化がスタート！

—よく確認し、理解してから契約を。便乗商法にもご注意ください！—



これまで、電力は地域ごとの電力会社との契約でしたが、電力小売全面自由化により一般家庭でもさまざまな小売電気事業者*との契約で、それぞれのライフスタイルに合った選択が可能になります。一方で、電力とほかの商品・サービスとのセット販売など、その契約内容が複雑化することによる契約トラブルや電力小売自由化を口実にした勧誘、不審な電話に関する相談事例も報告されています。その場で契約せず、しっかり確認、検討しましょう。

*電気を販売できる小売電気事業者は、国の登録制です

相談事例

事例1 知らない会社から、電気を安くできると勧誘されたが本当だろうか

事例2 電力小売自由化の前に太陽光発電システムを導入し、売電すれば儲かるとの勧誘があった

事例3 電力小売自由化に伴い、家族構成を教えてほしいと電話があった



消費者が注意すべきポイント

1. 契約前に確認しましょう！

小売電気事業者の社名や連絡先 ※代理店や取次ぎ業者の場合もあります

国の登録を受けた事業者か

※経済産業省資源エネルギー庁ホームページの『登録小売電気事業者一覧』、または専用ダイヤルで確認できます

経済産業省資源エネルギー庁ホームページ <http://www.enecho.meti.go.jp/>

電力小売自由化の制度や登録事業者についてのお問い合わせ

経済産業省資源エネルギー庁専用ダイヤル ☎0570-028-555

居住地が当該事業者の供給地域になっているか

契約期間・いつから供給されるのか

契約期間満了後の契約更改手続きはどのようになるか

毎月の電気料金の算定方法

通常の手続きに加えて工事などが必要な場合、消費者が負担する費用はいくらか

割引がある場合、割引の金額に加えて割引条件、割引対象期間

契約期間内に解約する場合、解約手数料などの有無およびその金額算定方法

停電など、困ったときの連絡先



2. 契約締結後も確認しましょう！

契約内容が記載された書面を受け取り※、記載内容を確認

※事業者に交付が義務付けられています。消費者の承諾を得ている場合は、電子メールなどでの送付も可能。

3. 電力小売完全自由化に便乗した、直接関係のない商品・サービスの勧誘が見られます。相手の話をうのみにせず、必要性をよく考えましょう。不審な電話はすぐに切り、不安な場合は消費生活センターへ相談してください。

■スマートメーターへの取り替え

従来の電力メーターから、通信機能付きで遠隔での検針が可能なスマートメーターへの取り替えが各電力会社において進められています。原則として費用はかかりません。(例外的に、工事が必要な場合などを除く)

■電力の小売契約を結ぶ際のトラブルなどのご相談

経済産業省電力取引監視等委員会 相談窓口 ☎03-3501-5725 (平日午前9時30分～正午、午後1時30分～6時30分)

災害時の応援協定を締結

「災害時応援協定」とは、大きな災害が発生したときに、どのような面で協力するかという内容をあらかじめ決めておくもので、自治体と民間事業者や関係機関との間、もしくは自治体間で締結されます。協定の内容はさまざまで、物資の提供や人的応援、緊急輸送業務など多岐にわたっています。協定を結ぶことにより、災害が発生した際に復旧作業をスムーズに進めることができますというメリットがあります。

◆筑西市・桜川市と「原子力災害時における県内広域避難に関する協定」を締結



1月26日、那珂市・筑西市・桜川市の3市による「原子力災害時における県内広域避難に関する協定」を締結しました。万が一、原子力災害が発生し市民の避難が必要となった場合、神崎・額田・菅谷・五台の4地区約3万7200人が筑西市へ、戸多・芳野・木崎・瓜連の4地区約1万6500人が桜川市へ避難することになります。避難所や避難ルートなど、詳細については、現在策定に向け作業を進めている広域避難計画に盛り込む予定です。

◆筑西市と「災害時における相互応援に関する協定」を締結



1月26日、那珂市と筑西市との間で「災害時における相互応援に関する協定」を締結しました。一方の市において災害が発生し、被災した市だけでは十分な応急処置が実施できない場合に、もう一方の市が応援業務を実施する内容になります。

問い合わせ

防災課原子力グループ
☎298・1111(内線445)

みんなの健康 ～保健師のお話～

問い合わせ

健康推進課健康増進グループ
(総合保健福祉センター「ひだまり」内)
☎270-8071

一人当たり入院医療費と男女比 (H26年度)



生活習慣病予防のためには、若いうちから食事と運動を基本とした健康的な生活習慣を継続することが何より大切です。また、健診を受けることで、自覚症状のない早期の段階で生活習慣病のリスク保有状況が分かり、生活習慣を改善する方法を選択できます。健診は自分自身の健康状態を知るための重要な手掛かりです。自分自身や大切な人のためにも、年に1回は、健診を受けましょう！

怖い生活習慣病！気づかないうちに！

「心筋梗塞」「狭心症」「脳卒中」など、血管が傷むことよって起こる病気の多くは、具合が悪くなる直前まで自覚症状がほとんどないのが特徴で、気づかないうちに病気がじわじわと進行してしまうのが怖いところです。

ここで、本市の国民健康保険の医療費についてお知らせします。平成26年度の全体の医療費は43億9200万円、平成23年度は38億1400万円でしたので、3年間で5億7800万円増加しました。平成25年度では、一人当たり年間約29万円の医療費がかかっています。

平成26年度「一人当たり入院医療費」を男女別・年代別に比較してみ

ると、50代後半の男性の医療費は18万2470円で、同世代の女性の5万8462円より3.1倍も多くなっています。50代の働き盛りの男性が高齢者と同じくらいの医療費がかかっている要因としては、不規則・過剰な食事内容や運動不足などの生活習慣が関係していると考えられます。

また、特定健康診査の受診者と未受診者の1か月当たりの医療費を比較すると、受診者の6232円に対して、未受診者は3万4282円。その差は2万8050円であり、未受診者は受診者の5.5倍を超える医療費がかかっています。

本市の平成26年度国民健康保険特定健康診査受診率は県内13位、保健指導実施率は4位で県内上位ではあるものの、年齢別では65歳以上の男女の受診率は40%以上となっているのに対し、40～60歳の男性は20%台と低くなっています。

那珂市議会議員一般選挙の結果

那珂市議会議員一般選挙結果

18人の市議会議員が選出されました

任期満了に伴う那珂市議会議員一般選挙が、2月14日告示、2月21日に市内26か所の投票所で投票が行われ、中央公民館で同日午後7時から即日開票を行いました。任期は平成28年3月10日から平成32年3月9日までです。

- 執行日 平成28年2月21日(日)
- 選挙当日有権者数 45,581人
(男 22,219人・女 23,362人)
- 投票総数 25,951票
(内訳：有効投票 25,669票、無効投票 282票)
- 投票率 56.93%
- 開票結果 右のとおり
(敬称略・()内は住所および年齢、無は無所属、自は自由民主党、共は日本共産党、公は公明党の略です)

問い合わせ

選挙管理委員会 ☎ 298-1111 (内線514・515)

当選	遠藤 実 (菅 谷：49)	無現	2,268票
当選	福田耕四郎 (福 田：70)	自現	2,040票
当選	木野 広宣 (瓜 連：54)	公現	1,731票
当選	笹島 猛 (菅 谷：65)	無現	1,470票
当選	助川 則夫 (戸 戸：67)	無現	1,456票
当選	大和田和男 (菅 谷：37)	無新	1,442票
当選	君嶋 寿男 (下大賀：57)	無現	1,378票
当選	花島 進 (額田北郷：65)	共新	1,370票
当選	筒井かよ子 (後 台：68)	無現	1,334票
当選	小宅 清史 (菅 谷：42)	無現	1,267票
当選	萩谷 俊行 (額田北郷：63)	無現	1,266票
当選	富山 豪 (瓜 連：44)	無新	1,262票
当選	古川 洋一 (菅 谷：53)	無現	1,223票
当選	中崎 政長 (鹿 島：67)	無現	1,127票
当選	須藤 博 (津 田：73)	無現	1,127票
当選	寺門 厚 (飯 田：63)	無現	1,116票
当選	綿引 孝光 (菅 谷：60)	無現	1,013票
当選	勝村 晃夫 (古 徳：69)	無現	890票
	武藤 博光 (額田北郷：54)	無現	813票
	根本 勝美 (平 野：65)	無新	76票



選挙いろいろ

Q & A

このコーナーでは、市民の皆さんが選挙について抱いている疑問や、知りたいことについてお答えしていきます。

Q 選挙権の年齢が「満18歳以上」に引き下げられると聞きました。

A 平成27年6月に公職選挙法が改正され、選挙権年齢が「満20歳以上」から「満18歳以上」に引き下げられることになりました。

平成28年6月19日以降に公示される国政選挙から選挙権年齢が引き下げられますので、平成28年夏に予定されている参議院議員通常選挙から適用される見込みです。

Q 選挙人名簿とはどのような名簿なのでしょう。

A 選挙人名簿は、各選挙管理委員会がその所管する市町村ごとに作成しています。名簿に登録される人は、日本国籍のある、その市町村に住所を有するかたで、年齢や在任期間などの条件を満たしている人が、有権者として登録されます。

登録は、年4回(3・6・9・12月)とそれぞれの選挙を実施する前に行います。登録される情報は、氏名、性別、生年月日および住所となります。

選挙の当日は、有権者であること、二重投票の防止などを確認するために使用します。

みんなで行こう。明るい選挙。



問い合わせ

那珂市選挙管理委員会
☎ 298・1111
(内線 514・515)



◆新着本案内

【一般書】

- 『よこまち余話』 / 木内昇 著
- 『夜の淵をひと廻り』 / 真藤順丈 著
- 『溺れる月』 / 新野剛志 著
- 『図書館の殺人』 / 青崎有吾 著
- 『午後二時の証言者たち』 / 天野節子 著

★『吸血鬼 Vampire』 / 佐藤 亜紀 著 講談社
 独立蜂起の火種が燃る、19世紀ポーランド。新任役人ヘルマン・ゲスラーが妻とともに赴任した村で次々と起こる、村人の怪死とその凶兆を祓うべく行われる陰惨な因習。怪異の霧に蠢くものとは・・・『小説現代』連載を単行本化。
 (出典：TRC MARC)



【児童書】

- 『アカンやん、ヤカンまん』 / 村上しいこ 作・山本孝 絵
- 『世界一のランナー』 / エリザベス・レアード 作 石谷尚子 訳
- 『みんがらばー！はしれはまかぜ』 / しろぺこり 絵・村中李衣 文
- 『新しい制度マイナンバーがよくわかる！2 もっと知りたい！マイナンバー』

★『ブルくんのだいじなひ』 / エリック・ローマン 絵 キャンデス・フレミング 作 講談社 (講談社の翻訳絵本)
 今日は、ブルドーザーのブルくんにとって、大事な日。元気いっぱい工事現場を駆け抜けます。でもみんな、忙しそうに仕事をしていて、ブルくんはつまらなくなってしまいました。仕事が終わって、ブルくんが帰ろうとすると・・・。
 (出典：TRC MARC)



図書館カレンダー

4月
April

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■ 休館日
 ■ おはなし会

17日 午後2時～
 21日 午前10時30分～
 22日 午後3時～

福島県川内村から
 お届けします
 ～川内だより～⑨

那珂市の皆さん、こんにちは。ひだまり保健師の中山友子です。今回は前回に続いて、少人数でも学校生活を楽しんでいる川内村の中学生についてお知らせします。



東日本大震災により、避難生活を余儀なくされ、郡山市内の間借り中学校を経験し、帰村宣言とともに再開した地元の中学校に戻ることを決意した強い精神の生徒13人。職員数も校長ほか教職員10人といわゆる小規模校ですが、生徒会活動・部活動・PTA活動などは、人数が少ないというだけで、那珂市の中学生と何ら変わりはありません。

野球部、テニス部、バレーボール部、…震災前にあった部活動は、現在「バドミントン部」だけです。しかし、このバドミントン部は、福島県中学校総体団



体の部で決勝トーナメント出場、個人の部ではシングルの上位を独占し、創設4年目にして見事な成績を収めました。また、福島県内の駅伝大会には選抜チームの一員に川内中学生が選ばれ、好記録を残しました。



ある日、村の保健福祉医療複合施設「ゆふね」のデイサービスセンターで中学生が見事な歌声・ハーモニーを響かせてくれました。とても中学生とは思えない素晴らしい合唱でした。これは、地域に貢献したいと生徒会を中心に話し合い、自主的に行った活動でした。那珂一中の文化祭以来、十数年ぶりに聴く中学生の歌声は、私の心にジーンとくるものが…。もちろん、デイサービス利用のお年寄りたちの拍手喝采とアンコールで会場は大盛況でした。

3月は高校入試の時期です。川内村の中学生は、高校生になると大半が進学のために家を離れ、①寮のある学校に入学②民間アパートに入居③親類の家に下宿などして通学します。バスを利用し自宅から通学する生徒は、本数が限られるため部活動などは思うようにできません。しかし、「今まで支えてもらったことを地域に恩返ししたい」としっかりした考えを持つ川内中学生ならどこでもやっていける。私はそう確信し、将来を期待してやみません。ガンバレ、川内中学生たち！

那珂市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小中学校、幼稚園、都市公園、保育所（園）、体育施設などで放射線量を測定しています。また、市ホームページにも掲載しています。

○小中学校、幼稚園

担当課および測定場所	測定値	測定日	
学校教育課	横堀小学校	0.056	2月12日
	額田小学校	0.058	2月9日
	菅谷小学校	0.054	2月10日
	菅谷東小学校	0.069	2月8日
	菅谷西小学校	0.073	2月9日
	五台小学校	0.066	2月8日
	芳野小学校	0.066	2月12日
	木崎小学校	0.056	2月9日
	瓜連小学校	0.081	2月12日
	横堀幼稚園	0.060	2月9日
	額田幼稚園	0.058	2月10日
	菅谷幼稚園	0.060	2月8日
	菅谷西幼稚園	0.070	2月12日
	五台幼稚園	0.070	2月10日
	芳野幼稚園	0.071	2月12日
	那珂第一中学校	0.060	2月9日
	那珂第二中学校	0.071	2月10日
	那珂第三中学校	0.051	2月10日
	那珂第四中学校	0.040	2月12日
	瓜連中学校	0.071	2月9日
茨城学園	0.075	2月8日	
ナザレ幼稚園	0.054	2月10日	
さいせい幼稚園	0.074	2月10日	
大成学園幼稚園	0.070	2月10日	
旧本米崎小学校	0.095	2月8日	

○公共施設

担当課および測定場所	測定値	測定日	
健康推進課	保健センター(ひだまり)	0.088	2月3日
生涯学習課	中央公民館	0.084	2月3日
	図書館	0.075	2月3日
	那珂総合公園	0.081	2月2日
	歴史民俗資料館	0.077	2月2日
	ふれあいの杜公園	0.087	2月3日
	市民協働課	ふれあいセンターよこぼり	0.079
ふれあいセンターごだい		0.080	2月9日
ふれあいセンターよしの		0.076	2月10日
総合センターらぼーる		0.091	2月10日
戸多地区交流センター		0.070	2月9日
那珂聖苑	那珂聖苑	0.098	2月1日
都市計画課	中谷原公園	0.076	2月2日
	宮の池公園	0.074	2月2日
商工観光課	一の関ため池親水公園	0.075	2月10日
	静峰ふるさと公園	0.081	2月10日

○保育所、保育園など

担当課および測定場所	測定値	測定日	
こども課	菅谷保育所	0.062	2月4日
	瓜連保育園	0.070	2月1日
	ゆたか保育園	0.070	2月12日
	かしま台保育園	0.065	2月2日
	ごだい保育園	0.080	2月4日
	大成学園額田保育園	0.058	2月1日
	地域子育て支援センター	0.077	2月2日

○測定値の単位は、すべて、マイクロシーベルト/時間です。

○小中学校、幼稚園、保育所（園）は地表面から50cmの高さでの測定値で、公共施設は地表面から1mの高さでの測定値です。

○測定結果は、すべて国の除染などの基準を下回っています。

○その他の高さの測定値は市ホームページをご覧ください。

●水道水の環境放射能水準調査結果

1月15日から2月14日までの期間、市内各浄水場（後台、木崎、瓜連）および芳野配水場の水道水の放射性物質（放射性ヨウ素および放射性セシウム）の測定結果は、いずれも不検出となっています。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

【日常生活で少しでも放射線を少なくできる方法】

- 校庭・園庭などの屋外での活動後には、手や顔を洗い、うがいをする。
- 土や砂を口に入れないように注意し、口に入った場合には、うがいをする。
- 登校・登園時、帰宅時に靴の泥をできるだけ落とす。
- 土ぼこりや砂ぼこりが多いときは、窓を閉める。

問 那珂市役所
学校教育課
健康推進課
生涯学習課
市民協働課
都市計画課
商工観光課
こども課
水道課
那珂聖苑

☎298-1111
内線8274
内線531
内線8282
内線263
内線355
内線244
内線252
内線8365
☎352-0073

障がい者就労支援展示会を開催



2月5日、働く障がい者の工賃向上の一助として、また障がい者理解と社会参加の促進を図ることを目的として、総合センターらぼーるで「障がい者就労支援事業所展示会」を開催しました。

市内11事業所が出展し、それぞれの事業所が障がい者が受注できる作業や仕事などを紹介することで、民間企業や個人の皆さんに障がいに対する理解を深めていただきました。

木崎小自殺防止朗読会



2月12日、木崎小学校で5・6年生を対象に凶いばらき思春期保健協会による朗読劇鑑賞会が行われました。

同協会のヤングボランティアで、養護教諭を目標としている茨城大学生7人によるいじめをテーマとした朗読劇が披露されると、児童たちは真剣な表情で耳を傾けていました。終了後、児童からは「どんな理由でもいじめをしてはいけないと思った」などとの感想がありました。

芳野地区新春の集い



1月17日、ふれあいセンターよしので芳野地区まちづくり委員会主催の「芳野地区新春の集い」が開催され、地区の各団体の皆さん約70人が出席し、新年のあいさつを交わしました。

余興として、「ふじ庄」の加藤さんのグループ5人によるマジック、パントマイム、南京玉すだれが披露され、会場の皆さんからは拍手喝さいが起こり、会場は大いに盛り上がりを見せました。

6年生最後の公式戦で有終の美



1月10日～24日、「U-12中央地区チャンピオンカップサッカー大会」が開催され、那珂FCが2年ぶりの優勝を成し遂げました。小学生最後の中央地区ナンバーワンを決める公式戦となるこの大会では、6チームが白熱した試合を展開し、水戸市ツインフィールドでの準決勝、決勝では、先制されながらも最後まで諦めずに戦い逆転勝利した那珂FCの雄姿に、会場も大いに盛り上がりました。

世界のレベルを感じました



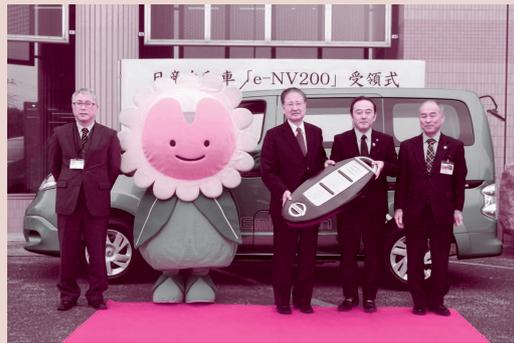
1月31日、水野秀一さん（全日本女子コーチ）、齋藤信治さん（元全日本男子代表選手）、飯田香理さん（日立リヴァール選手）を講師に、那珂市バレーボール教室が那珂総合公園で開催され、小学校低学年から60代までの165人が参加しました。第1部の講演終了後の第2部の実技指導では、レシーブ、アタックなど世界で戦ってきたプレーを目の前で見せていただき、充実した教室となりました。

第12回那珂市教育振興大会



2月25日、第12回教育振興大会を総合センターらぼーるで開催し、教職員など約300人が出席しました。各分野での活躍や功績のあったかたがたへの表彰ならびに感謝状贈呈の後に教職員の発表や指導室による小中一貫教育の1年を振り返る発表が行われました。また、(出)アジア支援機構の池間哲郎代表理事より「日本はなぜアジアの国々から愛されるのか、今、私たちが学ぶべきこと」をテーマにご講演いただきました。

CO₂削減への取り組みに活用します



日産自動車(株)から電気自動車「e-NV200」が3年間無償貸与されることとなり、2月24日に受領式を行い、茨城日産(株)代表取締役会長加藤啓進様から松崎副市長にカギが手渡されました。今後、市では低炭素社会づくりの推進のため、この車を活用したCO₂削減のPRを行っていきます。また、車には100Vの電源が備えられており、防災訓練や災害時における非常電源としての活用も期待できます。

「新那珂八景」写生コンテスト



なかなか塾主催の「新那珂八景」写生コンテストが行われ、市内小学校から226点の作品が集まりました。入賞者は次のとおりです。（名前は敬称略）

- 【那珂市長賞】吉村優斗（菅谷小5年）
- 【那珂市教育長賞】鈴木雛花（額田小6年）、福地冬都（額田小6年）、井之輪颯己（芳野小6年）
- 【那珂市社会福祉協議会長賞】なかなか塾主催の「新那珂八景」写生コンテストが行われ、市内小学校から226点の作品が集まりました。入賞者は次のとおりです。（名前は敬称略）
- 【那珂市長賞】佐藤綾乃（木崎小6年）、池島駿（木崎小5年）、梅津幹生（菅谷小5年）
- 【塾創設20周年記念なかなか塾長賞】根本望史（五台小6年）、菊池若菜（額田小6年）、藤田紅羽（横堀小5年）
- 【なかなか塾長賞】田所七海（五台小6年）、渡辺久遠（菅谷小5年）、秋山咲（額田小6年）、神長七海（額田小6年）、加藤風香（額田小6年）、軍司優歩（額田小6年）、船橋由香里（額田小6年）、滑川優依（芳野小4年）

★事件・事故の発生状況★

(平成28年1月末現在)

○那珂市の交通事故

人身交通事故 20件
 負傷者 31人
 死者 0人

※暗くなる前から反射材を身に付けましょう!

○那珂市の犯罪

刑法犯認知件数 37件
 うち 空き巣 7件
 自動車盗 1件
 自転車盗 4件

※防犯は 鍵かけ 声かけ 心がけ!

問い合わせ/那珂警察署

☎352-0110

ご協力ありがとうございます

善意銀行へ

1月15日～2月14日(敬称略)

切手・テレカボランティアポピー 21,800円
 野木 利三郎 10,000円

※善意銀行の寄付は、那珂市社会福祉協議会でお受けしています

☎229-0309

＊国保ミニ情報＊

○那珂市国保の加入者数 14,723人
 (平成28年1月末現在・

前月比57人減)

○那珂市国保が医療費の一部として支払った金額 3億4,400万円
 (平成28年1月・

前月比564万円減)

※皆さんの日ごろの健康づくり、病气予防の心がけが医療費の増加、ひいては国保税の増額を抑えることにつながります。ご協力をお願いします



■平成28年度市税などの納期のお知らせ 問い合わせ/収納課収納グループ ☎298-1111 内線173・174

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市県民税(普通徴収)			1期		2期		3期			4期		
固定資産税・都市計画税	1期			2期					3期		4期	
軽自動車税		全期										
国民健康保険税(普通徴収)				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	
後期高齢者医療保険料(普通徴収)				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	
介護保険料(普通徴収)	1期		2期		3期		4期		5期		6期	

※各納期限は月の末日(12月は25日)です。ただし、納期限が土・日曜日、祝日に当たるときはその翌日となります

■市税の納付は口座振替で

市税などの納付には、便利で確実な「口座振替」をご利用ください。

●口座振替取扱金融機関

常陽銀行・筑波銀行・水戸信用金庫・茨城県信用組合・常陸農業協同組合・中央労働金庫・ゆうちょ銀行

●手続方法

- ・市内の金融機関・郵便局でお申込みをする場合には、預貯金通帳・届印を用意して、口座振替を行う金融機関・郵便局の窓口で手続きをしてください。「口座振替依頼書」は窓口を用意されています。
- ・市役所(本庁)収納課でお申込みをする場合には、口

座振替をする預貯金口座のキャッシュカードをお持ちください(暗証番号の入力も必要です)。なお、常陸農業協同組合・中央労働金庫は取扱いできません。

●振替開始

口座振替が開始されるまでには、金融機関での申込み手続き後1～2か月かかりますので、余裕を持って手続きをしてください。

※現在、市県民税、固定資産税・都市計画税の口座振替を申し込まれているかたで、「口座振替区分(期別振替・全期前納振替)」を変更する場合は、市役所(本庁)収納課の窓口で、3月中に手続きをお願いします

●市役所の電話番号
☎298-1111 (代表)

●ホームページ URL (携帯可)
http://www.city.naka.lg.jp

●メールアドレス
hisho-k@city.naka.lg.jp

●おしらせ版
市では、「広報なか」のほかに、「おしらせ版」(月2回)を発行しています。このコーナーではその一部を掲載していますが、「おしらせ版」も併せてご覧ください。



4月の休日当番医

- 3日 小野瀬医院 (後台) ☎295-2221
10日 西山堂慶和病院 (鴻巣) ☎295-5121
17日 小宅内科医院 (菅谷) ☎298-0050
24日 河野胃腸科外科 (竹ノ内) ☎295-5386
29日 那珂クリニック (中台) ☎295-9800

■診療時間/午前9時~11時30分
※受診の際、必ず当該医療機関へ電話でお問い合わせください
※診療時間外は、「茨城県救急医療情報コントロールセンター」(☎241-4199)、または「那珂市消防本部」(☎295-2111)へお問い合わせください。119番は「緊急事態」のための電話です。安易な利用は避け、適正利用にご協力ください

公民館まつり実行委員会 バザー・体験部会が寄付



1月21日、公民館まつり実行委員会バザー・体験部会より、11月20日~22日に開催された公民館まつりで「さざれ教室(ビーズアクセサリー)」「エコクラフトの会」「ラベンダーの会(手芸)」「花色いろ(アレンジメント)」の各団体がバザーや体験教室などを行った際の収益金21,910円が寄付されました。市では有効に活用させていただきます。ありがとうございます。

心配ごと相談所閉所のお知らせ

心配ごと相談所は、3月末(平成27年度)をもちまして閉所します。4月からは、社会福祉協議会菅谷分室において、生活上の心配ごと、困りごとについて相談に応じるほか、電話相談も受け付けます。

日時/月曜日~金曜日(祝日除く)
午前8時30分~午後5時15分

※事前申込み不要

場所/社会福祉協議会菅谷分室(総合保健福祉センター「ひだまり」内)

問い合わせ/

那珂市社会福祉協議会菅谷分室
(総合保健福祉センター「ひだまり」内)
☎298-8881

＊人の動き＊

那珂市の人口(2月1日現在)

※()内は前月比

男	27,411人	(+14)
女	28,264人	(+10)
計	55,675人	(+24)
世帯数	22,125世帯	(+29)

○出生 40人 (1月1日~31日)
○死亡 63人

★火災・救急の状況★

(平成28年1月)

○火災件数
3件 (本年累計3件)

○救急出場件数
150件 (本年累計150件)

※大切な命を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう

問い合わせ/那珂市消防本部
☎295-2111

法律相談

日時/4月19日(火)午後1時~5時

場所/市役所(本庁)1階市民相談室

対象者/市内に住所を有するかた

相談員/弁護士

申込方法/電話または窓口で事前に予約してください。

費用/無料(相談時間1回20分)

その他/同じ事案について再度の相談はご遠慮ください。

申込み・問い合わせ/

秘書広聴課市民相談グループ

☎298-1111 内線117

お詫びと訂正

広報なか2月号(No.133)15ページに掲載しました「那珂市新年賀詞交歓会」の記事中に誤字がありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正します。

●本文および写真の注釈

(誤) 岩下愛梨さん

(正) 岩下愛莉さん

●ふるさと大使情報交換会写真の注釈

(誤) 横須賀鎮雄さん

(正) 横須賀鎮夫さん

那珂ふるさと大使の大和田泰夫さんが逝去



大きく貢献されました。

謹んで心よりご冥福を申し上げます。

那珂ふるさと大使である大和田泰夫さん(宮城県仙台市)が2月6日に逝去されました。83歳でした。

大和田さんは、東北電力株式会社を副社長で退職後、株式会社ユアテックで代表取締役会長、相談役を歴任されました。平成10年にいばらき大使に、平成20年には那珂ふるさと大使に就任され、本市および県の魅力を精力的に発信し、イメージアップに



一級建築士

平成26年4月号の広報紙に掲載したコラムで、一級建築士に合格した30代の職員と、後を追う20代の職員を紹介しましたが、昨年、20代の職員が4年目にして合格しました。

この職員は、定期職員採用試験（面接）において、5年を目標に合格することを宣言しましたが、見事にその約束を果たしてくれました。

本人の努力はもちろんですが、先輩建築士の指導も大きく影響したものであると思っています。人を育てる職場の気風を大変素晴らしいと思っています。

一級建築士は年一度行われる試験に合格し、管轄行政庁から免許を受け、延べ面積が500㎡を超える、学校・病院・劇場・公会堂・集会場・百貨店の用途に供する複雑・高度な建造物を含むすべての施設の設計および工事監理などの業務を行います。

合格率はおおむね10%程度ですが、その専門性や受験資格が厳しく設定されているため、その難易度は非常に高いものと言われております。

一級建築士については、10万人都市でも資格者ゼロの市があり、那珂市のように現職で3人、再任用職員で1人、合計4人を擁しているのは、全国でも稀有であるかと、大手コンサルタントの役員のかたに大変有難い評価を頂きました。

来月には、大きな可能性を持つ新規採用職員が入庁してきます。先輩職員は、市民の満足度と幸福度の向上に尽力できる後輩職員の育成に最大限の努力をしてほしいと思います。

私が敬愛する政治家の一人で、関東大震災の復興計画を立案した後藤新平が唱えた、自治三訣（人のお世話にならぬよう、人のお世話をするように、そして報いを求めぬよう）に続く、「人を残して死ぬものは上だ」という言葉を思い出しました。人材育成が最大の貢献であると思います。

那珂市長 海野 徹

Cook



ヘルスマイトさんが作る健康料理 126

あさり入りカレー豆腐

今月のヘルスマイトさん

那珂市食生活改善推進員協議会

成人食部会の皆さん

■コメント

あさりや菜の花などこれから旬を迎える食材を使った一品です。彩りも良く、カレー風味にすることで薄味でもおいしくいただけます。

■材料（4人分）

木綿豆腐……………	1丁	サラダ油……………	小さじ2
あさりのむき身……………	40g	カレー粉……………	小さじ2
長ねぎ……………	1本	だし……………	120ml
人参……………	1/2本	塩……………	小さじ1/3
菜の花……………	80g	片栗粉……………	小さじ1
にんにく……………	ひとかけ(10g)	水……………	大さじ1
しょうが……………	ひとかけ(10g)		

■作り方

- ①長ねぎは斜めに薄切り、人参は短冊切りにする。にんにく・しょうがはみじん切りにする。
- ②菜の花は熱湯でゆでて水にとり、水気を絞って4cmの長さに切る。
- ③あさはざるに入れて振り洗いする。
- ④豆腐は縦半分になり、さらに1cm幅に切る。
- ⑤フライパンに油をひき、にんにく・しょうがのみじん切り、長ねぎ、人参を炒める。
- ⑥あさり、カレー粉を加えて炒め、だし、塩を入れる。
- ⑦煮立ったら④、②の順に加えて、大さじ1の水で溶いた片栗粉でとろみをつける。

■1人分（109kcal／塩分1.1g）



【俳句】あせび句会

燻蒸の匂ふ曲屋吊し雛
古びたる雛故郷の土蔵中
園児らの見上ぐる瞳吊し雛
お雛さまにそつと手を触れ「かわいいね」
あせてなほ失せぬ微笑み亭保雛
それぞれ生きる力や冬木の芽
一人居の施設の窓の紙雛
ほほえみは永久に変わらず亭保雛
不揃ひの針目も愛し吊し雛
愛し児のすこやかにあれ流し雛
ふんはりと五感を包み春の風
まゆ玉や幼も老も地域の輪
置物のやうに我置く日向ぼこ
晴れやかに凜たる面の内裏雛
曲屋にひしめく福の吊し雛

桜井筑娃
高野祝子
宇佐和子
大森満
飯島京子
藤岡みち子
筒井かよ子
浅野とし子
松井節子
高井久美子
小沢佐代
海野美恵子
海老根和子
益子春子
雨宮文枝

【短歌】那珂短歌会 片岡明選

餌をねだる雛のごとくに福寿草落葉を分けて蒼もたげぬ
小鳥抱くようにオカリナ温めて息合わせつつ「富士山」を吹く
ジャンプする心待ちたし万葉の教室へ行くきさらぎ二日
野菜屑と藁切り混ぜて糠入れし餌で育てし馬懐かしき
空高く朝日を浴びて光りつつ白鳥の群れ北帰行する
海の色染めて輝く太陽にひたすら祈る今日の幸せ
森林の伐られてソーラーパネル群の設置を地球はどう見るだろう
真剣にカップに米を計りたる孫は磨ぐときシャツを脱ぎたり
ひいらぎの小枝に刺したるお頭に玄閑出入りのたびにらまる
母さんがまた少しだけ子に返りお菓子を手提げに入れてとせがむ
深々と帽子かぶりて目をつむり待合室に燻まどろむ
窓ごとに小雪ちらつく空に向き恵方巻き食ぶ春遠からじ
笠間焼きのカップにミルク温めんとレンジの加熱十秒延ばす

加藤要
塙紀子
桐原富貴子
川上恵美子
小宅進
大森満
草野豊
小坂けい子
池田美代子
大森勝代
大森満
桐原富貴子
塙紀子

戸籍のまどでは、新生児と亡くなられたかたの氏名などを掲載していますが、不正使用や目的外使用防止の観点から、ホームページ上での掲載はいたしませんのでご了承ください。



生方 公留美さん (20歳) 菅谷

さわやかさん 126

私は現在、日本体育大学体育学部健康学科に通っています。自分の進路を考えたとき、バスケットボールをしていたこともあり、体育・スポーツが好きで、健康にも興味を持っていたため、今の大学に進学しました。大学では、子どもの体育向上から高齢者の疾病予防など、幅広い年齢を対象にした健康の保持増進について学んでいます。また、部活動では体操部に所属し、集団演技をしています。昨年、フィナンランドで行われた世界体操祭に出場し、多くの国や地域の

健康とスポーツの関わりについて学んでいます

かたと交流をして、貴重な経験をすることができました。スポーツを通し、言葉の通じないかたとも楽しい時間を共有することができたことは、スポーツの素晴らしさをあらためて感じる機会となりました。心身の健康の保持増進には、体育・スポーツなどといった身体を動かすことが必要です。私は今後、授業や実習を重ね、将来は幅広い年齢層のかたに楽しく身体を動かすことができる企画を提案できるようにになりたいと考えています。

ゆきちゃんたくさん楽しいこと増やしていこうね!



ゆきの 小又雪乃ちゃん 1/26 生まれ 父・英二さん 母・ちえみさん(中里)

こうちゃん、これからも元気に育ってね。大好きだよ♡



こう 高杉光くん 1/15 生まれ 父・容徳さん 母・緑さん(菅谷)

元気いっぱい成長してね。



そう 大塚颯くん 1/31 生まれ 父・健司さん 母・真生さん(菅谷)

[12か月健診時に掲載希望者による抽選を行っています。]

HAPPY BIRTHDAY!!



はじめてのたんじょうび

ーご家族からのメッセージー



表紙の裏側

2月13日、県立県民文化センターで「第3回いばらきっ子郷土検定県大会」が行われ、那珂市の代表として瓜連中の2年生が出場しました。瓜連中は予選で健闘したものの、惜しくも準決勝進出はなりませんでしたが、堂々と練習の成果を発揮することができました。また、ナカマロちゃんも会場に駆けつけ、ステージで瓜連中の応援と那珂市のPRをしてきました。

ヘルスメイトさんが作る 健康料理



あさり入りカレー豆腐

※レシピは18ページに記載