

なか

NO.176

発行日 令和元年9月11日

発行 那珂市

編集 シティプロモーション推進室

〒311-0192

茨城県那珂市福田 1819-5

E-mail city-p@city.naka.lg.jp

URL <http://www.city.naka.lg.jp>

目次 Contents

みんな大好き！那珂市の学校給食	… 2
菅谷まつり	… 4
那珂市と横手市 友好都市提携 15 周年	… 6
水鳥 ³⁰	… 16
まち那珂topics	… 22
Information	… 24
さわやかさん ほか	… 28

みんな大好き！

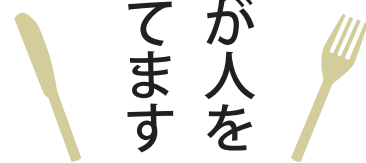
那珂市の学校給食

「学校給食」と聞くと、大好きだったおかずとともに、たくさんの方達の顔が浮かんできませんか？小・中学校の子どもたちが大好きな給食は、大人になった今でも思い出がいっぱい！

そんな学校給食は、現代社会においてはますます重要な役割を担っています。子どもたちの成長を支える、子どもたちを笑顔にする那珂市の学校給食の取り組みをご紹介します。



食が人を
育てます



育ちざかりの子どもたちにとって、学校給食はバランスよく栄養がとれる大切な一食です。また、小・中学校では、年間を通して食育の取り組みを行っています。

給食を食べながら「食を学ぶ」ことで、子どもたちには健康な体と豊かな人間性、生涯にわたって生き生きと暮らすための力を身につけてほしいと願っています。

「食育」ではこんな取り組みをしています



わかすぎ学園菅谷小学校



ばら野学園菅谷西小学校

おはしの持ち方を
学ぼう

野菜の“ひみつ”
(栄養素や働き)を
知ってるかな？

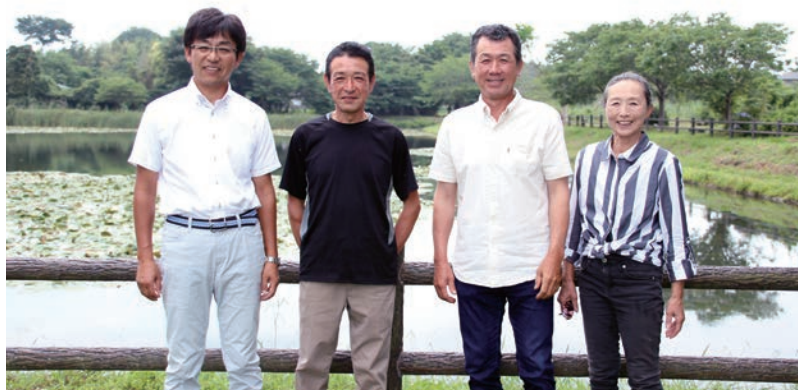
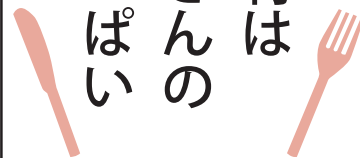
7月25日には、11月に予定する「那珂市の給食の日」に提供する旬の野菜と献立について話し合いが行われました。子どもたちに新鮮でおいしい野菜を食べてもらいたい。そんな農家の皆さんの愛情と一生懸命な想いがあふれていました。

また、子どもたちに愛される給食を目指して、那珂市の給食のニックネームを「ナカマロちゃん給食」に決定しました。小・中学生の皆さん、11月のナカマロちゃん給食をお楽しみに！



市では、学校給食の地産地消に取り組むため、地元農家の皆さんや常陸農業協同組合、市農政課、学校給食センターが一致団結して「地場産会議」を立ち上げました。

地元の食材は
農家の皆さんの
愛情がいっぱい



農家の皆さん（右から会沢留美さん、綿引桂太さん、福田和一さん、大部正美さん）

会沢留美さんは「那珂市には野菜を作る農家さんがたくさんいます。那珂市の野菜をいっぱい食べてください」と話します。

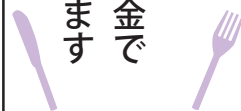
学校給食の予算（令和元年度）

食材料費の高騰により、平成28・29・30年度は300万～500万円を補てんしました。

歳入歳出
431,128千円

歳入	学校給食費徴収金 (学校給食費)	206,787千円	一般財源（税金）	224,341千円
歳出	賄材料の購入費	210,786千円	学校給食センターの その他の管理運営費	200,773千円
	ご飯やパン、麺の加工費	19,569千円		

学校給食は
給食費と税金で
作られています



給食の食器に ナカマロちゃんが登場？！

那珂市の給食で使用する食器（仕切り皿、お椀）が、順次ナカマロちゃんのイラスト入りに代わります。今年度は200セットを購入予定です。

つまり、ナカマロちゃんに会える確率はなんと10%。それだけに、新しい食器に当たったらとってもラッキー！

皆さんの分がそろそろまで楽しみに待っていてくださいね。

米や野菜、肉、魚など、給食を作るには多くの食材料が必要で、す。これらに加え、パンや麺、牛乳などは、保護者の皆さんからいただいた学校給食費で購入しています。

しかし、給食費だけで給食を作ることはできません。給食を作るためには学校給食センターが必要で、施設の管理や運営にかかる経費は、市民の皆さんからいただいた税金で賄われています。

また、給食費だけでは食材料費が賄えないこともあります。昨年の猛暑や一昨年の大雪のように、気候条件の変化で野菜の価格が高くなり、食材料費が不足してしまつたときは、市の税金から補てんしました。

子どもたちへの学校給食の安定的な提供のために、皆さんのご理解とご協力をお願いします。



三年に一度の熱い夏

菅谷まつり

8月15日に菅谷鹿島神社で開催された菅谷まつり。安政4年（1857年）から160年以上続く伝統のまつりです。

三年に一度訪れるこの日を心待ちにしていた菅谷の祭りびとたちは、日焼けした肌に汗を光らせながら山車を引き、菅谷地内を練り歩きます。

菅谷鹿島神社の参道を山車が勢いよく練り込み、青竹に提灯を下げた「七つぼんぼり」で本殿の前に高く燃え上がる炎を叩きつけると、境内の盛り上がりは最高潮に。地域で脈々と守られ続けてきた伝統が菅谷の夏を熱くしました。





那珂市と横手市が友好都市になって 今年で15周年！

那珂市と秋田県横手市は、平成16年に友好都市の提携を行い、本年で15周年となります。この記念すべき年を迎えるに当たり、市では横手市との交流のきっかけやこれまでの交流について、改めて市民の皆さんに知っていただき、両市がこれからますます発展していけるよう、引き続き交流を深めていきたいと考えています。

横手送り盆まつりに使われる、屋形船をかたどった小舟です。友好都市提携を記念して、横手市から送られました。（総合センターらぼーるで展示しています）



◀調印式の様子

2005年
(平成17年)
1月21日

那珂町・瓜連町が合併し、「那珂市」が誕生

2004年
(平成16年)
10月22日

那珂町において「友好都市提携調印式」が執り行われる

1999年
(平成11年)

「スポーツ少年団交流の覚書」が締結される

1997年
(平成9年)

横手市出身者で構成される東京県人会「東京かまくら会」が、那珂町を「横手雪まつり」に招待

1977年
(昭和52年)

那珂町の町史編さん委員が資料収集のため横手市を訪問

横手市と平鹿郡8市町村が合併し、現在の「横手市」が誕生

2005年
(平成17年)
10月1日

那珂町から横手市に友好都市提携の申し入れ

2002年
(平成14年)

那珂町長が横手雪まつりを訪問

1998年
(平成10年)

横手市郷土史会が那珂町を訪問

1980年(昭和55年)・
1983年(昭和58年)

戸村氏の秋田への移封から400年の節目

両市町間で団体交流やスポーツ交流が始まる

互いに歴史を研究しあう交流が始まる

パネル展

友好都市提携 15 周年を記念して
パネル展を実施します。ぜひ見に
来てください！

展示場所	展示期間
市役所（本庁）	10 月 15 日(火) ～ 25 日(金)
市立図書館	11 月 7 日(木) ～ 17 日(日)
総合センターらぽーる	11 月 21 日(木) ～ 12 月 1 日(日)



▲なかひまわりフェスティバル 2019 での展示の様子

交流のきっかけ



戸村義国木像
(秋田龍昌院蔵)

今をさかのぼること約 420 年前の 1602 年、
当時常陸国一帯を治めていた藩主佐竹義宣が、
関ヶ原の戦い後の慶長の国替えにより秋田に配
置換えとなり、それに伴い戸村城主であった第 7
代戸村義国が秋田に赴任したことが最初のご縁で
す。1672 年に戸村義連が第 5 代目横手城代を務
めてから、秋田藩の廃藩まで戸村家当主が城代を
継承してきたという経緯もあり、那珂市と横手市
は歴史的にも深いかわりがありました。

2019 年
(令和元年)

友好都市提携から
15 周年



友好交流は
続いています！

2014 年
(平成 26 年)

友好都市提携から
10 周年を迎え、
横手市で記念交流
会を執り行う



両市のお祭りに参加



2018 年
(平成 30 年)

よこての全国
線香花火大会



2016 年
(平成 28 年)

なかひまわりフェス
ティバル 2016

両市の間でスポーツ交流



2019 年
(令和元年)

野球交流



2016 年
(平成 28 年)

サッカー交流



2006 年
(平成 18 年)

バスケットボール交流

災害に必要なソナエ、ありますか

9月1日は「防災の日」です

地震や竜巻、豪雨など、全国各地で相次ぎ発生する自然災害。これらの自然災害に対して、皆さんは「備え」をしていますか？

被害を最小限に抑えるためには、非常食の備蓄や避難所の確認、家具・家電の安全対策など、いくつかのポイントがあります。

また、自然災害は、家族みんなで一緒にいるときに発生するとは限りません。いざというときに混乱しないよう、家族の役割分担や連絡手段などについて日頃から話し合っておくことが重要です。

いつ、どこで発生するか分からない自然災害から身を守るために必要なソナエをチェックしていきましょう。



地震対策チェックリスト

- ☐ 家具は固定されている
- ☐ 家具の上に危険なものを置かないようにしている
- ☐ 寝る場所の近くには、倒れてきそうな家具はない
- ☐ 家具が倒れても部屋の出口はふさがれない
- ☐ ガラス付きの家具には、ガラス飛散防止フィルムを貼っている

風水害対策チェックリスト

- ☐ 洪水時の避難場所と経路をハザードマップで確認している
- ☐ 電池式のラジオを準備している
- ☐ 川遊びに行くときは、遊ぶ場所の上流の天気予報も確認している
- ☐ 台風などの強風で飛ばされないか、屋根瓦や雨どいなどの固定状況を定期的に確認している
- ☐ 懐中電灯を部屋ごとに置いている

非常備蓄品・持出品のソナエ

大災害が発生した場合に一定期間、自宅で生活ができるよう「非常備蓄品」として食料や飲料水、生活用品を、各家庭で最低3日以上備えておきましょう。

また、避難が必要な際に持ち出せる「非常持出品」として、すぐに必要になる・なければ困る物資を用意し、前もってリュックに詰めるなどして、すぐ取り出せる場所（玄関・物置など）に保管しましょう。



問い合わせ

防災課防災グループ
☎298・1111
(内線442・443)

■非常備蓄品(例)

飲料水 1人1日3ℓ

保存食品 米、カップラーメン、缶詰など

生活用品

給水用ポリタンク、カセットコンロ、トイレットペーパー、ティッシュ、ウェットティッシュ、紙皿、紙コップ、ラップ、ビニール袋など

■非常持出品(例)

貴重品類 現金(小銭を多めに)、健康保険証(コピー可)、預金通帳・印鑑

道具類 携帯電話、充電器、携帯ラジオ、懐中電灯、電池、マッチ、ナイフ(缶切り)、時計

安全対策品 ヘルメット、携帯レインコート、軍手

救急医薬品 常備薬、救急医療品、三角きんなど

生活用品 洗面用具、ゴミ袋、ウェットティッシュ

衣類 下着、靴下、防寒着、毛布、タオル

非常食・水 非常食(缶詰・レトルト食品など)、飲料水、粉ミルク・離乳食(乳幼児がいる場合)

食物アレルギーのあるかたは、あらかじめ対応食品を準備しておきましょう。

災害情報を知るソナエ



防災行政無線

戸別受信機と屋外スピーカーから発信します。



那珂市公式SNS

LINE、ツイッター、フェイスブックで発信します。



メールマガジン

事前に登録されたメールアドレス宛に配信します。



緊急速報メール

NTTドコモ、au、ソフトバンクの携帯電話に配信されます。



県域地上デジタル放送(NHK)

リモコンの「dボタン」を押すことで情報を入手できます。



防災行政無線戸別受信機のデジタル化を進めています

現在お使いのアナログ仕様の戸別受信機が令和4年までに使用できなくなることに伴い、業者がご家庭を訪問して、デジタル仕様の戸別受信機への交換および設置作業を行っています。

【整備予定】

○令和元年度

神崎地区、額田地区、戸多地区、芳野地区、木崎地区、瓜連地区

○令和2年度

菅谷地区、五台地区

※作業員は複数で訪問し、身分証明書・腕章を着用しています。工事費用は市負担のため、金銭を要求することはありません。

避難場所のソナエ

市では、災害から生命を守るために緊急的に避難ができる場所として、37か所の避難場所を指定しています。

そのうち27か所は、避難したかたが危険がなくなるまで一定期間滞在したり、自宅へ戻れなくなったかたが一時的に滞在したりできる避難所としています。

また、27か所の避難所のうち6か所は、備蓄物資を備える防災倉庫を設置した地区の中心となる拠点避難所としています。



避難場所の位置を確認しましょう！

区分	名称	所在地
避難場所	本米崎公民館	本米崎 1513
	横堀公民館	横堀 1722-1
	額田中央公民館	額田北郷 612
	宿農村集落センター	戸 3628-1
	門部台農村集落センター	門部 2715-2
	静公民館	静 564-1
	下大賀コミュニティセンター	下大賀 1526-1
	古徳公民館	古徳 191-4
	平野コミュニティセンター	平野 1800-333
	中里公民館	中里 583-5
避難所兼避難場所	旧本米崎小学校	本米崎 2706-1
	横堀小学校	横堀 1502-1
	ふれあいセンターよこぼり★	横堀 1526-1
	笠松運動公園	向山 1280-1
	第二中学校	額田南郷 2386-4
	額田小学校	額田北郷 311
	菅谷小学校	菅谷 2378-1
	菅谷西小学校	菅谷 4542-1
	菅谷東小学校	菅谷 891-2
	第一中学校	後台 2547

区分	名称	所在地
避難所兼避難場所	第四中学校	菅谷 2476
	総合保健福祉センター「ひだまり」	菅谷 3198
	市中央公民館★	福田 1819
	五台小学校	東木倉 960-1
	水戸農業高等学校	東木倉 983
	那珂高等学校	後台 1710-1
	ふれあいセンターごだい★	後台 1491-43
	旧戸多小学校	戸 2297
	那珂総合公園★	戸崎 428-2
	第三中学校	飯田 3645
	芳野小学校	飯田 3992
	ふれあいセンターよしの★	飯田 307-1
	木崎小学校	門部 2765
	瓜連小学校	瓜連 1296
	総合センターらぼーる★	古徳 371
	瓜連体育館	古徳 310
	瓜連中学校	瓜連 1015

※名称に「★」がある施設は、拠点避難所です。

※旧戸多小学校、宿農村集落センターは、洪水時は使用しません。

住み慣れた地域でいつまでも生活できるまちづくりに向けた

地域包括ケアシステム

自宅などで医療・介護サービスを利用する選択

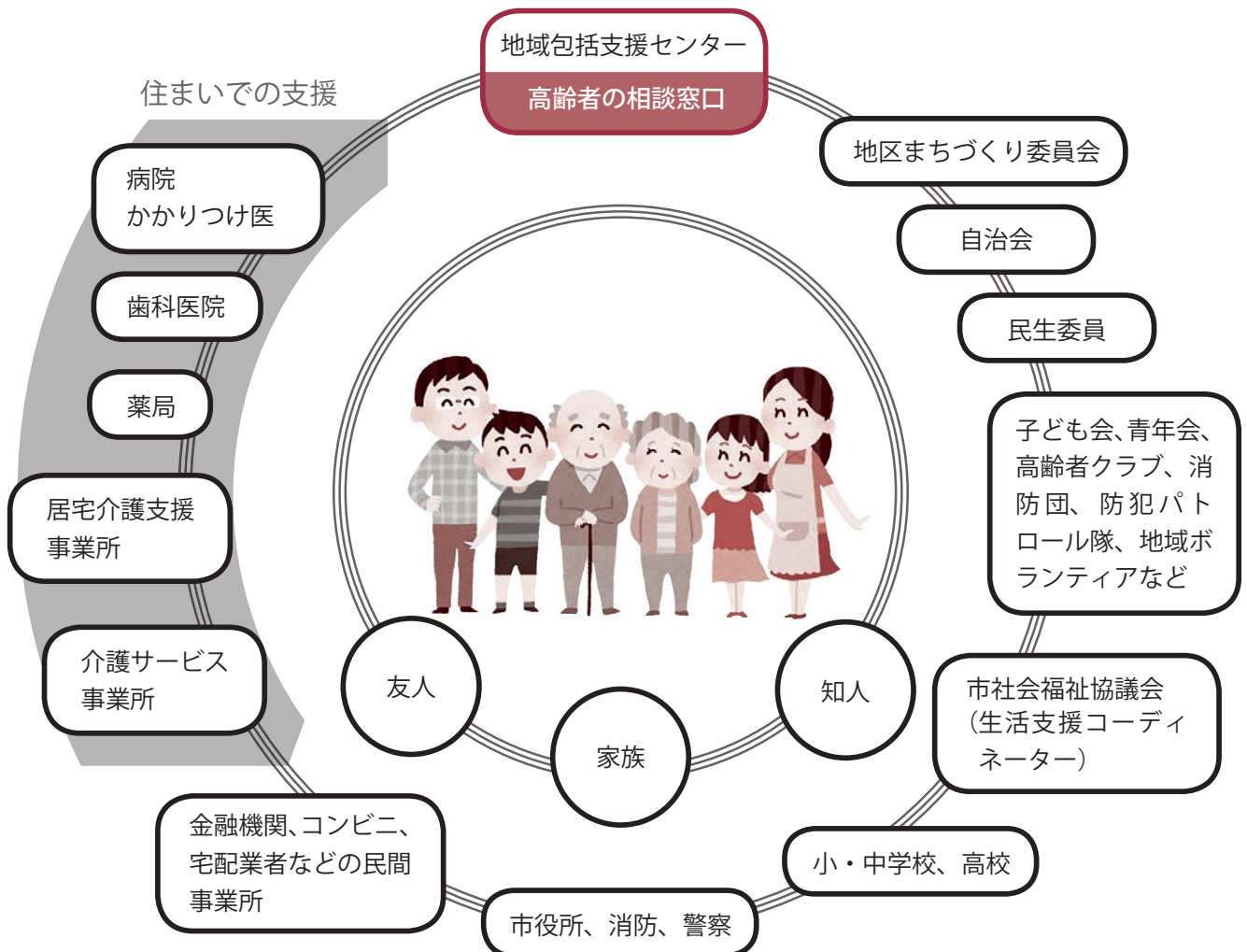
問い合わせ 介護長寿課高齢者支援グループ ☎ 298-1111 (内線132・133)

那珂市の高齢者人口は
増え続けていく見込みです

2019年▶ 2025年(見込み)

○市の高齢者数	○市の高齢者数
16,728人	17,831人
○高齢化率	○高齢化率
30.5%	33%
○要介護認定者数(1号)	○要介護認定者数(1号)
2,483人	3,432人

皆さんの周りやご近所で、医療や介護を必要とする高齢者のかたが増えてきていませんか。
医療や介護が必要になったとき、分からないことが多く、不安になることもあるかもしれません。
市内の専門職がそれぞれの分野で多くの研修や学習を深めています。市では、専門職間で顔の見える関係づくりをし、民生委員や地域のかたがたと連携した支援ができる体制(地域包括ケアシステム)の充実に向けて取り組んでいます。



6月25日
専門職向け研修会



高齢化社会に対応できる地域づくり
～在宅医療と訪問看護
そして緩和ケアの現場から～

講師 角田直枝氏(県立中央病院・県地域がんセンター看護局長)

参加者 市内の医療機関・歯科医院・薬局・介護サービス事業所・居宅介護支援事業所・地域包括支援センター・学生・市職員

148人

7月12日
地域ケア個別会議



事例検討会

事例

認知症になったものの、施設ではなく、
住み慣れたご自宅で過ごしたい。

参加者 市内にて従事する医師・歯科医師・薬剤師・看護師・保健師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・ケアマネジャー・社会福祉士・介護福祉士など 83人

市民向け講演会 開催します!!

12月8日(日)
午後1時30分～
総合センターらぼーる

テーマ(予定)

人生会議～人生の最終階段の選択～
身近なひとと話をしてみませんか

講師

角田直枝氏 (県立中央病院・県地域がんセンター看護局長)

ぜひお越し
ください!

地

域包括支援センター
では、高齢者に関す

るさまざまな相談に応じて
います。また、介護予防、
介護保険、認知症に関する
知識を深めたいかたが5人
程度集まれば出張説明会も
可能です。

市社会福祉協議会は、高
齢者の生きがいづくり、各
種サロンやボランティア団
体の運営支援、高齢者福祉
センターでの活動支援を行
うことで、地域ネットワー
クの構築を担っています。

子

どもたちが身近な問
題として、介護や認

知症に関する理解を深める
ために、小・中学校、高校
と連携して、認知症サポ
ーター養成講座を開催してい
きます。



住

み慣れたご自宅で在
宅介護サービスを利

用する際には、一人ひとり
にケアマネジャーがつき、
介護が必要なかと家族の
希望に沿った介護サービス
を計画し、生活を支えます。

また、高齢者を支えてい
くためには、多様なニーズ
に応じたサービスを展開し
ていく必要があることか
ら、専門的視点を共有する
ため、医師・歯科医師・薬
剤師などの多職種が連携し
やすいよう顔の見える関係
づくりを推進します。

見

守り体制を確立する
ため、金融機関・コ

ンビニエンスストア・農業
協同組合・新聞店・郵便局・
宅配業者といった民間事業
所と見守り協定を結んでい
ます。

協定に基づいて、それぞ
れの活動の中で、地域で支
援が必要なかつた生活状況
を見守る活動を行っています。

あなたはどのような

医療と介護を

希望しますか?

住み慣れた地域でいつま
でも生活していくために
「向こう三軒両隣のお付
き合い」を今一度考え、
一人で抱え込まず、みん
なで支え合う地域づくり
を目指しましょう。

幼児教育・保育の無償化

が始まります

令和元年10月1日から、幼稚園や保育所、認定こども園などの保育料が無償化されます。

無償化の範囲や上限額は、利用する施設や児童の年齢、世帯の所得状況によって異なります。

対象者

○住民税非課税世帯の0～2歳児

○3～5歳児

※4月1日時点の年齢

※幼稚園および認定こども園（教育部分）の満3歳児（3歳になった日から最初の3月31日まで）は教育時間のみ無償

対象となる費用

幼稚園・保育所・認定こども園などの保育料

※実費として徴収されている費用（通園送迎費・食材料費・行事費など）は対象外

対象施設など		上限額など	
		保育の必要性なし	保育の必要性あり※1
幼稚園、認定こども園（教育部分）	教育時間	全額無償 （新制度未移行の幼稚園は、上限 25,700 円 / 月）	
	預かり保育	無償化の対象外	利用日数に応じて上限あり （満3歳児は住民税非課税世帯のみ対象）
認可保育所、認定こども園（保育部分）、地域型保育事業施設		—	全額無償
認可外保育施設、一時預かり、病児保育、ファミリー・サポート・センター※2		無償化の対象外	上限 37,000 円 / 月 （住民税非課税世帯の0～2歳児の場合は、上限 42,000 円 / 月）
企業主導型保育施設※3		—	標準的な利用料

対象となる施設と上限額



※1…「保育の必要性」については、市が保護者の就労（月 64 時間以上）などの一定の事由により保育の必要性の有無を確認し認定します。

※2…幼稚園・認可保育所・認定こども園を利用している児童が※2の施設を利用した場合は無償化の対象外となります。

※3…詳細は施設にお問い合わせください。



無償化に必要な手続き

市に対して無償化に係る認定申請を行い、認定を受ける必要があります。ただし、すでに幼稚園（新制度移行園）・認可保育所・認定こども園を利用されているかたの申請は不要です。

幼稚園（新制度未移行園）・幼稚園や認定こども園の預かり保育、認可外保育施設などの無償化に関する手続きについては、市ホームページでご確認ください。

問い合わせ

こども課子育て支援グループ

☎298・1111

（内線252～255）

就学前障がい児の発達支援の無償化について

就学前の障がい児の発達支援を利用している3～5歳児について、利用料を無償化します。幼稚園や保育所、認定こども園などと発達支援の両方を利用する場合は、ともに無償化の対象です。無償化のための新たな手続きは必要ありません。

問い合わせ

社会福祉課障がい者支援グループ

☎298・1111

（内線126～128）



情報
発信中！

馬術競技会

盛り上げよう、茨城国体

いよいよ開催！



9月29日(日)～10月3日(木)

会場 県立水戸農業高等学校 特設馬術競技場

観覧
無料

アクセスのご案内

※会場に駐車場はありません！



車でお越しのかた

駐車場は那珂総合公園と後台地内の2か所です。
那珂総合公園と JA 常陸那珂直売所から無料
シャトルバスを利用しご来場ください。



J Rでお越しのかた

上菅谷駅より無料シャトルバスが出ます。



自転車でお越しのかた

会場内に駐輪場を設置します。
近くにお住まいのかたはぜひ自転車・徒歩で！



売店も充実♪



フードやドリンクはもちろん、会場でしか手に入らない
国体グッズなども販売！
会場内の総合休憩所には、無料のドリンクコーナーも設
置されます。



豪華景品が当たるスタンプラリー

市内6か所（競技会場、上菅谷駅、曲がり屋、歴史民俗
資料館、県植物園、JA 常陸那珂直売所）を巡って応募
すると豪華景品が当たるかも…？
ぜひチャレンジしてみてください！



いきいき茨城ゆめ国体2019

天皇陛下御即位記念 第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ
令和元年 9月28日(土) ▶ 10月8日(火)

問い合わせ

いきいき茨城ゆめ国体那珂市実行委員会事務局
(生涯学習課国体推進室内) (瓜連支所)
☎298-1111 (内線8286～8289)

人事行政の運営などの 状況を公表します

人事行政の公平性と透明性を高めるため、市では市職員の任免や給与、勤務条件などの状況を公表しています。
今回は、平成30年度の人事行政の運営などの状況のうち、主なものについて公表します。
なお、詳細は市ホームページまたは市立図書館の行政資料コーナーでご覧いただけます。

問い合わせ

総務課職員グループ
☎298・1111(内線516)

職員の任免および職員数に関する状況

◆職種別の採用・退職者数の状況

採用者数		平成30年4月1日	平成30年4月2日～ 平成31年3月31日
	行政職	13人	2人
	消防職	3人	0人
	技能労務職	0人	0人
	合計	16人	2人

退職者数		平成30年4月1日～ 平成31年3月30日	平成31年3月31日
	行政職	3人	11人
	消防職	0人	2人
	技能労務職	0人	0人
	合計	3人	13人

※行政職とは一般行政職、企業職および教育職を合わせた職員です。

※技能労務職とは、単純な労務に雇用される職員で、運転手、給食調理員などをいいます。

◆任命権者別職員数の状況

	平成30年 4月1日	平成31年 4月1日	対前年 増減数
市長部局など	320人	325人	5人
教育委員会	66人	63人	▲3人
消防本部	97人	97人	0人
合計	483人	485人	2人

※市長部局などには、議会事務局、農業委員会事務局、企業職が含まれています。

※平成31年4月1日の職員数は、平成31年4月1日付けの採用者が含まれています。

※職員数は常勤の職員で、休職者および派遣職員が含まれます。
(県などとの人事交流による受入者、再任用職員および臨時職員などは含まない)

職員の給与の状況

◆初任給の状況

(平成30年4月1日現在)

技能労務職	消防職	一般行政職	
高校卒	高校卒	高校卒	大学卒
14万4500円	16万6000円	20万5200円	14万7100円
			17万9200円

◆職員の給与の状況

(平成30年4月1日現在)

技能労務職	一般行政職	
26万1100円	30万6100円	平均給料月額
47.0歳	40.3歳	平均年齢

職員の勤務時間その他の
勤務条件の状況
(平成30年4月1日現在)

- 勤務開始時間 午前8時30分
- 勤務終了時間 午後5時15分
- 休憩時間 正午～午後1時
- ※特別の勤務に従事する職員の勤務時間は異なります。

職員の分限処分および
懲戒処分の状況

- 分限処分者数 3人
- ※心身の故障
- 懲戒処分者数 0人

職員の服従の状況

- 育児休業の新規取得者数 4人

職員の福祉および利益の
保護の状況

◆厚生福利制度

- 茨城県市町村職員共済組合
- 短期給付事業
- 組合員とその家族の病気・出産・災害などに対して必要な給付を行う
- 長期給付事業
- 組合員の退職・障がい・死亡に対して年金または一時金の給付を行う
- 福祉事業
- 健康の保持増進事業や保養施設の運営、住宅資金の貸付などを行う
- 那珂市職員互助会
- 給付事業
- 各種見舞金、祝金、弔慰金などの給付を行う
- 福利厚生事業
- 各種球技大会、クラブ活動助成、人間ドック受診助成などの実施

◆公平委員会からの報告事項

- 勤務条件に関する措置の要求 0件
- 不利益処分に関する審査請求 0件

火災保険を使った住宅修理サービスの 契約トラブルにご注意を！



— 高齢者からの相談が増加しています —

「火災保険の保険金を使って自己負担なく住宅の修理ができる」という勧誘に関する相談が多く寄せられています。特に、60歳以上の消費者からの相談の割合が増加しています。

事例

突然業者が来て「台風や大雪などで壊れた雨どいを、火災保険を使って自己負担なしで修理できます。保険金が出るよう申請もサポートするので修理しませんか？」などと勧められた。以前から傷んでいる箇所があったので、保険で直せるならと思い、契約書にサインした。業者が現場の調査に来て、保険会社への申請も行った。



(消費者庁イラスト集より)

トラブル 1

支払われた保険金が、工事の見積金額よりも少なく、自己負担が発生。保険金の範囲内でできないのでキャンセルすると言ったら、保険の申請手数料を請求された。手数料に関して説明されていない。

トラブル 2

ほかの施工業者を探そうと考えたが、「当社以外で工事を行う場合は申請手数料として保険金の30%の金額を請求する」と書面に書かれていた。

トラブル 3

そもそも雨どいの損傷の原因が、風水害や雪害なのか、経年劣化なのか、はっきりしない。保険金を請求して問題ないのか。

アドバイス

- すぐに契約せず、まず保険の契約内容を書類で確認してから保険会社に相談しましょう。
- 「自己負担がない」という業者の言葉を鵠呑みにして、安易に返事をせず、契約の条件(手数料・違約金など)について、詳しい説明を求めましょう。
- 保険会社にうその理由で保険金を請求するのは絶対にやめましょう。(経年劣化は対象外)
- 訪問販売による契約は、契約書受け取り後8日以内であればクーリング・オフができます。

高齢者を消費者トラブルから守るため、見守りをお願いします

高齢者がいる家庭のご家族はもちろん、高齢者の身近にいるかたがたが、日頃から声をかけ、見守ることで、小さなことも相談しやすくなり、消費者トラブルにも早く気づくことができます。

困ったことや気になることがありましたら、消費生活センターへご相談ください。



9月は「高齢者向け悪質商法・ニセ電話詐欺被害防止共同キャンペーン」期間です

水鳥

30

瓜連城と

常福寺

ここ数年、国道118号の拡幅工事に伴い瓜連・下大賀地区遺跡の発掘調査が行われ、新たな資料も多数発見されつつあります。また、市史編さん委員会による『中世那珂台地の領主』編さんや静神社による『静神社文書』の発行などを通して新たな課題も見えてきました。

これらの一部を紹介しつつ、今回は瓜連城と常福寺を中心にその歴史の概要を記します。

土器片墨書「倭文田長」の発見

この土器片（写真①）は、平成30年度の下大賀遺跡のうち国道118号の西側取付道路敷設に伴う発掘調査によって発見されました。

『常陸国風土記』の中には「（久慈）郡の西□里に静織の里あり」とあります。静織

は、それまでの編み物と違って倭文部と呼ばれる織物を職業とする人たちによつて織られたもので、それらは祭祀などに使われたものといわれています。そのため、後に静織は「倭文」とも記され、また「倭文郷」などの呼び名も

生まれました。静神社の祭神倭文神・建葉槌命は武神であるとともに織物の神でもあったのです。「田長」は倭文郷一帯の田地を管理する役人であったと推定されます。

この「倭文」の文字が、墨書ではありますがこの地域から出土し、明記された文献として確認されたのは今回が初めてであるだけに、大変貴重な発見といえます。

なお、石岡市鹿の子遺跡から出土した漆紙文書の中の戸籍（750年から792年頃）にも倭文部の名を数人見ることができ、『万葉集』巻二十の防人の歌にも倭文部可良麻呂の歌が載っています。

下大賀遺跡の発掘により、この地には玉石を敷き詰めた古代の道が東西に走っていた

こと、久慈川を越えた薬谷地区（旧金砂郷村）に置かれた久慈郡の郡役所（郡衙）に近く、そこに納める税の貯蔵倉庫群

もあつたかとも推定されています。

瓜連城と楠木正家

西金砂山城に拠つた佐竹秀義を破った源頼朝は、瓜連の地を家臣の二階堂氏・加志村氏などに与え、後には執権北条氏が直轄領（得宗領）として支配し、一族の北条貞国に与えました。

北条貞国は、この頃に久慈川沿いの高台に瓜連城を構えたものと思われまふ。その後、鎌倉幕府を倒し朝廷の権威・権力を回復しようとした後醍醐天皇は、陸奥国の入口に当た

たる要衝の地「瓜連」に注目し

て、ここを抑えるために忠臣楠木正成を配しました。

楠木氏は、元は駿河国楠木の荘（静岡市）に住む鎌倉幕府の御家人で、後に一族は河内国（大阪府）をはじめ諸国に散つたといわれています。が、楠木氏は正成・正行父子ともに最後まで南朝方に忠誠を捧げました。

この楠木正成は、自分の代わりに一族の楠木正家を瓜連城内に送り、正家は南朝方に味方して北朝方の佐竹貞義・

発見！



写真① 土器片墨書「倭文田長」



◀写真② 正家像（素鷲神社蔵）

義篤父子軍と激戦を続けました。このときに、瓜連方に加勢したのが筑波山麓の小田治久や那賀城（旧小瀬村）に拠っていた那珂通辰らです。しかし、この瓜連城は佐竹軍に敗れ楠木正家は脱出して東北の地に逃れ、後に楠木正行とともに大坂四條畷の合戦で戦死しています。瓜連の素鷲神社（牛頭天王社）には、「楠正家卿」と墨書きされた箱に納められた正家像（写真②）が保存されています。その台座の底には、「四條畷神社」と明記され朱の社紋も捺された証書が貼付されています。楠木正家の像であるとすれば、非常に珍しく貴重なものです。しかし、四條畷神社あるいは神社創建の奉賛会で制作されたものとすれば、御祭神の楠木正行公ではないかとも思われ



◀写真③ 木造地藏菩薩立像（西福寺蔵）

れます。実際に神社を訪問され、関係者から聞き取りをなされた素鷲神社の西野則文宮司のお話では、神社の近くに設置されている若く凛々しい正行公の像に似ているように思われるとのこと。しかし、楠木正行とともに戦い戦死している楠木正家と同じく顕彰していたとしても不思議ではありません。現在のところ、四條畷神社や関係者の間にはこの像は所蔵されていないとのこと。今後、この像についての情報が寄せられることを期待したいところです。この楠木正成・正行父子の勤王は、同じく南朝方に味方した肥後国（熊本県）の菊池氏代々の勤王とともに称えられているところ。なお、常陸国二の宮と位置づけされた静神社やこの素鷲神社の動

向は、史料には現われませんが、瓜連の地にあっただけに南朝方に味方したものと思われる。現在、瓜連の西福寺跡には木造地藏菩薩立像（写真③）や五輪塔群、一遍上人真筆碑など北条氏の庇護のもとに栄えた時宗の影響を示す歴史的遺産が存在します。静神社には反仏教・反北条氏の雰囲気はあったのではないかと思います。落城後の瓜連城は佐竹氏の配下に入りますが、その後は山入りの乱など佐竹氏の内紛に大きな影響を受けることはなく、佐竹氏の西方監視の役割を担いながら修復・拡張が繰り返され、岩的役割として存在したものと思われる。現在残る深い堀や土塁は南北朝時代のものでなく戦国時代の遺構です。

■ 那珂通辰と小田治久

楠木正家軍に加勢した那珂通辰は、西金砂山途中から戻るも瓜連城落城のために退路を断たれ、増井（常陸太田市）の勝楽寺（正宗寺裏）近くで包囲され、やがて一族30余名が近くの一本松で自尽したとも処刑されたとも伝えられています。（写真④）

しかし「正宗寺系図」に「那珂一族・一人逃げる」とあるのをはじめ、多くの史料には「通辰」の名が記されています。通辰は、江戸時代中期になつて水戸藩の学者立原翠軒や小宮山楓軒によって見出されたのが始まりのようです。

【次のページに続く】

後世忠臣と評された通辰が、南朝方を正統とする『大日本史』列伝の中でも採り上げられていません。わずかに江戸後期に編さんされた『大日本史』『志』の氏族「蒲生氏」の中で記されているに過ぎません。史料の考証に厳密であった『大日本史』がなぜ忠臣「那珂通辰」を採り上げなかったのでしょうか。編さんの初期には、まだ史料が見いだせなかったのであろうか、立原翠軒は何によつて「通辰」を見いだしたのだろうか、「通辰」の存在は謎のままです。



▲写真④ 一本松石碑（常陸太田市）

浄鑑院の阿弥陀三尊像

常福寺からは、鎌倉時代作の厨子入阿弥陀如来立像及両脇侍立像（写真⑦）が発見されました。

義公光圀が伯父武田信吉の菩提を弔うために新たに浄鑑院を建立することが決定された年です。

時絵厨子の銘文、「この阿弥陀観音勢至三像は我が家に伝え在り、今、封内浄鑑院に寄す。以て克く四衆を供養す」と云う。貞享四年歳次丁卯十一月穀旦、水戸侯源光圀識」（写真⑥）とあるように、徳川光圀の念持仏であった阿弥陀三尊像を浄鑑院に寄進したものです。

貞享4年（1687年）は、

額田の向山に建立された「常照山浄鑑院常福寺」は、瓜連「草地山蓮華院常福寺」に代わって本寺となり、瓜連には寺を守護する院代が置られました。浄鑑院は、烈公斉昭の杜寺改革で一旦は廢寺となり、寺宝は寺績を含めて瓜連に戻されました。斉昭が失脚した後、浄鑑院はまもなく復活しましたが、幕末の天狗・

また、敗れた那珂通辰の子でただ一人逃亡したとされる通泰は、間もなく佐竹氏から妻を迎え、佐竹方に就いて活躍し、江戸郷（那珂市下江戸）を与えられ、その子の通高の代に姓を「江戸」に改めました。

それにしても一族を潰した敵方に、こうも早く忠誠を尽くすことができるのでしょうか。佐竹氏と姻戚関係にあり

ながら南朝方に就き、敗れて筑波山麓小田に帰った小田治久も、吉野の忠臣北畠親房を匿ったものの佐竹氏に攻められて降伏、逆に近くの関城・大宝城に避難した親房らを攻めています。この反逆の姿勢は、一族一家を挙げて忠義を尽くした楠木氏や菊池氏の生き方とは大いに異なるものがあります。

類焼しましたが、応永12年（1405年）に佐竹義宣が瓜連城内の現在地に移し再建しました。

佐竹氏は静神社の神宮寺として弘願寺と静安寺・西方寺を建立するとともに、城内に祀られていた牛頭天王社（素鷲神社）の再興を果たすなど、神仏の信仰にも努めています。

門部銀山寺観音堂の聖観音菩薩立像

常福寺は、14世紀に現在地より西方にある「白蓮塚」の地に、了実を開山として佐竹貞義によって建てられました。

この常福寺は、2代目聖岡の元中5年（1388年）に起こった瓜連宿の大火により

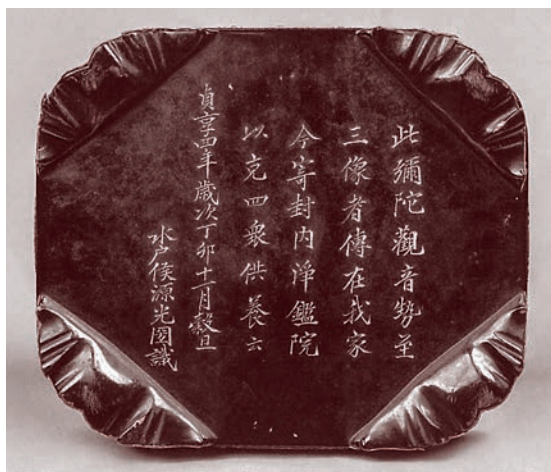
享祿元年（1518年）には、常福寺の末寺として門部の地に銀山寺が創建されました。

昨年、銀山寺境内の観音堂跡から発見された聖観音菩薩立像（写真⑤）は、胎内に記された墨書から鎌倉時代末期の永仁5年（1297年）に東



▲写真⑤ 聖観音菩薩立像（常福寺蔵）

京都台東区浅草の浅草寺の部材をもって彫刻師快慶派の定快によって彫られたものであることが分かりました。この観音像が、いつ誰によって門部の地にもたらされたのかは今後の課題です。

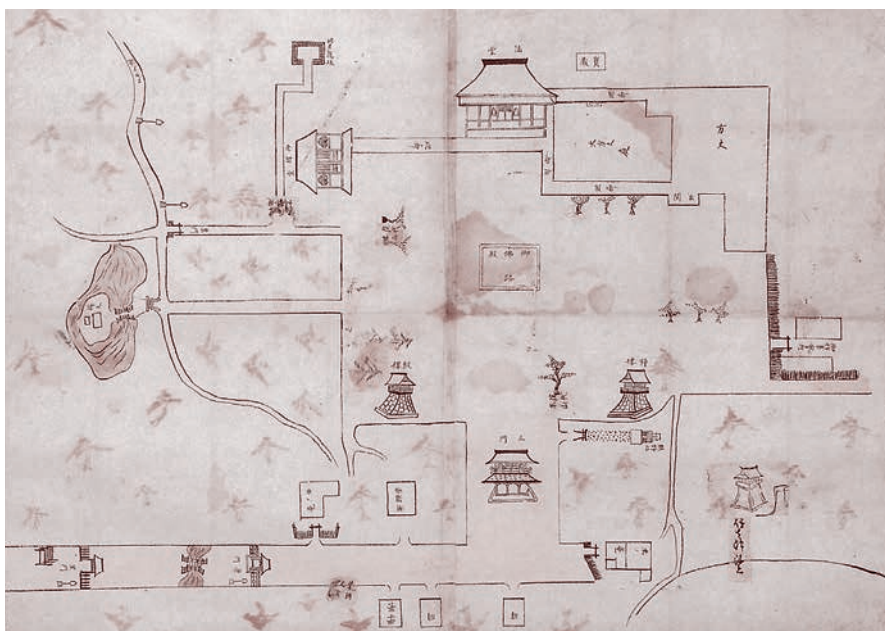


▲写真⑥ 厨子銘文

発見!



▲写真⑦ 厨子入阿弥陀如来立像及両脇侍立像（常福寺蔵）



▲写真⑧ 浄鑑院境内絵図（常福寺蔵）

諸生の争乱で焼失してしまいました。

義公が寄進したこの三尊像は、1・5 cm、脇侍0・8 cmの極小仏像です。

義公は、必ずその行為の背景について記録を残しています。この像が大切に保存され、義公の意思が今日まで継承されてきた意義は大きいものがあります。

常福寺2世聖罔の功績と観音像・阿弥陀如来像は、10月

に常福寺で拝観することができます。

なお、常福寺に向山浄鑑院常福寺の境内絵図（写真⑧）が残っています。

参道を西側から入ると黒門があり、橋を渡ってから門をくぐります。左へ折れると二層の山門があり、さらに進むと両側の鐘楼の先に御師殿、回廊を渡って正面に法堂があり左手に位牌堂、右手に方丈・客殿があります。

鐘楼の左手奥には弁財天が祀られています。現在の那珂第二中学校の敷地を含む東側の杉樹の森一帯が境内でありました。実に広大な規模であったことが分かります。当時は300人からの修行僧が学問に励んでいたともいわれます。水戸家藩主の位牌

堂があり、歴代藩主の法要や現藩主の太田瑞竜山の墓参には必ず参拝した水戸家の菩提寺でした。さらに、この浄鑑院の裏手に「温泉山」があり、鉱泉が湧き出ていたといわれます。明治期から昭和初期にかけて、鉱泉宿が栄えていた頃の銅版画も残っています。

那珂市埋蔵文化財出土品展を開催しました

7月20日から9月1日まで歴史民俗資料館で「那珂市埋蔵文化財出土品展」を開催しました。今回の「水鳥」で取り上げた土器片墨書「倭文田長」をはじめ、那珂市内の遺跡で見つかった貴重な出土品の数々に、訪れたかたがたは那珂市に流れる歴史の息吹を肌で感じていました。



広げよう、いい那珂暮らしの輪

首都圏在住のかたと農業についての交流会を開催！

7月12日、首都圏在住の農業に興味があるかたを対象に、東京都内的那珂市にお住まいの農家さんや移住者さんとの交流会を開催しました。

当日は、予定していた人数を上回る34人もの参加者が集まり、那珂市産野菜の料理や、木内酒造のお酒を囲みながら、農家や移住者の皆さんとの交流を楽しんでいました。

8月24日には、首都圏のかたに那珂市での農業がある暮らしに触れていただくため、農業体験ツアーを開催。那珂市の畑で、キャベツやブロッコリーの植え付けを体験していただきました。植え付けた野菜は、11月開催のツアー第2弾で収穫します！



問い合わせ

いい那珂暮らし応援団事務局
(政策企画課内)

☎298-1111(内線438)



▲情報発信中！

応援団

Ibaraki Naka City Supporters

茨城県那珂市



▲応援団登録はこちらから

みんなの健康

問い合わせ

健康推進課健康増進グループ

(総合保健福祉センター「ひだまり」内)

☎270-8071

必要な情報を正しく選択するために

そよかぜ薬局 渡辺 龍雄 氏

以前、健康番組においてある食品にダイエット効果があると放送され、その食品の売り上げが大幅に伸びたということがありました。しかしその後、番組内容のデータが誤りであったため、混乱したかたも多かったのではないのでしょうか。

こういったケースは、世の中に流れる情報が必ずしも正しいとは限らないという証拠の1つです。受け取った情報が正しいかどうか、きちんと検証しないといけません。

私たちの周りには健康に関して極論であふれています。「テレビで言っているから」「新聞で紹介されているから」「大企業が宣伝しているから」「有名人が言っていたから」といった理由で、その製品の効果を私たちが簡単に信じ込んでしまう傾向もあります。

科学的に難しいことをずらずらと述べられても、私たちは簡単にだまされてしまいます。

また、極端なうたい文句。「〇kgやせる!」や「これで治る!」などといわれるとその気になっ

てしまいます。「薬をやめたらがんが治った」などの宣伝文句もあります。嘘ではないかもしれませんが、でもそこには「こともある」という一言が抜けています。実際に薬が必要な人がこれを信じて薬をやめてしまったらどうなるのでしょうか。だれかが責任をとってくれるのでしょうか。これも責任をとってくれないのです。

その情報は自分にとって正しいか。必要なのか。ちょっと踏みとどまり、考える癖をつけてください。きちんとした情報をもらうこと、情報を鵜呑みにするのではなく、信頼できる専門家によく聞いてみるのが大切です。自分の健康は自分で守りましょう。





～那珂市特産品ブランド認証品～

ひまわりオイル

8月に開催される「なかひまわりフェスティバル」で、人々を魅了した畑一面に広がるひまわりから「ひまわりオイル」は作られます。

ひまわりの種からの搾油率は30%程度。最初に搾りきる油だけを使用しているため、生一番搾りともいえる大変貴重なものです。

分析機関によると、ひまわりオイルには悪玉コレステロールだけを減少させるオレイン酸と、抗酸化作用が高いビタミンEが豊富に含まれていることが判明しています。低温で搾ることによってこれらの成分を壊さずに、栄養豊富な油に仕上がるのです。

また、その口あたりはあっさりとしてクセがないため、ドレッシングや炒め物、味噌汁に数滴加えるなど、幅広い料理に活用できます。そして、意外な活用法は、なんと肌や髪の毛に直接塗ることです。豊かな栄養分は美容効果も期待できるそうです。

花を愛でるだけでなく、味わうことでも楽しめるひまわり畑の恵みに、思わず感謝したくなる一品です。



1,000円(税込)
昨年度は台風の影響により収穫なし

那珂市商工会

住所 菅谷 4404 - 7

電話 298 - 0234



Cook



ヘルスメイトさんが作る健康料理 168

鮭と舞茸の南蛮漬

1人分(299kcal / 塩分 1.5g)

コメント

つけダレに酢を使用しているのでさっぱりします。鳥胸肉を使ってみてもいいですね。

協力

那珂市食生活改善推進員協議会

■材料(4人分)

鮭……………4切
酒……………大さじ2
小麦粉……………適量
舞茸……………1パック
油……………大さじ2
たまねぎ……………1/2個
にんじん……………小1本
ピーマン……………1個

A { 酢……………大さじ4
だし……………大さじ4
しょうゆ……………大さじ2
砂糖……………大さじ2
赤トウガラシ……………少々
レタス(サラダ菜など)……………適量
トマト……………1個

■作り方

- ①Aをすべて混ぜ、つけダレを作る。
- ②たまねぎは薄切りにして水にさらし、水気を切る。
- ③にんじん・ピーマンは千切りにし、②と一緒に①につける。
- ④舞茸は石づきをとり、ほぐす。
- ⑤鮭は酒をからめて水気を切り、小麦粉をかるくまぶす。
- ⑥フライパンに油を入れ中火で熱し、鮭と空いているところに舞茸をいれて2～3分焼く。舞茸に火が通ったらペーパータオルにとって油を切り、①に入れて10分程なじませる。鮭は両面をこんがりと6～7分焼く。
- ⑦皿にレタス・トマト・鮭を盛り付け、鮭の上に①につけた野菜などをたっぷりのせる。



7/21

みんなの力で公園づくりを

国土交通省「かわまちづくり支援制度」登録の那珂西大橋下流にある河川敷の公園予定地で、市民をはじめサッカースポーツ少年団団員および保護者のかたがた約500人が、Jリーグでも使われているティフゾン芝の定植作業を行いました。土を掘ったり、芝苗を運んだりしながら額に汗を浮かべて取り組んだ皆さんは多目的広場としてオープンする予定です。



7/20

社会を明るくする運動那珂市民の集い

第69回社会を明るくする運動那珂市民の集いが、市中央公民館で開催され、「高齢化社会における防犯と事故防止対策」について、那珂市出身で前茨城県公安委員会委員長・医学博士である諸岡信裕氏の講演がありました。

高齢ドライバーが気を付けなければならないことや免許証自主返納の状況を説明した後、二重電話詐欺の対策についての講話があり、参加者は熱心に耳を傾けていました。



7/27

しどりの里で薬膳料理を学ぶ

しどりの里で那珂野菜を使った薬膳料理を学ぶ食農セミナーを開催しました。

講師は、ひたちなか市で薬膳料理教室を主宰する那珂市出身の西尾裕子先生。「夏の暑さと紫外線に負けない体づくりをしよう」をテーマに食材の持つ効能についての座学の後、身近な食材を使った薬膳料理の調理実習を行いました。試食の時間では完成した料理を囲み、おいしい料理にみんなが笑顔になりました。



7/23

電話口、だまされないで

消費者団体「スワン暮らしの会」（佐藤米子会長）がカスミ瓜連店で、高齢者を狙った詐欺被害防止キャンペーンを実施しました。

同団体は、詐欺などの被害にあう消費者が1人でも少なくなるようにとの思いで活動しており、同様のキャンペーンを年に2回実施。この日も買い物客らに「振り込め詐欺が増えています。気をつけてくださいね」と優しく声をかけながら啓発していました。



銀座にある茨城県のアンテナショップ「イバラキセンス」で「那珂のひまフェス」を開催しました。
ひまわりの生花が出迎え、商品、展示に至るまで黄色で統一した店内。フェルミエ那珂の協力のもと、先崎市長のトップセールスもあって、那珂野菜やブランド認証品が好評でした。また、ランチサービスの冷製那珂かばちゃスープが涼を呼ぶと人気で、那珂市の良いPRとなりました。

8/3

イバラキセンスで那珂をPR



横手市・那珂市友好都市スポーツ交流事業として、横手市の体育協会役員、軟式野球スポーツ少年団団員・指導者、市関係者など、45人が那珂市に来訪しました。
那珂総合公園野球場で開催されたスポーツ交流会や、静ヒルズホテルで開催された歓迎レセプションには、交流事業関係者をはじめ地域のかたがたなどが多数訪れ、友好関係をさらに深めることができました。

7/27・28

横手市とスポーツで交流



平和祈念東京空襲パネル展を8月1日～12日まで市立図書館で、8月15日～25日まで総合センターらぼーるで開催しました。
このパネル展は、戦争のことを一歩立ち止まって考える契機にしてほしいと企画したもの。東京空襲に遭われたかたが描写した空襲の悲惨さを表す絵画が、当時の様子と自らの思いをしたためた文章とともに展示され、訪れたかたの心に響いていました。

8/1~12
15~25

平和を祈念し。パネル展開催



市食生活改善推進員協議会高齢食部会が芳野農産工房で「メンズクッキング講座」を開催し、そば打ち体験に17人が参加しました。講師は、ひたちなか市でそば工房を営む会沢公浩先生。人気のそば打ち講座とあって、コツを覚えようと受講生の表情は真剣そのもの。地場産そば粉で作った打ち立てのそばに舌鼓を打ち、交流を楽しみました。同会はこれからも地産地消による健康食の普及を図ります。

8/7

人気のそば打ちを体験！

善意銀行へ

ご協力ありがとうございます

7月15日～8月14日（敬称略）

やまびこ音楽教室第41回発表大会&
チャリティー歌謡ショー 30,000円
切手テレカボランティアポピー

22,467円

※善意銀行の寄付は、市社会福祉協
議会でお受けしています。

☎ 229 - 0309

法律相談

日時／10月15日（火）午後1時～5時

場所／市役所（本庁）1階相談室

対象者／市内に住所を有するかた

相談員／弁護士

費用／無料（相談時間1回20分）

申込方法／電話または窓口で事前に
予約してください。

※同じ事案について再度の相談はご
遠慮ください。

申込み・問い合わせ／市民相談室

☎ 298 - 1111 内線 117

行政相談

日時／10月11日（金）

午後1時～4時

場所／瓜連支所 1階ロビー

相談内容／国などの行政機関が
行っている仕事につい

ての苦情や意見・要望

相談員／行政相談委員

問い合わせ／市民相談室

☎ 298 - 1111 内線 117

事件・事故の発生状況

（7月末現在）

○那珂市の交通事故

人身交通事故 89件

負傷者 107人

死者 0人

※暗くなる前から反射材を身につけ
ましょう！

○那珂市の犯罪

刑法犯認知件数 235件

うち 住宅侵入窃盗 22件

自動車盗 5件

車上ねらい 33件

※防犯は 鍵かけ 声かけ 心がけ
問い合わせ／那珂警察署

☎ 352 - 0110

火災・救急の状況

（7月末現在）

○火災件数

3件 （本年累計 22件）

○救急出場件数

165件 （本年累計 1,346件）

※火災出場件数が増加しています。
火の取扱いには十分注意してくだ
さい。

問い合わせ／市消防本部

☎ 295 - 2111



※人の動き※

那珂市の人口（8月1日現在）

※（ ）内は前月比

男 26,861人 （+ 4）

女 27,852人 （+ 8）

計 54,713人 （+ 12）

世帯数 22,771世帯 （+ 32）

○出生 26人

○死亡 43人

（7月1日～31日）

※国保ミニ情報※

○那珂市国保の加入者数 12,792人
（7月末現在・前月比123人減）

○那珂市国保が医療費の一部として
支払った金額 2億9,267万円
（7月末現在・前月比1,158万円減）

※皆さんの日頃の健康づくり、病気予
防の心掛けが医療費の増加や国保税
の増額の抑制につながります。ご協
力をお願いします。

※今月の納税※

○国民健康保険税（普通徴収） 3期

○後期高齢者医療保険料（普通徴収）
3期

納期限：9月30日

■市税の納付は口座振替で

市税の納付には、便利で確実な口座
振替制度をご利用ください。詳細はお
問い合わせください。

問い合わせ／収納課収納グループ

☎ 298 - 1111 内線 173・174

●市役所の電話番号
☎ 298 - 1111 (代表)

●ホームページ URL (携帯可)
<http://www.city.naka.lg.jp>

●メールアドレス
city-p@city.naka.lg.jp

●お知らせ版
市では「広報なか」のほかに「お知らせ版」(月2回)を発行しています。



10月の休日当番医

6日 那珂記念クリニック (中台)
☎ 353 - 2800

13日 岡田クリニック (後台)
☎ 270 - 8188

14日 那珂クリニック (中台)
☎ 295 - 9800

20日 なかむらクリニック (飯田)
☎ 353 - 2310

22日 ののがき脳神経外科クリニック (中台)
☎ 352 - 0555

27日 河野胃腸科外科 (竹ノ内)
☎ 295 - 5386

※診療時間は午前9時～11時30分です。

※受診の際は、必ず当該医療機関へ電話でお問い合わせください。

◆診療時間外の休日夜間診療などについては、次の機関にお問い合わせください。(24時間365日受付)

○子どもの病気について

茨城子ども救急電話相談

(☎ # 8000) (☎ 03-5367-2367)

○大人の病気について

茨城おとな救急電話相談

(☎ # 7119) (☎ 03-5367-2365)

◆茨城県救急医療情報システム

急病などですぐに受診したいときに、お近くの医療機関の情報を検索できます。

○パソコンから

(<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>)

○携帯電話から

(<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt>)

救急車の適正利用にご協力ください！

緊急性がないにもかかわらず、救急車を利用するかたが増えています。

本当に救急車を必要としているかたを待たせてしまうことにならないよう、救急車の適正利用にご協力をお願いします。

どんな症状のときに救急車を呼ぶべきかなど、詳細は消防庁ホームページをご覧ください。



▲PDFファイルがダウンロードされます。

問い合わせ／市消防本部

☎ 295 - 2111

ちよつと待つて!! その電話

救急出動過去最多の約660万件。 unnecessary ambulance use is increasing. Proper use is important for saving lives.

本当に緊急!?

でも……、こんな時は迷わず119番

一般財団法人 全国消防協会

元那珂市長 小宅近昭さんが逝去

元那珂市長である小宅近昭さん(菅谷)が8月4日に逝去されました。76歳でした。

小宅さんは、旧菅谷町に生まれ、茨城県職員、那珂町議会議員を経て、平成7年に那珂町長に就任しました。

在任中は、曲がり屋の移築復元(平成11年)、総合保健福祉センター「ひだまり」の開館(平成12年)、那珂瓜連聖苑(現在の那珂聖苑)の設置(平成13年)、秋田県横手市と友好都市盟約を締結(平成16年)、市立図書館の開館(平成18年)などに尽力されました。

町長3期目のときには、那珂町と瓜連町の合併協議を進め、平成17年に市制を施行。那珂市が大きく変遷していく中で、初代那珂市長として現在の那珂市の礎を築かれました。

また、那珂郡町村会会長や茨城県町村会副会長、那珂市(町)国際交流協会会長、那珂市(町)観光協会会長、那珂町高齢者福祉事業団理事長、那珂市(町)社会福祉協議会会長を歴任するなど、市内外において強いリーダーシップを発揮し、市政進展および地域福祉の増進に大きく寄与され、那珂市長退任後の平成26年の秋には、旭日小綬章を受章されました。

謹んで心よりご冥福をお祈り申し上げます。



8月の市内放射線量の測定状況をお知らせします

すべて
基準値
以下

測定場所	測定値	測定日
1 横堀小学校	0.049	1日
2 額田小学校	0.043	2日
3 菅谷小学校	0.051	5日
4 菅谷東小学校	0.063	1日
5 菅谷西小学校	0.068	2日
6 五台小学校	0.056	5日
7 芳野小学校	0.048	1日
8 木崎小学校	0.046	1日
9 瓜連小学校	0.063	2日
10 ひまわり幼稚園	0.069	5日
11 那珂第一中学校	0.062	1日
12 那珂第二中学校	0.053	5日
13 那珂第三中学校	0.046	9日
14 那珂第四中学校	0.047	6日
15 瓜連中学校	0.058	1日
16 茨城学園	0.036	5日
17 ナザレ幼稚園	0.044	1日
18 さいせい幼稚園	0.057	9日
19 大成学園幼稚園	0.067	6日
20 旧本米崎小学校	0.073	6日

※測定値…「単位はマイクロシーベルト/時間」「国の除染などの基準値は0.23」

21 菅谷保育所	0.065	7日
22 瓜連保育園	0.068	1日
23 ゆたか保育園	0.064	1日
24 かしま台保育園	0.047	6日
25 ごだい保育園	0.082	7日
26 大成学園額田保育園	0.044	1日
27 いくり保育園	0.055	6日
28 地域子育て支援センター	0.060	7日
29 総合保健福祉センター	0.081	8日
30 市中央公民館	0.072	4日
31 市立図書館	0.079	1日
32 那珂総合公園	0.087	1日
33 歴史民俗資料館	0.079	1日
34 ふれあいの杜公園	0.074	1日
35 ふれあいセンターよこぼり	0.068	14日
36 ふれあいセンターごだい	0.073	12日
37 ふれあいセンターよしの	0.086	7日
38 総合センターらぼーる	0.102	7日
39 戸多地区交流センター	0.054	7日
40 那珂聖苑	0.083	7日

41 中谷原公園	0.065	1日
42 宮の池公園	0.073	5日
43 一の関ため池親水公園	0.059	15日
44 静峰ふるさと公園	0.067	15日

※1～28は地表面から50cm、29～44は1mの高さで測定

※学校給食センターで調理される食材は、毎日放射性物質の測定を行い、基準値を超えていない食材のみを使用

※7月15日～8月14日の期間、市内各浄水場、芳野配水場の水道水の放射性物質の測定結果は、いずれも不検出

問い合わせ ☎ 298-1111

1～20	学校教育課	内線 8274
21～28	こども課	内線 252
29	健康推進課	内線 531
30～34	生涯学習課	内線 8282
35～39	市民協働課	内線 265
40	市民課	内線 152
41・42	都市計画課	内線 355
43・44	商工観光課	内線 243



市立図書館だより

☎ 352-1177

◆新着本案内

【一般書】

『灼熱』／秋吉理香子 著
『チンギス紀 5 絶影』／北方謙三 著
『越境』／東山彰良 著

【児童書】

『親子で楽しむ和算の図鑑』／谷津網一 著
『リスタート』／ゴードン・コーマン 著
／千葉茂樹 訳

※その他の新着本については、市立図書館ホームページをご覧ください。

<http://www01.ufinity.jp/nakalib/>

図書館まつり

10月26日(土)
27日(日)



詳細は、広報なかおしらせ版や市立図書館ホームページなどでお知らせします。



同時開催【26日】

営・まち・テラス 主催：菅谷地区まちづくり委員会
いい那珂マルシェ 主催：フェルミエ那珂

図書館カレンダー

10月

October

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

休館日

※9月24日～10月4日は蔵書点検のため休館

映画会 12日 午後1時30分～

※休館中の本の返却は、ブックポストをご利用ください。ただし、CD/DVDは破損防止のため、開館後にカウンターでご返却ください。

おはなし会

17日 午前10時30分～

20日 午後2時～

25日 午後3時～



【俳句】那珂あせび句会

緑蔭のベンチは玉座杖を置く
調理室に鰯たたく音皿の音
七夕飾家族の本音見え隠れ
信号を待つ少年の玉の汗
変りなき静かな夜明け原爆忌
声高く鳴く蝸や一日果つ
夏来たる硝子ケースに魃饅頭
一村は同じ家紋や盆提灯
風そよぐ梁竇眺めて香魚焼く
あまた咲く百合に漆木を当てにけり
盆用意心に沁みる助け舟
梅雨晴れて槌打つ音のにぎやかに

桜井 筑蛙
宇佐美 和子
藤岡 みち子
筒井 かよ子
浅野 とし子
松井 節子
高畠 久美子
小澤 佐代
海野 美恵子
平山 順子
雨宮 文枝
高野 祝子

【短歌】那珂短歌会

片岡明選

マイカーにシルバーマーク飾りつけ急がず焦らず運転をする
理髪店の鏡に写る吾が顔に皺の多きは傘寿の証
真宗の僧になったと恩師からハガキが届く五十年ぶりに
幼き日の文字遊びをふと思ひ出しタブレットに書く受取サイン
蝸と鴨の輪唱聞きながら足音ひそめて山路を歩みく
ビル越しに藻岩山見ゆ転居する息のマンションの網戸を洗う
隣から貰いしキュウリの辛子漬食めばびりりと脳を刺激す
盗人に布団取られし良寛は慈悲の心で転た寝をする
『はあちゃんの背丈を抜きたい』小四の短冊七夕竹に濡れおり
レジを打つ店主がふいに問いかけり原稿用紙に何を書くのか
難聴でも同窓会に出なさいと喜寿の恩師の賀状が届く
転居する息子の部屋の皿などを積木くずしのごとくに詰める

赤塚 満夫
小宅 進
小野瀬 壽
塙 紀子
加藤 要
池田 美代子
大森 勝代
小宅 進
赤塚 満夫
塙 紀子
小野瀬 壽
池田 美代子

戸籍のまどでは、新生児と亡くなられたかたの氏名などを掲載していますが、不正使用や目的外使用防止の観点から、ホームページ上での掲載はいたしませんのでご了承ください。



小田倉 舞さん (20歳) 額田東郷

さわやかさん

167

笑顔いっぱい保育士になりたい

私は小学生の頃からの夢である保育士になるため、現在、常磐短期大学で保育を学んでいます。在学中は多くの実習を経験しますが、中でも保育所での実習は印象的でした。

保育士は、授業前に授業の筋書きとなる指導案を作ります。私も実習授業を前に、念入りに準備して臨みましたが、授業中は予想外の出来事が多く、まったく指導案通りに進みませんでした。また、慣れない環境で余裕もなく、子どもと積極的に関われず注意されるなど、保育士になれるかどうか自信を

失ってしまいました。

そんなとき、アルバイト先でお客さんから「一人ひとりに丁寧に接して笑顔も素敵。保育士に向いている」と声をかけてもらえたことがあります。笑顔は私の強み。そう思うことで、もう一度前を向くことができました。今は9月にある最後の実習、そして就職活動に向けた準備をしています。これまでの実習で得た経験をいかし、将来、子どもから親しまれる、そして笑顔の絶えない保育士になれるよう頑張りたいです。

お姉ちゃんと仲良く
元気に育ってね!



ゆい
結ちゃん

父・昌則さん 母・愛さん (瓜連)

7/4
生まれ

1歳お誕生日おめでとう!!
たくさん食べて元気に大きくなってね



おうき
王葵くん

父・大輔さん 母・千夏さん (菅谷)

7/11
生まれ

1歳おめでとう!
これからも元気で育ってね!



きづき
稀月ちゃん

父・良介さん 母・末有さん (菅谷)

7/17
生まれ

[12 か月児健康診査時に抽選を行っています。]



はじめのたんじょうび

ご家族からのメッセージ