

2019年度 ひだまりカレンダー

〈お問合せ〉

健康推進課 母子保健グループ
総合保健福祉センターひだまり
☎ 029-270-8071
8:30~17:15(土・日・祝日除く)



乳児健康相談

内容…身体計測、保健相談、栄養相談、歯みがき相談(7~8か月児/12か月児)、離乳食試食(4~5か月児/7~8か月児)

4~5か月児		
受付時間 9:10~10:00		
日	にち	対 象
4月	12日(金)	平成30.11月生
5月	10日(金)	12月生
6月	7日(金)	平成31.1月生
7月	5日(金)	2月生
8月	2日(金)	3月生
9月	6日(金)	4月生
10月	4日(金)	5月生
11月	8日(金)	6月生
12月	6日(金)	7月生
1月	10日(金)	8月生
2月	7日(金)	9月生
3月	6日(金)	10月生

7~8か月児		
受付時間 13:30~14:15		
日	にち	対 象
4月	12日(金)	平成30.8月生
5月	10日(金)	9月生
6月	7日(金)	10月生
7月	5日(金)	11月生
8月	2日(金)	12月生
9月	6日(金)	平成31.1月生
10月	4日(金)	2月生
11月	8日(金)	3月生
12月	6日(金)	4月生
1月	10日(金)	5月生
2月	7日(金)	6月生
3月	6日(金)	7月生

12か月児		
受付時間 9:10~10:00		
日	にち	対 象
4月	11日(木)	平成30.3月生
5月	9日(木)	4月生
6月	6日(木)	5月生
7月	4日(木)	6月生
8月	1日(木)	7月生
9月	5日(木)	8月生
10月	3日(木)	9月生
11月	7日(木)	10月生
12月	5日(木)	11月生
1月	9日(木)	12月生
2月	6日(木)	平成31.1月生
3月	5日(木)	2月生

子育て講座 ~離乳食について~

〈内容〉

離乳食についての講話、
栄養相談

〈対 象 者〉

0歳児の保護者

〈実施場所・お問合せ〉

地域子育て支援センター
「つぼみ」

☎ 029-295-7934

【医療機関で受ける 乳児健康診査について】

医療機関にて、無料で受診
できる健康診査があります
(生後3か月頃、10か月頃)
受診票は赤ちゃん訪問時に
配付しています

裏面：1歳6か月児健診、3歳児健診、子育て教室(2歳ごろの子育てについて)の日程



1歳6か月児健診は2歳の誕生日前日まで、3歳児健診は4歳の誕生日前日まで受けることができます



子育て教室

〈内容〉2歳ごろの子育てについて
 〈実施場所〉菅谷保育所
 〈お問合せ〉地域子育て支援センター「つぼみ」
 ☎ 029-295-7934

	対象者	開催日	
第1期	平成28.10月～平成29.1月生	1回目	6月1日(土)
		2回目	6月8日(土)
第2期	平成29.2月～平成29.5月生	1回目	9月7日(土)
		2回目	9月14日(土)
第3期	平成29.6月～平成29.9月生	1回目	1月18日(土)
		2回目	1月25日(土)

1歳6か月児健康診査

内容…身体計測、問診、
 歯科・内科医の診察、歯みがき相談、
 保健相談、栄養相談、子育て相談

受付時間 12:40～13:10		
日	にち	対象
4月	25日(木)	平成29.9月生
5月	23日(木)	10月生
6月	27日(木)	11月生
7月	25日(木)	12月生
8月	29日(木)	平成30.1月生
9月	19日(木)	2月生
10月	24日(木)	3月生
11月	28日(木)	4月生
12月	19日(木)	5月生
1月	23日(木)	6月生
2月	20日(木)	7月生
3月	19日(木)	8月生



3歳児健康診査

内容…身体計測、問診、尿検査、
 歯科・内科医の診察、歯みがき相談、
 保健相談、栄養相談、子育て相談、
 視力・聴力検査(再検査のみ)

受付時間 12:40～13:10		
日	にち	対象
4月	23日(火)	平成28.1月生
5月	24日(金)	2月生
6月	28日(金)	3月生
7月	26日(金)	4月生
8月	27日(火)	5月生
9月	20日(金)	6月生
10月	25日(金)	7月生
11月	19日(火)	8月生
12月	20日(金)	9月生
1月	24日(金)	10月生
2月	21日(金)	11月生
3月	17日(火)	12月生



表面：乳児健康相談、子育て講座(離乳食について)の日程