



# 2019年度 那珂市 オレンジカフェ開催日一覧表



『オレンジカフェ』とは・・・

認知症の方やご家族、地域の方々が集まり、一緒にお茶を飲んだりお菓子を食べながらお話をして交流を図る場です。

その他に、体を動かしたり、頭の体操をしたり、ご家族同士の交流機会をもったりなど、その時、そのカフェによって内容は異なります。参加する方々が一緒に楽しく過ごすための場所です。

予約の必要はありません。

どうぞお気軽にご参加ください。



名称	開催場所	時間	参加費	2019. 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2020. 1月	2月	3月
いこいカフェ	憩の杜	14:00~15:30	無料	23 (火)	28 (火)	25 (火)	23 (火)	27 (火)	24 (火)	22 (火)	26 (火)	24 (火)		25 (火)	24 (火)
ゆたかカフェ	元気リハビリ しなやか	14:00~15:30	無料	13 (土)	11 (土)	8 (土)	13 (土)	10 (土)	14 (土)	12 (土)	9 (土)	14 (土)	11 (土)	8 (土)	14 (土)
だんらんカフェ	だんらんの家	13:30~15:00	200円	24 (水)	22 (水)	26 (水)	24 (水)		25 (水)	23 (水)	27 (水)			26 (水)	25 (水)
花ばたけカフェ	白河内サロン	13:30~15:00	無料	15 (月)		17 (月)		19 (月)		21 (月)		16 (月)		17 (月)	
めろんカフェ	ゆたかな郷	14:00~15:30	無料		18 (土)		20 (土)		21 (土)		16 (土)		18 (土)		21 (土)

※日程や内容の詳細については、裏面各問合せ先へお電話ください。

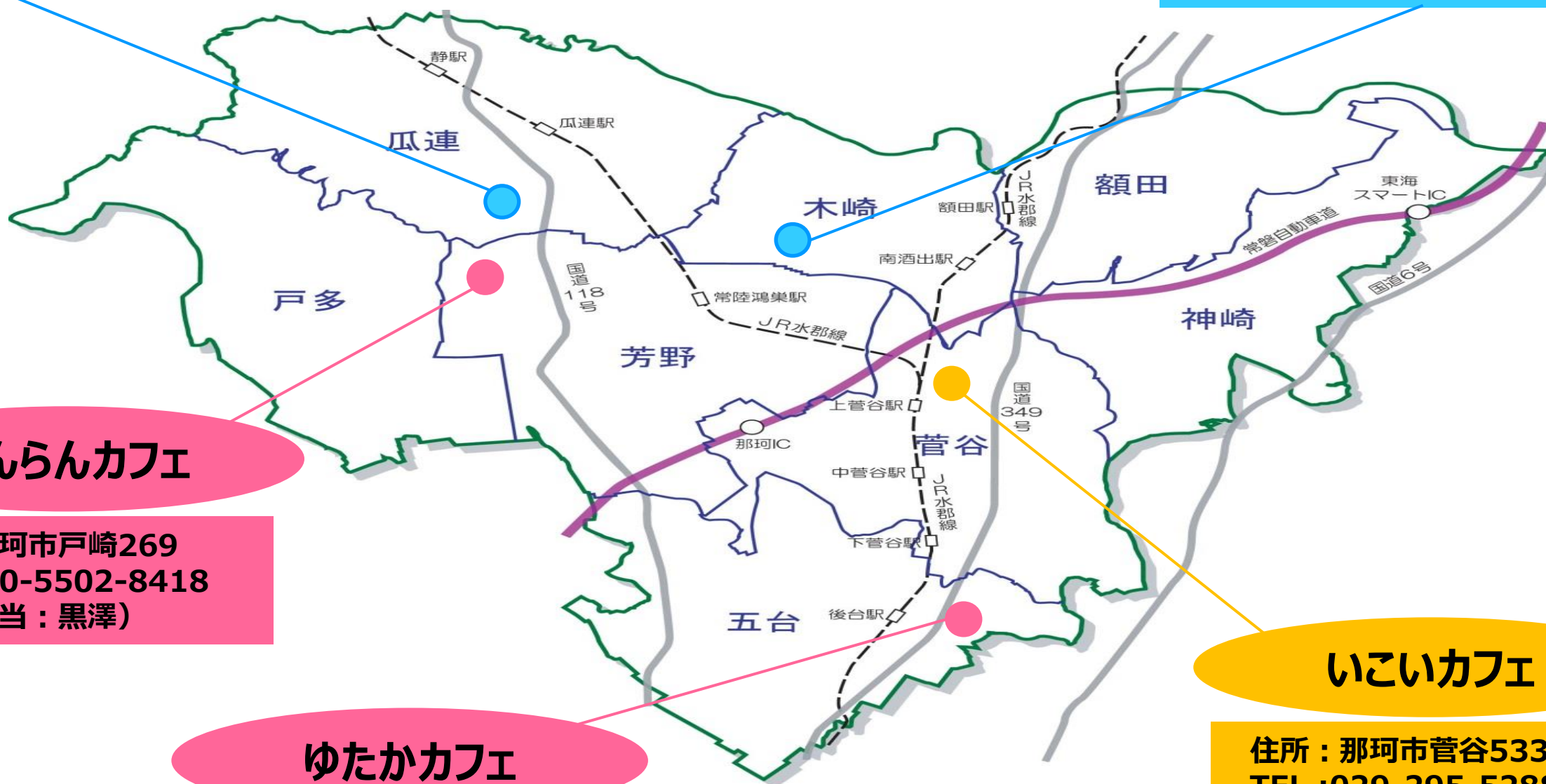
# オレンジカフェ開催場所と問合せ先

## めろんカフェ

住所：那珂市中里1184-1  
TEL：029-270-9005  
(担当：若林・伊師・柳下)

## 花ばたけカフェ

住所：那珂市門部4040-2  
TEL：029-296-3405  
(担当：包括ガレ園)



## だんらんカフェ

住所：那珂市戸崎269  
TEL：090-5502-8418  
(担当：黒澤)

## ゆたかカフェ

住所：那珂市後台3252-1  
TEL：029-295-1287  
(担当：包括ゆたか園)

## いこいカフェ

住所：那珂市菅谷533  
TEL：029-295-5288  
(担当：包括青燈会)