

# こころの相談のお知らせ

お悩みではありませんか？

費用は無料です

一人で悩まず、専門医にご相談ください。

- ・眠れない、心配や悩みごとが続いている。
- ・いつも不安や緊張している。
- ・部屋から出られず閉じこもっている。
- ・いつもイライラしている。
- ・朝が起きられず、だるい日が続いている。
- ・「周りの人が自分を悪く言っている、命令される声が聞こえる」など理解できないこと を訴える。
- ・いきなり怒鳴ったり、騒いだり、暴力がみられる。
- ・病院に行きたがらない。
- ・精神科を受診しているが、診察に納得いかない。病院を変えたい。
- ・精神科を受診したくないが、専門医には相談したい。
- ・社会復帰をめざしているがなかなかうまくいかない。
- ・認知症、アルコールや薬物の相談をしたい。



秘密厳守

実施日				受付時間	担当者	予約開始日
1	2019年	5月	9日(木)	午後 1:00 ～ 4:00	栗田病院医師 市精神保健福祉士 市保健師	4月 15日(月)
2	2019年	7月	11日(木)			6月 24日(月)
3	2019年	9月	12日(木)			8月 26日(月)
4	2019年	11月	14日(木)			10月 28日(月)
5	2020年	1月	9日(木)			12月 16日(月)
6	2020年	3月	12日(木)			2月 25日(火)

申込み・問合せ

那珂市保健福祉部健康推進課 (市総合保健福祉センターひだまり)  
健康増進グループ 電話 270-8071

※相談希望のかたは予約が必要となります。予約のないかたの相談は応じられません。

※相談するかたは市内在住に限ります。

※諸事情により日程が変更になる場合があります。

※『こころの相談』とは別に、随時、精神保健福祉士が相談に乗りますので、ご連絡ください。

