

非常時の持ち出し品



自分が持ち出せる量で自身が必要なものを備えておきましょう

☆必需品

- ラジオ
- 予備の電池
- 軍手
- コープ (5m)
- コーソク
- ライター
- 懐中電灯
- 携帯電話



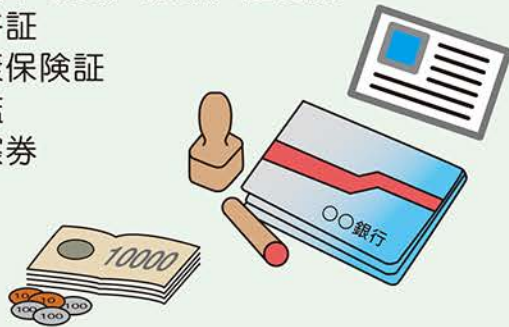
☆生活用品

- 衣類
- 石鹸・歯ブラシ
- レインコート
- レジャーシート
- スリッパ
- タオル
- 生理用品
- ポリ袋



☆貴重品

- 現金 (小銭)
- 預金通帳
- 家族の写真、記録、連絡先
- 免許証
- 健康保険証
- 印鑑
- 診察券



☆応急医薬品

- 常備薬
- マスク
- 救急セット
- ポケットティッシュ
- ウェットティッシュ



☆非常食品

- 飲料水
- インスタント食品
- 乾パンなど
- 栄養補助食品
- 食品用ラップ



☆その他

- ベビー用品
- 防災ずきん・ヘルメット
- 筆記用具

