

発行日 平成28年12月12日
発行 那珂市
編集 秘書広聴課広報グループ
〒311-0192
茨城県那珂市福田1819-5
E-mail hisho-k@city.naka.lg.jp
U R L http://www.city.naka.lg.jp

なか



目次 Contents

民生委員・児童委員が改選されました	… 2
わがまちの環境を考える	… 4
那珂市表彰式典	… 6
証明書のコンビニ交付を開始します	… 7
那珂市外部評価の取り組み	… 8
那珂ふるさと大使通信	… 10
那珂市内放射線量測定状況	… 15
まちの話題	… 16
Information	… 18
さわやかさん ほか	… 22



那珂第1地区
民生委員児童委員協議会

	氏名	担当区域
菅谷	小山 春雄	鷺内(1・5・11・16・18～20・25・27班)
	加藤 護	鷺内(2～4・6～10・23・26班)
	片岡 節子	鷺内(12～15・17・21・22・24班)
	西宮 省三	東組 (2・6・10・14・20・21・23・27・30・33・34・38班)
	飛田 利夫	東組(3・7・9・13・15～19・22・26・37班)
	関 登	東組 (1・4・5・8・11・12・24・25・28・29・31・32・35・36班)
	石川 二三男	寄居
	樫村 修	仲之内(湊街道東側1・2・4・5・10・11班)
	赤津 義雄	仲之内(港街道西側3・6～9班)
	大和田 優	堀之内(国道349号線バイパス東側)
	磯崎 正洋	堀之内(国道349号線バイパス西側)
	樫村 富雄	下宿下
	船橋 和江	下宿上(12～28班)
	高野 れい子	下宿上(1～10班、市営かしま台住宅)
	川村 禮子	かしま台(国道349号線バイパス東側)
	萩谷 幸江	かしま台(国道349号線バイパス西側)
	向田 博明	菅谷中宿(東区18～24・27～31・38・46班)
	木村 求	菅谷中宿(西区(水郡線西側))
	寺門 喜勝	菅谷中宿 (中央区1～8・13・15～17・25・26・36・37・47班)
	鴨志田 マサ子	上宿第1(1・2班、水郡線西側)
	川又 徹夫	上宿第1(3～5班、竹ノ内1・2丁目)
	橋本 孝男	上宿第2
	五位野 キヨ子	上宿第3(1～6・12～16班、組外)
	都筑 浩子	上宿第3(7～11・17・18・20・21班)
	笹島 節子	一の関 (2・3・5・6・9・10・12・15・17・18・21・23・25班)
	飯塚 賢治	一の関 (1・7・8・11・13・14・16・19・20・22・24班)
	今川 順子	ときわ台
	茂木 眞一	原福田
石川 絹江	仲福田	
尾崎 春美	下福田	

民生委員・児童委員 が改選されました



～あなたの身近な相談相手です～

民生委員・児童委員は、地域の皆さまの生活上の相談や障がいのあるかた、寝たきりや一人暮らしの高齢のかた、児童や母子父子世帯のかたなどの相談を受け、支援する活動を行っています。

主任児童委員は、児童福祉に関することを専門に相談を受けています。

何かお困りのことがありましたら、援助や相談、行政などの関係機関とのパイプ役を担う民生委員・児童委員にどうぞお気軽にご相談ください。

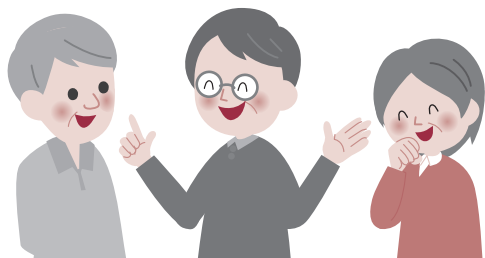
(平成28年12月1日現在)

問い合わせ
社会福祉課生活福祉グループ
☎298-1111 (内線125)

	氏名	担当地区
五台	細貝 幸雄	野仲(野中、駒潜、田代、茨野)
	會澤 和恵	上宿(新地、宮脇、上宿)
	海野 美枝	後台中宿(中宿、大仏、下新地、西原)
	柏崎 清一	田向(田向、津田)
	澤藤 誠志	後台第三(下野)
	高橋 昌三	後台第三(出水、富士山)
	根本 和子	中台第一(旧国道349号線西側)
	石川 順一	中台第一(旧国道349号線東側、中台津田の一部)
	石川 義光	中台なみき (北側、旧国道349号線東側)
	安田 恭子	中台なみき(南側(旧国道349号線東側を除く)、中台第一の一部)
	中村 よし子	中台津田 (那珂湊那珂線北側、後台の一部)
	細割 清一	東木倉
	木内 玲子	西木倉
	山本 勝徳	豊喰

瓜連地区
民生委員児童委員協議会

	氏名	担当区域
瓜連	黒澤 博	静(下組、中組、新地組)
	檜村 のり子	静(東組、上組、北城各組)
	倉持 照子	下大賀 (長堀組、中通り組、表組、西組、久保組)
	秋山 珠江	下大賀 (前新地組、荒谷組、馬場各組、駅前各組)
	大和田 一	瓜連上(1~7・16~20班)
	寺門 孝子	瓜連上(8~15班)
	大竹 進	瓜連中(1・3・7・8・10・11班)
	平松 す糸	瓜連中(2・4~6・9・12)
	秋山 美津子	瓜連下(1~10班)
	佐藤 倫子	瓜連下(11~17班)
	大部 けい子	古徳(1~5班)
	関谷 明実	古徳(6~11班)
	小坏 達男	中里(1~7・21・22班)
	片岡 美智子	中里(8~10・12~16班)
	高畑 淳	鹿島(台組、中組、西1・2)
	高畑 まさ江	鹿島(東1・2、北組)
	菊池 信義	平野第1(1~12班)
	丸谷 修司	平野第1(13~23班)
	小田倉 景子	平野第2(1~8班)
	安藤 雅美	平野第2(9~14班)
関根 秀雄	平野第3(1~8班)	
薄井 俊一	平野第3(9~14班)	



主任児童委員

那珂第1地区民生委員児童委員協議会		那珂第2地区民生委員児童委員協議会		瓜連地区民生委員児童委員協議会	
飛田 美智子	松本 次雄	加藤 智恵子	池崎 恵子	寺門 洋子	加藤 智子
那珂一中学区 (五台小・菅谷西小)	那珂四中学区 (菅谷小・菅谷東小)	那珂二中学区 (横堀小・額田小)	那珂三中学区 (芳野小・木崎小)	瓜連中学区 (瓜連小)	

那珂第2地区
民生委員児童委員協議会

	氏名	担当区域
神崎	関 博	本米崎(四堰、海後、埞)
	青木 映	本米崎(久保、松原)
	小田倉 保之	向山(入向山、表向山、笠松、保登内)
	鹿志村 洋行	横堀(道高、所の内、隣友、野所内、重築)
	肥田 朋子	横堀(上記を除く)
	住谷 明	堤
	柳沼 健治	杉(杉北、杉西、杉東1~3・5班)
	瀬谷 良子	杉(杉東4・6~8班、杉南)
額田	関 仁子	額田第一(永井、柄目、新地)
	萩谷 政治	額田第二(下宿、本郷、上之町)
	萩谷 幸子	額田第三(下之町、坂下、向山南)
	並木 芳次郎	額田第三(高岡)
	白土 和夫	額田第四(小堤、仲之町、横宿町、天王)
	鈴木 久夫	額田第五(新道、古宿)
戸多	戸祭 守男	額田第六(天神町、森戸、畑中)
	小林 稔	若宮、中谷原
	平山 洋子	宿
	舘 保夫	立石
	根本 洋子	田崎、大内
	堀口 道子	下江戸
芳野	綿引 菊江	飯田(旧1区)
	小菅 隆	飯田(旧2区)
	仲田 和夫	飯田(旧6区)
	大内 康子	鴻巣(木戸、本上、本中、鴻巣住宅)
	小澤 ますみ	鴻巣(上記を除く)
	秋葉 泉	旭
木崎	仲田 公子	戸崎(松並、文洞、北山、松の口)
	古田 土賢	戸崎(西組、南組、北組)
	米田 正一	鹿島、白河内
	萩谷 博美	門部台
	會澤 光男	門部坏、下河原
	坏 富美子	北酒出、内宿
鈴木 茂樹	新宿	

「2℃目標」の達成をめざして

～パリ協定とIPCC※第5次評価報告書～

◆パリ協定とは

1997年12月に京都市で開催された「気候変動枠組条約第3回締結国会議(COP3)」で採択された京都議定書に代わる、すべての国が参加する地球温暖化防止対策の新しい枠組みです。昨年12月にパリで開催された同第21回締結国会議(COP21)で採択されました。京都議定書(2005年2月に発効。地球温暖化防止対策に関する国際的枠組み)は、温暖化防止対策の第一歩として素晴らしい取り組みではあったものの、次の取り組みに進みませんでした。理由として、京都議定書には、アメリカ・中国・インド・発展途上国には温室効果ガスの削減義務がなかったことが原因です。そこで、すべての国が参加する地球温暖化防止対策の新しい枠組みをつくらうとする話し合いが進められ、できたのが「パリ協定」です。

「パリ協定」は、①55か国・地域以上が批准すること、②批准した国の合計の温室効果ガスの排出量が世界全体の55%以上になること、という条件を満たし、今年11月4日に発効しました。

※ IPCC…気候変動に関する政府間パネル

◆パリ協定で決められたこと

パリ協定の骨子は以下のとおりです。

- ①「2℃目標」…世界の平均気温上昇を、産業革命前と比較して摂氏2℃未満に抑える。かつ摂氏1.5℃以内に抑えることにも努力。
- ②長期目標…今世紀後半までに、世界の「人間の活動にともなって排出される温室効果ガス排出量」を実質的にゼロに。
- ③5年ごとの見直し…各国は、2020年以降5年ごとにすでに国連に提出している2025年(または2030年)に向けての排出量削減目標を見直し、提出する義務を持つ。また、5年ごとの目標の提出の際には、原則として前回よりも高い目標を掲げる。
- ④資金支援…削減目標に向けた取り組み支援を必要とする国への資金支援。
- ⑤損失と被害への救済…地球温暖化の影響に適応できず、損失と被害が発生してしまった国への救済を行うための国際的しくみの整備。
- ⑥検証のしくみ…各国の削減目標に向けた取り組み、また他国への支援について定期的に計測・報告し、かつそれらに対して国際的な検証をしていくためのしくみの整備。

パリ協定は、温暖化防止対策の国際的枠組みが、先進国・発展途上国という枠を超えて、すべての国が温暖化防止対策をとらねばならない、という歴史的な国際合意の採択に至り、また温暖化防止対策が世界最大の課題になったという印象を世界に与えました。

◎なぜ、温室効果ガスの中でも二酸化炭素(CO₂)なのか?◎

大気中のCO₂の濃度は、産業革命以前と比べて、42%以上も高い水準となっています。これは、ほぼ人間の活動によるものとされているとIPCCは発表しています。さらに、人間の活動によってこれまで排出されたCO₂の積算量は、世界の平均気温の上昇量と比例関係にあると報告されています。

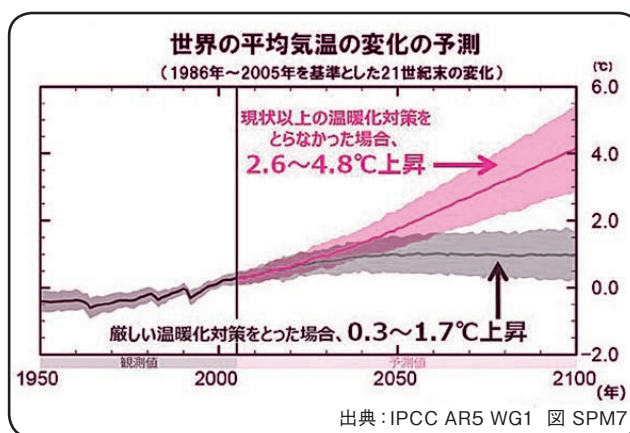
代表される5つの温室効果ガスの濃度についても、同様に増加し続けています。メタンの温暖化への寄与は小さくありませんが、大気中に含まれる濃度は低くその影響は小さく、つまり地球温暖化の根本的な原因は、あくまでもCO₂と見られます。なお、水蒸気は大気中に最も多く含まれ、また最も大きな温室効果を持ちますが、水蒸気量はCO₂のように人間の活動によって大きく増えるものではなく、その量の増加のほとんど(99%)は、自然のしくみによって増加するので、私たちの力で調整できないのです。また、水蒸気による気温上昇は、CO₂の増加によって生じ、CO₂による気温上昇をさらに増幅させます。このように、水蒸気量は、CO₂量の増加に追従して増加するので、水蒸気は6つ目の温室効果ガスに加えないのです。

◆「2℃目標」の意味 ～IPCC第5次評価報告書より～

世界の平均気温は、産業革命以降、約0.85℃上昇しており、この気温上昇は現在も続いています。この気温上昇を、今世紀末までに2℃未満に抑えようというのが「2℃目標」です。この目標は、2009年にデンマークのコペンハーゲンで開催された同第15回締結国会議(COP15)で初めて言及され、2010年にメキシコのカンクンで開催された同第16回締結国会議(COP16)で国際目標として合意されました。

ここで「2℃目標」を設定する意味について説明しましょう。図は、今世紀末までの世界の平均気温の変化を予測したものです。出典は、IPCCの第5次評価報告書です。IPCCは、1988年に世界気象機関(WMO)と国連環境計画(UNEP)により設立された組織で、現在の参加国は195か国、事務局はスイスのジュネーブにあります。IPCCでは、人為起源による気候変動、影響、適応方策などに関し、科学的、技術的、社会経済学的な見地から包括的な評価を行い、報告書としてまとめています。第5次評価報告書は、世界中で発表された9,200以上の科学論文を参照し、800人を超える執筆者により、4年の歳月をかけて作成されました。

何も温暖化防止対策が講じられず、世界がこのままの道を進み続ければ、地球の平均気温は今世紀末までに、最大で4.8℃上昇する可能性があることが発表されました。報告書によれば、この場合、異常気象、海面上昇、作物収量への影響、生態系への悪影響、経済的な損害などあらゆる分野で地球温暖化の及ぼすリスクが高まります。一方、厳しい温暖化防止対策をとった場合には今世紀末までに気温上昇は2℃未満になります。このように、この目標設定は、気温上昇が2℃未満では、温暖化が及ぼすリスクはかなり高くなる分野はあるものの、最悪の影響は回避できるという認識に立っています。



◆「2℃目標」を達成するために

パリ協定によって採択された、この世界が進むべき方向を示した「2℃目標」および、さらに厳しい「1.5℃目標」は、現在地球温暖化の影響が顕著となりつつある温暖化に脆弱な国・地域に希望を与えました。

結論から言えば、この目標達成は不可能ではありませんが、相当難しいです。今世紀後半に、人間活動による温室効果ガス排出量を実質的にゼロにしなければならないのです。

すでに述べたように、産業革命以降、世界の気温はすでに約0.85℃上昇しています。さらに、温室効果ガスの排出量増大が明日ストップしたとしても、温暖化は続き、気温はさらに0.5℃程度の上昇を続けます。今世紀末まで70年余り、残された上昇分は0.65℃しか残されていません。また、現在までに188か国が削減目標値を提出していますが、それらを累積しても、目標を達成できません。さらに、温暖化防止に消極的な国・地域や、温暖化防止対策を「まだ深刻な問題ではなく、その必要はない」とする人々が、世界にはまだたくさんいるということも温暖化防止対策を進めるうえで大きな障壁となることでしょう。



すべての国・地域は、パリ協定を遵守し2℃目標の達成に向け、5年ごとの見直しでは、高いレベルの削減目標値を提出するとともに、思い切った国内対策を進める必要があります。対策が遅れば遅れるほど、地球温暖化に歯止めをかけることは困難となり経済的損害も大きくなります。一方、私たち一人ひとりができることは小さいですが、かといって行動を起こさず、次世代に問題の先送りをするのはいけません。まずは、危機意識を持ってできることから取り組むことが大切です。「ちりも積もれば山となる」ということわざもあるように、今後世界が一体となって、この歴史的国際合意の実現に向け、脱炭素社会をめざし、継続的に取り組みを強化し続けていきましょう。

執筆：環境省 環境カウンセラー 勝井 明憲

平成28年度那珂市表彰式典



平成28年度

那珂市表彰式典



表彰式典では、自治功勞表彰者3人、功勞表彰者および善行表彰者45人2団体の合わせて48人2団体のかたを表彰しました。

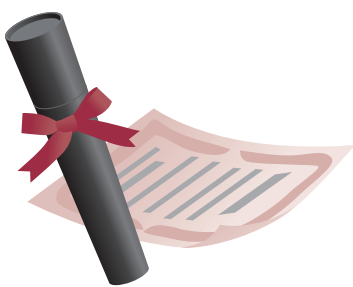
受賞者および功績概要

■市表彰規則に基づく自治功勞表彰
田口幹博(消防団員)／草野昇一(同)／根本清隆(同)

■市表彰規則に基づく功勞表彰、善行表彰

萩谷純郎(保護司)／小澤一好(同)／高島勇(人権擁護委員)／本島輝久(登録調査員)／根本登(同)／谷光一(同)／宮田正紀(民生委員・児童委員)／勝村晃夫(市議会議員)／萩谷俊行(同)／峯島智之(農業委員会委員)／吽野達一(同)／鈴木孝雄(同)／海野壽江(社会教育委員)／小川瑛雄(青少年相談員)／小田内直保(消防団員)／大部正美(同)／海野仁(同)／生田目巖(同)／木名瀬貴章(同)／川上篤史(同)／軍司靖雄(同)／照沼晃(同)／松本友和(同)／袴塚和彦(同)／稲田幸二(同)／吽野正敏(同)／山口和男(同)／大越忠(同)

緑川賢二(同)／海野淳二(同)／仲田浩二(同)／金子明央(同)／金澤雅人(同)／古屋薫(交通安全指導)／横須賀昭(同)／岩上清松(同)／橋本忠夫(同)／坂場實(交通安全指導)／地域環境美化)／江幡主税(同)／増子洋志(地域環境美化)／横堀寿会(同)／檜山正義(地域振興)／軍司勝美(同)／赤津健次(同)／桐原英雄(同)／小松孝之(同)／戸崎女性部会(同)
(順不同・敬称略)

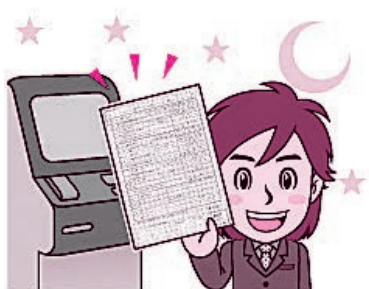




これからは、いつでも、どこでも、マイナンバーカードで！

平成29年1月4日(水)から 証明書のコンビニ交付 を開始します

マイナンバーカード(個人番号カード)を利用して、市が発行する証明書(住民票の写し、印鑑登録証明書)を全国のコンビニエンスストアなどで取得できる、コンビニ交付サービスを開始します。



市役所窓口の閉庁後(夜間、休日)でも取得できます。



市役所に行かなくてもお近くのコンビニエンスストアで取得できます。



証明書が急に必要になったときでも、コンビニエンスストアに設置してあるマルチコピー機の簡単操作ですぐに取得できます。

コンビニ交付サービス

【利用開始予定日】

平成29年1月4日(水)

【利用時間】

午前6時30分～午後11時

※12月29日～1月3日およびメンテナンス時を除く

【利用の際に必要なもの】

- マイナンバーカード
- 利用者証明用電子証明書の暗証番号(マイナンバーカード交付の際に設定した4桁の数字)

【利用できるコンビニエンスストア】

セブンイレブン、ローソン、サークルKサンクス、ファミリーマート、セイコーマート、セブオンなどの各店舗
※マルチコピー機が設置されている店舗に限ります

【対象の証明書】

- 住民票の写し(現在のもの)
1通300円(窓口と同額)
- 印鑑登録証明書
1通300円(窓口と同額)
※請求時、那珂市に住民登録があるかたに限ります
※住民基本台帳カード、通知カード、印鑑登録証では利用できません

問い合わせ 市民課戸籍・窓口グループ ☎298-1111(内線152~155)

平成
28年度

那珂市外部評価の取り組みについて報告します

問い合わせ
行財政改革推進室
☎298・1111
(内線572・573)

■本年度の外部評価の概要

市では、市民の視点に立った透明性の高い開かれた市政を推進するため、外部の意見を取り入れる外部評価を実施してきました。

しかし、最近の2年間は市民判定人への応募が減少し続けており、従来の基準での選定では対象事業と所管課が偏ることなどが課題になっていました。

これを見直すために本年度は、全庁的に、予算の事業単位にこだわらず「業務」の単位で選定し、公開の場で、外部の視点から業務の手順と状況を客観的に分析する業務点検の方式で実施しました。

見つかった課題点を、職員間および市民とで共有することで、職員の意識改革と業務の効率化につなげることを目指しています。



＜外部評価委員＞

伊藤伸氏

(一社)構想日本総括ディレクター

新倉聡氏

横須賀市監査委員事務局事務局長

伊藤陽氏

(株)シンクス代表取締役

■本年度の対象業務■

1	市民課	戸籍および住基情報の管理および諸証明発行など
2	財政課	予算編成方針決定から予算要求、ヒアリングなど
3	税務課	固定資産の評価、税額決定、賦課など
4	保険課	国保税の賦課、健康保険証の発行など

※本年度は、法律で市が行うこととされていて市民にとって欠かせないものの、専門性が高く分かりにくい「業務」から、外部評価委員会が上記の4業務を選定しました

■外部評価委員会の開催

6月24日から10月7日まで計3回(うち第3回は一般公開)外部評価委員会を開催しました。対象業務の手順を「見える化」したフローチャートを基に、業務点検、評価および質疑応答を行いました。

■市民向けフォーラムの開催

10月21日、本年度の取り組みを振り返り、市民の皆さまとの理解を深めるために、公開でフォーラムを開催しました。

基調講演では、元我孫子市長・元消費者庁長官で現在は中央学院大学教授の福嶋浩彦氏(写真)を講師に、「公共サービスのこれから」をテーマに、市民の参加と合意のもと、



本場に必要と公共サービスに絞ること、それを最も高い質で提供できる者を実施者として選ぶことが必要との講話がありました。

その後の意見交換会では、本年度対象となった業務の担当課長と外部評価委員から、取り組みの効果や感想、外部評価委員からは今後の要望などの発言がありました。

外部評価の取り組みの詳細については、外部評価委員からの意見とともに、市ホームページにて公表しています。

市では、今後も引き続き、市が行う活動について市民の皆さまにも「自分事」として身近に考えていただくことができるよう、透明性の高い開かれた市政運営を推進していきます。

問い合わせ

商工観光課商工観光グループ
☎298-1111
(内線244)

第2回那珂市産業祭



豪華賞品の当たる大抽選会では、読み上げられる番号に歓声が上ががり、来場したかたは最後まで目の離せない楽しい一日を過ごしました。

10月30日、中央公民館駐車場とのため池親水公園を会場に、農・工・商それぞれの産業の魅力を紹介し、事業者や生産者・消費者との交流機会を創出し、地域産業振興を目的として「第2回那珂市産業祭」が開催されました。
当日は、農産物や商工業品の販売、パネル展示や実演による仕事内容の紹介、商工業品などの体験コーナーなどたくさんブースが並び、ステージでは、愛川れい子ライブ、パンピーズによる漫才やコント、ご当地クイズなどが行われ、産業祭を盛り上げました。
その他にも、模擬上棟式、大助囃子保存会の山車の練り歩き、セグウェイの試乗会、かぼちゃの種飛ばしなどたくさんイベントに、会場は大変賑わいました。



いっぱい取れたかな？（模擬上棟式）



たくさんの来場者でにぎわいました



オープニング（那珂太鼓保存会）



10月28日～30日、中央公民館と総合センターらぼーるで、第12回那珂市文化祭が開催されました。期間中、中央公民館には各団体が作った作品が展示され、力作の数々が会場を埋め尽くしました。また、総合センターらぼーるでは、那珂市教育研究会主催の保幼小中学校美術展が同時に行われ、児童・生徒の書道や絵画などが展示されました。
29日および30日には、総合センターらぼーるでステージ発表が行われ、演奏や演舞など、多彩な発表が披露されました。

第12回

那珂市文化祭

主催／那珂市文化協会
後援／那珂市、那珂市教育委員会



ふるさと大使の

「那珂良し来良し」



問い合わせ

秘書広聴課秘書グループ
☎298・1111 (内線423・424)



音楽家

まつい えつこさん
(東京都在住)

な か よ し こ よ し

私は瓜連保育園、瓜連小学校、瓜連中学校、佐和高校を卒園、卒業しました。

4歳からピアノを習い、東京音楽大学進学と同時に都内に居を移し、うたう作・編曲家、ボーカルトレーナー、エレキ琵琶奏者と、音楽ひとすじに生きています。

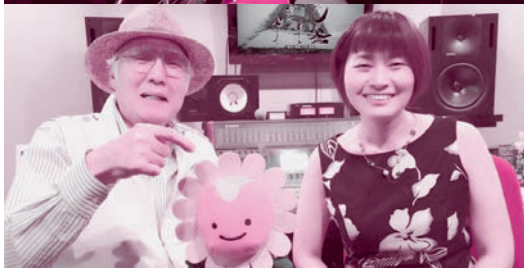
市制施行5周年の2010年には、市民の歌「輝く未来へ」の編曲と、市民音頭「いいねなかなか」の編曲と歌を手がけたり、茨城をたべよう運動推進協議会PRソングの「いばたべ音頭」も歌わせていただいたりと、故郷でも音楽のお仕事でお世話になっていきます。

ライブやコンサートでは全国どこに行っても那珂市をアピールするように心がけています。水郡線の思い出を歌った「ボクの恋は水郡線」(DVD付きCDをリリース、iTunesでも配信中です)を聞いて初めて水郡線を知り、「水郡線の旅を堪能しました」と笑顔で語る他県のかたに出会ったときは感慨ひとしおでした。

最近、「青汁」のテレビCMで「まづい！」のひと言で有名な八名信夫さん

の初監督・脚本・主演映画『おやじの釜めしと編みかけのセーター』の音楽の作・編曲を担当させていただきました。富山県五箇山の集落を舞台に元刑事が生き別れになった娘と孫を捜すという家族の絆を描いた作品です。那珂市にも、古徳沼や静峰ふるさと公園など自然豊かな場所がたくさんありますね。愛し、誇れるまちに生まれて幸せです。

これからも音楽を通じて、故郷に恩返しができるよう活動していきます！



清水洞の上自然を守る会

ポスター・標語で防火を呼びかけ

市内の小・中学生、一般のかたがたからご応募いただいた防火ポスター・防火標語は、どれも火災予防に対する真剣な気持ちが届けられた素晴らしい作品でした。消防本部では厳正な審査の結果、最優秀賞・優秀賞を決定し、消防本部において表彰式を行いました。なお、最優秀作品については、防火ポスター・防火標語として印刷し、市内の駅、主要な事業所や店舗、公共施設などに掲示し、防火意識の高揚を図ります。



入賞された皆さん（表彰式）

◆防火ポスター入賞者

（敬称略）

○小学生低学年

- 最優秀賞 岩谷 紫乃（額田小3年）
- 優秀賞 大類 拓夢（五台小3年）

○小学生高学年

- 最優秀賞 渡辺 百花（菅谷東小6年）
- 優秀賞 岩上 紗也（瓜連小6年）

○中学生

- 最優秀賞 立原 楓斗（那珂一中2年）
- 優秀賞 永山 若奈（那珂一中1年）

■防火標語入賞者作品

ちよつと待て！
スマホの前に
火の点検

▶小学生の部最優秀作品

消えるまで
しっかり見てから
次のこと

▶中学生の部最優秀作品

消した火も
確認しよう
もう一度

▶一般の部最優秀作品

◆防火標語入賞者

（敬称略）

○小学生

- 最優秀賞 小林 玲偉（額田小5年）
- 優秀賞 小林 花鈴（額田小6年）

○中学生

- 最優秀賞 田口 翔也（那珂四中1年）
- 優秀賞 小堆 寛太（那珂四中2年）

○一般

- 最優秀賞 秋本よしほ
- 優秀賞 清水 慎也

- （NTTエレクトロニクス（株）茨城事業所） 金長 佳子

■防火ポスター入賞者作品



小学生低学年の部最優秀作品



小学生高学年の部最優秀作品



中学生の部最優秀作品

火災予防アトラクション・住宅用火災警報器設置促進キャンペーン



菅谷幼稚園園児のアトラクション

11月10日、イオン那珂町店駐車場において、幼年消防クラブ火災予防アトラクションを行いました。

これは、11月9日から15日までの火災予防週間に合わせて実施したもので、当日は、菅谷幼稚園の年長さんたちが鳴子を持ち『いいねなかなか』に合わせて元気いっぱい踊りを披露しました。

その後、年中さんたちもいっしょに「わたしたちは、ひあそびをしません！」の掛け声とともに色とりどりの風船を空に飛ばしました。

また、店舗入口付近では、那珂市消防団女性消防部の皆さんが、買い物に訪れたかたがたに住宅用火災警報器の設置促進を呼びかけるキャンペーン活動を行いました。



わたしたちはひあそびをしません



新しい消防車の前ではいチーズ！

高齢者の暮らしを支える「地域包括支援センター」

今月は「地域包括支援センター青燈会」を紹介します。

青燈会が担当しているのは、神崎・菅谷地区です。

事務所は、介護老人保健施設ライブリーライフ「那珂」内にあります。

高齢者のかたが、住み慣れた自宅や地域で安心して暮らせるようにお手伝いします。自身や家族のこと、身近なかたからの相談も受けています。「家事をするのが大変になってきた」「最近もの忘れがあって心配」「介護保険について知りたい、手続きしたい」など、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師がお話をお伺いします。

秘密は守ります。相談は無料です。お気軽にご相談ください。



- 家族を介護されているかたや介護に興味のあるかたに向けて、体操やお茶会などのリフレッシュ教室を開催しています。
- 認知症サポーター養成講座を開催しています。認知症に関心のあるかた数名から地域に出向きます。認知症について学んでみませんか？関心のあるかたはお問い合わせください。



問い合わせ 地域包括支援センター青燈会（菅谷605-2） ☎295-5288

（秋田県横手市から参りました） 中村の「なかなかいい」那珂暮らし⑦

こんにちは、友好都市の秋田県横手市役所から那珂市役所へ派遣されている中村元です。

11月の初めに横手へ戻った際、車のタイヤをスタッドドレスに交換してきました。茨城では雪は減多に降らないと思いますが、横手では年によつて11月からもう雪が積もり始めます。去年は雪の少ない年でしたが、今年はどうなるでしょうか。天気予報では11月9日に今シーズン初の雪だるまが登場し、予告どおりに初雪が降りました。那珂市から横手市に派遣されている竹林さんが横手を嫌いなにならない程度に降ってくれるとありがたいのですが。

さて、秋も深まり、新米、リンゴ、菊の花など食べ物のおいしい時期になりました。横手では菊の花は「見る」より「食べる」ものなのですが、茨城のスーパーでは見かけませんね。この時期になると祖母がよく菊の花弁のおひたしを作っていたことを思い出します。

とは言え、もちろん「見る」菊の花もちゃんとあります。横手では毎年秋に菊まつりが開催されており、愛好家が育てた菊の花の展示や、菊の鉢植えでキャラクターや文字を形作る「玉菊アート」などが行われます。今年はまだ

んと「ナカマロちゃん」が玉菊アートの題材となりました。出来栄えはいかがでしょうか。



▲玉菊アートのナカマロちゃん

本格的な冬を前に、茨城では干し芋、横手ではいぶりがっこ作りが始まります。那珂市と横手市では物産の交流も行われていて、お互いの特産品を交換して販売しています。今年も「ナカマロちゃん」で横手のいぶりがっこなどが販売される予定です。ぜひ横手の味をお試しく下さい。私もこれから本場の干し芋、そして茨城に来るずっと前から一度は食べてみたいと思っていたアンコウの「どぶ汁」など、茨城の味覚を堪能したいと思っています。体重がまた増えてしまう…。



◆新着本案内

【一般書】

- 『校閲ガール トルネード』
／宮木あや子 著
- 『夜行』
／森見登美彦 著
- 『慈雨』
／柚月裕子 著
- 『恋の Gondola Love♡Gondola』
／東野圭吾 著
- 『地鳴き、小鳥みたいな』
／保坂和志 著

【児童書】

- 『みんなでクリスマス』
／ヒラリー・ロビンソン 文
／マンディ・スタンレイ 絵
- 『ほげちゃんとこいぬのペロ』
／やぎたみこ 作
- 『かまくらレストラン』
／真珠まりこ 作・絵
- 『ぐるぐるの図書室』
／工藤純子・廣嶋玲子 著

★『紙の城 CASTLE OF PAPER』／本城雅人 著 講談社
東洋新聞はIT企業からの買収宣告を受けた。そのIT企業の会長を裏で操る権藤は、かつて東洋新聞にいた記者だった。パソコン音痴の社会部デスクの安芸たちは徹底抗戦を決意し…。記者魂を懸けた最後の攻防戦がいま始まる！
(出典：TRC MARC)



★『オムライスのだまご たべもののおはなし・オムライス』
／森絵都 作 陣崎草子 絵 講談社(たべもののおはなしシリーズ)
オムライスになりたいたまごのタマキは、まぼろしのオムライスを出すレストランにむかいましたが…。まめちしき、オムライスの作り方も掲載。おはなしを楽しみながら、たべものももっと好きになるシリーズ。
(出典：TRC MARC)



図書館カレンダー

1月

January

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※4日は午後1時から開館

■ 休館日

□ おはなし会

- 15日 午後2時～
- 19日 午前10時30分～
- 27日 午後3時～

◆市立図書館年末年始休館のお知らせ

- 12月28日(水) 正午から(翌年)1月4日(水) 午後1時まで市立図書館は休館となりますので、ご理解、ご協力をお願いします。
- 本を返却するには…図書館正面玄関の左側壁面にあるブックポスト(返却用ポスト)をご利用ください。
 - DVD/CDを返却するには…開館後に図書館内のカウンターでご返却ください。ブックポストで返却されますと、DVD/CDが破損してしまう可能性がありますので、投函はしないでください。

政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止されています

みんなで徹底しよう
三ない運動

- 贈らない!
- 求めない!
- 受け取らない!

これらのものも、政治家の寄附禁止の対象となります。

秘書等が代理で出席する場合の結婚祝

地域の運動会・スポーツ大会への飲食物等の差入

お祭りへの寄附・差入

町内会の集会・旅行等の催物への寸志・飲食物の差入

落成式・開店祝等の花輪

病気見舞

お歳暮・お年賀

入学祝・卒業祝

葬儀の花輪・供花

秘書等が代理で出席する場合の葬儀の香典

問い合わせ
那珂市選挙管理委員会(総務課内)
☎298-1111(内線514-515)
【総務省 なるほど!選挙「寄附の禁止」】
http://www.soumu.go.jp/senkyo/senkyo_s/naruhodo/naruhodo08.html



禁止事項によって処罰されると、公民権停止(※)の対象となります。
※「公民権停止」とは?…選挙への立候補、選挙での投票、選挙運動への参加などが禁止されること

政治家と有権者のクリーンな関係を保ち、お金のかからない選挙を実現するために寄附禁止のルールを守りましょう!

母乳と虫歯

ながしま歯科医院院長 長島正尚 先生

1歳6か月児健康診査のときに、よく「母乳は虫歯の原因ですか？」と質問されます。母乳そのものは虫歯の直接の原因ではありませんが、口のケアが悪くて歯垢(プラーク)が溜まり、母乳と食物残渣(食べかす)が口腔内にあれば虫歯のリスクはとて高くなります。

しかし、母乳育児は栄養学的利益だけではなく、子どもの精神安定にも効果があります。また、母乳とほ乳瓶では将来の噛み込む力にまで影響を与えます。おっぱいを力強く吸うことで、飲み込む力、噛む力の訓練をしているのです。よって、乳児期にはできるだけ母乳育児を続けたいものです。

ただ、1歳を過ぎると砂糖をとり始めることで、虫歯の原因菌(主にミュータンス菌)が歯の表面に付着しやすくなるため、母乳が与えられたまま眠り、口の中に長く残っていると虫歯のリスクは高まります。母乳を続けているうちは、甘味飲食物を控え、歯磨きをしつかり行い、虫歯のリスクを下げましょう。フッ化物を利用するのも良いで

しょう。また、昼間よく遊ばせると疲れて母乳に頼らずに眠れるようになるかもしれません。

虫歯の原因菌(ミュータンス菌)は、養育者からうつります。虫歯が多い養育者の唾液にはミュータンス菌が高濃度で含まれていて、うつりやすいので気をつけましょう。一方、養育者に虫歯がないか、治療が完了していれば、子どもにもミュータンス菌はうつりにくいとされています。

このことから、子どもの虫歯予防には、子どもの口のケアだけでなく、養育者の口のケアが大切だといえます。また、親子のキス程度ではミュータンス菌はうつらないので、スキンシップを大切にしましょう。

日々歯をきれいにしておく、母乳を与えても歯を健康に保つことができます。子どもだけでなく家族全員で歯科健診を定期的に受け、口のケアをしましょう。



岩手県釜石市から
お届けします
～釜石通信～



こんにちは。4月から那珂市の再任用職員として釜石市に派遣されている車田豊です。

釜石では、だんだん紅葉も深まり、秋から冬への移行が早く感じられます。先日は、雪がちらつきました。同じ岩手県でも内陸地域と違って沿岸地域は海流の影響で寒暖の差が少なく、冬に雪はあまり降らないそうです。それでも東北道に出るには雪もあり、凍結もするのでスタッドレスタイヤを装着しなくてはなりません。

さて、今回は郷土芸能についてお話します。

関東地方には獅子舞がありますが、釜石市では虎舞が一般的で、毎年行われる「釜石まつり」では各地域の虎舞が披露されます。虎舞は基本的に三陸沿岸では一般的なもので、江戸時代「板子一枚下は地獄」といわれる厳しい労働環境で生業を立てていた沿岸漁民の間で「虎は一日にして千里行って千里帰る」ということわざから安全祈願として広まったといわれています。黄色い虎頭と衣装を身に



太鼓、笛に合わせて軽妙に舞います。釜石市内にも十数か所で虎舞があり、地区ごとに微妙に虎の顔や踊りも違います。

一方、鹿踊しかおどりですが、こちらは岩手県各地に伝えられている舞で、釜石市にも当然幾つかの舞があります。鹿の角と独特の衣装を身に付けて踊り、いろいろな種類や系統があるようです。津波で壊滅的被害を受けた鶴住居川エリア(沿岸から山間地域までの広く)で多くの鹿踊が見られます。



茨城県の平坦な地形とは違い、三陸には美しい風景がある代わりに厳しい自然条件があるため、郷土の芸能に対する意識も高いような気がします。最初に虎舞と鹿踊を見たときは、茨城県との文化の違いを大きく感じました。11月27日には「全国虎舞フェスティバル」が釜石市で行われます。釜石市ばかりでなく、隣接する大槌町、青森県八戸市、宮城県気仙沼市、山梨県北杜市からも出演があります。

那珂市には、郷土芸能が少ないと言われていますが、菅谷の大助まつりや額田通り囃しなどは後世に伝えるべきだと釜石市に来て強く感じています。少子高齢社会の続く中、郷土の伝統を後世に伝えて行くために、地元の郷土芸能を大切に守って行くことが必要であると思います。

那珂市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小中学校、幼稚園、都市公園、保育所（園）、体育施設などで放射線量を測定しています。また、市ホームページにも掲載しています。

○小中学校、幼稚園

担当課および測定場所	測定値	測定日
学校教育課	横堀小学校	0.050 11月9日
	額田小学校	0.042 11月2日
	菅谷小学校	0.040 11月8日
	菅谷東小学校	0.064 11月9日
	菅谷西小学校	0.065 11月8日
	五台小学校	0.067 11月8日
	芳野小学校	0.057 11月8日
	木崎小学校	0.046 11月8日
	瓜連小学校	0.079 11月8日
	横堀幼稚園	0.056 11月8日
	菅谷幼稚園	0.055 11月11日
	菅谷西幼稚園	0.086 11月11日
	五台幼稚園	0.073 11月8日
	芳野幼稚園	0.063 11月8日
	那珂第一中学校	0.044 11月8日
	那珂第二中学校	0.070 11月9日
	那珂第三中学校	0.044 11月7日
	那珂第四中学校	0.047 11月8日
	瓜連中学校	0.073 11月7日
	茨城学園	0.065 11月4日
	ナザレ幼稚園	0.046 11月10日
	さいせい幼稚園	0.082 11月8日
	大成学園幼稚園	0.069 11月11日
日本米崎小学校	0.085 11月4日	

○公共施設

担当課および測定場所	測定値	測定日
健康推進課	保健センター（ひだまり）	0.082 11月4日
生涯学習課	中央公民館	0.079 11月4日
	図書館	0.088 11月1日
	那珂総合公園	0.088 11月3日
	歴史民俗資料館	0.088 11月1日
	ふれあいの杜公園	0.072 11月3日
	ふれあいセンターよこぼり	0.093 11月10日
市民協働課	ふれあいセンターごだい	0.074 11月9日
	ふれあいセンターよしの	0.081 11月9日
	総合センターらぼーる	0.111 11月9日
	戸多地区交流センター	0.053 11月9日
那珂聖苑	那珂聖苑	0.088 11月1日
都市計画課	中谷原公園	0.078 11月14日
	宮の池公園	0.074 11月14日
商工観光課	一の関ため池親水公園	0.064 11月9日
	静峰ふるさと公園	0.075 11月9日

○保育所、保育園など

担当課および測定場所	測定値	測定日
こども課	菅谷保育所	0.062 11月4日
	瓜連保育園	0.072 11月1日
	ゆたか保育園	0.082 11月4日
	かしま台保育園	0.050 11月8日
	ごだい保育園	0.087 11月2日
	大成学園額田保育園	0.049 11月4日
	地域子育て支援センター	0.074 11月4日

○測定値の単位は、すべて、マイクロシーベルト／時間です。

○小中学校、幼稚園、保育所（園）は地表面から50cmの高さでの測定値で、公共施設は地表面から1mの高さでの測定値です。

○測定結果は、すべて国の除染などの基準を下回っています。

○その他の高さの測定値は市ホームページをご覧ください。

●水道水の環境放射能水準調査結果

10月15日から11月14日までの期間、市内各浄水場（後台、木崎、瓜連）および芳野配水場の水道水の放射性物質（放射性ヨウ素および放射性セシウム）の測定結果は、いずれも不検出となっています。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

◆学校給食食材の放射性物質測定検査について

学校給食センター（那珂・瓜連）で調理されている給食食材は、毎日放射性物質の測定を行い、基準値を超えていない食材のみを使用しています。

問 那珂市役所
 学校教育課
 健康推進課
 生涯学習課
 市民協働課
 都市計画課
 商工観光課
 こども課
 水道課
 那珂聖苑
 学校給食センター

☎298-1111
 内線8274
 内線531
 内線8282
 内線263
 内線355
 内線243
 内線252
 内線8365
 ☎352-0073
 ☎298-1102

【日常生活で少しでも放射線を少なくできる方法】

- 校庭・園庭などの屋外での活動後には、手や顔を洗い、うがいをする。
- 土や砂を口に入れないように注意し、口に入った場合には、うがいをする。
- 登校・登園時、帰宅時に靴の泥をできるだけ落とす。
- 土ぼこりや砂ぼこりが多いときは、窓を閉める。

「叱らない子育て」を学びました



小学生以下のお子さんをお持ちのかたを対象に、「叱らない子育て」プログラム研修会を中央公民館で開催しました。こども課の家庭相談員が講師となり、9月1日から10月26日までの間、計7回のコースに男性を含む8人のかたが参加され、ロールプレイングなどを体験しながら、自分自身の感情をコントロールして、子どもが行動すべきことを効果的に伝える方法を学びました。

多文化共生セミナー「バリ島編」



11月3日、市立図書館でバリ島出身の講師エカさんをお迎えし、「多文化共生セミナーバリ島編」が開催されました。セミナーでは、バリ島の結婚式などの風習や文化、交通機関などについて日本との違いを実体験を交えてお話しいただき、参加者はバリ島について楽しく学ぶことができました。講演後は、講師にバリコーヒーの飲み方を紹介いただきながら、バリ料理を楽しむ交流を深めました。

瓜連サンダースが各大会で活躍



10月に行われた「第17回高萩ライオンズクラブ旗争奪学童軟式野球大会」で瓜連サンダース軟式野球スポーツ少年団が見事優勝しました。決勝戦は、前年優勝チームに7対0（5回コールド）で快勝し、初優勝を飾りました。その他「第36回県ちびっ子野球選手権大会」など3つの県大会で3位に、「第12回読売新聞杯学童親善野球大会」で準優勝と好成績を収めました。

図書館まつり



11月5・6日、市立図書館で「第10回図書館まつり」を開催しました。今年が開館10周年記念として、小説家の童門冬一先生（写真）をお招きし「歴史小説家として」と題した講演会を行いました。数々のヒット作を生み出した先生の講演を聞くため、多くのかたが来場しました。また、エントランスホールや多目的室でも幼児・児童向けの朗読会やワークショップを行い、大変盛況でした。

菅☆まち☆カフェ



まちづくり委員会ってどんなことをしているの?という疑問に答え、どのような活動をしているのかをPRする場として、11月6日、市立図書館脇の両宮遊歩道にて、「第2回菅☆まち☆カフェ」が開催されました。

昨年よりも多くの市民活動団体が参加し、まちづくりについてPRをしました。また、新米やコーヒーの無料配布もあり、会場は多数の来場者でにぎわいを見せました。

日展で特選を受賞



11月11日、(公)日展主催の全国公募美術展「改組新第3回日展」第5科「書」において特選に輝いた吉澤石琥さん(菅倉)が、海野市長へ報告にと来庁されました。

今回の第5科「書」には、8400点を超える応募があり、その中から特選については10点を選ばれ、吉澤さんの作品は、「木簡の線を入れ全体に一貫したリズム感がある表現で、線の長短、肥瘦、文字の大小感が余白の美しさを自然な形で引き出した、全体に明るく引き締まった作品である」と評されています。



「様も雨連を解仁警黄油
秋風情起揚を空の舟
数光感も道清の」
吉澤石琥

まちづくり絵画展を開催



市への郷土愛やまちづくりへの関心を育むため、将来の那珂市を担う小中学生を対象に「10年後の那珂市」を描いた絵画作品を募集したところ、67点の応募がありました。

市立図書館および総合センターらぼーるで「小中学生まちづくり絵画展」を開催し、小中学生がそれぞれに思い描いた夢いっぱい、明るい未来の那珂市を表現した作品を展示し、多くのかたがたにご覧いただきました。

ひまわりキッズサッカー大会



10月23日、那珂総合公園で「第6回那珂キッズひまわりサッカー大会」が開催されました。

この大会では、幼稚園・保育所(園)の年長児と小学1年生が、1チーム3〜5人でチームを作り、たくさんゲームを楽しみました。参加した子どもたちは、サッカーを通じて体を動かすスポーツの楽しさを発見するとともに、たくさんのお友達をつくることができました。

★火災・救急の状況★

(平成28年10月)

- 火災件数
1件 (本年累計17件)
 - 救急出場件数
186件 (本年累計1,742件)
- ※大切な命を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう
問い合わせ／消防本部
☎295-2111

★事件・事故の発生状況★

(平成28年10月末現在)

- 那珂市の交通事故
人身交通事故 228件
負傷者 295人
死者 1人
- ※早めのライト点灯で事故防止！
- 那珂市の犯罪
刑法犯認知件数 404件
うち 空き巣・忍び込み 30件
自動車盗 16件
自転車盗 26件
- ※防犯は 鍵かけ 声かけ 心がけ
問い合わせ／那珂警察署
☎352-0110

可燃ごみの出し方について

家庭から出される燃えるごみは、美観・清潔の維持および迅速な収集を行うために、一度に出せるごみを少量に限らせていただいています。

※ごみ出しのルールが守られていないごみは収集できません。

ごみ排出量の目安／指定袋5個まで
ごみ排出時間／収集当日の朝8時まで
指定袋の出し方／必ず氏名をフルネームで記入してください。

問い合わせ／環境課環境グループ
☎298-1111 内線447~449

善意銀行へ

ご協力ありがとうございます

- 10月15日～11月14日 (敬称略)
- やまびこ音楽教室 富山和信 30,000円
 - 野木利三郎 10,000円
 - 薬師神毅雄 5,000円
 - 切手・テレカボランティアポピー 12,000円
 - 柏村禎 30,000円
 - 匿名 12,000円
 - 匿名 5,246円
- ※善意銀行の寄付は、那珂市社会福祉協議会でお受けしています
☎229-0309

茨城県高圧ガス保安協会水戸支部
那珂市ガス部会と「災害時における
物資の供給に関する協定」を締結



11月21日、茨城県高圧ガス保安協会水戸支部那珂市ガス部会と災害時応援協定を締結しました。

この協定は、市において災害が発生した場合、または発生する恐れがある場合に発電機や炊き出しなど避難所運営において必要となるプロパンガスなどの供給を要請することができるという内容です。



＊人の動き＊

那珂市の人口(11月1日現在)

※()内は前月比

男	27,269人	(- 13)
女	28,165人	(+ 1)
計	55,434人	(- 12)
世帯数	22,276世帯	(+ 2)

- 出生 34人 (10月1日～31日)
- 死亡 55人

＊国保ミニ情報＊

- 那珂市国保の加入者数 14,443人
(平成28年10月末現在・前月比106人減)
 - 那珂市国保が医療費の一部として支払った金額 3億1,524万円
(平成28年10月・前月比1,265万円増)
- ※皆さんの日ごろの健康づくり、病気予防の心がけが医療費の増加、ひいては国保税の増額を抑えることにつながります。ご協力をお願いします

＊今月の納税＊

- 固定資産税・都市計画税 3期
- 国民健康保険税(普通徴収) 6期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 6期
- 介護保険料(普通徴収) 5期

納期限：12月26日

■市税の納付は口座振替で

市税の納付には、便利で確実な口座振替制度がありますので、どうぞご利用ください。

詳細については、下記までお問い合わせください。

問い合わせ／収納課収納グループ
☎298-1111 内線173・174

●市役所の電話番号
☎298-1111 (代表)

●ホームページ URL (携帯可)
<http://www.city.naka.lg.jp>

●メールアドレス
hisho-k@city.naka.lg.jp

●おしらせ版
市では、「広報なか」のほかに、「おしらせ版」(月2回)を発行しています。このコーナーではその一部を掲載していますが、「おしらせ版」も併せてご覧ください。

那珂市民憲章

わたしたち那珂市民は、那珂・久慈の清らかな流れと豊かな緑に恵まれた郷土を愛し、市民としての誇りを持ち、明るく住みよいまちをめざします。

- 一 すこやかな心と体をつくりましょう
- 一 伝統を大切にし教養をふかめましょう
- 一 助け合い思いやる心をもちましょう
- 一 きまりを守り安全を心がけましょう
- 一 自然を愛し資源をいかしましょう

人権擁護委員の委嘱発令



郡司雅子さん
(北酒出)



西野則史さん
(瓜連)

【任期】平成28年10月1日～
平成30年9月30日

10月1日付けで、郡司雅子さん(北酒出)と西野則史さん(瓜連)の2人が新任として、法務大臣から人権擁護委員の委嘱発令がされました。

人権擁護委員は、日常生活の中で基本的人権が侵されることのないよう見守り、人権問題解決に向けての相談や人権尊重思想の普及啓発を図ることが主な活動で、市では9人の委員が活動しています。



1月の休日当番医

- 1日 諸岡医院 (瓜連) ☎296-1123
- 2日 小宅内科医院 (菅谷) ☎298-0050
- 3日 小野瀬医院 (後台) ☎295-2221
- 8日 たに内科クリニック (古徳) ☎229-0721
- 9日 あいざわ循環器内科クリニック (竹ノ内) ☎229-1230
- 15日 瓜連慶友整形外科 (古徳) ☎296-1116
- 22日 小豆畑病院 (菅谷) ☎295-2611
- 29日 なかむらクリニック (飯田) ☎353-2310

■診療時間／午前9時～11時30分
※受診の際、必ず当該医療機関へ電話でお問い合わせください
※診療時間外は、「茨城県救急医療情報コントロールセンター」(☎241-4199)、または「那珂市消防本部」(☎295-2111)へお問い合わせください

茨城県社会福祉大会で表彰



10月28日に県立県民文化センターで第66回茨城県社会福祉大会が開催され、鈴木孝雄さん(中台)が「社会福祉事業功労者・自立更生者褒賞(茨城県知事表彰)」を受賞されました。

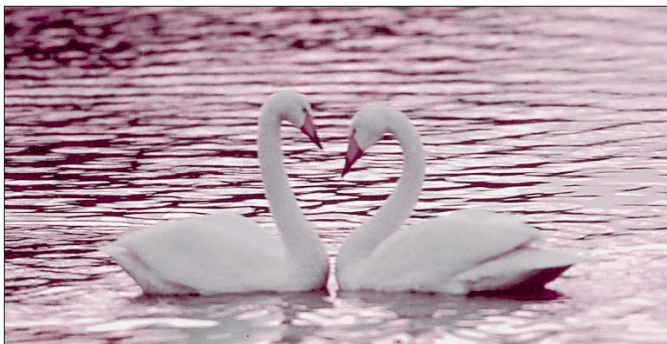
鈴木さんは、平成13年から民生委員児童委員として地域の社会福祉の推進に尽力されており、今回の受賞はその功績が認められたものです。

法律相談

日時／1月10日(火)午後1時～5時
1月17日(火)午後1時～4時
場所／市役所(本庁)1階市民相談室
対象者／市内に住所を有するかた
相談員／弁護士
申込方法／電話または窓口で事前に予約してください。

費用／無料(相談時間1回20分)
その他／同じ事案について再度の相談はご遠慮ください。

申込み・問い合わせ／
秘書広聴課市民相談グループ
☎298-1111 内線117





今年の災害を振り返って

平成28年もあとわずかとなりました。今年もまた自然災害に見舞われた一年でした。幸い那珂市は、特段の被害を受けることはありませんでしたが、国内では各所で大きな災害に遭いました。

4月14日と16日に、熊本県熊本地方を震源とする震度7の地震が発生し、死者137人、重傷993人の人的被害と、全壊8329棟、半壊31692棟の住家が被害を受け、熊本地方に甚大な被害と爪痕を残しました。

この地震では、震度5以上の余震が8月まで24回続き、熊本の大を揺るがし続けました。まだ復旧半ばですが、一日も早く元の姿に戻れますようお祈りいたします。

また、6月20日からの梅雨前線に伴う大雨では、九州方面で死者行方不明者が7人におよび、家屋の全半壊などは172件に達しま

した。

さらに、8月・9月には台風が相次いで襲来し、台風10号・11号・13号・16号では死者行方不明者が31人、家屋の全半壊などが4416棟となりました。

茨城県においても震度5以上の地震が、5月には小美玉市で、7月には日立市・常陸太田市で、先月11月には高萩市で観測されました。

日本には約2000の活断層があり、現在は活動期にあります。また、活火山は110あり、そのうち47が活性化しています。この国がいかに自然災害の大国であるか、改めて自覚しなければなりません。

専門家の予測では、地震はあと50年活動期にあり、その後、安定した時期に入るといわれています。大災害の過去を学び、未来に備えたいと思います。

先月23日に、ブライインド（抜き打ち）で全職員対象の参集訓練を実施しました。祝日でしたが参集率は85%に及びました。これから随時実施し、参集体制の強化に努めます。

那珂市長 海野 徹

Cook



ヘルスマイトさんが作る健康料理 135

パイヤ豚肉ロール

今月のヘルスマイトさん

那珂市食生活改善推進員協議会

成人食部会の皆さん

■コメント

那珂市の特産品の青パイヤを使った一品です。パイヤの調理法がよくわからないかたもいるのでは？このレシピはとても簡単に作れて栄養バランスもGOODです。

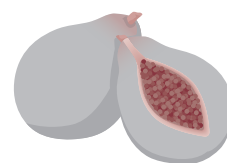
■材料（4人分）

豚ロース(バラ)薄切り ……12枚
 A { 塩・こしょう ……各少々
 酒 ……大さじ1/2
 しょうゆ ……大さじ1/2
 青パイヤ ……200g
 赤ピーマン ……1/8個

小麦粉 ……大さじ1/2
 ごま油 ……大さじ1
 B { 酒 ……大さじ1/2
 砂糖 ……大さじ1/2
 しょうゆ ……大さじ1/2

■作り方

- ① 豚肉をAにつけておく。
- ② 青パイヤと赤ピーマンはせん切りにする。
- ③ ごま油大さじ1/2で②を炒め、冷ましておく。
- ④ ①の肉を広げて小麦粉を振り、③を芯にして巻く。
- ⑤ Bを合わせておく。
- ⑥ フライパンに残りのごま油を熱し、④の巻き終わりを下にして強火で焦げ目をつける。
- ⑦ フライパンに⑤を入れ、ふたをして中火で蒸し焼きにし、火が通ったらふたを取り、フライパンを動かしながらつやを出して仕上げる。



■1人分 (393kcal/塩分1.7g)



【俳句】 那珂あせび句会

黄金波盛りあげ進む稲刈機
行く秋や六百年の榎の黙
銀杏の踏み潰されて拾われず
手を合わす微笑み地藏初紅葉
山門に徳謝の碑文小鳥くる
ひたむきに咲きし証や枯蓮
寺に伝ふ榎の巨木や秋の雨
赤とんぼスマホに止まりナギを讀む
池の葉に見えかくれする二羽の鴨
名刺の銀杏黄葉みごとなり
枯葦の茎の細さに力あり
風の中楓紅葉の色増しぬ
山門の龍の彫り物秋深む
手刈りせり台風一過老負けず

桜井 筑娃
飯島 京子
藤岡 みち子
筒井 かよ子
浅野 とし子
松井 節子
高島 久美子
小澤 佐代
海野 美恵子
江幡 澄夫
雨宮 文枝
高野 祝子
宇佐 和子
大森 満

【短歌】 白鳥短歌会 加藤要選

犬の餌の缶詰こりこり開けるとき声なき声すひもじき児らの
千歳飴を引き摺りている三歳はじぶんじぶんと渡すことなし
あらららわらじのようなトンカツのどんと出されてわが胃のけぞる
旅行する妻を思いて酒を飲むつまみの鱈と慰め合いて
コンビニの姉妹の店員よく笑うどちらが姉かとまた客が聞く
河川敷にグラウンドなるとう報を得てワークシヨップの声の高鳴る海
嘴を鋭く研ぎて朝の日に孤高の鴉の影見つめいる
真夜中を明るく点すコンビニに老いたる店主のぼつねんと坐す
九十歳が店番していた何でも屋婆の自慢は仲人二十組
良き旅の続けと風呂より眺むれば水平線の青帯び初むる

草野 豊
大森 勝代
池田 美代子
赤塚 満夫
小野瀬 壽
海野 宏幸
網 千恵子
仲 沢 照美
菊池 和子
加藤 要

戸籍のまどでは、新生児と亡くなられたかたの氏名などを掲載していますが、不正使用や目的外使用防止の観点から、ホームページ上での掲載はいたしませんのでご了承ください。



綿引 桃花さん (21歳) 戸崎

わやかさん 135

私は、ファッション雑誌を読むことが好きで、雑誌はどうやって作られているんだろう?と興味を持ったことがきっかけで、現在、大学で雑誌・テレビ・ウェブなどのメディアやマスコミについて学んでいます。授業では、企画・取材・写真撮影・編集などを実際に学ぶことができ、1冊の雑誌を作るのは、自分が思っていたよりもずっと大変な仕事だとわかりました。

私は、ファッション雑誌を読むことが好きで、雑誌はどうやって作られているんだろう?と興味を持ったことがきっかけで、現在、大学で雑誌・テレビ・ウェブなどのメディアやマスコミについて学んでいます。授業では、企画・取材・写真撮影・編集などを実際に学ぶことができ、1冊の雑誌を作るのは、自分が思っていたよりもずっと大変な仕事だとわかりました。

大学生活でいろいろなことを学んでいます

HAPPY BIRTHDAY!!



たくさん食べて元気に育ってね!



しおり 矢ノ倉詩織ちゃん 10/24 生まれ 父・亮さん 母・由香里さん(竹ノ内)

明るく元気な子に育ってね



まい 吉原麻愛ちゃん 10/1 生まれ 父・聡さん 母・麻紀さん(福田)

笑顔のかわいい優しい子になってね!



りゅう 西野琉生くん 10/6 生まれ 父・直樹さん 母・絵理さん(菅谷)

[12か月健診時に掲載希望者による抽選を行っています。]

はじめのたんじょうび

〜家族からのメッセージ〜



表紙の裏側

表紙の写真、どこかでご覧になったかたもいるのでは? 市内各施設、金融機関や店舗などに掲示されている「いい那珂暮らし」をPRするポスター写真です。撮影当日は、笑顔を作るため、一斉に「いい那珂暮らし〜!」と言いながらロゴマークと同じポーズを作りました。一昔前は、写真を撮るとき「ウイスキー!」と言いながら撮影していたことを思い出しました。

ヘルスメイトさんが作る健康料理



パパイヤ豚肉ロール

※レシピは20ページに掲載