

なか

No.142

発行日 平成28年 11月11日
発行 那珂市
編集 秘書広聴課広報グループ
〒311-0192
茨城県那珂市福田1819-5
E-mail hisho-k@city.naka.lg.jp
URL <http://www.city.naka.lg.jp>



目次 Contents

那珂市特産品ブランド認証品	… 2
那珂市の財政事情	… 4
ご存じですか？ 農業者年金	… 8
消費生活センターです	… 10
那珂ふるさと大使通信	… 11
那珂市内放射線量測定状況	… 12
まちの話題	… 16
Information	… 18
さわやかさん ほか	… 22



平成28年度 那珂市特産品 ブランド認証品

が決定しました!



市では、産業の振興と元気で活力のあるまちづくりの取り組みの一つとして、平成26年度より「那珂市特産品ブランド認証制度」を実施しています。那珂市産の農産物や農産物を使用した加工食品などを募集し、「那珂市特産品ブランド認証委員会」が那珂市らしさといった認定基準により審査をしました。その後、「那珂市特産品ブランド推進協議会」が最終決定を行い、今年度も新たな認証品が決定しました。



■七運カレーパン
(200円・税込)

那珂かぼちゃをベースとしたカレーを、プルーンを使用したヘルシーな生地で包み焼き上げた、那珂市産野菜がたっぷりのカレーパンです。

【パン工房 シヤンテ】

菅谷25655-4

☎0563-0858



■額田城
(140円・税抜)

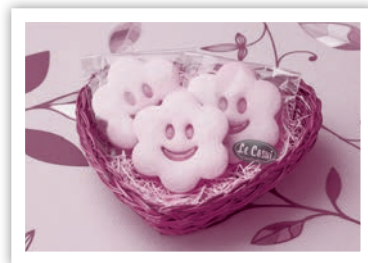
とろりとした黄身餡の中に大きな栗をまるまる1つ入れ、パイ生地で包み焼き上げた、やさしい食感のお饅頭です。

【有つぼ焼おがね】

額田北郷609

☎2998-1088

大地の恵



■にっこにおはな
(130円・税込)

那珂市産の梅で作った梅ジャムを、国産のバターや小麦粉など原材料にこだわったクッキーでサンドしました。

【ル・コースイ】

菅谷665-59

☎2998-6379



■菊盛 山田錦 純米吟醸 しぼりたて
(1944円/720ml・税込)

酒米の最高峰「山田錦」を鴻巣で栽培し、香り高く芳醇な純米吟醸酒に仕上げました。

【木内酒造(資)】

鴻巣1257

☎2998-0105



■ひまわりっこ
(260円/6ヶ入りパック・税込)

昔ながらの平飼いでひよこから丹念に育てた鶏の卵です。甘味とコクのある鮮やかなオレンジ色の黄身が特徴です。

【常陸ハイエッグ(有)】

門部2679-7

☎2995-2598



■平野農園産大豆100%納豆
(160円・税込)

自然栽培にこだわり、太陽・雨・土の力だけでじっくりと育った大豆そのもののおいしさを味わえる納豆です。

【平野農園】

菅谷1502

☎・FAX 2998-7167

※FAXが確実です



▲認証書交付式の様子

10月30日に中央公民館で開催された第2回那珂市産業祭で、那珂市特産品ブランド認証書交付式が行われました。

今回認証された10商品の事業者の特産品ブランド推進協議会会長海野市長から認証書を交付し、今後より一層精進され、飛躍されることを願いました。

昨年度までの認証品16商品と合わせ、26商品が那珂市特産品ブランドとなりました。市では今後、市内外のイベントなどで認証品のPRをしていきます。



特産品ブランドに認証された商品には、この認証シールが貼られています。



那珂市特産品ブランドについての詳細は、市ホームページをご覧ください。
<http://www.city.naka.lg.jp/>

問い合わせ

那珂市特産品ブランド
 推進協議会事務局
 (商工観光課内)
 ☎298-1111
 (内線244)



■ひまわりオイル
 (1000円/150cc・税込)

「なかひまわりフェスティバル」のひまわりの種から搾った、栄養満点で見た目も美しいオイルです。

【那珂市商工会】
 菅谷440417
 ☎298-0234



■ピクルス
 (650円/税込)

新鮮な旬の野菜を、風味豊かに漬け込みました。「ミックスピクルス」「豆のピクルス」「たまごピクルス」「カレーピクルス」の4種類。

【ゆめ工房 暖】
 菅谷544817
 ☎090-6702-5048



■七運ブレンドコーヒー
 (421円/100g袋/税込)

7つの「ん(運)」のつく5種類のコーヒー豆をブレンドし、酸味と苦味とココの調和のとれた自家焙煎コーヒーです。

【千葉酒店】
 瓜連560
 ☎0120-7741750



■那珂パイヤと梅のシロップ
 (1000円/200ml・税込)

那珂パイヤと梅、砂糖だけでつくった完全無添加のシロップです。水割りやお湯割りのほか、パンやヨーグルトにも。

【株やぎぬま農園】
 菅谷3690
 ☎219-8127

那珂市の財政事情

問
い
合
わ
せ

財政課財政グループ
☎298-1111
(内線522・523)

平成27年度決算および財政健全化比率・平成28年度上半期執行状況

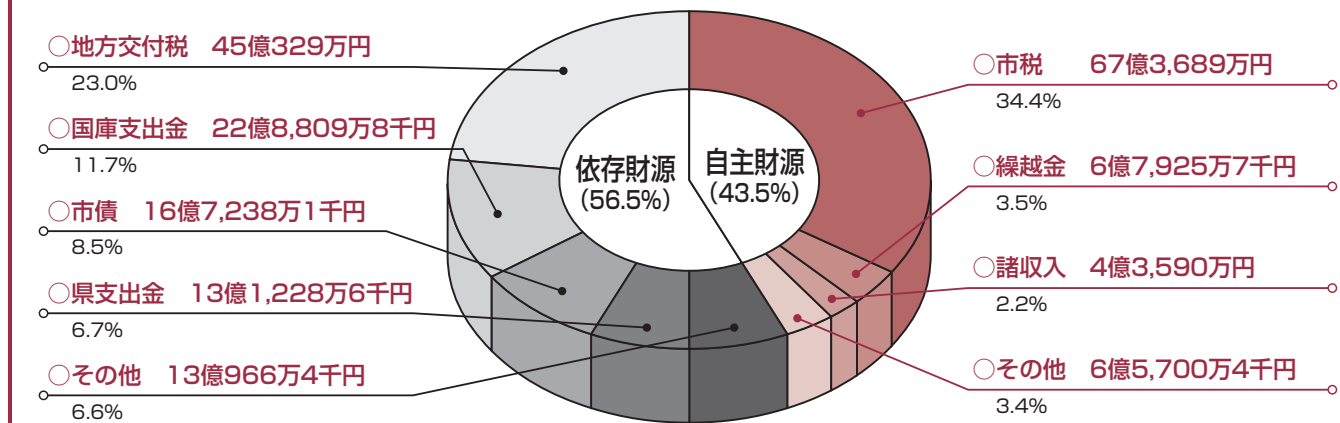
市では、市民の皆さんに市政運営の状況をご理解いただくため、毎年2回、財政事情を公表しています。
今回は、9月の市議会定例会で認定された平成27年度決算の状況および平成28年4月1日から9月30日までの予算の執行状況などについてお知らせします。

①平成27年度決算

◆一般会計の決算状況

【歳入】195億9,477万円

自主財源…市民税や固定資産税など、市が自ら確保した財源
依存財源…国や県から交付されたり割り当てられる財源



○那珂市の歳入と歳出を家計に例えると…?

例えば月の収入を30万円とすると…

○収入 … 月30万円

○支出 … 月28万5,100円

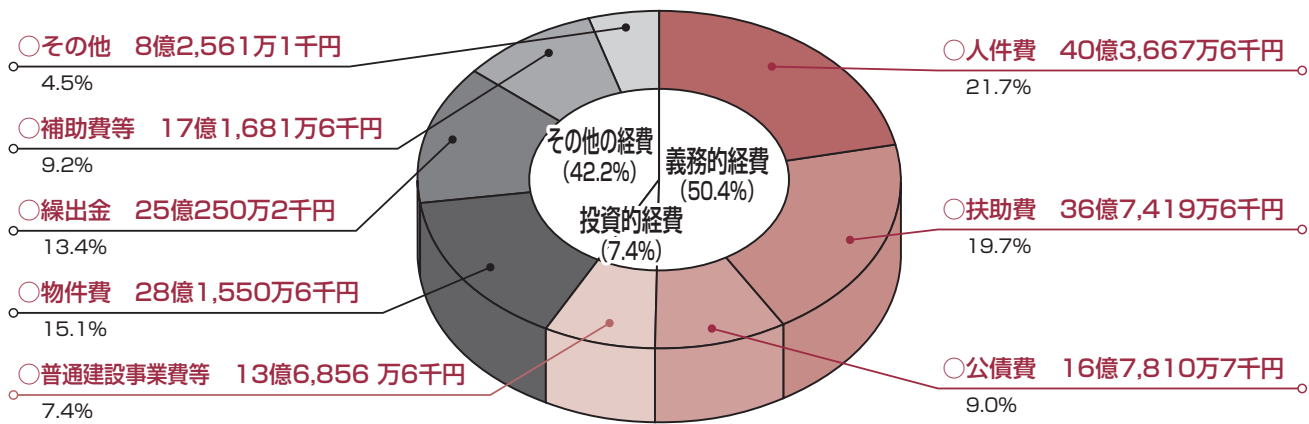
区分	金額	構成比	費目
給与(基本給)	10万3,200円	34.4%	市税
給与(諸手当)	8万9,100円	29.7%	地方交付税・交付金など
親せきからの援助	5万5,200円	18.4%	国庫・県支出金
ローン借入	2万5,500円	8.5%	市債
前月からの繰越金	1万 500円	3.5%	前年度繰越金
パート収入	8,700円	2.9%	使用料・手数料など
その他臨時収入	6,600円	2.2%	諸収入
預金引き出し	1,200円	0.4%	繰入金

区分	金額	構成比	費目
生活費(食費・光熱水費など)	10万4,900円	36.8%	人件費、物件費
医療・介護・教育費など	8万2,700円	29.0%	扶助費・補助費など
子どもたちへの仕送りなど	3万9,600円	13.9%	貸付金・繰出金など
家の増改築・車の購入など	2万5,900円	9.1%	普通建設事業費など
ローンの返済	2万5,700円	9.0%	公債費
預金	6,300円	2.2%	積立金

- 収入支出差引(歳出歳入差引) 1万4,900円
- 家電購入の残金ボーナス払い 400円
- 実際の収支(実質収支) 1万4,500円

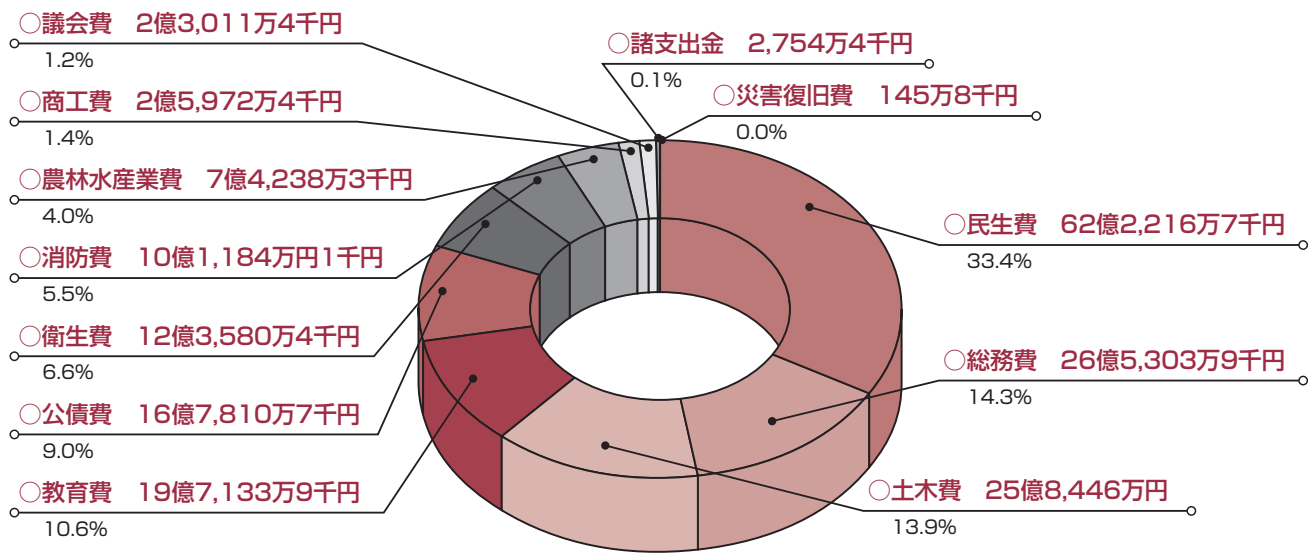
【歳出】 186億1,798万円

歳出(性質別)



義務的経費……職員の給与や社会保障費など、支出が義務付けられている経費
 投資的経費……道路や公共施設などの建設や用地購入などにかかる経費
 その他の経費…上記以外にかかる経費

歳出(目的別)



特別会計 の 決算状況

特別会計とは、特定の事業を行う場合に一般会計とは別に経理を行う会計です。

会計名	歳入決算額 (A)	歳出決算額 (B)	差引額 (A)-(B)
国民健康保険(事業勘定)	69億 5,226万3千円	68億 2,221万9千円	1億 3,004万4千円
下水道事業	24億 7,943万1千円	24億 506万3千円	7,436万8千円
公園墓地事業	1,539万 円	1,207万3千円	331万7千円
農業集落排水整備事業	10億 1,247万4千円	9億 5,307万5千円	5,939万9千円
介護保険(保険事業勘定)	43億 6,974万9千円	42億 4,115万2千円	1億 2,859万7千円
上菅谷駅前地区土地区画整理事業	1億 1,848万9千円	1億 1,582万6千円	266万3千円
後期高齢者医療	5億 2,595万7千円	5億 2,503万6千円	92万1千円
合計	154億 7,375万3千円	150億 7,444万4千円	3億 9,930万9千円

市債の状況

区分	27年度末現在高	対前年度増減
一般会計債	169億9,535万8千円	1億8,108万3千円
下水道事業債	105億 361万6千円	△6,138万2千円
農業集落排水整備事業債	42億6,880万6千円	2億1,398万2千円
土地区画整理事業債	6億2,435万2千円	△7,151万 円
水道事業債	7億8,322万1千円	1億6,663万9千円
合計	331億7,535万3千円	4億2,881万2千円

市有財産の状況

区分	27年度末現在高	対前年度増減
土地	178万1,009㎡	1万4,350㎡
建物	16万6,547㎡	721㎡
有価証券	1,339万5千円	1千円
出資による権利	7,601万9千円	50万 円
債権	1,856万1千円	△86万2千円
基金	76億3,283万 円	5億834万3千円

※水道事業会計分は含まない

企業会計(水道事業会計)の決算状況

区分	27年度決算額	対前年度増減	
収益的収支	収入	12億 5,566万4千円	3,856万8千円
	支出	9億 6,281万 円	△5,068万4千円
資本的収支	収入	3億 9,923万3千円	3億1,925万9千円
	支出	8億 112万4千円	4億6,700万4千円

市の水道事業は、民間企業と同様に企業会計が導入されており独立採算で運営しています。

- 収益的収支…事業の管理運営など経常業務に関する収入および支出（消費税込み）
- 資本的収支…水道管の敷設など建設改良費に関する収入および支出（消費税込み）

※資本的収入の支出に対する不足額は、内部留保資金などで補てんしました

市税負担の状況

税目	27年度決算額	1世帯あたりの負担額	1人あたりの負担額
市民税	28億 9,912万7千円	13万 644円	5万 2,165円
固定資産税	29億 9,361万1千円	13万 4,902円	5万 3,865円
軽自動車税	1億 3,142万6千円	5,922円	2,365円
市たばこ税	4億 565万1千円	1万 8,280円	7,299円
都市計画税	3億 707万5千円	1万 3,838円	5,525円
合計	67億 3,689万 円	30万 3,586円	12万 1,219円

※世帯数 22,191 世帯、人口 55,576 人(平成 28 年 3 月 31 日現在)

② 財政健全化比率の状況

那珂市の数値は**良好**であり、**健全性が保たれています！**

区分	那珂市	早期健全化基準 (黄色信号)	財政再生基準 (赤信号)	
	平成27年度			
健全化判断比率	実質赤字比率	— ※黒字のため数値なし	13.04%	20.00%
	連結赤字比率	— ※黒字のため数値なし	18.04%	30.00%
	実質公債費比率	7.2%	25.0%	35.0%
	将来負担比率	18.3%	350.0%	—
資金不足比率	— ※黒字のため数値なし	経営健全化基準 20.0%		

- 実質赤字比率**……一般会計などの赤字の割合
- 連結実質赤字比率**…特別会計を含む市の全会計の赤字の割合
- 実質公債費比率**……借入金の返済額(公債費)の大きさ
- 将来負担比率**……将来負担が見込まれる債務(借入金など)の割合
- 資金不足比率**……公営企業における経営状態の悪化の度合。水道事業会計、下水道事業特別会計、農業集落排水整備事業特別会計の3会計が対象

財政健全化比率以外の 主な財政指標の状況

財政力指数

財政基盤の強さを表す指標。数値が大きいほど財源に余裕があり、「1」を超えると普通交付税の交付を受けない。

数値(対前年比)	県内順位
0.65 (0.01)	25位 / 44市町村

経常収支比率

人件費や扶助費など経常的な支出が、市税などの経常的な収入に占める割合。比率が低いほど、臨時の需要に対して余裕がある。

数値(対前年比)	県内順位
89.7% (△2.0)	30位 / 44市町村

③平成28年度上半期執行状況 (平成28年4月1日～9月30日)

平成28年9月30日現在の一般会計、特別会計、水道事業会計、市有財産の状況および市債の状況について、お知らせします。

●市債現在高

区分	平成28年 9月30日現在高	対前年度下半期 増減高
一般会計債	163億2,640万1千円	4億974万2千円
下水道事業債	101億7,586万4千円	3億454万8千円
農業集落排水整備事業債	41億8,361万1千円	2億9,330万5千円
土地区画整理事業債	5億8,344万7千円	△3,150万5千円
水道事業債	7億8,322万1千円	0円
合計	320億5,254万4千円	9億7,609万 円

●市有財産現在高 (水道事業会計分は含まない)

区分	平成28年 9月30日現在高	対前年度下半期 増減高
土地	178万718㎡	△291㎡
建物	16万6,547㎡	0㎡
有価証券	1,339万5千円	1千円
出資による権利	7,671万9千円	70万 円
債権	2,928万 円	1,016万9千円
基金	71億9,776万2千円	△4億7,844万6千円

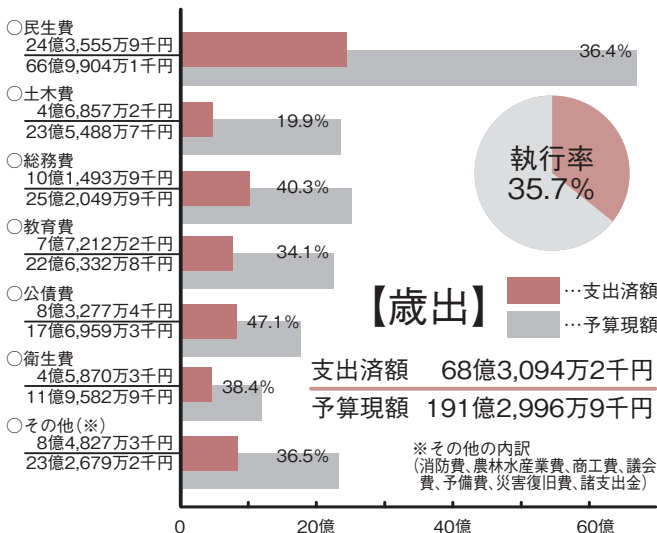
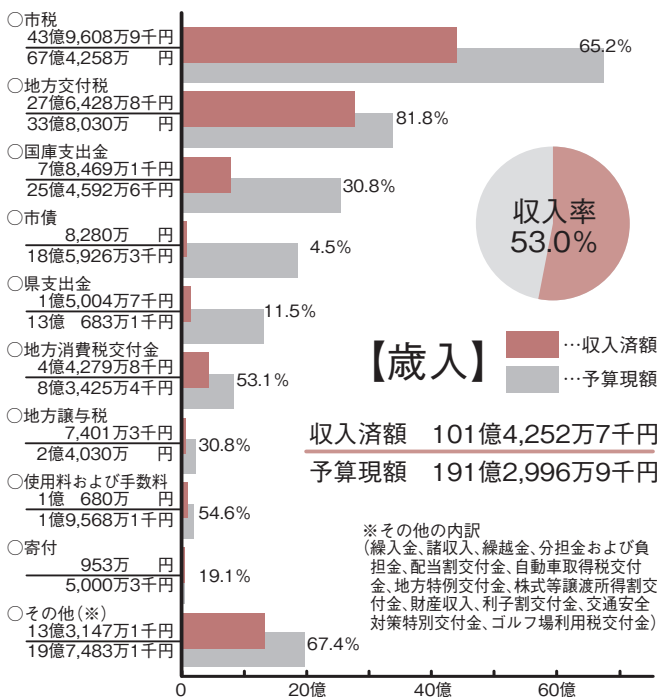
<水道事業会計>

区分	予算現額 (A)	収入・支出済額 (B)	執行率 (B)/(A)
収益的 収支	収入 11億9,483万 円	5億6,689万9千円	47.4%
	支出 11億3,840万4千円	3億6,602万5千円	32.2%
資本的 収支	収入 4億8,068万4千円	100万4千円	0.2%
	支出 9億3,079万3千円	3億8,571万4千円	41.4%

<特別会計>

会計名	予算現額 (A)	収入済額 (B)	支出済額 (C)	収入割合 (B)/(A)	支出割合 (C)/(A)
国民健康保険(事業勘定)	69億75万6千円	26億1,505万9千円	28億1,381万 円	37.9%	40.8%
下水道事業	21億1,202万7千円	3億361万8千円	7億3,938万5千円	14.4%	35.0%
公園墓地事業	1,400万 円	1,054万1千円	100万5千円	75.3%	7.2%
農業集落排水整備事業	9億2,541万5千円	9,122万4千円	1億8,033万4千円	9.9%	19.5%
介護保険(保険事業勘定)	45億4,335万8千円	18億3,873万5千円	17億5,747万8千円	40.5%	38.7%
上菅谷駅前地区土地区画整理事業	1億3,900万 円	266万5千円	5,010万4千円	1.9%	36.0%
後期高齢者医療	5億3,500万 円	1億8,139万9千円	1億6,628万8千円	33.9%	31.1%
合計	151億6,955万6千円	50億4,324万1千円	57億840万4千円	33.2%	37.6%

<一般会計>



ご存じですか？農業者年金

～しっかり積み立て！安心できる老後を！～

農業者年金は、国民年金の第1号被保険者である農業者が、より豊かな老後生活を過ごすことができるよう国民年金（基礎年金）に上乗せした公的な年金制度です。

1 農業者なら広く加入できます

60歳未満で、年間60日以上農業に従事し、国民年金の第1号被保険者（保険料納付免除者を除く）は加入することができます。

2 積立方式・確定拠出型で少子高齢時代でも安心です

積立方式なので、賦課方式（受給者に支払う年金額を現役世代の保険料で賄う方式）と異なり、加入者の支払った保険料は、将来の自らの年金給付に使われます。

3 保険料の国庫補助が設けられています

60歳までに保険料納付期間など（カラ期間含む）が20年以上見込まれ、農業所得（配偶者、後継者の場合は支払いを受けた給料など）が900万円以下の認定農業者で青色申告者など必要な要件に該当するかたは、月額2万円の保険料のうち4,000円から1万円の国庫補助を受けることができます。

4 保険料は自分で選べ、いつでも見直しができます

保険料は、加入者自らが月額2万円から6万7,000円までの間で、千円単位で自由に選択することができ、いつでも見直すことができます。

5 社会保険料控除など税制面での優遇措置が受けられます

農業者年金に加入して、その年に支払った保険料の全額が、所得税・住民税の「社会保険料控除」の対象になります。

6 終身年金（早く亡くなっても80歳までの分は保障付き）

原則65歳から終身（生涯）受け取ることができます。これにより、何歳まで生きるか誰も予測できない老後生活にとって、一定の所得が確保されるものです。



※詳細につきましては、独立行政法人農業者年金基金
へお問い合わせください

☎ 03 - 3502 - 3199

独立行政法人農業者年金基金

検索



問い合わせ

農業委員会事務局農地グループ ☎ 298-1111 (内線240)

秋の叙勲・危険業務従事者叙勲

受章おめでとうございます

秋の叙勲、危険業務従事者叙勲が発表されました。市内では、地方自治や教育に長く貢献したかたに贈られる秋の叙勲に2人が、警察官や消防など危険性の高い公務に励んだかたに贈られる危険業務従事者叙勲に6人がそれぞれ選ばれ栄誉に輝きました。

受章者の皆さま、おめでとうございます。

■ 旭日双光章

渡邊 勝一さん (中台) 元那珂市議会議員

■ 瑞宝単光章

佐久山繁生さん (額田東郷) 元那珂町消防団分団長

■ 危険業務従事者叙勲瑞宝双光章

藤枝 正道さん (平野) 元二等陸尉

昨野 勝二さん (鴻巣) 元県警部

須藤 淳さん (戸) 元県警部

根本 武夫さん (下大賀) 元警視正

石川 邦男さん (菅谷) 元那珂市消防司令長

■ 危険業務従事者叙勲瑞宝単光章

大谷 國夫さん (平野) 元准陸尉



国民の祝日についてご存じですか

国民の祝日

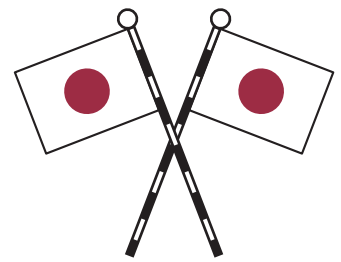
歴史的な出来事や日本特有の風土・慣習などにちなんだ日を、国民全体で祝い、感謝するために定められました。1年のうち16日あり、多くの官公庁の施設や学校、銀行などが休日となります。

【11月】

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

【12月】

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



【11月3日：文化の日】

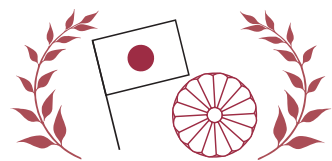
自由と平和を愛し、文化をすすめる日。1946年11月3日の日本国憲法公布の日を記念して「文化の日」と決めました。

【11月23日：勤労感謝の日】

勤労を尊び、生産を祝い、国民がお互いに感謝しあう日。その年の新穀を天地の神に供え、天皇自らも食する儀式の旧新嘗祭（いになめさい）を改めたもので、呼称はアメリカの感謝祭 Thanksgiving Day にならったものといわれています。

【12月23日：天皇誕生日】

天皇の誕生日を祝うことを目的としています。



問い合わせ 秘書広聴課秘書グループ ☎298-1111 (内線422・423)



那珂市消費生活センター です

問い合わせ

那珂市消費生活センター
☎298-1111 (内線118)

平成28年
12月から

衣類の取扱い表示が変わります！ ～5つの基本記号と付加記号の組み合わせで表示されます～



平成28年12月1日から、衣類の「取扱い表示」が変わります。
衣類の取扱い絵表示が、これまでの日本独自の規格(現在の22種類)
から、国際規格(ISO)と同じ絵表示(41種類)に変わります。

新しい取扱い表示のポイント！

- 記号のデザインが新しくなります。
基本記号に、線「—」や点「・」などの付加記号や数字を組み合わせで表示します。
- 表示は取扱い方の上限を表しています。
表示よりも強い作用や高い温度での洗濯やアイロンがけは、衣類にダメージを与える可能性があります。
- 記号以外の参考情報が簡単な言葉で記号のそばに付加される場合がありますので、必ずチェックしましょう。
例：洗濯ネット使用、弱く絞る、あて布使用など



新しい取扱い表示記号

※5つの基本記号

	洗濯の仕方
	漂白の仕方
	乾燥の仕方
	アイロンのかけ方
	クリーニングの種類

※付加記号

+

強さ	線なし	—	==	X 禁止
	通常	弱い	非常に弱い	
温度	●	●●	●●●	
	低い	←→	高い	
乾燥			—	
	つり干し	ぬれつり干し	平干し	
クリーニング	P		F	
	パークロロエチレン および石油系溶剤		石油系溶剤	

表示例					
	洗濯は40℃を限度とし、洗濯機で弱い洗濯ができる	塩素および塩素系漂白剤の使用禁止	日陰のつり干しがよい	底面温度200℃を限度としてアイロンがけができる	石油系溶剤によるドライクリーニングができる

詳しい内容は、消費者庁ウェブサイト「新しい洗濯表示」でご覧になれます。

http://www.caa.go.jp/policies/policy/representation/household_goods/laundry_symbols.html

ふるさと大使の

「那珂良し来良し」

な か よ し こ よ し



問い合わせ

秘書広聴課秘書グループ
☎298・1111 (内線423・424)



京都女子大学 客員教授

はつせ りゅうへい
初瀬 龍平さん
(大阪府在住)

私のアイデンティティのもと

私は、これまでに北九州、神戸、京都の大学で、国際関係論を教えてきており、平和研究の立場で国際関係の理論や思想を研究してきた。その間に、イギリスやインドネシアの大学で、日本の国際問題を講義したこともある。



私は、いくつになっても、母親っ子である。母はすでに10数年前に、94歳で亡くなっているが、いまでも仏壇の母の遺影に向かって、しばしば「ボク、論文の締め切りが迫っているのに、書けそうにない。どうしたらいい?」と、相談を持ちかけている。

その母親の話が、数年前のことだが、勤務先の京都女子大学で1年生から飛び出して来た。彼女は「友達の身内が先生のお母さんに、中学

で習ったことがある」と、話しかけてきた。京都の東山区で、郷里の昔話が出てきたのには、ビックリしてしまった。この中学とは、木崎中学校である。

私は、小学2年から木崎小学校に通い、中学は木崎中学校を卒業し、高校は水戸、大学は東京で学んだ。母は、中学校で数学と音楽の先生をしていた。実は、私は神戸市で生まれていた。父は門部の出身者であるが、会社勤めの転勤族となっていた。

私は、日本国内やアメリカ、イギリスで各地に住み、今は大阪の豊中に住んでいるが、心のふるさととは門部にあり、それが私の研究心を支えている。

戦争体験としては、1945年(昭和20年)8月1〜2日の深夜に水戸が空襲を受けたとき、実家の縁側から、水戸方向の夜空が赤く燃えていたのを記憶している。その数日後、水戸の后市にある母の実家を訪れると、立派な日本家屋は燃え尽きていた。祖母と母が泣きながら、立ちつくしていた。

生活評論家の吉沢久子さんは、3月の東京大空襲に遭っているが、「戦争は私たちのごくふつうの生活の中にある、ささやかなしあわせを奪ってしまう」と述べている。私も、世界の人々の「ささやかなしあわせ」を大切にしたい。研究では人々の日常性、日常生活(ささやかなしあわせ)の尊重を核に考えている。実家があった門部の日常的風景と人々の日常生活の感覚が、私の国際関係研究の基底にある、と思っている。



最後に母の話で申し訳ないが、生前の母は、卒業生が自宅に立ち寄ってくれることを楽しみにしていた。この場を借りて、お礼を申し上げておきたい。

那珂市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小中学校、幼稚園、都市公園、保育所（園）、体育施設などで放射線量を測定しています。また、市ホームページにも掲載しています。

○小中学校、幼稚園

担当課および測定場所	測定値	測定日
学校教育課	横堀小学校	0.050 10月4日
	額田小学校	0.044 10月8日
	菅谷小学校	0.044 10月4日
	菅谷東小学校	0.060 10月5日
	菅谷西小学校	0.064 10月7日
	五台小学校	0.068 10月3日
	芳野小学校	0.056 10月7日
	木崎小学校	0.053 10月4日
	瓜連小学校	0.076 10月4日
	横堀幼稚園	0.057 10月5日
	菅谷幼稚園	0.055 10月7日
	菅谷西幼稚園	0.078 10月5日
	五台幼稚園	0.073 10月4日
	芳野幼稚園	0.065 10月6日
	那珂第一中学校	0.046 10月4日
	那珂第二中学校	0.068 10月7日
	那珂第三中学校	0.040 10月7日
	那珂第四中学校	0.046 10月4日
	瓜連中学校	0.067 10月7日
	茨城学園	0.060 10月7日
	ナザレ幼稚園	0.044 10月4日
	さいせい幼稚園	0.070 10月4日
	大成学園幼稚園	0.068 10月7日
旧本米崎小学校	0.078 10月7日	

○公共施設

担当課および測定場所	測定値	測定日
健康推進課	保健センター（ひだまり）	0.068 10月4日
生涯学習課	中央公民館	0.076 10月4日
	図書館	0.069 10月7日
	那珂総合公園	0.098 10月2日
	歴史民俗資料館	0.086 10月2日
	ふれあいの杜公園	0.077 10月2日
	市民協働課	ふれあいセンターよこぼり
市民協働課	ふれあいセンターごだい	0.084 10月12日
	ふれあいセンターよしの	0.081 10月12日
	総合センターらぼーる	0.105 10月12日
	戸多地区交流センター	0.052 10月7日
那珂聖苑	那珂聖苑	0.079 10月4日
都市計画課	中谷原公園	0.073 10月14日
	宮の池公園	0.070 10月14日
商工観光課	一の関ため池親水公園	0.072 10月12日
	静峰ふるさと公園	0.069 10月12日

○保育所、保育園など

担当課および測定場所	測定値	測定日
こども課	菅谷保育所	0.064 10月6日
	瓜連保育園	0.071 10月4日
	ゆたか保育園	0.086 10月5日
	かしま台保育園	0.066 10月5日
	ごだい保育園	0.084 10月4日
	大成学園額田保育園	0.044 10月4日
	地域子育て支援センター	0.068 10月4日

- 測定値の単位は、すべて、マイクロシーベルト／時間です。
- 小中学校、幼稚園、保育所（園）は地表面から50cmの高さでの測定値で、公共施設は地表面から1mの高さでの測定値です。
- 測定結果は、すべて国の除染などの基準を下回っています。
- その他の高さの測定値は市ホームページをご覧ください。

●水道水の環境放射能水準調査結果

9月15日から10月14日までの期間、市内各浄水場（後台、木崎、瓜連）および芳野配水場の水道水の放射性物質（放射性ヨウ素および放射性セシウム）の測定結果は、いずれも不検出となっています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

◆学校給食食材の放射性物質測定検査について

学校給食センター（那珂・瓜連）で調理されている給食食材は、毎日放射性物質の測定を行い、基準値を超えていない食材のみを使用しています。

【日常生活で少しでも放射線を少なくできる方法】

- 校庭・園庭などの屋外での活動後には、手や顔を洗い、うがいをする。
- 土や砂を口に入れないように注意し、口に入った場合には、うがいをする。
- 登校・登園時、帰宅時に靴の泥をできるだけ落とす。
- 土ぼこりや砂ぼこりが多いときは、窓を閉める。

問 那珂市役所
 学校教育課
 健康推進課
 生涯学習課
 市民協働課
 都市計画課
 商工観光課
 こども課
 水道課
 那珂聖苑
 学校給食センター

☎298-1111
 内線8274
 内線531
 内線8282
 内線263
 内線355
 内線243
 内線252
 内線8365
 ☎352-0073
 ☎298-1102

消防団員が消防ポンプ操法技術を競い合う

第67回茨城県消防ポンプ操法競技大会県北地区大会が9月25日、大子町の「大子広域公園」で行われ、7市1町1村から計16チームの消防団員が日ごろの訓練成果を競い合いました。



那珂市から出場したチームは、第1分団第1部（鷲内・東組・寄居・仲之内・堀之内・ときわ台地区）が自動車ポンプ操法の部で第3位、第4分団第3部（北酒出・内宿地区）が小型ポンプ操法の部で敢闘賞を受賞、両チームとも大健闘しました。

出場選手は、各自仕事を持ちながらも、2か月以上前から連日連夜競技大会に向けて厳しい訓練を重ね、技術を磨き大会に臨みました。



今後は、この訓練で身につけた技術を操法競技大会のためだけでなく、地域住民の生命と身体および財産を守るために生かしていきます。

最新鋭の消防車両を配備

今回新しく配備された車両は、MVF（13mブーム付多目的消防ポンプ自動車）です。このMVFは1台で消火、救助というさまざまな役割を果たす最新鋭の消防自動車で、東日本では初の導入となります。ブームは上方に最長13.7m～下方はマイナス2.1mに届き、900ℓの水槽と、水を有効利用できるCAFS（泡消火機能で15tの放水に相当）を装備し、1台の消防自動車で消防・救助活動の幅を大きく広がります。那珂市を守るために消防力が一段と充実強化され、今後の災害現場活動に十分威力を発揮し、多様な災害に対応することが可能な車両です。



（秋田県横手市から参りました） 中村の「なかなかいい」那珂暮らし⑥

こんにちは、友好都市の秋田県横手市役所から那珂市役所へ派遣されている中村元です。

そもそもこれまでの人生でパイナップルというものを食べたことのない私にとつて、パイナップルに対するイメージとは「黄色くて甘くてキウイ・マンゴーと並ぶ南国のフルーツ」というものでした。後半は主に歌謡曲から刷り込まれたイメージですが、那珂市ではパイナップルを栽培している農園があり、しかも緑色で甘くない、フルーツというより野菜のパイナップルだと言います。調べてみると、市内の「やぎぬま農園」さんでは那珂パイナップルの木のオーナー制度があるとのこと。これはいい、と申込みに行ったのが7月のことでした。

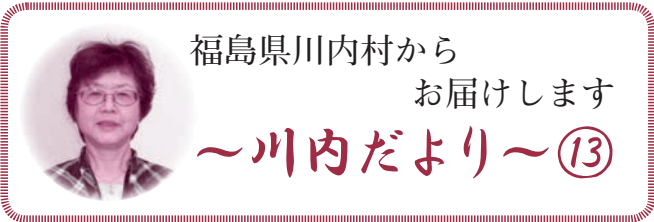


それから3か月ほど経って農園に確認したところ、もう収穫できますとの回答があり、天気の良い日に家族3人で向かいました。7月には2歳の息子よりも小さかった苗木が私よりも大きく枝葉を伸ばしており、その幹には20cmほどの大きなパイナップルの実がいくつもなっていました。

パイナップルの実は下のほうから大きく成長していき、霜が降りる11月までは実が収穫できるそうなので、まずは5つほど大きな実を収穫してみました。家に帰ってさっそく料理です。レシピを調べてパイナップル炒めを作ってみました。瓜のような見た目と南国の野菜というところでクセがあるのかな、と思いました。出来上がりはまず一口食べてみると全くクセもなくとてもおいしかったです。続いて千切りにしたパイナップルをマヨネーズで和えて食べてみました。こちらはポリポリとした食感で、作って冷蔵庫に常備しておくのにピッタリです。

1本の木から50個ほど収穫できるそう、とてもではありませんが親子3人では食べきれません。今回の収穫のときには横手の両親に送って、向こうで漬物にしよう予定です。横手ではこれから作業シーズンを迎えますので「那珂パイナップルがいぶりがっこ」なんて面白いんじゃないかな、と思っています。





福島県川内村から
お届けします
~川内だより~ ⑬

那珂市のみなさん、こんにちは。ひだまり保健師の中山友子です。福島県内でも寒さが厳しいといわれる川内村での2度目の冬に突入しました。雨量の多かった夏と比べどのような厳しさの冬になるのか？今から楽しみです。

また、8月27日に開催されたなかひまわりフェスティバル2016では川内村も出店し、会場でたくさんのかたに声をかけられ、川内村を知っていただきました。ありがとうございました。

今回は行政にとって重要なパートナーである自治会のお話をします。

川内村の自治組織は、大正12年より行政区長制度をとり、村と村民との連絡などに関する事務の円滑化を図るため「行政区長設置規則」を設けています。8地区ある行政区の区長および区長代理者は、区民が推薦した者を村長が任命し、非常勤職員でありその任期は2年です。

川内村民を家庭訪問し、隣家まで数km離れているため

回覧板はどうしているのか不思議でした。震災前までは114の組合があり、行政情報や行政区の催しなどの周知をしていたのですが、その活動ができない状態だったのです。現在は、村からのお知らせは広報かわうちやホームページなどのほか、毎日午後7時30分に流れる「防災放送」があります。定時放送として流れてくるのには驚きましたが、家族だんらんの時間に流れてくるので便利だと思います。

自治会制度の役割の1つに住民同士の親睦があります。同じ地域に住む人同士が、仲良く助け合って暮らしているという考えは今も昔も、そして那珂市も川内村も変わりありません。しかし、川内村は全村避難から5年半、帰村率は60%で地区組織の立て直し・再構築にも人手が足りない、班の編成がしたくてもできない現状があることを、改めて思い知らされました。少ない人数で行政区が区長を中心として創意工夫し地区を運営することは大変な努力が必要であると想像できます。

次回で、川内村からの発信も最終回となります。



みんなの健康 ~薬のお話~

問い合わせ

健康推進課健康増進グループ
(総合保健福祉センター「ひだまり」内)
☎270-8071

最近では症状に合わせた風邪薬もあるのですが、症状をきちんと伝えて

一般的な風邪薬（総合感冒薬）の処方	
アセトアミノフェン	解熱と鎮痛
トラネキサム酸	のどの炎症など
クレマスチンフマル酸塩	鼻の症状
ベラドンナ総アルカロイド	鼻水を抑える
ブロムヘキシン塩酸塩	たんを切れやすくする
グアヤコールスルホン酸カリウム	たんを切れやすくする
dl-メチルエフェドリン塩酸塩	気管支を広げる
ジヒドロコデインリン酸塩	咳を止める
ノスカピン	咳を止める
無水カフェイン	頭痛の緩和
ベンフォチアミン (ビタミンB1誘導体)	滋養

風邪薬の処方を見てみます。風邪の症状を緩和することを目的としたお薬です。左に一般的な風邪薬の処方を挙げてみます。

今回はこれから服用する機会の増える風邪薬のお話をしましょう。

一般に薬局などで販売している風邪薬とはどんなものでしょうか？

購入することをお勧めします。また、これらには副作用がないわけではありません。一般的な副作用としては、眠気（運転や高所作業などは危険）、便秘（腸閉塞などを起こしやすいかたは特に注意）、のどや口の渇き、尿が出にくくなる（前立腺肥大のあるかたは注意）、胃腸の具合が悪くなる、血圧が上がる（重度の高血圧のかたは特に注意）、体のかゆみ（アレルギー体質のかたは注意）などがあります。こういう副作用が出たときはいったん服用を中止して、まず購入先にご相談ください。

これらの副作用は、何かほかに病気があったり、ほかにもお薬を服用しているかたは重症化してしまう場合があります。併用しているお薬のあるかたは、購入の際に必ずお薬手帳を持参し、病気の既往歴や体質なども伝えることをお願いいたします。また、ほかに薬を飲んでいるときに病院やクリニックにかかる場合は必ず医師に伝えましょう。そういうことが相談できる薬局や薬剤師、登録販売者のいるお店を普段から決めておくこともお勧めしておきます。

風邪薬のお話

常陸大宮薬剤師会那珂支部
スルガヤ薬局 山口直先生



◆新着案内

【一般書】

- 『氷の轍』 / 桜木柴乃 著
- 『籠の鸚鵡』 / 辻原登 著
- 『白衣の嘘』 / 長岡弘樹 著
- 『まことの華姫』 / 畠中恵 著
- 『弧篷のひと』 / 葉室麟 著

【児童書】

- 『ねらわれた王座』 / ジェニファー・A. ニールセン 作 / 橋本恵 訳
- 『わたしのそばできいていて』 / リサ・パップ 作 / 菊田まりこ 訳
- 『だれといっしょにいこうかな?』 / 得田之久 文 / 和歌山静子 絵
- 『とびっきりのともだち』 / エイミー・ヘスト 文 / エイミー・ベイツ 絵

★『オライオン飛行 Vol d'Orion』 / 高樹のぶ子 著 講談社

第二次大戦前夜、日本に墜落したフランス人飛行士と出会った看護婦・久美子。生涯で一度きりの命がけの恋。それは美しい悲恋か、陰謀の罠か？史実を基に大胆に描く、時空を超えた恋のミステリー。『群像』連載を単行本化。
(出典：TRC MARC)



★『ねこってこんなふう?』

／ブレダン・ウェンツェル 作 石津ちひろ 訳 講談社 (講談社の翻訳絵本)
犬やねずみ、紫外線の見える鳥や、複眼の昆虫、魚眼の鳥など、ヒト以外の動物から見たら、ねこはどう見えるの？見方をちょっと変えれば、違った側面が見えてくる。世界は発見に満ちていることを気づかせてくれる絵本。
(出典：TRC MARC)



図書館カレンダー

12月

December

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

※ 28日は正午から休み

- 休館日
- おはなし会
- 4日・18日 午後2時～
- 15日 午前10時30分～
- 23日 午後3時～

利用するためには、あらかじめ市の選挙管理委員会に申請を行い、「郵便等投票証明書」の交付を受けていることが必要です。
また、前述の郵便等による不在者投票をすることができるときは、自ら投票の記載をすることができない者として定められた障がいのあるかた（身体障害者手帳の四肢、視覚の障がいの程度が1級のかたなど）は、あらかじめ市の選挙管理委員会に届け出た者に、代理で投票用紙の記載をさせることができます。
郵便等による不在者投票制度の詳細については、市選挙管理委員会までお問い合わせください。

身体障害者手帳		障がいの程度		
障がいの種類		1級	2級	3級
両下肢、体幹、移動機能の障がい	○	○	○	○
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がい	○	○	○	○
免疫、肝臓の障がい	○	○	○	○

【身体障害者手帳の例】



郵便等による不在者投票制度があります。身体障害者手帳か戦傷病者手帳をお持ちのかたで、次のような障がいのあるかた（○印の該当者）または介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」に該当するかたは、自宅などで投票用紙に自書し、郵便等により市の選挙管理委員会へ送付する方法で不在者投票をすることができます。

Q 体が不自由なのですが、自宅で投票することはできますか？

A 郵便等による不在者投票制度があります。身体障害者手帳か戦傷病者手帳をお持ちのかたで、次のような障がいのあるかた（○印の該当者）または介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」に該当するかたは、自宅などで投票用紙に自書し、郵便等により市の選挙管理委員会へ送付する方法で不在者投票をすることができます。



選挙いろいろ Q & A

問い合わせ

那珂市選挙管理委員会
☎298・1111
(内線514・515)

清水洞の上公園で稲刈り



10月16日、東木倉子ども会と清水洞の上自然を守る会の皆さんが5月に植えたもち米の稲刈り作業を行いました。鎌を使つての稲刈りは初体験の人が多く、みんな夢中になって作業を進め、おだ掛けまで無事に終了しました。子どもたちからは「最初は難しかったけど、上手に稲刈りができるようになってよかった」「稲を集めて束にする作業が楽しかった」との感想がありました。

学童保育所合同音楽鑑賞会



10月1日、市立学童保育所の交流を目的として、市学童保育所連絡協議会の主催による水戸啓明高校ビッグバンド部の演奏会が中央公民館で開催されました。同会の鈴木尊会長が顧問を務めており、その教え子たちによる演奏会となりました。

「上を向いて歩こう」「情熱大陸」などおなじみの曲の演奏が始まると、子どもたちは真剣な表情で迫力ある演奏に聴き入っていました。

台南市からの訪問団と交流



国際交流協会では、9月23日、台湾の台南市から飛虎將軍（大東亜戦争末期に台南市で戦死した水戸市出身の杉浦茂峰少尉）の里帰りの旅で那珂市を訪れた皆さんと交流しました（那珂市は飛虎將軍のお母様の故郷）。季節を感じられる手料理と太極拳の演武、日本文化体験として茶道体験もおもてなしました。那珂市訪問記念として飛虎將軍の肖像画をプレゼントし、楽しい交流は終了しました。

シニアカップサッカー大会



10月1日、那珂総合公園で40歳以上のかた（チーム）を対象にした「第1回 那珂シニアカップサッカー大会」が開催されました。

肌寒い天気の中6チームが参加し、最近体力的に厳しいと感じるようになった選手の方皆さんも現役時代を思い出し、真剣かつ楽しい雰囲気の中試合が行われました。決勝戦では、KAMO（写真）がFC60を4対1で下し、初代チャンピオンとなりました。



茨城国体の成功を願って

10月22日、那珂総合公園で「日本3B体操協会創立45周年記念全国大会茨城県支部大会」が開催されました。

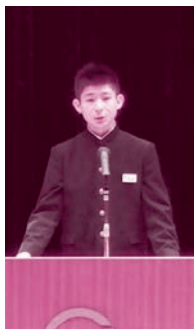
3B体操は、ボール・ベル・バルターという3つのBがつく用具を使った「赤ちゃんから高齢者まで誰でも楽しめる健康体操」です。平成31年の茨城国体において那珂総合公園でデモンストレーションスポーツとして開催されます。皆さんもこの機会にぜひ3B体操を始めませんか。



子育てフェスタを開催

10月22日、地域子育て支援センターつばみで「子育てフェスタ」を開催しました。少し肌寒い天気でしたが、今年もたくさんのかたが来場され、豚汁、肉まん、たい焼きなど温かい食べ物の模擬店には行列ができるほどにぎわいました。子どもたちは、駐車場内のゲームコーナーやヨーヨーづくり体験で楽しく遊び、屋内では、保育所の先生と遊んだり、紙芝居に熱心に見入っていました。

10月1日、青少年育成那珂市市民会議と那珂市教育委員会主催の平成28年度「青少年の主張」発表大会が総合センターらぼーるで開催され、市内中学生10人、市内高校生2人、事業所代表として消防本部職員2人の合計14人が日ごろの生活の中で感じたこと、学校・職場において考えていることを発表しました。



青少年が自らの想いを発表

それだけの夢についてや命の大切さ、日本の食糧事情や食の安全、18歳選挙権、アジアの子どもの貧困、地域活性化への思いなど、今年も多様な発表がありました。

発表者の皆さんは、自分が置かれた環境や家族・友人との関わりを見つめ直して、自分自身がこれからどうあるべきか、何をすべきかを堂々とした口調で述べました。

◆発表者・受賞者（敬称略）
【中学生の部】 7年生 根本花菜（那珂三中）、根本奈々（那珂四中）、小坪南（瓜連中）
／8年生 秋山奈樹菜（那珂二中）、岩永花菜（那珂四中）、寺門侑祐（瓜連中）
／9年生 薄井萌々花（那珂一中）、永沼光星（那珂一中）、土屋元氣（那珂二中）、片岡楓（那珂三中）

【高校生の部】 関山萌々香（水戸農業高校2年）、益子侑也（那珂高校2年）

【一般の部】 宇野雄一郎（消防本部）、黒澤裕貴（消防本部）

善意銀行へ

ご協力ありがとうございます

9月15日～10月14日（敬称略）

野木利三郎 15,000円
 切手・テレカボランティアポピー 10,569円
 ぬかんざきまつり実行委員会 10,000円
 三菱マテリアル(株)・三菱原子燃料(株) 10,000円



三菱マテリアル(株)・三菱原子燃料(株)

※善意銀行の寄付は、那珂市社会福祉協議会でお受けしています
 ☎229-0309

中央公民館休館日の変更

那珂市中央公民館では規則を改正し、平成29年4月1日より祝日であるなしにかかわらず、月曜日を一律に休館日とします。

○変更の理由

現行規則では、休館日が国民の祝日に関する法律(昭和23年法律第178号)に規定する休日にあたる場合、その翌日を休館日としていますが、ハッピーマンデーの設置により月曜日が祝日となる回数が増加し、火曜日に定期利用している団体が公民館を使用できない状況です。

また、月曜日の祝日に開館しても使用団体が無い場合が多いことから、毎週月曜日を休館日とします。

問い合わせ／中央公民館

☎298-5680

★火災・救急の状況★

(平成28年9月)

- 火災件数 1件 (本年累計16件)
 - 救急出場件数 176件 (本年累計1,556件)
- ※救急出場件数が増加しています。
 真に緊急を要するかたのために、救急車の適正利用をお願いします
 問い合わせ／消防本部
 ☎295-2111

★事件・事故の発生状況★

(平成28年9月末現在)

- 那珂市の交通事故
 - 人身交通事故 194件
 - 負傷者 257人
 - 死者 1人
- ※早めのライト点灯で事故防止！
- 那珂市の犯罪
 - 刑法犯認知件数 361件
 - うち 空き巣 29件
 - 自動車盗 14件
 - 自転車盗 22件
- ※防犯は 鍵かけ 声かけ 心がけ
 問い合わせ／那珂警察署
 ☎352-0110

ノーマイカーデーを実施



公共交通利用促進・地球温暖化防止キャンペーンとして、県央地域9市町村統一ノーマイカーウィークを実施し、期間中の10月4日、海野市長も徒歩で市役所に通勤しました。

＊人の動き＊

那珂市の人口(10月1日現在)

※()内は前月比

男 27,282人 (- 4)
 女 28,164人 (+ 2)
 計 55,446人 (- 2)
 世帯数 22,274世帯 (+ 12)

○出生 29人 (9月1日～30日)
 ○死亡 41人

＊国保ミニ情報＊

- 那珂市国保の加入者数 14,549人
 (平成28年9月末現在・前月比28人減)
 - 那珂市国保が医療費の一部として支払った金額 3億259万円
 (平成28年9月・前月比4,175万円減)
- ※皆さんの日ごろの健康づくり、病气予防の心がけが医療費の増加、ひいては国保税の増額を抑えることにつながります。ご協力をお願いします

＊今月の納税＊

- 国民健康保険税(普通徴収) 5期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 5期

納期限：11月30日

■市税の納付は口座振替で

市税の納付には、便利で確実な口座振替制度がありますので、どうぞご利用ください。

詳細については、下記までお問い合わせください。

問い合わせ／収納課収納グループ
 ☎298-1111 内線173・174

●市役所の電話番号
☎298-1111 (代表)

●ホームページ URL (携帯可)
http://www.city.naka.lg.jp

●メールアドレス
hisho-k@city.naka.lg.jp

●おしらせ版
市では、「広報なか」のほかに、「おしらせ版」(月2回)を発行しています。このコーナーではその一部を掲載していますが、「おしらせ版」も併せてご覧ください。

宝くじ社会貢献広報事業

～宝くじ助成金で防災資機材を整備～

この事業は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として行っているもので、地域コミュニティ活動の充実と強化を図ることを目的に、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくりなどに助成をするものです。



今年度は、堀之内自治会がこの事業により防災倉庫の設置や災害時に使用するための投光器や発電機などの防災資機材を整備しました。

このたびの防災資機材の整備によって、同自治会のより一層の自主防災組織活動の充実が期待されます。



12月の休日当番医

- 4日 河野胃腸科外科 (竹ノ内) ☎295-5386
- 11日 西山堂慶和病院 (鴻巣) ☎295-5121
- 18日 岡田クリニック (後台) ☎270-8188
- 23日 なかむらクリニック (飯田) ☎353-2310
- 25日 鈴木呼吸器科内科 (中台) ☎353-2811
- 31日 塙内科消化器科 (後台) ☎295-2110

■診療時間／午前9時～11時30分

※受診の際、必ず当該医療機関へ電話でお問い合わせください

※診療時間外は、「茨城県救急医療情報コントロールセンター」(☎241-4199)、または「那珂市消防本部」(☎295-2111)へお問い合わせください

※119番は、消防本部ではなく「いばらき消防指令センター」につながります。119番は「緊急事態」のための電話です。安易な利用は避け、適正利用にご協力ください

故・海野進さん(後台)が 旭日小綬章を受章



7月10日に逝去された故・海野進さんが旭日小綬章を受章され、海野市長がご遺族に対し伝達を行いました。

海野さんは、昭和59年から8期32年の永きにわたり、那珂市(町)議会議員を務め、在任中は副議長や市産業建設常任委員会委員長を務めるなど、地方自治の振興と産業・文化・福祉の向上のためにご尽力されました。

総合(人権・行政)相談

日時／12月9日(金)

午前10時～午後3時

場所／総合保健福祉センター「ひだまり」
相談室(人権相談)
ロビー(行政相談)

開設相談／人権を侵害されている問題や家庭内のもめごとなど(人権相談)、国の行政機関などが行っている仕事についての苦情や意見要望(行政相談)

相談員／人権擁護委員、行政相談委員
問い合わせ／

秘書広聴課市民相談グループ

☎298-1111 内線117

法律相談

日時／12月20日(火)

午後1時～5時

場所／市役所(本庁)1階市民相談室
対象者／市内に住所を有するかた
相談員／弁護士

申込方法／電話または窓口で事前に予約してください。

費用／無料(相談時間1回20分)

その他／同じ事案について再度の相談はご遠慮ください。

申込み・問い合わせ／

秘書広聴課市民相談グループ

☎298-1111 内線117



敗者の合祀ごうし

先月6・7日と、茨城県市長会主催の北海道南部の行政視察（一泊二日）に参加しました。

函館市は、水戸市と人口規模は同じですが面積は3倍、歳出決算額も360億円多い都市となります。

この地においては、幕末から明治維新にかけて、新政府軍と旧幕府軍の最後の戦いが行われ（戊辰戦争・箱館戦争）、旧幕府軍約800人が戦死しています。

幕臣関係の戦死者の骸は新政府軍の命により放置され、埋葬は許可されず、悲惨な状況に置かれました。一方、新政府軍の遺体は直ちに丁寧に葬られました。

こうした状況に憤慨したのが、侠客であった柳川熊吉氏でした。「死ねば皆仏、官軍も幕軍もない」と、死罪を覚悟の上、市中に散乱する遺体を回収し埋葬しました。

その後、彼は函館山山中に土地を購入し、戦死者遺骨を妙心寺奥のこの地に改葬し、「碧血碑」を建立し、管理と慰霊の余生を送りました。

一方、新政府軍戦死者をお祀りする「函館護国神社」は荘厳に鎮座し、敗者と勝者の差が歴然と表れております。

靖国神社も、勝者としての新政府軍戦没者を御祭神としています。そうした中、第11代徳川泰久宮司の先般の発言（幕府軍の賊軍認識に疑義）が波紋を広げています。

その発言を受けて、近代日本のために、志を持って行動したことは勝者・敗者の別なく認め、諸霊を靖国神社にお祀りしようとする動きが、石原慎太郎氏や亀井静香氏ほか4人が呼びかけ人となり、中曽根康弘氏や村山富一氏など二百数十人が賛同者として動き始めました。私も賛同者として名を連ねたところです。

那珂市長 海野 徹

Cook



ヘルスマイトさんが作る健康料理 ⑬④

野菜まきまき

今月のヘルスマイトさん

那珂市食生活改善推進員協議会

こども食部会の皆さん

■コメント

親子で一緒に野菜をまきまきして、作る楽しさと食べる楽しさの両方を味わえるメニューです。

■材料（1人分）

きゅうり	15 g
レタス	15 g
かいわれ大根	15 g
パプリカ（赤・黄）	15 g
チーズ	15 g
豚もも薄切り肉	30 g
ライスペーパー	2枚
お好みのドレッシング	適量



■作り方

- ① きゅうり・レタス・パプリカはせん切りにする。
- ② かいわれ大根は根を切り落とす。
- ③ チーズは棒状に切る。
- ④ 豚もも薄切り肉はゆでて細く切る。
- ⑤ ライスペーパーを水にぬらして乾いたまな板の上に置き、①～④をのせて春巻きの要領で巻く。食べやすい大きさに切って皿に盛る。
- ⑥ お好みのドレッシングをつけて食べる。

■ 1人分（201kcal／塩分0.3g）



大森 未稀さん (20歳) 向山

おわやかさん 134

私は、茨城大学人文学部社会学科の3年生で、現在は主に経済、特に人事や労務管理、育児休暇制度などについて学んでいます。また、最近問題になっている子どもの貧困についても学んでいて、そのことから、同じゼミの学生たちで、授業とは別に水戸市内の小中学生を対象とした学習支援ボランティアに参加しています。活動資金は、主に企業などからの助成金で賄い、実際の学習支援は自分たちだけでなく教育学部の学生に

勉強もボランティアも楽しみながら頑張ります

声をかけ協力してもらっています。学校が休みの日は、バレーボール観戦に夢中で、お気に入りのバレーボールチームを応援するため夜行バスで遠出するときもあります。試合観戦を通じて仲良くなった人たちと現地で一緒に観戦することもあり、とても盛り上がって楽しいです。大学生生活もあと1年と少しになってしまいました。今後も勉強をしつつかせる職業に就きたいと思っています。

HAPPY BIRTHDAY!!



はじめのたんじょうび

—ニ家族からのメッセージ—



毎日すてきな笑顔でいてね



ゆうすけ 横須賀雄介くん 9/12 生まれ 父・和雄さん 母・千恵さん(菅谷)

元気にすくすく育てね♡



そうは 根本創羽くん 9/3 生まれ 父・恵輔さん 母・奈津季さん(竹ノ内)

のびのびすくすく育てね。



みる 佐久間美瑠ちゃん 9/9 生まれ 父・勲さん 母・美智子さん(菅谷)

[12か月健診時に掲載希望者による抽選を行っています。]

表紙の裏側

茨城県のさまざまな魅力を紹介するインターネット動画サイト「いばキラTV」をご存じですか?

納豆の妖精・ねば〜る君が県民の皆さんがどんな食事をしているのか調査する「とつげき 隣のネバ!ごはん」のロケが那珂市内で行われました。当日は、ねば〜る君の突然の訪問にお子さんたちもびっくり!大盛り上りの夕食でした。

いばきら 検索

ヘルスメイトさんが作る

健康料理



野菜まきまき

※レシピは20ページに掲載