

なか

発行日 平成28年10月11日
発行 那珂市
編集 秘書広聴課広報グループ
〒311-0192
茨城県那珂市福田1819-5
E-mail hisho-k@city.naka.lg.jp
U R L http://www.city.naka.lg.jp



目次 Contents

ふるさとづくり寄付で那珂市を応援しよう！	… 2
夏に輝いた皆さんを紹介します	… 4
水鳥 [㊤]	… 6
平成28年第3回市議会定例会	… 9
なかひまわりフェスティバル2016	… 10
那珂ふるさと大使通信	… 11
わがまちの環境を考える	… 12
那珂市内放射線量測定状況	… 19
まちの話題	… 20
Information	… 22
さわやかさん ほか	… 26

写真：月見の会にて



ふるさとづくり寄付で那珂市を応援しよう！

市では「那珂市ふるさとづくり寄付要綱」を定め、市を応援してくださる皆さまの想いを、寄付としてお預かりしています。

昨年9月より、寄付いただいたかたへ感謝の気持ちを伝えるために、謝礼品「ふるさとの便り」を贈らせていただいています。1回の寄付金額が1万円以上の個人のかたであれば、市外だけでなく、市内にお住まいのかたにも謝礼品をお贈りします。寄付金額に応じたポイントが発行され、保有するポイントの範囲内で好きな謝礼品を選んでいただくことができます。市の魅力を再発見できる機会ですので、ぜひこの制度をご利用ください。

●●● 謝礼品の紹介 ●●●

＊ふるぽ <http://furu-po.com/naka/>



【那珂市産干いも詰め合わせ】
クロサワ本舗



【食事パンセット】
パン工房シャンテ



【那珂市のお米（今搗米）】
JA常陸



【夢色胡蝶蘭 2連】
引田パワーファーム



【豆腐ハンバーグ・揚巻ゆば詰め合わせ】
ゆばの里 静香庵



【静ヒルズカントリークラブ
宿泊ゴルフペアプレー券】
静ヒルズカントリークラブ

謝礼品には、市で生産・加工されたものや市をPRするものを各種揃えており、今回はその一部を紹介します。
※すべての謝礼品を確認するには、ふるさと納税ポイント自治体ポータルサイト「ふるぽ」をご覧ください。市の特産品以外にも、友好都市である秋田県横手市や、復興支援のため市職員を派遣している岩手県釜石市の謝礼品も取り扱っています。「ふるぽ」へは、市ホームページからもアクセスできます

謝礼品を拡充するために、協力事業者を募集しています

昨年9月より「謝礼品に魅力を感じた」と全国から寄付をいただいています。市の魅力をさらに広く発信していくため、今後も謝礼品の充実にも力を入れていきます。

市では、趣旨に賛同し参加いただける協力事業者を募集しています。詳しくは財政課までご連絡ください。

●●● 寄付の申込方法 ●●●

＊ふるさとチョイス

https://www.furusato-tax.jp/japan/tax_form/08226

寄付を申し込むには「寄付申込書」を財政課に提出していただくか、ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」の専用フォームにて送信してください。専用フォームによる申込みの場合は、クレジットカードでの納付も可能です。「ふるさとチョイス」へは、市ホームページからもアクセスできます。

●●● 寄付の活用 ●●●

寄付の申込み時に充当する事業を選ぶことができます。「この事業を応援したい」「この事業に役立てて欲しい」といった皆さまの想いが反映されたまちづくりの推進のためにも、ぜひご指定ください。

1. 自然環境の保全に関する事業
2. 福祉施策の充実に関する事業
3. 教育または文化の振興に関する事業
4. 快適な生活環境の形成に関する事業
5. 協働のまちづくりに関する事業

●●● 平成27年度「ふるさとづくり寄付」について報告します ●●●

平成27年度には、総額3,513万910円の寄付金をいただきました。

受け入れた寄付金につきましては、まちづくりの貴重な財源として有効に活用するため、下表のとおり各事業費の財源に充当しました。なお、氏名などの公表をお許しいただいた寄付者のかたにおかれましては、市ホームページで公表していますので、ぜひご覧ください。

寄付金使途指定事業	件数	充当事業名	充当額
自然環境の保全に関する事業	472件	環境保全対策事業	45万円
		清水洞の上整備事業	27万5,000円
		静峰ふるさと公園管理事業	530万円
		一の関溜池公園管理事業	460万円
福祉施策の充実にに関する事業	174件	敬老事業	70万円
		タクシー利用助成事業	36万5,000円
		学童保育事業	500万円
教育または文化の振興に関する事業	743件	小中学校英語指導助手設置事業	350万円
		教育用コンピューター管理事業(小学校)	150万円
		教育用コンピューター管理事業(中学校)	100万円
		家庭教育学級開設事業	57万1,000円
		図書館運営事業	899万9,910円
快適な生活環境の形成に関する事業	124件	コミュニティバス運行事業	67万4,000円
		道路改良舗装事業	150万円
協働のまちづくりに関する事業	41件	市民活動支援事業	40万円
		男女共同参画推進事業	29万6,000円

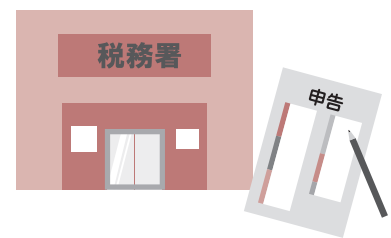
皆さまの善意に対し、改めて感謝申し上げますとともに、今後も皆さまから愛され、応援していただく「ふるさと」として、まちづくりを進めてまいります。

●●● 「ふるさとづくり寄付」受入状況【平成28年4月～8月】 ●●●

229件762万5,000円の寄付をいただきました。皆さまの善意に感謝申し上げます。

●●● 税金の控除について ●●●

- ふるさとづくり寄付のうち、2,000円を超える額については、一定限度まで所得税・個人住民税から控除されます。
- 「ふるさと納税ワンストップ特例制度」をご利用いただきますと、寄付をする際に申請すれば、確定申告をしなくても寄付に関する控除が受けられます。
※ただし、確定申告が不要な給与所得者などで、かつ、寄付する自治体が5か所以内のかたに限られます



ご注意ください！

「ふるさとづくり寄付」や「ふるさと納税」をかたった詐欺行為には十分ご注意ください。市から、寄付のお申込みのないかたへ払込書を送付したり、請求を行うことはありません。

問い合わせ

☎298-1111

【寄付の申し込みについて】
財政課財政グループ(内線523)

【税金の申告・控除について】
税務課市民税グループ(内線165)



山野奈々子さん
那珂第一中学校1年

大会当日は緊張してしまい、自己新記録を出せなかったのが残念でしたが、関東大会を経験できて良かったです。これからも中学校のバレーボール部と陸上の練習を両立し、今年中に5m台を跳べるようにしたいです。



【第44回 関東中学校陸上競技大会
女子1年走り幅跳び 出場】



蓮見渉真さん
那珂第二中学校2年

僕は、中学1年生の冬からずっと練習してきたことを発揮でき、県大会で優勝することができました。関東大会では、いつも以上に緊張しましたが、予選ではミスなく決勝へと進むことができました。決勝では小さなミスが出てしまい全国大会に出場できませんでした。これからはもっともっと練習し、全国大会に出場してオリンピックで活躍できる選手になりたいです。

【第47回 関東中学校体操競技大会
男子個人総合 第12位】



細貝沙月さん
瓜連小学校5年

私は7月30日、31日に岩手県盛岡市で開催された、全国空手大会に出場してきました。初めてだったので、会場の雰囲気にもまれ100%の実力を出すことができませんでした。来年は今年よりもいい成績を残すため、1年間一意専心して行きたいと思います。

【文部科学大臣杯
第59回小学生・中学生全国空手道選手権大会
小学校5年生形の部 出場】



沢幡勇吏さん
那珂第三中学校3年

僕は今回、6位と結果を出すことができました。昨年の敗戦の悔しい想いを胸に先生方の指導を受け練習に励みました。事の本質を考え学び努力すること、それが大切。今後も精神、支えてくれた皆に感謝です。押忍！

【文部科学大臣杯59回小学生・
中学生全国空手道選手権大会
中学3年生男子形の部第6位】



沢幡茉歩さん
芳野小学校6年

今回、私は準優勝することができました。道場の先生方の指導、家族、仲間の助けを受け達成することができました。

今後も今以上に練習をして、良い成績が出せるようがんばりたいと思います。

【文部科学大臣杯59回小学生・
中学生全国空手道選手権大会
小学校6年生女子形の部準優勝】

キラリ☆

夏に輝いた 皆さんを紹介します

リオデジャネイロオリンピック・パラリンピックで盛り上がりを見せた今年の夏、那珂市でも小・中学生、高校生がスポーツや芸術文化などさまざまな分野で輝きを見せた今年の夏、那珂市でも今回は、夏休み中にスポーツ、吹奏楽において活躍された皆さんをご本人のコメントとともに紹介します。





水戸農業高校馬術部

【第50回 全日本高等学校馬術競技大会
(インターハイ)出場】

馬との相性が合わず、前半のミスが響いてしまいましたが、キャプテンとしてチームを盛り上げ、最後の大会を楽しむことができました。

(部長 3年 田神優香さん)

全国大会は県大会と雰囲気が全く違い緊張も大きかったけれど、自分なりにやりきることができました。

(副部長 3年 福田千亜紀さん)



水戸農業高校相撲部

【第94回 全国高等学校相撲選手権大会
(インターハイ)出場】

インターハイで昨年より良い成績を残せるように、これまで厳しい練習に耐えて頑張ってきました。大会当日はけが人もなく大会に臨むことができてよかったです。

3年生にとっては最後の大会でしたが、10月の岩手国体に出場する部員もいるので今後も練習を頑張ります。(部長 3年 矢野恵大さん)



那珂第四中学校卓球部

【第44回 関東中学校卓球大会
男子団体戦 出場】

初めての大きな大会で緊張しましたが、チーム一丸となって戦うことができました。

このチームはみんな明るくて仲も良く、練習熱心なメンバーです。県大会では準優勝だったので、今後は県大会優勝、そして全国大会出場を目指して頑張ってもらいたいです。

(部長 3年 小山裕樹さん)



駒組花菜さん
県立竜ヶ崎第二高校
3年(那珂四中卒)

新人戦では悔しい負け方をしました。その経験がチームの結束を高め、関東予選とインターハイ予選の優勝につながったと思います。10月末には最後の大会があります。チーム一丸となり、全国目指してがんばります！

【平成28年度全国高等学校総合体育大会バスケットボール競技大会、
第71回 国体関東ブロック大会
(ミニ国体)出場】



藤枝匡哉さん
水戸農業高校2年

昨年に引き続き、今年も全国大会に出場することができました。去年よりは緊張せず、特に200mでは予選、準決勝と自己ベストを出すことができ、決勝でも落ち着いて走ることができました。来年もさらにより良い記録が出せるよう、今後も練習を頑張ります。

【第51回 全国高等学校
定時制通信制陸上競技大会
200m 第8位、100m出場】



那珂高校吹奏楽部

【第22回東関東吹奏楽コンクール高等学校B部門 銀賞】

今回、おかげさまで6年ぶりに茨城県代表として9月10日に行われた東関東大会(宇都宮市)に出場し、銀賞をいただきました。コンクールを通して、自分たちの演奏の意識が高まり、自信につながりました。また、東関東大会のレベルの高さに驚きました。この経験を元に、今後も日々精進していきたいと思います。

(部長 3年 矢野 沙也加さん)

水鳥

25

那珂市の教育遺産群（後編）
「私塾と寺子屋」

和算普及の祖となる石川貫道

水戸藩の弘道館は「文武両道、学問事業その効を殊にせず」を教育の基本に置いていました。さらに医学や天文学なども加えた総合大学の性格を持っていました。後編では、和算の普及と武道方面についてまとめました。武道については、武士は剣術・剣道・砲術でしたが、水戸城下周辺の村々には無比流棒術や為我流柔術が盛んに広がりました。その武道には多くの免許皆伝を受けた者が出ています。その主な武術とその師匠を紹介してみます。

また、これまでの市史編さん関係本に漏れていました、後台村の寺子屋師匠「鈴木長左衛門」についても補っておきます。このたび水戸市の田口誠二氏からご教示をいただいたものです。

水戸藩の和算は笠原水道を設計した平賀保秀に始まり、やがて関孝和の「関流」が藩内に広く流行しました。農村部では額田村の原敬敦、福田村の高橋重輔らが和算家として知られています。高橋の弟子に南酒出村に和算塾を開いた石川清助貫道がいます。増井村（常陸太田市）の本多家から安政年間に南酒出村石川家の養子となりました。若いときから足が不自由で農作業も困難であったため、和算にかける情熱は盛んなものがありました。

門人は地元南酒出村の51人をはじめ、横堀村3人・額田村23人・菅谷村10人・門部村9人・北酒出村7人、鴻巣村6人など大勢に上り、さらに大戸村（茨城町）には12人、また久慈、多賀、鹿島の各郡へは出張教授も行っています。門人総勢は200人を超え、その盛況ぶりは連日30人を超えたといわれています。

明治6年（1873）には北酒出・南酒出両村設置の深耕小学校で数学の教員となります。門人の高弟には南酒出村の桐原好道・片岡亀吉・桐原舎道・袴塚巳之松・袴塚忠之助、菅谷村の平野又衛門、鴻巣

村の津田盛遥らがいます。やがて門人ら一同が相談し、南酒出蒼龍寺境内石川家墓地内に「関流八傳故石川貫道先生墓」を建てています。また、前述した南酒出村の門人桐原好道・片岡亀吉・桐原舎道ら3人もそれぞれに私塾を開き、その門人たちが師匠への謝恩の墓碑を建立しています。南酒出地域においていかに算学が盛んであったかを示しています。

なお、和算仲間には、研究した問題と解答を「額」にして神仏に奉納し感謝する習慣がありました。明治14年（1881）、石川貫道を願主として高弟26人が静神社に算額を奉納しています。



平野又左衛門重義

菅谷寄居の又左衛門は為我流柔術の免許皆伝であり、「その術神のごとし」と伝えられ、その門人は幕末から明治期にかけて1000人を超えています。那珂市域には菅谷村の91人、鴻巣村の39人、門部村の35人をはじめおよそ260人へのぼりました。その内、指南免許を得て道場持ちとなり、明治期に入って活躍した者に、門部村の鈴木藤兵衛重則・勝山治介信道・楠見要之允、飯田村の富田兵左衛門知意、菅谷村の砂押兵次郎重春・飛田文五郎源重、鴻巣村の沢幡忠蔵好洋らがいます。又左衛門82歳の晩年にあたる明治15年（1882）、門人らが相謀って寿藏碑「報厥徳」（厥の徳に報いる）を寄居共同墓地内に建立しています。



鈴木長左衛門

鈴木長左衛門、諱は惇義、後に長左衛門と改めます。寛政8年(1796)5月に誕生、天保4年(1833)から同7年まで後台村の庄屋を務め、明治元年(1868)11月、73歳で病歿し村内の鈴木氏先塋の墓に埋葬されました。

長左衛門は幼少より読書を好み、青柳村(水戸市)鹿島香取神社の神官小川伊織(子息は修理)に就いて学びました。常に読書に励み、性格は実直、物欲は少ない方でした。無駄な議論や遊びごとといえどもよく相手となり、近隣の子どもたちを教え導きました。能弁ではありませんが、粘り強く諄々と説き続け、その教えはしみじみと心にしみたものでした。その門人は、子息の義重や世話人を含めて118人にのぼります。

明治4年(1871)11月、門人たちは長子の義重と相談して謝恩の碑を建てました。撰文は弘道館で教授した後、木倉小学校にも勤務した塙正脩です。門人のほとんどは周辺の人々ですが、その中に女性も入っています。

当時の学習意欲を窺うことができ、ますので、台石に刻銘された門人名をあげておきます。

鈴木次郎左衛門敏信、井上四良平、鈴木源衛門、海野傳吾兵衛、三田寺彦十、塩埜弥吾良、小森常工

門、石川伊之太良、鴨志田次良平、海埜長次良、會沢与志兵衛、同太三良、増子平蔵、井上元工門、石川庄兵衛、大和田長四良、廣瀬左吾良、井上藤次兵衛、後藤熊吉、寺門亀吉、小嶋新吾、山田八良工門、石川吾良兵衛、三田寺久工門、鈴木重工門、海埜長兵衛、井上久三良、鴨志田四良工門、同口市工門、鈴木平吾良、三田寺清介、井上弥八、同初太良、同長七、高野太兵衛、鴨志田千代吉、同清兵衛、井上元十、同子之吉、鈴木治惣治、井上宗七、鴨志田栄十、三田寺彌之介、井上庄蔵、同与吾平、小林新工門、井上与左工門、松田貞介、山田与惣工門、同八五良、松田卯之松、軍司幸七、磯崎惣吾良、鴨志田甚工門、同宗吾良、同長吾良、石川秀松、大曾根清七、塩野新十良、同勘三良、塩野口之口、會沢卯之吉、鈴木兼太良、鴨志田才太良、同右馬治良、海野安工門、井上新四良、鴨志田平四良、井上治良、塩埜春吉、廣瀬佐一工門、井上未治良、同熊治良、寺門惣治良、海埜源之介、鈴木惣七良、三田寺房之介、同勘之介、綿引三良工門、同初太良、井上寅吉、同捨吉、鴨志田口治良、廣瀬藤三良、同巳之吉、鴨志田留吉、鈴木真治良、同熊吉、鴨志田仙治良、井上三之介、鈴木泉二良、鈴木秀吉、同口治良、廣



瀬おいき、鈴木おつき、海埜おとく、鈴木おひて、三田寺おそよ、鈴木おあき、會沢おやを、鈴木おすて、會沢おあき、鈴木おいし、三田寺およし、鴨志田おみよ、鈴木おくら、同おわくり、同おゑい、鴨志田おみき、海埜傳之允、鴨志田茂工門、廣瀬藤七、三田寺四良介、山田七良、會沢郡之允、塩埜弥一兵衛、井上藤兵衛、鈴木惣兵衛敏行

このほか、寺子屋を開いた者に、福田村春日神社の神官今瀬清珉、後台村鹿島三島神社の神官小坪雄之進、額田村の鈴木一之允、同村鱗勝院の慧空和尚らがいます。家塾を開いた者に、南酒出村の修験で般若院を開いた本多清剣や同村の沢田剛蔵、額田村の助川千之允、菅谷村の根本静雄らが出ています。

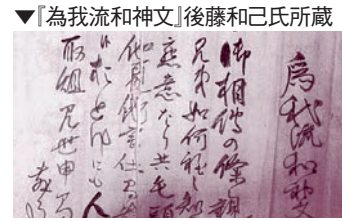
また、文芸・芸能仲間としては額田の中嶋五峰らを中心とする俳諧、および絵画・長唄仲間もありました。

会沢伊三郎主膳

会沢伊三郎は後台新地の人、諱は主膳、壮年から棒術に関心を深め、佐野村(ひたちなか市)の沼田伊兵衛に就いて無比流棒術を学ぶこと数年、日々修行を怠ることなく、たちまちにしてその免許を得ました。性格は朴直にして度量があり、人に接するに謙譲の美德をもつて親しみよく指導にあたり、その門人は200人を超えるほどでした。明治33年(1900)4月に弘道館で行われた茨城県武徳会支部総会において、総裁小松宮彰仁親王の上覧の際にはその妙技を披露し、高く評価されました。明治41年(1908)2月、門人たちが相謀って寿蔵碑「頌徳」を新地共同墓地に建立しましたが、主膳は明治42年3月に歿しました。



後藤三之助



▼『為我流和神文』後藤和己氏所蔵

芳野村鴻巢の後藤三之助は、吉岡流・浅山流・藤山流を合流した為我流を平野又左衛門の弟子沢幡忠蔵や沢幡林助から教えを受け、明治27年(1894)に師匠として流派を譲り受け、自宅に道場を開いて近隣の子弟の指導に当たりました。後藤家には「相伝の際は親兄弟といえども他見他言は無用にて取り組みは人に見せないように」「師匠の恩を忘れ新流を取り始めた場合は、7代にわたって罪を掛けられること」などを誓った『為我流和神文』があります。また、後藤家所蔵の門人一覧には芳野村鴻巢の高島清吉、津田繁之介、宮本貞吉、咩野保之介、細谷潤一郎、海野末吉ら、同村飯田の平松満次郎、横山傳左衛門ら、同村戸崎では小林豊之助ら、さらに村域外にも南酒出や木葉下などからの入門者など全員で27人が載っています。



▲門人一覧

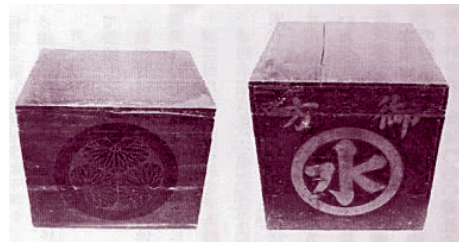
富田兵左衛門知意



富田兵左衛門は、9歳のときに鴻巢の奈治原民部の門に学んで和漢の学に通じました。加えて、杖術・柔術・弓術・剣術にも達し、後に帝国尚武会に入って師範の証を受け、よく青年子弟を指導し「棒の兵左衛門」「柔の兵左衛門」との異名で語りつがれていました。兵左衛門の寿蔵碑「兵左衛門富田先生碑」は、754人の門人たちが相談して建立したもののだけに頗る大きく立派なものでした。飯田中島の共同墓地にありました。現在では解体整理されています。

医術面

▼「薬箱」会沢貞美氏所蔵



水戸藩の医師では基礎医学を開いた原南陽、全身麻酔薬や人痘接種法の修得に貢献した本間玄調が名高く、それらの影響を受けて医術を修めた者に北酒出村の長山頼綱・頼明・行頼の親子三代がいます。行頼の子行秀は、額田村の原好誼軒と交流を持ち、藩の表医師となっていました。鴻巢村の会沢寿量(字は寿貞)は、水戸藩の侍医本間道偉に学び、門弟を養成しています。その医術は優れて、患者は門前に市をなしたといわれました。その医術の精妙をもつて郷校野口時雍館の世話役も務めています。その子寿貞徳善も藩医本間諲に就いて医術を修め、幕末の藩内抗争では負傷の藩士たちの治療に当たっています。このほか、飯田村の長谷川友哉・有節父子、横堀村の川又貞淳、堤村の若葉周圭・沢畑武夫、南酒出村の後藤養節、下江戸村の堀口玄門、額田南郷の寺門玄雄らがいます。

医術にかかれぬ庶民の治療として本草学(薬草)が普及しており、水戸藩医原南陽の門人の一人で小目村(常陸太田市)出身の木内玄節がいます。この薬草などによる那珂市域にあった家伝の妙薬を紹介して終わります。

下江戸村齋藤家の家伝薬「香砂平胃散」「香砂平胃丸」、鴻巢村高島家「とげぬき散」、飯田村小田倉家の「人参五香湯」と鹿島村海野家の「人参五香湯」、額田村鈴木家の「たまご薬」と原家の「たまご薬」、飯田村小林家の「神麝丸」「銭氏白術散」などが知られています。

まとめ

このように、江戸時代には広く民間にも文武両面にわたっての教育が普及していたことがわかります。これら庶民の営みが、明治維新以降の近代化を担う大きな力になっていたことを考えると、歴史の進展に寄与する教育の力の大きいことを再認識することができま

す。また、その師弟間には篤い信頼関係・情愛の念が強く流れていました。多くの門人たちは、師のためにと相謀り、謝恩の意を込めて「寿蔵碑」を建てています。実に驚嘆に値することです。市内にあるこれらの教育遺産群に思いを馳せつつ、明日の教育、地域づくりに邁進したいものです。

問い合わせ

歴史民俗資料館

☎297-0080

平成28年第3回那珂市議会定例会

8月30日～9月16日(18日間)開催

市長提出議案は報告3件、条例の制定および一部改正3件、平成28年度補正予算6件、決算の認定2件、その他1件の合計15件について審議され、全議案について可決されましたが、うち1件は修正可決となりました。



【報告】

■専決処分について

損害賠償請求に関する和解及び損害賠償の額の決定について

■平成27年度決算に基づく健全化判断比率の状況について

地方公共団体の財政の健全化に関する法律第3条第1項の規定により、健全化判断比率及びその算定基礎となる事項を記載した書類が適正に作成されているかを主眼として健全化判断比率審査を行い、いずれも適正に作成されているものと認められた。

■平成27年度決算に基づく資金不足比率の状況について

地方公共団体の財政の健全化に関する法律第22条第1項の規定により、資金不足比率及びその算定基礎となる事項を記載した書類が適正に作成されているかどうかを主眼として資金不足比率審査を行い、いずれも適正に作成されているものと認められた。

【条例の一部改正】

■市印鑑条例の一部を改正する条例

個人番号カードを用いてコンビニエンスストア等に設置されている多機能端末機から印鑑登録証明書を交付できる規定を設けるため改正

■市手数料条例の一部を改正する条例

コンビニエンスストア等に設置さ

れている多機能端末機から交付される各種証明書の交付手数料については同条例第6条第1項に基づく免除の規定が適用されないことのため書きを加えるため改正

【条例の制定】

■市ペット霊園の設置等に関する条例

ペット霊園の設置及び管理に關し必要な事項を定め、公衆衛生その他公共の福祉の見地から支障なく設置及び管理が行われるための措置を講ずるため新たに制定

【平成28年度補正予算】

■一般会計(第3号)(修正可決)

1億8299万5000円を1550万円減額し、1億6749万5000円として修正可決

■一般会計(第4号)

1621万円を追加

■国民健康保険特別会計(事業勘定)

(第1号)

75万6000円を追加

■下水道事業特別会計(第1号)

65万2000円を追加

■農業集落排水整備事業特別会計

(第1号)

58万5000円を減額

■介護保険特別会計(保険勘定事業)

(第1号)

6035万8000円を追加

【平成27年度決算の認定】

■各種会計歳入歳出決算

一般会計、国民健康保険特別会計(事業勘定)、下水道事業特別会計、公園墓地事業特別会計、農業集落排水整備事業特別会計、介護保険特別会計(保険事業勘定)、上菅谷駅前地区土地区画整理事業特別会計、後期高齢者医療特別会計の決算について審査を受け、適正であると認められた。

■水道事業会計決算

水道事業会計決算について審査を受け、適正であると認められた。

【その他】

■那珂地方公平委員会規約の一部を

変更することに関する関係地方公共団体の協議について

那珂地方公平委員会の事務を東海村から常陸大宮市に変更することに伴い、規約の一部を変更



なかひまわりフェスティバル 2016

8月27日、那珂総合公園で「なかひまわりフェスティバル2016」が開催され、約3万8000人のかたが来場しました。

台風の影響もあり、ひまわり畑の約25万本のひまわりは少し元気がありませんでしたが、那珂総合公園内には各団体の出店が多数並び、来場された皆さんは、お気に入りのグルメを探したり、さまざまなステージパフォーマンスを楽しんだりしていました。

また、野球場で行われた模擬上棟式では、たくさんのお子さんが両手に抱えきれないほどのお菓子やおもちを拾い、昔ながらの「建て前」を楽しく体験しました。

フェスティバルを締めくくる花火大会のフィナーレでは、秦基博さんのヒット曲「ひまわりの約束」にのせて花火が次々と打ち上げられ、会場は大きな歓声と感動の拍手に包まれました。



ひまわりといっしょに、はいチーズ☆



夜空を彩る花火



KAZUMI

オニツカサリー

ふるさと大使の「那珂良し来良し」

な か よ し こ よ し



問い合わせ

秘書広聴課秘書グループ
☎298・1111 (内線423・424)



農学博士、
独立行政法人産業技術総合研究所主任研究員

ねもと
根本

ただし
直さん
(つくば市在住)

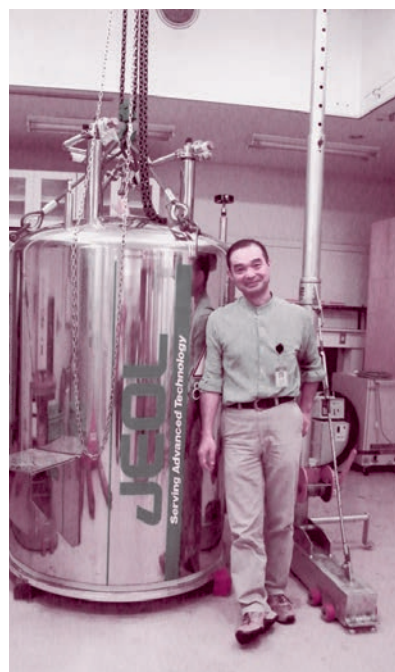
「子犬とハート」

私はつくば市に住んでいますが、「住みよさランキング」において、県内では那珂市とともに上位です。全人口の31人に1人が博士号を持ち、専門家がゴロゴロいるので面白いですが、大合併の弊害、ちよつと広すぎか、とも。

私を取り組んでいるのは、混合物を分離せずに直接情報を取り出す技術です。動植物の体の状態を見るのに良いので「メタボリック・プロファイリング」と名づけました。

この技術、200数十次元空間を探索して特徴を取り出します。200次元!!この世が3次元、時間もあわせてやつと4次元…。ネコ型ロボット!

話は難しいですが、結果は簡単です。影絵ごっこをして「これな〜んだ?」とやっているだけですから。いわゆるパターン認識です。ですので、



講演や講義、来客の通りの掴みに「茨城県は子犬が座つてこちらを見ているような形に見えませんか?」と問います。

そして「那珂市はその心臓の位置にあつて、まさにハートの形なんですよ」と。もうみんな那珂市と私を忘れません。時間に余裕のあるときには那珂市と「那珂ワン」のステラードを入れます。

パターン認識ですから、経験に左右されます。日本でキツネと言われる影絵は中国ではシカと言います。茨城県の形は子豚が右上に向かつて吠えているようにも見えますよね?人それぞれ見方も見える世界も違うのです。社会が変化すると多次元から違った価値軸が現れ、そこに新たな経済が生じ、さらなる社会の変容が起きます。それをデータから読み解くのがプロファイリングです。いい那珂暮らし、多様な価値を認めて多次元思考でまいりましょう!



防災と地球温暖化

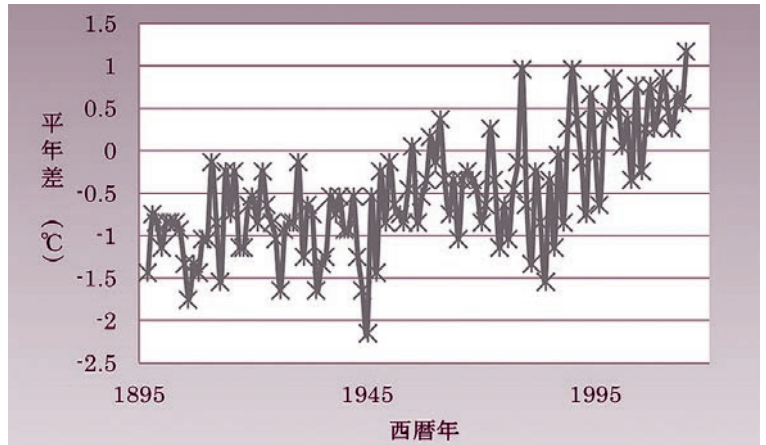
◆昨年、水戸市は観測史上最も暖かい年だった！

平成 27 年の水戸市の年間の平均地上気温は 14.8℃でした（気象庁ホームページから）。これは水戸の気温を観測し始めた 1897 年以來、最も高い気温となりました。

図は、1897 年から 2015 年までの水戸市の年平均地上気温の平年差の経年変化を示しています。平年差とは、年平均気温から平年値（1981 年から 2010 年までの 30 年間の気温の平均値）を差し引いた値のことです。水戸の気温は上昇を続けており、特に 1990 年以降その傾向が強くなっています。那珂市もこの結果に準ずると考えられます。このような気温上昇は、二酸化炭素をはじめとする温暖効果ガスによる地球温暖化（正しくは、気候変動と言います）がその原因であると多くの科学者に指摘されています。

異常気象も続いており、昨年 9 月には、栃木県で大雨となりました。10 日の朝までに、24 時間雨量として五十里（日光市）で 551mm、今市（日光市）で 541mm など、多数の地点でこれまでの観測の最高値を更新しました。その結果、鬼怒川の流域平均雨量は 400mm を越え、常総市付近で堤防が決壊越水し大規模な被害をもたらしました。また、ゲリラ豪雨と呼ばれる突発的局地的豪雨も生じ、日本を襲う台風も大型化しつつあります。

地上気温の平年差（水戸市）

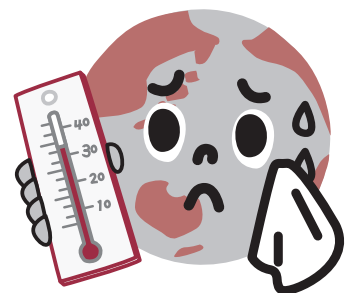


◆温暖化防止対策の現状

昨年 12 月 12 日にパリで開催された「国連気候変動枠組み条約第 21 回締結国会議（COP21）」は、新しい国際的枠組み条約となる「パリ協定」を採択し、締結した 188 の国と地域は、現在提出した約束草案に基づき温暖化防止対策を進めています。しかし目標とする「① 21 世紀末までに、産業革命からの気温上昇を 2℃未満に抑えること、また 1.5℃未満も努力すること」「②できるだけ早く世界の温室効果ガス排出量を頭打ちにし、今世紀後半に実質ゼロにすること」は実現が危ぶまれています。理由は、排出削減目標値の決定は各国・地域の自主性に任せられ、さらに目標達成の義務はなく、法的拘束力もないことです。また各国・地域の約束草案に示された削減目標値を積算しても、上記①の国際目標を達成できないという状況もあります。もう一つの理由は、多くの国々が環境よりも経済を優先しており、多くの国民もそれを支持していることです。

国連の IPCC（参照：広報なか平成 27 年 2 月号）は、第 5 次評価報告書の中で、上記①②の目標が達成されない場合、今世紀末までの世界平均地上気温は最大で 4.8℃である可能性が高いと予測しています。「これほど大騒ぎして、たった 4.8℃？」と思われるかもしれませんが。みなさんは「茹でガエル」という例えをご存じでしょうか。カエルを熱いお湯の中に放り込むと、カエルは驚いて飛び出します。でも鍋の水の中にカエルを入れておいて、弱火で少しずつ温めてやると、徐々に水温が上がっていくのに気が付かずに、茹であがって死んでしまう、という人間の認識や対応をいう例えです。

気温は 21 世紀末までに 4.8℃徐々に上昇します。「茹でガエル」の状況にならないよう、この気温上昇は人間を含め、地球上の多くの生物にとって命取りになる環境激変をもたらす可能性があることを認識する必要があります。



◆「緩和策」と「適応策」

温暖化防止策には、温室効果ガスを減らし、温暖化の進行を食い止めるための「緩和策（排出削減策）」と、温暖化による悪影響に備える「適応策」があります。最近重要視されているのが、温暖化防止のための適応策です。排出削減努力を最大限行っても温暖化は完全には抑制できないため、何らかの影響の発現は免れることができないためです。

それでは、緩和策は止めて適応策にだけ取り組めばよいのでしょうか。緩和策は温暖化の影響を受けやすいすべての分野への影響を同時に軽減します。一方、緩和策は基本的に防災、食料、自然生態系、健康などの分野や地域を特定して施される対策であり、その効果が及ぶのは対策の対象となった分野・地域に限定されます。

したがって、適応策のみで温暖化を切り抜けることは不可能です。適応策は緩和策を補完するものであり、緩和策と並行して進めなければなりません。

◆防災行動計画「タイムライン」とは

防災分野における適応策の一つが、危機管理手法を取り入れた防災行動計画「タイムライン」です。タイムラインとは、台風が発生してから上陸するまでの数日間を使って、事前に防災行動を行い、被害の防止や発生後の早期復旧を実現するアメリカ発祥の防災計画です。タイムラインは、住民の命を守ることと経済被害を最小化することを目的に、「何時」「何を」「だれが」の3つの要素を合言葉にして、あらかじめ地域の防災機関が集まり、取るべき防災計画や行動時刻、各機関の役割を細部にわたって規定したものです。タイムラインによる早め早めの防災行動が減災につながり命を守ります。タイムラインの作成に当たっては、予報の空振りを恐れず、その経験を次の行動計画の改善に生かすことが重要です。すなわち、事後検証により、災害の教訓や課題を検証する仕組みも作ります。

タイムラインは、台風だけでなく、ゲリラ豪雨や熱波などの異常気象の対策にも対応できます。

※図は、岩谷忠幸著『気候変動と気象災害～現状と課題、啓発の方向性～』（日本一早い!?COP21 報告会 地球温暖化フォーラム（12月22日 日本教育会館）資料）より引用しました



◆「市民防災行動計画」を自治会単位で策定し、地域の災害対応力を高めよう



温暖化による気象災害は、公助（自治体）だけでは対応できません。自助（自分）と共助（地域）が重要なカギとなります。いざというとき助けになるのは近所の人、というのは前例の教えるところですが。また被害を最小限にとどめることができるのも、日ごろからの連携が強い地域です。このように、災害が起こったときに大きな力を発揮するのは、地域のつながりです。そこで、地域単位で構成する自主防災部の住民自らが、自分たちの防災について考え、話し合い（ワークショップ形式）、その内容を防災行動計画としてまとめた地域版タイムラインが必要になります。これが、地域の「市民防災行動計画」です。

市内には、自主的な組織として69の自治会組織があり、それぞれの地域事情に応じたさまざまな自主防災行動が展開されています。いざというときのために「いつ、だれが、どのように、何をするか」をまとめた「市民防災行動計画」が、この自主防災部を中心に作成され、地域の実情に応じた防災活動を実践し減災につなげることが望まれます。もちろん、防災訓練などにより、計画の内容を検証し、必要な見直しや内容の充実を図ることが求められます。

こうした「市民防災行動計画」は、自治体の防災行動計画との整合を図り、自治体と自治会防災組織間の防災行動をつなぐツールとして活用し、今後ますます甚大化する気象災害に適応する必要があります。

執筆：環境省 環境カウンセラー 勝井 明憲

敬老

市では、今年度中に10人のかたが100歳を迎えられます。

海野市長は、9月14日・23日に、ご自宅や施設を訪問し、内閣総理大臣・県知事からの褒状や、市からの記念品を、祝福の言葉とともに、一人ひとりに手渡ししました。

いつまでもお元気で…

市内にお住まいのご長寿のみなさん

●今年度中に100歳を迎える
ご長寿 10人

坂倉 そのさん (横堀)
岡田 トシさん (福田)
戸村 薫さん (中台)
上村 きよさん (戸崎)
豊島 そてさん (南酒出)
片岡 キヨ子さん (南酒出)
中崎 裕子さん (瓜連)
本圖 くみさん (中里)
関谷 ツヤさん (中里)
小坪 まちさん (中里)

●100歳以上のご長寿 26人

小泉 芳江さん (門部・109歳)
村上 キヨヲさん (東木倉・106歳)
高橋 なつさん (戸・105歳)
小林 いねさん
山田 イチさん (額田南郷・103歳)
橋本 ふよさん (菅谷・103歳)
鈴木 すいさん (中里・103歳)
池島 つるさん (南酒出・103歳)
秋山 ふみさん (飯田・103歳)

油木 タマさん (菅谷・102歳)
萩谷 とくさん (菅谷・102歳)
細貝 久さん (菅谷・102歳)
金澤 うめさん (西木倉・102歳)
渡邊 すてさん

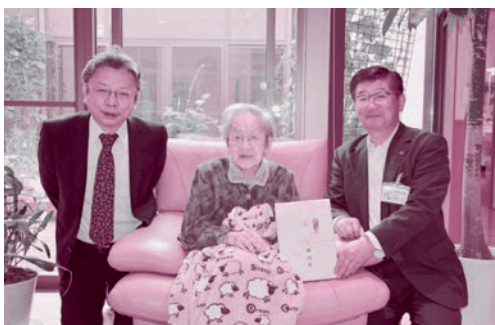
前澤 なつさん (中里・102歳)
石川 清吉さん (菅谷・101歳)
岩淵 うめさん (菅谷・101歳)
高村 まきさん (菅谷・101歳)
秋山 正一郎さん (下江戸・101歳)
寺門 雪枝さん (下大賀・101歳)
叶野 テルさん (中里・101歳)
細割 よしさん (中台・101歳)
小田倉 ふみさん
大町 静子さん (額田北郷・100歳)
寺門 静さん (菅谷・100歳)
関 たかさん (南酒出・100歳)
関 たかさん (平野・100歳)

※順不同。9月末日現在ご存命で掲載を希望されたかたについて掲載して
います



戸村 薫 さん (中台)

今年100歳を迎えられた戸村さんは、娘さん夫婦と3人暮らし、週3回デイサービスに通っているそうで、毎回来ていく服を選ぶのが楽しく、美容室も月に1回は必ず行き、身だしなみには気を使っているそうです。長寿の秘訣をお聞きしたところ「特にない」といながらも、何でも好き嫌いなく食べ、「特に肉が好き」ということでした。今でも、身の回りのことはご自身で行い、新聞を読むのが日課になっているそうです。海野市長も「なんでも食べるのが元気の秘訣なんですね。これからも長生きしてください」と激励し、しっかりと握手をしました。



小泉 芳江 さん (門部)

市内最高齢の109歳(明治40年生まれ)である小泉さんは、長寿の秘訣については、「白米だけではなく、麦や玄米を混ぜたものが長寿の秘訣である」といつも話をしているそうで、現在は温泉卵を食べると調子がいいということで、毎日食しているそうです。

また、小泉さんは、女子の教育は絶対に必要だとお話して、当時学校に進学する女子が少ない中、進学させてくれた親に感謝しているということでした。

海野市長が訪問した際にも、小泉さんは市長の顔を覚えておられ、質問などにもしっかりと応え、お元気な姿を披露してくれました。

高齢者の暮らしを支える「地域包括支援センター」

今月は「地域包括支援センターゆたか園」を紹介します。

ゆたか園が担当しているのは、五台・戸多・芳野地区です。

高齢者のかたが、住み慣れた自宅や地域で安心して暮らせるようお手伝いします。

たとえば、こんな生活の困りごとはありませんか？

- 最近もの忘れが増えてきて心配
- ひとり暮らしで頼れる親族・知人がいない
- 介護保険の手続きや内容がわからない



相談は無料です。秘密は守りますので、いつでも気軽にお電話ください。主任ケアマネジャー・保健師・社会福祉士がお話を伺います。

ご家族や身近なかたが心配なときも、まずはご相談ください。お待ちしております。

問い合わせ 地域包括支援センターゆたか園 (後台2045-4) ☎295-1287

消防本部 NEWS

問い合わせ 消防本部 ☎295-2111

■ 119 番通報について

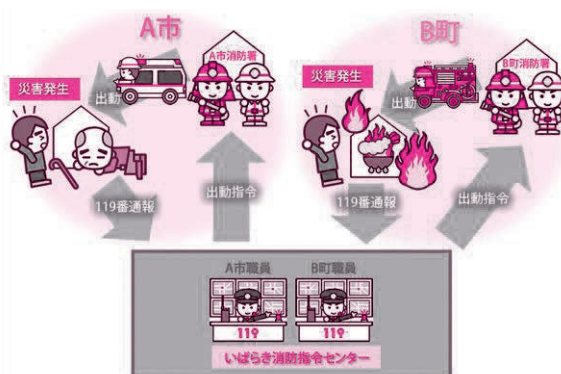
いばらき消防指令センターが平成28年6月1日から運用開始しています。茨城県内20消防本部33市町の119番通報を水戸市内原町のいばらき消防指令センターで一括して受信し管轄消防本部に出動指令を出します。

◆ 119 番通報のかけ方

従来どおり「119」とダイヤルすると、いばらき消防指令センターにつながります。指令員が「火事」か「救急」かを確認し必要なことを順にたずねていきます。必要な情報が聴取できたなら管轄消防本部の消防車や救急車などを出動させることができますので、落ち着いて正確にお答えください。

◆ いばらき消防指令センターの利点

- 単独消防では整備が難しい最新の情報通信機器が導入可能となり、20消防本部全体から集積されるさまざまな情報が一元化・共有化され、よりの確で迅速な情報提供が可能となりました。
- 固定電話・IP電話・携帯電話いずれからの通報であっても発信地表示システム・位置情報通知システム・地図検索装置により119番入電と同時に通報場所を特定することが可能となり現場到着時間短縮が図られます。
- 情報共有端末装置は、大規模災害・広域災害発生時に共同運用区域内の被害状況を把握・共有することが可能となります。



▲いばらき消防指令センターの消防指令業務

《住民のかたへのお願い》

- 33市町からの通報が一本化されたことにより、同地名などが多数存在します。通報に際しては「市町村名」をはっきり伝えるようにしてください。
- 119番通報時に「サイレンは鳴らさないで来てほしい」と申し出るかたがいますが、消防車や救急車の緊急走行は赤色の蛍光灯とサイレンの吹鳴が法律で義務付けられています。サイレンを吹鳴せず現場に出動することはできませんのでご理解ください。

秋田県横手市から
お届けします
～横手だより～



こんにちは、那珂市役所から友好都市の秋田県横手市役所観光おもてなし課に派遣されている竹林隆太です。

私が横手市に来て早くも半年が経とうとしており、こちらでの仕事や生活にもだいぶ慣れてきたところです。横手市の夏は湿度が高く、また盆地になっているため海からの風が入ってくることもなく、とてもジメジメとした暑さを感じています。

さて、広報なか7月号でご紹介したとおり、横手市は7月からイベントが目白押しでした。



今回は7月に行われた「第13回よこての全国線香花火大会」について触れていきたいと思います。純国産の線香花火にスポットをあて、子どもたちに日本の伝統文化に触れる機会を提供する花火大会で、会場は線香花火を楽しむ多くの子どもたちでにぎわいました。

この大会に携わってはじめて線香花火に「牡丹」「松葉」「柳」「ちり菊」の4つの変化があることを知りました。皆

さんをご存じでしたか？もう夏も終わろうとしているところですが、ぜひこの4つの変化に注目して線香花火を楽しんでみてください。

また、今年は那珂市のPRブースを会場に設けていただき那珂市を紹介したパネルの展示やナカマロちゃんグッズ、那珂市特産品ブランドの「ひまわりコロケ」を販売しました。「ひまわりコロケ」は販売が開始になるとすぐに行列になり早々と完売になりました。ひまわり大使「ナカマロちゃん」は子どもたちに大人気で、たびたび写真撮影を求められていました。大会を通じて多くのかたに那珂市を知ってもらえるいい機会になったかと思えます。



今回のイベントを通して、地元企業・商工会・観光協会など、多くのかたがたのご協力を得て開催できていること、また、イベント関係者が一枚岩になってしっかりと準備を行っていくことで、良いイベントを実施できたことを実感できました。

もう少し経つと秋になり、そして冬の足音が少しずつ聞こえてくる季節になります。

豪雪地帯での暮らしは初めての体験となりますので、雪が降っているとき、横手市のかたがたがどのように過ごしているのか注目してみたいと思います。

（秋田県横手市から参りました）

中村の「なかなかいい」那珂暮らし⑤

こんにちは、友好都市の秋田県横手市役所から那珂市役所へ派遣されている中村元です。

今年の初めに那珂市派遣を伝えられたとき、イメージとして最初に思い浮かんだものはひまわりの黄色でした。那珂市に行ったことのある人から、那珂市のひまわり畑はすごいよ、と話を聞いていたので、突然派遣を告げられたときは大いに戸惑うと共に、頭の中では「いちめんのひまわり、いちめんのひまわり……」と学生時代に読んだ山村暮鳥の「風景」という詩がリフレインしていました。なお、後に冷静になってよく考えると山村暮鳥の詩は「いちめんのなのはな」であり同じ黄色でも違う花でした。

さて、そのひまわりが咲き誇る「ひまわりフェスティバル」に家族を連れて出かけてきました。横手市からも毎年ブース出展をしていますが、実際に見るのはもちろん初めてです。会場の総合公園の中はたくさんの方々が来場者でにぎわっており、さまざまな出店とステージを楽しんでいます。息子はナカマロちゃんと初めて



会うことができました。今年は横手市のゆるキャラ「てくてくん」も会場にやってきましたが、ご覧になっていただけましたでしょうか。

植えられたひまわりがイベント直前に通過した台風と大雨の影響で倒れてしまったのは少し残念でしたが、見晴らし台に上ると「いちめんのひまわり」が眼下に広がりました。黄色の花が夏空の青に揺れ、とは天氣の都合でいきませんでしたが、ずっと奥まで続くひまわりの花畑は那珂市に来る前にイメージしていたものに近い光景でした。



那珂市で咲いたひまわりの種は横手市にも送られていて、毎年夏には黄色の大きな花を咲かせています。同じ花から採れた種が、遠く離れた那珂市と横手市で花を咲かせるのは友好の印としてとても素敵なことだと思います。私も来年は横手の家の庭に那珂市のひまわりを植えて、毎年大きく育てていきたいと思っています。

周辺環境調査

測定結果は、すべて協定基準値以下です

那珂聖苑における公害未然防止のため、那珂聖苑周辺環境整備対策協議会との公害防止協定に基づき、次のとおり調査結果を公表します。



●測定日：平成 28 年 8 月 1 日

排出ガス（排出筒出口）

項目	協定基準値	結果
ばいじん	0.01g/m ³ 以下	0.01g/m ³ 未満
硫黄酸化物	30ppm以下	1ppm
窒素酸化物	100ppm以下	69ppm
塩化水素	50ppm以下	16ppm未満
ダイオキシン類	1ng-TEQ/m ³ 以下	0.51ng-TEQ/m ³

悪臭（排気筒出口）

項目	協定基準値	結果
アンモニア	1ppm以下	0.2ppm
メチルメルカプタン	0.002ppm以下	0.0007ppm未満
硫化水素	0.02ppm以下	0.006ppm未満
硫化メチル	0.01ppm以下	0.002ppm未満
二酸化メチル	0.009ppm以下	0.003ppm未満
トリメチルアミン	0.005ppm以下	0.005ppm未満
アセトアルデヒド	0.05ppm以下	0.05ppm未満
プロピオンアルデヒド	0.05ppm以下	0.05ppm未満
ノルマルブチルアルデヒド	0.009ppm以下	0.009ppm未満
イソブチルアルデヒド	0.02ppm以下	0.02ppm未満
ノルマルパレルアルデヒド	0.009ppm以下	0.009ppm未満
イソパレルアルデヒド	0.003ppm以下	0.003ppm未満
イソブタノール	0.9ppm以下	0.2ppm未満
酢酸エチル	3ppm以下	0.1ppm未満
メチルイソブチルケトン	1ppm以下	0.1ppm未満
トルエン	10ppm以下	0.1ppm未満
スチレン	0.4ppm以下	0.1ppm未満
キシレン	1ppm以下	0.3ppm未満
プロピオン酸	0.03ppm以下	0.003ppm未満
ノルマル酪酸	0.001ppm以下	0.0004ppm未満
ノルマル吉草酸	0.0009ppm以下	0.0004ppm未満
イソ吉草酸	0.001ppm以下	0.0003ppm未満

問い合わせ 那珂聖苑 ☎352-0073



選挙いろいろ Q & A

問い合わせ

那珂市選挙管理委員会
☎298・1111
(内線514・515)

このコーナーでは、市民の皆さんが選挙について抱いている疑問や、知りたいことについてお答えしていきます。

Q 出張などで市外にいますが、投票することはできますか？

A 仕事や旅行などで滞在している市区町村の選挙管理委員会です。不在者投票ができませんので、那珂市選挙管理委員会に投票用紙の請求を行ってください。

請求の方法は、「宣誓書（不在者投票請求書）」をご記入の上、直接または郵送で那珂市選挙管理委員会に提出していただきます。選挙人名簿による確認後、投票用紙などを滞在地の住所に郵送しますので、滞在先のお近くの市区町村選挙管理委員会で投票してください。

Q 病院に入院中の人は投票することができますか？

A 各都道府県選挙管理委員会が指定する病院、老人ホーム、身体障がい者支援施設などに入院・入所されているかたは、その施設で不在者投票ができます。

詳しくは、選挙管理委員会または入院・入所されている病院などの事務所でお尋ねください。





◆新着本案内

【一般書】

- 『反社会品』 / 久坂部羊 著
- 『E高生の奇妙な日常』 / 田丸雅智 著
- 『夜に啼く鳥は』 / 千早茜 著
- 『挑戦者たち』 / 法月綸太郎 著
- 『ぼくはまだ、横浜でキスをしない』 / 樋口有介 著

【児童書】

- 『おつきみ』 / あまんきみこ 作
/ 黒井健 絵
- 『おどろぼうヌスト』 / 高島じゅん子 作
/ 高島純 絵
- 『おばあちゃんのあかいマント』 / ローレン・カスティーヨ 作
/ たがきょうこ 訳
- 『サリバン先生とヘレン ふたりの奇跡の4か月』 / ラウル・コローン 作
/ デボラ・ホプキンソン 訳

★『ゴッド・スパイダー The God Spider』 / 三浦明博 著 講談社

日々野は世界初となる人工蜘蛛糸の量産化研究に邁進していた。しかしある日、大学時代の友人・片桐が量産化に成功する。片桐は大学在学中、サイバーアタックにより研究データを消失した過去を持っていた・・・。(出典：TRC MARC)



★『いえのおばけずかん おばけてれび』

/ 齊藤洋 作 宮本えつよし 絵 講談社 (どうわがっぴい 111)
玄関に見たこともない黒いスリッパがあったら、それは「ぬげずのスリッパ」かもしれません。はいたら最後、歩きたくなくてもスリッパが勝手に動き出し・・・。「ぬげずのスリッパ」をはじめ、家のこわいおばけの話全7話を収録。(出典：TRC MARC)



図書館カレンダー

11月

November

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

休館日

おはなし会

6日・20日
午後2時～

17日
午前10時30分～

25日
午後3時～

みんなの健康 ～歯のお話～

問い合わせ

健康推進課健康増進グループ
(総合保健福祉センター「ひだまり」内)
☎270-8071

転ばぬ先の歯の健康

ちばとう歯科医院 千葉東祥光 先生

歯とお口が健康な人ほど活動的で転びにくく、寝たきり、認知症にもなりにくいことが分かっています。

そして、歯の数が減るにつれて食べ物食べにくく(噛みにくく)なります。

【よく噛める人ほどよく動ける】

健康で長生きするためには、歯とお口の健康がとても大切です。これは、食べ物から栄養を吸収するために歯が不可欠であるということだけではありません。よく噛める人は、生活する上で必要な「起き上がる」「歩く」などの動作がスムーズなのです。高齢でも自由に外出できる人が多いのも、歯の本数が多く残っている人であることが分かっています。

例えば、奥歯が無くなると野菜などの繊維質を食べる量が減り、大腸がんのリスクが高まります。十分に噛むことができなくなると栄養を摂ることができなくなり、全身の衰弱をまねき、認知症のリスクも高まります。

高齢化社会の大きな課題である「寝たきり」と「認知症」は、歯とお口を健康に保つこと、失った歯を歯科治療で補う(ブリッジ・入れ歯など)ことにより、予防ができるのです。

とかく後回しになりがち「歯とお口の健康意識」が全身の健康を保つ第一歩だと思えば、その大切さに気づいていただけたらと思います。

口から健康を維持して豊かな生活を送っていただきたいと考えます。

高齢者の転倒(による骨折)は、寝たきりになる大きな原因です。歯がないとバランスがとりにくくなり、転びやすくなるといわれています。逆に歯がない人でも義歯(入れ歯)を入れることで転びにくくなるともいわれています。これは、歯がきちんと噛み合うことで、顎(あご)の位置が安定し、体のバランスが良くなるためと考えられます。



那珂市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小中学校、幼稚園、都市公園、保育所（園）、体育施設などで放射線量を測定しています。また、市ホームページにも掲載しています。

○小中学校、幼稚園

担当課および測定場所	測定値	測定日
学校教育課	横堀小学校	0.052 9月8日
	額田小学校	0.042 9月5日
	菅谷小学校	0.046 9月6日
	菅谷東小学校	0.047 9月9日
	菅谷西小学校	0.060 9月6日
	五台小学校	0.069 9月5日
	芳野小学校	0.048 9月8日
	木崎小学校	0.053 9月9日
	瓜連小学校	0.085 9月7日
	横堀幼稚園	0.060 9月5日
	菅谷幼稚園	0.059 9月2日
	菅谷西幼稚園	0.080 9月5日
	五台幼稚園	0.074 9月5日
	芳野幼稚園	0.065 9月2日
	那珂第一中学校	0.049 9月6日
	那珂第二中学校	0.074 9月6日
	那珂第三中学校	0.039 9月7日
	那珂第四中学校	0.046 9月9日
	瓜連中学校	0.066 9月7日
	茨城学園	0.051 9月1日
	ナザレ幼稚園	0.042 9月9日
	さいせい幼稚園	0.071 9月7日
	大成学園幼稚園	0.067 9月8日
旧本米崎小学校	0.085 9月2日	

○公共施設

担当課および測定場所	測定値	測定日
健康推進課	保健センター（ひだまり）	0.084 9月5日
生涯学習課	中央公民館	0.066 9月1日
	図書館	0.075 9月2日
	那珂総合公園	0.089 9月2日
	歴史民俗資料館	0.074 9月2日
	ふれあいの杜公園	0.079 9月2日
	ふれあいセンターよこぼり	0.092 9月14日
市民協働課	ふれあいセンターごだい	0.083 9月14日
	ふれあいセンターよしの	0.081 9月14日
	総合センターらぼーる	0.094 9月13日
	戸多地区交流センター	0.049 9月8日
那珂聖苑	那珂聖苑	0.076 9月1日
都市計画課	中谷原公園	0.065 9月1日
	宮の池公園	0.055 9月1日
商工観光課	一の関ため池親水公園	0.065 9月6日
	静峰ふるさと公園	0.075 9月6日

○保育所、保育園など

担当課および測定場所	測定値	測定日
こども課	菅谷保育所	0.066 9月1日
	瓜連保育園	0.074 9月2日
	ゆたか保育園	0.087 9月2日
	かしま台保育園	0.052 9月5日
	ごだい保育園	0.083 9月6日
	大成学園額田保育園	0.043 9月1日
	地域子育て支援センター	0.069 9月2日

○測定値の単位は、すべて、マイクロシーベルト／時間です。

○小中学校、幼稚園、保育所（園）は地表面から50cmの高さでの測定値で、公共施設は地表面から1mの高さでの測定値です。

○測定結果は、すべて国の除染などの基準を下回っています。

○その他の高さの測定値は市ホームページをご覧ください。

●水道水の環境放射能水準調査結果

8月15日から9月14日までの期間、市内各浄水場（後台、木崎、瓜連）および芳野配水場の水道水の放射性物質（放射性ヨウ素および放射性セシウム）の測定結果は、いずれも不検出となっています。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

◆学校給食食材の放射性物質測定検査について

学校給食センター（那珂・瓜連）で調理されている給食食材は、毎日放射性物質の測定を行い、基準値を超えていない食材のみを使用しています。

問 那珂市役所
 学校教育課
 健康推進課
 生涯学習課
 市民協働課
 都市計画課
 商工観光課
 こども課
 水道課
 那珂聖苑
 学校給食センター

☎298-1111
 内線8274
 内線531
 内線8282
 内線263
 内線355
 内線243
 内線252
 内線8365
 ☎352-0073
 ☎298-1102

【日常生活で少しでも放射線を少なくできる方法】

- 校庭・園庭などの屋外での活動後には、手や顔を洗い、うがいをする。
- 土や砂を口に入れないように注意し、口に入った場合には、うがいをする。
- 登校・登園時、帰宅時に靴の泥をできるだけ落とす。
- 土ぼこりや砂ぼこりが多いときは、窓を閉める。

那珂市中学生がオークリッジ市を訪問



8月16日から26日まで、市内の中学生10人および引率者2人が、国際親善姉妹都市のオークリッジ市(米国テネシー州)およびケネディ宇宙センター(フロリダ州)を訪れました。

オークリッジ滞在中は、学校生活やホームステイを通して、実践的な英会話とともにコミュニケーションの大切さを学びました。オークリッジの友達といつかまた会えるといいですね。

【中学生交換交流事業参加者】

◆中学生 山本侑佳、中村結彩(那珂一中)／雨川麗、林遥香(那珂二中)／鈴木萌生、小林洋介(那珂三中)／井坂晴樹(那珂四中)／君山昂、引田和、友部ひより(瓜連中)

◆引率 渡邊勝巳(学校教育課長補佐 括)／伊藤紳一郎(那珂二中教諭)



高齢者向け悪質商法に注意!



9月27日、カスミ那珂店で市消費生活センターと消費者団体が、9月の「高齢者向け悪質商法・ニセ電話詐欺被害防止キャンペーン」期間に合わせ、街頭啓発活動を行いました。

近年、悪質商法やニセ電話、振り込め詐欺などさまざまな消費者問題が発生する中、特に狙われやすい高齢者のかたが被害に遭わないようにと、啓発リーフレットなどを手渡し、注意を呼びかけました。

第10回新宿夏祭り



8月27日、新宿自治会主催の第10回新宿夏祭りが開催されました。

つばさ子ども会の子どもたちが「ワッショイ、ワッショイ」と町内を練り歩き、通りからはたくさんさんの声援が送られました。

メイン会場には模擬店が並び、小さな子どもたちからお年寄りまでがゲームなどで楽しんだ後、ビンゴ大会で盛り上がり、最後は花火大会で締めくくりました。



ぬかんざきまつり

9月3日、第6回ぬかんざきまつりがふれあいセンターよこぼりで開催されました。ステージでは、各団体のパフォーマンスが披露され、毎回恒例の「牛乳早飲み大会」では会場が笑いと拍手に包まれました。くもり空の中でも、額田・神崎地区最大のイベントとして大盛況の1日でした。なお、収益金の一部はチャリティーとして、額田小、横堀小、那珂二中、社会福祉協議会へ寄付されます。



全国大会で健闘！

8月24日、愛媛県松山市で行われた「第45回全国消防救助技術大会 障害突破の部」に東消防署救助隊が出場しました。2年ぶりに全国大会出場を果たした那珂市チームは、訓練の成果をいかんなく発揮し22チーム中6位という好成績を収めました。那珂市消防本部では、今後も市民の皆さんが安心して暮らせるまちづくりのため、今後も日々の訓練に取り組んでいくとのことです。

▶那珂ふるさと大使の長須与佳さん(右)と歌手のミレアさん(左)



▶くりんぐりんぐの皆さんによる演奏



月見の会を開催



い月が姿を見せてくれました。夢AKARIによるライトアップで彩られた公園内は、幻想的な風景が広がり、野点やお菓子・お団子・七運汁・つるし雛などの各種模擬店が並び、多くのかたが来場しました。また、曲がり屋では、くりんぐりんぐの皆さんによる童謡の演奏と歌、那珂ふるさと大使の長須与佳さんの琵琶と尺八の演奏、ミレアさんのミニコンサートが行われ、訪れたかたは音楽と月夜のコラボレーションを楽しみました。

9月16日、曲がり屋および一の関ため池親水公園で、月見の会を開催しました。当日は朝から曇り空で、月が見えるか心配されましたが、夕方になると雲の切れ間から美しい月が見えてきました。

★事件・事故の発生状況★

(平成28年8月末現在)

○那珂市の交通事故

人身交通事故	172件
負傷者	228人
死者	1人

※暗くなる前から反射材を身に付けましょう！

○那珂市の犯罪

刑法犯認知件数	328件
うち 空き巣	27件
自動車盗	13件
自転車盗	17件

※防犯は 鍵かけ 声かけ 心がけ
問い合わせ／那珂警察署
☎352-0110

＊人の動き＊

那珂市の人口(9月1日現在)

※()内は前月比

男	27,286人	(+ 10)
女	28,162人	(0)
計	55,448人	(+ 10)
世帯数	22,262世帯	(+ 28)

- 出生 23人 (8月1日～31日)
- 死亡 43人

★火災・救急の状況★

(平成28年8月)

- 火災件数 3件 (本年累計15件)

- 救急出場件数 216件 (本年累計1,380件)

※救急出場件数が増加しています。
真に緊急を要する方のために、
救急車の適正利用をお願いします
問い合わせ／消防本部

☎295-2111

＊国保ミニ情報＊

- 那珂市国保の加入者数 14,577人
(平成28年8月末現在・

前月比52人減)

- 那珂市国保が医療費の一部として
支払った金額 3億4,435万円

(平成28年8月・

前月比1,791万円増)

※皆さんの日ごろの健康づくり、病氣
予防の心がけが医療費の増加、ひいて
は国保税の増額を抑えることにつ
ながります。ご協力をお願いします

＊今月の納税＊

- 市県民税(普通徴収) 3期
- 国民健康保険税(普通徴収) 4期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 4期
- 介護保険料(普通徴収) 4期

納期限：10月31日

■市税の納付は口座振替で

市税の納付には、便利で確実な
口座振替制度がありますので、ど
うぞご利用ください。

詳細については、下記までお問
い合わせください。

問い合わせ／収納課収納グループ
☎298-1111 内線173・174

水戸ヤクルト販売株式会社と
「要援護者等の見守り活動に
関する協定」を締結



9月12日、水戸ヤクルト販売株
式会社と「要援護者等の見守り活
動に関する協定」を締結しました。

この協定は、子ども、高齢者、要
介護者、障がい者などが安心して
暮らせる地域づくりと、安全な交
通環境の確保を目的として、市内
で事業活動を行う際、要援護者の
いる世帯で不審なことに気付いた
とき、または市内の公道に陥没な
どの異常を発見したときは、市に
通報するという内容です。

ただのけい
多田野 敬さんを
「那珂ふるさと大使」に委嘱



多田野 敬 さん
(東京都在住)
(株)宍戸国際ゴル
フ倶楽部
代表取締役社長

多田野 敬さんが7月1日付け
でふるさと大使に就任されまし
た。多田野さんは、本年6月に(株)
宍戸国際ゴルフ倶楽部の代表取締
役社長に就任し、前社長で元那珂
ふるさと大使の松河教夫さんの跡
を引継ぎました。同社事業所の静
ヒルズカントリークラブにおい
て、本市のPRに寄与されており、
さらなる本市の魅力発信にご尽力
いただけるものと期待されます。

善意銀行へ

ご協力ありがとうございます

8月15日～9月14日(敬称略)

- 匿名 787円
- 野木利三郎 10,000円
- カトリック那珂教会 10,000円
- ※善意銀行の寄付は、那珂市社会
福祉協議会でお受けしています

☎229-0309

●市役所の電話番号
☎298-1111 (代表)

●ホームページ URL (携帯可)
<http://www.city.naka.lg.jp>

●メールアドレス
hisho-k@city.naka.lg.jp

●おしらせ版
市では、「広報なか」のほかに、「おしらせ版」(月2回)を発行しています。このコーナーではその一部を掲載していますが、「おしらせ版」も併せてご覧ください。



11月の休日当番医

- 3日 小豆畑病院 (菅谷) ☎295-2611
6日 なかむらクリニック (飯田) ☎353-2310
13日 瓜連慶友整形外科 (古徳) ☎296-1116
20日 諸岡医院 (瓜連) ☎296-1123
23日 那珂クリニック (中台) ☎295-9800
27日 ののがき脳神経外科クリニック (中台) ☎352-0555

■診療時間/午前9時~11時30分

※受診の際、必ず当該医療機関へ電話でお問い合わせください

※診療時間外は、「茨城県救急医療情報コントロールセンター」(☎241-4199)、または「那珂市消防本部」(☎295-2111)へお問い合わせください

※119番は、消防本部ではなく「いばらき消防指令センター」につながります。119番は「緊急事態」のための電話です。安易な利用は避け、適正利用にご協力ください

toto助成金で 移動式バスケットゴールを設置

那珂総合公園アリーナに新しい移動式バスケットゴールを設置しました。これは、既存の移動式バスケットゴールの老朽化に伴い日本スポーツ振興



センターのスポーツ振興くじ(toto)助成金を利用して設置したものです。

この助成は地方公共団体が地域住民を対象に、スポーツへの参加とその継続を推進する事業に対して助成するもので、地域のスポーツ活動の活性化を目的としています。

問い合わせ/生涯学習課スポーツ推進室
(那珂総合公園内) ☎297-0077



「那珂市子育てガイドブック」 を発行しました



市では、さまざまな子育て支援に関する手当や制度、手続きなどをまとめた「那珂市子育てガイドブック」を発行しました。母子手帳の交付時にお配りするほか、下記の施設でも配布します。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。

配布場所/市役所(本庁・瓜連支所)、総合保健福祉センター「ひだまり」、子育て支援センター「つぼみ」、こども発達相談センター「すまいる」、各地区コミュニティセンター
※配布数には限りがあります
問い合わせ/
こども課子育て支援グループ
☎298-1111 内線254

法律相談

日時/11月8日(火) 午後1時~5時
11月15日(火) 午後1時~4時

場所/市役所(本庁)1階市民相談室

対象者/市内に住所を有するかた

相談員/弁護士

申込方法/電話または窓口で事前に予約してください。

費用/無料(相談時間1回20分)

その他/同じ事案について再度の相談はご遠慮ください。

申込み・問い合わせ/
秘書広聴課市民相談グループ
☎298-1111 内線117



新宿夏祭り実行委員会が寄付



8月30日、新宿夏祭り実行委員会から那珂市に、夏祭りの収益金3,423円が寄付されました。

市では有効に活用させていただきます。ありがとうございました。



台南市からのお客様さま

9月23日、中華民国（台湾）からお客さまが来訪しました。お客さまは、台南市から「鎮安堂飛虎將軍廟」の管理委員会の呉進池氏を団長とする27人の訪問団でした。

新聞記事でご覧になったかたも多いかと思いますが、飛虎將軍廟とは、大東亜戦争末期に台南市で戦死し、現地で神様として祀られている水戸市出身の杉浦茂峰少尉を御祭神とする廟堂です。

杉浦少尉は零戦パイロットで、昭和19年10月に台南市を空襲した米軍機と交戦中被弾し、集落を避けて墜落し住民の命を守ったことから、「恩人」として住民に感謝され、廟堂として建立されました。

管理委員会では、愛煙家であった杉浦少尉のご神像と写真に、毎日朝と夕に煙草に点火して捧げ、「君が代」（国歌）と「海ゆかば」（軍歌）を祝詞として歌っています。

訪問団は、杉浦少尉のお母さんの実家が菅谷（寄居）の横山家であることから、那珂市を訪問されました。あいにく、実家と横山家の墓参りは叶いませんでしたが、国際交流協会やサポート委員会の皆さまによる手厚いおもてなしを受けて、北茨城市の宿泊所に向かいました。

飛虎將軍廟については、当初、長崎県平戸市長から水戸市に交流の呼びかけがあり、水戸市从那珂市にお話しをいただきました。その後、国際交流協会に交流の可能性を打診したことから、昨年、国際交流協会の高島会長と職員が現地調査をしてきました。

その後、高島会長が台南知事であり台南市長の頼清徳氏や台北駐日経済文化代表処の王瑞豊氏などと丁寧な交流を続け、訪問団は、11月15日の祭礼への招待状を持参し、来庁されました。

台湾は親日的で、治安も良く、反日教育も無いように聞いています。日本と正式な国交はありませんが、信頼できる隣国ではないかと思えます。台南市と人・物・文化の交流ができればと考えているところです。

那珂市長 海野 徹

Cook



ヘルスメイトさんが作る健康料理 ⑬

サケとししとうがらしの南蛮漬け

今月のヘルスメイトさん

那珂市食生活改善推進員協議会

高齢食部会の皆さん

コメント

漬け込みだれの酸味がきいているので、塩分控えめでもさっぱりとおいしく食べられます。

材料（4人分）

サケ切り身（甘塩）	4切れ
なす	2本
ししとうがらし	120g
こしょう	適量
小麦粉・揚げ油	適量

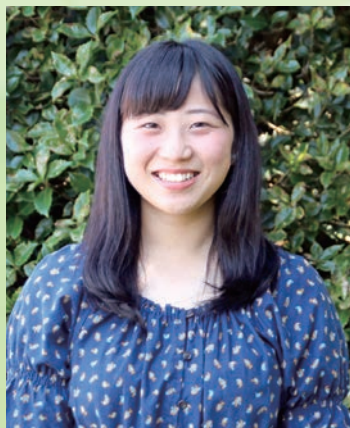
A	だし	1/2カップ
	米酢	大さじ6
	砂糖	大さじ3
	しょうゆ	小さじ4
	塩	小さじ1/2
	赤とうがらし（小口切り）	1本



作り方

- ①サケの切り身（一口大のそぎ切りにしてもよい）にこしょうをふって5～10分おき、水気をふき取って小麦粉を軽くまぶす。
- ②ししとうがらしは縦に切れ目を入れ、なすも縦に切り、斜めに切れ目を入れる。
- ③フライパンに2cmぐらいの揚げ油を入れ、170℃で①をカラリと揚げ、②も素揚げにする。
- ④ボウルにAを合わせて③を5分ほど漬け込み、味をなじませる。

1人分（76kcal／塩分0.9g）



金子 美優さん (20歳) 菅谷

わやかさん 133

私は現在、茨城キリスト教大学児童教育学科の幼児保育専攻に通っています。進路を決める際、自分は昔から子どもたちと関わるのが好きだったのと、中学校のときの幼稚園での職場体験などから、幼稚園教諭または保育士を目指したいと考えました。今、大学では、子どもの心と身体の発達について深く学んでいます。また、学校生活だけではなく、サマーキャンプでの児童の補助や保育園の運動会での手伝いなど、ボランティア活動にも

失敗を恐れずに挑戦し続けます！

積極的に参加しています。そのような活動の中では、どのように子どもに接すれば良いのかを自分で考えなければならぬ場面が多く、とても良い経験をさせてもらっています。私は小・中・高とバスケットボールをやってきた中で学んだ「常に失敗を恐れずに挑戦すること」を心におき、授業やボランティア活動で学んだことを活かして、誰からも信頼される立派な先生になれるように頑張りたいと思います。

HAPPY BIRTHDAY!!



ニコニコ笑顔を忘れず、優しい子になってね♡



かれん 加藤榎恋ちゃん

8/7 生まれ

父・秀朋さん 母・希さん(菅谷)

たくさん笑って元気に育ってネ!



しょうた 永山翔大くん

8/5 生まれ

父・健一さん 母・美穂さん(後台)

いっぱい食べて、大きくなってね。



ほのか 小林穂乃花ちゃん

8/16 生まれ

父・淳二さん 母・透子さん(菅谷)

はじめのたんじょうび

ーご家族からのメッセージー



[12か月健診時に掲載希望者による抽選を行っています。]

表紙の裏側

NPO「夢AKARI」は、那珂市を中心に近隣市町村の施設や団体で行われるイベントでキャンドルやLEDによるライトアップを行い、イベントを盛り上げてくれています。

9月16日に行われた月見の会でも「夢AKARI」によるライトアップが曲がり屋の雰囲気と見事に調和し、幻想的な雰囲気を演出していました。

ヘルスメイトさんが作る

健康料理



サケとししとうがらしの南蛮漬

※レシピは24ページに掲載