

# なか

発行日 平成27年9月11日  
発行 那珂市  
編集 秘書広聴課広報グループ  
〒311-0192  
茨城県那珂市福田1819-5  
E-mail hisho-k@city.naka.lg.jp  
U R L <http://www.city.naka.lg.jp>

新地町

新地町

## 目次 Contents

1人に1つ。マイナンバー Vol.6	… 2
医療福祉費支給制度（マル福制度）	… 4
市地域子育て支援センター「つぼみ」	… 6
額田まつり	… 8
外部評価委員会を開催します	… 9
人事行政運営などの状況を公表します	… 10
消費生活センター	… 11
那珂市内放射線量測定状況	… 12
まちの話題	… 16
Information	… 18
さわやかさん ほか	… 22

写真：額田まつり大礼祭



## マイナンバー（個人番号）を きちんと受け取って活用するために

今年の10月から、住民票の住所地に、ご自身のマイナンバーが記載された「通知カード」が送付されます。また、「個人番号カード」は、申請をすることにより、来年の1月以降に無料で交付されます。以下の4つのポイントを確認して、確実に受け取り、有効に利用しましょう。

point  
1

### 住所確認

原則として、マイナンバーは住民票の世帯ごとにお送りします。住民票の住所と異なるところにお住まいのかたは、受け取ることができない可能性がありますのでご注意ください。

※通知カードは転送されませんのでご注意ください



point  
2

### 書留の中身を確認

マイナンバーは簡易書留で届きます。以下の3つが入っているか確かめましょう。

- マイナンバーの「通知カード」
- 「個人番号カード」の申請書と返信用封筒
- 説明書

※通知カードは大切に保管してください



point  
3

### 個人番号カードを申請

個人番号カードを申請しましょう。申請方法は主に2通りあります。



#### ①郵送で申請

個人番号カードの申請書にご本人の顔写真を貼り、返信用封筒に入れて郵便ポストへ

#### ②オンラインで申請

スマートフォンで顔写真を撮影し、所定のフォームからオンラインで申請

※その他の方法も検討中です

point  
4

### 個人番号カードを受け取る

無料で受け取れますが、その際には以下の3つが必要となります。

- ①大切に保管していた「通知カード」
- ②個人番号カードの準備ができたことを知らせる「交付通知書」
- ③運転免許証などの本人確認書類

※受け取る際、オンラインでの本人確認などに使う「パスワード設定」が必要になります



## 持って便利！使ってお得！ 「個人番号カード」をつくりましょう

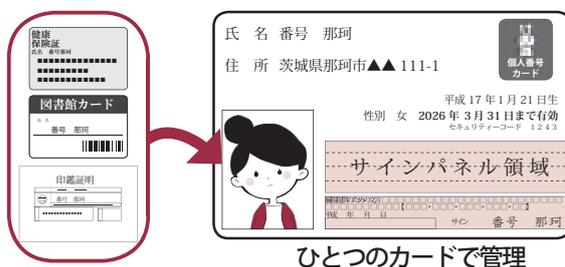
### 1. 本人確認の際の公的な身分証明書として使える！

- これ1枚でマイナンバーの証明にも本人確認の証明にも使える唯一のカードです。
- 金融機関における口座開設、パスポートの新規発給、フィットネスクラブへの入会など、さまざまな場面で活用が可能です。



### 2. 付加サービスを搭載した多目的カードに！

- 印鑑登録証、健康保険証など、将来的にはさまざまなカードが個人番号カードに一元化されます。



### 3. 各種行政手続きのオンライン申請ができる！

マイナポータルへのログインをはじめ、各種の行政手続きのオンライン申請に利用できます。

- 電子申請（e-Taxなど）の利用
- 行政からプッシュ型の情報（お知らせ）を取得

### 4. 各種民間のオンライン取引／口座開設ができる！

オンラインバンキングをはじめ、各種の民間のオンライン取引に利用できるようになります。

- インターネットにおける不正アクセスが多発  
→公的個人認証サービスの民間開放
- インターネットへの安全なアクセス手段の提供



オンラインバンキングなどを安全かつ迅速に利用

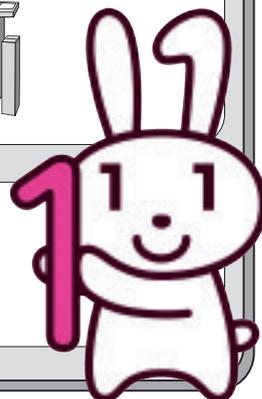


### 5. コンビニなどで各種証明書を 取得できる！

- コンビニなどにおいて住民票、印鑑登録証明書などの公的な証明を取得できます。
- ※個人番号カードの活用に向けて現在検討中です



※マイナンバー制度の情報は市ホームページで随時情報を更新しています



# 医療福祉費支給制度（マル福制度）について

茨城県では、中学校3年生までのお子様やひとり親家庭のかた、妊産婦のかた、障がいをお持ちのかたを対象に、健康保険適用分の医療費助成を行っています。（マル福制度）

## 区分と対象者

国民健康保険や社会保険などに加入しており、以下に該当するかた

### ◆小児マル福

出生日から中学生（15歳到達後の最初の3月31日）までのお子様

### ◆ひとり親家庭マル福

配偶者のないかたで、18歳未満のお子様を現に監護または養育しているかたおよびそのお子様

### ◆妊産婦マル福

妊娠の届出をした月の初日から出産をした月の翌月末日までのかた

### ◆重度心身障害者マル福

次のいずれかに該当するかた

○身体障害者手帳1・2級または3級の内部機能障がい

○療育手帳④またはA

○身体障害者手帳3級かつ療育手帳B

○障害年金1級、特別児童扶養手当1級

## 手続き

対象のかたは次のものをご持参の上手続きを行ってください。該当とならなかった場合、受給者証を交付しません。

○印かん（認印で可）

○対象者の健康保険証

○母子健康手帳、妊娠届出書の写し（妊産婦マル福のみ）

○身体障害者手帳、療育手帳、障害年金証書、特別児童扶養手当証書など該当する手帳または証書（重度心身障害者マル福のみ）

※転入などの関係で所得が確認できない場合には、他にも書類が必要になる場合があります。

合があり

ます。詳

しくはお

問い合わせ

ください



## 助成内容

健康保険適用分の医療費のうち、自己負担額を超えた分を助成します。

## 使用方法

県内の医療機関などで診療を受けた場合は、健康保険証と併せて受給者証を提示してください。受給者証を提示することで、窓口での支払金額は自己負担額のみとなります。

県外の医療機関の場合は、健康保険証のみを提示し医療保険の自己負担分をお支払いいただき、領収書、印鑑、振込先の通帳などを市役所窓口までご持参いただければ、自己負担額を超えた差額の精算ができます。

ただし、定期健診や予防接種、入院時の食事代や部屋代などの健康保険適用外の費用については対象となりません。

## 自己負担額

### ◆重度心身障害者マル福

無料

### ◆それ以外のマル福

○外来の場合

1 医療機関ごとに1日600円（月2回まで）

3 回目からは無料

○入院の場合

1 医療機関ごとに1日300円（月3000円が限度）

※調剤薬局では自己負担はありません（健康保険適用外の費用は除く）



## 小児・妊産婦マル福の所得制限額

扶養人数と 給与所得控除後の額		うち、老人控除対象配偶者または扶養親族数		
		1人	2人	3人
0人	4,010千円	—	—	—
1人	4,310千円	4,370千円	—	—
2人	4,610千円	4,670千円	4,730千円	—
3人	4,910千円	4,970千円	5,030千円	5,090千円
4人以上	扶養人数1人追加ごとに30万円加算			

父または母（妊産婦の場合は本人と配偶者）の所得額が左記の所得制限額を超える場合は、受給できません。また、お子様の生計維持者が父または母以外の場合は、所得制限額は1,000万円になります。

なお、お子様の生年月日により所得の判定年度が変わります。

## ひとり親家庭マル福の所得制限額

扶養人数と 給与所得控除後の額		うち、老人控除対象配偶者または特定扶養親族数		
		1人	2人	3人
0人	3,096千円	—	—	—
1人	3,476千円	3,576千円	—	—
2人	3,856千円	3,956千円	4,056千円	—
3人	4,236千円	4,336千円	4,436千円	4,536千円
4人以上	扶養人数1人追加ごとに38万円加算			

父または母の所得額が左記の所得制限額を超える場合は、受給できません。また、対象者の生計維持者が母または父以外の場合は、所得制限額は1,000万円になります。

なお、毎年7月1日から判定年度が変わります。

## 重度心身障害者マル福の所得制限額

扶養人数	本人	配偶者・扶養義務者
0人	5,209千円	6,367千円
1人	5,589千円	6,616千円
2人	5,969千円	6,829千円
3人以上	扶養人数1人追加ごとに38万円加算	扶養人数1人追加ごとに21万3千円加算

対象者や配偶者、対象者の扶養義務者の所得額が左記の所得制限額を超える場合は、受給できません。

なお、毎年7月1日から判定年度が変わります。

※この所得制限額表は、8万円の定額控除を含んでいます



### 問い合わせ

【小児・ひとり親家庭マル福について】

子ども課子育て支援グループ

☎298・1111

(内線254・255)

【重度心身障害者マル福について】

社会福祉課障がい者支援グループ

(内線1265128)

【妊産婦マル福について】

健康推進課母子保健グループ

(総合保健福祉センター「ひだまり」内)

☎270・8071

# 那珂市地域子育て支援センター 「つぼみ」を紹介します

いつでも気軽に立ち寄って親子で遊べる「つぼみ」。

子どもや親同士が互いにふれあう遊びのスペースや多目的スペース、砂場などがあります。子育てが楽しくなるような情報交換や仲間づくりの場としてご利用ください。保護者のかたの子育てサークルづくりや活動の支援も行っています。

また、子育ての不安や悩み、困りごとなど、保育士が相談をお受けしています。

## あそびの広場

- ◆対象 未就学児と保護者
- ◆場所 市地域子育て支援センター「つぼみ」
- ◆開館 月～金曜日  
午前9時～午後5時
- ◆毎日開催 午前11時30分 手遊び・読み聞かせ  
午後3時 手遊び・読み聞かせ・体操
- ◆毎月開催 誕生会、手形の日、身体測定

※年齢に応じたおもちゃ、絵本、ボールプールなどがあり親子でゆったり楽しく遊べます

※持参のお弁当を食べることができます

○食事時間 午前11時45分～午後1時

○持ち物 シート、水筒などをお持ちください

※市ホームページに各月の予定表や講座のご案内などを掲載しています



## つぼみ土曜広場

- ◆開催日 第1・3・5土曜日
- ◆開館時間 午前9時～11時30分
- ◆対象 未就学児と保護者



## 父と子の広場

- ◆開催日 第2・4土曜日
  - ◆開館時間 午前9時～11時30分
  - ◆対象 未就学児と父親
- ※お父さんとお子さんの遊びの場です

- ◆休館日  
○土曜日の午後、日曜日、祝日  
○3月31日、4月1日、年末年始  
※子育てフェスタ前日（10月23日）の午後

## 🌸 子育て教室

親子で遊んだり、保育士・保健師から子育てや発達・保健について話を聞いたりします。

- ◆年間 3期 各2日間
  - ◆場所 那珂市菅谷保育所
  - ◆対象 2歳4～7か月児と保護者
- ※ご家庭へ個別に通知します



## 🌸 子育てフェスタ

- ◆日時 10月24日(土)  
午前10時～午後2時 ※小雨決行
  - ◆場所 市地域子育て支援センター「つぼみ」
  - ◆駐車場 那珂市菅谷保育所
- ※雨天中止の場合は、10月26日(月)午前10時～正午にフリーマーケットのみ行います



## 🌸 子育てボランティア

今年度は、子育て中のお母さんがママ講座として「写真の撮り方」「離乳食・時短料理」の講座を開催しています。地域の力を子育て支援に生かしてみませんか！

## 🌸 保育の場の提供

- ◆日時 月曜～金曜日 午前9時～午後5時
- ※事前に「なかファミリーサポートセンター」へ電話でお申し込みください
- ☎229-0359

- ◆対象 満1歳～未就学児
- ◆利用料金 お子さん1人当たり  
1時間…600円

※一時保育が必要なときに、2時間を限度としてお預かりします

※「なかファミリーサポートセンター」と連携して、保育場所を提供しています



## 🌸 子育て相談

- ◆日時 月曜～金曜日  
午前9時～午後5時
- ※要予約。事前に電話でお申し込みください

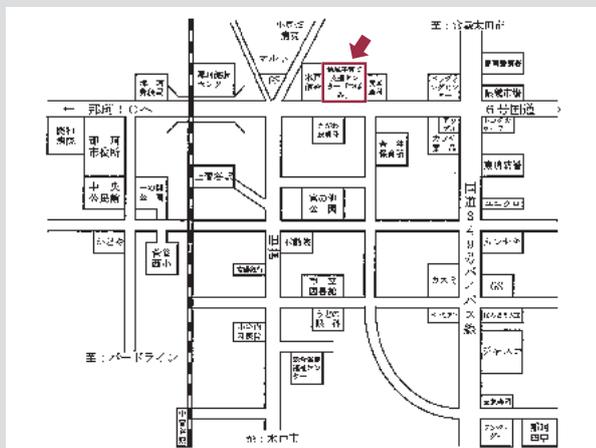
## 🌸 フレンドリー保育

友だちを求める時期のお子さんと保護者の交流や情報交換の場として実施しています。

- ◆対象 市内在住の3歳児と保護者  
(平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの幼児と保護者)
- ◆場所 下表のとおり
- ◆期間 平成27年5月～平成28年2月  
年間50回(週2回)
- ◆時間 午前9時30分～11時30分
- ◆費用 教材費(年額4,500円)  
保険代(年額800円) ※幼児のみ加入

	対象学区	場所	実施曜日
菅谷フレンドリー	菅谷小学校区 菅谷東小学校区	中央公民館	水・金
菅谷西フレンドリー	菅谷西小学校区	菅谷西学童保育所	
芳野フレンドリー	芳野・木崎・瓜連小学校区	ふれあいセンターよしの	火・木
横堀フレンドリー	横堀小学校区 額田小学校区	額田学童保育所(火曜日) ふれあいセンターよこぼり(木曜日)	
五台フレンドリー	五台小学校区	ふれあいセンターごだい	

## 🌸 案内図 🌸



問い合わせ

地域子育て支援センター「つぼみ」  
☎295-7934



柄目町



本後町



新地町



畑中町 森戸町



古宿町



上之町

第29回

# 額田まつり大礼祭

## with ぬかんざきまつり



7月25日、第29回額田まつり大礼祭 with ぬかんざきまつりが盛大に開催されました。

神輿と彫刻彫りの見事な5台の山車が、額田神社から額田十字路までを練り歩き、各地区のお囃子と沿道からの歓声が重なり、歩行者天国となった旧国道349号線は、大きな盛り上がりを見せていました。

また、額田中央公民館と、額田神社境内に設置されたステージでは多彩なイベントが催されました。

クライマックスとなった額田神社での山車の共演では、6地区の山車が放つ灯りが、まつりの夜を美しく染め上げていました。



# ■那珂市外部評価委員会を開催します

どなたでも自由に傍聴できます

## ■これまでの外部評価

市では、市が行うさまざまな事業について毎年度行政評価を行い、その評価結果を公表するだけでなく、評価結果に外部の有識者のかたの意見を取り入れる「外部評価」を実施してきました。特に平成24・25年度については、無作為抽出した市民のかたに「市民判名人」としてご参加いただく「事業仕分け」を、平成26年度については市民判名人方式による外部評価を実施し、3年間で合計56人のかたに市民判名人としてご協力いただきました。

## ■本年度の外部評価

本年度も、引き続き外部からの意見を取り入れ、外部の視点で、公開の場において評価を行うこととし、特に、事業仕分けで培ったノウハウとメリットを生かした「市民参加型による外部評価」を実施します。

本年度の外部評価においては、対象事業の選定のほかに、市民判名人の評価の参考となるよう、当市と似た産業構造の市町村や、合併を経験した市町村など、県内他市の職員を中心に5人のかたに委員をお願いし、対象事業担当職員との質疑を行います。

なお、本年度の外部評価対象事業は、より効果的な事業となるように、また市民の皆さまにも当事者意識を持って「自分事」として身近に考えていただけるよう、市民生活および市内事業者の活動に密接に関連すると思われる事業を優先して、外部評価委員会にて6事業を選定しました。

※平成26年度に市が実施した626事業のうち評価を行った223事業の中から、すでに外部評価および事業仕分けの対象となった事業を除いて選定しました

## ■評価結果について

当日の評価結果については、それぞれ内訳を示し、当日会場にて公表するとともに、後日ホームページなどで外部評価委員や市民判名人の皆さまの意見とともに公表します。

また、外部評価結果を尊重し、実際の事業に反映させるため、外部評価実施後速やかに市の対応の検討を開始し、方向性を決定・公表していきます。

問い合わせ

行財政改革推進室

☎298・1111

(内線572・573)

## ◆平成27年度那珂市外部評価委員会◆

日時：10月17日（土）午前9時15分～午後5時（予定）

場所：中央公民館 1階大会議室

◆開会式 午前9時15分

回	開始予定時刻	事業名称	担当課
1	午前9時30分	デマンド交通運行事業	企画部 政策企画課
2	午前10時30分	道路改良舗装事業	建設部 土木課
3	午前11時30分	観光事務費及び団体補助事業（市観光協会）	産業部 商工観光課
4	午後1時30分	ふるさと教室開設事業	教育委員会 生涯学習課
5	午後2時30分	こども発達相談センター運営事業	保健福祉部 こども課
6	午後3時30分	自主防災組織育成事業	市民生活部 防災課

◆閉会式 午後4時45分

※評価の進行状況により、開始予定時刻が前後することがあります  
☆市ホームページでは、外部評価実施前に配布予定資料を掲載します。

外部評価委員会は、どなたでも自由に傍聴できます。（事前申込み不要・入退室自由）

# 人事行政の運営などの状況を公表します

人事行政の公平性と透明性を高めるため、市では職員の任免や給与、勤務条件などの状況を公表しています。今回は、平成27年度の人事行政の運営などの状況のうち、主なものについて公表します。なお、詳しくは市ホームページまたは市立図書館の行政資料コーナーでご覧いただけます。

## ●職員の任免および職員数に関する状況

### 職種別の採用・退職者数の状況

区分	採用者数(人)		退職者数(人)	
	平成26年4月1日	平成26年4月2日～平成27年3月31日	平成26年4月1日～平成27年3月30日	平成27年3月31日
行政職	18	0	0	18
消防職	5	0	0	2
技能労務職	0	0	0	1
合計	23	0	0	21

※行政職とは一般行政職、企業職および教育職を合わせた職員です  
 ※技能労務職とは、単純な労務に雇用される職員で、運転手、給食調理員などをいいます

### 任命権者別職員数の状況

区分	職員数(人)		
	平成26年4月1日	平成27年4月1日	対前年増減数
市長部局など	323	320	▲3
教育委員会	64	66	2
消防本部	100	99	▲1
合計	487	485	▲2

※市長部局などには、議会議務局、農業委員会事務局および企業職が含まれています  
 ※平成27年4月1日の職員数には、平成27年4月1日付けの採用者が含まれています  
 ※職員数は常勤の職員で、休職者および派遣職員を含み、県などとの人事交流による受入者、再任用職員および臨時職員などは含みません

## ●職員の給与の状況

### 平均給料月額および平均年齢(平成26年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	323,400円	42.9歳
技能労務職	247,600円	45.3歳

## ●職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

### (平成26年4月1日現在)

勤務開始時間	勤務終了時間	休憩時間
午前8時30分	午後5時15分	正午から午後1時まで

※特別の勤務に従事する職員の勤務時間は異なります

### 初任給の状況(平成26年4月1日現在)

区分	学歴	初任給
一般行政職	大学卒	172,200円
	高校卒	140,100円
消防職	大学卒	197,200円
	高校卒	158,100円
技能労務職	高校卒	137,200円

## ●職員の分限処分および懲戒処分の状況

分限処分者数	3人
懲戒処分者数	1人

## ●職員の服務の状況

育児休業の取得者数(新規取得者数)	4人(女性職員)
介護休暇の取得者数(新規取得者数)	0人

## ●職員の福祉および利益の保護の状況

### ◆厚生福利制度

#### 茨城県市町村共済組合

主な事業	事業内容
短期給付事業	組合員とその家族の病気・出産・災害などに対して必要な給付を行う
長期給付事業	組合員の退職・障がい・死亡に対して年金または一時金の給付を行う
福祉事業	健康の保持増進事業や保養施設の運営、住宅資金の貸付などを行う

#### 那珂市職員互助会

主な事業	事業内容
給付事業	各種見舞金、祝金、弔慰金などの給付を行う
福利厚生事業	各種球技大会、クラブ活動助成、人間ドック受診助成などの実施

### ◆公平委員会からの報告事項

区分	件数
勤務条件に関する措置の要求	0件
不利益処分に関する不服申立	0件

### 問い合わせ

総務課職員グループ  
 ☎298-1111(内線516)



## あなたは大丈夫？

### 9月は「高齢者向け悪質商法被害防止キャンペーン」期間です



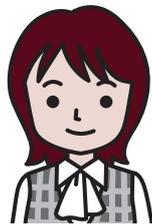
最近、毎日のように新聞やテレビで報道されている悪質商法。「自分だけは引かからない。」皆さんそう思っているかもしれません。しかし、本当に大丈夫なのでしょうか？まずはチェックしてみましょう。

### だまされやすさ心理チェック！！

出典：消費者庁「見守りガイドブック」

- ①自分の周りにはあまり悪い人はいないと思う
- ②相手に悪いので、人の話は一生懸命聞くほうだ
- ③たまたま運の悪い人がトラブルに遭うのだと思う
- ④知人から「効いた」「よかった」と聞くとやってみようと思う
- ⑤有名人や肩書のある人の言うことはつい信用してしまう
- ⑥人から勧められると断れないほうだ
- ⑦迷惑をかけたくないので家族にも黙っていることがある
- ⑧実際、身近に相談できる人があまりいない
- ⑨しっかり者だと思われたい

- が多いほど消費者トラブルに遭う危険度が高い傾向にあります。
- \*①②③にをつけた人はトラブルに対して危険意識が薄い傾向
- \*④⑤⑥にをつけた人は騙されているのに気がつかない傾向
- \*⑦⑧⑨にをつけた人は騙されたときに一人で抱え込んでしまう傾向



### 高齢者を狙ったこんな手口に

### ご注意ください！！

**点検商法**

「無料で点検します」と訪問し、「点検箇所の問題がある」などと不安をおおって高額な商品売りつける。



**送り付け商法**

注文した覚えのない商品や寄付を募った商品を一方的に送り付け、勘違いして代金を支払うことを狙っている。



**SF(催眠)商法**

「景品をプレゼントする」などと閉め切った会場に人を集め、日用品などを無料で配って興奮状態にさせ、最終的に高額な商品売りつける。



被害にあわないために

## 4つの心得

- ウ** うのみにしない・・・業者の話をうのみにしない
- ソ** 相談する・・・信頼できる人に相談する
- コ** 断る・・・いらぬ物は、キッパリ断る
- ケ** 契約しない・・・その場ですぐに契約しない。お金はすぐに支払わない

◆困ったことやわからないことがありましたら、消費生活センターにご相談ください◆

## 那珂市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小中学校、幼稚園、都市公園、保育所（園）、体育施設などで放射線量を測定しています。また、市ホームページにも掲載しています。

### ○小中学校、幼稚園

担当課および測定場所	測定値	測定日
学校教育課	横堀小学校	0.059 8月5日
	額田小学校	0.062 8月4日
	菅谷小学校	0.056 8月7日
	菅谷東小学校	0.069 8月5日
	菅谷西小学校	0.078 8月4日
	五台小学校	0.067 8月6日
	芳野小学校	0.070 8月5日
	木崎小学校	0.060 8月7日
	瓜連小学校	0.082 8月6日
	横堀幼稚園	0.055 8月4日
	額田幼稚園	0.066 8月7日
	菅谷幼稚園	0.063 8月7日
	菅谷西幼稚園	0.081 8月5日
	五台幼稚園	0.080 8月7日
	芳野幼稚園	0.071 8月7日
	那珂第一中学校	0.067 8月4日
	那珂第二中学校	0.070 8月6日
	那珂第三中学校	0.051 8月7日
	那珂第四中学校	0.045 8月7日
	瓜連中学校	0.079 8月3日
茨城学園	— —	
ナザレ幼稚園	0.052 8月5日	
さいせい幼稚園	0.074 8月7日	
大成学園幼稚園	0.076 8月10日	

※茨城学園については、測定器故障のため計測できませんでした

### ○公共施設

担当課および測定場所	測定値	測定日
健康推進課	保健センター(ひだまり)	0.088 8月7日
生涯学習課	中央公民館	0.087 8月5日
	図書館	0.088 8月5日
	那珂総合公園	0.079 8月4日
	歴史民俗資料館	0.078 8月2日
	ふれあいの杜公園	0.082 8月4日
市民協働課	ふれあいセンターよこぼり	0.078 8月6日
	ふれあいセンターごだい	0.088 8月12日
	ふれあいセンターよしの	0.075 8月11日
	総合センターらぼーる	0.092 8月11日
	戸多地区交流センター	0.072 8月11日
那珂聖苑	那珂聖苑	0.096 8月1日
都市計画課	中谷原公園	0.080 8月5日
	宮の池公園	0.084 8月5日
商工観光課	一の関ため池親水公園	0.075 8月3日
	静峰ふるさと公園	0.076 8月3日

### ○保育所、保育園など

担当課および測定場所	測定値	測定日
こども課	菅谷保育所	0.061 8月6日
	瓜連保育園	0.070 8月3日
	ゆたか保育園	0.072 8月6日
	かしま台保育園	0.070 8月6日
	ごだい保育園	0.070 8月4日
	大成学園額田保育園	0.051 8月3日
	地域子育て支援センター	0.068 8月6日

○測定値の単位は、すべて、マイクロシーベルト/時間です。

○小中学校、幼稚園、保育所（園）は地表面から50cmの高さでの測定値で、公共施設は地表面から1mの高さでの測定値です。

○測定結果は、すべて国の除染などの基準を下回っています。

○その他の高さの測定値は市ホームページをご覧ください。

### ●水道水の環境放射能水準調査結果

7月15日から8月14日までの期間、市内各浄水場（後台、木崎、瓜連）および芳野配水場の水道水の放射性物質（放射性ヨウ素および放射性セシウム）の測定結果は、いずれも不検出となっています。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

### 【日常生活で少しでも放射線を少なくできる方法】

- 校庭・園庭などの屋外での活動後には、手や顔を洗い、うがいをする。
- 土や砂を口に入れないように注意し、口に入った場合には、うがいをする。
- 登校・登園時、帰宅時に靴の泥をできるだけ落とす。
- 土ぼこりや砂ぼこりが多いときは、窓を閉める。

**問** 那珂市役所  
 学校教育課 内線8274  
 健康推進課 内線531  
 生涯学習課 内線8282  
 市民協働課 内線263  
 都市計画課 内線355  
 商工観光課 内線244  
 こども課 内線252  
 水道課 内線8365  
 那珂聖苑 ☎352-0073

# 女性消防団員募集！

■那珂市消防団では、女性団員を次のとおり募集します。

- ◆募集人数 若干名
- ◆募集期間 期限なし
- ◆応募資格 市内に居住する年齢18歳以上の健康明朗で消防防災活動やボランティア活動に興味のある女性
- ◆活動内容
  - 普通救命講習会などの指導  
(応急手当普及員資格取得)
  - 火災予防、地域防災に関する広報・啓発活動
  - 消防団が行う主要行事への参加
    - (1) 消防出初式への参加
    - (2) 消防団員教養訓練への参加
    - (3) 住宅火災警報器設置促進活動
    - (4) 防火花火指導
    - (5) 女性消防団員活性化大会
    - (6) 各種研修など
- ◆処遇など
  - 報酬および出動手当を支給します。
  - 公務災害補償、退職報償金、表彰などの制度があります。
  - 制服などを個人に貸与します。
- ◆申込先
  - 〒311-0105  
菅谷651-3  
那珂市消防本部 警防課  
☎295-2115



## 資源持ち去り行為を防止する まちづくりにご協力を！！

資源物回収の日に、市民の皆さんがごみステーションに出した資源物(特に古新聞)を、第三者が持ち去る行為が市内で多発しています。

市民の皆さんが「資源として役立ててほしい」と出された資源物を持ち去ってしまう行為は、市民の皆さんのごみ減量・リサイクルの意欲を削ぐものです。

このような持ち去り行為を防止するため、資源ごみを出すときには、「資源物を市の行政回収に出したものであること」を明示する意思表示紙を貼って(添えて)出していただき、持ち去り行為の防止にご協力をお願いします。

意思表示紙は持ち去り行為者に対して、市民の皆さんの意思を表示し、持ち去り行為の防止を促すものです。

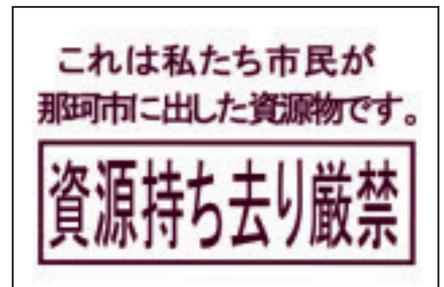
資源物回収の日に、市民の皆さんがごみステーションに出した資源物(特に古新聞)を、第三者が持ち去る行為が市内で多発しています。

市民の皆さんが「資源として役立ててほしい」と出された資源物を持ち去ってしまう行為は、市民の皆さんのごみ減量・リサイクルの意欲を削ぐものです。

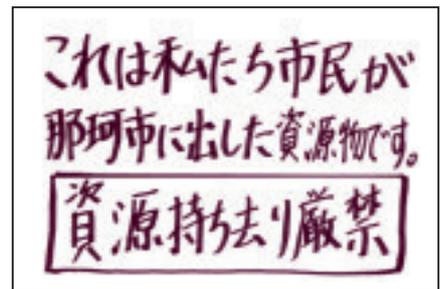
このような持ち去り行為を防止するため、資源ごみを出すときには、「資源物を市の行政回収に出したものであること」を明示する意思表示紙を貼って(添えて)出していただき、持ち去り行為の防止にご協力をお願いします。

実際に持ち去り行為を発見した場合には、環境課および那珂警察署までご連絡いただき、持ち去り行為が行われている地区、持ち去り行為者の使用している車種、車のナンバー、持ち去っている資源の種類をお伝えください。

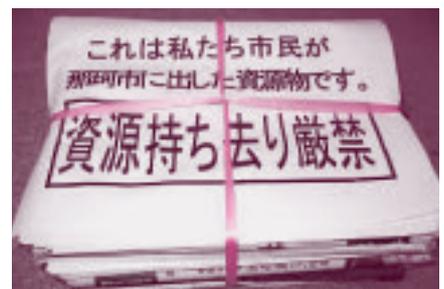
※この意思表示紙は環境課でお渡ししています。チラシの裏などに手書きで作成していただいてもかまいません。また、ホームページからもダウンロードできます



▲意思表示紙



▲意思表示紙手書き見本



▲使用イメージ

### 問い合わせ

環境課環境グループ  
☎298-1111  
(内線447~449)  
那珂警察署  
☎352-0110

健康寿命をのばしましょう

那珂市民の平均寿命は、男性が80・2歳、女性が86・8歳で、県内で男女ともに第2位(平成22年県調査)となりましたが、平均すると男性は約9年間、女性は約12年間介護や医療を必要とし、何らかの形で日常生活に制限を受けていることについては、6月号に掲載しました。

健康寿命を延伸し、平均寿命との格差を縮小するために、本市では、「第4期健康プラン那珂21」(平成27～29年度)を策定し、市民の健康づくりに取り組んでいます。

このプランでは、健康の増進に関する基本的な方向の中で、「糖尿病」「循環器疾患」「がん」「歯の健康」「栄養・食生活」「身体活動・運動」「休養・こころの健康づくり」「飲酒」「喫煙」の生活習慣病予防に重要な9つの分野において目標を定め、壮年期からの健康づくりを支援していきます。

健康寿命をのばすために、なぜ「生活習慣病予防」が重要なのでしょうか？

「心筋梗塞」「狭心症」「脳卒中」など、全身の血管が傷むことによつて起こる病気は、ほとんどの場合「血管を傷める原因」を持つまま長年過ごすことにより、徐々に進行して発症します。生活

習慣病の多くは、倒れる直前まで自覚症状がほとんどないのが特徴で、気づかないうちに病気がじわじわと進行している場合があります。

「具合が悪くなつたら病院に行くから健診は受けていない」とおっしゃる人がいますが、病院に行つた段階では、病気が進行していて、重症だつたり生活に支障が出る状態だつたりすることがあります。

高血圧・脂質異常症・糖尿病・肥満などは、日常の生活習慣が深く関わり、進行するとより重篤な循環器疾患や脳血管疾患の引き金になるとされており、また、生活習慣病は認知症の発症にも関わりがあるとの研究報告もあります。

生活習慣病を予防するため、若いうちから「栄養・食生活」「運動」「休養・こころ」「飲酒・喫煙」などの生活習慣の改善に気を配り、規則正しい健康的な生活を心がけましょう。

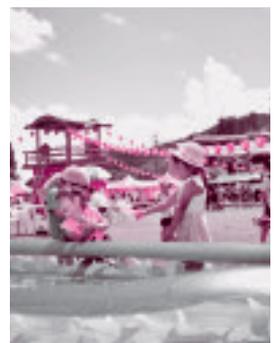
健康診断を受けることで、自覚症状のない段階で早期に生活習慣病に気づくことができます。健康診断は、自分自身の健康状態を知るための大切な手がかりなのです。少なくとも年に1回は、健診を受けましょう！

うち祭り～秋の陣～」がありますが、この二つは東日本大震災以降中止になっているのが残念です。

さて、ここ川内村では、8月15日に村の中心地にあるへりポートを会場に「Bon dance」が行われました。

それぞれの地区では夏まつりや秋まつりを実施していますが、約10年前に「お盆に故郷に帰ってきた人も楽しめるイベント」の実施を村議会が発案し、村役場野球部を中心とした組織が立ち上がりました。回を重ねるにつれ仲間が仲間を呼び、今年は組んだやぐらを中心に川内村出身のミュージシャンや郡山在住のロックバンド、郡山のご当地アイドル「アイくるガールズ」のコンサート、川内フラグループや村内外のよさこいグループの発表がありました。会場の周囲には有志による15の模擬店や子ども向けの遊具などが出店し、帰省者を含む総勢約1,500人が川内村の夏空の下、食べて、飲んで、笛や太鼓に合わせ踊り、心地よい汗をかき、笑い、酔い、ふれあった1日でした。

「Bon dance」…素敵なネーミングでしょう？将来の川内村の中心になる若い役場関係の有志達が実行委員となり、このようなさまざまなイベントの企画実施の柱にすることを頼もしく感じました。頑張れ！川内村。



福島県川内村から  
お届けします  
～川内だより～④



那珂市のみなさん、こんにちは。ひだまり保健師の中山友子です。

前号でお伝えしました、川内村の三大まつりの一つ「天山祭」は、

故草野心平の遺徳をしのび酒と山菜料理を中心に心平の詩の朗読や伝統芸能の披露などのイベントもある出会いと交流を求めた文化的価値のあるまつりです。今年は50回目を迎え、前夜祭のフォレストナイトの点灯式では、全国から集まった「歷程」のかたがたの詩の朗読や世界的な口笛奏者のかたがたが暗闇で吹く口笛がなんと幻想的だったことか…。とても感動的で、静かなおまつりも「あり」かな？と思いました。

「天山祭」の他に村の三大まつりとして、県立自然公園高塚高原の雄大な自然が満喫できる「ドウダンまつり」と、村の名産であるキノコやそばなど秋の味覚を味わう「かわ





## 第9回図書館まつり(10月24日・25日)

### ◆ブックカバーを作ってみよう

日時：10月24日(土) 午前10時～正午  
 場所：図書館1階 エントランスホール  
 対象：幼児から小学生向け  
 講師：小松崎浩司氏(茨城女子短期大学講師)

### ◆おはなしワンダーランド

日時：10月24日(土) 午後2時～2時45分  
 場所：図書館2階 多目的室  
 対象：幼児向け  
 出演：児童サービスボランティア

### ◆朗読会

日時：10月24日(土) 午後3時～4時  
 場所：図書館2階 多目的室  
 対象：どなたでも  
 出演：児童サービスボランティア

### ◆講演会

日時：10月25日(日) 午後1時30分開演  
 場所：図書館2階 多目的室  
 講師：高柳 雄一 氏  
 演題：「私たちが星空から学んだこと」  
 入場料：無料

※10月10日(土) 午前9時30分から入場券を図書館で配布します(1人1枚・定員100人)



▲高柳 雄一 氏

### 【講師プロフィール】

1966年に日本放送協会(NHK)入局、科学系教育番組のディレクターを務める。1980年から2年間、英国放送協会(BBC)へ出向。その後、NHKスペシャル番組部チーフプロデューサーとして宇宙、地球環境などのスペシャル番組シリーズを制作。小惑星No.9080にTakayanagiと命名されている。主な著書に『創造の種』(NTT出版)、『火星着陸』(NHK出版)、『天体の狩人』(ベネッセ・コーポレーション)、『宇宙デジタル図鑑』(NHK出版)などがある。

## 図書特別整理期間のお知らせ

図書資料の点検を行うため、9月28日(月)から10月9日(金)まで休館となります。  
 ※休館中の本の返却はブックポストへ、CD/DVDは図書特別整理期間終了後に図書館内カウンターでの返却をお願いします

### 図書館カレンダー

# 10月

October

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

休館日

おはなし会

15日 午前10時30分～  
 18日 午後2時～  
 23日 午後3時～

20歳代	32.58%
30歳代	42.09%
40歳代	49.98%
50歳代	60.07%
60歳代	68.28%
70歳代以上	59.46%
全体	52.66%

▲60歳代から若くなるにつれて投票率は下がる傾向にあります。若い世代のかたもみんなで投票しましょう!



### Q 年代別の投票率はどれくらいなの?

A 平成26年12月14日執行の第47回衆議院議員総選挙における全国の年代別投票率は次のとおりです。

### Q 選挙権年齢はいつから18歳以上になるの?

このコーナーでは、市民の皆さんが選挙について抱いている疑問や、知りたいことについてお答えしていきます。

A 選挙権年齢を20歳以上から18歳以上に引き下げる公職選挙法の改正案が、平成27年6月17日に参議院本会議において可決・成立しました。18歳・19歳のかたの投票が可能になるのは、平成28年6月19日の後初めて行われる衆議院議員総選挙または参議院議員通常選挙からです。  
 ※平成28年2月21日に予定されている那珂市議会議員一般選挙の年齢要件は、20歳以上となりますのでご注意ください



## 選挙いろいろ

# Q & A

問い合わせ

那珂市選挙管理委員会

☎298・11111

(内線514・515)

## 台湾訪問団が来市



7月21日から27日まで、台湾新北市からの訪問団38人が那珂市に滞在しました。訪問団は21日夕方に那珂市に到着し、額田地区有志の皆さんによる歓迎レセプション後、それぞれに別れて民泊体験をしました。滞在中は、市長表敬訪問、那珂高校での弓道・剣道の体験、那珂市国際交流協会サポート委員の協力による茶道・着付け・昔の遊びの日本文化体験などを通して交流を深めました。

## 那珂FCジュニオールが県大会準優勝



7月12日に行われた「第42回茨城県学年別少年サッカー大会高学年の部」で見事準優勝に輝いた那珂FCジュニアオールの皆さんが7月28日に海野市長を表敬訪問しました。ピッチ上の体感温度は40度という暑さの中で、選手は鹿島アントラーズや水戸ホーリーホックなどJリーグのジュニアチームとも堂々と戦いました。秋に行われる全日本少年サッカー大会では県の頂点を目指すそうです。

## みんなでワッショイ♪



8月14日、飯田夏祭りが開催されました。花火の合図で子供神輿が筑波神社を出発し、沿道から熱い声援を受けながら練り歩き、子ども達は満面の笑顔で一乗院に到着しました。夕方になると、やぐらの太鼓にあわせて、神輿が舞台を回り、芳野っ子ソーランの披露、のど自慢が開催されました。盆踊りは雨で中止になりましたが、最後に抽選会を行いました。大変盛り上がりました。

## 戦後70年の記憶



8月22日、総合センターらぼーるで、「那珂市平和祈念事業 戦後70年の記憶―語り継ぐそれぞれの戦争―」と題して戦争体験者の話を聞く「戦争の体験を語り伝えよう」が開催されました。当日は、小学生から高齢者まで約250人のかたがたに参加をいただき、語り部である白玉繁子さん、住谷登志男さん、吉澤金次郎さんに、戦時中の体験を話していただきました。

## わくわく親子料理教室



8月1日、中央公民館で、市更生保護女性会主催の「わくわく親子料理教室」が開催されました。「社会を明るくする運動」の一環として、食育の普及を目的とし、海野寿江先生の指導で、19組の親子が楽しく調理し、試食しました。メニューは、「夏そうめん天の川」「白身のせんべい衣揚げ」「シュワ！シュワ！フルーツポンチ」の3品で、参加者は、自分で作った料理のおいしさに笑顔を見せていました。

## グラウンドゴルフで三世代交流



7月11日、見験学栗瓜連の会主催「第13回ファミリリーグラウンドゴルフ」がふれあいの杜公園で開催されました。当日は、下は3歳から上は88歳までと幅広い年齢層の56人が参加しました。子ども、お父さん、お母さん、おじいさん、おばあさんが一緒になってクラブを振り、ホールポストを目指して、グラウンドゴルフを楽しみながら、笑顔いっぱい三世代交流が行われました。

## 魂の響き〜大助ばやしの共演〜



8月16日、かわねや西側駐車場にて、菅谷地区9町内による大助ばやしの共演会が開催されました。当日は、突然の雨により開始が30分遅れましたが、上之町↓下宿上↓鷺内↓仲ノ内↓寄居↓東組↓堀之内↓中宿↓下宿下の順番で日ごろの練習成果を披露し、最後に、9町内全体で共演をして、来年の大助まつりに向け、大いに盛り上がりました。

## 全国大会出場！



8月18日、女子ソフトボールチーム「那珂サンレッズ」が、全国大会出場の報告に訪れました。加藤監督のもと、毎週練習してきた成果が表れ、7月19日に行われた「第15回日本スポーツマスターズ大会女子ソフトボール大会茨城予選会」において初優勝し、全国への切符を手に入れました。石川県輪島市で9月19日から行われる全国大会に茨城県代表として出場します。

**東日本電信電話株式会社と「特設公衆電話の設置・利用に関する覚書」を調印**



8月4日、東日本電信電話株式会社と市で「特設公衆電話の設置・利用に関する覚書」の調印式を行いました。

この覚書には、災害救助法に規定された政令に定める程度の災害または同様の事象の発生時に備え、家族への安否確認などの連絡手段として、あらかじめ定めた避難所に災害発生時に無料で利用できる特設公衆電話の事前配備について盛り込まれています。

**茨城第一交通株式会社と「災害時の緊急救援輸送に関する協定」を締結**



7月24日、茨城第一交通株式会社と市の間で「災害時の緊急救援輸送に関する協定」を締結しました。

協定の内容は、市内において、災害により市民生活に被害がおよんだ場合、または、その恐れがある場合に、車両による人員・物資の輸送や配送などの救援輸送をしていただくというものです。

**ご協力ありがとうございます  
善意銀行へ**

7月15日～8月14日（敬称略）  
野木 利三郎 10,000円  
ぴっぴお話の会  
南波 久代 3,424円  
※善意銀行の寄付は、那珂市社会福祉協議会でお受けしています  
☎229-0309

**★火災・救急の状況★**

（平成27年7月）

- 火災件数  
1件（本年累計12件）
  - 救急出場件数  
166件（本年累計1,185件）
  - ※救急出場件数が増加しています。真に緊急を要するかのために、救急車の適正利用をお願いします
- 問い合わせ／那珂市消防本部  
☎295-2111

**★事件・事故の発生状況★**

（平成27年7月末現在）

- 那珂市の交通事故  
人身交通事故 187件  
負傷者 262人  
死者 2人
  - ※暗くなる前から反射材を身に付けましょう！
  - 那珂市の犯罪  
刑法犯認知件数 275件  
うち 空き巣 25件  
自動車盗 16件  
自転車盗 23件
  - ※防犯は 鍵かけ 声かけ 心がけ！
- 問い合わせ／那珂警察署  
☎352-0110

**\* 人の動き \***

那珂市の人口（8月1日現在）  
※（ ）内は前月比  
男 27,368人（+ 4）  
女 28,243人（ ）  
計 55,611人（+ 4）  
世帯数 21,993世帯（+ 29）

---

○出生 28人（7月1日～31日）  
○死亡 49人

**\* 国保ミニ情報 \***

- 那珂市国保の加入者数 15,126人  
（平成27年7月末現在・前月比80人減）
  - 那珂市国保が医療費の一部として支払った金額 3億1,059万円  
（平成27年7月・前月比3,295万円減）
- ※皆さんの日ごろの健康づくり、病気予防の心がけが医療費の増加、ひいては国保税の増額を抑えることにつながります。ご協力をお願いします

**\* 今月の納税 \***

- 国民健康保険税（普通徴収） 3期
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収） 3期

納期限：9月30日

■市税の納付は口座振替で  
市税の納付には、便利で確実な口座振替制度がありますので、どうぞご利用ください。  
詳細については、下記までお問い合わせください。  
問い合わせ／収納課収納グループ  
☎298-1111 内線173・174

●市役所の電話番号  
☎298-1111 (代表)

●ホームページ URL (携帯可)  
http://www.city.naka.lg.jp

●メールアドレス  
hisho-k@city.naka.lg.jp

●おしらせ版  
市では、「広報なか」のほかに、「おしらせ版」(月2回)を発行しています。このコーナーではその一部を掲載していますが、「おしらせ版」も併せてご覧ください。



## 10月の休日当番医

4日 埴内科消化器科 (後台) ☎295-2110  
11日 なかむらクリニック (飯田) ☎353-2310  
12日 瓜連慶友整形外科 (古徳) ☎296-1116  
18日 ルリア記念クリニック(中里) ☎296-3333  
25日 あいざわ循環器内科クリニック (竹ノ内) ☎229-1230

■診療時間/午前9時~11時30分  
※受診の際、必ず当該医療機関へ電話でお問い合わせください  
※診療時間外は、「茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎241-4199)、または「那珂市消防本部」(☎295-2111)へお問い合わせください。119番は「緊急事態」のための電話です。安易な利用は避け、適正利用にご協力ください

## 行政相談

日時/10月16日(金)  
午後1時~4時  
場所/瓜連支所1階ロビー  
開設相談/国の行政機関などが行っている仕事についての苦情や意見・要望  
相談員/行政相談委員  
問い合わせ/  
秘書広聴課市民相談グループ  
☎298-1111 内線117

## 那珂市民憲章

わたしたち那珂市民は、那珂・久慈の清らかな流れと豊かな緑に恵まれた郷土を愛し、市民としての誇りを持ち、明るく住みよいまちをめざします。

- 一 すこやかな心と体をつくりましょう
- 一 伝統を大切にし教養をふかめましょう
- 一 助け合い思いやる心をもちましょう
- 一 きまりを守り安全を心がけましょう
- 一 自然を愛し資源をいかしましょう

## 人権擁護委員の委嘱発令がされました



園部昌俊さん  
【任期】  
平成27年7月1日~  
平成30年6月30日



秋山春男さん  
【任期】  
平成27年7月1日~  
平成30年6月30日

7月1日付けで、園部昌俊さん(下大賀)と秋山春男さん(下江戸)に、法務大臣から人権擁護委員の委嘱発令がされました。人権擁護委員は、日常生活の中で基本的人権が侵されることのないよう見守り、人権問題解決に向けての相談や人権尊重思想の普及啓発を図ることが主な活動で、市では9人の委員が活動しています。

## 法律相談

日時/10月20日(火)  
午後1時~5時  
場所/市役所(本庁)1階市民相談室  
対象者/市内に住所を有するかた  
相談員/弁護士  
申込方法/電話または窓口で事前に予約してください。  
費用/無料(相談時間1回20分)  
その他/同じ事案について再度の相談はご遠慮ください。  
申込み・問い合わせ/  
秘書広聴課市民相談グループ  
☎298-1111 内線117

## 心配ごと相談

日時/10月7日(水)、14日(水)、  
21日(水)、28日(水)  
午前9時~正午  
場所/  
総合保健福祉センター「ひだまり」相談室  
問い合わせ/  
那珂市社会福祉協議会菅谷分室  
(総合保健福祉センター「ひだまり」内)  
☎298-8881

## 井戸水を飲用する皆様へ

井戸水や湧水は、私たちの生活に欠かせないものであり、飲用井戸の衛生確保は、設置者自らに実施していただいています。  
○井戸やその周辺は、みだりに人や動物が入らないようにし、周囲の清潔保持に努めましょう。  
○いつも水の色、濁りや味、においなどに注意しましょう。  
○定期的(年1回以上)に水質検査を受けましょう。  
※水質検査は、環境課で預かり、検査機関に対して依頼しています。また、厚生労働大臣および茨城県知事の登録を受けた検査機関でも受けることができます(いずれも有料)

問い合わせ/  
環境課環境グループ  
☎298-1111 内線447~449





## 地域の安全

連日のように、青少年が犠牲になる犯罪が発生し、想像を絶する事件がマスコミに取り上げられています。誠に憂慮すべき状況にあります。それでも日本の治安のよさは、世界でも最上位クラスにあり、安全を担保された国家となっています。

先進国と称されるカナダ、アメリカ、フランスおよびイギリスよりも安全です。地域的には北欧の国々やスイス、オーストリアなどが上位10位内にあります。これらの国は、平均寿命が80歳を超えているところが共通点となっています。

那珂市の犯罪件数は、平成22年が585件で人口比率では県内自治体44団体中32位でしたが、平成26年には510件で22位となっています。ここ5年間で若干の上下がありました。徐々に犯罪は減少しています。

先月25日は、いつもより早めの午前4時に起床しました。まず起きると新聞を取りに行くのが、私の習慣となっています。新聞はまだ配達されていませんでしたが、郵便受けに『パトロールカード』という表題の黄色い紙のメモが入っていました。

今まで、何回かそのメモが郵便受けに入っていました。大抵日中の時間帯でした。そのカードをよく見てみると、次のように記載されておりました。「午前3時29分頃、この地域をパトロールしました」。未明の時間帯に、行き止まりの道路にもかかわらず巡回警備していただいていることを知り、大変ありがたく感激いたしました。

那珂市内には交通関係団体と防犯関係団体が8団体あります。こうした団体の皆様と地域の見守り組織の方々が、日夜地域の安全のために警察署と連携しながら奮励していただいております。改めて、市としての責務をしっかりと果たしていくことを肝に銘じました。

那珂市長 海野 徹

## Cook



ヘルスメイトさんが作る健康料理 ⑫

### かぼちゃのお好み焼き

今月のヘルスメイトさん

那珂市食生活改善推進員協議会

成人食部会の皆さん

#### ■コメント

黄色と緑の彩りがよいかぼちゃは、ほくほくした食感と甘みが魅力です。ツナが入っておやつにぴったりで、もちり感も楽しめる一品です。

#### ■材料（4人分）

- かぼちゃのマッシュ  
(皮をむき、ゆでてつぶしたもの) …150 g
- 小麦粉……………40 g
- ツナ缶……………80 g
- 万能ねぎ……………4 本
- 水……………1 カップ
- サラダ油……………適量
- ケチャップ・ソース……………お好みで



#### ■作り方

- ①ボウルにかぼちゃのマッシュ、小麦粉、水を入れて混ぜる。
- ②①に缶汁をきったツナ、万能ねぎの小口切りを加えて混ぜ合わせる。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、②を1/4量ずつ入れて丸く形を整え、両面を焼き器に盛る。お好みでケチャップやソースをかける。

#### ■1人分（257kcal/塩分0.5g）

※ソースを小さじ1杯使ったとき



【俳句】あせび句会

点滴やどんと居座る夜長神  
 原爆忌七十年の重さかな  
 水落と寸音の消えゆく夜の闇  
 戦の世思い出しつつ草を引く  
 雨あとの七堂伽藍菽の風  
 雨戸開け胸いっぱい青田風  
 夏雲や霞ヶ浦に帆曳船  
 箱いっぱい友力作の夏野菜  
 遠雷や今日の出来事語り合ふ  
 宮入りの神輿に手拍子あはせをり  
 大の字に稚児は眠る終戦忌  
 虫の音をはや聞きしかと耳澄ます  
 夏燕複眼となり虫捕らへ  
 家族皆で米寿を祝ふちやんちやんこ

桜井筑娃  
 益子春子  
 雨宮文枝  
 高野祝子  
 宇佐美和子  
 大森満  
 飯島京子  
 藤岡みち子  
 筒井かよ子  
 浅野とし子  
 松井節子  
 高畠久美子  
 小沢佐代  
 海野美恵子

【短歌】那珂短歌会 片岡明選

朝採りのスイカに刃先を入れしとき稲妻のごとび割れ走る  
 落日を背に帰りゆく並木路のかつらの丸葉かがやきにけり  
 春秋を知らざる蟬の声聞きて逝きし赤子の命寂しむ  
 夕立が来ぬかと空を見上げつつ思い切り飛ばすホースの水を  
 掛け声の聞こゆるように手際よく南瓜のかけらを蟻たち運ぶ  
 玉音をたまおとと読む若者のあると聞きたり平和はよろし  
 外つ国の言葉とびかふなかに身を潜めてくぐる「千本鳥居」  
 陽を反すグーヤの葉裏眺めつつ座敷牢に似て部屋に憩えり  
 敗戦の色濃き頃に生まれきて勝代という名を付けられしと聞く  
 機内より眺むる羊なす雲の幾方なるや何処へゆかむ  
 半世紀前のピアノを六歳は稽古するから下さいと言う  
 眠ってた古きピアノの調律と運搬費用ともに負担す  
 長き尾の羽をふるわせ鶴鴒は青芝つつき餌を探せり  
 手入れよく花咲きもよし赤と黄のフラワーロード朝夕に見る

池田美代子  
 桐原富貴子  
 川上恵美子  
 大森勝代  
 小坂けい子  
 草野豊  
 加藤要  
 池田美代子  
 大森勝代  
 小坂けい子  
 堀紀子  
 堀紀子  
 桐原富貴子  
 大森満

戸籍のまどでは、新生児と亡くなられたかたの氏名などを掲載していますが、不正使用や目的外使用防止の観点から、ホームページ上での掲載はいたしませんのでご了承ください。



中井 賢斗さん (20歳) 平野

さわやかさん 121

ピアノを始めたのは6歳のときで、母の実家から送られてきたピアノを遊びで弾き始め次第に夢中になり、本格的に習うようになりました。現在は、東京音楽大学ピアノ演奏家コース2年に在学中で、プロの演奏家を目指して勉強中です。自宅から池袋にある大学までは片道3時間かかり、レッスンを帰りが夜中になることもあります。大学の友達や先輩は個性的な人が多く、先輩後輩という枠を超え同じ音楽の道を志す仲間

### プロの演奏家を目指しています

間として共に過ごす学校生活はとても楽しく充実したものです。今は、9月末から始まるコンクールに向け日々練習に励んでいます。常に心掛けていることは、完璧を求めめるのではなく、音楽を楽しみながら、聴いてくださるかたの心に響くような演奏をすることです。今後も、海外を含めさまざまなコンクールにチャレンジし、多くの人に愛される演奏家を目指して日々精進していきたいと思えます。

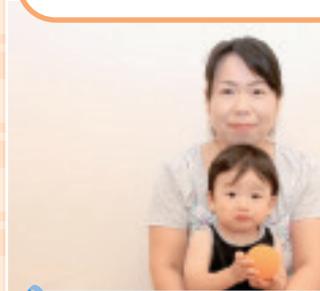
いっぱい遊ぼうね☆



りく 齋藤莉玖くん  
父・悠斗さん 母・さと子さん(竹ノ内)

7/31  
生まれ

笑顔いっぱい元気に育て！



やまと 神崎大和くん  
父・博さん 母・かな恵さん(菅谷)

7/21  
生まれ

たくさん遊ぼうね



ここね 木野内心音ちゃん  
父・祐樹さん 母・優子さん(菅谷)

7/22  
生まれ

[12か月健診時に掲載希望者による抽選を行っています。]

HAPPY BIRTHDAY!!



はじめてのたんじょうび

—ニ家族からのメッセージ—

