

発行日 平成27年8月11日
発行 那珂市
編集 秘書広聴課広報グループ
〒311-0192
茨城県那珂市福田1819-5
E-mail hisho-k@city.naka.lg.jp
URL http://www.city.naka.lg.jp

ななか



目次 Contents

| | |
|--------------------|------|
| 特集～戦後70年～ | … 2 |
| 日ごろから災害に備えましょう | … 6 |
| 障がいの状況により手当を支給します | … 8 |
| わがまちの環境を考える | … 10 |
| オークリッジ市中学生交換交流 | … 12 |
| 国勢調査にご協力をお願いします | … 14 |
| 農地の貸し借り | … 15 |
| 1人に1つ。マイナンバー Vol.5 | … 16 |
| 那珂市内放射線量測定状況 | … 17 |
| まちの話題 | … 22 |
| Information | … 24 |
| さわやかさん ほか | … 28 |





特集〈戦後70年〉

戦争を忘れない、 繰り返さない

昭和20年（1945年）8月15日。
この日、日本は終戦を迎え、今年
で終戦後70年になります。

多くの国を巻き込み、世界中で未
曽有の犠牲者を出した第二次世界大
戦。一連の戦争を通じた日本の死者
は300万人を超すとも言われ、そ
の後の国民の生活に暗い影を落と
していました。

普段の生活の中で、私たちが戦争
のことを意識する機会はあまりあり
ません。

しかし、戦争によって当時の人々
の暮らしは破壊され、家族や友人を
失い、残ったものは、深い悲しみの
気持ちでした。

そういった当時の戦争の体験も、
平和を守りたいという思いも、何も
しなければこのまま薄れ、私たちの
中から消えていきます。

どれだけの時が流れようとも、こ
のことを決して忘れず、語り継いで
いくのは、私たち、これからの世代
の役目なのです。

年号(昭和)

第二次世界大戦の出来事

| | |
|-----------|---------------------------------------|
| 14年 9月1日 | 独軍ポーランド侵入、第二次世界大戦始まる |
| 15年 6月22日 | フランス、ドイツに降伏 |
| 9月27日 | 日独伊三国同盟条約調印 |
| 10月12日 | 大政翼賛会発会 |
| 16年 4月13日 | 日ソ中立条約成立 |
| 4月16日 | 米、日米了解案を提示（日米交渉開始） |
| 7月28日 | 日本軍、南部仏印に進駐 |
| 8月1日 | 米、日本への石油輸出を禁止 |
| 10月18日 | 東条英機内閣成立 |
| 11月22日 | 国民勤労報国協力令公布 |
| 12月8日 | 日本軍真珠湾を奇襲、太平洋戦争始まる。日本軍、マレー半島進攻、米英蘭に宣戦 |
| 17年 1月2日 | 日本軍マニラ占領 |
| 9日 | 学徒勤労動員始まる |
| 2月15日 | 日本軍、シンガポールを占領 |
| 3月8日 | 日本軍、ラングーンを占領 |
| 4月18日 | 米軍機、東京・名古屋・神戸などを初空襲 |
| 6月4日 | ミッドウェー海戦で日本軍大損害（7日） |
| 8月7日 | 米軍ガダルカナル島に上陸開始 |
| 18年 2月1日 | 日本軍ガダルカナル島撤退開始 |
| 5月29日 | アッツ島の日本守備隊玉砕 |
| 10月21日 | 神宮外苑で出陣学徒壮行会 |



長山義春さん（菅谷）

92歳。大子町出身。

自分が赴いた戦地パラオ諸島のペリリュー島に慰霊碑を建て、戦死した友人たちの慰霊を続けている。

生き残った私にできることは：

私は、21歳のときに水戸二連隊ニューギニア部隊の通信兵として潜水艦で出征する途中、パラオ近郊で敵の爆撃に遭い、乗っていた船が沈んでしまいました。私は島の人に助けられ、パラオ本島に上陸しました。その時に助かったのは15人ぐらいで、持っていた武器もすべて流されてしまいました。ですから、上陸しても何もできませんでした。

その後、1か月ぐらいして、満州から来た水戸二連隊の中に、故郷の女子の幼なじみが3人いたんです。まさか会えると思っていなかったのですが、もうれしかったです。その晩は4人で思い出話に花を咲かせました。ですが、3人は次の日にはペリリュー島の戦地に向かうことになりました。バラバラになってしまいました。米軍はペリリュー

島の日本軍の飛行場を狙っていて、一番の激戦地でした。軍の規模の差は圧倒的で、夜になるとペリリュー島から火が上がっているのが見えました。

パラオ本島でも、空襲と艦砲射撃が始まりました。武器がほとんどなかった私たちは、応戦できるはずもなく、明るいうちはとにかく見つかからないように洞窟に隠れていました。暗くなると、海に水を汲みに行ったり食糧を探し回りました。海水で草の葉や木の根っこを煮たり、虫を捕って食べ、空腹をしのぎました。ニューギニアの方では、人の肉まで食べたそうです。

ほとんどの人が栄養失調や伝染病になり、鉄砲を撃つ力すら残っていませんでした。病院や薬はなく、洞窟の中に寝せられるだけ。最後は皆、空腹と痛みで幻覚を見ながら亡くなってい

きました。敵の攻撃よりも、空腹と伝染病で亡くなるの方が多かったのです。

戦況は圧倒的に日本が不利な状態でした。終戦が近づくと、「炎上部隊」と呼んで竹を3本自分の体に結び付け、そこに爆弾をくくりつけ、相手に突撃するという攻撃をしていたこともありました。もちろん、成功したことはありません。無駄なことだったと思います。「戦争って何だろう?」「とにかく早く終わってほしい」という気持ちばかりありませんでした。

戦争が終わり、地元に戻りましたが、島で再会した幼なじみ3人は戦死していました。自分だけが助かって帰ってきたことに深い罪悪感を感じていました。何か自分にできることと思い、慰霊碑を建てることにしました。当時の大統領の協力もあり、1992年にペリリュー島に慰霊碑を建て、現在まで11回足を運びました。

生きて帰ってこられただけで本当にありがたいと思っています。だから、生きている限り慰霊を続けたいと思います。

戦争なんてつまらないことだし、二度とやってはいけないことですね。戦争は人間の始めたことだから…。人間ほど贅沢なものはない。戦争がない今の人は幸せですね。

| | |
|----------|----------------------------|
| 19年6月6日 | 連合軍ノルマンディーに上陸 |
| 19日 | マリアナ沖海戦で日本制海権を失う |
| 7月18日 | サイパン陥落。東条内閣総辞職 |
| 8月3日 | テニアン島の守備隊玉砕 |
| 11日 | グアム島の守備隊玉砕 |
| 10月23日 | レイテ沖海戦、「武蔵」はじめ多くの艦船を失う |
| 26日 | フィリピン沖海戦で神風特攻隊、初出撃 |
| 11月24日 | B 29 東京への本格的空襲始まる |
| 20年3月10日 | B 29 東京下町を大空襲 |
| 22日 | 硫黄島守備隊、1か月の死闘の末玉砕 |
| 4月1日 | 米軍、沖縄本島に上陸開始 |
| 4月5日 | 小磯内閣総辞職、鈴木貫太郎内閣となる |
| 5月7日 | ドイツ、連合国に無条件降伏 |
| 25日 | 東京山の手大空襲。東京区部の大半が焦土化 |
| 6月6日 | 天皇臨席の最高戦争指導会議、本土決戦方針決定 |
| 23日 | 沖縄守備隊全滅 |
| 7月17日 | 米英ソ、戦後処理についてポツダム会議（8月2日） |
| 7月26日 | 米英ソ華、ポツダム宣言を発表 |
| 8月6日 | 米空軍、広島に原子爆弾投下 |
| 9日 | 米空軍、長崎に原子爆弾投下。ソ連対日参戦、満州に侵入 |
| 14日 | 日本、ポツダム宣言を受諾 |
| 15日 | 天皇、終戦の詔勅放送。鈴木内閣総辞職 |

「戦争は終わって
いかなかった。」

私は、北方四島の国後島泊村古釜布で生まれ育ちました。当時、島に住んでいたのは日本人ばかりでした。

第二次世界大戦中、父は千葉県千葉県の茂原市に戦争に行っていました。島では、直接戦争が行われていなかったため、戦争の雰囲気はあまりなく、戦争に対する恐怖感などは感じませんでした。ですが、昭和20年3月ごろ、北海道の根室が空襲に遭い、海の先のこちらにまで戦火が広がっているのが見えました。その時は島も爆撃されるのではないかと心配になり、学校に作っていた防空壕に避難したことを覚えています。

戦時中は、日本が有利だとばかり聞かされていきましたので、昭和20年8月15日に隣の叔父の家のラジオで日本が戦争に負けたと聞いたときはびっくりしました。

した。

戦争は終わりましたが、間もなくして9月1日に国後島にソ連の占領軍がいきなりやってきました。海には軍艦が2艘来ていました。その後、街中に兵隊が整列してやってきました。

その数日後、今度は統治軍が島に入ってきて私が学校から帰ると、軍の車が家を取り囲んでいて、島はあつという間に占拠されました。私たちは使っていない空き家や倉庫などに移され、しばらくそこで生活をしました。学校も軍の施設になってしまったので、空き旅館を改造して学校として使っていました。

その後、島民は樺太へ送られました。樺太では、ライ麦の入った黒パンが主食でさらにソ連軍が占拠した日本の島に残されていた米を食べていました。ほか

に鮭、マス、カニなどの魚介類が豊富で、食べるものに困ることはありませんでした。

しかし、学校では日本の教育を受けることは許されず、ロシア語の勉強をさせられていたことを覚えています。

故郷の島を追い出されて3年経ったころ、技術者や働ける若い人だけ樺太に残され、それ以外の子どもや女性は函館にまとめて移送されました。私が11歳のときです。戦争から戻って来た私の父もソ連軍に強制的に連れて行かれ、木工場で働かされました。しばらく父とは離れ離れで暮らすことになりました。故郷の国後島に戻れたことは一度もありませんでした。

私が再び国後に足を踏み入れることができたのは、今から15年ほど前のことです。日本とロシアの間でいわゆる「ビザなし交流」が始まったからです。

国後島には、今はロシア人しか住んでいません。日本人として生まれ育った島ですが、再び日本の領土となるのは大変なことだと感じています。

ただ、このまま何もしないわけにはいきません。今できることは、この私が体験したことを風化させない、たくさんの人に知ってもらうためにも、できる限りの活動をしていきたいと思っています。



佐々木富彦さん (菅谷)

78歳。国後島泊村古釜布出身。小学3年生(8歳)のときに終戦を迎えるが、その後まもなく旧ソ連軍に故郷を占拠された。

～この夏、読んでみませんか～

戦争について考える書籍 紹介…市立図書館司書

【学生向け】

★『少年H』/妹尾河童 作(講談社)

昭和初期の神戸。「少年H」こと妹尾肇は、毎日遊ぶことに大忙し。父、母、妹と幸せに過ごしていたが、やがて戦争の渦にまきこまれ…。著者の半自伝的長編小説。

(出典：TRC MARC)

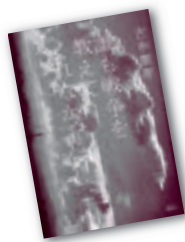


【一般向け】

★『誰も戦争を教えてくれなかった』

／古市憲寿 著(講談社)

アウシュビッツから沖縄まで、世界のあちこちに存在する戦争博物館と平和博物館を訪ね、徹底的に考えた、28歳の社会学者による本格戦争論。(出典：TRC MARC)



【子ども向け】

★『ちいちゃんのかげおくり』

／あまんきみこ 作・上野紀子 絵

(あかね書房)

出征するお父さんから「かげおくり」というあそびを教えてもらった、ちいちゃん。ある夏の夜、空襲でお母さんたちとはぐれてしまったちいちゃんが防空壕でみんなを待っていると、お父さんの声が聞こえてきて…。

(出典：TRC MARC)

★『はだしのゲンわたしの遺書』

／中沢啓治 著(朝日学生新聞社)

原爆で父、姉、弟、妹を亡くした青年は、母の死をきっかけに戦争責任と原爆の問題に向き合う…。白内障で漫画家を引退し、肺がんをわずらう「はだしのゲン」の著者が、原爆の怖さと不屈の半生を、実体験をもとに語りつくす。(出典：TRC MARC)

(左) 長山義春さんが戦死した友人のために「ペリリュー島に眠っていても、雲に乗れば祖国日本へ帰れるのでは…」との思いで作詩した「流れ雲」



戦地からの手紙

そして、そのあとに
家族に届いたのは…

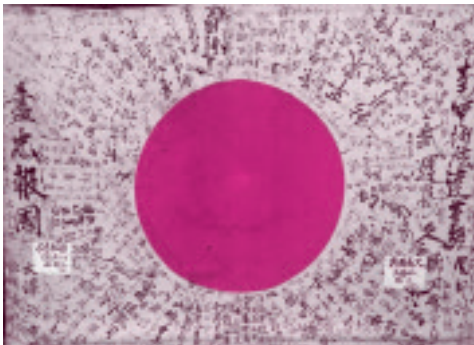
流れ雲

作詞…長山義春
作曲…小野 光

一、海は潮風 南風
わびしパラオの夕焼けに
雲は流れる はるばると
祖国の空へ つづく道

二、椰子がささやく 砂浜で
海鳴り聞けば なお恋し
母の笑顔よ 我が友よ
想い出遠く 又浮かぶ

三、青春も知らずに散った花
「明日は咲けよ」
と呼びかける
熱い思いの この便り
祖国へ運べ 流れ雲



戦地へ向かう人たちへ想いをこめて



▲実際に使われた木銃 (上)
と38式歩兵銃 (下)

▼重機関銃

資料提供

日の丸：住谷登志男さん はがきと死亡通知：鬼澤武史さん
木銃：高島直さん 重機関銃：海野市長

| 現住 | 本籍 | 職死 | 死亡年月日 | 所屬部隊 | 官階 |
|----|----|----|-----------|------|----|
| | | 職死 | 一九四一年一月九日 | 森田八之 | 官階 |
| | | | | 妻 | 長兵 |

子どもたちの思い ～二度と戦争が起こらない平和な世界へ～



市内の小中学生が平和への願いをこめて千羽鶴を制作しました。
8月中は市内施設に展示し、その後広島県広島市の平和記念公園内の「原爆の子の像」に捧げられます。

- ・平和より幸せなものはないから平和を大切にしよう (横堀小)
- ・世界が平和でありますように (額田小)
- ・いのちをうばうせんそうは、もうしないで。(菅谷小)
- ・世界の平和をみんなのぞんでいる (菅谷東小)
- ・いつまでもへいわでいられるように、つるをおりました。(菅谷西小)
- ・一つの命を大切に (五台小)
- ・世界の子どもたちが勉強できますように (芳野小)
- ・戦争のない平和な世界をみんなで作ろう (木崎小)
- ・世界の人々が平和にくらせますように (瓜連小)
- ・恒久平和 (那珂一中)
- ・あの70年前の出来事を伝えよう後世へ (那珂二中)
- ・戦争をせず、世界の人々の笑顔や幸せをふやそう (那珂三中)
- ・語り継ごう。戦争の傷跡、平和への願い。(那珂四中)
- ・戦争が二度と起こらない平和な世界になりますように (瓜連中)

9月1日は「防災の日」

〜日ごろから災害に備えましょう〜

地震や竜巻、豪雨など、全国各地で多種多様な自然災害が発生しています。災害はいつ、どこで発生するか分かりません。被害を最小限に抑えるために、日頃から備えておくことが重要です。

■住まいの安全対策

◆家具の配置を工夫しましょう

就寝中に地震に襲われると家具が転倒したり、それにより逃げ遅れる可能性があり大変危険です。寝室には、なるべく背の高い家具を置かないようにしましょう。また、安全に避難ができるように入り口や廊下、階段には倒れやすいものを置かないようにしましょう。

◆家具を固定しましょう

家具の転倒を防止する器具などを取り付けて家具を壁に固定することが重要です。また、粘着マットや粘着ベルトなどで家具を固定することも有効です。

◆ガラス飛散防止フィルムを貼りましょう

食器棚のガラスが割れて食器が飛び出したり、窓が割れたりすると危険です。ガラス飛散防止フィルムをガラスに貼りましょう。

■家族で防災会議を開きましょう

突然発生する災害に対し、普段から家族みんなで話し合っておくことが大切です。それぞれの役割分担や家族内の決まりごとを確認し合い、災害時に混乱することなく行動できるようにしましょう。

【話し合うテーマ】

- 家族一人ひとりの役割分担
- 避難所、避難経路の確認
- 災害時の連絡手段（災害用伝言ダイヤル「171」、災害用伝言板「web171」など）
- 身近な危険箇所の確認



■非常持出品

| | |
|-------|--|
| 貴重品類 | <input type="checkbox"/> 現金(小銭を多めに) <input type="checkbox"/> 健康保険証(コピー可) <input type="checkbox"/> 預金通帳・印鑑 |
| 道具類 | <input type="checkbox"/> 携帯電話・充電器 <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> 電池 <input type="checkbox"/> マッチ <input type="checkbox"/> ローソク <input type="checkbox"/> ナイフ(缶切り) <input type="checkbox"/> 時計 |
| 安全対策品 | <input type="checkbox"/> ヘルメット <input type="checkbox"/> 携帯レインコート <input type="checkbox"/> 軍手 |
| 救急医薬品 | <input type="checkbox"/> 常備薬 <input type="checkbox"/> 救急医療品 <input type="checkbox"/> 三角巾・ガーゼ |
| 生活用品 | <input type="checkbox"/> 洗面用具 <input type="checkbox"/> ゴミ袋 <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ |
| 衣類 | <input type="checkbox"/> 下着・靴下 <input type="checkbox"/> 防寒着 <input type="checkbox"/> 毛布 <input type="checkbox"/> タオル |
| 非常食・水 | <input type="checkbox"/> 非常食(缶詰・レトルト食品など) <input type="checkbox"/> 飲料水 <input type="checkbox"/> 粉ミルク・離乳食(乳幼児がいる場合) |

■非常備蓄品

| | |
|------|--|
| 飲料水 | 1人1日3リットル |
| 保存食品 | お米、パックのごはん、乾麺、カップラーメン、缶詰など |
| 子ども食 | 乳幼児の粉ミルク・離乳食・おやつ |
| 生活用品 | 給水用ポリタンク、カセットコンロ、トイレトーパー、ティッシュ、ウェットティッシュ、紙皿・紙コップ、ラップ、ビニール袋など |

■非常持出品・備蓄品を備えましょう

家族構成に応じて物資を用意し、すぐ取り出せる場所(玄関・物置など)に保管しましょう。食料は、特別なものを備蓄しなくても、普段購入しているもので賄えます。

ます。常温で保存でき、火気類を使わなくても飲食できるものが良いでしょう。

飲料水の確保も大切ですが、消火用水や生活用水も必要です。日ごろからお風呂の水をため置きしたり、ペットボトルの水を備蓄するなど、水の確保に努めましょう。

問い合わせ

防災課防災グループ
☎298・1111(内線442・443)

◆那珂市の防災対策

■拠点避難所の備え

避難所は市内に41か所あります。そのうち、拠点避難所（5か所）には、備蓄食料や防災資機材を備える防災倉庫を設置しています。また、生活用水確保のために、防災井戸を設置しています。

■災害時協力井戸

災害による断水時に、洗濯、トイレなど（飲用以外）に使用する生活用水を提供していただける井戸が市内に56か所あります。登録された井戸を所有するお宅などには「災害時協力井戸の家」の看板を設置しています。



■協力井戸に看板を設置

井戸の場所については市ホームページで確認できます。

なお、これは井戸の所有者・管理者のかたのご協力により成り立つものです。井戸水を提供していただくときは、所有者のかたの承諾を得て、マナーを守って使用しましょう。また、災害の状況によっては、井戸が使用できない場合もあります。

■災害情報の伝達

災害時には、いち早く正確な情報を得ることが重要です。市では、次のような方法で情報を発信します。

◆防災行政無線

各家庭、事業所に配布された戸別受信機と市内全域に設置されている109基の屋外スピーカから災害情報や避難情報をお伝えします。

【戸別受信機の取り扱いについて】

戸別受信機は、皆さんの生命・財産を守る大切な情報伝達機器です。常に電源を入れておき、放送が聞ける状態にしておきましょう。

○試験放送として、毎週日曜日の午後5時に「七つの子」のメロディーを流しています。戸別受信機の受信確認をお願いします。

◆那珂市避難所一覧◆

| 番号 | 名称 | 所在地 |
|----|------------------|------------|
| 1 | 旧本米崎小学校 | 本米崎2706-1 |
| 2 | 本米崎公民館 | 本米崎1513 |
| 3 | 横堀小学校 | 横堀1502-1 |
| 4 | 横堀公民館 | 横堀1722-1 |
| 5 | ふれあいセンターよこぼり | 横堀1526-1 |
| 6 | 笠松運動公園 | 向山1282-1 |
| 7 | 第二中学校 | 額田南郷2386-4 |
| 8 | 額田小学校 | 額田北郷311 |
| 9 | 額田中央公民館 | 額田北郷612 |
| 10 | 菅谷小学校 | 菅谷2378-1 |
| 11 | 菅谷西小学校 | 菅谷4542-1 |
| 12 | 菅谷東小学校 | 菅谷891-2 |
| 13 | 第一中学校 | 後台2547 |
| 14 | 第四中学校 | 菅谷2476 |
| 15 | 総合保健福祉センター「ひだまり」 | 菅谷3198 |
| 16 | 中央公民館 | 福田1819 |
| 17 | 五台小学校 | 東木倉960-1 |
| 18 | 水戸農業高等学校 | 東木倉983 |
| 19 | 那珂高等学校 | 後台1710-1 |
| 20 | 茨城女子短期大学 | 東木倉960-2 |
| 21 | いばらき学園 | 後台1485-1 |
| 22 | ふれあいセンターごだい | 後台1491-43 |
| 23 | 旧戸多小学校 | 戸2297 |
| 24 | 茨城県林業技術センター | 戸4692 |
| 25 | 茨城県植物園 | 戸4589 |
| 26 | 那珂総合公園 | 戸崎428-2 |
| 27 | 宿農村集落センター | 戸3628-1 |
| 28 | 第三中学校 | 飯田3645 |
| 29 | 芳野小学校 | 飯田3992 |
| 30 | ふれあいセンターよしの | 飯田307-1 |
| 31 | 木崎小学校 | 門部2765 |
| 32 | 門部台農村集落センター | 門部2715-2 |
| 33 | 静公民館 | 静564-1 |
| 34 | 下大賀コミュニティセンター | 下大賀1526-1 |
| 35 | 瓜連小学校 | 瓜連1296 |
| 36 | 総合センターらぼーる | 古徳371 |
| 37 | 古徳公民館 | 古徳191-4 |
| 38 | 平野コミュニティセンター | 平野1800-333 |
| 39 | 瓜連体育館 | 古徳310 |
| 40 | 瓜連中学校 | 瓜連1015 |
| 41 | 中里公民館 | 中里583-5 |

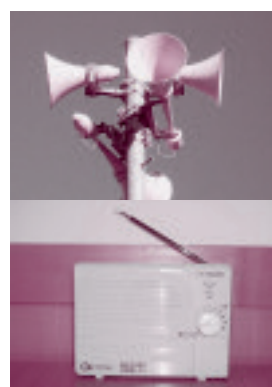
※ 拠点避難所

○電池は定期的（単1形、単2形で1年毎）に交換をお願いします。

○テレビや無線LANなどの電化製品は、放送の受信を妨げることがあります。2メートル以上離れたところに、アンテナを十分に伸ばした状態で設置しましょう。

○戸別受信機は防災課にて無償貸与しています。未設置のご家庭はぜひご利用ください。

○機器に不具合がある場合は、修理、交換をしますので、防災課までご持参ください。



屋外子局(上) 戸別受信機(下)

【緊急速報メール】

市内にいるかたの携帯電話に配信されるもので、避難を呼びかけるときなどに配信します。登録の必要はありません。

対象：NTTドコモ、au、ソフトバンクの携帯電話（スマートフォン含む）

※設定が必要な場合や、受信できない機種があります

※メール以外にも、市ホームページ、市公式ツイッター、フェイスブックで、災害情報などを発信します

障がいの状況により手当を支給します

【特別児童扶養手当】

●手当月額（児童1人につき）

- 1級 5万1100円
- 2級 3万4030円

●支給月（支払対象月）

- 4月（12月分～3月分）
- 8月（4月分～7月分）
- 11月（8月分～11月分）

●支給対象者

身体、知的または精神に障がいのある20歳未満の児童を家庭で監護している父、もしくは母、または父母に代わってその児童を養育しているかたが対象になります。手当には、障がいの程度により1級、2級があります。該当となる障がいの程度は下表のとおりです。ただし、次の場合は受給資格に該当しません。

- ◆児童および父、母または養育者が日本国内に住んでいないとき
 - ◆児童が障がいによる公的年金を受給することができるとき
 - ◆児童が児童福祉施設など（母子生活支援施設・保育所・通園施設を除く）に入所しているとき
- ※特別児童扶養手当は、児童扶養手当、児童手当、障害児福祉手当との併給が可能

○特別児童扶養手当の該当となる障がいの程度

| | 2級 | 1級 |
|-----------------------|--|--|
| ○特別児童扶養手当の該当となる障がいの程度 | <ul style="list-style-type: none"> ・身体障害者手帳の等級がおおむね3級（内部的疾患含む）程度に該当するかた ・療育手帳の判定がB程度の知的障がいである場合または同程度の精神障がいがある場合 | <ul style="list-style-type: none"> ・身体障害者手帳の等級がおおむね1・2級（内部的疾患含む）程度に該当するかた ・療育手帳の判定がA・A程度の知的障がいである場合または同程度の精神障がいがある場合 |

※障がいの程度はおおむね右記のとおりですが、身体障害者手帳または療育手帳をお持ちでないかたも、右記と同程度（国民年金の障がい等級における1・2級と同じ）と診断されれば、該当となります。障がい重複する場合は、それぞれの障がい程度を総合的に確認し、手当の等級が認定されます。身体の機能障がい、病状または精神障がいそれぞれ単独の診断書で受理しても等級の認定に影響がない場合には、単独の障がいで申請となります。

●所得による支給制限

請求者や配偶者および扶養義務者の所得が、所定の限度額を超えている場合は、手当を受給することができません。

●申請について

申請は、市役所（本庁）1階の社会福祉課で受け付けています。申請時に必要な書類は次のとおりです。

- 認定請求書
 - 請求者と対象児童の戸籍謄本
 - 請求者と対象児童が含まれる世帯全員の住民票
 - 診断書（障がいによって所定の様式があります）
 - 振込先口座申出書（請求者名義の口座）
 - 通帳（請求者名義のもの）
- 認定請求書、診断書などの様式は社会福祉課にあります。また、平成27年1月1日現在で那珂市にお住まいでなかった場合は、平成27年度の所得証明書などが必要となります。なお、次の場合は手帳の写しを添付することにより診断書を省略することができます。
- ◆療育手帳の判定がA・Aの場合

問い合わせ

社会福祉課障がい者支援グループ
 ☎298・1111
 （内線1265128）

【特別障害者手当・障害児福祉手当】

●手当月額

- 特別障害者手当 2万6620円
- 障害児福祉手当 1万4480円

●支給月（支払対象月）

- 2月（11月分～1月分）
- 5月（2月分～4月分）
- 8月（5月分～7月分）
- 11月（8月分～10月分）

●特別障害者手当の支給対象者

身体、知的または精神に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅のかたが対象となります。ただし、次の場合は受給資格に該当しません。

- 障がい者支援施設、養護老人ホームなどに入所している場合

○病院または診療所に継続して3か月を超えて入院している場合

●障害児福祉手当の支給対象者

身体、知的または精神に重度の障がいがあるため、日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の在宅のかたが対象となります。ただし、次の場合は支給資格に該当しません。

◆児童福祉施設などに入所している場合

◆障がいを事由とする公的年金を受けられるようになった場合

●所得による支給制限

請求者や配偶者および扶養義務者の所得が所定の限度額を超えている場合は、手当を受給することができません。

●申請について

申請は、市役所（本庁）1階の社会福祉課で受け付けています。申請時に必要な書類は次のとおりです。

- 認定請求書
- 所得状況届
- 診断書（障がいによって所定の様式があります）

○戸籍謄本（障がい者（児）本人のもの）

○年金を受けているかたは年金証書または額改定通知の写し

○口座振替依頼書（障がい者（児）本人名義の口座）

○通帳（障がい者（児）本人名義のもの）

申請に必要な様式は、社会福祉課にあります。また、平成27年1月1日現在で那珂市にお住まいでなかった場合は、平成27年度の所得証明書などが必要となります。

【在宅心身障害者（児）福祉手当】

●手当月額

3000円

●支給月（支払対象月）

- 4月（12月分～3月分）
- 8月（4月分～7月分）
- 12月（8月分～11月分）

●在宅心身障害者福祉手当の支給対象者

在宅で次のいずれかに該当する20歳以上のかた（日常生活において常時介護が必要なかた）と同居し、介護している保護者（原則同一世帯）が対象となります。

◆身体障害者手帳1級・2級でかつ、常時介護が必要な状態

◆療育手帳④・A

◆要介護度4・5

●在宅心身障害児福祉手当の支給対象者

在宅で次のいずれかに該当する20歳未満のかたと同居し、養育している保護者（原則同一世帯）が対象となります。

◆身体障害者手帳1～3級

◆身体障害者手帳下肢障がいの個別等級4級

◆療育手帳の判定が④・A・B程度の知的障がいまたは精神障がい

◆身体障害者手帳4級かつ知能指数60以下の知的障がいまたは同程度の精神障がい

●申請について

申請は、市役所（本庁）1階の社会福祉課で受け付けています。申請時に必要な書類は次のとおりです。

- 認定申請書
- 状況書

○口座振替依頼書（請求者本人名義の口座）

申請に必要な様式は、社会福祉課にあります。また、平成27年1月1日現在で那珂市にお住まいでなかった場合は、平成27年度の所得証明書などが必要となります。

●所得による支給制限

請求者や配偶者および扶養義務者の所得が所定の限度額を超えている場合は、手当を受給することができません。

※本市においては、平成24年度から法令などの名称を除き、「障害」の表記は「障がい」としています

■所得状況届・現況調査表の提出が必要

○特別児童扶養手当を受給しているかたは（支給停止のかたも含む）、所得状況届を提出する必要があります。

○特別障害者手当・障害児福祉手当・在宅心身障害者（児）福祉手当を受給しているかたは（支給停止中のかたも含む）現況調査表を提出する必要があります。

※いずれの場合も、8月分以降1年間の手当支給の可否が決定されますので、社会福祉課から通知がありましたら期限内に必ずご提出ください

～家庭でできる温暖化対策～

◆効果的な温暖化対策は家庭によって異なります

家庭でできる最も効果的な温暖化対策とは何でしょうか。家庭でのエネルギー消費量は、ライフスタイルや地域によって異なります。したがって、この対策が一番効果的と断定するのは難しいので、各家庭では、まず身近なことから取り組む、ということが重要です。

地球環境研究センターに設置されている温室効果ガスインベントリオフィスでは、家庭からの用途別の二酸化炭素排出量を算定しています。2013年の結果をみると、照明・家電製品など(36.2%)、自家用自動車(23.7%)、お風呂などの給湯(12.8%)、暖房(12.4%)、家庭ごみの処分にかかるエネルギー(5.6%)となります。照明・家電製品、自動車、給湯、冷暖房、ごみに関して、節電や省エネ、ごみ排出量の減量などの対策が不可欠であることは言うまでもありません。



◆家庭でできる省エネ

二酸化炭素削減効果の大きい対策として、自家用車関連の対策^{*1}や、使用していない機器の電源プラグをこまめに抜くといった待機電力の削減が挙げられます。電源プラグの抜き差しが面倒な場合は、節電タップなどを利用すると楽に管理できます。自家用車に関してはエコドライブを心がけることはもちろん、近所へ出かける際は徒歩や自転車、遠方へは電車などの公共交通機関を利用することで、エネルギー消費量を抑えられます。このようにエコな電気の使い方だけでなく、エネルギー消費量の少ない行動に切り替えるといったタイプの対策も非常に効果的です。

2001年に環境省が作成した「家庭でできる10の温暖化対策」を見てみましょう。各家庭で10項目を完全実施すると、二酸化炭素排出量を年間13%削減し、約4万円の家計節約にもなると推定されています。

^{*1} 「広報なか」平成25年12月号で紹介

～家庭でできる10の温暖化対策～

- ①冷房を1℃高く、暖房を1℃低く設定
- ②週2日往復8キロの車の運転をやめる
- ③アイドリングを1日5分ストップ
- ④待機電力を90%削減する
- ⑤家族全員がシャワーを1日1分減らす
- ⑥風呂の残り湯を洗濯に使いまわす
- ⑦炊飯ジャーの保温をやめる
- ⑧家族が同じ部屋で団らんし、暖房と照明を2割減らす
- ⑨買い物袋を持ち歩き、包装の簡単な野菜を選ぶ
- ⑩番組を選び、1日1時間テレビ利用を減らす



効果の大きい対策として、省エネ製品の購入・買替えと住宅に関する温暖化対策があります。電気製品は年々エネルギー効率が改善されています。製品を選ぶ際は、省エネラベルに注目してください。1年間の電気使用量と電気料金の目安が示されており、家計へのメリットもわかる表示になっています。住宅についてですが、リフォームによって窓ガラス、サッシを交換すると断熱性、気密性が大幅に向上し、暖房や冷房をそれほど入れなくても快適に暮らせるようになります^{*2}。

^{*2} 「広報なか」平成26年10月号で紹介

◆こんな温暖化対策も

みなさんは食品を購入するとき、何に注目しますか？おそらく、確認するのは値段、質、産地などだと思います。そのなかで、産地の確認は安心・安全やおいしさだけでなく、省エネの観点からも重要です。遠方で作られた食材（特に外国）の輸送に大きなエネルギーを要します*3。また、旬でない時期でもビニールハウスなどを利用した栽培が可能です。その場合生産に多くのエネルギーを要します。地産地消、旬産旬消という言葉がありますが、地元で露地栽培される『旬』の食材を利用することは、家庭の省エネに見かけ上は現れませんが、家庭で取り組める温暖化対策のひとつなのです。

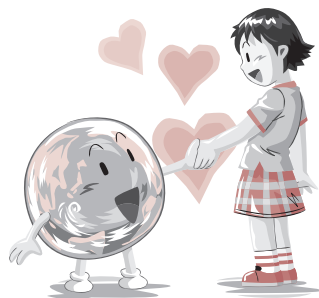
*3 「広報なか」平成27年4月号で紹介



◆温暖化対策について考えてみよう

地球温暖化が深刻化し、目に見える甚大な影響が出始めてからでは遅いのです。家庭から出る温室効果ガス排出量の大幅な削減が求められることは必須です。まずは環境家計簿などを利用し、自分の生活におけるエネルギー消費量を把握することで、対応すべき問題点が見つかるはずです。そして温暖化対策のうち自分の家庭ですぐに取り組める対策はこれ、1年以内に取り組める対策はこれ、といったように時系列的な視点をふまえて対策を整理し、すぐに取り組める対策から積極的に取り組みましょう。

温暖化対策について、「自分には関係ない」、「自分1人でできることなんてない」、「自分1人がやったところで、どうなるものでもない」と思っていないですか。地球温暖化防止について、そういった意識は禁物です。温暖化対策を進めていくためには、一人ひとりの意識の改革と、そして何より実際に行動することが大切です。



わたしたちにできる地球温暖化防止の方法は必ずあります。まずは自分の周りを見渡してください。そして、地球温暖化について知ること、これまで気付かなかった方法にも気付くことができます。地球温暖化防止のために、一人ひとりの力は小さいかもしれませんが、集まれば大きな力になります。逆に言えば、一人ひとりの行動が大きな問題に成長し、地球温暖化を深刻化させてしまうことになるのです。

環境TOPIX

◆地球温暖化防止に向けた国際的な動き

IPCC（気候変動に関する政府間パネル）の報告では、このまま有効な対策が取られずに今のペースで温室効果ガス排出が続けば、今世紀末の世界の平均地上気温は最大4.8℃、海面水位は同82cmに達し、ひとびとの健康や生態系に深刻で広範囲にわたる後戻りできない影響が出る恐れが高まり、被害を軽減する適応策にも限界が出ると予測しました。その上で、気温上昇を抑えるために多様な道筋があるとして、各国政府に迅速な対応を迫りました。

国際社会は、2015年末パリで開催されるCOP21（気候変動枠組条約終結国会議）で、2020年以降の温室効果ガス排出削減の新枠組み採択を目指しています。新枠組みは米国を除く先進国だけが削減義務を負った京都議定書とは異なり、すべての国が自主的に削減目的を掲げることになっています。しかし、各国の対応はまちまちです。削減に積極的なEU、消極的な中国（排出量世界1位）や、アメリカ（排出量世界2位）、日本、インドなどのアジア諸国、アフリカ諸国の間で意見が対立しています。各国はICPP第4次報告書を基に、産業革命前からの気温上昇を2℃未満に抑える長期目標で合意しているのですが、このままでは「2℃目標」の実現は難しい状況です。



国際親善姉妹都市 オークリッジ

平成27年度 中学生交換交流



国際親善姉妹都市であるアメリカ・オークリッジ市の中学生10人と引率の先生2人が、7月6日から13日までの8日間、那珂市に滞在し、さまざまな日本文化を体験するとともにホームステイで日本の家庭に滞在し、ホストファミリーとの親交を深めました。

那珂市に到着したときのオークリッジの皆さんは、長旅の疲れや緊張の表情が見えましたが、日が経つにつれて、日本での生活にも慣れ、日本の中学校に通ったり、ホストファミリーといろいろな場所に出かけたりして打ち解けていきました。出発の日には、どの家族も抱き合いながら別れを惜しむ姿が見られました。

今度は8月17日から27日まで、那珂市の中学生10人がオークリッジ市を訪問します。

那珂市とオークリッジ市。海を越えた両市の友好は、中学生交換交流を通じて一層深まっています。

Oak Ridge 2015 Oak Ridge 2015 Oak Ridge 2015 Oak Ridge 2015 Oak Ridge 2015



| | | |
|---|--|---|
| <p>ベイリー</p>  | <p>メロディー</p>  | <p>ケイティ</p>  |
| <p>タイ</p>  | <p>マスカーン</p>  | <p>キム</p>  |



Jefferson Middle School
Crest Ridge, Tennessee

ジェファーソン中学校

- Thomas Dahl / 立原 幹久
- Muskaan Vohra / 澤幡 奈津
- Melody Guo / 磯 鈴夏
- Kathryn O'Brien / 綿引 まどか
- Bailee Lane / 大和田 侑里
- ◇Kim Smith / 大森 千苑子

※○は生徒、◇は引率者、日本名はホスト



| | | |
|---|---|---|
| <p>ベータ</p>  | <p>ケイティ</p>  | <p>エインスリー</p>  |
| <p>ベン</p>  | <p>ゲイブ</p>  | <p>ローレン</p>  |



Robertsville Middle School
Crest Ridge, Tennessee

ロバーツビル中学校

- Joseph McCoig / 高岡 倅太朗
- Ainslee Raasch / 山本 未来
- Gabriel Brown / 秋山 星悟
- Katherine Paul / 川又 美穂
- Veda Seay / 鈴木 知世
- ◇Lauren Mayes / 大森 千苑子

※○は生徒、◇は引率者、日本名はホスト

国勢調査特集

～皆様のご協力をお願いします～

統計局キャラクター



国勢調査は、大正9年（西暦1920年）に初めて実施されて以来、5年ごとに実施されている国の最も重要な統計調査で、今回で20回目の調査となります。この調査結果は、国の方針を決めるさまざまな基礎データとして活用されるほか、市の重要な財源の1つである地方交付税の算定基礎にもなっています。

調査期間および調査方法

9月から10月にかけて、調査員が各戸を訪問して調査を実施する調査員調査です。基本的に、訪問して調査を行うことを原則とし、電話などで調査依頼を行うことはありません。

※訪問する調査員は、必ず腕章をつけ、調査員証を携行しています



調査内容

氏名・性別・続柄・生年月日・国籍・居住期間・過去の居住地・勤務の有無・従業地（通学地）・勤務内容・世帯人数・住居の種類・住宅の建て方などを調査します。



回答方法

平成27年国勢調査は、オンライン調査（インターネット回答）が初めて全国展開され、パソコンやスマートフォンから24時間いつでも手軽に回答できるようになります。また、従来通り、調査票を使用したの郵送提出や、調査員へ直接提出することも可能です。

調査対象

基準日時点（平成27年10月1日）で、3か月以上市に居住しているかたか、市に3か月以上居住予定のかた。

※住民票の登録地は関係ありません

調査のスケジュール（略）

| | 9月 | | | 10月 | | |
|----------|----------|----|----|------------|----|----|
| | 上旬 | 中旬 | 下旬 | 上旬 | 中旬 | 下旬 |
| 調査員の各戸訪問 | 調査用書類の配布 | | | 調査票の回収・督促 | | |
| 回答期間 | オンライン回答 | | | 郵送・オンライン回答 | | |

国勢調査は住民票の有無に関係なく実施されることから、この調査結果に基づく人口を、住民基本台帳に記載される人口（住基人口）と区別して、「常住人口」と呼んでいます。

センサスという言葉は、現代では、国勢調査（人口センサス）や農林業センサスのような大規模な統計調査の名称などとして使われていますが、本来は、古代ローマで行われていた人口登録調査のことを指しています。



問い合わせ

政策企画課情報政策室

☎ 298-1111 (内線 436・437)

農地を貸したいかたと、借りたかたを募集しています！



農地中間管理機構
(茨城県農林振興公社)



農地を貸したい (出し手)

- ・規模縮小・経営転換
- ・農地相続

担い手がまとまりのある形で農地を利用できるよう貸付

農地を借りたい (担い手)

- ・規模拡大・新規参入

農地中間管理機構では、機構が農地をお借りし、農地を借りたかた(公募に応募した担い手)に転貸することで、農地の集積・集約化を推進しています。

農地を貸したいかた

農地を貸したいかた(規模縮小、経営転換、農地相続)は、農政課までご相談ください。

農地を借りたいかた

借受希望者の公募を行っています。農政課までご相談ください。

経営転換協力金

経営転換やリタイア時において機構に農地を貸し付けたかたに交付します。
⇒貸付面積に応じて30万円～70万円/戸
※利用権の更新時などに、残りの農地をあわせて機構に貸し付ける場合も、交付対象となります

耕作者集積協力金

機構の借受農地に隣接する農地を機構に貸し付けた所有者などに交付します。
⇒2万円/10a
平成27年度中の活用が有利です。
※交付単価は、平成28年度および平成29年度は1/2、平成30年度は1/4に減額されます

地域がまとまり、地域内農地の2割以上を機構に貸し付ける場合には、**2.0万円～3.6万円/10a**を交付する「**地域集積協力金**」もあります。
※平成27年度中の活用が有利です。平成28年度および平成29年度は3/4、平成30年度は1/2に減額されます



| | | |
|---------------------|--|-------------------------|
| 問い合わせ | (公社) 茨城県農林振興公社 農地中間管理機構 | 農政課農業振興グループ |
| | ☎ 239-7131 HP http://ibanourin.or.jp/nourin/kanri/ | ☎ 298-1111 (内線 235・236) |
| 茨城県農林振興公社 検索 | | |

1人に1つ。マイナンバー Vol.5



～マイナポータルとは～

マイナポータル

別名「情報提供等記録開示システム」といい、特定個人情報*のやり取りの記録などを自宅のパソコンなどから確認できるようになります。このシステムは、マイナンバーの利用開始（平成28年1月）より1年後の、平成29年1月から利用できるよう準備を進めています。

*特定個人情報…個人番号（マイナンバー）をその内容に含む個人情報

■マイナポータルの主要3機能

情報提供等記録表示業務

自分の特定個人情報をいつ、誰が、なぜ情報提供したのかを確認する機能
(例) 行政機関が自分の個人情報へアクセスした履歴

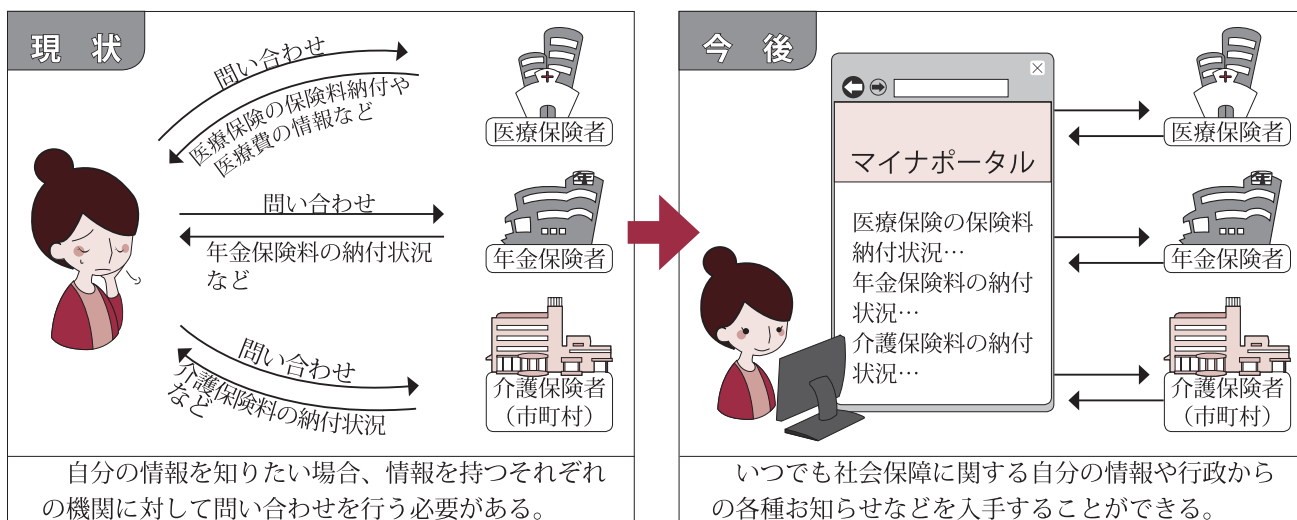
自己情報表示業務

行政機関などが持っている自分の特定個人情報について確認する機能
(例) 年金など、各種社会保険料の支払い状況

お知らせ情報表示業務

一人ひとりに合った行政機関などからのお知らせを表示する機能
(例) 受け取ることのできる各種給付のご案内、制度改正などのお知らせ

■社会保障に関する自己情報の入手(具体例)



■マイナポータルの不正利用対策

なりすましにより特定個人情報を詐取されることのないように、マイナポータル利用の際にはマイナンバーを用いず、個人番号カードに標準搭載される電子証明書と各個人で定めたパスワードを組み合わせることで認証を行います。そのため、仮に個人番号カードを紛失してしまっても、パスワードが分からない限り、マイナポータルの不正利用の危険性はありません。

個人番号カードを取得すると、マイナポータルの利用以外にもさまざまな点で便利になります。連載最後の来月号では、個人番号カード取得のメリットなどを紹介しますので、ぜひご覧ください！

※マイナンバー制度の情報は市ホームページで随時更新をしています

問い合わせ

政策企画課情報政策室

☎298-1111 (内線436~438)

那珂市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小中学校、幼稚園、都市公園、保育所（園）、体育施設などで放射線量を測定しています。また、市ホームページにも掲載しています。

○小中学校、幼稚園

| 担当課および測定場所 | 測定値 | 測定日 |
|------------|-------------|-------------|
| 学校教育課 | 横堀小学校 | 0.059 7月8日 |
| | 額田小学校 | 0.060 7月8日 |
| | 菅谷小学校 | 0.054 7月14日 |
| | 菅谷東小学校 | 0.064 7月7日 |
| | 菅谷西小学校 | 0.077 7月7日 |
| | 五台小学校 | 0.067 7月6日 |
| | 芳野小学校 | 0.072 7月10日 |
| | 木崎小学校 | 0.055 7月7日 |
| | 瓜連小学校 | 0.084 7月10日 |
| | 横堀幼稚園 | 0.062 7月8日 |
| | 額田幼稚園 | 0.062 7月13日 |
| | 菅谷幼稚園 | 0.069 7月10日 |
| | 菅谷西幼稚園 | 0.074 7月8日 |
| | 五台幼稚園 | 0.079 7月9日 |
| | 芳野幼稚園 | 0.064 7月9日 |
| | 那珂第一中学校 | 0.070 7月10日 |
| | 那珂第二中学校 | 0.070 7月13日 |
| | 那珂第三中学校 | 0.044 7月7日 |
| | 那珂第四中学校 | 0.043 7月9日 |
| | 瓜連中学校 | 0.079 7月1日 |
| 茨城学園 | 0.069 7月8日 | |
| ナザレ幼稚園 | 0.051 7月15日 | |
| さいせい幼稚園 | 0.078 7月13日 | |
| 大成学園幼稚園 | 0.072 7月7日 | |

○公共施設

| 担当課および測定場所 | 測定値 | 測定日 |
|------------|--------------|-------------|
| 健康推進課 | 保健センター(ひだまり) | 0.091 7月7日 |
| 生涯学習課 | 中央公民館 | 0.093 7月7日 |
| | 図書館 | 0.085 7月1日 |
| | 那珂総合公園 | 0.078 7月7日 |
| | 歴史民俗資料館 | 0.079 7月2日 |
| | ふれあいの杜公園 | 0.082 7月7日 |
| | ふれあいセンターよこぼり | 0.078 7月8日 |
| 市民協働課 | ふれあいセンターごだい | 0.087 7月8日 |
| | ふれあいセンターよしの | 0.076 7月8日 |
| | 総合センターらぼーる | 0.091 7月8日 |
| | 戸多地区交流センター | 0.070 7月10日 |
| 那珂聖苑 | 那珂聖苑 | 0.088 7月2日 |
| 都市計画課 | 中谷原公園 | 0.080 7月10日 |
| | 宮の池公園 | 0.063 7月10日 |
| 商工観光課 | 一の関ため池親水公園 | 0.073 7月7日 |
| | 静峰ふるさと公園 | 0.068 7月7日 |

○保育所、保育園など

| 担当課および測定場所 | 測定値 | 測定日 |
|------------|-------------|------------|
| こども課 | 菅谷保育所 | 0.065 7月8日 |
| | 瓜連保育園 | 0.071 7月2日 |
| | ゆたか保育園 | 0.069 7月2日 |
| | かしま台保育園 | 0.061 7月4日 |
| | ごだい保育園 | 0.079 7月2日 |
| | 大成学園額田保育園 | 0.051 7月2日 |
| | 地域子育て支援センター | 0.063 7月8日 |

○測定値の単位は、すべて、マイクロシーベルト/時間です。

○小中学校、幼稚園、保育所（園）は地表面から50cmの高さでの測定値で、公共施設は地表面から1mの高さでの測定値です。

○測定結果は、すべて国の除染などの基準を下回っています。

○その他の高さの測定値は市ホームページをご覧ください。

●水道水の環境放射能水準調査結果

6月15日から7月14日までの期間、市内各浄水場（後台、木崎、瓜連）および芳野配水場の水道水の放射性物質（放射性ヨウ素および放射性セシウム）の測定結果は、いずれも不検出となっています。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

【日常生活で少しでも放射線を少なくできる方法】

- 校庭・園庭などの屋外での活動後には、手や顔を洗い、うがいをする。
- 土や砂を口に入れないように注意し、口に入った場合には、うがいをする。
- 登校・登園時、帰宅時に靴の泥をできるだけ落とす。
- 土ぼこりや砂ぼこりが多いときは、窓を閉める。

☎ 那珂市役所
 学校教育課 内線8274
 健康推進課 内線531
 生涯学習課 内線8282
 市民協働課 内線263
 都市計画課 内線355
 商工観光課 内線244
 こども課 内線252
 水道課 内線8365
 那珂聖苑 ☎352-0073

■ご存じですか？ 児童扶養手当

児童扶養手当は、父母の離婚などにより父または母と生計を同じくしていない児童が養育される家庭（ひとり親家庭）の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

■支給の対象となるかた

次のいずれかに該当する「18歳に達する日以後の最初の3月31日（18歳になってからの年度末）までの児童」を扶養しているひとり親家庭の父・母または両親に代わってその児童を養育しているかたが対象になります。

ただし、児童の心身におおむね中程度以上（特別児童扶養手当2級と同じ程度）の障がいがある場合は、20歳未満までとなります。

■支給の対象となる児童

- ① 父母が離婚した児童
- ② 父または母が死亡した児童
- ③ 父または母が政令で定める障がいのある児童
- ④ 父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤ 父または母から1年以上遺棄されている児童
- ⑥ 父または母が1年以上拘禁されている児童
- ⑦ 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑧ 母が婚姻しないで生まれた児童
- ⑨ 母が懐胎したときの事情が不明である児童

■ご注意ください

受給資格があっても申請しない場合や、婚姻の届け出をしていなくても事実婚と認められる場合は、手当が支給されませんのでご注意ください。

公的年金受給者は年金額が児童扶養手当額より低い場合、その差額分が支給されることとなりました。

受給資格者、同居の扶養義務者の前年所得が一定以上ある場合は、その年度（8月から翌年の7月まで）手当の一部、または全部の支給が制限されます。

■現在児童扶養手当を受給しているかたへ

引き続き児童扶養手当を受ける条件を満たしているかどうかを確認するために、8月に現況届の続きが必要となります。受給資格があるかたには現況届を郵送しますので、期限までに手続きをお願いします。提出がない場合は、8月分以降の手当を支給できませんのでご注意ください。

■問い合わせ

子ども課子育て支援グループ
☎298-1111（内線255）

☎消費者ホットライン188にお電話ください

■このようなことでお困りになっていませんか？

断っても、強引な勧誘が続いている。



アダルトサイトに登録され、請求画面が表示された。



会場の熱気に飲まれて不要なものを契約してしまった。解約したい。



自転車の幼児座席が破損して子供がけがをした。危険な製品だと感じた。



まつ毛エクステーションの施術を受けてから目が痛い。施術に問題があると思った。



消費者ホットラインは、消費生活相談窓口の存在や連絡先をご存じでない消費者のかたに、お近くの消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。

土曜・日曜日・祝日に身近な相談窓口が開所していない場合には、国民生活センターで相談の補完をするなど、年末年始（12月29日～1月3日）を除いて、原則毎日ご利用が可能です。

契約、悪質商法、製品・食品やサービスによる事故などの相談で、どこに相談してよいかわからない場合には、1人で悩まずに、消費者ホットライン188番をご利用ください。

問い合わせ 那珂市消費生活センター ☎298-1111（内線118）



いばらき消防指令センター が運用開始になります

茨城県内20消防本部33市町村の災害通報の受信、出動指令、その他の消防指令業務を水戸市内原町に建設している「いばらき消防指令センター」で行います。

運用開始は平成28年6月1日を予定しています。

いばらき消防指令センターの消防指令業務



119番通報の方法

119番通報方法は、従来どおり「119」とダイヤルしてください。ただし、指令センターでは、複数の市町村からの119番通報を受け付けますので、通報時に住所を告げる場合は、**市町村名**からお伝えください。

119番通報すると、指令員が必要なことを順にたずねます。出動に必要な情報が確認でき次第通話中でも消防車や救急車を出動させることができますので、落ち着いて正確にお答えください。

共同運用によるメリット

単独の消防本部では整備が難しい最新の情報通信機器が導入可能となり、20消防本部全体から集積されるさまざまな情報が一元化・共有化されることとなり、よりの確で迅速な消防・救急業務や関係機関などへの情報提供が可能となります。

みんなの健康 ～薬のお話～

「飲み薬ではない薬」の中にも、他の薬との使い合わせが悪く、副作用や相互作用が現れたり、十分な効き目が出ずに治療がうまくいかなかったりなどの弊害が起こる場合があります。実際に目薬や貼り薬と飲み薬との併用で具合が悪くなり、お薬手帳に記載してある薬から原因を割り出して快方に向かった人もいます。患者さんの中には「飲み薬じゃないんだから大丈夫でしょ？」と勘違いをしている人がいますが、お薬手帳の情報が不完全では薬の相互作用を把握することができないので、まった

く意味がないのです。また、いつも同じだからといって、情報を更新しない人がいますが、これもチェックがうまくいかない原因になります。医療機関ではまず、お薬手帳の左上に記載されている処方日が最新の情報に更新しているかを確認し、医療機関名、保険医、処方内容、薬局などを確認していきますので、いつも最新の情報に更新し、医師や薬剤師などが見たときにわかりやすいように整理しておいてください。急な医療機関への受診や災害といった緊急時はいつ来るかわかりません。手帳を医師や薬剤師に見せてチェックしてもらおう。それは結局自分のためなのです。

お薬手帳を最新の情報に

常陸大宮薬剤師会那珂支部 スルガヤ薬局 山口 直先生

▼お薬手帳の処方日更新箇所

ここを常に最新に更新

平成27年8月11日
医療機関名：○○病院
保健医氏名：▲▲■

[1] バイアスピリン錠 100mg
効能) 血栓・塞栓形成抑制剤
:



Eテレ



公開収録!

この番組では、全国各地を回りながら、地元のかたがたと一緒に、俳句を通してその土地の魅力を再発見していきます。観覧をご希望のかたは、次の要領でお申し込みください。

- ◆日時 10月24日(土)
開場 午後1時
開演 午後1時30分(午後3時30分終演予定)
- ◆場所 総合センターらぼーる
- ◆出演 〈主宰〉石田 郷子(「棕」代表)、一般俳人のみなさん
- ◆ゲスト 未定
- ◆放送日 未定
- ◆司会 U字工事(タレント)、田中紀英(キャスター)
- ◆申込方法 郵便往復はがきに以下の必要事項を明記してお申し込みください。
「往信用裏面」①郵便番号 ②住所 ③名前 ④電話番号
「返信用表面」①郵便番号 ②住所 ③名前
※はがき1枚で2人入場可。応募者多数の場合は抽選になります
- ◆宛て先 〒311-0192 那珂市福田1819-5 那珂市役所
秘書広聴課「俳句王国がゆく」係
- ◆申込期限 9月24日(木) 必着
- 問い合わせ/秘書広聴課秘書グループ ☎298-1111(内線423・424)
NHK水戸放送局(自動音声案内) ☎232-9722 ※24時間受付



福島県川内村からお届けします

～川内だより～③

那珂市の皆さん、こんにちは。ひだまり保健師の中山友子です。

皆さんは「草野心平」をご存じでしょうか。「草野心平」は川内村の名誉村民です。現在のいわき市に生まれた心平は、兄の民平、弟の天平と共に詩人で、第1回読売文学賞を受賞した『蛙の詩』が縁で、昭和28年に川内村の住職の招待で、前号で紹介した「平伏沼のモリアオガエル」を見学を訪れ、その後もたびたび川内村を訪れるようになりました。そして昭和35年に名誉村民となった記念として、1本の木、ひと束の萱、労力など村人の拠出と奉仕により、昭和41年7月に天山文庫が建設されました。

心平の詩作のなかに「中国の天山南北はシルクロード、

◆天山文庫



東西文明の交った道」と表現していたことからその名がつけられたようです。

心平自身はその後、文化功労章、そして文化勲章の受章を受け昭和63年に85歳

で亡くなりました。

なお、天山文庫設立協力委員会発起人として川端康成や武者小路実篤、井上靖などがいます。

ここ川内村では、「天山文庫」が建設された記念に7月第2土曜日に「天山まつり」を実施しています。

ピーヒャラドンドン・・・足場を組んで舞台を作り、それを囲んで盆踊り・・・時には山車が出て、歩行者天国の露店を眺めながら賑やかに飲んで騒いで大人も子どもも楽しむ・・・それが「祭り」に対する私のイメージでしたが、「天山まつり」は「草野心平」の遺徳をしのび、みんなが酒や肴、山菜料理を持ち寄り、心平の詩の朗読や伝統芸能を披露するというとても静かなお祭りです。

今年第50回の記念として「光のフォレストナイト」と称し天山文庫全体をライトアップしています。文庫周辺の樹木種は78種類、樹木数は約700本。その中にある文庫が真っ暗な闇の中に浮かび上がり、とても幻想的です。

期間は8月のお盆までなので、福島県方面においでの際は是非お立ち寄りください。



◆天山まつり





◆新着本案内

【一般書】

- 『最後の詩集』／長田弘 著
- 『負けるもんか 正義のセ』／阿川佐和子 著
- 『私の恋人』／上田岳弘 著
- 『抱く女』／桐野夏生 著
- 『考えられないこと』／河野多恵子 著

【児童書】

- 『赤の他人だったら、どんなによかったか。』／吉野万理子 著
- 『スモーカー山脈からの手紙』／バーバラ・オコーナー作 こだまともこ訳
- 『チンチンボンボさん』／長谷川義史 絵 室井滋 文
- 『キリンのセラフィナ』／ロラン・ド・ブリュノフ 作 石津ちひろ 訳

★『塩分1食2g以下なのにコク旨! 「減塩」レシピ』

／村上祥子 著 講談社

電子レンジで味を濃縮し、人間の舌が好む「甘み」「旨み」「塩味」を満足させたら実現できた! 塩分1食2g以下なのに、コク旨でヘルシーな「減塩」レシピを紹介。30日献立のほか、汁レシピも掲載。(出典: TRC MARC)



★『死神うどんカフェ1号店 5杯目』

／石川宏千花 著

講談社 (YA! ENTERTAINMENT)

須磨さんが秘める死神への初恋、目黒先輩がいざなう「男女ペア」のパーティー、そして月太郎の魂が見せる最後の輝き……。生と死に翻弄される、訳あり店員たちと希子の青春グラフィティ第5弾。(出典: TRC MARC)



図書館特別整理期間のお知らせ

図書資料の点検を行うため、9月28日(月)から10月9日(金)まで休館となります。

※休館中の本の返却はブックポストへ、CD/DVDは図書特別整理期間終了後に図書館内カウンターでの返却をお願いします

図書館カレンダー

9月

September

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

| 休館日 |
|-----------|
| おはなし会 |
| 6日・20日 |
| 午後2時～ |
| 17日 |
| 午前10時30分～ |
| 25日 |
| 午後3時～ |

○那珂市長選挙・那珂市議会議員選挙の場合
那珂市内の転居の場合は、引き続き選挙人名簿に登録されているので、投票ができます。他の市区町村から転入した場合は、那珂市の選挙人名簿に登録されるまで投票できません。

○茨城県知事選挙・茨城県議会議員選挙の場合
転入前の住所が茨城県内の場合は、那珂市の選挙人名簿に登録されるまでの間、原則として転入前の住所地で投票ができます。投票する際には、「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」が必要となります。なお、3か月以内に2回以上住所変更をした場合や他の都道府県から転入した場合は、投票ができません。

○国政選挙の場合(衆議院議員選挙・参議院議員選挙)
転入前の住所が国内である限り、那珂市の選挙人名簿に登録されるまでの間、原則として転入前の住所地で投票ができます。

Q 引っ越したときは、投票できるの? ..
A 【那珂市へ転入した場合】
投票は選挙人名簿に登録されていることが前提です。引越しをしてきた場合は、転入届を提出した後3か月以上住み続けることで選挙人名簿に登録され、投票ができるようになります。それまでの間は、選挙の種類によって投票できる条件が異なります。

大事な投票、忘れずに!



選挙いろいろ

Q & A

このコーナーでは、市民の皆さんが選挙について抱いている疑問や、知りたいことについてお答えしていきます。

問い合わせ

那珂市選挙管理委員会

☎298・11111

(内線 514・515)

英語インタラクティブフォーラム



7月7日、中央公民館で「英語インタラクティブフォーラム那珂市・那珂郡大会」が行われました。この大会は、自己発信型のスピーチコンテストとは違い、双方向性を重視したグループ討論形式で、コミュニケーションで大事な会話を競い合いました。

最初は緊張からうまく意見が出てこない生徒もいましたが、徐々に笑顔も出てきてジェスチャーを交えながら会話を展開していました。

社会を明るくする運動



7月1日、イオン那珂町店、カスミ瓜連店、フードオフストッカーサンモリノ那珂店で、保護司会、更生保護女性会、青少年相談員連絡協議会、連合民生委員児童委員協議会および水戸保護観察所職員が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪のない地域社会を築くための啓発活動を行いました。

また、総理大臣のメッセージが保護司会から海野市長へ伝達されました。

菅谷東ミニバスが県大会第3位



菅谷東ミニバス女子は、個性豊かな6年生9人を中心とした26人のチームです。団員同志はもちろん、保護者とコーチ陣の団結も強く、まさに「チーム一丸」で日々頑張っています。6月27・28日に行われた春の県大会で第3位になり、その結果、8月末に千葉県で行われる「関東さざ波大会」の出場権を手に入れました！関東の強豪が集まる大会で経験を積んで、さらなるレベルアップを目指します。

芳野まちづくりボウリング大会



7月5日、芳野地区まちづくり委員会体育部会企画運営の「第4回芳野地区親睦ボウリング大会」が大宮ボウリングセンターで行われました。

当日は、上は82歳から下は5歳までと幅広い年齢層の大人51名、子ども7名が参加し、2ゲームの合計スコアで順位を競いました。

皆さんスコアはさまざまでしたが、それぞれに楽しく交流を深めながらゲームが進みました。

猛暑の中、全力疾走!



7月18日、子どもの心身の健全育成を図り、子ども会の親睦を深めることを目的に、市子ども会育成連合会主催の「那珂市子ども会親善競技大会」が那珂総合公園で行われました。昨年から競技種目が「スポーツ鬼ごっこ」となり、子どもたちは、日ごろの練習の成果を発揮し、猛暑の中を走り回り、熱戦を繰り広げました。

結果は、優勝：チーム芳野（写真）、準優勝：チーム木崎、3位：額田3区でした。

飯田自治会大洞ため池清掃活動



6月21日、飯田自治会の皆さんが、地域環境美化活動として大洞ため池の草刈りと清掃活動を行いました。

梅雨の時期の作業でしたが、自治会会員約100人が参加し、繁茂していた雑草がみるみるうちに刈り取られていき、雨が降る前にすべて終了しました。飯田自治会では、これからもこのような美化活動を事業計画に取り入れ、住みよい地域づくりに取り組んでいくそうです。

節電キャンペーン



茨城県では、6月29日から7月12日までを、県民に広く節電について啓発する重点期間とし、県内市町村などと連携して、県内一斉の節電街頭キャンペーンを実施しました。

市でも期間中の7月10日、カスミ瓜連店で午前・午後の2回に分けて、来店したかたに「節電へのご協力をお願いします」と声をかけながら、啓発チラシとグッズを手渡し、協力を呼びかけました。

力強く躍動感あふれる作品で受賞



6月26日まで水戸芸術館現代ギャラリーにおいて開催された「第47回水戸市芸術祭美術展覧会」第2科洋画の部で、松本光子さん（額田南郷）の「蟹」を題材にして描いた作品が「特賞（水戸市長賞）」を受賞しました。

水彩画とは思えない骨太の構図と筆力で描かれた躍動感あふれる「蟹」は圧巻でした。

海野市長もぜひ受賞作品を拝見したいと松本さん宅に伺い、お祝いを述べました。

常陽銀行がキッズスペース備品、水着脱水機などを寄贈



7月15日、常陽銀行創立80周年事業「感謝プラン80」として、同行を代表して田向菅谷支店長、廣瀬瓜連支店長より本庁舎1階に設置されたキッズスペース用の備品、那珂総合公園に水着専用脱水機、常陸鴻巣駅ふれあい駅舎に液晶テレビ、静峰ふるさと公園に八重桜の苗木が寄贈されました。

市では、有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

株式会社セブン-イレブン・ジャパンと「見守り活動に関する協定」を締結



7月22日、株式会社セブン-イレブン・ジャパンおよび市内営業店10店舗と市の間で「那珂市における見守り活動に関する協定」を締結しました。協定の目的は、見守り活動を通して、子ども、高齢者、要介護者、障がい者などの安心・安全な生活の推進に寄与することとし、要援護者宅へのお届けサービスを通じて、異変などを発見した場合、警察署、消防署などに連絡するよう努めていただくものです。

ご協力ありがとうございます 善意銀行へ

6月15日～7月14日（敬称略）

| | |
|--------------|---------|
| 野木 利三郎 | 15,000円 |
| 那珂混声合唱団 | 36,000円 |
| さくらダンスクラブ | |
| 代表 渡辺 繁 | 11,348円 |
| 切手・テレカボランティア | |
| ポピー | 8,000円 |
| 匿名 | 3,000円 |

※善意銀行の寄付は、那珂市社会福祉協議会でお受けしています

☎229-0309

★火災・救急の状況★

（平成27年6月）

○火災件数
0件（本年累計11件）

○救急出場件数
166件（本年累計1,019件）

※救急出場件数が増加しています。真に緊急を要するかたのために、救急車の適正利用をお願いします

問い合わせ／那珂市消防本部

☎295-2111

★事件・事故の発生状況★

（平成27年6月末現在）

○那珂市の交通事故
人身交通事故 158件
負傷者 229人
死者 1人

※暗くなる前から反射材を身に付けましょう！

○那珂市の犯罪
刑法犯認知件数 238件
うち 空き巣 22件
自動車盗 14件
自転車盗 21件

※防犯は 鍵かけ 声かけ 心がけ！

問い合わせ／那珂警察署

☎352-0110

＊人の動き＊

那珂市の人口（7月1日現在）

※（ ）内は前月比

| | | |
|-----|----------|--------|
| 男 | 27,364人 | (- 12) |
| 女 | 28,243人 | (- 16) |
| 計 | 55,607人 | (- 28) |
| 世帯数 | 21,964世帯 | (+ 3) |

○出生 25人（6月1日～30日）
○死亡 42人

＊国保ミニ情報＊

○那珂市国保の加入者数 15,206人
（平成27年6月末現在・

前月比79人減）

○那珂市国保が医療費の一部として支払った金額 3億4,355万円

（平成27年6月・

前月比2,037万円減）

※皆さんの日ごろの健康づくり、病気予防の心がけが医療費の増加、ひいては国保税の増額を抑えることにつながります。ご協力をお願いします

＊今月の納税＊

- 市県民税（普通徴収） 2期
- 国民健康保険税（普通徴収） 2期
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収） 2期
- 介護保険料（普通徴収） 3期

納期限：8月31日

■市税の納付は口座振替で

市税の納付には、便利で確実な口座振替制度がありますので、どうぞご利用ください。

詳細については、下記までお問い合わせください。

問い合わせ／収納課収納グループ

☎298-1111 内線173・174

●市役所の電話番号
☎298-1111 (代表)

●ホームページ URL (携帯可)
http://www.city.naka.lg.jp

●メールアドレス
hisho-k@city.naka.lg.jp

●おしらせ版
市では、「広報なか」のほかに、「おしらせ版」(月2回)を発行しています。このコーナーではその一部を掲載していますが、「おしらせ版」も併せてご覧ください。

那珂市民憲章

わたしたち那珂市民は、那珂・久慈の清らかな流れと豊かな緑に恵まれた郷土を愛し、市民としての誇りを持ち、明るく住みよいまちをめざします。

- 一 すこやかな心と体をつくりましょう
- 一 伝統を大切にし教養をふかめましょう
- 一 助け合い思いやる心をもちましょう
- 一 きまりを守り安全を心がけましょう
- 一 自然を愛し資源をいかしましょう

法律相談

日時/9月8日(火)
午後1時~5時
9月29日(火)
午後1時~4時

場所/市役所(本庁)1階相談室
対象者/市内に住所を有するかた
相談員/弁護士

申込方法/電話または窓口で事前に予約してください。

費用/無料(相談時間1回20分)
その他/同じ事案について再度の相談はご遠慮ください。

申込み・問い合わせ/
秘書広聴課市民相談グループ
☎298-1111 内線117

心配ごと相談

日時/9月2日(水)、9日(水)、
16日(水)、30日(水)
午前9時~正午

場所/
総合保健福祉センター「ひだまり」相談室
問い合わせ/
那珂市社会福祉協議会菅谷分室
(総合保健福祉センター「ひだまり」内)
☎298-8881

県央地域ノーマイカーウィーク



7月5日~11日の1週間、公共交通利用促進・地球温暖化防止キャンペーンとして、県央地域9市町村統一ノーマイカーウィークを実施しました。期間中の7月6日、海野市長も雨の中、徒歩で市役所へ通勤しました。

人権相談を開設します

日時/9月11日(金)
午前10時~午後3時
場所/市役所(本庁)1階相談室
開設相談/人権を侵害されている問題
や家庭内のもめごとなど

相談員/人権擁護委員
問い合わせ/
秘書広聴課市民相談グループ
☎298-1111 内線117



9月の休日当番医

6日 鈴木呼吸器科内科 (中台)
☎353-2811
13日 西山堂慶和病院 (鴻巣)
☎295-5121
20日 たに内科クリニック (古徳)
☎229-0721
21日 小野瀬医院 (後台)
☎295-2221
22日 那珂記念クリニック (中台)
☎353-2800
23日 諸岡医院 (瓜連)
☎296-1123
27日 ののがき脳神経外科クリニック(中台)
☎352-0555

■診療時間/午前9時~11時30分
※受診の際、必ず当該医療機関へ電話でお問い合わせください
※診療時間外は、「茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎241-4199)、または「那珂市消防本部」(☎295-2111)へお問い合わせください。119番は「緊急事態」のための電話です。安易な利用は避け、適正利用にご協力ください



戦後70年

8月15日は、昭和天皇がポツダム宣言を受諾し、大東亜戦争が終結した日です。国民が苦難の日々から解放され、安穏な生活が始まった日でもあり、今年で70年の節目を迎えます。

この70年間、日本は外国と戦火を交えること無く、国民は平和の日々を享受できた歳月でありました。

貧乏ではありましたが、穏やかな日常の中で、日本人は持ち前の勤勉さとたゆまぬ向上心をもって日々努力し、焼け野原から、世界に冠たる工業国として確固たる地位を築きました。

その陰には、戦場に散華した兵士や市井において無差別攻撃により無惨な最後を遂げた多くの戦没者の尊い犠牲の上に構築された平和であると思っています。

私は市長になる前に、議会議員を約6年務めさせていただきまし

た。議員時代は、「靖国神社に参拝する全国議員の会」の同志とともに、8月15日午前8時に靖国神社に参集し、戦場に散華された24万6千柱の御霊に哀悼の誠を捧げ、今ある平和を感謝申し上げます。

もう一か所、参拝するのが、千鳥ヶ淵戦没者墓苑です。この墓苑は、昭和34年に国によって建設され、戦没者のご遺骨を埋葬してあるところです。千代田区三番町に位置し、敷地面積は約1万6千方メートル、都会の喧騒が排除された樹木に囲まれる墓苑です。

現在、お名前のわからない戦没者36万2570柱のご遺骨が奉安されており、「無名戦士の墓」であるとともに、大東亜戦争で亡くなられた全戦没者の慰霊追悼のための聖苑です。

8月15日、今年も2か所を参拝する予定です。

今年、戦後70年の節目となりますので、来る11月23日に那珂市として2回目の「戦没者追悼式」の斎行を予定しています。

那珂市長 海野 徹

Cook



ヘルスメイトさんが作る健康料理 ①19

旬の野菜を包んだ米粉クレープ

今月のヘルスメイトさん

那珂市食生活改善推進員協議会

子ども食部会の皆さん

■コメント

包む具は何でもOKです。フレッシュトマトソースにチリペッパーやチリソースを入れると大人の味付けになるので一度試してみたいかがでしょうか？

■材料（3人分）

【米粉クレープ】
お菓子用米粉…………… 50g
片栗粉…………… 5g
ベーキングパウダー… 小さじ1/4杯
塩…………… 小さじ1/4杯
砂糖…………… 大さじ1/2杯
豆乳…………… 100ml
油…………… 少々
具（トマト・キュウリ・アボカド・チーズ・ウィンナーなど）… 適量

■フレッシュトマトソース

トマト…………… 中玉1個
ニンニク…………… 1かけ
玉ねぎ…………… 小玉1個
オリーブ油…………… 少々
A { コンソメスープ… 小さじ1杯
塩…………… 少々
バジル…………… 少々
パセリ…………… 少々
月桂樹の葉…………… 1枚

■作り方

【米粉クレープ】

- ①ボールに米粉、片栗粉、ベーキングパウダー、塩、砂糖を入れて泡だて器でよく混ぜ合わせる。
- ②豆乳を加えてよく混ぜる。
- ③フライパンに薄く油を引き、温まったら弱火にして、お玉一杯分の生地を流し入れる。
- ④生地を薄く伸ばし、フチの部分がはがれてきてから1～2分焼く。
- ⑤ひっくり返し、薄く焼き色がつくまで1分程焼く。
- ⑥具をそれぞれを包みやすい大きさに切る。
- ⑦焼きあがったクレープにフレッシュトマトソースを塗り、好きな具を乗せ包む。

【フレッシュトマトソース】

- ①皮をむいたトマト、玉ねぎをざく切りにする。
- ②ミキサーに①を入れて30秒程かける。
- ③フライパンにオリーブ油を引き、みじん切りにしたニンニクを1分程炒める。
- ④③に②とAを加え水分がなくなるまで煮詰める。



【川柳】瓜連かつらぎ俳句会

出穂揃う実りの秋はすぐそこに
 ギヤマンの皿に大盛り心太
 空読むも覚えひとり田草取る
 薄闇の蚊に盗まれし手のかゆみ
 初恋の思いさわやか四度の滝
 冷や麦やびりりとわさび利かせけり
 雨催いそれなりにせん滝見かな
 宿坊の精進料理秋立つ日
 空蟬を掌にのせ言葉なき会話
 真夏日や孫は易すやすパズル解く
 郭公の声に目覚めて旅愁めく
 終戦日嘗てハンマー握りし手
 ひとりポツン果てなき秋の海に立つ

萩野谷 ヨシ子
 秋野 三峰
 木内 晴絵
 飯島 カチ子
 塙 静風
 栗原 富久
 鈴木 三風
 堀口 泉流
 栗原 三枝
 長谷川 和希子
 井坂 光位
 真崎 一耕
 堀口 白流

【短歌】白鳥短歌会 仲沢照美選

梅雨あけの谷津田の畦の草を刈る屋顔の花五輪残して
 庭めぐり紫陽花あまた手折りきて我流にいける黒地の花瓶
 雨を呼ぶ蛙の声を聞きにつつ長塚節の『土』読みかえず
 二輛なる列車の行けり音のみを大きくたてて梅雨空のなか
 大型の農機使わずきそきそと田を耕やせる男の孤独
 涼風に曲がりキュウリの揺れゆれて蝶を相手にふらこ遊び
 水光り日ごと青増す水田に一羽の鷺が今朝も歩めり
 生まれ来る孫は男の子か署名成す安保法案願ひ
 朝もやを櫓舟に行けばそここによしきり鳴けりかの日の潮来
 「戦争と歌人たち」を二十回も越えて続ける篠氏に乾杯
 白が影に驚く雉子か顔あかめ植田を見つつ幾たびも鳴く

小野瀬 壽
 海野 宏幸
 赤塚 満夫
 大森 満
 草野 豊
 大森 勝代
 小堆 弘子
 網 千恵子
 池田 美代子
 仲沢 照美
 加藤 要

戸籍のまどでは、新生児と亡くなられたかたの氏名などを掲載していますが、不正使用や目的外使用防止の観点から、ホームページ上での掲載はいたしませんのでご了承ください。



平野 菜摘さん (22歳) 菅谷

+ わやかさん 120

私は今、水戸市にあるフレンチレストランで調理補助の仕事をしています。今思うと、中学生の時に作ったお菓子を家族や友達が「おいしいからまた作ってほしい」と言ってくれたことがうれしく、それ以来時々お菓子などを作るようになり、その頃から将来も調理に関係する仕事ができたらいいなと思っていました。
現在は、シェフの指導を受けながらお肉またはお魚のメインの料理の盛り付け、デザートへの盛り付けなどを、お

調理師を目指して頑張っています

客さんに喜んでいただけるものを提供したいと思っています。
お客さんがデザートへのプレートを見てかわいいと言ってくれたり、写真を撮っているのを見るところうれしく思います。
イベントメニューは毎年変わるので、学ぶことが多く大変ですが、これからもお客さんに喜んでいただける料理を提供できる調理師を目指し頑張りたいと思います。

たくさん笑ってたくさん食べて
すくすく育ててね!



すずな
宮本鈴奈ちゃん

6/21
生まれ

父・幸太さん 母・綾香さん(菅谷)

元気に男らしく育ててね!!



まなき
平渡真輝くん

6/10
生まれ

父・誠之さん 母・正美さん(鴻巣)

元気にすくすく育ててネ!



ありす
大塚愛里朱ちゃん

6/7
生まれ

父・俊也さん 母・里江さん(本米崎)

[12か月健診時に掲載希望者による抽選を行っています。]

HAPPY BIRTHDAY!!



はじめのたんじょうび

—ニ家族からのメッセージ—

