

# なか

発行日 平成27年7月13日

発行 那珂市

編集 秘書広聴課広報グループ

〒311-0192

茨城県那珂市福田1819-5

E-mail hisho-k@city.naka.lg.jp

URL <http://www.city.naka.lg.jp>

## 目次 Contents

市民の暮らしを支える公共交通	〇〇 2
地区まちづくり委員会・自治会	〇〇 4
議会 第2回定例会	〇〇 8
介護保険の制度改正について	〇〇 12
国民年金保険料免除制度	〇〇 13
那珂市消費生活センターです	〇〇 15
1人に1つ。マイナンバー Vol.4	〇〇 16
那珂市内放射線量測定状況	〇〇 17
まちの話題	〇〇 22
Information	〇〇 24
さわやかさん ほか	〇〇 28

# 市民の暮らしを支える公共交通をもっと利用してみませんか

バスや鉄道などの公共交通は、私たちの暮らしを支える大切な財産ですが、マイカーの普及などにより利用者は減少しています。

市内を運行している路線バスについては、国・県とともに補助を行うなど運行維持を図っていますが、利用者の減少により現在は3路線の運行になっています。

移動手段を持たない高齢者や障がい者などにとっては、近くに買い物ができる場所や病院がない場合、移動手段の確保は切実な問題です。

そのため市では、路線バスや鉄道を市外へ移動するための基幹交通として考え、市内の移動や市外への移動拠点となる駅への利便性を確保するため「ひまわりタクシー」と「ひまわりバス」を運行しています。

公共交通という地域の大切な財産を、子どもや孫の世代に残すため、もっと利用してみませんか。

## ひまわりタクシーとは

電話予約により、同じ方向に向かう他の利用者と乗り合いで、自宅や市内の指定した場所から目的地までの送迎を行うサービスです。

### ① 利用要件

- 市内にお住まいのかた
- ※事前に利用者登録が必要です  
(介助者も利用者登録が必要です)

- 「利用者登録申請書」に必要事項を記入し、政策企画課へ提出してください。「利用者登録申請書」は、政策企画課に備え付けてありますが、市ホームページからもダウンロードできます。
- ※障がい者など割引を受けようとするかたは、身体障害者手帳・介護保険被保険者証などの写しを利用者登録申請書に添付してください
- 後日、登録証を郵送しますので、利用するときは、必ず携帯してください。

対象者	料金 (1人1回の利用につき)
大人 (中学生以上)	300円
小学生 (保護者同伴のこと)	100円
障がい者のかたなど ※介助者を含みます 身体障害者手帳 (1～5級) 療育手帳 (A・A・B) 精神障害者保健福祉手帳 (1・2級) 要介護認定 (要介護1～5) 一般特定疾患医療受給 (難病)	100円 ※介助者は1人のみ適用
未就学児 (保護者同伴のこと)	2人まで無料 3人目から100円

### ③ 利用料金

○利用券による支払いになります。現金での利用はできませんので、事前に利用券を購入してください。

- ・ 300円券 (10枚つづり) 3000円
- ・ 100円券 (10枚つづり) 1000円
- 利用券の販売場所
- ・ 市役所 (本庁) 政策企画課
- ・ 市役所瓜連支所
- ・ ひまわりタクシーの車内

※ひまわりタクシー車内で買う場合、利用予約時に利用券を購入する旨お申し出ください

### ④ 運行日・運行時刻

○月～金曜日  
※祝日および年末年始は運休

便名	運行事業所 出発時刻
第1便	8:00
第2便	9:00
第3便	10:00
第4便	11:00
第5便	13:00
第6便	14:00
第7便	15:00
第8便	16:00

※運行時刻は、運行状況や予約人数により前後する場合があります  
※1便につき最大4台まで運行します

### ⑤ 利用予約

○運行事業者へ直接電話で予約してください。その際には必ず「ひまわりタクシー」の利用であることを伝えてください。

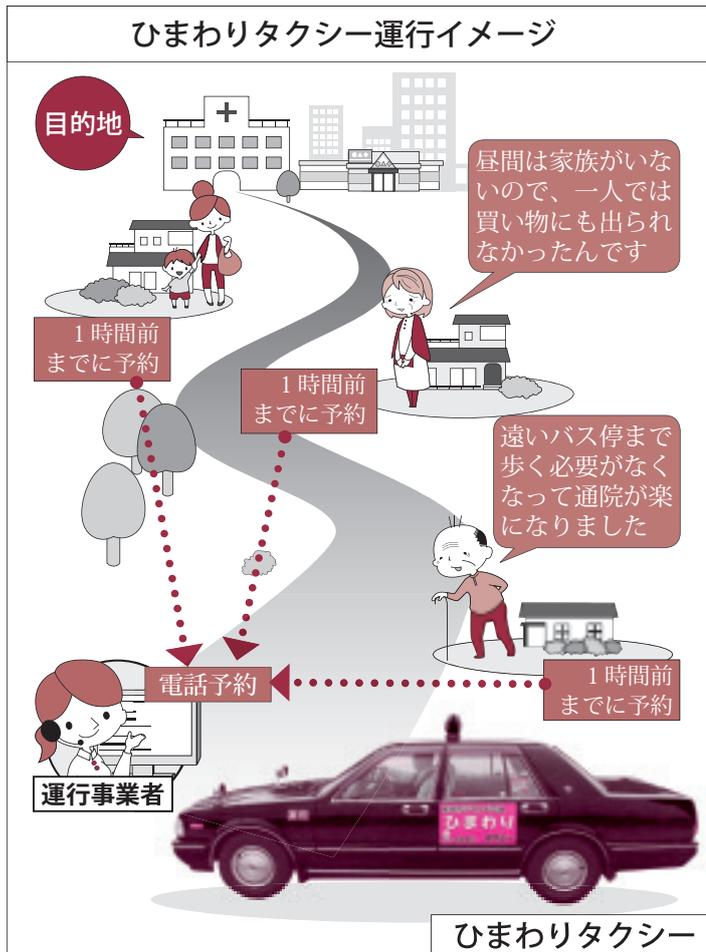
○乗車日の2日前 (運休日を除く) から、利用する1時間前までに予約してください。ただし、8時と9時の便は前日 (運休日を除く) 午後4時までに予約してください。

○受付時間は、月曜日から金曜日の午前8時から午後4時までです。

○他の利用者と乗り合いになるため、「〇時〇分」という時間指定の予約はできません。

### ◆ 予約先 (運行事業者)

茨城第一交通株式会社  
丸金タクシー(有) 298・0162  
298・2022



※乗降場所などについては、市役所などの公共施設窓口においてある「利用の手引き」をご覧ください。また、市ホームページでもご覧いただけます。

- ⑥乗降場所
- 登録者の自宅と指定した市内施設
- ・公共施設
  - ・医療機関
  - ・金融機関
  - ・ショッピングセンター
  - ・理容・美容室など
- 合計約400か所

	平成25年度	平成26年度
利用者数	12,177人	14,549人
1日当たりの利用者数	49.9人	59.6人
延べ登録者数	1,460人	1,815人

ひまわりタクシー利用状況



## ひまわりバスとは

市内・市外にかかわらず、どなたでも利用することができる市内を運行するコミュニティバスです。予約の必要がなく、低運賃の乗り物です。

### ①運行日

○月～金曜日

※祝日および年末年始は運休

### ②運賃

○1回の乗車につき 1000円

※乗車時にお支払ください

○小学生以下のかた、障がい者およびその介助者1名は無料です。

※お得な回数乗車券(1000円で100円×11枚つづり)と1日フリー乗車券(200円)をバス車内で販売しています

### ③運行コース

#### ◆菅谷・五台循環コース

・「ひだまり」から「菅谷地区」と「五台地区」を大きく回る循環コース

・右回り↓1日3便

・左回り↓1日4便

#### ◆しどり・総合公園循環コース

・「ひだまり」から「静峰ふるさと公園」と「那珂総合公園」を大きく回る循環コース

・右回り↓1日3便

・左回り↓1日2便

	平成25年度	平成26年度
利用者数	12,438人	11,855人
1日当たりの利用者数	51人	48.6人

ひまわりバス利用状況

※運行コースおよび時刻表については、市役所などの公共施設窓口においてあります。また、市ホームページからもダウンロードできます



那珂市 ひまわりタクシー

那珂市 ひまわりバス

※詳しくは、市ホームページをご覧ください

### 問い合わせ

政策企画課公共交通グループ  
 ☎298・1111  
 (内線436・437)

# 地区まちづくり委員会の正副委員長、 自治会の正副自治会長を紹介します

地区まちづくり委員会は、地区内の自治会だけではなく、地区内で活動している市民活動団体などで構成され、市内8地区に設置されています。地区まちづくり委員会では、構成団体間の交流や情報交換、区域内におけるまちづくりの共通目標の設定や共通課題の解決、区域内の行政要望の取りまとめなどを行っています。

神崎地区まちづくり委員会		
委員長	副委員長	拠点施設【神崎地区交流センター】
山田 義文	大内 廣三	横堀1526番地1(ふれあいセンターよこぼり内) ☎・FAX 270-8008

額田地区まちづくり委員会		
委員長	副委員長	拠点施設【額田地区交流センター】
成田 昭夫	船橋 利秋	額田南郷31番地2 ☎・FAX 295-6110

菅谷地区まちづくり委員会		
委員長	副委員長	拠点施設【菅谷地区交流センター】
平野 道代	平野 治	菅谷2378番地1 ☎ 295-7175 FAX 229-0832
	柏村 勝	

五台地区まちづくり委員会		
委員長	副委員長	拠点施設【五台地区交流センター】
宮田 経詔	峯島 正則	後台1491番地43(ふれあいセンターごだい内) ☎ 353-2666 FAX 353-2667

戸多地区まちづくり委員会		
委員長	副委員長	拠点施設【戸多地区交流センター】
根本 衛	市村 陽一	戸2297番地 ☎・FAX 297-0877

芳野地区まちづくり委員会		
委員長	副委員長	拠点施設【芳野地区交流センター】
間宮 一	里口 邦夫	飯田307番地1(ふれあいセンターよしの内) ☎ 295-2673 FAX 295-2819
	高橋 明	
	平松 茂夫	

木崎地区まちづくり委員会		
委員長	副委員長	拠点施設【木崎地区交流センター】
海野 藤男	仲田 精	門部2899番地1 ☎・FAX 298-0767

瓜連地区まちづくり委員会		
委員長	副委員長	拠点施設【瓜連地区交流センター】
金子 巖	飯田 士朗	古徳371番地(総合センターらぼーる内) ☎ 296-1134 FAX 296-3934



地区	自治会名	自治会長	副自治会長
神崎	本米崎	佐川 茂	海老澤 守
	向山	大内 廣三	小澤 一好
	横堀	中庭 一郎	田所 盛一
	堤	澤畑 榮一	澤畑 壽一
	杉	笹嶋 信成	瀬谷 正志
額田	額田第一	片野 雄三	成田 俊幸
	額田第二	原 孝正	和田 和昭
	額田第三	中原 彰	菊池 寛
			綿引 勝見
	額田第四	小松崎 洋光	武藤 明男
	額田第五	中島 澄夫	鈴木 富士雄
額田第六	岩佐 茂	宮崎 洋一	
菅谷	鷺内	寺門 好明	加藤 利行
			大森 政一
	東組	上野 節雄	平塚 友一
	寄居	平野 建一	荒木 武平
	仲之内	成田 義美	赤津 秀雄
	堀之内	磯崎 芳信	萩野谷 孝
	下宿下	宮田 光明	横須賀 猛
	下宿上	檜山 均	入江 洋
	菅谷中宿	寺門 喜勝	松田 正紀
			宮田 實
	上宿第1	軍司 秀文	後藤 只男
	上宿第2	照沼 捷	小野寺 清二
	上宿第3	會澤 伸洋	木野内 健一
	一の関	卜部 一弘	根本 義光
	原福田	高橋 賢	高橋 正美
	仲福田	海野 好文	吉原 正夫
	下福田	坪 哲夫	鈴木 和則
	かしま台	野田 敏之	大窪 勝廣
	ときわ台	小原 建治郎	今川 茂則

地区	自治会名	自治会長	副自治会長
五台	野仲	峯島 智之	増子 眞次郎
	上宿	塩野 稔	塩野 好文
	後台中宿	峯島 正則	井上 康夫
	田向	柏崎 清一	増子 健一
	後台第三	櫻庭 壮恵	久野 光一
	中台第一	石井 信行	森島 好雄
	中台なみき	江面 遠	石井 信一
	中台津田	根本 良久	小野崎 敏雄
	東木倉	山田 修	見川 泉
	西木倉	谷田部 義孝	金澤 信一
豊喰	坂本 龍男	上田 隆夫	
戸多	下江戸	秋山 耕一	小貫 弘
	大内	根本 文雄	根本 隆
	田崎	阿久津 敏樹	鈴木 好一
	立石	柳橋 優	小田部 好男
	宿	須藤 淳	檜山 幸一
	若宮	関 勝栄	小林 久雄
中谷原	水野 一男	小暮 一義	
芳野	飯田	間宮 一	山崎 和夫
	鴻巣	里口 邦夫	細谷 清一
	旭	高橋 明	萩谷 孝夫
			瀬谷 昭男
戸崎	平松 茂夫	檜山 公明	
木崎	鹿島	箕川 正美	小林 近光
	白河内	仲田 精	綿引 文男
	門部台	海野 藤男	大久保 賢一
	門部环	助川 高志	中井川 和
	下河原	會澤 順一	古谷 虎行
	北酒出	鈴木 稔	小林 昭夫
	内宿	池島 義昭	桐原 優
	新宿	袴塚 勝壽	片岡 安
	静	金子 巖	萩庭 興
瓜連	下大賀	飯田 士朗	寺門 久一
	瓜連上	渡辺 久雄	古目谷 富男
	瓜連中	綿引 秀榮	櫻井 勝巳
	瓜連下	中井川 明夫	加藤 公
	古徳	小泉 孝	大曾根 栄
	中里	安島 英典	小坪 光久
	鹿島	海老根 康夫	井坂 悟
	平野第1	赤川 博	小林 克利
	平野第2	谷島 貞男	根本 昌明
	平野第3	和久 幸夫	松淵 慶信

市内69の自治会では、市民の最も身近な地域コミュニティである班(組合)という単位を通じて、地域の皆さんとの交流や親睦を深める活動、地域のさまざまな情報の回覧や広報紙の配布、防犯や環境美化などの活動を行っています。

自治会長さんは、地域の代表として、皆さんからの行政に対する要望を取りまとめるとともに、自治会役員などと協力し、地域における課題の解決に取り組んでいます。また、自治会だけでは解決できない課題について、行政と協議を行うなど、行政との重要なパイプ役を担っています。

### 問い合わせ

市民協働課市民活動グループ  
☎2998・1111  
(内線263・265)

# スズメバチによる被害にあわないために！

スズメバチによる被害は、状況により人命にかかわる問題です。5月ごろから巣を作り始め、主に夏から秋にかけて活発に動き回ります。巣を発見したら、「むやみに近づかない！」「いたずらしない！」「周囲で騒がない！」ことが大切です。



## ■スズメバチってどんなハチ？

スズメバチ亜科<sup>(※)</sup>に属する大型のハチの総称で、大きなものになると4cmを超える種類もあります。比較的大型であること、腹部が黄色と黒のシマ模様をしていることで見分けがつかます(図1)。針の毒性は非常に強く、一度に注入できる毒液の量も多いため、刺されるとショック状態により命にかかわることもあります。  
※亜科：生物分類学上の単位の一つ

## ■スズメバチの巣の見分け方

スズメバチは、家の軒下や床下、屋根裏、生垣などの雨に当たりにくい場所を好んで巣を作ります。5〜6月ごろの営巣初期のスズメバチの巣は、「とっくり」を逆さにしたような形(図2)をしており、巣が大きくなるにつれて、マール模様の球体状の巣(図3)となります。家の周りをしっかりチェックしましょう。

## ■スズメバチの巣を見つけたら

スズメバチは巣に近づくものに対して巣を守ろうと非常に攻撃的になります。特に夏から秋にかけては活発に動き回りますので、攻撃をされないよう、むやみに巣に近づいたりしないように注意しましょう。

市では、人に危害を与える場所に営巣している場合、スズメバチの巣の駆除を行っています(巣の駆除であり、スズメバチ自体の追い払いは行っていません)。巣を発見した場合は環境課まで連絡をお願いします。

なお、スズメバチ以外の巣や、地上4m以上の高さに作られた巣、家屋を一部取り壊しての巣の駆除は行いません。電話帳などを参考に、専門業者へ依頼してください。

## 「スズメバチの巣 駆除費補助金について」

市では、スズメバチによる被害を防ぐため巣の駆除を行っています。構造物内部などに営巣し駆除できない場合があります。このように市では対応できないスズメバチの巣の駆除を業者に委託した場合、費用の一部を補助します。(個人が行ったものは対象外)

### ○補助金交付対象

スズメバチの巣の駆除(スズメバチ以外のハチは対象外)

### ○補助対象者

市内でスズメバチが営巣している土地または建物の所有者(管理者)で、駆除業者に委託して巣を駆除したかた

### ○補助金の額

駆除費用の3分の1(上限5000円、1000円未満は切り捨て)

### ○交付申請

駆除後、補助金交付申請書に係書類(駆除前、駆除後の写真が必要)を添えて申請してください。  
※駆除前に必ず環境課へ連絡の上、確認を受けてください

## 問い合わせ

環境課環境グループ

☎298・1111

(内線4475449)

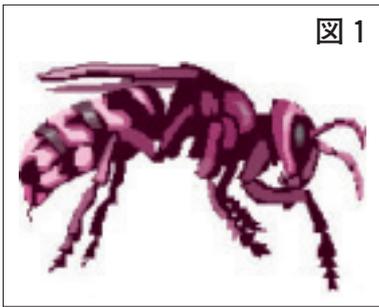


図1



図2

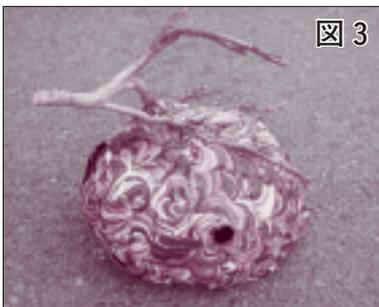


図3

# 平成27年度那珂市市民活動支援事業（市民提案事業）の採択について

問い合わせ

市民協働課市民活動グループ

☎298・1111

(内線263・265)

平成27年度那珂市市民活動支援事業募集要項に基づき、市民提案事業の募集を行ったところ、4つの事業の申込みがありました。

5月28日に開催した選考会において、申込団体による公開プレゼンテーションが実施され、次のとおり採択されました。

## ■平成27年度に採択された市民提案事業

団体名	実施事業名	事業内容
瓜連おはやし保存会	お囃子による小学校児童地域交流事業	瓜連小学校音楽クラブの児童が地域の老人ホームやお祭りに出向き、お囃子の演奏を通して地域の人々と交流を深める地域交流事業の実施
NPO法人那珂市サッカー協会	ふれあいの杜芝生再生事業	ふれあいの杜公園芝生広場の芝生がはげた箇所にてティフトン芝のポット苗を植え付ける芝生再生作業の実施
日独自然保護研究会	地域資源を活用した小中連携を見据えた英語補助教材の開発	那珂市の地域資源を題材にした英語教育強化のための中学1年生用補助教材の開発、市内の小中高生を対象とした英語ポスターコンクールの開催
額田城跡保存会	宣伝活動の一環としてのホームページの立ち上げ	額田城跡などの観光地を紹介するホームページの立ち上げ、街角案内人の立ち上げ、額田藩七運観光パワースポットを紹介する看板などの製作設置

## 那珂市市民活動支援事業について

市では、市民活動団体などに対して次の事業により支援を行っています。

### 【設立準備支援事業】

活動基盤が整っていない市民活動団体や、これから市民活動に取り組みようとする団体が行う、活動基盤を整えるための活動に対して補助金を交付します。

◆**対象団体** 団体設立後12月以内の市民活動団体、市の登録制度に基づき認定される見込みの市民活動団体

◆**補助率および補助限度額など**

※1団体につき1回限り  
補助率2分の1・補助限度額5万円

◆**募集期間** 随時

◆**選考会** 随時

### 【市民提案事業】

地域の課題解決に向けて、団体などが自主的な創意工夫により提案し、これまでの活動に加え、新たに取り組み活動に対して補助金を交付します。

◆**対象団体** 自治会、地区まちづくり委員会、市の登録制度に基づき認定された市民活動団体

◆**補助率および補助限度額など**

補助率10分の10・補助限度額50万円  
※当該年度中に1回限りとし、同一事業を継続する場合は、2年まで受給可能

◆**募集期間**  
平成27年度分の募集は終了しました。平成28年度分の募集は、平成28年3月ごろを予定しています。

◆**選考会** 申込団体による公開プレゼンテーションを実施します。

## ▼公開プレゼンテーションの様子



# 平成27年第2回那珂市議会定例会

6月2日～19日の18日間の会期で開催

市長提出議案は報告8件、条例の一部改正・廃止4件、平成27年度補正予算1件、その他1件合わせて14件について審議され、全議案について可決されました。



## 行政概要報告

### ■那珂市デマンド交通（ひまわりタクシー）について

平成25年度から実証運行を行ってきたデマンド交通（ひまわりタクシー）については、平成27年3月末で実証運行期間を終了し、4月から本格運行に移行しました。

平成27年3月末現在の登録者数は1815人、平成26年度の年間利用者数は延べ1万4549人で、1日平均59・6人です。

### ■JR水郡線後台駅前の公衆トイレ、駐輪場および送迎用駐車場の整備について

平成27年3月にJR水郡線後台駅前の公衆トイレを新築し、あわせて駐輪場および送迎用駐車場の整備を行い、3月16日から供用を開始しました。



◆新築された公衆トイレ（左手前）と駐輪場（右奥）

### ■総合教育会議について

「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」の改正に伴い、平成27年度から市長と教育委員会とが十分な意思疎通を図るための協議・調整の場として、総合教育会議を設置しました。会議は市長が招集し、市長、教育長および教育委員会委員4人の計6人で構成され、第1回の会議を5月25日に開催し、那珂市教育大綱（素案）などについて協議しました。

### ■木崎地区交流センターの竣工式について

3月23日に、地元まちづくり委員会、自治会関係者および市議会議員の出席の下、木崎地区交流センターの竣工式を開催しました。



◆関係者が多数出席して行われた竣工式

### ■「いばらき戸籍共同システムの整備及び運営に関する協定」の締結について

3月27日に、つくばみらい市、小

美玉市、茨城町、五霞町と「いばらき戸籍共同システムの整備及び運営に関する協定」を締結しました。



◆5市町による調印式（茨城県庁にて）

### ■「環境の保全に関する協定」の締結について

3月26日に、「那珂パワビレッジ第一発電所」の建設を計画している日本新電力株式会社と「環境の保全に関する協定」を締結しました。

### ■臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金について

昨年4月の消費税率引き上げに伴い、所得の低いかたや子育て世帯の負担を緩和するため、平成26年度に引き続き、臨時福祉給付金および子育て世帯臨時特例給付金を支給します。

臨時福祉給付金については、8月20日から申請受付を開始し、1回目の支給を10月1日に行えるように事務を進めます。

子育て世帯臨時特例給付金につい

ては、6月15日から申請受付を開始し、支給準備が整い次第、順次支給します。

また、今年度は臨時福祉給付金と子育て世帯臨時特例給付金の併給が可能となるなど、昨年度との変更点についても市広報紙やホームページなどで周知します。

### ■「障害のある人もない人も共に歩み幸せに暮らすための茨城県づくり条例」について

国連の「障害者の権利に関する条約」の締結に向けた国内法制度の整備の一環として、平成25年6月に「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」（いわゆる「障害者差別解消法」）が制定され、平成28年4月1日に施行されます。

これに先立ち、茨城県は今年度4月から「障害のある人もない人も共に歩み幸せに暮らすための茨城県づくり条例」（通称「茨城県障害者権利条例」）を施行しました。

これを受け、商工会や地区まちづくり委員会などに県条例および法施行について説明会などを実施しました。今後も継続して市民に対し周知するとともに、法施行に向けての準備を進めます。

### ■額田保育所の民営化について

額田保育所は、平成26年3月に移管先法人が「学校法人大成学園」に

決定したことから、昨年1年間、民営化に向けた引継ぎを進めてきました。移管事務完了後の3月28日に閉所式を行い、新たに「大成学園額田保育園」として認可を受け、4月1日に入所児童70人で開所しました。

### ■「要援護者などの見守り活動協力に関する協定」の締結について

3月20日に、要援護者（高齢者や障がい者など）が安心して暮らせる地域づくりと、市民生活環境の改善を目的として、株式会社筑波銀行那珂支店・菅谷支店、水戸信用金庫菅谷支店、茨城県信用組合那珂支店・菅谷支店および常陸農業協同組合瓜連支店・那珂支店・東部支店と「要援護者等の見守り活動協力に関する協定」を締結しました。

### ■八重桜まつりについて

4月18日から5月6日まで「八重桜まつり」を静峰ふるさと公園で開催しました。

4月25日、26日および29日には、郷土芸能やよさこいソーラン、那珂ふるさと大使によるコンサート、灯ろうによるライトアップ、モデル撮影会などの各種イベントを実施し、大勢の家族連れや観光客でにぎわいました。

天候に恵まれ、期間中の来園者は約4万1000人となり、昨年を約3000人上回りました。

### ■プレミアム付商品券について

プレミアム付商品券について、1回目の販売を6月1日から商品券販売店において開始しました。また、プレミアム付商品券で買える物ができる取扱店は166店となりました。

さらに、「いばらきシニアカード」や「いばらきキッズカード」を所有するかが、割引価格で購入するための「那珂市プレミアム付商品券割引購入証明書」の発行についても、5月18日に開始しました。

なお、多子世帯支援プレミアム付商品券の配布については、6月8日から申請の受付および配布を開始します。

### ■両宮遊歩道の供用開始について

両宮遊歩道の完成に伴い、4月2日に地元まちづくり委員会、自治会関係者の出席の下、開通式を行い供用を開始しました。



◆4月2日に全線開通した両宮遊歩道

### ■JR水郡線上菅谷駅前公衆トイレ新築工事について

JR水郡線上菅谷駅前の公衆トイレが、3月16日に供用を開始しました。



◆上菅谷駅南側に新築された公衆トイレ

### ■公共下水道事業について

平成26年度に工事が完了した、菅谷地区の1・37ha、額田地区の11・57ha、後台地区の20・42ha、門部地区の13・36haについて、4月1日に供用開始の告示をしました。

### ■農業集落排水事業について

平成26年度に工事が完了した、鴻巣Ⅱ期地区の53戸について、4月1日に供用開始の告示をしました。

### ■上水道事業について

豊喰地区配水管布設（第1工区）工事および下菅谷地区配水管布設（第1工区）工事を4月に、菅谷地区配水管布設（第1工区）工事および東木倉深井戸新設工事を5月にそれぞれ発注しました。

### ■本米崎小学校閉校記念式典について

3月22日に、132年の歴史に幕を下ろす本米崎小学校の閉校記念式典が、児童、教職員、地域のかたがたをはじめ、卒業生やかつての教職員など約500人が参加して行われました。式典の第1部では、代表児童がお別れの言葉を述べ、全員で校歌を歌いました。

第2部では、6年生による小学校の歴史の発表や和太鼓の演奏、那珂ふるさと大使である長須与佳さんの琵琶と尺八の雅な音色が響く中、長年地域に愛された小学校との別れを惜しみました。

### ■『那珂市ゆかりの先人たち』について

3月末に『那珂市ゆかりの先人たち』を発行しました。市史編さん委員会により、古代の防人、中世の源義家や額田城主、平野館主から、近世の藤田東湖や斎藤監物、近現代の根本正ら名誉市民など、およそ昭和20年代までの代表的な人物像を通して市の歴史が概観できる内容に編さんしました。歴史民俗資料館などで販売しています。

### ■消防業務について

消防訓練指導については、3月1日から5月31日までに事業所や学校などを対象として31回行い、2533人が参加して、防火防災知識の習

得と防火意識の向上を図りました。

また、応急手当普及のため普通救命講習会を9回行い、262人が修了しました。救命入門コース(受講対象者：小学4年生以上、講習時間：90分)は4回行い、195人が参加しました。

火災出場件数については、建物3件、その他6件で合計9件、救急出場件数については、急病261件、交通事故75件、その他133件で合計469件となっています。

さらに、出水期を控え、水防体制の強化と防災意識の高揚を図るため、5月30日に常陸大宮市辰ノ口おみや消防広場において、那珂市・常陸太田市・日立市・常陸大宮市・東海村の4市1村により、平成27年度久慈川水系連合水防訓練を行いました。

### ■東日本大震災について

市民の放射線に対する不安を解消するため、公共施設などにおける空間放射線量および水道水の放射性物質濃度の測定を引き続き実施するとともに、簡易測定器により、保育所や学校の給食食材および市内で生産された農畜産物を独自に検査し、食における安全の確保と風評被害の防止に努めています。これらの測定結果については、市ホームページや広報紙などで公表しています。

被災されたかたを支援するため、

引き続き被災者生活再建支援制度に

よる国の支援金および県・市の災害見舞金を支給しており、5月31日現在の支給状況は、次のとおりです。

国の支援金は、全壊が199件、大規模半壊が9件、合計208件で総額2億6425万円です。県の災害見舞金は、半壊179件537万円です。市の見舞金は、住家の全壊が46件、半壊が242件、非住家の半壊以上が278件、合計566件で総額1948万円です。

また、災害援護資金の貸付は、10件で1930万円です。

市内および県内農産物の放射性物質検査については、原木しいたけ

(露地を除いたすべての農産物で不

検出であり、出荷制限は解除されています。

公共下水道災害復旧に関する業務委託については、災害復旧箇所水道管布設替設計(第1工区)を4月に発注しました。

また、公共下水道災害復旧工事についても、杉原地区を4月に、中里・古徳地区、菅谷・竹ノ内地区、菅谷西地区、菅谷東地区、仲之内地区、菅谷杉地区を5月にそれぞれ発注しました。

平成27年6月2日

那珂市長 海野 徹

## 市長提出議案

全議案可決  
(一部修正可決あり)

### ◎報告

専決処分について(那珂市税条例等の一部を改正する条例) / 専決処分について(那珂市都市計画税条例の一部を改正する条例) / 専決処分について(那珂市国民健康保険税条例の一部を改正する条例) / 専決処分について(損害賠償請求に関する和解及び損害賠償の額の決定) / 平成26年度那珂市一般会計繰越明許費繰越計算書について / 平成26年度那珂市下水道事業特別会計繰越明許費繰越計算書について / 平成26年度那珂市上菅谷駅前地区土地区画整理事業特別会計繰越明許費繰越計算書について / 平成26年度那珂市水道事業会計予算繰越計算書について

### ◎条例の一部改正・廃止

那珂市原子力発電施設等立地地域における固定資産税の特別措置に関する条例の一部を改正する条例 / 那珂市産業活動の活性化及び雇用機会の創出のための固定資産税の特別措置に関する条例の一部を改正する条例 / 那珂市介護保険条例の一部を改正する条例 / 那珂市地域審議会設置条例を廃止する条例

### ◎平成27年度補正予算

平成27年度那珂市一般会計補正予算(第1号)

### ◎その他

人権擁護委員の推薦について

# 八重桜まつり写真コンテスト

4月18日から5月6日までの八重桜まつり期間中に撮影した写真を対象に、八重桜まつり写真コンテストを実施しました。たくさんの応募の中から6月23日、厳選な審査を行い入賞作品が決定しました。なお、入賞作品は7月以降市役所、中央公民館、総合センターらぼーるで順次展示する予定です。

問い合わせ

商工観光課商工観光グループ  
☎298-1111  
(内線243)

♥モデル写真の部



「想い」

◆特選

「ほほ笑み」



氏名(敬称略)	作品名	審査結果
小林 正直	清新なポーズ	推薦(那珂市長賞)
岩瀬 彰	想い	特選(那珂市観光協会会長賞)
秋山 常夫	ほほ笑み	特選(那珂市商工会会長賞)
岡田 浩志	萌芽(ぼうが)の中で	佳作
江幡 一也	ピンクとブルーの華	佳作
島根 俊英	Kiss	佳作

◆推薦「清新なポーズ」



「静峰公園の朝」

◆特選

「花の競演」



◆八重桜写真の部

氏名(敬称略)	作品名	審査結果
酒井 政利	飛躍	推薦(那珂市長賞)
小林 正直	花の競演	特選(那珂市観光協会会長賞)
檜山 正義	静峰公園の朝	特選(那珂市商工会会長賞)
大内 瑞良	春につつまれて	佳作
飯泉 進一	華	佳作
潮田 敏子	桜に浮かれて	佳作

◆推薦「飛躍」

## がんばれ水戸ホーリーホック!



市内サッカー少年団は、前座試合、エスコートキッズなどで会場を盛り上げました。

問い合わせ

生涯学習課スポーツ推進室  
☎297-0077  
水戸ホーリーホック  
☎212-7700

試合前には、市のサッカーユース少年団(瓜連・木崎・那珂)による前座試合が行われ、小学生たちがJリーガーと同じグラウンドで元気いっぱいプレーしました。また、スタジアム外でのナカマロちゃんのお出迎えや、ハーフタイムには毎年恒例の那珂市の農産物が当たる観客席へのボールの投げ込みを行い、お客さんにも試合を楽しんでいただきました。

試合は、後半ロスタイムまで両チーム無得点でしたが、終了間際にキングカズこと三浦知良選手にゴールを許してしまい、惜しくも0-1で試合終了となりました。

6月28日、ケーズデンキスタジアム水戸で「J2リーグ第20節 水戸ホーリーホック対横浜FC」の試合が行われました。この試合は、「那珂市の日」として那珂市に在住のかたと通学しているかたは無料招待となり、当日は総勢5486人ものかたが来場しました。



水戸ホーリーホック  
「那珂市の日」を開催

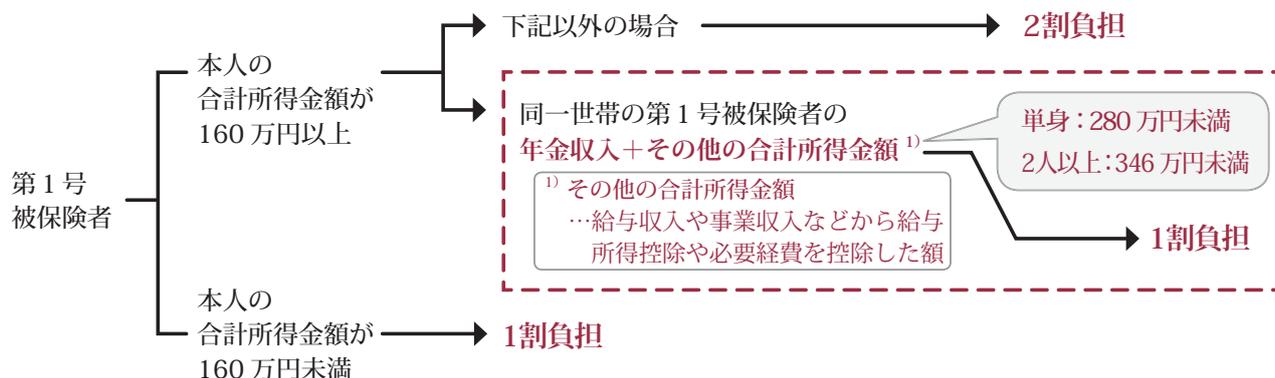
# 介護保険の制度改革について

介護保険制度は、3年ごとに制度改革が行われます。今年度は制度改革の年となり、さまざまな見直しが行われました。その概要をお知らせします。

## 《平成27年8月からの改正》

### ◆一定以上所得者の利用者負担の見直し ※第2号被保険者は対象外

本人の合計所得金額が160万円以上で、同一世帯の第1号被保険者（65歳以上の人）の年金収入とその他の合計所得金額の合計額が、単身世帯で280万円以上、2人以上の世帯で346万円以上の場合は、利用者負担が2割になります。



### ◆特定入所者介護サービス費（負担限度額）の支給要件変更

前年の所得が住民税非課税世帯に属するかたで、下記2つの要件のいずれかに該当する場合は、食費・居住費の軽減を受けることができません。

- ①配偶者の所得…世帯を分けている配偶者が住民税課税者である場合
- ②預貯金など…預貯金などが単身で1,000万円、夫婦で2,000万円を超える場合

※平成28年8月から、非課税年金である遺族年金・障害年金も勘案します

### ◆特定入所者介護サービス利用時の利用者負担の見直し

特別養護老人ホームに入所するかた、ショートステイを利用するかたのうち、多床室に入所しているかたで、上記の食費・居住費の補助を受けていないかたの居住費の基準費用額が370円から840円に変更となります。

### ◆高額介護サービス費などの一部の上限額の変更

高額介護サービス費などの利用者負担段階区分に現役並み所得者の区分が新設されます。

利用者負担段階区分	上限額（世帯合計）	
	平成27年7月まで	平成27年8月から
現役並み所得者 <sup>2)</sup>		44,400円（世帯）
一般世帯	37,200円（世帯）	37,200円（世帯）
市町村住民税世帯非課税など	24,600円（世帯）	24,600円（世帯）
年金収入80万円以下など	15,000円（個人）	15,000円（個人）

<sup>2)</sup> 現役並み所得者…同一世帯に課税所得145万円以上の第1号被保険者がいて、年収が単身世帯383万円以上、2人以上世帯520万円以上のかた

### ◆高額医療・高額介護合算制度の限度額変更

70歳未満のかたの高額医療・高額介護合算制度の限度額が、平成27年8月の計算期間分から変更されます。

## 《平成28年4月からの改正》

### ◆地域密着型サービスに「地域密着型通所介護」を追加

定員が18人以下の小規模な通所介護が地域密着型サービスへ移行します。

## 《平成29年4月からの改正》

### ◆介護予防・日常生活支援総合事業の開始

要支援1・2の「介護予防訪問介護」と「介護予防通所介護」が、市町村が行う「介護予防・日常生活支援総合事業」へ移行します。

# 国民年金保険料の納付が困難な場合には、「保険料の免除制度」があります

国民年金の月額保険料は、1万590円（平成27年度）ですが、所得が少ないなど保険料を納付することが経済的に困難な場合には、申請手続きをしていただくことにより、保険料の納付が全額または一部免除される制度があります。

この制度では、年金事務所での前年所得などを審査し、承認を受けることにより、その期間の全額または一部の納付が免除されます。免除の承

認期間は、7月から翌年6月までです。免除を受けた期間の保険料額などは表1のとおりです。

■全額免除・一部免除のほかに「若年者納付猶予制度」があります

30歳未満のかたで所得が少なく、保険料の納付が困難なときは、申請手続きをしていただくと、年金事務所での前年の所得などを審査し、承認されることにより、その期間の保険料の納付が猶予され、あとから保険

料を納めることができます。

申請者本人と配偶者の前年所得が、一定の基準額以下であることが条件です。

■申請に必要なもの

- 年金手帳または基礎年金番号通知書
- 印鑑
- ※失業などが理由のときは、雇用保険被保険者離職票、雇用保険受給資格者証のいずれかが必要です

■原則、毎年申請が必要です  
全額免除・一部免除、若年者納付猶予制度は、原則として毎年申請が必要です。ただし、保険料全額免除または若年者納付猶予が承認されたかたが、申請時に翌年度以降も申請を行うことをあらかじめ希望する場合は、翌年度以降は、改めて申請を行わなくても、継続して申請があったものとして自動的に審査を行います。（失業などを理由とした場合を除く）

■保険料の「追納」をお勧めします

国民年金保険料免除、若年者納付猶予が承認された期間は、国民年金保険料を納めた場合よりも老齢基礎年金の受け取り額が少なくなってしまう可能性があります。これらの期間は、10年以内であれば、後から保険料を納めることができます。ただし、3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。保険料は表2のとおりです。  
追納することにより、保険料を納付した場合と同じ年金額で老齢基礎年金を受け取ることができます。

■表1 免除を受けた期間の保険料額など

	保険料額 (月額)	老齢基礎年金の 受給資格期間には？	受け取る老齢基礎 年金の計算には？
全額免除制度	納付なし	老齢基礎年金の受給資格期間に入ります	年金額に2分の1が反映されます
4分の1納付制度 (4分の3免除)	3,900円	4分の1を納付すると老齢基礎年金の受給資格期間に入ります	年金額に8分の5が反映されます
2分の1納付制度 (2分の1免除)	7,800円	2分の1を納付すると老齢基礎年金の受給資格期間に入ります	年金額に4分の3が反映されます
4分の3納付制度 (4分の1免除)	11,690円	4分の3を納付すると老齢基礎年金の受給資格期間に入ります	年金額に8分の7が反映されます

注意事項 一部納付（一部免除）制度は、保険料の一部を納付することにより、残りの保険料が免除となる制度です。一部保険料を納付しなかった場合は、その期間の一部免除が無効（未納と同じ）となるため、将来の老齢基礎年金の年金額に反映されません。また、障がいや死亡といった不慮の事態が生じた場合に、障害基礎年金または遺族基礎年金を請求できなくなる場合がありますので、必ず一部保険料を納付していただく必要があります。

全額免除および一部免除の所得基準

- 全額免除 (扶養親族等の数+1) ×35万円+22万円
- 4分の1納付 78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額など
- 2分の1納付 118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額など
- 4分の3納付 158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額など

■表2 平成27年度に追納する場合の額

(平成25・26年度は加算額なし)

	全額免除	4分の3免除	2分の1免除	4分の1免除
平成17年度の月分	14,880円	—	7,440円	—
平成18年度の月分	14,930円	11,190円	7,460円	3,730円
平成19年度の月分	14,960円	11,210円	7,480円	3,730円
平成20年度の月分	15,090円	11,320円	7,540円	3,770円
平成21年度の月分	15,160円	11,360円	7,580円	3,780円
平成22年度の月分	15,430円	11,570円	7,720円	3,850円
平成23年度の月分	15,220円	11,410円	7,610円	3,800円
平成24年度の月分	15,070円	11,300円	7,530円	3,760円
平成25年度の月分	15,040円	11,280円	7,520円	3,760円
平成26年度の月分	15,250円	11,440円	7,620円	3,810円

問い合わせ

保険課 保険・年金グループ  
☎298・1111  
(内線1425147)

# 那珂市の障害者優先調達推進法の取り組みについて公表します

※障害者優先調達推進法は、障がい者就労施設で就労する障がい者や在宅で就業する障がい者の経済面の自立を進めるため、国や地方公共団体、独立行政法人などの公的機関が、物品やサービスを調達する際、障がい者就労施設などから優先的・積極的に購入することを推進するために制定されました。

市では、この法律の趣旨にのっとり、法が施行された平成25年度から目標額を設定し、障がい者就労施設からの物品などの調達を推進しています。平成26年度の目標額は70万円でしたが、実績がまとまりましたので、公表します。

※障害者優先調達推進法  
国等による障害者就労施設等からの物品等の調達の推進等に関する法律



課名	内容	実績額(円)	障がい者就労施設
商工観光課	下江戸河川敷トイレ清掃	117,000	あおいとり(飯田)
	古徳沼トイレ清掃	106,500	みらい(戸)
こども課	木崎学童保育所除草作業	9,500	みらい(戸)
	菅谷西学童保育所除草作業	5,000	えくぼ(後台)
学校教育課	市立6幼稚園除草、畑畝作り、花壇・砂場整備	189,250	ゴダイファクトリー(後台)
	旧戸多小学校除草	104,900	みらい(戸)
総合公園	花壇整備	93,096	みらい(戸)
介護長寿課	「高齢者保健福祉計画」冊子印刷	149,040	身体障害者就労支援施設のぞみ(水戸市)
社会福祉課	「障がい者プラン」冊子印刷	270,000	身体障害者就労支援施設のぞみ(水戸市)
	封筒印刷(長3窓空き)	34,984	ハートケアセンターひたちなか(ひたちなか市)
計		1,079,270	6事業所

■平成26年度実績：目標額70万円

問い合わせ  
社会福祉障がい者支援グループ  
☎298・1111  
(内線126・127)



障がい者就労施設で働く障がい者の平成25年度の県平均工賃は、11,353円/月額(就労継続B型の場合)であり、障がい者が日常生活を営むために十分な額ではありません。市では、平成27年度の調達目標額を、110万円とし、障がい者就労施設などからの物品などの調達について、更に推進してまいります。

また、国が定める基本方針では、国、地方公共団体などが自ら率先して推進することが呼び水として、民間部門へも取り組みの輪を広げることが重要とされていることから、民間事業所などによるご協力についてもよろしくお願ひします。

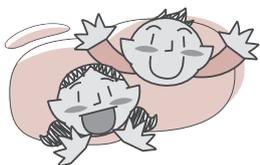
## 平成27年度 第1回那珂市総合教育会議

「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」の改正により、すべての地方公共団体に「総合教育会議」が設置されることになりました。

市においても市長と教育委員会とが十分な意思疎通を図り、市教育の課題やあるべき姿を共有し、相互に連携を図りながら効果的に教育行政を推進していくため、那珂市総合教育会議を設置し、平成27年5月25日に第一回会議を開催しました。

総合教育会議は、市長と教育委員会(教育委員長、教育委員、教育長)で構成され、教育行政の大綱の策定、教育の条件整備など重点的に講ずべき施策、児童・生徒などの生命・身体の保護など緊急の場合に講ずべき措置についての協議・調整を行います。

今年度は、那珂市教育大綱について協議を行なっていく予定です。



問い合わせ  
総務課総務グループ  
☎298・1111  
(内線514・515)



# 那珂市消費生活センターです

身近にこんなトラブルが！

「今より安くなる？」「すぐに変更が必要？」

## 光回線の契約は慎重に！！

インターネット回線のプロバイダ契約についての相談が寄せられています。

### 最近相談がよく寄せられるインターネット回線契約の勧誘例



- ◆「今より使用料が1,000円以上安くなるから乗り換えませんか」
- ◆「今使っているADSL回線は使えなくなる。光回線にしないとネットが使えなくなる」
- ◆「キャッシュバックキャンペーン中です」など **お買い得感を強調して勧誘**

契約を承諾したところ…



- ◆遠隔操作でプロバイダの設定をしてもらったが、頼んでいないオプションサービスも契約したことになる。
- ◆変更後、これまで契約していたプロバイダの料金を確認すると、新しい契約先の方が高額になることがわかったため、解約を申し出たところ、「解約には違約金15,000円が必要」と言われた。
- ◆「工事費はからないから」と言われたのに、請求書には工事代金が入っていた。

### アドバイス

インターネット回線はクーリング・オフ制度の対象となりません！  
セールストークに惑わされず、即断即決しないで、実際に支払うことになる料金や費用をよく確認しましょう。

- ◆一定期間の契約継続を前提に料金が割引になる場合、途中で契約を解除すると違約金が発生することがあります。また、工事費などの確認も必要です。
- ◆契約してしまっても、勧誘に問題があれば解約できる場合があります。判断に困ったときは消費生活センターにご相談ください。

新しいプロバイダの利用料は？

新しいプロバイダの2年目以降の月々の利用料は？

前のプロバイダの解約による違約金は？



### 日本年金機構における個人情報流出に便乗した不審な電話に注意！

日本年金機構における個人情報流出に関連して、「あなたの年金情報が流出している」「流出した年金情報を削除できる」などと電話をかけてきて、最終的にはお金を騙し取る詐欺が増加しています。こうした不審な電話は相手にせず、すぐに電話を切ってください。

この件に関して、日本年金機構や消費者庁、国民生活センター、消費生活センターなどの職員から消費者へ電話やメールをすることはありません。

### 消費者ホットライン ☎188=嫌や！

平成27年7月1日より、消費生活相談窓口などを案内する「消費者ホットライン」は上記3桁の電話番号で案内を開始しました。



問い合わせ

那珂市消費生活センター ☎298-1111(内線118)

# 1人に1つ。マイナンバー Vol.4



## ～マイナンバー制度（社会保障・税番号制度）って安全なの？～

平成28年1月から、社会保障、税、災害対策の行政手続きでマイナンバーの利用が開始されますが、この取り組みって本当に安全なの？と思っているかたは大勢いると思います。そこで、マイナンバー制度における安心・安全の確保の仕方についてお知らせします。

### ■マイナンバーをむやみに他人に提供することはできません



- マイナンバーは、社会保障・税・災害対策の手続きのために、国や地方公共団体、勤務先、金融機関、年金・医療保険者などに提供します。
- 他人のマイナンバーを不正に入手することや、他人のマイナンバーを取り扱う者がマイナンバーや個人の秘密が記録された個人情報ファイルを不当に提供することは、処罰の対象になります。

※法律に違反した場合の処罰については、従来の個人情報に比べて強化されています

### ■マイナンバー制度を安全に活用するために『特定個人情報保護評価』を実施しています



▲那珂市ホームページイメージ図

#### ■評価の概要

特定個人情報保護評価とは

特定個人情報<sup>(※)</sup>の電子データなどを持つ国や市町村などが個人のプライバシーなどの権利利益に与える影響を予測して、情報の漏えいや事故などが起こるリスクを分析し、リスクを軽減するための適切な措置を取る仕組みです。

※特定個人情報…個人番号（マイナンバー）をその内容に含む個人情報

#### ■評価の目的

- マイナンバー制度に対する懸念（国による個人情報の一元管理、特定個人情報の不正追跡・突合、財産その他の被害など）を踏まえた制度上の保護措置の一つです。
- 事前対応による個人のプライバシーなどの権利利益の侵害の未然防止および国民・住民の信頼の確保を目的としています。

※那珂市においても特定個人情報保護評価を公表していますので、市ホームページをご覧ください

那珂市 特定個人情報保護評価 **検索**

※マイナンバー制度の情報は市ホームページで随時更新をしています

**問い合わせ**

政策企画課情報政策室  
☎298-1111 (内線436~438)

## 那珂市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小中学校、幼稚園、都市公園、保育所（園）、体育施設などで放射線量を測定しています。また、市ホームページにも掲載しています。

### ○小中学校、幼稚園

担当課および測定場所	測定値	測定日
学校教育課	横堀小学校	0.060 6月10日
	額田小学校	0.055 6月10日
	菅谷小学校	0.066 6月11日
	菅谷東小学校	0.070 6月9日
	菅谷西小学校	0.077 6月10日
	五台小学校	0.067 6月8日
	芳野小学校	0.072 6月9日
	木崎小学校	0.064 6月10日
	瓜連小学校	0.082 6月11日
	横堀幼稚園	0.065 6月9日
	額田幼稚園	0.062 6月12日
	菅谷幼稚園	0.059 6月10日
	菅谷西幼稚園	0.080 6月11日
	五台幼稚園	0.077 6月10日
	芳野幼稚園	0.065 6月11日
	那珂第一中学校	0.076 6月9日
	那珂第二中学校	0.070 6月9日
	那珂第三中学校	0.052 6月9日
	那珂第四中学校	0.047 6月11日
	瓜連中学校	0.071 6月4日
	茨城学園	0.069 6月10日
	ナザレ幼稚園	0.055 6月12日
	さいせい幼稚園	0.078 6月11日
	大成学園幼稚園	0.071 6月12日

### ○公共施設

担当課および測定場所	測定値	測定日
健康推進課	保健センター(ひだまり)	0.087 6月5日
生涯学習課	中央公民館	0.082 6月4日
	図書館	0.069 6月2日
	那珂総合公園	0.080 6月2日
	歴史民俗資料館	0.081 6月2日
	ふれあいの杜公園	0.078 6月2日
	市民協働課	ふれあいセンターよこぼり
市民協働課	ふれあいセンターごだい	0.081 6月10日
	ふれあいセンターよしの	0.077 6月10日
	総合センターらぼーる	0.101 6月10日
	戸多地区交流センター	0.066 6月8日
那珂聖苑	那珂聖苑	0.094 6月1日
都市計画課	中谷原公園	0.079 6月8日
	宮の池公園	0.072 6月8日
商工観光課	一の関ため池親水公園	0.070 6月10日
	静峰ふるさと公園	0.078 6月10日

### ○保育所、保育園など

担当課および測定場所	測定値	測定日
こども課	菅谷保育所	0.065 6月4日
	瓜連保育園	0.074 6月1日
	ゆたか保育園	0.074 6月1日
	かしま台保育園	0.059 6月9日
	ごだい保育園	0.077 6月1日
	大成学園額田保育園	0.055 6月1日
	地域子育て支援センター	0.072 6月5日

○測定値の単位は、すべて、マイクロシーベルト/時間です。

○小中学校、幼稚園、保育所（園）は地表面から50cmの高さでの測定値で、公共施設は地表面から1mの高さでの測定値です。

○測定結果は、すべて国の除染などの基準を下回っています。

○その他の高さの測定値は市ホームページをご覧ください。

### ●水道水の環境放射能水準調査結果

5月15日から6月14日までの期間、市内各浄水場（後台、木崎、瓜連）および芳野配水場の水道水の放射性物質（放射性ヨウ素および放射性セシウム）の測定結果は、いずれも不検出となっています。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

### 【日常生活で少しでも放射線を少なくできる方法】

- 校庭・園庭などの屋外での活動後には、手や顔を洗い、うがいをする。
- 土や砂を口に入れないように注意し、口に入った場合には、うがいをする。
- 登校・登園時、帰宅時に靴の泥をできるだけ落とす。
- 土ぼこりや砂ぼこりが多いときは、窓を閉める。

問 那珂市役所  
学校教育課  
健康推進課  
生涯学習課  
市民協働課  
都市計画課  
商工観光課  
こども課  
水道課  
那珂聖苑

☎298-1111  
内線8274  
内線531  
内線8282  
内線263  
内線355  
内線244  
内線252  
内線8365  
☎352-0073

## ■みんなで築こう放火されないまちづくり

総務省消防庁によると平成26年中の全国の総出火件数は43,739件でした。

### ◇出火原因別

1位 放火	4,884件 (11.2%)
2位 たばこ	4,088件 (9.3%)
3位 コンロ	3,483件 (8.0%)
4位 放火の疑い	3,155件 (7.2%)
5位 たき火	2,915件 (6.7%)

※放火と放火の疑いを合わせると8,039件、全件数の約18.4%になります。

### ◆放火などによる火災を防ぐために◆

- 1 夜間、出かける際は、玄関、物置などを施錠する。
  - 2 自動車、バイクなどのカバーを防災品にする。
  - 3 バイク、自転車のかごに物を置いたままにしない。
  - 4 家の周りに可燃物を放置しない。
  - 5 郵便受けに新聞紙やチラシを溜めない。
  - 6 消火器を使いやすい場所に置いておく。
  - 7 ゴミ収集日以外にゴミを出さない。
  - 8 照明器具などを設置し、夜間も家の周りを明るくする。
  - 9 共同住宅などの共用部分に可燃物を置かない。
- ※放火されない環境づくりが大切です！



ちょっとした油断をねらっています。



放火防止対策について家族で話し合ってみましょう。

市水防団は、久慈川水系連合水防訓練を5月30日、常陸大宮市辰ノ口の久慈川河川敷で実施しました。連合水防訓練は出水期を前に、水防技術の向上と水防体制の充実、住民の水防に対する理解と協力を深めることにより、洪水による水害の未然防止や軽減を目的として、国土交通省をはじめ、県土木部各関係機関の協力と指導の下、那珂市、常陸太田市、日立市、常陸大宮市、東海村の4市1村の持ち回りで、毎年実施されているものです。今年も、常陸



## 平成27年度久慈川水系水防訓練

大宮市が当番地となっており、「土のうこしらえ」、「竹とげ」、「木流し」、「むしろ張り」、「五徳縫い」、「折り返し」、「積土のう」、「月の輪」工法の訓練が行われました。

「竹とげ」工法は、各種水防工法に使用する竹の先端を失らせるものです。

「木流し」工法および「むしろ張り」工法とは、堤防の川側斜面の深掘れ（洗堀）の進行を抑えるもので、投入した樹木の抵抗力やむしろ（現在はブルーシートなどを使用）に骨組み材や重し土のうを取り付けた状態で河川に投入し直接堤防を保護するものです。

「五徳縫い」工法および「折り返し」工法は、堤防の天端や裏側に亀裂が生じた場合に竹の弾力性を利用して、亀裂の拡大を防ぐものです。

「月の輪」工法は、堤防から漏水している場合、漏水箇所周辺に土のうを月の輪状に積み上げ水深を保つことにより、川側との水位差を小さくし、漏水量の増加を抑え、堤防内部の土砂流出による決壊を防止するものです。

市水防団は、今回の水防訓練をはじめ、水害から市民を守るために日々努力を重ねています。

地域の在宅医療・介護連携のための  
在宅医療多職種協働ネットワーク委員会

那珂市歯科医師会 会長 小林克男 先生

歯科は、地域医療・地域介護の分野で若干の遅れをとっています。しかし、今後は自分たちの役割を認識し、大いに多職種連携の輪に加わっていきたいと考えています。歯科は、在宅高齢者のQOL(※)向上に大きな役割をもっている

と、高い在宅医療が提供できると考えています。茨城県歯科医師会では、歯科医師会館内に「在宅歯科医療連携室」を設置し、要介護高齢者などの自宅に訪問して歯科治療を行う歯科医院を紹介しています。専任の歯科スタッフが相談に応じ、治療が必要であっても歯科医院へ通うことが困難なために、適切な歯科医療を届ける橋渡しを行います。

現在、那珂市周辺地域の開業医、病院医師、歯科医師、薬剤師、病院薬剤師、訪問看護師、病院看護師、診療所看護師、介護支援専門員、病院ソーシャルワーカー、理学療法士、臨床心理士、行政職員の相互連携を図るべく、「在宅医療多職種協働ネットワーク委員会」を立ち上げ、定期的な症例検討会を通じて、地域における医療関係者の顔の見える連携を強化しつつあります。

また、要介護者のご家族からの相談にも応じています。那珂市歯科医師会においても、積極的に在宅歯科医療に取り組んでおりますので、お気軽に歯科医師にご相談ください。

1人の在宅の患者さんには、本当に多種多様な医療が必要とされます。これら医療関係者が、在宅医療多職種協働ネットワーク委員会を通じて、在宅の患者さんの情報を共有することによって、より質



(※) QOL…Quality of Lifeの略。「生活の質」と訳され、人間らしく、満足して生活しているかを評価する概念

福島県川内村からお届けします

～川内だより～②

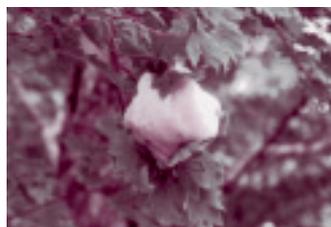


那珂市のみなさん、こんにちは。ひだまり保健師の中山友子です。

平成23年3月15日午後5時、遠藤雄幸川内村長は、川内村役場を閉鎖し、川内村の歴史上で初めての全村避難を決断しました。避難所生活は、那珂市でも経験したかたがいます。「いつ村に

戻れるのか？」先の見えない中、遠藤村長は、チェルノブイリを視察するとともに、住民の帰村や行政の再開などを網羅した復旧計画を策定し、帰村するために必要な行政機能や保育園・小中学校・診療所の再開、ライフラインや雇用の確保、除染の実施などの施策に取り組みました。この復旧計画に基づき、さまざまな角度から村民懇談会の実施、議会や区長会との協議を重ね、災害発生後の10か月後の平成24年1月に「戻れる人から戻りましょう」と原発事故被災自治体のトップをきって帰村宣言をしました。平成27年6月1日現在、川内村住民の帰村者は、避難前人口の約6割の1600人です。約4割1100人の人々は、県内のいわき市・郡山市や県外に避難していますが、少しずつ村民は戻りつつあります。

前号でもお知らせしましたが、川内村の面積の90%は山林で、耕地はわずか5%、標高は400～600mです。阿武隈山地に位置するため、霜などの影響を受けやすく、農業は葉タバコや畜産、高原野菜などの複合型経営が中心です。気候は、那珂市と同じように年間を通じて温暖な太平洋型で、大雪は降りませんが、寒さは厳しいようです。



風がさわやかなこの季節は、平伏沼の天然記念物「モリアオガエル」の繁殖期です。蛙は水中に産卵するものだと思っていた私はびっくり！何とモリアオガエルは、沼地の樹木に産卵するのです。沼を取り囲む樹木、その緑色の葉っぱに綿あめのようなふわーっとしたまっ白い泡……。とっても初夏らしい色のコントラストだと思いませんか？機会がありましたら、ぜひこの風景を見に川内村へお越しください。





## ◆新着本案内

### 【一般書】

- 『闇に咲く』／あさのあつこ 著
- 『深紅の断片 警防課救命チーム』  
／麻見和史 著
- 『中島ハルコの恋愛相談室』  
／林真理子 著
- 『淵の王』／舞城王太郎 著
- 『うたうとは小さないのちひろいあげ』  
／村上しいこ 著

### 【児童書】

- 『日本の国立公園まるわかり事典』  
／加藤峰夫 監修
- 『のりものおぼけずかん』  
／斉藤洋 作・宮本えつよし 絵
- 『教室の日曜日』  
／村上しいこ 作・田中六大 絵
- 『かわうそオスカーのすべりだい』  
／ナサニエル・ベンチリー 作  
アーノルド・ローベル 絵
- 『ウソつきとスパイ』  
／レベッカ・ステッド 作  
樋渡正人 訳

### ★『決戦！大坂城』／葉室麟・木下昌輝 著（講談社）

慶長20年5月。秀吉が築きし天下の名城・大坂城。いまここに、戦国最後の大打戦が始まろうとしていた。乱世に終止符を打つのか、敗北すなわち滅亡か……。7人の作家が参陣、競作シリーズ第2弾。  
(出典：TRC MARC)



### ★『クエスト にじいろの地図のなぞ』

／アロン・ベッカー 作 講談社（講談社の翻訳絵本）  
奇妙な王さまに託された、虹色の地図。その謎を解くため、ふたりは魔法のマーカーで、新たな冒険の扉を開く！緻密に描かれたイラストレーションと、想像力を刺激するストーリー。文字なし絵本「ジャーニー」の続編。  
(出典：TRC MARC)



### 図書館カレンダー

# 8月

August

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

休館日
おはなし会
2日・16日 午後2時～
20日 午前10時30分～
28日 午後3時～



## 選挙いろいろ

# Q & A

このコーナーでは、市民の皆さんが選挙について抱いている疑問や、知りたいことについてお答えしていきます。

### Q 引越したときは、投票できるの？

#### A 【那珂市から転出した場合】

投票は選挙人名簿に登録されていることが前提です。引越をした場合は、転入届を提出した後3か月以上住み続けることで転入先の市区町村の選挙人名簿に登録され、投票ができるようになります。それまでの間は、選挙の種類によって投票できる条件が異なります。



○国政選挙の場合（衆議院選挙・参議院選挙）  
転出先が国内である限り、転出先の市区町村の選挙人名簿に登録されるまでの間、原則として那珂市で投票ができます。

○茨城県知事選挙・茨城県議会議員選挙の場合  
転出先が茨城県内の場合は、転出先の市町村の選挙人名簿に登録されるまでの間、原則として那珂市で投票ができます。  
※転出先の市町村の選挙人名簿に登録される前に、2回以上転出をすると投票ができなくなります

※投票する際には、「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」が必要となります。他の都道府県へ転出した場合は、投票ができません

#### ○那珂市長選挙・那珂市議会議員選挙の場合

市内の転居の場合は、引き続き選挙人名簿に登録されているので、投票ができます。他の市区町村へ転出した場合は、投票ができません。

問い合わせ

那珂市選挙管理委員会  
☎298・1111  
(内線514・515)

## 伝統行事を一緒に楽しみました



5月28日、那珂三中で、「小中学校合同緑桜学園お茶摘み集会」が行われました。このお茶摘みは、40年以上続いている那珂三中の伝統行事で、今年度から始まった小中一貫教育の取り組みの一つとして、同じ緑桜学園の芳野小学校と木崎小学校の6年生を招いて行いました。小学生たちは、ほとんどがお茶摘み初体験でしたが、中学生が丁寧に指導しながら、仲良く作業をしていました。

## 人権について考える



5月から6月の約2か月間にわたり、各小学校で市人権擁護委員による「人権教室」が行われました。

人権教室は、いじめなどの人権問題について考える機会を作ることによって、児童たちに「思いやり」や「いたわり」の心を持ってもらおうと実施しています。

今年度も小学校3・4年生合計641人の児童たちに、「人権」について考えてもらいました。

## 那珂市オープンサッカー大会



5月16・17・24日に那珂市サッカー協会主催の「那珂市オープンサッカー大会」がふれあいの杜公園ほかで行われました。

16・17日に予選リーグを行い、勝ち残った4チームが24日に決勝トーナメントに進み、熱戦を繰り広げました。最終順位は以下のとおりです。優勝：MTマーケット(写真)、準優勝：バルカン、3位：瓜連スワシ、4位：那珂FC

## 栗原釣り大会



5月24日に栗原釣場で、50回記念大会となる「栗原釣り大会」が開催されました。

当日は天候にも恵まれ、参加者117人が朝6時から思い思いに竿を振り、釣り上げた魚の大きさに一喜一憂しながら、釣りのだいご味を満喫していました。

那珂市からは20人の参加者があり、一般ふなの部ほかで合計5人のかたが入賞しました。

## 花いっぱい運動



6月4日、市農業後継者クラブ（会長・井上大輔さん）の皆さんから、「花いっぱい運動」の活動として、ベコニアのプランター40鉢が市役所や瓜連支所など8施設に寄贈されました。

現在21人の会員で活動している同クラブは、この活動を20年以上も続けられています。当日は天候にも恵まれ、色とりどりの花が各施設に彩りを添えてくれました。

## 親子の集い



6月6・7日、水戸市自然の家で、市子ども会育成連合会・青少年育成那珂市民会議主催の「親子の集い」が開催されました。

当日は、小学生など57人、保護者40人、計97人が参加し、野外炊飯、ウォークラリー、キャンプファイヤーなどを親子で楽しみました。子どもたちからは「みんなで作ったカレーがとてもおいしかった」「いつもよりたくさん食べた」という感想がありました。

## 76チームの頂点に立つ



6月21日、県立カシマサッカースタジアムで行われた「第14回茨城放送杯少年サッカー大会」において那珂FCが8年ぶり2回目の優勝を果たしました。この大会は県内各地から76チームが参加し、予選を勝ち抜いた8チームがカシマで行われる決勝トーナメントに進出しました。那珂FCは憧れのピッチで堂々とプレーし、決勝戦も3対0で勝利し優勝。大会MVPには須藤輝さんが選ばれました。

## 目指すは全国制覇!



「第27回全国家庭婦人バレーボールいそじ大会茨城県予選会」で優勝し、来年3月に開催される全国大会への出場が決まった「桜花」のメンバー（深畑さん、横山さん、唐田さん）が、海野市長に県大会優勝と全国大会出場の報告に訪れました。

皆さんは「昨年度は茨城県大会、関東大会ともに優勝しているので、今年も全国制覇を目指します!」と力強い決意を語ってくれました。

## タイ料理で国際交流



6月17日、中央公民館で、「国際交流のつどい 外国料理教室」が開催されました。今回は「タイの家庭料理」をテーマに、鶏飼ワリンダさん、中嶋ラリントンさんを講師にお迎えし、春雨スープ、蒸し鶏ご飯、かぼちゃのココナッツミルク煮の3品を作りました。

外国人を含む41人が参加し、タイ料理作りを通してタイの食文化や習慣を学び、親睦を深めました。

## いつまでも元気に！



6月10・11日の2日間、高齢者の健康増進と生きがいづくりを目的に「市高齢者クラブ連合会スポーツ大会」がふれあいの杜公園および那珂総合公園で開催されました。

大会は、クロッケー・ゲートボール・ペタンク・輪投げ・グラウンドゴルフの5種目で行われました。約400人のかたが梅雨の晴れ間にさわやかな汗を流し、グラウンドにはいきいきと楽しそうな参加者の声が響きました。

## 男と女 輝いて生きる講演会



5月30日、女性ネットワークなか総会終了後に、1964年に開催された東京オリンピック女子バレーボールで「東洋の魔女」の一員として活躍した宮本恵美子さんを講師にお迎えし、「男と女 輝いて生きる講演会」が開催されました。

講演では、「バレーボールとその仲間」と題し、練習での裏話や一緒にバレーボールに汗を流した仲間についてお話いただきました。

## 消費者月間をPR



国では毎年5月を消費者月間としており、市でも26日に消費者月間統一テーマ「みんなでつくりよう！消費者が主役の社会!!」のPRをカワチ株那珂店で実施しました。

当日は、市消費生活センター職員のほか、市内の消費生活団体「那珂市生活学校」「那珂市スワンの会」「那珂市食生活改善推進員協議会」の皆さんが、啓発リーフレットを来店者に配布し、悪徳商法などへの注意を促しました。

★火災・救急の状況★

(平成27年5月)

○火災件数  
2件 (本年累計11件)

○救急出場件数  
182件 (本年累計853件)

※救急出場件数が増加しています。  
真に緊急を要するかたのために、  
救急車の適正利用をお願いします

問い合わせ／那珂市消防本部  
☎295-2111

「住みよさランキング2015」

東洋経済新報社が全国の都市を対象に調査し、毎年公表している「住みよさランキング2015」のランキングが発表されました。那珂市は、県内で守谷市、つくば市に次いで3位をキープ、全国でも40位(昨年43位)と順位を上げ、昨年に続き上位にランキングされました。今回の対象は、2015年6月22日現在の791都市(全国790市と東京区全体)で、今回が22回目となります。

市では、「住みよさ」がさらに良くなるよう努力していきます。

8月の市役所日曜開庁日について

8月30日の市民課窓口の日曜開庁は、戸籍システム共同化による改修作業のため取扱業務を一部変更します。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

取扱業務／住民票の写し、印鑑登録証明書、軽自動車税用住所証明書

※取り扱う業務、必要書類など、詳しくはお問い合わせください

問い合わせ／  
市民課戸籍・窓口グループ  
☎298-1111 内線152~155

ご協力ありがとうございます

善意銀行へ

5月15日～6月14日(敬称略)

野木 利三郎 10,000円  
ぴっぴお話の会 南波 久代 3,601円  
菅谷まちづくり委員会  
自治会対抗チャリティゴルフ 53,956円



菅谷まちづくり委員会 自治会対抗チャリティゴルフのみなさん

※善意銀行の寄付は、那珂市社会福祉協議会でお受けしています  
☎229-0309

＊人の動き＊

那珂市の人口(6月1日現在)

※( )内は前月比

男 27,376人 (- 11)  
女 28,259人 (- 14)  
計 55,635人 (- 25)  
世帯数 21,961世帯 (+ 9)

○出生 36人 (5月1日～31日)  
○死亡 49人

＊国保ミニ情報＊

○那珂市国保の加入者数 15,285人  
(平成27年5月末現在・

前月比89人減)

○那珂市国保が医療費の一部として支払った金額 3億6,392万円

(平成27年5月・

前月比5,039万円増)

※皆さんの日ごろの健康づくり、病気予防の心がけが医療費の増加、ひいては国保税の増額を抑えることにつながります。ご協力をお願いします

★事件・事故の発生状況★

(平成27年5月末現在)

○那珂市の交通事故  
人身交通事故 136件  
負傷者 198人  
死者 1人

※暗くなる前から反射材を身に付けましょう!

○那珂市の犯罪  
刑法犯認知件数 199件  
うち 空き巣 22件  
自動車盗 10件  
自転車盗 17件

※防犯は 鍵かけ 声かけ 心がけ!  
問い合わせ／那珂警察署  
☎352-0110

＊今月の納税＊

○固定資産税・都市計画税 2期  
○国民健康保険税(普通徴収) 1期  
○後期高齢者医療保険料(普通徴収) 1期

納期限：7月31日

■市税の納付は口座振替で

市税の納付には、便利で確実な口座振替制度がありますので、どうぞご利用ください。

詳細については、下記までお問い合わせください。

問い合わせ／収納課収納グループ  
☎298-1111 内線173・174

●市役所の電話番号  
☎298-1111 (代表)

●ホームページ URL (携帯可)  
http://www.city.naka.lg.jp

●メールアドレス  
hisho-k@city.naka.lg.jp

●おしらせ版  
市では、「広報なか」のほかに、「おしらせ版」(月2回)を発行しています。このコーナーではその一部を掲載していますが、「おしらせ版」も併せてご覧ください。

## 那珂市民憲章

わたしたち那珂市民は、那珂・久慈の清らかな流れと豊かな緑に恵まれた郷土を愛し、市民としての誇りを持ち、明るく住みよいまちをめざします。

- 一 すこやかな心と体をつくりましょう
- 一 伝統を大切にし教養をふかめましょう
- 一 助け合い思いやる心をもちましょう
- 一 きまりを守り安全を心がけましょう
- 一 自然を愛し資源をいかしましょう

### 心配ごと相談

日時/8月5日(水)、12日(水)、  
19日(水)、26日(水)  
午前9時～正午

場所/  
総合保健福祉センター「ひだまり」相談室  
問い合わせ/  
那珂市社会福祉協議会菅谷分室  
(総合保健福祉センター「ひだまり」内)  
☎298-8881

### 可燃ごみの出し方について

家庭から出される燃えるごみは、美観・清潔の維持および迅速な収集を行うために、一度に出せるごみを少量に限らせていただいています。

※ごみ出しのルールが守られていないごみは収集できません。収集されないことによってごみ置き場の管理者に多大な迷惑がかかっています。ごみ出しのルールは必ず守るよう、ご協力をお願いします

ごみ排出量の目安/指定袋5個まで  
ごみ排出時間/収集日の午前8時まで  
指定袋の出し方/

必ず氏名をフルネームで記入してください。

問い合わせ/  
環境課環境グループ  
☎298-1111 内線447~449

### 法律相談

日時/8月18日(火)  
午後1時～5時

場所/市役所(本庁)1階市民相談室  
対象者/市内に住所を有するかた  
相談員/弁護士  
申込方法/電話または窓口で事前に予約してください。

費用/無料(相談時間1回20分)  
その他/同じ事案について再度の相談はご遠慮ください。

申込み・問い合わせ/  
秘書広聴課市民相談グループ  
☎298-1111 内線117

### 農地を所有しているかたへ

農地(田・畑)は一度耕作をやめて数年たてば、原形がわからないほどに荒れてしまいます。遊休農地(耕作放棄地)は農地集積に支障をきたすだけでなく、周辺の病害虫発生を助長し、有害鳥獣の隠れ場所になるなど、農業振興に悪影響を及ぼします。

また、不法投棄、火災発生の原因になるなど生活環境への悪影響も考えられますので、適正な管理をお願いします。

問い合わせ/  
農業委員会事務局  
☎298-1111 内線240



## 8月の休日当番医

- 2日 小豆畑病院 (菅谷) ☎295-2611
- 9日 瓜連慶友整形外科 (古徳) ☎296-1116
- 16日 岡田クリニック (後台) ☎270-8188
- 23日 小宅内科医院 (菅谷) ☎298-0050
- 30日 河野胃腸科外科 (竹ノ内) ☎295-5386

■診療時間/午前9時～11時30分  
※受診の際、必ず当該医療機関へ電話でお問い合わせください  
※診療時間外は、「茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎241-4199)、または「那珂市消防本部」(☎295-2111)へお問い合わせください。119番は「緊急事態」のための電話です。安易な利用は避け、適正利用にご協力ください



## 全国市長会通常総会

先月6月9日・10日に、第85回全国市長会議通常総会が東京のホテルニューオータニにおいて、安倍総理大臣、高市総務大臣の臨席の中で開催されました。茨城県からは約4割の市長が参加しました。私も前日の会議を含めて、2泊のスケジュールで出席しました。この会議では4つの分科会において、各支部から提出された議案を審議し、「東日本大震災からの復旧・復興に関する決議」など、当面する重要課題7件について決議決定しました。

現在、全国の基礎自治体数は1718団体で、町が745団体、村が183団体、特別区23を含む市が790団体となっております。790の市・区長が一堂に会する場であり、議会開催中などの関係で、都合が融通できた約7割の首長が出席しました。

基礎自治体数の変遷を時代を追って比較しますと、明治22年4

月1日は、市39団体を含めて7万1314団体ありましたが、その後合併を繰り返す中で、平成11年3月末日には、3232団体となり、その後15年で約半分になったこととなります。

「行政基盤を強化する」ことを大前提として進められて来た自治体合併ですが、今また少子化の進展により、基礎自治体の財源となる税収の激減が予測され、自治体経営が困難な状況を生み、さらなる合併に繋がるのではないかと予想しております。

現在、全国的な展開となつていますが、那珂市においても「那珂市まち・ひと・しごと創成本部会議」において、これらの不安因子を排除できる総合戦略骨子を、職員や有識者会議において検討し策定を急いでいるところです。

東洋経済新報社が全国の都市を対象に調査し、毎年公表している「住みよさランキング2015」で、那珂市は、今年も県内3位をキープし、全国順位も、昨年43位から40位へのランクアップという評価を頂きました。大変ありがたいことで、これを励みに市民満足度向上に奮励したいと決意したところです。

那珂市長 海野 徹

## Cook



ヘルスメイトさんが作る健康料理 ⑪⑧

### 和風ロールキャベツ

今月のヘルスメイトさん

那珂市食生活改善推進員協議会

高齢食部会の皆さん

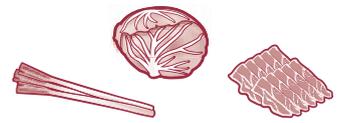
#### コメント

豚肉を少なめにし、その代わりに厚揚げでボリュームをもたせてみそ味仕立ての和風にしています。さっぱり味でとてもおいしいです。

#### 材料 (4人分)

- キャベツの葉…………… 8枚
- 厚揚げ(四角形)…………… 120g
- 豚こま切れ肉…………… 100g
- にんにく・しょうが…………… 各1かけ
- ねぎ…………… 10cm
- みそ…………… 大さじ2
- 砂糖…………… 大さじ2
- 小麦粉…………… 適量

- A
- だし汁…………… 3カップ
  - 酒…………… 15g
  - しょうゆ…………… 12g
  - 塩・こしょう…………… 少々



#### 作り方

- ①キャベツの葉はゆでて芯をそぎとり、厚揚げは細長く16等分にする。
- ②にんにく、しょうが、ねぎはみじん切りにし、みそと砂糖を加えて混ぜ合わせ、厚揚げの両面に塗る。
- ③キャベツの葉1枚を広げ小麦粉を薄く振り、1/8量の豚肉をキャベツに合わせて広げる。②の厚揚げを2切れずつのせて巻き、巻き終わりをようじで止める。これを8個作る。
- ④鍋にAの調味料を合わせて煮立たせ、③の巻いたキャベツを並べ入れて落しぶたをし、キャベツが柔らかくなるまで煮る。食べやすく切り分け器に盛り付ける。

■ 1人分 (180kcal/塩分1.1g)



【川柳】那珂川柳会 植木利衛選

探し物多くなつたねお父さん  
お盆持ち器用に足で障子開け  
若い子に負けてはならぬダイエツト  
带着物母の匂いが捨てられず  
ポケットに入れておきたい、ありがとう  
骨折で整形外科は、シニア会  
じいとはあ健康寿命競い合  
惜敗でしやくにさわるが握手する  
燃えてます還暦過ぎの好奇心  
安普請妻の尻もち震度二  
オバさんが3人最強の布陣  
迷ったら亡母の残した知恵袋  
修理して愛着が増す古道具  
付いて行き健康器具に試し乗り  
一言が十言戻る妻の口  
風呂上り太もも見れば逸ノ城  
交番に今日もお巡りさん居ない

岡村 恒美子  
久保田 悦子  
小森 友子  
佐藤 友子  
沢美 友子  
清水 友子  
白藤 友子  
水橋 友子  
高橋 友子  
田尻 友子  
丹能 友子  
富田 友子  
松尾 友子  
山川 友子  
横須賀 友子  
植木 友子

戸籍のまどでは、新生児と亡くなられたかたの氏名などを掲載していますが、不正使用や目的外使用防止の観点から、ホームページ上での掲載はいたしませんのでご了承ください。

【短歌】那珂短歌会 片岡明選

芍薬の花びらのいろにうながされ我流に活ける一華一瓶  
車窓より見わたす麦の色づきに思いはるかな鎌の切れ味  
透明の黄色に惹かれひまわりのオイルにほのかな香のひそむ  
ひと雨に力を得るや雑草のただちに芽を出す勢い妬む  
事あれば年相応と息子言う年だからより少し嬉しい  
褐色のこぶしのごとき、ぶしのかん仏手柑切られて盛らる白磁の皿に  
前川に手漕ぎの舟を行き交わすあやめ娘に風の涼やか  
独居せる一戸建てから一部屋に節約シンプル心もかろし  
ホームレスへの規制もどきの布かるるやだんだん坂に野良猫を見ず  
吾子ときてシャボン玉飛ばしし公園の雑草伸びて遊具朽ちらおり  
ふうふうと口とがらせて息かける茹でたて新じゃがが頬張る幼  
峰桜われ待つごとく咲き残る中に価値あるひと木満開  
七十五までを唱えて息を吸う誕生日を祝ってくれる幼子

桐原 富貴子  
大森 満  
川上 恵美子  
小坂 けい子  
小坂 紀子  
池田 美代子  
大森 勝代  
草野 豊  
加藤 要  
池田 美代子  
大森 勝代  
小坂 けい子  
小坂 紀子



加藤 資齊さん (22歳) 菅谷

さわやかさん 119

私は、桜川市から家族と那珂市に引っ越してきて3年になります。那珂市は、生活するのに便利だけでなく、癒される自然も多く、住み心地のよいまちだと感じています。引越しの機に、自宅から通えることもあり、国営ひたち海浜公園で働きの案内や対応をしています。人見知りの性格を克服したいと思い、海浜公園に就職しましたが、従業員同士の雰囲気も良く、楽しく仕事ができています。

### 「必要とされる人」になりたい

特に、お客さんの笑顔を見たときは、楽しい思い出づくりに関わることができたと、嬉しく思います。休日は不定期なので、行き先を決めずに一人でバイクに乗ったり、映画を観たりしています。気分転換すると、またお客さんを笑顔にしたいという気持ちになります。これからも、仕事でもプライベートでも「必要とされる人」になれるように頑張りたいです。

HAPPY BIRTHDAY!!



はじめのたんじょうび

ーニ家族からのメッセージー



3姉妹の末っ子ちゃん!お姉ちゃん達と一緒に元気いっぱい育ててね!!



はな 熊谷 華ちゃん 5/1 生まれ 父・聡弘さん 母・奈津美さん(福田)

元気いっぱい育ててね



みずき 植田 瑞姫ちゃん 5/3 生まれ 父・聡さん 母・久実さん(豊喰)

これからもたくさん遊ぼうね



あいり 小林 愛依莉ちゃん 5/14 生まれ 父・武尊さん 母・永美子さん(後台)

[12か月健診時に掲載希望者による抽選を行っています。]