

なか

発行日 平成27年 3月11日発行
発行 那珂市
編集 秘書広聴課広報グループ
〒311-0192
茨城県那珂市福田1819-5
E-mail hisho-k@city.naka.lg.jp
URL <http://www.city.naka.lg.jp>

目次 Contents

海野市長就任のごあいさつ	… 2
皆さんに健診を受けてほしい理由	… 4
平成26年中救急と火災の状況	… 6
那珂市の財政事情	… 8
那珂市消費生活センターです	… 10
那珂市内放射線量の測定状況	… 11
みんなの健康 ほか	… 13
まちの話題	… 14
Information	… 16
市立図書館だより、料理	… 18
さわやかさん、表紙の裏側 ほか	… 20

● 海野市長二期目就任の「あいさつ」

「人間を大事にする政治」 福祉と教育が充実する政治

桜のつぼみも膨らみ春の訪れが感じられるようになりました。市民の皆さまには健やかにお過ごしのことと思います。

私は、先の市長選挙におきまして、「一人ひとりが輝くまち」、「未来に夢がもてるまち」の実現に向け、市政改革の継続を訴えてまいりました。このたび、多くの有権者の皆さまのご支持をいただき、再び市政運営を担うことになりました。市民の皆さまに、心より感謝を申し上げます。

私が初めて市長に就任して間もない平成23年3月11日、東日本大震災が発生しました。市民の皆さまや議会、職員と力を合わせてやっとここまで復旧・復興することができました。今後那珂市は、復興から飛躍へと力強く動き出さなければなりません。

そのような中、国では、直面する人口減少克服・地方創生という構造的な課題に正面から取り組むため、「まち・ひと・しごと創生法」を制定しました。地方自治体が主体とな

り、地方創生をすることが求められており、迅速に対応していかなければなりません。変化のスピードに負けないよう豊かな想像力を養い、何事にも果敢に挑戦してまいります。

私は、市政運営を行っていくうえで、市民の皆さまに7つの重点施策をはじめとしたさまざまな約束をしました。1つには「地方創生のため、総合戦略本部をスタートさせ、地域再生に取り組むこと」。2つには「福祉と教育、子育て、生活道路

整備など生活の利便性向上を優先して市政を行うこと」。3つには「那珂市地域振興公社をつくり、特産物の開発、6次産業化など特色のある企業展開ができる仕組みを作ること」。4つには「小中一貫教育を導入し、生きる力を伸ばし英語教育も推進すること」。5つには「瓜連駅のサーポ跡地（旧瓜連小跡地）の活用を実現すること」。6つには「JA常陸本部事務所を那珂市に早急に誘致できるように全力を尽くすこと」。7つに

は、「大規模商業施設実現を支援すること」であります。

私が目指す政治は、「人間を大事にする政治」 福祉と教育が充実する政治です。行政が市民生活の安心を保障し、市民が相互に支え合い、そして、個人がその責任を果たす。そのような地域社会をつくることとです。

那珂市は合併して10年が過ぎ、来年度から年次的に地方交付税が減額となります。厳しい財政状況ではありますが、さらなる行財政改革を推進し、財政健全化を図りながら、重要施策に予算を重点配分し、効率的で効果的な市政運営を行ってまいります。

市民の皆さまのご理解とご支援、ご協力を心からお願ひ申しあげまして、市長就任のあいさつといたします。

那珂市長
海野 徹



那珂市長 海野 徹

海野市政2期目スタート

海野市長が初登庁・就任式



【市長の横顔】

海野 徹（うみの・とおる）
 昭和24年生まれ・65歳（北酒出）
 木崎小学校・木崎中学校・県立太田一高・専修大学法学部卒業
 平成16年那珂町議会議員初当選
 平成20年那珂市議会議員当選
 平成23年那珂市長就任
 ●座右の銘／誠心誠意
 ●趣味／史跡めぐり、読書
 ●家族／両親、妻、長男（独立）



2月1日に行われた那珂市長選挙で再選された海野徹那珂市長が2月13日、市役所に初登庁しました。

午前9時、海野市長は市役所正面玄関前に到着し、多くの職員が拍手で出迎える中、秘書広聴課職員から花束を手渡されると笑顔で庁舎に入りました。

その後行われた就任式で海野市長は、「一人ひとりが輝くまち」「未来に夢がもてるまち」実現のため、さらなる市勢の発展のため、初心に帰って市政運営に取り組みます。」と抱負を述べました。

また、職員に対して、「『行政は最大のサービス産業』を実践していただきたい。元気なあいつ、明るい笑顔での対応はもちろん、広く市民の皆さんの声に耳を傾け、市民の皆さんが真に求めているものは何かを絶えず見極めるように努めてもらいたい。」と2期目のスタートにあたり訓示しました。

茨城県市長会自治功労者表彰式

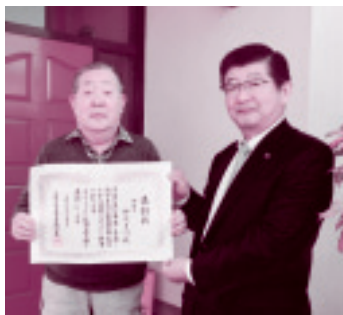
茨城県市長会自治功労者表彰式が2月9日、茨城県市町村会館で行われ、那珂市から民間自治功労者として、神尾多門さん（菅谷）と宮田洋子さん（菅谷）の2人が表彰されました。

神尾さんは17年7か月にわたり民生委員・児童委員を務められました。その間、那珂市連合民生委員児童委員協議会の会長を歴任され、那珂市全体の民生委員・児童委員の活動を支援し、委員同士の十分な意思疎通が図れるよう、定期的な例会の開催、広報紙の発行など、組織運営に尽力されました。

また、那珂市の非常勤特別職として多くの審議会・協議会の委員や委員長などに就任され、市政の活性化に多大な貢献をされたほか、ときわ台区長を9年間務め行政と市民をつなぐ重要な役割を果たしていただきました。

宮田さんは茨城の民話を中心とした語り部として、約20年間活動されています。読み聞かせを通し、民話・伝説の中に隠されている人間の真実や生き方についてどのように伝えるか日々研究に傾注し、民話を聞いたかたがそれらを考えそして自身を見つめなおす機会の提供に尽力されています。

また、民話・伝説の魅力を最大限に引き出し、多くのかたに



●左から橋本県知事、宮田洋子さん、海野市長
 ●海野市長から表彰状を受け取る神尾多門さん

ふるさとの魅力を再認識していただけるよう、方言なども織り交ぜながら民話を語る手法を取り入れ、文化遺産の継承および郷土を愛する心の醸成に寄与するとともに、子どもたちの豊かな心づくりに多大な貢献をされています。

皆さんに健診を受けてほしい理由^{わけ}

広報なか平成26年8月号で「健診」と「検診」の違いについてお話しをしました。今回は、どうして皆さんに健診を受けてほしいのかをお話しします。

●皆さんに健診を受けてほしい理由（わけ）は？

皆さんは病院に行くのはどんなときですか？

「痛い」「だるい」「苦しい」などといった何らかの自覚症状が出たときではないでしょうか？

心筋梗塞、狭心症、脳卒中など、全身の血管が傷むことによって発症する病気は、ほとんどの場合「血管を傷める原因」を持ったまま、長年過ごすことにより、徐々に進行して発症します。

自分では「健康だ」と思っているうちに病気がじわじわと進行している場合があります。特に、生活習慣病の多くは、倒れる直前まで自覚症状がほとんどないのが特徴です。

「具合が悪くなったら病院に行くからいい」と言う人もいますが、その段階では病気が進行していて、重症だったり生活に支障が出る状態だったりします。

健診を受けることで、自覚症状のない段階で早期に病気に気づくことができます。健診は、自分自身の身体の状態を知るための大切な手がかりなのです。

今まで、健診を受けたかたの中には、こんなかたもいました。

- ◇最高血圧（上の血圧）が200 mmHg（ミリハーゲ）を超えていたが、自覚症状は無かった。
- ◇HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）値が9.0以上で糖尿病と言えるレベルだったが、自覚症状は無かった。
- ◇疲れやすいと思っていたら、腎臓の働きが悪く透析寸前だった。

皆さんは、健診を受けてご自分の健康状態に気づかれましたか？

検査値から、自分の生活のどこに偏りがあるのかなど、自分自身の生活習慣との関係がわかります。また、今の生活を続けると今後どのようなようになるのかが予測できます。そこから、現在の生活習慣の改善ポイントを探ることができるのです。

●受診率にも注目してください

国から示されている特定健診受診率の目標は、平成29年度までに60%です。この目標を達成できないと保険料の算定にも影響し保険料が上がる可能性があります。

那珂市の平成26年度の目標受診率は45%です。（平成25年度の実績は38.4%）

保険料負担を増やさないためにも、市民の皆さん一人ひとりがご家族・ご近所のかた・友人・知人を誘い合って、健診を受診してください。



私たち保健師にお気軽にご相談ください！



平成 26 年中

救急と火災の概況をお知らせします

救急車の適正利用にご協力をお願いします

救急車の出場件数が年々増加し、現場到着も遅くなっています。一刻を争う重症患者の救急搬送に支障が出かねない状況です。軽い打撲やかすり傷など緊急性が低いときには、自家用車などを利用しましょう。また、体の調子が悪いときは症状が重くなる前に、早めに診察を受けましょう。

- ◇定期的な通院などにおいて、タクシー代わりに救急車を常用することは控えてください。
- ◇緊急に医療機関などに搬送しなければならない場合は、迷わずに救急車を要請してください。

救急の部

平成26年中における救急出場件数は1,955件で、前年に比べて69件減少しています。これを1日当たりで見ると5・36件（前年5・55件）で、前年に比べ0・19件の減となります。

救急事故種別では、急病が1,136件と最も多く、全体の58・1%を占め、次いで交通事故の272件（全体の13・9%）、一般負傷の256件（全体の13・1%）となっています。

また、搬送人員にあつては、1日平均4・91人のかたが搬送されています。搬送病院については、市外の病院へ86・3%搬送されているのが現状です。1件に対する出場時間（覚知～病院収容）は平均43分です。ドクターヘリ搬送件数は36件で、前年と比べ5件増となっています。

問い合わせ
消防本部警防課 ☎295-2111（内線54）

月別救急活動状況

（単位：件）

月別	事故種別										その他				計
	火災	自然災害	水難	交通事故	労働災害	運動競技	一般負傷	加害	自損行為	急病	転院搬送	医師搬送	資機材搬送	その他	
1月				30	2	1	22	1	4	122	13				195
2月				22	2	1	18	1	1	106	14				165
3月				20	2	2	24	3	3	102	21			1	178
4月				20	3		15	4	4	114	16			1	177
5月				8	3	2	13		1	86	18				131
6月	1			31	3	2	25	1	2	71	13				149
7月				24	1	5	30		4	97	16			1	178
8月				23	1		23	3	1	111	12			3	177
9月				17	2	2	22		2	76	19			2	142
10月				24	2	4	20	1	3	90	13			1	158
11月				23	1	1	17			77	17				136
12月	1			30	2	2	27		1	84	19			3	169
計	2	0	0	272	24	22	256	14	26	1,136	191	0	0	12	1,955

救急概要

区分	東消防署	西消防署	計	1日平均
出場件数(件)	1,436	519	1,955	5.36
搬送件数(件)	1,281	459	1,740	4.77
搬送人員(人)	1,315	476	1,791	4.91
不搬送(件)	155	60	215	0.59

市内・市外搬送別人員

（単位：人）

区分	市内	市外	計
東消防署	183	1,132	1,315
西消防署	63	413	476
計	246	1,545	1,791

火災の部

平成26年中における火災件数は26件で、前年に比べると4件増加しました。

火災種別では、建物火災が17件中、住宅火災（一般住宅・共同住宅・併用住宅）が11件発生し、そのうち10件の住宅において、住宅用火災警報器が設置されていませんでした。

平成23年6月1日からはすべての住宅に、住宅用火災警報器の設置が義務づけられています。

火災は決して他人事ではなく、どこかの家庭にでも起こりうることです。万が一のとき、住宅用火災警報器があればいち早く火災を知らせてくれます。

住宅火災で逃げ遅れなどによる犠牲者をなくすために、住宅用火災警報器を設置してください。

出火原因別では、放火が6件で最も多く、次いで放火の疑いが5件、たき火が4件となっています。これからの季節、空気が乾燥し、強風が吹くことが予想され、非常に火災が起こりやすくなりますので、火の取り扱いには十分注意してください。

火災を未然に防ぐために、日ごろから近隣や地域の人と協力し、火災が起きない起こさない環境づくりが大切です。皆さんの家庭でも、もう一度火の元を見直し、ちょっとした気のゆるみからの火災を起こさないよう、火災予防にご協力をお願いします。

問い合わせ
消防本部予防課 ☎295-2111（内線27）



火災予防ポスターコンクールで表彰

茨城県内の小中学生から6427点の応募作品があった、第32回火災予防ポスターコンクールの表彰式が2月17日、茨城県庁で行われました。

那珂市から応募した、住谷永遠さん（額田小2年）が小学生低学年の部最優秀賞に、矢吹静流さん（那珂四中3年）が中学生の部最優秀賞に入选し、橋本県知事から表彰状を授与されました。



◆橋本知事との記念写真(写真左…矢吹さん、写真右…住谷さん)

火災概況

区分		平成26年	平成25年	比較増減
出火件数 (件)	合計件数	26	22	4
	建物火災	17	9	8
	林野火災	3	3	0
	車両火災	3	3	0
	その他火災	3	7	△4
焼損棟数 (棟)	全焼	7	7	0
	半焼	0	0	0
	部分焼	3	3	0
	ぼや	7	1	6
焼損面積	建物床 (㎡)	902.61	418.24	484.37
	建物表 (㎡)	28.0	5.4	22.6
	林野 (a)	10.32	34.10	△23.78
死傷者数 (人)	死者	0	1	△1
	負傷者	4	0	4
出火率(件)		4.7	3.9	0.8

※「出火率」は、人口1万人当たりの出火件数

損害状況

(単位：円)

区分	平成26年	平成25年
損害額合計	64,595,000	16,907,500
建物火災	64,452,000	11,596,500
林野火災	0	861,000
車両火災	141,000	2,370,000
その他火災	2,000	2,080,000
1日当たりの損害額	176,972	46,321
1件当たりの損害額	2,484,423	768,500
市民1人当たりの損害額	1,158	301
1世帯当たりの損害額	2,959	805

出火原因

(単位：件)

	出火件数				
	計	建物	林野	車両	その他
放火	6	5		1	
たばこ	2	2			
放火の疑い	5		2	2	1
たき火	4	1	1		2
ストーブ	2	2			
配線器具	1	1			
電気装置	1	1			
風呂かまど	2	2			
その他	2	2			
不明・調査中	1	1			
計	26	17	3	3	3

那珂市の財政事情

問い合わせ

財政課財政グループ
☎298・1111
(内線522・523)

平成25年度末現在 普通会計
貸借対照表・行政コスト計算書・資金収支計算書

財務書類(財産と債務の状況)を公表します

市では、これまで整備した資産や借入金などのストック情報や行政サービスを提供するために要したコスト情報などを詳しく理解していただくために、地方公会計制度による財務書類(貸借対照表・行政コスト計算書・資金収支計算書)を「基準モデル」を用いて作成しました。今回は、平成25年度決算を基に作成した市の^{※1}普通会計の財務書類を公表します。

※1「普通会計」とは：

自治体間の財政比較などを可能にするため、地方財政の統計上、全国統一的に用いられている会計区分です。平成25年度における本市の普通会計は一般会計と公園墓地事業特別会計、上菅谷駅前地区土地区画整理事業特別会計の各会計の合計です

貸借対照表 (バランスシート)

貸借対照表(バランスシート)とは、年度末における市の資産とその資産形成のためにどのような財源(負債・純資産)で賄ってきたかを一目で分かるように表した財務報告書です。平成25年度末現在、市が行政サービスを提供するために保有している土地や建物などの財産(資産)は877.7億円9千万円で、このうちの7割超にあたる666.6億円9千万円が現在までの世代がすでに負担したもので、残る211.1億円が将来世代の負担で返済していく債務となります。

資 産 877.9億円	負 債 211.0億円
市が所有している財産の内容と金額です。行政サービスの提供能力を示しています。	借入金(地方債)や将来の職員の退職手当など、将来世代の負担で返済していく債務です。 (うち翌年度支払い予定額 19.7億円)
【内訳】	純資産 666.9億円
■金融資産 98.2億円 現金・預金、有価証券、基金、未収金(市税)など	公共施設や基金などの資産形成のうち、現在までの世代がすでに負担しているものが純資産(正味資産)となります。
■非金融資産 779.7億円 道路、公園、学校、庁舎など	計 877.9億円
計 877.9億円	計 877.9億円

貸借対照表 平成24年度^{※2}との比較

資 産	負 債	4.4億円減
11.7億円減	純資産	7.3億円減

- ◇資産11.7億円減の主な理由
財政調整基金などへ積み増した一方、公共用財産施設などの価格が減価償却により減少したため。
- ◇負債4.4億円減の主な理由
市債残高が減少したため。
- ◇純資産7.3億円減の主な理由
災害復旧事業が大幅に減少したため。

※2本年度より「基準モデル」を採用したこととともない、平成24年度分についても「基準モデル」に見直して比較をしています。なお、平成24年度分を「総務省改訂モデル」から「基準モデル」に見直した結果、貸借対照表における資産が41.2億円増となりました

市民1人あたりの貸借対照表

資 産	負 債	37.8万円
157.1万円	純資産	119.3万円

市民1人あたり157.1万円の資産があり、その資産形成のために、これから負担する金額が37.8万円で、これまでに支払い済みの金額が119.3万円であることを意味します。

※平成26年3月31日現在の住民基本台帳人口55,887人を基に算出しました

【行政コスト計算書】

市の行政活動は、福祉や教育などにおける人的サービスや給付サービスの提供など、資産形成につながらない行政サービスが大きな割合を占めています。「行政コスト計算書」は、市が1年間に提供した行政サービスに要したコスト(原価・費用)と、その財源である使用料・負担金などの収入を明らかにしたものです。

平成25年度の市の行政コストの総額は158億7千万円で、それらの経費に充てるために得た収入が7億1千万円、差引151億6千万円が純コストとなります。

経常行政コスト(A)

158.7億円

【内訳】

■人にかかるコスト	42.7億円
職員への給与・退職手当など	
■物にかかるコスト	45.4億円
物品購入、光熱水費、施設などの修繕費など	
■移転支的コスト	67.7億円
生活保護費、子ども手当、各種補助金、繰出金など	
■その他のコスト	2.9億円
地方債の利子など	

経常収益(B)

7.1億円

使用料・手数料・分担金・負担金などの収入

純経常行政コスト(A)-(B)

151.6億円

経常行政コストから経常収益を差し引いた純粋な行政コスト

期首(平成24年度末)資金残高 13.9億円

当期収支 △2.6億円

【内訳】

■経常的収支	23.6億円
人件費支出、税収入、国庫補助金など	
■資本的収支	△21.2億円
固定資産取得支出、売却収入など	
(うち固定資産取得支出	19.6億円)
■財務的収支	△5.0億円
公債費(元利償還金)支出、市債発行収入など	

期末(平成25年度末)資金残高 11.3億円

【資金収支計算書】 (キャッシュフロー計算書)

「資金収支計算書」は、現金の流れを表したもので、市がどのような活動に資金を必要としているのかを示したものです。平成24年度末の資金残高13億9千万円に、平成25年度の経常的収支23億6千万円、資本的収支△21億2千万円、財務的収支△5億円を加えたものが平成25年度末の資金残高となります。

資本的収支は、工事などの支出のない市町村以外は通常マイナス表示となります。なお、資本的収支のうち、おもな支出内容は、安心安全対策両宮排水路整備事業などの固定資産取得にかかるものになります。財務的収支は、市債発行による収入より、公債費(元利償還金)の支出の方が多かったためマイナス表示となります。このことは、市債残高が減少し、将来の負担が減少したことを示しています。以上の理由から、平成25年度末の市の資金残高は、2億6千万円減少し、11億3千万円となりました。

■財務書類の公表の背景は…

現在の地方公共団体の会計制度は、予算の適正・確実な執行に資するため、単年度の収入・支出を対比した現金の流れに主眼が置かれた「現金主義」が採用されています。このことにより、決算書からその年にどのような収入があり、それをどのように使ったといった現金の動きが分かりやすい仕組みになっています。しかし、この制度では、地方公共団体が整備してきた資産の情報や行政サービス提供のために発生した1年間のコストの情報が把握できませんでした。

そのような中、平成18年8月に総務省より「地方公共団体における行政改革の更なる推進のための指針」が地方公共団体に示され、地方公共団体は、資産や債務の情報が分かる、企業会計的な手法を取り入れた、公会計整備の推進に取り組むことが求められました。平成21年秋からは、人口3万人以上の市については財務書類の整備・公表が求められています。

なお、本年度より「基準モデル」を採用しました。前年度までの「総務省改訂モデル」と異なり、公共資産について時価評価を行いました(現在の物価水準に合わせる)。これにより、より実態に近い財務書類の作成が可能となりました。

那珂市の財務書類などの詳細については、市ホームページで公表しています。



那珂市消費生活センター です

問い合わせ

那珂市消費生活センター
☎298-1111(内線118)

知っておこう！賃貸住宅でトラブルにあわないために！ ～賃貸住宅退去時におけるトラブルの事例～

春は、進学や就職、転勤など、移動の多い季節。賃貸住宅を契約するかた、退去するかたも多いと思います。賃貸住宅でのトラブルを防ぐためのポイントを心得ておくと安心です。



【相談事例】

Q：アパートを退去する際に、クロス張り替えや畳表替えなどの修繕費とハウスクリーニング代を請求され、敷金は戻らないと言われました。それほど目立つ傷や汚れはありませんが、すべて支払わなければなりませんか？



A：賃貸住宅を退去するとき、借主はその物件を元の状態に戻して返還する義務があります（＝原状回復義務）。ただし、単に全て入居当時に戻すということではなく、原状回復としての修繕費用の負担については次のように考えます。

借主の負担(借主の原状回復義務)

- 借主の故意・過失による汚損・破損の修繕
- 通常の使用を超えた使用による損耗の修繕

貸主の負担

- 経年劣化・通常使用による損耗部分の修繕（家賃に含まれると考えられるため）
- 次の入居者確保のための化粧直しやグレードアップが目的の修繕

したがって、修繕費の明細を確認し、損耗の原因や修繕目的によって、借主負担の範囲を判断し、敷金と差引きした残金は返還を求めることができるので、よく話し合しましょう。

※原状回復費用については、国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」にわかりやすく説明されています。法的拘束力はありませんが、ひとつの目安になります。

《トラブル防止のための注意点》

【入居前】貸主や管理会社の立会いのもと、物件の傷や汚れの状態をチェックして、必要に応じて写真（日付入り）を撮っておく。書面に記録しておく、退去時の原状回復を協議する上で役立ちます。

【契約時】契約書の内容をよく読み、説明を聞きましょう。特約の有無や内容（退去時の費用負担など）も、よく確認しましょう。

【入居中】借主には、一般的に求められる程度の注意義務があります。こまめな換気や日常の手入れをし、雨漏り・水漏れなど不具合が発生したら、貸主に速やかに連絡しましょう。

【退去時】貸主や管理会社の立会いのもと、物件の状況を確認し、借主が原状回復として負担すべき修繕箇所・範囲を、契約書に基づいて確認します。後日、修繕費用の請求通知がきたら、明細を見て立会い時に話し合った内容と相違ないか確認します。

貸主と借主との話し合いによる解決が難しいときは、民事調停や少額訴訟等の手続きを利用する方法もあります。詳細については、管轄の簡易裁判所にお問い合わせください。



◆困ったことやわからないことがありましたら、消費生活センターにご相談ください◆

那珂市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小中学校、幼稚園、都市公園、保育所（園）、体育施設などで放射線量を測定しています。また、市ホームページにも掲載しています。

○小中学校、幼稚園

担当課および測定場所	測定値	測定日
学校教育課	本米崎小学校	0.074 2月12日
	横堀小学校	0.066 2月12日
	額田小学校	0.064 2月12日
	菅谷小学校	0.066 2月9日
	菅谷東小学校	0.078 2月10日
	菅谷西小学校	0.080 2月10日
	五台小学校	0.066 2月9日
	芳野小学校	0.076 2月9日
	木崎小学校	0.060 2月9日
	瓜連小学校	0.078 2月12日
	横堀幼稚園	0.056 2月10日
	額田幼稚園	0.070 2月12日
	菅谷幼稚園	0.061 2月12日
	菅谷西幼稚園	0.087 2月12日
	五台幼稚園	0.071 2月12日
	芳野幼稚園	0.076 2月12日
	那珂第一中学校	0.073 2月9日
	那珂第二中学校	0.074 2月10日
	那珂第三中学校	0.076 2月9日
	那珂第四中学校	0.050 2月9日
	瓜連中学校	0.065 2月10日
	茨城学園	0.079 2月9日
	ナザレ幼稚園	0.055 2月12日
	さいせい幼稚園	0.078 2月10日
	大成学園幼稚園	0.075 2月10日

○公共施設

担当課および測定場所	測定値	測定日
健康推進課	保健センター(ひだまり)	0.092 2月5日
生涯学習課	中央公民館	0.086 2月4日
	図書館	0.079 2月6日
	那珂総合公園	0.086 2月6日
	歴史民俗資料館	0.082 2月3日
	ふれあいの杜公園	0.092 2月6日
	市民協働課	ふれあいセンターよこぼり
市民協働課	ふれあいセンターごだい	0.087 2月10日
	ふれあいセンターよしの	0.080 2月10日
	総合センターらぼーる	0.092 2月10日
	戸多地区交流センター	0.071 2月9日
那珂聖苑	那珂聖苑	0.103 2月1日
都市計画課	中谷原公園	0.075 2月12日
	宮の池公園	0.069 2月12日
商工観光課	一の関ため池親水公園	0.072 2月13日
	静峰ふるさと公園	0.084 2月13日

○保育所、保育園など

担当課および測定場所	測定値	測定日
こども課	菅谷保育所	0.066 2月6日
	額田保育所	0.066 2月6日
	ゆたか保育園	0.077 2月3日
	かしま台保育園	0.063 2月9日
	ごだい保育園	0.082 2月2日
	瓜連保育園	0.070 2月2日
	子育て支援センター	0.072 2月4日

○測定値の単位は、すべて、マイクロシーベルト／時間です。

○小中学校、幼稚園、保育所（園）は地表面から50cmの高さでの測定値で、公共施設は地表面から1mの高さでの測定値です。

○測定結果は、すべて国の除染などの基準を下回っています。

○その他の高さの測定値は市ホームページをご覧ください。

●水道水の環境放射能水準調査結果

1月15日から2月14日までの期間、市内各浄水場（後台、木崎、瓜連）および芳野配水場の水道水の放射性物質（放射性ヨウ素および放射性セシウム）の測定結果は、いずれも不検出となっています。

各浄水場および芳野配水場の測定は週1回行っています。詳細は、市ホームページに掲載しています。

【日常生活で少しでも放射線を少なくできる方法】

- 校庭・園庭などの屋外での活動後には、手や顔を洗い、うがいをする。
- 土や砂を口に入れないように注意し、口に入った場合には、うがいをする。
- 登校・登園時、帰宅時に靴の泥をできるだけ落とす。
- 土ぼこりや砂ぼこりが多いときは、窓を閉める。

問 那珂市役所
 学校教育課 内線8274
 健康推進課 内線531
 生涯学習課 内線8282
 市民協働課 内線263
 都市計画課 内線355
 商工観光課 内線245
 こども課 内線252
 水道課 内線8365
 那珂聖苑 ☎352-0073

那珂市市制施行10周年記念協賛事業

第7回 那珂のひなまつり

1月31日から3月8日までの期間、那珂のひなまつりが開催されました。NPO法人ひろがる和 那珂つるしびなの会の皆さんが、曲がり屋をはじめ市内8か所に自分たちで制作したつるしびなどを展示しました。期間中はたくさんのかたが訪れ、つるしびの美しさに目を惹かれていました。

また、3月1日には、曲がり屋および一の関ため池親水公園でつるしびなまつりが開催され、瓜連おはやし保存会、会津創作太鼓の演奏や各種模擬店の出店があり、大勢の家族連れで賑わいました。



八重桜まつり2015開催

日本のさくら名所100選の静峰ふると公園で、八重桜まつりを開催します。園内には約2000本の八重桜が咲き誇り皆さまのお越しをお待ちしています。



- ◆開催期間 4月18日(土)～5月6日(水)
- ◆開園時間 午前9時～午後6時
- ◆夜桜期間 4月25日(土)～5月2日(土)
開園時間を午後9時まで延長
- ◆イベント 4月25日(土)・26日(日)
- ◆イベント内容 ミニコンサート、よさこいソーラン ほか(予定)
- ◆モデル撮影会 4月29日(水)
- ◆場所 静峰ふると公園(那珂市静1720-1)
- 問い合わせ/
八重桜まつり実行委員会(那珂市商工会内)
☎298-0234



選挙いろいろ

Q & A

このコーナーでは、市民の皆さんが選挙について抱いている疑問や、知りたいことについてお答えしていきます。

Q 「公示」と「告示」って何ですか？

A 選挙期日の公表を行うことを「公示」または「告示」といいます。

- 公示・・・衆議院議員選挙(総選挙)、参議院議員選挙(通常選挙)
- 告示・・・国会議員の再選挙・補欠選挙、地方自治体の首長と議会議員の選挙など

公示・告示は、参議院議員選挙と都道府県知事選挙が投票日の17日前、衆議院議員選挙が12日前、都道府県議会議員選挙は9日前、政令指定都市以外の市長選挙と市議会議員選挙は7日前、町村長選挙と町村議会議員選挙は5日前までに行われます。公示日・告示日に立候補届が受理されると、投票日に向けた選挙運動が始まります。

期日前投票・不在者投票は、公示・告示の翌日から投票日の前日まで行われます。仕事、旅行、出産などの予定により投票日当日に投票所で投票をすることができないかたは、期日前投票をすることができますので、ご活用ください。

みんなで徹底しよう 「三ない運動」

- ◆政治家は有権者に寄附を贈らない！
- ◆有権者は政治家に寄附を求めない！
- ◆政治家から有権者への寄附は受け取らない！



問い合わせ

那珂市選挙管理委員会
☎298・1111
(内線514・515)

地域包括支援センターの担当地区が一部変更になります

市では、高齢者のかたが住み慣れた地域で安心して生活ができるように、地域包括支援センターを3か所設置しています。4月から、担当地区の一部を次のとおり変更します。

地域包括支援センター名称	平成27年3月まで	平成27年4月から
地域包括支援センター 菅谷605-2 ☎295-5288 <small>せいとうかい 青燈会</small>	神崎地区 額田地区 菅谷地区（福田を除く）	神崎地区 菅谷地区（全域）
地域包括支援センター ゆたか園 後台2045-4 ☎295-1287	菅谷地区（福田のみ） 五台地区 芳野地区	五台地区 戸多地区 芳野地区
地域包括支援センター ナザレ園 中里352-1 ☎296-3405	戸多地区 木崎地区 瓜連地区	額田地区 木崎地区 瓜連地区

●地域包括支援センターは、主任ケアマネジャー・社会福祉士・保健師などが中心となって高齢者のかたやその家族に対して、介護に関する相談以外にも保健、医療、福祉などさまざまな相談を受け、総合的な支援を行っています。心配ごとなどお気軽にご相談ください。



問い合わせ

介護長寿課高齢者支援グループ
☎298-1111 (内線132・133)

みんなの健康 ～歯のお話し～

問い合わせ

健康推進課健康増進グループ
(総合保健福祉センター「ひだまり」内)
☎270-8071

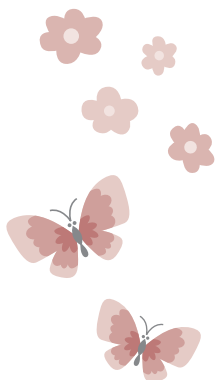
煮沸することでB型肝炎ウイルスの感染の心配はなくなりますが、煮沸する際は、煮沸を20分以上し、かつ、煮沸する器具をあらかじめ消毒しておく必要があります。学校によっては、1000人以上の児童生徒を抱える学校もあり、非常に大変な仕事のように思えます。この大変な煮沸作業をするのは、学校の養護教諭、いわば保健室の先生です。養護教諭に直接話を聞くことはありませんでしたが、日本学校保健会のウェブサイトにもこんな記事があ

りました。「器具の消毒の話が出たので、消毒についてお話を広げようか」養護教諭（前略）歯科検診は年2回なので、2回目は自校の歯鏡を煮沸消毒して使っています。人数が多いのでほぼ2日がかかります」

「感染力の強力なB型肝炎を基準として考えると、できればオートクレーブによる高圧蒸気滅菌を行うべきで、少なくとも20分以上の煮沸消毒は行うことが必要である。いずれの方法でも、検診現場で行うことは困難なので器具の数はあらかじめ人数分そろえるのが望ましい」

那珂市教育委員会の
学校歯科検診に対する取り組み
那珂市歯科医師会 会長 小林克男 先生

ところが、那珂市教育委員会では、10年前の那珂市誕生とともに、各中学校区に高圧滅菌器（オートクレーブ）およびLEDの検診用照明機器の配備を開始、現在では全国の市町村でも類を見ない完全な滅菌機器を使った検診体制が整い、安全に学校検診が実施されています。このような検診体制は、那珂市のご理解と学校歯科医師の努力のたまものと考えています。



郷土検定で県内一を目指す



2月7日、「第2回いばらきっ子郷土検定県大会」が県民文化センターで行われ、那珂市代表として那珂一中の2年生5人が出場しました。

この郷土検定は、自分の生まれ育った土地や地域について楽しく学びながら理解を深める目的で行われ、県内44市町村代表の中学校が参加する中、那珂一中は見事準決勝進出を果たしました。惜しくも決勝進出はなりませんでしたが敢闘賞を受賞しました。

那珂市から世界に羽ばたく



2015ミス・ユニバース・ジャパン茨城代表の西野陽子さん（菅谷・写真中央）と昨年の茨城大会準ミスの岩下愛莉さん（写真右）が、1月22日に那珂市役所を訪れました。西野さんは、筑波大学卒業後、看護師として働いていた経験から、世界で慈善活動を行うミス・ユニバースに応募したそうです。3月に開催される日本大会を勝ち抜き、世界に羽ばたきたいと意気込みを話してくれました。

ふくまるグランプリで入賞



茨城県独自の水稻の新品種「ふくまる」の品質と収量を競う「グランプリ」で、那珂市から海野浩行さん（鴻巣・前列中央）が優秀賞・県農林振興公社理事長賞を受賞、峯島勝則さん（後台・前列右）と眞崎馨さん（静・前列左）が優良賞を受賞しました。

3人は2月17日に市長に受賞報告に訪れ、生産する上で工夫や苦労について話されました。これからもおいしいお米づくりをお願いします。

サッカー少年団卒業記念交流



2月21・22日、那珂総合公園およびふれあいの杜公園で那珂市サッカー協会主催の「清流ファイナルフェスタU12サッカー大会」が開催されました。那珂市内の少年団3チームを含む近隣地域の6年生全16チームが参加し、優勝は那珂FC（写真）、準優勝は瓜連サッカー少年団でした。

表彰式では、「ベストサポーター賞」として子どもたちが保護者に花束をプレゼントし、親子にとって思い出に残る大会になりました。

瓜連中吹奏楽部ミニコンサート



1月24日、瓜連小中学校地域交流活動の一環として、ナザレ園で瓜連中吹奏楽部によるミニコンサートが開催されました。合唱、ハンドベル、吹奏楽の3部構成で、「星に願いを」「学園天国」「暴れん坊将軍」など親しみのある曲が披露され、入所者や地域のかたなど約100人が来場し楽しい時間を過ごしました。

終了後には握手会が行われ、入所者が生徒に直接感謝を伝える姿が見られました。

七運物語フェア



1月25日、とんがりはつと隣の芝生広場で「七運物語フェア」が開催されました。

額田地区に江戸時代から伝わる民話「額田のたつたあい」に登場する七運汁をヒントに七運汁のほか、七運シフォン、七運漬けなど18店舗からそれぞれ趣向を凝らした出店がありました。

また、ふるさとの物語の読み聞かせや、ひと足早い豆まきなどのイベントもあり、家族連れでにぎわいました。

金メダルにまつわる秘話



2月15日、総合センターらぼーるで「那珂市体育協会講演会」が開催されました。

講師は、東京、メキシコシティオリンピックク連覇を含む3大会連続でメダルを獲得した元重量挙げ選手の三宅義信氏で、「オリンピックにかけた人生」と題してご講演いただきました。

参加者は、三宅氏の重量挙げやスポーツにかけ熱い思いと力強い言葉一つひとつにうなずきながら熱心に耳を傾けていました。

市内中学校ディベート大会



2月21日、ふれあいセンターごいで、「第4回那珂市中学生ディベート大会」を開催しました。

「学校生活に携帯端末の持ち込みを認めるべきである」をテーマに、肯定と否定に分かれ議論を展開しました。どの中学校も事前に資料を調べたり練習を重ねてきた成果を発揮し、堂々と意見を述べていました。各中学校2試合ずつ行い、優勝は那珂二中、準優勝は那珂四中でした。

★事件・事故の発生状況★

(平成27年1月末現在)

○那珂市の交通事故

人身交通事故 36件
 負傷者 53人
 死者 0人

※暗くなる前から反射材を身に付けましょう！

○那珂市の犯罪

刑法犯認知件数 33件
 うち 空き巣 3件
 自動車盗 2件
 自転車盗 1件

※防犯は 鍵かけ 声かけ 心がけ！

問い合わせ／那珂警察署

☎352-0110

ご協力ありがとうございます

善意銀行へ

1月15日～2月14日(敬称略)

切手・テレカボランティアポピー 11,200円
 野木 利三郎 10,000円
 匿名 4,300円
 ぴっぴお話の会 南波久代 4,706円
 瓜連上自治会 会長 渡辺久雄 30,000円

※善意銀行の寄付は、那珂市社会福祉協議会でお受けしています

☎229-0309

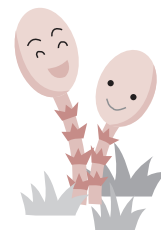
＊人の動き＊

那珂市の人口(2月1日現在)

※()内は前月比

男 27,438人 (-22)
 女 28,310人 (-9)
 計 55,748人 (-31)
 世帯数 21,843世帯 (+13)

○出生 33人 (1月1日～31日)
 ○死亡 69人



■平成27年度市税などの納付のおしらせ 問い合わせ／収納課収納グループ ☎298-1111 内線173・174

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市県民税(普通徴収)			1期		2期		3期			4期		
固定資産税・都市計画税	1期			2期					3期		4期	
軽自動車税		全期										
国民健康保険税(普通徴収)				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	
後期高齢者医療保険料(普通徴収)				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	
介護保険料(普通徴収)	1期		2期		3期		4期		5期		6期	

※固定資産税は償却資産を含みます

※各納期限は月の末日(12月は25日)です。ただし、納期限が土・日曜日、祝日に当たるときはその翌日となります

■市税の納付は口座振替で

市税の納付には、便利で確実な「口座振替」をご利用ください。

●**手続方法**／市内の金融機関・郵便局には、那珂市専用の「市税等口座振替依頼書」が用意してありますので、預貯金通帳、届け出印鑑を用意して、口座振替を行う各金融機関・郵便局(ゆうちょ銀行)の窓口で申し込み手続きをしてください。

●**振替開始**／口座振替の登録が完了すると、市から「口座振替開始通知」のはがきを送付します。

口座振替が開始されるまでには、金融機関での申し込み手続き後、1～2か月かかりますので、余裕を持って手続きをしてください。

※現在、市県民税、固定資産税・都市計画税の口座振替を申し込まれているかたで、「口座振替区分(期別振替・全期前納振替)の変更」をご希望のかたは、市役所(本庁)収納課の窓口で、「市税口座振替区分変更届」の手続きを3月中に行ってください

●市役所の電話番号
☎298-1111 (代表)

●ホームページ URL (携帯可)
<http://www.city.naka.lg.jp>

●メールアドレス
hisho-k@city.naka.lg.jp

●おしらせ版
市では、「広報なか」のほかに、「おしらせ版」(月2回)を発行しています。このコーナーではその一部を掲載していますが、「おしらせ版」も併せてご覧ください。



4月の休日当番医

- 5日 堀内科消化器科 (後台) ☎295-2110
- 12日 西山堂慶和病院 (鴻巣) ☎295-5121
- 19日 那珂記念クリニック (中台) ☎353-2800
- 26日 ののがき脳神経外科クリニック (中台) ☎352-0555
- 29日 たに内科クリニック (古徳) ☎229-0721

■診療時間/9:00~11:30

※受診の際、必ず当該医療機関へ電話で問い合わせください

※診療時間外は、「茨城県救急医療情報コントロールセンター」(☎241-4199)、または「那珂市消防本部」(☎295-2111)へお問い合わせください

法律相談

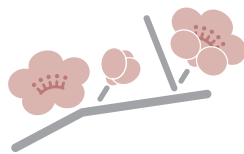
日時/4月14日(火) 13:00~17:00
場所/市役所(本庁) 1階市民相談室
対象者/市内に住所を有するかた
相談員/弁護士
申込方法/電話または窓口で事前に予約してください。
費用/無料(相談時間1回20分)
その他/同じ事案について再度の相談はご遠慮ください。
申し込み・問い合わせ/
秘書広聴課市民相談グループ
☎298-1111 内線117

心配ごと相談

日時/4月1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)
9:00~15:00
場所/
総合保健福祉センター「ひだまり」相談室
問い合わせ/
那珂市社会福祉協議会(瓜連支所隣分庁舎内)
☎229-0309

ごみの出し方について

家庭から出される燃えるごみは、美観・清潔の維持および迅速な収集を行うために、一度に出せる量を少量に限らせていただいています。
ごみ排出量の目安/指定袋5個まで
ごみ排出時間/収集当日の朝8時まで
指定袋の出し方/
必ず氏名をフルネームで記入してください。
問い合わせ/
環境課環境グループ
☎298-1111 内線447~449



★火災・救急の状況★

(平成27年1月)

- 火災件数 0件 (本年累計0件)
 - 救急出場件数 169件 (本年累計169件)
- ※救急出場件数が増加しています。真に緊急を要するかたのために、救急車の適正利用をお願いします
問い合わせ/那珂市消防本部
☎295-2111

国保ミニ情報

- 那珂市国保の加入者数 15,371人 (平成27年1月末現在・前月比23人減)
 - 那珂市国保が医療費の一部として支払った金額 3億129万円 (平成27年1月・前月比3,744万円減)
- ※皆さんの日ごろの健康づくり、病気予防の心がけが医療費の増加、ひいては国保税の増額を抑えることにつながります。ご協力をお願いします

茨城県統計功労者表彰式で表彰



1月21日、茨城県庁で平成26年度茨城県統計功労者表彰式が開催され、権名博さん(菅谷)が茨城県統計協会総裁表彰を受賞されました。

権名さんは、各種統計調査の調査員として従事し、他の調査員の模範となっていました。



◆新着本案内

【一般書】

- 『帰り来ぬ青春』／藤田宜永 著
- 『我が心の底の光』／貫井徳郎 著
- 『EVENA』／椎名誠 著
- 『悪足掻きの跡始末』／佐藤雅美 著
- 『大人になって読む経済学の教科書』
／江口匡太 著

【児童書】

- 『妖怪きょうだい学校へ行く』／
富安陽子 作・山村浩二 絵
- 『ジゼル』／ハイネ 原作・吉野万理子 文
- 『万次郎』／岡崎ひでたか 作・篠崎三朗 絵
- 『ゆうれい回転ずしたまご焼きのひみつ』／
佐川芳枝 作・やぎたまこ 絵

★『叛徒』／下村敦史 著（講談社）

新宿署の通訳捜査官・七崎隆一は、正義感から義父の罪を告発したが自殺に追い込んでしまい、職場でも家庭でも居場所がない。歌舞伎町で殺人事件が起きた直後、息子の部屋で血まみれのジャンパーを発見した七崎は…。(出典: TRC MARC)



★『それいけ!ぼっくん』

／富安陽子 作・小松良佳 絵（偕成社）

たまねぎ頭のぼっくんは、「家のまもり神」です。ぼっくんは、くらやみにひそむ小さい妖怪「チミモー」たちを探して退治するのが仕事。そんなぼっくんがケイタたちのマンションに引っ越してきて…。(出典: TRC MARC)



こども図書館まつりを開催します

4月26日(日)に「こども図書館まつり」を開催します。幼児向けの映画会やおはなし会などの楽しいイベントを予定していますので、市立図書館にまだ行ったことがないというかたもこの機会にぜひお立ち寄りください。

図書館カレンダー

4月

April

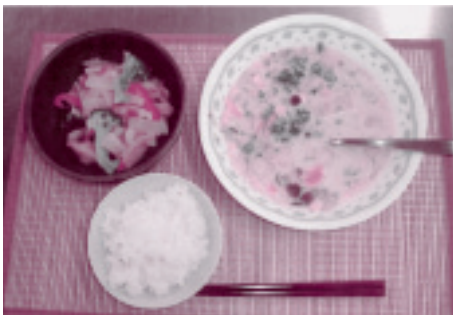
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

休館日

おはなし会

5日・19日
午後2時～
16日
午前10時30分～
24日
午後3時～

Cook



ヘルスマイトさんが作る健康料理 ①④

大根と鶏肉の炒めもの山椒風味 あざりとコーンの和風チャウダー

■材料（4人分）

●大根と鶏肉の炒めもの山椒風味（1人分 217kcal/塩分0.8g）

- 大根……………300g
- ブロッコリー……………60g
- 鶏もも肉（皮なし）……………250g
- しょうゆ、酒……………各小さじ2
- おろしにんにく……………小さじ1/2
- 小麦粉……………大さじ1
- 揚げ油……………適量
- サラダ油……………小さじ1
- 酒……………大さじ1
- しょうゆ……………大さじ1/2
- ピーナッツ……………10g
- 粉山椒……………適宜

■作り方

- ①大根は厚めの短冊に切る。ブロッコリーは小房に分けてゆでる。鶏肉はひと口大に切りAの調味料を合わせてもみこみ小麦粉をまぶす。
- ②170～180℃の油で鶏肉をさっと油通しする。
- ③フライパンにサラダ油を入れ熱し、大根を4～5分炒め透き通ってきたら油通しした鶏肉を入れ、酒、しょうゆで味を調える。ブロッコリーを加えて炒め合わせ器に盛り付ける。
- ④刻んだピーナッツ、粉山椒をふる。（お好みでラー油も可）

●あざりとコーンの和風チャウダー（1人分 132kcal/塩分1.2g）

- 玉ねぎ……………200g
- にんじん……………70g
- しめじ……………80g
- あざりのむき身……………180g
- 豆乳……………400ml
- ホールコーン……………100g
- サラダ油……………大さじ1/2
- だし汁……………200ml
- 片栗粉……………大さじ1/2
- 水……………大さじ1
- パセリ（みじん切り）… 小さじ1

- ①玉ねぎは角切り、にんじんは薄めのいちょう切り、しめじは石づきを取り1cmの長さに切る。
- ②鍋にサラダ油を入れ熱し、玉ねぎ、にんじん、しめじを炒める。水切りしたコーン、だし汁を加えて野菜に火が通るまで中火弱で10分程煮る。あざり、豆乳を加え再沸騰したら水溶性片栗粉を加えとろみをつける。
- ③器に盛り付け、パセリをふる。

今月のヘルスマイトさん

那珂市食生活改善推進員
連絡協議会

成人食部会の皆さん

■コメント

大根の炒めものは薄味でも山椒の風味がアクセントになります。和風チャウダーも、あざりの旨みと野菜の甘みで美味しくいただけます。



【俳句】あせび句会

早々と咲き日だまりの仏の座
白鳥の声に見上ぐる空眩し
半月を残し冬の日沈みけり
懸命にけん命に咲き寒ばたん
年明けの子の置き土産流行風邪
寄せ鍋の締めに卵を二つ割る
鬼百合の枯れ美しく風の中
床の間の羽子板稚児の顔に似て
一瞬を樹々すべりゆくしずり雪
片つけた夢を引き出し初詣
老老介護今年も確と初鏡
心澄む院内演奏冬ぬくし
寛大な師の笑顔あり初句会
柿紅葉過ぐ集落を旅のバス
入試の日鉛筆五本真新し
救急車の乾きし音や冬苗

桜井 筑子
宇佐美 和子
大森 満子
飯島 京子
藤岡 みち子
筒井 かよ子
浅野 とし子
松井 節子
高島 久美子
小澤 佐代
益子 春子
雨宮 文枝
高野 祝子
海野 美恵子
関根 詠子
海老根 和子

【短歌】那珂短歌会 片岡明選

朝夕に読経の沁みて真直なる銀本の枝は天を指すしおり
まっすぐなあなたの歌が好きですと年賀状に見る澄みわたる空
大寒の午後は短し夕暮の明かりたよりにあすの菜を摘む
銀鼠のマントをまどう花房を眺めて主婦らの会話弾めり
この小ネジどこの部品か覚えなく疑問をもちて引出しに置く
敗者の一手が寝間におしかけてくどくど話す酷寒の夜
孫たちに啓蟄の意味話しつつ除けたる落葉に蛇の潜めり
豆拾う子のなき年の長くなり福は内なる声の小さし
春来れば一年生になる孫の賀状に羊も文字も踊れり
背を丸めヨッコラシヨッコと気合い入れ今日の仕事に元氣を出しぬ
軒下の十号鉢に陣取りて青大将の冬を籠もれり
感性の細やかならず夕空にきっかけつかむも歌には遠し

大森 満子
桐原 富貴子
大森 勝代
川上 恵美子
加藤 要
大森 勝代
山屋 勝代
塙 紀子
大森 満子
加藤 要
川上 恵美子

戸籍のまどでは、新生児と亡くなられたかたの氏名などを掲載していますが、不正使用や目的外使用防止の観点から、ホームページ上での掲載はいたしませんのでご了承ください。



武藤 靖幸さん (27歳) 本米崎

さわやかさん 15

サッカーの楽しさを教えたい

私は、ひたちなか市の会社でシステムエンジニアとして働き、休日は市内のサッカー少年団那珂FCで小学生にサッカーを教えています。
自分も小学生の時に那珂FCでサッカーを始め、中学校ではサッカー部に所属し、高校生から現在までフットサルを続けています。大学は県外でしたが就職で地元に戻り、父と兄も那珂FCで指導者をしていることもあって、コーチをすることになりました。
現在は、4年生の指導をしています。

4年生は約30人と人数が多く、なかなか自分の話が伝わらなかつたり、まとめていくのが大変ですが、教えたことを「コーチ、見て！できたよ！」と嬉しそうに報告してくれた時は自分も同じくらい嬉しくなります。
自分が少年団から現在までサッカーを続けているのと同じように、自分が教えた子どもたちもずっとサッカーを続けてくれたらいいなと思っています。
いつか大人になった子どもたちと一緒にプレーできたら最高ですね。

HAPPY BIRTHDAY!!



はじめのたんじょうび

ーニ家族からのメッセージー



たくさんたべておおきくなってね!



まりな 1/12 生まれ
菊池真璃菜ちゃん
父・智康さん 母・玲子さん(額田東郷)

これからも元気にすくすく育てね♡



しゅう 1/19 生まれ
根本珠羽くん
父・潤さん 母・恵子さん(菅谷)

優しい子に育てね!



ももか 1/24 生まれ
飯島百華ちゃん
父・直希さん 母・雅子さん(菅谷)

[12か月健診時に掲載希望者による抽選を行っています。]

表紙の裏側

曲がり屋・一の間ため池親水公園で開催されたつるしびなまつりに来場した子どもたちです。多くの家族連れのかたが、曲がり屋のつるしびなの前でハイチーズと写真を撮っていました。3月3日の桃の節句の前に、ひと足早いひなまつりを楽しんでいました。

(3月1日)

ヘルスメイトさんが作る 健康料理



大根と鶏肉の炒めもの山椒風味 あざりとコーンの和風チャウダー

※レシピは18ページに記載