

2014

11

目次
CONTENTS

- | | | | |
|-----------|----------------------------------|-----------|---------------|
| 2 | インフルエンザを予防しましょう | 15 | 宝くじ助成 ほか |
| 4 | 那珂市・横手市友好都市10周年 | 18 | 那珂市消費生活センターです |
| 6 | 那珂市の財政事情 | 19 | 那珂市内放射線量の測定状況 |
| 12 | 障害者週間 | 22 | まちの話題 |
| 13 | 軽自動車税改正のお知らせ | 24 | Information |
| 14 | 水戸ホーリーホック「那珂市の日」
水戸黄門さま漫遊ウォーク | 28 | さわやかさん ほか |



那珂西大橋（なかにしおおはし）開通

インフルエンザを予防しましょう！

毎年、冬から春はインフルエンザの季節です。インフルエンザが流行し始めると、短期間に多くの人へ感染が広がります。「流行」にのらないよう、自分でできる予防をしましょう。まずはいつもの手洗い、マスク、咳エチケットから。

問い合わせ

健康推進課

☎ 270・8071
(総合保健福祉センター「ひだまり」内)

普通の風邪とインフルエンザの違い

普通の風邪の多くは、のどの痛み、鼻汁、くしゃみ、咳などの症状が中心で、全身症状はありません。インフルエンザは、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が突然現れます。併せてのどの痛み、鼻汁、咳などの症状も見られます。

インフルエンザにかからない、うつさないための対策

帰宅後の手洗い、うがい

咽頭粘膜や手指など身体に付着したインフルエンザウイルスを取り除くため有効な方法です。外出後は、手洗い・うがいをする習慣を。

手洗いのしかた



咳エチケット

咳やくしゃみをする時、ウイルスが2m～3m飛ぶといわれています。感染防止のため普段から咳エチケットを守ることを心がけましょう。



十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

からだの抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日ごろから心がけましょう。

適度な湿度の保持

空気が乾燥するとのどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなりますので、外出時にはマスクをし、室内では加湿器などを使って適度な湿度（50～60%）を保ちましょう。



人込みや繁華街への外出を控えること、外出時のマスク着用

インフルエンザが流行してきたら、特に高齢者や基礎疾患のあるかた、疲労気味、睡眠不足のかたは、人込みや繁華街への外出は控えましょう。やむを得ず外出をして人込みに入る可能性がある場合には、ある程度の飛沫などを防ぐことができる不織布製マスクを着用することは一つの防御策と考えられます。なお、人込みに入る時間は極力短時間にしましょう。



インフルエンザの予防接種を受けましょう

インフルエンザワクチンは、り患した場合の重症化防止に有効といわれていますので、予防接種を受けましょう。ただし、ワクチンの効果が持続する期間は、一般的に5か月ほどです。また、流行するウイルスの型も変わるなので、毎年、定期的に接種することが望まれます。

インフルエンザにかかった場合の対策

早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。特にお年寄りやお子さん、妊婦さん、持病のあるかたは症状が重くなりやすいので注意が必要です。

安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。



水分を十分に補給しましょう。お茶やスープなど飲みたいもので結構です。



一般的に、インフルエンザを発症してから3～7日間はウイルスを排出するといわれていますので、その間は外出を控えましょう。

咳などの症状がある場合は周りのかたへうつさないために、咳やくしゃみをする際には、ティッシュで口元を覆う、あるいはマスクを着用しましょう。



那珂市・横手市 友好都市提携10周年記念式典



◆交流を誓った握手



那珂市横手市友好都市10周年

10月11日、那珂市と横手市が友好都市提携を締結してから10周年を迎えることを記念し、「那珂市・横手市友好都市提携10周年記念式典」が秋田県横手市のふれあいセンターかまくら館で開催されました。式典には両市の市長、市議会議長や、那珂市からの訪問団69人を含む関係者約300人が集まり、10周年の節目を祝いました。

式典は、那珂市と横手市の市民合唱団による「那珂市民の歌」および「横手市民歌」の合唱で始まりまし

た。また、これまでの那珂市と横手市の友好交流にご尽力いただいた皆さんに高橋大横手市長から感謝状の贈呈が行われました。

さらに、那珂市と横手市が友好都市の提携をして交流をスタートさせた記念の日、平成16年10月22日に那珂市と横手市で生まれた5人のかたからのメッセージが紹介され会場からは大きな拍手がわきあがりました。

最後に、これからの交流を途切れることなく続けるとともに、両市のさらなる発展と飛躍を両市長が誓い、「交流の誓い」に署名をして交換するとともに、友好が未来に続くよ



◆オープニングを飾る那珂市・横手市の合唱団の皆さん

うに、那珂市からは「八重桜」を、横手市からは「桜（ソメイヨシノ）」の苗木を互いに贈りました。



◆メッセージを読み上げる横手市の高橋龍晟さん（写真右）と渡部結愛さん（写真左）



◆那珂市・横手市の友好交流にご尽力いただいた皆さん

横手市の紹介

■那珂町と横手市が友好都市提携を締結した翌年の平成17年に、横手市、増田町、平鹿町、雄物川町、大森町、十文字町、山内村、大雄村の1市5町2村が合併し、新たな「横手市」が誕生しました■横手市の総面積は約693km²、人口は約9万6200人（平成26年9月末現在）と秋田県下第2位の人口を有し、「豊かな自然 豊かな心 夢あふれる田園都市」を将来像に掲げてまちづくりをすすめています■豊かな自然は四季折々に違った表情を見せ、それにあわせて「かまくら」「梵天」「送り盆まつり」「増田の花火」などの祭りが古くから息づき、大切に受け継がれています

雪まつり (かまくら&梵天)



◆横手の冬の風物詩「かまくら」

◆江戸時代から伝わる神事「梵天」、コンクールも行われている

送り盆まつり



◆江戸時代の「享保の大飢饉」で亡くなった人々を供養するために、わらで作った舟を川原に繰り出したのが始まりといわれている

内蔵のあるまちなみ 増田



◆情報発信地「蔵の駅」、中に入ると内蔵があり公開されている

四季折々の横手

横手やきそば



◆横手は食の宝庫

地酒・りんご・ぶどう・いぶりがっこ(内干たくあん) などたくさんあります。

☆横手市をもっと知りたいかたは 横手市役所観光物産課 ☎0182-45-5519
横手市ホームページ <http://www.city.yokote.lg.jp>

那珂市と横手市の交流について

昭和52年8月那珂町史編さん委員が資料収集のため横手市を訪問しました。このあとの昭和55年5月および昭和58年6月に横手市郷土史会の皆さんが那珂町を訪問され、戸村城跡や戸村氏の菩提寺の龍昌院などを視察し歴史を研究する交流が始まりました。

さらに、平成9年12月には首都圏在住の横手市出身の会および東京かまくら会のかたが那珂町を訪れ、当時の小宅近昭町長を雪まつりに招待し、翌平成10年2月に小宅町長が横手市を訪問してかまくらを視察し、横手市と那珂町が交流を始めました。

また、これをきっかけに互いの地域で開催される観光イベントへの参加や、スポーツの交流も始まりました。特にスポーツ少年団については、平成11年にスポーツ少年団交流の覚書を締結し、野球や剣道などの研さんに励む子どもたちが交流を深めてきました。

そして、平成14年11月に那珂町から友好都市盟約についての町長親書が当時の五十嵐忠悦横手市長に送り、翌平成15年10月に横手市から盟約締結の受諾があり、平成16年10月22日に那珂町で友好都市提携調印式が行われ今日に至っています。

友好都市締結以降も、互いの地域の祭りやスポーツイベントなどで多くの市民が相互に行き来するなど、産業・経済・教育・文化の面でゆるぎない絆を育んできました。また、災害時における相互援助協定も平成24年に締結し、大きな災害が発生した際など、互いに助け合ってきました。

那珂市の財政事情

問い合わせ

財政課財政グループ
☎298-1111
(内線522・523)

平成25年度決算および財政健全化比率・平成26年度上半期執行状況

市では、市民の皆さんに財政状況をお知らせし、市政運営の状況をご理解いただくため、毎年2回、財政事情を公表しています。

今回は、9月の市議会定例会で認定されました平成25年度決算の状況および平成26年4月1日から9月30日までの間における予算の執行状況などについてお知らせします。

①平成25年度決算

◆一般会計収支状況

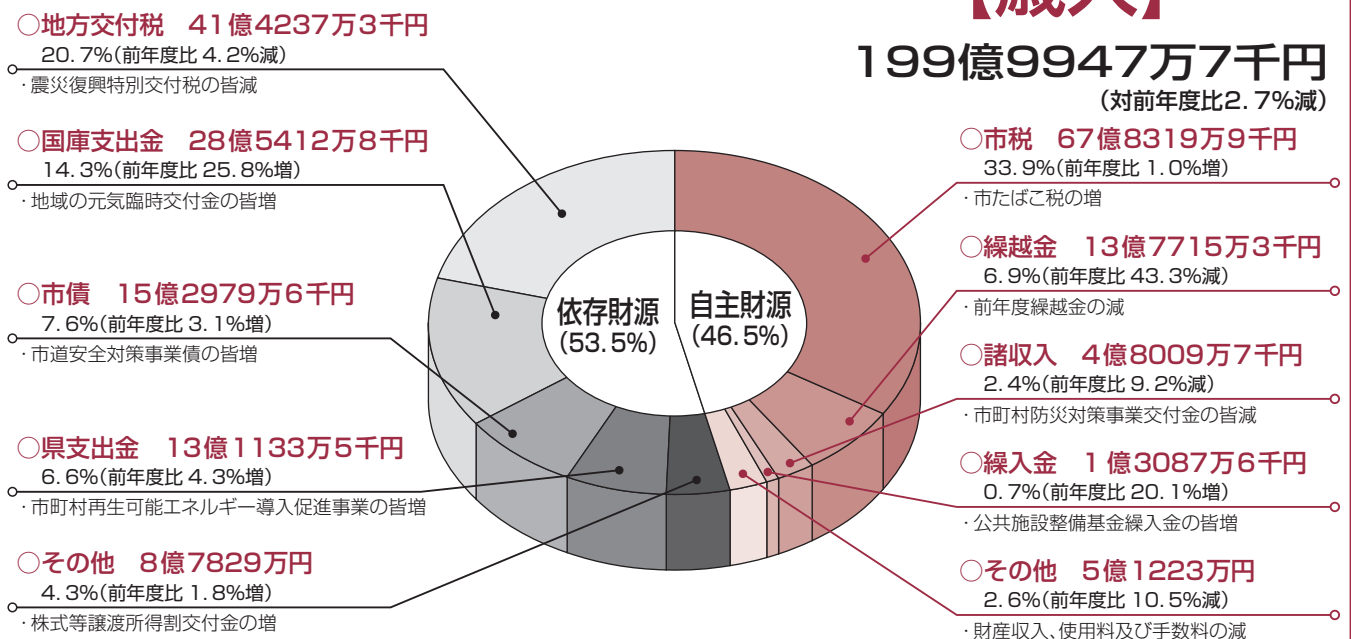
区分	平成25年度	平成24年度	増減率
予算額	204億6082万9千円	219億6406万4千円	△6.8%
歳入総額(A)	199億9947万7千円	205億4933万4千円	△2.7%
歳出総額(B)	188億8433万7千円	191億7218万1千円	△1.5%
歳入歳出差引額(C)((A)-(B))	11億1514万 円	13億7715万3千円	△19.0%
翌年度に繰り越すべき財源(D)	1億1765万4千円	4億 87万6千円	△70.7%
継続費通次繰越額	0円	3225万 円	皆減
繰越明許費繰越額	1億1765万4千円	3億5567万6千円	△66.9%
事故繰越繰越額	0円	1295万 円	皆減
実質収支額(E)((C)-(D))	9億9748万6千円	9億7627万7千円	2.2%

平成25年度の一般会計決算は、東日本大震災にともなう災害復旧関連事業がおおむね完了したことにより、歳入歳出総額は前年度より減額となりました。歳入は、地域の元気臨時交付金の皆増により国庫支出金が大幅に増加した一方、災害復旧関連事業の繰越金が減少したことによる繰越金の大幅な減少に加え、震災復興特別交付税の皆減により減額となりました。歳出では、安心安全対策両宮排水路整備事業などの普通建設事業が増加した一方、災害復旧事業が大幅に減少したことにより減額となりました。

【歳入】

199億9947万7千円

(対前年度比2.7%減)

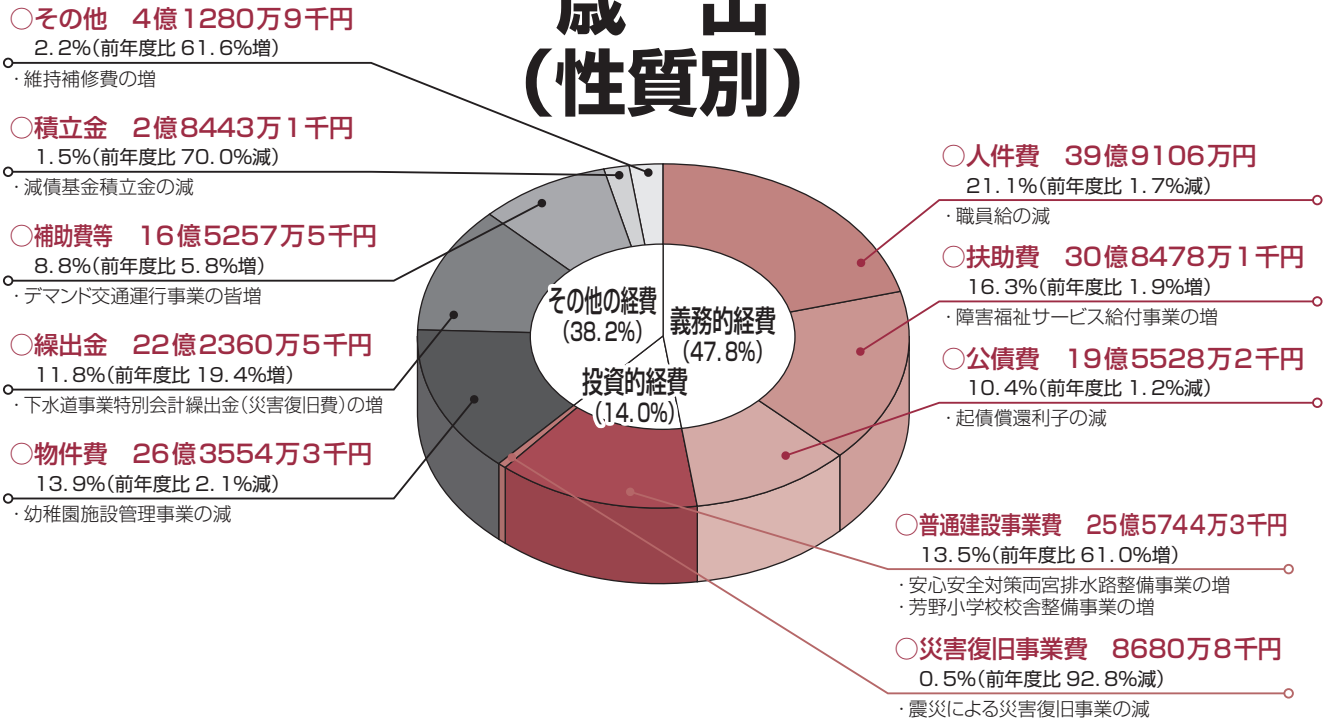


自主財源…那珂市が自らの権限で確保(徴収)したことによって得られた財源
 依存財源…国や県から決められた額を交付されることによって得られた財源および割り当てられることなどによって得られた財源で、那珂市の裁量が制限されている財源

【歳出】 188億8433万7千円

(対前年度比1.5%減)

歳出 (性質別)



義務的経費…人件費・扶助費・公債費など、支出にあたり義務的な性格の強い経費
 投資的経費…工事請負費や公有財産購入費など資本形成に向けられる経費
 その他の経費…物件費・維持補修費や特別会計繰出金、積立金・出資金・貸付金など

○那珂市の歳入と歳出を家計に例えると…？ (例えば、月の収入を30万円とすると)

○収入…月30万円

○支出…月28万3200円

区分	金額	構成比	費目
◆給与(基本給)	10万1700円	33.9%	市税
◇給与(諸手当)	7万5300円	25.1%	地方交付税・交付金など
◇親せきからの援助	6万2400円	20.8%	国庫・県支出金
◇ローン借入	2万2800円	7.6%	市債
◆前月からの繰越金	2万700円	6.9%	前年度繰越金
◆パート収入	7800円	2.6%	使用料・手数料など
◆預金引き出し	2100円	0.7%	繰入金
◆その他臨時収入	7200円	2.4%	諸収入

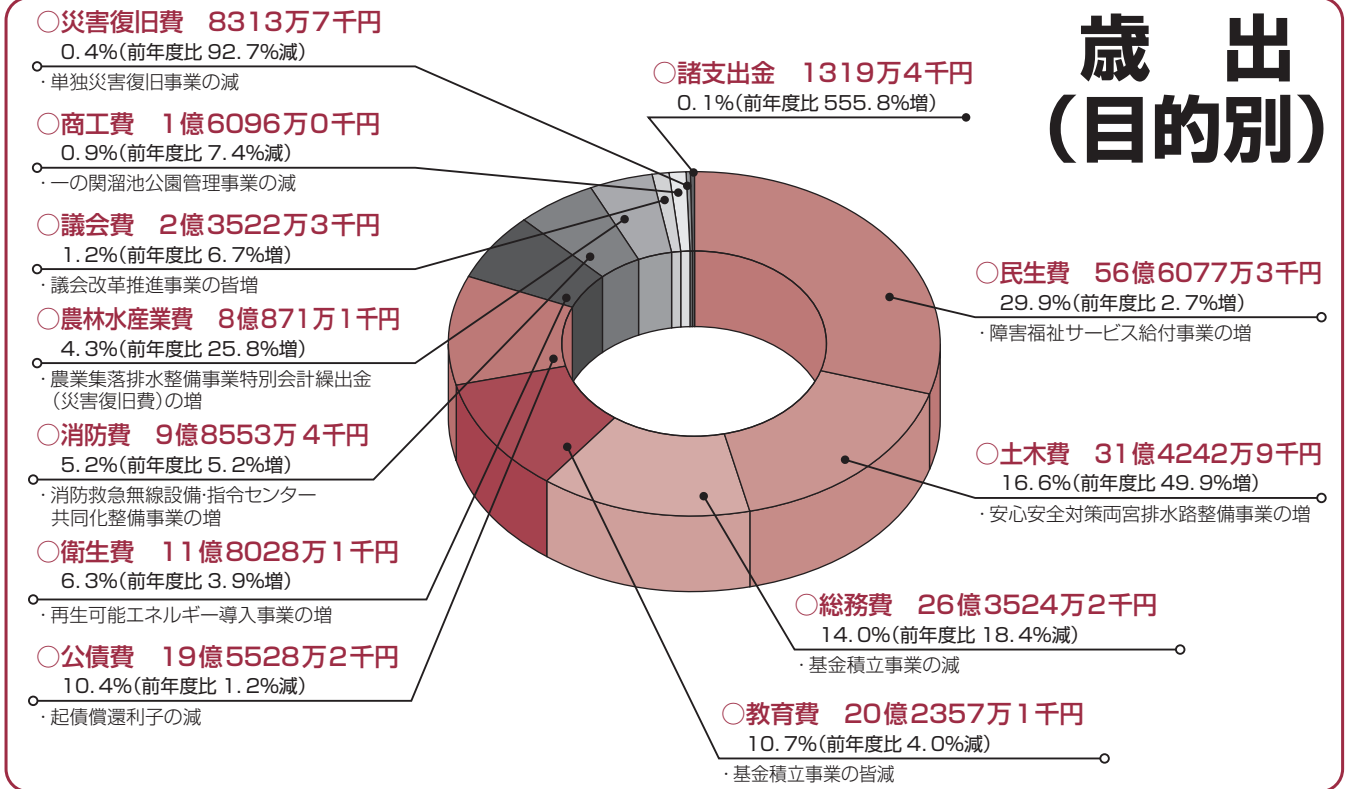
区分	金額	構成比	費目
生活費(食費・光熱水費など)	9万9100円	35.0%	人件費、物件費
医療・介護・教育費など	7万1100円	25.1%	扶助費・補助費など
家の増改築・車の購入・地震による家の補修	4万5600円	16.1%	普通建設事業費、災害復旧事業費など
子どもたちへの仕送りなど	3万3700円	11.9%	貸付金・繰出金など
ローンの返済	2万9500円	10.4%	公債費
預金	4200円	1.5%	積立金

◆：自主財源 ◇：依存財源

※市の年間決算額を1か月の家計に置き換えてみましたが、単純比較は困難ですので、あくまで目安としてください

- 収入支出差引(歳出歳入差引) 1万6800円
- 家電購入の残金ボーナス払い 1800円
(平成26年度に繰り越す財源)
- 実際の収支(実質収支) 1万5000円

歳出 (目的別)



市税負担の状況

税目	平成25年度 決算額	1世帯あたりの 負担額	1人あたりの 負担額
市民税	28億9548万9千円	13万3316円	5万1810円
固定資産税	30億2352万1千円	13万9211円	5万4101円
軽自動車税	1億2342万2千円	5683円	2208円
市たばこ税	4億2994万6千円	1万9796円	7693円
都市計画税	3億1082万1千円	1万4311円	5562円
合計	67億8319万9千円	31万2317円	12万1374円

※世帯数21,719世帯、人口55,887人(平成26年3月31日現在)

市の財政は、市民の皆さんの直接または間接の税負担により成り立っています。平成25年度の1世帯1人あたりの負担額は表のとおりです。

また、都市計画税は、公園・道路・下水道などの都市計画事業や土地区画整理事業などに充てられる目的税で、市では次の事業に充当しています。なお、これらの事業の25.2%は都市計画税で賄われています。

【都市計画税充当事業】

安心安全対策両宮排水路整備事業、下菅谷地区まちづくり事業、上菅谷駅前地区まちづくり事業、菅谷地区まちづくり事業、上宿大木内線街路整備事業、区画整理事業費および公債費（過去の都市計画事業などで借り入れた市債の返済分）

特別会計の決算状況

特別会計は、特定の事業を行う場合、特定の収入をもって特定の支出に充て、一般会計から分離して別に経理を行う会計です。平成25年度の特別会計の決算額は表のとおりです。

会計名	歳入決算額(A)	歳出決算額(B)	差引額(A)-(B)	平成24年度歳出決算額	増減率
国民健康保険(事業勘定)	58億8065万7千円	56億2013万6千円	2億6052万1千円	54億5714万円	3.0%
下水道事業	30億3029万7千円	29億6475万円	6554万7千円	26億5388万5千円	11.7%
公園墓地事業	1396万9千円	916万8千円	480万1千円	1330万1千円	△31.1%
農業集落排水整備事業	10億7743万5千円	9億9945万6千円	7797万9千円	8億3040万9千円	20.4%
介護保険(保険事業勘定)	40億6656万6千円	39億4131万5千円	1億2525万1千円	38億1693万6千円	3.3%
上菅谷駅前地区土地区画整理事業	1億4189万7千円	1億2952万2千円	1237万5千円	8999万8千円	43.9%
後期高齢者医療	4億9236万3千円	4億9152万5千円	83万8千円	4億7614万円	3.2%
合計	147億318万4千円	141億5587万2千円	5億7601万2千円	133億3780万9千円	6.1%

市債の状況

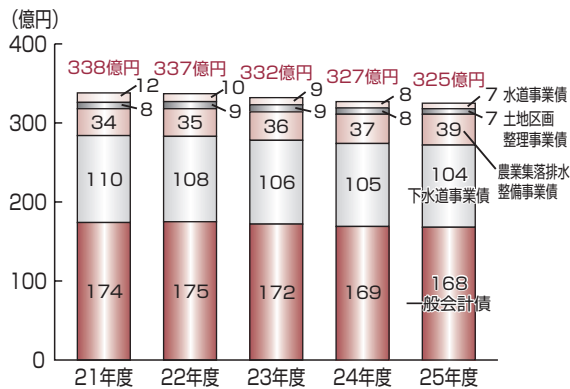
区分	平成25年度末現在高	増減高	平成24年度末現在高
一般会計債	167億6155万2千円	△1億8681万2千円	169億4836万4千円
下水道事業債	104億1653万7千円	△3910万7千円	104億5564万4千円
農業集落排水整備事業債	38億5698万4千円	1億8785万2千円	36億6913万2千円
土地区画整理事業債	7億1506万4千円	△6766万5千円	7億8272万9千円
水道事業債	7億215万7千円	△1億822万7千円	8億1038万4千円
合計	324億5229万4千円	△2億1395万9千円	326億6625万3千円

平成25年度末の市債現在高は、両宮排水路整備事業や、市道安全対策事業、公共下水道事業、地方交付税の振替分としての臨時財政対策債などに29億9409万6千円を借り入れた一方で、32億805万5千円の元金を返済したことにより、324億5229万4千円となりました。市債現在高は市債発行の抑制により減少していま

す。今後も、市債残高の適正化に努めます。

上記のグラフは過去5年間の市債年度末現在高の推移です。市では財政健全化プランの推進により、市債発行の抑制や低金利の市債への借り換えなどにより、将来負担の軽減を図っています。

＜市債年度末現在高の推移＞



市有財産の状況

区分	平成25年度末現在高	増減高	平成24年度末現在高
土地	175万8623㎡	4676㎡	175万3947㎡
建物	16万5641㎡	△1213㎡	16万6854㎡
有価証券	1339万2千円	1万7千円	1337万5千円
出資による権利	7471万9千円	0円	7471万9千円
債権	2085万4千円	164万5千円	1920万9千円
基金	68億7718万1千円	3億812万6千円	65億6905万5千円

※水道事業会計分は含まない

土地は県営かんがい排水事業用地を取得したことなどにより増加しました。

建物（延面積）は用途廃止した施設を解体したことなどにより減少しました。

債権は災害援護資金貸付金の増などにより増加しました。

基金については、学校施設整備基金、財政調整基金、下水道事業基金などを積み増すことで3億812万6千円の増額となりました。

合併に伴う財政支援措置活用事業

◆平成25年度合併特例債充当事業

事業名	充当額	事業費
市道整備事業	7540万円	2億915万9千円
両宮排水路整備事業※	1億4970万円	2億3078万3千円
下管谷地区まちづくり幹線道路整備事業	2290万円	3269万7千円
合計	2億4800万円	4億7263万9千円

※繰越明許費分含む

合併特例債は、合併後の一体性の確立や均衡ある発展に資する公共施設の整備事業などに対し、その財源として、平成36年度までの20年間発行することができる通常の地方債よりも有利な市債です。

平成25年度において、合併特例債を活用した事業は表のとおりです。

企業会計(水道事業会計)の決算状況

区分		平成25年度決算額	平成24年度決算額	増減率
収益的収支	収入	11億7042万8千円	11億4975万8千円	1.8%
	支出	9億7030万6千円	9億8865万9千円	△1.9%
資本的収支	収入	1億8180万7千円	2億4469万8千円	△25.7%
	支出	4億9881万4千円	4億8786万2千円	2.2%

市の水道事業は、民間企業と同様に企業会計が導入されており独立採算で運営しています。

○収益的収支…事業の管理運営など経常業務に関する収入および支出（消費税込み）

○資本的収支…水道管の敷設など建設改良費に関する収入および支出（消費税込み）

※資本的収入の支出に対する不足額は、内部留保資金などで補てんしました

② 財政健全化判断比率の状況

従来の財政指標は、単年度における主会計（一般会計など）の収支状況に主眼がおかれていましたが、自治体全体の財政状況が健全な状態であるかどうかを判断するための次の4つの指標「健全化判断比率」が定められ、平成19年度決算から全国の自治体で公表しています。また、公営企業においても「経営健全化判断基準」が定められ、同様に公表しています。

那珂市の数値は**良好**であり、**健全性が保たれています！**

これまでの指標では、信号に例えると赤信号と青信号しかなかったため、気付いた時には財政破綻ということもありました。しかし、この指標では、新たに黄色信号をつくり、早めに財政状況を改善することで、破綻を未然に防ぐことを目的としています。

区分	那珂市		早期健全化基準 (黄色信号)	財政再生基準 (赤信号)	
	平成25年度	平成24年度			
健全化判断比率	実質赤字比率	— ※黒字のため数値なし	— ※黒字のため数値なし	13.03%	20.00%
	連結赤字比率	— ※黒字のため数値なし	— ※黒字のため数値なし	18.03%	30.00%
	実質公債費比率	9.0%	10.6%	25.0%	35.0%
	将来負担比率	20.9%	38.4%	350.0%	—
資金不足比率	— ※黒字のため数値なし	— ※黒字のため数値なし	経営健全化基準 20.0%		

- 実質赤字比率**…普通会計（一般会計など）の実質的赤字が標準財政規模に占める割合（1年間の収入、支出を比べ赤字の割合を示したもの）
- 連結実質赤字比率**…特別会計を含む市の全会計の実質的赤字が標準財政規模に占める割合（企業会計を含めた全会計の赤字の割合を示したもの）
- 実質公債費比率**…一般会計の公債費（借入金の返済額）に、特別会計の公債費を充てるための繰出金などを加えた実質的な公債費が標準財政規模に占める割合（市債の割合が適正かどうかを判断する数値）
- 将来負担比率**…一般会計などの実質的な将来負担額（一般会計などの借入金残高、特別会計の借入金残高のうち一般会計負担の見込み、市の全職員が退職すると仮定した場合の退職手当負担見込み、土地開発公社などの関係団体への一般会計負担見込みなど）が標準財政規模に占める割合
- 資金不足比率**…市の公営企業において生じている赤字（資金不足）が事業規模に占める割合（公営企業における経営状態の悪化の度合いを示すもの）。市では水道事業会計、下水道事業特別会計、農業集落排水整備事業特別会計の3会計が対象となります。

※標準財政規模とは、地方公共団体が通常水準の行政サービスを提供するために必要な一般財源をどの程度もっているのかを示すもので、当市では121億8858万8千円（平成25年度）となっています

財政健全化比率以外の主な財政指標の状況

指標	指標が表しているもの	数値 (対前年度比)	県内順位
財政力指数	財政基盤の強さを表す指標で、標準的な行政需要を賄うのに必要な財源を、どれだけ自力で調達できるかを表す指標です。数値が大きいくほど、財源に余裕があるとされており、数値が1を超えると普通交付税の交付を受けないこととなります。	0.64 (—)	25位/ 44市町村
経常収支比率	財政構造の弾力性（ゆとり）を判断する指標で、経常的な経費（人件費、扶助費、公債費、物件費など）が経常的な収入（市税・普通交付税などの毎年収入される性質の収入）に占める割合で、比率が低いほど、臨時的財政需要に対して余裕があります。	90.0% (△1.1)	29位/ 44市町村

③平成26年度上半期執行状況 (平成26年4月1日～9月30日)

平成26年度の予算執行にあたっては、限られた財源を最大限に生かすよう努めるとともに、歳入予算の早期確保と歳出予算の計画的かつ効率的な執行に努めています。

平成26年9月30日現在の一般会計、特別会計、水道会計、市有財産の状況および市債の状況について、お知らせします。

●市債現在高

区分	平成26年 3月31日現在高	増減高	平成26年 9月30日現在高
一般会計債	164億3188万5千円	△3億8883万6千円	160億4304万9千円
下水道事業債	99億4813万8千円	1億4919万4千円	100億9733万2千円
農業集落排水整備事業債	37億2308万4千円	1億8258万2千円	39億 566万6千円
土地区画整理事業債	6億9636万4千円	△2029万2千円	6億7607万2千円
水道事業債	7億 215万7千円	△4234万2千円	6億5981万5千円
合計	315億 162万8千円	△1億1969万4千円	313億8193万4千円

●市有財産現在高 (水道事業会計分は含まない)

区分	平成26年 3月31日現在高	増減高	平成26年 9月30日現在高
土地	175万8622㎡	△409㎡	175万8213㎡
建物	16万5641㎡	0㎡	16万5641㎡
有価証券	1337万5千円	1万7千円	1339万2千円
出資による権利	7471万9千円	80万 円	7551万9千円
債権	2159万4千円	1192万6千円	3352万 円
基金	68億7262万5千円	684万5千円	68億7947万 円

<水道事業会計>

区分	収入	支出	収入・支出済額	執行率 (B)/(A)
収益的収支	11億8774万 円	11億3862万3千円	5億7631万8千円	48.5%
			3億4938万5千円	30.7%
資本的収支	1億1565万9千円	4億2193万5千円	1083万2千円	9.4%
			2億 849万8千円	49.4%

※資本的収入の支出に対する不足額は、内部保留資金などで補てんします

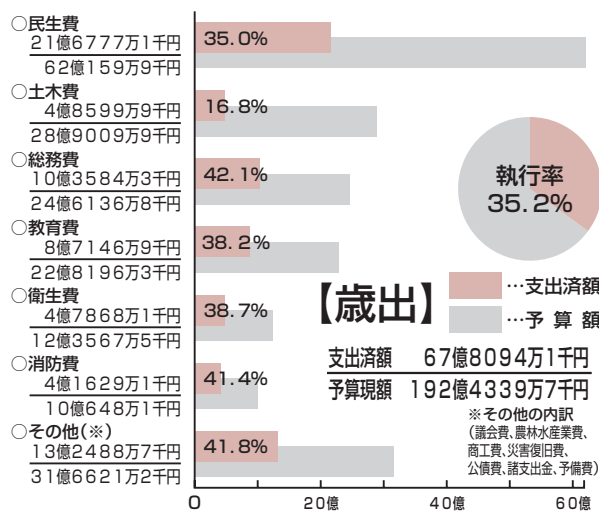
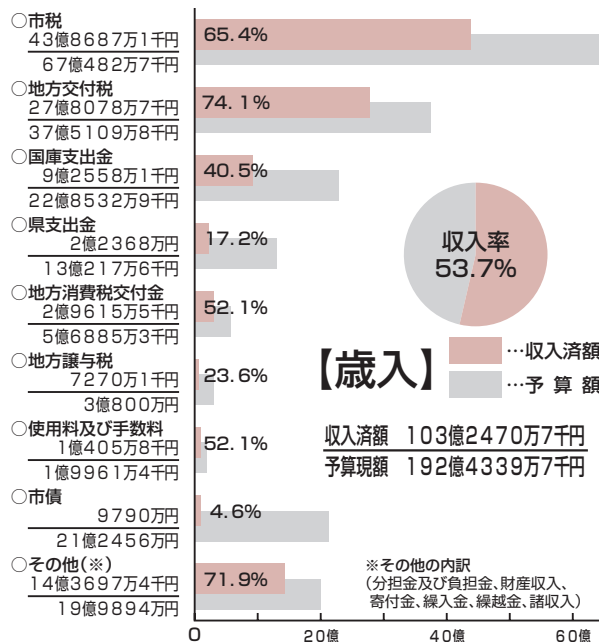
<特別会計>

特別会計の歳入歳出予算の執行状況は予算現額に対する収入済額の割合が32.5%、支出済額の割合が40.5%で、例年並みの状況となっています。

会計名	予算現額 (A)	収入済額 (B)	収入割合 (B)/(A)	支出済額 (C)	支出割合 (C)/(A)
国民健康保険(事業勘定)	57億3400万 円	22億5199万3千円	39.3%	24億1957万 円	42.2%
下水道事業	28億8266万4千円	2億5364万5千円	8.8%	11億4868万3千円	39.8%
公園墓地事業	1200万 円	1429万1千円	119.1%	110万6千円	9.2%
農業集落排水整備事業	11億2207万5千円	3億3962万1千円	30.3%	4億6564万6千円	41.5%
介護保険(保険事業勘定)	43億3715万5千円	17億6430万1千円	40.7%	17億2299万8千円	39.7%
上菅谷駅前地区土地区画整理事業	2億 881万6千円	1237万8千円	5.9%	9038万8千円	43.3%
後期高齢者医療	5億1400万 円	1億7237万8千円	33.5%	1億5650万6千円	30.4%
合計	148億1071万 円	48億 860万7千円	32.5%	60億 489万7千円	40.5%

<一般会計>

平成26年9月30日現在における一般会計の歳入歳出予算の執行状況は、予算現額に対する収入済額の割合が53.7%、支出済額の割合が35.2%で、ともに順調に執行されています。



12月3日から9日は「障害者週間」です

「障害者基本法」では、国民の皆さまの間に広く基本原則（地域社会における共生、障がい者を理由とする差別の禁止など）に関する関心と理解を深めるとともに、障がいのあるかたが社会、経済、文化その他のあらゆる分野の活動に参加することを促進するため、毎年12月3日から9日までを障害者週間と定めています。



ともに生きる社会をつくるために

～身につけよう心のみだしなみ～



障がいの理解

障がいはだれにも生じ得る身近なもの

- 身体障がいの半数は18歳から64歳までの間の病気や事故によるもの
- うつと診断されるのは国民15人に1人

外見では分からない障がいもある

- 聴覚障がいや心臓・腎臓などの内部障がい
- 精神障がいや自閉症などの発達障がいなど

障がいは多種多様で同じ障がいでなくても一律ではない

- 障がいの程度による違い
- 障がいが生じた時期による違い

不自由はあるが周囲の理解や配慮があればできることが多い

- 地域での自立した生活、就労など

日常生活や事業活動の中での配慮や工夫

困っていそうな場面を見かけたら、「何かお困りですか」と一声かけて、自分にできるお手伝いをしましょう。

「障がいがあるから」と決めつけず、それぞれの個性や能力を活用することを一緒に考えてみましょう。

商品やサービスを提供する際には、障がいのある利用者もいることを考えて、どのような配慮が必要か聞いてみましょう。

共生社会の実現

(障がいの有無にかかわらずだれもが人格と個性を尊重しさえあう社会)

障害者施策推進本部決定「共に生きる社会を作るために～身につけよう心のみだしなみ～」より

問い合わせ

社会福祉課障がい者支援グループ

☎298-1111 (内線126・127)

軽自動車税改正のお知らせ

問い合わせ

税務課市民税グループ

☎ 298-1111 (内線165・166)

平成26年度税制改正により、平成27年度から軽自動車税の税率（年税額）が変更になります。

これは、自動車関連税制の見直しにともない、財源確保および軽自動車税の負担水準の適正化を図るため、地方税法で定める軽自動車税の標準税額の改正に合わせて軽自動車税の税率（年税額）を改正するものです。

また、平成28年度からはグリーン化（注）を進める観点から、三輪および四輪以上の軽自動車のうち最初の新規検査から13年を経過した車両については重課が導入されます。（電気軽自動車、天然ガス軽自動車、メタノール軽自動車、混合メタノール軽自動車およびガソリンを内燃機関の燃料として用いる電力併用軽自動車ならびに被けん引自動車は対象外）

■原動機付自転車・二輪車・小型特殊自動車

（平成27年度から適用）

車種区分		税率(年税額)		
		改正前	改正後	
原動機付自転車	50cc以下	1000円	2000円	
	50cc超90cc以下	1200円	2000円	
	90cc超125cc以下	1600円	2400円	
	ミニカー	2500円	3700円	
軽二輪(125cc超250cc以下)		2400円	3600円	
小型二輪(250cc超)		4000円	6000円	
小型特殊自動車	農耕用	二輪およびカタピラを有するもの	1600円	2000円
		四輪(1000cc以下)	2400円	3000円
		四輪(1000cc超)	3100円	3900円
	その他	4700円	5900円	

（注）グリーン化とは、環境負荷を軽減するため、燃費性能の優れた車や排出ガスの少ない車の普及と開発を目的として、環境負荷の小さい車の税率を軽くし、一方環境負荷の大きい車の税率は重くするという税制度のことです。

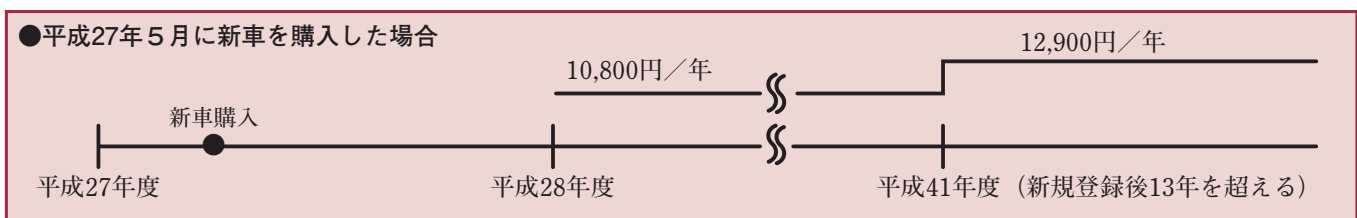
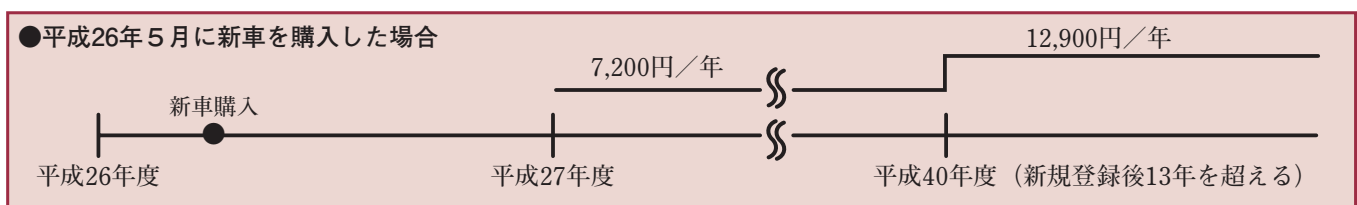
■三輪および四輪以上の軽自動車

車種区分		税率(年税額)		
		現行税率 (平成27年3月31日までに新規検査を受けた車両)	新税率 (平成27年4月1日以降に新規検査を受ける車両)	重課税率 (最初の新規検査から13年を経過した車両)
三輪		3100円	3900円	4600円
四輪以上	乗用	営業用	5500円	6900円
		自家用	7200円	1万8000円
	貨物	営業用	3000円	3800円
		自家用	4000円	5000円

- 平成27年4月1日以降に最初の新規検査を受ける車両から新税率が適用されます。
 - 平成27年3月31日までに登録されている車両は最初の新規検査から13年までは現行税率のままです。
 - いずれの場合も平成28年度から、最初の新規検査から13年を経過した車両は重課税率が適用されます。
- ※最初の新規検査年月は自動車検査証に「初年度検査年月」として記載があります

■三輪および四輪以上の軽自動車

※軽自動車税は4月1日現在所有しているかたに課税されます





水戸ホーリーホック「那珂市の日」 水戸ホーリーホックvsコンサドーレ札幌

10月4日、ケーズデンキスタジアム水戸で、水戸ホーリーホックvsコンサドーレ札幌の試合が「那珂市の日」として行われました。

試合前には、瓜連サッカースポーツ少年団、木崎サッカースポーツ少年団、那珂FCスポーツ少年団による前々座試合が行われ、また、ハーフタイムには「那珂市の日」の恒例イベントとして、海野市長、秋山教育長などがボール100個を客席に投げ込み、受け取ったかたに那珂市産の野菜をプレゼントしました。

試合は、開始から両者一步も譲らず、こう着状態が続きました。ホーリーホックは、最後まであきらめずに攻め続け、終盤は猛攻でコンサドーレを圧倒しましたが、最後まで得点が奪えず、0-0のスコアレスドローで試合終了となりました。

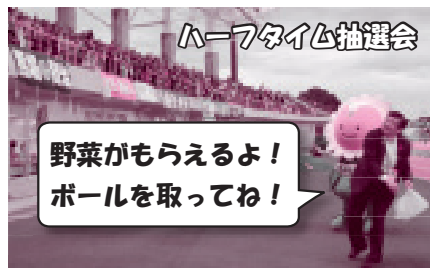
生涯学習課スポーツ推進室

☎297-0077

水戸ホーリーホック

☎212-7700

問い合わせ



少年団の子どもたちは、憧れのJリーガーたちと同じピッチでのびのびとプレーしました



ナカマロちゃんとホーリーくんもお出迎え!

第10回記念

水戸黄門さま漫遊ウォーク

10月4日、徳川光圀公の時代から深い関係にあった那珂市、水戸市、常陸太田市の3市間を歩く、第10回記念水戸黄門さま漫遊ウォークが開催されました。

水戸市から那珂市までのAコース、水戸市から常陸太田市までのBコース、常陸太田市から那珂市までのCコースと3コースが設定され、昨年を大幅に上回る約280人（誘導員を含む）が参加しました。コースの途中では、根本正生家や阿弥陀寺で観光ボランティアによる案内があり、参加者は歴史の足跡に触れながら、それぞれの体力に合わせて楽しく歩きました。

一の関ため池親水公園では、3コースの参加者全員が一堂に会し、3市の市長がそろつての印籠引継ぎ式や特産品が当たる抽選会などが開催され、大いに盛り上がりました。



高橋水戸市長から海野市長へ、海野市長から大久保常陸太田市長へと印籠が引き継がれると、参加者からは歓声が上がりました

額田城跡(額田南郷)



清水寺(東木倉)



阿弥陀寺(額田南郷)



根本正生家(東木倉)

宝くじ社会貢献広報事業

宝くじの社会貢献広報事業による

助成金で備品を整備

問い合わせ

市民協働課市民活動グループ

☎298・1111

(内線263・265)

平成26年度に向山自治会（神崎）および戸崎自治会（芳野）が宝くじの助成金を受けて、自治活動施設の備品を整備しました。この助成は、財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品などの整備を行い、地域のコミュニティ活動の促進を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的として行っている事業です。

向山自治会



■表向山公民館



■笠松公民館、入向山公民館、表向山公民館にエアコンを設置



向山自治会においては、自治会内で管理する笠松公民館、入向山公民館および表向山公民館の3施設にエアコンを設置し施設を快適に利用できるようになりました。また、戸崎自治会においては、地域の拠点施設である戸崎コミュニティセンターに展示用ボードや音響システムを設置しました。10月5日に開催された敬老会では音響システムが活用され、住民相互の交流・親睦を図ることができました。

戸崎自治会



■戸崎コミュニティセンター



■設置した展示用ボードと音響設備



■敬老会で音響システムを披露

市監査委員が決まりました

地方自治法の規定により、識見を有する者として市長が選任する監査委員に、萩谷眞康さん（菅谷）を市議会の同意を得て選任しました。萩谷さんは再任となります。

監査委員は、公正で効率的な行政を確保するため、市が実施しているさまざまな事業や財政援助を行っている団体などの事業が、経済的、効率的、効果的に運営されているかどうか、また、財務会計事務が正しく行われているかどうかなどを、市長から独立した立場でチェックする役割を担っています。



■萩谷眞康さん（菅谷）

【任期】
平成26年9月27日～
平成30年9月26日

東日本大震災那珂市の記録誌

那珂市では、東日本大震災の記録誌「東日本大震災 那珂市の記録『明日に伝えるべきもの』」を販売しています。

- ◆内容／東日本大震災における市内被害状況などの写真集
- ◆販売場所／市役所4階 防災課窓口
- ◆形状／A4版オールカラー 36ページ
- ◆定価／1冊400円（税込）



問い合わせ

防災課防災グループ

☎298・1111

(内線442・443)

～血圧を測ろう！～

「家で測定すると大丈夫なのに、日中病院や健診会場で血圧を測定すると高くなる」という人がいます。確かに血圧は、いろいろな原因や環境、緊張などで上がることがあります。

それとは逆に、夜間や早朝だけ高くなる人もいます。このような人は、健診や病院で測定すると正常値と判定され、気づかれなことが多く(仮面高血圧)のです。ですから、血圧は日ごろから家庭でも測定し、普段の血圧を知ることが重要です。毎日、測定し記録することで、自分の血圧の特徴を知ることができます。

【血圧の正しい測り方】

- (1) 測定のタイミング
1日2回測りましょう。
・朝：起床後1時間以内に、トイレに行った後で、朝食前、薬を飲む前
・夕：寝る前(ただし、飲食の直後は避ける)
(2) 測定するときのポイント
・座って1〜2分経ってから測定します。座ったばかりだと血圧が安定しないことがあります。
測定時には腕の力を抜いてリラックスすることも大切です。
・カフ(腕に巻く袋状のもの)が心臓よりも低い位置だと数値が低く出るなど、不正確になる場合があります。

- (3) 記録しましょう
測定値は記録して、主治医に見てもらいましょう。高血圧が続いたり、または過剰な降圧がみられる場合に、主治医が降圧剤の種類を変えたり、増量(または減量)したりする大切な判断材料となります。
- (4) 血圧計の選び方
血圧の測定は上腕で行うのが一般的で、首や指先で測定するものでは正確な測定ができないことがあります。
これから買う場合は、上腕部で測るものをおすすめします。
(参考：日本高血圧学会家庭血圧測定ガイドライン)



那珂市地域子育て支援センター「つぼみ」 子育てフェスタ2014

10月18日、那珂市地域子育て支援センター「つぼみ」で、子育てフェスタ2014を開催しました。

秋晴れのさわやかな天気の下、屋外ではゲームコーナーやフリーマーケット、ふかし芋やスープなどのお店があり、行列ができるほどのにぎわいでした。屋内では、保育所の先生による絵本の読み聞かせや紙芝居を行い、子どもたち



会場の様子

は、みんな目を輝かせてお話しを傾けていました。また「保育所の先生と遊ぼう」の時間や家族参加ゲームでは、お父さんお母さんも参加し、親子で楽しいひとときを過ごしました。



はじける笑顔がたくさん！

那珂市スポーツ少年団活動紹介

◆地域で楽しくスポーツしよう！那珂市のスポーツ少年団の活動を紹介します◆

問
合わせ

那珂市スポーツ少年団本部
（那珂総合公園スポーツ推進室内）
☎297・0077

額田誠心館スポーツ少年団

私たち額田誠心館スポーツ少年団は、「勉強をします」「剣道をします」「良い行いをします」の三誓願をモットーに文武両道をめざし、青少年の健全育成を目標とした活動をしています。稽古は基本練習を中心に、また、近隣のスポーツ少年団との交流や各種大会にも参加をしています。

剣道の楽しさは、友達と稽古するときのワクワク感。先生にかかっていくときのドキドキ感。試合前の緊張感。そして何よりも稽古が終わったときのスッキリ感がとても気持ちがいいです。皆さんも剣道を習って新しい自分を探してみませんか。「剣道って素晴らしいんだな！」と剣道の魅力を親子で一緒に見つけてほしいと思っています。いつでも気軽に見学に来てください。入団は随時可能です。



【主な活動日・内容】

- 毎週土曜日朝…額田小体育館
- 毎週日曜日朝…横堀小体育館
（横堀剣道スポーツ少年団との合同稽古）
- 第2・4水曜日夜…額田小体育館
- 通常練習のほか、各種大会参加、レクリエーションもあります！
- 団員随時募集中（小学校1年生以上の男女）

瓜連ミニバスケットボールスポーツ少年団



瓜連ミニバスケットボールスポーツ少年団では、瓜連小の男子14人・女子12人が、瓜連小学校体育館で日々練習に励んでいます。

当団の特徴は、バスケットの練習だけでなく、身体のバランスを整えるための体幹トレーニングや、五感を鍛え、信頼関係を築くために野外活動などで、親子ともども楽しい時間を過ごしています。さまざまな経験を通して、子ども達の成長していく姿を間近で見られることは、最高のひとときであると感じます。ぜひ、参加してみたいかでしょうか？いつでも見学、体験募集をしています。男子チームにおいては、11月末に千葉県で行われる関東招待大会に茨城県代表として出場することが決定しています。応援よろしくお祈いします。

は、最高のひとときであると感じます。ぜひ、参加してみたいかでしょうか？いつでも見学、体験募集をしています。男子チームにおいては、11月末に千葉県で行われる関東招待大会に茨城県代表として出場することが決定しています。応援よろしくお祈いします。

【主な活動日・内容】

- 毎週火・木曜日 午後6時～8時30分
- 毎週土・日曜日 午後3時30分～6時
- ※場所…瓜連小体育館
- 通常練習の他、練習試合や各種大会参加、レクリエーションなどで時間や場所の変更があります





那珂市消費生活センターです

まわりの皆さんの見守りが、 高齢者の消費者トラブルを防ぎます！

高齢者をねらった悪質商法によるトラブルが次々と発生しています。その数は年々増加し、手口も複雑・多様化し、高額な被害も多くなっています。高齢者の消費者トラブルを防ぐには身近にいる家族、そして地域の皆さんの見守りが大切です。日ごろから様子を気にかけて、見守ることが、消費者トラブルを防ぎます。



見守る
中での

気づきのポイント～変わった様子はないですか？～

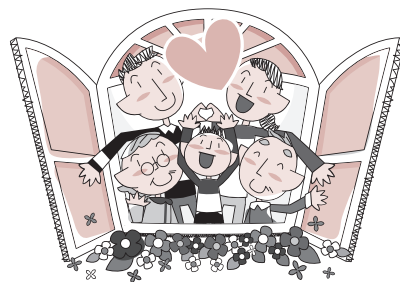


- 宅配便や郵便物が、頻繁に届くようになった。
- 見知らぬ訪問者が頻繁に出入りしている。見かけない車が止まっている。
- 工事を繰り返している。
- 業態のよくわからない店や会場に、頻繁に行っている。
- 急に節約を始めた。アルバイトを始めた。あるいは、急に羽振りがよくなった。
- 借金を申し出る。
- いつもより表情が暗い、考え込んでいる様子がある。

トラブルへの対応～気づいたときは？～

①声かけ

「何かありましたか」「新しく買われたのですか」など、気軽な会話の中で聞くとよいでしょう。最初から「だまされている」と決めつけると、高齢者が自分を責めたり、恥ずかしいと考えて抱え込んでしまうこともあります。



②事実確認

具体的に何があったのか、本人の意思を尊重しながら、ゆっくり聞きます。問い詰めるような聞き方をすると、責められていると感じ、事実を隠そうとすることもあるので、気遣いが必要です。

③つなぐ

消費者トラブルに巻き込まれていると考えられる場合、消費生活センターへ相談するよう勧めてください。

(本人が相談を望まない場合も、家族やまわりのかたが経過の見守りをしましょう。)

※消費生活センターへの相談は、契約者本人がするのが原則ですが、1人で不安だという場合は付き添ってあげると相談しやすいでしょう

困ったときは、早めに消費生活センターへ相談しましょう

問い合わせ

那珂市消費生活センター ☎298-1111 (内線118)

那珂市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小中学校、幼稚園、都市公園、保育所（園）、体育施設などで放射線量を測定しています。また、市ホームページにも掲載しています。

○小中学校、幼稚園

担当課および測定場所	測定値	測定日
学校教育課	本米崎小学校	0.077 10月10日
	横堀小学校	0.065 10月9日
	額田小学校	0.059 10月9日
	菅谷小学校	0.073 10月7日
	菅谷東小学校	0.071 10月8日
	菅谷西小学校	0.083 10月9日
	五台小学校	0.067 10月7日
	芳野小学校	0.077 10月6日
	木崎小学校	0.066 10月7日
	瓜連小学校	0.080 10月8日
	横堀幼稚園	0.062 10月7日
	額田幼稚園	0.073 10月7日
	菅谷幼稚園	0.064 10月7日
	菅谷西幼稚園	0.087 10月3日
	五台幼稚園	0.079 10月7日
	芳野幼稚園	0.069 10月9日
	那珂第一中学校	0.071 10月7日
	那珂第二中学校	0.070 10月7日
	那珂第三中学校	0.070 10月7日
	那珂第四中学校	0.049 10月7日
	瓜連中学校	0.072 10月7日
	茨城学園	0.078 10月7日
	ナザレ幼稚園	0.055 10月15日
	さいせい幼稚園	0.084 10月8日
	大成学園幼稚園	0.079 10月8日

○公共施設

担当課および測定場所	測定値	測定日
健康推進課	保健センター(ひだまり)	0.090 10月7日
生涯学習課	中央公民館	0.085 10月8日
	図書館	0.079 10月3日
	那珂総合公園	0.079 10月7日
	歴史民俗資料館	0.084 10月1日
	ふれあいの杜公園	0.091 10月7日
	市民協働課	ふれあいセンターよこぼり
市民協働課	ふれあいセンターごだい	0.096 10月8日
	ふれあいセンターよしの	0.081 10月8日
	総合センターらぼーる	0.090 10月8日
	戸多地区交流センター	0.069 10月8日
那珂聖苑	那珂聖苑	0.091 10月3日
都市計画課	中谷原公園	0.080 10月7日
	宮の池公園	0.071 10月7日
商工観光課	一の関ため池親水公園	0.077 10月7日
	静峰ふるさと公園	0.083 10月7日

○保育所、保育園など

担当課および測定場所	測定値	測定日
こども課	菅谷保育所	0.075 10月7日
	額田保育所	0.062 10月7日
	ゆたか保育園	0.075 10月2日
	かしま台保育園	0.067 10月8日
	ごだい保育園	0.074 10月3日
	瓜連保育園	0.070 10月1日
	子育て支援センター	0.076 10月7日

○測定値の単位は、すべて、マイクロシーベルト／時間です。

○小中学校、幼稚園、保育所（園）は地表面から50cmの高さでの測定値で、公共施設は地表面から1mの高さでの測定値です。

○測定結果は、すべて国の除染などの基準を下回っています。

○その他の高さの測定値は市ホームページをご覧ください。

●水道水の環境放射能水準調査結果

9月15日から10月14日までの期間、市内各浄水場（後台、木崎、瓜連）および芳野配水場の水道水の放射性物質（放射性ヨウ素および放射性セシウム）の測定結果は、いずれも不検出となっています。

各浄水場および芳野配水場の測定は週1回行っています。詳細は、市ホームページに掲載しています。

【日常生活で少しでも放射線を少なくできる方法】

- 校庭・園庭などの屋外での活動後には、手や顔を洗い、うがいをする。
- 土や砂を口に入れないように注意し、口に入った場合には、うがいをする。
- 登校・登園時、帰宅時に靴の泥をできるだけ落とす。
- 土ぼこりや砂ぼこりが多いときは、窓を閉める。

問 那珂市役所
学校教育課 内線8274
健康推進課 内線531
生涯学習課 内線8282
市民協働課 内線263
都市計画課 内線355
商工観光課 内線245
こども課 内線252
水道課 内線8365
那珂聖苑 ☎352-0073

消防団員消防ポンプ操法技術を競い合う

第65回茨城県消防ポンプ操法競技大会県北地区大会が9月28日、常陸大宮市の「おおみや消防広場」で行われ、7市1町1村から計16チームの消防団員が日ごろの訓練の成果を競い合いました。

那珂市から出場したチームは、第8分団第2部（静・下大賀地区）が小型ポンプ操法の部で優勝、第7分団第1部（若宮・立石・宿・中谷原地区）が自動車ポンプ操法の部で第3位となるなど、両チームとも大健闘しました。

また、個人の部では第8分団第2部の団員 秋山 優さん、先崎 一步さん、君嶋 祥光さんが優秀選手賞を受賞しました。

出場選手は、各自仕事を持ちながらも、2か月以上前から連日連夜競技大会のために厳しい訓練を重ね、技術に磨きをかけて大会に臨みました。

この訓練で身につけた技術は、操法競技大会のためだけでなく、火災などから、地域住民の生命と身体および財産を守るために生かされていきます。



■堂々と入場する那珂市消防団



■選手宣誓をする第7分団第1部の横田さん(写真左)
放水を開始した第8分団第2部の秋山さん(写真右)



■優勝した第8分団第2部の皆さん



■第3位入賞の第7分団第1部の皆さん

◆消防団に最新鋭 消防車両配備

消防車の更新に伴う車両引渡式を10月17日に消防本部で行いました。式では海野市長から消防団長へ車両の鍵が手渡され、直ちに運用を開始しました。

今回更新したのは第5分団第1部（鴻巣地区）の車両で、最新鋭のCD-1型消防車です。この車両は最近の社会情勢や道路状況の変化に応じて、安全性、走行性に優れたオートマチック車で、放水までの時間が短縮され、各種災害に素早く対処できる最新型の消防ポンプ自動車です。

地域を守る消防団の消防力が一段と充実強化され、今後の消火活動などに十分威力を発揮するものと期待されます。



配備した最新鋭車両(写真下)、海野市長から大森団長に鍵の引き渡し(写真右)





◆新着本紹介

【一般書】

『日本の昔話と伝説』／柳田国男 著
 『前立腺がん』／颯川晋 総監修
 『トコトンやさしい環境汚染の本』
 ／大岩敏男 大木久光 著
 『SNSで農業革命』／蓮見よしあき 著

【児童書】

『まるかいてピョン』／舟崎克彦 作・絵
 『きらきは・は・菌』／
 長谷川義史 絵・室井滋 文
 『ベタベタかめん』／
 あきやまただし 作・絵

★『こぼれ落ちて季節は』／加藤千恵 著（講談社）

大学のサークルで同じ人を好きになった愛と那美香。後輩を思う長谷岡と彼に片思いをする小椋。ろくでもない男との運命を占うあさひと妹のゆき…。男女の揺れ動く気持ちを描いた群像劇。
 (出典：TRC MARC)



★『もったいないばあさんのてんごくとじごくのはなし』

／真珠まりこ 作・絵（講談社）

もったいないばあさんは、「もったいないことしてないかい？」
 といって、天国と地獄を見に行きました。天国にも地獄にも、同じように大きななべに入ったスープと長いスプーンがありますが、ちがうのは…。(出典：TRC MARC)



◆年末年始休館のお知らせ

12月29日(月)から1月3日(土)まで市立図書館は休館となります。なお、12月28日(日)は午前9時30分から正午までの開館、1月4日(日)は午後1時から5時までの開館となりますのでご注意ください。※破損の原因となりますので、DVDやCDはブックポストへ入れずに、開館後に図書館カウンターでの返却をお願いします

図書館カレンダー

12月

December

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

休館日 28日は正午から休館

おはなし会

7日・21日
 午後2時～
 9日
 午前11時～
 18日
 午前10時30分～
 26日
 午後3時～

◆今年度は茨城女子短期大学保育科の学生によるおはなし会も開催しています(12月は9日に開催)。保育士を目指す学生たちと一緒に楽しいひと時を過ごしましょう。



選挙いろいろ

Q & A

このコーナーでは、市民の皆さんが選挙について抱えている疑問や、知りたいことについてお答えしていきます。

Q 「引き続き証明書」とは、どのような証明書ですか？
 どうして交付してもらえないのですか？

A 茨城県知事選挙、茨城県議会議員選挙については、県内同一の市町村に継続して3か月以上住所を有していなければ投票できませんが、選挙が行われる前に県内で市町村をまたいで引っ越しをしたかた(1回のみ)で、以前住んでいた市町村において投票をしなければならない場合に、「継続して県内に住民登録をしていること」を証明する書類が、いわゆる「引き続き証明書」です。引っ越しをして離れてしまった元の住所地の選挙管理委員会では、引き続き県内の市町村に住所を登録しているかどうかの確認ができないため、この証明書の交付を受けていないと、元の住所地での投票ができませんのでご注意ください。

交付するのは、原則として新しく住民登録をした新住所地の市町村窓口ですが、現在はその市町村の窓口でも「引き続き証明書」の交付が受けられるようになっていきます。

◆投票所変更のお知らせ◆

平成26年12月14日執行の茨城県議会議員一般選挙から、瓜連第一投票区(瓜連上、瓜連中、瓜連下、瓜連鹿島地区)の投票所が「那珂市役所瓜連支所」に変更になります。お間違えのないようお願いいたします。

【旧】瓜連第一投票所
 那珂市商工会
 瓜連支所



【新】瓜連第一投票所
 那珂市役所
 瓜連支所

問い合わせ

那珂市選挙管理委員会
 ☎298・1111
 (内線514・515)

いそじバレー関東大会優勝



9月28日に山梨県で行われた「第27回関東ママさんバレーボールいそじ大会」において、那珂市から茨城県代表として出場したチーム「桜花（さくら）」が見事ブロック優勝を果たし、10月6日に市長に優勝報告に訪れました。

平均年齢54歳の「桜花」は、6月に行われた茨城県大会に続き、関東大会でも「全員バレー」で優勝しました。皆さんは、週1回瓜連中学校で楽しく練習を続けています。

第1回戸多まつり



10月5日、旧戸多小学校体育館で、地区運動会に替わる地域コミュニケーションづくりの場として「第1回戸多まつり」が開催されました。

自治会による千人鍋やかき氷、綿あめなどの無料配布のほか、体育館内で玉入れ、パン食い競争などが行われました。また、大相撲「立浪部屋」の力士5人と子供からお年寄りまでが相撲や腕相撲で対戦し、会場内は終始声援や笑い声があふれていました。

ウクライナの文化に触れる



9月23日、中央公民館で、「多文化共生セミナー ウクライナ編」が開催されました。今回の講師であるテレシェンコ・パプロさんは、ウクライナについて、自然が豊かで航空技術が発達しており、また世界遺産の多くが大聖堂や寺院で、キリスト教と関係が深い国だと話していました。

講話終了後には、ウクライナの代表的なお菓子「プリンチキ」を試食し、参加者同士が交流を楽しみました。

那珂市親善秋季野球大会



9月14日・21日の2週にわたり、那珂総合公園野球場で「第23回那珂市親善秋季野球大会」が行われました。

決勝戦はホーリーズ（写真）がアベンジャーズを2対1で下し、見事優勝しました。2日間とも天気に恵まれ、選手皆さんは怪我もなく楽しんでプレーしました。優勝・準優勝のチームは、10月に行われた「常陸大宮市近郊軟式野球大会」に出場し、近隣市町村のチームと交流してきました。

飯田大洞ため池清掃活動



10月5日、飯田自治会による大洞ため池の草刈り清掃作業が行われました。

当日は、台風による雨模様にもかかわらず約50人の参加者があり、刈払機約30台で繁茂していた雑草があつという間に刈り取られ、訪れるかたがたにとって心が和む環境になりました。飯田自治会では、年2回のため池および周辺の清掃作業を行っており、この地域の環境は地域住民の手により守られています。

ヘルスロードウォーキング



10月15日、那珂総合公園で「いばらきヘルスロードウォーキング教室」を行いました。

参加者は、はじめにアリーナで筑波大学大学院教授の田中喜代次先生のウォーキングや食事による健康づくりについての講義を受け、準備運動を念入りに行いました。その後、総合公園内の「いばらきヘルスロード（1周1.5km）」を各グループのインストラクターの指導の下、それぞれの体力に合わせて歩きました。

ゲートキーパー養成講習会



10月8日、ふれあいセンターよこぼりで民生委員を対象に「ゲートキーパー養成講習会」を行いました。

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に「気づき」、「声をかけ」、「話を聞いて」、必要な支援に「つなぎ」、「見守る」人のことです。講習会では、悩みがある人に対しての聞き方や話し方、ゲートキーパーとしての役割などをグループワークを通し、保健師が分かりやすく講義しました。

高齢者スポーツ大会



9月26日、ふれあいの杜公園で「第35回那珂市体育協会地区対抗高齢者スポーツ大会」が開催されました。競技は、クロッケーなど3種目で競い、参加者の皆さんからははつらつとした声が飛び交い、笑顔があふれ、チームでスポーツする楽しさを満喫していました。また、大会に先立ち、「反射材着用推進リーダー委嘱式」が行われ、那珂市高齢者クラブの役員など12人が委嘱されました。

★事件・事故の発生状況★

(平成26年9月末現在)

○那珂市の交通事故

人身交通事故	236件
負傷者	313人
死者	2人

※暗くなる前から、反射材を身につけましょう！

○那珂市の犯罪

刑法犯認知件数	394件
うち 空き巣	27件
自動車盗	20件
自転車盗	50件

※「ひばりくん防犯メール」で情報をキャッチ！

問い合わせ／那珂警察署

☎352-0110

ご協力ありがとうございます

善意銀行へ

9月15日～10月14日(敬称略)

野木 利三郎 10,000円
(有)大和田新聞販売 車いす1台



(有)大和田新聞販売

※善意銀行の寄付は、那珂市社会福祉協議会でお受けしています

☎229-0309

＊人の動き＊

那珂市の人口(10月1日現在)

※()内は前月比

男	27,459人	(+11)
女	28,368人	(-6)
計	55,827人	(+5)
世帯数	21,797世帯	(+16)

○出生 33人(9月1日～30日)
○死亡 41人

＊国保ミニ情報＊

○那珂市国保の加入者数 15,552人
(平成26年9月末現在・

前月比34人減)

○那珂市国保が医療費の一部として支払った金額 3億3,049万円

(平成26年9月・

前月比2,652万円増)

※皆さんの日頃の健康づくり、病気予防の心がけが医療費の増加、ひいては国保税の増額を抑えることにつながります。ご協力をお願いします

(株)伊藤園と「災害時における飲料水の提供に関する協定」を締結



10月20日、(株)伊藤園(茨城地区営業部部長 田口和夫様)と、「災害時における飲料水の提供に関する協定」を締結しました。

この協定は、地震などの大規模な災害により市民生活に被害がおよんだ場合などに、飲料水提供の協力をしていただくという内容です。

協定の締結により、那珂市の防災体制のさらなる充実が図られます。

★火災・救急の状況★

(平成26年9月)

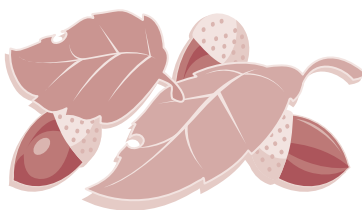
○火災件数 1件 (本年累計21件)

○救急出場件数 142件 (本年累計1,492件)

※救急出場件数が増加しています。真に緊急を要するかたのために、救急車の適正利用をお願いします

問い合わせ／那珂市消防本部

☎295-2111



＊今月の納税＊

○国民健康保険税(普通徴収) 5期
○後期高齢者医療保険料(普通徴収) 5期

納期限：12月1日

■市税の納付は口座振替で

市税の納付には、便利で確実な口座振替制度がありますので、どうぞご利用ください。

詳細については、下記までお問い合わせください。

問い合わせ／収納課収納グループ
☎298-1111 内線173・174

●市役所の電話番号
☎298-1111 (代表)

●ホームページ URL (携帯可)
http://www.city.naka.lg.jp

●メールアドレス
hisho-k@city.naka.lg.jp

●おしらせ版
市では、「広報なか」のほかに、「おしらせ版」(月2回)を発行しています。このコーナーではその一部を掲載していますが、「おしらせ版」も併せてご覧ください。



12月の休日当番医

7日 小宅内科医院 (菅谷) ☎298-0050
14日 西山堂慶和病院 (鴻巣) ☎295-5121
21日 岡田クリニック (後台) ☎270-8188
23日 那珂記念クリニック (中台) ☎353-2800
28日 諸岡医院 (瓜連) ☎296-1123
31日 あいざわ循環器内科クリニック (竹ノ内) ☎229-1230

■診療時間 / 9:00~11:30

※受診の際、必ず当該医療機関へ電話で問い合わせください

※診療時間外は、「茨城県救急医療情報コントロールセンター」(☎241-4199)、または「那珂市消防本部」(☎295-2111)へお問い合わせください

那珂市民憲章

わたしたち那珂市民は、那珂・久慈の清らかな流れと豊かな緑に恵まれた郷土を愛し、市民としての誇りを持ち、明るく住みよいまちをめざします。

- 一 すこやかな心と体をつくりましょう
- 一 伝統を大切にし教養をふかめましょう
- 一 助け合い思いやる心をもちましょう
- 一 きまりを守り安全を心がけましょう
- 一 自然を愛し資源をいかしましょう

法律相談

日時 / 12月16日 (火) 13:00~17:00
場所 / 市役所 (本庁) 1階市民相談室
対象者 / 市内に住所を有するかた
相談員 / 弁護士
申込方法 / 電話または窓口で事前に予約してください。
費用 / 無料 (相談時間1回20分)
その他 / 同じ事案について再度の相談はご遠慮ください。

申し込み・問い合わせ /
秘書広聴課市民相談グループ
☎298-1111 内線117

人権・行政相談を開設します

日時 / 12月12日 (金)
10:00~正午、13:00~15:00
場所 / 総合保健福祉センター「ひだまり」相談室 (人権相談)
ロビー (行政相談)

開設相談 / 人権を侵害されている問題や家庭内のもめごとなど (人権相談)、国の行政機関などが行っている仕事についての苦情や意見要望 (行政相談)
相談員 / 人権擁護委員、行政相談委員
問い合わせ /
秘書広聴課市民相談グループ
☎298-1111 内線117

心配ごと相談

日時 / 12月3日 (水)、10日 (水)、
17日 (水)、24日 (水)
9:00~15:00

場所 /
総合保健福祉センター「ひだまり」相談室
問い合わせ /
那珂市社会福祉協議会 (瓜連支所隣分庁舎内)
☎229-0309

可燃ごみの出し方について

家庭から出される燃えるごみは、美観・清潔の維持および迅速な収集を行うために、一度に出せるごみを少量に限らせていただいています。

※ごみ出しのルールが守られていないごみは収集できません。収集されないことによってごみ置き場の管理者に多大な迷惑がかかっています。ごみ出しのルールは必ず守るよう、ご協力をお願いします

ごみ排出量の目安 / 指定袋5個まで
ごみ排出時間 / 収集当日の朝8時まで
指定袋の出し方 /
必ず氏名をフルネームで記入してください。

問い合わせ / 環境課環境グループ
☎298-1111 内線447~449



選挙と年齢

早いもので、今年も2か月足らずとなりました。那珂市では正月を挟んで、二つの選挙があります。一つ目の選挙は、12月5日告示、14日投票の茨城県議会議員一般選挙です。二つ目の選挙は、来年1月25日告示、2月1日投票の那珂市長選挙です。このように、議会議員も首長も4年の任期の節目には選挙という洗礼を受けることとなります。

選挙に投票できる年齢は、満20歳以上の日本国籍と住民票を持つ市民となります。ここで、世界各国・地域の選挙権年齢を眺めてみますと、192の国・地域のうち、170の国が18歳かそれ以下にある状況です。いま議論されている国民投票条例が、18歳を示す根拠がここにあると考えられます。

世界各国の現状としては、16歳がオーストリアなど4つの国、17歳はインドネシア・北朝鮮など4

つの国、18歳はアメリカ・イギリス・ロシア・中国など大多数を占め世界の趨勢にあります。19歳が韓国のみ、20歳が日本・台湾など8つの国、21歳がパキスタン・マレーシアなど11の国、25歳がアラブ首長国連邦となっています。現在、各種選挙の投票率は低下に拍車をかけており、特に若年層の投票棄権行為が多いとされており、那珂市もご多分に漏れず、地区によって異なりますが、5割を辛うじてクリアしている状況です。投票行為完全実施のために義務投票制を敷き、罰則適用の在る国もあります。

選挙は、リンカーン大統領のゲステパークの演説で有名な「人民の、人民による、人民の為の政治」の意味する、民主主義の理念を実現する最良の手段であると考えています。

日本の選挙では、期日前投票期間も設けられています。万障お繰り合わせのうえ投票して頂き、皆様の思いを託して頂きたいと思えます。

那珂市長 海野 徹

Cook



ヘルスメイトさんが作る健康料理 ⑩

子どもの朝食 3品

今月のヘルスメイトさん

那珂市食生活改善推進員
連絡協議会

こども食部会の皆さん

■コメント

忙しい朝に冷蔵庫や家庭にあるもので作れます。栄養面でもバランスよく、おいしく食べられます。

■作り方

焼チーズ卵ご飯（1人分 427kcal/塩分 1.6g）

- ①耐熱容器にご飯と茹でたほうれん草を入れ、めんつゆをかける。
- ②ご飯の真ん中にくぼみを付け、その中に卵を割って入れる。
- ③スライスチーズを乗せて炒りゴマを散らす。
- ④オーブントースターでチーズが溶けて焦げ目が付くように5～6分焼く。

※お好みできざみネギまたはきざみ海苔をちらす

味噌汁（1人分 50kcal/塩分 1.1g）

- ①玉ねぎは薄切り、油揚げは熱湯をかけて油抜きをし、食べやすい大きさに切る。
 - ②鍋にだし汁と玉ねぎを入れ加熱する。
 - ③玉ねぎが柔らかくなったら油揚げ、麩、牛乳を入れて火を弱め味噌を入れる。
- デザート（1人分 70kcal/塩分 0g）
- ①リンゴ、バナナ、梨を食べやすい大きさに切り、プレーンヨーグルトをかける。

■材料（4人分）

焼チーズ卵ごはん

ごはん……………4杯（600g）
めんつゆ……………小さじ4
とろけるチーズ……………4枚
卵……………4個
ほうれん草……………2本
炒りゴマ……………適宜
味噌汁
玉ねぎ……………1/2個
焼き麩……………適宜

油揚げ……………1枚
だし汁……………700ml
味噌……………36g
牛乳……………小さじ4
デザート
リンゴ……………1/2個
バナナ……………1本
梨……………1/2個
プレーンヨーグルト…大さじ4



【俳句】 瓜連かつらぎ俳句会

翔び交うて帰心昂ぶる秋つばめ
 さぎなみのかすかにゆれて秋を知る
 秋晴れの涸沼模糊とし蜆舟
 川底も透けし流れに紅葉落つ
 縁側の新聞読んでる赤とんぼ
 掌連と言う山里のリンゴ風呂
 柿すだれ五十五糎のまだぎひも
 柿大根芋がら干して峡に活く
 さぎ波の遠く近く水鳥の群れ
 遅しき構え崩さず枯蟻螂
 枯葦や崩れ落ちたる船着場
 枯葦や汚れは知らず浮寝鳥
 茶を替えて話題老後に冬小雨

堀口 泉流
 井坂 光位
 堀口 白流
 栗原 富久
 鈴木 三風
 木内 晴絵
 長谷川 和希子
 秋野 三峰
 萩野谷 ヨシ子
 真崎 一耕
 塙 静風
 飯島 カチ子
 栗原 三枝

【短歌】 那珂短歌会

両の手にあふるる思いをいたたきぬ不揃いなれど真つ赤なりんご
 青空に燃ゆるコキアと白雲を眺めてのぼるみはらしの丘
 草蜘蛛のおもわく知らずに夕まぐれ顔に張り付くくもの巣払う
 巖かにスーパームーンの昇りきて今宵の十六夜満月と知る
 秋風にとろろ葵の黄の花が青空見上げかすかに揺るる
 青芝を刈りたる庭に手袋が五指を広げて夕陽見送る
 空見上げ殿様蛙が蓮の葉に天下取りたるさまに坐しおり
 外つ国の鐘とは違い地を伝う御寺の鐘の余韻にひたる
 桜のころ癒の告知を受けし君紅葉も見ずに逝きてしまえり
 朱に色ふコキアの森を睥睨し胸張り歩むガリヴァー我は
 ふと誰か従きくる気配にふり向けばおぼろなる灯に猫の目光る

池田 美代子
 草野 豊
 桐原 富貴子
 小坂 けい子
 大森 勝代
 大森 満
 山屋 勝代
 川上 恵美子
 塙 紀子
 加藤 要子
 片岡 明

戸籍のまどでは、新生児と亡くなられたかたの氏名などを掲載していますが、不正使用や目的外使用防止の観点から、ホームページ上での掲載はいたしませんのでご了承ください。



稲田 知世さん (26歳) 平野

こわやかさん 12

私は、瓜連保育園で保育士として働いて4年目になります。保育士になりたいと思っただきつかけは、中学校の授業で保育園に行つて、子どもたちと交流をしたことです。その後、大学で児童教育を学び、念願の保育士になることができました。現在は年中さんの担任をしています。保育園は、子どもたちの過ごす時間が長いので、大変なときもありますが、子どもの日々の成長を身近に感じることがができます。「昨日までできなかった

働くお母さんのサポート頑張ります

ことが今日できるようになった、そんな瞬間に立ち会えたとき、とてもこの仕事にやりがいを感じています。私にとって理想の保育士は、常に子どもたちのことを一番に考えながら行動している先輩保育士の皆さんです。保育園に子どもたちを預けに来るお母さんたちを見てみると、働きながら家事も育児もこなしているすごいなと思います。お母さんたちが安心して子どもを預けられる保育士になれるように今後も頑張っていきたいです。

HAPPY BIRTHDAY!!



はじめのたんじょうび

—ニ家族からのメッセージ—



元気いっぱいに
すくすく育ってね。



そうた
堀口蒼太くん
父・祐一さん 母・希巳江さん(杉)

9/10
生まれ

元気な子になってね!



じゅり
高橋十理ちゃん
父・孝正さん 母・ミッシェルさん(瓜連)

9/5
生まれ

女は愛嬌!!笑顔を忘れずにね♡



あやか
後藤絢香ちゃん
父・輝夫さん 母・留美さん(菅谷)

9/24
生まれ

[12か月健診時に掲載希望者による抽選を行っています。]

ヘルスメイトさんが作る

健康料理



子どもの朝食 3品

※レシピは26ページに記載

表紙の裏側

県道城里那珂線「那珂西大橋」の開通式が、茨城県知事、那珂市長、水戸市長、城里町長、ご協力いただいた地権者のかたなど多数の関係者が出席し開催されました。

当日は雨模様となってしまいましたが、テープカット終了後には知事を先頭に渡り初めを行いました。(10月22日)