

2014

9

目次
CONTENTS

- 2 イノシシに注意!
- 4 「精神保健福祉士」「管理栄養士」を紹介します!
- 6 水鳥¹⁹
- 10 水戸ホーリーホックの応援に行こう
- 11 那珂市スポーツ少年団活動紹介
- 12 那珂市消費生活センターです
- 13 那珂市内放射線量測定状況
- 16 那珂市特産品ブランド ロゴマーク決定 ほか
- 17 まちの話題
- 20 Information
- 22 市長コラム ほか
- 24 さわやかさん ほか



プール遊びは楽しいな♪ (額田保育所)

イノシシに注意！

問い合わせ 農政課農業振興グループ
☎298-1111(内線235・236)

市内では、戸多地区、芳野地区、瓜連地区でイノシシによる農作物被害が多発しています。最近では、神崎地区、額田地区、木崎地区でも目撃情報や被害が出始めています。

那珂市有害鳥獣捕獲隊による捕獲を実施していますが、イノシシは天敵が少なく、繁殖力が強いいため、市が実施する捕獲だけでは不十分です。そのため、市民の皆様が被害にあわないように自衛していただくことが非常に重要となります。

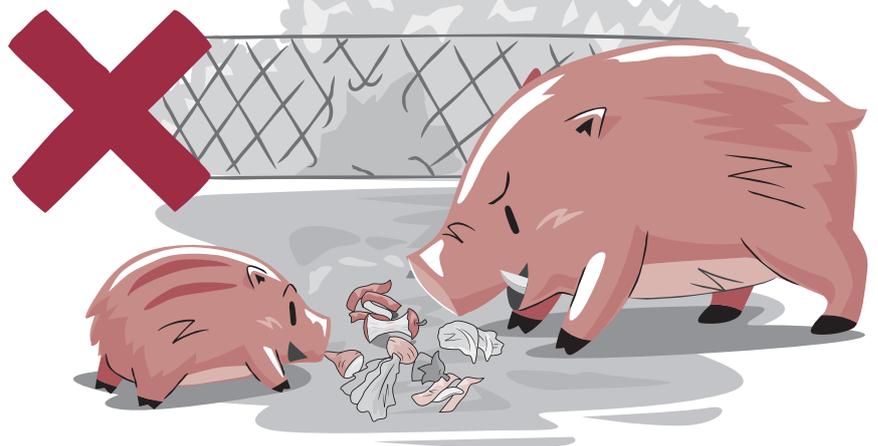
被害を防ぐためには、まずイノシシの餌となる不要な果実や野菜の処分、隠れ場所となるヤブの刈り払いなどの対策を行い、イノシシを寄せ付けない環境づくりを地域ぐるみで行うことが大切です。

また、イノシシの被害を防止するための電気柵などの侵入防止柵を設置する場合には、設置効果を高めるため地域ぐるみで行いましょう。

※被害防止設備（電気柵、防護柵など）の購入に対して、市では補助金を交付していますので農政課へご相談ください

イノシシが嫌がる環境づくり(イノシシを近づけない)

- くず野菜や熟して落ちた果実を放置しない。
(放置することは、イノシシへの餌付け行為です)
- 稲作の収穫後、田おこしを行い、二番穂を食べさせないようにする。
- イノシシは、耕作放棄地を一時的なすみかや餌場に行っているため、耕作放棄地や身を隠せる茂みをなくし、イノシシを作物から少しでも遠ざける。
- 作物は見えないように隠す。
- 山林の下刈りを行い、見通しを良くする。
- 獣道を定着させない。



イノシシの生態や防除方法

◆イノシシの生態

生態・能力	内 容
行動パターン	イノシシには猛烈な勢いで突き進むイメージがありますが、実はイノシシが突進してくるということは、あまりありません。イノシシは、非常に警戒心が強く、慣れた場所でも周囲をよく確認してから行動します。 オスは単独行動し、メスと子と一緒に行動します。また、山の高いところに生息しているイメージですが、実は集落周辺の里山にすむ動物です。行動範囲は、数平方キロメートルから数十平方キロメートルに及びます。
嗜 好	イネや芋類が好物です。人間と同じものを好んで食べるので、果物やたけのこなども食べます。イネも菌でしごくようにして食べます。
繁 殖 力	年に平均4頭から5頭を出産します。 イノシシの全体個数を減らそうとすると、50%以上捕獲しないと、次の年に全体個数が減らないといわれています。
跳 躍 力	1メートル以上の高さを助走なしで飛び越えることができます。1歳未満の子イノシシでも、田畑を囲うのに使われているトタン板の高さ（65センチメートル）を飛び越えることができます。
力 量	メスは60キログラム程度、オスは70キログラム程度の重さを持ち上げることができます。
泳 力	泳げます。川も渡ります。

◆防除方法（イノシシを侵入させない）

防除方法	内 容
ト タ ン 板	地域によっては効果が認められますが、イノシシが飛び越える、押し倒す、鼻で持ち上げるなど侵入される場合も多くあります。 囲う場合は、隙間を作らないようにしましょう。川べりの水田でも、川から侵入されることがあります。
ネ ッ ト	強度に問題があるため、破かれて侵入されることも多くあります。
金 網	地域によっては効果が認められますが、接地面を打ち込むなどの補強がなければ、下から侵入されてしまいます。また、牙を使って針金が切断される例も多くあります。10センチメートル以内の丈夫な編み目を使用しましょう。 視覚的な遮断効果がなく、イノシシから農作物が見えてしまいます。
ワイヤーメッシュ	強度があり、効果が認められますが、金網同様、視覚的な遮断効果がないために、イノシシがしつこく侵入を試みます。一般的に市販されている規格（高さ1メートル）では飛び越えられてしまうことがあります。
電 気 柵	効果は高いが、失敗例も多くあります。イノシシが電気ショックを受けて驚き、瞬間的に前方へ走り出してしまうことがあり、侵入を許すだけでなく、電気柵も壊されてしまうことがあります。電線の隙間が広く、幼個体はくぐり抜けてしまいます。通電を常に確認し、下草が伸びて電線に接触しないよう注意しましょう。

◎茨城県の鳥獣害に関する情報

茨城県農林水産部産地振興課エコ農業推進室ホームページ
<http://www.pref.ibaraki.jp/nourin/econou/contents08.html>

「精神保健福祉士」 「管理栄養士」を紹介します!

■精神保健福祉士ってどんな人?

精神保健福祉士は、国家資格であり精神科ソーシャルワーカー（PSW）とも呼ばれています。精神的な障がいを抱える人の生活問題や社会問題の解決のための援助を行い、社会参加に向けての支援活動を通して、その人らしい生活の獲得を目標としています。

精神保健福祉士が働く職場は多岐にわたり、病院（精神科、介護療養型医療施設など）、介護保険施設（介護老人保健施設、グループホームなど）、保健福祉行政機関（市町村、保健所など）、司法施設（保護観察所など）、および教育現場や企業などでソーシャルワーカーとして相談業務を行っています。

平成26年7月現在の茨城県精神保健福祉士会会員は223人で、主に医療機関、障害福祉サービス事業所、救護施設、行政機関、高齢者（介護保険）施設、社会復帰施設、ハローワーク、大学などで業務を行っています。その他、精神保健福祉士会に加入せずに業務を行っている精神保健福祉士もいます。



行政機関（県・市町村）における精神保健福祉士は、保健所、精神保健福祉センター、福祉事務所、児童相談所、市町村保健センター、包括支援センターなどで業務を行っています。

那珂市では平成19年度から健康推進課（保健センター）と社会福祉課（福祉事務所）に精神保健福祉士を1人ずつ配置して、こころの相談などに対応しています。

■那珂市の精神保健福祉士はどんなことをしているの？

★健康推進課(保健センター)では

- ◎こころの健康相談や保健福祉相談、電話による相談、窓口での相談、家庭訪問、自殺予防対策教室の実施
- ◎精神科病院や司法施設などとの調整会議への参加、地域活動支援センター職員への活動支援や利用者に対する個別相談および家庭訪問など

★社会福祉課(福祉事務所)では

- ◎障がい者の医療や生活に関することの相談や支援（育成医療、更生医療、精神通院医療、障害者手帳、各種手当、扶養共済など）
- ◎精神科病院、司法施設、障害者福祉サービス事業所などとの連絡・調整会議への参加、災害時の要援護者支援に関すること、障がい者虐待防止および虐待防止センターに関すること

◆那珂市の精神保健福祉士◆

健康推進課 (保健センター)	佐藤 英二
社会福祉課 (福祉事務所)	川又 ひろ子



■管理栄養士ってどんな人？

管理栄養士は、厚生労働大臣の免許を受けて、病人に対する療養のために必要な栄養の指導などを業務としています。また、福祉施設などにおいて、給食管理や栄養管理上の必要な指導も行っています。

管理栄養士は幅広く「食」や「栄養」に関わる仕事をしており、働く場は多種多様です。平成23年度の国の調査における管理栄養士の職場は、病院、工場や事業所、福祉施設、介護保険施設、学校、行政機関、その他の施設となっています。

行政機関（県・市町村）では、保健所、保健センター、病院、学校、学校給食センター、保育所などに勤めています。

那珂市では、平成10年度から健康推進課（保健センター）に管理栄養士を配置し、現在は3人体制（臨時職員含む）で市民の健康づくりを担当しています。



■那珂市の管理栄養士はどんなことをしているの？

★母子の健康づくり

「食」の大切さは、胎児期からスタートします。そのため、妊婦さんに対して貧血・高血圧・高血糖にならないための食事について、栄養がきちんと摂れるように栄養のバランス、目安量などの指導をしています。



また、乳幼児の保護者に対しては、乳幼児の発達発育に合わせた食の進め方や卒乳対策、ベビーフードの利用方法、野菜の調理方法など、子どもの発達状況や家族の生活に合わせた栄養指導や相談を実施しています。さらに、保育所・幼稚園の園児や保護者に対しても、健康・食・栄養などの話をすることもあります。

大人になる準備期間としての子どもの食は、これからの健康を左右するものです。子どもにも保護者にも自分のからだに合った栄養の摂り方や工夫などを今後も伝えていきます。

★成人や高齢者の健康づくり

生活習慣病（糖尿病、脳卒中、心臓病、高血圧、腎臓病、肥満など）は、食生活で予防できることから、健診結果をもとに、一人ひとりのからだに合わせた栄養指導と相談を行っています。栄養指導と相談は、家庭を訪問したり保健センターに来所していただいたり、ご希望に応じて行っています。また、地域での健康教室や出前講座などで、健康と栄養についての話をしています。



健康なからだづくりの目標は、自分の健康を守るために、自分のからだに合わせた食事が摂れるようにすることです。その判断をするための情報をお伝えしながら、市民の皆さまとともに健康づくりを進めています。

健康なからだづくりの目標は、自分の健康を守るために、自分のからだに合わせた食事が摂れるようにすることです。その判断をするための情報をお伝えしながら、市民の皆さまとともに健康づくりを進めています。

◆那珂市の管理栄養士◆



市民の皆さまの食と健康をサポートします！

担当地区(カッコ内は自治会)名	管理栄養士名
神崎、菅谷（鷺内・下宿下・下宿上・一の関・原福田・仲福田・下福田）、五台、戸多、芳野、木崎	和田 圭子
額田、菅谷（東組・寄居・仲之内、堀之内、ときわ台、菅谷中宿、上宿第一、上宿第二、上宿第三、かしま台）、瓜連	三田寺 亜希子
市内全域	手島 景子

水鳥

19

昭和四年陸軍特別大演習と 昭和天皇の五台村御巡幸

「巡幸永念の碑」はどこに消えた？」

はじめに

五台村（現那珂市）には、鎮守吉田神社や根本正の生家、それに隣接する郷土であった後藤家、清水寺、水戸藩の軍事訓練場であった清水原（注1）など数多くの歴史的財産があります。この五台地区については、平成25年1月1日発行の広報なか「水鳥⑬」で「東木倉村絵図に見る村の景観」と題して紹介しましたが、今回はそれらに加えて、昭和4年（19



『常陸行幸紀事』
（国立国会図書館蔵）



清水原（水戸農高遠望）

29年）の昭和天皇の御巡幸があった事実およびその関連事項を紹介いたします。

資料は昭和17年（1942年）に茨城県師範学校から発行された『常陸行幸紀事』（国立国会図書館蔵）にありますが、さらに地元東木倉の根本喜代寿さん、中台の根本三代造さんからの聴き取りを加えています。

陸軍特別大演習

この昭和天皇の御巡幸は、昭和4年（1929年）11月15日から18日までの4日間の日程で行われた陸軍特別大演習の際になされたものです。特別大演習は毎年1回行われ、天皇が親しく統監するものです。



馬上の昭和天皇

昭和天皇は、11月14日午後に大本営（現在の三の丸庁舎ですが、この県庁舎完成は翌昭和5年ですから未完成のまま



堀原練兵場（『茨城100年グラフ』（檜山智三氏提供）より）

まで大本営が置かれたことになりました）

17日に東（南）軍が白川義則司令官、西（北）軍が井上幾太郎司令官と両司令官の指揮の下で行われた大演習を視察された後に、常陸太田市の西山荘や太田尋常小学校を行幸されました。太田尋常小学校では大演習の講評が行われました。

18日は水戸堀原練兵場（現茨城県菅野球場脇）で観兵式（注2）が行われ、その後水戸高等学校に設けられた賜饌場（注3）で天皇陛下から食事を賜われました。その後、五台村へ御巡幸されました。

19日からは地方行幸が行われ、19日は霞ヶ浦海軍航空隊、鹿島神宮、20日は水戸地方裁判所、水戸地方専売局、弘道館など、21日は常磐神社・好文亭などを訪問された後、同日午後皇居に還幸されました。

五台村御巡幸紀事

この記録は、御巡幸があった年から7年後の昭和11年（1936年）9月30日に、当時の五台小学校の黒澤哲二校長（戸崎出身）が、当時の記録や聴き取りによりまとめたもので、御巡幸当日の様子を知ることができる貴重な記録です。次ページでその文章を紹介します。



水戸高等学校

「永遠ノ記念」

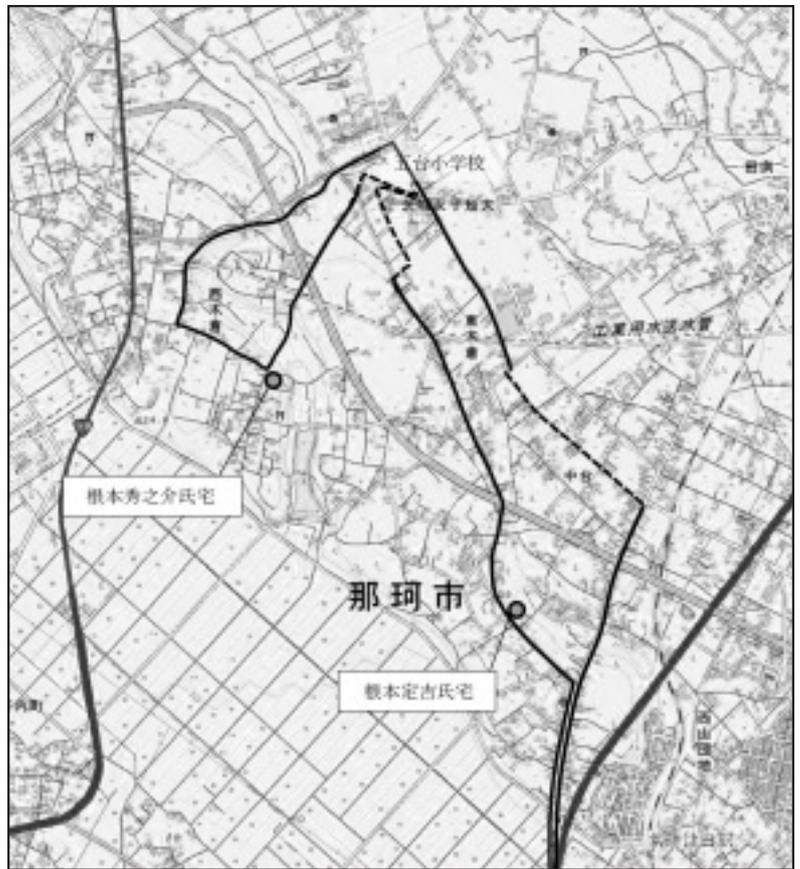
昭和四年十一月水戸を中心として、常総の野に陸軍特別大演習を挙行せられ、畏くも 聖上陛下には、茨城県庁の大本営に行幸遊ばされ、親しく四万余の貔貅(注)を(注)給う。次で十一月十八日水戸高等学校(注)賜饌場より御還幸遊ばされた。陛下には、直に御愛馬吹雪に御召しになり、午後三時大本営を御出門万代橋を渡らせられ、青柳を経て、中台並木より左折し、所謂通学道路を一直線に、学校東側道路を御通りになられ、住宅裏へ御出で、午後三時四十分本校正門前を御通過遊ばされ、天神窪(注)に向わせられ、西木倉高台の畑道を進ませ給い、東木倉坂道(根本秀之介氏裏手の坂)を御下りになられ、観音堂(清水寺)側より再び学校に向わせ給い松林中頃より御引返しになり、林沿いの細道(現在の中台通)を進ませ給う。途中檜枝垂れ蔓り、陛下御親から避け給いしと云う枝、今も切らずにあり。(根本定吉氏裏の林)

斯くて中台県道に御出での上、御機嫌麗わしく大本営に御還幸遊ばされたり。

以上は、当時の奉拝者の講話と、簡単なる謹記とを綜合し、この光栄を永く後代に伝えんと欲し、茲に謹んで之を記す。(原文はカタカナ入り)

昭和十一年九月三十日
校長 黒澤哲二

◆昭和天皇行幸経路図



地図：国土地理院地図



大正期の清水寺
(『那珂郡郷土史』より)

【注】

1 清水原

五台村の広い範囲を占める字名。

ここでは、かつて水戸藩が兎や鹿狩りなどを含む家臣たちの軍事訓練が行われていた。そのことから、水戸から近いこの由緒ある地が御

巡幸に選ばれたものと思われる。

2 大本営

戦時中、事変中に設置された日本

3 観兵式

軍の天皇直属の最高統帥機関

天皇陛下が兵を整列または行進させて検閲した式



江戸時代天保期の清水寺境内
(根本喜代寿氏蔵)

4 賜饌場

天皇陛下から食事を賜る会場

5 貔貅

勇猛な軍隊・将卒

6 鬪わす

見るの尊敬語、ご覧になる。

7 水戸高等学校

東原にあり現水戸第一中学校の裏手に当たり、元水戸国立病院があった。大戦後に茨城大学文学部となった。

8 天神窪

豊喰天満神社が字「久保」にあったことからそう呼ばれた。

【写真】

○馬上の昭和天皇

昭和9年代々木練兵場での観兵式

(『日本歴史シリーズ』21「太平洋戦争」より)



大和田志一への感状
(『那珂町史』近代・現代編より)

これは、大和田志一氏がこの御巡幸に警衛補助として出動し、記念にメダル1個を贈呈されたことを示しています。

根本秀之介氏宅云々

これについては、根本喜代寿氏のご教示により現在のお宅（根本秀雄氏宅）を知り、また墓地には秀之介氏が建立した「父信之介夫妻」の墓碑があり、その碑文は東木倉出身の代議士根本正が撰文していることを知ることができました。碑の書は代々水戸藩の能筆家を務めた北条家の北条時雨です。

根本家は信之介が明治38年（1905年）7月から1年間、秀之介が昭和14年（1939年）から7年間と父子二代にわたって五台村の村長を務めています。（墓碑写真・碑文とも後掲）

根本定吉氏宅の檜木の枝

これについては、根本定吉氏のご子息根本三代造氏（昭和2年生まれ）がその日のことを記憶されていて大変貴重なお話をお伺いすることができました。

御巡幸のその日、母親に背負われて近所の人たちとお見送りしたと、各家の兩戸は警備上全部閉じるように命じられていたこと、道路には警備員が並び裏には檜木が数本立っていたことなどで



元根本定吉氏邸付近

なお、この檜木は根本家では記念に残していましたが、「道路拡幅と家屋の改築の際に伐採してしまっただ、よく知っていたら残しておけばよかった」とも話されました。

巡幸永念之碑

昭和四年十一月十八日

天皇陛下には高松宮殿下御同伴にて親しく本校附近を御巡幸遊ばされた本村の光栄を永く伝えんが為め、校門側に記念碑を建立し、毎年十一月十八日を 御巡幸記念日と定め、御聖徳を偲び奉る。

昭和五年 九月十五日工事着手
同 十月八日建碑竣工
同 十一月三日建碑式挙行

揮毫 元水戸中学校長
菊池謙二郎氏

碑文（正面）

巡幸永念之碑

菊池謙二郎謹書

碑陰文（裏面）

昭和四年十一月十八日觀兵式終了後天皇文武官三十餘人を従へて卒に此地に出御あり 闔村遍く鳳輦の轍を印せられ芻蕘(注)齊しく聖慮の忝きに感泣す乃ち永く之を後昆に傳へむと欲志村費を以て爰に此碑を建つ
昭和五年十一月

五臺村住民

（原文はカタカナ入り）

【注】
9芻蕘
くさかりときこりから微賤・庶民の意

五台尋常小学校と巡幸永念之碑

現在の水戸農業高等学校校側に正門がありました。写真からは校門の門柱が見え、右手に奉安殿が見えます。



五台小学校
（昭和10年代：塩野忠氏提供）

奉安殿は、天皇・皇后両陛下のご眞影と教育勅語を安置するために昭和12年（1937年）ころから全国の小・中学校に造られたもので、火災や盗難を防止し、また保存・尊厳の維持のために当時としては珍しい鉄筋コンクリートまたは土蔵で造られました。その上大きく頑丈な鉄製の



奉安殿
（『五台小学校百年誌』より）

扉が付けられ、さらに周囲を鉄の鎖をわたした門で囲んでありました。多くは一目でわかる校門近くに建てられ、児童・生徒は登下校の際には必ず最敬礼をしたものです。

根本三代造氏の記憶では、五台小学校でも正門を入ると奉安殿、二宮金次郎像と並んで大きな「巡幸永念之碑」（御巡幸の碑、三代造氏の記憶ではおよそ縦3メートル、横1・5メートル）が立っていて、毎朝奉安殿と記念碑や二宮金次郎の像を拝して校舎に入ったといいます。たしかに、写真をよく見ると、籠を背負った女生徒5人の後方にある白い正門柱の右手に黒く記念碑が見えます。おそらく、これが御巡幸記念の碑と思われます。

しかし、現在はこの記念碑は小学校敷地内には見当たりません。察するに、奉安殿解体の折に撤去されたのかもしれない。占領政策への過剰な反応の一つであったかもしれない。陸軍大演習に関する記念碑は全国的に数多く残されていますが、はたしてこの碑はどこへ行つてしまったのでしょうか。



二宮金次郎像
（『五台小学校百年誌』より）

故勲八等根本信之介君之碑

碑文

故 村長勲八等根本信之介君 墓
暨根本婦人笹島氏喜代子 墓



根本信之介夫妻の墓

碑陰文

君、諱ハ俊信、信之介ト称ス、父ハ源介、安政四年四月四日茨城県那珂郡五臺村東木倉ニ生ル、同郡國田村笹島仁衛門ニ女喜代子ヲ娶リテ二男ヲ生ム、長ヲ秀之介トイヒ、家を継グ、次男ハ早死ス、君、資性温厚篤實、農ヲ業トシ勤儉力行、加フルニ慈愛ノ心ニ富ミ、常ニ専ラ心ヲ教育及村治ノ事ニ致ス、其ノ功績甚シ、明治二十二年町村制實施ノ時ニ當リ、君、選ハレテ五臺村村會議員ト為リ、又東木倉ノ区长ニ推サル、適五臺尋常小学校ノ位置東木倉ニ指定セラルルヤ、初メ民家ヲ以テ其ノ校舎ニ充ツ、君、深ク其不完全ヲ憂ヒ、一日モ早ク之ヲ改メン事ヲ期シ、自ラ奮ツテ自己所有ノ地ヲ寄附シ、熱誠能ク区民ヲ説キ、遂ニ一校舎ヲ新築スル事ヲ得タリ、区民今ニ君ヲ徳トス、二十六年東木倉地主總代ト為リ、三十四年五臺村助役ニ選バル、日露戦争起ルニ際シ、率先シテ軍資

金ヲ献ジ、村長ヲ補佐シテ励精愈々其ノ職ニ尽シ、功績尤モ顕ハレ、三十八年推レテ五臺村村長トナリ、職ニアル事三有余年、四十五年九月四日、病ヲ得テ死ス、時ニ行年五十三歳、是ヨリ先三十九年四月、三十七、八年戦役中ノ功ヲ以テ勲八等ニ叙セラレ、白色桐葉章ヲ賜ハル

大正元年十二月 衆議院議員勲四等

根本正撰文 北条時雨書 男秀之介建

根本正に関する史料はかなり調査が進んでいますが、このように碑陰文を撰文していることもかなりあると思われまます。今回、根本正の墓所脇にあったことを見のがしていたのは資料館としては迂闊(うがた)でした。今後、市民の皆様のご協力をいただきながら地道に調査を進めて参りたいところです。

水郡線の水戸一高下トンネルを架橋に

昭和4年(1929年)11月17日、昭和天皇の太田における陸軍特別演習御親閲行幸に際し、お召し列車が、那珂トンネルを通るには狭いという事情のために、土橋やトンネルを廃して切通しとし、橋付近の線路の側幅の拡張工事、土橋の改良工事すなわち代替の架橋について国鉄側は茨城県に了承を求めました。それ

に対して県は、史蹟保存と生徒の通学に支障のないことなどを条件にこれを認めました。また、県有地と国有鉄道の境界は、橋の橋脚部分をもって境界と定めました。これをもって、新設される橋は国有鉄道の所有物となりました。

工事は昭和4年(1929年)6月から開始されました。架橋の様子は、写真に見られるように、手前が仮設の木造栈橋で、その向こうがトンネルが通じている土橋、その上部は既に崩れつつあり、その上に工事人夫達が乗っています。その土橋が崩されて、低くなった上に架けられつつあるのがトラス橋と見えます。この後、土橋・トンネルともに取り払われたのでしょうか。

橋は、この年の9月に完成し、水戸中学校職員で漢学に造詣の深かった天海謙教諭によって「本城橋」と命名されました。



水戸一高下の架橋 (『水戸一高百年史』より)

常陸太田市立太田小学校内の記念碑

なお、太田小学校校庭の西隅に当時の浜口雄幸首相の揮毫による「聖上御駐蹕處」と刻した記念碑が

建っています。裏面には

昭和四年陸軍特別大演習ニ際シ、十一月十七日 天皇陛下本町ニ行幸アラセラレ、駐蹕(ちゆうつひ)五時間御講評ヲ終ヘサセラレ、還幸シ給フ、乃チ其の光栄ヲ録シテ、之ヲ永遠ニ傳フ

昭和五年十一月十七日

茨城県知事正五位勲四等牛島省三謹書とあって、行幸の光栄を永遠に伝えようと、ちょうど1年後に建立されたことがわかります。

【注】 10 駐蹕(ちゆうつひ)

天子(天皇)の行幸のこと



「聖上御駐蹕處」碑

最後にお願

五台小学校に建てられた「巡幸永念之碑」の行方、あるいは撤去された事情などご存じのかたは、情報を歴史民俗資料館までお知らせください。

いせ 問い合わせ

歴史民俗資料館
☎297・0080

水戸ホーリーホックの応援に行こう！

10月4日(土) コンサドーレ札幌戦は那珂市民入場無料！

那珂市は、「水戸ホーリーホックホームタウン推進協議会」に加盟し、同チームを応援しています。

10月4日(土)にケーズデンキスタジアム水戸で行われる水戸ホーリーホックvsコンサドーレ札幌の試合は、「那珂市の日」として、那珂市に在住・在学のかたは入場無料になります。

ホーリーホックは、9月1日現在、22チーム中16位となっておりますが、上位チームとの勝ち点差は少なく、浮上のチャンスは十分にあります。対するコンサドーレ札幌は、今年6月に元日本代表の小野伸二選手が加入し、鈴木隆行選手との「元日本代表対決」にも注目が集まります。

試合当日は、那珂市の皆さんの声援で選手を後押しし、ホーリーホックに勝利を呼び込みましょう！



(C) MITO HOLLYHOCK

キャプテンの本間 幸司選手(GK、背番号1)が、8月10日(日)のギラヴァンツ北九州戦に出場し、J2通算500試合出場を達成しました！

2014 Jリーグ ディビジョン2 第35節

「那珂市の日」 水戸ホーリーホックvsコンサドーレ札幌

日時：10月4日(土) 16:00キックオフ

会場：ケーズデンキスタジアム水戸(水戸市小吹町2058-1)

【那珂市の日 概要】

- 那珂市に在住・在学のかたをメインスタンド席に無料招待
 - ・引換方法 試合当日の13:30から、メインスタンド側正面玄関付近にある那珂市ブースで、招待対象であることがわかる身分証明書(免許証、学生証など)を提示してください。
- 瓜連サッカースポーツ少年団、木崎サッカースポーツ少年団、那珂FCスポーツ少年団による前々座試合を実施
- ハーフタイムに那珂市特産品の抽選会を実施

スタジアムに
応援に来てね！



ゴールキーパー
背番号1
本間 幸司 選手

背番号1、ゴールキーパー本間幸司です。以前は笠松で試合もしていましたし、選手寮も那珂市内にありました。今では知らない人も多いかもしれませんが、那珂市とはそういったところでも縁を感じます。

10月4日はコンサドーレ札幌戦です。今年、小野伸二選手が加入し強豪ですが、那珂市の皆さんの応援でぜひ勝ちたいと思います。

応援よろしく
お願いします。



(C) MITO HOLLYHOCK

【選手からのメッセージ】



フォワード
背番号30
鈴木 隆行 選手

鈴木隆行です。10月4日は那珂市の日ということで、多くの那珂市民の皆さんにスタジアムに来ていただくことを楽しみにしています。

ぜひ、親戚友達一同誘っていただいて、たくさん見に来てください。

僕たち選手も皆さんの応援が力になってさらに頑張れるので、よろしくお願いします。



(C) MITO HOLLYHOCK

問い合わせ
生涯学習課スポーツ推進室
水戸ホーリーホック
☎297・0077
☎212・7700

菅谷ソフトボールスポーツ少年団

こんにちは！菅谷ソフトボールスポーツ少年団です。当団では、小学1年生から6年生までの男女を対象に、次のような活動をしています！

練習は、毎週土・日曜日の午前または午後に菅谷東小学校グラウンドで実施しています。その他各種大会、練習試合、合宿（BBQなども開催）、1泊での福島遠征試合、クリスマス会など、楽しいイベントも定期的に行っています。団員は随時募集をしていますので、那珂市の元気な子どもたちの入団をお待ちしています。スポーツが苦手な子どもたちも、ソフトボールを通して体を動かすことの楽しさを学びませんか？もちろん、スポーツマンシップの大切さやマナー・礼儀も指導します。ぜひ、当団への入団をお待ちしています。



【栄光の記録】

- ☆第5回 春季全日本小学生男子ソフトボール大会 出場（鹿児島県日置市で開催）
 - ☆第10回関東小学生男女選抜ソフトボール大会 第3位（山梨県塩山市で開催）
 - ☆第21回関東小学生男女選抜ソフトボール大会 第3位（神奈川県小田原市で開催）
- 今後も、頑張って練習をしていきます！

瓜連サッカースポーツ少年団



瓜連サッカースポーツ少年団は、【FUN TO PLAY】を目指し活動しています。

サッカーには色々な「FUN＝楽しさ」があります。試合に勝って嬉しい、今までできなかった事ができて楽しい、仲間ができて楽しい…全部がサッカーの楽しさだと考えています。

人間の脳から一番遠い場所（足）を使うサッカーは、頭脳も育ててくれます。勝負にもこだわりながら、サッカーの楽しさを感じてもらえたら嬉しいです。また、サッカーを通して、「リスペクト＝相手（試合に関わる全ての人＝審判、保護者、会場に関わる人、サッカーをする仲間）を思いやる気持ち」それを大切にしている団体です。気軽に、みんな一緒に、子どもも大人も楽しく参加して活動できる全員参加型の少年団を目指しています。

【主な活動】

- ・毎週土・日曜日（瓜連グラウンドほか）
- ・第1・2・4月曜日…フットサル練習（4年生以上、瓜連小学校体育館）
- ・通常練習のほか、練習試合や大会への参加、元Jリーガーのサッカー教室もあります！
- ・親子サッカー、合宿、蹴り納めなどの楽しいレクリエーションも充実！



◆地域で楽しくスポーツしよう！那珂市のスポーツ少年団の活動を紹介します◆

那珂市スポーツ少年団活動紹介

問い合わせ

那珂市スポーツ少年団本部
（那珂総合公園スポーツ推進室内）
☎297・0077



那珂市消費生活センターです

9月は「高齢者向け悪質商法・振り込め詐欺被害防止キャンペーン」期間です！
気をつけて！～高齢者を狙う詐欺・悪質商法～

消費者トラブルのなかでも、高齢者を狙った悪質商法や詐欺による被害は増え続けています。「健康」「財産」「孤独」といった、高齢者の不安につけ込んで勧誘し、お金をだまし取ろうとします。「もしや」と不安をかき立てる話、「ひょっとすると」と思うような“うまい話”には注意が必要です。ニセ電話詐欺（オレオレ（かあさん助けて）詐欺、買え買え詐欺など）や、次々販売、点検商法、開運商法のほか、インターネットによるトラブルも多くなっています。

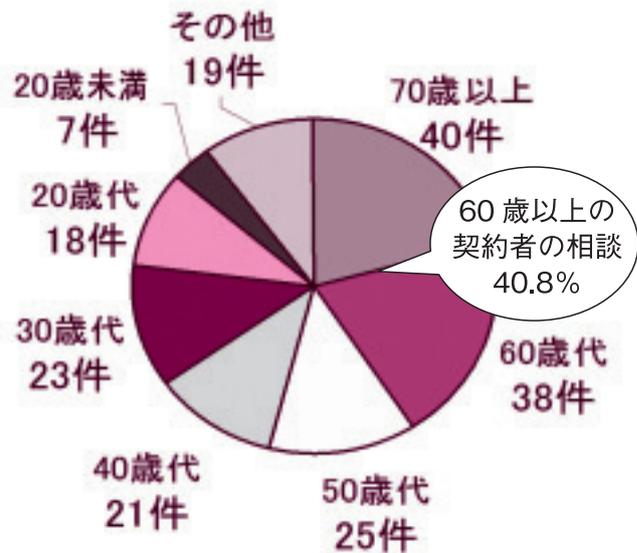


買え買え詐欺

電話で、未公開株や、有名企業の社債などを「あなたには買う権利がある、購入してくれたら、高値で買い取る」などと勧誘し、お金を振り込ませます。息子など近親者を装い、「この株が値上がりする」などのもうけ話で、お金をだまし取る例もあります。



平成25年度年齢別相談件数（那珂市）
総件数：191件



次々販売

一度契約をした消費者に、その商品の点検などの名目で訪問し、新たな商品や工事を勧め、次々に契約させます。業者の担当者が、よく話を聞いてくれる“いい人”と親近感を持たせ、情に訴えて断りづらくする手口も見られます。

■アドバイス■

- ①即断・即決はしない。まずは家族や信頼できる人に相談をしましょう。
 - ②知らない人が来たら、ドアは開けず、相手の身分と訪問目的を確認しましょう。
 - ③電話番号表示機能、留守録機能を利用し、直接電話に出ない方法も有効です。
 - ④妙に親しげな言葉、“うまい話”には注意しましょう。
 - ⑤断るときは、「いいません」とはっきり言いましょう。
- ～家族や周りの人たちの見守りも大切です。日ごろから声をかけ合いましょう～

【出前講座のお知らせ】

那珂市消費生活センターでは、消費生活に関する講座をご希望の団体・グループ（10人以上）に実施しています。（内容についてはご相談ください）
出前講座をご希望のかたはご連絡ください。



問い合わせ 那珂市消費生活センター ☎298-1111 (内線118)

那珂市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小中学校、幼稚園、都市公園、保育所（園）、体育施設などで放射線量を測定しています。また、市ホームページにも掲載しています。

○小中学校、幼稚園

担当課および測定場所	測定値	測定日
学校教育課	本米崎小学校	0.077 8月12日
	横堀小学校	0.069 8月4日
	額田小学校	0.058 8月4日
	菅谷小学校	0.074 8月12日
	菅谷東小学校	0.077 8月5日
	菅谷西小学校	0.088 8月7日
	五台小学校	0.066 8月4日
	芳野小学校	0.076 8月4日
	木崎小学校	0.066 8月5日
	瓜連小学校	0.085 8月5日
	横堀幼稚園	0.065 8月4日
	額田幼稚園	0.063 8月4日
	菅谷幼稚園	0.062 8月5日
	菅谷西幼稚園	0.087 8月5日
	五台幼稚園	0.075 8月5日
	芳野幼稚園	0.067 8月5日
	那珂第一中学校	0.079 8月4日
	那珂第二中学校	0.069 8月6日
	那珂第三中学校	0.071 8月7日
	那珂第四中学校	0.046 8月6日
	瓜連中学校	0.079 8月4日
	茨城学園	0.079 8月5日
	ナザレ幼稚園	0.057 8月4日
	さいせい幼稚園	0.079 8月6日
	大成学園幼稚園	0.080 8月4日

○公共施設

担当課および測定場所	測定値	測定日
健康推進課	保健センター(ひだまり)	0.086 8月5日
生涯学習課	中央公民館	0.084 8月5日
	図書館	0.082 8月6日
	那珂総合公園	0.079 8月5日
	歴史民俗資料館	0.083 8月1日
市民協働課	ふれあいの杜公園	0.087 8月5日
	ふれあいセンターよこぼり	0.078 8月6日
	ふれあいセンターごだい	0.089 8月6日
	ふれあいセンターよしの	0.086 8月6日
	総合センターらぼーる	0.095 8月6日
戸多地区交流センター	0.073 8月7日	
那珂聖苑	那珂聖苑	0.099 8月1日
都市計画課	中谷原公園	0.076 8月5日
	宮の池公園	0.071 8月5日
商工観光課	一の関ため池親水公園	0.073 8月6日
	静峰ふるさと公園	0.079 8月6日

○保育所、保育園など

担当課および測定場所	測定値	測定日
こども課	菅谷保育所	0.065 8月5日
	額田保育所	0.064 8月6日
	ゆたか保育園	0.083 8月6日
	かしま台保育園	0.064 8月4日
	ごだい保育園	0.074 8月4日
	瓜連保育園	0.073 8月1日
	子育て支援センター	0.068 8月6日

○測定値の単位は、すべて、マイクロシーベルト／時間です。

○小中学校、幼稚園、保育所（園）は地表面から50cmの高さでの測定値で、公共施設は地表面から1mの高さでの測定値です。

○測定結果は、すべて国の除染などの基準を下回っています。

○その他の高さの測定値は市ホームページをご覧ください。

●水道水の環境放射能水準調査結果

7月15日から8月14日までの期間、市内各浄水場（後台、木崎、瓜連）および芳野配水場の水道水の放射性物質（放射性ヨウ素および放射性セシウム）の測定結果は、いずれも不検出となっています。

各浄水場および芳野配水場の測定は週1回行っています。詳細は、市ホームページに掲載しています。

【日常生活で少しでも放射線を少なくできる方法】

- 校庭・園庭などの屋外での活動後には、手や顔を洗い、うがいをする。
- 土や砂を口に入れないように注意し、口に入った場合には、うがいをする。
- 登校・登園時、帰宅時に靴の泥をできるだけ落とす。
- 土ぼこりや砂ぼこりが多いときは、窓を閉める。

問 那珂市役所
学校教育課 内線8274
健康推進課 内線531
生涯学習課 内線8282
市民協働課 内線263
都市計画課 内線355
商工観光課 内線245
こども課 内線252
水道課 内線8365
那珂聖苑 ☎352-0073

市公共施設AED設置場所一覧

消防本部では、那珂市内の公共施設にAEDを設置しています。突然の心肺停止の際、電気ショックを与えることで、正常な心臓の動きを取り戻すことがあります。

No.	市公共施設	設置場所
1	那珂市役所	1階ロビー
2	瓜連支所	1階ロビー
3	那珂市中央公民館	1階ロビー
4	那珂総合公園	1階ロビー
5	那珂市立図書館	1階ロビー
6	総合保健福祉センター「ひだまり」	1階ロビー
7	高齢者福祉センター	事務室
8	那珂聖苑	斎場入口
9	静峰ふるさと公園	管理事務所
10	ふれあいセンターよこぼり	事務室
11	ふれあいセンターごだい	玄関ホール
12	ふれあいセンターよしの	事務室
13	総合センターらぼーる	1階ロビー
14	額田地区交流センター	事務室
15	戸多地区交流センター	事務室
16	菅谷保育所	事務室
17	額田保育所	事務室
18	地域子育て支援センター「つばみ」	事務室
19	横堀幼稚園	事務室
20	額田幼稚園	事務室
21	菅谷幼稚園	事務室
22	菅谷西幼稚園	事務室

No.	市公共施設	設置場所
23	五台幼稚園	事務室
24	芳野幼稚園	事務室
25	本米崎小学校	職員室
26	横堀小学校	職員室
27	額田小学校	職員室
28	菅谷小学校	職員室
29	菅谷東小学校	2階廊下
30	菅谷西小学校	職員室
31	五台小学校	職員室
32	芳野小学校	職員室
33	木崎小学校	職員室
34	瓜連小学校	職員室
35	那珂第一中学校	職員室
36	那珂第二中学校	職員室
37	那珂第三中学校	職員室
38	那珂第四中学校	職員室
39	瓜連中学校	職員室
40	那珂学校給食センター	事務室
41	瓜連学校給食センター	廊下
42	那珂市消防本部	受付
43	那珂市西消防署	受付

※救命講習会を実施していますのでお問い合わせください

みんなの健康 ~歯のお話し~

問い合わせ

健康推進課健康増進グループ
(総合保健福祉センター「ひだまり」内)
☎270-8071

超高齢社会における老化と歯の病気

瓜連中央歯科クリニック 寺門 正徳先生

私たちが想像する以上に、我が国の高齢化は深刻な危機を迎えています。この激変は、歯科医療にも影響があると思っています。

私が歯科医師になった25年前と比較すると、圧倒的に高齢者の残存歯数が増加し、それにもない歯肉の炎症が頻繁に認められるようになりました。私たち歯科医師や歯科衛生士は、患者さんの歯を抜かずに保存することが重要な使命であると教育され、実践してきました。

国や歯科医療関係者の啓蒙活動の努力や、患者さんの口腔保健衛生に対する関心度の高まりによって、平成23年度(2011年)の8020(80歳で20本以上の歯を守り育てる)達成者は、38%を超えました。当時はこのスローガンを抱えて達成できることに疑問を感じていましたが、平成20年より飛躍的に残存歯数が増加し、たぶんあと10年以内には50%を超えると感じています。

一方、平均寿命の増進に対して、全身疾患を有する患者さんも少なくなく、疾病と障がいを持ち、感染しやすい高齢者の急増が、新たな社会の問題として浮かび上がってきました。歯科医療から考えれば、厳しい

条件や環境下で口の中を管理していくかなければならない時代に突入してきたと認識しています。

問題は歯の数ではなく、どのような状態で歯が機能しているのかです。簡単に言えば、超高齢化の波に対応するためには、残存歯をいかに健全に保全させ、機能させるかが歯科医療の大きなテーマになってくると思われまます。

治療としては、高齢者の歯周病治療が高い優先順位を持つて必要となつてきます。大事なポイントは、老年期に入る前からかかりつけ歯科医院で歯と歯周組織のメンテナンスを継続していただき、健全な状態を維持していくことと、ホームケアは自分の仕事として毎日欠かさずしっかりと磨くことで、歯周病を再発させないセルフケアとプロフェッショナルケアを組み合わせて、継続して健康を維持することが大切です。

どこにも痛みがなく、噛むことに不自由を感じていないかたがたは、今こそかかりつけ歯科医院を受診し、美味しく食べられる生涯を目的にケアをなさってはいかがでしょうか。





那珂市市制施行10周年記念事業 図書館まつり（10月25日・26日）

- ◆講演会「ウクライナ後にプーチンロシアの狙うもの」
日時：10月25日（土）午後1時30分開演
講師：小林 和男 氏
入場券（無料）：10月11日（土）午前9時30分から
図書館で配布します。（1人1枚・定員100人）
- ◆那珂市の昔ばなしを聴いてみよう（小学生向け）
日時：10月26日（日）午前10時～正午
講師：茨城女子短期大学ことばの芸術学科講師
小松崎 浩司 氏
- ◆おはなしワンダーランド（未就学児向け）
日時：10月26日（日）午後2時～2時45分
出演：児童サービスボランティア
- ◆朗読会（大人のかたもどうぞ）
日時：10月26日（日）午後3時20分～4時10分
出演：児童サービスボランティア

☆講師プロフィール

小林 和男 氏

（フリージャーナリスト・
元NHK記者、キャスター）



1940年長野県生まれ。東京外語大卒業後NHK記者、モスクワ、ウィーン支局長など海外駐在14年。海外ウィークリー、NHKスペシャルキャスター。92年ソ連崩壊の報道で菊池寛賞。93年ロシアの客観報道でモスクワジャーナリスト同盟賞。08年ロシア文化への貢献でロシア政府プーシキン勲章。プーチン大統領と長時間対談した稀な経験を持つ。解説主幹、作新学院大学教授を経て現在フリージャーナリスト、サイトウ・キネン財団評議委員、FEC日本民間外交推進協会日ロ経済文化委員、下野新聞客員論説委員、日墾協会理事。その他講演、研修、執筆などに活躍中。

図書特別整理期間のお知らせ

図書資料の点検を行うため、9月22日（月）から10月3日（金）まで休館となります。
※休館中の本の返却はブックポストへ、
CD/DVDは図書特別整理期間終了後に図書館内カウンターでの返却をお願いします

図書館カレンダー

10月

October

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■ 休館日

おはなし会

5日・19日
午後2時～
16日
午前10時30分～
24日 午後3時～
28日 午前11時～



選挙いろいろ

Q & A

このコーナーでは、市民の皆さんが選挙について抱いている疑問や、知りたいことについてお答えしていきます。

Q 選挙のポスターは、ポスター掲示場以外に貼^はっているのですか？

A 選挙運動用ポスターについては、設置されたポスター掲示場ごとに、候補者1人につき1枚だけ選挙期日まで掲示しておくことができますが、それ以外は禁止されています。

ただし、比例代表選挙については、候補者数が非常に多く、掲示場を設置できる場所が限られてしまうため、掲示場は設置しないこととされている代わりに、公職選挙法第145条などにより指定された場所において、候補者が中央選挙管理会の認証を受けたものを、施設の所有者に許可を得て掲示することができます。

また、立候補予定者のポスターについては、一定期間（任期満了に伴う選挙の場合、その任期満了6か月前（衆議院解散の場合はその翌日）から）から告（公）示日の間、事前の選挙運動に当たるとして、どこにも掲示することができません。

しかし、政党などの政治活動（例えば、いっどこで開催予定の○○党講演会弁士として紹介されているポスターの掲示）については、選挙運動に及ばなければ掲示することができません。ただし、そのポスターは、選挙へ立候補届出をしたときは、立候補届出をしたその日のうちに撤去しなければなりません。



問い合わせ

那珂市選挙管理委員会
☎298・1111
（内線514・515）



那珂市特産品ブランド 認証マーク決定!!

市では「那珂市特産品ブランド」認証商品を広くPRするための「認証マーク」を今年6月から募集しました。全国各地から、31作品の応募があり、8月18日に那珂市特産品ブランド推進協議会で最優秀作品を選出し、認証マークのデザインを決定しました。

今回選出した認証マークは、那珂市特産品ブランド認証商品やのぼり旗、パンフレットなどに使用し、那珂市の特産品を市内外に広くPRするために活用していきます。

なお、最優秀賞の大和田さんには、9月5日に市長からの表彰状が授与されました。



【認証マーク】

【作者】

大和田 幸一さん (菅谷)

【デザインのコンセプト】

那珂市商工会のマスコットキャラクター「ナカマロちゃん」と「5つ星」および「Naka City」のロゴをフラッグ形式に配置しました。フラッグ形式により、例えばショーウィンドウの棚への貼付またはシールなどにして直接商品にも貼付が容易と考えます。

問い合わせ

那珂市特産品ブランド推進協議会事務局(商工観光課商工観光グループ内)
☎298-1111(内線243・244)



◆写真上 市立図書館
下 総合センターらぼーる

※展示しているパネルは沖縄県平和祈念資料館から借用しました

～アンケートから～

とてもこわそうでした。もし、せんそうをたいけんしたら、とてもいやです。二度とせんそうがないようにしたいです。(小学生 女性)

実際に写真でみることによって戦争の悲惨さがとても伝わった。二度と起こしてはいけないと思う。(高校生～20歳代 女性)

平和の中で生きていられることが当たり前のように思っていました。今、この時こそ一人ひとり、しっかり考えねばと感じております。(50～60歳代 女性)

8月1日から28日までの期間、市立図書館1階の展示コーナーおよび総合センターらぼーる1階ロビー展示コーナーで、沖縄戦写真パネル展を開催しました。
夏休み期間中の開催ということもあり、戦争の悲惨さと平和の尊さを改めて考える機会として、多く子どもたちをはじめ、幅広い年代のかたがたにご来場いただきました。

戦争の悲劇を忘れない 沖縄戦写真パネル展



横手市のスポーツ少年団と交流

8月2日・3日、横手市・那珂市友好都市スポーツ交流事業が、友好都市である秋田県横手市から軟式野球スポーツ少年団を招いて、那珂総合公園で開催されました。

横手市からは少年団の選手や指導者など38人が那珂市を訪れ、那珂菅谷野球スポーツ少年団、那珂ファイターズスポーツ少年団と交流試合を2試合行いました。子どもたちは野球を通して交流を深めました。



本米崎小ありがとう！夏まつり

8月16日、来年4月から横堀小学校と統合となる本米崎小学校の閉校記念事業の一環として「本米崎小ありがとう！夏まつり」が開催されました。地域のかたがただだけでなく、市内外からもたくさんのかたが参加し、盆踊り、在校生と那珂よさこい連による演舞、大抽選会、花火などが盛大に行われました。

また、ひまわり大使ナカマロちゃんもゲストとして参加し、会場を盛り上げました。



那珂市消防が関東大会で第2位

7月31日、千葉市で開催された第43回消防救助技術関東地区指導会において、那珂市消防本部チームが「水上の部 溺者救助」で第2位となり、8月27日に千葉市で開催される第43回全国消防救助技術大会の出場権を獲得しました。

報告に訪れた隊員に海野市長からは、全国大会に向けての激励の言葉がありました。
※全国消防救助技術大会は、広島県での土砂災害の救出活動のため、中止となりました



儲かる農業のヒントとは？

7月29日、総合センターらぼーるで「第2回那珂市の農業を考える」を開催しました。

第1部は、野村アグリプランニング&アドバイザリー株式会社取締役社長西澤隆氏を講師に招き、「アグリビジネスと地域活性化」儲かる農業に向けて」をテーマに講演いただきました。第2部は、松崎副市長がコーディネーターになり、儲かる農業のヒントについてパネルディスカッションを行いました。

農業後継者クラブが全国大会出場



7月9日、那珂市農業後継者クラブが、「関東ブロック農村青少年（4日）クラブプロジェクト実績発表会」に茨城県代表として出場し、同クラブの小林大輔さん（門部）が、遊休農地解消への取り組みについて発表を行い、「プロジェクト発表の部」において優秀賞を受賞しました。

この結果、同クラブは関東ブロック代表として来年3月に開催される全国大会に出場することになりました。

飯田夏まつり



8月14日に一乗院で飯田夏まつりが開催されました。

まつりは子ども神輿から始まり、子供たちは猛暑にも負けずに「ワッショイ」と元気に神輿を担いで練り歩きました。また、盆踊り、〇×ゲーム、ものまねショー、ミニ上棟式、芳野っ子ソーラン、ポスターの表彰式など盛りだくさんの催し物や金魚すくいなどの模擬店があり、子どもたちは夏休みのよい思い出作りができました。

ガールスカウト37団がオークリッジへ



姉妹都市間でのガールスカウト交流を続けている茨城県第37団（那珂市）の12人が、7月28日から8月4日まで姉妹都市のアメリカ・テネシー州オークリッジ市を訪れました。

アメリカの生活文化やキャンプを体験するとともに、ガールスカウト共通の歌を英語と日本語で輪唱したり、ホストファミリーと情報交換をするなど「ガールスカウトは姉妹である」という言葉を実感した旅となりました。

那珂市山岳協会・ひまわり山の会10周年



6月1日、総合センターらぼーるで「那珂市山岳協会・ひまわり山の会創立10周年記念式典」が開催されました。

同会は、中高年の健康管理と親睦を目的に結成され、月に2回の山行とボランティアなど、約180人の会員が活動を続けてきました。

式典には、海野市長をはじめ茨城県山岳連盟関係者が出席して祝辞を述べ、盛大に行われました。今後も更なる活発な活動が期待されます。



サッカーで那珂市を盛り上げたい

8月16日、総合センターら
ぼーるで、「那珂市サッカー
ファミリーの集い」が開催さ
れました。

主催のNPO法人那珂市
サッカー協会は、「サッカーの
街へ！」を合言葉に那珂市で
のサッカーの更なる普及と環
境の向上を目指し活動してい
ます。このイベントには、小
学生から大人まで約400人
が参加し、サッカーに対する
熱意を語りあい、会場は大い
に盛り上がりました。



親子ふれあい料理教室を開催

7月27日、中央公民館で、
子どもたちの健全育成と食育
の推進のために、「社会を明る
くする運動」の一環として、
那珂市更生保護女性会主催の
「わくわく親子料理教室」が開
催されました。

参加者は3歳から小学6年
生で、お父さんお母さんと一
緒にタンドリーチキンや
ニョッキなど4品を作りました。
待ちに待った試食では、
自分で作った料理のおいしさ
に笑顔を見せていました。



如意輪観音像が里帰り

7月17日、仲福田の観音堂
でお田植祭が行われました。

この観音堂の如意輪観音像
は古くから地元住民からの信
仰も厚く大切に祀られていま
した。平成18年に茨城県の指
定文化財に登録となり、市歴
史民俗資料館へ預けられてい
ましたが、7年ぶりに里帰り
しました。

観音像を見ようと、お母さ
んに抱っこされた赤ちゃんか
らお年寄りまで大勢のかたが
参拝に訪れていました。



戸崎夏まつり

7月27日、戦国時代から守
り続けてきた戸崎の観音さ
ま、そのお田植祭を中心に夏
まつりが行われ、参加した皆
さんと地域内の平安や幸福、
安産・子育てを祈りました。

子ども行燈やのぼりで華や
かに飾られた境内では、模擬
店や輪投げ・スイカ割りなど
のゲームでにぎわい、また夕
方からは、子ども花火大会な
どで盛り上がり、貴重な地域
のコミュニケーションの場と
なりました。

**六崎敏光さんが市立図書館に
ブロンズ像を寄贈**



7月22日、六崎敏光さん（彫刻家 石岡市在住）からブロンズ彫刻「風門」を寄贈いただきました。寄贈いただいた彫刻は、力みのない穏やかな造形で、中央の穴は、古代の風が長い年月をかけて地球を巡り、また同じ場所に戻ってくる悠久の歴史を吹く風をイメージしているとのこと。すべての市民の知識の道標となる図書館のシンボルとして、広く市民に親しまれることでしょう。

**那珂市公共下水道事業審議会が
答申書を提出**



答申書を提出する副会長の萩野谷さん

7月22日、那珂市公共下水道事業審議会（会長 勝山文久さん）が、答申書を提出しました。4月1日付けで市長から同審議会に諮問のあった内容について、審議の上答申書にまとめたものです。

**ご協力ありがとうございます
善意銀行へ**

7月15日～8月14日（敬称略）

さくらダンスクラブ	6,245円
野木利三郎	15,000円
匿名	30,000円
匿名	20,000円
切手・テレカボランティアポピー	11,500円

※善意銀行の寄付は、那珂市社会福祉協議会でお受けしています

☎229-0309

★火災・救急の状況★

（平成26年7月）

- 火災件数
1件（本年累計19件）
- 救急出場件数
178件（本年累計1,173件）
- ※大切な命を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう！
- 問い合わせ／那珂市消防本部
☎295-2111

★事件・事故の発生状況★

（平成26年7月末）

- 那珂市の交通事故
人身交通事故 185件
負傷者 248人
死者 1人
※暗くなる前から、反射材を身につけましょう！
- 那珂市の犯罪
刑法犯認知件数 310件
うち 空き巣 26件
自動車盗 18件
自転車盗 39件
※「ひばりくん防犯メール」で情報をキャッチ！
- 問い合わせ／那珂警察署
☎352-0110

*** 人の動き ***

那珂市の人口（8月1日現在）

※（ ）内は前月比

男	27,455人	（-5）
女	28,385人	（-14）
計	55,840人	（-19）
世帯数	21,782世帯	（+9）

- 出生 34人（7月1日～31日）
- 死亡 40人

*** 国保ミニ情報 ***

- 那珂市国保の加入者数 15,646人
（平成26年7月末現在・前月比59人減）
- 那珂市国保が医療費の一部として支払った金額 3億1,099万円
（平成26年7月・前月比2,381万円減）
- ※皆さんの日ごろの健康づくり、病気予防の心がけが医療費の増加、ひいては国保税の増額を抑えることにつながります。ご協力をお願いします

*** 今月の納税 ***

- 国民健康保険税（普通徴収） 3期
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収） 3期
- 納期限：9月30日

■市税の納付は口座振替で

市税の納付には、便利で確実な口座振替制度がありますので、どうぞご利用ください。詳細については、下記までお問い合わせください。
問い合わせ／収納課収納グループ
☎298-1111 内線173・174

●市役所の電話番号
☎298-1111 (代表)

●ホームページ URL (携帯可)
http://www.city.naka.lg.jp

●メールアドレス
hisho-k@city.naka.lg.jp

●おしらせ版
市では、「広報なか」のほかに、「おしらせ版」(月2回)を発行しています。このコーナーではその一部を掲載していますが、「おしらせ版」も併せてご覧ください。



10月の休日当番医

5日 岡田クリニック (後台)
☎270-8188
12日 鈴木呼吸器科内科 (中台)
☎353-2811
13日 那珂クリニック (中台)
☎295-9800
19日 なかむらクリニック (飯田)
☎353-2310
26日 諸岡医院 (瓜連)
☎296-1123

■診療時間/9:00~11:30

※受診の際、必ず当該医療機関へ電話で問い合わせください

※診療時間外は、「茨城県救急医療情報コントロールセンター」(☎241-4199)、または「那珂市消防本部」(☎295-2111)へお問い合わせください

法律相談

日時/10月14日(火) 13:00~17:00

場所/市役所(本庁) 1階市民相談室

対象者/市内に住所を有するかた

相談員/弁護士

申込方法/電話または窓口で事前に予約してください。

費用/無料(相談時間1回20分)

その他/同じ事案について再度の相談はご遠慮ください。

申し込み・問い合わせ/

秘書広聴課市民相談グループ

☎298-1111 内線117

那珂市民憲章

わたしたち那珂市民は、那珂・久慈の清らかな流れと豊かな緑に恵まれた郷土を愛し、市民としての誇りを持ち、明るく住みよいまちをめざします。

- 一 すこやかな心と体をつくりましょう
- 一 伝統を大切にし教養をふかめましょう
- 一 助け合い思いやる心をもちましょう
- 一 きまりを守り安全を心がけましょう
- 一 自然を愛し資源をいかしましょう

行政相談

日時/10月17日(金) 13:00~16:00

場所/市立図書館 展示コーナー

開設相談/国の行政機関などが行っている仕事についての苦情や意見・要望

相談員/行政相談委員

問い合わせ/

秘書広聴課市民相談グループ

☎298-1111 内線117

心配ごと相談

日時/10月1日(水)、8日(水)、

15日(水)、22日(水)、

29日(水)

9:00~15:00

場所/

総合保健福祉センター「ひだまり」相談室

問い合わせ/

那珂市社会福祉協議会(瓜連支所隣分庁舎内)

☎229-0309

農地を所有しているかたへのお願い

農地(田・畑)は一度耕作をやめて数年たてば、原形がわからないほどに荒れてしまいます。遊休農地(耕作放棄地)は農地集積に支障をきたすだけでなく、周辺の病虫害発生を助長し、有害鳥獣の隠れ場所になるなど、農業振興に悪影響を及ぼします。

また、不法投棄、火災発生の原因になるなど生活環境への悪影響も考えられますので、適正な管理をお願いします。

問い合わせ/農業委員会事務局

☎298-1111 内線240



井戸水を飲用する皆様へ

井戸水や湧水は、私たちの生活に欠かせないものであり、飲用井戸の衛生確保は、設置者自らに実施していただいています。

○井戸やその周辺は、みだりに人や動物が入らないようにし、周囲の清潔保持に努めましょう。

○いつも水の色、濁りや味、においなどに注意しましょう。

○定期的(年1回以上)に水質検査を受けましょう。

※水質検査は、環境課で預かり、検査機関に対して依頼しています。また、厚生労働大臣および茨城県知事の登録を受けた検査機関でも受けることができます(いずれも有料)

問い合わせ/

環境課環境グループ

☎298-1111 内線447~449

市役所窓口には仕切りパネルを設置しました



市役所窓口での相談や手続きの際、お客様のプライバシー確保を図るため、市役所本庁の窓口(収納課、税務課、市民課、介護長寿課、保険課、社会福祉課、商工観光課、こども課)に仕切りパネルを設置しました。また、収納課窓口には、パーテーションで囲んだカウンターも設置しました。



敬老の日

9月の第3月曜日は「敬老の日」です。長年にわたり社会に貢献し、今日の繁栄を築いてこられた高齢者を敬愛し、益々のご長寿とご健康をお祝いする日です。

「敬老の日」は平成14年までは9月15日でしたが、祝日法の改正により平成15年から現在の第3月曜日となりました。今年は、偶然にも9月15日となりました。

「敬老の日」の始まりは、昭和22年、兵庫県多可郡野間谷村（現在の多可町）の門脇政夫村長と山本明助役が提唱した「としよりの日」が始まりであると、知人である多可町長の戸田善規さんから伺ったことがあります。「老人を大切に、年長者の知恵を借りて村づくりをしよう」と気候の良い9月15日を「としよりの日」と定めて、敬老会を開きました。ネーミングも「としより」から「老人」となりその後「敬老」と改称されて、

兵庫県から全国に広まり、国民の祝日となりました。

今年の8月1日の、住民基本台帳による那珂市の75歳以上の高齢者は、7180人で男が2836人、女が4344人となっています。88歳の米寿のかたが253人（男84人、女169人）で、100歳以上のかたが35人（男1人、女34人）という人数で、圧倒的に女性が長生きしています。那珂市の最高年齢のかたも107歳で二人いらっしゃいますが、共に女性のかたです。

哺乳類は老化が始まる直前の成長点（年齢）の5倍生きられるというところを、ある学者が説いています。人間も哺乳類で、老化が始まる年齢が26歳と言われていますので、26歳×5倍で130歳が寿命となります。

ストレスを溜めずに、好き嫌いなく1日30種類以上の食物を摂取し、腹八分で、疲れたら休む生活に徹して、健康で長生きしたいものです。

那珂市長 海野 徹



Cook



ヘルスマイトさんが作る健康料理 108

キャベツのメンチ 大豆の炊き込みごはん

今月のヘルスマイトさん

那珂市食生活改善推進員
連絡協議会

成人食部会の皆さん

■コメント

メンチは材料を鶏肉に変えて、丸めたらそのまま衣をつけずフライパンで焼けばヘルシーつくねになります。

スープはお好みのもので食べてください。（写真はかき玉豆腐の中華スープ）

■作り方

キャベツのメンチ（1人分 363kcal/塩分0.8g）

- ①玉ねぎ、人参はみじん切りにして炒める。（玉ねぎは、よく炒めると甘みが出る）冷めたら豚ひき肉と合わせる。（玉ねぎ、人参は炒めずにレンジにかけてもOK）
- ②キャベツをみじん切りにして塩でもみ、しんなりさせてよく絞る①と合わせる。
- ③オクラは茹でて、薄い輪切りにして②に合わせる。Aの調味料で味付けをし粘りが出るまで練り混ぜ、12等分にして小判形に丸める。
- ④小麦粉、溶き卵、パン粉の順に付け揚げる。
- ⑤千切りキャベツとトマト、レモンを添えて盛り付ける。

大豆の炊き込みごはん（1人分 216kcal/塩分0.9g）

- ①米をとき炊飯器に入れ塩を加える。切干大根は戻して水けをきり、ザク切りにする。
- ②水、切干大根、人参、大豆を加えスイッチを入れる。

■材料（4人分）

キャベツのメンチ

豚ひき肉……………220g
玉ねぎ……………150g
人参……………60g
キャベツ……………150g
オクラ……………2本
小麦粉……………適量
卵……………適量
パン粉……………適量
揚げ油……………適量

A

パン粉……………30g
卵……………1個
塩・こしょう
……………各少々
しょう油・砂糖
……………各小さじ1

大豆の炊き込みごはん

米……………1.5合
塩……………少々
水……………270ml
切干大根……………2g
人参みじん切り…20g
大豆水煮……………40g



【俳句】あせび句会

鮎焼いてふる里自慢してあたり
 健やかなの願ひを込めて梅を干す
 豊かなる友の畑で紫蘇を描む
 丸木橋渡り堂の群を遊ぶ
 峰雲や術後の運動グーチヨキパー
 街角のロックンロール夏祭り
 百日紅風吹き抜ける切り通し
 虹の橋神が筆とる絵画かな
 気の合へる四人で挑む草取女
 清流の音に風来る露台椅子
 荒梅雨に鴉も影をひそめけり
 みんなや白き際だつ天守閣
 妻病みて茄子のぐんぐん太りけり

桜井 筑娃
 飯島 京子
 藤岡 みち子
 筒井 かよ子
 浅野 とし子
 松井 節子
 高畠 久美子
 小澤 佐代
 益子 春子
 雨宮 文枝
 高野 祝子
 宇佐美 和子
 大森 満

【短歌】那珂短歌会 片岡明選

水戸学の礎学ぶ講座にて幽谷ゆかりの芳野を歩く
 日中の雨にノルマを果たせずや明かりに頼りて油蟬鳴く
 夏さなか穂ばらみはじめし陸稲が風に波立ち涼しさを呼ぶ
 勝ち負けの先にあるもの探しつつ高校球児の夏は過ぎ行く
 炒豆を美味しいいねえと食べたるは五歳の頃の午後のおやつに
 履くほどに飛び交う堂を谷間の田んぼに母と眺めし杳き日
 水戸の空を洗いしごとく雷雨去り黄門祭り花火上がれり
 子の部屋に冬陽さしおり捲られぬままのカレンダーに心のゆらぐ
 真夏日の列車の汽笛に驚いて白鷺つぎつぎ高く翔びたり
 姉逝きて心に風の吹き止まず無為に時間の過ぎてゆくなり
 飛びて来しセシウム稲の穂につきて良からぬ噂の口火を切りぬ
 秋されば揃いのドルマンスリーブに装い妹と食事に行かん

川上 恵美子
 加藤 要
 大森 勝代
 梅沢 悦子
 塙 紀子
 小坂 けい子
 草野 豊
 池田 美代子
 大森 満
 大森 勝代
 片岡 明
 池田 美代子

戸籍のまどでは、新生児と亡くなられたかたの氏名などを掲載していますが、不正使用や目的外使用防止の観点から、ホームページ上での掲載はいたしませんのでご了承ください。



大泉 昂之さん(19歳) 平野

さわやかさん 110

私は茨城工業高等専門学校物質工学科の5年生です。
中学生の時から理科の授業が好きで、高校受験の時には、就職・進学どちらにも有利かと考え、水戸工業高校の工業化学科に入学しました。
高校では、3年間サッカーに打ち込みながら勉強に励み、資格も多く取得しました。高校卒業を控え、進路を考えたとときに、「もっと科学を勉強したい」と思い、茨城高専への編入を決めました。

「化学とは何か」を追い求めて

現在勉強している内容は、有機合成や物質の特性、バイオテクノロジーなどを学んでいます。4年次から編入したので、勉強は大変ですが、実験や研究はとても興味深く楽しいです。
来年3月に卒業なので、その後はさらに勉強するため、茨城大学理学部に編入することが決まっています。自分の進路を応援してくれる両親にはいつも感謝しています。できれば大学院まで進んで、将来は生命科学の研究者になりたいです。

HAPPY BIRTHDAY!!



これからもきょうだい仲良く笑顔でいてね。



しゅうじ 7/5 生まれ
大部修道くん
父・一城さん 母・美恵さん(古徳)

元気いっぱい育ててね!
いつも笑顔ありがとう。



ひなた 7/14 生まれ
横山陽和汰くん
父・和正さん 母・えり香さん(菅谷)

お兄ちゃんに負けないようにスクスク育てね。



らいむ 7/19 生まれ
小佐畑来夢くん
父・恵太さん 母・愛さん(菅谷)

はじめのたんじょうび

ーニ家族からのメッセージー



[12か月健診時に掲載希望者による抽選を行っています。]