

2014

8

目次  
CONTENTS

- |    |                       |    |                 |
|----|-----------------------|----|-----------------|
| 2  | 日ごろから災害に備えましょう        | 12 | わがまちの環境を考える     |
| 5  | 那珂市名誉市民紹介④ 岩上二郎       | 15 | 那珂市内放射線量の測定状況   |
| 6  | オークリッジ市中学生交換交流        | 18 | まちの話題           |
| 8  | 障がいの状況により<br>手当を支給します | 20 | Information     |
| 10 | ご存じですか?児童扶養手当 ほか      | 22 | 市長コラム ほか        |
| 11 | 教育支援センターにご相談ください      | 24 | さわやかさん、表紙の裏側 ほか |



今年も元気にやって来ました(オークリッジ市中学生交換交流)

# 9月1日は「防災の日」

## 〜日ごろから災害に備えましょう〜

地震や竜巻、豪雨など、全国各地で多種多様な自然災害が発生しています。災害はいつ、どこで発生するか分かりません。被害を最小限に抑えるために、日頃から備えておくことが重要です。

### ■住まいの安全対策

#### ◆家具の配置を工夫しましょう

就寝中に地震に襲われると家具の転倒により逃げ遅れる可能性があり大変危険です。寝室には、なるべく背の高い家具を置かないようにしましょう。また、安全に避難ができるように出入り口や廊下、階段には倒れやすいものを置かないようにしましょう。

#### ◆家具を固定しましょう

家具の転倒を防止する器具などを取り付けて家具を壁に固定することが重要です。また、粘着マットや粘着ベルトなどで家具を固定することも有効です。

#### ◆ガラス飛散防止フィルムを貼りましょう

食器棚のガラスが割れて食器が飛び出したり、窓が割れたりすると危険です。ガラス飛散防止フィルムをガラスに貼りましょう。

### ■家族で防災会議を開きましょう

突然発生する災害に対し、普段から家族みんなで話し合っておくことが大切です。それぞれの役割分担や家族内の決まりごとを確認し合い、災害時に混乱することなく行動できるようにしましょう。

#### 【話し合うテーマ】

- 家族一人ひとりの役割分担
- 避難所、避難経路の確認
- 災害時の連絡手段（災害用伝言ダイヤル「171」、災害用伝言板「web171」など）
- 身近な危険箇所の確認



### ■非常持出品

貴重品類	<input type="checkbox"/> 現金(小銭を多めに) <input type="checkbox"/> 健康保険証(コピー可) <input type="checkbox"/> 預金通帳・印鑑
道具類	<input type="checkbox"/> 携帯電話・充電器 <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> 電池 <input type="checkbox"/> マッチ <input type="checkbox"/> ローソク <input type="checkbox"/> ナイフ(缶切り) <input type="checkbox"/> 時計
安全対策品	<input type="checkbox"/> ヘルメット <input type="checkbox"/> 携帯レインコート <input type="checkbox"/> 軍手
救急医薬品	<input type="checkbox"/> 常備薬 <input type="checkbox"/> 救急医療品 <input type="checkbox"/> 三角巾・ガーゼなど
生活用品	<input type="checkbox"/> 洗面用具 <input type="checkbox"/> ゴミ袋 <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ
衣類	<input type="checkbox"/> 下着・靴下 <input type="checkbox"/> 防寒着 <input type="checkbox"/> 毛布 <input type="checkbox"/> タオル
非常食・水	<input type="checkbox"/> 非常食(缶詰・レトルト食品など) <input type="checkbox"/> 飲料水 <input type="checkbox"/> 粉ミルク・離乳食(乳幼児がいる場合)

### ■非常備蓄品

飲料水	1人1日3リットル
保存食品	お米・パックのごはん・乾麺・カップラーメン・缶詰など
子ども食	乳幼児の粉ミルク・離乳食・おやつ
生活用品	給水用ポリタンク・カセットコンロ・トイレトーパー・ティッシュ・ウェットティッシュ・紙皿・紙コップ・ラップ・ビニール袋など

### ■非常持出品・備蓄品を備えましょう

家族構成に応じて物資を用意し、すぐ取り出せる場所(玄関・物置など)に保管しましょう。食料は、特別なものを備蓄しなくても、普段購入しているもので賄えます。常温で保存でき、火気類を使

わなくても飲食できるものが良いでしょう。

飲料水の確保も大切ですが、消火用水や生活用水も必要です。日ごろからお風呂の水をため置きしたり、ペットボトルの水を備蓄するなど、水の確保に努めましょう。

#### 問い合わせ

防災課防災グループ  
☎298・1111  
(内線442・443)

# ◆那珂市の防災対策

## ■拠点避難所の備え

避難所は市内に41か所あります。そのうち、拠点避難所（5か所）には、備蓄食料や防災資機材を備える防災倉庫を設置しました。また、生活用水確保のために、防災井戸を設置しました。

## ■災害時協力井戸

災害による断水時に、洗濯、トイレなど（飲用以外）に使用する生活用水を提供していただける井戸が市内に56か所あります。登録された井戸を所有するお宅などには「災害時協力井戸の家」の看板を設置しています。

## ◆那珂市避難所一覧◆

番号	名称	所在地
1	本米崎小学校	本米崎2706-1
2	本米崎公民館	本米崎1513
3	横堀小学校	横堀1502-1
4	横堀公民館	横堀1722-1
5	ふれあいセンターよこぼり	横堀1526-1
6	笠松運動公園	向山1282-1
7	第二中学校	額田南郷2386-4
8	額田小学校	額田北郷311
9	額田中央公民館	額田北郷612
10	菅谷小学校	菅谷2378-1
11	菅谷西小学校	菅谷4542-1
12	菅谷東小学校	菅谷891-2
13	第一中学校	後台2547
14	第四中学校	菅谷2476
15	総合保健福祉センター「ひだまり」	菅谷3198
16	中央公民館	福田1819
17	五台小学校	東木倉960-1
18	水戸農業高等学校	東木倉983
19	那珂高等学校	後台1710-1
20	茨城女子短期大学	東木倉960-2
21	茨城学園	後台1485-1
22	ふれあいセンターごだい	後台1491-43
23	旧戸多小学校	戸2297
24	茨城県林業技術センター	戸4692
25	茨城県植物園	戸4589
26	那珂総合公園	戸崎428-2
27	宿農村集落センター	戸3628-1
28	第三中学校	飯田3645
29	芳野小学校	飯田3992
30	ふれあいセンターよしの	飯田307-1
31	木崎小学校	門部2765
32	門部台農村集落センター	門部2715-2
33	静公民館	静564-1
34	下大賀コミュニティセンター	下大賀1526-1
35	瓜連小学校	瓜連1296
36	総合センターらぼーる	古徳371
37	古徳公民館	古徳191-4
38	平野コミュニティセンター	平野1800-333
39	瓜連体育館	古徳310
40	瓜連中学校	瓜連1015
41	中里公民館	中里583-5



■協力井戸に看板を設置

井戸の場所については市ホームページで確認できます。

なお、これは井戸の所有者・管理者のかたのご協力により成り立つものです。井戸水を提供していただくときは、所有者のかたの承諾を得て、マナーを守って使用しましょう。また、災害の状況によっては、井戸が使用できない場合もあります。

## ■災害情報の伝達

災害時には、いち早く正確な情報を得ることが重要です。市では、次のような方法で情報を発信します。

### ◆防災行政無線

各家庭、事業所に配布された戸別受信機と市内全域に設置されている109基の屋外スピーカから災害情報や避難情報をお伝えします。

### 【戸別受信機の取り扱いについて】

戸別受信機は、皆さんの生命・財産を守る大切な情報伝達機器です。常に電源を入れておき、放送が聞ける状態にしておきましょう。

○試験放送として、毎週日曜日の午後5時に「七つの子」のメロディーを流しています。戸別受信機の受信確認をお願いします。

### ※ 拠点避難所

【緊急速報メール】  
市内にいるかたの携帯電話に配信されるもので、避難を呼びかけるときなどに配信します。登録の必要はありません。

対象 NTTドコモ、au、ソフトバンクの携帯電話（スマートフォン含む）

※設定が必要な場合や、受信できない機種があります

※メール以外にも、市ホームページ、那珂市公式ツイッター、フェイスブックで、災害情報などを発信します



屋外子局(上)戸別受信機(下)

○電池は定期的（単1形、単2形で1年毎）に交換をお願いします。

○テレビや無線LANなどの電化製品は、放送の受信を妨げることがあります。2メートル以上離れたところに、アンテナを十分に伸ばした状態で設置しましょう。

○戸別受信機は防災課にて無償貸与しています。未設置のご家庭はぜひご利用ください。

○機器に不具合がある場合は、修理、交換をしますので、防災課までご持参ください。

## ☆災害時応援協定☆

大きな災害が発生した時に、どのような活動で協力するのか、内容をあらかじめ決めておくもので、自治体と民間事業所や各種団体との間、もしくは自治体間で締結されます。

協定の内容は様々で、物資の提供や人的応援、緊急輸送業務など多岐にわたっています。

この協定を結ぶことにより、災害が発生した際の対応をよりスムーズに進めることができるというメリットがあります。



■茨城県トラック協会水郡線支部との協定調印式

大規模な災害が発生した場合、市や地域の自主防災活動だけでは、十分な対応ができないことが想定されます。そのため、他の地方公共団体や民間団体などと災害時応援協定を締結し、迅速かつ的確な災害対策を実施できる体制の構築を進めています。

## ■災害時応援協定の締結

### ■自治体間

締結日	自治体名	協定名	協定内容
H16.10.22	秋田県横手市	災害時における相互応援に関する協定	災害時相互応援協定
H24.6.6	環境自治体会議災害応援協定参加自治体(30自治体)	災害等における相互支援に関する協定	災害時相互支援協定
H24.7.17	埼玉県桶川市	災害時における相互応援に関する協定	災害時相互応援協定
H25.4.5	神奈川県海老名市 茨城県桜川市	災害時における相互応援に関する協定	災害時相互応援協定
H25.7.12	廃棄物と環境を考える協議会加盟団体(65自治体)	災害時における相互応援に関する協定	災害時相互応援協定

### ■民間事業所・各種団体

締結日	団体名	協定名	協定内容
H13.12.13	いばらきコープ生活協同組合	災害救助に必要な物資の調達に関する協定	必要な物資の調達
H18.5.21	イオン那珂町店	災害時における防災活動協力に関する協定	防災活動協力
H19.8.1	那珂市環境緑化協同組合	災害時の応急復旧に関する協定	応急復旧工事
H19.8.1	那珂市建設業協同組合	災害時の応急復旧に関する協定	応急復旧工事
H19.10.3	那珂市ボランティアHAMクラブ	アマチュア無線による災害時応援協定	情報収集
H21.6.1	(株)パブリックベンディングサービス	災害時における飲料水等の供給協力に関する協定	飲料水などの供給
H21.8.5	那珂市指定管工事組合	災害時応急復旧工事に関する協定	応急復旧工事
H24.2.6	芙蓉レンタル(株)	災害時における資機材供給の協力に関する協定	資機材供給
H24.2.9	茨城県石油業協同組合 適格組合那珂支部	災害時における燃料の優先供給に関する協定	燃料の優先供給
H24.2.9	コカ・コーライーストジャパン(株)	災害時における救援物資提供に関する協定	救援物資提供
H24.3.28	コメリ災害対策センター	災害時における物資供給に関する協定	物資提供
H24.4.19	水戸コミュニティ放送(株)	災害時における放送要請に関する協定	放送要請
H24.5.28	JR東日本水戸支社	地震等大規模災害に関する覚書	帰宅困難者の避難所への案内
H24.9.24	(公社)隊友会茨城県隊友会那珂支部	災害時における協力に関する協定	避難誘導、物資輸送、情報収集など
H24.9.26	パルシステム茨城	災害時における生活必需物資供給協力等に関する協定	物資提供および輸送
H24.11.28	那珂市下水道災害協力会	下水道災害支援協定	緊急点検、調査など
H24.12.27	社会福祉法人ナザレ園 社会福祉法人豊潤会 社会福祉法人新世会 社会福祉法人青燈会 医療法人社団青燈会 社会福祉法人実誠会	災害発生時における福祉避難所の設置運営に関する協定	災害時要援護者への避難援護
H25.2.15	森松工業(株)	応急給水活動における給水タンクの優先提供に関する協定	給水タンクの優先提供
H25.5.2	那珂市歯科医師会	災害時の歯科医療救護についての協定	歯科医療救護活動
H25.7.19	磐城実業(株)(なか健康センター)	災害時における施設利用の協力に関する協定	施設利用
H26.2.28	茨城県トラック協会水郡線支部	災害時緊急救護輸送の協力に関する協定	緊急救護輸送

# 那珂市名誉市民紹介(第4回)



いわかみ にろう  
**(故)岩上 二郎氏**

大正2年11月29日〜平成元年8月16日  
(1913年) (1989年)

## ■功績の概要

大正2年(1913年)茨城県那珂郡瓜連村(現那珂市瓜連)に生まれました。昭和15年(1940年)に京都帝国大学法学部(現国立大学法人京都大学)を卒業後、ブリヂストンに入社しましたが、その8か月後に陸軍に召集されました。その後、主計将校として終戦を迎え、昭和21年(1946年)に復員しました。帰郷後すぐに青年文化運動に参加して、地方民主主義文化の向上発展に努め、翌昭和22年(1947年)には、瓜連町長となりました。昭和26年(1951年)にいったん町長の座を退き、地方自治や社会福祉を研究するため米国ペパーダイン大学に留学しました。氏は研究を修め、昭和30年(1955年)に帰国し、町長に復帰しました。

昭和34年(1959年)、茨城県知事選挙に出馬し当選しました。知事在任中は、「農工両全」を掲げて地域

開発を目指し、鹿島臨海工業地帯・筑波研究学園都市の開発に力を注ぎ、今日に至る茨城県の産業と学術の基盤を作りしました。また、長年の悲願であった米軍水戸射爆場(跡地は常陸那珂港や国営ひたち海浜公園の一帯)の返還に特に尽力し、昭和48年(1973年)に返還に至りました。

昭和50年(1975年)に知事を退任した後、請われて再び茨城県立歴史館長を務め(知事在職中、館長を兼務)、歴史資料保存法(後の公文書館法)制定に向けた運動に心血を注ぎました。

また、鹿島地域の教育のレベルアップを目指して清真学園創立に奔走し、初代理事長に就任、県下屈指の進学校の礎を築きました。

昭和53年(1978年)に妻で参議院議員の岩上

## 問い合わせ

秘書広聴課秘書グループ  
☎298・1111(内線423・424)

妙子氏が病により議員を辞職したため、それに伴う参議院補欠選挙に出馬して当選を果たしました。

氏は参議院議員を3期務め、この間、議員立法で「公文書館法」を制定しました。公文書のうち、歴史資料として価値のある文書の保存に大きな役割を果たし、歴史館長時代の信念がここに実を結ぶことになりました。

また、議員在職中は科学技術政務次官を歴任するほか、平成元年(1989年)6月に公文書館法施行1周年記念として、国際公文書館会議(本部・パリ)から名誉メダルを授与されています。

【岩上 二郎 略年表】

1913(大正2)年	瓜連村で生まれる
1940(昭和15)年	京都帝国大学卒業 ブリヂストン入社
1946(昭和21)年	召集され陸軍に入隊
1947(昭和22)年	復員 青年文化運動に参加
1951(昭和26)年	瓜連町長に当選
1955(昭和30)年	帰郷 町長に復帰
1959(昭和34)年	茨城県知事に当選
1974(昭和49)年	茨城県立歴史館開館
1975(昭和50)年	茨城県知事退任
1978(昭和53)年	茨城県立歴史館長を再任
1982(昭和57)年	参議院議員に当選
1987(昭和62)年	公文書館法制定
1989(平成元)年	勲一等瑞宝章を授与される 国際公文書館会議名誉メダルを授与される
	慶応義塾大病院で議員在職中のまま逝去

## ■名誉市民選定の理由

しかしその2か月後、肝不全のため、慶應義塾大病院で議員在職のまま惜しまれつつ逝去しました。

瓜連町長として地域の発展に傾注するほか、茨城県知事としても鹿島臨海工業地帯・筑波研究学園都市の開発、米軍水戸射爆場の返還などの事業を推進し、現在の茨城県発展の礎を築いた功績は大きなものがあります。

また、茨城県知事退任後に清真学園を創立し、茨城県の教育レベルの向上に貢献するなど、政治家としてだけでなく、教育者としての功績も特筆すべきものがありました。

さらに、早くから歴史的文書保存の必要性を認識し、参議院議員在職中に「公文書館法」を成立させました。「公文書館法」は歴史資料の範囲に公文書などを含め、さらに国および地方公共団体に、これらの保存および利用に関し、適切な措置を講ずる責務を規定しました。これにより日本の公文書の保存および活用に関する概念が確立されました。

これらの功績は誠に顕著であり、郷土の誇りとして尊敬に値するものと認められるため、名誉市民として選定するものです。



# 平成26年度 中学生交換交流

## 国際親善姉妹都市

— International Sister City —



## オークリッジ

国際親善姉妹都市であるアメリカ・テネシー州オークリッジ市の中学生8人と引率の先生3人が、7月7日から14日までの8日間、那珂市に滞在しました。

オークリッジの中学生は、那珂市の中学生の家庭にホームステイをしながら、異なる文化での生活を体験しました。

また、日中はホストファミリーの中学生と一緒に市内の中学校で授業を受けたり、書道・茶道・昔遊び・倭文織しづあむりなど、日本の伝統文化を学びました。

最初は緊張気味だったオークリッジの皆さんもホストファミリーと打ち解けるにつれて日本での生活にも慣れ、最終日には抱き合いながら別れを惜しむ姿が見られました。

また、8月18日から28日まで、那珂市の中学生10人と引率2人の訪問団が、オークリッジ市を訪れ、学校生活やアメリカの文化を体験します。



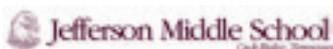
### オークリッジ市からの訪問団



ロバーツビル中学校

- トリスタン・L・ラディ
- ジェレミー・シモンズ
- ミドリ・ハマー
- ソフィー・スタンリー
- ◇エイミー・ランドルフ
- ◇トレイシー・ベッケンドルフ

※○は生徒・◇は引率者

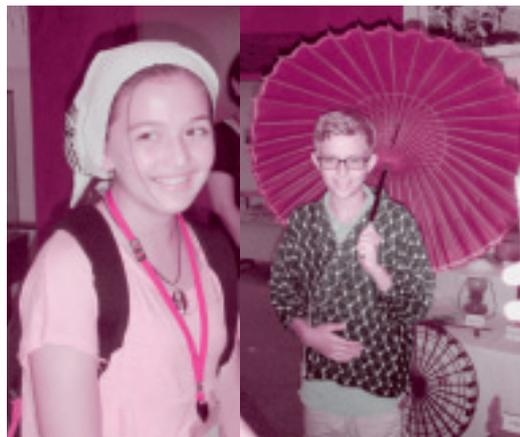


ジェファーソン中学校

- ウィリアム・アンドレス
- ジャクソン・リン
- セイディ・ロイド
- ヴァレリー・カーター
- ◇レクシー・スコット

エドゥ (オークリッジ市教育局)

敬称略





トリストアン

ジェレミー

ミドリ

ソフィー



ウイリアム

ジャクソン

セイディ

ヴァレリー

## 日本の文化を体験



エイミー

レクシー

トレイシー



# 障がいの状況により手当を支給します

## 【特別児童扶養手当】

### ●支給対象者

身体、知的または精神に障がいのある20歳未満の児童を家庭で監護している父、もしくは母、または父母に代わってその児童を養育しているかたが対象になります。手当には、障がいの程度により1級、2級があります。該当となる障がいの程度は表のとおりです。ただし、次の場合は受給資格に該当しません。

- ◆ 児童および父、母または養育者が日本国内に住んでいないとき
- ◆ 児童が障がいによる公的年金を受給することができるとき
- ◆ 児童が児童福祉施設など（母子生活支援施設・保育所・通園施設を除く）に入所しているとき
- ※ 特別児童扶養手当は、児童扶養手当、児童手当、障害児福祉手当との併給が可能

### ●所得による支給制限

請求者や配偶者および扶養義務者の所得が、所定の限度額を超えている場合は、手当を受給することができません。

### ●手当月額（児童1人につき）

1級 4万9900円  
2級 3万3230円

### ●支給月（支払対象月）

4月（12月分～3月分）  
8月（4月分～7月分）  
11月（8月分～11月分）

### ●申請について

申請は、市役所（本庁）1階の社会福祉課で受け付けています。申請時に必要な書類は次のとおりです。

- 認定請求書
- 請求者と対象児童の戸籍謄本
- 請求者と対象児童が含まれる世帯全員の住民票
- 診断書（障がいによって所定の様式があります）
- 振込先口座申出書（請求者名義の口座）
- 通帳（請求者名義のもの）
- 認定請求書、診断書などの様式は社会福祉課にあります。また、平成26年1月1日現在で那珂市にお住まいでなかった場合は、平成26年度の所得証明書などが必要となります。

### ○特別児童扶養手当の該当となる障がいの程度

1級	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 身体障害者手帳の等級がおおむね1・2級（内部的疾患含む）程度に該当するか</li> <li>・ 療育手帳の判定がA・A程度 of 知的障がいである場合または同程度の精神障がいがある場合</li> </ul>
2級	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 身体障害者手帳の等級がおおむね3級（内部的疾患含む）程度に該当するか</li> <li>・ 療育手帳の判定がB程度 of 知的障がいである場合または同程度の精神障がいがある場合</li> </ul>

※ 障がいの程度はおおむね上記のとおりですが、身体障害者手帳または療育手帳をお持ちでないかたも、上記と同程度（国民年金の障がい等級における1・2級と同じ）と診断されれば、該当となります

※ 障がい重複する場合は、それぞれの障がい程度を総合的に確認し、手当の等級が認定されます。身体の機能障がい、病状または精神障がいそれぞれ単独の診断書で受理しても等級の認定に影響がない場合には、単独の障がいで申請となります

問い合わせ

社会福祉課障がい者支援グループ  
☎ 298・1111  
(内線 1265128)

## 【特別障害者手当・障害児福祉手当】

### ●特別障害者手当の支給対象者

身体、知的または精神に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅のかたが対象となります。ただし、次の場合は受給資格

なお、次の場合は手帳の写しを添付することにより診断書を省略することができます。

- ◆ 療育手帳の判定がA・Aの場合

- ◆ 身体障害者手帳（内部障がいを除く）の等級（複数障がいがある場合は障がいごとの等級）が1級からおおむね3級の場合

に該当しません。

- 障がい者支援施設、養護老人ホームなどに入所している場合
- 病院または診療所に継続して3か月を超えて入院している場合

### ●障害児福祉手当の支給対象者

身体、知的または精神に重度の障がいがあるため、日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の在宅のかたが対象となります。ただし、次の場合は支給資格に該当しません。

◆児童福祉施設などに入所している場合

◆障がいを事由とする公的年金を受けられるようになった場合

### ●手当月額

特別障害者手当 2万6000円  
障害児福祉手当 1万4140円

### ●支給月（支払対象月）

2月（11月分～1月分）  
5月（2月分～4月分）  
8月（5月分～7月分）  
11月（8月分～10月分）

### ●所得による支給制限

請求者や配偶者および扶養義務者の所得が所定の限度額を超えている場合は、手当を受給することができません。

### ●申請について

申請は、市役所（本庁）1階の社会福祉課で受け付けています。申請時に必要な書類は次のとおりです。

- 認定請求書
- 所得状況届
- 診断書（障がいによって所定の様式があります）
- 戸籍謄本（障がいの者（児）本人のもの）

## 【在宅心身障害者（児）福祉手当】

### ●在宅心身障害者福祉手当の支給対象者

在宅で次のいずれかに該当する20歳以上のかた（日常生活において常時介護が必要なかた）と同居し、介護している保護者（原則同一世帯）が対象となります。

- ◆身体障害者手帳1級・2級でかつ、常時介護が必要な状態
- ◆療育手帳④・A
- ◆要介護度4・5

### ●在宅心身障害児福祉手当の支給対象者

在宅で次のいずれかに該当する20歳未満のかたと同居し、養育している保護者（原則同一世帯）が対象となります。

- ◆身体障害者手帳1～3級
- ◆身体障害者手帳下肢障がいの個別等級4級
- ◆療育手帳④・A・B
- ◆精神障害者保健福祉手帳1・2級

- 年金を受けているかたは年金証書または額改定通知の写し
- 口座振替依頼書（障がいの者（児）本人名義の口座）
- 通帳（障がいの者（児）本人名義のもの）

### ●申請について

申請は、市役所（本庁）1階の社会福祉課で受け付けています。申請時に必要な書類は次のとおりです。

- 認定申請書
- 状況書
- 口座振替依頼書（請求者本人名義の口座）

申請に必要な様式は、社会福祉課にあります。また、平成26年1月1日現在で那珂市にお住まいでなかった場合は、平成26年度の所得証明書などが必要となります。

### ●手当月額

3000円

### ●支給月（支払対象月）

4月（12月分～3月分）  
8月（4月分～7月分）  
12月（8月分～11月分）

※本市においては、平成24年度から法令などの名称を除き、「障害」の表記は「障がい」としてしています

申請に必要な様式は、社会福祉課にあります。また、平成26年1月1日現在で那珂市にお住まいでなかった場合は、平成26年度の所得証明書などが必要となります。

### ●所得による支給制限

請求者や配偶者および扶養義務者の所得が所定の限度額を超えている場合は、手当を受給することができません。

## ■所得状況届・現況調査表の提出が必要

- 特別児童扶養手当を受給しているかたは（支給停止のかたも含む）、所得状況届を提出する必要があります。
- 特別障害者手当・障害児福祉手当・在宅心身障害者（児）福祉手当を受給しているかたは（支給停止のかたも含む）現況調査表を提出する必要があります。

※いずれの場合も、8月分以降1年間の手当支給の可否が決定されますので、社会福祉課から通知がありましたら期限内に必ずご提出ください

# 「ご存じですか？」 児童扶養手当

児童扶養手当とは、父母の離婚などにより父または母と生計を同じくしていない児童が養育される家庭（ひとり親家庭）の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

## ■支給の対象となるかた

支給の対象となる児童を看護しているひとり親家庭の父・母または両親にかわってその児童を養育しているかたが対象になります。

なお、この制度でいう「児童」とは、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童をいいます。ただし、心身におおむね中度以上（特別児童扶養手当2級と同じ程度）の障がいがある場合は、20歳未満の児童をいいます。

## ■支給の対象となる児童

- ① 父母が離婚した児童
- ② 父または母が死亡した児童
- ③ 父または母が政令で定める障がいのある児童
- ④ 父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤ 父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑥ 父または母が引き続き1年以上上拘禁されている児童
- ⑦ 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けている児童
- ⑧ 母が婚姻しないで生まれた児童
- ⑨ 母が懐胎したときの事情が不明である児童

## ■ご注意ください

受給資格があっても申請しない場合や、婚姻の届け出をしていなくても事実婚と認められる場合、公的年金を受けることができる場合などは手当が支給されませんのでご注意ください。なお、受給資格者、同居の扶養義務者の前年所得が一定以上ある場合は、その年度（8月から翌年の7月まで）の手当の一部または全部の支給が制限されます。

## ■現在児童扶養手当を

受給しているかたへ

引き続き児童扶養手当を受ける条件を満たしているかどうかを確認するために、8月に現況届の手続きが必要となります。

受給資格があるかたには現況届を郵送しますので、期限までに手続きをお願いします。

提出がない場合は、8月分以降の手当を支給できませんのでご注意ください。

## 問い合わせ

子ども課子育て支援グループ

☎298-1111（内線252）

# 「健診」と「検診」ってどう違うの？

健康推進課健康増進グループ  
（総合保健福祉センター「ひだまり」内）  
☎270-8071

多くの人が人生の中で一度は経験する『けんしん』ですが、年齢が増すごとにその機会が増えるのではないのでしょうか。「健診」と「検診」は、身体の検査や状態を調べるという事で呼び方も同じですが、実は検査の目的などさまざまな点で異なります。

「健診」は、子どもたちの発育状態をみる「学校健診」、労働者が受ける「職域健診」または「事業所健診」、農協組合員が対象の「農業従事者健診」、妊婦が対象の「妊婦健診」、そして、保険者に義務付けられている「特定健診」、入学手続きや就職手続きに必要な「個人健診」などさまざまな場所で行われています。

つまり、「健診」とは、健康診断または健康診査のことで、特定の病気を発見するものではなく、身体はどこかの異常について、身長、体重、血圧、血液、尿などで簡単に調べることが目的です。乳幼児を対象とした1歳半健診や3歳児健診も同様です。

一方の「検診」は胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、乳がん検診のように特定の病気を早期に発見して早く治療することが目的です。

「健診」も「検診」も健康である

ことが条件で実施するので健康保険が適用されません。しかし、病院で「検診」を受けるときに、「何かしら症状があつて検査が必要の場合」は、病気の可能性があるのので、健康保険が適用されることがあります。

7月から今年度の「特定健診」がスタートしました。平成25年度の実績では、対象者である那珂市国民健康保険の加入者40歳から74歳1万576人のうち4063人が受診し、受診率38.4%で茨城県内10位でした（1位は常陸大宮市の49.1%）。

那珂市の「特定健診」対象者のうち半数以上が未受診者ですが、受けない理由は、「治療中で病院で検査している」「健康だから」「時間がない」などさまざまです。

治療中の病気の検査と『けんしん』では検査の項目が異なります。また、時間がないかたのために朝の6時半から『けんしん』を実施しています。

那珂市で実施している「健診」と「検診」は、個人負担金を軽減するほか無料のものもありますので、年に一度は、必ず『けんしん』を受けて、自分のからだの健康度を測りましょう。

# みんなの健康～保健師のお話し～

問い合わせ

# お話しください悩まずに

## 教育支援センター にご相談ください

小・中学生の皆さん、勉強や友達など学校生活のことや家庭生活について悩みはありませんか。また、保護者の皆さん、子育てやしつけについて相談したいことはありませんか。

那珂市教育支援センターでは、さまざまな悩みをもつ子どもたちの相談や教育に関する保護者などの相談に応じています。

「だれかに相談にのってもらいたいな…」と思ったら、お気軽にご連絡ください。

### 相談内容

- 友達について
- いじめについて
- 学校に行けない
- 勉強について
- 家での生活について
- 進路について
- 子育て・しつけについて
- その他

## 教育相談・問い合わせ

(那珂市教育支援センター)

☎2095・5921

☎2095・5913

教育やしつけについての経験豊かなスタッフが、電話や面接による相談に応じています。相談されるかたの立場に立って、よく話しをお聞きし、支援や助言に当たっています。安心してお気軽にご利用ください。相談内容については、秘密を守ります。

### ●相談日時

月曜日～土曜日(祝日は休み)

午前9時～午後4時30分

### ●相談場所

那珂市教育支援センター

(那珂市商工会館2階)

### ●スタッフ

カウンセラー、教育相談員

### ●相談方法

電話相談(随時)

来所相談(予約制)

### ●相談対象

幼児、小・中学生および

その家族、教職員、その他



### 案内

## 那珂市教育支援センター

那珂市菅谷4404-7 那珂市商工会館2階

案内図



### 【ひまわり教室開設日】

火曜日から金曜日(祝日は休み)  
午前9時30分～午後3時

○保護者のかたとの相談のほかに、お子さんの個別相談や支援を行っています。  
(幼児・中学生、その他)  
○学校に行きづらい小・中学生が、当センター内の「ひまわり教室」で過ごすこともできます。詳しくはお問い合わせください。

まずはお電話から

# ～スギ林を保育する～

## ◆那珂市は、スギとともに歩んできたまち

### Q. スギってどういう木？

スギは、日本固有種の常緑針葉樹で、学名を「クリプトメリア・ジャポニカ」といい、“隠された日本の財産”という意味があります。スギは今から200万年前には日本に出現し、縄文・弥生時代にはすでに全国に広く分布していました。スギは古い時代から優秀な材木として生活の中で活用されてきた、世界に誇れる日本独自の歴史的な文化財と言えます。



### Q. スギという名前の語源は？



- ①“真直ぐの木「直木」とする説（貝原益軒「大和本草」）
- ②“傍らにはびこらず上へ進み上る木として「進木（ススギ）」とする説（本居宣長「古事記伝神代七之巻」）という2つの説があります。

### Q. 那珂市とスギにどういう関係があるの？

那珂市には多くのスギ林があり、推定年齢が500年のスギの巨木（天然記念物）も3樹あります。市内には、徳川光圀（水戸黄門）の時代に名前をもらったと言われている“杉”という地名が今も残っており、戦後はスギの造林用苗木の生産地として全国的に有名になりました。



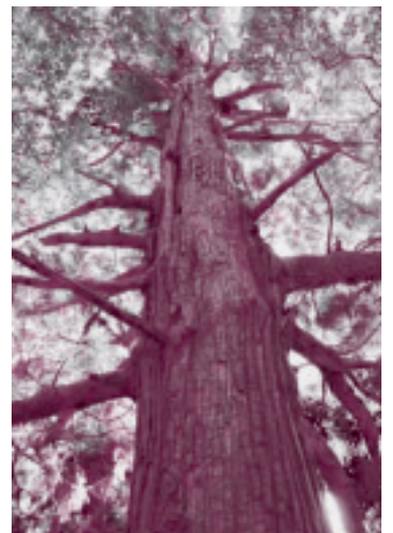
## ◆那珂市とスギの歴史

スギは、昔から寺社仏閣を建立あるいは修造に使用するため、寺社仏閣の周辺に植林が行われていました。市内でスギ林が寺社内に多く見られるのはそのためです。那賀郡（那珂地方）においては、苗木の植林や伐採など、林業らしきことは平安時代には始まっていたようです。

平安時代（866年）に編纂された歴史書「日本三大実録」には、“鹿島神宮惣六箇院は、20年間に一度修造を加えるが、そのための用材五万余枝を伐採する山は、那賀郡内にある”との記載があります。これによって、那賀郡内にかなり広大な鹿島神宮の用材林があったことがわかります。

江戸時代には、水戸藩は御立山という藩有林を持っており、植林を行っていました。植林をしていくうえでの苗木が不足した場合には、他村に苗木を求め、当時苗木の特産地であった鴻巣村と杉村から不足分の苗木を購入しました。さらにこの時代には、苗木の植採や伐採だけでなく、製材・出荷も行われました。

那珂町苗木は、明治中期から杉、横堀、堤、中宿、上宿などで広く生産されるようになりました。終戦後、茨城県は全国第1位のスギの苗木産出県となり、那珂町はその中心的生産地となりました。昭和50年度的那珂町のスギの生産量は約350万本、売上高は約1億3000万円で、ともに、県全体の70～75%と推定されました。



※参考文献…「那珂町史—中世・近世編」と「那珂町史の研究第7巻久保田喜一著“古代における那珂町周辺の産物について”」「河本幸郎著茨城の産業—その歴史をたどって」

## ◆スギ林による二酸化炭素 (CO<sub>2</sub>) の吸収

植物は、太陽の光によって光合成を行い、地球温暖化の原因である二酸化炭素を吸収し酸素を排出します。樹木が吸収し蓄積する二酸化炭素量は一本一本違ってきます。右下のグラフは、樹種別に林齢とともに1年間に1ヘクタールあたりの炭素吸収量がどのように推移していくかを示しています。

### Q. 右のグラフからわかることは？

- ①スギやヒノキなどの針葉樹の方が、ブナやクヌギなどの広葉樹よりも植林後の50年間の二酸化炭素の吸収量ははるかに大きく、特にスギがその能力が高い！
  - ②林齢11~40年までの若い木が二酸化炭素をよく吸収する！
- ということが読み取れます。

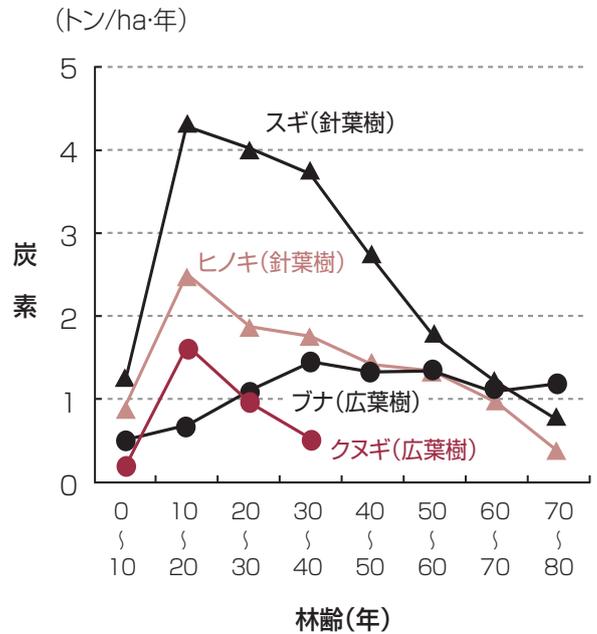


### Q. 吸収量は実際どれぐらいなの？

- ①自家用乗用車1台から1年間に排出される二酸化炭素量=80年生のスギ人工林0.3ヘクタール(スギ約160本)の年間吸収量と同じくらいです。
- ②1世帯から1年間に排出される二酸化炭素量=80年生のスギ人工林0.8ヘクタール(スギ約460本)の年間吸収量と同じくらいです。



樹種別・林齢別炭素吸収量



※「森林・林業白書(平成16年度)林野庁編」より

## ◆スギ林が地球温暖化防止の救世主となるために

森林は光合成によって二酸化炭素を吸収しますが、ただ植林して見守っているだけでは、温暖化防止に貢献する森林にはなりません。「下草刈り」や「間伐」などの保育を行う必要があります。保育を行うことにより、二酸化炭素の吸収量も増大します。

### しかし現実には・・・

日本は国土の67%が森林であるにもかかわらず、木材の自給率はわずか27.9%(平成24年林野庁「木材需要表」より)にとどまっています。昭和30年代後半から木材輸入が自由化されて以降、世界中から木材を輸入しています。それに伴い、国内の林業は衰退し、森林は放置され、荒廃が目立つようになりました。

さらに、先人たちが植林し保育してきた木々は、現在収穫期(利用適齢期)を迎えています。今、国内の木を伐って、使って、若い木を植えておかないと次世代に森林資源を残せなくなります。そして、植えた若い木に二酸化炭素をたっぷり吸収してもらうことが持続可能な森林の保護・育成であり、地球温暖化防止につながるのです。

### 国による課題解決

林野庁では、国産材の積極的な利用を通じて森林を活性化する(=二酸化炭素をたっぷり吸収する元気な森林づくり)ことにより、課題解決に取り組んでいます。その一つが、一般市民や企業など、消費者に向けた国産材の利用促進・PR活動である「木づかい運動」です。木づかい運動を促進するために、林野庁ではロゴマークを制定しています。右の図は「木づかいサイクルマーク」といい、このロゴマークは国産材製品であることを証明するものです。



# 秋の全国交通安全運動を実施します

県民一人ひとりに広く交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けることにより、交通事故のない安全で快適な交通社会を実現するための運動の一環として、9月21日から30日まで秋の全国交通安全運動を実施します。

## 【スローガン】

○第9次交通安全計画統一スローガン  
『ぼく、しない どうろのとびだし ふざけっこ』

○対象者別スローガン  
『安全は ゆとりの心と マナーから』（運転者向け）  
『日ぐれ時 キラリと光る 反射材』（歩行者・自転車利用者向け）

○年間重点スローガン  
『いい老後 元気生きがい 交通安全』



◆交通安全啓発キャンペーン

## 【運動の基本】

交通ルールの遵守と交通マナーの向上

## 【運動の重点】

- ① 高齢者の交通事故防止
- ② 子どもの交通事故防止
- ③ 夜間（特に薄暮時）の交通事故防止
- ④ 自転車の安全利用の推進
- ⑤ 飲酒運転の根絶
- ⑥ 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

運動期間中は、市内主要交差点で、関係団体による立哨指導活動を行うほか、市内の高校生に協力していただき、那珂警察署前と総合センターらぼーる前交差点において、安全運転啓発グッズなどを配布するキャンペーン活動を予定しています。

## 【主唱】

茨城県交通対策協議会

## 【協力団体】

那珂警察署、那珂市交通安全推進協議会、那珂地区交通安全協会、那珂地区安全運転管理者協議会、那珂地区交通安全母の会

## 問い合わせ

防災課防災グループ

☎298・1111

(内線444)

# ひまわり大使ナカマロちゃんに特別住民票を交付しました

7月15日、ひまわり大使ナカマロちゃんが、突然那珂市役所を訪れました。  
ナカマロちゃんは、市民課の窓口の職員に声をかけると、何やらお手を渡しました。



■お手紙を渡すナカマロちゃん

そのお手紙には「ぼく、なかしだいすき。ずっととなかしにすみたいな！」と書いてありました。  
そこで、海野市長はナカマロちゃんのために「特別住民票」をあげることにしました。



■大喜びのナカマロちゃん

ナカマロちゃんの特別住民票は、市民課窓口で1部300円で好評発売中です。

## 問い合わせ

市民課戸籍・窓口グループ

☎298・1111

(内線1525155)

## ☆イベント情報☆

### なかひまわりフェスティバル2014

那珂総合公園周辺に、夏の日差しを浴びた約25万本のひまわりが花を咲かせ、ひまわり畑を一望できる見晴らし台や、ひまわり迷路が作られます。ステージでは、ミニコンサートやイバライガーショーなど様々な企画が盛りだくさんです。

また、夜は花火大会を開催し、夜空を華麗に彩ります。

皆様お誘い合わせの上、お越しく下さい。

◆日時 8月30日(土)  
午前10時～午後7時40分

※花火大会 午後7時～

※小雨決行(荒天中止、花火のみ9月6日(土)に延期)

◆場所 那珂総合公園および周辺

■問い合わせ/

なかひまわりフェスティバル実行委員会事務局(那珂市商工会内)

☎298-0234

## 那珂市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小中学校、幼稚園、都市公園、保育所（園）、体育施設などで放射線量を測定しています。また、市ホームページにも掲載しています。

### ○小中学校、幼稚園

担当課および測定場所	測定値	測定日
学校教育課	本米崎小学校	0.076 7月11日
	横堀小学校	0.072 7月8日
	額田小学校	0.057 7月9日
	菅谷小学校	0.074 7月8日
	菅谷東小学校	0.079 7月8日
	菅谷西小学校	0.084 7月11日
	五台小学校	0.069 7月8日
	芳野小学校	0.075 7月7日
	木崎小学校	0.057 7月8日
	瓜連小学校	0.089 7月9日
	横堀幼稚園	0.065 7月8日
	額田幼稚園	0.063 7月8日
	菅谷幼稚園	0.064 7月8日
	菅谷西幼稚園	0.086 7月8日
	五台幼稚園	0.074 7月8日
	芳野幼稚園	0.068 7月8日
	那珂第一中学校	0.074 7月8日
	那珂第二中学校	0.078 7月7日
	那珂第三中学校	0.077 7月9日
	那珂第四中学校	0.054 7月8日
	瓜連中学校	0.070 7月7日
	茨城学園	0.080 7月8日
	ナザレ幼稚園	0.056 7月10日
	さいせい幼稚園	0.079 7月10日
大成学園幼稚園	0.073 7月8日	

### ○公共施設

担当課および測定場所	測定値	測定日
健康推進課	保健センター(ひだまり)	0.088 7月8日
生涯学習課	中央公民館	0.088 7月6日
	図書館	0.080 7月2日
	那珂総合公園	0.079 7月10日
	歴史民俗資料館	0.087 7月1日
市民協働課	ふれあいの杜公園	0.081 7月10日
	ふれあいセンターよこぼり	0.081 7月10日
	ふれあいセンターごだい	0.090 7月9日
	ふれあいセンターよしの	0.085 7月9日
	総合センターらぼーる	0.092 7月9日
戸多地区交流センター	0.069 7月9日	
那珂聖苑	那珂聖苑	0.099 7月2日
都市計画課	中谷原公園	0.072 7月8日
	宮の池公園	0.075 7月8日
商工観光課	一の関ため池親水公園	0.072 7月8日
	静峰ふるさと公園	0.077 7月8日

### ○保育所、保育園など

担当課および測定場所	測定値	測定日
こども課	菅谷保育所	0.063 7月8日
	額田保育所	0.060 7月2日
	ゆたか保育園	0.076 7月1日
	かしま台保育園	0.071 7月9日
	ごだい保育園	0.075 7月4日
	瓜連保育園	0.066 7月1日
	子育て支援センター	0.077 7月4日

○測定値の単位は、すべて、マイクロシーベルト/時間です。

○小中学校、幼稚園、保育所（園）は地表面から50cmの高さでの測定値で、公共施設は地表面から1mの高さでの測定値です。

○測定結果は、すべて国の除染などの基準を下回っています。

○その他の高さの測定値は市ホームページをご覧ください。

### ●水道水の環境放射能水準調査結果

6月15日から7月14日までの期間、市内各浄水場（後台、木崎、瓜連）および芳野配水場の水道水の放射性物質（放射性ヨウ素および放射性セシウム）の測定結果は、いずれも不検出となっています。

各浄水場および芳野配水場の測定は週1回行っています。詳細は、市ホームページに掲載しています。

#### 【日常生活で少しでも放射線を少なくできる方法】

- 校庭・園庭などの屋外での活動後には、手や顔を洗い、うがいをする。
- 土や砂を口に入れないように注意し、口に入った場合には、うがいをする。
- 登校・登園時、帰宅時に靴の泥をできるだけ落とす。
- 土ぼこりや砂ぼこりが多いときは、窓を閉める。

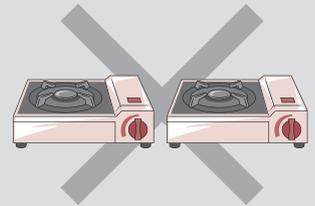
問 那珂市役所  
学校教育課 内線8274  
健康推進課 内線531  
生涯学習課 内線8282  
市民協働課 内線263  
都市計画課 内線355  
商工観光課 内線245  
こども課 内線252  
水道課 内線8365  
那珂聖苑 ☎352-0073

## バーベキューや花火の火に注意しましょう!!

夏といえば、海や山でのレジャーの季節。バーベキューや花火など、火を使うことも少なくありません。カセットコンロや着火剤、ガスライターなどの製品は、使い方を誤ると大きな事故につながる可能性があります。事故を防ぐため、取扱説明書や注意表示をよく読んでから正しく使い、安全に楽しみましょう。

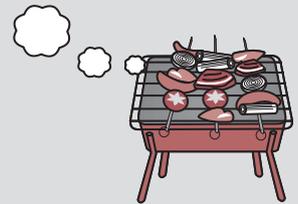
### ◆カセットコンロを覆うような大きな調理器具は使わないようにしましょう

カセットコンロの誤った使い方、装着したカセットボンベが加熱され爆発する事故が多発しています。カセットコンロを2台並べたり、コンロを覆うような大きな鉄板や鍋などを載せたりすると熱がこもりやすくなり、カセットボンベが過熱し、爆発することがあります。取扱説明書を読んで正しい使い方をしましょう。



### ◆燃えている火への着火剤のつぎ足しは厳禁です

バーベキューでの火起こしの際に着火剤がよく用いられます。この着火剤を、火が弱くなったからといって、つぎ足すことは非常に危険です。突然火が大きくなったり、火が飛び散ったりして、火傷をした事故が発生しています。着火剤を用いての点火には、適量を守り、つぎ足しは絶対にしないなど、注意事項を守って正しく使いましょう。



### ◆高温になる車内にスプレー缶やガスライターを放置するのは危険です

高温になった車内では、スプレー缶やガスライターが破裂し、フロントガラスが割れたり、思わぬ事故につながる危険性があります。また、破裂しなくても、車内に置いたままのライターで火を付けたところ、ノズルではない部分から出火した例もあります。スプレー缶やガスライターなどの火気厳禁の製品は、車内など、直射日光の当たるところや高温になる場所に放置しないようにしましょう。



## 花火をするときは、次のことを守って遊びましょう!!

- 1 花火を人や家に向けたり、燃えやすいものがある場所で遊んだりしない。衣服に火がつかないように注意する。
- 2 風の強いときは、花火で遊ばない。
- 3 水を用意する。
- 4 子供だけの花火は危険なのでしない。大人と一緒に遊ぶ。
- 5 花火の筒先に顔や手を絶対出さない。点火するときや途中で火が消えたときは、特に注意する。
- 6 花火を分解して遊ぶことは危険なので絶対にしない。



きれいで楽しい花火ですが、ルールを守らないと大変危険です。決められた約束事を守って遊びましょう。



## ◆新着本紹介

### 【一般書】

『やや暴力的に』／石原慎太郎 著  
『死の天使はドミノを倒す』／

太田忠司 著

『太閤の能楽師』／奥山景布子 著  
『沙羅沙羅越え』／風野真知雄 著

### 【児童書】

『さよなら宇宙人』／

高科正信 作・荒井良二 絵

『うみの100かいだてのいえ』／

いわいとしお 作

『うそ』／

ミロコマチコ 絵・申川ひろたか 作

### ★『オロマップ 森林保護官樋口孝也』／

吉村龍一 著／講談社

頻発するエゾシカと車の接触事故、牧場で相次ぐサラブレッドの怪死事件…。北海道庁森林事務所日高支所に日々持ち込まれる事件と、森林保護官たちの格闘を描く。  
(出典：TRC MARC)



### ★『がっこうのおばけずかん ワンディてんこうせい』／

斉藤洋作・宮本えつよし 絵／講談社

空いている席にいつのまにか座って、最後の授業が終わると姿を消してしまう。給食も食べるし、勉強も教えてくれる。先生には見えない不思議なおばけ「ワンディてんこうせい」をはじめ、学校のこわいおばけの話全7話を収録。  
(出典：TRC MARC)

## 図書特別整理期間のお知らせ

図書資料の点検を行うため、9月22日(月)から10月3日(金)までは休館となります。

※休館中の本の返却はブックポストへ、CD/DVDは図書特別整理期間終了後に図書館内カウンターでの返却をお願いします

### 図書館カレンダー

# 9月

September

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

おはなし会

7日・21日  
午後2時～

18日  
午前10時30分～

■ 休館日

- 【買収罪の例】**
- 有権者にお金を配る
  - 有権者に酒や食事を提供する
  - 有権者に金券(商品券・ギフト券など)を提供する
  - 有権者を温泉旅行や芝居・観劇に招待する
  - 車上運動員(いわゆるうぐいす嬢)に対して、法律に定める額を超えて報酬を支払う
  - 選挙運動員に対して、法律に定める額を超えて報酬を支払う
  - 法律上報酬を支給することができる運動員以外の人(選挙運動を手伝った人など)に、お金や金券を支払ったり、食事を提供したりする



政治家の寄附禁止



## 選挙いろいろ

### Q & A

このコーナーでは、市民の皆さんが選挙について抱いている疑問や、知りたいことについてお答えしていきます。

### Q 連座制って何？

**A** 連座制とは、候補者や立候補予定者と一定の関係にある人(選挙運動の総括主宰者や出納責任者、候補者、立候補予定者の秘書、候補者の配偶者など)が、買収などの選挙違反を犯し刑に処せられた場合には、たとえ候補者や立候補予定者が買収などの行為に関わっていなくても、候補者や立候補予定者本人について、その選挙の当選を無効とし、また立候補制限(5年間は、同じ選挙で、同じ選挙区から立候補できない)をするという制裁を科す制度です。

これは、候補者や立候補予定者に対し、選挙の浄化に関する重くかつ厳しい責任を負わせることにより、選挙の腐敗をなくし、国民の政治に対する信頼の確立、議会制民主主義の健全な発展を期すことを目的とするものです。

問い合わせ

那珂市選挙管理委員会

☎298・1111

(内線514・515)

## 爽やかな空気の中を歩く



6月27日、那珂市体育協会主催第26回（春）那珂市民歩く会が、奥日光小田代ヶ原方面で行われました。

歩く会には74人が参加し、新緑の高原を写真に撮りながら、約10kmのコースを軽やかに歩きました。休憩時には、参加者同士の会話も弾み、歩くことの楽しさや心地よさを話していました。

高原の澄んだ空気の中を歩き、心身ともにリフレッシュした1日となりました。

## 清水洞の上公園への思いを作文に



7月1日、那珂市東木倉の「清水洞の上自然を守る会」から、守る会の活動を県内に広めてくれたとして、五台小学校4年の川又永愛さんに感謝状が贈られました。

川又さんは昨年開催された「だいすきわがまち自慢作文コンクール」で、「自ぜんあふれる『清水洞の上公園』と題した作文に、公園の美しい自然や、環境を守ってくれる人たちにへの感謝の思いを綴り優秀賞に選ばれました。

## 社会を明るくする運動



7月1日、イオン那珂町店、カスミ瓜連店、フードオフストッカーサンモリノ那珂店で、保護司会、更生保護女性会、青少年相談員連絡協議会、連合民生委員児童委員協議会および海野市長が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪のない地域社会を築くため啓発活動を行いました。また、法務大臣のメッセージが保護司会から海野市長に伝達されました。

## 小野田寛郎さんの悲願を紹介



7月13日、中央公民館で「文化財愛護協会第2回公開研修会」が行われました。

講師に真壁五所駒瀧神社の櫻井崇宮司を招き、ルバング島から生還した小野田寛郎さんから学んだことや、自ら千年の森づくりに奮闘した体験をお話いただきました。参加者は小野田さんの「人間と自然との共生が活力ある日本人を復活させる基」との言葉に熱心に耳を傾けていました。

## 那珂市親善夏季野球大会



7月6日、13日の2日間にわたり、那珂市野球連盟主催の「第48回那珂市親善夏季野球大会」が那珂総合公園で行われました。

梅雨の時期でしたが、2日間とも天気に恵まれ、順調に大会は進められました。

決勝戦は、ファンキースと那珂市消防本部の対戦でした。両チームの堅い守備が光りましたが、結果は2対0でファンキースが勝利しました。

## スポーツ鬼ごっこで交流



7月19日、市内の各子ども会の健全育成と親睦を深めることを目的に、市子ども会育成連合会主催の「那珂市子ども会親睦競技大会」が那珂総合で行われました。今年度から種目が「スポーツ鬼ごっこ」になり、子どもたちは日ごろの練習の成果を発揮し、熱戦を繰り広げました。

競技結果は、優勝が横堀A（写真）、準優勝が堀之内B、3位がチーム芳野、4位が瓜連上となりました。

## 中里自治会地域清掃活動



6月13日、中里自治会の有志7人が、道路の通行に支障をきたすほど繁茂したトンネル化している木枝の除去作業（こさ払い）を行いました。

木枝は、大雨や台風時に飛散し通行の障害となったり、農機具に入り込み作業の妨げになるなど問題となっていました。今回の除去作業により改善されました。

今後も中里自治会では、関係機関と連携し、住みよい地域づくりに励んでいきます。

## 自分たちで考えた踊りを披露



7月12日、来年度から民営化を予定している額田保育所で、公立保育所として最後の夏祭り「ぬかっぼはっぴい祭り」を開催しました。

当日はとても暑い1日でしたが、「おやじの会」の皆さんが作ったステージで年長さんが見事なオーブニングダンスを披露しました。振り付けは子どもたちが考え、お気に入りの曲に合わせて、扇子を持って元気いっぱい踊りました。

★事件・事故の発生状況★

(平成26年6月末)

○那珂市の交通事故

人身交通事故 151件  
 負傷者 204人  
 死者 1人

※暗くなる前から、反射材を身につけましょう！

○那珂市の犯罪

刑法犯認知件数 269件  
 うち 空き巣 24件  
 自動車盗 17件  
 自転車盗 32件

※自動車盗多発！

キー抜き、鍵かけ、忘れずに！

問い合わせ／那珂警察署

☎352-0110

秋山晩翠さんが水墨画を寄贈



7月2日、秋山晩翠（武夫）さん（菅谷）から水墨画を寄贈いただきました。秋山さんは43歳の時から40年間創作活動をされています。寄贈いただいた水墨画は、総合センターらぼーるのロビーに展示しています。

お詫びと訂正

広報なか7月号（No.114）20ページに掲載しました「交通安全活動を表彰」の内容に誤りがありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正します。

（正）秋山誠之さん（後台）  
 佐藤正子さん（平野）

ご協力ありがとうございます

善意銀行へ

6月15日～7月14日（敬称略）

カトリック那珂教会 10,000円  
 野木利三郎 10,000円  
 匿名 5,000円  
 匿名 1,000円

※善意銀行の寄付は、那珂市社会福祉協議会でお受けしています

☎229-0309

★火災・救急の状況★

(平成26年6月)

○火災件数

2件 (本年累計18件)

○救急出場件数

149件 (本年累計995件)

※大切な命を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう！

問い合わせ／那珂市消防本部

☎295-2111

那珂市建設業協同組合が  
 那珂四中に楽器を寄贈



7月2日、那珂市建設業協同組合から設立30周年の記念として、那珂第四中学校にクラリネット、スネアドラムなどを寄贈いただきました。

同校吹奏楽部は現在部員49人で活動しており、8月に行われる吹奏楽コンクールに向けて、寄贈いただいた楽器でより一層練習に励んでいきます。

＊人の動き＊

那珂市の人口（7月1日現在）

※（ ）内は前月比

男 27,460人 (－2)  
 女 28,399人 (+14)  
 計 55,859人 (+12)  
 世帯数 21,773世帯 (+13)

○出生 27人 (6月1日～30日)  
 ○死亡 36人

＊国保ミニ情報＊

○那珂市国保の加入者数 15,705人  
 (平成26年6月末現在・

前月比4人減)

○那珂市国保が医療費の一部として支払った金額 3億3,480万円

(平成26年6月・

前月比558万円減)

※皆さんの日ごろの健康づくり、病気予防の心がけが医療費の増加、ひいては国保税の増額を抑えることにつながります。ご協力をお願いします

＊今月の納税＊

○市県民税(普通徴収) 2期  
 ○国民健康保険税(普通徴収) 2期  
 ○後期高齢者医療保険料(普通徴収) 2期  
 ○介護保険料(普通徴収) 3期

納期限：9月1日

■市税の納付は口座振替で

市税の納付には、便利で確実な口座振替制度がありますので、どうぞご利用ください。

詳細については、下記までお問い合わせください。

問い合わせ／収納課収納グループ  
 ☎298-1111 内線173・174

●市役所の電話番号  
☎298-1111 (代表)

●ホームページ URL (携帯可)  
http://www.city.naka.lg.jp

●メールアドレス  
hisho-k@city.naka.lg.jp

●おしらせ版  
市では、「広報なか」のほかに、「おしらせ版」(月2回)を発行しています。このコーナーではその一部を掲載していますが、「おしらせ版」も併せてご覧ください。

## 那珂市民憲章

わたしたち那珂市民は、那珂・久慈の清らかな流れと豊かな緑に恵まれた郷土を愛し、市民としての誇りを持ち、明るく住みよいまちをめざします。

- 一 すこやかな心と体をつくりましょう
- 一 伝統を大切にし教養をふかめましょう
- 一 助け合い思いやる心をもちましょう
- 一 きまりを守り安全を心がけましょう
- 一 自然を愛し資源をいかしましょう

### 法律相談

日時/9月9日(火)13:00~17:00  
30日(火)13:00~16:00

場所/市役所(本庁)1階市民相談室

対象者/市内に住所を有するかた

相談員/弁護士

申込方法/電話または窓口で事前に予約してください。

費用/無料(相談時間1回20分)

その他/同じ事案について再度の相談はご遠慮ください。

申し込み・問い合わせ/

秘書広聴課市民相談グループ

☎298-1111 内線117

### 心配ごと相談

日時/9月3日(水)、10日(水)、  
17日(水)、24日(水)

9:00~15:00

場所/

総合保健福祉センター「ひだまり」相談室

問い合わせ/

那珂市社会福祉協議会(瓜連支所隣分庁舎内)

☎229-0309



### 9月の休日当番医

7日 那珂記念クリニック(中台)  
☎353-2800

14日 西山堂慶和病院(鴻巣)  
☎295-5121

15日 小野瀬医院(後台)  
☎295-2221

21日 河野胃腸科外科(竹ノ内)  
☎295-5386

23日 あいざわ循環器内科クリニック(竹ノ内)  
☎229-1230

28日 ののがき脳神経外科クリニック(中台)  
☎352-0555

■診療時間/9:00~11:30

※受診の際、必ず当該医療機関へ電話で問い合わせください

※診療時間外は、「茨城県救急医療情報コントロールセンター」(☎241-4199)、または「那珂市消防本部」(☎295-2111)へお問い合わせください

### 遠藤安栄さんが絵本を寄贈



7月3日、遠藤安栄さん(福田)から東日本大震災で被災地に取り残された犬の生涯を描いた絵本を寄贈いただきました。

遠藤さんのご両親が福島県浪江町で震災にあい、避難するときに連れてくることができなかった愛犬が、動物保護団体のかたに引き取られ、そこで過ごした生涯が描かれています。寄贈いただいた絵本は、市立図書館、市立幼稚園、市立保育所に配布しました。



## 次の世代に残すこと

3月、8月、9月は、仏教の世界においてお盆、お彼岸の月です。先祖を供養し、今ある自分はこの世に存在させて頂いたことを、改めて感謝する期間でもあります。

仏壇のある家では、線香を焚き、手を合わせ、毎日お参りできますが、核家族化の進行で仏壇のない家が多くなっています。私の家も両親と別居しているので仏壇がなく、間近に住んでいる両親に用事があり出向いたときは、まず、仏壇に手を合わせます。

私たちは多くの祖先の血を引き継いでいます。おおよその計算になりますが、1000年前(30世代前)まで遡れば、私たち一人ひとりには約10億人の先祖が存在します。こうしてみると、少なくとも日本人は、すべて親類になるのではないかと思えます。お互いに助け合ったり励まし合ったりして、生活

するべきだという思いを深くしました。

人とのつながりは、少子高齢化が進行しているからこそ重要となります。江戸幕府が成立した1603年の日本の人口は1227万人、明治維新を迎えた1868年には3330万人となり、2010年はピークとなる1億2806万人となりました。その後、人口は減少を加速し、2100年には低位推計では3795万人(高位推計では6485万人)と予測されています。

異常気象が顕著となり、災害が多発しています。環境を守り美しい自然や、豊かな大地を、そして気候風土を子々孫々に引き継いでいくことが、今ある我々の責務であると、先祖に手を合わせる度に思い起こします。

古代ギリシャのアテネ人が新たな市民になる際に誓約する言葉を思い出しました。

『私たちは、この都市を、私たちが引き継いだ時よりも、損なうことなく、より雄大に、より良く、そしてより美しくして、次世代に残します。』

那珂市長 海野 徹

## Cook



ヘルスメイトさんが作る健康料理 ⑩  
朝ごはんをバランスよく

### 作り方

#### 具だくさんの味噌汁

- ①大根、ニンジンはいちょう切り、キャベツは食べやすい大きさにざく切りにする。ごぼうはさがぎにし、水に浸けてアクをとる。
- ②こんにゃくは茹で、油揚げは熱湯をかけアクを抜き細切りにする。
- ③豚コマ肉は細かく切る。きのこ類はさっと洗い小房にわけ、ねぎは1cmくらいのぶつ切にする。
- ④鍋にだし汁を入れ火にかけ、豚肉、ごぼう、大根、ニンジン、キャベツ、こんにゃくを入れて煮る。火が通ってきたら油揚げを加えよく煮る。
- ⑤野菜に火が通ったところに、きのこ、ねぎを加え、さらに煮る。最後に味噌と牛乳を入れて火を通しでき上がり。

### 材料(4人分)

- 具だくさんの味噌汁
- 大根……………60g
  - ニンジン……………40g
  - キャベツ……………60g
  - ごぼう……………20g
  - こんにゃく……………20g
  - 豚コマ肉……………20g
  - 油揚げ……………20g
  - ねぎ……………60g
  - きのこ2種
  - しめじ……………20g
  - まいたけ……………20g
  - 味噌……………40g A
  - 牛乳……………60g
  - だし汁(煮干し)……………720ml

#### 厚焼き玉子

- ①卵をボウルに割り入れよく溶き、合わせておいたAと混ぜる。
- ②フライパンを熱し、油を薄くひく。
- ③フライパンを中火にし①を2/3流し込み、半熟くらいに焼いたらフライパンの片方にまとめ、火を弱火にし、残った①で両面を焼く。

#### おにぎり2種

- ①ご飯は水を少し少なめに炊く。
- ②1/2はかつお節、白ゴマ、しょう油で味付けをして、おにぎりにする。
- ③1/2はツナ缶の油を切りマヨネーズと和えたものを具にし、おにぎりにする。
- ④あら熱をとったおにぎりを海苔で巻く。

■ 1人分 497kcal/塩分1.9g

#### 厚焼き玉子

- 卵……………4個
- だし汁……………大さじ3
- 砂糖……………大さじ2
- 塩……………少々
- しょう油……………小さじ2
- 酒……………小さじ1
- 油……………適宜

#### おにぎり2種

- ごはん……………640g
- かつお節……………1.6g
- 白ゴマ……………8g
- しょう油……………12ml
- ツナ缶……………40g
- マヨネーズ……………小さじ1
- 焼き海苔……………2枚

### 今月のヘルスメイトさん

那珂市食生活改善推進員  
連絡協議会

こども食部会の皆さん

### コメント

朝からバランスよく栄養を摂れます。おにぎりの代わりにご飯でもOKです。



【俳句】瓜連かつらぎ俳句会

叶うなら添うて揺れたし天の川  
 風鈴に短冊遊ぶ風の道  
 真白なるむくげ涼しく暮れにけり  
 合歡の花昔を語る老い二人  
 朝涼や御天道様穩やかに  
 法師蟬鼻にかけたる声残し  
 大海原大波小波水しぶき  
 かき水むかしの恋の真つ赤つか  
 日焼けした顔しんまいの湯気の中  
 鬼灯に笑む口元や二度童子  
 露天風呂に四肢を伸ばせば赤とんぼ  
 七夕や思いでだけの友となり

真崎 一 耕  
 鈴木 三 風  
 栗原 富 久  
 塙 静 風  
 井坂 光 位  
 堀口 泉 流  
 萩野谷 ヨシ子  
 秋野 三 峰  
 飯島 カチ子  
 木内 晴 絵  
 堀口 白 流  
 栗原 三 枝

【短歌】白鳥短歌会

ザグレブの青空市場いちはばに買かいし雛豆ひなまめためらいがちに芽を出す葉月  
 わが作るとりたて野菜けさもまた曲がりキュウリにてベネのカボチャ  
 東海村にてピラまきせむと友待てば子猫来たりてしばし戯る  
 餌を与え頭なでやり名を呼べど知らぬ顔せりわが家のペット  
 『肉体の門』を開けば栗の香の漂い死すや飯館村は  
 真向かいの蕎麦作業車二台目は「特攻二番機」深くは問わず  
 亡き母の一生をささげし小作田は棄て田となりて牛蛙鳴く  
 すだ椎の作る大きな陰のなか小さき椿の鮮やかに咲く  
 三反歩の田植えの済みて振り向けば苗撫でるごと白雲のゆく  
 パソコンを開きネットに呼びいだす夫源病とう言葉さがして  
 開けごまと呟きにつつ星五個のナンプレを解く九十歳の媪

池田 美代子  
 大森 勝代  
 小野 瀬壽  
 大森 満  
 仲沢 照美  
 草野 豊  
 赤塚 満夫  
 中崎 美登利  
 小堆 弘子  
 海野 宏幸  
 加藤 要

戸籍のまどでは、新生児と亡くなられたかたの氏名などを掲載していますが、不正使用や目的外使用防止の観点から、ホームページ上での掲載はいたしませんのでご了承ください。



海野 知也さん (22歳) 菅谷

さわやかさん 109

私は茨城キリスト教大学看護学部看護学科の4年生で、看護師を目指して勉強中です。看護師という女性というイメージがありますが、私の母は介護士、姉は助産師であり、自然と看護師を目指すようになりました。現在は就職活動をしながら、病院、保健所、老人施設などさまざまな医療機関での実習やレポートの作成など、慌ただしい日々を送っています。

母校である水戸商業高校の野球部の練習に顔を出し、後輩たちと野球を楽しんでいます。また、読書が好きなので時間があるときには本を読み、リフレッシュしています。

看護師になるためには、大学を卒業するだけでなく、来年2月の国家試験に合格しなくてはなりません。今後は試験に向けてさらに勉強を頑張る、将来は、目標である手術室や救急医療に携わる看護師になり、自分の技術をどんどん磨いていきたいです。

### 技術を磨き、人の気持ちがわかる看護師に

HAPPY BIRTHDAY!!

笑顔いっぱい  
元気にすくすく大きくなってね!



なつみ  
舛田夏海ちゃん  
父・憲司さん 母・萌さん(杉)

6/18  
生まれ

優しくすなおな子になってね!



はるき  
小沼晴輝くん  
父・邦浩さん 母・好志美さん(菅谷)

6/12  
生まれ

明るく元気に大きくな〜れ!



あきまさ  
矢野晃理くん  
父・健太郎さん 母・嘉香さん(菅谷)

6/12  
生まれ

[12か月健診時に掲載希望者による抽選を行っています。]

はじめのたんじょうび

〜ニ家族からのメッセージ〜



### 表紙の裏側

国際親善姉妹都市のアメリカ・テネシー州オークリッジ市の訪問団の皆さんです。那珂市役所に到着した皆さんは、長旅の疲れも見せず、カメラの前で笑顔でポーズを作ってくれました。那珂市では、中学生の家庭にホームステイをしながら日本の文化をたくさん体験します。(7月7日)

ヘルスメイトさんが作る



朝ごはんをバランスよく

※レシピは22ページに記載

健康料理