

2014

7

目次  
CONTENTS

- 2 地区まちづくり委員会・自治会
- 4 那珂市名誉市民紹介③ 中井川浩
- 5 すべての拉致被害者を救出するぞ！  
国民の集い in いばらき
- 6 保健師を紹介します
- 8 自主防災組織を結成しよう
- 10 議会 第2回定例会
- 12 国民年金保険料の免除制度
- 14 那珂市消費生活センターです
- 15 那珂市内放射線量測定状況
- 18 まちの話題
- 20 Information
- 24 ナカマロちゃん、  
はじめてのたんじょうび



いつまでも元気に楽しく (那珂市高齢者クラブ連合会スポーツ大会)



# 地区まちづくり委員会の正副委員長、自治会の正副自治会長を紹介します

地区まちづくり委員会は、地区内の自治会だけではなく、地区内で活動している市民活動団体などで構成され、市内8地区に設置されています。地区まちづくり委員会では、構成団体間の交流や情報交換、区域内におけるまちづくりの共通目標の設定や共通課題の解決、区域内の行政要望の取りまとめなどを行っています。



## 神崎地区まちづくり委員会

委員長	副委員長	拠点施設【神崎地区交流センター】
海野 宏幸	山田 義文	横堀1526番地1(ふれあいセンターよこぼり内)
		☎・FAX 270-8008

## 額田地区まちづくり委員会

委員長	副委員長	拠点施設【額田地区交流センター】
成田 昭夫	船橋 利秋	額田南郷31番地2
		☎・FAX 295-6110

## 菅谷地区まちづくり委員会

委員長	副委員長	拠点施設【菅谷地区交流センター】
高村 忠夫	會澤 恒男	菅谷2378番地1(旧中央公民館菅谷分館)
	平野 道代	☎・FAX 295-7175

## 五台地区まちづくり委員会

委員長	副委員長	拠点施設【五台地区交流センター】
峯島 壽	宮田 経詔	後台1491番地43(ふれあいセンターごだい内)
		☎ 353-2666 FAX 353-2667

## 戸多地区まちづくり委員会

委員長	副委員長	拠点施設【戸多地区交流センター】
大武 文雄	根本 衛	戸2297番地(旧戸多幼稚園)
		☎・FAX 297-0877

## 芳野地区まちづくり委員会

委員長	副委員長	拠点施設【芳野地区交流センター】
間宮 一	里口 邦夫	飯田307番地1(ふれあいセンターよしの内)
	秋葉 清	
	小林 孝	☎ 295-2673 FAX 295-2819

## 木崎地区まちづくり委員会

委員長	副委員長	拠点施設【木崎地区交流センター】
海野 藤男	澤幡 祝行	門部2769番地1(旧木崎学童保育所)
		☎・FAX 298-0767

## 瓜連地区まちづくり委員会

委員長	副委員長	拠点施設【瓜連地区交流センター】
金子 巖	選考中	古徳371番地(総合センターらぼーる内)
		☎ 296-1134 FAX 296-3934

(平成26年7月1日現在)

地区	自治会名	自治会長	副自治会長
神崎	本米崎	山田 義文	佐川 茂
	向山	小田倉 壽治	大内 廣三
	横堀	生田目 埜雄	山崎 瑞夫
	堤	小川 静也	小菌井 秀男
	杉	海野 宏幸	笹嶋 信成
額田	額田第一	船橋 進	片野 雄三
	額田第二	小泉 正宏	原 孝正
	額田第三	椎名 猛博	中原 彰 菊池 寛
	額田第四	川又 隆一	小林 信
	額田第五	川崎 保道	中島 澄夫
	額田第六	鈴木 宇一郎	岩佐 茂
菅谷	鷺内	鹿島 勇	寺門 好明
			大森 政一
	東組	上野 節雄	平塚 友一
	寄居	平野 建一	荒木 武平
	仲之内	成田 義美	赤津 秀雄
	堀之内	磯崎 弘郎	鴨志田 幸雄
	下宿下	平野 重雄	宮田 光明
	下宿上	檜山 均	入江 洋
	菅谷中宿	寺門 喜勝	松田 正紀
			宮田 實
	上宿第1	軍司 秀文	鴨志田 誠
	上宿第2	照沼 捷	小野寺 清二
	上宿第3	會澤 伸洋	木野内 健一
	一の関	卜部 一弘	根本 義光
	原福田	高橋 賢	選考中
	仲福田	吉原 良一	海野 好文
	下福田	助川 俊彦	坏 哲夫
	かしま台	篠原 晃重	野田 敏之
	ときわ台	北畠 公則	小原 建治郎

地区	自治会名	自治会長	副自治会長	
五台	野仲	山田 均	峯島 智之	
	上宿	藤根 毅	塩野 稔	
	後台中宿	海野 安夫	峯島 正則	
	田向	星 正次	柏崎 清一	
	後台第三	筒井 光圀	櫻庭 壮恵	
	中台第一	後藤 和夫	石井 信行	
	中台なみき	菊池 義敬	江面 遠	
	中台津田	石川 孝次	根本 良久	
	東木倉	伊藤 喬章	後藤 道弘	
			永松 亮一	
西木倉	山田 満彦	金澤 史人		
豊喰	宮田 経詔	坂本 龍男		
戸多	下江戸	小貫暎夫(代理者)	選考中	
	大内	根本 文雄	根本 武久	
	田崎	小瀧 辰雄	阿久津 敏樹	
	立石	杉山 廣	柳橋 優	
	宿	須藤 淳	檜山 幸一	
	若宮	高岡 章博	関 勝栄	
	中谷原	水野 一男	小暮 一義	
	芳野	飯田	間宮 一	大和田 紀男
鴻巣		里口 邦夫	細谷 清一	
旭		秋葉 清	高島 正美	
			飯村 明雄	
戸崎		小林 孝	平松 茂夫	
木崎	鹿島	箕川 政一	堀口 守男	
	白河内	澤幡 祝行	仲田 精	
	門部台	海野 藤男	山崎 辰雄	
	門部坏	中井川 實	助川 高志	
	下河原	會澤 功	會澤 順一	
	北酒出	小林 貞夫	大内 洋	
	内宿	桐原 陽一	稲田 敏行	
	新宿	片岡 英明	片岡 征次	
	瓜連	静	金子 巖	萩庭 興
		下大賀	飯田 士朗	寺門 久一
瓜連上		渡辺 久雄	古目谷 富男	
瓜連中		萩野谷 孝夫	関谷 紘一	
瓜連下		中井川 明夫	加藤 公	
古徳		副会長が代理	勝村 晃夫	
中里		鈴木 清治	安島 英典	
鹿島		海老根 康夫	高畑 誠	
平野第1		赤川 博	小林 克利	
平野第2		谷島 貞男	根本 昌明	
平野第3	和久 幸夫	松淵 慶信		

(平成26年7月1日現在)

**問い合わせ**

**市民協働課市民活動グループ**  
 ☎298・1111  
 (内線263・265)

市内69の自治会では、市民の最も身近な地域コミュニティの単位である班(組合)を通じて、日常的な交流や支え合いに結びつく活動、地域のさまざまな情報の回覧や広報紙の配布、防犯や環境美化などの活動を行っています。

自治会長は、地域の代表として、皆さんの行政に対する要望を取りまとめるとともに、自治会役員などと協力し、地域における課題の解決に取り組んでいます。また、自治会だけでは解決できない課題について、行政と協議を行うなど、行政との重要なパイプ役を担っています。

# 那珂市名誉市民紹介(第3回)



なかい がわ ひろし  
**(故)中井川 浩氏**

明治33年9月25日〜昭和24年11月3日  
 (1900年) (1949年)

## ■功績の概要

明治33年(1900年)茨城県那珂郡木崎村門部(現在の那珂市門部)に生まれました。水戸中学校(現在の水戸第一高等学校)を中退し、大正8年(1919年)日本中学校を卒業しました。

その後日本大学で2年学び、やまと新聞社水戸支局に入社して、大正11年(1922年)に報知新聞社水戸支局に移り、間もなく土浦支局長に抜擢されました。

大正14年(1925年)には夕刊茨城民報社を創立し、また昭和2年(1927年)には茨城新聞社と合併して取締役になり、土浦市にサクラ印刷所も創立しました。

昭和4年(1929年)に土浦町議會議員に当選した後、昭和6年(1931年)には茨城県議會議員選挙で出生地である那珂郡選挙区から出馬し当選しました。昭和7年(1932年)には茨城県第2区から衆

議院議員に当選しました。その後も2回の当選を果たし、中央政界では、大臣秘書官、政務次官を務めるなかで、幅広い人脈形成を成し遂げました。

さらに、昭和13年(1938年)6月の土浦大水害による復興対策や久慈川の治水促進など、郷土のためにも尽力し、中央政界では終戦まで活躍を続けました。

また、戦後の食糧不足に鑑み、阿見町にあった霞ヶ浦海軍航空隊跡地・土浦海軍航空隊予科練跡地の文化的再利用を目的として、現在の茨城大学農学部および霞ヶ浦高等学校の前身となる財団法人霞ヶ浦農科大学を、霞ヶ浦干拓工事などに携わっていた株木建設の社長株木正一氏らとともに

## 問い合わせ

秘書広聴課秘書グループ  
 ☎298・1111(内線423・424)

創立し、初代理事長に就任しました。そのほかにも、常陸セメント株式会社の会長に就任したほか、茨城石炭株式会社を創立するなどの活躍をしました。

氏は、大変な努力家で身体は24貫(約90kg)もあり、温和で度量の大きい人でした。多くの事業を手掛け、人脈を駆使し、戦後の活躍を期待されましたが、GHQ(連合国軍最高司令官総司令部)により公職追放と

なりました。その後体調を崩し、惜しまれながら昭和24年(1949年)11月3日に永眠しました。  
 なお、昭和26年(1951年)に公職追放が解除となりました。

## ■名誉市民選定の理由

衆議院議員として県北地域の発展に尽力するとともに、県南地域の戦後復興にも多大な貢献をしました。また、阿見町にあった旧海軍施設跡地の文化的再利用を目的として、現在の国立大学法人茨城大学農学部および学校法人霞ヶ浦高等学校の前身となる財団法人霞ヶ浦農科大学を創立した功績は深大であり、茨城県の農業振興において極めて貴重な財産となりました。

氏は政界だけでなく経済界でも優れた手腕を発揮し、常陸セメント株式会社の会長に就任するほか、茨城石炭株式会社を創立するなど実業家としても目覚ましい活躍がありました。

氏の活動は広く茨城県下に及び、その功績は誠に顕著であり、郷土の誇りとして尊敬に値するものと認められるため、名誉市民として選定するものです。

【中井川 浩 略年表】

1900(明治33)年	木崎村で生まれる
1914(大正3)年	茨城県立水戸中学校(現水戸一高)に入学
1919(大正8)年	日本大学入学
1921(大正10)年	大学を中退し、やまと新聞社入社
1922(大正11)年	水戸支局勤務となる
1922(大正11)年	報知新聞社土浦支局長になる
1924(大正13)年	報知新聞社を退社し衆議院議員秘書となる
1925(大正14)年	夕刊茨城民報社を創立
1929(昭和4)年	土浦町議會議員に当選
1931(昭和6)年	那珂郡選挙区から茨城県議會議員に当選
1932(昭和7)年	茨城県第2区から衆議院議員に当選
1936(昭和11)年	文部大臣秘書官となる
1939(昭和14)年	陸軍参与官に任命される
1940(昭和15)年	旭日小綬章を受ける
1944(昭和19)年	小磯内閣の厚生政務次官に就任
1946(昭和21)年	財団法人霞ヶ浦農科大学創立
1947(昭和22)年	常陸セメント株式会社創立
1949(昭和24)年	茨城石炭株式会社創立 土浦の自宅で逝去



# すべての拉致被害者を救出するぞ！ 国民の集い in いばらき



◆北朝鮮による拉致被害者家族連絡会 横田早紀江氏

6月1日、中央公民館で「すべての拉致被害者を救出するぞ！国民の集い in いばらき」を政府拉致対策本部・茨城県・那珂市の主催で開催しました。  
第1部では拉致問題についての映画「拉致 私たちは何故、気付かなかったのか！」の上映を行いました。  
第2部は、元拉致問題担当大臣中山恭子参議院議員からの基調報告の後、調査会報告として「特定失踪者問題調査会」代表荒木和博氏から、また、家族会報告が「北朝鮮による拉致被害者家族連絡会」代表飯塚繁雄氏からあり、最後に家族会からの訴えとして、横田滋氏、横田早紀江氏からそれぞれ発表がありました。  
会場は満員の569人が参加し、発表者の話に真剣な表情で聞き入っていました。



◆写真は左から北朝鮮による拉致被害者家族連絡会 横田滋氏、同代表 飯塚繁雄氏、元拉致問題担当大臣 中山恭子氏、特定失踪者問題調査会代表 荒木和博氏



～プログラムの最後に参加者全員で  
「ふるさと」を歌いました～

# 「保健師」って何？

健康推進課健康増進グループ  
 (総合保健福祉センター「ひだまり」内)  
 ☎270-8071

保健師は、所定の専門教育を受け、「保健師助産師看護師法」による国家資格を取得した者です。地域、職場、学校において保健・看護の専門家として、健康教育や保健指導などを通して、疾病の予防や健康増進などの公衆衛生活動を行います。

保健師の働く職場はさまざまですが、その多くは「**企業保健師**」「**学校保健師**」「**行政保健師**」の三つに大別されます。そのほか、介護福祉施設などで高齢者福祉サービスに、保育所などの児童福祉施設で乳幼児福祉サービスに従事する保健師もいます。また、保健師免許を取得するためには、看護師国家試験にも合格する必要があるため、看護師として働いている保健師もいます。

- 企業保健師**は、その企業で働く労働者の健康管理を行い、労働者が安全に健康的に働くことができるようにサポートします。職場の衛生環境の改善などにとどまらず、生活習慣病予防からメンタルケアまで、幅広く労働安全衛生のコーディネーター的役割をしています。
- 学校保健師**は、学校を職場とする保健師で、養護教諭と異なり教員免許を必要としません。健康診断やけがの処置、健康相談など学生や職員の健康管理が主なものとなり、企業保健師に近い役割を果たしています。
- 行政保健師**は、保健所や市町村行政において、地域住民の健康増進のため、妊婦や乳幼児の母子保健、働き盛りの人や高齢者の健康を守る成人保健、さらに精神障がい者の保健サービスなどの精神保健、高齢者を包括的に見守る福祉サービスなどを実施しています。

## ■那珂市の保健師はどんなことをしているの？

### ★健康推進課(保健センター)では

#### ◎母子保健

母親学級、乳幼児健康相談、1歳6か月健康診査、3歳児健康診査、乳幼児家庭訪問、各種の予防接種、その他の妊婦や乳幼児に関する健康相談や保健指導など



1歳6か月健診時の様子



総合保健福祉センター「ひだまり」

#### ◎成人保健

各種の健康診断や検診後の保健指導、生活習慣病予防のための健康相談や家庭訪問など

#### ◎精神保健

こころの健康相談や家庭訪問、自殺予防対策の教室や講演会など

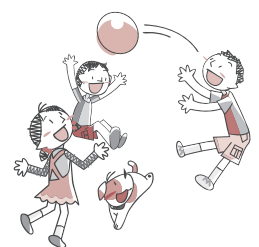
### ★介護長寿課では

高齢者の生活を支えるために地域包括支援センターや介護保険関係機関と連携を図りながら、福祉や介護サービスの調整や高齢者に関する総合的な相談業務を担当しています。



### ★こども課(こども発達相談センター)では

すべてのこどもが心身ともに健やかに成長するために、こどもの発達に関する心配事や子育ての悩みの相談など、こどもの発達に関する総合相談窓口を担当しています。



皆さまの地区へお伺いします！  
**保健センターの  
 保健師を紹介します**



地区名	自治会	担当保健師名
神 崎	本米崎	梅原 千也子
	向山	
	横堀	
	堤	
	杉	
額 田	額田第一	大島 雅子
	額田第二	
	額田第三	
	額田第四	
	額田第五	
	額田第六	
菅 谷	鷺内	伊東 律子
	下宿下	
	下宿上	
	一の関	
	原福田	
	仲福田	須貝 浩美
	下福田	
	東組	
	寄居	
	仲之内	
五 台	堀之内	初瀬 幸代
	ときわ台	
	菅谷中宿	
	上宿第一	石川 奈央子
	上宿第二	
	上宿第三	
五 台	かしま台	海老沢 友美
	野仲	
	上宿	
	後台中宿	
	田向	
	後台第三	中山 友子
	中台津田	
	中台第一	
	中台なみき	
	東木倉	
西木倉		
豊喰		

地区名	自治会	担当保健師名	
戸 多	下江戸	小田部 有子	
	大内		
	田崎		
	立石		
	宿		
	若宮		
芳 野	中谷原	村山 若葉	
	飯田		
	鴻巣旭		
木 崎	戸崎	大島 雅子	
	鹿島		
	白河内		
	門部台		
	門部坪		
	下河原		
瓜 連	北酒出	橋本 前子	
	内宿		
	新宿		
	静		
	下大賀		
	瓜 連	古徳	玉川 祐美子
		平野第一	
		平野第二	
		平野第三	
		瓜連上	
瓜連中			
瓜連下			
中里			
鹿島			

※全地区をサポートする保健師として中山友子が担当します。



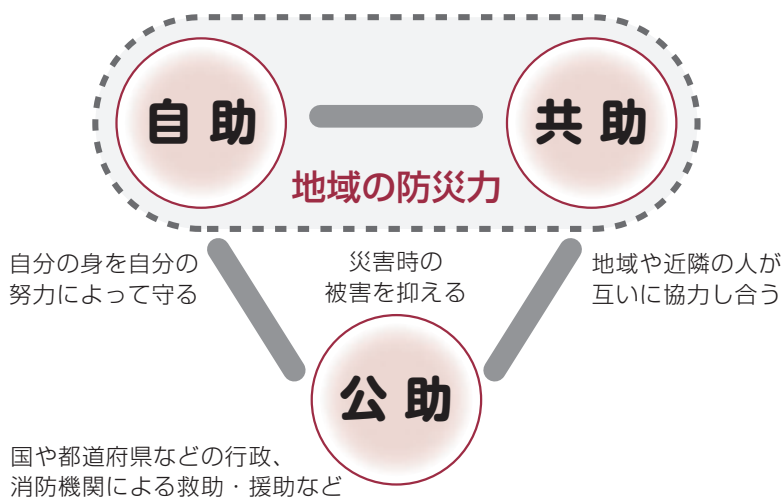
# 自主防災組織を結成しよう

## 自分たちの地域は自分たちで守る

自主防災組織とは、住民一人ひとりが「自らの命は自ら守る」そして、「自らの地域は自ら守る」という自覚や連帯感に基づき、地域の住民同士が自主的な防災活動を行う組織です。

大規模な災害が発生した場合、市や消防だけでは限界があり、早期対応が難しい場合があります。このようなとき、自主防災組織が中心となり、地域ぐるみで協力し助け合うことが大切になります。

## 自助・共助・公助



◎自分の身を自分の努力によって守る（自助）と、地域や近所の人々が集まって協力して防災活動に取り組む（共助）により、地域の防災力を高めましょう。



応急手当（心肺蘇生）の訓練

### 自主防災組織の必要性

上の図のように、自分の身を自分の努力で守る「自助」、地域や近隣の人々が互いに協力し合う「共助」、国・県・市などの行政の救助・支援「公助」の三角関係がつながることによって災害の被害を抑えることとなります。自主防災組織は「共助」の中核となる組織になります。

那珂市では、平成26年7月1日現在、69自治会中43自治会で自主防災組織が結成されています。



三世交代で防災マップづくり

### 【平常時の活動】

自主防災組織の活動には、平常時の活動と災害時の活動があります。災害はいつ、どのような形で私たちの身に降りかかってくるかわかりません。日頃からの備えが大切です。

### 自主防災組織の活動

#### ■自分たちの地域を知る

地域内の避難所、または避難経路を確認しましょう。地域内の弱点（危険箇所）を書き入れた防災マップを作り、皆さんで共有しましょう。

問い合わせ

防災課防災グループ  
☎298・1111  
(内線442・443)





防災資機材の安全点検や使い方の確認

### ■安全点検

災害に備えて、防災資機材を常に使える状態にしておくことが大切です。また、誰もが使えるように地域の行事などの際に使用することが点検や訓練につながります。

### ■普段からのつながり

平日頃から、顔を合わせ、声を掛け合うつながりが、災害時には大きな力になります。地域の行事や活動に積極的に参加しましょう。また、自治会に未加入のかたは自治会に参加し、つながりをもちましょう。

### ■防災訓練

地域で話し合いながら、防災訓練を実施し、災害時に必要な知識や技術を取得し、地域の防災力を高めましょう。

## 【災害時の活動】

### ■情報収集と情報提供

公的機関からの情報を住民に提供し、また、地域の被害状況、避難状況などを収集し、公的機関へ報告します。

### ■避難誘導

避難の呼びかけや、安否確認を行い、避難行動に支援が必要なかたへの支援を行います。

### ■応急対策活動

初期消火活動や救出作業の支援や、けが人の手当てを実施します。

### ■避難所運営

避難所が開設された場合は、市職員、施設管理者と協力して避難所運営を行います。



避難誘導訓練



消防職員の指導による初期消火活動訓練

## 市の補助制度について

市では、自主防災組織を自治会単位で結成することを推進しています。すでに自治会内にある防災担当部会を自主防災組織として位置づけることも可能です。

### 【自主防災組織結成補助】

■補助金額 5万円

### ■補助対象経費

- 結成準備に関する経費
- 普及啓発資料の作成に関する経費
- 防災マップ作成に関する経費
- その他結成に必要な事業に関する経費

## 【防災資機材整備補助】

■補助金額 30万円

### ■補助対象経費（一例）

- 救出救護に使用するもの  
救急箱、ヘルメット、担架など
- 避難誘導に使用するもの  
メガホン、誘導旗、懐中電灯など
- 炊き出しなどに使用するもの  
コンロ、かまど、ガスなど
- その他  
倉庫、発電機、投光器など



# 平成26年第2回那珂市議会定例会

6月9日～24日の16日間の会期で開催

議会



市長提出議案は報告8件、平成26年度補正予算3件、その他1件、合わせて12件について審議され、全議案について可決されました。

## 行政概要報告

### ■拉致問題を考える国民の集いの開催について

6月1日、中央公民館において、国、県および市の主催により、「すべての拉致被害者を救出するぞ！国民の集い in いばらき」をテーマに平成26年度拉致問題を考える国民の集いを開催しました。北朝鮮による拉致被害者家族連絡会や特定失踪者問題調査会からの報告のほか、早期解決に向けた家族からの訴えがありました。県内全域から569人の参加があり、うち那珂市民は338人でした。

### ■コミュニティバス(ひまわりバス)の運行実績について

平成25年度のコミュニティバス(ひまわりバス)については、年間利用者数が1万2438人、1日平均で51人となりました。運行コースを平成25年4月より11コースから2コースに縮小したために、利用者は前年度比65.18人、34.4%の減となりました。

### ■デマンド交通(ひまわりタクシー)の運行実績について

平成25年度から実証運行を行っているデマンド交通(ひまわりタクシー)については、3月末現在で登録者数が1457人、年間利用者数

は1万2177人、1日平均で50人となりました。

### ■経営戦略会議について

平成25年度の経営戦略会議については、平成25年5月から平成26年3月まで計10回開催され、平成26年3月27日に市に対して調査・研究の提言がされました。

### ■一の関調節池の有効活用について

一の関調節池の太陽光発電施設については、平成26年3月28日に通電を開始しました。施設の規模は、パネル5424枚、出力1356kwとなつています。また、事業者主催の開所式が関係者出席のもと、平成26年5月12日に行われました。

### ■東海第二発電所の安全確保対策について

原子力発電所周辺の住民が安全で安心して暮らせる環境を確保するため、平成26年3月5日、県央地域首长懇話会と日本原子力発電所(株)との間で「東海第二発電所周辺地域の安全確保に関する覚書」を、原子力所在地域首长懇話会と日本原子力発電所(株)との間で「東海第二発電所の安全確保及び環境保全に関する覚書」を交換しました。

### ■社会保障・税番号制度について

平成27年10月の番号付番および平

成28年1月からの個人番号カードの交付、さらに平成29年7月からの国・地方公共団体などの間における情報連携に向け、社会保障・税番号制度の円滑な導入を図るため、庁内に関係課によるプロジェクトチームを5月に設置しました。

### ■芳野学童保育所の移転について

芳野小学校と戸多小学校の統合を機に、新築移転した芳野学童保育所については、4月2日に開所式を行い、入所児童41人(定員60人)で保育を開始しました。今回の移転により芳野小学校に併設されたため、利便性が向上するとともに学校との連携も強化されました。

### ■地域密着型サービス事業所の開設について

本年4月、第5期介護保険事業計画(平成24～26年度)における地域密着型サービス事業所の指定について、公募および審査の結果、「小規模多機能ホームクリクリ」と「グループホームクリクリ」に決定しました。事業所は、認知症高齢者やひとり暮らし高齢者などのための施設として、5月16日に豊喰地内に開設されました。

### ■八重桜まつりについて

4月19日から5月6日まで「八重桜まつり」を静峰ふるさと公園で開催



催しました。

4月26日・27日・29日には、那珂高校吹奏楽部による演奏やよさこいソーラン、那珂ふるさと大使によるコンサート、モデル撮影会などの各種イベントを実施し、大勢の家族連れや観光客で賑わいました。

イベント開催日に桜が満開となり、期間中の来園者は約3万8千人と昨年を上回る結果となりました。

### ■上水道事業について

菅谷地区配水管布設(第1工区)工事および配水管布設工事実施設計業務委託を4月に、福田地区老朽管更新(第1工区)工事を5月にそれぞれ発注しました。

### ■公共下水道事業について

後台地区管路施設実施設計(第1工区)(第2工区)および額田地区管路施設実施設計(第1工区)業務委託を4月に発注しました。

また、管路工事は、菅谷地区、後台地区(第1工区)(第2工区)を5月に発注しました。

### ■消防業務について

消防訓練指導については、3月1日から5月31日までに事業所や学校などを対象として20回行い、1402人が参加して、防火防災知識の習得と防火意識の向上を図りました。

また、応急手当普及のため普通救

命講習会を5回行い、130人が修了しました。救命入門コース(受講対象者・小学校4年生以上、講習時間・90分)は1回行い、8人が参加しました。

火災出場件数については、建物8件、林野2件、車両2件、その他2件で合計14件、救急出場件数については、急病300件、交通事故48件、その他136件で合計484件となっています。

また、出水期を前に洪水による水害の未然防止や軽減を図るため、5月24日に日立市留町久慈川左岸河川敷において、那珂市・常陸太田市・日立市・常陸大宮市・東海村の4市1村により、平成26年度久慈川水系連合水防訓練を行いました。

### ■東日本大震災について

市民の放射線に対する不安を解消するため、公共施設などにおける空間放射線量および水道水内の放射性物質濃度の測定を引き続き実施しています。簡易測定器により、保育所や学校の給食食材および市内で生産された農畜産物を独自に検査し、食における安全の確保と風評被害の防止に努めています。これらの測定結果は、ホームページや広報紙などで公表しています。

農畜産物の損害賠償については、東京電力原発事故農畜産物損害賠償対策那珂市協議会の窓口受付者の請

求額8210万円に対して、東京電力からの支払いが3月末に完了しました。また、市内および県内の放射性物質検査については、原木しいたけを除いたすべての農産物で未検出または基準値以下であり、出荷制限は解除されています。

被災されたかたを支援するため、引き続き被災者生活再建支援制度による国の支援金および県・市の災害見舞金を支給しており、5月末現在の支給状況は、次のとおりです。

国の支援金は、全壊が192件、大規模半壊が9件、合計201件で総額2億5325万円です。県の災害見舞金は、半壊179件で537万円です。市の見舞金は、住家の全壊が46件、半壊が242件、非住家

の半壊以上が278件、合計566件で総額1948万円です。

また、災害援護資金の貸付は、10件で1930万円です。

公共下水道災害復旧に関する業務委託として、公共下水道災害管路施設カメラ調査および公共下水道災害管路施設目視点検調査を4月に発注しました。

また、公共下水道災害復旧工事として、杉原地区を4月に、中里・古徳地区、菅谷・竹ノ内地区、菅谷西地区、菅谷東地区、仲之内地区、菅谷地区を5月にそれぞれ発注しました。

平成26年6月9日

那珂市長 海野 徹

## 市長提出議案

全議案可決  
(一部修正可決あり)

### ◎報告

専決処分について(那珂市税条例の一部を改正する条例)／専決処分について(那珂市都市計画税条例の一部を改正する条例)／専決処分について(那珂市国民健康保険税条例の一部を改正する条例)／専決処分について(損害賠償請求に関する和解及び損害賠償の額の決定)／平成25年度那珂市一般会計繰越明許費繰越計算書について／平成25年度那珂市下水道事業特別会計繰越明許費繰越計算書について／平成25年度那珂市農業集落排水整備事業特別会計繰越明許費繰越計算書について／平成25年度那珂市上菅谷駅前地区土地区画整理事業特別会計繰越明許費繰越計算書について

### ◎平成26年度補正予算

平成26年度那珂市一般会計補正予算(第1号)【修正可決】／平成26年度那珂市下水道事業特別会計補正予算(第1号)／平成26年度那珂市一般会計補正予算(第2号)

### ◎その他

工事請負契約の締結について

# 国民年金保険料の納付が困難な場合には、「保険料の免除制度」があります

■原則、毎年申請が必要です

国民年金の月額保険料は、1万5250円（平成26年度）ですが、所得が少ないなど保険料を納付することが経済的に困難な場合には、申請手続きをしていただくことにより、保険料の納付が全額または一部免除される制度があります。

この制度では、年金事務所での所得などを審査し、承認を受けることにより、その期間の全額または一部の納付が免除されます。免除の

承認期間は、7月から翌年6月までです。免除を受けた期間の保険料額などは表1のとおりです。

■全額免除・一部免除のほかに「若年者納付猶予制度」があります

30歳未満のかたで所得が少なく、保険料の納付が困難なときは、申請手続きをしていただくと、年金事務所での前年の所得などを審査し、承認されることにより、その期間の保険料の納付が猶予され、あとから保険

料を納めることができます。申請者本人と配偶者の前年所得が、一定の基準額以下であることが条件です。

■申請に必要なもの

○年金手帳または基礎年金番号通知書  
○印鑑  
※失業などが理由のときは、雇用保険被保険者離職票、雇用保険受給資格者証のいずれかが必要です

除く)

■保険料の「追納」をお勧めします

国民年金保険料免除、若年者納付猶予が承認された期間は、国民年金保険料を納めた場合よりも老齢基礎年金の受け取り額が少なくなってしまう可能性があります。これらの期間は、10年以内であれば、後から保険料を納めることができます。ただし、3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。保険料は表2のとおりです。

追納することにより、保険料を納付した場合と同じ年金額で老齢基礎年金を受け取ることができます。

■表1 免除を受けた期間の保険料額など

	保険料額 (月額)	老齢基礎年金の 受給資格期間には？	受け取る老齢基礎 年金の計算には？
全額免除制度	納付なし	老齢基礎年金の受給資格期間に入ります	年金額に2分の1が反映されます
4分の1 納付制度 (4分の3免除)	3,810円	4分の1を納付すると老齢基礎年金の受給資格期間に入ります	年金額に8分の5が反映されます
2分の1 納付制度 (2分の1免除)	7,630円	2分の1を納付すると老齢基礎年金の受給資格期間に入ります	年金額に4分の3が反映されます
4分の3 納付制度 (4分の1免除)	11,440円	4分の3を納付すると老齢基礎年金の受給資格期間に入ります	年金額に8分の7が反映されます

注意事項 一部納付（一部免除）制度は、保険料の一部を納付することにより残りの保険料が免除となる制度です。一部保険料を納付しなかった場合は、その期間の一部免除が無効（未納と同じ）となるため、将来の老齢基礎年金の年金額に反映されません。また、障がいや死亡といった不慮の事態が生じた場合に、障害基礎年金または遺族基礎年金を請求できなくなる場合がありますので、必ず一部保険料を納付していただく必要があります。

全額免除および一部免除の所得基準

- 全額免除 (扶養親族等の数+1) × 35万円 + 22万円
- 4分の1納付 78万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等
- 2分の1納付 118万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等
- 4分の3納付 158万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等

■表2 平成26年度に追納する場合の額

(平成24・25年度は加算額なし)

	全額免除	4分の3免除	2分の1免除	4分の1免除
平成16年度の月分	14,750円	—	7,370円	—
平成17年度の月分	14,790円	—	7,390円	—
平成18年度の月分	14,840円	11,130円	7,420円	3,710円
平成19年度の月分	14,880円	11,150円	7,440円	3,710円
平成20年度の月分	15,000円	11,250円	7,500円	3,750円
平成21年度の月分	15,070円	11,300円	7,540円	3,760円
平成22年度の月分	15,340円	11,500円	7,670円	3,830円
平成23年度の月分	15,130円	11,340円	7,560円	3,780円
平成24年度の月分	14,980円	11,230円	7,490円	3,740円
平成25年度の月分	15,040円	11,280円	7,520円	3,760円

い  
問  
合  
わ  
せ

保険課保険・年金グループ  
☎298・1111  
(内線1425147)



## ♡モデル写真の部

# 八重桜まつり写真コンテスト

4月19日から5月6日までの八重桜まつり期間中に撮影した写真を対象に、八重桜まつり写真コンテストを実施しました。たくさんの方の応募の中から6月20日、厳選な審査を行い入賞作品が決定しました。

なお、入賞作品は7月から市役所、中央公民館、総合センターらばーるで順次展示しています。

### ◆特選



『桜のかんざし』



『春風の誘惑』



◆推薦 『花と華』

## ◆八重桜写真の部



◆推薦 『気分はモデル』



『紅色に染まる』

### ◆特選



『花見頃』

### ■2014八重桜まつり写真コンテスト入選作品一覧

※敬称略

部門	氏名	作品名	審査結果
モデル写真	岡田 浩志	花と華	推薦(那珂市長賞)
	根本 敬久	春風の誘惑	特選(那珂市観光協会賞)
	潮田 敏子	桜のかんざし	特選(那珂市商工会賞)
	江幡 一也	桜はらはら	佳作
	佐海 忠夫	落花の小道	佳作
	檜山 正義	笑顔	佳作
八重桜写真	潮田 敏子	気分はモデル	推薦(那珂市長賞)
	檜山 正義	紅色に染まる	特選(那珂市観光協会賞)
	佐海 忠夫	花見頃	特選(那珂市商工会賞)
	高田 良昇	黄昏のダンシング	佳作
	猪又 輝昭	花園散歩	佳作
	島根 俊英	灯	佳作

問い合わせ

商工観光課商工観光グループ  
☎298・1111  
(内線243)



# 那珂市消費生活センターです

## あきらめないで！～契約を解除する方法～ クーリング・オフを活用しましょう！

悪質業者の手口にだまされたり、うっかり結んでしまった契約を後悔したことはありませんか。原則的に契約は一方的な理由で解除することはできません。そんなとき、「クーリング・オフ制度」があります。正しく利用し、カシコイ消費者をめざしましょう。



### ◆「クーリング・オフ制度」とは？

訪問販売や電話勧誘など、法律で定められた一定の取引に限り、一定の期間内であれば消費者が無条件で契約を解除することができる制度です。ただし、乗用車や使用してしまった消耗品など、一部適用されないものもあります。

#### クーリング・オフが可能な主な取引と期間

- 訪問販売・電話勧誘販売・  
訪問購入・特定継続的役務提供 → **8日間**
- 連鎖販売取引・業務提供誘引販売 → **20日間**

### ◆クーリング・オフの方法

契約書面を受取った日を含めて定められた期間内に、はがきなどの書面で通知します。  
※クレジット契約をしている場合は信販会社へも通知します

はがきの場合、両面をコピーし簡易書留など記録が残る方法で郵送し、関係書類は5年間保管します。

支払ったお金は全額返金されます。  
※商品の引き取り料金は業者負担です

※訪問購入の場合、クーリング・オフ期間中（8日間）は、事業者に対して引渡しを拒むことができます。また、物品を事業者に引き渡してしまった場合（業者が消費者から買い取る契約）でも、クーリング・オフにより物品の返還を求めることができます

#### 【はがきの書き方例】

契約解除通知書

契約日 平成〇年〇月〇日  
 商品名 ○○○○○○  
 契約金額 ○○○〇円  
 販売店名 ○○○株式会社  
 担当者名 ○○○○  
 上記日付の契約を解除します。  
 支払った代金○○〇円を返金し、商品をお引取り下さい。

平成〇年〇月〇日  
 住所 那珂市○○〇番地  
 氏名 ○○○○

#### 注意！

自分から店に出向いたり業者を自宅に呼んで契約した場合、また通信販売での契約は、クーリング・オフが適用されませんので、契約前には返品の条件などをしっかり確認しましょう。

「解約したいけど手続きの仕方が分からない」、「業者に解約を断られた」など、クーリング・オフについて不明な点があったり、お困りの際は、消費生活センターにご相談ください。

問い合わせ 那珂市消費生活センター ☎298-1111 (内線118)



## 那珂市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小中学校、幼稚園、都市公園、保育所（園）、体育施設などで放射線量を測定しています。また、市ホームページにも掲載しています。

### ○小中学校、幼稚園

担当課および測定場所	測定値	測定日
学校教育課	本米崎小学校	0.076 6月13日
	横堀小学校	0.077 6月10日
	額田小学校	0.061 6月9日
	菅谷小学校	0.067 6月6日
	菅谷東小学校	0.075 6月17日
	菅谷西小学校	0.080 6月13日
	五台小学校	0.069 6月9日
	芳野小学校	0.077 6月9日
	木崎小学校	0.064 6月11日
	瓜連小学校	0.084 6月11日
	横堀幼稚園	0.060 6月9日
	額田幼稚園	0.069 6月9日
	菅谷幼稚園	0.064 6月9日
	菅谷西幼稚園	0.063 6月4日
	五台幼稚園	0.071 6月9日
	芳野幼稚園	0.076 6月10日
	那珂第一中学校	0.071 6月9日
	那珂第二中学校	0.073 6月10日
	那珂第三中学校	0.079 6月10日
	那珂第四中学校	0.048 6月9日
	瓜連中学校	0.075 6月9日
	茨城学園	0.081 6月16日
	ナザレ幼稚園	0.051 6月10日
	さいせい幼稚園	0.084 6月12日
	大成学園幼稚園	0.072 6月12日

### ○公共施設

担当課および測定場所	測定値	測定日
健康推進課	保健センター(ひだまり)	0.084 6月9日
生涯学習課	中央公民館	0.085 6月4日
	図書館	0.077 6月4日
	那珂総合公園	0.082 6月4日
	歴史民俗資料館	0.082 6月1日
	ふれあいの杜公園	0.087 6月10日
	市民協働課	ふれあいセンターよこぼり
市民協働課	ふれあいセンターごだい	0.093 6月11日
	ふれあいセンターよしの	0.084 6月11日
	総合センターらぼーる	0.097 6月11日
	戸多地区交流センター	0.075 6月13日
那珂聖苑	那珂聖苑	0.100 6月2日
都市計画課	中谷原公園	0.077 6月10日
	宮の池公園	0.068 6月10日
商工観光課	一の関ため池親水公園	0.076 6月11日
	静峰ふるさと公園	0.084 6月11日

### ○保育所、保育園など

担当課および測定場所	測定値	測定日
こども課	菅谷保育所	0.062 6月5日
	額田保育所	0.060 6月4日
	ゆたか保育園	0.088 6月2日
	かしま台保育園	0.061 6月2日
	ごだい保育園	0.079 6月3日
	瓜連保育園	0.077 6月2日
	子育て支援センター	0.076 6月5日

○測定値の単位は、すべて、マイクロシーベルト/時間です。

○小中学校、幼稚園、保育所（園）は地表面から50cmの高さでの測定値で、公共施設は地表面から1mの高さでの測定値です。

○測定結果は、すべて国の除染などの基準を下回っています。

○その他の高さの測定値は市ホームページをご覧ください。

### ●水道水の環境放射能水準調査結果

5月15日から6月14日までの期間、市内各浄水場（後台、木崎、瓜連）および芳野配水場の水道水の放射性物質（放射性ヨウ素および放射性セシウム）の測定結果は、いずれも不検出となっています。

各浄水場および芳野配水場の測定は週1回行っています。詳細は、市ホームページに掲載しています。

#### 【日常生活で少しでも放射線を少なくできる方法】

- 校庭・園庭などの屋外での活動後には、手や顔を洗い、うがいをする。
- 土や砂を口に入れないように注意し、口に入った場合には、うがいをする。
- 登校・登園時、帰宅時に靴の泥をできるだけ落とす。
- 土ぼこりや砂ぼこりが多いときは、窓を閉める。

問 那珂市役所  
学校教育課 内線8274  
健康推進課 内線531  
生涯学習課 内線8282  
市民協働課 内線263  
都市計画課 内線355  
商工観光課 内線245  
こども課 内線252  
水道課 内線8365  
那珂聖苑 ☎352-0073

## 平成26年度 久慈川水系連合水防訓練を実施

那珂市水防団は、久慈川水系連合水防訓練を5月24日、日立市留町の久慈川河川敷で実施しました。

連合水防訓練は、出水期を前に、水防技術の向上と水防体制の充実、住民の水防に対する理解と協力を深めることにより、洪水による被害の未然防止や軽減を目的としています。国土交通省をはじめ、県土木部各関係機関の協力・指導により、那珂市、常陸太田市、日立市、常陸大宮市、東海村の4市1村で毎年実施しています。



「五徳縫い」工法訓練（左）、「月の輪」工法訓練（右）

今年度の訓練は、「土のうこしらえ」、「竹とげ」、「木流し」、「むしろ張り」、「五徳縫い」、「折り返し」、「積土のう」、「月の輪」の各工法を行いました。「竹とげ」工法は、各種水防工法に使用する竹の先端を尖らせるものです。「木流し」工法および「むしろ張り」工法は、堤防の川側斜面の深掘れ（洗堀）の進行を抑える工法で、投入した樹木の抵抗力やむしろ（現在はブルーシートなどを使用）に骨組み材や重し土のうを取り付けた状態で河川に投入し直接堤防を保護するものです。「五徳縫い」工法および「折り返し」工法は、堤防の天端や裏側に亀裂が生じた場合に竹の弾力性を利用し亀裂の拡大を防ぐものです。「月の輪」工法は、堤防から漏水している場合、漏水箇所周辺に土のうを月の輪状に積み上げ水深を保つことにより、川側との水位差を小さくし、漏水量の増加を抑え、堤防内部の土砂流出による決壊を防止するものです。

那珂市水防団は、今回の水防訓練をはじめ、水害から市民を守るために日々努力を重ねています。

## みんなの健康 ～薬のお話し～

問い合わせ

健康推進課健康増進グループ

（総合保健福祉センター「ひだまり」内）

☎270-8071

**ダメ、ゼツタイ!! 身近にある栽培禁止植物  
もしかしたら、その植物は違法かも？**

常陸大宮薬剤師会 スルガヤ薬局薬剤師 山口 直先生

最近、芸能人の違法薬物使用などがテレビで話題になっていきます。また、脱法ドラッグなどの薬物使用者の交通事故や危険運転のニュースも時折報じられています。違法な薬物は身近にも潜んでいます。高い意識を持って取り組まないと、社会全体を恐怖に陥れる結果にもなりかねません。違法薬物とはどういうものを指し、また、人体にどのような影響を及ぼすのか？今回は身近に存在するかもしれない「大麻」・「けし」についてお話しします。

我が国では、「大麻（マリファナ）」は脳に作用し酩酊感、陶酔感、幻覚作用、鎮痛作用、食欲増進などの薬理作用があることから、大麻取締法による規制を受ける麻薬の一種に分類されています。我が国では、無許可所持、栽培は法律で禁じられています。また「けし」はアヘンやモルヒネという麻薬の原料になることから栽培が法律で禁止されています。

しかし、薬物は違法だとは知っていても、けしの花が綺麗だからと言って、うっかり栽培や販売をしている人がいたり、違法とは全く気付かず鑑賞していたという話も耳に

します。もしかすると、皆さんの身のまわりにも生えているかもしれません。十分に気を付けましょう。いずれにしても、これらの植物を原料にする薬物は違法であり、しかも依存性があり、身体、言動、性格、生活を墮落させ、自分のみならず、周りの人たちにも悪い影響を及ぼしてしまっておそれがあります。しかしながら、素人が見分けることは困難でもありますので、「これは怪しいな」と思ったり、偶然にも自生している「大麻」・「けし」を発見した場合、各地方厚生（支局）麻薬取締部（支所）都道府県薬務主管課、保健所、警察署のいずれかに連絡してください。

※「大麻」・「けし」の見分け方は厚生労働省のホームページに掲載されていますので参考にしてください

### 大麻・けしの見分け方



厚生労働省





## ◆新着本紹介

### 【一般書】

『コウケンテツのおやこ食堂』／

コウケンテツ 著

『虚ろな十字架』／東野圭吾 著

『林業男子』／山崎真由子 著

『メリーランド』／畑野智美 著

『女系の総督』／藤田宜永 著

### 【児童書】

『のっぺらぼうのおじさん』／

そうまこうへい 作・タムラフキコ 絵

『コロッケくんのぼうけん』／

二宮由紀子 作・あべ弘士 絵

『いっしょにいてもいい?』／

プライアン・パッテン 文

ニコラ・ベイリー 絵

『むしばあちゃん』／

荻田澄子 作・おかべりか 絵

『あめふりうります』／

野村たかあき 絵、原案・平田昌広 文

『あめふりさんぽ』／えがしらみちこ 作

### ★『冷たいデザートレシピ』／

脇雅世 監修・料理／成美堂出版

みんなを笑顔にする冷たいデザート。暑い季節はもちろん、一年中楽しんで!アイスクリームやゼリー、ババロアなど、ひんやりおいしいデザートレシピを紹介。混ぜて冷やして固めるだけの、簡単にできるレシピも満載です。(出典:TRC MARC)



### ★『アルパカパカパカやってきて』／

丸山誠司 絵・おおなり修司 文／絵本館

ある日、アルパカパカパカやってきた。アルパカポカポカ昼寝した。そして、カピバラバラバラやってきて…。さて次は、どんな動物がやってくるのでしょうか?リズムカルでとても愉快的なユーモア絵本。(出典:TRC MARC)



### 図書館カレンダー

# 8月

August

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

おはなし会

3日・17日  
午後2時～

21日  
午前10時30分～

22日  
午後3時～

休館日



## 選挙いろいろ

# Q & A

このコーナーでは、市民の皆さんが選挙について抱いている疑問や、知りたいことについてお答えしていきます。

### Q 海外にいても投票できるってホント?

A 外国に住んでいても国政選挙の投票ができる「在外選挙制度」があります。対象となる選挙は、衆議院議員選挙・参議院議員選挙に限りま

す。その他、指定船舶に乗船する船員のための不在者投票制度である「洋上投票」や、国の行う南極地域における科学的調査の業務を行う組織に属する選挙人のための「南極投票」などがあります。

### Q 在外選挙制度を使って投票するにはどうすればいいの?

A 在外投票をするためには、まず在外選挙人名簿に登録されることが必要です。

満20歳以上の日本国民で、引き続き3か月以上その管轄する大使館・総領事館の区域内に住所を有しているかたが、登録申請書を大使館・総領事館に提出することで在外選挙人名簿に登録されます。(登録申請は在留届提出時から可能です。)なお、在外選挙人証は申請先の市区町村選挙管理委員会から日本大使館・総領事館を通じて交付されます。

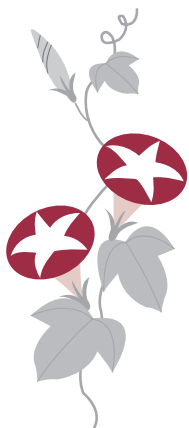
投票方法は、大使館・総領事館に出向き投票する方法または郵便により投票する方法があります。また、選挙時に一時帰国した場合でも、帰国後国内の選挙人名簿に登録されるまでの間、国内の投票方法(投票日当日の投票、期日前投票または不在者投票)を利用して投票することができます。

問い合わせ

那珂市選挙管理委員会

☎298・1111

(内線514・515)



## 新しい環境への取り組み



6月7日に「那珂市環境フォーラム2014」を総合センターらぼーるで開催しました。

前半は、「なか環境市民会議」の設立総会が行われ、設立の経緯や今後の活動などについての説明や質疑応答が行われました。後半は、設立記念基調講演として俳優の柳生博さんをお迎えして、「森と暮らす森に学ぶ」をテーマに自然や環境保護についてのお話をいただきました。

## 食育について考える



国の「食育推進基本計画」で、毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」と定められています。

総合保健福祉センター「ひだまり」では、ロビーに「食育コーナー」を設け、市内幼稚園、小中学校などでの食育への取り組み状況や、食育に関する様々な情報を掲示しています。

皆さんも、この機会に食育について考え、できることから取り組んでみましょう。

## 花いっぱい運動



6月12日、那珂市農業後継者クラブ（会長・綿引太一さん）の皆さんから、「花いっぱい運動」の活動として、ペゴニアのプランター40鉢が市役所や瓜連支所など7施設に寄贈されました。

現在19人の会員で活動している同クラブは、この活動を20年以上も続けられています。

当日はあいにくの雨でしたが、色とりどりの花が各施設に彩りを添えてくれました。

## 女性ネットワークなか総会



5月31日、総合センターらぼーるで、女性ネットワークなか総会が開催されました。

総会では、事業や予算について審議された他、役員改選も行われました。男女共同参画社会の推進のため、今後一層の活躍が期待されます。

総会終了後には、「男と女輝いて生きる講演会」として、医学博士の大田仁史先生をお迎えし、いつまでも健康でいるための介護予防法についてお話いただきました。



## フィリピン料理で国際交流



6月21日、中央公民館で、「国際交流のつどい 外国料理教室」が開催されました。今回は、木村アメリカさんと楠本ジャネットさんを講師にお迎えし、スープやチキンの煮込みなどフィリピンの家庭料理3品を作りました。当日は外国人も含め約40人が参加し、初めてフィリピン料理を食べたかたもいました。参加者の皆さんは、料理とおしてフィリピンの食文化や習慣を学びました。

## 飯田自治会環境浄化活動



飯田自治会の皆さんが、6月15日に環境浄化活動の一環として、飯田大洞ため池の草刈り清掃作業を行いました。当日は、約60人が参加し、刈払機30数台で繁茂していた雑草がみるみるうちに刈り取られ、訪れる人々にとって心が和む環境となりました。同自治会では、防犯・防災・環境部会の事業として、地域の環境を地域住民の手で守って行こうと年に2回の草刈り清掃作業を行っています。

## お地蔵さまに御堂奉納



東木倉の清水寺境内にある高さ113cmの石仏地藏尊は宝永3年(1706年)9月に建立されたもので、市内最古の地藏尊像です。地藏尊には「為大姉建之」とあり、お産で若くして亡くなった女性の供養のためのものと思われまます。6月10日に、地元の海老沢季雄さんのご尽力により地藏尊に銅葺きの御堂が奉納され法要が行われました。安産・子育てへの願いは、時代を超えて変わらないものです。

## 消費者月間をPR



5月22日、消費生活月間統一テーマ「つながろう消費者」安全・安心な暮らしのために」のPRをカスミ那珂店で実施しました。那珂市消費生活センターのほか、那珂市内の消費者団体「那珂市生活学校」「那珂市スワンの会」「新日本婦人の会那珂支部」「いばらきコープ北西ブロック委員会」の会員が、啓発リーフレットを来店者に配布し、悪徳商法などへの注意を促しました。

★事件・事故の発生状況★

(平成26年5月末現在)

○那珂市の交通事故

人身交通事故	126件
負傷者	170人
死者	1人

※暗くなる前から、反射材を身につけましょう！

○那珂市の犯罪

刑法犯認知件数	226件
うち 空き巣	24件
自動車盗	15件
自転車盗	25件

※自動車盗多発！

キー抜き、鍵かけ、忘れずに！

問い合わせ／那珂警察署

☎352-0110

★火災・救急の状況★

(平成26年5月)

○火災件数

6件 (本年累計16件)

○救急出場件数

131件 (本年累計846件)

※大切な命を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう！

問い合わせ／那珂市消防本部

☎295-2111

交通安全活動を表彰



秋山誠之さん(瓜連)、卜部一弘さん(菅谷)、佐藤正子さん(菅谷)が、日頃実践している交通安全活動に対し、茨城県交通安全対策協議会長から表彰されました。

ご協力ありがとうございます

善意銀行へ

5月15日～6月14日(敬称略)

野木利三郎 16,200円

菅谷地区まちづくり委員会 32,970円

ぴっぴお話の会 南波久代 4,271円



菅谷地区まちづくり委員会の皆さん

※善意銀行の寄付は、那珂市社会福祉協議会でお受けしています

☎229-0309

那珂市連合民生委員児童委員協議会  
および那珂市赤十字奉仕団が受賞



那珂市連合民生委員児童委員協議会(会長椎名猛博さん)および那珂市赤十字奉仕団(委員長小関満さん)に厚生労働大臣から感謝状が贈られ、6月20日、海野市長へ受賞の報告に訪れました。

両団体は、東日本大震災により甚大な被害を受けた被災者に対し、惜しみない支援を行った功績が評価されたものです。

＊人の動き＊

那珂市の人口(6月1日現在)

※( )内は前月比

男	27,462人	(-10)
女	28,385人	(+1)
計	55,847人	(-9)
世帯数	21,760世帯	(+19)

○出生 31人 (5月1日～31日)  
○死亡 39人

＊国保ミニ情報＊

○那珂市国保の加入者数 15,709人  
(平成26年5月末現在・

前月比41人減)

○那珂市国保が医療費の一部として支払った金額 3億4,039万円  
(平成26年5月・

前月比3,780万円増)

※皆さんの日頃の健康づくり、病気予防の心がけが医療費の増加、ひいては国保税の増額を抑えることにつながります。ご協力をお願いします

＊今月の納税＊

- 固定資産税・都市計画税 2期
- 国民健康保険税(普通徴収) 1期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 1期

納期限：7月31日

■市税の納付は口座振替で

市税の納付には、便利で確実な口座振替制度がありますので、どうぞご利用ください。

詳細については、下記までお問い合わせください。

問い合わせ／収納課収納グループ

☎298-1111 内線173・174



●市役所の電話番号  
☎298-1111 (代表)

●ホームページ URL (携帯可)  
<http://www.city.naka.lg.jp>

●メールアドレス  
hisho-k@city.naka.lg.jp

●おしらせ版  
市では、「広報なか」のほかに、「おしらせ版」(月2回)を発行しています。このコーナーではその一部を掲載していますが、「おしらせ版」も併せてご覧ください。



## 8月の休日当番医

- 3日 瓜連慶友整形外科 (古徳)  
☎296-1116
- 10日 なかむらクリニック (飯田)  
☎353-2310
- 17日 諸岡医院 (瓜連)  
☎296-1123
- 24日 たに内科クリニック (古徳)  
☎229-0721
- 31日 ルリア記念クリニック(中里)  
☎296-3333

■診療時間/9:00~11:30

※受診の際、必ず当該医療機関へ電話で問い合わせください

※診療時間外は、「茨城県救急医療情報コントロールセンター」(☎241-4199)、または「那珂市消防本部」(☎295-2111)へお問い合わせください

## 那珂市民憲章

わたしたち那珂市民は、那珂・久慈の清らかな流れと豊かな緑に恵まれた郷土を愛し、市民としての誇りを持ち、明るく住みよいまちをめざします。

- 一 すこやかな心と体をつくりましょう
- 一 伝統を大切にし教養をふかめましょう
- 一 助け合い思いやる心をもちましょう
- 一 きまりを守り安全を心がけましょう
- 一 自然を愛し資源をいかしましょう

### 法律相談

日時/8月19日(火)13:00~17:00  
場所/市役所(本庁)1階市民相談室  
対象者/市内に住所を有するかた  
相談員/弁護士

申込方法/電話または窓口で事前に予約してください。

費用/無料(相談時間1回20分)

その他/同じ事案について再度の相談はご遠慮ください。

申し込み・問い合わせ/

秘書広聴課市民相談グループ

☎298-1111 内線117

### 農地を所有しているかたへ

農地(田・畑)は一度耕作をやめて数年たてば、原形がわからないほどに荒れてしまいます。遊休農地(耕作放棄地)は農地集積に支障をきたすだけでなく、周辺の病害虫発生を助長し、有害鳥獣の隠れ場所になるなど、農業振興に悪影響を及ぼします。

また、不法投棄、火災発生の原因になるなど生活環境への悪影響も考えられますので、適正な管理をお願いします。

問い合わせ/農業委員会事務局

☎298-1111 内線240

### 心配ごと相談

日時/8月6日(水)、20日(水)、  
27日(水)  
9:00~15:00

場所/

総合保健福祉センター「ひだまり」相談室

問い合わせ/

那珂市社会福祉協議会(瓜連支所隣分庁舎内)

☎229-0309



### 県央地域ノーマイカーウィーク



6月16日から29日の2週間、公共交通利用促進・地球温暖化防止キャンペーンとして、県央地域9市町村統一ノーマイカーウィークを実施しました。期間中の6月16日、海野市長も徒歩で市役所へ通勤しました。



## 住みよいまちづくり

5月9日に、増田元岩手県知事が座長を務める「日本創生会議・人口減少問題検討分科会」が、若年女性（20歳から39歳）の流出により、2040年（平成52年）には全国896市町村が「消滅」に直面するという試算結果を発表しました。

茨城県内では、日立市や常陸大宮市など久慈川以北の全自治体が該当し、合計18の自治体が指摘されました。那珂市は減少率が約48パーセントで44自治体中24位となり、かろうじて消滅可能性自治体リストから外れました。

この結果については衝撃でしたが、何の手も打たなければ「消滅の危機にさらされるぞ」という警告であると理解しました。そこで、5月の経営戦略会議の席上、これから進行の著しい少子化に歯止めをかけ、すぐに実施できる施策を提示いただくようお願いした

ところです。

その後、東洋経済新報社の「住みよさランキング2014」が、6月16日に公表されました。ランキングの算出指標・評価方法については、安心度、利便度、快適度、富裕度、住居水準充実度の5つの観点から、15の社会指標を用いた偏差値を算出し、その単純平均を総合評価としているようです。

東京都全区体を含む全国791市区の自治体の中で、100位以内に茨城県内で7市がランクインしました。守谷市、つくば市、神栖市、水戸市、土浦市、鹿嶋市とともに、那珂市がランクインし、順位は全国第43位、茨城県内では第3位に位置付けられました。全国ランキングを見ると、平成24年に61位、平成25年に59位にランクインしており連続してランクアップしました。大変有難い評価であり名誉なことであると考えております。

今後、那珂市においても少子化の進行は避けられないものと考えますが、何事にも悲観せず、前向きに、市民本位の施策立案と高品質の行政サービスに努めていきたいと、改めて決意したところです。

那珂市長 海野 徹

## Cook



ヘルスメイトさんが作る健康料理 106  
鶏肉と野菜の煮込み

### ■作り方

- ①鶏もも肉はひと口大に切り、塩とこしょうをふる。
- ②玉ねぎとにんにくはみじん切りにする。トマトとナスは1cm角に切る。
- ③キャベツは2cmのざく切りにする。
- ④フライパンに油を入れて、玉ねぎとにんにくを炒める。
- ⑤①の鶏もも肉に小麦粉を薄くまぶし、④に入れて両面を焼く。
- ⑥⑤にコンソメスープ、塩、こしょう、トマト、ナス、キャベツを入れて煮込む。
- ⑦パセリをみじん切りにしてちらす。

### ■材料（4人分）

鶏もも肉（皮なし）……………240g	こしょう、小麦粉……………適宜
キャベツ……………240g	ケチャップ……………大さじ2
トマト……………160g	油……………大さじ2／3
玉ねぎ……………160g	コンソメスープ
ナス……………1本	（コンソメ2個・水300cc）…300cc
にんにく……………1かけ	
パセリ……………少々	
塩……………1g	

■1人分 152kcal／塩分1.4g

## 今月のヘルスメイトさん

那珂市食生活改善推進員  
連絡協議会

高齢食部会の皆さん

### ■コメント

最後に色どりよくブロッコリーを入れてもきれいです。季節の野菜や色々なきのこを入れて煮込んでも美味しいです。





【川柳】那珂川柳会 植木利衛選

課題 「おめかし」

おめかしの演奏会で舟をこぐ  
祭りの娘母の仕立ての浴衣着て  
食事会孫に化粧をしてもらう  
おめかしの和服に似合う細い指  
お召し物全部新調船の旅  
時間かけあなた好みに化けました  
赤い服褒められ照れる一歳児  
七五三子より母親厚化粧  
どれ着よう三面鏡が思案中  
お洒落した肌から匂うサロンプラス

岡村 恆子  
小森 友子  
佐藤 なみ子  
高橋 昌也  
田尻 美代子  
丹能 永子  
益子 ふう江  
山川 英克  
横須賀 千恵子  
選者吟

【短歌】那珂短歌会 片岡明選

轉りて一直線に昇りゆき雲雀はやがて点となりたり  
スケジュールなき日は家で寛ぐにセールス電話の多きに苛立つ  
マンシヨンの三階の窓に盛りあがる桜をながむ友の新居に  
色変わり在るを知らせるあじさいの花際立てり降り続く雨に  
亡き夫のみやげの絵はがきに二桁の番号足して友に出したり  
風呂あがりの夜の静寂に爪きるはいけないと言ひし母思いつつ  
明け近き空に光れる金星と三日月向かえる今日のえにしに  
久慈川の水面見つめて鮎探す岸に並びあまたの川鷄  
次々と生りたる茄子に無理するな見栄を張るなど言ひて施肥する  
さもあらん九十余年を存えば忘れたことを忘れる母は  
騒がしき時鳥を好きと言へないがされど気になる初音聞くまで  
老ゆるとはこういうことか旅人算解けず孫の傍に座しぬ  
上体を反らし男がスリングの嬰兒支えホームを歩く

小坂 けい子  
大森 勝代  
池田 美代子  
梅沢 悦子  
塙 紀子  
山屋 勝代  
桐原 富貴子  
川上 恵美子  
加藤 要  
大森 勝代  
小坂 けい子  
池田 美代子  
片岡 明

戸籍のまどでは、新生児と亡くなられたかたの氏名などを掲載していますが、不正使用や目的外使用防止の観点から、ホームページ上での掲載はいたしませんのでご了承ください。



八重桜まつりでのお仕事

ひまわり大使  
ナカマロちゃん

ひまわり大使ナカマロちゃんは、大好きな那珂市をもっとみんなに知ってもらいたいと、一生懸命PRのお仕事を頑張っています。

6月18日には、那珂市内の「清水洞の上公園」から生中継されたNHK水戸放送局「ニュースワイド茨城」の「みんなで！いばらナイト」でナカマロちゃんがテレビ初出演を果たしました。当日は、少々緊張気味のナカマロちゃんでしたが、地元のかたたちと那珂市のPRをしっかりと行いました。



なっとうどーもくんと仲良くなったよ！

那珂市をみんなに知ってもらいたい!!

HAPPY BIRTHDAY!!



はじめのたんじょうび

—ニ家族からのメッセージ—



元気にスクスク育ってね!!



みさ  
徳永美沙ちゃん

5/26  
生まれ

父・渉さん 母・優美さん(菅谷)

元気に育ってね!



ひかる  
堀口 輝くん

5/28  
生まれ

父・貴之さん 母・京子さん(鹿島)

これからも楽しく  
たくさんあそぼうね!



たいち  
廣沢太一くん

5/7  
生まれ

父・智典さん 母・香菜子さん(竹ノ内)

[12か月健診時に掲載希望者による抽選を行っています。]