

2014

2

目次
CONTENTS

- | | | | |
|---|-------------------------------|----|-----------------|
| 2 | 平成26年那珂市成人式 | 10 | 議会 第4回定例会 ほか |
| 4 | 那珂市事業仕分け
～市の方針を公表します～ | 16 | 那珂市内放射線量の測定状況 |
| 5 | 平成26年那珂市新年賀詞交歓会 | 18 | まちの話題 |
| 6 | 節水で二酸化炭素(CO ₂)を削減 | 20 | Information |
| 8 | 全国高校サッカー選手権大会出場 ほか | 24 | さわやかさん、表紙の裏側 ほか |



高くはばたけ！新成人！（那珂市成人式）

今日、晴れて成人を迎えることができましたのも、両親をはじめ、恩師、地域のかたがたの支えがあったからであると深く感謝申し上げます。

私たちは今、それぞれの道を歩み始めたところです。故郷を守る者、旅立つ者、職業に従事する者、学生として勉学に励む者と、活躍する場は異なりますが、責任ある社会の一員として自覚を持ち、さらに成長していく覚悟でございます。

そして、成長した姿で、ふるさとであるこの那珂市を背負い前進していくことが、私達を育ててくださった皆様に報いる道であると信じております。

最後に、この那珂市で成人式を迎えられたことを誇りに思い、成人としての決意を忘れず、日々精進することを誓い、新成人代表の謝辞とさせていただきます。

新成人代表 浜田すみれさん



宇野 雅人さん
(那珂一中卒業)

私が成人の日を迎えることができたのは、家族や友達、学校の先生方など、多くの人の支えがあったからだと思えます。成人を迎えるにあたって、責任、マナーのある行動を心がけ、一人の成人者として、一日一日を大事に過ごしていきたいと思えます。



古橋 夏実さん
(那珂二中卒業)

今日という日を迎えられたのは、周りのかたがたの支えがあったからこそだと思えます。この場を借りて感謝の気持ちを伝えたいです。これからは、今までお世話になったかたがたに恩返しをしていきながら、素敵な大人になれるよう心がけていきたいです。



萩谷 周平さん
(那珂三中卒業)

子どもの頃は「成人なんてまだ先のこと」だと思っていましたが、ついに成人式を迎えました。成人になって自分の行動に責任を持てる大人になることが成人の抱負でもあり、目標だと考えています。そして二十歳になり、今までお世話になった人に感謝します。ありがとうございます。

はたちの決意

— 新たな一步を刻む —



根本 祥帆さん
(那珂四中卒業)

二十歳になって選挙権が与えられたので、これまで以上に責任ある行動をしなければならなと思います。また、これからは自分のことだけではなく、人のことを気遣うことができるように精神的にも大人になりたいです。そして、今まで育ててきてくれた両親に感謝の気持ちを忘れずに、少しずつ親孝行をしていきたいと思えます。



豊田 理紗さん
(瓜連中卒業)

両親をはじめ、お世話になったすべてのかたがた、そして生まれ育った那珂市に感謝しなければならぬと思えました。今、一人暮らしをしている自分と分がどれほど親に頼っていたかを痛感します。この日をきっかけに「大人」ということを自覚し、たった一度の人生、後悔だけはしないように生き、立派な大人を目指し毎日精進していきたいと思えます。



平成26年 那珂市成人式

1月11日、那珂総合公園で平成26年那珂市成人式を開催しました。今年那珂市の新成人は607人で、式典には474人の新成人が参加し、澄みきった青空の下で成人としてのスタートを切りました。

式典後には、アトラクションや中学校ごとの記念撮影を行ったほか、それぞれの中学生時代の写真を使ったスライドショーを会場で流したりと、趣向を凝らした演出に会場も盛り上がりました。

これからの那珂市を背負っていく、無限の可能性を秘めた新成人の皆さんの飛躍が期待されます。



成人式実行委員の皆さん

成人式の企画・運営を担当した成人式実行委員の皆さんは、忙しい合間を縫って集合し、準備を進めてきました。

＜平成26年那珂市成人式実行委員＞

- 実行委員長 浜田すみれさん
- 副実行委員長 安達俊介さん、宇野雅人さん
- 実行委員 小園井美紀さん、寺門佑香さん、箕川明日夏さん、會澤颯さん、檜村未順さん、小林真由さん、鷺沼安理紗さん、笹島夏希さん、平松麻衣さん、米森亜里沙さん

■那珂市事業仕分け

〈判定結果を受けて市の方針を公表します〉

那珂市では、市民の皆様とともに、効果的で効率的な行財政改革を推進するため平成24年度に引き続き10月5日、中央公民館において「事業仕分け」を実施しました。

公開で行われた仕分け当日は、20歳以上の市民の皆様の中から無作為に抽出した1500人のかたのうち、参加を希望された22人のかたに「市民判別人」としてご出席いただき、判定していただきました。

●判定結果と市の方針

事業仕分けの判定結果を受け、市長を本部長とする行政評価推進本部会議において、仕分けの議論および判定の内訳を十分踏まえて検討し、対象となった事業の今後の方針を下



事業仕分け会場

表のとおり決定しました。

市では、この方針をもとに、平成26年度予算案の編成作業を進めてまいります。また、事業仕分けやアンケートに寄せられたご意見につきましては、今後の市政運営の参考とさせていただきます。

事業仕分け判定結果および市の方針の詳細については、市ホームページで、市民判別人・傍聴人の皆様にご回答いただいたアンケート集計結果とともに公表しています。

また、当日の会場の様子を記録した映像を、どなたでもご覧いただくことができるよう、インターネット動画共有サービス「YouTube」に登録しました。

※「那珂市事業仕分け 動画」で検索してください

◆平成25年度 事業仕分け判定結果を受けて決定した市の方針

事業名称	事業仕分け判定結果	市の方針	担当課
公共交通利用促進施設管理事業	要改善	継続(見直し)	政策企画課
市民活動支援事業	要改善	継続(見直し)	市民協働課
聖苑運営事業	要改善	継続(見直し)	市民課
不法投棄廃棄物撤去事業	要改善	継続(見直し)	環境課
子育て支援センター事業	現行どおり	継続(見直し)	こども課
ひとり暮らし高齢者等緊急通報システム事業	要改善	継続(見直し)	介護長寿課
乳児家庭全戸訪問事業	現行どおり	継続(現行どおり)	健康推進課
清水洞の上整備事業	現行どおり	継続(現行どおり)	商工観光課
都市計画街路整備事業	要改善	継続(見直し)	都市計画課
公共下水道整備事業	要改善	継続(見直し)	下水道課
小学校英語活動指導員設置事業	現行どおり	継続(見直し)	学校教育課
図書館運営事業	要改善	継続(見直し)	生涯学習課

問い合わせ

行財政改革推進室
☎298・1111
(内線572・573)

平成 26 年 那珂市新年賀詞交歓会

1月16日、中央公民館で、那珂市、那珂市議会、那珂市商工会およびJAひたちなかが発起人となって、平成26年那珂市新年賀詞交歓会が開催され、市内各界の代表者250人が一堂に会しました。

式典では、海野市長が「本日まで参会の皆様は、各界・各分野のリーダーであり、その専門性と先見性をもって、那珂市の発展のために今後とも変わらぬご支援とご協力を賜りたい」と新年のあいさつを述べました。

また、宮下敏子さんによる那珂市民の歌斉唱や新しく「那珂ふるさと大使」に任命された古田土満さん、長沼俊秀さんのご紹介に続き、アトラクションとして、大図恵美子さんによるタイ舞踊が披露され、会場は華やかな雰囲気になりました。



◆タイ舞踊 (写真左)
(大図恵美子さん)
◆那珂市民の歌 (写真右)
(宮下敏子さん)

古田土満さん、長沼俊秀さんを新たに「那珂ふるさと大使」に委嘱しました



古田土 満 さん
(千葉県在住)
税理士法人古田土会計代表社員



長沼 俊秀 さん
(大阪府在住)
大阪市立大学講師

会計士の古田土満さん、医師の長沼俊秀さんを新たに那珂ふるさと大使に委嘱し、1月16日に委嘱状交付式を行いました。

古田土さんは、「税理士法人古田土会計」の代表社員を務めており、「日本中の中小企業を元気にする」というビジョンを掲げています。また、活気あふれるあいさつから始まる「名物朝礼」は、外部からの見学者が多く訪れ、マスコミからも注目を集めています。

長沼さんは、「血液浄化法」・「腎移植」を専門とする医師で、多数の学会に所属しながら活躍されています。また、研修医や大学院生への専門技術・学術活動などの指導にも尽力されています。

那珂ふるさと大使一覧 (敬称略・50音順)

氏名	住所	職業・役職等
青木 芳 昭	あおきよしあき 京都府	画家、京都造形芸術大学教授
大和田 泰 夫	おおわだやすお 宮城県	宮城県経営者協会顧問
加藤 純 二	かとうじゅんじ 宮城県	宮千代加藤内科医院院長
黒田 ケイ子	くろだけいこ 東京都	洋画家
古田土 満	こだとみつる 千葉県	税理士法人古田土会計代表社員
小西 哲 之	こにしさとし 京都府	京都大学教授
坂本 好 伸	さかもとよしのぶ 東京都	(株)宍戸国際ゴルフ倶楽部代表取締役社長
長須 与 佳	ながすともか 東京都	音楽家
長沼 俊 秀	ながぬまとしひで 大阪府	大阪市立大学講師
根本 直	ねもとただし つくば市	(独)産業技術総合研究所主任研究員
根本 洋 一	ねもとよういち 東京都	横浜国立大学大学院教授
初瀬 龍 平	はつせりゅうへい 大阪府	京都女子大学教授
まつい えつこ	まつい えつこ 東京都	音楽家
宮下 敏 子	みやしたとしこ 東京都	アナウンサー、音楽家
横須賀 鎮 夫	よこすかしずお 神奈川県	加賀電子(株)顧問、那珂市立図書館名誉館長



賀詞交歓会に出席した那珂ふるさと大使の皆さんと市長、副市長、教育長

節水で二酸化炭素(CO₂)を削減できます

問い合わせ 環境課環境グループ
☎ 298・1111 (内線 447~449)

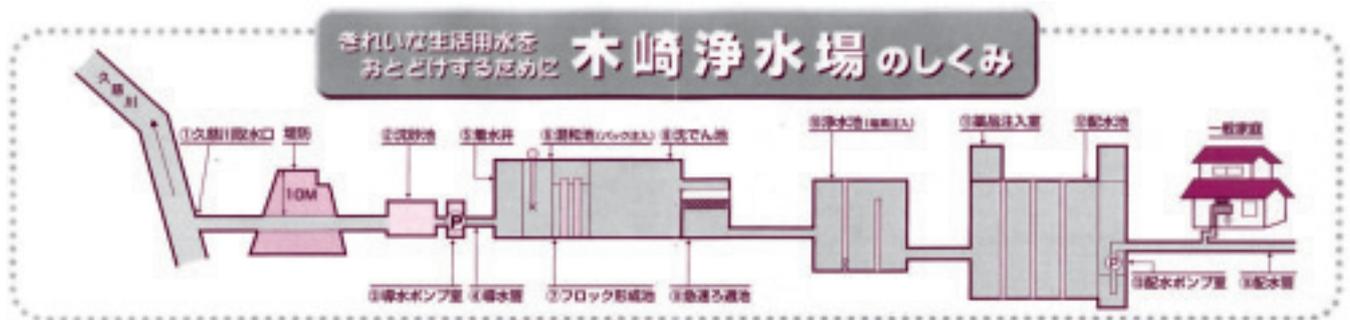
◆なぜ「節水」が二酸化炭素(CO₂)削減につながるの？

二酸化炭素削減に効果的な方法として「省エネ」があげられます。「省エネ」と聞くと、節電をイメージする方が多いのではないのでしょうか。しかし、省エネとは無駄なエネルギー消費を減らすことですから、今月号で紹介する「節水」も含まれます。では、どうして「節水」が二酸化炭素削減につながっていくのか、ご説明します。

◆水を使用しても二酸化炭素(CO₂)を排出します

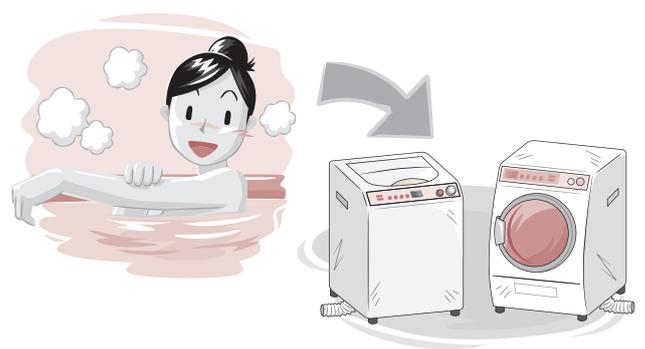
日本人は、水をたくさん使います。清潔好きなので、風呂や洗顔、手洗いなどにたっぷりと水を使います。また花木などへの水やりにも使います。しかし、日本は水資源国ですから、時々ダムの水枯れは起こりますが、それでもさほど深刻な事態に至らないので、水で困ることはありません。

ところで、水を使用すると地球温暖化の原因である二酸化炭素を排出することになることをご存知でしょうか。下の図は、市内にある木崎浄水場における浄水のしくみを示しています。久慈川の取水口から導水ポンプで汲み上げ、浄化装置をとおして浄化された水は、配水ポンプで加圧されて一般家庭に配水されます。これらのポンプを動かすには電気が使われ、電気は主に化石燃料を燃やす火力発電で発生させますから、水道水を使うことによって、二酸化炭素も排出することになるのです。



平成24年度に那珂市で水道水として配水された1年間の総配水量は、564万2402m³でした。これは、1世帯あたり262.4m³で、市民1人当たり年間100.8m³となります。この値は、牛乳パック約10万個分の水、200ℓの標準的風呂桶500杯分の水ということになります。一方、この配水のために使われた年間消費電力量（ポンプを稼働させるために使われた電力量）は、242万2442kWhになります。二酸化炭素の排出係数（電力量1kWhでどのくらいの二酸化炭素を排出するかという値）は、0.406kg-CO₂/kWh、です。1m³の水道水を使うと、174gの二酸化炭素を排出したことになります。したがって、水道水を使用することによって排出された二酸化炭素の量は983.5t、市民1人当たりでは年間17.6kgとなります。

水は水でも「お湯」の環境負荷（人が環境に与える負担のことで、この場合、二酸化炭素の排出量）は、水道水の約30倍といわれています。すなわち、1m³のお湯を使うと、5.22kgの二酸化炭素を排出したことになります。お風呂の残り湯は、できるだけ洗濯などに再利用しましょう。



◆下水でも二酸化炭素(CO₂)は排出します

下水は下水道施設をとおして流しますが、これもまた二酸化炭素を排出することになります。那珂市の下水道施設には、公共下水道施設（人口普及率は、平成25年4月1日現在で48.2%）と農業集落排水施設があります。一般家庭から出された公共下水は、下水道施設をとおって流され、途中数箇所のマンホールポンプにより導水されて、ひたちなか市の那珂久慈浄化センターに集められ、浄化処理されたのち海や川に放流されます。

表1は、那珂市における平成24年度の公共下水道と農業集落排水の排水量と電気使用量です。この表から、公共下水として流された1年間の排水量は356万7019m³で、これは公共下水道利用者1人当たり直すと年間132.1m³となります。一方、このために使われた年間消費電力量は、約137万9793kWhでした。公共下水により排出される二酸化炭素の年間排出量は約560t、公共下水道利用者1人当たりでは年間約20kgとなります。また、1m³の下水を流すと約157gの二酸化炭素を排出したことになります。

公共下水と農業集落排水を含めた二酸化炭素年間排出量は約962tとなります。

表1 平成24年度下水道排水量と電気使用料

項目	公共下水道	農業集落排水
排水量	356万7019m ³	37万382m ³
電気使用量	15万9793kWh (市内マンホールポンプ分)	99万1383kWh
	約122万kWh(注)	

(注)那珂久慈浄化センターにおける下水処理分で、那珂市の推計案分値

◆水資源と節水について

以上、節水が地球温暖化防止のために必要であることについてお話ししました。

蛇口をひねると、いつでも必要なだけ水が出てくるようになるには、ダムを管理する人、水を送る人、水をきれいに保つ人の働きがあり、そして、ダムのある町の人々の理解と協力があって初めて水がみなさんのもとへ届くのです。

わたしたちは、東日本大震災の時、水の大切さを身をもって教えられました。水を大切に使うことは地球の資源を大切にすることです。水は無尽蔵にあり続けるものではありません。水を大切に利用しようとする気持ちをいつまでも忘れないようにしたいものです。



国境を越えて消費される水資源 ～バーチャル・ウォーター～

食料を輸入している国（消費国）において、もしその輸入食料を生産するとしたら、どの程度の水が必要になるかを推定したものをバーチャル・ウォーターといいます。

たとえば、1kgのトウモロコシを生産するには、かんがい用水として1800ℓの水が必要です。また、牛はこうした穀物を大量に消費しながら育つため、牛肉1kgを生産するにはその約2万倍もの水が必要になります。つまり、わたしたちは海外から食料を輸入することによって、形を変えて水を輸入していることと考えることができます。

日本のカロリーベースの食料自給率は40%程度ですから、日本人は海外の水に依存して生きているといえます。2005年において、海外から日本に輸入されたバーチャル・ウォーター量は、約800億m³であり、その大半は食糧に起因しています。これは、日本国内で使用される年間水使用量と同程度です。

(環境省のホームページから引用)

第92回全国高等学校 サッカー選手権大会出場



水戸啓明高校3年

會澤 凌さん(瓜連中出身・写真右)

雨川拓未さん(那珂四中出身・写真左)

写真協力：水戸啓明高校

昨年12月から1月に東京都など1都3県で開催された第92回全国高等学校サッカー選手権大会に、茨城県代表の水戸啓明高校のメンバーとして、那珂市の會澤凌さんと雨川拓未さんが出場しました。

キャプテンでもある會澤さんは、ヘディングに自信を持つチームの守備の要です。精度の高いロングフイードで、後方から攻撃にも絡んでいきます。小学2年生から瓜連

サッカースポーツ少年団でサッカーを始め、中学時代は水戸ホーリーホックのジュニアユースでプレーしました。

雨川さんは、スピードを生かした裏への抜け出しやドリブルが武器。FWや攻撃的MFの位置で、相手を揺さぶる左利きのアタッカーです。小学1年生から那珂FCでサッカーを始め、那珂四中時代には茨城県卜レセンにも選ばれました。



會澤さんはキャプテンとして3試合すべてにフル出場

連覇中だった鹿島学園との対戦。一進一退の攻防が繰り広げられ、PK戦で競り勝ち、全国高校選手権への

今年度の水戸啓明は、「ボールと人が躍動するサッカー」を目指し、ボールを保持する時間を長くして主導権を握るポゼッションスタイルを志向します。前年から主力として活躍していた選手も多く、さらに「全員仲がいい」と2人が口を揃えたように、団結も強いチームだったようです。

春の関東大会に出場し、桐生一(群馬県)に延長戦の末に敗れたものの、「練習試合で大敗した相手と互角に戦えた」と自信をつかみ、夏のインターハイ県予選を制して、13年ぶりのインターハイ出場を決めました。

インターハイでも1勝を挙げた水戸啓明は、高校サッカー界最大のイベントである全国高校選手権の県予選に臨みます。決勝戦はこの大会3



雨川さんは2回戦・富岡高校戦で貴重な同点ゴールを決める

3回戦では夏のインターハイ優勝校であり、この大会でも優勝候補の筆頭に挙げられていた市立船橋(千葉県)と対戦。水戸啓明はインター

出場権を手に入れました。

迎えた全国大会1回戦では強豪・立正大浜南(島根県)に1-0で勝利。この試合には、那珂市からもサッカー少年団の小学生など、総勢45人の応援団が駆け付けました。会場には會澤さんと雨川さんの横断幕も掲げられ、子どもたちは精一杯声援を送りました。この応援は「子どもたちが自分たちのサッカーを見て盛り上がりたててくれて嬉しかった」(雨川さん)と、選手の耳にも届いていたようです。

2回戦の富岡(福島県)戦には、雨川さんが先発出場しました。試合前にスタメンを告げられ、「やってやろう」という気持ちだったそうです。先制を許しましたが、前半38分、右からのコーナーキックに飛び込んだのは「こぼれを詰めようと思って入っていった」雨川さん。貴重な同点ゴールを決め、起用に応えました。



全国大会3回戦・市立船橋高校戦での試合前の集合写真。
前列右端が會澤さん、前列左から2人目が雨川さん。

ハイでも市立船橋と対戦していて、スコアこそ0-1でしたが、シュート数は2対25で、「守備しかさせてもらえなかった」(會澤さん)という完敗でした。組み合わせが決まった際にも、選手同士で「市船のところまで勝ち上がってリベンジしよう」と声をかけあったそうです。

ゲームが始まると、市立船橋の圧力に押し込まれる苦しい展開。この日は2列目の右でプレーした雨川さんも、サイドバックの対応に追われて、なかなか攻撃に参加できません。セットプレーから先制を許すと、追加点も奪われ、0-4とされてしまいます。それでも終盤に、チームの得意な攻撃パターンである右サイドからの見事な崩しで1点を

返しました。試合は1-4で終了し、残念ながら3回戦敗退となりましたが、2人は「自分たちが夏からレベルアップしたところを見せたかったけど、相手もレベルアップしていた」と悔しさをにじませながらも、會澤さんは「自分たちも全力でプレーしたので悔いはない」と振り返り、雨川さんも「自分たちの形で点をとれたことはよかった」と、手応えも感じていました。

関東大会、インターハイ、選手権の3大会に茨城県代表として出場し、全国ベスト16は見事な成績です。特に選手権では、開会式で日本サッカーの聖地と呼ばれる国立競技場のピッチに立つなど、貴重な経験を積みました。2人も大会を振り返って、「選手権は最高の舞台だった。ベスト8に進んで、学校の新しい歴史を作れなかったのは悔しいけど、たくさんの応援があつてここまで来られた。感謝してもしきれない」(會澤さん)、「観客が何千人も入る中での試合には、緊張もあつたけどわくわくしたし、ここまでみんなとサッカーができてよかった」(雨川さん)と、喜びや感謝の言葉を口に、最後には「今後、那珂市から、自分たちの成績を越えるような選手が出てほしい」と期待を寄せていました。

■東日本大震災那珂市の記録誌発刊

那珂市では、東日本大震災の記録誌「東日本大震災 那珂市の記録『明日に伝えるべきもの』」を発刊しました。

- ◆内容/東日本大震災における市内被害状況などの写真集
- ◆販売場所/市役所(本庁)4階 防災課窓口
- ◆形状/A4版オールカラー 36ページ
- ◆定価/1冊400円(税込)

問い合わせ

防災課防災グループ

☎298・1111
(内線442・443)



★那珂のひなまつり【つるしびな展示】

未来を担う子どもたちの幸せと健康への願いを込め、つるしびなを展示します。つるしびなの昔ながらの素朴な温かさと、伝統的な美しさを身近に感じていただけます。

- ◆展示期間/3月9日(日)まで 午前9時~午後4時30分
- ◆展示会場/曲がり屋、市役所(本庁)1階ロビー、中央公民館、歴史民俗資料館、市立図書館、総合センターらぼーる、ふれあいセンターよこぼり、しどりの湯、静ヒルズカントリークラブ

※市役所は日曜日も開庁します。中央公民館、歴史民俗資料館、図書館、総合センターらぼーる、ふれあいセンターよこぼり、しどりの湯は月曜日休館です

問い合わせ/那珂市商工会 ☎298-0234



■昨年のつるしびな飾り (曲がり屋)

平成25年第4回那珂市議会定例会

12月3日～19日の17日間の会期で開催

市長提出議案は報告1件、条例の制定・一部改正8件、平成25年度補正予算8件、その他2件、合わせて19件について審議され、全議案について原案のとおり可決されました。



行政概要報告

■事業仕分けについて

昨年に引き続き、10月5日に中央公民館において、12の事業を対象に市民判定人方式による事業仕分けを行いました。事業仕分けは公開で開催し、136人が傍聴するとともに、インターネットによる生中継も実施しました。市民判定人の判定結果は、評価対象の12事業に対して、要改善が8事業、現行どおりが4事業となり、この結果を受け、市の対応方針を、見直しを10事業、現行どおりを2事業と決定しました。

■広告付き市内案内板の設置について

自主財源の確保を目的に、広告付き市内案内板の設置者を募集したところ、表示灯(株)東京支社から申し込みがあり、設置業者として決定しました。

表示灯(株)とは11月7日に協定を締結し、案内板の仕様、施工方法、設置場所などの具体的な協議に入っており、平成25年度中には設置が完了する見込みです。

なお、平成26年度から設置料24万円と行政財産使用料約6万円の計約30万円の収入を見込んでいます。

■表彰式典について

11月16日に、総合センターらぼー

るにおいて表彰式典を開催し、4団体、49人を表彰しました。

■ふれあい座談会について

9月1日から11月30日までに、「市長と話そうふれあい座談会」を3回開催し、自治会や団体から出された地域の課題について意見交換を行うほか、施策の取り組みについて説明し、質疑を行いました。

■那珂聖苑火葬炉内の全体的積替について

1号炉の火葬炉内耐火物全体的積替修繕は11月15日に完了しました。

■再生可能エネルギー導入事業について

中央公民館およびふれあいセンターごだい太陽光パネルなどの設置工事、総合センターらぼーるおよびふれあいセンターよこぼり太陽光パネルなどの設置工事を11月に発注しました。

■戦没者追悼式について

戦没者の御霊に対して追悼の意を捧げるとともに、ご遺族のご労苦に敬意を表し、また市民を挙げて恒久平和を祈念するため、「平成25年度那珂市戦没者追悼式」を11月17日に総合センターらぼーるにおいて挙行しました。

追悼式には、茨城県知事、国会議

員、県議会議員などの来賓のほか、市遺族会会員や市民合わせて260人が参列しました。

式は、市長による式辞、来賓による追悼の辞に続き、戦没者の御霊に対して全員で献花し、最後に瓜連小学校児童による合唱で締めくくられました。

■額田保育所民営化に伴う移管先法人募集について

額田保育所民営化について、10月に選定委員会を設置しました。11月11日から29日まで移管先法人の募集要項を公開し、11月27日に応募予定法人への説明会を開催したところ、5つの法人の参加がありました。

移管先法人については、12月9日から27日までを募集期間として公募する予定です。

■子育て応援サイトの導入について

子育て中の保護者が、市ホームページで必要な情報を探しやすいよう、また、わかりやすく利用できるよう、「子育て応援サイト」を導入します。

この事業は、企業とのコンテンツアライアンス(企業協賛読み物)を活用した官民連携により、自治体が費用を負担することなく導入できるものです。また、サイトのメニューは、子育てする側の目線で構成され

ているため、市ホームページ上の必要な情報が検索しやすくなることが期待できます。

サイトの運用開始については、12月18日を予定しています。

■敬老行事について

9月18日、20日の両日にわたり、本年度100歳達成者15人を訪問し、国、県からの褒状と記念品および市からの記念品を贈呈しました。さらに、市内最高齢者の2人と、米寿を迎えられた261人にも、市からの記念品を贈呈しました。

また、9月7日から10月14日にかけて、8地区29か所で敬老行事が開催されました。出席率は、市全体で32・2%でした。

■両宮排水路整備事業について

両宮排水路整備事業について、都市計画道路菅谷・飯田線から下流部L1197・4mの工事を、9月に発注しました。

■菅谷地区まちづくり事業について

市道8-2651号線歩道新設工事を10月に発注しました。

■公共下水道事業について

業務委託については、後台地区管路施設実設計（第2工区）を10月に発注しました。

請負工事については、下菅谷地区污水管布設（第1工区）工事、保登内地区マンホールポンプ設置工事および門部地区污水管布設（第3、第4工区）工事を9月に、額田地区污水管布設（第1工区）工事を10月に、後台地区污水管布設（第2、第3工区）工事、下菅谷地区污水管布設（第2工区）工事、下菅谷地区汚水流量計設置工事、門部地区污水管布設（第5、第6工区）工事および額田地区污水管布設（第3工区）工事を11月に、それぞれ発注しました。

■農業集落排水整備事業について

請負工事については、鴻巣Ⅱ期地区管路施設支線第8工区工事および鴻巣Ⅱ期地区幹線1号第15工区工事を10月に、鴻巣Ⅱ期地区管路施設幹線4号第1、第2工区工事を11月に、それぞれ発注しました。

■上水道事業について

木崎浄水場No.2急速ろ過池修繕を9月に、菅谷地区配水管布設（第2工区）工事を10月に、下菅谷地区配水管布設（第5工区）工事、瓜連浄水場逆洗水ポンプ他修繕、後台浄水場工水・地下水系設備塗装修繕および瓜連浄水場緩速攪拌機修繕（その2）を11月に、それぞれ発注しました。

■小学校施設整備事業について

菅谷西小学校校舎耐震補強工事（第1期）工事が9月に完了しました。また、額田小学校屋内運動場大規模改修工事を9月に発注しました。

■消防業務について

消防訓練指導については、9月1日から11月30日までに事業所や学校などを対象として21回行い、3776人が参加して、防火防災知識の習得と防火意識の向上を図りました。また、応急手当の普及のため、普通救命講習会を10回行い、199人が受講しました。救命入門コースは1回行い、27人が受講しました。火災出場件数については、建物3件、その他1件で合計4件、救急出場件数については、急病276件、交通事故73件、その他127件で合計476件となっています。

9月29日に、第64回茨城県消防ポンプ操法競技大会県北地区大会がひたちなか市で開催され、第6分団第3部が自動車ポンプの部で3位入賞、第7分団第2部が小型ポンプの部で4位入賞しました。

また、10月28日に更新した消防ポンプ自動車を、第3分団第1部に配備しました。

■東日本大震災について

市民の放射線に対する不安を解消

するため、公共施設などにおける空間放射線量および水道水内の放射性物質濃度の測定を引き続き実施しています。簡易測定器により、保育所や学校の給食食材および市内で生産された農畜産物を独自に検査し、食における安全の確保と風評被害の防止に努めています。これらの測定結果については、市ホームページや広報紙などで公表しています。

また、11月24日に那珂市立第二中学校をメイン会場に、大規模地震を想定し、避難所開設訓練、応急救護訓練、通信訓練などの防災活動が迅速かつ的確に実施できるよう、自治会（自主防災組織）や災害時応援協定団体、消防団、自衛隊などの協力のもと総合防災訓練を実施しました。

震災により損害を受けた下水道施設の復旧については、公共下水道災害復旧箇所実設計（その3）業務委託および公共下水道管路施設カメラ調査（その2）業務委託を11月に発注しました。

請負工事については、中里地区舗装災害復旧工事を11月に発注しました。

農畜産物の損害賠償額については、11月末までの申請状況は、JAひたちなか請求者数を含め、累計で107件、請求額8210万円です。また、請求に伴う東京電力からの支払については、11月30日現在で

市長提出議案

全議案可決

◎報告

専決処分^①の報告について（損害賠償請求に関する和解及び損害賠償の額の決定）

◎条例の制定・一部改正

那珂市税条例の一部を改正する条例／那珂市都市計画税条例の一部を改正する条例／那珂市介護保険条例の一部を改正する条例の一部を改正する条例／那珂市後期高齢者医療に関する条例の一部を改正する条例／那珂市立小学校・中学校設置条例の一部を改正する条例／那珂市営グラウンドの設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例／那珂市火災予防条例の一部を改正する条例／那珂市子ども・子育て会議条例

◎平成25年度補正予算

平成25年度那珂市一般会計補正予算（第3号）／平成25年度那珂市国民健康保険特別会計（事業勘定）補正予算（第1号）／平成25年度那珂市下水道事業特別会計補正予算（第3号）／平成25年度那珂市公園墓地事業特別会計補正予算（第2号）／平成25年度那珂市農業集落排水整備事業特別会計補正予算（第3号）／平成25年度那珂市介護保険特別会計（保険事業勘定）補正予算（第2号）／平成25年度那珂市後期高齢者医療特別会計補正予算（第1号）／平成25年度那珂市水道事業会計補正予算（第2号）

◎その他

那珂市名誉市民の選定について／那珂市教育委員会委員の任命について

支払総額7873万円となっております。

また、市内および県内農産物の放射性物質検査については、原木しいたけを除いたすべての農産物で未検出または基準値以下であり、出荷制限は解除されています。

被災されたかたを支援するため、引き続き被災者生活再建支援制度による国の支援金および県・市の災害見舞金を支給しており、11月末現在の支給状況は、次のとおりです。

国の支援金は、全壊が186件、

大規模半壊が9件、合計195件で総額2億4500万円です。県の災害見舞金は、半壊179件で537万円です。市の見舞金は、住家の全壊が46件、半壊が242件、非住家の半壊以上が278件、合計566件で総額1948万円です。また、災害援護資金の貸付は、10件で1930万円です。

平成25年12月3日

那珂市長 海野 徹

那珂・瓜連地区の地域審議会を開催しました

合併前の那珂町および瓜連町の区域に設置された地域審議会を、9月26日・11月27日の2日間にわたり、瓜連地区は瓜連支所分庁舎で、那珂地区は市役所本庁舎で開催しました。

審議会では、各地区11人の委員の皆さんに委嘱状を海野市長が手渡した後、会長と副会長を選任し、その後、地域の問題やまちづくりに関する意見交換などが行われました。また、今年度は合併時に策定された新市建設計画の変更が必要になるため、今後の計画についても活発な意見交換が行われました。

○地域審議会とは、合併後の地域の声を市政に反映させ、旧那珂町・旧瓜連町の均衡ある発展のために、合併時に設置された審議会です。（設置期間は合併から10年間です）

問い合わせ

政策企画課政策企画グループ
☎298・1111

（内線432・433）



那珂地区地域審議会



瓜連地区地域審議会

平成 26 年

新春那珂市消防出初式



◆平成26年新春那珂市消防出初式（那珂総合公園）

新春恒例の「平成26年那珂市消防出初式」を1月12日、那珂総合公園多目的広場で開催しました。消防本部や消防団、自衛消防隊、幼年消防クラブなど約600人が参加し、張りつめた空気のなか、地域防災への決意も新たに士気の高揚を図りました。また、永年勤続功労者や、優良消防機関、優良消防団員などの表彰が行われ、参加者や来賓のかたがたから大きな拍手で祝福されました。また、市立幼稚園児で組織している幼年消防クラブの皆さんのかわいらしい踊りも披露され、式典を盛り上げてくれました。

◎表彰、感謝状を受けたかた

（順不同・敬称略）

- 消防庁長官表彰
 - 退職した団員に対する特別表彰
 - 元那珂市消防団長 海野藤男
 - 茨城県知事表彰
 - 市町村優良消防機関
 - 那珂市消防本部
 - 永年勤続功労章を授与する職団員（40年以上）
 - 那珂市消防団長 大森利光
 - 永年勤続功労章を授与する職団員（30年以上）
 - 那珂市消防団第6分団第2部部长 伊藤勝男／同第3分団第3部団員 中崎秋男／同第7分団第1部団員 美山茂／同第8分団第1部団員 勝村広見
 - 永年勤続功労章を授与する職団員（20年以上）
 - 那珂市消防団第3分団第3部部长 岩佐弘／同班長 松本聡／同団員 岩佐忠明／同第4分団第2部団員 稲田英範／同第6分団第1部団員 見代隆／同第7分団第2部団員 犬飼勇司／同第7分団第3部団員 飛田重夫／同 小貫信也／同 秋山盛男／同第8分団第1部団員 高畑将則／同第8分団第2部団員 先崎民夫／同 先崎洋一／同第8分団第3部団員 鈴木勝範／同 堀口英己／同 木内忠
- 自治体消防制度65周年記念特別表彰
 - 優秀消防団員
 - 那珂市消防団副団長 寺門利昭
 - 茨城県消防協会会長表彰
 - 優良分団表彰
 - 那珂市消防団第6分団
 - 永年勤続功労章
 - 那珂市消防団第6分団第2部部长 伊藤勝男／同第3分団第3部団員 中崎秋男／同第7分団第1部団員 美山茂／同第8分団第1部団員 勝村広見
 - 永年勤続消防職団員妻女
 - 那珂市消防団第6分団第2部部长 伊藤勝男妻女 伊藤順子／同第8分団第1部団員勝村広見妻女 勝村美奈子／那珂市消防本部消防司令堀江正美妻女 堀江恵巳
 - 那珂市消防団長表彰
 - 感謝状を授与する団員（ポンプ車操法の部）
 - 那珂市消防団第6分団第3部（班長 山田孝行／団員 後藤昭一／植田敏行／金子道孝／上金英二／坂本敏幸）
 - 感謝状を授与する団員（小型ポンプ操法の部）
 - 那珂市消防団第7分団第2部（部長 大澤秀明／団員 寺山義弘／犬飼勇司／金澤弘文／寺山康則）



◆新着本紹介

【一般書】

『ペテロの葬列』／宮部みゆき 著

『おとこのつぼ』／群ようこ 著

『殺したい蕎麦屋』／椎名誠 著

【児童書】

『しらべよう！知っているようで知らない冬季オリンピック 3』／

稲葉茂勝 文

◆新着CD/DVD案内

【CD】

『LEO』／家入レオ

『なんだこれくしょん』／

きやりーぱみゅぱみゅ

『BEST HIT!! SUGA SHIKAO

1997-2002』／スガシカオ

【DVD】

『パイレーツ・オブ・カリビアン／生命の泉』

『梅ちゃん先生 総集編 前編』

『梅ちゃん先生 総集編 後編』

「新生活準備」のコーナー設置

もうすぐ春ですね。春といえば多くの
人にとって新しい生活が始まり気持ちも
切り替わる時期です。入学や卒業、就職
や転勤、夢に向かっての節約生活！・・・
など理由はさまざまですが、何歳になっ
てもやっぱり新生活には不安がつきもの
です。

そのような時に役立ちそうな本を集め
てみましたので本を読んで新しい生活の
始まりを楽しみましょう。

図書館の本をらぼーるで返却できます

4月1日(火)から、市立図書館で借
りた本・DVDなどをらぼーる図書室で
返却することができるようになります。
どうぞご利用ください。

なお、らぼーる図書室で返却された場
合は、返却処理に3日程度の期間を要す
る場合がありますので、あらかじめご了
承ください。

本を返却後、すぐに次の本を借りたい
場合は、市立図書館までご返却ください。

◆返却時間 午前9時～午後4時30分

※図書室開室時間のみとなります

図書館カレンダー

3月

March

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

休館日

おはなし会

2日・16日

午後2時～

20日

午前10時30分～

28日

午後3時～

正月のおせちに欠かせない「ごまめ
の田作り」は、まめに働くことを意味
していますが、「ごまめの歯ぎしり」を
ご存知でしょうか。無力な者が悔し
がっても何の足しにもならないことを
いいます。ごまめはカタクチイワシで
すが、歯ぎしりをするのでしょうか。
歯ぎしりは、異常な咀嚼筋の運動と
考えられ病的なものと思われてしまし
たが、一般の人の85～90%に歯ぎしり
は認められるもので、正常な顎の運動
であると考えられるようになりまし
た。つまり、歯ぎしりは、ほとんどの
人が行っている普通の顎運動なので
す。それでは、私達はなぜ歯ぎしりを
するのでしょう。歯ぎしりは腸の蠕動
運動が原形といわれ、進化した魚類で
は顎を開閉する鰓呼吸運動になったと

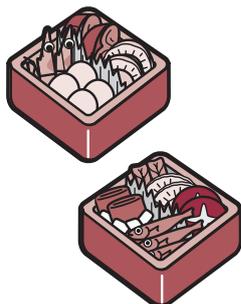
歯の教室 - 第23回 -

ごまめの歯ぎしり



那珂市歯科医師会
塩野歯科医院
塩野宗則 先生

いわれています。さらに陸上に進出す
ると、動物にとって顎(咀嚼器官)は
獲物を捕ったり、相手を攻撃したりす
る器官として発達します。特に外的な
ストレスが増えると、攻撃性が増加す
るといわれています。直立することで
脳が発達したヒトの咀嚼器官では、ス
トレスが加わっても攻撃するような行
動を脳(理性脳)が抑制しているよう
です。そしてその外的ストレスを発散
するために睡眠時に歯ぎしりが起こる
と考えられています。ストレスが蓄積
すると、胃潰瘍を形成したり、血中コ
ルチゾールの上昇、免疫力の低下など
の全身的な異常が起こることが動物実
験で示されています。ストレスを発散
する歯ぎしりは、私達の健康を保つ上
で大変重要な役割を持つていたので
す。「ごまめ」は、決して無駄なことを
していたのではないのです。
歯に強大な力のかかる歯ぎしりは、
エナメル質の亀裂、咬耗、くさび状欠
損、う蝕、顎関節症、その他多くの歯
科疾患を引き起こします。歯科医に
とって歯ぎしりは、頭の痛い問題なの
です。





相談する 適切な療育につなげるために

お子さまの発達で気になることがあるときは、こども発達相談センターへ電話などでご相談ください。家庭生活や集団生活についての相談をお受けしています。保護者のかたのご都合に合わせて来所相談の日時などをお知らせします。早めに気づき、適切な療育につなぐことで、お子さまのさまざまな力を伸ばすための支援をしていきます。

また、当センターはお子さまの総合的な発達相談窓口として、保健、医療、福祉、教育などの関係機関と連携を図っています。

- ◆発達に関する相談は随時受け付けています。
- ◆詳細は、「すまいる」までお問い合わせください。

◆相談時間

午前 8 時30分～午後 5 時

◆休 館

土・日曜日、祝日、年末年始



～教室案内～

●おひさま教室(個別指導)

小学校に就学前までのお子さんとその保護者に、指導員と親子の1対1で行う遊びの教室です。必要に応じて小集団の遊びも行います。

●にこにこ教室(集団指導)

発達について心配のある幼稚園入園前のお子さんとその保護者に、親子で参加する遊びの集団教室です。



選挙いろいろ

Q & A

問い合わせ

那珂市選挙管理委員会

☎298・1111

(内線514・515)

このコーナーでは、市民の皆さんが選挙について抱いている疑問や、知りたいことについてお答えしていきます。

Q やってはいけない選挙運動は何があるの?①

A 次のような行為は禁止されています。

【買収】

選挙犯罪のなかでもっとも悪質なものであり、法律で厳しい罰則が定められています。候補者本人はもちろん、選挙運動の責任者などが処罰された場合は、当選が無効になることもあります。

【戸別訪問】

誰であっても、選挙区内の人の家庭、会社、工場、商店などを戸別に訪れ、特定の候補者の氏名を挙げて投票を依頼したり、または投票しないように依頼してはいけません。また、特定の候補者名や政党名あるいは演説会の開催について言い歩くこともできません。

【あいさつを目的とする有料広告】

公職の候補者などおよび後援団体は、選挙区内にある者に対し、年賀・暑中見舞・慶弔・激励などのあいさつを目的とする広告を、有料で新聞やビラなどに掲載したり、テレビやラジオなどを通じて放送することは時期にかかわらず常に禁止されています。

【飲食物の提供】

誰であっても、選挙運動に関して食べ物や飲み物を提供してはいけません。当然ながら、候補者が飲食物を提供することはできませんし、第三者が候補者に陣中見舞いとして飲食物を届けることもできません。

ただし、お茶や通常用いられる程度のお茶菓子や果物は除かれています。また、選挙運動員に渡す一定の数の弁当は提供することができます。

那珂市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小中学校、幼稚園、都市公園、保育所（園）、体育施設などで放射線量を測定しています。また、市ホームページにも掲載しています。

○小中学校、幼稚園

担当課および測定場所	測定値	測定日
学校教育課	本米崎小学校	0.080 1月6日
	横堀小学校	0.073 1月6日
	額田小学校	0.062 1月7日
	菅谷小学校	0.082 1月8日
	菅谷東小学校	0.072 1月7日
	菅谷西小学校	0.083 1月7日
	五台小学校	0.077 1月7日
	戸多小学校	0.088 1月6日
	芳野小学校	0.084 1月6日
	木崎小学校	0.066 1月6日
	瓜連小学校	0.092 1月6日
	横堀幼稚園	0.075 1月8日
	額田幼稚園	0.064 1月7日
	菅谷幼稚園	0.072 1月8日
	菅谷西幼稚園	0.097 1月6日
	五台幼稚園	0.098 1月7日
	芳野幼稚園	0.066 1月6日
	那珂第一中学校	0.057 1月7日
	那珂第二中学校	0.078 1月6日
	那珂第三中学校	0.087 1月6日
	那珂第四中学校	0.057 1月7日
	瓜連中学校	0.073 1月6日
	茨城学園	0.068 1月9日
	ナザレ幼稚園	0.058 1月9日
	さいせい幼稚園	0.101 1月6日
	大成学園幼稚園	0.085 1月8日

○公共施設

担当課および測定場所	測定値	測定日
健康推進課	保健センター(ひだまり)	0.091 1月7日
	中央公民館	0.091 1月7日
生涯学習課	図書館	0.084 1月8日
	那珂総合公園	0.092 1月5日
	歴史民俗資料館	0.092 1月5日
	ふれあいの杜公園	0.099 1月5日
市民協働課	ふれあいセンターよこぼり	0.085 1月8日
	ふれあいセンターごだい	0.099 1月8日
	ふれあいセンターよしの	0.091 1月8日
	総合センターらぼーる	0.096 1月8日
那珂聖苑	那珂聖苑	0.102 1月10日
都市計画課	中谷原公園	0.097 1月15日
	宮の池公園	0.083 1月16日
商工観光課	一の関ため池親水公園	0.086 1月8日
	静峰ふるさと公園	0.097 1月8日

○保育所、保育園など

担当課および測定場所	測定値	測定日
こども課	菅谷保育所	0.071 1月6日
	額田保育所	0.072 1月9日
	ゆたか保育園	0.090 1月7日
	かしま台保育園	0.080 1月7日
	ごだい保育園	0.081 1月8日
	瓜連保育園	0.082 1月7日
	子育て支援センター	0.080 1月8日

- 測定値の単位は、すべて、マイクロシーベルト/時間です。
- 小中学校、幼稚園、保育所（園）は地表面から50cmの高さでの測定値で、公共施設は地表面から1mの高さでの測定値です。
- 測定結果は、すべて国の除染などの基準を下回っています。
- その他の高さの測定値は市ホームページをご覧ください。

●水道水の環境放射能水準調査結果

12月15日から1月14日までの期間、市内各浄水場（後台、木崎、瓜連）および芳野配水場の水道水の放射性物質（放射性ヨウ素および放射性セシウム）の測定結果は、いずれも不検出となっています。

各浄水場および芳野配水場の測定は週1回行っています。詳細は、市ホームページに掲載しています。

【日常生活で少しでも放射線を少なくできる方法】

- 校庭・園庭などの屋外での活動後には、手や顔を洗い、うがいをします。
- 土や砂を口に入れないように注意し、口に入った場合には、うがいをします。
- 登校・登園時、帰宅時に靴の泥をできるだけ落とす。
- 土ぼこりや砂ぼこりが多いときは、窓を閉める。

問 那珂市役所
学校教育課 298-1111
健康推進課 内線8276
生涯学習課 内線531
市民協働課 内線8282
都市計画課 内線263
商工観光課 内線355
こども課 内線245
水道課 内線252
那珂聖苑 内線8365
352-0073



ウォーキング

私が、市長の職に就いてから早いもので、4年目を迎えました。現在は、市民の皆様との契約である、『公約』の履行に全力を尽くしている処です。

市長の公務は、様々あります。早朝・夜間を問わない、儀式や式典、祭事、会議などの参列・参加があり、また、内部では、打合せや決裁、来客の対応や会議など、平日、休日を問わず、日程として、容赦なく組み込まれます。1年間に、個人として自由になる時間は、驚くほど少ないのが現状です。そして、会合は飲食を伴うものもあり、加えて運動不足から肥満となりました。

体重も80kg超過となり、ズボンにお腹が収まらない危険が出てきました。そこで、歩く事を昨年暮れから始めました。1日4kmから6km、速足で歩いています。私たちの年代は、戦後の団塊の

世代と呼ばれています。団塊の人たちは、10年後には後期高齢者となり、驚くべき高齢化社会の到来となります。高齢になっても地域で元気に暮らせることは、医療費など社会保障費の大きな削減に寄与し、最も大きな『社会貢献』であると言われています。

ウォーキング(歩くこと)は、屋内・屋外を問わず手軽に出来ません。買い物に行く途中や、通勤など、多種多様に取り組むことができ、ジョギングやランニングに比べると消費カロリーは少ない事になります。膝など、体に大きな負担を掛けずに手軽に長く続けられる事が特徴とされています。そうした恩恵にあずかろうと歩き始めました。お腹の膨らみが気になる皆様、気心の知れたお仲間と、外の景色を楽しみながら、ストレスを発散しながら、その時々々のライフスタイルに合わせて歩いてみませんか。

那珂市長 海野 徹



Cook



ヘルスマイトさんが作る健康料理 ⑩ 根菜のカレー煮

■作り方

- ①大根、にんじんはいちょう切りに、ごぼうは斜めに切る。
- ②しめじは小房に分け、鶏むね肉はそぎ切りにする。
- ③さやいんげんは茹でて、4cmの長さに切る。
- ④鍋に水400mlとコンソメを入れ温め、大根、にんじん、ごぼうを入れ、煮立ったらしめじ、鶏むね肉を加えてあくを取る。
- ⑤カレー粉、トマトケチャップ、塩を入れ10分程煮る。さやいんげんを加えひと煮する。

■材料(4人分)

大根.....	150 g	水.....	400ml
にんじん.....	70 g	コンソメ(固形).....	1/2個
ごぼう.....	60 g	カレー粉.....	小さじ2
しめじ.....	60 g	トマトケチャップ.....	小さじ4
鶏むね肉.....	60 g	塩.....	小さじ1/3
さやいんげん.....	40 g		

■1人分 57kcal/塩分1.0g

今月のヘルスマイトさん



那珂市食生活改善推進員
連絡協議会
榎村 直美さん
鹿島(こども食部会)

■コメント

塩分控えめでもカレーの風味でおいしく、お子様にも食べやすかったです。

根本正顕彰会が図書館に会報を寄贈



12月27日、根本正顕彰会の會澤義雄会長と仲田義一副会長から、5巻に製本した会報と、これまで収集した諸資料の中から外交史料館蔵の複製史料『墨西哥移民地探検トシテ根本正外一名出張ノ件』（製本2巻）を市立図書館へ寄贈いただきました。現在、顕彰会では、年3回の会報発行・公開講座2回・顕彰フェスティバル・ゆかりの地を訪ねる旅・公民館まつりでの研究発表などの活動を行っています。

関東地区の精鋭に名を連ねる



12月20日から23日まで鹿嶋市で開催された「2013ナショナルトレセンU・12関東」に、鹿島アントラーズジュニア所属の大山晟那さん（菅谷東小6年）と、那珂F.C所属の菊池伶桜さん（菅谷小6年）の2人が選出されました。これは、日本サッカー協会が、優秀な選手の発掘・育成などを目的として、関東地区で80人の選手を招集して、合同練習を行うことで、選手レベルアップを図る制度です。

水戸の梅大使が那珂市役所訪問



2月20日から3月31日まで、水戸市の偕楽園・弘道館公園で開催される「第118回水戸の梅まつり」のPRのため1月24日、2014年水戸の梅大使の皆さんが那珂市役所を訪問しました。期間中の3月7日から23日は、偕楽園がライトアップされるほか、様々なイベントが催されます。梅大使は任期中、水戸市の観光PRのほか茨城県内の観光PRも行います。

雪上を駆け抜ける



那珂市少年少女スキー・スノーボード教室が、たかつえスキー場（1月4日・5日）、裏磐梯スキー場（1月12日）で開催され、2回で計162人が参加し、団体生活とスキー・スノーボードの技術を学びました。教室は一人ひとりのレベルに合わせて行われ、指導員の身振り手振りを見る参加者は真剣な眼差しでした。すぐにコツをつかみ、軽やかに白銀の世界を滑っていききました。

フットサル全国大会で大活躍



1月11日から13日に、三重県伊勢市で開催された「第19回全日本ユース(U・15)フットサル大会」に、関東地域代表のマルバ茨城FCのメンバーとして石川慶汰さん(那珂四中3年)と瀧本柊平さん(瓜連中3年)が出場しました。関東大会で優勝したマルバ茨城FCは予選リーグを1位通過。準決勝では石川さんが先制点を挙げるも敗れてしまいました。大舞台でも高い技術を存分に披露しました。

弘願寺で消防訓練(文化財防火デー)



1月26日の文化財防火デーの取り組みの一つとして1月22日、弘願寺(下大賀)で消防訓練を実施しました。訓練は弘願寺境内内で出火したとの想定で、住職による119番通報訓練、避難誘導訓練、文化財の搬出訓練などを行うとともに、通報を受けた消防署や地元の消防団による消火活動を行いました。訓練終了後は、消防署職員による消火器取り扱いの指導や消火訓練を行いました。

地域力で神社を修築



安永4年(1775年)から続く愛宕神社(門部)は、建物の傷みが目立ってきていたのに加え、東日本大震災によりさらに被害が出ました。平成23年9月、修復のための活動が地域で始まりました。氏子および協力者から資金を集め、地元の建設業者の手により本殿の修復、拝殿の改築を行いました。昨年11月に還幸祭、12月に竣工祭を行い完成を祝いました。未永く地元で愛されることでしょう。

「家庭の日」 図画・作文表彰式典



12月14日、第9回「家庭の日」図画・作文発表会並びに表彰式典が総合センターらぼーるで開催されました。両部門の金賞受賞者は次のとおりです。(敬称略)

■作文の部 市川莉緒(菅谷東小1年)、瀬谷匠馬(木崎小2年)、引田弥柊(菅谷西小3年)、新田舜(菅谷小4年)、鈴木魁斗(菅谷東小5年)、櫻井天翔(横堀小6年)、山口真太郎(那珂四中1年)、萩野谷有香(瓜連中2年)、海後知世(那珂二中3年)

■図画の部 関町風(戸多小1年)、坪井颯太(菅谷小2年)、石井理華(菅谷小3年)、大津宏太(菅谷東小4年)、稲田陽生(木崎小5年)、海老澤藍梨(菅谷西小6年)、和地真純(那珂三中1年)

★事件・事故の発生状況★

(平成25年中)

○那珂市の交通事故

人身交通事故	374件
負傷者	492人
死者	3人

※夜道では、反射材を身につけましょう！

○那珂市の犯罪

刑法犯認知件数	628件
うち 空き巣	49件
車上狙い	73件
自動車盗	23件

※防犯は、カギ掛け、声かけ、心がけ
問い合わせ／那珂警察署

☎352-0110

公民館まつり

バザー・体験部会より寄付



12月27日、公民館まつりのバザー・体験部会より56,202円が那珂市に寄付されました。

11月22日から24日に開催された公民館まつりにおいて、「食の教室ライス」、「マドレーヌ」、「創作人形教室 藤の会」、「エコクラブの会」、「ラベンダーの会」、「キャンドルづくり」の各団体が行ったバザーや体験教室などの収益金を、那珂市の災害復興に役立ててほしいとして寄付をいただきました。ありがとうございました。

ご協力ありがとうございます

善意銀行へ

11月15日～1月14日(敬称略)

鴻巣駅舎ふれあいまつり	6,410円
那珂市ゴルフ連盟	44,000円
柏村(菅谷)	50,000円
野木利三郎	28,200円
ぴっぴお話の会 南波 久代	5,076円
匿名	30,000円
水戸友の会	5,000円
那珂市商工会東支部	
ぬかんどきまつり実行委員会	23,755円
日本ボーイスカウト那珂第3団	40,565円



那珂市ゴルフ連盟の皆さん



日本ボーイスカウト那珂第3団の皆さん

※善意銀行の寄付は、那珂市社会福祉協議会でお受けしています

☎229-0309

＊人の動き＊

那珂市の人口(1月1日現在)

※()内は前月比

男	27,510人	(+10)
女	28,447人	(+13)
計	55,957人	(+23)
世帯数	21,656世帯	(+32)

○出生	14人	(12月1日～31日)
○死亡	44人	

＊国保ミニ情報＊

○那珂市国保の加入者数 15,695人
(平成25年12月末現在・

前月比2人減)

○那珂市国保が医療費の一部として支払った金額 3億3,805万円

(平成25年12月・

前月比5,164万円増)

※皆さんの日頃の健康づくり、病気予防の心がけが医療費の増加、ひいては国保税の増額を抑えることにつながります。ご協力をお願いします

＊今月の納税＊

- 固定資産税・都市計画税 4期
- 国民健康保険税(普通徴収) 8期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 8期
- 介護保険料(普通徴収) 6期

納期限: 2月28日

■市税の納付は口座振替で

市税の納付には、便利で確実な口座振替制度がありますので、どうぞご利用ください。

詳細については、下記までお問い合わせください。

問い合わせ／収納課収納グループ
☎298-1111 内線173・174

●市役所の電話番号

☎298-1111 (代表)

●ホームページ URL (携帯可)

http://www.city.naka.lg.jp

●メールアドレス

hisho-k@city.naka.lg.jp

●おしらせ版

市では、「広報なか」のほかに、「おしらせ版」(月2回)を発行しています。このコーナーではその一部を掲載していますが、「おしらせ版」も併せてご覧ください。



3月の休日当番医

- 2日 なかむら内科・泌尿器科クリニック (飯田) ☎353-2310
- 9日 西山堂慶和病院 (鴻巣) ☎295-5121
- 16日 諸岡医院 (瓜連) ☎296-1123
- 21日 鈴木呼吸器科内科 (中台) ☎353-2811
- 23日 ののがき脳神経外科クリニック (中台) ☎352-0555
- 30日 たに内科クリニック (古徳) ☎229-0721

■診療時間/9:00~11:30

※受診の際、必ず当該医療機関へ電話で問い合わせください

※診療時間外は、「茨城県救急医療情報コントロールセンター」(☎241-4199)、または「那珂市消防本部」(☎295-2111)へお問い合わせください

法律相談

日時/3月11日(火) 13:00~17:00
25日(火) 13:00~16:00

場所/市役所(本庁)1階市民相談室
対象者/市内に住所を有するかた
相談員/弁護士

申込方法/事前に予約してください。

費用/無料

その他/同じ事案について再度の相談はご遠慮ください。

申し込み・問い合わせ/

秘書広聴課市民相談グループ

☎298-1111 内線117

行政・人権相談を開設します

日時/3月14日(金)

10:00~正午、13:00~15:00

場所/市役所(本庁)1階ロビー

開設相談/

○行政相談

国の行政機関などが行っている仕事についての苦情や意見・要望

○人権相談

人権を侵害されている問題や家庭内のもめごとなど

相談員/行政相談委員、人権擁護委員
問い合わせ/

秘書広聴課市民相談グループ

☎298-1111 内線117

心配ごと相談

日時/3月5日(水)、12日(水)、
19日(水)、26日(水)

9:00~15:00

場所/

総合保健福祉センター「ひだまり」相談室
問い合わせ/

那珂市社会福祉協議会(瓜連支所隣分庁舎内)

☎229-0309

井上守江さんが海外ボランティアの帰国報告



12月16日、(独)国際協力機構(JICA)青年海外協力隊員として派遣されていた井上守江さん(後台)が、帰国の報告に海野市長を訪問しました。

井上さんは、平成23年9月から2年間にわたり、ウズベキスタン西部に位置するヌクス保健所を拠点に、大人から子どもまで幅広い年齢層を対象に生活習慣病予防の啓発などを現地の学校や公民館などで行ってきました。

那珂市商工会瓜連支部が寄付



12月12日、那珂市商工会瓜連支部から29,855円が那珂市に寄付されました。

10月30日に開催された「二十六夜尊マルシェ in うりづら」においてチャリティー抽選会を行った収益金で、市では有効に活用していきます。

ありがとうございました。

コカ・コーライストジャパン(株) 水戸支店から飲料水を寄付



12月26日、コカ・コーライストジャパン(株)水戸支店から、2ℓ入りペットボトル飲料水1800本を寄贈いただきました。

この飲料水は非常用として備蓄し、災害時や防災訓練の際に活用させていただきます。

同社とは平成24年2月9日に「災害時における救援物資提供に関する協定書」を締結しています。

ありがとうございました。

お詫びと訂正

広報なか1月号(No.108)8ページに掲載しました「秋の褒章・叙勲、危険業務従事者叙勲」の内容に誤りがありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正します。(正)

旭日単光章 宮田隆夫さん(菅谷)



【俳句】瓜連かつらぎ俳句会

稜線を染めし筑波の冬入り日
 始発行くカンカチ氷る冬田なか
 久に見る白鷺の群れ冬田面
 靴下の片割れ同士を合わす冬
 沼の面にはぐれ冬鳥輪を描く
 灯を点し雪景映える露天風呂
 雪景色窓が離さぬ暮れるまで
 紅白の梅鉢かざり夫至福
 肌をさす風を残して梅孕む
 一語一歩盲女の手引き梅めぐる
 余寒なお五管に響く獅子威し
 マフラーに色柄を見せ洒落見せ
 老斑の浮く掌に福豆を驚握む

木内晴絵 秋野三峰 井坂光位 長谷川和希子 萩野谷ヨシ子 飯島カチ子 栗原富久 真崎一耕 栗原三枝 塙静風 鈴木三風 堀口泉流

【短歌】ときわ短歌会 片岡明選

庭先でサッカー遊びする孫の足にボールに枯葉の絡む
 雪村の功績示す石文のめぐりに寄りて色小鳥舞ふ
 こんな日はライトアップの滝よりも温泉だねと駆け足で見
 惜しまれて柵一つ減らしたく七十路最後の注連飾くぐる
 床の間に生けし侘助の白き花一月三日に二輪落ちたり
 蠟梅の仄かに香る吐玉泉夕日の中に輝きており
 冬枯れの庭につややかな寒椿風に揺られてひかりを返す
 最前するチームの優勝に先取り泊まりし宿に早起きしたり
 古希こえて母あることの幸福を感謝と共に歩む道なり
 炎のごとく咲くシクラメンの別の名を篝火と今にして知る
 大手術のり越え生還せし兄の第一声は「死んだ方がまし」
 夕されば神出鬼没の野良猫の荒らしを防ぐ手立て乏しき

大森勝代 加藤悦子 梅沢満夫 赤塚勝代 山屋勝代 小宅宏幸 海野進 川上恵美子 大森勝代 赤塚満夫 梅沢悦子 片岡明

教育委員会委員を任命

那珂市教育委員会の秋山和衛委員および船橋正夫委員が、平成26年1月4日をもって任期満了となることに伴い、12月の那珂市議会議定例会で同意を得て、秋山和衛委員を再任し、新たに佐藤哲夫委員を任命しました。

任期は平成26年1月5日から平成30年1月4日までの4年間です。



■秋山 和衛さん (下江戸)



■佐藤 哲夫さん (西木倉)

茨城県表彰式で表彰

茨城県表彰式において、功績者表彰を受賞された和田勝一さん(瓜連)、繁國愛子さん(中里)が12月12日、海野市長に受賞の報告に訪れました。

和田さんは、多年にわたり農業経営士として地域農業の振興に尽力するとともに、農業後継者の育成など農業の振興に寄与されました。

繁國さんは、多年にわたり地域の障がい児教育の拠点として発達支援教育に取り組み、地域の障がい児教育の発展に寄与されました。



茨城県統計功労者表彰式で表彰

1月22日、茨城県統計功労者表彰式において、茨城県知事功績者表彰を受賞された小関満さん(瓜連)が海野市長に受賞の報告に訪れました。

小関さんは、各種統計調査の調査員として従事し、正確であり他の調査員の模範となっていました。





角野 世奈さん (20歳) 鴻巣

こわやかさん 106

私は常磐大学人間科学部健康栄養学科の3年生です。進路を考えたとき、料理作りや食えることなど、食に関心があった私は、管理栄養士という資格があることを見つけ、進路を決めました。大学では、講義のほか献立作り、料理作りの実習などを受けてきました。3年生になり、病院や保健所、介護施設などでの実習に入ると、管理栄養士の実践を学ぶとともに、たくさんの経験をさせてもらえました。

管理栄養士として働きたい

学生生活は、バスケットボールのサークルで週1回仲間と楽しく体を動かしたり、休日は、友達と買い物やドライブに行ったりと楽しんでいきます。楽しい大学生活もあと1年となりました。就職活動も勉強も忙しくなってきました。卒業後は病院、施設、薬局などでの栄養指導の仕事をしたいと思っています。そのためにも、1年後の管理栄養士の国家試験合格のため頑張っていきます。

ここに笑顔！
元気いっぱい育てね



りな 松本理奈ちゃん 12/8 生まれ
父・潤さん 母・奈央美さん(菅谷)

これからもみんなに
元気と笑顔をちょうだいね



ゆきの 秋山結希乃ちゃん 12/22 生まれ
父・紘克さん 母・瑞奈さん(古徳)

これからも笑顔いっぱい
元気いっばいに大きくなってね！



ももか 宇野萌々花ちゃん 12/20 生まれ
父・武寛さん 母・真理子さん(菅谷)

[12か月健診時に掲載希望者による抽選を行っています。]

HAPPY BIRTHDAY!!



はじめてのたんじょうび

— 家族からのメッセージ —



表紙の裏側

那珂総合公園で開催した那珂市成人式の様子です。式の開始前から会場のあちこちで「久しぶり！」といった声が聞こえ、晴れ着姿の新成人は笑顔いっぱい。デジタルカメラや携帯電話で写真を撮影し、旧友との再会を楽しんでいました。(1月11日)

ヘルスメイトさんが作る



根菜のカレー煮

※レシピは17ページに記載

健康料理