

2013  
12

目次  
CONTENTS

- |    |  |    |                 |
|----|--|----|-----------------|
| 2  | 民生委員・児童委員が改選されました                          | 14 | 那珂市表彰式典         |
| 4  | インフルエンザを予防しましょう!                           | 20 | 那珂市内放射線量の測定状況   |
| 6  | エコドライブを始めよう!                               | 21 | まちの話題           |
| 8  | 那珂市の財政事情                                   | 24 | Information     |
| 10 | 第2次那珂市行政改革大綱実施計画・財政健全化プラン推進計画の実施状況をお知らせします | 26 | 市長コラム ほか        |
| 12 | スポーツ推進委員だより                                | 28 | さわやかさん、表紙の裏側 ほか |



はじける笑顔がいっぱい! (子育てフェスタ2013)

那珂第1地区  
民生委員児童委員協議会

# 民生委員・児童委員が 改選されました

## あなたの身近な 相談相手です

民生委員・児童委員は、地域の皆様の福祉に関する相談を受け、支援する活動を行っています。

生活上の相談や障がいのある人、寝たきりや一人暮らしの高齢者、さらに児童や母子父子世帯の支援など、幅広く活動しています。また、主任児童委員は、児童福祉に関する事項を専門に担当し相談を受けています。援助や相談、行政とのパイプ役を担う民生委員・児童委員にどうぞお気軽にご相談ください。  
(平成25年12月1日現在)

※原福田、静（下組、中組、新地組）地区については、欠員となっています

問い合わせ

社会福祉課生活福祉グループ  
☎298-1111（内線125）

菅谷

氏名	担当地区
小山 春雄	鷺内（1・5・11・16・18～20・25・27班）
加藤 護	鷺内（2～4・6～10・23・26班）
片岡 節子	鷺内（12～15・17・21・22・24班）
宮田 正紀	東組 （2・6・10・14・20・21・23・27・30・33・34・38班）
宮田 ひろ子	東組 （3・7・9・13・15～19・22・26・37班）
椎名 博	東組 （1・4・5・8・11・12・24・25・28・29・31・32・35・36班）
植田 貢	寄居
檜村 修	仲之内（湊街道東側1・2・4・5・10・11班）
平野 治	仲之内（湊街道西側3・6～9班）
大和田 優	堀之内（国道349号バイパス東側）
磯崎 正洋	堀之内（国道349号バイパス西側）
檜村 富雄	下宿下
船橋 和江	下宿上（12～28班）
高野 れい子	下宿上（1～10班、市営かしま台住宅）
川村 禮子	かしま台（国道349号バイパス東側）
萩谷 幸江	かしま台（国道349号バイパス西側）
向田 博明	菅谷中宿（東区18～24・27～31・38・46班）
小川 力男	菅谷中宿（西区（水郡線西側））
山崎 光	菅谷中宿 （中央区1～8・13・15～17・25・26・36・37・47班）
鴨志田 誠	上宿第1（1・2班、水郡線西側）
川又 徹夫	上宿第1（3～5班、竹ノ内1・2丁目）
橋本 孝男	上宿第2
井澤 三千代	上宿第3（1～6・12～16班、組外）
平野 百代	上宿第3（7～11・17・18・20・21班）
鈴木 節子	一の関 （2・3・5・6・9・10・12・15・17・18・21・23班）
飯塚 賢治	一の関 （1・7・8・11・13・14・16・19・20・22・24班）
今川 順子	ときわ台
吉原 和子	仲福田
後藤 和子	下福田

氏名	担当地区
細貝 幸雄	野仲（野中、駒潜、田代、茨野）
會澤 和恵	上宿（新地、宮脇、上宿）
海野 美枝	後台中宿（中宿、大仏、下新地、西原）
三田寺 重光	田向（田向、津田）
鈴木 清子	後台第三（下野）
岡本 洋一	後台第三（出水、富士山）
根本 和子	中台第一（旧国道349号西側）
石川 つや子	中台第一（旧国道349号東側、中台津田の一部）
鈴木 孝雄	中台なみき（北側、旧国道349号東側）
安田 恭子	中台なみき（南側（旧国道349号東側を除く）、中台第一の一部）
中村 よし子	中台津田（那珂湊那珂線北側、後台の一部）
金澤 昌男	東木倉
木内 玲子	西木倉
浅野 博文	豊喰

## 瓜連地区 民生委員児童委員協議会

	氏名	担当地区
瓜連	櫻村 のり子	静（東組、上組、北城各組）
	疋田 泰子	下大賀（長堀組、中通り組、表組、西組、久保組）
	櫻村 満久	下大賀（前新地組、荒谷組、馬場各組、駅前各組）
	仲澤 嘉子	瓜連上（1～7・16～20班）
	寺門 孝子	瓜連上（8～15班）
	大竹 進	瓜連中（1・3・7・8・10・11班）
	平松 すゑ	瓜連中（2・4～6・9・12班）
	秋山 美津子	瓜連下（1～10班）
	雉子波 幸子	瓜連下（11～17班）
	海野 和代	古徳（1～5班）
	関谷 靖子	古徳（6～11班）
	菊池 博子	中里（1～7班）
	住谷 民恵	中里（8～10・12～16・21・22班）
	高畑 淳	鹿島（台組、中組、西1・2）
	生田目 道子	鹿島（東1・2、北組）
	加藤木 捷洋	平野第1（1～12班）
	青柳 嘉昭	平野第1（13～23班）
	岡村 恆子	平野第2（1～8班）
	金澤 英子	平野第2（9～14班）
	椎名 美佐子	平野第3（1～8班）
薄井 俊一	平野第3（9～14班）	



## 那珂第2地区 民生委員児童委員協議会

	氏名	担当地区	
神崎	関 博	本米崎（四堰、海後、塙）	
	佐々木 澄夫	本米崎（久保、松原）	
	篠塚 政雄	向山（入向山、表向山、笠松、保登内）	
	鹿志村 洋行	横堀（道高、所の内、隣友、野所内、重楽）	
	平山 敏子	横堀（上記を除く）	
	住谷 惇	堤	
	瀬谷 正志	杉（杉北、杉西、杉東1～3・5班）	
	瀬谷 良子	杉（杉東4・6～8班、杉南）	
	額田	鈴木 久美子	額田第一（永井、柄目、新地）
		武藤 保補	額田第二（下宿、本郷、上之町）
大録 毅		額田第三（下之町、坂下、向山南）	
椎名 猛博		額田第三（高岡）	
白土 和夫		額田第四（小堤、仲之町、横宿町、天王）	
鈴木 久夫		額田第五（新道、古宿）	
戸多	戸祭 守男	額田第六（天神町、森戸、畑中）	
	小林 稔	若宮、中谷原	
	檜山 忠雄	宿	
	館 敦子	立石	
	根本 洋子	田崎、大内	
	小貫 さち子	下江戸	
芳野	綿引 菊江	飯田（旧1区）	
	小菅 隆	飯田（旧2区）	
	鈴木 和子	飯田（旧6区）	
	大内 康子	鴻巣（木戸、本上、本中、鴻巣住宅）	
	小澤 ますみ	鴻巣（上記を除く）	
	高畑 静雄	旭	
木崎	仲田 公子	戸崎（松並、文洞、北山、松の口）	
	寺門 律子	戸崎（西組、南組、北組）	
	米田 正一	鹿島、白河内	
	萩谷 博美	門部台	
	會澤 光男	門部坏、下河原	
	坏 富美子	北酒出、内宿	
片岡 岩男	新宿		

## 主任児童委員

那珂第1地区民生委員児童委員協議会		那珂第2地区民生委員児童委員協議会		瓜連地区民生委員児童委員協議会	
飛田 美智子	松本 次雄	加藤 智恵子	秋山 英子	和田 光江	加藤 智子
那珂一中学区 （五台小・菅谷西小）	那珂四中学区 （菅谷小・菅谷東小）	那珂二中学区 （本米崎小・横堀小・額田小）	那珂三中学区 （戸多小・芳野小・木崎小）	瓜連中学区 （瓜連小）	

## ★普通の風邪とインフルエンザの違い

普通の風邪の多くは、のどの痛み、鼻汁、くしゃみ、咳などの症状が中心で、全身症状はありません。インフルエンザは、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が突然現れます。併せてのどの痛み、鼻汁、咳などの症状も見られます。

## ★インフルエンザにかからない、うつさないための対策

### 【帰宅後の手洗い、うがい】

咽頭粘膜や手指など身体に付着したインフルエンザウイルスを取り除くため有効な方法です。

### 手洗いのしかた

※外出後は、手洗い・うがいをする習慣を



### 【咳エチケット】

咳やくしゃみをする時、ウイルスが2m～3m飛ぶといわれています。感染症防止のため普段から咳エチケットを守ることを心がけましょう。



# インフルエンザを予防しましょう！

毎年、冬から春はインフルエンザの季節です。インフルエンザの流行が始まると、短期間に多くの人へ感染が広がります。「流行」にはならないよう、自分でできる予防を忘れずにしましょう。まずはいつもの手洗い、マスク、咳エチケットから。

問い合わせ

健康推進課母子保健グループ  
（総合保健福祉センター「ひだまり」内）  
☎270・8071

## 【インフルエンザの予防接種を受けましょう】

インフルエンザワクチンは、り患した場合の重症防止に有効といわれていますので、予防接種を受けましょう。ただし、ワクチンの効果が持続する期間は、一般的に5か月ほどです。また、流行するウイルスの型も変わるので、毎年、定期的に接種することが望まれます。



## 【適度な湿度の保持】

空気が乾燥するとのどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなりますので、外出時にはマスクをし、室内では加湿器などを使って適度な湿度（50～60%）を保ちましょう。

## 【十分な休養とバランスのとれた栄養摂取】

からだの抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日頃から心がけましょう。



## 【人込みや繁華街への外出を控えること、外出時のマスク着用】

インフルエンザが流行してきたら、特に高齢者や基礎疾患のあるかた、疲労気味、睡眠不足のかたは、人込みや繁華街への外出は控えましょう。やむを得ず外出をして人込みに入る可能性がある場合には、ある程度の飛沫などを防ぐことができる不織布製マスクを着用することは一つの防御策と考えられます。ただし、人込みに入る時間は極力短時間にしましょう。

## ★インフルエンザにかかった場合の対策

○早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。特にお年寄りやお子さん、妊婦さん、持病のあるかたは症状が重くなりやすいので注意が必要です。

○安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。

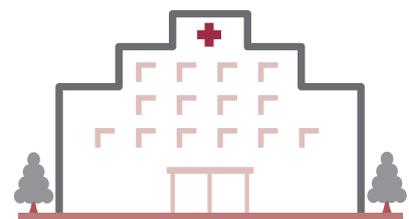


○水分を十分に補給しましょう。お茶やスープなど飲みたいもので結構です。



○一般的に、インフルエンザを発症してから3～7日間はウイルスを排出するといわれていますので、その間は外出を控えましょう。

○咳などの症状がある場合は周りのかたへうつさないために、咳やくしゃみをする際には、ティッシュで口元を覆う、あるいはマスクを着用しましょう。



# エコドライブを始めよう！

問  
い  
合  
わせ

環境課環境グループ

☎ 298-1111 (内線 447~449)

## 那珂市における乗用車の保有台数と二酸化炭素 (CO<sub>2</sub>) の排出量

右の表は、那珂市における乗用車の保有台数の推移を示しています。

平成18年度以降、自家用乗用車の台数は年々減っていますが、逆に軽乗用車の台数は増えており、結果として、トータルの保有台数は年々増えています。平成23年3月時点での自家用乗用車の保有台数は2万4,937台、軽乗用車の保有台数は1万954台、人口1,000人あたりの保有台数は661.7台でした。

また、近年、郊外型の大型店舗の利用などが進み、乗用車の走行距離は増えています。

そのため、乗用車の燃料であるガソリンの消費量も年々増えています。

表1 那珂市の乗用車保有台数

(データ出典:「市町村別自動車保有車両数」(関東運輸局)、「市町村別軽自動車車両数」(全国軽自動車協会連合会)、「茨城県常住人口調査」(茨城県統計課))

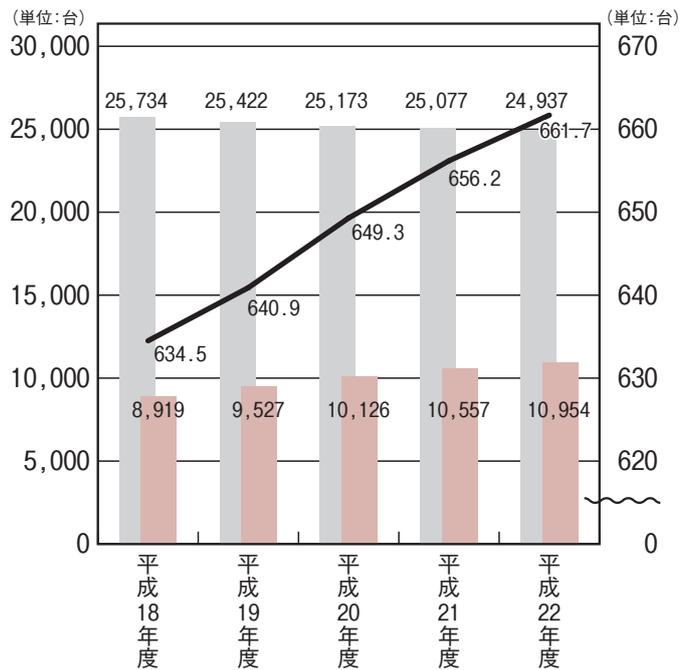
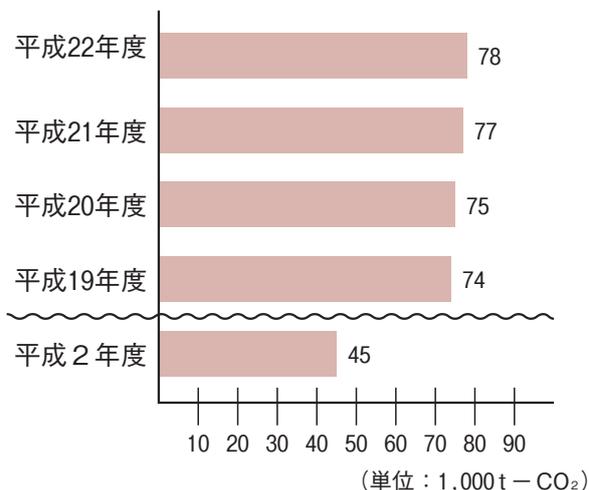


表2 旅客自動車部門におけるCO<sub>2</sub>総年間排出量の推移(那珂市)

(データ出典:環境省地球温暖化対策地方公共団体実行計画(区域施策編)策定支援サイト)



ガソリンは、石油製品のひとつで、炭素を含んでいます。そこでガソリンを燃やすと二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)が発生します。ガソリン乗用車は、CO<sub>2</sub>の最も大きな発生源で、ガソリン1リットルを消費すると、じつに、2.3kgもの大量のCO<sub>2</sub>を排出します。

そのため、ガソリンの消費量の増大にしたがい、CO<sub>2</sub>の排出量も増えています。表2は、那珂市における運輸部門のうちの旅客自動車部門におけるCO<sub>2</sub>総年間排出量の推移です。平成2年度は、平成9年に気候変動に関する国際連合枠組条約の京都議定書で温室効果ガスの削減目標が設定された時の基準年です。

旅客自動車部門におけるCO<sub>2</sub>排出量は、年々増えていることがわかります。また、基準年に比べ、約1.7倍にも増えています。

## エコドライブとは

エコドライブとは、ガソリン消費量、ひいてはCO<sub>2</sub>排出量を減らし、地球温暖化防止につながる運転技術や心がけです。また、エコドライブは、交通事故の削減にもつながります。ガソリン消費量が少ない運転は、お財布にやさしいだけでなく、同乗者が安心できる運転でもあります。心にゆとりを持って走ること、時間にゆとりを持って走ること、これもまた大切なエコドライブの心がけです。エコドライブは、誰にでも今すぐに始めることのできるアクションです。小さな意識を習慣にすることで、あなたの運転が変わり、社会が変わります。始めてみましょう、エコドライブ。

## ふんわりアクセル「eスタート」で、省エネ・家計の節約ができます

発進するときは、おだやかにアクセルを踏んで発進しましょう。最初の5秒で、時速20km程度が目安です。その結果、

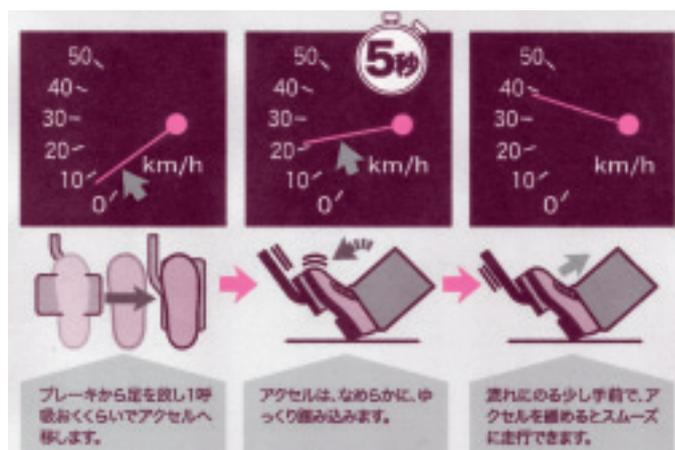
### ①燃費が10%改善

さらに、燃費12km/ℓの車で、ガソリン代が150円/ℓの場合、

### ②年間1万kmの走行でガソリン代1万1,364円節約

### ③年間174kgのCO<sub>2</sub>が削減(杉の木約12本分の吸収量に相当)

となります。



## さらに、次のようなエコドライブをおすすめします

### <車間距離にはゆとりを持って、加速・減速の少ない運転>

走行中は、一定の速度で走ることを心がけましょう。車間距離が短くなると、ムダな加速・減速の機会が多くなり、市街地では2%（ガソリン代が年間2,451円節約、CO<sub>2</sub>排出量は年間37.6kg削減）程度、郊外では6%（ガソリン代が年間7,075円節約、CO<sub>2</sub>排出量は年間108.5kg削減）程度も燃費が悪化します。車間距離にはゆとりを持って速度変化の少ない運転を心がけましょう。

### <減速時は早めにアクセルを離そう>

信号が変わるなど停止することがわかったら、早めにアクセルから足を離しましょう。そうするとエンジンプレーキが作動し、2%程度燃費が改善します。減速するときや坂道を下るときにもエンジンプレーキを活用しましょう。

### <タイヤの空気圧から始める点検・整備>

タイヤの空気圧チェックを習慣づけましょう。タイヤの空気圧が適正値より不足すると、市街地で2%程度、郊外で4%（ガソリン代が年間4,808円節約、CO<sub>2</sub>排出量は年間73.7kg削減）程度燃費が悪化します（適正値より50kPa (0.5kg/cm<sup>2</sup>)不足した場合）。また、エンジンオイル・オイルフィルタ・エアクリーナエレメントなどの定期的な交換によっても燃費が改善します。

### <自分の燃費を把握しよう>

自分の車の燃費を把握することを習慣にしましょう。日々の燃費を把握すると、自分のエコドライブ効果が実感できます。車に装備されている燃費計・エコドライブナビゲーション・インターネットでの燃費管理などのエコドライブ支援機能を使うと便利です。

※燃費12km/ℓ、ガソリン代150円/ℓ、ガソリンのCO<sub>2</sub>排出係数2.3kg-CO<sub>2</sub>/ℓで計算しました。

# 那珂市の財政事情

問い合わせ

財政課財政グループ  
☎ 298・1111  
(内線522・523)

平成24年度末現在 普通会計  
貸借対照表・行政コスト計算書・純資産変動計算書

## 財務書類(財産と債務の状況)を公表します

那珂市では、これまで整備した資産や借入金などのストック情報や行政サービスを提供するために要したコスト情報などを詳しく理解していただくために、地方公会計制度による財務書類(貸借対照表・行政コスト計算書・純資産変動計算書)を「総務省方式改訂モデル」を用いて作成しました。今回は、平成24年度決算を基に作成した市の「普通会計の財務書類を公表します。

※「普通会計」とは  
自治体間の財政比較などを可能にするため、地方財政の統計上、全国統一的に用いられている会計区分です。  
那珂市の普通会計は一般会計と公園墓地事業特別会計、上菅谷駅前地区土地区画整理事業特別会計、那珂地方公平委員会特別会計の各会計の合計です。

## 貸借対照表 (バランスシート)

貸借対照表(バランスシート)とは、年度末における市の資産とその資産形成のためにどのような財源(負債・純資産)で賄ってきたかを一目で分かるように表した財務報告書です。平成24年度末現在、市が行政サービスを提供するために保有している土地や建物などの財産(資産)は848億4千万円で、このうちの約7割超にあたる628億9千万円が現在までの世代がすでに負担したもので、残る219億5千万円が将来世代の負担で返済していく債務となります。

<b>資 産</b> 848.4億円	<b>負 債</b> 219.5億円
市が所有している財産の内容と金額です。行政サービスの提供能力を示しています。	借入金(地方債)や将来の職員の退職手当など、将来世代の負担で返済していく債務です。
<b>【内訳】</b> <b>■公共資産</b> 748.3億円 道路、公園、学校、庁舎など <b>■投資など</b> 55.5億円 基金、出資金、長期延滞債権など <b>■流動資産</b> 44.6億円 現金・預金、財政調整基金、市税、未収金など (うち歳計現金 13.9億円)	<b>純資産</b> 628.9億円
	公共施設や基金などの資産形成のうち、現在までの世代がすでに負担しているものが純資産(正味資産)となります。
<b>計</b> 848.4億円	<b>計</b> 848.4億円

### 貸借対照表 前年度との比較

<b>資 産</b>	<b>負 債</b>	4.3億円減
7.7億円減	<b>純資産</b>	3.4億円減

#### ◇資産7.7億円減の主な理由

減債基金などへ積み増した一方、繰越金が減少したため。

#### ◇負債4.3億円減の主な理由

市債残高が減少したため。

#### ◇純資産3.4億円減の主な理由

災害復旧事業の減少や行政コストの抑制に努めた一方で、一般財源の震災復興特別交付税が終了したことにより減少したため。

### 市民1人あたりの貸借対照表

<b>資 産</b>	<b>負 債</b>	39.2万円
151.5万円	<b>純資産</b>	112.3万円

市民1人あたり151.5万円の資産があり、その資産形成のために、これから負担する金額が39.2万円で、これまでに支払い済みの金額が112.3万円であることを意味します。

※平成25年3月31日現在の住民基本台帳人口55,986人を基に算出しました

## 【行政コスト計算書】

那珂市の行政活動は、福祉や教育などにおける人的サービスや給付サービスの提供など、資産形成につながらない行政サービスが大きな割合を占めています。「行政コスト計算書」は、市が1年間に提供した行政サービスに要したコスト（原価・費用）と、その財源である使用料・負担金などの収入を明らかにしたものです。

平成24年度の市の行政コストの総額は156億1千万円で、それらの経費に充てるために得た収入が4億9千万円、差引151億2千万円が純コストとなります。

### 経常行政コスト(A)

156.1億円

【内訳】

■人にかかるコスト	37.6億円
職員給与・退職手当など	
■物にかかるコスト	50.5億円
物品購入、光熱水費、施設などの修繕費、減価償却費など	
■移転支的コスト	65.2億円
生活保護費、子ども手当、各種補助金、繰出金など	
■その他のコスト	2.8億円
地方債の利子など	

### 経常収益(B)

4.9億円

使用料・手数料・分担金・負担金などの収入

### 純経常行政コスト(A)-(B) 151.2億円

経常行政コストから経常収益を差し引いた純粋な行政コスト

「行政コスト計算書」の純経常行政コストは、「純資産変動計算書」の純経常行政コストと一致します。

### 期首(平成23年度末)純資産残高 632.3億円

### 当期変動高 △3.4億円

【内訳】

■純経常行政コスト	△151.1億円
純粋な行政コスト（「行政コスト計算書」の純経常行政コスト）	
■一般財源など	124.4億円
市税、地方交付税など	
■災害復旧事業	△12.0億円
東日本大震災などに係るもの	
■その他	35.3億円
補助金などの受け入れ、資産評価替えによる変動額など	

### 期末(平成24年度末)純資産残高 628.9億円

「純資産変動計算書」の期末純資産残高は、「貸借対照表」の純資産と一致します。

## 【純資産変動計算書】

「純資産変動計算書」は、貸借対照表の純資産（正味資産）の変動状況を表したもので、純資産がどのような要因で増減しているのかを示したものです。平成23年度末の純資産残高632億3千万円から平成24年度末の純経常行政コスト151億2千万円と災害復旧事業12億円を引き、これに市税などの一般財源など124億4千万円とその他35億3千万円を加えたものが平成24年度末の純資産残高となります。平成24年度末の市の純資産残高は、地方交付税の減額などにより3億4千万円減少し、628億9千万円となりました。

### ■財務書類の公表の背景は：

現在の地方公共団体の会計制度は、予算の適正・確実な執行に資するため、単年度の収入・支出を対比した現金の流れに主眼が置かれた「現金主義」が採用されています。このことにより、決算書からその年どのような収入があり、それをどのように使ったといった現金の動きがわかりやすい仕組みになっています。しかし、この制度では、地方公共団体が整備してきた資産の情報や行政サービス提供のために発生した1年間のコストの情報が把握できませんでした。

そのような中、平成18年8月に総務省より「地方公共団体における行政改革の更なる推進のための指針」が地方公共団体に示され、地方公共団体は、資産や債務の情報がわかる、企業会計的な手法を取り入れた、公会計整備の推進に取り組むことが求められました。平成21年秋からは、人口3万人以上の市については財務書類の整備・公表が求められています。

那珂市の財務書類などの詳細については、市ホームページで公表しています。

※期首（平成23年度末）純資産残高には、平成24年9月に解散した「ひぬま庄」の残余分について構成市町村に分配された額を含みます

# 第2次那珂市行政改革大綱実施計画・ 財政健全化プラン推進計画の実施状況をお知らせします

## 第2次那珂市行政改革大綱実施計画

問い合わせ

行財政改革推進室  
☎298・1111（内線572・573）

那珂市では、地方分権に即した行政運営を展開し、限られた財源を有効に使い、那珂市総合計画の着実な実施と簡素で効率的な行政システムを確立する必要があることから、「第2次那珂市行政改革大綱実施計画」(推進期間…平成22年度～25年度)に基づき行政改革を進めています。



<行政改革懇談会の様子>

本計画では、市民主体・市民参加による「活力あるまちづくり」を推進するとともに、「コスト意識など民間の発想を生かした行政経営への転換を進め、『行財政基盤の確立』を柱に、『市民とともに進める行政改革の推進』『市民ニーズに対応した行政経営体制の確立』『健全で効率的な行政経営の推進』の基本方針を掲げ、44の実施項目に取り組んでいます。

また、早期の震災復興を図るとともに、保健福祉をはじめとした市民サービスの質の向上と確実な行財政基盤を確立するため、引き続き行政改革に努めていきます。



### 基本方針ごとの主な取り組み

●市民とともに進める行政改革の推進

◆民間委託の推進  
市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料のコンビニ収納を開始しました。



<市長と話そうふれあい座談会の様子>

◆住民主体によるまちづくり活動支援制度の確立  
地区まちづくり委員会、自治会、市民活動団体などに対し、市民自治組織支援事業や市民活動支援事業、市民活動支援センター運営事業など活発化に向けた支援を行うとともに、まちづくりリーダー養成講座や協働のまちづくり推進フォーラムを実施しました。

### ◆パブリックコメントの実施

那珂市地域公共交通連携計画、第1次那珂市総合計画後期基本計画、第2次那珂市食育推進計画、那珂市地域防災計画(修正)について実施し、277件のアクセス、7件の意見が寄せられました。

また、市政の運営に反映させるため、市長が直接市民の皆様のところに出向き、市政についての意見や提案などをお聴きする『市長と話そうふれあい座談会』を4回実施しました。

●市民ニーズに対応した行政経営体制の確立

◆組織機構の見直し

組織機構の一部を見直し、保健センターを健康推進課に見直し、こども課内にこども発達相談センターを設置、防災課防災・防犯・交通グループを防災課防災グループに見直し、教育委員会内に教育部を設置しました。

◆小学校の再編

戸多小学校統合計画検討委員会および神崎地区本米崎小学校区検討委員会において検討を重ね、平成26年4月に戸多小学校を芳野小学校に統合、平成27年4月に本米崎小学校を横堀小学校に統合することで合意しました。

●健全で効率的な行政経営の推進

◆幼稚園における3歳児保育の見直し  
幼稚園対策協議会において検討を重ね、平成24年度をもって廃止することを決定しました。

◆適正な定員管理（人件費の削減）

平成25年4月までに483人まで削減することを目標に計画を進めてきましたが、平成28年度までに多数の職員が定年退職を迎えることから、目標を平成29年度に変更し適正

な定員の管理を行うこととしました。なお、平成25年4月1日現在の職員数は489人となっています。

◆市債発行の抑制

市債（市の借金）の発行額を、公債費における元金償還額の範囲内に抑えました。

◆公用車管理方法の見直し

市が管理する公用車の台数を6台減らし、経費の抑制を図りました。

◆未利用財産の活用と処分

土地区画整理事業地内市有地の公売や未利用の市有地について公売を実施するとともに、上菅谷駅や瓜連駅前の市有地を有料駐車場として貸し出しすることで財源の確保に努めました。



<上菅谷駅前駐車場>

■財政健全化プラン推進計画

行財政改革により基金繰り入れを伴わないなど後年度の財政運営に悪影響を与えない収支バランスのとれた健全な財政運営の確立を図り、もって地方行政を取り巻く厳しい環境に対応した持続可能な自治体を形成することを目標に、平成21年度から平成25年度までの5年間、計画を推進することとしています。

平成24年度取り組みの結果については、約マイナス18億円となり、削減効果をあげることができませんでした。その主な要因は、東日本大震災

災からの復旧に要する経費が約24億円に上ったことによりです。それらの経費を除けば、約6億円の削減効果をあげたこととなります。

(注)事業補助金とは、それぞれの補助金の交付要件を満たした事業を実施した(する)市民・団体・事業所などに交付する補助金のことです  
例・自治活動施設建設費等補助金、水田農業構造改革対策奨励補助金など

※行政改革大綱実施計画および財政健全化プラン推進計画の実施状況については、市ホームページ、市立図書館でご覧になれます

◆表：主な削減額（△は増加を表す）

	実施項目	削減(収入)額
主な削減額	職員の削減	6231万9千円
	市債発行の抑制	2億3165万3千円
	特別会計繰出金の抑制	6867万7千円
	各種団体補助金の見直し	1852万9千円
	外郭団体補助金の削減	2852万4千円
	事業補助金の削減(注)	3630万7千円
	入札差金の凍結	4986万9千円
主な収入額	建設事業の抑制	△22億6338万8千円
	広告収入の確保	180万1千円
	未利用財産の活用処分	7325万1千円

# スポーツ推進委員だより

## 〔スポーツ推進委員の役割〕

報告者：委員長 稲川 敏夫

那珂市スポーツ推進委員は現在24人が市民の皆様の健康保持・増進、体力向上を目指し、またスポーツ活動全般にわたるコーディネーター役など、地域スポーツの推進普及に活動しています。

高齢化社会といわれている現在、今後も高齢化は上昇の一途をたどるものと予想されます。その様な中、生涯スポーツ「地域文化の創造や自己実現、自己成長、さらには地域（人）との交流を目指し、生涯にわたってスポーツと関わること」の重要性は増すばかりです。元氣な高齢者を1人でも増やし地域の絆を密にし、参加しやすいスポーツイベントなどを企画するのも私たちの責務と考えております。

平成22年2月に立ち上げた那珂市総合型地域スポーツクラブ「ひまわりスポーツクラブ」の運営にもスタッフとして協力しております。また、夏の「なかひまわりフェスティバル」における軽スポーツやニュースポーツの普及紹介、冬の「那珂市冬季駅伝競走大会」における運営にも積極的に協力しております。

今後も元氣な那珂市民がひとりでも多くなるよう、スポーツをとおして発信していきたいと考えております。

## 〔関東スポーツ推進委員研究大会に参加して〕

報告者：宮田 一夫

6月7日・8日の2日間にわたり、神奈川県民ホールをメイン会場に関東スポーツ推進委員研究大会が開催されました。「スポーツの力で地域を元気に」 「する」「みる」「支える」みんなでスポーツ！』を大会テーマに、各都県のスポーツ推進委員が一堂に集まり、生涯スポーツの諸問題について研究協議が行われました。

大会初日の基調講演では、アテネオリンピッククアアチエリー銀メダリスト山本博氏より、自身の経験をもとに指導者としての思いや期待感などの講話がありました。

2日目の第2分科会（地域コミュニティの核としての総合型地域スポーツクラブの役割）では、事例発表により、その取り組みや活動が紹介されました。

15年後には、3人に1人が高齢者になる現状を考え、異なる分野で活動している団体はどのようなネットワークを持っているのか、また作ってきたのかなど、自分たちと違うネットワークに目を向けていく必要を思い知らされた研修でした。



◆関東スポーツ推進委員研究大会

## 平成25・26年度 那珂市スポーツ推進委員名簿

	支部名	氏名	性別	備考
1	神崎	稲川 敏夫	男	委員長
2		中庭 隆治	男	
3	額田	関 健二	男	
4		和田 江美	女	新任
5	菅谷	宮田 一夫	男	
6		瀬谷 郁宏	男	
7		平野 恒男	男	
8		下山田洋子	女	
9		竹林 勝男	男	
10		下重 由佳	女	
11		萩庭 穂積	男	

	支部名	氏名	性別	備考
12	五台	高村 君江	女	
13		志田 浩一	男	
14		中山 祥二	男	新任
15	戸多	根本 修一	男	副委員長
16		中橋 利江	女	
17	芳野	檜山 眞弓	女	
18		大内 直明	男	
19	木崎	袴塚 英子	女	
20		生井 裕美	女	
21	瓜連	小林 澄男	男	
22		小泉 邦彦	男	
23		菅谷恵美子	女	新任
24		岡崎 正二	男	新任

## 「水戸地区スポーツ推進委員 協議会実技研修会に参加して」

報告者：小林 澄男

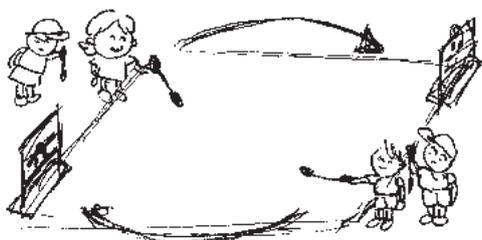
9月5日、常陸大宮市西部総合公園体育館において、水戸地区スポーツ推進委員協議会実技研修会が開催されました。スポーツにおける住民ニーズの多様化に対応するため、様々な競技種目に取り組むことにより、体力の向上を図りながら、それぞれのニュースポーツを定着させることを目的とする研修会で17市町村のスポーツ推進委員121人の参加のもと実施されました。

実技研修会ではスポーツ吹矢とラダーゲッターの実技を行いました。

スポーツ吹矢は既にひまわりスポーツクラブで活動されており、ここではニュースポーツ、ラダーゲッターを紹介します。

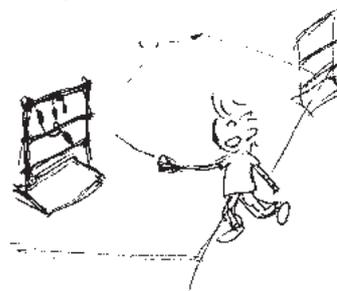
### ◆プレイ方法

ロープで繋がれた2個のボールをはしご（ラダー）に引っ掛けるというゲームです。投てきをする選手は片方のボールを持ち、もう一方の垂れ下がったボールを前後に揺らして飛ばすようにしてアンダーハンドではしごに向けて投げます。



### ◆得点

①得点はロープが引っ掛かったはしごの箇所により異なり、ノーバウンドの場合、高いところから順に3、2、1点。一旦床にバウンドしてからはしごに引っ掛かった場合は、引っ掛かった箇所に関係なく5点のボーナス点。



②どちらかが21点を取って勝利するまで行う。ただし21点をオーバーしてしまうとその投てきにおける獲得点は無効となり、次の投てきの時は前のセットまでの得点に戻して改めて試合を続ける。

③また、後攻めのチーム（人）は先攻めのチーム（人）が既に引っ掛かっているボールを弾き飛ばして、先攻めの得点を帳消しにすることも可能。

④双方ともに21点となった場合、延長戦（サドンデス（ゴールデンゴール）方式）の投てきを行い、先にどちらかが1ポイントでも多くのポイントを獲得すればそのチーム（人）の勝ちとなる。

### ○コートサイズ

基本的には縦7・5m、横3m。ただし、選手の体力やレベルに応じて調整してもよい。

※老若男女、親子3世代にわたって家族で楽しめるニュースポーツです

## 「スポーツ推進委員の実践活動」

報告者：根本 修一

私たちは、地域コミュニティ創りに寄与しながら継続的に運動のできる環境創りをミッションとしている「ひまわりスポーツクラブ」運営の中核を担っています。

このクラブは、「いつでも、どこでも、いつまでもスポーツを楽しめるまち 那珂市」を目指しており、健康体操や卓球など8種目を、市内10会場で、毎月50回ほど開催し、小学生からお年寄りまで約300人の会員が楽しく身体を動かしています。

現在の会員は年齢構成が中高年層に偏っており、今後はより多くの若い人達にも受け入れられ、だれもがスポーツに参加できる事業を展開していきたいと考えています。また、現在40人で運営しているスタッフの増員を図っていきたいと思います。



◆インターバル速歩



◆スポーツ吹矢

問い合わせ

生涯学習課スポーツ推進室  
（那珂総合公園内）  
☎297・0077

# 平成25年度

# 那珂市表彰式典



市勢の発展、振興に貢献されたかたを顕彰する平成25年度那珂市表彰式典を、11月16日に総合センターらぼーるで開催し、今年度は4団体49人の皆さんが受賞されました。

式典では海野市長が「本日常彰を受けられる皆様方は、多年にわたる地道な努力の積み重ねにより、それぞれの分野において市民の模範となる優れた功績を残されました。これまでのご苦勞に対しまして、市民を代表し、深く敬意を表しますとともに、心から感謝を申し上げます」とあいさつし、受賞者に表彰状と記念品が贈呈されました。

受賞者および功績概要は次のとおりです。

## ■那珂市表彰規則に基づく自治功 労表彰

常北建設工業株式会社／伊藤勝男  
(消防団員)／中崎秋男(同)／美山茂(同)／勝村広見(同)

## ■那珂市表彰規則に基づく功労表 彰および善行表彰

加藤昇(農業委員会委員)／鹿志村孝子(人権擁護委員)／小野崎武士(統計調査員)／秋山護(同)／大森幸雄(同)／阿久津正晴(公文書開示・個人情報保護審査会委員)／小林義威(原子力専門委員)／洲崎輝雄(同)／井澤庄治(同)／平野治(同)／小林澄男(スポーツ推進委員)／生井裕美(同)／關守(青少年相談委員)／遠藤京子(文化協会副会長など)／助川遼(2013国際親善空手道選手権大会優勝)／住谷啓二(消防団員)／小田内直保(同)／松本隆直(同)／島根猛(同)／坏春躬(同)／白水洋市(同)／笹嶋宏一(同)／飛田壽人(同)／佐藤勝明(同)／木野内祐樹(同)／吉成正寿(同)／古田玉薫(同)／山田明(同)／飛田白(同)／井川雅仁(同)／佐藤博行(同)／金澤政彦(同)／齋藤正明(同)／小林克利(同)／小野瀬一則(同)／松本浩義(同)／堀江優(同)

／内田卓(同)／富田進(同)／堀江眞(同)／吉村直人(同)／石川強(同)／藤哲也(同)／高齢者クラブ如心会(地域の環境保全に尽力)／古徳こども会育成協議会(同)／稲田幸子(通学路の交通安全指導に尽力)／生方ヒロ子(同)／酒出防犯クラブ(同)  
(順不同・敬称略)



■受賞者を代表して謝辞を述べる  
消防団員の住谷啓二さん



■受賞者へ感謝の言葉を述べる海野市長



## 第9回 那珂市文化祭

主催／那珂市文化協会

後援／那珂市、那珂市教育委員会

写真協力／那珂市文化協会写真部会



11月1日から3日までの3日間、中央公民館と総合センターらぼーるで、那珂市の文化の祭典である第9回那珂市文化祭が開催されました。

中央公民館には各団体が作った作品が展示され、会場を力作の数々が埋め尽くしました。また、総合センターらぼーるではステージ発表が行われ、演奏や舞いなどが披露されました。





## こんな時はどうすればいいの？

### 図書館閉館後に本を返却するには？

図書館正面玄関の左側壁面に設置してあるブックポストへ投函してください。ブックポストは曜日に関係なく図書館が閉館（休館）している時間帯に限り利用することができます。

ただし、DVDやCDはブックポストでの返却は受け付けていませんのでご注意ください。ブックポストに投函しますとDVDやCDが破損してしまう可能性がありますので、ご協力をお願いします。



### ◆「冬の防寒対策コーナー」を設置しました

1月31日（金）まで、2番書架（おすすめコーナー）に「冬の防寒対策」コーナーを設置します。昨年「しょうがレシピ」がテレビで話題になりましたが、今年も「レシピ本」「ゆたんぼ」「ウォーマー」などの本を取り揃えましたので、寒さ対策にぜひお役立てください。

### 年末年始休館のお知らせ

12月29日（日）から1月3日（金）まで市立図書館は休館となります。

なお、12月28日（土）は午前9時30分から正午までの開館、1月4日（土）は午後1時から5時までの開館となりますのでご注意ください。



### 図書館カレンダー

# 1月

January

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■ 休館日

■ 4日は午後1時から開館

■ おはなし会

5日・19日

午後2時～

16日

午前10時30分～

24日

午後3時～

## 図書館まつり

10月26日、27日と市立図書館において「図書館まつり」を開催しました。

26日はテレビ、ラジオなどで活躍されているスポーツジャーナリスト・元NHKアナウンサーの羽佐間正雄氏の講演会を行いました。「原点をみなおす」という演題で、プロ野球やオリンピックで活躍したスポーツ選手には、それぞれに原点があったことなどを講演し、来場者は興味深い話に聞き入っていました。

27日は、茨城女子短期大学ことばの芸術学科講師小松崎浩司氏などによる語り部の体験、図書館児童サービスポランテアによるおはなしワンダーランド、朗読会などを行い、大人から子どもまで多くのかたたちが訪れました。

### 講演する羽佐間正雄氏



おはなしワンダーランド



朗読会



語り部の体験

# 那珂市地域子育て支援センター「つぼみ」 子育てフェスタ2013

秋晴れの美しい空の下、10月19日に那珂市地域子育て支援センター「つぼみ」で、子育てフェスタ2013を開催しました。

子育てフェスタ2013は、「つぼみ」と、保育所・子育て支援センター利用者の皆さんなどの協力で、様々な催し物を企画しました。屋外では、模擬店、ゲームコーナー、フリーマーケットなど、屋内では笑顔の写真展、先生と遊ぶ、紙芝居、家族参加ゲームなどを行いました。



保育所の先生による読み聞かせ



子育てフェスタ会場

訪れた親子は、模擬店で購入したスープなどを笑顔で食べたり、ゲームコーナーでは、いろいろなゲームに挑戦し、紙芝居ではおはなしの中に引き込まれていききました。今年も皆さんの笑顔とともに、子育てフェスタは幕を閉じました。

## 歯の教室・第21回・

### 虫歯のできる理由



那珂市歯科医師会  
瓜連中央歯科クリニック  
小林克紀 先生

りpHが中性にもどるとミネラルイオンが結晶化する再石灰化がおき歯の質が保たれます。

このことをふまえ、先ほどの3つの要素にあてはめると、お口の中が酸性に傾いても脱灰しにくい強い歯にする（フッ素塗布やリカルデントの応用など）、細菌はまず丁寧なブラッシングにより徹底的にプラークを除去し補足的に含嗽剤やキシリトールの応用を行い細菌数を減らします。食べ物は食事と間食を含めたシュガーコントロール、食べ物の摂取間隔や種類を考慮し虫歯にならないような脱灰と再石灰化の周期を維持します。

前述のとおり虫歯に関わる因子は他にもありますが、特にこの3つの要素を上手にコントロールすれば虫歯になるリスクを下げる事ができるでしょう。

う蝕Ⅱ虫歯。歯の硬組織の表面が細菌の酸性により崩壊され、エナメル質やセメント質から象牙質へと進行し、実質欠損を形成する疾患です。虫歯は、歯の質、細菌、食べ物の大きな3つの要素と時間の経過によってできるとされています。さらにプラスしてお口の中の環境（菌並び、唾液量や唾液の質など）や生活習慣、健康状態が深く関係し虫歯のなりやすさが変化します。

お口の中は通常pH7と中性に保たれていますが、食べ物を摂取すると細菌が産生する酸や食べ物自体の酸性でお口の中のpHが下がり歯の表層からミネラルイオンが溶出する脱灰という現象がおきます。その後時間の経過とともに唾液の緩衝作用、中和作用などによ



## ■ポスター・標語で防火を呼びかけ

市内の小・中学生、一般のかたからご応募いただいた防火ポスター・防火標語は、どれも火災予防に対する真剣な気持ちが見え、素晴らしい作品でした。消防本部では厳正な審査の結果、最優秀賞・優秀賞を決定し、消防本部において表彰式を行いました。なお、最優秀作品については、防火ポスター・防火標語として印刷し、市内の駅やスーパー、公共施設などに掲示し、防火を呼びかけます。入賞者は次のとおりです。(敬称略)

### ◆防火ポスター

○小学校低学年

最優秀作品 木村 陽斗(芳野小1年)

優秀作品 樋口 結心(額田小2年)

○小学校高学年

最優秀作品 毛利 一樹(額田小4年)

優秀作品 富岡 洲(額田小4年)

○中学生

最優秀作品 立原 魁人(那珂一中1年)

優秀作品 菊池 峻(那珂一中2年)

### ◆防火標語

○小学生

最優秀作品 宮本 凜音(五台小2年)

優秀作品 細越 皓多(五台小4年)

○中学生

最優秀作品 和地 真純(那珂三中1年)

優秀作品 古田 士恭輔(那珂三中1年)

○一般

最優秀作品 上ノ内 茂

(N T T エレクトロニクス(株) 茨城事業所)

優秀作品 福本 温子

(日本原子力研究開発機構那珂核融合研究所)



小学校高学年



小学校低学年



中学生

### ◆小学生

「火のかくにん わたしはいえの しょうぼうし」

### ◆中学生

「火の元を 見ます 消します 確かめます」

### ◆一般

「はなれない あなたの火だよ 消すまでは」



入賞されたみなさん (表彰式)

## ■火災予防アトラクションを実施

11月11日、イオン那珂町店駐車場において、幼年消防クラブ火災予防アトラクションを行いました。



菅谷幼稚園園児のアトラクション

この日は菅谷幼稚園園児が、お遊戯「いねなかなか」を披露した後、「わたしたちは火あそびをしません」の掛け声のもと、いっせいに風船を空へ飛ばし、火災予防への一層の意識の向上をはかりました。

また、店舗入口付近では、菅谷婦人防火クラブの皆さんが、買い物に訪れたかたがたに住宅用火災警報器の設置促進を呼びかけるキャンペーン活動を行いました。

## ◆消防団車両引き渡し

消防車の更新に伴う車両引渡式を10月28日に消防本部で行いました。式では海野市長から消防団長へ車両の鍵が手渡され、直ちに運用を開始しました。

今回更新したのは第3分団第1部(額田北郷地区)の車両で、最新鋭のCD-1型消防車です。この車両は最近の社会情勢や道路状況の変化に応じて、安全性、走行性に優れており、オートマチック車、水を出す時間も短縮され、各種災害に素早く対処できる最新型の消防ポンプ自動車です。

地域を守る消防団の消防力が一段と充実強化され、今後の消火活動などに十分威力を発揮するものと期待されます。



配備した最新鋭車両(写真左)、海野市長から大森団長に鍵の引き渡し(写真右)



今月は、家族や学校、職場など身近な場所で、発達障がいがある人に対して配慮していただきたい、基本的なポイントをご紹介します。

## 配慮する

### 発達障がいの人に接するとき



## ◎できたことをほめる・できないことを叱らない

発達障がいのある人は、ほかの人が簡単にできることでも、うまくできないことがあります。本人ができないことや失敗したことを責めたり、叱ったりすると、本人が「自分はだめだ」と落ち込んでしまったり、他の人や社会のせいにして批判的・攻撃的・反社会的行動傾向が強まったりしてしまいます。

注意をする場合は、努力している点やうまく行っている点をほめたうえで、できなかったところは、どのようにすればもっとよくなるかを肯定的、具体的に伝えましょう。

※政府広報オンラインより引用

## ～教室案内～

### ●おひさま教室(個別指導)

小学校に就学前までのお子さんとその保護者に、指導員と親子の1対1で行う遊びの教室です。必要に応じて小集団の遊びも行います。

### ●にこにこ教室(集団指導)

発達について心配のある幼稚園入園前のお子さんとその保護者に、親子で参加する遊びの集団教室です。

- ◆発達に関する相談は随時受け付けています。
- ◆詳細は、「すまいる」までお問い合わせください。

◆相談時間 午前8時30分～午後5時  
◆休館 土・日曜日、祝日、年末年始



## 選挙いろいろ

### Q & A

このコーナーでは、市民の皆さんが選挙について抱いている疑問や、知りたいことについてお答えしていきます。

### Q 候補者が行う選挙運動にはどのようなものがあるの？

A 公職選挙法により認められた候補者が行う選挙運動は、ポスターなどの印刷物や演説会などの言論などによって行われますが、その方法の主なものは次のとおりです。

ただし、選挙の種類により、その方法、あるいは数量や規格などが異なるものがあります。

- 選挙事務所の設置
- 選挙運動用自動車の使用
- 選挙運動用はがき
- 新聞広告
- ビラの配布(衆議院議員選挙・参議院議員選挙および地方公共団体の長の選挙に限る)
- 選挙公報
- ポスターの掲示
- 街頭演説
- 個人演説会



### 問い合わせ

那珂市選挙管理委員会  
☎298・1111  
(内線514・515)

## 那珂市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小中学校、幼稚園、都市公園、保育所（園）、体育施設などで放射線量を測定しています。また、市ホームページにも掲載しています。

### ○小中学校、幼稚園

担当課および測定場所	測定値	測定日
学校教育課	本米崎小学校	0.077 11月6日
	横堀小学校	0.074 11月6日
	額田小学校	0.065 11月5日
	菅谷小学校	0.078 11月5日
	菅谷東小学校	0.072 11月5日
	菅谷西小学校	0.081 11月6日
	五台小学校	0.079 11月5日
	戸多小学校	0.091 11月5日
	芳野小学校	0.084 11月5日
	木崎小学校	0.069 11月5日
	瓜連小学校	0.082 11月7日
	横堀幼稚園	0.073 11月6日
	額田幼稚園	0.068 11月5日
	菅谷幼稚園	0.063 11月5日
	菅谷西幼稚園	0.096 11月1日
	五台幼稚園	0.093 11月6日
	芳野幼稚園	0.073 11月6日
	那珂第一中学校	0.062 11月5日
	那珂第二中学校	0.090 11月5日
	那珂第三中学校	0.079 11月5日
	那珂第四中学校	0.057 11月5日
	瓜連中学校	0.071 11月5日
	茨城学園	0.077 11月5日
	ナザレ幼稚園	0.058 11月4日
	さいせい幼稚園	0.100 11月5日
	大成学園幼稚園	0.082 11月8日

### ○公共施設

担当課および測定場所	測定値	測定日
健康推進課	保健センター(ひだまり)	0.093 11月7日
	中央公民館	0.087 11月7日
生涯学習課	図書館	0.083 11月7日
	那珂総合公園	0.080 11月8日
	歴史民俗資料館	0.092 11月3日
	ふれあいの杜公園	0.089 11月8日
市民協働課	ふれあいセンターよこぼり	0.083 11月13日
	ふれあいセンターごだい	0.101 11月13日
	ふれあいセンターよしの	0.085 11月13日
	総合センターらぼーる	0.091 11月13日
那珂聖苑	那珂聖苑	0.098 11月13日
都市計画課	中谷原公園	0.086 11月12日
	宮の池公園	0.080 11月12日
商工観光課	一の関ため池親水公園	0.085 11月8日
	静峰ふるさと公園	0.091 11月7日

### ○保育所、保育園など

担当課および測定場所	測定値	測定日
こども課	菅谷保育所	0.071 11月6日
	額田保育所	0.065 11月8日
	ゆたか保育園	0.083 11月6日
	かしま台保育園	0.075 11月1日
	ごだい保育園	0.079 11月5日
	瓜連保育園	0.073 11月8日
	子育て支援センター	0.074 11月5日

- 測定値の単位は、すべて、マイクロシーベルト/時間です。
- 小中学校、幼稚園、保育所（園）は地表面から50cmの高さでの測定値で、公共施設は地表面から1mの高さでの測定値です。
- 測定結果は、すべて国の除染などの基準を下回っています。
- その他の高さの測定値は市ホームページをご覧ください。

### ●水道水の環境放射能水準調査結果

10月15日から11月14日までの期間、市内各浄水場（後台、木崎、瓜連）および芳野配水場の水道水の放射性物質（放射性ヨウ素および放射性セシウム）の測定結果は、いずれも不検出となっています。

各浄水場および芳野配水場の測定は週1回行っています。詳細は、市ホームページに掲載しています。

#### 【日常生活で少しでも放射線を少なくできる方法】

- 校庭・園庭などの屋外での活動後には、手や顔を洗い、うがいをします。
- 土や砂を口に入れないように注意し、口に入った場合には、うがいをします。
- 登校・登園時、帰宅時に靴の泥をできるだけ落とす。
- 土ぼこりや砂ぼこりが多いときは、窓を閉める。

**問** 那珂市役所  
学校教育課  
こども課  
健康推進課  
生涯学習課  
市民協働課  
都市計画課  
商工観光課  
水道課  
那珂聖苑

☎298-1111  
内線8276  
内線252  
内線531  
内線8282  
内線263  
内線355  
内線245  
内線8365  
☎352-0073

## 子育ての体験を発表



11月9日「親が変われば子どもも変わる運動」那珂市推進大会が総合センターらぼーるで開催されました。

第1部では、4人の子育て中のかたの発表で、子育てで実践してきたこと、感じてきたことなど自らの体験発表を行いました。第2部では、茨城大学の生越達教授（写真）による「子どもたちの自尊心を育むために私たちに何ができるだろうか」と題した講演が行われました。

## 三世代で交通安全教室



11月10日、内閣府、木崎地区実行委員会主催の「地域みんなの交通安全教室 in 那珂」が、木崎小学校で開催されました。

同校児童、保護者、高齢者の三世代が一緒に、交通安全クイズ、自転車シミュレーター、シートベルトリアル体験などに参加しました。

参加した児童は、「大きくなって車を運転するようにになったら、事故に気を付けます」と感想を発表しました。

## 杉自治会で三世代交流



11月17日、杉自治会で三世代交流会が開催されました。

午前中は、三世代が一緒になりグラウンドゴルフを楽しみました。お昼は、地元のかたが持ち寄った材料を、朝からじっくり煮込んだいも煮とおにぎりを食べながら、会話に花を咲かせました。最後は全員でビンゴゲームを行い、大変盛り上がりました。

杉自治会では、このような交流会を来年も実施する予定です。

## 戦没者に追悼の意



11月17日、総合センターらぼーるで、「平成25年度那珂市戦没者追悼式」を挙行し、ご遺族など約2,600人が参列しました。

先の大戦における戦没者などの御霊に対して追悼の意を捧げるとともに、ご遺族のご苦労に対し深い敬意を表し、また市民挙げて恒久平和を祈念し、市勢発展への決意を新たにしました。

戦没者追悼式は、今後3年毎に実施していきます。

## 横堀小で学校オリジナル曲を作成



横堀小学校では、学校オリジナル曲「おはよう あそぼう ありがとう」を作成しました。この曲は、児童の健やかな成長を願い、横堀小の阿久津利江校長が作詞、橘知里講師が作曲して作った曲に、櫻井天翔さん、黒澤珠未さん、澁谷華乃音さんの3人の児童がタイトルを付けました。

11月3日に横堀小体育館で、保護者や地域のかたがたへ披露され、児童たちは元気に歌い上げました。

## 読み聞かせの大切さを学ぶ



10月24日、瓜連おはなしの会ルピナス主催「第1回おとうさん・おかあさんのための読み聞かせ講座」が、大成学園幼稚園で開催されました。

白百合女子大学講師の藤井いづみさんによる講話があり、絵本を読み聞かせることの大切さやおすすめの絵本についての話のほか、おはなしの実演も行いました。小さいお子さんを持つ保護者のかたが多く参加され、講演後には質問が多く出ていました。

## 「ワンデイチャレンジ」で美化活動



10月20日、芳野まちづくり協議会が、毎年恒例の「ワンデイチャレンジ」を実施しました。

今回は洞前二盲段ため池(戸崎)をきれいにしようと総勢130人の参加者が集まり、ごみを拾ったり、刈払い機で除草を行ったりと、皆さんが力を合わせて、熱心に活動しました。

同協議会は、今後もこのような環境美化活動を継続的に行っていきます。

## 茨城県高校駅伝を開催



11月6日、那珂総合公園周辺周回コースで、茨城県高等学校駅伝競走大会が開催されました。昨年まではひたちなか市のコースを使用していましたが、今年初めて那珂総合公園周辺で開催され、男子42・195km、女子21・0975kmの距離で争われました。

大会は男女ともに水城高校が優勝し、12月に京都府で開催される全国大会への出場を決めました。

## 那珂FCジュニオールが初の準優勝



10月27日から11月10日にかけて行われた「第40回茨城県学年別少年サッカー県大会低学年の部」で、那珂FCジュニオールは準決勝で鹿島アントラーズジュニアを1-0で下して、那珂FC初の決勝進出を果たしました。

決勝では鹿島アントラーズつくばジュニアに惜しくも敗れたものの、大会優秀選手に3人が選ばれるなど、見事な準優勝を成し遂げました。次は悲願の優勝を目指します。

## 三姉妹展を開催



10月20日から27日にかけて、峯島くに子さん（後白）宅で、着物地の小物、吊るし雛、トルペインティングなどの作品を展示した「三姉妹展」が開催されました。

三姉妹長女のくに子さん、次女の陽子さん、三女の富枝さんの作品のほか、くにさんが開催する教室の生徒の作品などが展示されました。

見学に訪れたかたは一つひとつ思いが込められた作品に見入っていました。

## 青少年が自らの想いを発表



学生12人、高校生2人、市消防本部職員2人が、日常生活の中で感じたことや考えていることを発表しました。

それぞれの夢や福祉に関することなど、今年も多彩なテーマの発表が揃いました。

発表者の皆さんは、日常生活の中で感じたことや考えていることや家族や友人など、自分に関わる人のことを見つめ直して、自分自身がこれからどうあるべきか、何をすべきかを堂々とした立ち振る舞いや口調で語りかけました。



10月19日、青少年育成那珂市民会議と那珂市教育委員会主催の『平成25年度「青少年の主張」発表大会並びに表彰式典』が、総合センターらぼーるで開催され、市内の中

◆発表者・受賞者（敬称略）  
**【中学生の部】**1年生 大野海翔（那珂一中）、蝦名響（那珂三中）、田崎宇宙（那珂四中）、赤須大輝（瓜連中）／2年生 佐藤結子（那珂一中）、平松莉歩（那珂三中）、大和田奈津（那珂四中）／3年生 三田寺有希（那珂一中）、沢山匠（那珂二中）、海後知世（那珂二中）、澤幡奈々（那珂三中）、八木智子（瓜連中）／**【高校生（の部）】**渡邊怜奈（水戸農業高校2年）、丸山華子（那珂高校2年）／**【一般の部】**黒澤裕貴（消防本部）、佐藤惇大（消防本部）

## 水道の凍結にご注意ください

寒さが厳しくなるこれからの季節は、水道管が凍結により破損することがあります。

水道管を適切に管理し、凍結防止に努めてください。

### ◆水道水が凍結しやすい場所

- 水道管が露出しているところ
- 北向きで日陰になるところ
- 屋外で風当たりの強いところ

### ◆凍結を防止する方法

- 露出している水道管は、発泡スチロール製などの保温材を巻きつける
- 水道メーターボックス内にビニール袋に入れた布や発泡スチロール材などを入れる

### ◆凍結したとき

- 自然に解けるのを待つ
- 水道管に布をかぶせてその上からぬるま湯をゆっくりかける
- ※熱湯をかけると水道管が破損することがあります

### ◆破損したとき

- メーターボックス内のバルブを閉め、那珂市指定給水装置工事業者に修理を依頼してください（費用は個人負担）

※バルブが老朽化し正常に機能しないときは、那珂市指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください（費用は個人負担）

問い合わせ／

水道課工務・管理グループ（瓜連支所）

☎298-1111 内線8364

ご協力ありがとうございます  
善意銀行へ

10月15日～11月14日（敬称略）

社会福祉法人 青燈会	39,100円
切手・テレカボランティアポピー	11,600円
匿名	20,570円
匿名	1,000円

※善意銀行の寄付は、那珂市社会福祉協議会でお受けしています

☎229-0309

## 相田和恵さん(瓜連)が寄付



11月18日、相田和恵さん（瓜連）から200,000円が那珂市に寄付されました。

寄付いただいたお金は、教育や文化の振興に役立てさせていただきます。

ありがとうございました。

## ひまわり大使ナカマロちゃん

### 「水戸藩！味な城下町まつり」「高萩市復興産業祭」で那珂市をPR



10月27日、水戸藩領内の名物料理が楽しめるイベント「水戸藩！味な城下町まつり」に参加し、出店したアンテナショップ「ナカマロちゃんの店」で那珂市の特産品などを販売してきました。



11月16日、高萩市復興産業祭のステージイベントに出演し、那珂市をPRしてきました。

ステージイベント出演後は、会場内を回り、たくさんの人と交流してきました。

## \* 人の動き \*

那珂市の人口(11月1日現在)

※( )内は前月比

男	27,496人	(+17)
女	28,431人	(+2)
計	55,927人	(+19)
世帯数	21,607世帯	(+15)

- 出生 29人 (10月1日～31日)
- 死亡 40人

## \* 国保ミニ情報 \*

- 那珂市国保の加入者数 15,734人  
(平成25年10月末現在・

前月比98人減)

- 那珂市国保が医療費の一部として支払った金額 3億2,078万円  
(平成25年10月・前月比882万円減)

※皆さんの日頃の健康づくり、病気予防の心がけが医療費の増加、ひいては国保税の増額を抑えることにつながります。ご協力をお願いします

## \* 今月の納税 \*

- 固定資産税・都市計画税 3期
- 国民健康保険税(普通徴収) 6期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 6期
- 介護保険料(普通徴収) 5期

納期限：12月25日

### ■市税の納付は口座振替で

市税の納付には、便利で確実な口座振替制度がありますので、どうぞご利用ください。

詳細については、下記までお問い合わせください。

問い合わせ／収納課収納グループ  
☎298-1111 内線173・174



●市役所の電話番号  
☎298-1111 (代表)

●ホームページ URL (携帯可)  
http://www.city.naka.lg.jp

●メールアドレス  
hisho-k@city.naka.lg.jp

●おしらせ版  
市では、「広報なか」のほかに、「おしらせ版」(月2回)を発行しています。このコーナーではその一部を掲載していますが、「おしらせ版」も併せてご覧ください。

## 那珂市民憲章

わたしたち那珂市民は、那珂・久慈の清らかな流れと豊かな緑に恵まれた郷土を愛し、市民としての誇りを持ち、明るく住みよいまちをめざします。

- 一 すこやかな心と体をつくりましょう
- 一 伝統を大切にし教養をふかめましょう
- 一 助け合い思いやる心をもちましょう
- 一 きまりを守り安全を心がけましょう
- 一 自然を愛し資源をいかしましょう

### 法律相談

日時/平成26年1月7日(火)  
13:00~17:00  
1月28日(火)  
13:00~16:00

場所/市役所(本庁)1階市民相談室  
対象者/市内に住所を有するかた  
相談員/弁護士  
申込方法/事前に予約してください。  
費用/無料(相談時間は1回20分)  
その他/同じ事案について再度の相談はご遠慮ください。

申し込み・問い合わせ/  
秘書広聴課市民相談グループ  
☎298-1111 内線117

### 平成25年工業統計調査を実施します

平成25年工業統計調査は、従業者4人以上のすべての製造事業所を対象に、平成25年12月31日時点で実施します。

工業統計調査は、わが国の工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。調査の結果は、中小企業施策や地域振興など、国および地域行政施策のための基礎資料として利活用されます。調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外(税の資料など)に使用することは絶対にありません。

調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をよろしく申し上げます。

問い合わせ/  
政策企画課情報政策グループ  
☎298-1111 内線436

### 心配ごと相談

日時/  
平成26年1月8日(水)、15日(水)、  
22日(水)、29日(水)  
9:00~15:00

場所/  
総合保健福祉センター「ひだまり」相談室  
問い合わせ/  
那珂市社会福祉協議会(瓜連支所隣分庁舎内)  
☎229-0309

### ごみの出し方について

家庭から出される燃えるごみは、美観・清潔の維持および迅速な収集を行うために、一度に出せるごみを少量に限らせていただいています。

※ごみ出しのルールが守れていないごみは収集できません。収集されないことによってごみ置き場の管理者に多大な迷惑がかかっています。ごみ出しのルールは必ず守るよう、ご協力をお願いします

ごみ排出量の目安/指定袋5個まで  
ごみ排出時間/収集当日の朝8時まで  
指定袋の出し方/  
必ず氏名をフルネームで記入してください。

問い合わせ/  
環境課環境グループ  
☎298-1111 内線447~449

### 有害ごみの出し方について

有害ごみの電池・電球・体温計(水銀入り)については、それぞれ収集業者が異なるため、別々に袋詰めして排出してください。

問い合わせ/  
環境課環境グループ  
☎298-1111 内線447~449



## 1月の休日当番医

- |     |                  |      |
|-----|------------------|------|
| 1日  | 小野瀬医院            | (後台) |
|     | ☎295-2221        |      |
| 2日  | 諸岡医院             | (瓜連) |
|     | ☎296-1123        |      |
| 3日  | 那珂記念クリニック        | (中台) |
|     | ☎353-2800        |      |
| 5日  | 小豆畑病院            | (菅谷) |
|     | ☎295-2611        |      |
| 12日 | 小宅内科医院           | (菅谷) |
|     | ☎298-0050        |      |
| 13日 | 鈴木呼吸器科内科         | (中台) |
|     | ☎353-2811        |      |
| 19日 | なかむら内科・泌尿器科クリニック | (飯田) |
|     | ☎353-2310        |      |
| 26日 | たに内科クリニック        | (古徳) |
|     | ☎229-0721        |      |

■診療時間/9:00~11:30

※受診の際、必ず当該医療機関へ電話で問い合わせください

※診療時間外は、「茨城県救急医療情報コントロールセンター」(☎241-4199)、または「那珂市消防本部」(☎295-2111)へお問い合わせください





## 拉致問題

私が地方政治に関わりを持つ前から所属し、活動してきた運動があります。その一つが「北朝鮮に拉致された日本人を救出するため活動」であります。

国内において、1970年から1980年代にかけて不自然な形で行方不明になるかたが続出しました。警察による捜査や、亡命した北朝鮮工作員などの証言から、北朝鮮による拉致の疑いが濃厚となりました。

昭和63年3月26日の参議院予算委員会の質問において、梶山静六国家公安委員長が「昭和53年以来の一連のアベック行方不明事犯は、おそらく北朝鮮による拉致の疑いが濃厚である」と、日本政府として初めての見解を示しました。

その後長い時間を経て、平成14年に小泉純一郎総理が訪朝し、5人の拉致被害者が帰国しました。

平成16年に再び小泉総理が平壤におもむき、先に帰国した家族全員の奪還が叶いましたが、その他多くの被害者が、今もなお、異国で悲惨な人権侵害の中で過ごしています。

那珂市には、下江戸の小貫絢子さん（一昨年ご逝去）が「北朝鮮による拉致被害者家族連絡会」の横田早紀江さんに、手作りのブローチを送り続けました。早紀江さんはそのブローチを胸につけて、ブッシュ大統領に直訴いたしました。

平成18年6月に「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行され、国および地方公共団体の責務が明記されると共に、12月10日から16日までを「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」と定めました。

解決のためには、政府が一体となり、国際的な関心の高まりと民間の救出運動の展開が必要です。市民の皆様のご関心が深まる事を切望致します。

那珂市長 海野 徹



## Cook



ヘルスメイトさんが作る健康料理⑨  
八方だしを使った筑前煮

### ■本格だしの作り方

- ①昆布は表面をさっと乾いた布で拭き、切り込みを入れる。
- ②鍋に水と昆布を入れ30分おいてから弱火にかける。鍋肌から小さい気泡が出てきたら、昆布を取り出す。
- ③昆布を取り出したら中火にし、沸騰したら一気にかつお節を入れる。再沸騰したら火を止め、かつお節が沈むのを待つ。
- ④キッチンペーパーでかつお節を濾す。ゆっくり濾すと出汁が澄んで綺麗になります。

### ■材料（10分）

- 水……………1.2リットル（2割増し）
- 昆布…………… 10cm×15cm 2枚 ※これを基本に好みの味にしてください
- かつお節……………27g

<八方だしに使い慣れるようにしましょう>  
八方だしとは、四方八方様々な料理に使えて、薄味で食材本来の味を味わえる便利なだしであるということから名前が付けました。

### ★作りやすい量 だし8：しょうゆ1：みりん1

だし	しょうゆ	みりん
800ml	100ml	100ml
200ml	25ml	25ml
120ml	15ml	15ml



## 今月のヘルスメイトさん



那珂市食生活改善推進員  
連絡協議会  
間宮 君枝さん  
飯田(成人食部会)

### ■コメント

煮物の味付けに応用してください。作り置きしておくとう便利です。



【俳句】あせび句会

雲仙の噴煙はるか月見酒  
 九月尽伸び放題の草々よ  
 コンサートのライトに浮かぶ蕎麦の花  
 閨あかおけ伽桶の水にうつりし鱗雲  
 落穂とて百日かけた田の恵み  
 永らえて曾祖母となり夜の秋  
 尺八をジャズのリズムで聴く良夜  
 中秋の名月仰ぎ和む宵  
 秋天を突きぬけてゆくイブシロン  
 篤農の新葉一直線に干され  
 鬼灯は故郷の色無人駅  
 新築・解体人のうつろい秋の雲  
 話部の細き肩とき月今宵

桜井筑蛙  
 浅野とし子  
 松井節子  
 高島久美子  
 小澤佐代  
 益子春子  
 雨宮文枝  
 高野祝子  
 宇佐美和子  
 大森満  
 飯島京子  
 藤岡みち子  
 筒井かよ子

【短歌】ときわ短歌会 片岡明選

楽天の優勝喜ぶ新聞に仮設に暮らす友の名を見る  
 雁渡る東尋坊に見はるかす彼方に一つ漁り火の見ゆ  
 秋深きりんどう湖に来てジャワジャワとペタルボーを三人で踏む  
 菜園に作りし野菜を手に持たす中にひと枝菊花を添えて  
 山の端の雑木に通草あけびからみつき欠伸するがに口開けており  
 喜寿迎えいいこといっばいあるように散歩の畦に四葉を探す  
 山道にむらさきしき霜枯れて残りたる実の色際立てり  
 軒先に動かぬ熊を置く店にまたぎ料理と風呂を所望す  
 介護士の「順調ですよ」の声かけに薄目開けたりベッドの上に  
 父の声思い出せずに気になりて雨降る庭を眺めていたり  
 夢多き時代の流れて来しはツアー旅行で名所巡らん  
 関心のなき顔をして曳かれゆくバラ愛でる媪おきなの伴侶の子犬

海野宏幸  
 小宅進  
 川上恵美子  
 山屋勝代  
 大森勝代  
 赤塚満夫  
 梅沢悦子  
 加藤要  
 武田八重子  
 山屋勝代  
 小宅進  
 片岡明

戸籍のまど

10月15日〜11月14日届出

おめでた

(敬称略)

菅谷 木村 瑛典 友祐  
 中台 橋本 颯士 祐樹  
 古徳 大曾根 陽斗 寛  
 菅谷 菅野 優芽 謙治  
 後台 永田 恭貴 恭彦  
 菅谷 松本 篤希 恭太  
 戸崎 會澤 颯斗 弘  
 菅谷 澤幡 莉央 彰久  
 中台 木村 龍市 隆史  
 菅谷 會澤 柚花 直樹  
 菅谷 武石 諒大 隆志  
 平野 武藤 莉杏 竜一

おくやみ

下大賀 君嶋 麻衣 祥光  
 福田 長山 和句 哲司  
 竹ノ内 小野瀬 蓮 周彦  
 横堀 鈴木 綾桜 崇浩  
 瓜連 永田 紗菜 貴久  
 竹ノ内 城山 凌真 直人  
 堤 住谷 朝陽 隼  
 額田北郷 中崎 里彩 勝也  
 菅谷 大塚 陽斗 浩紳

杉 笹嶋 悦子 65才  
 菅谷 中村 このゑ 87才  
 横堀 中庭 みつ子 78才  
 下大賀 秋山 典雄 84才  
 本米崎 田所 きみ 88才  
 額田南郷 大録 ふぢる 81才  
 中台 滑川 真紀子 35才

瓜連 根目沢 保 73才  
 菅谷 大里 庸江 47才  
 中台 石川 都喜夫 88才  
 東木倉 小野瀬 源治 65才  
 飯田 小野 たけ子 97才  
 戸崎 高畑 軍一 81才  
 額田東郷 白土 よしゑ 90才  
 津田 福田 晃一 74才  
 鴻巣 増子 ときい 84才  
 菅谷 高橋 正信 65才  
 南酒出 袴塚 長喜 71才  
 本米崎 佐川 絹子 66才  
 菅谷 長谷部 幸吉 77才  
 瓜連 相田 稔夫 85才  
 飯田 青山 スイ 100才  
 鴻巣 畔野 きよ 88才  
 瓜連 萩野谷 博倅 70才  
 菅谷 伊藤 光雄 63才  
 鴻巣 榎山 潔 82才

菅谷 高畑 三雄 87才  
 下大賀 栗原 やい子 92才  
 額田南郷 春木 克行 69才  
 静 萩庭 うめ 95才  
 福田 海野 弘康 84才  
 菅谷 山田 正己 65才  
 戸崎 綿引 はる 98才  
 菅谷 大内 保 81才  
 堤 小澤 良 85才  
 菅谷 黒羽 花子 96才  
 中台 飛田 敏子 71才  
 飯田 大和田 保夫 81才  
 鹿島 綿引 はや 93才

※このコーナーは、市民の皆様から届出があったもののうち、掲載を希望されたかたのみ掲載しています



下山田麻祐さん(20歳) 菅谷

十  
わ  
や  
か  
さ  
ん  
105

私は、現在茨城キリスト教大学生活科学部の2年生で、社会福祉士の資格取得のために勉強しています。東日本大震災により親を亡くした子どもたちのことをテレビで見たと、自分にも何かできることがないか考え、児童福祉に携わりたいと思いました。先日、児童施設での現場実習がありました。そこで感じたことは、自分の力不足であり、メンタル面の弱さであり、学校で学んだことだけでは、現場では通用しないということでした。し

### 笑顔をみんなに分けてあげたい

かし、実習のなかで自分で見て感じ、得られるものもたくさんありました。自分の弱点だけでなく、強みになることも少しですがわかってきました。卒業まであと2年あります。もっともっと、勉強や現場での経験を積んで、自分を高める努力をします。卒業後は、児童福祉施設で働きたいと思っています。私は笑顔で明るいことはだれにも負けませんが、この笑顔をみんなに分けてあげたいです。

HAPPY BIRTHDAY!!



は  
じ  
め  
て  
の  
た  
ん  
じ  
ょう  
び

— 家族からのメッセージ —



すくすくと大きくなってね



み ゆう  
中野望悠ちゃん

10/7  
生まれ

父・俊太郎さん 母・友美さん(菅谷)

いつも笑顔をありがとう



りょう  
松本 諒くん

10/23  
生まれ

父・康宏さん 母・沙織さん(中里)

ゆっくり成長してね



りょうた  
赤崎凌太くん

10/23  
生まれ

父・浩之さん 母・幸映さん(菅谷)

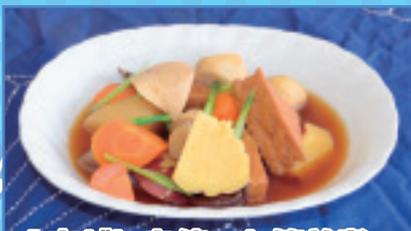
[12か月健診時に掲載希望者による抽選を行っています。]

### 表紙の裏側

那珂市地域子育て支援センター「つぼみ」で開催した「子育てフェスタ 2013」は、子育て中の親子に楽しんでもらうために、様々なイベントを用意しました。秋のすみわたる青空の下、ゲームに夢中になるお子さんたちの満面の笑顔や歓声に包まれた一日となりました。(10月19日)

ヘルスマイトさんが作る

健康料理



八方だしを使った筑前煮

※レシピは26ページに記載