

なか

広報

2005 No.2

発行日 / 平成17年3月11日発行
発行 / 那珂市
編集 / 市長公室企画課広報係
〒311 - 0192
茨城県那珂市福田1819 - 5
ホームページURL /
<http://www.city.naka.ibaraki.jp>
メールアドレス /
kikaku@city.naka.lg.jp

3 目次 / Contents

特集 茨城県青年の船	2
市政だより(健診のおしらせ)	6
市政だより(国民健康保険のおしらせ)	7
市政だより(年金制度改正のおしらせ)	9
環境ミニTOPICS ほか	11
まちの話題	12
Information	14
市中央公民館から新着図書案内	16
生き活き人 ほか	18
さわやかさん、表紙の裏側	20



「スペシャルオリンピックス500万人トーチラン・in なか」に参加したみなさん



茨城県青年の船

毎日の生活から少し離れてみませんか。
そこから「地域」を見たならばきっと、違ったふうに見えるはず。
視点を変えること。つまり自分を変えてみることに。

茨城県青年の船とは？

青年の船は、明日の茨城を担う青年を海外に派遣し、船内での研修や訪問国での現地青年との交流交歓、施設や企業等の視察を通して、広い視野にたつて地域における活動を進めることができる人材の育成を図るものです。また、青少年育成者及び市町村青少年担当者などを併せて派遣することによって、青少年団体に対する地域における支援体制の充実及び活動の活発化を図ることを目的としています。

派遣先は中華人民共和国（以下中国）の上海と北京。昭和55年から3年に一度実施され、9回目となる今回の派遣は、橋本昌茨城県知事を総団長に、18歳から39歳までの青年団員331人と、地域青年アドバイザー69人など総勢452人が県内各地から参加しました。うち、那珂市からは青年団員9人、地域青年アドバイザー3人、企画運営委員4人が参加しました。

参加者の希望により上海班と北京班に分かれて4日間の現地研修。22日に上海を出港し、25日に大洗港に帰港しました。

新しい風を感じて 「自らキツク 新未来」

今回の派遣団のテーマは「新しい風を感じて 自らキツク 新未来」。中国という異なる環境での体験を通して、自分たちの暮らす地域を見つめ直し、自分たちに何ができるのかを考えることに重点が置かれています。

県内各地から集まった青年たちは、船内で生活を共にしながら研修を積んでいきました。学生や会社員、地域で活躍しているアドバイザーなど年齢も違えば立場も違いましたが、共同作業やレクリエーションなどを通して交流を深めていきました。船内3日目には船内班対抗洋上祭が開催され、36班に分かれた団員が、茨城と中国をテーマに趣向を凝らしたパフォーマンスを披露。みんなで意見を交わしながら寸劇やダンスなどを準備し、仲間意識を高めました。また、普段見落としがちな茨城県の魅力を再発見しよう



中華人民共和国 People's Republic of China

北京：中華人民共和国の首都であり、政治・文化の中心都市。天安門広場や万里の長城、故宮博物館など世界的な観光地でもある。面積約16,800km²。人口約1,300万人。

上海：中国東海岸中部、揚子江（長江）の河口南岸に位置する。面積約6,300km²で茨城県とほぼ同じ。人口約1,600万人。90年代以降、開発が進み、中国経済の中心地となっている。

と、参加者が地元自慢を一つずつ持ち寄って「iマップ」を作成。協力して完成させた達成感と同時に、自分たちが住んでいる茨城について、知らない魅力がたくさんあることに気づかされました。

肌で感じた中国の「今」

上海コースでは、街の中を運河が網の目のように走り東洋のベニスとも謳われる蘇州や、南に琵琶湖の4倍の大きさを誇る太湖を抱え、北に中国最長の揚子江が流れる無錫を視察し、中国の歴史と大自然に触れることができました。また、中国の一般家庭でのホームステイや食文化体験を行い、お互いの生活習慣や文化の違いを理解し合ったほか、上海外国語大学の学生との交流や急速な発展を遂げている浦東開発区の視察などの幅広い研修が行われました。

北京コースでは、天安門広場や故宮見学のほか、万里の長城の修復ボランティアに従事。また、元王朝から清王朝時代にかけて整備された北京の古い路地である胡同を散策しました。人々の生活の場として昔のままの街並みを今も残す風景から、近代化の進む



中国の異なる表情を見ることができました。

上海、北京とも近年の経済発展には目覚ましいものがあります。市内のいたるところで2008年の北京オリンピックや2010年の上海万国博覧会に向けての工事が急ピッチで進んでいました。都市部のそびえ立つ高層ビル郡や激しい交通の流れから、躍進する中国の勢いを実感することができました。

帰国から始まること

復路の船内研修では地区ごとに10のブロックに分かれ、地域の再発見とコミュニケーション作りについて、アドバイザーの助言を受けながら議論を重ねました。

外の世界を知ることで、身近すぎて昨日までは見えなかった大切なものが、見えてくることがあります。家族や友人、地域や社会、自然環境……。それを見つめ直し、それとどうつながり、その中で自分たちには何ができるのか。船は帰港し研修は終わりました。地域にどのような新しい風が吹くのか、参加者それぞれが、模索し続けた10日間の答えを出していきます。



那珂市、ひたちなか市、大洗町からの参加者

那珂市からの参加者(敬称略)

青年団員

- | | |
|--------------|-------------|
| 會澤 文久 / 門部 | 河合 里美 / 菅谷 |
| 瀬谷 玲奈 / 杉 | 高野 智子 / 菅谷 |
| 滑川 さやか / 戸 | 諸藤 慎一 / 平野 |
| 山崎 千笑 / 横堀 | 山崎 勇人 / 横堀 |
| 綿引 和雄 / 瓜連 | |
| 地域青年アドバイザー | |
| 秋山 紘正 / 額田東郷 | 鹿志村孝子 / 菅谷 |
| 平澤 公明 / 後台 | |
| 企画運営委員 | |
| 會澤 功治 / 門部 | 外山 さやか / 平野 |
| 綿引 秀晃 / 瓜連 | 和田 幸一 / 瓜連 |



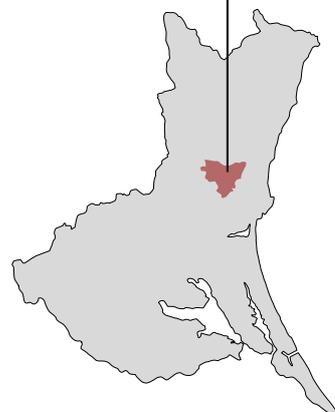
海外から見つめ直した 私たちの「地域」

毎日の生活から少し離れてみて振り返った。

当たり前と思っていたことが、何気ない出来事が、

とても大切なことに思えてきた。

那珂市からの参加者に青年の船の想いを寄せていただきました。



後台3区区长／後台
平澤公明さん



地域の活性化に つなげていきたい

私は、地域青年アドバイザーとして参加しました。今回の青年の船では、県内全域から参加した総勢452人が、寝食を共にして気心も知れ強い絆で結ばれました。このことは、何よりの宝となっています。

大海原を航海しながら船内では、船内班・ブロック班・

自主活動等の各種活動で知識や教養を広めました。中国では天安門広場や万里の長城、上海を視察、高層ビルの多さや交通の激しさなど、現実とイメージの違いに驚かされました。また、現地青年との交流会では友好を深めました。復路では、研修のまとめを行いました。この経験を今後ど

う生かすのか、団員とアドバイザーが一体となり、みんなで見解を出し合いながら取り組みました。

全てが初めての体験でしたが、多くの仲間も出来たたいへん有意義でありました。これを契機に、地域活性化の活動に積極的に参加していきたいと思えます。



会社員／菅谷
高野智子さん



たくさんの 出会いと思い出

青年の船に参加するきっかけは、「面白そう」程度の軽い気持ちからでした。しかし、参加してみると、面白いだけでなく、大切なことをたくさん学ぶことができ、また、多くの友人を作ることができました。

船内での7日間という集団生活はいろいろ大変かと思っ

ていましたが、特に堅苦しいこともなく、良い思い出となりました。船内研修では、自分たちの住んでいる地域や社会について考えたり、県内各地からの参加者といういろいろな話をする機会がありました。真剣に討論したり、時にはお酒を酌み交わしながら楽しい時間を過ごす中で、自分が住

んでいるまちや地域について、知らないことが意外と多いということに改めて気づかされました。

この研修を通して学んだことや、船内での共同生活でできた多くの友人たちとのネットワークを大切に、これからの生活の中に生かしていきたいです。





学生／杉
瀬谷玲奈さん

この経験を これからの仕事に

私が青年の船に参加したきっかけは、中国に興味があったからです。4月から私が働く企業は、中国と関わりがあるので、ぜひ、この目で中国の「今」を見に行きたいと思いました。さらに、中国へ向かう往路や復路でも、茨城県各地からの参加者との交流・研修があるとのこと、

ますます私の参加意欲はわいてきました。実際参加してみると、長いかと思っていた本研修の10日間は、本当にあつという間に過ぎてしまいました。往路での船内班対抗洋上祭では、茨城や中国をテーマに、各班とも協力し合って、面白いパフォーマンスを披露しました。

中国に到着してからは、高層ビルも立ち並ぶ近代的な風景と、昔の街並みや歴史的建造物も多く残る広大な国だという印象を受けました。復路では、地域の活性化について話し合いをしました。これからの茨城県がよりよい地域になるよう、みんなで協力していきたいです。



学生／横堀
山崎千笑さん

出合いの絆を 大切にしていきたい

「新しい自分を発見したい」と参加した茨城県青年の船。船内では、復路に行く大イベント「さよならパーティー」で、大勢の団員を前に司会を担当しました。船に乗る前から何回も集まって自分たちの考えを出し合い企画を練っただけに、貴重な経験となりました。また、万里の長城修復

作業や船内活動などの体験一つ一つが、団員同士の仲を深めるものとなりました。帰国後は、今回の研修で出会った中央ブロック(那珂市、ひたちなか市、大洗町)の仲間と、ボランティア活動しながら交流を深めています。勝田マラソンの前準備のゴミ拾いもその一つです。3年後

の青年の船には、今度は企画運営委員として参加し、団員をサポートできればと楽しみにしています。まだまだ未熟ではありますが、青年の船で学んだことを基に、もっと住みやすい地域にするために、様々な活動に取り組んでいきたいと考えています。



地方公務員／瓜連
綿引秀晃さん

2度目の青年の船で 学んだこと

私は企画運営委員として参加しました。3年前には一般団員として参加し、貴重な体験ができました。そして、あの感動を次の参加者につなげたい!といった気持ちから、今回は裏方として企画運営に携わった訳です。とはいえ、仕事との両立は厳しかったのが本音ですが、連日連夜

に渡る会議も、同じ目的を持つ仲間だからこそ乗り越えることができました。今回の経験は、一般団員の時とはまた違ったもので、大変勉強になりました。年代も様々な400人以上の参加者に、動いてもらうことやこちらの趣旨を伝えることの難しさ。ハプニングやトラブルに

直面したときの対応の仕方。普通に生活していたのでは、経験できないものばかりでした。「お金では買えないものがある」とすれば、まさしくこのことだと思えます。今後この経験を生かし、一人でも多くの「地域での青年リーダー」が育っていくように活動していきたいです。



健診のおしらせ

問い合わせ 健康推進課 成人保健係 (☎270・8071)

平成17年度から健診の対象者、負担金が変わります

市となって1か月。市民のみなさまに市の健診をより理解し受診していただくため、平成17年度から変更する点を中心にお知らせします。

なお、3月中に平成17年度健康診査年間日程表「市で行う健診」の内容についてを全戸配布しますので、合わせてご覧ください。

健診の申し込みについて

総合健診、レディース検診を希望するかたの申し込みについては次のとおりとなります。

申し込みが不要なかた
健診の申し込みを兼ねた「健康管理家族調査」で健診を希望すると答えただかた
申し込みが必要なかた
はじめて平成17年度に総合健診を希望するかた
健診受診項目の変更、追加をするかた
自分のお住まいの地区以外での健診を希望するかた
健康管理家族調査を提出したかどうか不明なかた
その他の検診も含め、申し込み

みにあたっては、健康診査年間日程表を参照してください。健診実施日の約2週間前に受診券等を郵送します。キャンセルや時間の変更については必ず健診日の3日前までにご連絡ください。

健診の個人負担金及び受診対象者について

平成17年度から次の点が変わります。

胃がん検診

対象年齢が40歳から74歳までとなります。(ただし国保被保険者は30歳から受診できます) 昨今バリウムの量は少なくなりましたが、バリウムは粘性があるため誤飲事故を防止するため対象年齢を74歳までとさせていただきます。
75歳以上のかたは医療機関等での胃力メラによる検査をお勧めします。
腹部超音波検診
対象年齢は、40歳から74歳まで、2年に1度の受診となります。また個人負担金は

各種健診の実施会場について

1,200円に変更となります。前立腺検診及び骨粗しょう症検診

どちらの検診も、対象者は国保の被保険者のみとなります。また、骨粗しょう症検診の対象年齢は、30歳以上となります。

ります。

対象者及び個人負担金については、「那珂市ガイドブック2005」の24ページを参照してください。なお、ガイドブック24ページの子宮がん検診対象者は「20歳以上」です。

健診・検診名		実施会場	
		平成16年度	平成17年度～
総合健診	神崎地区	ひだまり 本米崎小学校	ひだまり ふれあいセンターよこぼり
	額田地区	額田小学校 ひだまり	額田小学校 ふれあいセンターよこぼり 平成18年度からは「ふれあいセンターよこぼり」の1か所になります。
	菅谷地区	ひだまり	ひだまり
	五台地区	五台小学校 ひだまり	
	戸多地区	戸多小学校 ひだまり	
	芳野地区	芳野小学校 ひだまり	らぼーる
	木崎地区	木崎小学校 ひだまり	
	瓜連地区		
レディース検診	ひだまり	ひだまり	
腹部超音波検診	ひだまり	ひだまり らぼーる	
乳がん検診	ひだまり	ひだまり らぼーる	
骨粗しょう症検診	ひだまり	ひだまり	

「ひだまり」: 市総合保健福祉センター「ひだまり」
「らぼーる」: 市総合センターらぼーる(瓜連支所隣)



瓜連地区で実施していた住民
 検診は「総合健診」となり、
 総合センターらぼーるのみで
 の実施となります。

会場につきましては、検診車
 が進入できることや駐車場の
 確保ができること、場所がわ
 かりやすいこと等を考慮し、
 一部変更いたしましたのでこ
 り承ください。

**健診の個人負担金の免除基本
 健診、レディース健診)について**
 健康診査等のうち基本健診及
 ビレディース健診を希望するか
 たで、次の表に該当するかは

申請をすることにより個人負担金
 の免除を受けることができます。

に該当するかたは、市社会福
 祉課(福祉事務所)から「健康
 診査免除証明書(無料)を受け、
 健診当日受付に提出してくださ
 い。

に該当するかたは、市税務課
 窓口で「健康診査用課税証明書」
 (無料)を受け、健診当日受付に
 提出してください。

「健康診査免除証明書」「健康審査
 用課税証明書」の後日提出は、
 受け付けできませんのでご注意
 ください。

国民健康保険のおしらせ

問い合わせ

国保年金課

国保係 (☎298・1111)

内線144)

平成17年度から国民健康保険税の税率、納期が変わります

みなさまの国民健康保険税の税
 率等が、平成17年度から変更とな
 りますのでおしらせいたします。

国民健康保険税とは、国保加入
 者のみなさまが病気やけがをした
 ときの医療費に充てられる貴重な
 財源です。その年に市が支払うと
 予想される医療費から、私たちが
 病院などで支払う一部負担金や、
 国などからの補助金を差し引いた
 分がみなさまに納めていただく保

険税となります。

ここ数年、お医者さんにかかる
 人が増え、医療費が急が増え続け
 たために、国保の財源が不足して
 しまい、今回税率の改正を行うこ
 ととなりました。平均約10%の値
 上げとなりますがご理解いただき
 ますようお願いいたします。

なお、旧那珂町と旧瓜連町の税
 率に違いがありますが、低い税率
 の旧瓜連町の被保険者の急激な負

担増を避けるために合併協議会で
 検討された結果、不均一課税と
 なったもので、平成19年度からは
 同じ税率となります。

【納期の変更】

平成16年度までの国民健康保険
 税の納期は、旧那珂町が10期、旧
 瓜連町が7期とそれぞれ異なっ
 ていましたが、平成17年度からは8
 期に統一されます。なお、仮算定
 は廃止となります。

改正後の納期及び納期限

- 第1期 7月31日)
 - 第2期 8月31日)
 - 第3期 9月30日)
 - 第4期 10月31日)
 - 第5期 11月30日)
 - 第6期 12月25日)
 - 第7期 1月31日)
 - 第8期 2月末日)
- ()内は、納期限

免除対象者	平成15年度	平成16年度	平成17年度
老人保健法に基づく医療受給者証をお持ちのかた	旧那珂町	→	廃止
生活保護法による被保護者世帯のかた	旧那珂町	→	那珂市
市町村民税非課税世帯のかた	旧那珂町	→	那珂市

旧瓜連町では免除の制度がありませんでしたが、平成17年度から申請により個人負担金が免除されます。

【税率の改正】

旧那珂町の国民健康保険加入世帯

医療保険分

	現行税率	➔	改正後税率
所得割	6.50%		8.60%
資産割	25.00%		廃止
均等割	25,200円		28,800円
平等割	24,000円		28,800円

介護保険分

	現行税率	➔	改正後税率
所得割	0.70%		1.20%
資産割	5.00%		廃止
均等割	6,960円		12,000円
平等割	4,680円		廃止

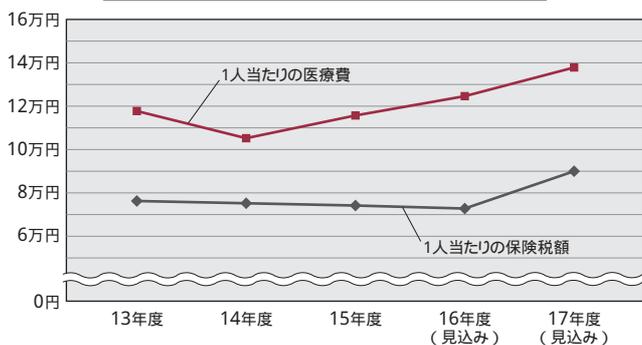
医療保険分は、国民健康保険加入者の全員分の保険税です。介護保険分は、第2号被保険者(40歳以上65歳未満のかた)に対して課税されます。介護保険分の所得割は、第2号被保険者の所得に応じて算出されます。

どうして保険税の税率を改正しなければならないの？

現在、国民健康保険には市民の38%、世帯では54%が加入しています。ここ数年加入者が増え、医療費の支払いも増加し、大幅な財源不足が生じています。この財源不足に対し国保会計の貯金(国保支払準備基金)を充てて、保険税率を据え置きこれまで運営してきました。しかし、国保支払準備基金も底を突いた状況ですので、平成16年12月議会の承認を得て、やむを得ず国民健康保険税の税率改正に至りました。なお、それでも不足が生じますが、その不足分につきましては一般会計からの繰入れをして対応することになっています。

厳しい経済状況の中、加入者のかたには負担増となりますが、保険者として安定した給付を行い、みなさまが安心して市民生活が送れるよう、健全な保険運営に努めていきますので、ご理解をお願いします。

1人当たりの医療費と保険税の推移



平成14年度からの医療費と保険税の推移をみると、保険税は横ばいなのに対して、医療費は右肩上がりになっています。医療費増の理由は、加入者の増加及び高齢化によるものです。

旧瓜連町の国民健康保険加入世帯

医療保険分

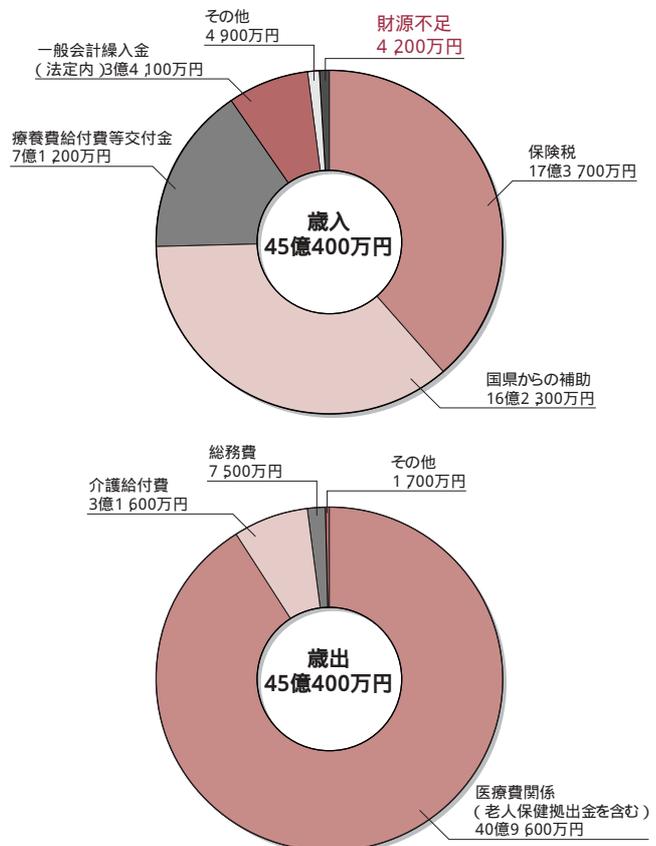
	現行税率	➔	改正後税率
所得割	6.30%		8.60%
資産割	30.00%		廃止
均等割	20,400円		24,600円
平等割	21,600円		25,200円

介護保険分

	現行税率	➔	改正後税率
所得割	0.70%		1.20%
資産割	4.30%		廃止
均等割	7,200円		9,600円
平等割	4,800円		廃止

所得割：世帯の所得に応じて計算します
 資産割：世帯の固定資産税額に応じて計算します
 均等割：世帯の加入人数に応じて計算します
 平等割：1世帯につき定額です

平成17年度国民健康保険特別会計 当初予算(案)の収支バランス



平成17年度の特別会計の収支バランスを円グラフにしました。歳出45億400万円に対して、歳入で4,200万円が不足しているのがわかります。この不足分は、平成16年度中に市の一般会計から1億円の繰入れをした中から充当する予定です。

年金制度改正のおしらせ

問い合わせ

国保年金課

国民年金係

(☎298・1111)

内線142

平成17年4月から国民年金制度が改正されます

平成17年4月から国民年金の年金制度が改正されます。そのうち主な改正は、次のとおりです。

平成17年4月から平成18年3月までの国民年金保険料は、月額13,580円になります

国民年金保険料は、現在の13,300円が平成17年度から平成29年度まで毎年280円ずつ引き上げられる予定となっております。(引き上げ額は、今後の賃金上昇率によって変化します。)

口座振替割引制度が始まります

従来は、当月分の保険料を翌月に納付していただきましたが、これを当月末に口座振替を行うことにより一か月当たり40円割引かれます。また、1年前納または6か月前納を口座振替にすると現金で前納するより、さらにお得になります。

平成17年度分の保険料を一括して前納した場合は、現金払いでは、2,890

円の割引
 ・口座振替では、3,420円の割引(現金払いより530円お得です)

保険料納付が困難なとき…

30歳未満の保険料納付猶予制度
 現在の免除制度では、本人の所得が低くても同じ世帯の世帯主の所得が高いと保険料が免除とならないことがあります。30歳未満(学生を除く)のかたについては、世帯主の所得を問わずに、本人とその配偶者の所得が一定以下の金額であれば納付が猶予されることとなります。

納付猶予が承認されている期間に障害や死亡といった不慮の事態が生じたときには、一定の条件を満たしていれば障害基礎年金・遺族基礎年金が支給されます。また、承認された期間は受給資格期間には算入されますが、年金額には反映されません。猶予された保険料は、10年以内ならさかのぼって納められます。ただし、2年以上経過した保険料には一定の加算額が付きまます。

第3号被保険者の特例届出

第3号被保険者(厚生年金保険等に加入するかたの被扶養配偶者)の届出の特例が認められます。

第3号被保険者の届出が遅れたときには、2年前まではさかのぼって第3号被保険者の期間となりますが、それ以前の期間は、保険料未納の取扱いとなっております。今回の改正では、特例の届出をしていただくことにより、2年以上前の期間も第3号被保険者期間として取り扱い、将来その分の年金を受け取ることができるようになります。

国民年金制度の発展過程において生じた特別な事情により、障害基礎年金等を受給していない障害者のかたに対して福祉的措置として給付金の支給を行う制度です。
 対象者は、
 ・平成3年3月以前の国民年金任意加入対象であった学生
 ・昭和61年3月以前の国民年金任意加入対象であった厚生年金保険、共済組合に加入していたかたの配偶者
 以上のいずれかに該当するかたで、任意加入していなかった期間内に初診日があり、現在、障害基礎年金の1、2級相当の障害の状態にあるかたです。

過去の第3号被保険者の届出

もれがあつて保険料の未納期間があるかた該当すると…
 第3号被保険者の期間として扱われ、老齢基礎年金などに反映されます。
 (手続きは、水戸北社会保険事務所 ☎231・2381で)

特別障害給付金制度が始まります

請求書の受付は、平成17年4月1日から市役所(本庁)及び爪連支所で受付を開始します。給付金の支給は、請求書を受付した月の翌月からとなりますので、給付金を請求するかたは、平成17年4月中に請求書を提出してください。
 障害認定等の審査、支給事務は、社会保険庁(問い合わせは、茨城社会保険事務局年金課 ☎302・3108)で行います。

市民相談室を設置しました

問い合わせ 秘書課 市民相談室 (☎298・1111 内線118)

市民のみなさま、ご相談はお気軽に！



市民のみなさまが市に陳情、要望、苦情、相談をしたいと思ったときに、「どこに相談したら良いかわからない」というかたも多いのではないかと考え、何でも相談できる市民の窓口として市民相談室を設置しました。

市民相談室は、市民のみなさまから寄せられる様々な相談などを受けたときに、役所のどこの課室で行うことが最も効果的かを判断し、当該課室に連絡し迅速な対応

を行おうとする、いわば市民と市政を結ぶ潤滑油的な機能を果たす役割を担います。

このようなときは、市民相談室にご相談ください

- ・ 市役所のしくみや市の仕事の内容がわからないとき
- ・ 行政上のことで困ったことがあるが、市役所のどこに相談すればよいかわからないとき
- ・ 市への要望や苦情をどこに言え

ばよいかわからないとき
・ 日常生活で生じる困りごとや悩みことなどを、どこに相談したらよいかわからないとき

なお、法律相談、人権相談、行政相談等の業務も併せて行っています。

また、水道課が瓜連支所に移転しましたが、水道業務の中で、水道の使用開始申請につきましては、市民相談室でも受付ができます。

那珂市庁舎・業務の取扱いについて

問い合わせ 総務課 総務係 (☎298・1111 内線516)

1月21日から市各庁舎の業務の取扱いが変わりました

平成17年1月21日「那珂市」の誕生により行政組織を改編しました。那珂市行政組織図、職員の配置等については、広報なか2月号(8~13ページ)に掲載しましたのでご覧ください。

また、組織改編に伴い那珂市役所(本庁)、瓜連支所及び市保健福祉センター「ひだまり」で取り扱う業務は、次のとおりとなりますのでご注意ください。

那珂市役所(本庁)

教育委員会、上下水道部及び健康推進課の業務を除くすべての業務

ただし、次の業務は本庁でも取り扱っています。

- ・ 転入に伴う学校関係の届出
- ・ 市民課
- ・ 水道の使用開始申請
- ・ 市民相談室
- ・ 水道料金の納入事務

会計課 など

瓜連支所
支所業務のほか教育委員会、上下水道部(水道課・下水道課)の業務

市総合保健福祉センター「ひだまり」

健康推進(母子・成人保健)に関する業務

瓜連支所における休日窓口の業務等廃止のお知らせ

瓜連支所における土、日曜日及び祝日の窓口等業務(戸籍・住民票等に関する届出、電話問い合わせ等)を、平成17年3月31日をもって廃止します。

4月1日からは那珂市役所(本庁)に届出、問い合わせ等していただくようお願いいたします。

問い合わせ
生活環境課廃棄物対策係
298 - 1111 内線253

自動車リサイクル法がスタート

自動車リサイクル法って何？

この法律は、原則としてすべての四輪自動車（トラック・バス・大型車・商用車も含まれます）を対象として、車をリサイクルするための必要な料金を所有者に負担してもらうための法律です。



リサイクル料金っていくら？

車のメーカー、車種によって1台ごとに違います。シュレッダーダストの発生見込量やフロン類・エアバッグ類の装備状況などによって決まります。具体的な金額は、自動車メーカー・輸入業者各社が公表していますので各社のホームページなどでご確認ください。

シュレッダーダスト

車の解体・破碎後に残るプラスチックのくずなど

リサイクル料金っていつ払うの？

リサイクル料金は、2005年1月1日以降に新車を購入したとき販売店等に支払います。現在、所有している車については、次回車検時までには運輸支局内の窓口、またはお近くの団体整備業者などにお支払いください。また、車検を受けずに廃車する場合は廃車時に自治体に登録している引取業者へお支払いください。なお、車検時や廃車時のリサイクル料金の支払いは、整備業者などに代行を依頼することができます。この場合、別途の手数料や費用がかかることがあります。

車を中古車として売却・購入時のリサイクル料金は？

資金管理人(財)自動車リサイクル促進センターへのリサイクル料金支払いは、車1台につき原則1回限りです。リサイクル料金を支払済みの車を、中古車として売却する場合には車両価値金額に加えて支払っていたリサイクル料金を中古車売買代金に含め受け取れます。中古車を購入する場合は、車両価値金額に加えリサイクル料金を支払うことになります。

リサイクル料金を支払済みの車にはリサイクル券が発行されています。

リサイクル料金の目的って？

車のリサイクル料金は、リサイクル時に障害となるシュレッダーダスト・フロン類・エアバッグ類のリサイクルと適正な処理を行うため使われます。また、料金の一部は、リサイクル料金の管理や、廃車処理の情報管理にも使われます。

【関連ホームページ】

自動車リサイクルシステム <http://www.jars.gr.jp>

気をつけて！

あなたはいつも
狙われています

①

問い合わせ
生活安全課消費生活係
298 - 1111 内線443

フィッシングにご注意ください

フィッシングとは

銀行やクレジットカード会社など企業からのEメールやホームページを装い個人の金融情報（クレジットカード番号・ID・パスワード・暗証番号・住所・氏名・電話番号など）を入力させ、情報を不正に入手しようとする行為のことです。

フィッシング被害の実態

- ・現金を不正に引き出される
 - ・本人になりすまして不正な売買をされる
- など直接、金銭的被害にあうケースが多いようです。やっかいなことには、一度外に漏れた情報は回収することができないということです。

被害にあわないために

通常、金融機関などは個人情報についてEメールで問い合わせはしません。

個人の金融情報を聞き出そうとするメールなどを受けた際は、不用意に情報を入力せず、以前手元に受け取った明細書などを利用して電話で問い合わせるなどしましょう。

上記のようなあやしいEメールで指示されたホームページ等へのアクセスは危険です。本物の企業のホームページなどをコピーし、それをまねていることが多いようです。

被害（個人情報を入力）にあってしまったら

- 1 金銭に直結する個人情報（カード番号・オンラインバンキングのパスワード等）は直ちに変更手続きを取る 直接的な金銭被害を防止するため
- 2 その他の個人情報についても変更をした方がよい
- 3 フィッシングに名称を使用した本当の企業に連絡する
- 4 金融機関の場合は直ちに利用停止手続きをとる

金銭的な被害を受けてしまったら

できるだけ多くの資料を揃えて管轄の警察署に相談してください。

【その他のお問い合わせ機関】

茨城県消費生活センター ☎224 - 6445

茨城県警察ハイテク犯罪対策室 ☎301 - 8109

http://www.pref.ibaraki.jp/kenkei/hightec/hitech_fr.htm



最後まで走りぬけ

平野台団地で新春マラソン大会

親睦と健康維持を図ろうと平野新春マラソン大会が2月6日、平野台団地で開催され、小学生のスポーツ少年団や中学生、一般のかたなど約130人が参加しました。

開会式では大会会長の松川明男さんが「いい汗をかいて最後まで走りぬいてください」と激励。選手は1kmから4kmの3コースに分かれて走り、完走後には完走証と参加賞が手渡されました。また、ゴール地点では地域のかたがとん汁を用意し、参加者の体を温めていました。



新チームが熱戦

那珂市近隣中学校バレーボール大会

市近郊の中学女子バレーボール部が競い合う「鈴木杯争奪那珂市近隣中学校バレーボール大会」が2月12日、那珂総合公園で開かれました。大会には、3年生の引退後を引き継ぐ1・2年生による新チームが出場。優勝は峰山中(常陸太田市)、準優勝は大宮中(常陸大宮市)でした。

鈴木杯は、約20年前、那珂三中の部活動の顧問としてバレーボールの普及に尽力された故鈴木一夫先生の功績を称え、那珂市体育協会が開催しています。



火の国から豊表のPR

まちづくり先進地 熊本県宮原町

2月8日、熊本県宮原町からいぐさ生産者の元田正光さんほか5人が「火の国みやはら表」(豊表)のPRのため那珂市役所を訪れました。宮原町は、人口約5千人の町で、晩白柚ばんぺいゆやいぐさ、トマトなどを生産する農業が中心の町。宮原町付近の八代地区は、良質ないぐさを生産することで全国的に知られています。

また宮原町は、住民総参加のまちづくりをすることでも有名で、全国各地から多くの自治体や団体などが研修に訪れています。

企画課広報係 ☎298・1111 内線433

那珂市の魅力をいばらきへ発信

NHK地上波デジタル放送「ぐるっと茨城わいわい中継」で那珂市特集

1月の那珂市誕生を記念して、NHK地上波デジタル放送の午後5時台の番組において1月31日から2月4日までの5日間、「那珂市」が特集で放送されました。NHK地上波デジタル放送は昨年10月から放送が始まったもので、これまでの放送に比べ、より地域に密着した番組が放送されています。

今回の那珂市特集では、1日目が

市役所を会場に、那珂よさこい連のみなさん、氷の彫刻の安富三さん(今月号の「生き活き人」で掲載)、フラワーアレンジメントの海老澤昌俊さんといった那珂市の有名人が取り上げられました。2日目は一の関ため池親水公園と曲がり屋、3日目は木内酒造、4日目はJAひたちなか直売所、5日目は門部ひよっとこ踊り保存会が紹介されました。



大きく成長しました

五台幼稚園で生活発表会

園児が劇や合唱などを披露する生活発表会が2月18日、五台幼稚園で開催されました。先生と一緒に、秋ごろから毎日少しずつ練習を重ねてきた園児たち。演奏曲や振り付けなどは自分たちで意見を出し合いました。今日はその成果を発表する日です。お揃いの衣装を身につけ、ステージ上で真剣に取り組む子どもたちの姿に、会場を訪れた父兄や祖父母のみなさんは目を細めていました。

生活発表会は、市内の各幼稚園でも開催されています。



多年にわたり福祉に貢献されたかたを顕彰

第26回社会福祉大会



2月5日、那珂町社会福祉協議会主催による第26回社会福祉大会が市中央公民館で開催され、多年にわたり福祉に貢献されたかたが次のとおり顕彰されました。(敬称略)

【那珂町社会福祉協議会長表彰】

多年にわたり家族の介護にあたり家庭における福祉を実践されているかた 澤畑春次(堤) 笹島一三(福田) 鈴木照子(後台) 佐藤郁

郎(後台) 海野紀男(豊喰) 吉澤佐津子(門部)

多年にわたり社会福祉関係の職にあり福祉の増進に貢献されているかた 民生委員・児童委員 植田桂子(西木倉)

【那珂町社会福祉協議会長感謝状】

多年にわたり家族の介護にあたり家庭における福祉を実践されたかた 武藤弘子(本米崎)

多年にわたり社会福祉関係の職にあり福祉の増進に貢献されたかた 民生委員・児童委員 萩野谷静江(本米崎) 小田倉豪司(向山)

鴨川已一(横堀) 澤畑勝也(堤) 袴塚庄二(額田南郷) 中島富美江(額田北郷) 加藤昭(菅谷) 宮田登(菅谷) 軍司邦雄(菅谷) 軍司武士(菅谷) 平野伊都子(菅谷)

高野清子(菅谷) 吉原漣(福田) 山田久(後台) 面川道子(後台) 加藤美知子(後台) 川崎重男(中台) 根本正男(東木倉) 赤地時子(戸) 阿久津主郎(田崎) 仲田歌子(飯田) 平松洋子(戸崎) 和地努(門部) 社会福祉協議会評議員 海後敏子(本米崎) 社会福祉協議会支部役員 鬼澤吉夫 那珂町ボランティア・市民活動センター善意銀行へ多額の寄附をされたかた 日本原子力研究所那珂研究所、石川禮蔵(額田北郷)



式典の後、落語家の林家花丸さんによる「笑いで癒す健康」と題しての特別講演

まちの話題

地域の話題や身近な行事などありましたら、次までおしらせください。



尊厳を支える介護の実践を

県立医療大学付属病院長の大田仁史先生が講演

高齢者の介護を考える介護予防教室が2月23日、市総合保健福祉センター「ひだまり」で、県立医療大学付属病院長の大田仁史先生を講師に招いて開催されました。大田先生は、茨城新聞で「リハビリテーション千話」の連載をしているほか、講演活動など全国各地で活躍されています。この日は「地域で支え合う介護予防」と題し、寝たきりを予防するリハビリの重要性や介護されるかたの尊厳をどのように守っていくのか、ご自身の家族を例に上げて講演され、参加者は熱心に聞き入っていました。



笑う門には福来たる

那珂市誕生記念 新春落語会

1月29日、那珂町文化協会が主催する文化体験事業「那珂市誕生記念新春落語会」が市中央公民館で開催されました。様々な文化を生で体験してもらおうと企画されたこの事業は、毎年市民のみなさんに潤いと活力を与えています。この日、第1部を務めたのは、新進気鋭のものまね師、ツートン青木さん(写真右)。磨きのかかったものまねに会場からは大きな拍手が沸きました。第2部では、テレビでもお馴染みの三遊亭好楽さん(写真左)が登場し、落語を披露。味わいのある人情話に会場では笑い声が絶えませんでした。

平成17年度市税等の納期のおしらせ

問い合わせ / 市税務課収納推進室 ☎298 - 1111 内線167

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市県民税(普通徴収)			1期		2期		3期			4期		
固定資産税・都市計画税	1期			2期					3期		4期	
軽自動車税		全期										
国民健康保険税				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	
介護保険料(普通徴収)	1期		2期		3期		4期		5期		6期	

固定資産税は償却資産を含みます。
各納期限は月の末日(12月は26日)です。ただし、納期限が休日・祝日に当たるときはその翌日となります。

市税の納付は口座振替で

市税の納付には、便利で確実な口座振替制度の利用をお勧めします。

手続方法 / 預貯金口座のある市内の金融機関または郵便局に、納税通知書、預貯金通帳、通帳印を持参し、備え付けの申込用紙に必要事項を記入のうえ、窓口でお申し込みください。

振替開始 / 市から後日「口座振替開始期のお知らせ」のはがきを送付します。おおむね依頼した日の翌月から口座振替が開始となります。

固定資産税・都市計画税を期別振替から全期前納振替へ変更する場合は、変更届が税務課に用意してありますので、3月中に提出してください。

開講教室 / 全8教室「アロマテラピー」「フラダンス」「英会話」「ふっくらパンづくり」「ふるさと歴史」「煎茶入門」「いきいき大学」「ウイメンズスクール」 託児保育有
申込日時 / 4月10日(日)9:00~
受付場所 / 市中央公民館集會ホール
その他 / 詳細については回覧で配布する「平成17年度公民館各種教室受講生募集」のチラシをご覧ください。
申し込み・問い合わせ /
市中央公民館 ☎298 - 5680
月曜日は休館となります。

心配ごと相談

日時 / 4月6日(水) 13日(水) 20日(水) 27日(水) 9:00~15:00
場所・問い合わせ /
那珂町社会福祉協議会(市総合保健福祉センター「ひだまり」内) ☎298 - 8881

JCO事故関連健康診断のおしらせ

茨城県では、平成17年度も引き続きJCO事故関連周辺住民等の健康診断を国の依頼を受けて実施します。
対象 / 事故当時、避難要請区域内にお住まいのかたや勤務されていたかたなどで、受診を希望されるかた
日程 /
・4月9日(土) 7:00~11:00
東海村舟石川コミュニティセンター(東海村大字舟石川158)
・4月10日(日) 7:00~11:00

市総合保健福祉センター「ひだまり」(那珂市菅谷3198)
・4月17日(日) 7:00~11:00
東海村舟石川コミュニティセンター(東海村大字舟石川158)
受診料 / 無料
お住まいに関係なく、いずれの会場でも受診できます。専門の医師による健康相談や心のケア相談も行います。
問い合わせ / 茨城県保健予防課 ☎301 - 3219

「女性ネットワークなか」活動団体を募集します

「女性ネットワークなか」は、那珂市における女性の力を広く結集し、個人の資質向上及び女性活動の振興を図ることを目的に、各種女性団体及び男女共同参画の推進を行っている団体が協力・連携して、研修、情報交換などを行っています。

那珂市を男女が協力して住みやすいまちにしていくために、活動団体の加入を募集します。
加入条件 / 市内の各種女性団体及び男女共同参画推進を行っている団体(宗教活動、政治活動及び営利事業を目的とするものは除く)
申込締切 / 3月31日(木)
申し込み・問い合わせ / 「女性ネットワークなか」事務局
市男女共同参画・市民交流室男女共同参画係 ☎298 - 1111 内線435

ご協力ありがとうございます
善意銀行へ

1月15日~2月14日(敬称略)

渡辺貞雄、菊枝 10,000円
切手・テレカボランティアポピー 10,750円
ミュゼとびた 2,075円
野木利三郎 10,000円

善意銀行の寄付は、那珂町社会福祉協議会でお受けしています。
☎298 - 8881



合併・那珂市誕生を祝い記念の陶器を作成し、売上げの一部を寄付していただきました(「ミュゼとびた」飛田源勝さん)

* 人の動き *

那珂市の人口(2月1日現在)
()内は合併日からの増減
男 28,012人 (+10)
女 28,726人 (+2)
計 56,738人 (+12)
世帯数 19,460世帯 (+8)

市役所の電話番号
☎298 - 1111 (代表)

ホームページ URL
<http://www.city.naka.ibaraki.jp>

メールアドレス
kikaku@city.naka.lg.jp

おしらせ版
市では、「広報なか」のほかに、「おしらせ版」(月3回)を発行しています。このコーナーでは一部を掲載していますが、「おしらせ版」も併せてご覧ください。



4月の休日当番医

3日 慶和病院 (鴻巣)
☎295 - 5121

10日 小宅内科医院 (菅谷)
☎298 - 0050

17日 諸岡医院 (瓜連)
☎296 - 1123

24日 ののがき脳神経外科
クリニック(中台)
☎352 - 0555

29日 越田医院 (菅谷)
☎298 - 0051

診療時間 / 9 : 00 ~ 11 : 30

往診はしません。

保険証は必ず持参してください。

診療時間外は、県メディカルセンターへお問い合わせください。

☎241 - 4199

平成17年度固定資産税・都市計画税納税通知書について

固定資産税・都市計画税は、平成17年1月1日(賦課期日)現在で、市内に所有する固定資産(土地・家屋・償却資産)に対して、その所有者に課税されることとなりますが、旧那珂町・旧瓜連町両町に所有している場合は、平成17年度分に限り、旧那珂町分・旧瓜連町分として、納税通知書を2通に分けてお送りします。

問い合わせ /

市税務課資産税土地係・資産税家屋係
☎298 - 1111 内線163

法律相談のおしらせ

日時 / 4月12日(火) 13 : 00 ~ 17 : 00
場所 / 市役所(1階市民相談室)

相談員 / 弁護士

事前に予約が必要です。

申し込み・問い合わせ /

市秘書課市民相談室

☎298 - 1111 内線118

知的障害者デイサービス利用のご案内

旧那珂町、旧瓜連町において、心身障害者ワークス事業として福祉作業所を運営していましたが、平成17年4月1日から「知的障害者デイサービス事業」として新たにスタートすることになりました。利用には、次のとおり申し込みが必要です。

利用要件 / 市内にお住まいの18歳以上で、知的障害者支援費居宅受給者証の交付を受けているかた

交付については市介護福祉課障害福祉係へお問い合わせください。

開所日 / 月~金曜日

祝日、12月29日~1月3日を除く

開所時間 / 8 : 30 ~ 17 : 00

場所 / 市総合保健福祉センター「ひだまり」(旧那珂町福祉作業所) 那珂市菅谷3198

事業内容及びサービス /

- ・創作的活動、機能回復訓練及び社会生活への適応訓練
- ・送迎サービス
- ・給食サービス
- ・家族に対する介護及び生活援助方法の指導

定員 / 45人

自己負担額 / 世帯の所得に応じた額

申し込み・問い合わせ /

市介護福祉課障害福祉係

☎298 - 1111 内線134

平成17年度浄化槽設置事業の補助申請について

市では、生活排水対策の一環として、合併浄化槽を設置されるかたに補助を行っています。平成17年度は次の日程で補助申請を受け付けます。

補助の対象・条件 /

処理対象人数が10人以下の合併浄化槽を、専用住宅に設置されるかたで、かつ建築確認申請または浄化槽

設置届を提出されているかた

公共下水道及び農業集落排水事業の認可区域は対象外となります。

販売の目的で住宅を建築されるかた及び住宅を借りているかたで家主の承諾が得られない場合は対象外となります。

事前に合併浄化槽を設置されているかたは対象外となります。

補助金額 / 5人槽...354,000円

7人槽...411,000円

10人槽...519,000円

申請受付開始 / 4月4日(月)から受付を開始し、補助基数が限度数に達し次第、受付を終了します。

電話、FAX等による受付はしません。

受付時間 / 9 : 00 ~ 17 : 00

受付場所 / 市下水道課維持管理係(瓜連支所)

問い合わせ / 市下水道課維持管理係(瓜連支所) ☎298 - 1111 内線8374

「茨城県救急医療情報システムホームページ」を開設

平成17年3月から、茨城県救急医療情報システムのホームページを開設しました。

主な情報検索機能 /

今すぐ診てもらえるお医者さんの検索

まちのお医者さん検索

休日、夜間当番医検索

小児輪番検索

- ・休日、夜間の小児救急医療に対応している小児輪番等の病院を探せます。

ケータイサイトからは、とを見ることができます。

ホームページ・アドレス /

<http://www.qq.pref.ibaraki.jp>

ケータイサイト・アドレス /

(i-mode、ez-web、Vodafone live!)

<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt>

問い合わせ / 茨城県医療整備課

☎301 - 3186 FAX301 - 3199

平成17年度公民館各種教室の受講生を募集します

市中央公民館では、平成17年度各種教室受講生を募集します。市民のみならず、市民のみなさまの参加をお待ちしています。

開講日程 / 平成17年5月~平成18年3月

市中央公民館から新着図書のご案内



みみずくの日々好日

列島のツボに寺がある、汚い部屋は生きる力、弱いからこそ気をつける、ハクデラ巡礼の夏。笑う、考える、涙ぐむ、好評のユーモア・エッセイ。
五木寛之 / 幻冬舎



赤い長靴

結婚して10年、幸福と呼びたいくらいな愉快さとうすら寒いかなしみ、安心でさびしく、所在なく。日々たゆたう心の動きをとらえた怖いくらいに美しい、連作短編小説集。
江國香織 / 文藝春秋



楽園に酷似した男

トーキョー、ソウル、ホーチミン。男たちを巡礼する三都物語。さまざま夜の蝶のように理想郷を追い求め、辿りつく先はいずこか？
岩井志麻子 / 朝日新聞社



日暮らし 上・下

江戸町民のまっとうな日暮らしを翻弄する、大店の「お家の事情」。ぼんくら同心・井筒平四郎と超美形少年・弓之助が「封印された因縁」を解きほぐす。
宮部みゆき / 講談社



鼠、江戸を疾る

江戸の町で噂の盗賊「鼠」。その正体は「甘酒屋次郎吉」として知られる遊び人。妹で小太刀の達人・小袖とともに、次郎吉は江戸の町のような事件を解決していく。
赤川次郎 / 角川書店



ニッポン泥棒

あらゆる諜報機関から極秘データを盗み出して作られた、驚愕のコンピュータソフト。その争奪戦に巻き込まれた男の運命は？ 膨張するネット社会への恐怖と人の心の強さを問いかけるサスペンス。
大沢在昌 / 文藝春秋

1月の図書室利用状況

一般書貸出 2,046冊
児童書貸出 1,088冊

図書室は、市中央公民館の休館日（月曜日・月曜日が祝日にあたるときはその翌日）が休みとなります。

市中央公民館 ☎298-5680

その他の新着図書紹介

【一般図書】 「窓際の死神」^{アンダー}柴田よしき / 双葉社 「素敵」大道珠貴 / 光文社 「日光例幣使道の殺人 はやぶさ新八御用旅」平岩弓枝 / 講談社 「長恨歌 不夜城 完結編」馳星周 / 角川書店 「グノーシスの薔薇」デヴィッド・マドセン / 角川書店 「モビィ・ドール」熊谷達也 / 集英社 「7月24日 通り」吉田修一 / 新潮社



ヘルスメイトさんが作る健康料理① わかめ入り牛乳豆腐

材料 4人分

- わかめ(もどして)..... 60g
- 牛乳..... 1と1/2カップ
- 卵..... 4個
- 塩..... 小1/2
- だし..... 120cc
- しょうゆ..... 8cc
- 片栗粉..... 12g

作り方

わかめは水につけて戻し、熱湯に通してすぐ水にとり、水気を絞ります。牛乳は人肌に温めて塩を加え、割ほぐした卵に加えて混ぜ、こし器に通します。流し缶にわかめを長いまま入れてを静かに流します。蒸気の上上がった蒸し器に入れてふたを少しずらしてかけ、中火で2～3分蒸し、表面が白くなったら弱火で15分蒸します。冷めてから型から抜き、切ります。だし汁、しょうゆ、片栗粉であんを作り、上からかけて出来上がりです。

今月のヘルスメイトさん



那珂町食生活改善推進
連絡協議会

加藤智恵子さん
額田北郷

冷蔵庫の扉を開ければ、すぐ作ることができます。わかめのきざみ方によって幼児から高齢者まで幅広く食べることができます。ぜひ作ってみてください。

ヘルスメイトってなに？

これまで「食推さん」や「食改さん」と呼ばれていましたが、これからはぜひ「ヘルスメイト」と呼んでください。



横堀	向山	東木倉	菅谷	菅谷	下大賀	中台	菅谷	菅谷	菅谷	後台	菅谷	菅谷	堤	中台	住所
小川	鹿志村	末岡	鹿野	栗原	関谷	進藤	佐々木	田那辺	郡司	安齊	引田	小泉	小園井	金澤	出生児氏名
莉奈	響	柊吾	心咲	凜	友那	圭一郎	千尋	あつみ	葉音	結太	弥柊	琴美	聖也	星那	
弘行	祐太	隆徳	健一	光雄	祐二	孝一	勝	智春	剛彦	寛	利治	周司	崇之	淳	届出人

おめでた

那珂町・瓜連町
那珂市
1月15日～1月20日
1月21日～2月14日

戸籍のまど

飯田	菅谷	後台	東木倉	菅谷	菅谷	杉	堤	菅谷	菅谷	菅谷	額田北郷	菅谷	菅谷	本米崎	菅谷	菅谷	下大賀	菅谷
鈴木	坂本	谷地	谷古宇	大橋	袴塚	平野	根本	石川	加藤	埴	渡邊	椎名	萩庭	佐川	大和田	和田	大高	山田
陽路	圭翔	章一	真実	さやか	優羽	悠	遠太	凌	蒼偉	大耀	柚菜	睦月	健太	李々花	虎男	優希	遠己	陽菜
威一郎	圭司	勝	光広	正智	和彦	理	修二	春樹	秀一	利幸	寿美	俊男	英樹	聡	和男	一彦	久尚	芳幸

戸	中台	杉	南酒出	田崎	田崎	中里	後台	中里	静	戸	菅谷	額田北郷	額田北郷	額田南郷	横堀	飯田	額田北郷	横堀	住所	
榎山	小田部	富山	井坂	桐原	芦間	宮本	萩野谷	寺門	金子	小野崎	四倉	三村	船橋	軍司	大録	櫻村	白玉	大内	中庭	氏名
新	こうめ	忍	かね	みち	實	みつ	喜志雄	よ祿	静雄	英子	正一	洋	武男	いの	三郎	ヨシ	利光	猛		

おくやみ

90 82 87 49 97 84 75 91 83 97 87 75 89 61 64 92 79 77 76 86 年
歳 歳

瓜連	鴻巣	菅谷	中里	菅谷	額田南郷	額田北郷	菅谷	菅谷	本米崎	杉	額田南郷	額田南郷	下大賀	飯田	横堀	福田	菅谷	額田南郷	中台	門部	門部	後台
横山	弓野	吉原	鈴木	高野	山田	寺門	原	町田	武藤	大森	鈴木	小林	寺門	清水	笹島	佐川	佐藤	照沼	中井	小泉	石川	
籠松	武明	つや	信雄	亘	一男	孝一	安	亮子	勲	浩一	良照	義雄	昭二	昭二	一	ミサオ	昭仁	英夫	きみ	忍	恵	かなめ

82 64 87 95 91 85 98 83 67 90 65 84 62 78 76 90 90 76 72 83 23 83 54
歳 歳



氷の彫刻は 時間との勝負です

NHKデジタル放送の番組「那珂市名人集合」で氷の彫刻を実演
安富三さん / 菅谷



構想を練って試作した発砲スチロールの模型の前で

菅

谷地内で洋食屋「美
喰館」を営んでいる
安富三さんは1月31

日に放送されたNHKデジ
タル放送「那珂市名人集合」の
なかで、氷の彫刻の実演をさ
れました。

氷の彫刻はフランス料理の
演出のひとつで、パーティー
などに出される料理に華やか
さを添えるものです。普通の
彫刻と違い、時間の経過とと
もに様々な表情をみせ変化し
ていく姿は瞬間の芸術ともい
われます。

20歳で東京の料理店に就職
し、料理人の道に入った安さ
さんが氷の彫刻を始めたのは、
明治神宮を参拝した時、たま
たま飾られていた氷の彫刻を
見たのがきっかけです。その
美しさに感動し、自分も作っ
てみたいと先輩に相談したと
ころ、系列のお店で氷の彫刻
をしているかたを紹介されま
した。迷ったものの思い切っ
てそこに移り氷を彫り始めた
のが26年前。以来技術の向上
に努め、33歳の時には全国大
会で初めて優勝を飾り、全国
優勝2回、14年連続出場など輝
かしい成績を残されています。
大会に出品する作品には、



昭和57年度冬季全国大会優勝作品
「早春の喜び」

約1年間を費やします。写真
や絵を見てだれも作ったこと
のない作品を心掛け構想を練
り何度もデッサンし直しま
す。そして発砲スチロールで
模型を作ってから、氷を積み
上げ、ノミやのこぎりを使
い、ナイフで細かく彫り込み
形にしていきます。「氷の彫
刻は普通の彫刻と違って溶け
てしまうので、時間との戦い
であり緊張の連続」と安さん。
一番の楽しみは、今まで作っ
た作品の写真やデッサンを見
て、次の作品の構想を練ること
。他のことは一切忘れて
「無」になれるそうです。
現在はお店の切り盛りを追
われ、宴会に華を添える氷の
器を作る以外は本格的な氷の
彫刻を作る時間が持たせま
せんが、機会があれば市のイベン
トなどに積極的に出品してい
きたいと話していました。

HAPPY
BIRTHDAY!

はじめてのたんじょうび

—ご家族からのメッセージ—



やさしくて
たくましい子になってね

いぶき
里見伊吹くん
父・慎一さん 母・徳子さん
3月2日生まれ(後台)



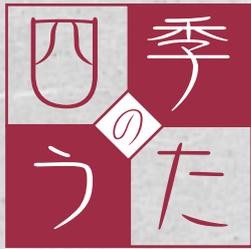
いつも笑顔で
元気な明るい子になってね

まお
小林真央ちゃん
父・努さん 母・めぐみさん
3月8日生まれ(菅谷)



素直な
やさしい子になってください!

そうし
東蒼士くん
父・俊夫さん 母・江里さん
3月9日生まれ(菅谷)



【俳句】瓜連かつらぎ俳句会

春耕の土黒々と息づけり
年豆をつかみきれない齢かな
啓塾やかたくなの杭打つひびき
老木や逞しきかな梅一輪
離れ住む孫に今年も雛飾る
椿蒸す狼煙の如く煙り立つ
盆梅や老妻と愛でつつまず一句
春を待つ田川の水は唄び音に
春泥やルーズソックス眩しけれ
埒もなく生き永らえてよもぎ餅
研ぎ澄みし下弦の月や寒戻る
節穴より鬼覗きいる節分会
梅見には梅の羊かん下げ戻る

長谷川 和希子
栗原 富久
鈴木 三風
萩野谷 寿美枝
栗原 美枝
石川 登魚
井坂 光位
堀口 泉流
木内 晴絵
眞崎 蒼月
埴野 静風
秋野 三峰
眞崎 一耕

【短歌】流れ

宇宙飛行士天駆けりつつ聴きしとふソルベークの歌眼をとじてきく
山も丘も砂丘の如くタソックス一面に生え風に吹かるる
凍てつきし絃月のかげ海わたり目覚めし夜の玻璃戸に見入る
起き出でてしばし腰曲げ立居する一年積みしわれの姿か
落ちる迄落ちてしまえば逆境も後はあらざり這い上るのみ
那珂町はこの一月に市となれりわが終の地よ弥栄ねがふ
ブーケットのかの大津波思ひつつ凧ぎし群青の海を見てをり

住谷 幸枝
小貫 よね
高 畠 久美子
平野 里子
根本 輝子
根 本 輝子
益 子 春子
安藤 正子

古
ふるさとのまち
里

私のふるさと象潟町は、秋田県最南端の日本海に面した町です。こちらと違って冬はいつもどんよりとした天気ですが、夏の日本海に沈む夕日はとてもきれいです。
遠い昔、象潟の海岸は九十九島と呼ばれ、波静かな潟に大小百余りの島々が浮かび、当時は松島と並ぶ名勝とされてきました。江戸時代、大地震

によって海底が隆起し陸地になってしまいました。水を張った田植えの時期には当時の九十九島の風景が蘇り、すばらしい景色が堪能できます。また、県境には、日本海を見下ろすように出羽富士と呼ばれる美しい鳥海山がそびえます。私の昔む建材店の屋号はその鳥海山からいただきました。鳥海山からは肥沃な水が伏流水となって日本海に流れ出し、日本一といわれる天然の岩ガキを育み、さらに湧き出した水が水路となり、町の人たちにも大きな恵を与えてくれています。
妻の実家も隣町の金浦町

第2回

雄大な
鳥海山の麓で

きさかた
秋田県象潟町



佐藤明さん / 平野

秋田県



ふるさと一口メモ

鳥海山の山すそが海岸近くまで延び、町の大部分が森林・山岳地帯。海岸部の平野部に人口が集中し、生活、産業機能等の中心を成しています。鳥海国定公園をはじめ、数多くの観光資源に恵まれ、県内屈指の風光明媚な観光地として知られています。人口約13,000人。今年10月1日に、象潟町、金浦町、仁賀保町が合併し、新たに「にかほ市」となる予定です。

で、鮑やサザエ、鱧、しよつづる鍋で有名な鱒といった魚介類がよく捕れ、海の幸には恵まれています。
昔から秋田方面では、小学校高学年になると各家庭から鍋や食材を持参し、遠足に出かける風習があります。「鍋っこ遠足」と呼ばれ、楽しみの一つでした。鍋を囲み、みんな

なでワイワイいただいたものです。大人であればお酒でも一杯やりながらというところですが、子どもにとっても、人の和を作るいい機会だったと思っています。
象潟町も今年10月に合併予定です。名称は変わっても、自然と人の心は変わらずにいてほしいと願っています。

いつもおいしいよ！の言葉を励みに



木村洋子さん
1980年生まれ(24歳)
菅谷

私は、水戸市元吉田にある「ひので保育園」の栄養士として勤務して4年になります。

仕事の内容は、毎月の給食やおやつ、離乳食の献立作成、食材の発注から納品のチェック、事務処理ですが、さらに毎日、約180人分の給食とおやつ調理もしています。毎朝、調理室の大きな窓から手を振りながらピョンピョンと代わる代わる覗き込む園児たちに手を振り返すことで一日が始まります。仕事時の服装はコック服なので、行事のときや食育活動でクラスに顔を出すと「コックさん！いつもおいしいよ！」と飛びついてきてくれます。冬は水が冷たく、夏の調理室は40℃を超え、楽な仕事ではありませんが、園児たちのその言葉が私にとってとてもうれしく、一番の励みになっています。休みの日は外出することが多く、今はスノーボードに夢中で、毎週滑りに行き楽しんでます。

ぼくとわたしの美術館



菅谷保育所
たかさわりなちゃん(6歳)

おにがやってきたよ。おこっ
ていてつよそうだけど、わた
しだつてつよいんだよ！



横堀幼稚園
おぬまももかちゃん(5歳)

はくちょうにパンをあげたら
うれしそうだったよ。



瓜連小学校 1年 門口杏菜さん



瓜連小学校 6年 鈴木遼さん



瓜連小学校 2年 菊池なつみさん



表紙の裏側

●長野に向けて、県内9か所で500万人トーチラン

知的発達障害者のためのオリンピック、第8回スペシャルオリンピック冬季世界大会が、2月26日から3月5日まで長野県で開催されました。2月5日、那珂市でもトーチランが開催され、障害を

持つ児童や生徒47人は、伴走者、ボランティア約350人の後押しを受け、市役所からひだまりまでトーチをつなぎました。一番走者を務めたのは四中の小泉昌弘君(右写真中央)。長野に向け力走しました。

