

なごか

広報

2005 No.5

発行日 / 平成17年6月13日発行
発行 / 那珂市
編集 / 市長公室企画課広報係
〒311-0192
茨城県那珂市福田1819-5
ホームページURL /
<http://www.city.naka.ibaraki.jp>
メールアドレス /
kikaku@city.naka.lg.jp

6 目次 / Contents

八重桜まつり	2
万一のけがや急病に備えて	6
平成16年度下半期 那珂市の財政事情	10
市政だより(児童手当)	12
" (第1回那珂市地域審議会)	13
" (那珂市民生委員・児童委員)	14
まちの話題	16
Information	18
市中央公民館から図書案内	20
活き活き人 ほか	22
さわやかさん、表紙の裏側	24



泥んこまみれで「田植え体験」(本米崎小児童)



静

峰ふるさと公園で4月10日から5月5日までの26日間、「八重桜まつり」が開催されました。12haの広々とした敷地には、4月上旬から約200本のソメイヨシノと約1800本のヤエザクラが次々と咲き誇り、その美しさは日本のさくら名所百選にも選ばれているほど。毎年、花見を楽しむとうと市内はもちろんです。県外からも多くの観光客が訪れ、会場を賑わせています。

この季節に同公園でお勧めなのが、桜並木の中を通る起伏にとんだ散策コース。頭上には桜の枝が生い茂り、ふと見上げれば、辺り一面見渡す限りの薄紅色。まるで桜の木に包まれているかのよつな光景です。今年の来場者は約7万人。まつり一番の見どころを迎えた4月29日には、大勢の家族連れが、桜の下でお弁当を広げたり、園内を散歩したりしながら、穏やかな春の一日を思い思いに満喫していました。また、開催期間中には、各種団体による踊りや太鼓など活気あふれるアトラクションが、夜には桜のライトアップが行われ、まつりの雰囲気盛り上げていました。



「ヤエザクラ」は、重弁の花を咲かせる品種群の総称。鈴なりの花をつけるのが特徴で、ソメイヨシノの可憐さとは異なる華やかさが魅力。静峰ふるさと公園では、カンザンやフゲンゾウが多い。開花時期は4月中旬から下旬にかけて。ソメイヨシノの花びらが舞いはじめるころに、つばみを開きはじめる。

静峰の丘陵を彩る
春爛漫の花とのふれあい

八重桜まつり





那珂よさこい連とつりづら
 ランプ会は、威勢のよい踊り
 を披露。那珂太鼓保存会は勇
 壮な和太鼓を轟かせ、瓜連お
 はやし保存会の演奏には、会
 場の子どもたちが飛び入り参
 加。色鮮やかな衣装のフラダ
 ンスには、会場から盛んな拍
 手が送られました。キャラク
 ターショーでは、子どもたち
 の声援を受けたヒーローたち
 が大活躍。夜には、ライト
 アップされたステージで、金
 砂郷子どもソーランの踊りや
 コンサートが行われました。

水上ステージ

桜舞うステージで繰り広げられた
 音楽と躍動の共演

4月24日・29日





夢AKARI

ふるさとの誇りを灯りに託し
次の世代へと繋いでいく

4月29日・30日

旧瓜連町で平成16年に結成された「夢AKARI」実行委員会。八重桜まつりをライトアップするのは昨年に続き、今年で2回目となります。活動の輪は市内に広がり、灯ろう1500個の設置と点火には、約200人のボランティアが参加しました。午後6時半に水上ステージで始まった点火式。静神社から運ばれた火が、小宅市長と福田市議会議長、寺門正文実行委員会会長によって、会員とボランティアに分けられました。やがて、園内の灯ろうに次々と火が灯り、幻想的に照らし出された桜の花が、来場者を魅了していました。



賑わい

春のひとときを桜の下で
そんな一日を過ごしてみよう

4月10日～5月5日





万一の

けがや急病に備えて…

緊急・重症のときは
迷わず119番で
救急車を呼びましょう

119番のかけ方

119番消防署です。火事ですか？
救急ですか？

（火事か、救急かははっきりと
言ってください）

場所はどこですか？

那珂市 の交差点です。
那珂市 の××宅前です。

事故の内容は何ですか？

車同士の追突事故です。
階段から転落しました。
急病人です。

どのような容態ですか？

車の中に閉じ込められて、頭
をけがしています。
腹部に激痛を訴えています。

あなたのお名前と電話番号をお願い
します。

— ふだんから緊急連絡先・

救急医療機関の確認を

急病や事故のときに、適切な医療がより早く受けられることは、私たちが安心して生活していく上でとても重要なことです。このため、県では今年の3月からインターネットで今すぐ診てくれる病院や休日・夜間当番医などを検索できる「茨城県救急医療情報システム」を立ち上げ、また電話による救急医療機関の紹介をするシステムなどを行うなど救急医療体制の整備を進めています。市でも市民のみなさんの休日のけがや急病に対応するため、「休日当番医」を設けているところです。

また、救急医療体制のメリットを最大限に生かすためには、日ごろから気軽に診療や健康相談を受けることができる「かかりつけ医」を決めておくことも大切です。「かかりつけ医」は、日常の診療ばかりでなく、みなさんの家族の様子なども把握していますので、必要に応じて、適切な専門の医師や病院を紹介していただくこともでき、スムーズな診断や治療を受けることができます。

いつ何どき、自分や家族が急に具合が悪くなったり、けがを負ったりするかわかりません。ふだんから緊急連絡先や救急医療機関の確認をし、万一に備えておきましょう。

24時間対応



茨城県救急医療情報システムのホームページ

茨城県救急医療情報システム

平成17年3月から、茨城県救急医療情報システムのホームページが開設されました。急な病気やけがのとき、診てもらえるお医者さんを探せます。

1 お医者さんを探す

○インターネットでお医者さんを探す

<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

主な情報検索機能

今すぐ診てもらえるお医者さんの検索

まちのお医者さん検索

休日・夜間当番医検索

小児輪番検索

(休日・夜間の小児救急医療に対応している小児輪番等の病院を探せます)

○携帯サイトでお医者さんを探す

<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

携帯サイトからは、とがみられます。

2 選んだお医者さんに電話で確認する

受診可能かどうか必ず確認してください。

電話で確認する際に、

患者さんの症状

ご自宅の住所または患者さんの現在地

お名前と電話番号

「救急医療情報システム」を利用したことを伝えましょう

ご注意！ 受診を希望する医療機関が、ほかの救急患者の受け入れ等により対応できない場合があります。必ず電話で事前に確認をしてから受診してください。

3 受診する

あわてず落ち着いて向いましょう。

健康保険証を忘れずに持参しましょう

ご注意！ 医療機関では、態勢を整えて待機しておりますので、症状の回復などにより受診を取りやめることになった場合は、必ず医療機関に連絡してください。

茨城県子ども救急電話相談

茨城県内
どこからでも
つながります

お子さんが急な病気で心配なとき
どうぞご相談ください

すぐ受診させた方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか、不安なとき、経験豊富な看護師がアドバイスします。

相談できる内容

子どもの病気、薬に関すること

相談日時

月～金曜日 / 18:30～22:30

(土・日曜日、祝日を除きます)

電話番号

プッシュ回線の固定電話からは

局番なしの #8000

プッシュ回線でない固定電話、携帯電話、公衆電話の場合からは

029-254-9900

茨城県救急医療情報コントロールセンター

年中無休
24時間対応

休日・夜間に診てくれる医療機関を知りたいときは、次までお電話を

電話番号(オペレーターによる案内)

24時間いつでも よい救急

029-241-4199

(平成17年6月12日現在)



	病・医院名	診療科目	電話	所在地
①	かぼちゃクリニック	内・小・リウマチ・アレルギー	352 - 1107	横 堀
②	はなわ内科クリニック	内・小・皮・泌	298 - 2526	額田南郷
③	小豆畑病院	外・内・整	295 - 2611	菅 谷
④	えびすいクリニック	内・胃・外・整	295 - 8881	菅 谷
⑤	小宅内科医院	内	298 - 0050	菅 谷
⑥	越田医院	内・整・皮・小	298 - 0051	菅 谷
⑦	岡田クリニック	皮・泌・外・内	270 - 8188	後 台
⑧	小野瀬医院	整・内	295 - 2221	後 台
⑨	なかむら小児科	小	298 - 2992	後 台
⑩	埴内科消化器科	内・消	295 - 2110	後 台
⑪	鈴木呼吸器科内科	呼吸器・内	353 - 2811	中 台

茨城県立こども病院 休日夜間救急診療

茨城県立こども病院では、平成16年8月から休日や夜間の小児救急患者の受付を始めました。受診を希望される場合は、必ず、茨城県立こども病院にお電話でご相談ください。

1 受診できるかは

救急を要する子どもの患者さん

外傷（特に頭部外傷や骨折を伴うもの）
の場合は、当面、対応できません。

休日夜間診療が行われていない地域にお住まいのかた（那珂市を含む）

その他次に掲げるかた

- ・救急車で搬送されたかた
- ・病院や診療所等から紹介されたかた
- ・救急隊（消防署）から紹介されたかた
- ・茨城県救急医療情報コントロールセンターから紹介されたかた

2 診療時間は

平日17:00～翌日8:30

土・日曜日、祝日 8:30～翌日8:30

3 受診方法は

受診を希望する場合は、必ず事前にお電話で相談してください。

4 こども病院からのお願い

- ・急病の診療終了後は、お子さんの「かかりつけ医」に受診していただきます。
- ・診察料については、翌日以降に再度来院して精算していただきます。
- ・多数の患者さんが来られた場合には、お待ちいただくことがあります。
- ・具合の悪いかたが優先となります。
- ・院内に、重症患者さんが多数となった場合には、一時受付を閉じることがあります。

5 連絡先

電話番号（茨城県立こども病院）

029-254-1151（代表）

こども病院は、小児専門医療や三次救急医療（心筋梗塞、脳卒中等の重篤救急患者対象）を最優先としていますので、救急患者さんを除き、原則「紹介予約制」となります。

那珂市休日当番医マップ

当番となる病・医院は毎週替わりますのでご注意ください。



病・医院名	診療科目	電話	所在地
12 那珂記念クリニック	内	353 - 2800	中台
13 那珂クリニック	泌・内	295 - 9800	中台
14 ののがき脳神経外科クリニック	脳神外・内	352 - 0555	中台
15 水野医院	内	298 - 8039	西木倉
16 那珂中央病院	内・脳神外	298 - 7811	飯田
17 慶和病院	内・整・外・皮	295 - 5121	鴻巣
18 瓜連中央医院	内・消・外・整	296 - 0271	瓜連
19 諸岡医院	内・消・小	296 - 1123	瓜連
20 瓜連慶友整形外科	整・内	296 - 1116	古徳
21 ルリア記念クリニック	内・神経内科	296 - 3333	中里

診療科目：内(内科)外(外科)整(整形外科)皮(皮膚科)小(小児科)
消(消化器科)泌(泌尿器科)胃(胃腸科)脳神外(脳神経外科)

市の休日当番医制度について

市では、休日当番医を設けています。
日曜日及び祝日に急に病気になるときに診療を受けられる市内の病院、医院等の情報を「広報なか・「Information」のコーナー」や「おしらせ版・毎月11日号(11日が土、日曜日、休日にあたるときはその翌日)」、市ホームページ(<http://www.city.naka.ibaraki.jp/>)に掲載していますので、どうぞご確認ください。

休日当番医の診療時間 9:00~11:30
健康保険証は必ず持参してください。

那珂市の財政事情

市では、市民のみなさんに財政状況をお知らせし、市政の運営状況をご理解いただくとともに、豊かで住みよいまちづくりに一層のご協力をお願いするため、毎年2回、財政事情を公表しています。地方自治体では、4・5月を出納整理期間として、その間に収入・支出の整理ができるようになっていたため、最終的な決算額は5月末日に確定します。

今回は3月末現在での予算の執行状況をお知らせするもので、合併し市制施行後初めての公表となります。予算額については、年度の途中に合併したため、那珂町の予算に瓜連町の予算残額を加えた額を計上しています。合併に伴う瓜連町の決算及び平成16年度の最終的な那珂市の決算額は、後日決算の手続きが済み次第「広報なか」でお知らせします。

一般会計

市の財政は、一般会計と特別会計に分かれています。一般会計は市の基本的な経費を計上しています。一般会計の歳入・歳出の予算執行状況は下表のとおりです。予算額合計に対する収入済額の割合は84・4%、支出済額の割合は78・8%で、ともに順調に執行されています。

歳入では、市債や県支出金、繰入金の収入率が低くなっています。市債については、資金の借入れ手続きの都合で実際の借入れが5月になるものが多いため、県支出金については、補助金などの交付が事務手続き上の都合で4月以降の収入となるものがあるためです。また、繰入金

一般会計歳入状況

単位：千円

歳入科目	予算額	収入済額	収入率
市税	5,589,780	5,648,015	101.0%
地方交付税	2,469,858	2,469,858	100.0%
市債	2,405,200	991,200	41.2%
繰越金	1,021,154	1,021,155	100.0%
国庫支出金	1,020,340	858,382	84.1%
県支出金	943,473	334,328	35.4%
地方消費税交付金	408,661	408,661	100.0%
地方譲与税	400,028	287,188	71.8%
諸収入	391,553	402,491	102.8%
繰入金	359,803	180,082	50.1%
分担金及び負担金	267,882	199,653	74.5%
地方特例交付金	155,819	155,819	100.0%
使用料及び手数料	138,544	138,175	99.7%
自動車取得税交付金	137,000	139,564	101.9%
利子割交付金	47,500	49,199	103.6%
財産収入	15,246	15,950	104.6%
株式等譲渡所得割交付金	9,228	9,228	100.0%
配当割交付金	7,200	8,134	113.0%
ゴルフ場利用税交付金	293	293	100.0%
その他	7,657	8,393	109.6%
合計	15,796,219	13,325,768	84.4%

一般会計歳出状況

単位：千円

歳出科目	予算額	支出済額	執行率
土木費	2,579,477	1,234,860	47.9%
教育費	2,447,468	2,023,392	82.7%
民生費	2,711,547	2,066,525	76.2%
総務費	1,866,798	1,420,262	76.1%
公債費	2,874,809	2,872,839	99.9%
衛生費	1,229,471	1,139,646	92.7%
農林水産業費	856,560	566,732	66.2%
消防費	892,713	812,715	91.0%
議会費	237,811	231,103	97.2%
商工費	76,915	72,039	93.7%
その他	22,650	1,239	5.5%
合計	15,796,219	12,441,352	78.8%

についても、財政調整基金などから繰入れが4月以降になるため、低い収入率となっています。これらのほかの財源についても、5月末日までは、予算額とほぼ同額の収入が見込まれています。

歳出では、土木費の執行率が47・9%となっていますが、これは道路などの建設工事関係の支払い手続きの都合によるもので、ほぼ例年通りに執行されています。また、農林水産業費が66・2%となっているのも、農業用排水路などの工事関係の支払い手続きの都合や農業集落排水整備

事業特別会計への繰出しが4月以降になる等の理由によりです。このほかの歳出科目の未払金も、出納整理期間中に支払われる予定です。

特別会計

特別会計は、特定の事業を行う場合や特定の歳入を特定の歳出に充てる場合に、一般会計から区別して経理する必要がある会計です。歳入・歳出の執行状況は、収入済額の割合が78・4%、支出済額の割合が77・7%で、例年並の状況となっています。

特別会計歳入・歳出状況

単位：千円

特別会計名	予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険(事業勘定)	3,841,093	3,625,734	94.4%	3,430,935	89.3%
老人保健	3,908,372	3,563,374	91.2%	3,549,101	90.8%
下水道事業	1,985,254	657,922	33.1%	1,594,055	80.3%
公園墓地事業	15,707	16,066	102.3%	14,639	93.2%
農業集落排水整備事業	279,516	114,730	41.0%	247,066	88.4%
介護保険(保険事業勘定)	1,907,699	1,569,037	82.2%	1,692,429	88.7%
介護サービス事業	47,078	41,376	87.9%	46,930	99.7%
上菅谷駅前地区土地区画整理事業	365,010	88,704	24.3%	261,092	71.5%
合計	12,349,729	9,676,943	78.4%	10,836,247	87.7%

歳入では、下水道事業及び農業集落排水整備事業、上菅谷駅前地区土地区画整理事業の各会計において、県補助金収入や一般会計からの繰入れ、市債の借入れが4月以降になるなどの理由で収入率が低くなっています。

市債現在高(元金)

単位：千円

費目	現在高
土木債	4,857,072
教育債	3,529,499
衛生債	2,279,177
臨時財政対策債	2,250,700
公営住宅債	945,475
総務債	743,300
減税補てん債	666,792
農林水産業債	366,898
消防債	354,590
民生債	251,714
臨時税収補てん債	191,557
県振興資金	72,478
商工債	38,680
小計	16,547,932
下水道事業債	10,739,340
農業集落排水整備事業債	3,358,050
土地区画整理事業債	163,900
合計	30,809,222

平成17年3月31日現在

市有財産現在高

費目	単位	現在高
土地	m ²	1,601,725
建物	m ²	159,922
出資による権利	千円	166,821
債権	千円	136,267
有価証券	千円	15,540
車両等	台	113
基金	千円	3,888,015

平成17年3月31日現在
水道事業会計分は含まず。

水道事業会計歳入歳出状況

単位：千円

	収入	支出
収益的収支	1,009,460	938,013
資本的収支	85,389	530,435

問い合わせ 財政課 財政係

☎298-1111 内線522

臨時財政対策債は、一般財源の不足に対処するために特例として発行されるもので、償還額は地方交付税により補てんされます。このほか

市債は、大きな事業を実施する際に多額の費用を必要とする場合など、その年度だけの収入で財源を調達するのが難しいときに国や民間の金融機関から借入れを行うものです。市債の活用により、その年度の財政に過度の負担をかけずに事業を実施することができ、また、将来にわたって市債の返済をすることにより、年度間において公平な負担をすることができま

市債現在高

歳出では、下水道事業及び上菅谷駅前地区土地区画整理事業の会計においては、工事費の支払い手続きの都合などの理由により低い執行率となっています。

市有財産現在高

土地及び建物(左表)については、庁舎や学校、公営住宅、公園などの地積及び延面積となっています。出資による権利は、茨城県信用保証協会や茨城県農業担い手育成基金、那珂川沿岸土地改良基金協会などへの出捐金などになっています。債権は、高齢者や障害者の住宅整備、地域総合整備などへの貸付金です。有価証券は、(株)茨城県中央食肉公社株券や(株)ひたちなかテクノセンター株券です。基金は、図書館等建設基金やコミュニティセンター等建設基金の全額取崩しを行い、また、4月以降、学校施設整備基金、公共施設整

備基金などの取崩しが予定されているため、平成16年度末の残高は減額する見込みです。

水道事業会計

市の水道事業会計は、民間企業と同じように企業会計が導入されており、独立採算で運営しています。収益的収支は、主に経常的業務の収支を表すもので、収入は主に水道料金収入、支出は給水のための経費や人件費、減価償却費などです。収支状況は黒字となっています。また、資本的収支は、水道管の布設など建設改良事業の収支状況を示すもので、収支は赤字となっていますが、この不足分は内部留保資金などで補うこととなります。

児童手当について

児童手当の手続きはお済みですか？

児童手当は、家庭における生活の安定と次代の社会を担う児童の健全な育成及び資質の向上に役立てることを目的として、9歳到達後最初の3月31日までの児童（小学校第3学年修了前の児童）を養育しているかたに支給される制度です。

対象年齢

小学校第3学年修了前（9歳到達後最初の年度末）の児童

平成8年4月2日以後に生まれた児童

児童手当の月額

第1子・2子 5,000円

第3子以降 10,000円

支払時期

2月・6月・10月

ただし、前年（1月から5月までの月分の手当てについては前々年の所得が一定額以上の場合には、所得制限により支給されません。

児童手当の支給を受けるには？

児童手当は、養育者からの請求がないと支給されません。該当するかたは、市社会福祉課で児童手当認定請求書の発行を受け、必要事項を記入の上、提出してください。ただ

し、公務員の場合は勤務先での手続きとなります。（独立行政法人にお勤めのかたは、市社会福祉課での請求になります。）

認定請求書のほかに、『年金加入証明書』または、『健康保険被保険者証』の写し、『児童手当用所得証明書』または、『住民税決定証明書』など、必要に応じて添付書類を提出していただくことがあります。

所得制限限度額は？

児童手当を受給するための所得限度額は、左表のとおりです。

平成17年度所得制限限度額

扶養親族等の数	児童手当	特例給付
0人	301万円	460万円
1人	339万円	498万円
2人	377万円	536万円
3人	415万円	574万円
4人	453万円	612万円
5人	491万円	650万円

問い合わせ 社会福祉課子育て支援係 ☎298・1111 内線125

「特例給付」とは

所得制限により児童手当を受けられないサラリーマン（厚生年金に加入しているかた）等の特例として、所得が一定額未満（上の表の額）の場合に限って、児童手当と同額の給付が支給されます。

所得税法に規定する老人控除対象配偶者、または老人扶養親族があるかたについての限度額

上の表の額に当該老人控除対象配偶者、または老人扶養親族1人につき6万円を加算した額
扶養親族等の数が6人以上の場合の限度額

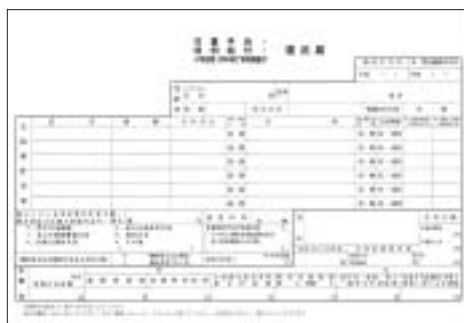
1人につき38万円（扶養親族等が老人控除対象配偶者または老人扶養親族であるときは44万円）を加算した額

現在、児童手当を受給していませんがどうすればいいの？

現在、児童手当を受けているかたは、毎年6月に「現況届」を提出する必要があります。現況届は毎年6月1日における状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。この届の提出がない場合は、6月分

以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

「現況届」は、市から児童手当受給者に送付しますので、6月30日までに必要書類を添えて提出してください。



該当各家庭に送付される現況届

現在、所得制限等により児童手当を受給していませんが、今後受給できますか？

現在、所得制限等により児童手当を受給していない場合でも、新年度の所得状況または、見直しにより該当する場合がありますので、忘れずに請求してください。該当する場合は、請求した日の属する月の翌月分から児童手当が支給されます。

第1回那珂市地域審議会

問い合わせ 企画課企画調整係 ☎298・1111 内線432

地域の声を市政に反映します

合併前の那珂町及び瓜連町のそれぞれの区域に設置することが確認されていた地域審議会が4月21日、那珂地区地域審議会は市役所（本庁）で、瓜連地区地域審議会は瓜連支所で開催されました。当日は、小宅市長から2地区各15人の委員のみなさんに委嘱状が手渡されました。委嘱された委員は別表のとおりです。

第1回の審議会では、那珂地区、瓜連地区それぞれの審議会において、会長及び副会長が互選で選出され、その後、事務局から地域審議会、新市まちづくり計画、平成17年度市当初予算などについての概要説明が行われました。

今後、審議会では、新市まちづくり計画の変更、執行状況などについて、市長の諮問に応じて審議し、答申を行っていきます。

地域審議会の設置の目的とは

合併後も地域住民の声を施策に反映させ、均衡ある発展ときめ細かな行政サービスを実現させることを目的に設置されたものです。

地域審議会の役割は

次の事柄について、市長の諮問に応じて審議し、答申することができます。

新市まちづくり計画の変更に関する事項

新市まちづくり計画の執行状況に関する事項

地域審議会の設置期間は

設置期間は、平成17年1月21日から平成27年3月31日までの10年間で

地域審議会の委員の任期は

委員の任期は、2年間です。（最初に選出された委員の任期は、平成19年3月31日まで）

那珂地区 地域審議会委員

氏名	職名
猪狩三郎	会長
中庭正人	副会長
柏村武	委員
眞田高明	"
高畠保男	"
箕川峻	"
秋葉信一	"
福田昌弘	"
引田芳夫	"
平野道代	"
清水正亜	"
初田義雄	"
鴨志田ひろ子	"
浅川百世	"
津田紘子	"

（敬称略）

瓜連地区 地域審議会委員

氏名	職名
寺門正文	会長
森井一雄	副会長
秋山典雄	委員
寺山忠	"
蝦名京一	"
関谷昌義	"
鈴木美継	"
小寺康生	"
笹山博文	"
植田知之	"
眞崎幸枝	"
菊池潔	"
佐藤正子	"
高野かつ代	"
寺門弘道	"

（敬称略）



第1回那珂地区地域審議会の様子。今後各地域審議会でも様々な審議が行われます。

新行政相談委員を ご紹介します



勝山文久
行政相談委員

茨城行政評価事務所行政相談課
☎221・3347

問い合わせ
☎298・4785

勝山 文久（門部）
☎296・0607

小泉 孝（古徳）
☎296・0607

那珂市行政相談委員
国民の身近な相談相手として、行政サービスに関する相談や行政の仕組みや手続きに関する相談を受け付け、相談者への助言や関係行政機関への通知などの仕事を無報酬で行っています。行政相談委員は、自宅のほか、市役所などで相談所を開設しています。



行政に
あなたの声を
お届けします！

児童委員を紹介します

問い合わせ 社会福祉課総務社会係(☎298-1111 内線123)

	氏名	担当地区
菅谷	谷由喜子	原福田
	吉原和子	仲福田
	助川睦枝	下福田
五台	峯島智之	野中、駒潜、田代開拓、茨野
	會澤和恵	新地、宮脇、上宿
	廣瀬眞澄	大仏、中宿、下新地、西原
	星美幸	田向、津田開拓
	平澤公明	下野
	佐藤俊一	出水、富士山
	石川佑介	中台1区旧国道349号西側
	石川つや子	中台1区旧国道349号東側、津田区の一部
	鈴木孝雄	中台2区北側、旧国道349号東側
	遠藤めぐり	中台2区南側(旧国道349号東側を除く)、1区の一部
	中村よし子	中台津田区那珂湊那珂線北側、後台の一部
	小園井博士	東木倉
	金子堅太郎	西木倉
木村芳男	豊喰	

那珂第2地区

	氏名	担当地区
神崎	武藤満男	四堰
	黒澤禮子	海後、久保、塙
	大森恵	松原、入向山、表向山
	南波和子	向山笠松(保登内含む)、道高、所の内、隣友、野所内
	加藤トヨ子	横堀の内上記を除く
	住谷芳	堤
	木野内千代子	杉北、杉西、杉南5~8班
	関恵子	杉東、杉南1~4、9、10班
	額田	柴山嘉子
根本明		下宿、本郷、上之町
久米泰子		下之町、坂下、向山南
椎名猛博		高岡
白土喜弘		小堤、仲之町、横宿
欠員		新道、古宿
宮崎光恵		天神、森戸、畑中
戸多	渡邊紀一	若宮、中谷原
	初田義雄	上宿、下宿
	館敦子	立石
	小堆弘子	田崎、大内
	小貫雅子	下江戸
芳野	平松榮壽	1区
	児玉章男	2区
	鈴木和子	6区
	吉野四郎	3区内、木戸、本上、本中、鴻巣住宅

	氏名	担当地区
芳野	海野幸吉	3区内、上記を除く
	畔野誠	4区
	平松正枝	5区内、松並、文洞、北山、松の口
	檜山茂代	5区内、西組、南組、北組
木崎	叶野功	3、4区
	小林賢雄	5区
	會澤南治	6、7区
	豊島照子	8、9区
	小室則夫	10区

瓜連地区

	氏名	担当地区
瓜連	嶋根はるい	諫(下、中、新地組)
	大曾根みどり	諫(東、上、北城組)
	小林とし子	下大賀(長堀、中通り、表組、西組、久保組)
	齋藤久子	下大賀(前新地、荒谷、馬場各組、駅前各組)
	寺門彰子	上(1区)
	小関満	上(2区、4区)
	寺門節子	中(3区)
	萩野谷久子	中(5区)
	飯村幸	下(6区の2、7区)
	永田喜美子	下(6区の1)
	大部秋子	古徳(10区、11区)
	関谷昌義	古徳(12区、13区)
	寺門宏	中里(8区)
	小沼文子	中里(9区)
	渡邊君江	鹿島(台)
	高畑きよみ	鹿島(坪)
	加藤木捷洋	平野1区(1~12班)
	田澤かつい	平野1区(13~23班)
	蛭田勝子	平野2区(1~8班)
	池田美代子	平野2区(9~14班)
	森井一雄	平野3区(1~8班)
	松浦壽子	平野3区(9~14班)

主任児童委員

地区	氏名	担当地区
那珂第1地区	植田桂子	那珂一中学区(五台小、菅谷西小)
	大和田一宏	那珂四中学区(菅谷小、菅谷東小)
那珂第2地区	寺門正博	那珂二中学区(本米崎小、横堀小、額田小)
	森永幸代	那珂三中学区(戸多小、芳野小、木崎小)
瓜連地区	白井美代 中崎美登利	瓜連中学区(瓜連小)

市民のみなさまのご意見を
市政にいかしします！

平成17年度
市政懇談会
開催のお知らせ

市民のみなさまの市政に対する理解と協力を深め、ご意見を市政に反映させるため、今年度の市政懇談会を次の日程で開催します。

多くの市民のみなさまの参加をお待ちしておりますので、ご都合に合わせてご来場ください。

日 時	会 場
7月7日(木) 19:00~21:00	ふれあいセンターよしの
7月9日(土) 19:00~21:00	市総合保健福祉センター 「ひだまり」
7月15日(金) 19:00~21:00	市中央公民館
7月26日(火) 19:00~21:00	市総合センターらぼーる
7月29日(金) 19:00~21:00	ふれあいセンターよこぼり



平成15年度の町政懇談会(旧那珂町)の様子

問い合わせ 秘書課市民相談室
☎298-1111 内線117・118

私たちの身近な相談役 民生委員・

一人で悩まず
どうぞご相談を

4月27日、旧那珂町及び旧瓜連町の民生委員・児童委員協議会が統合され、那珂市に3つの地区の民生委員・児童委員協議会が誕生しました。

民生委員は、児童委員も兼ね、生活上の相談や障害のある人、寝たきりや一人暮らしの高齢者、さらに児童や母子父子世帯の支援など、幅広く活動しています。また、主任児童委員は、児童福祉に関する事項を専門に担当し相談を受けています。援助や相談、行政とのパイプ役を担う民生委員・児童委員にどうぞお気軽にご相談ください。

平成17年6月1日現在

那珂第1地区

	氏 名	担 当地 区
菅 谷	飯塚 昭	鷲内1、5、11、16、18~20、25班
	加藤 護	鷲内2、3、4、6~10、23班
	日座 彬人	鷲内12~15、17、21、22、24班
	宮田 正紀	東組2、6、10、14、20、21、23、27、30班
	北口 光子	東組3、7、9、13、15~19、22、26班
	片岡 律子	東組1、4、5、8、11、12、24、25、28、29、31、32班
	木戸田 保	寄居
	佐竹 信隆	仲之内湊街道を境に東側1、2、4、5、10、11班
	平野 辰	仲之内西側3、6~9班
	大和田満喜子	堀之内
	赤塚 洋子	下宿下
	古屋紀榮子	下宿上12~27班
	高野れい子	下宿上1~11班、町営かしま台住宅
	星 由美子	かしま台団地、バイパス東側
	川又 恭子	かしま台団地、バイパス西側
	古目谷 護	中宿東区18~24、27~31、38、44班
	高木健太郎	中宿西区(水郡線西側)
	市村 光明	中宿中央区1~8、13、15~17、25、26、36、37班
	菊地 正一	上宿1区1、2班、西住宅(西側)
	軍司 秀文	上宿1区3~5班、竹ノ内(東側)
	小林 眸	上宿2区
	會澤 恒男	上宿3区1~6、12~16、19班、組外
	磯邊 春見	上宿3区7~11、17、18、20、21班
石沢 勝男	一の関2、3、5、6、9、10、12、15、17、18、21、23班組外	
林 満雄	一の関1、7、8、11、13、14、16、19、20、22班組外	
神尾 多門	ときわ台	



国際交流の進展を 那珂市国際交流協会総会

那珂市国際交流協会の総会が4月23日、市中央公民館で開催されました。今年度の総会では、昨年度の事業報告のほか、新市発足に合わせて名称を那珂市国際交流協会に変更する議案などが承認されました。また、スリランカ出身で流通経済大学大学院に留学中のジャナカ・ジーワナさんとナディーカ・エディリシン八さんによる講演会も行われ、スリランカの現状やスマトラ沖地震の被害と支援活動などの話に、参加者は熱心に聞き入っていました。



瑞宝双光章
後藤英明さん(中台)
元笠間警察署長

昭和22年に警察官となり日立市に赴任された後藤さんは、退職されるまでの34年間に、真壁町、常陸太田市、笠間市の警察署長を歴任され、窃盗事件の検挙や防犯警備、交通安全指導などに尽力されてきました。戦後の混乱を目の辺りにし、何とかできないものかと志した警察官の道。「辛く厳しい時もありましたが、幸いにも上司や先輩に恵まれたおかげで、これまでやってこれてきました。今回の受章は私一人だけのものではありません。みなさんの温かい協力に感謝したい」と話されました。

春の叙勲、危険業務従事者叙勲 受章おめでとうございます

4月29日、春の叙勲が内閣府から発表になり、全国で4057人、市内では樫村孝男さん、栗原清さんの2人が受章されました。また、警察官や自衛官、消防吏員など現場で危険性の高い業務に従事したかたを対象とする第4回危険業務従事者叙勲が4月1日付けで発表され、中台の後藤英明さんが受章となりました。

企画課広報係 ☎298・1111 内線433



ホンゴーズ接戦を制す 第1回那珂市ソフトボール連盟大会

那珂市ソフトボール連盟が主催するソフトボール大会が5月1日と8日の両日、市総合公園で開催され、市内の23チームが熱戦を繰り広げました。那珂市として初めての大会だけに、各チームとも強い意気込みで臨んだ今大会。ホンゴーズと富士山クラブが勝ち進み、決勝戦で激突。両者一歩もゆずれぬ白熱した打撃戦の末、9 - 8の僅差でホンゴーズが打ち勝ち、栄冠を手に入れました。3位には、全額田ソフトと菅谷下宿上ソフトクラブが入賞しました。

樫村さんは、昭和35年に那珂町消防団に入団。35歳の若さで分団長を勤め、その後も団の要職を歴任し、43年にわたり、地域住民の生命、財産を守るため尽力されました。昭和61年台風10号による那珂川の氾濫、町で初めての下江戸婦人防火クラブの結成などを振り返り、感慨深げに話す樫村さん。「やっと肩の荷が下りました。これまでやってこられたのも家族の協力や理解があってこそ。妻には感謝しています」と笑顔で語っていました。現在、市統計調査委員会の会長としても活躍されています。



瑞宝双光章
樫村孝男さん(戸)
元那珂町消防団長



瑞宝単光章
栗原清さん(下大賀)
那珂市統計調査員

栗原さんは農業を営むかたわら、昭和21年に統計調査員に任命され、以来現在に至るまで58年余り、多くの統計調査に携わってこられました。主なもので国勢調査12回、農林業センサス10回、工業統計調査6回など併せて80回の各種統計調査に従事されたほか、瓜連町農業委員会委員や瓜連町農業協同組合理事などの要職も歴任されました。今回の受章に栗原さんは、「地域のかたとの交流が深められたのが何よりの財産。今年度の国勢調査も滞りなく努め、職を退きたいですね」とにこやかに話されました。

県代表三村厚隊員が関東大会で努力賞

第28回消防職員意見発表会



市消防本部三村厚隊員は5月11日、長野市で行われた全国消防長会関東支部主催第28回消防職員意見発表会に茨城県代表として出場し、見事努力賞を受賞しました。

演題は「救助隊の宿命」。新潟県中越地震の被災地に救助部隊員として派遣された三村隊員は、土砂崩れ現場で車の中に閉じ込められた女の子の救出に携わりました。余震が続

き、いつ巨大な岩が崩落してもおかしくない状況下、岩石と鉄骨に押し潰された車から救出するために、大人一人がやっと這って入れる空間の中で、決死の作業を続けました。「あと少し、あと少しで何とかなる」しかし、隊長から「すぐに戻れ」の命令。もう少しのところなのに現場を後にしなければならない歯がゆい気持ちと危険回避のために従わなければならない上司の命令との間に生まれた心の葛藤、そして時には苦渋の選択をしなければならない救助隊の宿命を切々と訴えました。

「震災での経験を今後に活かしたい」と決意を語る三村隊員は、消防職員として今年で6年目。現在、6月下旬に控えた茨城県消防救助技術大会に向け猛特訓中です。



竹箒をつくり20年

豊喰の木村はつ子さん 五台小に寄付

「学校でどうぞお使いください」と豊喰の木村はつさんが5月10日、五台小学校に竹箒33本を寄付しました。竹箒を作り始めて20年になるという木村さん。知り合いに作り方を教わったのがきっかけだそうです。ご近所から材料のモウソウダケをいただき、半年乾燥させて、組み立てます。年間約100本を製作し、学校のほかご近所やお寺、高齢者クラブなどにも寄付しているそうです。はつらつとした木村さんは今年で80歳。いつまでもお元気で。

まちの話題

地域の話題や身近な行事などありましたら、次までおしらせください。



いろんな遊びを体験！

どっきん土曜日開放講座

5月21日、「どっきん土曜日開放講座」が、市中央公民館で開催されました。市教育委員会が開催するこの講座は、学校週5日制の導入に伴い、休日になった土曜日に子どもたちに普段学校で経験のできない遊びを体験してもらおうのが目的。参加した子どもたちは、遊びのサポーターのおじさんやおばさんの指導を受けながら、竹馬、竹トンボ等の昔の遊び、布を使ったハンドメイド作品、クラフトでの遊び道具作りなど思い思いに遊びを楽しみました。



交通事故に気をつけよう

芳野小で交通安全教室

交通事故を防止しようと芳野小学校で5月13日、全校児童を対象に交通安全教室が開催されました。講師は、那珂警察署員や交通安全教育講師、交通安全指導員です。校庭には、自動車が停められた模擬交差点が設置され、1、2年生は横断歩道の正しい渡り方を、3年生以上は自転車の安全な乗り方を学習しました。「事故の多い交差点では、左右をしっかりと確認してから渡ってください」との話があり、児童のみなさんは真剣に取り組んでいました。



親子で交流を深める

「あそびフェスタ2005」が開催

親子で遊び交流を深めようと「あそびフェスタ」が5月8日、総合公園アリーナで開催され、大勢の家族連れが集まりました。那珂市レクリエーション協会が主催するもので、今年で2回目。ボールやスティック、輪投げなどを利用したみんなで体を使って遊べる6種類のゲームが用意され、同協会員やボランティアでインストラクターを務めたりりー保育福祉専門学校の学生のみなさんと一緒に、様々なゲームで汗を流して楽しんでいました。

国民年金コーナー 保険料の納付が困難な場合は 国民年金保険料免除・納付猶予制度を

所得の減少や失業などの理由で保険料の納付が困難なときは、本人が申請して社会保険事務所で審査し、承認されると保険料の納付が免除になります。

免除申請の種類

- 全額免除 保険料が全額（13,580円）免除されます
- 半額免除 保険料の半額（6,790円）を納め半額免除されます。ただし、半額分の保険料を納めないとい保険料未納期間と同じ扱いになります。

若年者納付猶予（平成17年4月から）

20歳代のかた（学生を除く）で、本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合、世帯主の所得にかかわらず申請により保険料の納付が猶予されます。

問い合わせ / 市国保年金課国民年金係
☎298 - 1111 内線143

20歳代のかた（学生を除く）で、本人及び配偶者の所得が基準に該当すること。
納付猶予期間は、年金の受給資格期間に算入されませんが、年金額の計算には反映されません。
承認される納付猶予期間は、今年度は平成17年4月から平成18年6月までです。なお、年度の途中で30歳に達する月の前月まで承認されます。

申請先 市役所（本庁）国保年金課
瓜連支所環境福祉課

成りすまし、あなたに迷惑がかかるのを防ぐために行うものです。来庁されるみなさまにはご負担をおかけすることになりますが、ご協力をお願いします。

本人であることを確認できるもの / 運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード、外国人登録証、健康保険証、年金手帳など

問い合わせ / 市民課窓口係 ☎298 - 1111 内線154

**夏休み（学校の休業日）
学童保育入所児童募集**

夏休み（学校の休業日）の間、次の4つの学童保育所で入所児童を受け付けます。

対象児童 /

保護者が就労等の理由により留守家庭の児童の小学1～3年生（定員に余裕のある場合は、4年生もお受けします）

- ・下記の4学童保育所の定員枠内で先着順に受け付けます。
- ・1か所に希望が殺到した場合など、希望保育所を調整していただくこともありますので、あらかじめご了承ください。

保育日及び時間 /

7月21日（木）～ 8月31日（水）
7：30～18：00
19：00まで延長保育を実施します。
土・日曜日、祝日、お盆は休みとなります。

入所できる学童保育所 /

横堀学童保育所・額田学童保育所

本米崎学童保育所・戸多学童保育所
費用 / 保育料 1人500円 / 日額
保険料 1人500円
申込期間 / 7月5日（火）～12日（火）
申し込み・問い合わせ / 市社会福祉課
保育係 ☎298 - 1111 内線126

**「女性プラザ男女共同参画
支援室」開設のご案内**

県では、地域活動、起業、再就職など、さまざまな分野でチャレンジしようとする人に対し、各種情報の提供、相談・助言を行う窓口として、「女性プラザ男女共同参画支援室」を設置しました。みなさまの様々な夢を実現させるため、ぜひご活用ください。
場所 / 旧県職員会館 3階（水戸市三の丸）

内容 /

- ・意欲を持って新しい可能性を切り開いていこうという人を応援するため、専門のコーディネーターや相談員がチャレンジするための情報を分かりやすく提供します。
- ・登録アドバイザーを派遣し、実践的な助言・支援を行います。
- ・家族、夫婦、学校、職場での悩みごとや男女共同参画に関する苦情・意見などについて、相談を受け付けします。

利用時間 / 9：00～17：00（土・日曜日、祝日を除く。特別相談は予約制）

問い合わせ / 茨城県女性青少年課 ☎301 - 2178
女性プラザ男女共同参画支援室
☎233 - 3982、相談専用 ☎233 - 7837

**ご協力ありがとうございます
善意銀行へ**

4月15日～5月14日（敬称略）

野木利三郎 10,000円

善意銀行の寄付は、那珂市社会福祉協議会でお受けしています。
☎298 - 8881

*** 今月の納税 ***

市県民税（普通徴収） 1期
介護保険料（普通徴収） 2期
納期限：6月30日

市税の納付は口座振替で便利で確実な口座振替制度をどうぞご利用ください。

問い合わせ / 市税務課収納推進室 ☎298 - 1111 内線167
税標語

市町村教育長賞
「あなたの税で社会が生きる
社会の税であなたが生きる」
瓜連中3年 伊藤 雅さん

*** 人の動き ***

那珂市の人口（5月1日現在）

（ ）内は前月比		
男	27,930人	(+11)
女	28,675人	(-13)
計	56,605人	(-2)
世帯数	19,528世帯	(+52)

市役所の電話番号

☎298 - 1111 (代表)

ホームページ URL

<http://www.city.naka.ibaraki.jp>

メールアドレス

kikaku@city.naka.lg.jp

おしらせ版

市では、「広報なか」のほかに、「おしらせ版」(月3回)を発行しています。このコーナーでは一部を掲載していますが、「おしらせ版」も併せてご覧ください。



7月の休日当番医

3日	えびすいクリニック(菅谷)	☎295 - 8881
10日	那珂記念クリニック(中台)	☎353 - 2800
17日	瓜連慶友整形外科(古徳)	☎296 - 1116
18日	那珂中央病院(飯田)	☎298 - 7811
24日	慶和病院(鴻巣)	☎295 - 5121
31日	小宅内科医院(菅谷)	☎298 - 0050

診療時間 / 9:00~11:30

往診はしません。

保険証は必ず持参してください。

診療時間外は、県メディカルセンターへお問い合わせください。

☎241 - 4199

法律相談のおしらせ

日時 / 7月5日(火) 13:00~17:00

7月26日(火) 13:00~16:00

場所 / 市役所(1階市民相談室)

相談員 / 弁護士 要事前予約

申し込み・問い合わせ / 市秘書課市民

相談室 ☎298 - 1111 内線118

ハッピーマンデーに 可燃ゴミを回収します

可燃ゴミの回収日が、毎週月曜日となっている地区につきましては、「国民

今年 は国勢調査の年です

<http://www.stat.go.jp/>

総務省統計局

10月1日に平成17年国勢調査を行います。

国勢調査は、人口と世帯に関する最も基本的な統計調査で、大正9年(1920年)に第1回調査を行い、以来5年ごとに実施しています。

今回の国勢調査は、少子高齢化が進む中で我が国の人口・世帯の最新の実態を明らかにし、国民生活の向上に幅広く役立つ基礎的なデータを提供します。

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人が対象となります。

9月下旬から10月上旬にかけて、国勢調査員がみなさんのお宅へ、調査票の配布と受け取りにうかがいます。

国勢調査員をはじめとする調査関係者には、守秘義務があり、調査内容の秘密は保護されます。



の休日」のうち、次のハッピーマンデーには、可燃ゴミの回収を行います。

実施日 /

7月18日(月) 海の日

9月19日(月) 敬老の日

10月10日(月) 体育の日

平成18年1月9日(月) 成人の日

なお、環境センターへの直接の持ち込み(一般のかた・事業所等)はできません。

問い合わせ /

市生活環境課廃棄物対策係

☎298 - 1111 内線253

大宮地方環境整備組合環境センター

☎296 - 1744

心配ごと相談

日時 / 7月6日(水) 13日(水) 20日

(水) 27日(水)

いずれも9:00~15:00

場所・問い合わせ / 那珂市社会福祉協

議会(市総合保健福祉センター「ひだまり」内) ☎298 - 8881

みんなの健康相談

日時・場所 /

7月4日(月) 7月19日(火)

市総合保健福祉センター

「ひだまり」

7月27日(水)

市総合センターらぼーる

受付時間は、9:30~11:00

相談内容 / (健康や身体に関する相談)

・生活習慣病予防

・予防接種や赤ちゃんのこと

・こころの悩み、思春期・更年期に関すること

・各種栄養相談など

費用 / 無料

持ってくるもの /

赤ちゃん 母子健康手帳

大人 健康手帳または血圧手帳

担当者 / 保健師、看護師、栄養士

問い合わせ /

市総合保健福祉センター「ひだまり」

健康推進課成人保健係 ☎270 - 8071

窓口での本人確認について

近年、自分の知らないうちに養子縁組や離婚がされていたり、他人があなたの名前をかたって借金したりという事件が全国的に相次いでいます。

これまで、みなさまの個人情報を守り、事件の被害者となることを防ぐため、各申請、届出等にきたかたに運転免許証などの身分証明書の提示や口頭での確認により、本人であることまたは本人の意思であることを確認させていただいています。

さらに住所変更については、7月1日からは、窓口で写真つきの身分証明書による本人確認ができなかった場合や代理人や使用者による届出があった場合には、住所変更届の提出があったことを本人にお知らせすることになりました。

本人確認は、役所の窓口に来たかたを疑うものではなく、他人があなたに

市中央公民館から新着図書のご案内



灰色の北壁

天才クライマーに降りかかった悲運の死。標高7000mの北壁で、彼が見たものは何か。すべての謎は、あの山が知っている！

真保裕一 / 講談社



空耳アワワ

オンナの現実胸に秘め、懲りないアガワが今日も行く。読めば吹きだす痛快無比の「ごめんあそばせ」エッセイ。

阿川佐和子 / 中央公論新社



君を乗せる舟

伊三次が仕える不破友之進の息子、竜之介が元服して見習い同心に。同じ頃、江戸の町には、乱暴狼藉を繰り返す無頼派の影が。江戸の町をさわやかな春風が吹きぬける時代小説。

宇江佐真理 / 文藝春秋



哀歌 上・下

「どうしたら人間を失わないでいられますか？」貧困と飢餓と動乱の大陸、アフリカ。日本人修道女・鳥飼春菜を通じて、日本人が忘れた生きることの喜びと悲しみの原点を描く。

曾野綾子 / 毎日新聞社



雨と夢のあとに

蝶の撮影旅行から帰ってきた父。12歳の少女は喜ぶが、父の様子はいつもと違っていた。少女の身に振りかかる甘美で残酷な「孤独」の日々。現代の家族が抱える不安と揺らぎを描く、柳美里初の怪談。

柳 美里 / 角川書店



古道具中野商店

「好きをつきつめると、からっぽの世界になってしまうんだな。」学生街の小さな店に集う人たちの、なんともじれったい恋。世代をこえた友情。どこかあやしい常連たち。なつかしさと幸福感にみちた長編小説。

川上弘美 / 新潮社

4月の図書室利用状況

一般書貸出 2,068冊
児童書貸出 829冊

図書室は、市中央公民館の休館日（月曜日・月曜日が祝日にあたるときはその翌日）が休みとなります。

市中央公民館 ☎298-5680

その他の新着図書紹介

【一般図書】 「デセプション・ポイント 上・下」ダン・ブラウン / 角川書店 「駆けこみ交番」乃南アサ / 新潮社 「告白」町田康 / 中央公論新社 「半島を出よ 上・下」村上龍 / 幻冬舎 「篠山早春譜」沢田ふじ子 / 幻冬舎 「夜夢」柴田よしき / 祥伝社 「風のように女がわからない」渡辺淳一 / 講談社



ヘルスメイトさんが作る健康料理④

ほうれん草と 小女子のキッシュ

材料 6人分(1人分322kcal)

- 冷凍パイシート..... 2枚
- 卵M..... 3個
- 牛乳、豆乳..... 各100cc
- 小女子(こうなご)..... 50g
- ほうれん草..... 100g
- スキムミルク..... 大さじ2
- とろけるチーズ..... 50g
- マッシュルーム缶..... 50g
- 塩..... 1.5g
- こしょう、バター..... 少々

作り方

パイシートは解凍しておきます。
パイ皿にバターを塗ります。
ほうれん草は青茹でにして、3cmの長さに切り、よくしぼります。
ポウルに卵、牛乳、豆乳、小女子、スキムミルクを入れて混ぜます。味をみて塩こしょうを入れてください。
パイ皿にパイシートを置いて、型に合うようにしっかりと敷きこみます。フォークでおさえます。
の上にほうれん草、マッシュルームを並べ、の卵液を流し込みます。
とろけるチーズをのせて、200度のオーブンで25分焼きます。
お好みでタバスコをかけてください。

今月のヘルスメイトさん



那珂市食生活改善推進員
連絡協議会瓜連支部

栗田純子さん
瓜連

ベーコンや生クリームの代わりに小女子や豆乳を使ったヘルシーメニューです。カルシウムが多く、吸収率や栄養のバランスも考慮しています。

中台	飯田	菅谷	菅谷	鴻巣	戸崎	菅谷	津田	菅谷	菅谷	住所
後藤	大曾根	柴山	関	大内	川崎	栗林	藤井	鈴木	鈴木	出生児氏名
優弥	志歩	正行	笙真	麻美	一輝	輝	海碧	晃太	結染	
弘己	邦彦	康友	好美	伸治	恒太郎	潤	友和	満	高行	届出人

おめでた

4月15日〜5月14日

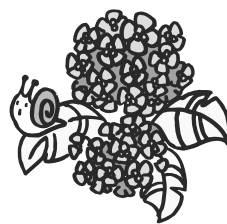
戸籍のまど

戸	東木倉	住所	氏名	年齢	菅谷	田崎	瓜連	瓜連	菅谷	菅谷	菅谷	菅谷	下江戸	後台	菅谷
和田	見川				鈴木	田中	慎	須賀川	高橋	市野沢	石井	坂井	小貫	小川	田口
兼男	みゆき				愛花	晴久	美安	珠生	春輝	大成	楓真	駿太	雄伍	未瑠来	亜紗美
77歳	97歳				富士男	和誠	榮秀	真一	努	信成	智之	久仁年	一人	真子	和誠

おくやみ

菅谷	南酒出	菅谷	門部	津田	菅谷	飯田	飯田	菅谷	下大賀	菅谷	南酒出	戸	平野	福田	菅谷	戸
植田	後藤	飛田	小林	鈴木	樋熊	仲田	黒澤	加藤	寺門	関口	根本	番場	杉村	軍司	菊池	堀江
よし	實	廣義	妙子	とき	福七郎	光夫	勇夫	愛子	いち	繁雄	善男	とく	りん	八重	とよ	貞子
97歳	70歳	78歳	45歳	90歳	80歳	81歳	75歳	96歳	89歳	99歳	74歳	96歳	82歳	85歳	89歳	57歳

このコーナーは、市民のみなさまから届出があったもののうち、掲載を希望されたかたのみ掲載しています。



杉	戸	菅谷	古徳	飯田	古徳	海野	齊間	菊池	佐藤	大和田	秋山	芳雄	信正	ちよ	照	おはぎ	昌大
81歳	89歳	93歳	75歳	84歳	75歳												



同じ5人でも
強くもなれば弱くもなる

那

珂一中の浜田将行さんは、バスケットボール(以下バスケット)の県選抜メンバーとして活躍しています。選ばれたのは県内でも注目されている12人。中学2年時の中央地区選抜チームでのプレーが高く評価され、代表入りしました。身長187cmと恵まれた体格で、素早いドリブルと高さを活かしたプレーが持ち味です。春の都道府県対抗戦では、同大会を制した福島県と予選ブロックで対戦し、白熱した接戦を演じるものの惜しくも敗退。しかし、優勝チームと互角に渡り合えたことに確かな手ごたえを感じられたと振り返ります。

兄や姉の影響を受けて小学2年生から始めたバスケット。所属したのは県内でも強豪の水戸市のチームで、10kmのランニングをこなしてから、ようやくボールを使っていたの練習が始まるほどの猛練習。それでもバスケットが大好きな浜田さんには苦にならず、夢中でボールを追いかけコートを駆け回っていました。当時のチームメイトには、同じく県選抜となった友人もいて、お互い良い刺激になっていると笑顔で話します。

現在は、一中バスケット部のキャプテンとして部員をまとめ、県大会での上位進出を目指します。「バスケットはチームプレーが基本。一人の力で勝敗が決まるスポーツではなくコートに立つ5人が息を合わせて初めてそのチームの実力が発揮されます」。個人技に自信を持つ浜田さんですが、重視するのは意外にもディフェンスなどの連携プレー。「個人プレーに終止すれば、チームの力は単純に5人の足し算。しかし、そこに連携という要素を加えれば、人数以上の力を出すことができるはず。誰かが抜かれたとき、すかさずフォローに入れるかどうか、気持ちがあればならはゴールは守れません。「チームの力はそこで試される」と浜田さん。普段の練習から積極的に声を掛け合って、チーム意識を高めていきます。

生き生き 第5回

人

バスケットボールで県選抜として活躍
那珂一中3年
浜田将行さん / 菅谷

HAPPY BIRTHDAY! はじめてのたんじょうび —ご家族からのメッセージ—



寺尾 神くん
父・伸さん 母・美香さん
6月27日生まれ(津田)

元気にのびのび
大きくなってください。



岩倉 怜くん
父・富次さん 母・妙子さん
6月13日生まれ(菅谷)

思いやりのある
優しい子になってね。



柴田のぞみちゃん
父・勝さん 母・めぐみさん
6月1日生まれ(菅谷)

笑顔の素敵な
女の子になってね。



【俳句】あせび句会 小橋未吉選

ハンドルに意図せぬ力春一番
一陣の風を捕へり若柳
蓬摘む老婆一人の高笑ひ
抜きん出て校塔高し木の芽風
十年の作句の小道花馬酔木
人の世は忍の一文冬薔薇
「合格」のふた文字嬉し孫の春
屋根滑る重たき音や春の雪
残雪の山をはるかに畑起す
杉花粉風の流れを染めにけり
鳥帰り雲を映して宮ヶ池
箏演奏八十路の意気や梅開く
春の雪消ゆる如くに兄逝けり

雨宮文枝 飯島京子 海後満 大森和子 宇佐美和子 高野祝子 袴塚和子 伊藤玉江 筒井かよ子 藤岡みち子 會澤ちい子 益子春子 武藤やよひ

【短歌】白鳥短歌会

花冷えの風のためたさに沁みて移るを知る里山暮らし
勤め引き早くも農の腕上げて「野菜いらぬか」が兄の挨拶
年よりはわが身大事にせにやらなんゆつくり歩めころばぬように
何かいいこと今日はありやと戸を引けば新聞と一緒に友の文あり
三寒四温の日日続きしが本番の春の小鳥の声のどかなり
台所に並んで立ちし老夫婦包丁の音油弾する音
不世出の人ここに生れ二千余の歌曲を作りて永久に残せり

井坂光位 上田はるみ 大曾根イチ 関谷亀寿 中崎美登利 水書恵子 中井川胤文

古
ふるさとのまち
里

ふる里のまちは、自分の原点に一直線に戻る母という名の懐なのでしょうか。私が育った敦賀市。北陸の玄関口として発展した港町で、東京へは新幹線で約3時間、京都方面には50分ほどと、南北には日本海沿いでほぼ中央に位置します。東の山々、西に広がる日本海の自然との接点で楽しく過ごした風光明媚なところです。

今では積雪も少なくなりましたが、どんよりとした鉛色の冬の日本海は荒々しく、波しぶきが防波堤を乗り越えて、吹き上げてきます。ところが、一転して夏は海は、静かです。やさしく寄せるさざ波となります。遠浅の夏で、昆布やわかめをカマでひっかけたり、ウニを取って石で割って食べたり、ハマグリを足の裏で探して取ったりしたことを思い出します。移り行く時とともに海岸沿線の地形も変わってしまいましたが、未だに変わることのないのは、日本海の大草原に、大きく真っ赤な太陽が沈みゆく光景。まさに感無

第5回

真っ赤な夕陽に
明日を夢見て

福井県敦賀市



飛田敏子さん / 中台

量……。希望を明日に託した思いも、今では自分自身を省みる思いで眺める気持ちです。敦賀は観光にも恵まれ、北陸トンネルの工事中に湧き出た敦賀トンネル温泉は、敦賀湾を見渡す素晴らしいロケーションです。2万本近くの青松と白砂が延々と続く美しいコントラストの気比の松原、

今でも、ふる里は、かけがえない心のよりどころです。

気比神宮の朱塗りの大鳥居は、日本3大木造鳥居の一つに数えられます。湾に伸びる敦賀半島には4基もの原発があり、またみかんの生産の北限とされる越前海岸は敦賀湾を一望にみかん狩りも盛んになって参りました。

福井県



ふるさと一口メモ

敦賀市は、港とともに栄え、港を活用したセメント、木材加工などが盛んで、港には定期コンテナ船等の外国船が入りしています。また、原子力発電所などの発電施設が立地し、エネルギーの供給都市としての性格も持っています。伝統産業の昆布加工（おぼろ昆布）が有名で全国の80%以上のシェアを占めています。駅前からは漫画家松本零士氏の漫画のキャラクター像27体が設置されています。人口約69,000人。

子どもたちにサッカーの楽しさを...



鈴木 尚さん
1983年生まれ(21歳)
北酒出

昨年の春、日本原子力研究所大洗研究所に就職し、1年が過ぎました。保守管理の業務を担当していますが、ようやく仕事にも慣れ、充実した毎日を送っています。

小学校時代、那珂FCで始めたサッカー。現在、地元の木崎サッカースポーツ少年団でコーチとしてお手伝いをさせていただいています。サッカーの楽しさは、11人でプレーするというところ。お互いのミスをカバーし合うことでチームワークが生まれます。また、局面ごとに個人同士の熱い戦いがあるのがサッカーの醍醐味なのではないでしょうか。コーチとして今、教えることの難しさを経験していますが、团の子どもたちには、少しでも上達し、その楽しさを味わってもらえたらと思っています。そして将来、サッカーに限らず、どんな世界に進んだとしても木崎サッカーで学んだことを活かして活躍してほしいですね。

ぼくとわたしの美術館



菅谷西幼稚園
ふかいゆうきくん(5歳)

おやこえんそくで、かいひんこうえんにいって、たまごのもりでいっぱいあそんだよ!



茨城済生幼稚園
おおもりのなちゃん(5歳)

きのこかんへいってすべりだいをしたよ。きのこのクイズがたのしかったよ。



本米崎小学校 1年 海後知世さん



本米崎小学校 2年 田所悠さん



本米崎小学校 5年 小田倉有希さん



表紙の裏側

●大きく育て! 本米崎小児童が田植え体験

本米崎の女性農業士田口映子さん宅の水田で5月13日、本米崎小の3~6年生49人が田植えを体験しました。田植えの体験は「総合的学習」の授業で行われ、自然に親しむことや作物を作る苦勞、収

穫の喜びを勉強するもので、今年で2年目になります。常陸太田地区管内女性農業士のかたたちの指導を受け、泥んこになりながら田植えを楽しんだ子どもたち。秋には、黄金色に輝いた稲穂を収穫します。

