

2009

9

目次  
CONTENTS

- 2 新型インフルエンザについて
- 4 ふれあいセンターごだいオープン
- 6 ぴちぴち那珂っこ
- 8 協働のまちづくり
- 10 水戸ホーリーホック那珂市の日、市民の歌・音頭の制作について
- 11 那珂市消費生活センターです
- 12 まちの話題
- 14 Information
- 16 環境ミニトピックス ほか
- 18 さわやかさん、表紙の裏側 ほか



チームの連携 スパイクが鋭く放たれる(友好都市スポーツ交流)

# 新型インフルエンザ

## 一人ひとりの事前の備え！

新型インフルエンザの  
流行が続いています

### 問い合わせ

総合保健福祉センター  
健康推進課 「ひだまり」  
☎270 8071

2009年新型インフルエンザ（H1N1）の発生が確認された4月27日から今日まで、感染者数は日々増加しており、特に冬を迎える南半球において著しい増加が見られています。我が国においても、5月に国内初の感染者が確認されて以降、感染は全国に拡大し、6月16日茨城県内、7月10日には那珂市内でも新型インフルエンザ患者が確認されました。県内では、その後も断続的に患者の発生が続いている状況です。

今後、秋冬に向けて、全国的かつ大規模な患者の増加が懸念されており、対応と更なる検討が必要とされています。

我が国における感染の状況については、一部地域において、学校や部活における集団感染事例、これ以外にも散発事例が多くの都道府県で報告されています。我が国や諸外国での感染状況の推移を見ると、国内での感染拡大を食い止めることはできず、今後も患者発生が続くと考えられます。

2009年新型インフルエンザ（H1N1）の特性として、基礎疾患を有する者（妊婦、乳児、高齢者を含む）などは重症化の可能性が高いとの報告があり、今後、患者数の増加に伴い、基礎疾患のある者（妊婦、乳児、高齢者を含む）で重症患者が増加する可能性があると考えられます。

2009年6月12日（日本時間）、世界保健機関（WHO）は感染状況について異なる複数の地域（大陸）の国において、地域（コミュニティ）での持続的な感染が認められるとし、WHOフェーズ分類を6とし、世界的なまん延状況にあると宣言いたしました。

### 那珂市の取り組み

新型インフルエンザの国内外および県内等の発生情報を受けて、小宅近昭市長を本部長とする、那珂市新型インフルエンザ対策本部会議を随時開催し、情報収集に努めるとともに市民の健康と安全を守るため、県や保健所と連携した対策に取り組み、混乱を招くことの無いよう、手洗い・うがいなどの感染予防策、医療機関受診の際の注意点などを周知しております。

今後、正確な情報を提供いたしますので、市民の皆様には冷静な対応をお願いいたします。

### 一人ひとりの備え

日頃からの健康管理が重要です。栄養バランスと十分な休息で抵抗力をつけておきましょう。予防接種で防げる病気は、ワクチンを受けておき、感染の機会を減らしましょう。基礎疾患（糖尿病などの慢性疾患）の管理を十分しておきましょう。

食料等の生活必需品の備蓄をしましょう。流行時や感染してしまったときは、外出しなくていいように、食料や日用品・不織布製マスクの備蓄（一〜二週間分程度）をしましょう。



# 【市民の皆様へ】

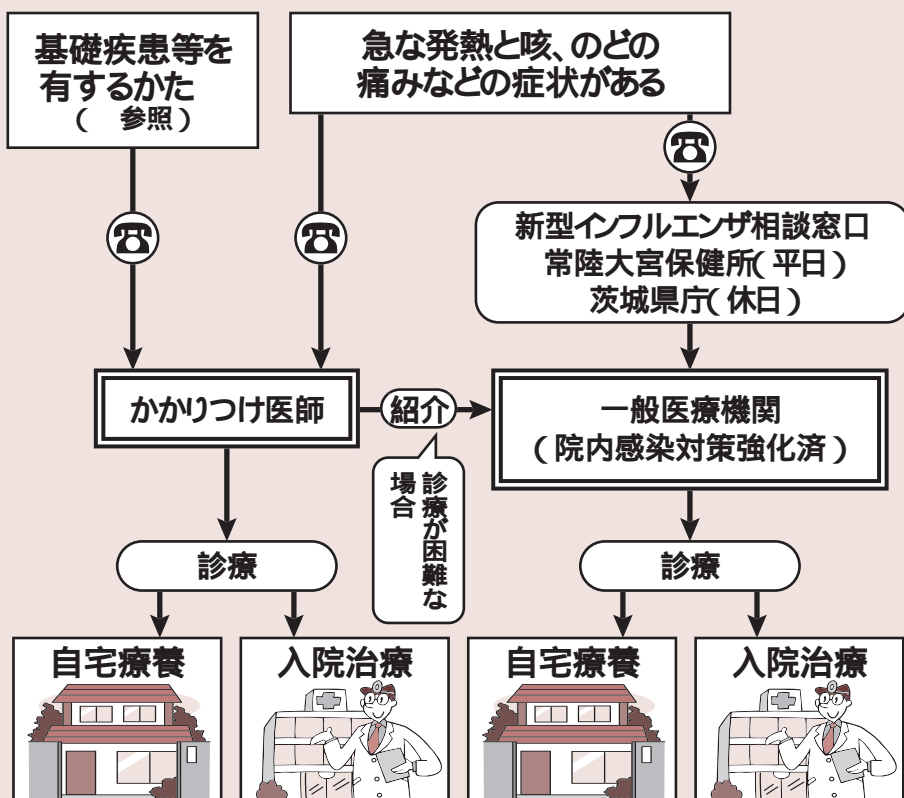
## ◆診療体制について◆

国は、6月19日に「医療の確保、検疫、学校、保育施設等の臨時休業の要請等に関する運用指針」の改定を行い、対策の力点を「感染の封じ込めと拡大防止」から「患者の急激で大規模な増加の抑制緩和」および「重症患者の救命を最優先とする医療体制の整備」へと移しました。

これを受け、7月22日に「茨城県新型コロナウイルス対策本部会議」（本部長：橋本知事）において相談、診療体制等を次のとおりとすることに決定しましたのでお知らせいたします。国の方針変更を受け、本県でも、7月24日から、新型コロナウイルスの疑いのあるかたについては、かかりつけ医など最寄りの一般医療機関で診療する体制に移行しました。

市民の皆様には、感染予防のため、医療機関を受診する際は、必ず事前に電話で連絡し、受診方法等について指示を受け、マスクを着用したうえで受診するようにしてください。

### 【発熱患者の受診の流れ】



妊娠しているかた、基礎疾患のあるかたについては、必ずかかりつけ医に電話し、受診方法等を確認してから受診してください。なお、今後は、関係機関のご協力をいただき、重症患者に対し適切な医療の提供ができるよう努めてまいります。

基礎疾患のあるかたとは、妊婦、幼児、高齢者、慢性呼吸器疾患、代謝性疾患（糖尿病等）、肝機能障害、免疫機能不全（ステロイド全身投与等）等を有しており、医師により重症化リスクが高いと判断されたかたなど。

## ◆相談体制について◆

8月1日からは、次のとおりとなりました。ただし、患者発生状況により対応時間等を見直すこともあります。

| 名称          | 新型コロナウイルス相談窓口   |
|-------------|---|
| 業務          | <ul style="list-style-type: none"> <li>受診医療機関がわからない患者への医療機関の紹介</li> <li>自宅療養中の患者の相談対応等</li> </ul> |
| 平日(月～金)     | 常陸大宮保健所(午前8時30分から午後5時30分まで)<br>☎ 0295 - 52 - 1157 ・ FAX 0295 - 52 - 2865                          |
| 休日(土、日、祝日等) | 県庁(午前8時30分から午後5時30分まで)<br>☎ 301 - 4001 ・ FAX 301 - 6341   |



**多目的室** 各種集会やイベントの会場に。定員200人です。



**調理室** IHで調理できます。料理教室や調理実習に。

## 施設案内

ふれあいセンターごだいには多目的室、調理室、会議室(2室)、和室(2室)、多目的グランド(2面)などの施設があります。



**会議室** 子ども会・自治会の会合、カルチャー教室などに。



**和室** お花やお茶など、幅広くご利用ください。



**休憩・談話・ギャラリーコーナー** ギャラリーとしても利用できます。



**図書コーナー** 図書の閲覧ができます。貸出も行っています。



**児童室** 小さなお子様などの遊び場として楽しい空間を設けました。



**多目的グランド** クロケータやゲートボール等にご利用ください。

この施設の整備には、茨城県原子力地域振興事業費補助金を活用しています。

多目的室は、定員が200人で各種集会やイベント会場として利用できます。調理室はIH調理器で料理教室や調理実習に使用できます。会議室と和室は2室ずつありますので、それぞれの用途に応じてご利用ください。そのほか、クロケータやゲートボール等に使用できる天然芝の多目的グランドを備えています。

さまざまな活動の拠点として活用されることで、文化および教養の向上、福祉の増進につながることを目的に設置された「ふれあいセンターごだい」。敷地面積は約9679㎡、床面積は約1117㎡の鉄筋コンクリート造平屋建の建物で、多目的室、調理室、会議室(2室)、和室(2室)、多目的グランド(2面)等を有しています。

文化、教養、健康づくりなど幅広い活動に

地域コミュニティの活動拠点としての役割を担う「ふれあいセンターごだい」が完成し、9月1日から利用が始まりました。

ふれあいセンターごだいが開館しました

# ふれあいセンターごだい 9.1 オープン!

## ふれあいセンターごだい Open

### 利用料金

| 使用区分              | 定員   | 午前9時～<br>午後0時30分 | 午後1時～<br>午後4時30分 | 午後5時～<br>午後9時30分 | 午前9時～<br>午後9時30分 |
|-------------------|------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 多目的室              | 200人 | 1,200円           | 1,200円           | 2,400円           | 3,600円           |
| 調理室               | 24人  | 1,200円           | 1,200円           | 2,300円           | 3,600円           |
| 会議室1・2<br>(1室につき) | 40人  | 600円             | 600円             | 900円             | 1,800円           |
| 和室1・2<br>(1室につき)  | 40人  | 600円             | 600円             | 900円             | 1,800円           |

| 多目的グラウンドA・B(芝生)<br>[1面(1,500m <sup>2</sup> )につき] | 午前9時～午後1時 | 午後1時～午後5時 |
|--|-----------|-----------|
|  | 1,000円    | 1,000円    |

### information

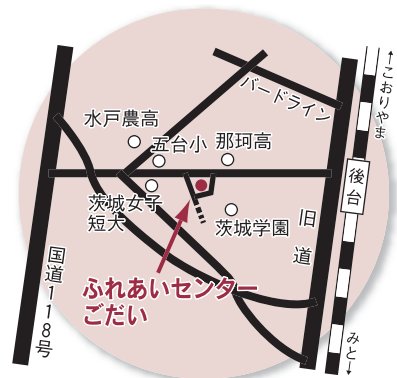
開館時間 9:00～21:30  
 休館日 毎週月曜日(休日の場合は翌日)  
 年末年始 臨時休館あり  
 問い合わせ ふれあいセンターごだい  
 〒311-0111 後台1491-43  
 ☎353-2666



### 利用案内

施設の利用料金は左表をご覧ください。使用したい場合は、使用日の3日前までに使用許可申請書を窓口へ提出してください。

### 案内図



## ふれあいセンターごだい 開館記念式典

ふれあいセンターごだい開館記念式典が8月31日に行われました。式典では、市関係者や土地協力者、工事関係者など多くのかたがたが出席し、ふれあいセンターごだいの開館を祝いました。

この式典に先立ち、五台小学校金管バンド部の皆さんによる力強い演奏が披露され、同センターの開館に華を添えました。



「文化、教養、健康づくり活動などとおして、住民相互の親睦・交流や地域の活性化、健康増進に大きく寄与することを期待します」式辞を述べる小宅市長



8/31

# ぴちぴち那珂っし

ここから食事が

食育を支える柱

## 生活習慣病予防の食育

食からの健康づくりを進めるため、健全な食生活・生活習慣などの普及を推進します。

### 二 食生活改善の推進に向けた取り組み

地域に根差した健康づくり活動を進めるため、食生活改善推進員などが行う体験活動などのボランティア活動を支援し、食育を地域へ浸透させる取り組みを行います。

#### ◆ 具体的な取り組み 食育推進運動の展開

私たちが暮らす家庭は生活の拠点であり、それを取り巻く地域や、地域に根ざした団体などの役割が重要です。地域の各種団体などが市のイベントなどへ積極的に参加し活動できるよう支援いたします。

#### ① ボランティア活動への支援

食生活改善推進員などのボランティア活動を行う団体と連携を図り、食育活動の活性化を図ります。地域住民による自発的な取り組みを促進するための支援を行います。

食育応援

キーワード

健康づくり

人づくり

【那珂市食育推進計画 6】

食品関連業者など（製造、加工、流通、販売、提供をする事業者・団体）や食生活改善推進員、ボランティアなどの関係団体が、自主的・積極的な食育推進に努め、地域などの食育推進に家庭や市民が関わっていく「きっかけ」づくり、食の重要性を浸透させる取り組みを行います。

#### ② 継続的な食育の普及啓発

食育の浸透を広めるために、健康や食育に関する情報を積極的に収集し、職場や地域、家庭への継続した普及啓発の取り組みを行います。毎年6月を食育月間、毎月19日を食育の日として、食を大切にする気持ちなど食の重要性について、市民一人ひとりに浸透させていく取り組みを行います。

食生活改善推進員って

どんな人たち？

市町村が開催する養成講習会（約40時間）を受講し、終了後、各市町村単位で構成している協議会（任意団体）の会員となって、自主的な食生活改善を中心とした健康づくりのための活動を行っているボランティアです。

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに生涯にわたる健康づくり活動を、また、食育アドバイザーとして幅広い食育活動を展開していきます。

那珂市では、134人（平成21年4月1日現在）の推進員が活動を続けています。



## 〔私たちができる大切なこと〕

私たち市民をはじめとする食育の関係者が、食育を応援するためのキーワードを基に、私たちができることをまとめ、那珂市の基本目標を達成するための問題解明や、内容を理解するうえでの重要な手がかりをまとめました。

### 食育推進運動の展開

食品関連業者など（製造、加工、流通、販売、提供をする事業者・団体）や食生活改善推進員、ボランティアなどの関係団体は、自主的・積極的な食育推進に努め、地域などの食育推進活動に助言や指導をする活動に取り組みます。「家庭・市民」「地域」「食品関連業者及び食生活改善推進員」が連携した取り組みが重要です。

#### ○家庭・市民

食のイベントへ積極的に参加します  
食育月間、食育の日を盛り上げます

#### ○地域

地域の自発的な食育を広めます  
料理講習会などで家庭支援します

# 連携

健康づくり  
人づくり

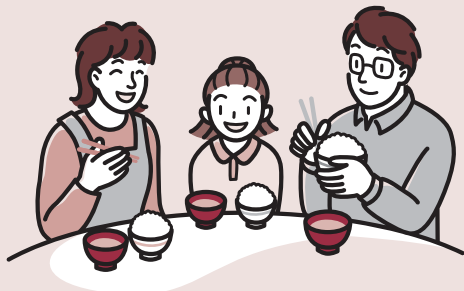
#### ○食品関連業者・食生活改善推進員

食育を浸透させます  
料理講習会などで家庭支援します  
食育月間、食育の日を広めます  
食への理解を深める情報を発信します

「私たちができること」  
「一緒になってできること」

#### 食育応援キーワード

健康づくり・・・生活習慣の改善と健康増進のための健康づくり  
人づくり・・・子どもの健全な成長のための人づくり



### ぴちぴち那珂っこ

健康とは、体に悪い所が無く、丈夫な状態を保ち続けること。人とは、人間らしさを育て上げること。次の世代を担う子どもたちが、心身の活動の源となる力あふれ、元気な子どもへと育っていくことを願います。

#### 食育に関する問い合わせ

- 茨城県保健福祉部保健予防課 ☎301 - 3229
- 総合保健福祉センター「ひだまり」 市健康推進課 ☎270 - 8071

# 協働

## のまちづくり

このコーナーでは、那珂市が推進しております「市民との協働のまちづくり」について、現在検討している内容を、市民のみなさまにご紹介していきます。

なされている

などの要件が求められてきますので、会則等を整備していない一部の行政区においては、相違点と言えるかもしれません。

### ■なぜ自治会なのか

区長制度は、市（行政）からの仕事に追われがちで、市民の自主的な活動の活性化が進まない要因の一つになっているような場合も見受けられます。また、多くの行政区においては、企画運営が限られた人数の役員で行われているという状況や、さらには、企画運営に参加している市民が高齢化してきているという問題も生じています。

将来を見据えた市民主体のまちづくりを進めるためには、市（行政）と行政区の関係のあり方を見直すとともに、多くの地域住民の参加により「自治」の精神に基づいた民主的な運営が可能な組織に変えていく必要があると考えています。

### ■どういった組織体系になるのか

現在の行政区を基本とした「単位自治組織（自治会）」、小学校区を基本として新たに位置づける「中間自治組織（校区まちづくり委員会）」、市全域を対象とする「上部自治組織

### ■市にとって重要なパートナー

協働のまちづくりを推進する社会的背景には、都市化や少子高齢化などにより、地域における人と人とのつながりが希薄化していることや、市民のライフスタイルの変化に伴う行政への市民ニーズの多様化などが挙げられます。

また、少子高齢化や団塊の世代の大量退職などにより社会構造が大きく変化し、受益と負担のバランスが崩れ、これまでどおりの行政サービスを維持していくことが困難になりつつある反面、最近、自主防犯組織や自主防災組織が各地域で立ち上がるなど、市民自らが「地域でできることは何か」を考え行動するという意識変化も見受けられます。

このような、自主的、自発的な活動は、協働のまちづくりの基本となるものであり、その活動を担う市民自治組織や市民活動団体は、市にとって重要な協働のパートナーであると考えています。

### 市民自治組織とは

#### ■行政区と自治会の違い

「行政区」とは、「那珂市區長及び組合長の設置に関する規則」に基づ

### ■協働のまちづくりの主体

協働のまちづくりを推進していく主体となるのは、市と市民です。

しかし、市民と一言で言っても、一人ひとりの置かれている立場や環境が違うように、まちづくりを進める上での果たすべき役割や責任も違ってくる。

この立場や環境については、協働のまちづくり推進基本条例で、次のように整理することを考えています。

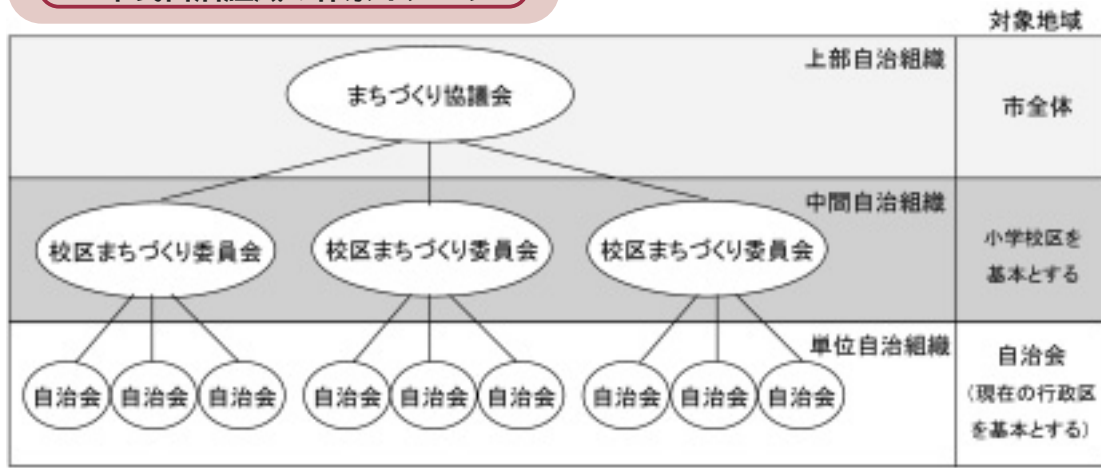
「市民」とは、市内に住んでいるかたや勤務・通学しているかた（市外からの勤務・通学を含む）を指します。なお、市内に事務所・事業所がある法人や個人を「事業者」とします。

現在の区のように、ある一定の地域に住んでいて、連帯感や共同意識を持ちながら、地域の発展や課題解決に向けて自主的な活動をする市民の集まりは「市民自治組織」とします。

また、営利を目的とせず、市民の自主的な意志に基づき、地域活性化を目指す公益的な活動を続けていく市民の集まりを「市民活動団体」とします。

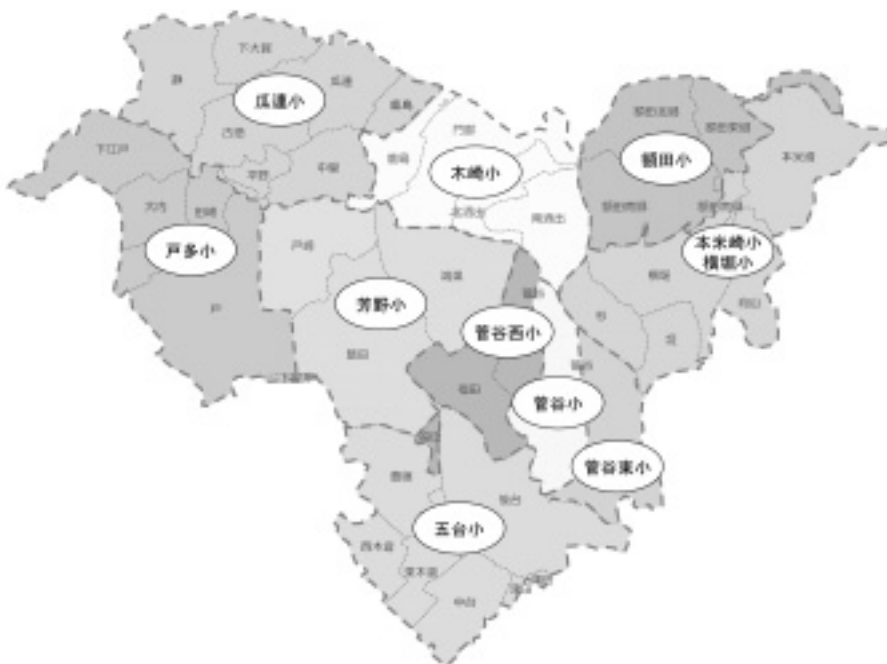


## 市民自治組織の体系イメージ



(まちづくり協議会)の3層構成とし、こねを総称して「市民自治組織」とすることで検討を進めています。

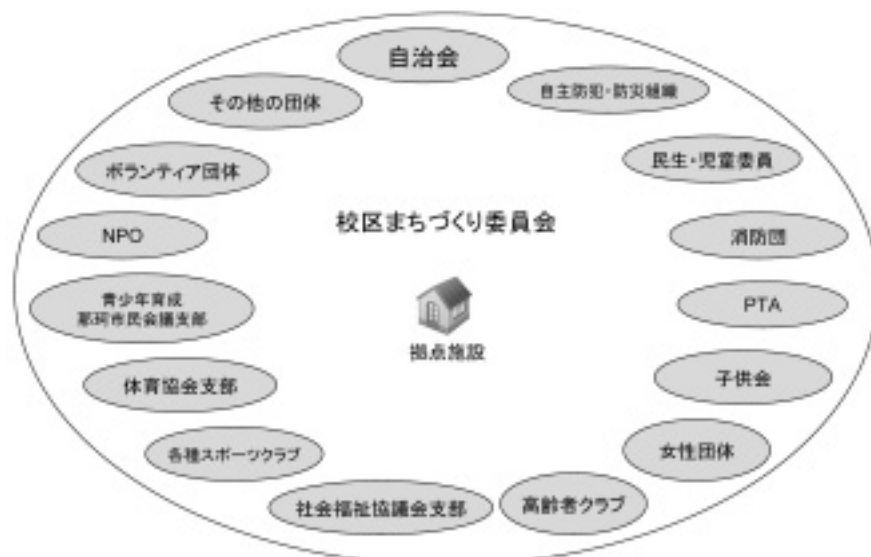
## 校区まちづくり委員会のエリアイメージ



■なぜ中間自治組織をつくるのか  
中間自治組織(校区まちづくり委員会)は、小学校区を基本として設定することで検討しています。ただし、現在の神崎地区については、これまでの活動経緯や、構成世帯数などを考慮し、2つの小学校区で1つの校区まちづくり委員会の設置を考えています。

小学校区を基本とした新組織を設置する主な理由は、次のとおりです。  
市との協働の担い手として、主体的に活動を実施することが可能な規模であること  
少子高齢化や人口減少などにより、自治会だけでは解決できない課題などの増加が想定されること  
PTA活動などを通して、親子二世世代の交流があり、子どもや若者を巻き込んだ活動が期待できること  
小学校が、地域の各世代を結びつける所となっていること

## 校区まちづくり委員会の構成イメージ



なお、市との協働のパートナーとして中心になってくるのは、この校区まちづくり委員会であり、ここには、小学校区内の自治会ばかりでなく、民生委員・児童委員、自主防災・防犯組織、体育協会や社会福祉協議会の支部組織、その他多くの市民活動団体や事業者などで構成され、それぞれが対等の関係を保ちながらネットワーク化した組織体制を目指していくこととしています。

問い合わせ 市民活動課自治推進係 ☎298-1111 内線484



# 水戸ホーリーホック ホームゲーム 那珂市の日

水戸ホーリーホック VS 栃木SC  
in 笠松運動公園

那珂市は、8月1日に笠松運動公園で行われる水戸ホーリーホックホームゲームを「那珂市の日」として開催し、那珂市民には無料招待チケットが配られました。

会場では、各種イベントや市内中学生による公式戦前試合が行われ、はつらつとしたプレーに声援が送られました。また、ハーフタイムには観客席に向けてボール投げ込み抽選会を行い、獲得者には那珂市産の野菜がプレゼントされました。

試合前には小宅近昭市長があいさつ。市のPRと素晴らしい試合を繰り広げる選手の皆さんを激励しました。会場は熱気に包まれ、水戸ホーリーホックはサポーターの熱い応援に改めて見事勝利しました。

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



公式戦前試合  
(那珂一中・那珂三中)  
あいさつをする小宅市長

問い合わせ  
生涯学習課スポーツ振興室体育係  
(那珂総合公園内) ☎297・0077

2009 Jリーグ ディビジョン2 第31節  
2009年8月1日(土) 19:04キックオフ  
笠松運動公園陸上競技場  
【入場者数】 3,910人  
【天候】 曇、弱風 21.4 /82%

Hollyhock 3 1 前半0  
2 後半1 1 栃木SC



【水戸ホーリーホック提供】

# 市民の歌・音頭の制作が 順調に進んでいます！

市民の歌等制定委員会において選定した歌詞・作曲を、那珂ふるさと大使のまついえつこさんが編曲し、去る8月5日、収録作業が行われました。

今後は、収録された音源を編集、CD化、音頭の振り付けなどの工程を進め、平成21年10月17日(土)、総合センターらぼーるにて開催する、市制施行5周年記念式典のなかで披露することになります。



合いの手に参加されたみなさん



合いの手収録の様子  
(右から、宮下敏子、大森信之、長須与佳、まついえつこ) 敬称略

○那珂市民の歌「輝く未来へ」  
作詞…駒井瞭  
補作…市民の歌等制定委員会  
作曲…秋葉桃子  
編曲…まついえつこ  
歌…宮下敏子  
○那珂市民音頭「いいねなかなか」  
作詞…駒井瞭  
補作…市民の歌等制定委員会  
作曲…中田裕子  
編曲…まついえつこ  
歌…まついえつこ  
尺八…長須与佳

問い合わせ  
市民活動課自治推進係  
☎298・1111  
(内線484)

# 那珂市消費生活センターです

## ご注意ください 高齢者が狙われています！

高齢社会を迎え、高齢者のひとり暮らしや高齢者だけの世帯が増えています。高齢者は、年を重ねることに伴って記憶力や判断力の低下、また、3Kといわれる「金（お金）」「健康」「孤独」の3つの大きな不安を抱えています。

悪質業者はこれらの不安をあり、親切に接して信用させ、年金や貯蓄などの貴重な財産を狙っています。また、子や孫を心配する心につけ入り、多額の現金をだまし取る振り込め詐欺も後を絶ちません。

このため9月を「高齢者向け悪質商法・振り込め詐欺被害防止キャンペーン」期間とし、県内の関係機関が共同で啓発事業を集中的に実施しています。



### 高齢者を狙う悪質な訪問販売の相談事例

#### ◎事例1

ひとり暮らしの高齢者の家に、突然見知らぬ業者が訪れ、世間話しをしていたら寝具の話になりました。

手持ちの毛布に毛玉がでやすいうことを告げたら、書類に署名を求められ、その毛布を持っていかれました。クリーニングでもしてきてくれるのかと思ったら、数日後、新品の毛布が送られてきました。その後、振込用紙も送られてきましたが、支払わなければならぬのでしょうか…

#### ◎事例2

昼間一人でいる高齢者の家へ業者が来訪し、所有している羽毛布団に「湿気取り」が必要といわれ、一度ぎりと思い契約をしました。

しかし、その後4か月の間に、新商品という「湿気取り」や「臭い取り」や「羽毛布団」など合計4件の契約をさせられました。しかも、途中で何度も「お金も大変。同じような商品なのでいらぬ」と言いましたが聞き入れられず、商品を無理やり押入れに入れていかれました。業者は若い男性で、買わないと何をされるか怖く、お金を払ってしまいました…

### 消費生活センターの対応

相談者からの話を伺う限り、契約は成立していないと思われるので、業者に対し契約が成立していないこと、代金は支払わない旨の通知を書面ですようアドバイスをしました。

その後、業者から連絡があり、この契約はなかったことになり、無事解決しました。

業者と連絡を取り、今後、相談者宅を訪問しない旨の確約をし、代金の返還交渉を行いました。断つても無理に商品を置いていくこと、またクーリングオフに関する法定書面が不備だったことなどを指摘し、2件の商品を引き取ってもらうことで両者が納得し、相談を終了しました。

上記の2つの事例は、代金支払いの点で対照的な事例です。「事例1」は、消費生活センターが相談を受けた時点で代金を支払っていませんが、「事例2」はすでに代金を支払ってしまった事例です。

「事例1」は、簡単な書面を使って通知するだけで解決しました。しかし、「事例2」は、消費生活センターが長期間にわたり両者の間に入って交渉しましたが、全額が返金されただけではありませんでした。一度支払ってしまったお金を取り戻すのは容易なことではないのです。

「このような販売方法は変だな」、「理不尽な請求だな」と思ったら、その場でお金を支払わず、すぐに消費生活センターへ相談しましょう。



問い合わせ  
那珂市消費生活センター  
☎2998・1111  
(内線118)



## 日本の犯罪の現状を知る

社会を明るくする運動「市民の集い」が7月26日、ふれあいセンターよこほりで開催されました。「我が国の犯罪と犯罪者処遇 堀の中で懲りている面々」と題し、常磐大学客員教授の小柳武先生が日本の犯罪情勢や刑務所と拘留所の現状などについて講演しました。とかく難しくなりがちなこれらの話題を、分かりやすい言葉と優しい表現を交えて説明され、参加者の高い関心を集めていました。



## 花火は正しく遊びましょう

消防本部が毎年この時期に実施している防火花火指導が今年も市内の保育施設・幼稚園計14か所で実施され、約900人の子どもたちを対象に安全な花火の遊び方を教えました。今年から那珂市消防団女性消防部のかたがたが直接指導に当たっているこの教室。最終日となった8月7日も、芳野幼稚園の子どもたちが正しい花火の遊び方に耳を傾け、火の正しい取り扱いについて学びました。



## 企業暴力には決して屈しません

企業防衛対策協議会那珂地区推進協議会総会が7月28日にセンチュリープラザ那珂で開催されました。企業間同士や警察との連携を図り、暴力団組織等から企業暴力の防止・排除をしようとする全国的な動きから、那珂地区は結成から14年、58社が会員に登録し活動しています。市では、暴力団等排除に関する協定を那珂警察署と結ぶなど、地域の安全・防犯活動を推進しています。



## 瓜連上地区で華やかに夏まつり

7月25日、第23回上地区夏まつりが上地区公民館で盛大に開催されました。舞台では、カラオケや舞踊などが披露されて祭りを彩ったほか、参加したかたがたは焼きそばやかき氷などを食べたり、花火を見たり、抽選会に参加したりと、地域の祭りを満喫しました。この伝統の夏まつりをとおして、瓜連上地区のかたがたはさらにふれあいを深めました。

## 災害応急復旧工事に関する協定を締結



8月5日、那珂市は那珂市指定管工事組合と災害応急復旧工事に関する協定を結びました。調印式では、本市の防災体制の充実の点からも大変心強いです」と小宅市長がいさつすると、災害時には一同全力で復旧にあたります」と鈴木博同組合長が決意を述べました。

この協定により、災害による給・排水管等の破損に対し、迅速に応急復旧工事が実施されることとなります。

## 協働のまちづくり推進フォーラム



「市民とともに創る協働のまちづくり」の実現に向け、多くの市民の皆さまと共通理解するため、7月18日、常磐大学コミュニケーション振興学部長、井上繁氏の基調講演と、市民代表、東海村の自治組織代表等のパネリストを迎えてのパネルディスカッションから成る「協働のまちづくり推進フォーラム」あなたも、わたしも、みんなが主役のまちづくり」が開催されました。

## 愛好者の輪が広がっています



見験学楽瓜連けんけんがくぐくの会が主催する第7回ファミリীগランドゴルフ大会が7月20日にふれあいの杜公園で開催され、多くの参加者がスポーツをおしてさわやかな汗を流しました。初心者も大歓迎の大会とあって、子どもたちも多数参加し、三世代にわたる参加者が交流を楽しみました。地域に根ざしたこれらの大会を通じて、グラウンドゴルフの面白さ、楽しさが市内に広がっています。

## 第5回那珂市子ども会親睦球技大会

子ども会のみんながキックベースで頂点を目指しました



優勝の「鷺内子ども会」  
(菅谷西小学区)



準優勝の「横堀」(横堀小学区)

那珂市子ども会育成連合会が主催する「第5回那珂市子ども会親睦球技大会」が7月25日、那珂総合公園多目的広場を会場に行われ、子どもたちは暑さにも負けず、熱戦を繰り広げました。

大会では終始、練習を重ねてきた子どもたちの気迫のこもったプレーに歓声が沸き起っていました。

**大会結果** 優勝 鷺内子ども会 / 準優勝 横堀 / 3位 額田1区 / 4位 チー△平野

**(社)青年海外協力協会  
関東キャラバン隊が来訪**



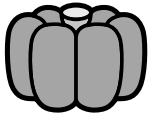
社団法人青年海外協力協会関東キャラバン隊の皆さんが8月5日、青年海外協力隊応募促進支援キャンペーンのために小宅市長を訪ねました。

このキャラバン隊は、自治体や関係機関を訪れ、青年海外協力隊事業の広報活動を行っています。

**那珂かぼちゃをPR**

那珂市の名産「那珂かぼちゃ」が8月29日、テレビ朝日「食彩の王国」で放映され、那珂かぼちゃが広くPRされました。

番組には、市内から、那珂かぼちゃを生産している小田部幸行さん・けい子さん夫妻(戸)と、加工品を販売している菅谷喜一さん(古徳)が出演され、那珂かぼちゃの栽培方法や調理方法の紹介をとおして、ポクポクした甘み豊かな那珂かぼちゃのおいしさがPRされました。



**ご協力ありがとうございます  
善意銀行へ**

7月15日～8月14日(敬称略)

びっぴお話の会 南波 哲龍 4,029円  
那珂市ゴルフ連盟 101,148円  
野木 利三郎 10,000円  
平野夏まつり実行委員会 30,000円

善意銀行の寄付は、那珂市社会福祉協議会でお受けしています。  
☎298-8881

**※人の動き※**

那珂市の人口(8月1日現在)

( )内は前月比

男 27,708人 (+6)  
女 28,531人 (+6)  
計 56,239人 (+12)  
世帯数 20,636世帯 (+11)

出生 45人  
死亡 34人 (7月1日～31日)

**※国保三二情報※**

那珂市国保の加入者数 15,853人  
(平成21年7月末現在・

前月比31人減少)

那珂市国保が医療費の一部として支払った金額 2億6,216万円

(平成21年7月・

前月比1,607万円減少)

皆さんの日頃の健康づくり、病気予防の心がけが医療費の増加、ひいては国保税の増額を抑えることにつながります。ご協力をお願いします。

**※今月の納税※**

国民健康保険税(普通徴収)

3期

後期高齢者医療保険料(普通徴収)

3期

納期限：9月30日

市税の納付は口座振替で市税の納付には、便利で確実な口座振替制度がありますので、どうぞご利用ください。

詳細については、下記までお問い合わせください。

問い合わせ/市収納課収納係  
☎298-1111 内線172・173

**図書館カレンダー**

**10月**

October

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

休館日

市役所の電話番号  
☎298 - 1111 (代表)

ホームページ URL  
http://www.city.naka.lg.jp

メールアドレス  
kikaku@city.naka.lg.jp

おしらせ版  
市では、「広報なか」のほかに、「おしらせ版」(月3回(ただし、5月、8月、1月は月2回))を発行しています。このコーナーではその一部を掲載していますが、「おしらせ版」も併せてご覧ください。



## 10月の休日当番医

- 4日 那珂クリニック (中台) ☎295 - 9800
- 11日 ルリア記念クリニック(中里) ☎296 - 3333
- 12日 瓜連中央医院 (瓜連) ☎296 - 0271
- 18日 鈴木呼吸器科内科 (中台) ☎353 - 2811
- 25日 埴内科消化器科 (後台) ☎295 - 2110

診療時間 / 9 : 00 ~ 11 : 30

往診はしません。

保険証は必ずお持ちください。

診療時間外は、茨城県救急医療情報コントロールセンター(県メディカルセンター内)へお問い合わせください。 ☎241 - 4199

## 法律相談

日時 / 10月13日(火) 13 : 00 ~ 17 : 00  
10月28日(水) 13 : 00 ~ 16 : 00

場所 / 市役所(本庁) 1階 相談室  
相談員 / 弁護士  
申込方法 / 事前に次まで予約してください。

申し込み・問い合わせ /  
市秘書課市民相談室  
☎298 - 1111 内線117

## 行政相談を開設します

日時 / 10月23日(金) 13 : 00 ~ 16 : 00  
先着順

場所 / 市役所(本庁) 5階 会議室  
開設相談 /  
国の行政機関などが行っている仕事についての苦情や意見・要望  
相談員 / 行政相談委員  
問い合わせ /  
市秘書課市民相談室  
☎298 - 1111 内線117

## 心配ごと相談

日時 / 10月7日(水) 14日(水)  
21日(水) 28日(水)  
いずれも9 : 00 ~ 15 : 00

場所・問い合わせ /  
那珂市社会福祉協議会(市総合保健福祉センター「ひだまり」内) ☎298 - 8881

## 小作地の状況の縦覧

農地法第84条に基づき、平成21年8月1日現在の小作地(農地法および農業経営基盤強化促進法によるもの)の所有状況を記載した農地基本台帳を次のとおり縦覧に供します。

縦覧日時 9月1日(火)~30日(水)  
8 : 30 ~ 17 : 15

土・日曜日および祝日を除く  
縦覧できるかた 農地の借り手・貸し手およびその同居親族  
縦覧場所 市農業委員会事務局(市役所本庁2階)

問い合わせ / 市農業委員会事務局  
☎298 - 1111 内線240

## ひだまりに災害対応支援型自動販売機とAEDが設置されました

那珂市の避難場所に指定されている総合保健福祉センター「ひだまり」にこのほど災害対応支援型自動販売機と自動体外式除細動器(AED)が新たに設置されました。

災害対応支援型自動販売機は、災害発生時に水やお茶が供給できる自動販売機です。電光掲示板ではニュースのほか、災害時に役立つ情報が提供されます。なお、通常時は一般の自動販売機と同様に商品を購入できます。

AEDは、心室細動を起こした人に一時的に電気ショックを与えて心臓の動きを正常に戻す機器です。そのAEDがひだまりに新たに1台設置され、施設入口付近、高齢者福祉センター窓口の計2か所に配備されました。



有料広告  
募集中!

## 那珂市公式ホームページに バナー広告を掲載しませんか

- 掲載期間 平成22年3月31日まで(3か月以上1月単位)
- 料金 1枠 2万円(1月当たり)
- サイズ 縦60ピクセル×横150ピクセル
- 対象 市内または近隣市町村に店舗等を有するかた  
(政治・宗教活動、風俗営業などを除く)
- 問い合わせ 詳細は市行財政改革推進室 ☎298 - 1111 内線573 まで



ヘルスメイトさんが作る健康料理④

## 豚肉のソースマリネ

|                 |       |     |
|-----------------|-------|-----|
| 材料              |       |     |
| 豚肩ロース(薄切り)..... | 300g  | } A |
| 玉ねぎ.....        | 1個    |     |
| トマトケチャップ.....   | 100ml |     |
| ウスターソース.....    | 50ml  |     |
| サラダ油.....       | 50ml  |     |
| ローリエ.....       | 1枚    |     |
| 塩・コショウ.....     | 少々    |     |
| レタス.....        | 適宜    |     |
| パセリ.....        | 適宜    |     |

作り方

玉ねぎは薄く切ってAの調味料を混ぜておく。

豚肉は一口大に切り、熱湯の中に入れ手早くゆでてザルにとり、塩・コショウをする。熱いうちに の中に入れてつけ込む。器にレタスを敷き、 を盛り付け、パセリのみじん切りをかける。

### 【なすの揚げ浸し】

|             |      |     |
|-------------|------|-----|
| 材料          |      |     |
| なす.....     | 5個   | } A |
| 砂糖.....     | 大さじ2 |     |
| 酢.....      | 大さじ3 |     |
| しょう油.....   | 大さじ4 |     |
| ごま油.....    | 少々   |     |
| 生姜.....     | 1片   |     |
| ねぎ・白ごま..... | 少々   |     |
| 作り方         |      |     |

なすは縦半分に切り、皮の方に斜めに切り込みを入れ、横半分に切る。油で揚げ、熱いうちにAの調味料につける。ねぎの千切りと白ごまを振る。

今月の **ヘルスメイト** さん



那珂市食生活改善推進員  
連絡協議会

平野智子さん

菅谷(こども食部会)

夏バテ解消に最適!

お子様にも喜ばれる味です。作り置きしておけるので、とても重宝です。

## 野焼きは法律で 禁止されています

### なぜ野焼きは禁止なの?

野外焼却(野焼き)は、有害なダイオキシン類等を発生させる原因にもなり、下記の例外となる焼却以外は法律で禁止されています。

### ○例外

災害時の応急対策、風俗習慣上・宗教上の行事、農業を営むためにやむを得ず行う稲わらや害虫駆除のための焼却、林業などで伐採した枝木の焼却、たき火やキャンプファイヤーなど

例外として認められているものでも、煙の向きや時間帯など周囲への配慮は大切です。住宅地付近での焼却は控えるようにしましょう。

### このような苦情が寄せられます...

環境課には「外に干した洗濯物やふとんに煙のにおいが付着して困る」、「ぜんそくを患っているので野焼きをやめさせてほしい」、「隣で野焼きをしていて、火の粉が風で飛び火しそうで怖い」などの苦情が毎年寄せられます。

### 私たちの健康にも環境にも悪影響!!

野外焼却することによって発生するダイオキシンなどの有害物質は、私たちの健康や生活環境に悪影響を及ぼします。

### 次の焼却も「野焼き」になります

小型焼却炉やドラム缶、ブロック積みでの焼却および穴を掘って廃棄物を燃やすことは野焼きになり、近所の迷惑になりますのでやめましょう。

### 家庭の草や剪定枝などの処理は?

那珂市指定袋に入れ、可燃ごみ収集日に出してください。指定袋が破けてしまうような場合は、処分できる基準(太さ5センチメートル以内の枝木を長さ50センチメートル以内)にそろえ、直径30センチメートル程度の束にし、その束に指定袋を巻きつけて出してください。一回に出す量は3束までです。

大きさは基準内ですが、多量で燃えるゴミの日に出すことが困難の場合は、環境センターに直接搬入してください。(有料)環境センターで受け入れができない、基準よりも太く大きいときは、専門の処理業者へ依頼してください。(有料)

### 野焼きを発見したら?

野焼きの場所や状況について次までお知らせください。

○環境課 ☎298-1111(平日昼間)

○消防本部 ☎295-2111(平日夜間、土・日曜日、祝日)

○不法投棄野外焼却 ☎0120-536-380(平日昼間)

問い合わせ 環境課環境衛生係 ☎298-1111 内線254







堀口 愛里さん(22歳) 鹿島

わやかさん 56

幼いころから美容師の母に、リボンや三つ編みなど髪をかわいくセットしてもらい、私はとても気に入っていました。私も髪をいじることが好きで、いつも母の姿を見てきた私は、小学生のころから美容師になりたいと思っていました。今そのキモチは「絶対になるー」と固く誓っています。現在は勉強に励みながら母からカットの基礎を修行中ですが、来年から通う専門学校で、技術をしっかりと身に

### 私の夢を現実に！美容師に絶対になります！

付けていくつもりです。また、視野を広め、興味を持っていたエステやネイルなど、美容の様々な要望に応えられるように学びたいと思っています。目標には少し遠回りをしてしまいましたが、応援してくれる母や友達に期待に応え、母の経営する『ヘアーマイクサロントップ』を継ぐに恥じない、お客さんに喜んでもらえる美容師になれるよう、夢に向かって頑張っています。

スクスク元気に大きくなってね!!



おとは 上野心葉ちゃん

9/2 生まれ

父・寿二さん 母・玲子さん(戸)

お兄ちゃんと仲良く元気に育ってね



みゆう 瀬谷心優ちゃん

9/6 生まれ

父・貴彦さん 母・恵さん(菅谷)

元気に大きく育ってね!



そうま 中島颯真くん

9/15 生まれ

父・智良さん 母・ちづるさん(菅谷)

HAPPY BIRTHDAY!!



はじめのたんじょうび

ーご家族からのメッセージー



### 表紙の裏側

#### 横手の皆さん ようこそ那珂市へ 友好都市スポーツ交流

今年で8回目となる友好都市スポーツ交流事業が8月7日、8日に那珂市で開催されました。

今回那珂市を訪れた横手バレーボール少年団の皆さんは、サンフラースポーツ少年団、瓜連バレー

ボールスポーツ少年団と交流試合を行い、日頃の練習の成果を出し切る一進一退の攻防で打ち合い、さわやかな汗を流しました。両市の親睦とスポーツへの理解・友情を深めました。

