

2011

2

目次
CONTENTS

- | | | | |
|----|--------------------------|----|-----------------------------|
| 2 | 農業集落排水施設使用料の算定方法が改定となります | 11 | 協働のまちづくり Q&A |
| 4 | 議会 第4回定例会・第1回臨時会 | 12 | まちの話題 |
| 6 | 体育指導委員だより | 15 | 賀詞交歓会 収納課表彰 |
| 8 | 成人式 | 16 | Information ほか |
| 9 | 平成23年 那珂市消防出初式 | 19 | 那珂市長選挙・
那珂市議会議員補欠選挙結果 ほか |
| 10 | 特定健診・特定保健指導 | 20 | さわやかさん、表紙の裏側 ほか |



光り輝く未来へ歩み始める (那珂市成人式)

農業集落排水施設使用料の 算定方法が改定となります

問い合わせ 下水道課 業務グループ ☎298-1111内線8373・8376

◆改定農集使用料表（2か月につき）

基本料金		超過料金 排除汚水量20m ³ を超える1m ³ につき	
排除汚水量	料金	排除汚水量	料金
20m ³ まで	2,940円	20m ³ を超え40m ³ まで	147.0円
		40m ³ を超え60m ³ まで	157.5円
		60m ³ を超え100m ³ まで	168.0円
		100m ³ を超え200m ³ まで	178.5円
		200m ³ を超えるもの	189.0円

農業集落排水施設使用料（以下「農集使用料」）は、現在、使用水量の多少に関わらず、世帯割および人数割による定額制の使用料体系によりご負担をいただいています。しかし、上水道の普及が進み生活環境が変化してきたことにより、世帯人数が同じ場合でも汚水量に差が生じるようになってきていることから、利用者間の受益と負担の公平を図るため、上水道の使用水量に応じた従量制へ使用料算定方法を改定します。

戸崎、西木倉、門部、神崎額田、戸多北部の各地区の皆様へ

平成23年4月から新料金へ改定となります。

鴻巣地区の皆様へ

供用開始が平成23年4月以降のため、最初から新料金となります。

●汚水量の認定方法

①上水道だけを使用した場合
市の上水道の使用水量を農集の使用水量とする

②井戸水だけを使用した場合

1人当たり12m³/2か月×世帯員数を使用水量とする（4人/世帯まで）

○（5人/世帯以上の場合、10m³）

／2か月×世帯員数となる）

③上水道と井戸水を併用して家庭用として使用した場合、「上水道の使用水量」と「井戸水の使用水量（上記②の水量）」を比較して多いほうを使用水量とする。

〔例 上水道の使用水量が42m³、世帯員数が3人の場合〕
上水道・42m³√井戸水・36m³（12m³/人×3人）、42m³が認定水量となります。

④上水道と井戸水を併用して営業用として使用した場合、上水道の使用水量と②で認定された使用水量との合計を使用水量とする。

○ただし、上水道使用水量と農集排水量が著しく異なると認められる場合は、使用水等の条件により汚水量の認定方法が異なりますので、下水道課までご相談ください。

⑤農業等に上水道を利用し④のただし書きに当てはまる場合、以下のよう汚水量認定の方法があります。

○農業等に使用する水栓に別のメータ（以下「子メータ」とする）を設置し、子メータ分の上水道使用

水量を市設置の上水道メータ（以下「親メータ」とする）の水量から控除することができます。

〔例〕親メータの水量が52㎡、子メータの水量が10㎡の場合
52㎡ - 10㎡ = 42㎡が認定水量になります。

※注 子メータの設置、計量法に伴う子メータ交換等の費用および管理は使用者の負担となります。

また、子メータの水量は2か月に1度、使用者から文書で申告していただきます。

※以下に該当するかたは手続きが必要な場合があります。

○上水道料金と農集使用料の両方も口座振替でお支払いのかたで、それぞれの口座が異なる場合

〔例〕上水道料金が夫の口座、農集使用料が妻の口座で振替など〕

○上水道と農集使用料で契約者（使用者代表）名が異なる場合

○上水道と井戸水等の併用や井戸水等のみの場合

・世帯員数を把握する必要があります。

○上水道の水栓数と、農集使用料の使用件数が異なる場合

〔例〕上水道は親子の家で別々の請求であり、農集は親子の家で一緒に請求となっている。など〕

○前記の「汚水量の認定方法」の⑤に該当する場合

・子メータを設置する場合は、事前

に下水道課へ申請してください。
・子メータ設置工事は、市水道課へ届出し、水道設備指定工事店で施工するよう願います。
・設置に掛かる費用の目安はφ13のメータで6万5千円程度、φ20で8万円程度です。（個々の条件等により異なります。）
○前記の④のただし書きに該当する場合
・排水設備の届出が必要になる場合があります。



◆新料金体系への移行の日程等



「汚水量の認定方法」の④や⑤にある、水道使用水量と農集排水量が著しく異なると認められる場合の汚水量認定の方法は、公共下水道に接続しているかたでも同様のケースに該当する場合がありますので、その場合は下水道課までご相談ください。

新しい使用料体系では2か月に1度水道の検針を行い、使用水量に応じての使用料となります。
4月請求分（2・3月使用分）については旧使用料（現行の使用料）ですが、7月請求分（4・5月使用分、6月検針分）からは新使用料（改定後の使用料）となります。
新使用料からは奇数月の請求となります。
・農集使用料は原則的に上水道の使用量を元に算出しますので、メーター検針については、上水道と同様となります。
・上水道料金と農集使用料を一括して納付することになります。

第1回
臨時会

第4回
定例会

第1回臨時会は11月24日に開催
第4回定例会は12月1日～9日の会期で開催

議会

平成22年第1回那珂市議会臨時会
平成22年第4回那珂市議会定例会

第1回臨時会が11月24日に開催され、市長提出議案は条例の一部改正3件について審議され、原案のとおり可決されました。

また、第4回定例会が12月1日～9日までの9日間の会期で開催され、市長提出議案は条例の一部改正2件、平成22年度補正予算10件、その他2件、合わせて14件について審議され、原案のとおり可決されました。

行政概要報告

■行財政改革の取組みについて

自主財源の確保および市民サービスの向上等を図るため、11月1日から市民課および那珂総合公園フロアにおいて、動画モニターによる市政情報等の放映を開始しました。

■表彰式典およびまちづくり講演会について

11月3日に、表彰式典を総合センターらぼーるにおいて開催し、40人1団体を表彰しました。また、式典に引き続き、常磐大学コミュニケーション振興学部長の井上繁氏を講師に迎え、まちづくり講演会を開催しました。

■協働のまちづくりについて

8地区の「市民自治組織準備委員会」では、これまでに7回から8回の検討を重ね、部会の設置や役員構成など、会則の骨格となる部分の検討をすべての地区で終えました。今後は、事業計画、予算、役員報酬などの検討を進めます。

■国際親善姉妹都市との交流について

姉妹都市盟約締結20周年を記念し、派遣団16人が10月18日から23日までの6日間、オークリッジ市を訪れました。一行は、オークリッジ市長、教育局長、商工会議所長などを

表敬訪問したほか、記念式典に出席し、盟約締結時の内容を再確認するとともに、今後も親密な友好関係を築いていくことを確認しました。

■戸籍の除籍について

死亡の事実を確認することのできない100歳以上の高齢者のうち、120歳以上の45人につきましては、水戸地方法務局長の許可を得て、10月1日に除籍の記載をいたしました。119歳以下の高齢者につきましても、法務局と協議をしながら、除籍の記載をするための調査を進めます。

■消費者保護啓発出前講座について

消費生活センターでは、高齢者が訪問販売等の悪質商法の被害にあうのを防ぐため、出前講座を開催しました。第1回目は11月19日に木崎地区で開催し、参加者は32人でした。引き続き各地区で開催する予定です。

■民生委員・児童委員について

11月30日で任期が満了したことに伴い、民生委員・児童委員の一斉改選が行われました。12月1日付で厚生労働大臣および県知事からの委嘱状が交付され、105人の委員のうち37人が新規の委員となりました。

■敬老事業について

9月に百歳到達者12人を訪問し、国と県からの褒状と記念品および市からの記念品を贈呈しました。米寿を迎えられた228人のかたには、記念品を贈呈しました。

また、9月12日から10月17日にかけて敬老会が8地区27か所で開催され、2268人が出席しました。市全体の出席率は、前年に比べて1.8%減の32.6%です。

■農業農村整備事業について

戸・立石地区排水路整備工事を9月に、鴻巣地区・南酒出地区横断排水路整備工事および上宿地区ため池整備工事を10月に、戸崎洞前地区森林整備工事を11月にそれぞれ発注しました。

■道の駅基礎調査事業について

「道の駅調査検討委員会」を10月と11月に開催し、道の駅の基本方針、土地利用計画および施設規模などについて検討しました。

■「なかひまわりフェスティバル2010」について

10月30日に予定していた「なかひまわりフェスティバル2010」は、台風14号の接近により、やむなく中止となりました。なお、延期していた花火大会につきましては、12月25日に開催する予定です。

■市街地整備事業について

杉原地区まちづくり事業につきま
しては、舗装工事（551m）を10
月に、道路改良工事（550m）を
11月にそれぞれ発注しました。
下菅谷地区まちづくり事業につ
きましては、道路改良舗装工事（31
8m）を11月に発注しました。

■公共下水道事業について

横堀地区（第1工区）汚水管布設
工事を10月に、下菅谷地区（第3、
第4工区）汚水管布設工事、向山地
区第4マンホールポンプ設置工事お
よび菅谷地区汚水管布設工事を11月
にそれぞれ発注しました。

■農業集落排水事業について

鴻巣2期地区幹線3号第4工区管
路施設工事を9月に、同地区幹線1
号線（第13工区）管路施設工事およ
び幹線2号線（第1工区）管路施設
工事を10月にそれぞれ発注しまし
た。また、鴻巣1期地区処理施設外
構工事、同地区マンホールポンプ設
置第2工区工事、鴻巣2期地区支線
1工区管路施設工事および同地区マ
ンホールポンプ設置第1工区工事を
11月に発注しました。

農業集落排水処理施設使用料につ
きましては、算定方法の改定につ
いての地元説明会を、11月10日まで
に全6地区を12回に分けて実施しま
した。

■上水道事業について

下大賀地区（第1工区）老朽管更
新工事および向山地区（第2工区）
配水管移設工事を9月に、瓜連地区
（第1工区）配水管布設工事を10月に
それぞれ発注しました。また、菅谷
地区（第1工区）および下菅谷地区
（第3、第4工区）の配水管移設工
事、中台地区（第1工区）、飯田地区
（第1工区）および菅谷地区（第1工
区）の各配水管布設工事ならびに静
地区（第1工区）老朽管更新工事を
11月に発注しました。

■消防業務について

9月1日から11月30日までの消防
訓練指導につきましては、事業所や
学校等を対象に29回行い4781人
が参加し、防火防災知識の修得と防
火意識の向上を図りました。また、
普通救命講習会を6回行い135人

が修了し、応急手当の普及に努めま
した。

火災出場件数につきましては、建
物が2件、その他が2件、合計4件、
救急出場件数につきましては、急病
が231件、交通事故が71件、その
他が156件、合計458件となっ
ております。

10月3日に、第61回茨城県消防ボ
ンブ操法競技大会県北地区大会が常
陸大宮市で開催され、第4分団第2
部が小型ポンプの部で優勝、第4分
団第1部は自動車ポンプの部に出場
し、平素の訓練成果を遺憾なく発揮
しました。

また、10月13日に更新したポンプ
積載車を第5分団第2部に配備しま
した。

平成22年12月1日

那珂市長 小宅 近昭

市長提出議案

全議案可決

【第1回臨時会】

◎議案

那珂市職員の給与に関する条例等の一
部を改正する条例／那珂市特別職の職
員で常勤のもの給与及び旅費に関する
条例の一部を改正する条例／那珂市
教育委員会教育長の給与及び勤務時間
その他の勤務条件に関する条例の一部
を改正する条例

【第4回定例会】

◎議案

那珂市手数料条例の一部を改正する条
例／那珂市農業集落排水処理施設の設
置及び管理に関する条例の一部を改正
する条例／平成22年度那珂市一般会計
補正予算（第4号）／平成22年度那珂
市国民健康保険特別会計（事業勘定）
補正予算（第3号）／平成22年度那珂
市下水道事業特別会計補正予算（第1
号）／平成22年度那珂市公園墓地事業
特別会計補正予算（第1号）／平成22
年度那珂市農業集落排水整備事業特別
会計補正予算（第1号）／平成22年度
那珂市介護保険特別会計（保険事業勘
定）補正予算（第2号）／平成22年度
那珂市上菅谷駅前地区土地区画整理事
業特別会計補正予算（第2号）／平成
22年度那珂市後期高齢者医療特別会計
補正予算（第1号）／平成22年度那珂
市水道事業会計補正予算（第1号）／
水戸地方広域市町村圏協議会の廃止に
ついて／指定管理者の指定について／
平成22年度那珂市一般会計補正予算
（第5号）



可決された議案から

■指定管理者の指定について

住民の福祉と健康推進、地域の活性化の場
所である、余暇活用施設「しどりの湯保養セ
ンター」は、維持管理、使用許可、使用料の
徴収に関する管理運営業務を、社会福祉法人
那珂市社会福祉協議会に指定管理者として継
続して委託し管理運営します。

体育指導委員だより

体育指導委員は、那珂市のスポーツ振興のため、研修会・講習会等に参加し、指導員としての資質の向上を図っています。また、市民に対し誰もがそれぞれの体力や年齢、興味、技術、目的に応じて、いつでも、どこでも、いつまでもスポーツに親しむことができる生涯スポーツの実現に向けて活動をしています。

体育指導委員では、全国体育指導委員会および関東体育指導委員会に参加し、指導員の役割、課題等意見の交換を行いました。また、講習会では女性体育指導員による水戸地区体育指導委員会研修会に参加し「太極拳」の実技講習および水戸体育指導委員会では、ニュースポーツとして「スピードドントン」の実技講習を実施し、技術の習得および会員相互の情報交換を行いました。

なお、昨年2月にスタートした那珂市総合型スポーツクラブ「ひまわりスポーツクラブ」を支援しています。

ここでは、体育指導委員の活動報告の一部を紹介します。

〔全国体育指導委員研究大会〕

報告者…小泉邦彦

平成21年度第50回全国体育指導委員研究協議会が、一昨年の11月19日、20日に、山口県山口市で開催されました。

この研究協議会は、毎年全国の体育指導委員が一堂に会してスポーツに関する当面の諸問題について研究協議される最も大きな全国大会で、約3500人の参加があり、次の内容で開催されました。

-大会スケジュール-

- ◆1日目 開会式、表彰式、記念講演、シンポジウム
- 記念講演 「自分という人生の長距離ランナー」 増田明美教授（大阪芸術大学）
- ◆2日目 分科会（発表、研究協議）
- 第1分科会 「地域で作ろう、総合型地域スポーツクラブ」
- 第2分科会 「地域で高めよう、子どもの体力」
- 第3分科会 「次世代へつなごう、総合型地域スポーツクラブ」
- 第4分科会 「地域に広めよう、スポーツボランティア活動」

〔関東体育指導委員研究大会〕

報告者…山田進

関東体育指導委員研究大会が埼玉県熊谷市で、関東甲信地区から1730人の参加のもと、6月4日、5日の二日間にわたり行われました。

特に二日目の第1分科会での発表、意見交換の中で、全ての人がいっつも気軽にスポーツを楽しみ暮らしている「総合型スポーツクラブ」を育成するためには、体育指導委員の役割は大きいと強く感じました。

各地区から出された意見や質問の多くは、会費、施設、会員の参加等抱えている問題は同じであり、平成22年度はスポーツ振興計画の最終年

度にあたり、全国の市町村に総合型地域スポーツクラブを育成するという目標に向けて、指導委員間の意見交換が活発に行われました。

当市におきましても、平成19年から準備委員会を設立し、視察研修を重ね、昨年2月に総合型地域スポーツクラブ「ひまわりスポーツクラブ」を立ち上げることができました。

今回出席しました関東体育指導委員研究大会は、今後のクラブ運営に大変参考となるものでした。

-大会スケジュール-

- ◆1日目 アトラクション、開会式、表彰式、記念講演
- 基調講演 「夢と人生」 宇津木妙子（財）日本ソフトボール協会常務理事
- ◆2日目 分科会
- 第1分科会 「未来につなげる地域スポーツクラブ」
- 第2分科会 「めざせ！体力向上」
- 第3分科会 「明日につなぐウォーキング！」



【健康を維持する楽しい運動】

報告者：小林澄男

運動を行う前に、その運動に適した生理的、心理的状态をつくり出すためには、ウォーミングアップが重要です。そのウォーミングアップの中に含まれるストレッチングは、パフォーマンスの向上や、障害防止を図るために行なわれます。

また運動後のクーリングダウンとしても、ストレッチングは筋疲労や筋肉痛の防止に効果があります。

【ストレッチングを行う主な目的】

- ①筋肉の緊張を和らげ、全身をリラックスさせる。
 - ②関節や筋肉が円滑に動かせるようになる。
 - ③筋肉・腱・靭帯などの障害を予防する。
 - ④関節の可動域を大きくする。
 - ⑤運動神経・筋肉の動きが良くなり、激しい運動や速い運動にも対応できるようになる。
 - ⑥筋肉圧を高める・低める・高めるを繰り返すことで、筋肉のポンプ作用により血液循環がよくなる。
- このほかに、特に発育期の青少年においては、筋肉の成長に比べて骨の成長が著しいため、ストレッチにより筋肉や腱の伸張性を保つておくことが重要です。

【実施上で注意すること】

- ①必ず数分間ウォーキング等で軽く体を動かし体をあたためてから
- ②実施前に心身ともにリラックスをする。
- ③反動をつけずにゆっくりと伸ばす。
- ④強い痛みをつけずにゆっくりと伸ばす。
- ⑤実施している間は息を止めずに自然な呼吸をする。
- ⑥他人と競わない。
- ⑦全身にわたって行う。
- ⑧伸ばす筋肉を常に意識しながら行う。



【水戸地区女性体育指導委員協議会研修交流会】

報告者：石川ひとみ

男女共同参画社会における役割を考え、女性体育指導委員の資質の向上を図るため、水戸地区11市町村の女性体育指導委員による研修交流会に参加しました。

研修交流会では、中国に古くから伝わる太極拳を源とした「楊名時健康太極拳」の実習が行われ、太極拳二十四式を中心に立禅、甲手、八段錦を組み合わせて「調心・調息・調身」を図る氣功健康法を体験しました。

お互いの健康と幸福を願いながら、ともに稽古をしましょうという気持ちで、挨拶で始まります。そして、ゆったりとした動きが内臓機能を高め血のめぐりを良くし、ホルモンバランスを整え、新陳代謝をアップするそうです。10年、20年と続けて行ってこそ効果があり、いつでも・どこでも・いつまでもできる生涯の健康法だと思います。

短時間の研修の中では準備運動ま

での体験にとどまり、簡単そうにみえて実際にはなかなか難しいものですが、各市町村の体育指導委員の皆さんと心地よい時間を共にすることができました。



問い合わせ

那珂総合公園
☎ 297・0077



新成人フォトギャラリー



平成二十三年

那珂市成人式

祝・成人 大いなる飛躍の時

1月8日、平成23年那珂市成人式がセンチュリープラザN AKAで開催されました。

鮮やかな衣装に身を包んだ新成人たちが二十歳の門出を祝いました。今年の那珂市の新成人は616人で、式典には500人が参加し、成人としての新たな一歩を踏み出しました。次代を担う若人たちは、若い力と秘めた可能性を胸に、それぞれの夢や目標に向かっていきます。



●新成人を代表して謝辞を述べる実行委員長長の山崎大さん



●久しぶりの再会に、新成人の皆さんは記念写真を撮りあっていました

平成23年

那珂市消防出初式

新春恒例の「平成23年那珂市消防出初式」が1月9日、那珂総合公園多目的広場で開催され、市消防本部や消防団、自衛消防隊、婦人（女性）防火クラブなど、総勢759人が参加し、地域防災へ向け、士気の高揚を図りました。

また、永年勤続功労者や、優良分団の表彰が行われ、市内の幼年消防クラブ（市立幼稚園6園）の子供たちのかわいらしいお遊戯も披露されました。



救助工作車(レスキュー車)更新

市消防本部では、救助工作車の老朽化に伴い、最新型の車両に更新し、12月から東消防署に配備し運用しています。救助工作車は、主に救助隊員が搭乗し、人命救助活動に対応するための、様々な最新鋭資機材を積載した消防車両です。

車両側面には、那珂市のNと市の鳥、白鳥をイメージしたシルエットとファイヤーのFをイメージしたラインが描かれており、車両後部には活動時に隊員の安全確保を図る、電光掲示板が設置されています。



「アナログ」と出ているテレビは、そのままでは見る事ができません

アナログ

2011年7月24日

**アナログ放送は
見られなくなります！**

地デジの準備をお願いします。

地デジに関する問い合わせ
総務省テレビ受信者支援センター

デジサポ茨城

☎ 029 - 307 - 0101

特定健診・特定保健指導

問い合わせ

保険課 保健センター
☎270-8071

特定健診・特定保健指導は、「高血糖・高血圧・脂質異常・高尿酸」などの動脈硬化を進める危険因子を早期に発見し、それらによっておこる「脳卒中・心筋梗塞・糖尿病合併症・人工透析」などの生活習慣病を予防する目的で、平成20年度から行っています。

特定保健指導率は国が示す目標値を上回りましたが、特定健診受診率についてはまだまだ低い状況です。

生活習慣病予防には、多くのかたが特定健診・特定保健指導を受け、生活改善に取り組むことが大切です。

動脈硬化の危険因子 (動脈硬化を進めます)

- 高血糖 ○高血圧
- 脂質異常 ○高尿酸



生活習慣病

(動脈硬化によっておこる病気)

- 脳卒中
- 心筋梗塞
- 糖尿病合併症
- 人工透析(腎臓病)

検査項目の異常が複数重なると、動脈硬化がどんどん進みます。生活習慣病は自覚症状のないまま進行し、ある日突然心筋梗塞に陥ることも少なくありません。

自覚症状のないうちに特定健診を受け、動脈硬化を進める危険因子があるのかどうかを確かめてください。

- ◎特定健診で早期発見
- ◎保健指導で生活習慣病予防

特定健診実績

国民健康保険加入者のうち、40～74歳までのかたが特定健診対象者です。

平成21年度は受診率が落ちましたが、平成22年度は特定健診受診勧奨のための訪問・はがきの送付などの対策を実施し、受診率は回復しました。

しかし、国で示す「平成24年度の目標受診率65%」には、とどいておりません。



	対象者数	受診者数	受診率	県平均受診率
平成20年度	10,050人	4,086人	40.7%	30.7%
平成21年度	10,056人	3,749人	37.3%	31.7%
平成22年度	10,062人	4,306人	42.8%	—

特定保健指導実績

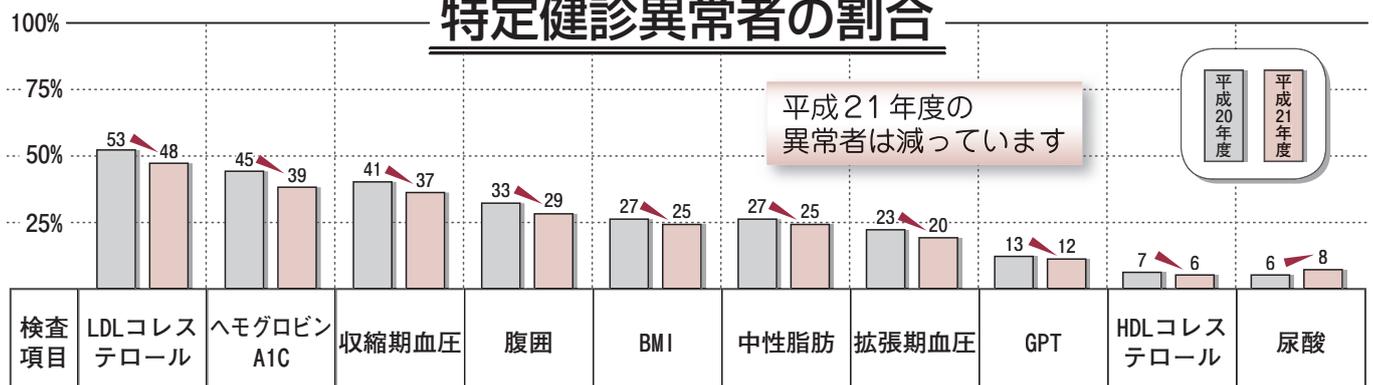
メタボ(内臓脂肪+高血糖・高血圧・脂質異常)のある人は、メタボのない人に比べ脳卒中や心筋梗塞になる率は高いですが、一方では生活改善でそれらの病気になるのを十分に阻止できるという特徴があります。

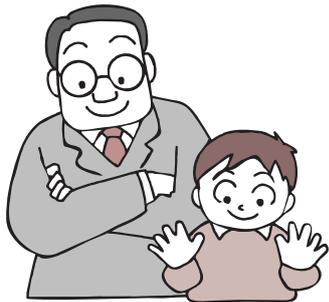
メタボのある人の特定保健指導状況ですが、平成20・21年度とも県平均を大きく上回り、平成21年度は50.3%になり、国が示す「平成24年度の目標指導率45%」を達成しました。

	対象者数	指導を受けた人数	指導率	県平均指導率
平成20年度	739人	251人	34.0%	17.7%
平成21年度	569人	286人	50.3%	20.0%

特定保健指導の結果、下のグラフのように特定健診の検査項目ごとの異常者の割合が、わずかですが減少しています。

特定健診異常者の割合





那珂市では、次のとおり、3つの層からなる市民自治組織の組織化を進めています。

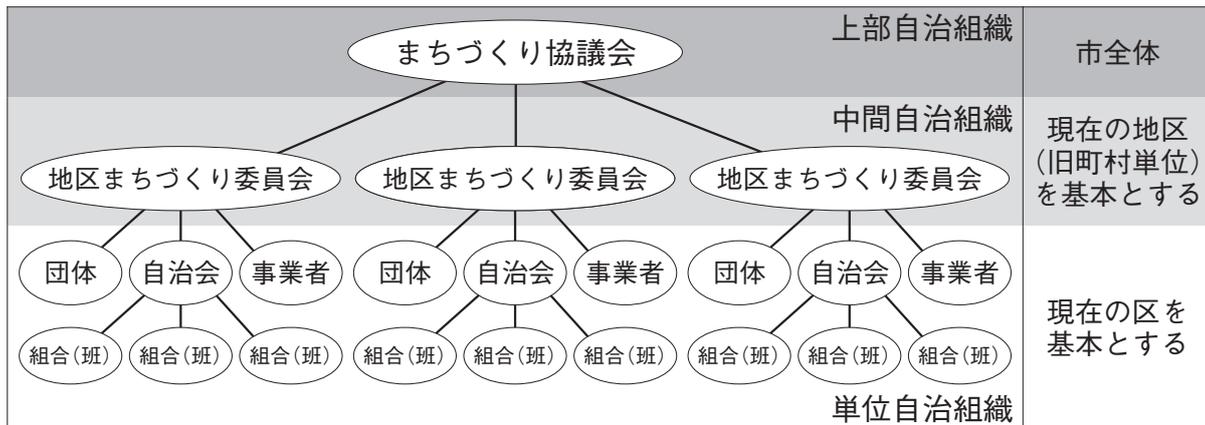
■ 回答

新たに組織される市民自治組織とはどういったものなの。また、それぞれどういったことをするの。

質問

協働のまちづくり Q&A

■ 対象地域 ■



このコーナーでは、「市民との協働のまちづくり」について、市民の皆様から寄せられた質問とその回答についてお知らせしています。

自治会は、原則現在の区を基本とした単位自治組織です。市民の最も身近な地域コミュニティである組合(班)という単位を通じて、日常的な交流や支え合い、課題解決に結びつく活動などを行います。当面は現在の区の事業を継続して行っていくようになります。

地区まちづくり委員会は、現在の地区(旧町村単位)を基本単位とし、市内8地区ごとに組織されます。地区内の自治会だけでなく、地区内で活動している市民活動団体や事業者などで構成されます。現在の分館や3支部(体育協会・青少年育成那珂市民会議・明るく住みよい那珂市民運動推進協議会、社会福祉協議会支部で行っていた事業を継続して行っていくようになります。

まちづくり協議会は、市内に1つ組織され、地区まちづくり委員会の代表者のかたがたや、特定の区域ではなく、市内全域で活動をしている市民活動団体などの代表者で構成されます。地区同士または地区と団体間の交流・情報交換を行うとともに、まちづくりに関する協働事業の企画立案や、市に対しての施策提言を行う役割も担います。



問い合わせ

市民協働課市民活動グループ

☎ 298・1111

(内線 263・265)

平成21年12月に市が策定しました「那珂市協働のまちづくり指針」、平成22年3月に制定しました「那珂市協働のまちづくり推進基本条例」、「まちづくり出前講座メニュー」は、那珂市ホームページ上でもご覧いただけます。



就労支援事業所 共同出店販売

12月8日、障害者の地域生活を支援する那珂市地域自立支援協議会の就労部会（市社会福祉協議会）の主催で、障害福祉への理解を深めてもらうため、障害者のかたが作った品物をジャスコ那珂町店において共同で販売しました。会場では、事業所ごとにテントが張られ、それぞれ自慢の野菜やパン、クッキー、手作り小物などが並び、安心・安全な品質と安さに、多くの来場者が詰めかけました。



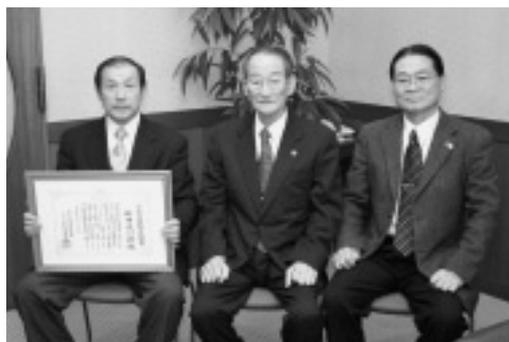
耳なし芳一 読み聞かせに耳を傾け

「瓜連おはなしの会ルピナス」は結成10周年を迎え記念行事として11月22日、瓜連中学校体育館で、全校生徒に「耳なし芳一」(原作 小泉八雲)の読み聞かせを行いました。耳なし芳一の絵本の絵をプロジェクターで映し、琵琶の効果音を用い、語り口が調和し、臨場感にあふれる読み聞かせでした。生徒たちは、終始、真剣に聞き入って、「耳なし芳一」の物語の世界を楽しみました。



皆さんに潤いと安らぎを

初冬の好天に恵まれた11月4日、なかなか塾が那珂IC付近の花壇を整備、花植えをしました。作業には那珂ロータリークラブ、なるみ園、那珂高校、水戸農業高校の若い力も一堂に会し一丸となってパンジーや葉牡丹など4000株を植え、爽やかな汗を流しました。この花壇は大好きいばらき県民会議の認証を受け、昨年6月には、那珂市花と緑の花壇コンクールにおいて優秀賞を受賞しました。



少年剣道教育奨励賞

額田誠心館剣友会（戸祭守男館長）は、11月3日、全日本剣道連盟より少年剣道教育奨励賞を受賞しました。額田誠心館では、水曜の夜と日曜の朝に指導者のもと、稽古に励み、日々、剣道の修練をつんでいます。額田誠心館の38年の歴史とともに、今後も少年少女たちの心と体の鍛練のため、日本の伝統文化である剣道の息の長い活動が続くことが期待されます。

力を合わせて犯罪を防ごう



12月17日、中央公民館駐車
場にて、那珂地区防犯協会員
や那珂警察署員など約60人が
参加し、「年末における犯罪抑
止活動」出陣式が行われまし
た。

士気を高めた協会員のみな
さんは、出陣式を終えた後、
市内の各主要駅にて、防犯
グッズの配布や、駅周辺の駐
輪場の車両防犯診断を実施
し、「防犯は 鍵かけ声かけ
心がけ」のスローガンを呼び
かけました。

子どもたちへ手作りの人形劇を



11月13日、中央公民館で、
人形劇「よしてきた！かあちゃ
んにまかしとき」の公演が行
われました。

この人形劇は、菅谷・額田
の両保育所と、子育て支援セ
ンターの職員60人が、「子ども
たちに人形劇を見せてあげたい
」という思いから、演出・
人形・衣装まで手作りしてい
るもので、今回で21回目の公
演になります。会場にはたく
さんの親子が詰めかけ、人形
劇を楽しんでいました。

地域の資産を大切に



古徳城跡を守る会では、10
月と11月に2回、12月に1回、
古徳城跡山林内の篠刈、下刈、
倒木切断作業を行いました。

古徳城跡を守る会は、茨城
県森林湖沼環境税事業、茨城
県元気な森林づくり活動支援
補助事業森林づくり部門事業
団体として、これまでも定期
的に山林内に明るい日差しが
差し込むなどの作業を実施し
ています。今後も地域の資産
を大切にする心で活動に力を
尽くします。

郷土の美しい風景「新那珂八景」を描く



なかなか塾主催「新那珂八
景」写生コンテストが行われ、
中央公民館には、市内小学校
からの応募作品186点が、
11月27日から12月12日にか
けて掲示されました。

今年も力作ぞろいの那珂市
の風景が描かれ、表現力豊か
な作品の数々に訪れたかたは
見入っていました。入賞者は
次のとおりです。(敬称略)

【那珂市長賞】
袴塚梨帆(額田小6年)
【那珂市教育長賞】



まゆ玉飾りの由来
東北や中部地方で広く行
われていた餅花の習俗か
ら発したものといわれま
す。餅花は花木の枝に餅
や団子をつけて、実った
稲の穂が垂れたまゆ玉
を作って飾るもので豊作
祈るための行事でした。

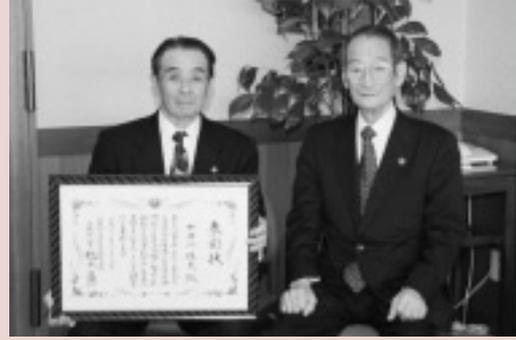
曲がり屋 蘭玉飾り

関美結(瓜連小4年)、軍司
優介(菅谷西小5年)、矢吹
蒼(菅谷東小6年)
【那珂市社会福祉協議会長賞】
鳥羽駿介(菅谷小5年)、草野
友敦(額田小6年)、瀬谷麻梨
奈(横堀小6年)
【なかなか塾長賞】
勝山祐衣(末崎小6年)、篠
原慶介(五台小5年)、椎名
真生(菅谷小6年)、山村知
聖(菅谷小6年)、岩見侑紀
(菅谷東小6年)、森田真莉菜
(額田小6年)、田所拓也(本
米崎小6年)、黒澤俊貴(芳
野小5年)



古道・ロマンロードで森林浴ウォーク

12月12日、ウォーク日本1800那珂市大会が開催され、他市町村のかたも含め1000人程の参加者が瓜連駅を起点に、静古徳古道を経由して瓜連ロマンロード(桜田門外斎藤鑑物の墓、静神社など)約10kmの道のりをウォーキングしました。参加された皆さんは、県森林湖沼環境税の助成を受けて開設したロマン古道1.3kmで森林浴を楽しみ自然を体いっぱいと感じながら、心身ともにリフレッシュしていました。



中井川保夫さんに茨城県交通安全功労者表彰

昭和45年から昭和52年、昭和54年から平成22年までの交通安全活動期間38年間にわたり那珂市民間交通安全指導員を務められた中井川保夫さん(門部)が11月19日、茨城県交通安全功労者表彰を受賞されました。

中井川さんは、那珂市民間交通安全指導員として小中学生の登下校時の街頭立哨や各季交通安全運動街頭立哨をとおして地域の交通事故防止活動に努めました。



一の関ため池親水公園白鳥



Cook



■作り方

- ① とり肉をポリ袋に入れ、砂糖を振り入れ手で揉んで全体にまぶす。次に塩を同様にまぶし、冷蔵庫で1、2日間ねかす。
- ② とり肉をさっと洗ってから鍋に入れ、とり肉がひたひたになるくらいの水を入れて火にかける。沸騰したら、さらに弱火で10分ゆでて、ゆで汁ごとゆっくり冷ます。
- ③ ゆでどりの煮汁100mlに薄口しょう油、カレー粉を混ぜる。
- ④ 別の鍋にオリーブオイル、みじん切りにした生姜を入れ、千切りにした玉ねぎ、しめじ、パプリカ、ピーマンを順番に炒める。
- ⑤ ③を加えてから水分が半分になるまで煮詰め、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑥ ゆでどりをスライスして皿に盛り、⑤のカレーソースをかける。

ヘルスメイトさんが作る健康料理⑥

ゆでどりのカレーソース

■材料(4人分)

とり胸肉……………200g	オリーブオイル……適量
玉ねぎ……………1/4個	砂糖……………小さじ1/2
しめじ……………1/4パック	塩……………小さじ1
赤・黄パプリカ……各1/4個	薄口しょう油……小さじ1
ピーマン……………1/2個	カレー粉……………小さじ1/2
生姜……………1/2片	片栗粉……………小さじ1

今月のヘルスメイトさん



那珂市食生活改善推進員
連絡協議会

堀江 幸子さん
菅谷(成人食部会)

■ゆでどりは、密閉にして冷蔵庫で3日間くらい日持ちします。また、冷凍も可能です。ヘルシーで安くいろいろと使えますよ。

那珂市新年賀詞交歓会



平成23年那珂市新年賀詞交歓会が1月5日、センチュリープラザNAKAで、市執行部や市議会をはじめ、市内各界代表者など約300人が一堂に会し、那珂市のさらなる飛躍を誓いながら、親交を深めました。

式典では、那珂市民の歌である「輝く未来へ」を那珂ふるさと大使の宮下敏子さんの歌声に合わせ、出席者の皆さんで斉唱しました。

また、小宅市長が「今年の干支でありますウサギのように大きく飛び跳ねることにあやかり、本日まで出席の皆様のご期待申し上げます」と新年の抱負を述べました。その後出席者全員で乾杯し和やかに歓談しました。

■那珂ふるさと大使
宮下敏子さん



■雅韻会（那珂市文化協会器楽部会所属）



個人県民税に係る優良市町村に那珂市が決定

平成22年度個人県民税に係る優良市町村に那珂市が決定し、12月15日、茨城県庁舎において茨城県知事から知事感謝状が授与されました。

徴収率（現年度・滞納繰越）が2年連続して上昇するとともに、徴収率（合計）の県内順位が前年度の第14位から第11位へ、徴収率の対前年度伸率において、現年度分が県内第6位、滞納繰越分が県内第7位になるなど、徴収成績の改善が特に顕著であるとともに、原子力立地給付金の差押えを県内市町村で初めて行うなど、積極的な徴収対策を実施することにより個人県民税の徴収確保に貢献しました。



■感謝状を受けた寺門副市長

ご協力ありがとうございます
善意銀行へ

平成22年11月15日～
平成23年1月14日(敬称略)

勝山綾子	50,000円
野木利三郎	20,000円
常陸鴻巣駅ふれあい駅舎	
ワーキング委員会	2,662円
水戸ヤクルト販売(株)那珂センター	50,000円
切手・テレカボランティアポピー	13,850円
高島須美	5,856円
医療法人社団 青澄会	22,330円
飯田芳陽会	20,203円
佐々木和子	1,590円
水戸友の会	5,000円
柏村	50,000円
ガールスカウト茨城県第37団	14,353円
ボーイスカウト那珂第3団	26,603円

※善意銀行の寄付は、那珂市社会福祉協議会でお受けしています。
☎298-8881



水戸ヤクルト販売(株)
那珂センターの皆さん



ガールスカウト茨城県第37団
の皆さん



ボーイスカウト那珂第3団
の皆さん

＊ 国保ミニ情報 ＊

- 那珂市国保の加入者数 15,716人
(平成22年12月末現在・
前月比7人減少)
- 那珂市国保が医療費の一部として
支払った金額 2億7,507万円
(平成22年12月・
前月比463万円増加)

※皆さんの日頃の健康づくり、病气予防の心がけが医療費の増加、ひいては国保税の増額を抑えることにつながります。ご協力をお願いします。

＊ 今月の納税 ＊

- 固定資産税・都市計画税 4期
 - 国民健康保険税(普通徴収) 8期
 - 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 8期
 - 介護保険料(普通徴収) 6期
- 納期限：2月28日

■市税の納付は口座振替で

市税の納付には、便利で確実な口座振替制度がありますので、どうぞご利用ください。

詳細については、下記までお問い合わせください。

問い合わせ/市収納課収納G
☎298-1111 内線172・173

水戸の梅大使が来訪



2月20日から3月31日まで水戸市で開催される「第115回水戸の梅まつり」をPRするため、1月24日、10人の「2011年水戸の梅大使」が那珂市役所を訪問しました。

今回の梅まつりは弘道館開館170年記念でもあり、多くの記念イベントが予定されています。皆さんも、早春に咲き誇る梅の香りを感じてみませんか。

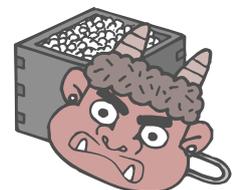
＊ 人の動き ＊

那珂市の人口(1月1日現在)

※()内は前月比

男	27,611人	(-12)
女	28,474人	(-10)
計	56,085人	(-22)
世帯数	20,917世帯	(+16)

- 出生 34人(12月1日～31日)
- 死亡 53人



図書館カレンダー

3月

March

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

休館日

●市役所の電話番号
☎298-1111 (代表)

●ホームページ URL
http://www.city.naka.lg.jp

●メールアドレス
kikaku@city.naka.lg.jp

●おしらせ版

市では、「広報なか」のほかに、「おしらせ版」(月3回(ただし、5月、8月、1月は月2回))を発行しています。このコーナーではその一部を掲載していますが、「おしらせ版」も併せてご覧ください。



3月の休日当番医

- 6日 那珂記念クリニック (中台)
☎353-2800
- 13日 河野胃腸科外科 (竹ノ内)
☎295-5386
- 20日 かぼちゃクリニック (横堀)
☎352-1107
- 21日 なかむら内科・
泌尿器科クリニック (飯田)
☎353-2310
- 27日 小宅内科医院 (菅谷)
☎298-0050

■診療時間/9:00~11:30

※受診の際、必ず当該医療機関へ電話で問い合わせください。

※診療時間外は、「茨城県救急医療情報コントロールセンター」(☎241-4199)または「那珂市消防本部」(☎295-2111)へお問い合わせください。

法律相談

日時/3月15日(火) 13:00~17:00

場所/市役所(本庁) 1階 相談室
相談員/弁護士

申込方法/事前に予約してください。

申し込み・問い合わせ/

市秘書課市民相談室

☎298-1111 内線117

那珂市民憲章

わたしたち那珂市民は、那珂・久慈の清らかな流れと豊かな緑に恵まれた郷土を愛し、市民としての誇りを持ち、明るく住みよいまちをめざします。

- 一 すこやかな心と体をつくりましょう
- 一 伝統を大切にし教養をふかめましょう
- 一 助け合い思いやる心をもちましょう
- 一 きまりを守り安全を心がけましょう
- 一 自然を愛し資源をいかしましょう

心配ごと相談

日時/3月2日(水)、9日(水)、
16日(水)、23日(水)、30日(水)
いずれも9:00~15:00

場所・問い合わせ/

那珂市社会福祉協議会(市総合保健福祉センター「ひだまり」内) ☎298-8881

行政・人権相談を開設します

日時/3月18日(金) 10:00~15:00

場所/市役所(本庁) 5階会議室

開設相談/

○行政相談

国の行政機関などが行っている仕事についての苦情や意見・要望

○人権相談

人権を侵害されている問題や家庭内のめもごとなど

相談員/行政相談委員、人権擁護委員

問い合わせ/市秘書課市民相談室

☎298-1111 内線117

森林を伐採するときは 伐採届出書を提出しましょう

森林所有者等は、地域森林計画の対象となっている民有林の立木を伐採する場合、森林法に基づき、事前に市役所に「伐採及び伐採後の造林届出書」を提出する必要があります。届出を怠った場合や、届出内容と異なる行為をした場合は森林法により罰せられる場合がありますのでご注意ください。

○「伐採及び伐採後の造林届出書」は、市農政課にあります。また、市ホームページから取得することもできます。

○「伐採及び伐採後の造林届出書」は、伐採開始日の90日~30日前に提出し

てください。

○届出をする必要がある森林かどうかは、市農政課で確認できます。対象森林でない場合は届出不要です。

○次のことをする場合は、茨城県知事の許可が必要ですので、ご相談ください。

・1ヘクタールを超える面積の開発行為

・保安林の伐採

問い合わせ/

市農政課農業振興G

☎298-1111 内線235

茨城県県央農林事務所 林業振興課

☎231-2079

雛人形展

~つるし雛との共演~

資料館所蔵の明治~平成のお雛様や、市民のかたがたより出展いただいた様々なお雛様の展示に加え、お雛様を出迎える「市松人形」の展示をします。

また、市民のかたがたの手作りの「雛のつるし飾り」も会場を彩ります。皆様お誘い合わせの上、ご来館ください。

期間/3月13日(日)まで

時間/9:00~16:30

(入館受付は16:00まで)

※月曜日は休館です

場所/歴史民俗資料館

入館料/無料

問い合わせ/

歴史民俗資料館 ☎297-0080

戸籍のまじり

11月15日～1月14日届出

(敬称略)

おめでた

住所	出生児氏名	届出人
堤	中畑	梶衣 淳
古徳	龍崎	大和 武巳
菅谷	大坪	世愛 康之
菅谷	小林	眞之 努
菅谷	仲田	莉心 慎吾
福田	加藤木	瑠唯 誠
菅谷	小泉	絢翔 定夫
門部	森田	吏駒 啓介
菅谷	緑川	恭清 正賀
飯田	山崎	優菜 裕
飯田	山崎	優世 裕
菅谷	大内	優里 岳大
飯田	柿崎	匠音 和美
東木倉	根本	実莉 一成
菅谷	狛館	勇斗 秀典
下江戸	飛田	柊 大作
菅谷	磯良	優希 暁
菅谷	小山	姫依 真明
竹ノ内	植田	侑希乃 義成
戸崎	鈴木	爽斗 拓也
瓜連	大内	南実 伸悟
杉	廣木	麗心 皇蒼
菅谷	鈴木	萌々果 敦男
本米崎	海老澤	郁子 昌俊
瓜連	大貫	昌慶 貴弘
南酒出	春日	璃莉 康宏
菅谷	平根	吏人 将人
菅谷	滑川	晏志 晶祥

おくやみ

住所	氏名	年齢
西木倉	後藤 勇	84歳
額田東郷	助川 もと	87歳
額田北郷	中島 吉野	82歳
中台	石川 敏子	89歳
堤	小蘭井 和夫	81歳
瓜連	猿田 久美子	51歳
額田南郷	大森 忍	82歳
瓜連	小幡 弘三	92歳
東木倉	石田 はる江	94歳
豊喰	上金 三代	90歳
菅谷	館 純子	36歳
北酒出	中村 とき	81歳
瓜連	水野 むめ	104歳
横堀	生田目 とく	92歳

後台	井上 守	83歳
鴻巣	片岡 節子	87歳
北酒出	信之 信之	88歳
北酒出	さき枝	78歳
南酒出	寺門 とみ子	91歳
菅谷	成井 義雄	93歳
横堀	大高 菊夫	90歳
額田南郷	健太朗	30歳
下江戸	飛田 吉三郎	91歳
飯田	間宮 源助	91歳
戸崎	綿引 とく	91歳
瓜連	戸田 二男	75歳
菅谷	木村 滋子	51歳
福田	吉原 良樹	77歳
菅谷	仲田 豊	90歳
門部	寺門 みつゑ	88歳
戸	角田 福次郎	94歳
平野	蘭部 幸子	73歳
下大賀	會澤 君香	73歳
額田北郷	仲田 綾子	82歳
門部	掛札 勝雄	83歳
菅谷	海野 博美	56歳
鴻巣	佐藤 キイ	92歳
瓜連	萩野谷 はつ江	86歳
古徳	寺門 千代子	81歳
額田北郷	川上 はるい	90歳
後台	根本 阿喜乃	80歳
鴻巣	津田 武男	71歳
向山	小澤 さく江	83歳
菅谷	船橋 ふさ	78歳
後台	宮田 小を	99歳
額田南郷	清水 里喜子	76歳
戸	茅根 百合子	87歳
戸崎	上村 くみ子	62歳
北酒出	根本 清子	88歳
中里	竹澤 聡	44歳
後台	南波 哲龍	74歳

中里	木内 照子	76歳
横堀	山崎 好道	78歳
福田	後藤 利子	67歳
菅谷	軍司 よ志	90歳
東木倉	外山 民造	95歳
菅谷	畔野 四郎	70歳
鴻巣	畔野 アキ	94歳
門部	勝山 光男	70歳
門部	中井川 かよ	85歳
菅谷	齋藤 トミ	71歳
菅谷	奥田 正美	75歳
後台	鈴木 和一	73歳
門部	齋藤 とめ	87歳
菅谷	會澤 ちよ	88歳
中里	鈴木 善行	65歳
平野	山口 時男	72歳
西木倉	保莉 はつゑ	84歳
門部	金子 宣夫	66歳
菅谷	柏村 保	85歳
堤	佐々木 聡	68歳
菅谷	藤川 辰次	82歳
福田	本庄 和代	81歳
竹ノ内	市村 みさほ	93歳
菅谷	堀江 種雄	92歳
門部	中井川 義勝	51歳
額田南郷	松本 四郎	91歳
瓜連	海老根 恵美子	69歳
菅谷	小森 くら	90歳
田崎	堀江 久雄	98歳
鴻巣	本橋 ワクリ	90歳
鴻巣	高島 榮治	97歳
菅谷	黒羽 榮治	97歳

※このコーナーは、市民の皆様から届出があったものうち、掲載を希望されたかたのみ掲載しています。



【俳句】あせび句会

初あかり広き机とランドセル
 体重計冬毛の猫を抱いて乗り
 初競りや港に並ぶ大漁旗
 母在らばこそふるさと実南天
 花八つ手残れる虫をあそばせて
 初春や卯年生れの姉と夫
 笑顔のせ時差の国より初メール
 金色に輝き眩し初日の出
 ことごとく光を放つ深雪晴
 残り香を体にまどひどんど焼き
 見慣れたる庭木盛装今朝の雪

桜井 筑蛙
 藤岡 みち子
 筒井 かよ子
 浅野 とし子
 草野 ゆたか
 益子 春子
 雨宮 文枝
 高野 祝子
 宇佐美 和子
 大森 満
 飯島 京子

【短歌】那珂短歌会 片岡明選

足袋に入りしわずかな菓子にときめきし聖夜の思い今も抱けり
 ここまでと決めてウオーキングして来しが信号一つ先へ伸ばせり
 四、五本の庭の木に来て賑やかに鳴くひよりの年始嬉しき
 片足立ちつま先立ちをくり返しバスを待ちおり古希なるわれは
 スーパーの袋は頓に薄くなり地球資源の危機を知らせる
 肉ゆるぶ首なし地母神彫像をまつる古人を想うトルコに
 学び舎を見守れる瞳の金次郎触れたく落葉かさこそと踏む
 正面の大樹の間に昇りたる今朝の太陽ほむら色なり
 音もなく雪降る夜のカフェオレに癒され独りのときを過ごせり
 流れにて浄化さるるや濁りいる川の続きに青澄める海

山屋 勝代
 小坂 けい子
 赤塚 満夫
 塙 紀子
 武田 八重子
 川上 恵美子
 海後 敏子
 大森 満
 渡辺 知英子
 秋葉 静枝

那珂市長選挙・那珂市議会議員補欠選挙結果

那珂市長選挙 海野徹氏が初当選 那珂市議会議員補欠選挙は無投票 4人のかたが当選

任期満了に伴う那珂市長選挙は、1月23日に告示し、現職の小宅近昭氏と新人の海野徹氏が立候補しました。

1月30日に市内26か所の投票所で投票が行われ、投票率は50.77%。中央公民館で同日午後7時から即日開票を行い、その結果海野徹氏が初当選しました。

また、那珂市議会議員補欠選挙は、1月23日の立候補届出において候補者の数が欠員の数（4人）を超えなかったため、無投票となりました。

【那珂市長選挙投・開票結果】

◇執行日 平成23年1月30日（日）

◇選挙当日有権者数 45,617人

（男22,148人・女23,469人）

◇投票率 50.77%

◇投票総数 23,161票

（内訳：有効投票22,899票、無効投票262票）

◆開票結果（敬称略・（ ）内は住所および年齢）

当選 海野 徹（北酒出：61）無新 12,414票

小宅 近昭（菅谷：68）無現 10,485票

【那珂市議会議員補欠選挙結果】

◆選挙結果（敬称略・（ ）内は住所および年齢）

当選 武藤 博光（額田北郷：49）無新

当選 中崎 政長（鹿島：62）無前

当選 古川 洋一（菅谷：48）無新

当選 渡辺 健一（菅谷：37）無新

（届出順）

問い合わせ 那珂市選挙管理委員会

☎298-1111 総務課内 内線514



市村

瞳さん(21歳) 菅谷

わやかさん 73

自分のお店を持つこと。これが子どもの頃からいつも胸に抱いていた私の夢です。そして高校生の誕生日のとき、プレゼントでいただいた一つの花束にとっても感動し、花の可能性に惹かれ、花の魅力を生かせるお店を持つ」と決心しました。私は今、将来の目標のきっかけとなった、その花束が生まれた市内の花屋に勤めています。勤め始めてから約4年が経ち仕事もだいぶ慣れてきました。ですが、自分

の店を持つには、もつと気遣いや心配りの届く広い視野を持つこと、失敗を恐れず挑戦することなど、特に精神的な面で課題を感じ、店長からアドバイスをもらいながら勉強中です。花に囲まれての仕事はとても楽しく、お客様から「ありがとう」と喜んでもらえる事がうれしく感じます。皆さんから愛されるお店を持てるよう、夢を叶えるためにじっくりと学び、経験を積んでいきたいと思えます。

夢を叶え、花の魅力を皆さんに届けたい

健康にすくすく育てね



りょうた 寺門凌汰くん 12/21 生まれ 父・賢一さん 母・恵美さん(福田)

元気にのびのび育てね



ゆうか 先崎佑香ちゃん 12/14 生まれ 父・渡さん 母・典子さん(静)

元気いっぱい育てね



もか 須澤萌佳ちゃん 12/8 生まれ 父・正巳さん 母・ひろみさん(菅谷)

HAPPY BIRTHDAY!!



はじめてのたんじょうび

ご家族からのメッセージ



表紙の裏側

今年で6回目を迎えた那珂市成人式の様子です。旧友との久しぶりの再会とあって、あちこちで歓声がわき上がり、会場には活気と笑顔があふれていました。これからの那珂市を背負って立つ新成人の皆さん一人ひとりの希望に満ちた瞳の輝きがとても印象的でした。[1月8日]

ヘルスメイトさんが作る健康料理



ゆでどりのカレーソース

※レシピは14ページに記載