

2010

9

目次
CONTENTS

- | | | | |
|---|-----------------------|----|-----------------|
| 2 | 災害への備えは万全ですか？ | 10 | 那珂市消費生活センターです |
| 4 | 公共交通を利用しましょう | 11 | 救急医療ご利用にあたって |
| 6 | 歴史民俗資料館だより 水鳥 | 12 | まちの話題 |
| 8 | 菅谷まつり | 14 | Information |
| 9 | 協働のまちづくり
環境ミニトピックス | 18 | さわやかさん、表紙の裏側 ほか |



猛暑を吹き飛ばすまつりの熱気（菅谷まつり）

防災

災害への備えは万全ですか？

■9月1日は防災の日です。防災について考えてみましょう

「防災の日」は、1923年9月1日（大正12年）に起きた関東大震災の教訓を忘れることがないよう、防災意識を高めることを目的として1960年（昭和35年）に制定されました。災害は忘れた頃にやってくるものです。日頃から家族全員で防災について話し合っはいかげでしようか。



■市の取り組み

○自主防災組織結成の推進

平成7年1月に発生した阪神・淡路大震災では、行政機能が停止し、実際に倒壊家屋から消防機関等によつて救出されたのはわずか数%であり、近隣住民によつて救出された割合が90%を超えていました。この災害を契機に住民による自主防災組織の育成が防災行政の重要項目に捉

えられることになりました。

市では、地域の皆さんが主体で防災活動を行う区を単位とした自主防災組織の結成を支援しています。災害時に、地域が実施する初動体制の強化などを図るために結成する自主防災組織に対し、防災資機材購入費などの補助金を交付しています。

■災害時には「防災行政無線」で情報をお知らせします

那珂市内で災害等が発生または、発生する恐れがあるときにいち早く情報伝達ができるよう、各家庭に、防災行政無線の戸別受信機を貸し出しています。

平成11年9月のJCO臨界事故以来、これまでも幸いにも災害等での緊急放送は行っておりませんが、万が一に備えて戸別受信機は電源を切ることなく、常に放送を聞くことができる状態での設置をお願いいたします。

○戸別受信機の設置場所

電波の発信元是那珂市役所です。できるだけ市役所方向の窓際に単独でコンセントを差し込み、アンテナを伸ばしてください。テレビなど電化製品の近くはなるべく避けて

ください。

○那珂市から転出する場合

戸別受信機は貸与品です。市外へ転出するときは、環境安全課、市民課、または、瓜連支所窓口グループに返却してください。

○那珂市内で転居する場合

住居地区ごとに周波数の設定が異なります。転居するなどのときは、環境安全課へお問い合わせください。（例 菅谷地区から瓜連地区へ転居するなど）

○電池切れランプが点滅したら

停電などのときは、電池で受信できます。電池切れのランプは赤の点滅です。点滅したら新しい電池と交換してください。年1回程度の交換をお願いします。

◆「アパート・貸家などの管理者のかたへお願い」

長い間入居がない貸家などに、使っていない戸別受信機が設置したままになっていないでしょうか。長期間使用していない戸別受信機は、故障の原因にもなります。管理者の皆様には、一度、空部屋をご確認頂き、環境安全課までご返却いただけますよう、ご協力をお願いします。

問い合わせ

環境安全課 防災・交通グループ
☎298・1111
(内線442・445)

新たな入居者のかたには、転入の際に市民課窓口で貸し出しをいたします。

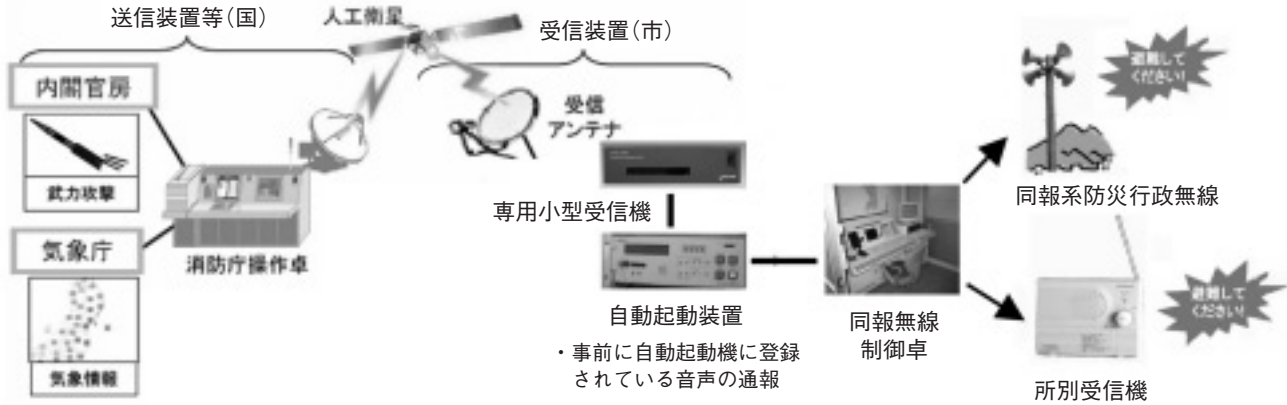


■戸別受信機
(転出するときは市に返却してください)

■全国瞬時警報システム（J-ALERT・ジェイアラート）の整備を進めています。

このシステムは、緊急地震速報やテロ、ミサイル攻撃などの有事情報で、対処に時間的余裕がない事態が発生した場合に24時間体制で、国（消防庁）が得た情報を、通信衛星を介して市町村に送信し、その情報を受けた防災行政無線を、昼夜を問わず自動起動し、住民に緊急情報を瞬時に伝達するもので、国が得た情報を住民の皆さんに伝達するまでの時間的なロスを最小限にすることを目的としたシステムです。全国の市町村のほとんどで整備を始めており、

■全国瞬時警報システム(J-ALERT・ジェイアラート)イメージ



■市内の避難所一覧

番号	名称	所在地
1	本米崎小学校	本米崎2706-1
2	本米崎公民館	本米崎1513
3	横堀小学校	横堀1502-1
4	横堀公民館	横堀1722-1
5	ふれあいセンターよこぼり	横堀1526-1
6	笠松運動公園	向山1282-1
7	第二中学校	額田南郷2386-4
8	額田小学校	額田北郷311
9	額田中央公民館	額田北郷612
10	菅谷小学校	菅谷2378-1
11	菅谷西小学校	菅谷4542-1
12	菅谷東小学校	菅谷891-2
13	第一中学校	後台2547
14	第四中学校	菅谷2476
15	総合保健福祉センターひだまり	菅谷3198
16	中央公民館	福田1819
17	五台小学校	東木倉960-1
18	水戸農業高等学校	東木倉983
19	那珂高等学校	後台1710-1
20	茨城女子短期大学	東木倉960-2
21	茨城学園	後台1485-1
22	戸多小学校	戸2297
23	茨城県林業技術センター	戸4692
24	茨城県植物園	戸4589
25	那珂総合公園	戸崎428-2
26	宿農村集落センター	戸3628-1
27	第三中学校	飯田3645
28	芳野小学校	飯田3992
29	ふれあいセンターよしの	飯田307-1
30	木崎小学校	門部2765
31	門部第5区農村集落センター	門部2715-2
32	静公民館	静564-1
33	下大賀公民館	下大賀1526-1
34	瓜連小学校	瓜連1296
35	総合センターらぼーる	古徳371
36	古徳公民館	古徳191-4
37	平野コミュニティセンター	平野1800-333
38	瓜連体育館	古徳310
39	瓜連中学校	瓜連1015
40	中里公民館	中里583-5

那珂市でも、平成22年度中に整備し、平成23年4月の運用開始を目標としています。

■地震のときは慌てずに

大きな地震は、いつ発生するか分かりません。ラジオやテレビなどでは、すでに緊急地震速報の放送を行っておりますが、那珂市でも、全国瞬時警報システムが整備されれば、防災行政無線から緊急地震速報が放送されます。緊急地震速報は、地震で揺れる直前に放送が流れ、情報を受けたときに適切な行動をとることによって、被害の大幅な軽減が期待できるものです。緊急地震速報を見聞きした場合の対処は、大きな揺れが来るまでには、数秒から数十秒の時間しかないのです、慌てずに、

- まず身の安全を確保して下さい。
- ◆地震時の行動は**
- ①身の安全を確保しましょう。
 - ②2次災害を防ぐため火元の確認をしましょう。
 - ③慌てて家から飛び出さないようにしましょう。
 - ④地域ぐるみで協力し合い、要援護者の手助けをしてください。
 - ⑤普段から家族で避難場所を決めておきましょう。
 - ⑥正しい情報を収集しましょう。
 - ⑦危険な場所には近づかない。
- 地震時は連絡手段が寸断されてしまうことがあります。地震時にどのような行動を取るか、家族での話し合いが大切です。

防災グッズを備えましょう

日頃から防災グッズを家庭で準備し、置き場所を確認しておきましょう。

○救急キット ○懐中電灯 ○飲料水 ○下着 ○携帯ラジオ ○非常食 ○軍手や靴下(ガラスの飛び散った室内を歩く際に必要です) ○現金 ○トイレトイペーパー ○ウエットティッシュ(水が使えるときに便利です)



■避難所看板

公共交通の活性化

みんなで公共交通をしましょう

公共交通は、日常生活において移動手段を持たない高齢者や学生などにとって必要不可欠なものです。地方都市においては、衰退の一途をたどっています。

そこで、那珂市の公共交通（JR水郡線・路線バス・コミュニティバス）の現状と活性化に向けた取り組みを紹介していきます。

● JR水郡線

那珂市のほぼ中央を縦貫しているJR水郡線は、水戸から上菅谷駅で分岐して、常陸太田と大子を結び、9つの駅が那珂市にあることが特徴です。

水郡線は、市内を運行している公共交通の大動脈として、主に通勤・通学に利用されてきました。しかし、マイカーの普及により特に通勤や買物のための利用者が減少しています。

市では、水郡線を多くのかたに利用していただくため、各駅の周辺に駐車場や駐輪場を整備しています。特に上菅谷駅、後台駅、瓜連駅、静駅の駐輪場は、屋根付の駐輪場となっており、多くのかたにご利用いただいています。

また、瓜連駅においては、利用者の利便性の向上のために乗車券の委

託販売を行っています。

さらに、利用者の声を反映させるため、スムーズな乗り継ぎ、時刻表や便数の変更等について、JRに要望活動を行っています。

● 上菅谷駅前駐輪場



● 路線バス

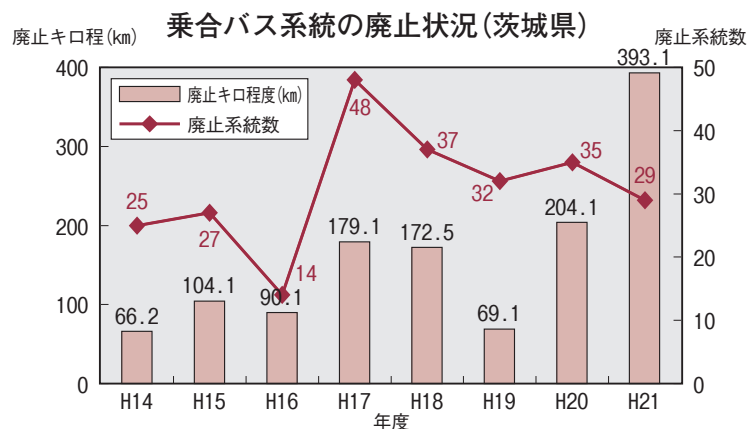
市内を走る路線バスは、現在民間1社で4路線運行していますが、市民の大半は便利なマイカーでの移動が中心であり、路線バスの利用者は減少傾向にあります。

このため、すべての路線において赤字運行となっており、路線バスの運行維持についても民間事業者だけでは困難な状況にあります。

市では、県や近隣市町村と協調して補助をし、路線バスの維持に努めています。

中でも水戸駅と那珂市下江戸を結ぶ路線は、かつて1日15往復以上運行する基幹路線の一つでしたが、利用者の減少から路線廃止の提案がありました。沿線住民のかたからの強い要望を受けて、水戸市と那珂市で財政面の援助を行い、実証実験として平成22年4月から平成23年3月末までの1年間、運行を継続することになりました。

この実証実験では、1日2往復に増便するとともに、運賃の上限を設定して運賃の値下げを行っています。



バス利用への意識を沿線住民のかたに持ってもらう、来年4月以降も継続できるようにPR活動を行います。

また、他の路線においても、利用者の減少に伴い、運行便数の削減や路線の縮小、廃止が懸念されます。

路線バスの維持は、皆さんの利用にかかっています。

問い合わせ

企画課公共交通対策室
公共交通対策グループ
☎298・1111
(内線432・433)

公共交通活性化

●コミュニティバス

昨年度まで運行していた福祉循環バスに代わって、今年度から装いも新たに那珂市コミュニティバス「ひまわりバス」が、市が事業主体となつて運行を開始しました。

コミュニティバスの役割は、市内の主な公共交通（JR水郡線や路線バス）を補完し、日常生活において有効な移動手段を得にくい高齢者や学生などをはじめ、だれもが利用できる、暮らしを支える身近な足を確保することです。

ひまわりバスは、地区コース10コース（週2日）、循環コース3コース（週5日）で、1日あたり44便運行しており、運行開始以来1日あたり約70人のかたにご利用をいただいています。

また、利用者からお寄せいただきましたご意見、ご要望は、今後、より多くのかたに利用していただくため、那珂市地域公共交通検討委員会において、ひまわりバスの運行について検討してまいります。

○利用者のご意見、ご要望

- ・土日も運行して欲しい。
 - ・菅谷循環コースで反対回りのコースを作って欲しい。
 - ・高校生の通学時間帯に合わせて駅まで朝夕の便を設けて欲しい。
- など

●公共交通ネットワーク

これからの公共交通

市内の公共交通の現状について述べましたが、現在は運転ができるので移動に不便を感じないかたも、けがや高齢になり車の運転が困難になった際には、公共交通機関が重要な移動手段となります。

また、市内には鉄道駅から離れており、路線バスやコミュニティバスも運行本数が少なく、住民のかたの移動が課題となっている地区（地域公共交通不便地区）があります。

市では、公共交通を利用しやすい環境を整備し、不便な地区の格差を少なくする対策を検討します。

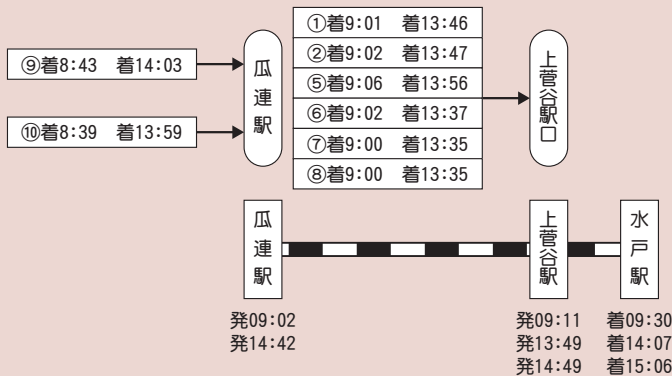
さらに、利用者の状況に合わせて、より便利に利用できるような個々の公共交通のネットワーク化（鉄道⇄路線バス、路線バス⇄コミュニティバス、鉄道⇄コミュニティバスなど）が重要となります。

環境問題を考えてみても、個々に車を利用する場合に比べて、二酸化炭素排出量の軽減にもつながります。皆さんで公共交通を利用し、公共交通を維持・活性化させましょう。

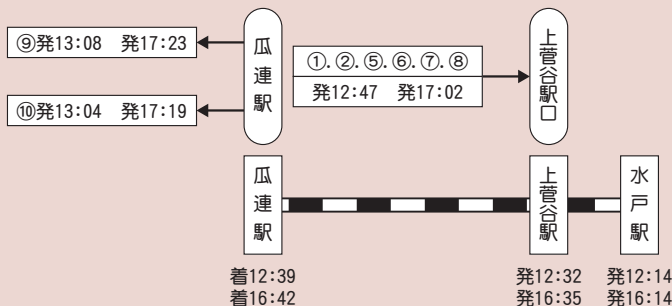
公共交通に関するご意見・ご要望をぜひお寄せください。

ひまわりバスと水郡線を乗り継いで水戸へ出かけてみよう

■コミュニティバス⇒水郡線（上り）



■水郡線（下り）⇒コミュニティバス



たまには水戸での用事を、ひまわりバスと水郡線を乗り継いで出掛けてみませんか？

ひまわりバス各地区コースの始発便に乗れば、上菅谷駅で水郡線に乗り継ぎ、午前9時30分に水戸駅に到着します。帰りは、水戸駅発午後4時14分の列車に乗り、上菅谷駅でひまわりバスに乗り継ぎ午後5時30分頃には自宅に着きます。

例えば①神崎コース（行き）

四堰十文字＝上菅谷駅⇄上菅谷駅＝水戸駅
 発8:35 着9:01 発9:11 着9:30
 (帰り)

水戸駅＝上菅谷駅⇄上菅谷駅＝四堰十文字
 発16:14 着16:35 発17:02 着17:28

コース名

運行日

- ①神崎 (水曜日・金曜日)
- ②額田 (火曜日・木曜日)
- ⑤戸多 (月曜日・木曜日)
- ⑥芳野 (火曜日・金曜日)
- ⑦木崎鹿島 (月曜日・木曜日)
- ⑧木崎酒出 (火曜日・金曜日)
- ⑨瓜連静 (月曜日・水曜日)
- ⑩瓜連玉川 (火曜日・木曜日)

※バスの運行日に注意してください。

※番号ならびにコース名はひまわりバス路線図のとおりです。

水鳥

12

特別企画展 看板・レッテル展

「酒と醤油と名水と」

◆期間 10月30日(土)～12月12日(日)

- 酒のじゆん -

明治初期の酒造業は諸産業の中で大きな比重を占め、那珂郡の場合酒造額では製茶産出額の5倍強、葉たばこの17倍強、醤油の7倍でした。那珂市域は台地内にあるだけに深井戸や湧水も豊富です。そのため酒や醤油などの醸造業が古くから起りました。それに伴い、稲作や林業の振興が図られ、流通のための運送業や販売業も多くなっていくわけです。菅谷の小宅家や中里の住谷家などは酒販売店の一例です。



◆上：住谷商店（住谷登志男氏提供）

◆下：酒徳利（小宅近昭氏提供）

『常陸風土記』には「久慈の味酒を飲む」とあります。酒出村は当時久慈郡に属しておりその名の通り酒造りが行われていたとされています。江戸時代の酒造業の初めは、城下町の米穀商人が主でしたが次第に地方の有力者に移っていきます。享和元年(1801)では表に見るように本米崎(2)・額田(5)・菅谷(4)・後台(1)・下江戸(1)・戸村(1)・鴻巣(2)・門部(3)・瓜連(4)の各村で行われていました(数字は軒数)。酒造業者は江戸時代後半にはかなり増加しましたが、醸造の未熟さや経営能力の問題などからその多くが姿を消していつています。「磯辺村次郎兵衛より」とか「潮来村又吉へ譲る」とかあるように「酒造株」の売買が行われたのでした。



『那珂町史』によれば、幕末から明治にかけて少なくとも36軒の酒造家がありました。明治34年(1901)にはわずか5軒に減少しています。額田北郷の寺門家(竜門)、宮崎家(宮盛)、鴻巣の宮本家(菊盛)、額田東郷の関家(常陸灘)、菅谷の根本家(焼酎醸造)がそれらです。そのほか、門部村の庄司家や小泉家・古谷家、瓜連の相田家(相生正宗)や大橋家(相生大盛)も酒造業を営んでいました。

享和元年(1801)水戸領酒造人改書上

村名	造株高	酒造米高	氏名	備考
本米崎	320石	300石	善左衛門	本米崎村清次郎分
本米崎	40石	40石	吉左衛門	
額田	45石	35石	久治郎	
額田	30石	25石	五郎衛門	
額田	53石	51石	吉六	久慈郡下土木内村市兵衛より
額田	100石	100石	彦三郎	久慈郡磯部村次郎兵衛より
菅谷	280石	270石	横須賀喜内	
菅谷	44石	30石	甚衛門	
菅谷	50石	45石	善十	
菅谷	35石	30石	善衛門	
下江戸	50石	45石	庄衛門	
戸村	50石	40石	吉郎衛門	
鴻巣	100石	100石	久兵衛	
鴻巣	25石	25石	義兵衛	
門部	52石	45石	太左衛門	
門部	62石	60石	弥一兵衛	
門部	61石	55石	茂平治	
瓜連	415石	380石	新右衛門	
瓜連	193石	180石	左一兵衛	嘉一衛門跡
瓜連	40石	38石	平衛門	
額田	40石	30石	権兵衛	磯部村重郎兵衛へ譲る
瓜連	278石	270石	五郎兵衛	小沢村太郎衛門へ譲る
後台	40石	25石	清蔵	潮来村又吉へ譲る

(「茨城県史料」社会経済編Ⅳより作成)

■ 講演会のご案内 ■

展示講演会 「藤田東湖と酒」

日時 11月28日(日)
9:30~11:30
会場 中央公民館
講師 歴史民俗資料館長 仲田昭一
学芸員 外山敬一
参加費 無料
定員 60人
申込先 歴史民俗資料館 ☎297-0080

・醤油のルーツ

徳川光圀が編さんした『救民妙薬』の中に、水戸領を離れて他藩へ行く場合は水あたりを防ぐために「タニシを醤油で炒り付け、よく干したものを所持すべし」とありますから、醤油は元禄時代には造られていたことがわかります。関東各地で盛んになるのは江戸時代中期以降のようです。特に土浦地方は、周辺の村々から品質のよい大豆や小麦が生産され、原料や製品の輸送に霞ヶ浦の舟運が適していたこともあって早くから醤油の醸造が発達しました。醤油造商大黒屋のマークが亀甲の内に大を書く「亀甲大」が有名で、商標「キッコーナ」もこれに関連しているかと思像されます。那珂市域でも西木倉村山田家や鴻巣村宮本家、下江戸村秋山家、古徳村の岩上家などで醤油の醸造が行われていました。



◆山田醤油レッテル (山田正氏提供)



・名水のルーツ

日立市泉が森泉神社の見事な湧水には及ばないものの、那珂市域にも多くの名水があります。「酒出」の語源でもある酒のような美水が出る湧水は藪を脱けて流れ出ています。額田東郷の永井不動尊脇の崖下からは名水の滝が、西木倉の瀧龍不動明王には新鮮豊富な湧水池があります。水戸市上国井字滝上の三国澤は徳川光圀もその美景を愛でていますが、その坂は軍民坂と呼ばれています。その坂の途中に名水が流れ出ています。下大賀瀧神社に近い瀧沢、この岩崎堰沿の名水は流出量も多く魅力あるものです。八幡太郎義家に関連した鹿島の化粧坂の途中にも名水が出ています。



◆上：軍民坂名水
◆右：下大賀滝沢湧水
◆下：堤弁財天池



また、弁財天(巖島神社)は水をつかさどるインドの神とされているだけに、どこでも池を持っています。東木倉清水寺境内の弁財天池や堤静神社西方の弁財天池は大きく豊かな水量です。弘願寺の弁財天池や静神社の神泉池も注目されるところで

・藤田東湖と酒



◆藤田東湖 (『東湖全集』)

東木倉出身の根本正代議士が生涯の指針とした「義公壁書」(光圀の教え)の中に「慾と色と酒とを敵と知るべし」とあります。しかし光圀は酒をこよなく愛し「酒に飲まれるな、酒の勢いを以て意見をする者は勇氣のない者である」と教えています。義公を崇敬した藤田東湖(飯田中島が先祖の地)も酒を好み、墨田川にちなんだ銘酒「墨水春」や上方の銘酒「劍菱」はその名称に惹かれて愛用したようです。「酒を貪る人は酒を愛する人に非ず」、「酒はもって氣力を養う」、「読書は飲酒の如し、至味は会意にあり」などの名言から、東湖の酒飲みの姿が浮かんできます。一方、東湖の子健次郎の世話を受けた根本正は「東木倉村全体が禁酒村になることを期待している」旨の手紙を郷里に送っています。それぞれに、酒にはさまざまな思いがあるものです。

菅谷まつり



8月15日、3年に一度行われる菅谷まつりが開催されました。最高気温が34度を超える猛暑の中、9地区の山車が、太鼓や笛の音を賑やかに奏でながら鹿島神社を目指しました。日が暮れると、山車が神社に続々と繰り込み、境内に整列。そして、整列した山車の中央で焚かれたかがり火を、先端に7つのちようちんをつけた各地区の竹竿で消しあう神事が行われ、会場の盛り上がりは最高潮に達しました。今年の日曜日に開催されたこともあり、鹿島神社の境内にはたくさんのかたが詰めかけ、熱気に包まれています。



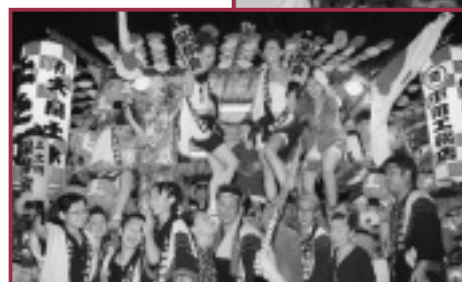
鷺内

仲之内



中宿町

東組



上之町



下之町



下宿上町



堀之内町

寄居町



協働のまちづくり Q & A

このコーナーでは、「市民との協働のまちづくり」について、市民の皆様から寄せられた質問とその回答についてお知らせしています。

質問 ①

現在ある組合や班は自治会になっただけでなくなるの

回答

組合や班は、現在の区制度の中でも、皆様にとつて一番身近な組織であり、区の運営において重要な役割を担っています。

自治会制度になると、市が組合(班)長を委嘱することはありませんが、自治会に移行した後も、組合や班は自治会を運営していくうえでは当然必要になりますので、現在と同様に存続するものと考えています。

質問 ②

自治会の区域(エリア)は、現在の行政区と同じでないといけないの

回答

大部分の区は現在の区域のまま自治会へと移行するものと考えられます。

しかし、現在の区域が抱えている問題(学区・世帯数・道路整備など)による地理的環境の変化などを解決するために見直すこともありえますので、どうしていくのがよいのか地域の皆様でご検討いただければと思います。

昨年12月に市が策定しました「那珂市協働のまちづくり指針」、本年3月に制定しました「那珂市協働のまちづくり推進基本条例」、「まちづくり出前講座メニュー」は、那珂市ホームページ上でもご覧いただけます。

問い合わせ

市民協働課市民活動グループ

☎298・1111

(内線263・265)

環境ミニTOPICS

紙類の分別についてのお願い

可燃ごみを減らすため、紙類の分別にご協力をお願いします。

環境センターに持ち込まれる可燃ごみのうち、50パーセント以上は紙類等で占められ、焼却処理された後、その10パーセントが焼却灰として埋め立て処分されています。

紙類は、新聞紙、ダンボール類、紙パック、雑誌類以外にも、紙製容器、包装紙、紙袋、紙製カレンダー、空封筒、OA用紙、コピー用紙、ボール紙、書籍、ノート等の紙類を「資源ごみ」として収集していますので、分別して排出されますようご協力をお願いします。



これらも資源です。

写真の紙類は、雑誌類と一緒にひも等で十文字に束ねて排出してください。

問い合わせ

環境安全課環境グループ

☎298・1111

(内線447)

資源物の売払いについて

市民の皆様の協力により、回収された資源物の売払い金額をお知らせします。ありがとうございました。

	排出量	金額
圧縮缶等	1,130トン	33,037,750円
紙類	1,727トン	13,920,220円
生ビン	148トン	600,376円
PETボトル	189トン	3,131,660円
発泡スチロール	16トン	716,200円
合計	3,210トン	51,406,206円

(大宮地方環境整備組合調べ 平成21年度)

はい 那珂市消費生活センターです

問い合わせ

那珂市消費生活センター
☎ 298・1111
(内線118)

9月は「高齢者向け悪質商法・振り込め詐欺防止キャンペーン」期間です。

**ご注意ください!!
高齢者が
狙われています!**



高齢者の消費者被害には、「だまされたことに気付きにくい」「被害にあっても誰にも相談しない」という特徴があります。また、高齢者は健康や財産、住まいなど不安を感じていることが多く、悪質業者はこのような高齢者を狙い、必要のない商品やサービスを言葉巧みに近づいてきて契約させたり、多額の現金をだまし取る振り込め詐欺の被害が後をたちません。

だまされたことに気づきにくい

「私はだまされたことがない」というかたも、話をしていくと高額な契約をさせられている場合があります。

悪質業者は優しい言葉で近寄ってきて、高齢者の話し相手になってくれます。疑うことを前提としない高齢者の中には、まさか自分がだまされているとは思わないことも多いのです。

無料・タダの言葉に弱い

「床下を無料点検する」と業者が来訪したので見てもらったところ「基礎にひびが入っている」「このままにしていると地震で家が倒れる」などと、不安をあおられたので、必要のない高額な工事の契約をしてしまった。

【主な商品サービス】

浄水器、ふとん、耐震工事、床下換気扇、屋根瓦補修 など

被害に遭っても誰にも相談しない

被害にあったと自覚しているかたでも、誰にも相談しない場合が少なくありません。

被害に遭ったことを恥ずかしく思い、迷惑をかけたたくない、だまされた自分が悪いと自らを責めるかたもいます。また、悪質業者の中には、巧みなセールストークで不安をおおったり、「誰にも言ってはいけない」と口止めするケースもあります。

悪質商法の被害に遭わないために

- ◆ 知らない人が来たら絶対にドアは開けない!
- ◆ 知らないモノは契約しない!
- ◆ いらぬときは「いりません」とはっきり断る。
- ◆ 妙に親しげな言葉やうまい話は要注意!
- ◆ 家族、友人など信頼できる人に相談する。
- ◆ 相手の身なりや態度に惑わされない。

おかしいな、困ったなと思ったら
一人で悩まずに、まず相談しましょう。

救急医療

「ご利用に当たってのお願い」

日本の救急医療体制は、初期・二次・三次の3つに分かれています。二次・三次の病院は、休日・夜間に、手術・入院を要する重症の救急患者を受け入れるのが役割です。

現在、**二次・三次の病院の救急外来に軽症の患者が集中**しているため、重症患者の救急搬送の受け入れが断られたり、勤務する医師からも限界の声が出ています。

救急医療体制

<p>【初期】 比較的症状の軽い患者を診療します。 ○休日夜間急患センター ○在宅当番医</p>	<p>【二次】 手術・入院を要する重症患者を受け入れます。 ○二次救急に対応できる病院が当番制などで対応</p>	<p>【三次】 二次救急で対応できない、特に症状の重い患者を受け入れられます。 ○救命救急センター</p>
--	--	---

茨城県では、医師確保対策や、県民が安心して救急医療を受けられる体制の整備に取り組んでいます。現在の救急医療の崩壊を食い止めるためには、救急医療の適切な利用について皆様のご理解とご協力が必要です。

- ◆緊急でなければ、検査や治療が十分にできない通常の診療時間内に受診しましょう。
 - ◆休日・夜間で、比較的症状の軽い場合は、地域の休日夜間急患センターや在宅当番医、時間外診療が可能な近隣の医療機関を利用しましょう。
 - 医療機関の情報は、茨城県救急医療情報システムや「広報なか」などでご確認ください。
 - お子さんが急な病気で心配なときは、「子ども救急電話相談」にご相談ください。
 - ◆救急車は、緊急性の高い病気やケガなどのときに利用しましょう。
 - 緊急性がなく自分で病院に行ける場合は、救急車は利用しないでください。
- ただし、緊急・重症のときは、迷わずに救急車を呼びましょう。



お子さんが急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城 子ども救急 電話相談

毎日の夜間 18:30～23:30
休日の昼間 9:00～17:00
※日曜・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から短縮ダイヤル

8 0 0 0
シャープ

すべての電話から
029-254-9900

相談は無料です。ただし通話料は利用者負担となります。

茨城県 救急医療情報システム

病気やケガのとき、お医者さんを探すことができます。

- インターネットで探す
<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>
- 携帯サイトで探す
<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>
- 電話で探す（24時間対応）
029-241-4199
[24時間いつでも] [よい救急]

※オペレータによる案内

問い合わせ
茨城県 保健福祉部 医療対策課
☎ 301-3186

元気に「お知らせ」ひまわりスポーツクラブ



7月30日、NHK水戸放送局で行なわれた、茨城県域デジタルテレビ放送「とれたてワイドいばらき」の公開生放送にひまわりスポーツクラブが出演しました。公開生放送に参加した皆さんは、持ち時間2分程度の中でポスターやフリップを使い、活動報告やメンバー募集等のお知らせをしました。緊張しながらも、時間を最大限に使い視聴者の皆さんに丁寧にお知らせし、無事に放送を終えました。

正しく理解して温かく見守ろう



認知症を一般のかたにも広く知ってもらおうと、認知症サポーター養成講座が、7月29日に総合センターらぼーるで行われました。認知症は誰にでも起こる脳の病気として、「ごはんまーだ」と題した劇や茨城県認知症介護アドバイザーの山本義則先生の分かりやすい内容で講座が進められ、認知症について理解を深めた皆さんには、認知症サポーターの証として「オレンジリング」が配られました。

みんなで踊る真夏の一夜



7月31日、上地区公民館にて、第24回上地区夏まつり（瓜連）が開催されました。焼き鳥やかき氷などの各種模擬店が出店したり、花火が打ち上げられたほか、今年は新たな試みとして、大きなやぐらを組み、盆踊りを行いました。参加された皆さんは世代を問わず、大きな輪を作って楽しそうに踊っていました。会場には多くのかたが詰めかけ、瓜連上地区のかたがたは親睦を深めました。

全国の高校生ゴルフアーが覇を競う



8月1日から7日まで、静ヒルズカントリークラブにて、全国高等学校ゴルフ選手権大会が開催されました。全国から集まった高校生ゴルフアーが、日頃の練習の成果を発揮し、頂点を目指してハイレベルな戦いを繰り広げました。見事に男子団体の部で優勝した大阪学院大学高校には、那珂市長賞として、那珂市産コシヒカリ30kgが小宅市長から贈られました。



夏の醍醐味 みんなが集まる楽しい祭り

暑さも本番となった7月24日、「ひらの夏まつり」が平野コミュニティセンター広場で開催されました。会場には、かき氷や焼きそばなどの各地区の模擬店が並び、フラダンス、瓜連おはやし会のステージや、豪華賞品がもらえる〇×ゲーム、バケツリレー、ビンゴゲームなど、盛りだくさんのアトラクションが催されました。地域が一体となった会場は熱気に包まれ、活気に満ちた熱い一日となりました。



花火は正しく遊びましょう

消防本部が実施している防火花火指導が8月6日、五台幼稚園で実施されました。子どもたちは、那珂市消防団女性消防部のかたがたから、消火器の使い方や、正しい花火の遊び方、火の正しい取り扱い方について直接指導を受け、学びました。

この防火花火指導は、市内の保育施設・幼稚園、計13か所を実施。約800人の子どもの遊び方を教えました。

第6回那珂市子ども会親睦球技大会

練習の成果を発揮して力の限り頑張りました



■優勝の「杉チーム」
(横堀小学区)



■準優勝の「額田1区チーム」
(額田小学区)

那珂市子ども会育成連合会が主催する「第6回那珂市子ども会親睦球技大会」が7月24日、那珂総合公園多目的広場を会場に行われ、各チームの子どもたちも熱戦を繰り広げました。

大会では、頑張つて練習した成果を試合で十分に発揮し、白熱した試合が展開されました。

■大会結果 優勝 杉チーム／準優勝 額田1区チーム／3位 鴻巣Aチーム／4位 木崎ブルーチーム



横手市・那珂市スポーツ交流事業

8月14日、15日に秋田県横手市で、平成22年度横手市・那珂市友好都市スポーツ交流事業として、サッカーの交流試合が行われました。

スポーツをとおして参加者相互の親善を図ることを目的に毎年行われているこの事業には、市内3つのサッカー少年団(那珂FC、木崎SSS、瓜連SSS)から33人が参加し、横手市の少年団の子どもたちと熱い試合を繰り広げ、互いに親交を深めました。

「出社は月に3日でいい」(松久信夫著)が寄贈されました



森松工業株式会社社長の松久信夫さんが執筆された「出社は月に3日でいい」が、専務である松久栄造さんから寄贈されました。

岐阜県本巣市に本社がある森松工業株式会社は、1997年、那珂西部工業団地に関東工場を設立しました。

この本は、毎月3日ほどしか会社に出社しないという社長自らの経営術をまとめたもので、テレビなどでも話題になった一冊です。寄贈ありがとうございました。

中央技術株式会社が車いす2台を寄贈



中央技術株式会社那珂営業所長の黒沢勇さんから、障害者等の移動手段として福祉の向上に貢献することを目的に、車いす2台が寄贈されました。寄贈ありがとうございました。

**ご協力ありがとうございます
善意銀行へ**

7月15日～8月14日(敬称略)

秋山 清明 300,000円
平野地域づくりの会 13,140円
野木 利三郎 10,000円
新宿夏祭り実行委員会 13,470円

※善意銀行の寄付は、那珂市社会福祉協議会でお受けしています。
☎298-8881



木崎地区新宿夏祭り実行委員会
会長 根本 浩一さんと
つばさ子ども会の子どもたち

人の動き

那珂市の人口(8月1日現在)

※()内は前月比

男 27,636人 (+11)
女 28,493人 (+9)
計 56,129人 (+20)
世帯数 20,822世帯 (+28)

○出生 25人 (7月1日～31日)
○死亡 41人

国保ミニ情報

○那珂市国保の加入者数 15,797人
(平成22年7月末現在・

前月比4人減少)

○那珂市国保が医療費の一部として
支払った金額 2億6,540万円

(平成22年7月・

前月比1,212万円減少)

※皆さんの日頃の健康づくり、病気予防の心がけが医療費の増加、ひいては国保税の増額を抑えることにつながります。ご協力をお願いします。

今月の納税

○国民健康保険税(普通徴収)

3期

○後期高齢者医療保険料(普通徴収)

3期

納期限：9月30日

■市税の納付は口座振替で

市税の納付には、便利で確実な口座振替制度がありますので、どうぞご利用ください。

詳細については、下記までお問い合わせください。

問い合わせ/市収納課収納G

☎298-1111 内線172・173

図書館カレンダー

10月

October

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

休館日

●市役所の電話番号
☎298-1111 (代表)

●ホームページ URL
<http://www.city.naka.lg.jp>

●メールアドレス
kikaku@city.naka.lg.jp

●おしらせ版
市では、「広報なか」のほかに、「おしらせ版」(月3回(ただし、5月、8月、1月は月2回))を発行しています。このコーナーではその一部を掲載していますが、「おしらせ版」も併せてご覧ください。

那珂市民憲章

わたしたち那珂市民は、那珂・久慈の清らかな流れと豊かな緑に恵まれた郷土を愛し、市民としての誇りを持ち、明るく住みよいまちをめざします。

- 一 すこやかな心と体をつくりましょう
- 一 伝統を大切にし教養をふかめましょう
- 一 助け合い思いやる心をもちましょう
- 一 きまりを守り安全を心がけましょう
- 一 自然を愛し資源をいかしましょう

法律相談

日時/10月12日(火) 13:00~17:00

10月26日(火) 13:00~16:00

場所/市役所(本庁) 1階 市民相談室
相談員/弁護士

申込方法/事前に次まで予約してください。

申し込み・問い合わせ/

市秘書課市民相談室

☎298-1111 内線117

心配ごと相談

日時/10月6日(水)、13日(水)、

20日(水)、27日(水)

いずれも9:00~15:00

場所・問い合わせ/

那珂市社会福祉協議会(市総合保健福祉センター「ひだまり」内)

☎298-8881

行政相談

日時/10月22日(金) 13:00~16:00

場所/市役所(本庁) 5階 会議室

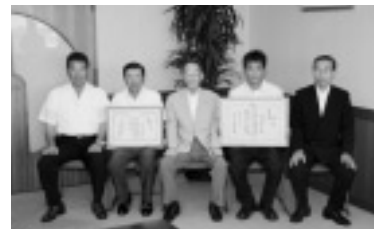
開設相談/国の行政機関などが行っている仕事についての苦情や意見・要望

相談員/行政相談委員

問い合わせ/市秘書課市民相談室

☎298-1111 内線117

全国トラクタ耕競技大会で 最優秀賞、優良賞、奨励賞を受賞



8月3日に水戸市で開催された全国トラクタ耕競技大会にて、鈴木希雄さん(瓜連)が最優秀賞を、小環保男さん(中里)が優良賞を、海野浩行さん(鴻巣)が奨励賞をそれぞれ受賞されました。

受賞者のみなさん、おめでとうございます。



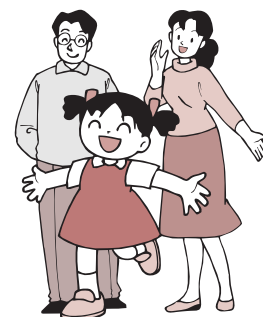
10月の休日当番医

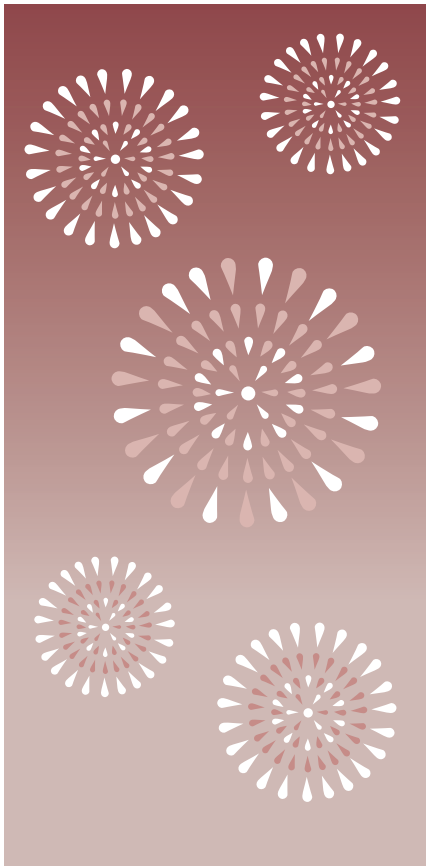
- 3日 瓜連慶友整形外科 (古徳) ☎296-1116
- 10日 なかむら内科・泌尿器科クリニック (飯田) ☎353-2310
- 11日 鈴木呼吸器科内科 (中台) ☎353-2811
- 17日 那珂記念クリニック (中台) ☎353-2800
- 24日 河野胃腸科外科 (竹ノ内) ☎295-5386
- 31日 小野瀬医院 (後台) ☎295-2221

■診療時間/9:00~11:30

※受診の際、必ず当該医療機関へ電話で問い合わせください。

※診療時間外は、「茨城県救急医療情報コントロールセンター」(☎241-4199)、または「那珂市消防本部」(☎295-2111)へお問い合わせください。





市固定資産評価審査委員会委員が決まりました



吉野四郎さん

固定資産評価審査委員会委員の吉野四郎委員（鴻巣）が任期満了となりましたが、このたび市議会の同意を得て市長から再任されました。固定資産評価審査委員会は、市長とは独立した、中立的・専門的な立場で、固定資産課税台帳に登録された価格に関する不服を審査決定するための行政委員会です。
【任期：平成22年6月30日～平成25年6月29日】

10月 / 30日
なかひまわり
フェスティバル
2010

花火大会協賛金募集

10月30日（土）に開催する「なかひまわりフェスティバル2010花火大会」を多くの花火ファンの皆様がたと一緒に市民参加の花火大会として、花火の協賛を募り開催したいと考えております。

花火協賛金をいただいたかたがたについては、お名前をプログラムに掲載し、特別席を設けさせていただく予定です。花火大会を盛り上げるために、ぜひともご協力をお願いします。

◆協賛金額 1口 5000円

※一人何口でも協賛可能です。

◆募集締切 10月19日（火）

申し込み
問い合わせ
なかひまわりフェスティバル
実行委員会事務局（商工観光課内）
☎298-1111（内線245）

Cook



ヘルスメイトさんが作る健康料理⑥

にんじんごはん

■材料（4人分）

- | | | |
|-------|-------|-------|
| 米 | 2合 | } 調味料 |
| にんじん | 2～3本 | |
| 油揚げ | 1枚 | |
| 干しいたけ | 2枚 | |
| もどし汁 | 100cc | |
| 酒 | 大さじ1 | |
| みりん | 大さじ2 | |
| しょうゆ | 大さじ2 | |
| 砂糖 | 大さじ1 | |

- サラダ油……………大さじ1
卵……………1個
刻みのり……………適量
白ごま……………好みで



■作り方

- ①にんじんは、みじん切りにする。
- ②干しいたけは戻し細く切る。
- ③油揚げは熱湯をかけ、たて半分に切り短冊切りにする。
- ④鍋にサラダ油を入れてにんじんを炒め、干しいたけ、油揚げを入れ、もどし汁、調味料を加えて汁気がなくなるまで煮る。
- ⑤卵は薄焼きにして細く切る。
- ⑥炊いたご飯に④を混ぜて器に盛り、卵、刻みのり、好みで白ごまを散らす。

今月のヘルスメイトさん



那珂市食生活改善推進員
連絡協議会

飯嶋 靖子さん
菅谷（子ども食部会）

■にんじんは、油で炒めることにより栄養も良く、にんじん嫌いかたでも食べられるのではないのでしょうか。



荒蒔紗也佳さん(21歳) 菅谷

わやかさん 68

私は、窓口で免許更新にみえるかたがたに、新しい免許証を交付する仕事をしていきます。免許証の更新事務に携わっている間は気を抜かず、皆さまの大切な免許証を間違いないよう丁寧に作成し交付しております。こうして免許証の更新事務をしていると改めて、身分証明にもなる免許証の大切さを感じ、窓口での仕事については、職場のイメージにもなるため、窓口に見えるお客様に、接客の際には

窓口での親切な対応を心掛けています

親切な対応をいつも心掛けております。趣味は、映画、音楽鑑賞です。また、ショッピングも好きです。休日には、友達と外出してリフレッシュしています。最近料理にも興味があるため、料理も始めたいなと思っています。これからも、親切な窓口対応を心掛け、県民のかたから親しみを持たれる、一般事務職員を目指し日々頑張っていきたいと思えます。

HAPPY BIRTHDAY!!



はじめてのたんじょうび

ご家族からのメッセージ



すくすく育てね



かほ 武藤夏帆ちゃん 7/18 生まれ 父・博紀さん 母・明子さん(瓜連)

みんなの宝物。元気いっぱい育てね。



かずき 秋山和輝くん 7/2 生まれ 父・愛弘さん 母・雅子さん(菅谷)

素直にやさしく育てね!



ゆい 石川優衣ちゃん 7/7 生まれ 父・敬太さん 母・加奈さん(竹ノ内)

表紙の裏側

150年以上の長い歴史を持つ菅谷まつりの様子です。3年に1度ということもあり、この日を待ちに待っていたというなかにも多く見受けられました。趣向を凝らした各地区の山車の競演に、観衆は大いに湧き上がっていました。

[8月15日]

ヘルスメイトさんが作る健康料理



にんじんごはん

※レシピは16ページに記載