

2011  
12

目次  
CONTENTS

- 2 インフルエンザなどの感染症を  
予防しましょう
- 4 那珂市公共下水道整備計画
- 6 平成23年度那珂市表彰式典
- 7 受章おめでとうございます ほか
- 8 那珂市の財政事情
- 10 なかひまわりフェスティバル2011
- 11 那珂市消防本部NEWS
- 12 まちの話題
- 14 Information
- 18 さわやかさん、表紙の裏側 ほか



誕生！那珂市の新アイドル「ナカマロちゃん」（なかひまわりフェスティバル）

# インフルエンザなどの感染症を予防しましょう！

問い合わせ

総合保健福祉センター「ひだまり」  
☎270・8071

平成21年に世界的に流行した新型インフルエンザは、終息を迎え、平成23年4月1日から通常の季節性インフルエンザとして取り扱われ、名称も「インフルエンザ（H1N1）2009」と変更されました。しかし、新たな型のインフルエンザはいつ発生するか分らず、常にこれに備えておく必要があります。

また、季節性インフルエンザは、毎年冬に流行を繰り返し、日本国内で最大の感染症の一つとなっています。インフルエンザの感染力は非常に強く、日本では毎年約1千万人、約10人に1人が感染しています。インフルエンザをよく知り、万全の備えをすることが、皆さんの体を守るために重要です。



湿度（50～60％）を保つことも効果的です。

○予防接種を受けることにより、発症する可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぎます。

## インフルエンザ Q&A

Q1 風邪とインフルエンザの違いは？

普通の風邪の多くは、のどの痛み、鼻汁、くしゃみ、せきなどの症状が中心で、全身症状はあまり見られません。

インフルエンザは、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が突然現れます。併せてのどの痛み、鼻汁、せきなどの症状も見られます。

Q2 インフルエンザはどっやっつてうつるの？

飛沫感染と接触感染の2種類があります。

飛沫感染は、感染した人がせきをするので飛んだ、飛沫に含まれるウイルスを別の人が口や鼻から吸い込んでしまい、ウイルスが体内に入り込むことです。

接触感染は、感染した人がせきを手で押さえた後や、鼻水を手でぬぐった後に、ドアノブやスイッチなどに触れると、その場所にウイルスを含んだ飛沫が付着し別の人が手で触れ、さらにその手で鼻や口に触れることにより、粘膜を通じてウイルスが体内に入り感染することです。

Q3 インフルエンザにかからないようにするには？

飛沫感染・接触感染の経路を断つことが重要です。また、予防接種も効果があります。

○人が多く集まる場所から帰ってきたときには、手洗い・うがいを心がけましょう。

○アルコールを含んだ消毒液で手を消毒するのも効果的です。

○普段からの健康管理も重要です。栄養と睡眠を十分にとり、抵抗力を高めておきましょう。

○空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。室内では、加湿器などを使って適切な

Q4 どんな症状が出たら医療機関へ行けばいいの？

目安として、比較的急速に38℃以上の発熱があり、せきやのどの痛み、全身の倦怠感を伴う場合は、インフルエンザに感染している可能性があります。早めに医療機関を受診しましょう。特にお年寄りやお子さん、妊婦さん、持病のあるかたは症状が重くなりやすいので注意が必要です。



## インフルエンザにかからないために

### せきエチケット

せきやくしゃみをするときは、ティッシュなどで口と鼻を押さえましょう。  
せきやくしゃみがでるときはマスクをしましょう。

### 十分な休養と栄養

身体の抵抗力を高めるため、十分な休養をとり日頃から栄養の補給を心がけましょう。

### 基礎疾患のあるかた 妊娠中のかたへ

あらかじめ、かかりつけ医に感染防止や感染した場合の受診の方法等について相談しておきましょう。

## 【手洗いのしかた】

※外出後は、手洗い・うがいをする習慣をつけましょう。

1



みずであらう

2



せっけんをつける

3



ゆびさきと  
つめのあいだをあらう

4



おやゆびと  
てのひらをあらう

5



てくびもあらう

6

十分に水で流し、ペーパータオルやハンカチ等によくふいて乾かしましょう。

## もし、インフルエンザにかかったら・・・

- 発熱やせき・のどの痛み等の呼吸器症状がある時は、身近な医療機関に事前に電話連絡をしてから受診しましょう。
- 学校や勤務先で感染を拡大させないように、無理な通勤、通学はやめましょう。
- 家庭内の感染を防ぐため、タオル等は別にしましょう。

体温チェックなど毎日の健康管理が大切です！

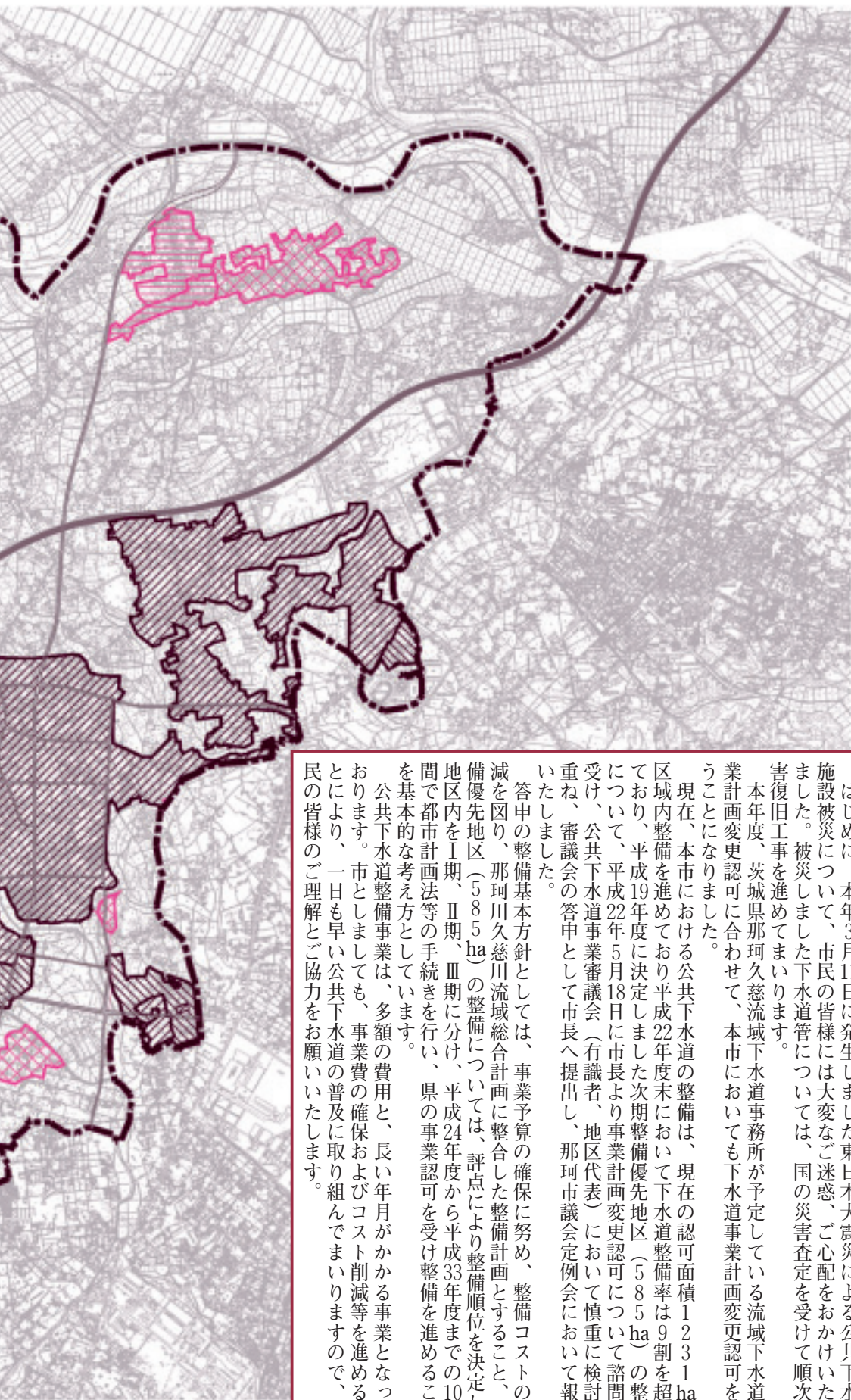


# 那珂市公共下水道整備計画

## 公共下水道整備の予定区域をお知らせします

問い合わせ

下水道課工務・管理グループ  
☎298・1111 (内線8375・8376)



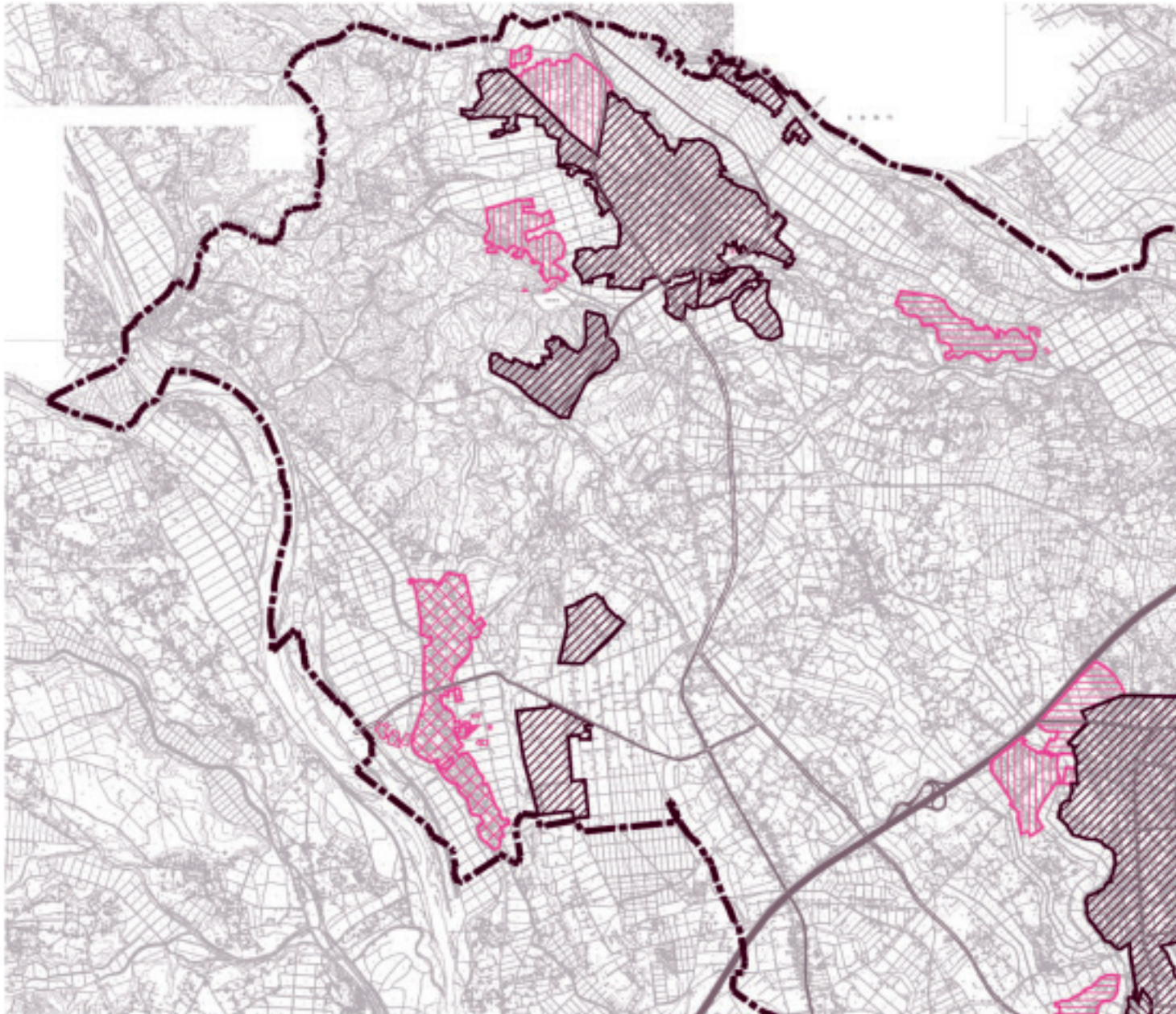
はじめに、本年3月11日に発生しました東日本大震災による公共下水道施設被災について、市民の皆様には大変なご迷惑、ご心配をおかけいたしました。被災しました下水道管については、国の災害査定を受けて順次災害復旧工事を進めてまいります。

本年度、茨城県那珂久慈流域下水道事務所が予定している流域下水道事業計画変更認可に合わせて、本市においても下水道事業計画変更認可を行うことになりました。







現在、本市における公共下水道の整備は、現在の認可面積1231haの区域内整備を進めており平成22年度末において下水道整備率は9割を超えており、平成19年度に決定しました次期整備優先地区(585ha)の整備について、平成22年5月18日に市長より事業計画変更認可について諮問を受け、公共下水道事業審議会(有識者、地区代表)において慎重に検討を重ね、審議会の答申として市長へ提出し、那珂市議会定例会において報告いたしました。

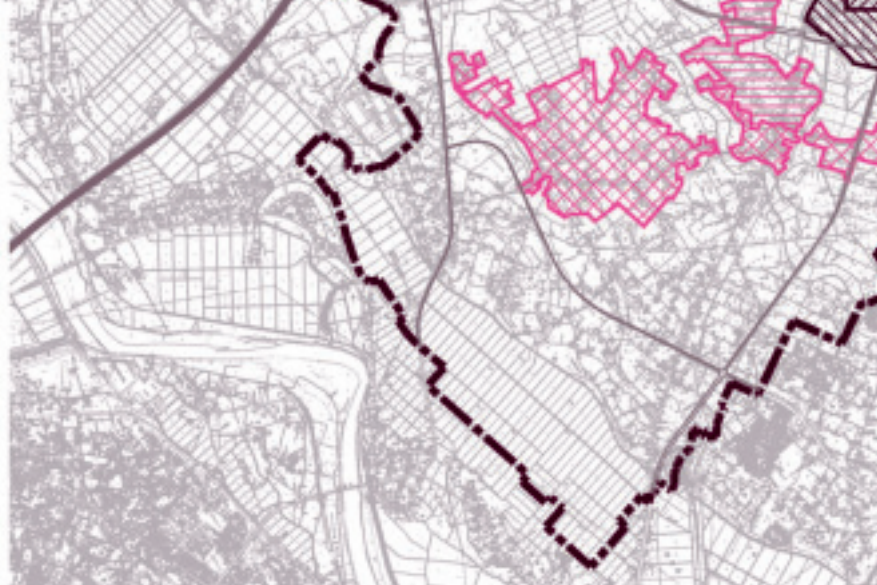
答申の整備基本方針としては、事業予算の確保に努め、整備コストの削減を図り、那珂川久慈川流域総合計画に整合した整備計画とすること、整備優先地区(585ha)の整備については、評点により整備順位を決定し、地区内をⅠ期、Ⅱ期、Ⅲ期に分け、平成24年度から平成33年度までの10年間で都市計画法等の手続きを行い、県の事業認可を受け整備を進めることを基本的な考え方としています。

公共下水道整備事業は、多額の費用と、長い年月がかかる事業となっております。市としても、事業費の確保およびコスト削減等を進めることにより、一日も早い公共下水道の普及に取り組みでまいりますので、市民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



公共下水道次期整備予定図

凡 例	
	公共下水道区域(既整備)
	公共下水道区域(整備中)
	I 期 整 備 地 区
	II 期 整 備 地 区
	III 期 整 備 地 区
	行 政 区 域 界



# 平成23年度 那珂市表彰式典



市勢の発展、振興に貢献されたかたを顕彰する平成23年度那珂市表彰式典が、11月3日に、総合センターらぼーるで開催され、今年度は27人の皆さんが受賞されました。

また、今年度は、3月11日に発生した東日本大震災に際し、市に対してご支援をいただいた3人、23団体の皆さんに感謝状を贈呈しました。

式典では海野市長が、「皆様方がその優れた見識と豊富な経験を生かされ、本市のさらなる発展にお力添えを賜りますよう重ねて心からお願い申し上げます」とあいさつし、受賞者に表彰状と記念品が、感謝状贈呈者には感謝状と記念品がそれぞれ贈呈されました。

受賞者および功績概要、感謝状贈呈者は次のとおりです。

■市表彰規則に基づく自治功勞表彰  
小宅近昭（元市長）

■市表彰規則に基づく功勞表彰

武藤博光（市議会議員）／加藤守正（農業委員会委員）／宮崎光恵（元民生委員・児童委員）／谷由喜子（同）／松岡昭徳（統計調査員）

／小笠原保男（同）／綿引秀夫（同）

／飛田秀章（同）／秋山誠（同）

／瀬谷一男（同）／小園井博士（同）

／和地新一（同）／柴山卓雄（同）

／木野内千代子（国民健康保険運営協議会委員）／山田進（同）

／宮島秀和（消防団員）／上金吉則（同）

／櫻村博行（同）／齋藤盛司（同）

／先崎渡（同）／綿引秀晃（同）

／小松崎重秀（同）／綿引直行（同）

／笹山博文（同）／大津篤司（同）

／鈴木学（同）

■那珂市東日本大震災感謝状贈呈

要領に基づく感謝状贈呈

横山勇／鴨川仁／(株)常陽銀行／(株)日乃本米菓製造／原子力エンジン

アリング(株)／国土建設コンサルタ

ント(株)／日立造船(株)／長田広告(株)

／茨城県自動車整備振興会那珂支部

／やまびこ音楽教室／山崎製パン(株)

／木内酒造(株)／丸宮食品(株)／利根ココロラボトリング(株)／イ

オン(株)／水戸北運輸(株)／若宮婦人

防火クラブ／那珂市建設業協同組

合／那珂市環境緑化協同組合／那

珂市指定管工事組合／那珂市営業

所会／茨城県石油業協同組合那珂

支部／(株)小松製作所／磐城実業(株)

／森松工業(株)（順不同・敬称略）



■受賞者を代表して謝辞を述べる農業委員会委員の加藤守正さん

また、表彰式典終了後には、放射線についての正しい知識を学ぶため、福田勝男氏（日本原子力研究開発機構那珂核融合研究所管理部保安管理課）を講師に迎えて、放射線に関する講演会が開催され、105人のかたが参加し、講演に耳を傾けました。



■放射線に関する講演会の様子

# 平成23年

## 秋の叙勲・危険業務従事者叙勲 受章おめでとうございます

秋の叙勲、ならびに危険業務従事者叙勲が内閣府から発表され、市内では4人のかたが受章されました。

公共の利益のために尽力したかたに贈られる秋の叙勲に木内正勝さん(中里)が選ばれ、また、警察など危険性の高い公務に励んだかたに贈られる危険業務従事者叙勲に江幡澄夫さん、椎名修さん、宮下省さん(菅谷)が選ばれ栄誉に輝きました。

受章者の皆様、おめでとうございます。

警察/昭和31年から平成3年までの35年間を茨城県警に奉職され、警察学校長、日立警察署長などを歴任。主に警察本部で、採用や異動など人事に長く携わり、一人ひとりを考慮し円滑に機能する人員配置を心がけながら、茨城県警の組織作りに尽力されました。「自分に与えられた職として誠心誠意努めてまいりました。異動のたびに転居を繰り返すことが多く、苦勞をかけながらも支えてくれました家族に感謝しています」と、受章の喜びとともに当時を振り返り語っていただきました。

警察/昭和34年に茨城県警に奉職され、平成12年に退職するまでの40年間、主に警備関係に従事されました。一番印象にあるのは、山方駐在所時代。住民のかたの生活や福祉に目をむけ、地域にあった職務に努められました。また、地域に密着した警察活動を目指し、目線を住民に合わせることで犯罪の未然予防に努め、住民の生命や財産を守るため全体の奉仕者として昼も夜もなく懸命に治安維持に尽くされ、政治も経済も不安定な時代に治安上の基盤づくりに尽力されました。



瑞宝双光章  
江幡澄夫さん  
(東木倉)



瑞宝双光章  
椎名 修さん  
(竹ノ内)

## 平成22年国勢調査の結果が確定しました！

平成22年10月1日現在で行った国勢調査の確定値が、総務省統計局から発表されましたのでお知らせします。

那珂市の人口は、54,240人で、平成17年調査時と比べて465人、率にして0.9%の減少となっています。

また、世帯数は18,889世帯となり、855世帯、4.7%の増加となりました。

	平成22年	平成17年	増減	増減率
人口	54,240人	54,705人	△465	△0.9%
男	26,388人	26,748人	△360	△1.3%
女	27,852人	27,957人	△105	△0.4%
世帯数	18,889世帯	18,034世帯	855	4.7%

○その他の詳細な結果につきましては、総務省統計局のホームページ (<http://www.stat.go.jp/>) をご覧ください。

問い合わせ 企画課市政情報グループ ☎298・1111 (内線436)

平成22年度末現在 普通会計  
 貸借対照表・行政コスト計算書・純資産変動計算書  
**財務書類(財産と債務の状況)  
 を公表します**

# 那珂市の 財政事情

市では、これまで整備した資産や借入金などのストック情報や行政サービスを提供するために要したコスト情報などを詳しく理解していただくために、地方公会計制度による財務書類（貸借対照表・行政コスト計算書・純資産変動計算書）を「総務省方式改訂モデル」を用いて作成しました。今回は、平成22年度決算を基に作成した市の普通会計※の財務書類を公表します。

**問い合わせ**  
 財政課 財政グループ  
 ☎298-1111  
 (内線522・523)

## 貸借対照表 (バランスシート)



貸借対照表（バランスシート）とは、年度末における市の資産とその資産形成のためにどのような財源（負債・純資産）を賄ってきたかを一目で分かるように表した財務報告書です。平成22年度末現在、市が行政サービスを提供するために保有している土地や建物などの財産（資産）は840億8千万円で、このうちの約7割にあたる613億5千万円が現在までの世代がすでに負担したもので、残る227億3千万円が将来世代の負担で返済していく債務となります。

<b>資 産</b>	<b>840.8億円</b>	<b>負 債</b>	<b>227.3億円</b>
市が所有している財産の内容と金額です。行政サービスの提供能力を示しています。 【内訳】 ■公共資産 770.3億円 道路、公園、学校、庁舎など ■投資など 45.0億円 基金、出資金、長期延滞債権など ■流動資産 25.5億円 現金・預金、未収金など (うち歳計現金 12.0億円)		借入金（地方債）や将来の職員の退職手当など、将来世代の負担で返済していく債務です。	
		<b>純資産</b>	<b>613.5億円</b>
		公共施設や基金などの資産形成のうち、現在までの世代がすでに負担しているものが純資産（正味資産）となります。	
<b>計</b>	<b>840.8億円</b>	<b>計</b>	<b>840.8億円</b>

**■貸借対照表 前年度との比較**

<b>資 産</b>	<b>負 債</b>	0.6億円減
4.0億円増	<b>純資産</b>	4.6億円増

◇資産4.0億円増の主な理由  
 財政調整基金を取り崩した一方で、減債基金や公共施設整備基金などを積み増したため。

◇負債0.6億円減の主な理由  
 市債残高は若干増加したものの、職員の年齢構成の変化により、退職手当引当金が減少したため。

◇純資産4.6億円増の主な理由  
 一般財源が若干増加したことに加え、人件費が削減されたことにより経常行政コストが減少したため。

**■市民1人あたりの貸借対照表**

<b>資 産</b>	<b>負 債</b>	40.6万円
150.3万円	<b>純資産</b>	109.7万円

市民1人あたり150.3万円の資産があり、その資産形成のために、これから負担する金額が40.6万円で、これまでに負担済みの金額が109.7万円であることを意味します。

※平成23年3月31日現在の住民基本台帳人口55,949人を基に算出しました。



# 行政コスト 計算書

2

市の行政活動は、福祉や教育などにおける人的サービスや給付サービスの提供など、資産形成につながらない行政サービスが大きな割合を占めています。「行政コスト計算書」は、市が1年間に提供した行政サービスに要したコスト(原価・費用)と、その財源である使用料・負担金などの収入を明らかにしたものです。

平成22年度の市の行政コストの総額は157億2千万円で、それらの経費に充てるため得た収入が5億1千万円、差引152億1千万円が純コストとなります。

**経常行政コスト(A)** 157.2億円

【内訳】

■人にかかるコスト	37.9億円
職員給与・退職手当など	
■物にかかるコスト	49.3億円
物品購入、光熱水費、施設などの修繕費、減価償却費など	
■移転支出的なコスト	66.6億円
生活保護費、子ども手当、各種補助金、繰出金など	
■その他のコスト	3.4億円
地方債の利子など	

**経常収益(B)** 5.1億円

使用料・手数料・分担金・負担金などの収入

**純経常行政コスト(A)-(B)** 152.1億円

経常行政コストから経常収益を差し引いた純粋な行政コスト

「行政コスト計算書」の純経常行政コストは、「純資産変動計算書」の純経常行政コストと一致します。

**期首(平成21年度末)純資産残高** 608.9億円

**当期変動高** 4.6億円

【内訳】

■純経常行政コスト	△152.1億円
純粋な行政コスト (「行政コスト計算書」の純経常行政コスト)	
■一般財源等	123.0億円
市税、地方交付税など	
■その他	33.7億円
補助金等の受け入れ、災害復旧事業費・公共資産を除く 売却損益等臨時損益など	

**期末(平成22年度末)純資産残高** 613.5億円

「純資産変動計算書」の期末純資産残高は、「貸借対照表」の純資産と一致します。

# 純資産 変動計算書

3

「純資産変動計算書」は、貸借対照表の純資産(正味資産)の変動状況を表したもので、純資産がどのような要因で増減しているのかを示したものです。平成21年度末の純資産残高608億9千万円から平成22年度の純経常行政コスト152億1千万円を引き、これに市税などの一般財源等123億円とその他33億7千万円を加えたものが平成22年度末の純資産残高となります。平成22年度末の市の純資産残高は、負債の減少などにより4億6千万円増加し、613億5千万円となりました。

## 財務書類の公表の背景は…

現在の地方公共団体の会計制度は、予算の適正・確実な執行に資するため、単年度の収入・支出を対比した現金の流れに主眼が置かれた「現金主義」が採用されています。このことにより、決算書からその年にどのような収入があり、それをどのように使ったといった現金の動きが分かりやすい仕組みになっています。しかし、この制度では、地方公共団体が整備してきた資産の情報や行政サービス提供のために発生した1年間のコストの情報が把握できませんでした。

そのような中、平成18年8月に総務省より「地方公共団体における行政改革の更なる推進のための指針」が地方公共団体に示され、地方公共団体は、資産や債務の情報が分かる、企業会計的な手法を取り入れた、公会計整備の推進に取り組むことが求められました。平成21年秋からは、人口3万人以上の市については財務書類の整備・公表が求められています。

那珂市の財務書類等の詳細については、市ホームページで公表しています。

## 【用語解説】

※「普通会計」とは

自治体間の財政比較などを可能にするため、地方財政の統計上、全国統一的に用いられている会計区分です。

本市の普通会計は一般会計と公園墓地事業特別会計、上菅谷駅前地区土地区画整理事業特別会計、那珂地方公平委員会特別会計の各会計の合計です。

# なかひまわりフェスティバル 2011

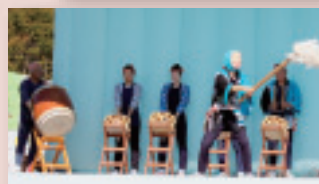


10月29日、那珂総合公園で、なかひまわりフェスティバル2011が開催されました。

昨年は台風の影響で中止になってしまいました。今年はずっと暖かな陽気に包まれ、好天のもとで開催されました。

会場では、友好都市である秋田県横手市のブースをはじめ、様々な店舗が出店したほか、多くの催し物が催され、訪れたかたは2年ぶりの那珂市の秋の祭典を楽しまれました。

また、ステージでは那珂市商工会のマスコットキャラクターのひたまり大使ナカマロちゃんも初披露されました。そして、その誕生を祝い、茨城県のハッスル黄門、高萩市のはぎまる、常陸大宮市のひたまる、城里町のホロル、かみね動物園のかみねっちょと、県内各地のゆるキャラが集結して、会場を大いに盛り上げてくれました。



消防団に最新消防ポンプ積載車を配備



消防団第5分団第3部（戸崎）、第7分団第3部（下江戸）、配備の消防ポンプ積載車が24年を経過し十分な機能が発揮できなくなったため、11月25日、新型車両（各1台）が引き渡されました。  
この車両は、各種災害に対処できるよう最新のポンプと自動昇降装置などを備えた車両です。この車両の配備により、地域を守る消防団の消防力の強化が図られることとなります。

那珂市消防団 原子力基礎講座

火災予防 アトラクション



11月26日、那珂市消防団員40人（部長以上）を対象にふれあいセンターよこぼりで、原子力基礎講座が開催されました。今年、3月11日に発生した東日本大震災に起因して発生した、福島第1原子力発電所の事故により放射性物質が漏洩し未曾有の大災害となりました。このことを踏まえ、那珂市消防団員幹部を対象に、冷静に判断・指示および行動するため、原子力防災に関する知識ならびに技術の習得を図りました。



11月9日、イオン那珂町店駐車場において、幼年消防クラブ火災予防アトラクションが行われました。  
これは、11月9日～15日までの火災予防週間に合わせて実施されたもので、当日は、菅谷幼稚園児がね太鼓を披露した後、風船を空へ飛ばし、火災予防への一層の意識の向上をはかりました。  
また、店舗入口付近では、女性消防団の皆さんが、買い物に訪れたかたがたに、法律により設置が義務付けられている住宅用火災警報器の設置を呼びかけました。

小中学生防火ポスター・防火標語で防火を呼びかけ



防火ポスター（中学生）  
防火ポスター（小学生高学年）  
防火ポスター（小学生低学年）



入賞されたみなさん（表彰式）

- 市内の小・中学生・一般のかたから防火ポスター・防火標語について応募いただきました作品は、どれも火災予防に対する真剣な気持ちが見えられた素晴らしい作品でした。消防本部では厳正な審査の結果その中から最優秀賞・優秀賞を決定し、消防本部において表彰式を行いました。なお、最優秀作品については防火ポスター・防火標語として印刷し、市内の駅やスーパー、公共施設などに掲示し、防火を呼びかけます。防火ポスター・防火標語の入賞者はつぎのとおりです。
- ポスター
    - 小学校低学年
      - 最優秀作品 津田野乃香（芳野小3年）
      - 優秀作品 戸田鈴乃（菅谷東小2年）
    - 小学校高学年
      - 最優秀作品 小林龍真（末崎小4年）
      - 優秀作品 鈴木翔太（菅谷東小4年）
    - 中学生
      - 最優秀作品 高野水淑（那珂一中1年）
      - 優秀作品 勝山祐衣（那珂三中1年）
  - 標語
    - 小学生
      - 最優秀作品 相田祐希（横堀小6年）
      - 優秀作品 楠見天彩（芳野小4年）
    - 中学生
      - 最優秀作品 関根大雅（那珂四中2年）
      - 優秀作品 大和田真歩（那珂三中2年）
    - 一般
      - 最優秀作品 岩上佳緒里（NTTエレクトロニクス株式会社茨城事業所）
      - 優秀作品 河野勝己（日本原子力研究開発機構那珂核融合研究所）

## 故浅川泰郷氏に叙位



8月16日に逝去された故・浅川泰郷氏（豊喰）が叙位・従六位を受賞され、海野市長は11月7日、遺族のかたに対し伝達を行いました。浅川氏は昭和58年那珂町の第8代町長に就任以来三期連続当選、平成7年までの12年にわたり精力的に町政運営に尽力されました。また、高邁な政治信念をもって地方自治の振興、住民福祉の増大、教育行政、上・下水道事業等の発展に多大な貢献をされました。

## 那珂FCが県3位（フットサル、学年別）



11月28日、第38回茨城県学年別少年サッカー大会（低学年の部）、第21回全日本少年フットサル大会茨城県大会とともに3位に入賞した那珂FCの4・6年生の選手および指導者の皆さんが、海野市長を表彰訪問しました。

地区大会、県大会を粘り強く勝ち上がり、フットサル大会は初、学年別大会は2年連続のベスト4に進出。頂点には1歩届きませんでしたが見事な成績を残されました。

## ワンデイチャレンジで美化活動



芳野まちづくり協議会が10月23日、毎年恒例の「ワンデイチャレンジ」を実施しました。今回は、ぶん洞・又三ため池をきれいにしようとする総勢130人の参加者が集まり、ごみを拾ったり、除草を行ったりと、皆さんが力を合わせ熱心に活動し、約2時間の作業で、トラック1台分のゴミを回収しました。芳野まちづくり協議会では、今後もこのような美化活動を継続的に行っていきます。

## 東日本大震災の救援活動に感謝状



東日本大震災の発生に際して、那珂市地区赤十字奉仕団は、震災当日から炊き出しや、給水所での支援等を連日行い、また、奉仕団の委員長である田口邦靖さん（戸崎）は、県支部防災ボランティアリーダーとしても活動されました。この功勞に対し、日本赤十字社の救援活動に多大な貢献をされたとして、那珂市地区赤十字奉仕団および田口さんに、10月24日、日本赤十字社社長から感謝状が贈呈されました。



## 歩く会で心身ともにリフレッシュ

那珂市民歩く会（秋）が10月22日、福島県磐梯高原五色沼で行われました。当日はあいにくの雨のため当初のコースを短縮して五色沼をハイキングしました。当日参加したかたがたは68人。皆さんは雨の中でも五色沼の自然観察をしながら軽やかに足を進めました。澄んだ空気や自然との素敵な瞬間を感じながら、心身ともにリフレッシュしていました。



## 地域の宝を県内に広く紹介

震災からの復興をテーマに大好きいばらきネットワーカ―活動推進大会が11月8日、常陸太田市民文化センターで開催されました。ふるさと自慢大会では、県内14団体が身近にある地域の魅力を趣向を凝らし発表。那珂市からは、NPO夢AKARIが、那珂市ネットワーカ―連絡協議会との協働による八重桜まつり等のイベントや景観づくりの様子を熱く語り、那珂市をPRしました。



## 迫力ある素晴らしい演奏に感動

11月5日、芳野小学校体育館で教育講演会として、茨城県立大洗高等学校マーチングバンド部（BLUE-HAWKS）約80人によるドリル演

奏が行われました。体育館には児童、保護者、地域の皆さん約550人が参加。演奏会では、マーチングバンドの迫力ある素晴らしい演奏やアカペラの合唱が披露され、音楽を聞いた子どもたちは、「素晴らしい演奏で感動しました」、「元気をもらいました」などとそれぞれ思い思いに語っていました。



## おはなしで豊かな時間を

11月5日、6日と那珂市立図書館において「図書館まつり」が開催されました。5日は、元NHKアナウンサーの加賀美幸子氏の講演を行いました。講演では、心を動かす言葉について語られ、皆さんは感慨深く話に聞き入り、会場は和やかなムードに包まれました。6日には、水戸芸術館専属劇団ACMによる朗読会や子ども向けおはなし会、那珂市の民話が催され、訪れた皆さんや子ども達は物語の世界に引き込まれていました。

**芳野小が県学校関係緑化コンクールで県知事賞を受賞**



芳野小が、「平成23年度茨城県学校関係緑化コンクール 学校環境緑化の部」で茨城県知事賞を受賞しました。

震災で校舎に被害を受けた芳野小でしたが、「震災だからこそ自然を大切に緑を増やそう」ということで、全校生徒がサルビアやマリーゴールド等、10種類を超える品種の種を植え、5・6年生の緑化委員会と、ボランティアの児童を中心に、種の段階から育てました。

季節により様々な花が咲き、現在は、菊やパンジーなど約600プランター1800本の花が校舎を彩っています。

また、その他にも、林業体験等の、木を使った活動を行っていたり、地域と協力して緑化に取り組んでいる点も評価されました。



**ご協力ありがとうございます  
善意銀行へ**

10月15日～11月14日(敬称略)

那珂市観光 10,035円  
野木 利三郎 10,000円  
水戸ヤクルト販売(株)那珂センター 50,000円



水戸ヤクルト販売(株) 那珂センターの皆さん

※善意銀行の寄付は、那珂市社会福祉協議会でお受けしています。  
☎298-8881

**人の動き**

那珂市の人口(11月1日現在)

※( )内は前月比

男 27,496人 (+5)  
女 28,376人 (+2)  
計 55,872人 (+7)  
世帯数 21,052世帯 (+29)

○出生 34人 (10月1日～31日)  
○死亡 54人

**国保ミニ情報**

- 那珂市国保の加入者数 15,803人 (平成23年10月末現在・前月比37人減少)
  - 那珂市国保が医療費の一部として支払った金額 2億8,472万円 (平成23年10月・前月比1,153万円増加)
- ※皆さんの日頃の健康づくり、病気予防の心がけが医療費の増加、ひいては国保税の増額を抑えることにつながります。ご協力をお願いします。

**今月の納税**

- 固定資産税・都市計画税 3期
- 国民健康保険税(普通徴収) 6期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 6期
- 介護保険料(普通徴収) 5期

納期限：12月26日

■市税の納付は口座振替で  
市税の納付には、便利で確実な口座振替制度がありますので、どうぞご利用ください。  
詳細については、下記までお問い合わせください。  
問い合わせ/収納課収納G  
☎298-1111 内線174・175

**図書館カレンダー**

**1月**

January

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

休館日 ※4日は13:00から開館

●市役所の電話番号  
☎298-1111 (代表)

●ホームページ URL  
http://www.city.naka.lg.jp

●メールアドレス  
kikaku@city.naka.lg.jp

●おしらせ版  
市では、「広報なか」のほかに、「おしらせ版」(月3回(ただし、5月、8月、1月は月2回))を発行しています。このコーナーではその一部を掲載していますが、「おしらせ版」も併せてご覧ください。

## 那珂市民憲章

わたしたち那珂市民は、那珂・久慈の清らかな流れと豊かな緑に恵まれた郷土を愛し、市民としての誇りを持ち、明るく住みよいまちをめざします。

- 一 すこやかな心と体をつくりましょう
- 一 伝統を大切にし教養をふかめましょう
- 一 助け合い思いやる心をもちましょう
- 一 きまりを守り安全を心がけましょう
- 一 自然を愛し資源をいかしましょう

### 法律相談

日時/1月17日(火) 13:00~17:00  
場所/市役所(本庁) 1階 市民相談室  
相談員/弁護士  
申込方法/事前に次まで予約してください。

申し込み・問い合わせ/  
秘書課市民相談室  
☎298-1111 内線117

### 心配ごと相談

日時/1月11日(水)、18日(水)、  
25日(水)  
いずれも9:00~15:00  
場所・問い合わせ/  
那珂市社会福祉協議会(市総合保健福祉センター「ひだまり」内)  
☎298-8881

### ローランドラッセル社 (カナダ)から那珂市に寄付



カナダ・オンタリオ州にある、木内酒造のビールを販売しているローランドラッセル社が、東日本大震災の災害復興のため、那珂市に20万160円を寄付されました。木内酒造の木内造酒夫社長がローランドラッセル社から寄付金を預かり、11月2日に持参されました。



### 1月の休日当番医

- 1日 那珂中央クリニック (飯田) ☎298-7811
- 2日 那珂記念クリニック (中台) ☎353-2800
- 3日 河野胃腸科外科 (竹ノ内) ☎295-5386
- 8日 かぼちゃクリニック (横堀) ☎352-1107
- 9日 那珂クリニック (中台) ☎295-9800
- 15日 ののがき脳神経外科クリニック (中台) ☎352-0555
- 22日 岡田クリニック (後台) ☎270-8188
- 29日 埴内科消化器科 (後台) ☎295-2110

■診療時間/9:00~11:30  
※受診の際、必ず当該医療機関へ電話で問い合わせください。  
※診療時間外は、「茨城県救急医療情報コントロールセンター」(☎241-4199)、または「那珂市消防本部」(☎295-2111)へお問い合わせください。



## 那珂聖苑

# 周辺環境調査

那珂聖苑における公害未然防止のため、那珂聖苑周辺環境整備対策協議会との公害防止協定に基づき、次のとおり調査結果を公表します。

●測定日：平成23年7月13日

### 排出ガス（排出筒出口）

項目	協定基準値	結果
ばいじん	0.01g/m <sup>3</sup> N以下	0.002g/m <sup>3</sup> N未満
硫黄酸化物	30ppm以下	10ppm未満
窒素酸化物	100ppm以下	16ppm
塩化水素	50ppm以下	20ppm未満
ダイオキシン類	1ng-TEQ/m <sup>3</sup> N以下	0.026ng-TEQ/m <sup>3</sup> N

測定結果は、すべて協定基準値以下です

問い合わせ  
那珂聖苑 ☎352 - 0073

### 悪臭（排気筒出口）

項目	協定基準値	結果
アンモニア	1ppm以下	0.05ppm未満
メチルメルカプタン	0.002ppm以下	0.001ppm未満
硫化水素	0.02ppm以下	0.01ppm未満
硫化メチル	0.01ppm以下	0.001ppm未満
二酸化メチル	0.009ppm以下	0.001ppm未満
トリメチルアミン	0.005ppm以下	0.0005ppm未満
アセトアルデヒド	0.05ppm以下	0.02ppm
プロピオンアルデヒド	0.05ppm以下	0.001ppm未満
ノルマルブチルアルデヒド	0.009ppm以下	0.001ppm未満
イソブチルアルデヒド	0.02ppm以下	0.001ppm未満
ノルマルバレリルアルデヒド	0.009ppm以下	0.001ppm未満
イソバレリルアルデヒド	0.003ppm以下	0.0005ppm未満
イソブタノール	0.9ppm以下	0.01ppm未満
酢酸エチル	3ppm以下	0.01ppm未満
メチルイソブチルケトン	1ppm以下	0.01ppm未満
トルエン	10ppm以下	0.1ppm未満
スチレン	0.4ppm以下	0.05ppm未満
キシレン	1ppm以下	0.1ppm未満
プロピオン酸	0.03ppm以下	0.001ppm未満
ノルマル酪酸	0.001ppm以下	0.0002ppm未満
ノルマル吉草酸	0.0009ppm以下	0.0002ppm未満
イソ吉草酸	0.001ppm以下	0.0002ppm未満



ヘルスマイトさんが作る健康料理⑤

## かんたん蒸し煮

今月のヘルスマイトさん



那珂市食生活改善推進員  
連絡協議会

田井 かづ子さん  
菅谷(運動休養部会)

■家庭にある野菜をたくさん入れて、薄味で素材の旨味と食感を味わってください。また、塩こんぶは塩加減をみながらお使いください。

### ■作り方

- ①白菜、キャベツを一口大、にんじんを千切り、エリンギを薄くして7～8cmの長さに、えのきの根を取りほぐしておく。
- ②カジキマグロを軽く塩コショウして一口大に切る。
- ③フライパンに白菜とキャベツを下に敷き、塩こんぶ、カジキマグロ、にんじん、エリンギ、えのきを山状に重ねる。
- ④7～8cmに切った油菜と斜め薄切りにしたウィンナーソーセージを交互に彩りよく並べ、中央にコーンを盛る。
- ⑤酒をフライパンの縁に回し入れ、ふたをして強めの中火で7～10分蒸す。

### ■材料

白菜	1～2枚	コーン(ホール缶詰)	30g
キャベツ	2～3個	カジキマグロ	100g
エリンギ	60g	ウィンナーソーセージ	3本
えのき	50g	塩こんぶ	5g(適宜)
にんじん	30g	酒	大さじ2
油菜	60g	塩コショウ	少々

Cook





# 戸籍のまど

10月15日～11月14日届出

(敬称略)

## おめでた

住所	出生児氏名	届出人
額田南郷	木名瀬 愛生	貴章
竹ノ内	川崎 悠人	一平
横堀	櫻井 奈月	智明
菅谷	中村 穂乃果	哲也
菅谷	桐原 華那	恭史
菅谷	片山 壯輔	晶夫
菅谷	小林 雄太	靖雄
菅谷	山口 美穂	誠
菅谷	山口 瑛慈	悠
菅谷	小野 せり	智
吉田	華穂 雄輔	雄輔
大柴	佳乃 正浩	正浩
関根	楓馬 尚行	尚行

菅谷	山崎 朱乃	武
菅谷	木村 綾美	聡
本米崎	山田 美憂	瑞彦
平野	瀧 直人	健一
竹ノ内	大曾根 嗣珠	真
津田	小田部 一仁	敬仁
菅谷	高橋 瑞義	秀一
菅谷	佐川 琴美	隆
本米崎	古川 蓮斗	一也
菅谷	大橋 諒太	秀昭
菅谷	後台 依千羽	大輔
飯田	掛川 麻白	健介
額田南郷	谷田部 花梨	かおり
菅谷	木村 蒼亮	友祐
古徳	岩上 雅	佳司
平野	江島 珠花	潤也
菅谷	佐藤 莉子	一平
菅谷	萩谷 俊太郎	洋平
菅谷	大谷 唯華	武
菅谷	後藤 蒼菜	輝夫
南酒出	井出 大惺	雅夫
瓜連	川崎 渚	昌宏

## おくやみ

住所	氏名	年齢
額田北郷	小田部 久彦	93歳
鴻巣	海野 邦雄	89歳
戸	中澤 のぶ	90歳
飯田	小林 八重	92歳
古徳	寺門 一行	68歳
鴻巣	海野 昌	84歳
南酒出	細谷 まゆ	85歳
瓜連	飯村 喜代子	86歳
菅谷	中村 りん	95歳
静	金田 昭二	84歳
額田南郷	三輪 とく子	91歳
戸	土井 道子	66歳
静	柳橋 哲夫	81歳
後台	齋藤 宣子	90歳
竹ノ内	張 鉄圭	90歳
瓜連	小林 静雄	81歳
横堀	小野里 正道	60歳
瓜連	鹿志村 さと子	86歳
瓜連	小松崎 一夫	61歳

下大賀 岡崎 美佐子 68歳  
 菅谷 木戸田 三藏 91歳  
 戸 石川 由美子 50歳  
 南酒出 豊島 三郎 92歳  
 額田南郷 大森 勤 78歳  
 福田 塩野 香代子 65歳  
 向山 小澤 秋夫 82歳  
 菅谷 久保田 ちよ 96歳  
 平野 谷島 すみ子 96歳  
 額田東郷 平山 マキ 93歳  
 本米崎 関 藤雄 95歳  
 後台 山田 とみ 89歳  
 瓜連 千葉 啓二 76歳  
 豊喰 高橋 芳江 89歳

※このコーナーは、市民の皆様から届出があったもののうち、掲載を希望されたかたのみ掲載しています。

## 【俳句】あせび句会

原発の事故颶風に大きな眼  
 半生を子等と語りし盆休み  
 農耕車優先道路豊の秋  
 百歳の押し車ゆく稲穂みちら  
 息ある如く俎板の初秋刀魚  
 娘の家で囲む夕餉や遠花火  
 小鳥来る主婦十人の笑ひ声  
 伎芸天の影くろくろと秋真昼  
 青シートとれたる屋根や秋高し  
 生垣を堂々占拠南瓜生る  
 敬老日青年会の手打ち蕎麦

桜井 筑蛙  
 高野 祝子  
 宇佐美 和子  
 大森 満  
 飯島 京子  
 藤岡 みち子  
 筒井 かよ子  
 浅野 とし子  
 草野 ゆたか  
 益子 春子  
 雨宮 文枝

## 【短歌】ときわ短歌会 片岡明選

大きなツリー飾りて口ずさみ母の忌日にノエルを迎う  
 突然の新参者に戸惑うも散歩をせがむ二歳の子犬  
 暮れゆきて野火の炎が赤々と遙かに見ゆる阿蘇の山辺に  
 賞品に赤いソックス貰いたり履かなくなりて久しき赤を  
 裕次郎なみに伸びたる我が足の歩幅の広く影を引きゆく  
 障害物見当らなくもセンサーが警笛鳴らす車横の草に  
 取りて来し白粉花の実をつぶし塗りてはじめておみなと気づく  
 還暦の我が道ここがジャンクシヨン 方向指示機の左右に迷う  
 風返し時に仰ぐ筑波嶺は秋の装いなしで端座す  
 圧政にあらぬ驟雨に倒れしも朝に直ぐ立つコスモスの茎

やまとちずる  
 海野 宏幸  
 小宅 進  
 武田 八重子  
 赤塚 満夫  
 川上 恵美子  
 山屋 勝代  
 梅沢 悦子  
 加藤 要  
 片岡 明



山本 悠人さん(22歳) 菅谷

さわやかさん 81

私は小さい頃から祭りが好きで、菅谷の大助まつりをはじめ、水戸市やひたちなか市の祭りにも参加して、「篠笛」という楽器でお囃子を演奏しています。これまでも市内で月2回の練習を重ねてきましたが、さらに9月からは新たに水戸市の吉田神社近くの藤柄町で、毎週1回2時間の練習を積んでいます。祭りに参加し、山車に乗ったり、引いたりした時に、自分が地元を盛り上げていているという実感が湧きます。また、

### 祭りで地元を盛り上げたい

自治会のかたや、他の参加者に「参加してくれてありがとう」や「演奏よかったよ」と言われると嬉しくなります。大学は東京の大学に進学しましたが、祭りの時期には必ず帰省し、参加してきました。地元を盛り上げたいという気持ちが強かったため、就職も地元の企業以外は考えませんでした。これからも、地元で末永く祭りに携わり、祭りをとおして地元に貢献していきたいと思っています。

HAPPY BIRTHDAY!!



はじめてのたんじょうび

ご家族からのメッセージ



いつも笑顔の優しい女の子に育ってね



みゆ 西村心結ちゃん 10/14 生まれ  
父・和也さん 母・里佳さん(瓜連)

生まれてきてくれてありがとう。お姉ちゃんとこれからも仲良くね。



さくら 船橋咲良ちゃん 10/26 生まれ  
父・一也さん 母・真弓さん(額田東郷)

明るく元気に、たくましく育ってね



はるき 大内啓生くん 10/8 生まれ  
父・紀明さん 母・麻美さん(向山)

### 表紙の裏側

なかひまわりフェスティバル2011でお披露目された、新たな那珂市商工会のマスコット・ナカマロちゃんです。初披露イベント前は緊張した様子のナカマロちゃんでしたが、大役を終えると緊張も解けたようで、会場のあちこちで子どもたちに囲まれるなど早くも人気者になっていました。[10月29日]

ヘルスメイトさんが作る

健康料理



かんたん蒸し煮

※レシピは16ページに記載