

2011

11

目次
CONTENTS

- 2 12月3日から9日は「障害者週間」です
- 4 那珂市の財政事情
- 10 子ども手当の手続きはお済みですか
- 11 11月8日は、いい歯の日
- 12 那珂市文化祭
- 13 水戸ホーリーホック那珂市の日、水戸黄門さま漫遊ウォーク
- 14 那珂市消費生活センターです
- 15 那珂市消防本部からまちの話題
- 18 Information
- 22 さわやかさん、表紙の裏側 ほか



たくさんのはじける笑顔（子育てフェスタ2011）

12月3日から9日は「障害者週間」です

「障害者基本法」では、すべての国民が障害の有無によって分け隔てられることなく、基本的な人権が守られ、その尊厳にふさわしい生活が保障されるものであるとうたっています。また、障害を理由として差別したり権利利益を侵害することを禁じています。

これらの「基本原則」について広く国民の間に関心と理解を深め、障害者が社会のあらゆる分野の活動に参加することを促進するため「障害者週間」が設けられています。

大切なことは、ななに？

私たちが生活する中では、障害について知らないために、悪気はなくても障害のあるかたに不自由な思いをさせてしまうことがあります。ですから一番大切なことは、みんなが障害について理解することです。一人ひとりが自分にできる配慮や工夫をしてみることで、障害のあるかたの社会参加の機会は、より広がっていくでしょう。

どうすればいいの？

● 「障害」のことを理解しましょう

まずは、障害は誰にでも生じる可能性のある身近なものということ。身体に障害をもつかたの半数は、おとなになってからの病気や事故によるものです。そして、障害の中には、聴覚や言語の障害、心臓や腎臓などの内部機能の障害、うつなどの心の障害や発達障害など外見からはわからないものもあります。でも、障害の不自由さを周囲の理解や配慮でカバーすれば、できることがたくさんあり、障害を持ちながらも地域で自立した生活や就労をしているかたもいます。

● 声をかけて、お手伝いしましょう

困っていそうな場面を見かけたら、まずは「なにかお困りですか？」と声をかけてください。自分にできるお手伝いをしたり、事業主のかたなら、商品やサービスの提供の仕方などでどんな配慮が必要なのか聞いてみてください。

● マナーと思いやりをもって、あたたかく見守ってください

公共施設や商業施設などにある身体障害者用の駐車スペースは、身体が不自由なかた（高齢者や妊産婦なども含みます）のためのものです（※）。また、身体障害者補助犬（盲導犬、介助犬、聴導犬）は、交通機関や公共施設、スーパーマーケットやレストラン、ホテル、病院などでも同伴できます。‘お仕事’の補助犬に声をかけてはいけませんが、障害者のかたには、必要に応じて手助けをお願いします。（※本年10月から、茨城県では「身体障害者等用駐車場利用証制度」が始まっています。）

「共生社会をめざしましょう」

障害の有無にかかわらず、お互いに個性を認めあい尊敬や思いやりの気持ちを持って接すれば、だれもが暮らしやすい「共生社会」が実現します。

（障害者施策推進本部決定「共に生きる社会を作るために～身につけよう心の身だしなみ～」より）

問い合わせ
社会福祉課障害者支援グループ
☎298-1111 内線127
FAX 295-4244

障害のあるかたの自立のため、 みなさんの応援をお願いします

市内の「障害福祉サービス事業所」（このあと、「事業所」とします）では、障害者のかたが就職や自立生活の訓練のため、製品を作って販売したり、組み立てや清掃、草取りなどの作業を請け負っています。その売り上げは、障害者のかたへ工賃として支払われますが、いまだ低い水準にとどまっています。（平成22年度県内月額平均17,336円）

●市民の皆さんへ…

日用品の購入や草取り、伐採などの作業の依頼の折には、下記の市内事業所のほか、市外の事業所（※1）もぜひご利用ください。

●一般の事業主の皆さんへ…

障害者を雇用するばかりでなく、事業所に仕事を発注したり業務委託を行うことでも障害のあるかたへの支援につながります。受発注の際の企業と事業所のパイプ役として「茨城県共同受発注センター（※2）」が設立されています。どうぞ活用ください。

※1の情報は茨城県障害福祉課の、※2の情報は茨城県共同受発注センターのそれぞれのホームページをご参照ください。（ご不明な点は、社会福祉課へお問い合わせください。）

※1）<http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/hoken/shofuku/shofuku.htm>

※2）<http://www.hariness.jp/kyodo/index.html>



那珂市内障害福祉サービス事業所

サンファームなるみ

飯田2743-2（店）☎295-9700
（事務局）☎295-9100
時間 9:30～18:00
営業日 定休日毎週月曜日

- 販売品
・自家栽培の米、有機野菜
・自家製のお惣菜、漬物
・手作り弁当（要予約）
・全国の福祉作業所の製品販売（みそ、クッキー、アイスクリーム、レトルトカレー、ワインなど）
・地元製造品（酒、とうふ、せんべい、漬物など）
 - カフェコーナー
- ★ランチやパンの販売も始めました。ぜひご利用ください。

障害者就労支援事業所「あおとり」

飯田2190-7 ☎353-2180
時間 9:30～17:30
営業日 月～金曜日

- 靴下のリサイクルで、マットの製作・販売（座布団、カーシート、足拭きなど）
- ビーズアクセサリーの製作・販売（ペンダント、指輪、ストラップなど）
- 農作物と花の生産・販売（季節により、期間限定で）ふき、ぎんなん、花もも、シバザクラ、ポピー、矢車草

★マットやアクセサリーは、用途や好みに合わせてオーダーできます。お気軽にどうぞ。

障がい者就労支援施設 「ゴダイファクトリー」

後台2119-3 ☎298-2586
時間 9:00～15:00
営業日 月～金曜日

- 作業の請負
・除草、刈り払い、洗車、清掃、洗濯たたみなどの作業
・ポスティング
・袋つめ、組立て作業
・製品点検など
- 農産物の生産・販売
・干しいも、野菜、ブルーベリー

★今年度から、市の教育施設の除草作業も請け負っています。丁寧な仕事を心がけていますので個人・企業を問わず、お声かけください。

オアシス

鴻巣550 ☎212-7641
時間 10:00～15:30
営業日 月～金曜日

- 干しいもの製造・販売（要予約）
- 作業請負
・商品の袋詰め、ラベル貼り
・製品の組立て
・ダイレクトメールの宛名貼り、封入

★それぞれの障害にあった作業をしながら、自立をめざしています。

パン工房かしの木

杉361-4 ☎295-3247
時間 11:00～15:00
営業日 月～金曜日

- パンの製造・販売
- パン教室（要予約）

★菓子パンや惣菜パンのほか、ラスク、クッキー（予約で名入れ可）、シフォンケーキ、アップルパイなど種類豊富です。

★店頭販売のほか、予約で出張販売や事業所等への配達もします。

障害者就労継続支援事業所 みらい

瓜連1250 ☎296-3134
時間 9:00～16:00
営業日 月～金曜日

- 作業の請負
・草刈、清掃作業
・製品の組立て等
- 農作物の生産、販売
・野菜、ぎんなん等

★見学は、いつでも歓迎です。障害を持つかたが働く姿を見て、ぜひ応援してください。

平成22年度決算および財政健全化比率 ・平成23年度上半期執行状況

那珂市の 財政事情

市では、市民の皆さんに市政運営の状況をご理解いただくため、毎年2回財政状況の公表をしています。

今回は、9月の市議会定例会で認定されました平成22年度決算の状況および平成23年4月1日から9月30日までの間における予算の執行状況などについてお知らせします。

また、財務書類（財産と債務の状況）につきましては、12月号でお知らせします。

問い合わせ

財政課 財政グループ
☎298-1111
(内線522・523)

平成22年度決算 ①

■一般会計の決算状況

区分	平成22年度 (A)	平成21年度 (B)	増減率 (A)/(B)
予算額	196億 834万円	193億 29万円	1.6%
歳入総額(A)	194億1556万円	187億2114万円	3.7%
歳出総額(B)	182億4280万円	177億6841万円	2.7%
歳入歳出差引額(C)((A)-(B))	11億7276万円	9億5273万円	23.1%
翌年度に繰り越すべき財源(D)	2億7120万円	2億5163万円	7.8%
継続費通次繰越額			—
繰越明許費繰越額	1億8973万円	2億5163万円	△24.6%
事故繰越繰越額	8147万円		皆増
実質収支額(E)((C)-(D))	9億 156万円	7億 110万円	28.6%

平成22年度の一般会計決算は、子ども手当支給事業や地域活性化交付金事業といった国の経済対策に伴い歳入歳出総額が大幅に増加しています。歳入は、景気低迷による企業業績の悪化等により個人市民税が減少する一方、平成22年度から創設された「雇用対策・地域資源活用臨時特例費」等による普通交付税の増や臨時財政対策債の増に加え、東日本大震災による災害復旧財源として財政調整基金繰入金が増額となりました。歳出は、安心安全対策両宮排水路整備事業等により普通建設事業費が増加したことに加え、扶助費が子ども手当の支給開始等により大幅な増となっています。

歳入 194億1556万円 (対前年度比3.7%増)

○地方交付税 40億962万円
20.7%(前年度比10.7%増)

・雇用対策・地域資源活用臨時特例費による増

○国庫支出金 23億3003万円
12.0%(前年度比13.0%減)

・定額給付金給付事業の皆減、地域活性化臨時交付金の増など

○市債 17億7444万円
9.1%(前年度比7.7%増)

・臨時財政対策債の増

○県支出金 10億7379万円
5.5%(前年度比3.8%増)

・安心子ども支援事業・障害者自立支援対策臨時特例交付金等の増

○その他 9億6292万円
5.0%(前年度比1.2%減)

・地方譲与税・各種交付金の減

○市税 68億9287万円
35.5%(前年度比2.3%減)

・経済不況による個人市民税の減

○繰越金 9億5274万円
4.9%(前年度比64.8%増)

・繰越事業費等充当財源繰越額、純繰越金の増

○諸収入 4億3419万円
2.2%(前年度比18.8%減)

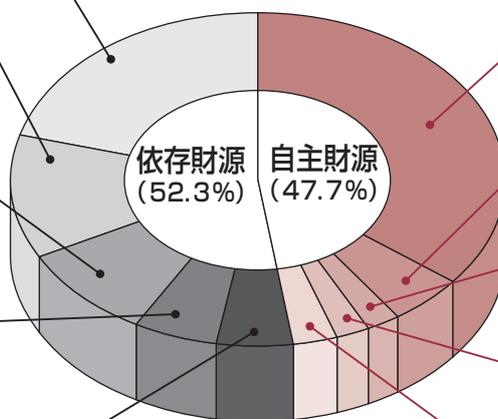
・建物災害共済金の皆減、生活保護費返還金の減

○繰入金 4億3139万円
2.2%(前年度比577.7%増)

・東日本大震災復旧に係る財源として財政調整基金からの繰入金の皆増

○その他 5億5357万円
2.9%(前年度比6.9%減)

・分担金および負担金、使用料および手数料、財産収入、寄付金の減



自主財源…那珂市が自らの権限で確保（徴収）したことによって得られた財源

依存財源…国や県から決められた額を交付されることによって得られた財源および割り当てられることなどによって得られた財源で、那珂市の裁量が制限されている財源

歳出 182億4280万円
(対前年度比2.7%増)

性質別

○その他 2億8303万円
1.5%(前年度比3.5%減)

・投資および出資金・貸付金、維持補修費の減

○積立金 5億3148万円
2.9%(前年度比389.7%増)

・財政調整基金、減債基金等の積立金の増

○補助費等 15億9455万円
8.7%(前年度比36.8%減)

・定額給付金給付事業の皆減

○繰出金 22億5310万円
12.4%(前年度比16.8%増)

・東日本大震災復旧のため
下水道事業特別会計への繰出金の増

○物件費 24億8182万円
13.6%(前年度比0.7%減)

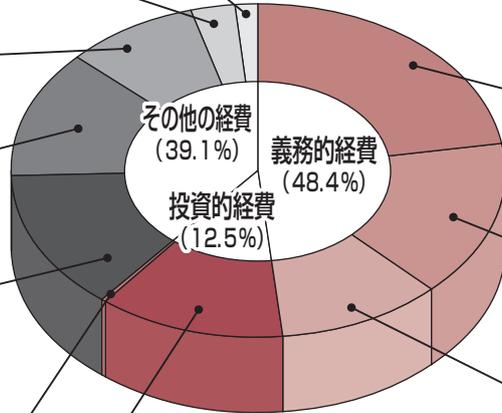
・総合公園管理事業などの減
・固定資産税課税台帳整備事業などの増

○災害復旧事業費 6091万円
0.3%(前年度比 皆増)

・東日本大震災災害復旧事業の皆増

○普通建設事業費 22億1239万円
12.2%(前年度比16.4%増)

・安心安全対策両宮排水路整備事業、
上菅谷駅前地区まちづくり事業の増
・一中学区コミュニティセンター建設事業の皆減



○人件費 40億8057万円
22.4%(前年度比0.9%減)

・職員給料および手当の減

○扶助費 27億6806万円
15.2%(前年度比30.0%増)

・子ども手当支給事業の皆増

○公債費 19億7689万円
10.8%(前年度比12.9%減)

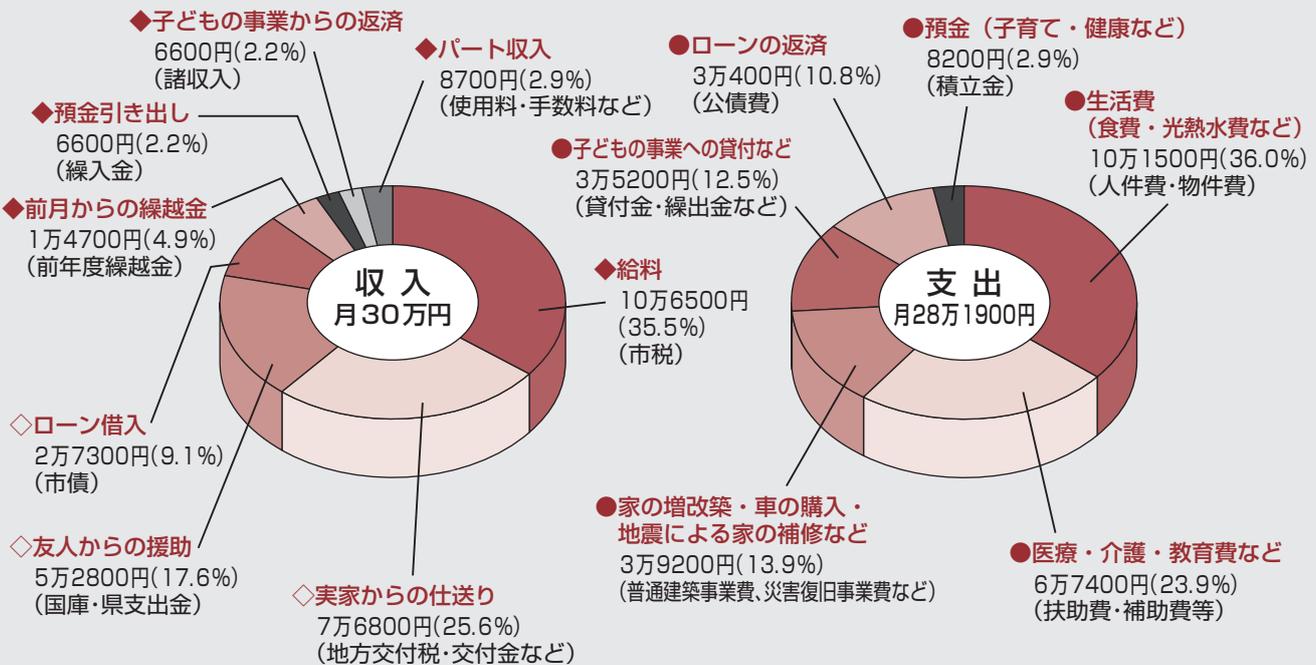
・公的資金補償金免除繰上償還の皆減

義務的経費…人件費・扶助費・公債費など、市が支出にあたり義務を負っている性格の強い経費

投資的経費…工事請負費や公有財産購入費など資本形成に向けられる経費

その他の経費…物件費・維持補修費や特別会計繰出金、積立金・出資金・貸付金など

■那珂市の1年間の歳入を月30万円の収入がある家計に例えると…

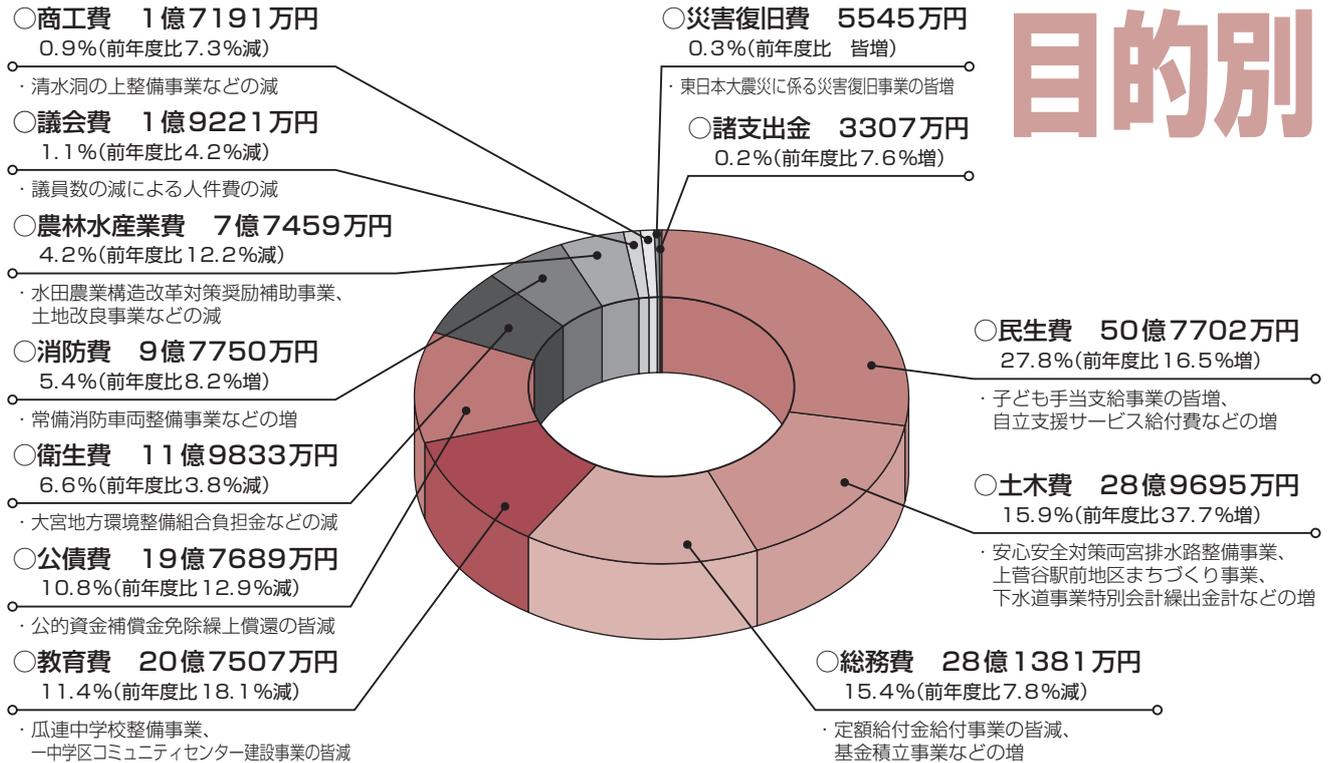


◆：自主財源 ◇：依存財源

※市の年間決算額を1か月の家計に置き換えてみましたが、単純比較は困難ですので、あくまで目安としてください。

■収入支出差引 (歳出歳入差引)	1万8100円
■家電購入の残金ボーナス払い (平成23年度に繰り越す財源)	4200円
■実際の収支 (実質収支)	1万3900円

目的別



市税負担の状況

税目	22年度決算額	1世帯あたりの負担額	1人あたりの負担額
市民税	28億320万円	13万3874円	5万103円
固定資産税	32億9728万円	15万7471円	5万8934円
軽自動車税	1億1372万円	5431円	2032円
市たばこ税	3億4065万円	1万6269円	6089円
都市計画税	3億3802万円	1万6143円	6042円
合計	68億9287万円	32万9188円	12万3200円

※世帯数20,939世帯、人口55,949人（平成23年3月31日現在）

市の財政は、市民の皆さんの直接または間接の税負担により成り立っています。22年度の1世帯および1人あたり

の負担額は表のとおりとなっています。

また、都市計画税は、公園・道路・下水道などの都市計画事業や土地区画整理事業などに充てられる目的税で、市では次の事業に充当しています。なお、これらの事業の23.6%は都市計画税で賄われています。

【都市計画税充当事業】 安心安全対策両宮排水路整備事業、杉原地区まちづくり事業、下菅谷地区まちづくり事業、上菅谷駅前地区まちづくり事業、竹ノ内街区公園整備事業、上宿大木内線街路整備事業、区画整理事業費および公債費（過去の都市計画事業等で借り入れた市債の返済分）

特別会計の決算状況

特別会計は、特定の事業を行う場合、特定の収入をもって特定の支出に充て、一般会計から分離して別に経理を行う会計です。平成22年度特別会計の決算額は表のとおりです。

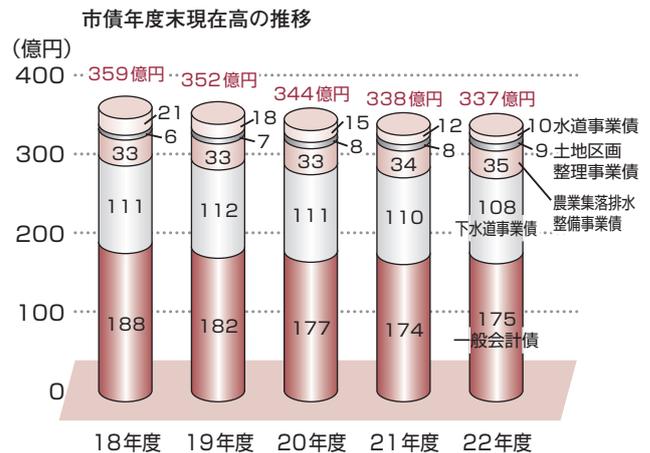
会計名	歳入決算額(A)	歳出決算額(B)	差引額(A)-(B)	21年度歳出決算額(C)	増減率(B)/(C)
国民健康保険(事業勘定)	50億8190万円	49億5060万円	1億3130万円	51億3604万円	△3.6%
老人保健	1268万円	1268万円	0円	973万円	30.3%
下水道事業	20億5354万円	18億4488万円	2億866万円	23億9925万円	△23.1%
公園墓地事業	1830万円	1358万円	472万円	1161万円	17.0%
農業集落排水整備事業	9億6670万円	9億505万円	6165万円	6億839万円	48.8%
介護保険(保険事業勘定)	32億7526万円	32億6420万円	1106万円	30億4865万円	7.1%
介護サービス事業	—	—	—	238万円	皆減
上菅谷駅前地区土地区画整理事業	3億2424万円	3億658万円	1766万円	1億8230万円	68.2%
後期高齢者医療	4億2585万円	4億2530万円	55万円	4億868万円	4.1%
那珂地方公平委員会	75万円	6万円	69万円	6万円	0.0%
合計	121億5922万円	117億2293万円	4億3629万円	118億709万円	△0.7%

市債の状況

区分	22年度末 現在高	増減高	21年度末 現在高
一般会計債	174億9250万円	9117万円	174億 133万円
下水道事業債	108億3187万円	△1億7146万円	110億 333万円
農業集落排水 整備事業債	35億2881万円	1億8553万円	33億4328万円
土地区画 整理事業債	8億8565万円	5504万円	8億3061万円
水道事業債	10億 332万円	△1億8613万円	11億8945万円
合計	337億4215万円	△2585万円	337億6800万円

一般会計債については、まちづくり交付金事業、水道整備事業など合併特例債を発行したほか、地方交付税の振替分としての臨時財政対策債を約12億円借り入れたことから、市債残高は増加しています。

しかしながら、市債発行の縮減に努めた結果、合計



では、前年度比2千584万円(0.08%)減少しました。

上記のグラフは過去5年間の市債年度末現在高の推移です。市では財政健全化プランの推進により、市債発行の縮減や低金利の市債への借換えなどにより、将来負担の軽減を図っています。

市有財産の状況

区分	22年度末 現在高	増減高	21年度末 現在高
土地	173万8051㎡	7603㎡	173万 448㎡
建物	16万5502㎡	△676㎡	16万6178㎡
有価証券	1332万円	△222万円	1554万円
出資による権利	8076万円	196万円	7880万円
債権	1190万円	△2057万円	3247万円
基金	40億1497万円	5994万円	39億5503万円

※水道事業会計分は含まれていません。

土地は、木崎地区排水機場用地や上菅谷停車場線代替地などの取得により増加しました。

有価証券については、ひたちなかテクノセンターの株が減資により減となり、一方、出資による権利は、茨城県信用保証協会への寄託金が増となりました。

債権は、地域総合整備資金貸付金の返済などにより、1千190万円となりました。

各種基金のうち財政調整基金については、東日本大震災により4億円を取り崩し、応急復旧の経費に充てました。しかしながら、減債基金などに積み増すことで、全体としては5千994万円の増となりました。

合併に伴う財政支援措置活用事業

◆平成22年度合併特例債充当事業

事業名	充当額	事業費
道路改良舗装事業	6400万円	2億1304万円
両宮排水路整備事業	2460万円	2786万円
まちづくり交付金事業 (上菅谷地区)※	3億6620万円	5億9315万円
下菅谷地区まちづくり事業	3430万円	4061万円
合計	4億8910万円	8億7466万円

※安心安全対策両宮排水路整備事業、杉原地区まちづくり事業、竹ノ内街区公園整備事業が含まれています。

合併特例債は、合併後の一体性の確立や均衡ある発展に資する公共施設の整備事業などに対し、その財源として発行することができる通常の地方債よりも有利な市債です。10年間の発行が認められている合併特例債は、このたびの東日本大震災により、発行期限が5年間延長可能となりました。

平成22年度において、合併特例債を活用した事業は表のとおりです。

企業会計(水道事業会計)の決算状況

区分	22年度決算額 (A)	21年度決算額 (B)	増減率 (A)/(B)	
収益的収支	収入	11億4394万円	11億4354万円	0.0%
	支出	10億7103万円	10億1016万円	6.0%
資本的収支	収入	6594万円	4164万円	58.4%
	支出	4億3680万円	4億7239万円	△7.5%

市の水道事業は、民間企業と同様に企業会計が導入されており独立採算で運営しています。

◎収益的収支…事業の管理運営など経常業務に関する収入および支出(消費税込み)

◎資本的収支…水道管の敷設など建設改良費に関する収入および支出(消費税込み)

※資本的収入の支出に対する不足額は、内部留保資金などで補てんしました。

財政健全化比率の状況 2

従来の財政指標は、単年度における主会計（一般会計等）の収支状況に主眼がおかれていましたが、自治体全体の財政状況が健全な状態であるかどうかを判断するための次の4つの指標「健全化判断比率」が定められ、平成19年度決算から全国の自治体で公表しています。また、公営企業においても「経営健全化判断基準」が定められ、同様に公表しています。

那珂市の数値は**良好**であり、**健全性が保たれています!**

これまでの指標では、信号に例えると赤信号と青信号しかなかったため、気付いたときには財政破綻ということもありました。しかし、この指標では、新たに黄色信号を作り、早めに財政状況を改善することで、破綻を未然に防ぐことを目的としています。

区分	那珂市		早期健全化基準 (黄色信号)	財政再生基準 (赤信号)	
	平成22年度	平成21年度			
健全化判断比率	実質赤字比率	— ※黒字のため数値なし	— ※黒字のため数値なし	13.04%	20.00%
	連結赤字比率	— ※黒字のため数値なし	— ※黒字のため数値なし	18.04%	40.00%
	実質公債費比率	12.5%	13.5%	25.0%	35.0%
	将来負担比率	78.7%	98.5%	350.0%	—
資金不足比率	— ※黒字のため数値なし	— ※黒字のため数値なし	経営健全化基準 20.0%		

- **実質赤字比率** 普通会計（一般会計等）の実質的赤字が標準財政規模に占める割合（1年間の収入、支出を比べ赤字の割合を示したもの）
- **連結実質赤字比率** 特別会計を含む市の全会計の実質的赤字が標準財政規模に占める割合（企業会計を含めた全会計の赤字の割合を示したもの）
- **実質公債費比率** 一般会計の公債費（借入金の返済額）に、特別会計の公債費を充てるための繰出金などを加えた実質的な公債費が標準財政規模に占める割合（市債の割合が適正かどうかを判断する数値）
- **将来負担比率** 一般会計等の実質的な将来負担額（一般会計等の借入金残高、特別会計の借入金残高のうち一般会計負担の見込み、市の全職員が退職すると仮定した場合の退職手当負担見込み、土地開発公社などの関係団体への一般会計負担見込みなど）が標準財政規模に占める割合
- **資金不足比率** 市の公営企業において生じている赤字（資金不足）が事業規模に占める割合（公営企業における経営状態の悪化の度合いを示すもの）。市では水道事業会計、下水道事業特別会計、農業集落排水整備事業特別会計の3会計が対象となります。

※標準財政規模とは、地方公共団体の標準的な一般財源を示すもので、当市では121億6千万円（平成22年度）となっています。

■ 財政健全化比率以外の主な財政指標の状況

指標	指標が表しているもの	数値 (対前年比)	県内順位
財政力指数	財政基盤の強さを表す指標で、標準的な行政需要を賄うのに必要な財源を、どれだけ自力で調達できるかを表す指標です。数値が大きいほど、財源に余裕があるとされており、数値が1を超えると普通交付税の交付を受けないこととなります。	0.68 (△0.02)	24位／ 44市町村
経常収支比率	財政構造の弾力性(ゆとり)を判断する指標で、経常的な経費(人件費、扶助費、公債費、物件費等)が経常的な収入(市税・普通交付税などの毎年収入される性質の収入)に占める割合で、比率が低いほど、臨時の財政需要に対して余裕があります。	87.9% (△3.3)	25位／ 44市町村

平成23年度上半期執行状況

(平成23年4月1日～9月30日)



平成23年度の予算執行にあたっては、限られた財源を最大限に生かすよう努めるとともに、歳入予算の早期確保と歳出予算の計画的かつ効率的な執行に努めています。

平成23年9月30日現在の一般会計、特別会計、水道事業会計、市有財産の状況および市債の状況について、お知らせします。

一 般 会 計

平成23年9月30日現在における一般会計の歳入歳出予算の執行状況は、予算現額に対する収入済額の割合が53.6%、支出済額の割合が33.5%で、ともに順調に執行されています。

●市有財産の状況

区 分	平成23年 3月31日現在高	増減高	平成23年 9月30日現在高
土地	173万8051㎡	△536㎡	173万7515㎡
建物	16万5501㎡	564㎡	16万6065㎡
有価証券	1554万円	△222万円	1332万円
出資による権利	8076万円	190万円	8266万円
債権	1273万円	588万円	1861万円
基金	39億6431万円	5066万円	40億1497万円

●市債の状況

区 分	平成23年 3月31日現在高	増減高	平成23年 9月30日現在高
一般会計債	169億8690万円	△3億3433万円	166億5257万円
下水道事業債	103億3077万円	1億7125万円	105億 202万円
農業集落排水整備事業債	32億1071万円	2億5148万円	34億6219万円
土地区画整理事業債	8億1685万円	4071万円	8億5756万円
水道事業債	10億 332万円	△6527万円	9億3805万円
合 計	323億4855万円	6384万円	324億1239万円

水 道 事 業 会 計

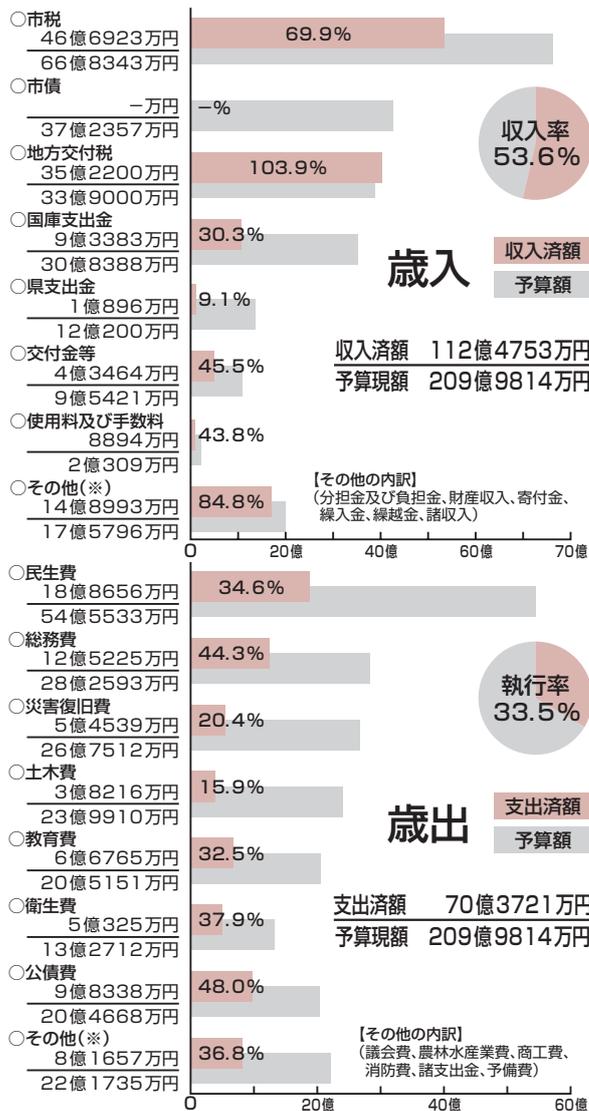
区 分	収入	支出	予算現額 (A)	収入・支出済額 (B)	執行率 (B)/(A)
収益的収支	11億2003万円	4億7497万円	11億2003万円	4億7497万円	42.4%
	12億8917万円	3億1796万円		3億1796万円	24.7%
資本的収支	2億 518万円	0円	2億 518万円	0円	0.0%
	5億3942万円	1億1130万円		1億1130万円	20.6%

※資本的収入の支出に対する不足額は、内部留保資金などで補てんします。

特 別 会 計

特別会計の歳入歳出予算の執行状況は予算現額に対する収入済額の割合が27.5%、支出済額の割合が34.6%で、例年並みの状況となっています。

会計名	予算現額 (A)	収入済額 (B)	収入率 (B)/(A)	支出済額 (C)	執行率 (C)/(A)
国民健康保険(事業勘定)	51億1169万円	19億5705万円	38.3%	20億7754万円	40.6%
下水道事業	34億6748万円	3億4550万円	10.0%	8億 326万円	23.2%
公園墓地事業	1377万円	1134万円	82.4%	131万円	9.5%
農業集落排水整備事業	13億3010万円	8446万円	6.3%	3億8999万円	29.3%
介護保険(保険事業勘定)	34億5671万円	12億9070万円	37.3%	14億 522万円	40.7%
上菅谷駅前地区土地区画整理事業	2億 786万円	1766万円	8.5%	4156万円	20.0%
後期高齢者医療	4億4100万円	1億5010万円	34.0%	1億4064万円	31.9%
那珂地方公平委員会	45万円	80万円	177.8%	3万円	6.7%
合 計	140億2906万円	38億5761万円	27.5%	48億5955万円	34.6%



子ども手当の手続きはお済みですか

問い合わせ

こども課子育て支援グループ
☎298・1111
(内線2525254)

平成23年10月から「子ども手当」の制度改正により、支給額および受給対象者が変更となります。

那珂市では、10月1日を基準日として、今まで子ども手当を受給していたかたで、かつ、制度改正による支給要件を満たしているかたを対象に、10月下旬に「認定請求書」を郵送しておりますので、期限までに手続きをお願いします。

※毎年6月に「現況届」を提出いただく
いておりますが、本年度は提出の必要がありませんでした。そのため、子ども手当の新しい法律が始まるにあたり、子ども手当を引き続き受給できる要件があるか確認するため、支給対象となるお子様がいるかたすべてから申請をしていただきます。

◆対象年齢

中学校第3学年修了前（15歳到達後最初の年度末）の子ども

※平成8年4月2日以後に生まれた子ども

◆子ども手当の月額

○3歳未満（一律）1万5000円

○3歳以上小学校卒業まで

（第1子、第2子）1万円

（第3子以降）1万5000円

○中学生（一律）1万円

◆支払月

2月・6月・10月（変更なし）

那珂市では、それぞれの月の10日が支払日となっています。10日が土日祝日より金融機関が休業の場合

は、金融機関の前日の営業日となります。

◆受給対象者

子どもを監護し養育しているかた（公務員は所属庁からの支給）

※別居監護は基本的になくなりま
す。（単身赴任の場合は、今まで通りの手続きとなります）

※（離婚協議中等で）父母が別居している場合は、住民基本台帳に基づき、子どもと同居しているかたが受給対象者となることができます。

※なお、この場合には事実を証明する書類が必要になります。詳しくはこども課へご相談ください。

※児童福祉施設（児童養護施設、知的障害児施設等）に入所している

お子様へは、保護者ではなく施設設置者への支給となります。

※10月以降、子ども手当の受給対象でなくなったかたへは、確認が取れ次第、子ども手当消滅通知書をお送りします。

◆申請受付期間・場所

○期間 平成24年1月20日まで

○場所 こども課（市役所本庁2階）
瓜連支所

期間までに申請されたかたは、2月10日の定期払い時にお支払します。期間間に合わないかたには、翌月以降お支払いします。

※那珂市外から転入されたかたは、第1子のお子様が生まれたかたは、新たに申請の手続きが必要となります。

※お早めに申請をお願いいたします。

◆申請猶予期間

平成24年3月31日まで

※平成23年10月1日現在、那珂市から子ども手当を受給しているかたは、申請猶予期間が設けられています。猶予期間を過ぎてから申請

された場合は、申請した月の翌月からの支給となりますので、ご注意ください。

なお、那珂市外からの転入、第1子のお子様が生まれたかたは、申請猶予期間には該当しません。

◆いろいろな届出

子ども手当を受給しているかたは、次のような場合に届けや請求書を提出する必要があります。

①那珂市から転出する場合

↓受給事由消滅届

②手当の額が増えるとき（出生などにより、支給対象となる児童が増えたとき）

↓額改定請求書

③手当の額が減るとき（支給対象の児童が減ったとき）

↓額改定請求書

④那珂市内に転居したとき

↓住所変更届

①～④の手続きは、市民課で手続きを行ったのちに、こども課で手続きをしていただきます。

11月8日は、『いい歯の日』 毎日の歯みがきで子どもの乳歯を守ろう

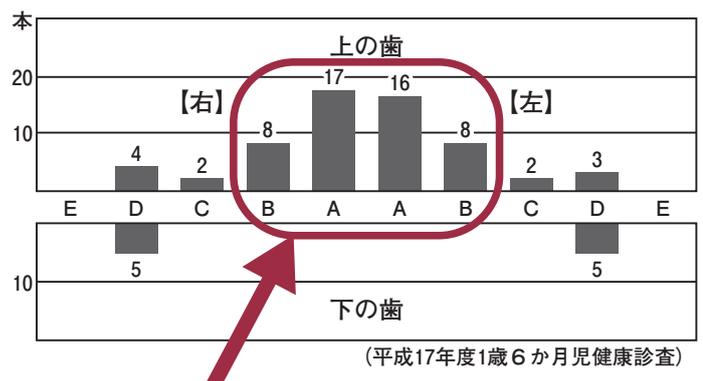
生涯自分の歯で食べたい

「6024・8020運動」という言葉を聞いたことがありますか？

60歳までに24本、80歳までに20本の自分の歯を残し、老後も食事がおいしく食べられるための歯科保健の取り組みです。

この目標は、現状では難しく、今の子ども達からの、乳歯をむし歯にさせない予防が将来のために重要です。

1歳6か月児の乳歯むし歯の状況

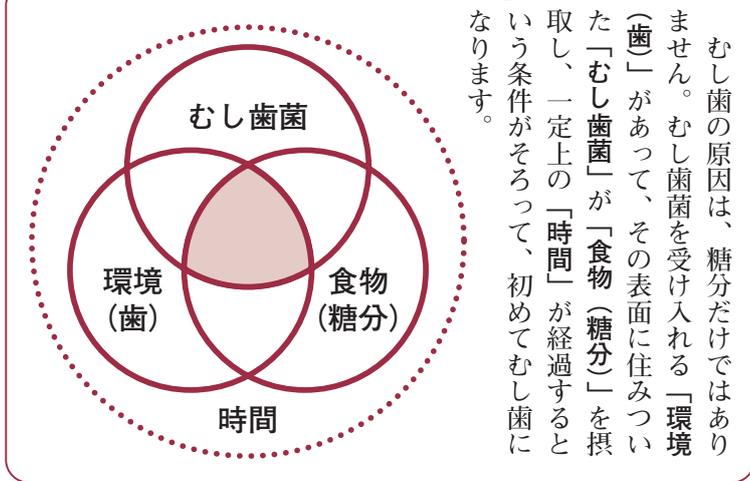


甘い飲み物に注意!!

糖分の入ったジュースやミルク、イオン飲料（スポーツ飲料）などをだらだら飲ませるのは、むし歯の原因になります。また、乳歯が生えてから、これらの飲み物を哺乳瓶で与えていると、前歯の表側や裏側がむし歯になる恐れがあります（上グラフ参照）。

乳歯が生えてきたら、寝る前の飲み物は麦茶・白湯にして、1歳を過ぎる頃からはコップで飲ませる練習をしましょう。

《むし歯になる4つの条件》



市内幼稚園・保育園の取り組み

瓜連保育園では、従来の食後の歯磨き指導に加え、平成13年からは園囑託歯科医の支援のもと「むし歯は一日にして成らず」をモットーにフッ化物塗布を行っています。

「ごちそうさま」のあいさつと同時に、歯磨きタイム。子どもたちは当たり前のように保育士と一緒に歯を一本ずつチョコチョコ磨き、奥の歯、裏の歯と丁寧にブラッシング。保育士による仕上げ磨きの後は、フッ素剤を入れたうがい薬で、30秒ぶくぶくうがいをし締めくくります。

県の職場対抗歯磨き大会で瓜連保育園の保育士が1位を獲得するなど、むし歯予防に園ぐるみで積極的に取り組まれています。

今年度から、保健センターでは市内5か所の幼稚園、保育所の年中児・年長児親子を対象に、モデル事業として「幼児むし歯予防教室」を実施しています。

9月28日、横堀幼稚園において、約40組の親子が参加し、歯科衛生士が、間もなく生えてくる6歳臼歯（奥歯）の生え方や、むし歯予防についての説明、実際に歯ブラシを使って子どもの歯の磨き方のコツを学びました。

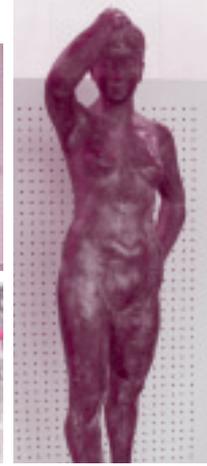
親の中には、「二人で何でもできる子になり、仕上げ磨きも卒業かと思っていたが、10歳まで必要と知り驚いた」と感想を話してくれたかたもいました。

問い合わせ
総合保健福祉センター「ひだまり」
母子保健グループ
☎ 298・8071

那珂市の文化の花が咲き誇る！

那珂市文化祭

主催／那珂市文化協会
 後援／那珂市、那珂市教育委員会
 写真協力／那珂市文化協会写真部会



10月21日から23日までの3日間、中央公民館と総合センターらほーるにおいて、第7回那珂市文化祭が開催されました。
 期間中は、ステージや教室、展示をとおして、一年間様々な分野の文化活動に熱心に取り組んでこられた皆さんの活動の成果が披露されました。訪れたかたは、目の前に広がる文化と芸術の数々に心を奪われていました。

がんばれ！ 水戸ホーリーホック！

水戸ホーリーホック ホームゲーム



那珂市の日

10月16日、2011Jリーグ・ディビジョン2 第31節 水戸ホーリーホック対東京ヴェルディ戦が、「那珂市の日」として開催されました。

今年の「那珂市の日」は、ケーズデンキスタジアム水戸で初開催され、試合前には、市内のサッカー少年団が参加した前座試合が行われました。また、秋山教育長があいさつを行い、ホーリーホックにエールを送りました。

試合は、ヴェルディに先制を許したものの、小澤選手が鮮やかな同点ゴールを決めて引き分け終了。勝利とはなりませんでしたが、選手の皆さんは随所に気迫あふれるプレーを見せてくれました。



↑ ↓ 白熱の前座試合！



激励のあいさつをした教育長



↑ 来場者の中から100人に那珂市産の野菜がプレゼントされました

問い合わせ

生涯学習課スポーツ振興室
(那珂総合公園内)
☎ 297・0077

那珂市は、水戸ホーリーホックホームタウン推進協議会に加盟し、同チームを応援しています。

2011 Jリーグ ディビジョン2 第31節
2011年10月16日(日) 13:04キックオフ
ケーズデンキスタジアム水戸
【入場者数】 3,947人
【天候】 曇のち晴 気温25.1℃ 湿度78%

1 0 前半 0
1 1 後半 1 東京ヴェルディ

小澤司 81分 得点者 56分 マラニョン

第7回

水戸黄門さま漫遊ウォーク

水戸藩の時代から深い関係にあった那珂市、水戸市、常陸太田市の3市間の交友と連携を深めようと、7回目を迎える水戸黄門さま漫遊ウォークが10月15日に行われました。今年はいにくの雨模様となりましたが、参加者の皆さんは元気な足取りで歴史の足跡をたどっていました。

ゴール・中間地点である

一の関ため池親水公園には、海野那珂市長、高橋水戸市長、大久保常陸太田市長、須藤那珂市議会議長、茅根常陸太田市議会議長が出席して、印籠の引継式などを行いました。

常陸太田市



鈴木家住宅 (額田南郷)

那珂市



根本正生家 (東木倉)

水戸市



印籠の引継式では、まず高橋水戸市長から海野市長に印籠が渡され、その後、海野市長から大久保常陸太田市長に引き継がれました。



那珂市消費生活センターです

問い合わせ
那珂市消費生活センター
☎298・1111
(内線118)

ご注意ください！インターネットトラブル

最近、パソコンや携帯電話などでの、いわゆる出会い系サイトや無料をうたった動画サイトに関する相談が多くなっています。トラブル事例を知って未然に防ぎましょう。



無料だと思ってクリックしたら…

パソコンでアダルトサイトを検索し、「無料動画」の画面をダウンロードしたら、突然「登録完了」と表示された。画面には、IPアドレスやプロバイダー名が書いてあり、支払期限と金額が書いてあった。支払わなければならないのか。

請求画面が張り付いて消えない…

パソコンのメールに届いたURLをクリックしてアダルトサイトに入ったところ、自動登録になり料金が表示されたので驚いてパソコンを終了した。その後でパソコンを立ち上げたら、トップ画面に請求画面が張り付いて消えない。

◆アドバイス

- ワンクリック詐欺と呼ばれる詐欺商法です。クリックするだけでいきなり料金を請求する手口です。クリックしただけで、契約が成立しているとは言えませんので、請求を無視してください。
- パソコンの仕組み上、サイト業者にIPアドレスなどが送られることがあります。住所や名前などの個人情報を送られることはありません。



◆アドバイス

- 契約は成立していないので支払い義務はありません。
- 受信メールに張られていたURLからアクセスした場合は、業者にこちらのメールアドレスが知られています。これから督促メールや迷惑メールが届く可能性があるためメールアドレスの変更をおけば安心です。
- 張り付いた画面を消すには、システムの復元や初期化が必要です。方法は「情報処理推進機構」のホームページで公表している対処法を参照しましょう。わからないときはパソコンメーカーや販売店に相談してみましょう。

出会える？出会えない？ 出会い系サイトの落とし穴…

話し相手が欲しくて出会い系サイトにアクセスした。相手とメール交換するためにはポイントを買う必要があったのでクレジットカードで決済した。また相手と会う約束をするが、会う直前になると必ず相手の都合が悪くなり、その度にポイント費用だけかかって会うことができない。

◆アドバイス

- 相手は理由をつけてはメール交換を続けさせ、ポイントを消費させようとしています。必ず会えると思わず、気づいたときには多額の費用を支払っています。ポイント費用の支払いにはクレジットカード決済代行業者が介在することが多く、契約関係が複雑になってお金を取り戻すのは困難です。
- サクラの存在を疑っても業者は存在を否定しません。インターネットで知り合ったメール交換相手を簡単に信用しないことです。

トラブルに遭わないために

- ・ 不用意にアクセスしない、クリックしない
 - ・ あわてて業者に連絡しない
 - ・ 利用料金の請求を受けても、言われるままに支払わない
- ※トラブルに遭ったら、早めに消費生活センターに相談しましょう。

シルバーの日・ボランティア活動



毎年10月の第3土曜日を「シルバーの日」と定め、全国一斉に、会員参加型の社会奉仕活動や交流の輪を広げる運動を進められる中、市内ではこの日に合わせ、シルバー人材センターの会員のかたが、事業の一環として清掃等ボランティア活動を行いました。市内で9つの地域班に分かれ、清掃、花壇内の除草、樹木の剪定、草刈りなど、延べ112人のかたが地域の美化に活動されました。

戸多小で路線バス乗り方教室



10月19日、戸多小学校の5・6年生を対象に、路線バス乗り方教室が行われました。これは、公共交通を利用する機会が減少している子どもたちに、路線バスで利用されている車両に乗車し、親しんでもらうことを目的に、茨城交通の協力で実施されました。整理券をとって乗車し、停車ボタンを押して下車した児童たちは、実際に路線バスを利用しているかのような体験を楽しんでいました。



晩秋に咲くひまわり



那珂市消防本部から・・・

第5分団第2部 小型ポンプの部優勝！



第62回茨城県消防ポンプ操法競技大会県北地区大会が10月9日、元茨城県立高萩工業高等学校で行われ、7市1町1村から計16チームの消防団員が日頃の訓練の成果を競い合いました。市では第5分団第2部（飯田地区）が小型ポンプの部で第1位に輝き、11月19日に県立消防学



校で開催される全国大会選考会に出場します。また第5分団第1部（鴻巣地区）がポンプ車の部で第3位に入賞。個人賞では、第5分団第2部の団員大内直明さんならびに鈴木健介さん（飯田地区）と第5分団第1部 畔野正和さん（鴻巣地区）が最優秀選手賞を受賞しました。

県警機動隊 救命技術を学ぶ



9月26日、県警機動隊からの要請を受け、那珂市消防本部で合同救急救助訓練が実施されました。市消防本部の救急救命士が機動隊員25人に対して、より具体的な外傷観察や救命処置の技術指導や、乗用車衝突事故を想定した運転席からの救助・救命訓練を行いました。今回の震災を踏まえ、複雑多様化する災害現場において警察と消防の連携を強化、救命率の向上が図られました。

元プロ野球選手による野球指導



9月30日、横堀小学校で、元プロ野球選手の銚子利夫さんを招き、「スポーツ選手活用 体力向上事業 軟式野球教室」が行われました。

銚子さんは、キャッチボールをとおして、スローイングの基礎を伝えました。最初はうまく投げることができなかった児童も、銚子さんのアドバイスを聞くとすぐに上達し、見事なフォームで力強いボールを投げられるようになっていました。

那珂一中創立50周年記念事業



那珂一中創立50周年事業「K I R A R I ☆ 一 中 ふ れ あ い ウ オ ー ク & コ ン サ ー ト」が、10月9日に開催されました。在校生や卒業生などが旧五台中コースと旧菅谷中コースに分かれ、途中で五台中・菅谷中時代のお話を聞き、母校の歴史を感じながら那珂一中を目指して歩きました。また、ウォーク終了後には、ふれあいコンサートとして、吹奏楽部とOBが、美しい音色で記念の一日を盛り上げました。

大洞ため池草刈り清掃奉仕活動



飯田自治会では自治会活動の一環として、10月2日、大洞ため池の草刈りを飯田自治会、飯田夏祭り実行委員会、地域住民のかた総勢70人が参加し草刈り清掃作業を実施しました。それぞれが刈払い機、草刈り鎌等で除草作業を行い、3時間ほどで雑草が刈られました。飯田地区では、今後ため池の草刈り清掃作業のボランティア活動を継続していき、ため池の環境美化を行っていきます。

第5回NPBCUP関東女子交流大会出場



第5回NPBCUP関東女子交流大会が9月4日、24日に西武ドームなどで開催され、那珂ファイターズスポーツ少年団所属の玉川茜さん（横堀小6年）が茨城県の女子学童選抜チームに選ばれ出場しました。茨城県女子学童選抜チームはトーナメントを勝ち上がり、決勝戦では山梨選抜チームと熱戦を繰り広げ、玉川さんは一打一打全力でプレーしました。今後の活躍が大いに期待されます。

一日商店街サスガ☆カミスガ始動!!



上菅谷駅周辺を「カミスガ」と呼び、地元有志が県北地域の玄関口として新しい街づくりを進める「カミスガプロジェクト」を始動。10月2日、上菅谷駅前通りが歩行者天国となり、雑貨や飲食など70店が並ぶ一日商店街ができました。また、プロレスやバンド演奏など多彩なイベントが路上の各所で行われ、会場は人の波で埋め尽くされました。この企画は今後2か月ごとの第1日曜日に行われます。

高齢者向け被害防止を呼びかけ



9月13日、カスミ那珂店・瓜連店で那珂市消費生活センターと消費者団体が、9月の「悪質商法・振込め詐欺被害防止キャンペーン」期間に合わせ、街頭啓発活動を行いました。悪質商法や振り込め詐欺などさまざまな消費者問題が発生する中、特に狙われやすい高齢者のかたが被害に遭わないようにと、啓発用リーフレット等を手渡し、皆さんに注意を呼びかけました。

青少年が自らの想いを発表



ることなど、今年も多彩なテーマの発表が揃いましたが、その中でも東日本大震災に関連した発表が多く見受けられました。

発表者の皆さんは、自分のことだけでなく、家族や友人など、自分に関わる人のことを見つめ直して、自分自身これからどうあるべきか、何をすべきかを堂々とした立ち振る舞い、そして口調で語りかけました。

◆発表者・受賞者（敬称略）

【中学生の部】1年生 小林桃華（一中）、富永直弥（二中）、海野彩花（三中）、梶山遼太郎（四中）、八木智子（瓜連中）／2年生 加藤拓人（一中）、舟串慧（二中）、茅根麻子（三中）、佐藤夏帆（四中）、石川穂那美（瓜連中）／3年生 宮下楓子（一中）、藤田あすか（二中）、阿久津笑瑠（三中）、榎本真由（四中）、綿引真菜（瓜連中）／【高校生の部】古谷綿花（水戸農業高校1年）、松本敏希（那珂高校2年）／【一般の部】川野美希（消防本部）、小澤卓也（消防本部）

青少年育成那珂市民会議と那珂市教育委員会主催の『平成23年度「青少年の主張」発表大会および表彰式典』が、10月8日に総合センターらぼーるで開催され、市内の中学生15人、高校生2人、市消防本部署員2人が、日常生活の中で感じたことや考えていることを発表しました。それぞれの夢や福祉に関する

**県央地域 9 市町村
ノーマイカーウィーク**



10月17日～23日と、10月24日～30日は、県央地域 9 市町村統一のノーマイカーウィークでした。この運動は、公共交通の重要性や優位性、過度なマイカー利用がもたらす地球温暖化等の問題について意識を高めていただくことを目的に実施されたものです。これに合わせ、海野市長も10月17日に、自転車で市役所へ通勤しました。

**教育委員会委員を
任命しました**

那珂市教育委員会の岡部恒雄委員および綿引和子委員が、平成23年10月2日をもって任期満了となることに伴い、9月の市議会定例会で同意を得て、新たに住谷光一委員（堤）および小笠原聖華委員（瓜連）を任命しました。

任期は平成23年10月3日から平成27年10月2日までの4年間です。



住谷光一さん
（堤）



小笠原聖華さん
（瓜連）

**ご協力ありがとうございます
善意銀行へ**

9月15日～10月14日（敬称略）

- ぴっぴお話の会 南波 久代 4,896円
- 野木 利三郎 11,200円
- S G I 菅谷支部代表 門本 辰郎 20,700円
- 薬師神 毅雄 30,000円
- 滑川 順一 5,000円

※善意銀行の寄付は、那珂市社会福祉協議会でお受けしています。
☎298-8881

＊人の動き＊

那珂市の人口（10月1日現在）

※（ ）内は前月比

- 男 27,491人 （－5）
- 女 28,374人 （－11）
- 計 55,865人 （－16）
- 世帯数 21,023世帯 （＋2）

- 出生 31人
 - 死亡 40人
- （9月1日～30日）

＊国保ミニ情報＊

- 那珂市国保の加入者数 15,840人
（平成23年9月末現在・前月比33人減少）
 - 那珂市国保が医療費の一部として支払った金額 2億7,318万円
（平成23年9月・前月比937万円減少）
- ※皆さんの日頃の健康づくり、病気予防の心がけが医療費の増加、ひいては国保税の増額を抑えることにつながります。ご協力をお願いします。

＊今月の納税＊

- 国民健康保険税（普通徴収） 5期
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収） 5期

納期限：11月30日

■市税の納付は口座振替で

市税の納付には、便利で確実な口座振替制度がありますので、どうぞご利用ください。

詳細については、下記までお問い合わせください。

問い合わせ／収納課収納G
☎298-1111 内線172・173

図書館カレンダー

12月

December

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

休館日 ※28日は12：00から休館

●市役所の電話番号
☎298-1111 (代表)

●ホームページ URL
http://www.city.naka.lg.jp

●メールアドレス
kikaku@city.naka.lg.jp

●おしらせ版
市では、「広報なか」のほかに、「おしらせ版」(月3回(ただし、5月、8月、1月は月2回))を発行しています。このコーナーではその一部を掲載していますが、「おしらせ版」も併せてご覧ください。

那珂市民憲章

わたしたち那珂市民は、那珂・久慈の清らかな流れと豊かな緑に恵まれた郷土を愛し、市民としての誇りを持ち、明るく住みよいまちをめざします。

- 一 すこやかな心と体をつくりましょう
- 一 伝統を大切にし教養をふかめましょう
- 一 助け合い思いやる心をもちましょう
- 一 きまりを守り安全を心がけましょう
- 一 自然を愛し資源をいかしましょう

心配ごと相談

日時/12月7日(水)、14日(水)、
21日(水)

いずれも9:00~15:00

場所・問い合わせ/
那珂市社会福祉協議会(市総合保健福祉センター「ひだまり」内)

☎298-8881

行政・人権相談を開設します

日時/12月21日(水)

10:00~15:00

場所/総合センターらぼーる

開設相談/

○行政相談

国の行政機関などが行っている仕事についての苦情や意見・要望

○人権相談

人権を侵害されている問題や家庭内のもめごとなど

相談員/行政相談委員、人権擁護委員

問い合わせ/秘書課市民相談室

☎298-1111 内線117

柏村豊さん(菅谷)が 旭日単光章を受章



元那珂町議会議員の柏村豊さん(菅谷)が、旭日単光章を受章されました。

柏村さんは、那珂町議会議員として4期16年の永きにわたり在職し、うち2年間は議会議長として尽力されました。

在職中は、住民の福祉の向上ならびに農業・商工業の振興など地方自治の発展に貢献されました。

市立図書館が開館しました



東日本大震災の影響により休館していた那珂市立図書館が、9月30日よりご利用できるようになりました。

当日、開館時には、開館を待ちわびていた多くのかたがたが詰め掛け、訪れた皆さんは、館内で新聞・雑誌・図書を読んだり、本の貸出等の利用をされました。今後も図書館では催し物等を計画し、たくさんの情報と新しい出会いの空間を提供していきます。

12月の休日当番医

4日	西山堂慶和病院 (鴻巣)	☎295-5121
11日	小豆畑病院 (菅谷)	☎295-2611
18日	小野瀬医院 (後台)	☎295-2221
23日	小宅内科医院 (菅谷)	☎298-0050
25日	ルリア記念クリニック(中里)	☎296-3333
31日	鈴木呼吸器科内科 (中台)	☎353-2811

■診療時間/9:00~11:30

※受診の際、必ず当該医療機関へ電話で問い合わせください。

※診療時間外は、「茨城県救急医療情報コントロールセンター」(☎241-4199)、または「那珂市消防本部」(☎295-2111)へお問い合わせください。

法律相談

日時/12月6日(火) 13:00~17:00

場所/市役所(本庁) 1階 市民相談室
相談員/弁護士

申込方法/事前に次まで予約してください。

申し込み・問い合わせ/

秘書課市民相談室

☎298-1111 内線117

A S A勝田北部より 発電機を寄贈



9月30日、朝日新聞サービスアンカー勝田北部(所長・大和田勝征さん)より、発電機が市に寄贈されました。

寄贈、ありがとうございます。

総務省からのお知らせ(日立中継局チャンネル変更)

●平成23年12月5日(月)の放送開始から、日立中継局のチャンネルが変更されます。(リモコン番号は変わりません)

●変更されるチャンネルは次のとおりです。

リモコン番号(2) NHK Eテレ 13→52 チャンネル
リモコン番号(5) テレビ朝日 17→37 チャンネル

●日程は、平成23年12月5日(月)から新チャンネルでの放送を開始し、平成24年3月4日(日)に旧チャンネルでの放送を終了します。

●自動で「チャンネルの再設定」が行われる受信機の場合はそのまま受信できます。

●手動で「チャンネルの再設定」を行わなければならない受信機の場合、3月4日以降は、これらの局が映らなくなります。

●映らなくなりましたら、「取扱説明書」に従って「チャンネルの再設定」を行ってください。

●詳しくは、「チャンネル変更コールセンター」にご相談ください。

(訪問してのチャンネル再設定を実施いたします。料金はいただきません。)

【お願い】

●テレビが映らなくなった場合に備えて「チャンネルの再設定」の方法を事前に確認しておいてください。

※地デジを装った詐欺事件が発生しております。訪問者の身分確認には十分にご注意ください。「チャンネルの再設定」に伴う金銭の授受は一切ありません。

【問い合わせ窓口】チャンネル変更コールセンター

☎0120-922-303

※IP電話などで上記番号に繋がらない場合は、

☎03-4321-0770まで

受付時間 平日 午前9時～午後9時 土日祝午前9時～午後6時

※本チャンネル変更対策は国の補助を受けて(社)デジタル放送推進協会(Dpa)の「総務省テレビ受信者支援センター(デジサポ)」が実施しています。

総務省 茨城県テレビ受信者支援センター

Cook



ヘルスメイトさんが作る健康料理⑭

打ち豆入煮なます

■作り方

- ①打ち豆は、ぬるま湯に5～6分つけてもどし、さっとゆでる。
- ②大根、にんじんは千六本に切り、軽く塩を振っておく。きくらげは水につけてもどし細く切る。
- ③鍋に酢、砂糖、塩と水1/3カップを煮立て、水気をしぼった大根とにんじんを入れて強火で煮立てる。火が通ったら打ち豆ときくらげを加え、ひと煮立ちしたら火を止め、そのまま冷まして味を含ませる。

■材料

打ち豆(乾燥).....50g
大根.....300g
にんじん.....50g
きくらげ.....2枚
酢.....1/2カップ
砂糖.....大さじ5
塩.....小さじ1



【打ち豆】

青大豆をゆで、木槌でつぶして乾燥させたもの。早く煮え保存食として北陸など、一部の地域で食べられてきた郷土食

今月のヘルスメイトさん



那珂市食生活改善推進員
連絡協議会

富張 湊子さん
菅谷(高齢食部会)

■コメント

打ち豆の代わりに枝豆を少しつぶして使っても色どり良くサッパリといただけます。



【俳句】瓜連かつらぎ俳句会

山萩の乱るる徑や祖は平氏
背なの子が指で数える烏瓜
ほろ酔いや四季彩館の秋句会
ラジカセの艶歌流して秋昼寝
句に遊ぶ一日や秋の山路来て
赤とんぼ止まり直して陽の高さ
健やかに今日も生き居て里は秋
秋の風ささやきながら後ろより
母校跡銀杏落ち葉に埋まりけり
四阿に枝擦り寄せて乱れ萩
出で湯にて体をいやす秋夜長
風景の中に木枯らし葉を散らす

秋野三峰 鈴木三風 栗原富久 長谷川和希子 栗原三枝 木内晴絵 井坂光位 眞崎一耕 堀口静風 萩野谷ヨシ子 飯島カチ子

【短歌】那珂短歌会 片岡明選

お守りに今も持ちいる腰ひもは喜寿なりし母の縫いくれしもの
広される刈田の彼方秋風にひとすじやわき煙の流る
空襲を思い出させてジェット機は空を切り裂き南方に消ゆ
庭に咲く真紅の薔薇に見惚れたりセシウム報道の気になる朝
いぎたなき我が寝室に近寄りて Get up early と鶴のしば鳴く
ゆくりなくこの世を去りし弟に似たる赤子を娘の連れて来し
安曇野の斜りの草むらてんでんと釣鐘草咲き水音聞こゆ
文明のかくも脆きか停電の間もまたよく星空あふぐ
ウインドーはもう冬となり硬直のさまにコートのマヌカン並ぶ
行く夏を惜しむがごときみんなのその鳴声に愛しさの湧く
湿原に揺れいる桔梗と解け合いて闇はいずれの老後を透かす

塙紀子 大森満 武田八重子 桐原富貴子 加藤要 山屋勝代 川上恵美子 草野豊 小田倉玲子 小坂けい子 秋葉静枝

戸籍のまど

9月15日〜10月14日届出

(敬称略)

おめでた

住所	出生児氏名	届出人
菅谷	鈴木 愛菜	弘
戸崎	會澤 瑠依	弘
瓜連	本多 陽太朗	宏成
南酒出	袴塚 千智	修
額田東郷	松浦 深伶	慎吾
菅谷	鹿野 衣恋	健一
菅谷	横須賀 咲姫	淳
本米崎	関 奏斗	宗文
菅谷	寺田 真秀	了平
後台	羽石 ひかり	誠
杉	坏 祐希人	広大
竹ノ内	軍司 蒼馬	竜也

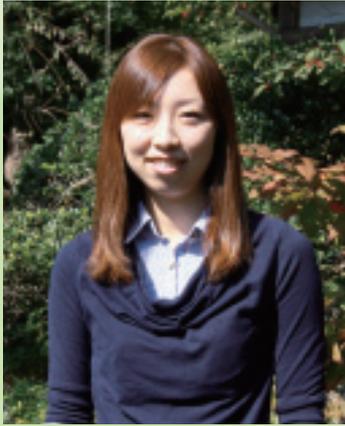
中台	菊池 陽翔	義憲
戸崎	小林 由梨彪	達也
菅谷	須藤 美波	美德
本米崎	岩間 佑月	淳一
菅谷	袖山 陽向	隆司
菅谷	井川 空翔	洋平
菅谷	高野 祐央	亮治
向山	小田内 景亮	裕一
菅谷	村山 希愛	剛
菅谷	大藏 颯真	純一
菅谷	庄子 拓将	俊明
菅谷	阿部 香莉奈	竜介
菅谷	大川 歩夢	広隆
後台	佐伯 莉杏	健次
平野	市橋 晴丘	陽平
菅谷	横山 心羽	雅幸
後台	星野 雄大	修宏

おくやみ

住所	氏名	年齢
鹿島	堀口 馨	89歳
戸	榎山 てる	98歳
飯田	小根澤 計吉	85歳
菅谷	佐藤 ちよ	101歳
門部	倉澤 ちよ	97歳
菅谷	片岡 邦夫	76歳
下江戸	秋山 好文	77歳
鹿島	高畠 芳子	62歳
福田	小越 きよみ	92歳
南酒出	根本 壽一	85歳
瓜連	小原 幸子	86歳
菅谷	細谷 志な	90歳
額田南郷	川又 さと	91歳
横堀	田所 貢	90歳
菅谷	今野谷 文男	76歳
飯田	船木 保	84歳
中里	萩野谷 きみ	88歳

菅谷	小澤 和夫	77歳
津田	高田 愛子	83歳
戸	小泉 こと	85歳
瓜連	佐藤 キミエ	86歳
瓜連	萩野谷 きみい	83歳
中里	木内 芳枝	87歳
瓜連	田口 邦子	58歳
津田	片岡 滋喜	80歳
横堀	清水 弘	89歳
戸	舘 さち子	80歳
瓜連	野村 さき	87歳
福田	中込 佳市	85歳

※このコーナーは、市民の皆様から届出があったものうち、掲載を希望されたかたのみ掲載しています。



小貫 里紗さん(23歳) 下江戸

さわやかさん 80

私は、看護師として病院に勤務し、今年で3年目を迎えます。中学生の頃に、看護ステーションに訪問看護師をしている友達の母に連れて行ってもらい一日体験をしました。その際に、看護師の仕事の幅の広さを知り興味をもったことがきっかけとなり、努力を重ね看護師となりました。現在は、内科の看護師として勤務しています。仕事を始めたころは、救命処置から、慢性的期、終末期と仕事の内容が多岐にわ

初心を忘れず仕事を続けていきたい

たるため、対応できるまでに日々勉強の毎日でした。現在も、仕事で多忙な毎日を送っています。休日は、学生時代の友人たちと集まり楽しくおしゃべりしたり、大好きなショッピングを楽しんだり、ディズニークラウド・デイズニースーに出かけてリフレッシュしています。これからも、初心を忘れずに仕事を続け、日々一生懸命仕事に取り組みしていきたいと思っています。

HAPPY BIRTHDAY!!



はじめてのたんじょうび

ご家族からのメッセージ



明るく元気な子に育てね



さな 塚本紗奈ちゃん 9/5 生まれ 父・和浩さん 母・さおりさん(後台)

優しい子に育てね



ゆうな 赤津友菜ちゃん 9/15 生まれ 父・久夫さん 母・尚子さん(菅谷)

元気に大きくなってね



ともや 益子朋也くん 9/15 生まれ 父・宜丈さん 母・純子さん(中台)

表紙の裏側

那珂市地域子育て支援センター「つぼみ」で開催された『子育てフェスタ2011』の様子です。雨の影響で1日順延となってしまいましたが、多くのご家族が集まりました。ゲームやお話会など、子どもを楽しませる企画が用意され、会場にはお子さんたちの笑い声があふれていました。 [10月23日]

ヘルスメイトさんが作る 健康料理



※レシピは20ページに記載