

2011

10

目次
CONTENTS

- | | |
|---|--|
| <p>2 第2次那珂市行政改革大綱実施計画・財政健全化プラン推進計画の実施状況</p> <p>4 いばらき身障者等用駐車場利用証制度PA連携</p> <p>6 県央地域9市町村で施設の広域利用ができます</p> <p>8 議会 第3回定例会</p> <p>10 ふるさとづくり寄付</p> | <p>11 100歳おめでとうございます ほか</p> <p>12 体育指導委員だより</p> <p>14 まちの話題</p> <p>16 Information</p> <p>20 さわやかさん、表紙の裏側 ほか</p> |
|---|--|



アイデアあふれるヘルシー料理（常陸大宮保健所管内料理コンクール）

第2次那珂市行政改革大綱実施計画 財政健全化プラン推進計画の実施状況をお知らせします

第2次那珂市行政改革大綱実施計画

市では、地方分権に即した行政運営を展開し、限られた財源を有効に使い、市総合計画の着実な実施と簡素で効率的な行政システムを確立する必要があることから、「第2次那珂市行政改革大綱実施計画」(推進期間は平成22年度～25年度)に基づき行政改革を進めています。

本計画では、市民主体・市民参加による「活力あるまちづくり」を推進するとともに、コスト意識など民間の発想を生かした行政経営への転換を進め、「行財政基盤の確立」を柱に、「市民とともに進める行政改革の推進」「市民ニーズに対応した行政経営体制の確立」「健全で効率的な行政経営の推進」の基本方針を掲げ、44の実施項目に取り組んでいます。

平成22年度の行政改革の取り組み

としての削減等の効果額は、マイナスイ億8699万円となっております。削減効果をあげることができなかった主な要因につきましては、職員の削減や未利用財産の処分を積極的に行ったにもかかわらず、本年3月11日に起きました「東日本大震災」により、道路や上下水道の生活基盤の復旧に多額の費用を要したことや、臨時財政対策債の増により市債の発行をせざるを得なくなるとともに、下水道などの特別会計への繰り出し金を拠出せざるを得なくなったことが挙げられます。

市では、早期に震災復興を図り、市民サービスの向上と確実な行財政基盤を確立するため、引き続き行財政改革に努めてまいります。

なお、行政改革大綱実施計画の実施状況については、市のホームページ、図書館でご覧いただけます。

基本方針ごとの主な取組み

●市民とともに進める行政改革の推進

◆指定管理者制度の活用

「余暇活用施設しどりの湯」について、これまでの運営状況を踏まえ、引き続き平成25年まで社会福祉協議会を指定管理者としました。

◆住民主体によるまちづくり活動支援制度の確立

自治組織制度へ移行するため、「移行準備委員会」を設置し、各自治会の規約案等を検討するとともに、「那珂市地域まちづくり交付金交付規則」を定め、財政的支援体制を図ってきました。

●市民ニーズに対応した行政経営体制の確立

◆組織機構の見直し

住民サービスの向上や事務の効率化、組織のスリム化を図るため、これまでの係制を廃し業務補佐をグループ長とするグループ制の導入を図りました。

◆幼稚園の統廃合

平成22年3月に戸多幼稚園・木崎幼稚園を閉園し、平成22年4月に芳野幼稚園に統合しました。

●健全で効率的な行政経営の推進

◆適正な定員管理（人件費の削減）

平成25年4月までに483人まで削減することを目標に、定員適正化計画に基づき適正な定員の管理を行っています。平成23年4月1日現在の職員数は487人（目標490人）となっています。

◆ 広告料の徴収

広告の掲載がしやすいように広告料を見直すとともに、市民課待合ロビーおよび那珂総合公園フロアーに動画モニターを設置し、放映料として財源の確保に努めました。

◆ 市債発行の抑制

市債発行額を償還元金以内に抑制するよう努めていますが、国の政策により臨時財政対策債が増額になったことにより、市債の発行が増えています。

◆ 未利用財産の活用と処分

土地区画整理事業地内市有地の公売や未利用の市有地について公売を実施するとともに上菅谷駅や瓜連駅前の市有地を有料駐車場として貸出することで財源の確保に努めています。

◆ 特別会計繰出金の抑制

扶助費や事業の増加により増加傾向にありますが、特に東日本大震災に伴う災害復旧事業財源として一般会計からの繰り出しが増加しています。

財政健全化プラン推進計画

平成16年度から本格的に、国庫負担金の廃止・縮減、国から地方への税源移譲を含む税源配分の見直し、地方交付税の改革から成る三位一体の改革が国によって進められてきました。

このことにより、本市の主要財源の一つである地方交付税は大きく落ち込み、平成20年度当初予算において、約11億円にも及ぶ財源不足が生じ、不足分を急遽基金繰入により補填せざるを得ないという大変厳しい財政運営を強いられました。

このようなことから、行財政改革により基金繰入を伴わない等後年度の財政運営に悪影響を与えない収支バランスのとれた健全な財政運営の確立を図り、もって地方行政を取り巻く厳しい環境に対応した持続可能な自治体を形成することを目標に、平成21年度から平成25年度までの5年間、計画推進することとしています。

平成22年度の財政健全化プランの取り組みとしての削減等の効果額は、マイナス2億2185万円となっています。

なお、財政健全化プラン推進計画の実施状況については、市のホームページ、図書館でご覧いただけます。



<行政改革懇談会の様子>

問い合わせ

行財政改革推進室
☎298・1111
(内線572・573)

◆表：主な削減額(△は増加を表す)

実施項目	削減額
幼稚園の統廃合	1,939万円
公共施設の有効活用	472万円
適正な定員管理	6,701万円
市債発行の抑制	△9,117万円
未利用財産の活用処分	3,686万円
施設管理経費等の見直し	△524万円
特別会計繰出金の抑制	△3億2,176万円
外郭団体補助金の削減	5,402万円

10月より「いばらき身障者等用駐車場利用証制度」がはじまります

施設や店舗などに設置されている「車いすマークの駐車スペース」は、障害者や高齢者、妊産婦など、歩行が困難なためための設備です。けれども、中には歩行に支障がない健常者のかたが駐車していたり、反対に、実際は歩行が困難であるのに「車いすではないから」と気兼ねして利用できない、ということもあるようです。

そのため茨城県では、この限られた駐車スペースを、本来に必要としている人が利用しやすいよう、また、住民のみなさんには駐車スペースに対して正しい認識を持ってもらえるよう、対象者のかたに「利用証」を発行することになりました。



★対象者は、どのような人ですか？
「歩行が困難」であって、表1の基準に該当するかたです。

ここでいう「歩行が困難」とは、脚などに障害を持っているかただけでなく、たとえば、心臓や呼吸器などの内部障害のために歩くとき苦しくなってしまう、高齢で足腰が弱く歩けない、あるいは、病気やけがで歩けない、知的障害があるため移動の際に危険回避ができないなど、ご自身あるいは保護者のかたで「歩くことが困難だ」という認識のあるかたです。

表1 対象者となるかた

○身体障害者

区 分	等 級	
視覚障害	4級以上	
聴覚・平衡機能の障害	聴覚障害	3級以上
	平衡機能障害	5級以上
肢体不自由	上肢	2級以上
	下肢	6級以上
	体幹	5級以上
	脳性麻痺	上肢機能
移動機能		6級以上
内部障害	心臓	4級以上
	じん臓	
	呼吸器	
	ぼうこう又は直腸	
	小腸	
	免疫	
肝臓		

○身体障害者

知的障害者	療育手帳の障害の程度が「A」および「㊤」
精神障害者	精神障害者保健福祉手帳の等級が「1級」
高 齢 者	介護保険被保険者証の要介護状態区分等が「要介護1」以上
難病患者	一般特定疾患医療受給者証を交付されたかた 小児慢性特定疾患受診券を交付されたかた
妊 産 婦	母子健康手帳を交付されたかたで、 妊娠7か月～産後6か月

★「利用証」はどこでもらえるのですか？

お住まいの市町村の担当窓口に申請します。那珂市では社会福祉課です。申請の際は、障害者手帳や各種制度の受給者証など、基準に該当することがわかるものを提示してください。また、代理や郵送でも申請できます。

・代理申請：右記の手帳等のほかに、代理人本人の身分証明書（免許証など）を窓口で提示してください。

・郵送による申請：「いばらき身障者等用駐車場利用証の交付申請書（様式第2号）」に手帳等のコピー、利用証返送用の切手140円分を同封してください。

※「いばらき身障者等用駐車場利用証の交付申請書（様式第2号）」は、那珂市ホームページよりダウンロードすることができます。

★有効期限はあるのですか？

妊婦のかただけは、「利用証」に有効期限を明記して発行します（表を参照）。その他は、有効期限は特に定めませんが、「その状態でなくなるまで」という条件になります。また、不要になった場合は、発行の市町村へ返却してください。

★「利用証」はどのように使うのですか？

県内全域のショッピングセンターや公共施設等にある『車いすマークの駐車スペース』に駐車した際に、車内の見やすいところに提示してください。

なお、「利用証」は、対象者1人に対して1枚の発行で、本人が乗車している場合のみ利用できます。その際、本人の運転でなくても結構です。

また、同様の制度がある山形県、福島県、群馬県、栃木県でも相互利用が可能です。



★「利用証」は必ず必要ですか？「利用証」がないと駐車できないのですか？

そのようなことはありません。本来、この駐車スペースは、歩行が困難な方であればどなたでも利用できるものです。この制度の目的は、見た目には健康そうなために必要なのに使えない、というかたが利用しやすいようにすることです。

また同時に、歩行に支障がない人は駐車してはいけないということも、皆さんに理解してもらうためでもあります。

だれもが住みよいまちの実現を

市では、「那珂市障害者プラン」を作成し、だれもが住みよいノーマライゼーション（障害のある人を特別視するのではなく、一般社会の中で普通の生活が送れるような条件を整えるべきであり、ともに生きる社会こそノーマルな社会であるとの考え方）のまちづくりの実現をめざしています。

市民一人ひとりが思いやりをもって行動することで、だれもが暮らしやすいまちになるよう、そして、この「利用証」がなくてもだれも困らないような社会になるよう、ご理解ご協力をお願いします。

救急車を呼んだのに、消防車まで来た！（PA連携）

「PA連携」とは、消防車（pump）と救急車（ambulance）が連携して救急活動を行うことです。

■「救急車を呼んだのに、消防車まで来た！」

とビックリされるかたもいるかも知れませんが、救急隊と消防隊が連携して活動しています。消防車には応急処置器材を積載し、かつ消防隊員の中にも救急隊員の資格を持った隊員が乗っていますのでご安心ください。

■次のことで「PA連携」出動します。

- 2階以上に傷病者がいて階段が狭いなど、救急隊員（3人）のみでは迅速に対応ができない場合。
- 交通量の激しい場所等で傷病者や救急隊員の安全確保をする必要がある場合。
- ドクターヘリや防災ヘリを運用する場合。
- その他、救急隊の活動を支援する必要があると判断した場合。

こうした消防隊の救護能力を活かした連携活動により、傷病者の救出・救護処置がこれまで以上に素早く、確実に行われることとなります。



消防車はサイレンで区別できません
 ○火災の場合には、「ウーカンカン」です。
 ○火災以外の場合は、「ウーウー」です。
 ○火災が消えて消防署に戻る場合、消防団の夜警（火災予防）は、「カンカン・カンカン」です。



問い合わせ

社会福祉課障害者支援グループ
 ☎298・1111（内線1265128）
 茨城県保健福祉部厚生総務課
 ☎029・301・3129
<http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/hoken/koso/>

問い合わせ

消防本部警防課
 ☎295・2115

9市町村で施設の広域利用ができます

新たに小美玉市の施設が利用できるようになりました

県央地域の9市町村（水戸市、笠間市、ひたちなか市、那珂市、小美玉市、茨城町、大洗町、城里町、東海村）では、広域観光の推進や公の施設の広域利用、県への要望、広報活動などの広域連携事業を推進しています。

このうち、公の施設の広域利用については、施設を利用できるかたを当該市町村の住民に限っていたり、市外の利用するかたには、割増料金を徴収していたりすることから、施設利用の格差をなくし、施設を広域的に利用できるようにするため、平成13年8月に現在の水戸市、笠間市、ひたちなか市、那珂市、茨城町、大洗町、城里町、東海村において協定を締結し、原則、施設の所在する市町村の住民のかたと同じ条件で利用することができるようにしました。また、平成23年4月1日からは、小美玉市が加わり、現在、9市町村において広域利用を実施しています。

これを機会に、市内の施設だけでなく、他市町村の施設もお気軽にご利用ください。

問い合わせ

水戸市役所地域振興課

☎232・9105

企画課企画調整グループ

☎298・1111（内線432）



◆ビーチテニスクラブ(大洗町)



◆常北運動公園野球場(城里町)



◆総合公園テニスコート(笠間市)



◆総合運動公園市民球場(水戸市)



◆笠間図書館（笠間市）



◆桂体育館（城里町）



◆やすらぎの里小川（小美玉市）

所在 市町村名	広域利用対象レクリエーション・教養文化施設名	広域利用対象体育施設名
水戸市	水戸市立中央図書館、水戸市立東部図書館、水戸市立西部図書館、水戸市立見和図書館、水戸市立常澄図書館、水戸市立内原図書館、博物館、市民会館、水戸市少年自然の家、ふるさと農場、森林公園、国際交流センター、水戸芸術館、植物公園	千波公園、青柳公園、総合運動公園、水戸市大串貝塚ふれあい公園、大塚池公園、水戸市小吹運動公園、水戸市立競技場、田野・東野・柳河・城東・ちとせ・元石川・若宮市民運動場、上中妻・元吉田・上大野市民運動場、河和田市民運動場、石川市民運動場、鯉淵・内原市民運動場、中妻市民運動場、水戸市常澄運動場、水戸市常澄健康管理トレーニングセンター、水戸市内原ヘルスパーク、水戸市立サッカー・ラグビー場
笠間市	笠間市立笠間図書館、笠間市立友部図書館、笠間市立岩間図書館、笠間クラインガルテン、北山公園、あたご天狗の森スカイロッジ、あたご天狗の森野外ステージ、フレンドリーパーク野外ステージ、市立友部歴史民俗資料館	笠間市総合公園、岩間総合運動公園、高田運動公園、南山スポーツ公園、笠間市柿橋・鴻巣・北山・大原グラウンド、北川根ふれあい広場、岩間運動広場、市民体育館、笠間武道館、橋爪弓道場、岩間海洋センター、笠間市柿橋テニスコート、岩間工業団地庭球場
ひたちなか市	ひたちなか市立中央図書館、ひたちなか市立那珂湊図書館、ひたちなか市立佐野図書館、ふれあい交流館、ホテルニュー白亜紀、文化会館、武田氏館、埋蔵文化財調査センター、ふるさと懐古館	ひたちなか市総合運動公園、ひたちなか市那珂湊運動公園、ひたちなか市松戸体育館、津田運動ひろば、佐野運動ひろば、石川運動ひろば、ひたちなか市那珂湊体育館、ひたちなか市那珂湊第二野球場、武道館、市営石川町プール、市営馬渡プール、市営枝川プール、市営佐野プール、六ツ野公園、東石川第4・西原公園
那珂市	那珂市立図書館	那珂総合公園（震災により現在プール・アリーナ利用不可）、中谷原公園、ふれあいの杜公園、瓜連体育館（震災により現在利用不可）神崎グラウンド、瓜連グラウンド、神崎テニスコート、瓜連テニスコート
小美玉市	小美玉市小川図書館、小美玉市玉里図書館、小美玉市やすらぎの里小川	小美玉市玉里B&G海洋センター、小美玉市玉里運動公園、小美玉市小川B&G海洋センター、小美玉市小川運動公園、小美玉市希望ヶ丘公園
茨城町	茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」、町立酒沼自然公園、町立広浦公園、町立親沢公園	運動公園
大洗町	町民会館、大洗町漁村センター、大洗サンビーチキャンプ場、幕府と明治の博物館、体験活動交流センター	大洗町総合運動公園、大洗町ビーチテニスクラブ
城里町	城里町立桂図書館、コミュニティセンター城里、家族旅行村「藤井川ダムふれあいの里」、山びこの郷、町立山村文化資源保存伝習館	城里町常北運動公園、城里町上古内多目的運動広場、城里町健康管理トレーニングセンター、城里町桂体育館、城里町桂運動公園、城里町大桂公園、城里町下赤沢運動広場、城里町塩子運動広場、グリーン桂うぐいすの里
東海村	東海村立図書館、東海文化センター、東海駅コミュニティ施設、研究交流プラザ、合同庁舎、姉妹都市交流会館	東海村総合体育館、スィミングプラザ、東海村テニスコート、久慈川河川敷運動場、阿漕ヶ浦公園

※各施設の詳しい情報は、各市町村のホームページでご確認ください。東日本大震災の影響により、一部の施設では利用が制限されている場合があります。利用の際には、利用状況等について各施設にお問い合わせください。



◆総合体育館(東海村)



◆総合運動公園体育館(ひたちなか市)



◆運動公園プール(茨城町)



◆内原図書館(水戸市)



◆大洗文化センター(大洗町)



◆小川図書館(小美玉市)

平成23年第3回那珂市議会定例会

9月6日から9月22日までの17日間の会期で開催

市長提出議案は、報告6件、条例の一部改正3件、平成23年度補正予算7件、その他11件、同意1件、平成22年度決算認定2件、合わせて20件です。審議の結果、全議案において原案のとおり可決されました。



行政概要報告

行政評価について

行政評価外部評価委員会を7月26日から8月23日までの間に土曜日・日曜日を含めた5回、22事業について、公開において開催し43人が傍聴しました。外部評価の結果と評価に対する市の対応につきましては、12月定例会で報告します。

平和行政について

核兵器のない平和な世界の実現を目指し、原爆による悲劇と平和の尊さを伝えるため、8月19日から25日まで、原爆写真のパネルを中央公民館において展示しました。

広報活動について

6月29日、第56回茨城県市町村広報

コンクールにおいて、「広報なか」平成22年8月号が組み写真の部で入選しました。今後とも市民の皆様へ、読みやすく親しみのある広報紙の作成に努めてまいります。

地域審議会について

8月18日に瓜連地区、8月19日に那珂地区の地域審議会を開催し、合併時に策定した新市まちづくり計画の執行状況について意見をいただきました。

役所の日曜開庁について

9月4日から日曜日に市役所を開庁し、住民票や戸籍謄本・抄本、印鑑証明の交付などの市民課窓口業務を開始しました。

協働のまちづくりについて

上部自治組織である「まちづくり協議会」が28人の委員により、7月26日に組織されました。

鳥獣被害防止対策について

イノシシによる農地の被害対策を講じるため、7月12日に那珂市鳥獣害対策協議会を設立しました。

病害虫防除事業について

那珂市病害虫防除隊により、8月9日と10日に無人ヘリコプターで688haの水田に病害虫防除を実施しました。

公共下水道事業について

保土内地区および寄居地区の管路施設実施設計を6月に、寄居北地区水道管布設替実施設計を7月にそれぞれ発注しました。

農業集落排水事業について

鴻巣Ⅱ期地区管路施設実施設計を6月に発注しました。

上水道事業について

菅谷地区老朽管更新(第1工区)工事を6月に、北酒出地区配水管布設(第1工区)工事および静地区老朽管更新(第1工区)工事を8月にそれぞれ発注しました。

芳野小学校耐震補強事業について

芳野小学校校舎耐震補強(第2期)工事につきましては、8月中旬に工事がほぼ完成し、夏季休業中に引越しを行い、2学期から新しい校舎で授業を行っております。

那珂市立小中学校適正規模化基本計画について

適正規模化推進校である戸多小学校・本米崎小学校の両地区において、那珂市立小中学校適正規模化基本計画についての説明会を、7月から地区ふれあいセンター等で7回開催し、137人が参加しました。

消防業務について

6月1日から8月31日までの消防訓練指導につきましては、事業所や学校等を対象に11回行い、1615人が参加し、防火防災知識の修得と防火意識の向上を図りました。また、普通救命講習会を18回行い294人が修了し、応急手当の普及に努めました。

東日本大震災について

被災した市民の生活や企業の活動等の健全な回復を実現し、一日も早い生活

活基盤の本格的な復旧等を推進するため「那珂市東日本大震災復旧方針」を策定しました。また、市内8か所のモニタリングポストに幼稚園や小学校などを加えた計32か所における放射線量や、水道水内の放射能濃度の測定を定期的に実施、監視を続けております。

上水道につきましては、木崎浄水場・沈澱池躯体修繕工事および菅谷地区配水管復旧(第1工区)工事を6月に、菅谷地区配水管復旧(第2工区)工事を7月に、杉地区配水管復旧(第1工区)工事、南酒出地区配水管復旧(第1工区)工事、木崎浄水場天日乾燥床修繕工事および木崎浄水場沈澱池躯体修繕(その2)工事を8月にそれぞれ発注しました。

公共下水道につきましては、本復旧の査定決定額は10億5241万4000円で、復旧延長は1万2242mです。復旧工事につきましては、本年度10月下旬の工事着手に向けて作業を進めております。

農業集落排水につきましては、本復旧の査定決定額は2億8247万1000円で、復旧延長は4578mです。復旧工事につきましては、9月から工事を進めてまいります。

市営住宅につきましては、被害の大きかった鴻巣および静駅前住宅の屋根瓦等の修繕工事を8月に発注しました。その他の住宅につきましても、順次修繕を進めてまいります。

小学校につきましては、五台小学校および芳野小学校を除く小学校9校ならびに中学校5校の校舎ならびに横堀

小学校、菅谷東小学校、菅谷西小学校、木崎小学校および第四中学校の屋内運動場の補修工事を8月に発注しました。その他の学校につきましても、順次修繕等を進めてまいります。

総合公園の室内プールおよびアリーナ棟につきましては、国土交通省の現地査定が7月末に終了しました。復旧工事につきましては、市立図書館を7月に、中央公民館を8月にそれぞれ発注しました。なお、市立図書館は9月30日、中央公民館は10月1日から全施設の利用が可能になる予定です。

那珂聖苑につきましては、正面入口の石積や火葬炉付帯設備を固定する修繕工事が、8月5日に終了しました。

課税対象となっている住居等が震災により受けた被害の程度に応じて、市税等の減免措置を講じました。8月末日現在の減免の対象件数と見込み額は次のとおりです。

個人市民税は、全壊30件、大規模半壊16件、半壊218件、その他1件、合計265件で925万円、固定資産税の家屋は、全壊154棟、大規模半壊25棟、半壊310棟、その他25棟、合計514棟で1227万9000円です。なお、家屋のうち、住家は351棟、非住家は163棟です。国民健康保険税は、全壊25件、大規模半壊7件、半壊90件、合計122件で1185万4400円です。後期高齢者医療保険料は、全壊16件、大規模半壊8件、半壊101件、合計125件で232万2600円です。介護保険第1号被保険者の介護保険料は、全壊40件、大

規模半壊14件、半壊148件、合計202件で401万4000円です。

また、介護保険料の減免対象者で介護サービスを利用しているかたにつきましては、介護サービス利用料の1割の利用者負担額、施設サービスにおける食費・居住費を免除しました。対象件数は26件、免除額は461万4000円、食費・居住費免除対象件数は26件、免除額は381万8000円です。

原子力災害対策特別措置法の規定による避難者に対しましては、国民健康保険税等を全額免除しました。全額免除となったのは、国民健康保険税が2件で20万7900円、後期高齢者医療保険料が2件で7400円、介護保険第1号被保険者の介護保険料が5件で14万6000円です。

東京電力福島第1原子力発電所の事故に伴う農畜産物の損害賠償につきましては、6月6日から受付を開始しました。8月までの申請状況は、請求者

数47人、請求額5019万9491円です。また、東京電力からの仮払いにつきましては、出荷制限となったハウレンソウについて7月に支払いがあり、今後は風評被害等の損害についても支払われる予定です。

震災の影響により深刻な電力不足が懸念されたことにより、「那珂市役所節電実行基本方針」を策定し、施設ごとに具体的な措置を講じるなど積極的な節電対策を進めております。また、電力需給対策に伴う企業の就業時間等の変更に対応し、7月から9月までの日曜日に、菅谷保育所および菅谷東学童保育所において臨時保育を実施しております。

被災されたかたを支援するため、被災者生活再建支援制度による国の支援金および県・市の災害見舞金を支給しており、8月末日現在の支給状況は次のとおりです。国の支援金は、全壊が46件、大規模半壊が6件、合計52件で

総額5400万円です。県の災害見舞金は、半壊90件で270万円です。市の見舞金は、住家の全壊が38件、半壊が199件、非住家の半壊以上が164件、合計401件で総額1539万円です。また、災害援護資金の貸付は、3件で470万円です。

那珂市に対して全国から寄せられた義援金は、8月末日現在で、個人が27件で67万6282円、法人・団体等が36件で1013万8564円、合計63件で総額1081万4846円です。国および県からの義援金と合わせて支給しており、8月末日現在の支給状況は、死亡1件、全壊37件、大規模半壊13件、半壊186件の合計237件で、国および県の支給金額と合わせて総額1億5125万円です。

平成23年9月6日

那珂市長 海野

徹

市長提出議案

全議案可決

◎報告

平成22年度決算に基づく地方公共団体の財政の健全化に関する法律による健全化判断比率の状況について／平成22年度決算に基づく地方公共団体の財政の健全化に関する法律による資金不足比率の状況について／専決処分の報告について（損害賠償補償事故の賠償額の決定）／専決処分の報告について（損害賠償補償事故の賠償額の決定）／専決処分の報告について（損害賠償補償事故の賠償額の決定）／専決処分の報告について（損害賠償補償事故の賠償額の決定）

◎条例の一部改正

那珂市災害弔慰金の支給等に関する条例の一部を改正する条例／那珂市税条例の一部を改正する条例／那珂市都市計画税条例の一部を改正する条例

◎平成23年度補正予算

平成23年度那珂市一般会計補正予算（第5号）／平成23年度那珂市国民健康保険特別会計（事業勘定）補正予算（第1号）／平成23年度那珂市下水道事業特別会計補正予算（第2号）／平成23年度那珂市農業集落排水整備事業特別会計補正予算（第2号）／平成23年度那珂市介護保険特別会計（保険事業勘定）補正予算（第1号）／平成23年度那珂市水道事業会計補正予算（第2号）／平成23年度那珂市一般会計補正予算（第6号）

◎その他

市道路線の認定について

◎同意

那珂市教育委員会委員の任命について

◎平成22年度決算の認定

平成22年度那珂市各種会計歳入歳出決算の認定について／平成22年度那珂市水道事業会計決算の認定について

ふるさとづくり寄付

平成22年度「ふるさとづくり寄付」について報告します

寄付金受入事業区分	平成22年度寄付件数	平成22年度寄付金額	平成22年度充当事業名	平成22年度事業充当額
教育又は文化の振興に関する事業(3号)	3件	130,000円	家庭教育学級開設事業※	130,000円

※市立保育所、幼稚園、小学校および中学校の保護者を対象として学習会を開催し、家庭教育の確立を図る事業

「ふるさとづくり寄付」について報告します

市では、ふるさとを愛し、応援しようというかたの想いを実現するため「那珂市ふるさとづくり寄付要綱」を定め、皆様からの寄付を募集しております。

平成22年度に受け入れた『ふるさとづくり寄付』につきましては、表中の事業を実施するための財源として充当させていただきました。

皆様の善意に改めて感謝申し上げますとともに、いただいた寄付金につきましても、今後とも貴重な財源として有効活用させていただきます。

■問い合わせ
寄付の申し込みについては…

財政課財政グループ
☎298・1111 内線522
税金の申告・控除については…

税務課市民税グループ
☎298・1111 内線165

平成
23年度

「ふるさとづくり寄付」を受け付けています

平成23年度も、次の5つの事業を実施する際の財源とさせていただきます。しており、ご寄付いただく際に、使い道をお選びいただけます。

- 1 自然環境の保全に関する事業
- 2 福祉施策の充実に関する事業
- 3 教育又は文化の振興に関する事業
- 4 快適な生活環境の形成に関する事業
- 5 協働のまちづくりに関する事業

地方公共団体へ寄付を行った場合には、寄付額の2000円を超える分について一定限度まで、所得税と個人住民税が軽減されます。平成23年分の所得税および平成24年度分の個人住民税の軽減対象となる寄付は、本年12月までに行う寄付が対象です。

ふるさとづくり寄付をされる場合には、事前に郵送またはFAXにより「寄付申込書」をお送りください。折り返し、必要な書類をお送りしますので、最寄の金融機関等で寄付金の払い込みをしていただきます。な

お、現金書留による送金や、那珂市役所に直接お持ちいただいても結構です。

●ふるさとづくり寄付受入状況

【平成23年4月～平成23年8月】

根本 洋一 様 (東京都) 100,000円
綿引 敬 様 (埼玉県) 200,000円

皆様の善意に感謝申し上げます。

●ご注意ください

「ふるさと納税」をかたった詐欺行為には十分ご注意ください。寄付のお申し込みのないかたへ払込書を送付したり、請求を行うことはありません。

市内にお住まいのご長寿のみなさん

●100歳以上のご長寿 13人

宮澤 まささん (下江戸・105歳)
 渡邊 みつさん (戸・104歳)
 小泉 芳江さん (門部・104歳)
 宇野 ミツさん (額田北郷・103歳)
 住谷 ちよさん (菅谷・103歳)
 坂本 ますさん (額田南郷・101歳)
 萩野谷まつ江さん (瓜連・101歳)
 上原 フミさん (後台・100歳)
 高橋 なつさん (戸・100歳)
 小貫 さとさん (下江戸・100歳)
 大内 きみさん (鴻巣・100歳)
 先崎 清一さん (静・100歳)
 橋本 よしさん (中里・100歳)

※順不同。年齢は9月26日現在で掲載しています。

●今年度中に100歳を迎えるご長寿 17人

中庭 喜志さん (横堀)
 山崎こじやうさん (横堀)
 山崎 こうさん (横堀)
 原口 ますさん (額田北郷)
 石井 佐助さん (菅谷)
 黒羽 あささん (菅谷)
 岡本 なほさん (菅谷)
 石毛 はるさん (菅谷)
 大久保 よしさん (菅谷)
 鈴木 とめさん (後台)
 後藤 みつるさん (中台)
 飛田 千代さん (下江戸)
 高島 いくさん (飯田)
 齊藤 勇次郎さん (鴻巣)
 小河 シンさん (中里)
 伊藤 ミキ子さん (中里)
 藤咲 きよのさん (中里)

敬老

那珂市では、今年度中に17人のかたが100歳を迎えられます。
 海野市長は、9月27日にご自宅や施設を訪問し、県知事からの褒状や、那珂市からの記念品を、祝福の言葉とともに、1人ひとりに手渡しました。



石井 佐助さん (菅谷)

今年100歳を迎えられた石井さんは、長寿の秘訣について、34年間続けているというゲートボールを挙げてくれました。ただ、最近人が集まらないことが多く、なかなかゲートボールができないとのことで「ゲートボールがしたい」と話してくださいました。また、毎日2～3時間の散歩を欠かさず、洗濯も自分でやっているように、非常に元気な生活を送られていて、100歳を迎えても、「気持ちは若い時と変わらない」と話してくださいました。

なかひまわりフェスティバル
2011

10月29日(土)

開催



イベント情報

約4.2haの畑一面に咲き誇るひまわり畑を利用した迷路や、子どもから大人まで楽しめる多彩なショーなど、見どころ満載。晩秋に咲く満開のひまわり畑は一見の価値あります。

日時

10月29日(土) 午前10時～午後5時30分
 ※荒天の場合は中止

場所

那珂総合公園 (イベント) 那珂総合公園周辺 (ひまわり畑)

イベント

キャラクターショー (イバライガーRショー ご当地キャラクターショー)、
 宮地オサムミニコンサート、郷土芸能発表、文化協会発表、熱気球搭乗体験
 など (変更になる場合あり)

問い合わせ

なかひまわりフェスティバル実行委員会事務局 (那珂市商工会) ☎298 - 0234



体育指導委員だより

問い合わせ

那珂総合公園
☎ 297・0077



■グラウンド・ゴルフ



■バドミントン



■かけっこ（陸上）教室



■健康体操



■太極拳

先の東日本大震災により本市の体育施設等も大きな被害を受け、現在、全力で復旧に取り組んでおります。市民の皆様には大変ご不便、ご迷惑をおかけしておりますが、もうしばらく、ご理解とご協力をお願いいたします。

さて、現在のスポーツ振興法（1961年東京オリンピックを控え、その根拠法令として制定された日本におけるスポーツ振興の基本的な法令）が50年ぶりに全面改正され、2011年6月にスポーツ基本法が成立し、8月24日に施行されました。スポーツ振興法の体育指導委員は、改正されたスポーツ基本法ではスポーツ推進委員と名称が変わります。

スポーツ推進委員はスポーツ振興法の体育指導委員と同じように、第32条で教育委員会から委嘱され、スポーツの推進のための事業の実施に係る連絡行政ならびに住民に対するスポーツの実技の指導その他スポーツに関する指導や助言を行うものです。

スポーツ推進委員は那珂市のスポーツ振興のため、また、市民に対し誰もがそれぞれの体力、年齢、興味、目的に応じて、いつでも、どこでも、いつでもスポーツを楽しむことができる環境を育てていきます。

那珂市教育委員会教育長
秋山 和衛

平成23年度 那珂市体育指導委員会の 事業について

私たち体育指導委員は、スポーツの実技指導・市の行う行事または事業の協力、地域住民のスポーツ振興のための指導・助言を行っております。

今年度の事業計画については、総務企画部
会・広報部会・
事業部会の3
部会にて事業
内容の検討を
しました。



◆主な事業

- (1) 水戸地区体育指導委員協議会（11市町村）によるヘルスバレーボールの実技講習会に参加
- (2) ひまわりフェスティバルではニュースポーツの紹介および実技指導の実施
- (3) 全国体育指導委員研究大会に参加し地域スポーツの抱える課題および意見交換
- (4) 恒例の冬季駅伝大会の運営協力

また、今年で2年目を迎えた那珂市総合型スポーツクラブ「ひまわりスポーツクラブ」の運営に参加し、市民がいつでも気軽に参加できるようなクラブを目指して活動しております。

平成23・24年度 那珂市体育指導委員名簿

	支部名	氏名	性別	備考
1	神崎	稲川 敏夫	男	
2		中庭 隆治	男	新任
3	額田	根本 傳次郎	男	
4		関 健二	男	新任
5	菅谷	宮田 一夫	男	
6		瀬谷 郁宏	男	
7		平野 恒男	男	
8		下山田 洋子	女	
9		竹林 勝男	男	新任
10		下重 由佳	女	新任
11		萩庭 穂積	男	新任
12	五台	高村 君江	女	
13		三田寺 正義	男	
14		志田 浩一	男	新任
15	戸多	根本 修一	男	
16		中橋 利江	女	新任
17	芳野	沢幡 誠士	男	
18		檜山 眞弓	女	
19	木崎	袴塚 英子	女	
20		生井 裕美	女	
21	瓜連	海老根 康夫	男	
22		小林 澄男	男	
23		小泉 邦彦	男	
24		川上 正廣	男	新任

※平成24年度から名称が「スポーツ推進委員」
に変わります。

体育指導委員 としての抱負

【中庭隆治】那珂市のスポーツ力向上の一助として、微力ながら、鋭意、尽瘁したいと考えております。

【関健二】多くのかたがたと楽しく健康づくりができる様に、市のスポーツ振興基本計画等を踏まえ活動していきたい。

【竹林勝男】地域の皆様と共に健全なスポーツをと
おし交流を深めてまいります。

【下重由佳】たくさんの方がスポーツを楽しめるように、皆さんと協力しながら地域のかたがたの健康づくりのお手伝いをしていきたいと思ひます。

【萩庭穂積】地域の皆様とスポーツを愛し、また、楽しみ、体力増強のため協力する所存です。

【志田浩一】色々なスポーツを通じ、より良い街づくりに貢献できればと思ひます。

【中橋利江】皆さんと楽しく活動できるよう頑張ります。

【川上正廣】皆様の健康への手助けと考え、前進し「継続は力なり」を信じて地域に「ひまわり」の様に笑顔の輪を！

N ひまわりスポーツクラブ

平成22年2月28日に設立総会、4月から健康体操、スポーツ吹き矢、ソフトバレーボール、バドミントンの4種目で活動を開始しました。会員も140余名と当初の目標以上に達しました。

平成23年度は、会員から要望の多い太極拳、グラウンド・ゴルフ、卓球の活動を展開しています。また、昨年好評だった「子どもかけっこ教室」、

ウォーキング、スキー等のイベントも企画開催する予定です。

クラブの活動を充実するために、会員皆様共々知恵を出し合いながら、焦らず、できることから実践していきたいと思ひます。

そして、会員の皆様が指導者、スタッフとして積極的にクラブにかかわっていただき、マイクラブとしてクラブが発展することを願うものです。



関東中学校ソフトボール大会が開催



8月8日～10日の期間、那珂総合公園とふれあいの杜公園を会場に、第39回関東中学校ソフトボール大会が開催されました。

この大会が那珂市で開催されるのは、平成15年につづき2回目です。今年は、関東各都県の厳しい予選を勝ち抜いた男子8チーム、女子16チームが出場しました。
選手たちは、連日の厳しい暑さに負けない熱戦を繰り広げました。

なかなか塾が福島県の避難所を訪問



市内のボランティア団体「なかなか塾」が、7月2日に、東日本大震災で被災されたかたの避難所となっていた福島市のふくしま自治研修センターを訪問しました。塾長の青山一美さんから5人の塾生が参加し、避難していた子どもたち約70人に、ポップコーンや綿菓子、軽食などを振舞いました。施設の関係者や保護者のかたからは、なかなか塾の皆さんに対して感謝の言葉が寄せられていました。

国体関東ブロック大会馬術競技



8月20日～21日、水戸農業高校馬術センターにて、第66回国体体育大会関東ブロック大会馬術競技が開催されました。山口県で開催された「おいでませ！山口国体」の予選会を兼ねたこの大会には、関東1都7県から、各都県を代表する選手たちが集結し、技術を競い合いました。

選手と参加馬が人馬一体となつて見せる、優雅で迫力のある演技に、歓声が贈られていました。

震災チャリティー 額田夕涼み会



震災の影響で額田神社大祭礼が中止となった今年、夏の思い出にと商工会額田青年部の皆さんが中心となり、8月20日に額田中央公民館で、東日本大震災チャリティー額田夕涼み会が行われました。

かき氷や焼きそばなどの出店や、牛乳早飲み大会やきもだめしのイベントもあり、子どもたちの元気な声で終始会場を賑わせていました。なお、売上金の一部が震災復興のために寄付されました。

那珂市野球連盟大会



第45回親善夏季野球大会が7月3日から10日、那珂総合公園で開催されました。日ごろから、練習を積んでいる市内の各野球チームの、熱のこもったプレーに、応援席からは歓声があがりました。また大会では、チーム同士の白熱した試合が展開されました。トーナメントを勝ち上がり、タイガースとアニバーサリーが決勝戦で熱戦を繰り広げ、タイガースが見事優勝を飾りました。

横手スポーツ交流



7月9日、10日に友好都市の秋田県横手市で開催された全国ブロック選抜高校男子バレーボール大会横手わか杉カップに、市内2つのスポーツ少年団(瓜連バレーボール、那珂サンフラワー)が招待され、60人が参加しました。全国の強豪チームが参加する大会では観戦のほかにエキシビジョンで試合をしたり貴重な体験をしました。また横手市少年団との交流練習会や蕎麦打ち体験等で親交を深めました。

「ワッシヨイ、ワッシヨイ」飯田夏祭り



8月14日、一乗院の境内で、飯田夏祭り実行委員会、子供会育成会、自治会の合同主催による第17回飯田夏祭りが開催されました。祭りは、煙火の合図と共に山車を先頭に子供神輿が筑波神社(飯田)を出発し、元気な掛け声をかけながら一乗院に到着。夕方から盆踊りが催され、子供たちは一生懸命に太鼓や踊りを行いました。また、〇×ゲーム等も行われ、想い出に残る夏休みの1日となりました。

市内伝説の里めぐり



9月1日、歴史民俗資料館主催で、特別企画展「那珂地域の伝説展」に関連して企画された市内に残る伝説の地を巡る研修会が行われました。約40人の市内外からの参加者は、源義家伝説をはじめ、霊験あるお地藏様や神社仏閣などを回り、「那珂市が、こんなに興味深い話がたくさんある、伝説の里だとは知らなかった」など、郷土の知られざる魅力に触れることのできた研修となりました。

**那珂一中同窓会(昭和52年卒)
より寄付**



8月29日、那珂一中同窓会(昭和52年卒)から、81,700円が市に寄付されました。

母校の早期復旧を願う同窓生によって集められたこの寄付金は、地震で被害を受けた那珂一中の校舎および体育館の復旧工事費に充てられます。

**中央公民館で
原爆写真パネル展を開催**



8月19日から25日まで、中央公民館ロビーにて、原爆写真パネル展が開催されました。

広島や長崎が受けた原爆の悲劇を繰り返さないため、そして平和の尊さを伝えるために、広島平和記念資料館からお借りしたパネル30枚が展示されました。

**ご協力ありがとうございます
善意銀行へ**

8月15日～9月14日(敬称略)

切手・テレカボランティアポピー 10,070円
野木 利三郎 10,000円
茨城県牛乳普及協会 22,815円



茨城県牛乳普及協会の皆さん

※善意銀行の寄付は、那珂市社会福祉協議会でお受けしています。
☎298-8881

＊ 国保ミニ情報 ＊

- 那珂市国保の加入者数 15,873人
(平成23年8月末現在・前月比47人減少)
- 那珂市国保が医療費の一部として支払った金額 2億8,256万円
(平成23年8月・前月比2,191万円増加)

※皆さんの日頃の健康づくり、病気予防の心がけが医療費の増加、ひいては国保税の増額を抑えることにつながります。ご協力をお願いします。

＊ 今月の納税 ＊

- 市県民税(普通徴収) 3期
- 国民健康保険税(普通徴収) 4期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 4期
- 介護保険料(普通徴収) 4期

納期限：10月31日

■市税の納付は口座振替で

市税の納付には、便利で確実な口座振替制度がありますので、どうぞご利用ください。

詳細については、下記までお問い合わせください。

問い合わせ/収納課収納G

☎298-1111 内線172・173

＊ 人の動き ＊

那珂市の人口(9月1日現在)

※()内は前月比

男 27,496人 (+13)
女 28,385人 (-16)
計 55,881人 (-3)
世帯数 21,021世帯 (+17)

○出生 43人 (8月1日～31日)
○死亡 38人

図書館カレンダー

11月

November

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

休館日

エリアメールによる市の緊急情報の配信について

市民の皆様へ災害時の緊急情報をいち早くお知らせするために、市からの緊急情報を、NTTドコモの携帯電話を所有するかたに一斉配信するシステムの運用を開始します。「エリアメール」とは、NTTドコモの携帯電話向けの災害情報手段で、那珂市内の携帯電話基地局エリアの範囲内に滞在する、エリアメール機能を持つ携帯電話に情報を配信するシステムです。

◆運用開始日 平成23年11月1日より

◆配信情報 避難勧告・避難指示・河川洪水警報等の生命に関わる緊急情報

◆エリアメールの特徴 初期費用、サービス利用料、受信料は無料です。事前のメールアドレスの登録は不要で、「エリアメール」対応機種をお持ちのかたはどなたでも受信できます。受信時には、画面上に配信情報が自動的に表示され、専用の警告音でお知らせします。那珂市民でなくとも、一斉配信時に那珂市内の携帯電話基地局エリアの範囲内に滞在しているかたも受信できます。問い合わせ/環境安全課防災・交通グループ ☎298-1111 内線442～445

※エリアメールについて詳しくはNTTドコモのホームページをご覧ください。対応機種や操作方法についてはNTTドコモの販売店等にお問い合わせください。

●市役所の電話番号
☎298-1111 (代表)

●ホームページ URL
http://www.city.naka.lg.jp

●メールアドレス
kikaku@city.naka.lg.jp

●おしらせ版
市では、「広報なか」のほかに、「おしらせ版」(月3回(ただし、5月、8月、1月は月2回))を発行しています。このコーナーではその一部を掲載していますが、「おしらせ版」も併せてご覧ください。



11月の休日当番医

3日 那珂クリニック (中台)
☎295-9800
6日 那珂中央クリニック (飯田)
☎298-7811
13日 諸岡医院 (瓜連)
☎296-1123
20日 埴内科消化器科 (後台)
☎295-2110
23日 瓜連慶友整形外科 (古徳)
☎296-1116
27日 なかむら内科・
泌尿器科クリニック (飯田)
☎353-2310

■診療時間/9:00~11:30
※受診の際、必ず当該医療機関へ電話で問い合わせください。
※診療時間外は、「茨城県救急医療情報コントロールセンター」(☎241-4199)、または「那珂市消防本部」(☎295-2111)へお問い合わせください。

お詫びと訂正

広報なか9月号(No.80)4ページに記載しました「9月4日から日曜日も住民票の写し等を交付しています」の内容に不備がありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正します。

(正)
◆窓口に来られたかたに運転免許証等本人確認書類の提示をお願いします。

那珂市民憲章

わたしたち那珂市民は、那珂・久慈の清らかな流れと豊かな緑に恵まれた郷土を愛し、市民としての誇りを持ち、明るく住みよいまちをめざします。

- 一 すこやかな心と体をつくりましょう
- 一 伝統を大切にし教養をふかめましょう
- 一 助け合い思いやる心をもちましょう
- 一 きまりを守り安全を心がけましょう
- 一 自然を愛し資源をいかしましょう

心配ごと相談

日時/11月2日(水)、9日(水)、
16日(水)、30日(水)
いずれも9:00~15:00

場所・問い合わせ/
那珂市社会福祉協議会(市総合保健福祉センター「ひだまり」内)
☎298-8881

法律相談

日時/11月8日(火)13:00~17:00
11月22日(火)13:00~16:00
場所/市役所(本庁)1階 市民相談室
相談員/弁護士
申込方法/事前に次まで予約してください。
申し込み・問い合わせ/
秘書課市民相談室 ☎298-1111 内線117

井上守江さん(後台)が 海外ボランティアとして派遣



9月13日、(独)国際協力機構(JICA)から青年海外協力隊員として派遣される井上守江さん(後台)が海野市長を訪問しました。配属先は、ウズベキスタン西部に位置するヌクス保健局で、現地では、母子保健指導や、感染症・生活習慣病についての教育等を期待されているということです。

井上さんは、「現地のかたがたと楽しく一緒に活動したいと思います。日本の文化を知ってもらえるような活動もしていきたいです」と抱負を語ってくださいました。

浄化槽をお使いの皆様へ

浄化槽は、微生物などの働きを利用して水をきれいにする装置です。そのため、浄化槽の機能を十分に発揮させるには、定期的な維持管理(保守点検・清掃)と定期検査(法定検査)が必要であり、法律により実施が義務付けられています。適正な維持管理と定期検査を行い、浄化槽を正しく使ってくださいよう皆様のご協力をお願いします。

◆保守点検

浄化槽内の機器、送風機やタイマーなどの点検調査を行い、消毒剤を定期的に補充し、放流先が不衛生にならないようにします。10人槽以下の家庭用浄化槽の場合、年3~4回行う必要があります。県に登録している保守点検業者に委託してください。

◆清掃

浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取ります。年に1回以上(全ぱっ気方式は6か月に1回以上)行う必要があります。市町村の許可を受けた清掃業者に委託してください。

◆法定検査

浄化槽の保守点検・清掃がきちんに行われ、きれいな水が放流されているかを検査します。最初の検査は、浄化槽を使い始めてから3~8か月以内に行う必要があります。その後は毎年1回受ける必要があります。(検査は有料)

県指定検査機関の茨城県水質保全協会にお申し込みください。

問い合わせ/ 茨城県水質保全協会

☎227-4836
茨城県生活環境部環境対策課
☎301-2966

那珂・瓜連地区の地域審議会が 開催されました

合併前の那珂町および瓜連町の区域に設置された地域審議会が、瓜連地区は8月18日に瓜連支所で、那珂地区は8月19日に市役所本庁舎でそれぞれ開催されました。当日は、海野市長から各地区11人の委員一人ひとりに委嘱状が手渡されました。

審議会では、それぞれの会長および副会長が選任され、その後、新市まちづくり計画の執行状況についての説明があり、まちづくりに関する意見交換などが行われました。

また、東日本大震災に関連して、防災対策などについても、意見交換がされました。

■地域審議会とは

合併後の地域の声を市政に反映させ、旧両町の均衡ある発展のために合併時に設置された審議会です。

※設置期間は合併から10年間

問い合わせ

企画課企画調整グループ
☎298・1111
(内線432)



■那珂地区地域審議会の様子



■瓜連地区地域審議会の様子

Cook



ヘルスメイトさんが作る健康料理③

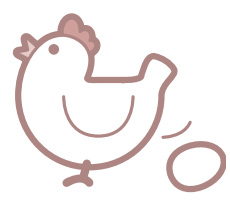
卵ぎょうざ

■作り方

- ①ボールに卵を割りほぐしておく。
- ②ひき肉、ねぎ、しょう油、酒、塩をよく混ぜ合わせ、8等分にする。
- ③フライパンに薄く油を引き熱し、割りほぐしておいた①を玉じゃくし（7部目位）ですくい入れる。下側が焼けてきたら②をのせ、二つ折りにし、形を整え、両面を少し焼く（これを8個作ります）。
- ④湯気の上上がった蒸し器で中火で8分ほど蒸す。
- ⑤盛り皿にレタスを敷き、中央に卵ぎょうざを盛り付ける。

■材料（2人分）

- 卵……………2～3個
- 豚ひき肉……………160g
- ねぎ(みじん切り)……大さじ2
- しょう油……………大さじ1/2
- 酒……………大さじ1/2
- 塩……………小さじ1/6
- サラダ油……………適量
- レタス……………2枚



今月の **ヘルスメイト** さん



那珂市食生活改善推進員
連絡協議会
澤幡 田味子さん
菅谷(成人食部会)

■コメント

お好みでからししょう油をつけておいてもおいしいです。また、ひき肉の代わりに、ウインナー・にんじん・さつまいも（各みじん切り）等を入れると、お子さんにも喜ばれます。



【川柳】那珂川柳会 植木利衛選

天災の心なごます桜かな
 山菜が好物となる年になり
 デバ地下で日本全国旅をする
 月イチの句会で脳の活性化
 パーコード君は頭で我額
 マネキンの足の長さに嫉妬する
 伝説を守る茶髪の無法松

近詠「自由吟」

岡村 恆子
 小森 友子
 高橋 昌也
 田尻 美代子
 丹能 永子
 横須賀 千恵子
 植木 利衛

【短歌】白鳥短歌会

朝夕に仰ぎし筑波と同じ名に惚れて植えたる栗の実はずる
 枝の間に蟬取り合ふや夕暮れの楓の並木に鶉の囀がし
 間合とり薄紙剥がすように聴く自傷の友のもらす言葉
 勝代ちゃん長生きしたよと言う母の小さく丸き背を撫でやる
 舗装路のすき間より伸び黄に光る花を見せたり西洋たんぽぽ
 朝顔の凍と咲きたる上空を胸光らせて鷺の翔びゆく
 鎮もれる酒列神社を巡りつつ椿の奥の海鳴りを聴く
 時折に汽笛響かせ行く列車黄金の穂波の間抜けゆく
 眠る間を惜しみて働くわが友に薄日も差さず 福島の神よ

赤塚 満夫
 夷針 利理子
 池田 美代子
 大森 勝代
 草野 豊
 加藤 要
 中崎 美登利
 大森 満
 仲沢 照美

戸籍のまど

8月15日～9月14日届出

(敬称略)

おめでた

住所	出生児氏名	届出人
竹ノ内	宮田 彩花	晃
菅谷	川井 愛翔	壹成
菅谷	江口 明奏音	和宏
菅谷	江幡 葉音	敦史
菅谷	江幡 葉鈴	敦史
飯田	酒井 岬毅	研治
静	齋藤 澄空	盛司
瓜連	ラッジ 美波	
額田南郷	ジェフリーパトリック	
成田	裕貴	洋一
佐藤	茉夏	孝史
丹治	創一	正幸

竹ノ内	寺門 佑夏	亮
竹ノ内	小原 侑也	卓也
北酒出	小田部 魁斗	高広
豊喰	川崎 洸幸	英幸
菅谷	小林 優月	克弘
門部	小林 朱里	武司
中台	木名瀬 奨久	友和
菅谷	金澤 結月	三郎
飯田	木村 海斗	茂樹
瓜連	藤田 ふれあ	芳幸
福田	神長 怜	穰
菅谷	日向寺 太志	史郎
菅谷	塚田 采芽	智也
菅谷	齋藤 りほ	優太
菅谷	萩谷 しずく	佑輔
菅谷	武田 穂香	良樹
菅谷	飯島 姫花	直希
菅谷	大内 康生	俊彦
北酒出	鈴木 紗奈	尚
中台	檜山 亮斗	亮介

おくやみ

住所	氏名	年齢
菅谷	綿引 未悠	政志
菅谷	桐原 みぎと	80歳
戸	小田部 胤	86歳
戸	佐藤 寅吉	86歳
菅谷	山崎 初江	63歳
南酒出	桐原 みち子	77歳
豊喰	浅川 泰郷	90歳
後台	海野 とみの	89歳
後台	細谷 義夫	75歳
瓜連	仲田 幸子	88歳
菅谷	綿引 力男	80歳
菅谷	軍司 ふじ江	86歳
中台	和田 妙子	57歳
額田南郷	弓野 たま子	82歳
飯田	川又 のぶ子	96歳
飯田	寺門 はる	89歳

本米崎	金澤 初江	61歳
中台	金子 ヨシ	76歳
横堀	大高 實	94歳
菅谷	神長 はま子	76歳
瓜連	富山 久江	64歳
菅谷	船橋 清	85歳
飯田	結城 敏雄	67歳
後台	山田 さく	94歳
下大賀	正田 はぎの	95歳
中台	杉浦 喜男	84歳
後台	根本 安男	60歳
北酒出	鈴木 まきの	81歳

※このコーナーは、市民の皆様から届出があったものうち、掲載を希望されたかたのみ掲載しています。



小林 奈泉さん(21歳) 戸崎

さわやかさん 79

一人ひとりに気持ちを込めて

昔から髪をいじるのが好きでヘアスタイリストに興味を抱いていた私は、周囲からの後押しもあって、今は国家資格を取るため、専門学校で学びながら美容室でアシスタントをしています。美容室では技術だけでなく、お客様とのコミュニケーションはとても重要です。私は接客はもともと得意ではないため、お客様に喜んでもらえるように、日々先輩がたの姿を見て学び取っています。また、シャンプーにおいては、「気

持ちは指先から伝わるものがある」として、お客様を癒すことのできる丁寧な仕事を心がけています。働き始めてから3年が経ち、お客様から名前を覚えてもらえるようになりました。そして、「またお願いします」と指名してもらえることは、とてもうれしいことで励みになります。お客様が心地よい時間を過ごしてもらえようにと常に考えながら、安心して任されるヘアスタイリストになりたいです。

HAPPY BIRTHDAY!!



はじめてのたんじょうび

ご家族からのメッセージ



すくすく元気に育ってね



りつき 船橋律紀くん

8/3 生まれ

父・洋紀さん 母・智恵子さん(菅谷)

元気いっぱい大きくなあれ!



ひなた 鹿志村日向ちゃん

8/17 生まれ

父・泰治さん 母・由美さん(菅谷)

大きくなって、お兄ちゃんとたくさんあそぼうね!



りゅう 會澤琉くん

8/6 生まれ

父・透さん 母・由紀さん(中里)

表紙の裏側

常陸大宮保健所管内の食生活改善推進協議会から6チーム(那珂市、常陸太田市里美支部・水府支部、常陸大宮市大宮支部・山方支部、大子町)が参加し、料理コンクールが開催されました。作品のテーマは「なすを使ったヘルシー料理」で、各チームの作品は、工夫を凝らした力作揃いでした。〔8月31日〕

ヘルスメイトさんが作る

健康料理



卵ぎょうざ

※レシピは18ページに記載

