

2012
10

目次
CONTENTS

- | | | | |
|-----------|------------------------------------|-----------|-----------------|
| 2 | 第2次那珂市行政改革大綱実施計画・財政健全化プラン推進計画の実施状況 | 12 | 防犯・交通安全特集 |
| 4 | 障害者虐待防止法が10月1日から施行されました | 13 | ふるさとづくり寄付 |
| 6 | 議会 第3回定例会 | 15 | 那珂市内放射線量の測定状況 |
| 9 | なかひまわりフェスティバル2012 | 16 | まちの話題 |
| 10 | 救急医療情報キットを配布します | 18 | Information ほか |
| 11 | 100歳おめでとございます ほか | 22 | さわやかさん、表紙の裏側 ほか |



ひまわりのもとで笑顔が弾ける！（なかひまわりフェスティバル2012）

第2次那珂市行政改革大綱実施計画・ 財政健全化プラン推進計画の実施状況をお知らせします

第2次那珂市行政改革大綱実施計画

市では、地方分権に即した行政運営を展開し、限られた財源を有効に使い、市総合計画の着実な実施と簡素で効率的な行政システムを確立する必要があることから、「第2次那珂市行政改革大綱実施計画」(推進期間・平成22年度～25年度)に基づき行政改革を進めています。

本計画では、市民主体・市民参加による「活力あるまちづくり」を推進するとともに、コスト意識など民間の発想を活かした行政経営への転換を進め、「行財政基盤の確立」を柱に、「市民とともに進める行政改革の推進」「市民ニーズに対応した行政経営体制の確立」「健全で効率的な行政経営の推進」の基本方針を掲げ、44の実施項目に取り組んでいます。

基本方針ごとの主な取り組み

●市民とともに進める行政改革の推進

◆住民主体によるまちづくり活動支援制度の確立

「地区まちづくり委員会」や「自治会」が設立され、市民自治組織支援事業や市民活動支援事業、市民活動センター運営事業、地区交流センター管理事業など市民活動の活性化を図るため支援を行いました。

◆パブリックコメントの実施

那珂市高齢者保健福祉計画、那珂市障がい者プラン、那珂市地域福祉計画【見直し版】、那珂市幼稚園教育振興計画について実施し、アクセス件数は141件ありましたが、意見の提出はありませんでした。

●市民ニーズに対応した行政経営体制の確立

◆組織機構の見直し

災害の経験や住民ニーズの多様化、さらには地方分権の推進などの諸課題に対応するため、危機管理能力の強化や住民サービスの向上、政策形成能力の向上、情報発信力の強化を掲げ組織機構の一部再編を検討しました。

◆小学校の再編

平成22年度に策定した「那珂市立小中学校適正規模化基本計画」に基づき、戸多小学校統合計画検討委員会および神崎地区本米崎小学校区検討委員会を設立し、再編に向けて検討を始めました。

◆消防団の再編

瓜連地区消防団の再編に向けて、消防団出場区分の見直しをするとともに消防団車両の配置換えや廃車をを行いました。

平成23年度の行政改革の取り組みの結果につきましては、マイナス7233万円となり、削減効果をあげることができませんでした。その主な要因につきましては、市債発行の抑制や職員の適正な定員管理、未利用財産の処分を積極的に行ったにもかかわらず、下水道の復旧のためや介護保険サービスの提供のために、それぞれ下水道特別会計や介護保険特別会計（保険事業勘定）への繰出金が増加したことがあげられます。

市では、早期の震災復興を図るとともに、保健福祉をはじめとした市民サービスの質の向上と確実な行財政基盤を確立するため、引き続き行政改革に努めてまいります。

なお、行政改革大綱実施計画の実施状況については、市のホームページ、図書館でご覧になれます。

●健全で効率的な行政経営の推進

◆各種イベントの見直し

八重桜まつりは、八重桜チャリティイベント実行委員会に、ひまわりフェスティバルは、商工会主体へ運営主体等の見直しを行いました。

◆適正な定員管理（人件費の削減）

平成25年4月までに483人まで削減することを目標に計画を進めてきましたが、平成28年度までに大量の職員が定年退職を迎えることから、目標を平成29年度に変更し適正な定員の管理を行うこととしました。なお、平成24年4月1日現在の職員数は490人となっています。

◆広告料の徴収

広報紙やホームページのほかに、新たな取り組みとして、市民課、税務課、収納課、会計課カウンター前に広告入りマットを設置し、使用料として財源の確保に努めました。

◆市債発行の抑制

東日本大震災に伴う災害復旧事業の財源として、多額の災害復旧債等の発行を予定していましたが、国から災害復興特別交付税が交付されたことにより、通常事業債のみの発行を抑えることができました。

◆未利用財産の活用と処分

土地区画整理事業地内市有地の公売や未利用の市有地について公売を実施しました。また、上菅谷駅や瓜連駅前市の有地を有料駐車場として貸出することで財源の確保に努めました。

◆特別会計繰出金の抑制

扶助費や事業量の増加により増加傾向にありますが、特に東日本大震災に伴う復旧工事のため下水道特別会計や介護保険サービス給付のため介護保険特別会計（保険事業勘定）への一般会計からの繰り出しが増加しています。

財政健全化プラン推進計画

平成16年度から本格的に、国庫負担金の廃止・縮減、国から地方への税源移譲を含む税源配分の見直し、地方交付税の改革から成る三位一体の改革が国によって進められてきました。

このことにより、本市の主要財源の一つである地方交付税は大きく落ち込み、平成20年度当初予算において、約11億円にも及ぶ財源不足が生じ、不足分を急遽基金繰入により補填せざるを得ないという大変厳しい財政運営を強いられました。

◆表:主な効果額(単位は千円・△は増加を表す)

	実施項目	削減(収入)額
主な削減額	各種イベントの見直し	21,124千円
	適正な定員管理	68,660千円
	市債発行の抑制	312,479千円
	施設管理経費等の見直し	38,957千円
	特別会計繰出金の抑制	△765,410千円
	補助金の整理合理化	16,835千円
	外郭団体補助金の削減	49,024千円
主な収入額	公共施設の有効活用	4,723千円
	広告料の確保	755千円
	未利用財産の活用処分	109,621千円

このようなことから、行財政改革により基金繰入を伴わない等、後年度の財政運営に悪影響を与えない収支バランスのとれた健全な財政運営の確立を図り、もって地方行政を取り巻く厳しい環境に対応した持続可能な自治体を形成することを目標に、平成21年度から平成25年度までの5年間、計画推進することとしています。

ス1億423万円となり、削減効果をあげることができませんでした。なお、財政健全化プラン推進計画の実施状況については、市のホームページ、図書館でご覧になれます。

問い合わせ

行財政改革推進室
☎298・1111
(内線572・573)

障がい者を虐待からみんなでも守りましょう

障害者虐待防止法が10月1日から施行されました

絶対にあってはならない虐待

障がい者に対する虐待はその尊厳を害するものであり、障がい者の自立と社会参加にとって障がい者虐待の防止を図ることが極めて重要です。

【障がい者の虐待は】

- 特定の人や家庭、場所だけでなく、どここの家庭でも起こりうる問題です。
- 虐待している人に、虐待している認識がない場合があります。
- 虐待されている人が虐待だと認識できないで、自分から被害を訴えられない場合があります。

そのため、虐待を防ぐためには、一人ひとりがこの問題を認識して、小さな兆候を見逃さずに早期に発見することが大切です。

障害者虐待防止法とは？

● 障害者虐待防止法の趣旨

障害者虐待防止法（障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律）は、障がい者に対する虐待が障がい者の尊厳を害するものであり、障がい者の自立および社会参加にとって虐待を防止することが極めて重要であること等にかんがみ、虐待の防止、早期発見、虐待を受けた障がい者に対する保護や自立の支援、養護者に対する支援などを行うことにより、障がい者の権利利益の擁護に資することを目的としています。

以上の目的を実現するために、この法律では国や地方公共団体、障がい者福祉施設従事者等、使用者などに障がい者虐待の防止等の責務を課すとともに、障がい者虐待を受けたと思われる障がい者を発見した者に対する通報義務を課しています。

● 対象となる障がい者とは？

障害者虐待防止法では、身体障がい、知的障がい、精神障がい（発達障がいを含む）、その他の心身の機能の障がいがあるかたで、障がいおよび社会的障壁により継続的に日常生活または社会生活に相当な制限を受ける状態にあるものが対象となります。

● 3種類の障がい者虐待

障害者虐待防止法では、虐待を次の3種類に分けています。

【養護者による障がい者虐待】

障がい者の生活の世話や金銭の管理などを行っている家族や親族、同居する人（養護者）による虐待のことです。

【障がい者福祉施設従事者等による障がい者虐待】

障がい者福祉施設や障がい福祉サービスの事業所で働いている人による虐待のことです。

【使用者による障がい者虐待】

障がい者を雇って働いている事業主などによる虐待のことです。

● 養護者に対する支援

障がい者虐待では、虐待をしている側の家族など養護者にも支援が必要な場合が少なくありません。介護疲れや障がいへの知識不足、家族間の人間関係など要因は様々ですが、虐待をしてしまう養護者を含む家族全体を地域ぐるみで支援することが根本的な虐待防止につながります。

【養護者には】

- 負担を軽くする
 - 知識や技術を増やす
 - 心のケアをする
 - 専門的な支援をする
- などの支援を行います。



虐待に気づいたら通報を

●通報や届出をした人の情報は守られます

障がい者虐待に気づいた人には、障害者虐待防止センターへの通報義務があります。地域ぐるみの早めの対応や支援が、虐待されている障がい者だけでなく、虐待している家族などがかかえる問題の解決にもつながります。

虐待の通報をした人の情報は慎重に取り扱われます。また匿名による通報でも受け付けます。

●那珂市障害者虐待防止センター

10月1日から社会福祉課内に設置しました。障がい者の虐待にかかわる通報や届出、支援などの相談は、障害者虐待防止センターまでお寄せください。障がい者の虐待をなくするため、皆さんのご協力をお願いします。

問い合わせ

那珂市障害者虐待

防止センター（社会福祉課内）

☎298・1111（内線127）

FAX 295・4244

こんなことが虐待に（障がい者虐待の例）

区分	内容	具体的な例
身体的虐待	暴力や体罰によって身体に傷やあざ、痛みを与える行為。身体を縛りつけたり、過剰な投棄によって身体の動きを抑制する行為。	<ul style="list-style-type: none"> ○平手打ちをする、殴る、蹴る、つねる ○無理やり食べ物や飲み物を口に入れる ○やけど・打撲させる ○身体拘束 など
性的虐待	本人が同意していない性的な行為やその強要。（表面上は同意しているように見えても、本心からの同意かどうかを見極める必要がある）	<ul style="list-style-type: none"> ○性交、性器への接触、性的行為を強要する ○裸にする、キスする ○本人の前でわいせつな言葉を発するまたは会話する ○わいせつな映像を見せる など
心理的虐待	脅し、侮辱などの言葉や態度、無視、嫌がらせなどによって、精神的に苦痛を与えること。	<ul style="list-style-type: none"> ○「ばか」「あほ」など障がい者を侮辱する言葉を浴びせる ○怒鳴る、ののしる、悪口を言う ○仲間に入れない、子ども扱いする ○人格をおとしめるような扱いをする ○話しかけているのに意図的に無視する など
放棄・放任	食事や排泄、入浴、洗濯など身辺の世話や介助をしない、必要な福祉サービスや医療や教育を受けさせない、などによって障がい者の生活環境や身体・精神的状態を悪化させること。	<ul style="list-style-type: none"> ○食事や水分を十分に与えない ○あまり入浴をさせない ○汚れた服を着させ続ける ○髪や爪が伸び放題 ○室内の清掃をしない、ごみを放置したままにしてあるなど劣悪な住環境の中で生活させる ○病気やけがをしても受診させない ○必要な福祉サービスを受けさせない・制限する ○排泄の介助をしない など
経済的虐待	本人の同意なしに（あるいはだますなどして）財産や年金、賃金を使ったり勝手に運用したりし、本人が希望する金銭の使用を理由なく制限すること。	<ul style="list-style-type: none"> ○年金や賃金を渡さない ○本人の同意なしに財産、預貯金を処分・運用する ○日常生活に必要な金銭を渡さない、使わせない ○本人の同意なしに年金等を管理して渡さない など

平成24年第3回那珂市議会定例会 9月4日～19日の16日間の会期で開催

市長提出議案は報告4件、条例の制定・一部改正6件、平成24年度補正予算4件、平成23年度決算の認定2件、その他7件、合わせて23件について審議され、全議案について原案のとおり可決されました。



行政概要報告

■市民便利帳発行について

市の行政サービスや公共施設の案内など、市民生活に必要な情報をまとめた「那珂市くらしの便利帳」を（株）サイネックスとの官民協働により6月13日に発刊し、市内全家庭に配布しました。

■ふれあい座談会について

6月1日から8月31日の間に「市長と話そうふれあい座談会」を2回開催し、自治会等から出た地域の課題についての意見交換を行うとともに、施策の取り組みに関し質疑応答を行いました。

■平和行政について

核兵器のない平和な世界の実現を目指し、原爆による悲劇と平和の尊さを伝えるため、8月5日から10日まで、原爆写真のパネルを市役所ロビーにおいて展示しました。

■国際親善姉妹都市との交流について

国際親善姉妹都市のオークリッジ市から、中学生交換交流事業として中学生10人、引率の先生2人の計12人が来市し、7月9日から7月16日までの8日間滞在しました。
また、8月16日から8日間、中学生10人、引率者2人の計12人がオー

クリッジ市に滞在し、ホームステイを通じて交流を深めたほか、米国の文化や自然などに触れ、8月26日帰庁いたしました。

■障害者虐待防止センターについて

「障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律」が施行されたことに伴い、10月1日から「那珂市障害者虐待防止センター」を、社会福祉課内に設置します。

■水戸地方広域市町村圏事務組合の解散について

東日本大震災で被災した「ひぬま荘」の売却が完了し、運営母体であった水戸地方広域市町村圏事務組合が平成24年10月31日で解散することとなりました。

また、これに伴い、事務組合の財産および歳計現金処分を行います。那珂市に帰属する財産および歳計現金は、平成23年度構成市町村負担金負担割合10万分の8256により算出した2078万352円です。

■病害虫防除事業について

那珂市病害虫防除隊により、8月6日と7日の2日間、無人ヘリコプターで708haの水田に病害虫防除を実施しました。

■「なかひまわりフェスティバル2012」について

8月25日、なかひまわりフェスティバル実行委員会の主催により、那珂総合公園をメイン会場として「なかひまわりフェスティバル2012」が開催されました。

当日は、ふるさと大使による歌謡ショーや熱気球体験、ひまわり迷路や花火大会など各種のイベントが行われ、約4万人の家族連れや観光客で賑わいました。

■下菅谷地区まちづくり事業について

下菅谷地区における相続未済地の経過につきましては、実測面積確定のための境界確認測量および法定相続人の持分算定業務等が終了しました。今後は法定持ち分確定のため法務局との協議を進め、相続人全員との買取契約を進めてまいります。



■公共下水道事業について

下菅谷地区汚水管布設(第1工区、第2工区)工事、寄居地区汚水管布設(第1工区)工事、横堀地区汚水管布設(第1工区)工事を8月に、それぞれ発注しました。

7月下旬から8月上旬に第1期整備優先地区の額田地区、五台地区、木崎地区、菅谷地区において地元説明会を開催いたしました。

■農業集落排水事業について

鴻巣Ⅱ期地区管路施設支線4工区工事、鴻巣Ⅱ期地区舗装本復旧(第1工区)工事を6月に、鴻巣Ⅱ期地区管路施設幹線1号第14工区工事、鴻巣Ⅱ期地区管路施設幹線2号第3工区工事、鴻巣Ⅱ期地区管路施設幹線3号第7工区工事を7月に、鴻巣Ⅱ期地区管路施設支線5工区、6工区工事を8月に、それぞれ発注しました。

■上水道事業について

配水管布設工事実施設計業務委託を6月に、下菅谷地区配水管布設(第1工区)工事、菅谷地区配水管布設(第1工区)工事を7月に、農業集落排水事業鴻巣地区配水管移設工事実施設計業務委託を8月にそれぞれ発注しました。

■消防業務について

6月1日から8月31日までの消防

訓練指導につきましては、事業所や学校等を対象に14回行い、1679

人が参加し、防火防災知識の習得と防火意識の向上を図りました。また、普通救命講習会を17回行い292人が修了し、応急手当の普及に努めました。

火災出場件数につきましては、建物1件、その他が5件、合計6件。救急出場件数につきましては、急病が281件、交通事故が50件、その他が107件、合計438件となっております。

■東日本大震災について

市民の放射線に対する不安を解消するため、公共施設等における空間放射線量および水道水内の放射性物質濃度の測定を引き続き実施しております。簡易測定器により、保育所や学校の給食食材および市内で生産された農畜産物を独自に検査し、食における安全の確保と風評被害の防止に努めております。これらの測定結果につきましては、ホームページや広報紙等で公表しております。

災害対策の総合的かつ円滑な実施を図るため7月6日に秋田県横手市、7月17日に埼玉県桶川市と災害時における体制強化のため災害時相互応援協定を締結しました。

また、新たに道路災害復旧工事3件と、中央公民館および総合センターらぼーるの防災井戸設置工事を

発注しました。

幼稚園につきましては、横堀幼稚園および五台幼稚園を除く4園の非構造部材(壁、柱まわりの仕上げ材等)の耐震化工事が8月31日に完了しました。

中学校につきましては、第一中学校および第二中学校の屋内運動場復旧工事が8月31日に完了し、9月から使用可能となりました。第二中学校および第三中学校の校舎につきましては、11月末の工事完了に向け作業を進めております。

課税対象となつて居る住居等が震災により受けた被害の程度に応じて、市税等の減免措置を講じており、8月末日現在の減免の対象件数と見込み額は次のとおりです。

国民健康保険税は、全壊56件、大規模半壊14件、半壊233件で合計303件、2140万2700円で、後期高齢者医療保険料は、全壊51件、大規模半壊19件、半壊139件で合計209件、574万1800円です。

震災により住宅が半壊以上の損害を受けた介護保険第1号被保険者について、その損害程度および前年度の所得状況に応じて、介護保険料を25%以上軽減または免除しました。

減免対象件数は全壊52件、大規模半壊20件、半壊210件、減免額は全壊283万9千円、大規模半壊40万

円、半壊54万1千6百円です。

また、介護保険料の減免対象者で介護サービスを利用しているかたについて、介護サービス利用料の1割の利用者負担額および施設サービスにおける食費・居住費を免除しております。8月末日現在の利用者負担額免除対象件数は53件、免除額は848万6千円、食費、居住費免除対象件数は24件、免除額は516万7千円です。

原子力災害対策特別措置法の規定により、東京電力福島第一原子力発電所の事故に伴う避難者に対しましては、国民健康保険税等を全額免除しました。全額免除となつたのは、国民健康保険税が6件52万8900円、後期高齢者医療保険料が4件で5万3100円、介護保険第1号被保険者の介護保険料が5件で免除見込み額は25万5千円です。

農畜産物の損害賠償額につきましては、8月末までの申請状況は、JAひたちなか請求者数を含め累計で93件、請求額8329万円で、また、請求に伴う東京電力からの支払いにつきましては、8月31日現在で支払総額5292万円となっております。

被災されたかたを支援するため、引き続き被災者生活再建支援制度による国の支援金および県・市の災害見舞金を支給しており、8月末日現在の支給状況は次のとおりです。国の支援金は、全壊が155件、大規

市長提出議案

全議案可決

◎報告

専決処分報告について（総合賠償補償事故の賠償額の決定について）／平成23年度決算に基づく地方公共団体の財政の健全化に関する法律による健全化判断比率の状況について／平成23年度決算に基づく地方公共団体の財政の健全化に関する法律による資金不足比率の状況について／平成23年度那珂市下水道事業特別会計継続費精算報告書について

◎条例の制定・一部改正

那珂地方公平委員会規約の変更について／那珂市特別会計設置条例の一部を改正する条例／那珂市水道事業の設置等に関する条例の一部を改正する条例／那珂市火災予防条例の一部を改正する条例／那珂市復興産業集積区域における固定資産税の課税免除に関する条例／那珂市工場立地法地域準則条例

◎平成24年度補正予算

平成24年度那珂市一般会計補正予算（第3号）／平成24年度農業集落排水整備事業特別会計補正予算（第1号）／平成24年度那珂市介護保険特別会計（保険事業勘定）補正予算（第1号）／平成24年度那珂市地方公平委員会特別会計補正予算（第1号）

◎平成23年度決算の認定

平成23年度那珂市各種会計歳入歳出決算の認定について／平成23年度那珂市水道事業会計決算の認定について

◎その他

工事請負契約の締結について／水戸地方広域市町村圏事務組合の解散について／水戸地方広域市町村圏事務組合の解散に伴う財産等の処分について／茨城県後期高齢者医療広域連合規約の一部変更に関する協議について／市道路線の認定について／市道路線の廃止について／人権擁護委員の推薦について



横半壊が9件、合計164件で総額1億9850万円です。県の災害見舞金は、半壊179件で、537万円です。市の見舞金は、住家の全壊が46件、半壊が242件、非住家の半壊以上が267件、合計555件で総額1937万円です。

また、その他の支援策として、災害弔慰金4件で1250万円、障害見舞金1件で125万円を支給しており、災害援護資金の貸付については、8件で1530万円です。

28件で69万1282円、法人・団体等が44件で1195万6730円、合計72件で総額1264万8012円です。国および県からの義援金と合わせて支給しており、8月末日現在の支給状況は、死亡4件、全壊45件、大規模半壊13件、半壊229件の合計291件で、国および県の支給金額と合わせて総額2億1988万9360円です。

平成24年9月4日

那珂市長 海野 徹

可決された議案から

■那珂市工場立地法地域準則条例

第2次地域主権改革一括法（地域の自主性および自立性を高めるための改革の推進を図るための関係法律の整備に関する法律）による工場立地法の一部改正により、緑地面積率等に関する準則について、国が定める率の範囲内で地域の実情に即した準則を市の条例により定めることができるようになりました。

そこで、工場の拡張および新規立地を促進し、市内製造業の活性化等を図るため、工場立地に関する準則（法準則）で定める緑地の敷地面積に占める割合および環境施設の敷地面積に占める割合を低減させた地域準則条例を定めようとするものです。

なかひまわりフェスティバル2012



8月25日、那珂総合公園で、なかひまわりフェスティバル2012が開催され、約4万人のかたが来場されました。
 会場では、様々な出店に来場者が次々と足を止めていたほか、ひまわり大使ナカマロちゃんをはじめとする、ゆるキャラが集合して、子どもたちの注目を集めていました。
 また、ステージでは、那珂ふるさと大使によるコンサートや、市内各団体のパフォーマンスが行われ、会場を盛り上げました。そして、城之内早苗さんのショーにはたくさんのかたが詰めかけ、城之内さんの歌声に酔いしれました。
 照りつける陽射しにも負けない、熱い夏の祭典となりました。



響き渡る歌声
 城之内早苗ショー



那珂市の夜空を明るく照らす
 大輪の花火!



那珂ふるさと大使
 宮下 敏子 まつい えつこ



救急医療情報キットを配布します

問い合わせ

介護長寿課高齢者支援グループ

☎298-1111(内線133)

◆救急医療情報キットとは

ひとり暮らし高齢者のかたなどを対象に、自宅で急に具合が悪くなった時などの救急時に、迅速・正確な救急活動を行うことを目的として、かかりつけの医療機関、持病の有無、服用中の薬など、救急時に必要な情報を、専用の容器に入れて冷蔵庫で保管し、万が一の事態に備えるものです。

◆対象となるかた

市内に住所を有し、次のいずれかに該当するかた

- ・65歳以上のひとり暮らし高齢者
- ・65歳以上の高齢者のみの世帯のかた
- ・身体障害者手帳1級または2級をお持ちのかた
- ・その他市長が特に配布を必要と認めるかた

◆配布するもの

- ・保管容器
- ・救急情報用紙
(本人氏名・緊急連絡先・かかりつけ医療機関など、救急時に必要な情報を記入します)
- ・ステッカー
(玄関ドアの内側および冷蔵庫に貼り付け、キットの存在を知らせます)



◆配布場所

市役所（本庁）介護長寿課

※申請時に印鑑をお持ちください。また、代理のかたでも申請することができます。

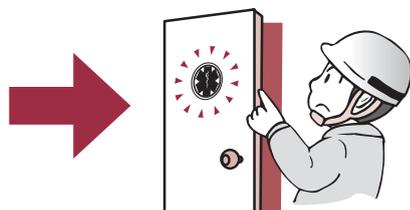
◆費用 無料

◆配布開始時期 11月26日(月)から

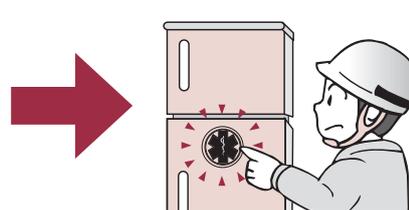
◆救急医療情報キット利用の流れ◆



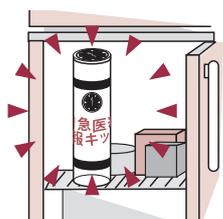
① 具合が悪くなり119番へ通報



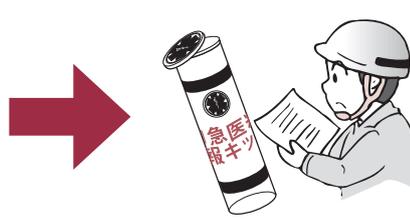
② 駆け付けた救急隊が、
玄関ドア内側のシールを確認



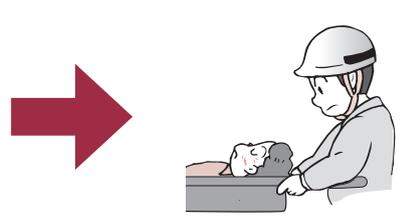
③ 冷蔵庫に貼ってある
シールを発見



④ 状況に応じて、冷蔵庫の
中からキットを取り出す



⑤ キットの中身を確認し、
救急情報を入手する



⑥ 適切な処理をして病院へ搬送

敬老

那珂市では、今年度中に17人のかたが100歳を迎えられます。
海野市長は、9月12日にご自宅や施設を訪問し、県知事からの褒状や、那珂市からの記念品を、祝福の言葉とともに、一人ひとりに手渡しました。

市内にお住まいのご長寿のみなさん

●今年度中に100歳を迎えるご長寿 17人

- 海野 こんめさん (杉)
- 笹嶋 とめさん (杉)
- 関 美智子さん (額田東郷)
- 小林 いねさん (額田南郷)
- 橋本 ふよさん (菅谷)
- 富永 とめさん (菅谷)
- 小貫 コトさん (福田)
- 山田 きんさん (後台)
- 井上 はなさん (後台)
- 細谷 コウさん (鴻巣)
- 海野 正さん (鴻巣)
- 鈴木 やすさん (瓜連)
- 龍崎 すてさん (中里)
- 福田 ヨネ子さん (中里)
- 和田 すゑのさん (中里)
- 鈴木 すいさん (中里)
- 横田 正枝さん (中里)

●100歳以上のご長寿 20人

- 小泉 芳江さん (門部・105歳)
- 住谷 ちよさん (菅谷・104歳)
- 宇野 ミツさん (額田北郷・104歳)
- 坂本 ますさん (額田南郷・102歳)
- 萩野谷まつ江さん (瓜連・102歳)
- 小貫 さとさん (下江戸・101歳)
- 橋本 よしさん (中里・101歳)
- 高橋 なつさん (戸・101歳)
- 先崎 清一さん (静・101歳)
- 岡本 なほさん (菅谷・101歳)
- 小河 シンさん (中里・101歳)
- 小毛 はるさん (菅谷・101歳)
- 石井 佐助さん (菅谷・101歳)
- 山崎 こうさん (横堀・101歳)
- 齋藤 勇次郎さん (鴻巣・101歳)
- 高島 いくさん (飯田・101歳)
- 黒羽 あささん (菅谷・100歳)
- 後藤 みつゑさん (中台・100歳)
- 大久保 よしさん (菅谷・100歳)
- 山崎 こじやうさん (横堀・100歳)

※順不同。年齢は10月1日現在で掲載しています。



海野 正さん (鴻巣)

今年100歳を迎えられた海野さんは、長寿の秘訣は生きがいをもって生活することと話していました。60歳を過ぎてから始めた作詞もその一つで、イメージが浮かぶとすぐにメモしています。

また、家の周りの畑の手入れも行っていて、最近になって植えた果樹の収穫を楽しみにしていると話していました。

歯の教室 - 第7回 -

歯を白くする、ホワイトニング



あくつ歯科医院
坏宏唯 先生

歯自体が変色したり黄ばんだ時は、薬品を使用して白くします。医院で行うオフィスホワイトニングと、自宅で行うホームホワイトニングがあります。

オフィスホワイトニングは、漂白剤を塗布して、光やレーザーを照射して漂白するものです。また、ホームホワイトニングは、ホワイトニング用のトレー(マウスピース)を使ってそのトレーに漂白剤を入れて装着して、患者さんが自宅で行うものです。

歯に歯垢や歯石が付いて汚れている。タバコのヤニや茶しぶなどが付いている。また、歯の変色や黄ばみが気になるということがあります。これは、どんなに歯磨きを頑張ってもなかなか落ちません。多少であれば、ヤニをとる歯磨き粉や、歯を白くする歯磨き粉(ホワイトニング用歯磨剤)で落とすことができます。

ホワイトニングの長所は、歯を削らなくて白くできることです。また、術式も簡単です。ただし、白くするにも限界があります。人によって差が出る場合があります。また、知覚過敏を起したり、メンテナンスをしないとまた戻ってしまいます。一度やったからといって放置せず、必ず歯磨きを徹底しましょう。

まず、原因は何なのか確認をします。歯の汚れ、着色が原因なら、スケーリング(歯石除去)やポリッシング(研磨)できれいになります。粒子を吹き付けるエアーフローという機械を使うと、細かなところまできれいになります。

ホワイトニングは自由診療になりますので、歯科医院で詳しい説明を受け、自分に合った方法を選ばれるとよいでしょう。また、ホワイトニングに不適合と思われる場合は、詰め物をしたり、被せ物で補うこともあります。困ったことがあったら、近くの歯科医院をお尋ねください。

防犯・交通安全特集

問い合わせ

防災課防災・防犯・交通グループ
☎298・1111
(内線442・444)

市民の皆さんの生命と財産を守るために、「犯罪等から身を守る」「交通事故から身を守る」「交通事故を起こさない」ことの大切さを改めて考えてみましょう。

【防犯】

県内では、車上狙いや自転車盗などの「街頭犯罪」、空き巣などの「侵入犯罪」、振り込め詐欺等が多く発生しております。家や乗り物から少しの時間離れる場合でも鍵をかける、不審な電話があった場合は、家族や警察等に確認を取ることを心掛けるようにしましょう。

市では犯罪等を防止するために、次のような防犯対策事業を行っています。

◆防犯灯設置費補助

暗がりの多い通りなど、自治会が防犯上必要とするところに防犯灯の設置等する場合、次のような補助を行っています。

○既存の電柱に設置する場合

1灯あたり 最大2万5千円

○新たに支柱等を立て設置する場合

1灯あたり 最大3万8千円

○既設の防犯灯をLED灯に更新する場合

1灯あたり 最大1万円

※補助率は更新費用の2分の1

◆「防犯パトロール中」マグネットの配布

自家用車等で防犯パトロールを行うかたに、「防犯パトロール中」マグネットを配布しています。

配布を希望されるかたは、防災課までお問い合わせください。

◆自警団の結成に対する補助

各自治会内で、防犯パトロール隊（自警団）を結成する場合、防犯資機材や啓発品等の購入費に対して補助を行っています。

補助額 最大5万円

※補助率は購入費の2分の1

【交通安全】

茨城県は、交通事故発生件数が多く、全国でも上位になっています。自動車やバイクの運転者は交通ルールを守り、ライトを早めに点灯するなど、安全運転を心掛けましょう。歩行者は車が多い交差点等を渡るときは、安全確認をしましょう。また、夜間の外出はなるべく控え、歩くとときは反射材等を身に着けるようにしましょう。

また、自転車の運転では、スピードの出し過ぎや出合い頭の事故に注意し、暗くなりはじめたらライトを早めに点灯するなど、安全運転に心掛けましょう。

市では交通事故を防止するために、次のような交通安全対策を行っています。

◆横断旗の設置

通学路となっている道路の歩行者用信号機に、横断旗の設置を行っています。新規の設置、または古くなっている横断旗の交換を希望される場合は、学校や自治会などを通して防災課までお問い合わせください。

◆交通危険箇所へ注意喚起看板等の設置

車の交通量が多い道路や見通しの悪い交差点等、道路交通上危険な箇所へ、反射材を使った注意喚起看板やのぼり旗の設置を行っています。設置を希望される場合は、自治会や学校などを通して、防災課または那珂警察署へご相談ください。



注意喚起看板の設置例

◆交通安全運動の推進

各季の交通安全運動に合わせて、那珂警察署、交通安全協会、安全運転管理者協議会、民間交通安全指導員、交通安全母の会との連携により街頭立哨を行っています。

また、児童・生徒および高齢者を対象とした交通安全教室を開催しています。

ふるさとづくり寄付

平成23年度「ふるさとづくり寄付」

について報告します

市では、ふるさとを愛し、応援しようというかたの想いを実現するため「那珂市ふるさとづくり寄付要綱」を定め、皆様からの寄付を募集しております。

平成23年度に受け入れた『ふるさとづくり寄付（ふるさと納税）』につきましては、表中の事業を実施するための財源として充当させていただきました。

皆様の善意に改めて感謝申し上げますとともに、いただいた寄付金につきましては、今後とも貴重な財源として有効に活用させていただきます。

問い合わせ

●寄付の申し込みについては
財政課財政グループ
☎298・1111
(内線522)

●税金の申告・控除については
税務課市民税グループ
☎298・1111
(内線165)

寄付金受入事業名	寄付件数	寄付金額	充当事業名	事業充当額
自然環境の保全に関する事業（1号）	1件	10,000円	清水洞の上整備事業	10,000円
福祉施策の充実に関する事業（2号）	2件	210,000円	タクシー利用助成事業	210,000円
教育又は文化の振興に関する事業（3号）	4件	210,000円	家庭教育学級開設事業	210,000円
快適な生活環境の形成に関する事業（4号）	1件	10,000円	公園管理事業	10,000円
協働のまちづくりに関する事業（5号）	2件	20,000円	国際交流推進事業	20,000円

平成24年度

「ふるさとづくり寄付（ふるさと納税）」を受け付けています

平成24年度も、次の5つの事業を実施する際の財源とさせていただきます。しており、ご寄付いただく際に、使いたい道をお選びいただけます。

- 1 自然環境の保全に関する事業
- 2 福祉施策の充実に関する事業
- 3 教育又は文化の振興に関する事業
- 4 快適な生活環境の形成に関する事業
- 5 協働のまちづくりに関する事業

【寄付金にかかる税法上の優遇制度】

地方公共団体へ寄付を行った場合には、寄付額の2000円を超える分について一定限度まで、所得税と個人住民税が軽減されます。平成24年分の所得税および平成25年度分の個人住民税の軽減対象となる寄付は、本年12月までに行う寄付が対象です。

ふるさとづくり寄付をされる場合には、事前に郵送またはFAXにより「寄付申込書」をお送りください。折り返し、必要な書類をお送りしますので、最寄の金融機関等で寄付金の払い込みをしていただきます。なお、現金書留による送金や、那珂市役所に直接お持ちいただいても結構です。

◆ふるさとづくり寄付受入状況

【平成24年4月～平成24年8月】

根本 洋一 様（東京都） 100,000円
他2件（100,000円）の「那珂市ふるさとづくり寄付」を頂きました。

◆また、一般寄付として、故 大和田博文 様より那珂市に寄付を頂きました。
皆様の善意に感謝申し上げます。

【ご注意ください！】

「ふるさとづくり寄付」や「ふるさと納税」をかたつた詐欺行為には十分ご注意ください。寄付のお申し込みのないかたへ払込書を送付したり、請求を行うことはありません。

救急救命士による処置の範囲が広がる実証研究が行われます

対象地域：那珂市、水戸市、ひたちなか市、東海村、笠間市、常陸太田市、常陸大宮市、茨城町、大洗町、大子町

那珂市を含む対象地域では、厚生労働省や消防庁からの助言などを得て、厚生労働科学研究費補助金「救急救命士の処置範囲に係る実証研究」のモデル事業が行われます。11月1日から平成25年1月31日までの間、医療機関、医師会および消防署などの地域の救急医療の協議会（地域メディカルコントロール協議会）の連携のもと、医師の具体的な指示を受けて救急現場や救急車内等で救急救命士が行える処置の範囲が広がられます。

なお、傷病者のかたが、今回拡大される救急救命士による処置を断ったとしても、これまで通りの救急搬送などがなされ、不利益をこうむることはありません。

この実証研究は、厚生労働省と総務省消防庁の協力のもとに実施され、拡大された救急救命士の処置は新たに認定された救急救命士が実施します。

拡大される救急救命士の処置は以下の行為です。

- 低血糖性の意識障害の可能性がある患者さんに対して血糖測定を行い、低血糖が確認された場合にはブドウ糖溶液を投与します。
- 喘息治療用の吸入薬（吸入β刺激薬）を所持している患者さんが重症喘息発作を起こした場合に、その吸入薬を使用します。
- 血圧が低下しており、心臓が停止する危険性があるショック状態の患者さんに点滴を行います。

医師の指示を電話や無線で受けて、救急救命士が処置を行います

今回拡大される救急救命士による処置の効果や安全性などについて検証します

問い合わせ

消防本部警防課 ☎ 295-2111（内線54）

那珂市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小中学校、幼稚園、都市公園、保育所（園）、体育施設などで放射線量を測定しています。また、市ホームページにも掲載しています。

○小中学校、幼稚園

担当課および測定場所	測定値	測定日
学校教育課	本米崎小学校	0.092 9月11日
	横堀小学校	0.091 9月11日
	額田小学校	0.071 9月13日
	菅谷小学校	0.090 9月10日
	菅谷東小学校	0.081 9月11日
	菅谷西小学校	0.109 9月11日
	五台小学校	0.092 9月11日
	戸多小学校	0.105 9月11日
	芳野小学校	0.103 9月10日
	木崎小学校	0.097 9月11日
	瓜連小学校	0.100 9月12日
	横堀幼稚園	0.080 9月11日
	額田幼稚園	0.077 9月11日
	菅谷幼稚園	0.084 9月10日
	菅谷西幼稚園	0.107 9月10日
	五台幼稚園	0.099 9月11日
	芳野幼稚園	0.078 9月11日
	那珂第一中学校	0.070 9月11日
	那珂第二中学校	0.083 9月11日
	那珂第三中学校	0.096 9月11日
	那珂第四中学校	0.066 9月11日
	瓜連中学校	0.082 9月12日
	茨城学園	0.092 9月11日
	ナザレ幼稚園	0.064 9月11日
	さいせい幼稚園	0.100 9月14日
	大成学園幼稚園	0.078 9月12日

○公共施設

担当課および測定場所	測定値	測定日
保健センター	保健センター(ひだまり)	0.079 9月12日
	中央公民館	0.097 9月9日
生涯学習課	図書館	0.090 9月7日
	那珂総合公園	0.102 9月12日
	歴史民俗資料館	0.110 9月7日
	ふれあいの杜公園	0.115 9月12日
市民協働課	ふれあいセンターよこぼり	0.096 9月12日
	ふれあいセンターごだい	0.106 9月12日
	ふれあいセンターよしの	0.096 9月12日
	総合センターらぼーる	0.094 9月12日
那珂聖苑	那珂聖苑	0.110 9月12日
都市計画課	中谷原公園	0.122 9月12日
	宮の池公園	0.104 9月13日
商工観光課	一の関ため池親水公園	0.093 9月7日
	静峰ふるさと公園	0.108 9月7日

○保育所、保育園など

担当課および測定場所	測定値	測定日
こども課	菅谷保育所	0.091 9月10日
	額田保育所	0.079 9月10日
	芳野学童保育所	0.113 9月10日
	かしま台保育園	0.093 9月10日
	瓜連保育園	0.097 9月12日
	ゆたか保育園	0.096 9月12日
	ごだい保育園	0.087 9月10日
	子育て支援センター	0.089 9月10日

○測定値の単位は、すべて、マイクロシーベルト／時間です。

○小中学校、幼稚園、保育所（園）は地表面から50cmの高さでの測定値で、公共施設は地表面から1mの高さでの測定値です。

○測定結果は、すべて国の除染等の基準を下回っております。

○その他の高さの測定値はホームページをご覧ください。

●水道水の環境放射能水準調査結果

8月15日から9月14日までの市内各浄水場（後台、木崎、瓜連）および芳野配水場の水道水の放射性物質（放射性ヨウ素および放射性セシウム）の測定結果は、いずれも不検出となっています。

各浄水場の測定は週3回、芳野配水場の測定は週1回行っています。詳細は、市ホームページに掲載しています。

【日常生活で少しでも放射線を少なくできる方法】

- 校庭・園庭などの屋外での活動後には、手や顔を洗い、うがいをする。
- 土や砂を口に入れないように注意し、口に入った場合には、うがいをする。
- 登校・登園時、帰宅時に靴の泥をできるだけ落とす。
- 土ぼこりや砂ぼこりが多いときは、窓を閉める。

問 那珂市役所
学校教育課
こども課
保健センター
生涯学習課
市民協働課
都市計画課
商工観光課
水道課
那珂聖苑

☎298-1111
内線8276
内線252
内線531
内線8282
内線263
内線355
内線245
内線8365
☎352-0073

ピアノコンクール金賞受賞



第36回ピティナ・ピアノコンペティション全国決勝大会が8月18日から21日に開催され、中井賢斗さん（平野）が金賞を受賞しました。

日立一高2年の中井さんはソロ部門F級（高校3年生以下）に出場し、1000人以上の予選会を勝ち抜いた23人と決勝大会で競いました。6歳からピアノを始めた中井さんは、普段の練習の成果を発揮できた秘訣は、平常心で臨めたことと話していました。

極真空手日本一に輝く



8月25日・26日に京都府立体育館で行われた「2012全日本青少年空手道選手権大会 組手/5歳男女混合の部」で、木戸玲仁さん（瓜連）が優勝し、日本一に輝きました。

極真会館茨城県常総支部那珂道場で日々練習に励む木戸さんは、全国各地から同年代の選手15人が参加したトーナメントを勝ち進み、決勝戦では千葉県の選手を破って優勝しました。

安全運転を心がけましょう



9月21日～30日は、平成24年度秋の交通安全運動の期間でした。これに先駆け、9月14日、国道349号杉原交差点と、国道118号らぼーる前交差点において、街頭キャンペーンが行われました。

松崎副市長、秋山教育長をはじめ、各団体や那珂高校生、市内事業所の皆さんが参加し、ドライバーのかたがたにチラシとLEDライトを手渡し、安全運転を呼びかけていました。

郷土作家檜山良昭さんから寄贈



市立図書館では、「ストーリー暗殺計画」で第32回日本推理作家協会賞を受賞した、檜山良昭さんのコーナーを新設しました。

檜山さんは、那珂市戸の出身で推理小説のほかにも歴史小説や歴史冒険小説なども数多く執筆しております。

このたび、檜山さんご自身から多数の著書を寄贈していただきました。郷土作家コーナーに並んでいますので皆様ぜひご一読ください。



「三世交代流」 新宿夏祭り

8月25日、木崎地区新宿自治会において第6回新宿夏祭りが開催されました。

子どもたちが神輿を元気に担いで自治会内を練り歩いた後、小さな子ども達からお年寄りの皆さんが、模擬店で買い物をしたり、ビンゴゲームを楽しみました。

最後は花火をして、夏の一夜がより一層盛り上がりました。楽しい一日を過ごし、またひとつ夏の思い出のページができました。



「夏休みの思い出」 飯田夏祭り

8月14日、一乗院の境内で、第18回飯田夏祭りが開催されました。

煙火の合図で子供神輿が筑波神社（飯田）を出発し沿道の声援を受けながら、「ワッショイ、ワッショイ」と元気に練り歩きました。

夕方からは盆踊りが始まり、日頃の練習の成果を披露しました。また、ジャンケンゲーム、ジャグラーショーなども行われ、夏休みの思い出となったことでしょう。



未来のなでしこジャパンを目指して

9月23日、関東8都県の12歳以下の女子トレセン（選抜）チームによる「首都圏少女サッカー交流大会」が行われ、那珂FC所属の大貫美波さん、尾崎杏奈さんが茨城県チームの一員として出場しました。

初戦の千葉県戦では大貫さんが先制点を挙げ、尾崎さんも好守を見せるなど、茨城県の過去最高順位となる3位入賞に貢献しました。なでしこジャパンを目指す2人のさらなる活躍が期待されます。



「盛大に始まりました」 東組祭り

8月11日、東組自治会、東組子ども会育成会の主催による第1回東組祭りが開催されました。

お天皇さん（菅谷）前から山車が町内を練り歩き、沿道の大きな声援を受けました。

イベント会場では、ふわふわ巨大バルーン、だるま落としなどのアトラクションや模擬店が並び約1000人のかたで賑わいました。

最後にお楽しみ抽選会を行い、大いに盛り上がりました。

ご協力ありがとうございます
善意銀行へ

8月16日～9月15日(敬称略)

- 野木 利三郎 10,000円
- 新宿夏祭り実行委員会 5,113円
- 茨城県牛乳普及協会 52,176円
- 那珂市商工会東支部額田青年部 64,531円
- 三菱マテリアル(株)三菱原子燃料(株) 10,000円
- 那珂市ゴルフ連盟主催
チャリティゴルフ大会 57,500円
- 切手・テレカボランティア ポピー 24,000円
- (独)日本原子力研究開発機構
那珂核融合研究所 57,600円
- ぴっぴお話の会 南波 久代 3,970円
- 平野 治 54,800円
- 匿名 10,000円

※善意銀行の寄付は、那珂市社会福祉協議会でお受けしています。
☎298-8881



新宿夏祭り実行委員会の皆さん



茨城県牛乳普及協会の皆さん



那珂市商工会東支部額田青年部の皆さん

＊ 国保ミニ情報 ＊

- 那珂市国保の加入者数 15,921人
(平成24年8月末現在・前月比43人減)
- 那珂市国保が医療費の一部として支払った金額 3億481万円
(平成24年8月・前月比443万円増)

※皆さんの日頃の健康づくり、病気予防の心がけが医療費の増加、ひいては国保税の増額を抑えることにつながります。ご協力をお願いします。

＊ 今月の納税 ＊

- 市県民税(普通徴収) 3期
 - 国民健康保険税(普通徴収) 4期
 - 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 4期
 - 介護保険料(普通徴収) 4期
- 納期限：10月31日

■市税の納付は口座振替で
市税の納付には、便利で確実な口座振替制度がありますので、どうぞご利用ください。

詳細については、下記までお問い合わせください。

問い合わせ/収納課収納グループ
☎298-1111 内線174・175

＊ 人の動き ＊

那珂市の人口(9月1日現在)

※()内は前月比

- 男 27,555人 (+14)
- 女 28,419人 (-7)
- 計 55,974人 (+7)
- 世帯数 21,322世帯 (+21)

- 出生 42人 (8月1日～31日)
- 死亡 39人

図書館カレンダー

11月

October

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

休館日

●市役所の電話番号
☎298-1111 (代表)

●ホームページ URL
http://www.city.naka.lg.jp

●メールアドレス
hisho-k@city.naka.lg.jp

●おしらせ版
市では、「広報なか」のほかに、「おしらせ版」(月2回)を発行しています。このコーナーではその一部を掲載していますが、「おしらせ版」も併せてご覧ください。



11月の休日当番医

3日 小野瀬医院 (後台) ☎295-2221
4日 小豆畑病院 (菅谷) ☎295-2611
11日 岡田クリニック (後台) ☎270-8188
18日 小宅内科医院 (菅谷) ☎298-0050
23日 那珂クリニック (中台) ☎295-9800
25日 河野胃腸科外科 (竹ノ内) ☎295-5386

■診療時間/9:00~11:30

※受診の際、必ず当該医療機関へ電話で問い合わせください。

※診療時間外は、「茨城県救急医療情報コントロールセンター」(☎241-4199)、または「那珂市消防本部」(☎295-2111)へお問い合わせください。

心配ごと相談

日時/11月7日(水)、14日(水)、
21日(水)、28日(水)、
いずれも9:00~15:00

場所・問い合わせ/

那珂市社会福祉協議会(総合保健福祉センター「ひだまり」内) ☎298-8881

那珂市民憲章

わたしたち那珂市民は、那珂・久慈の清らかな流れと豊かな緑に恵まれた郷土を愛し、市民としての誇りを持ち、明るく住みよいまちをめざします。

- 一 すこやかな心と体をつくりましょう
- 一 伝統を大切にし教養をふかめましょう
- 一 助け合い思いやる心をもちましょう
- 一 きまりを守り安全を心がけましょう
- 一 自然を愛し資源をいかしましょう

法律相談

日時/11月6日(火)13:00~17:00

20日(火)13:00~16:00

場所/市役所(本庁)1階 市民相談室
相談員/弁護士

申込方法/事前に次まで予約してください。

申し込み・問い合わせ/

秘書広聴課市民相談グループ

☎298-1111 内線117

土地取引のあとに届出が必要です

国土利用計画法では、土地の投機的取引や地価の高騰を抑制するとともに、適正かつ合理的な土地利用の確保を図るため、土地取引について届出制度を設けています。

一定規模以上の土地売買等の土地取引を行った場合は、国土利用計画法に基づき、土地の利用目的等に関して知事の審査を受ける必要がありますので、土地の権利取得者(譲受人)は、契約締結日から2週間以内に、土地の所在する市町村を經由して知事に届出を行ってください。

制度の詳細・届出については、お問い合わせください。

問い合わせ/

政策企画課政策企画グループ

☎298-1111 内線433

茨城県企画部水・土地計画課庶務・土地グループ ☎301-2619

納め忘れた年金保険料は ありませんか?

平成24年10月から3年間に限り、過去10年間の納め忘れた国民年金保険料を後納することができます。

後納により、将来の年金額を増やしたり、受給資格期間の足りないかたが年金を受け取ることができることもあります。

詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ/

国民年金保険料専用ダイヤル

☎0570-011-050

水戸北年金事務所

☎231-2381

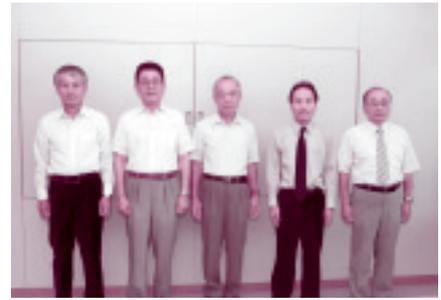
拉致被害者後援チャリティー カラオケ発表会が寄付



9月19日、拉致被害者後援チャリティーカラオケ発表会代表鈴木昇さんから30,000円が那珂市に寄付されました。

鈴木さんは、東日本大震災に対する復興支援に役立ててほしいとして寄付をされました。

原子力専門委員会の委員を委嘱しました



左から脇坂委員、中村委員、清水委員長、小原委員、井澤副委員長

那珂市原子力専門委員の任期満了に伴い、委員を公募し、清水正亜さん（横堀）、井澤庄治さん（菅谷）、小原建治郎さん（菅谷）、中村力さん（菅谷）、脇坂登喜男さん（菅谷）の5人を委嘱しました。
委員の任期は平成24年9月10日から平成26年9月9日までです。

問い合わせ

防災課原子力グループ

☎ 298・1111（内線445）



選挙いろいろ Q & A

問い合わせ

那珂市選挙管理委員会

☎ 298・1111

（内線514・515）

このコーナーでは、市民の皆さんが選挙について抱いている疑問や、知りたいことについてお答えしていきます。

Q 病院に入院中の人は投票することができるの？

A 各都道府県選挙管理委員会が指定する病院、老人ホーム、身体障がい者支援施設等に入院・入所されているかたは、その施設で不在者投票ができます。詳しくは、選挙管理委員会または入院・入所されている病院等の事務所でお尋ねください。

Q 出張等で市外にいるけど、投票することはできるの？

A 仕事や旅行等で滞在している市区町村の選挙管理委員会や不在者投票ができませんので、那珂市選挙管理委員会に投票用紙の請求を行ってください。請求の方法は、「宣誓書（不在者投票請求書）」をご記入の上、直接または郵送で那珂市選挙管理委員会に提出していただきます。選挙人名簿による確認後、投票用紙等を滞在地の住所に郵送しますので、滞在先のお近くの市区町村の選挙管理委員会へ投票してください。

Cook



ヘルスメイトさんが作る健康料理⑤ ヘルシー蒸しパン（黒糖） 豆乳あずきゼリー

今月のヘルスメイトさん



那珂市食生活改善推進員
連絡協議会

中庭 洋子さん
横堀（高齢食部会）

■コメント

豆乳を使ったヘルシーな2品をご紹介します。高齢者のお茶うけやお子様のおやつに最適だと思います。甘さはお好みで調整してください。

■作り方（カロリー／塩分）

ヘルシー蒸しパン（黒糖）（8個分）（1個あたり146kcal／0.8g）

- ①蒸し器を準備する。（強火）
- ②ボウルにミックス粉、豆乳、ヨーグルトを入れ、軽く混ぜ合わせ、容器に均等に分ける。
- ③煮豆はざるにあげ、生地の上に適宜のせる。
- ④強火で15分位蒸す。竹串でさして、何もつかなくなったら出来上がり。

豆乳あずきゼリー（5個分）（1個あたり91kcal／0.1g）

- ①ゼラチンを大きじ2の水でふやかす。
- ②豆乳と牛乳と砂糖を鍋に入れ、火にかける。温まったら火を止め、ゼラチンを入れて混ぜる。
- ③ゆであずき缶も②に入れて混ぜる。
- ④容器に③のあずきをすくって先に入れ、残りの液を流し入れて冷蔵庫で冷やし固める。

■材料

ヘルシー蒸しパン（黒糖）（8個分）
蒸しパンミックス ……200g
豆乳 ……130～150ml
ヨーグルト ……大きじ1
煮豆 ……適宜

豆乳あずきゼリー（5個分）

豆乳 ……200ml
牛乳 ……140ml
砂糖 ……大きじ1/2
粉ゼラチン ……5g
ゆであずき缶 ……100g



【川柳】那珂川柳会 植木利衛選

課題「実り」

嫁がせて肩の荷下ろし孫を待つ
 ダイエット実りの秋の挫折感
 祖先の地継いで実りの秋を待つ
 一年の苦勞が実る菊花展
 ウエストがくびれましたよジム通い
 コンバイン実る田圃の立役者
 実る秋バケツの稲も黄金色
 見渡せば田んぼがうねる黄金波
 婚活が実り離婚もしてみたい

岡村 恆子
 菊池 よし江
 小森 友子
 高橋 昌也
 田尻 美代子
 丹能 永子
 山川 英克
 横須賀 千恵子
 植木 利衛

【短歌】白鳥短歌会

過ぎし日の心の傷は尾を引き言葉の怖さを今なお思う
 「水流の音聞こえます」聴診器の箱置かれたる白神山地
 展示用大トラクターに乗る孫をスナツプ撮りとり弾む嫗ら
 ひびの入る白壁の辺に佇みて昇る朝日に幸を祈れり
 胸深く袂かに崩れゆくものを留め置くべきや記憶の中に
 尾の先に僅かに応へ身を伸ばし親族と思ふや猫の寝ねたり
 市街化に棲む地奪われ尾を立てて夕日の中を雉の鳴きいる
 この坂をのぼりきらねば高原の花に会えぬぞ又あごが出る
 車座になりてママらと原発を語りておれば雷のとよめり
 クレーン車に挑めるごとく車前の鎌かさし立つダム工事場に

大森 勝代
 池田 美代子
 海野 宏幸
 大森 満
 渡辺 知英子
 夷針 利理子
 赤塚 満夫
 草野 豊
 仲沢 照美
 加藤 要

戸籍のまど

8月15日～9月14日届出

(敬称略)

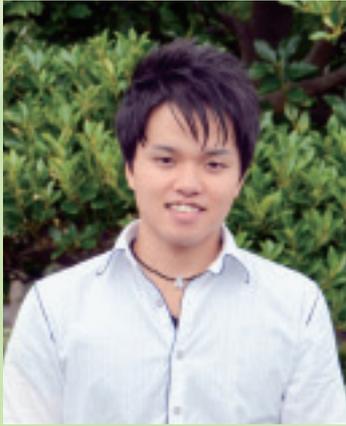
おめでた

住所	出生児氏名	届出人
下大賀	小林 海翔	克豪
菅谷	川上 結生	大輔
額田南郷	佐々木 彩葉	宗一郎
菅谷	細田 陽	毅
瓜連	三次 璃空	祐明
菅谷	松本 裕翔	裕一
菅谷	松本 海翔	裕一
菅谷	富永 利夢	直幸
中台	并能 光輝	雄二
菅谷	大村 遥加	卓也
鴻巣	小林 蓮	泰範

住所	氏名	年齢
東木倉	石井 忠治	80歳
菅谷	廣瀬 きよ	82歳
瓜連	古谷 泰子	93歳
戸崎	榎山 美津枝	62歳
飯田	清水 登茂子	82歳
飯田	藤田 榮子	71歳
杉	大森 千代	91歳
飯田	青木 正義	79歳
菅谷	岡田 基司	68歳
額田北郷	原口 ます	100歳
福田	海野 みね	90歳

おくやみ

杉 鈴木 絆星 博之
 鴻巣 大橋 莉緒 薫
 菅谷 小野 眞凜 雅志
 額田東郷 根本 實
 後台 小室 満男
 戸崎 黒澤 はや
 南酒出 河野 信一
 本米崎 黒澤 護
 杉 宮田 多喜男
 本米崎 萩野谷 孝
 瓜連 寺門 ふつ系
 菅谷 萩谷 實
 額田南郷 加藤 仁
 西木倉 金澤 光市
 後台 車田 なみ
 福田 後藤 浩
 ※このコーナーは、市民の皆様から届出があったものうち、掲載を希望されたかたのみ掲載しています。



藤田 大和さん(20歳) 菅谷

さわやかさん 91

私は茨城高専専攻科に通っています。専門は化学ですが、ここでは機械、電気など他専攻を学ぶことで幅広い視野が持てるように勉強しています。休日にはバイト、ポーンスカウト活動、冬はスノーボードに行ったりします。特に、ポーンスカウトは小学1年生から参加しています。活動を通じてアウトドアの技術を身に付けることができ、幅広い年齢のかたに囲まれ様々な視点からお話が聞けます。なによりも、全国や世界の大会に参加し、交友関係を

たくさんの人との交流をしたい

広げられたことが一番の成果であり、私の楽しみです。現在は指導者という立場で活動に参加しています。また、去年から韓国語の勉強に取り組み、9月にはインターンシップで韓国の大学を訪問し交流を深めました。今は、来年の海外研修やプライベートの充実、そして、これまで築きあげてきた関係を存分に生かすために、他の外国語も勉強しています。些細なことではありますが、次の新しい出会いのきっかけになればと願っています。

HAPPY BIRTHDAY!!



はじめてのたんじょうび

ご家族からのメッセージ



元気にすくすく育てね



はな 白土花ちゃん 8/19 生まれ 父・昭生さん 母・美穂さん(菅谷)

元気で優しい子に育てね



あかり 小林朱里ちゃん 8/27 生まれ 父・武司さん 母・里恵子さん(門部)

2人仲良く元気に育てね



かのん かりん 江幡菜音ちゃん 菜鈴ちゃん 8/8 生まれ 父・敦史さん 母・貴子さん(菅谷)

表紙の裏側

今年は真夏に開催された「なかひまわりフェスティバル2012」。広大な敷地に咲いた約25万本のひまわりが、まばゆい輝きを放って訪れたかたを出迎えました。ひまわりを見るかたの顔も自然と笑顔になり、ひまわりの輝きに負けない笑顔の花があちこちで咲いていました。(8月25日)

ヘルスメイトさんが作る 健康料理



ヘルシー蒸しパン(黒糖) 豆乳あずきゼリー

※レシピは20ページに記載