

2012

7

目次
CONTENTS

- | | | | |
|----|--------------------------------|----|----------------|
| 2 | 地区まちづくり委員会・自治会 | 12 | 那珂市内放射線量の測定状況 |
| 4 | 議会 第2回定例会 | 13 | 那珂市消費生活センターです |
| 7 | 那珂市市民活動支援事業
（市民提案事業）の採択について | 14 | まちの話題 |
| 8 | 障がいの状況により
手当を支給します | 16 | Information ほか |
| 10 | 節電へのご協力をお願いします | 20 | さわやかさん ほか |



いつまでも元気に楽しく（那珂市高齢者クラブ連合会スポーツ大会）

地区まちづくり委員会の正副委員長

自治会の正副自治会長さんを紹介します

地区まちづくり委員会は、地区内の自治会だけではなく、地区内で活動している市民活動団体などで構成され、市内8地区に設置されています。地区まちづくり委員会では、構

成団体間の交流や情報交換、区域内におけるまちづくりの共通目標の設定や共通課題の解決、区域内の行政要望の取りまとめなどを行っております。

神崎地区まちづくり委員会		
委員長	副委員長	拠点施設【神崎地区交流センター】
生田目 遼雄	小川 静也	横堀1526番地1(ふれあいセンターよこぼり内)
		☎・FAX 270-8008

額田地区まちづくり委員会		
委員長	副委員長	拠点施設【額田地区交流センター】
松本 守	船橋 利秋	額田南郷31番地2
		☎・FAX 295-6110

菅谷地区まちづくり委員会		
委員長	副委員長	拠点施設【菅谷地区交流センター】
小林 淨	會澤 恒男	菅谷2378番地1(菅谷小敷地内)
	平野 道代	☎・FAX 295-7175

五台地区まちづくり委員会		
委員長	副委員長	拠点施設【五台地区交流センター】
峯島 壽	根本 良久	後台1491番地43(ふれあいセンターごだい内)
		☎ 353-2666 FAX 353-2667

戸多地区まちづくり委員会		
委員長	副委員長	拠点施設【戸多地区交流センター】
美山 哲男	大武 文雄	戸2297番地(旧戸多幼稚園)
		☎・FAX 297-0877

芳野地区まちづくり委員会		
委員長	副委員長	拠点施設【芳野地区交流センター】
吉野 四郎	木名瀬 正造	飯田307番地1(ふれあいセンターよしの内)
	和田 正國	
	畔野 誠	☎ 295-2673 FAX 295-2819

木崎地区まちづくり委員会		
委員長	副委員長	拠点施設【木崎地区交流センター】
海野 藤男	澤幡 祝行	門部2769番地1(旧木崎学童保育所)
		☎・FAX 298-0767

瓜連地区まちづくり委員会		
委員長	副委員長	拠点施設【瓜連地区交流センター】
谷島 貞男	金子 巖	古徳371番地(総合センターらぼーる内)
		☎ 296-1134 FAX 296-3934

問い合わせ

市民協働課市民活動グループ
☎ 298・1111
(内線 263・265)



地区	自治会名	自治会長	副自治会長
神崎	本米崎	武藤 等	山田 義文
	向山	小澤 一夫	小田倉 壽治
	横堀	生田目 摺雄	加藤 正毅
	堤	小川 静也	小蘭井 秀男
	杉	木野内 忠雄	海野 宏幸
額田	額田第一	樫村 紀男	船橋 進
	額田第二	小林 保久	小泉 正宏
	額田第三	平山 弘治	瀬谷 靖雄
			川野輪 善市
	額田第四	箕川 敏男	川又 隆一
	額田第五	中嶋 紀夫	川崎 保道
	額田第六	宮崎 勝文	鈴木 宇一郎
菅谷	鷺内	鹿島 勇	加藤 進
			大森 政一
	東組	赤津 忠昭	今田 智
	寄居	平野 建一	荒木 武平
	仲之内	赤津 健次	成田 義美
	堀之内	副自治会長が職務代理	磯崎 弘郎
	下宿下	樫村 富雄	平野 重雄
	下宿上	檜山 智三	古屋 薫
	菅谷中宿	高村 忠夫	松田 正紀
			寺門 喜勝
	上宿第1	柏村 國勝	軍司 秀文
	上宿第2	川野 勝行	照沼 捷
	上宿第3	宇佐美 健一	秋葉 昭
	一の関	小橋 順	卜部 一弘
	原福田	高橋 脩	寺門 勝一
	仲福田	吉原 良一	海野 彰彦
	下福田	後藤 衛	助川 俊彦
	かしま台	坪 幸	篠原 晃重
ときわ台	飛田 捷	北畠 公則	

地区	自治会名	自治会長	副自治会長
五台	野仲	車田 務	山田 均
	上宿	増子 孝之	藤根 毅
	後台中宿	三田寺 正義	海野 安夫
	田向	鴨志田 弘	井上 清
	後台第三	高橋 昌三	筒井 光圀
	中台第一	後藤 和夫	石井 信行
	中台なみき	菊池 義敬	江面 遠
	中台津田	根本 良久	石川 孝次
	東木倉	小蘭井 博士	坂場 實
			伊藤 喬章
西木倉	高橋 正夫	山田 満彦	
豊喰	宮田 経詔	坂本 龍男	
戸多	下江戸	小貫 暎夫	秋山 良三
	大内	秋山 不二夫	黒澤 正宏
	田崎	小堆 幹治	小瀧 辰雄
	立石	美山 哲男	小田部 陽一郎
	宿	檜山 英治	檜山 忠雄
	若宮	大武 文雄	高岡 章博
	中谷原	水野 一男	小暮 一義
	芳野	飯田	木名瀬 正造
鴻巣		吉野 四郎	古橋 司農夫
旭		畔野 誠	高畑 精一
			勝山 三郎
戸崎		和田 正國	小林 孝
木崎	鹿島	鈴木 隆	箕川 貢雄
	白河内	澤幡 祝行	仲田 精
	門部台	海野 藤男	初瀬 喜一郎
	門部坪	中井川 恭之	中井川 實
	下河原	會澤 光一	會澤 功
	北酒出	鈴木 秀義	鈴木 功
	内宿	桐原 陽一	瀬谷 敏雄
	新宿	袴塚 正浩	片岡 英明
	瓜連	静	金子 巖
下大賀		飯田 士朗	寺門 久一
瓜連上		渡辺 久雄	萩野谷 光男
瓜連中		萩野谷 孝夫	関谷 紘一
瓜連下		中井川 明夫	加藤 公
古徳		小徳 修一	勝村 晃夫
中里		引田 武雄	鈴木 清治
鹿島		高畑 誠	樫村 貞夫
平野第1		大内 俊正	赤川 博
平野第2		谷島 貞男	根本 昌明
平野第3		和久 幸夫	仁平 栄一
			吉村 直人

市内69の自治会では、市民の最も身近な地域コミュニティである組合（班）という単位を通じて、日常的な交流や支え合いに結びつく活動、地域の様々な情報の回覧や広報紙の配布、防犯や環境美化などの活動を行っています。

自治会長さんは、地域の代表として、皆さんからの行政に対する要望を取りまとめるとともに、自治会役員などと協力し、地域における課題の解決に取り組んでいます。また、自治会だけでは解決できない課題について、行政と協議を行うなど、行政との重要なパイプ役を担っています。

平成24年第2回那珂市議会定例会

6月5日～19日の15日間の会期で開催

市長提出議案は報告11件、条例の制定・一部改正7件、平成24年度補正予算2件、その他3件、合わせて23件について審議され、全議案について原案のとおり可決されました。



行政概要報告

■ふれあい座談会について

3月1日から5月31日の間に「市長と話そうふれあい座談会」を3回開催し、自治会から出た地域の課題についての意見交換を行うとともに、施策の取組に関し質疑応答を行いました。

■緊急速報メールについて

市民が安全で安心して暮らせるよう那珂市域における災害・避難情報を迅速に発信するため、昨年11月1日から開始した株式会社NTTドコモに加え、KDDI株式会社と5月17日から、ソフトバンクモバイル株式会社とは5月24日から携帯電話に一斉に配信するサービスを開始しました。

■ひまわりバス運行路線・ダイヤ改正について

日常生活の移動手段の確保と市民生活の利便性の向上を図るため、市民からの要望を踏まえ運行路線の見直しおよびダイヤ改正を4月に行いました。

■光ブロードバンド提供エリア拡大について

7月13日から光ブロードバンド提供エリアが下江戸、大内、田崎、戸、戸崎、飯田、上国井地区へ拡大されます。これにより、那珂市全域で光ブロードバンドが利用できるようになります。

■庁舎管理事業（節電対策）について

節電対策として夏場の庁舎内の気温上昇を抑えるため、庁舎窓ガラスへの遮熱フィルム貼り付け修繕工事を5月末に発注しました。また、節電および二酸化炭素排出削減効果を高めるため、庁舎内照明の蛍光灯を直管型LED照明機器への切り替え工事の準備を進めております。

■東京電力の電気料金値上げによる特定規模電気事業者（PPS）との契約について

東京電力の電気料金値上げによる財政負担の増加を軽減するため、業務用電力として東京電力から供給を受けている公共施設の内、安価な料金で受給可能な小・中学校や総合公園などを含む計23施設について、7月以降特定規模電気事業者（PPS）に切り替えるよう現在準備を進めております。

■電力供給を特定規模電気事業者（PPS）に切り替えることにより、東京電力が試算した新電気料金に比べて年間約400万円の削減効果が見込まれます。

■コンビニ収納サービスの開始について

市県民税（特別徴収を除く）、固定資産税（都市計画税を含む）、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料について、本年度より24時間365日いつでも納

税が可能なコンビニ収納を開始し、市民サービスの向上を図りました。

■児童手当について

4月から「子ども手当」の名称が「児童手当」に変わり、6月分からは、所得制限が導入されます。対象となるかたに混乱や申請もれなどがないよう準備を進めております。

■総合老人保健センター「ひぬま荘」について

昨年の大震災で被害を受けたため、平成24年度中に施設を廃止し、水戸地方広域市町村圏事務組合の解散が決定している「ひぬま荘」の土地建物公売一般競争入札が、4月4日に執行されました。その結果、神栖市の社会福祉法人梅寿会が落札し、特別養護老人ホーム、老人デイサービス等に活用されることが決定しました。

■八重桜まつりについて

4月21日から5月6日まで「八重桜まつり」を静峰ふるさと公園で開催し、期間中約4万7千人の来園者で賑わいました。4月28、29日には、八重桜まつり実行委員会主催により、那珂市ふるさと大使のショーやよさこいソーランなどの各種イベントが実施されました。

また、4月27日から5月2日まで、那珂市観光協会による八重桜のライトアップを行いました。

■那珂市土地開発公社について

平成23年度那珂市土地開発公社事業報告および決算ならびに平成24年度那珂市土地開発公社事業計画および予算につきまして、地方自治法第221条第3項、公有地の拡大の推進に関する法律第18条第2項および第3項の規定に基づき報告を受けました。

■公共下水道事業について

公共下水道事業認可区域の拡大に伴い、受益者負担金について5月2日に公共下水道事業審議会より答申を受けました。

工事につきましては、4月に保登内地区汚水管布設(第1工区)工事を発注しました。

■上水道事業について

高内処理地区配水管移設(第1工区・第2工区)工事、中里処理地区配水管移設工事、杉処理地区配水管移設工事および玉川処理地区配水管移設工事を4月に、杉原第2処理地区配水管移設工事を5月に発注しました。

■消防業務について

3月1日から5月31日までの消防訓練指導につきましては、事業所や学校等を対象に19回行い、2382人が参加し、防火防災知識の習得と防火意識の向上を図りました。また、普通救命講習会を8回行い、248人が修了し、応急手当の普及に努めました。

火災出場件数につきましては、建物2件、その他が5件、合計7件。救急出場件数につきましては、急病が237件、交通事故が63件、その他が125件、合計425件となっております。

また、出水期を前に洪水による水害の未然防止や軽減を図るため、5月19日に常陸太田市栗原町地先久慈川河川敷において、久慈川水系連合水防訓練を実施しました。那珂市・日立市・常陸太田市・常陸大宮市・東海村の4市1村が参加し、平成24年度当番自治体の那珂市が水防訓練本部を務めました。

■東日本大震災について

市民の放射線に対する不安を解消するため、公共施設等における空間放射線量および水道水内の放射性物質濃度の測定を引き続き実施しております。簡易測定器により、保育所や学校の給食食材および市内で生産された農畜産物を独自に検査し、食における安全の確保と風評被害の防止に努めております。これらの測定結果につきましては、ホームページや広報紙等で公表しております。

災害対策の総合的かつ円滑な実施を図るため県外市町村や関係機関等と災害時応援協定を締結し、支援や協力体制の整備を進めております。3月28日には、NPO法人コメリ災害対策センターと災害時において優先的に作業用品や日用品、飲料水、

ストープ、電気用品等の物資の供給を受けるため、物資供給に関する協定を締結しました。4月19日には、水戸コミュニティ放送株式会社(FMぱるるん)と災害時に市民への情報提供手段を確保し、災害対策を迅速かつ的確に周知するため、放送要請に関する協定を締結しました。5月28日には東日本旅客鉄道株式会社と災害発生時に市民や鉄道利用者等に安全な環境を提供するため、大規模災害に関する基本覚書を交換しました。

また、6月6日には環境自治体会議参加市町村と大規模災害時における体制強化のため、災害時相互応援協定を締結する予定です。

被害を受けました公共下水道管路施設の13処理地区につきましては、繰越し工事として施工しております。農業集落排水につきましては、鴻巣地区管路施設、西木倉処理施設を繰越し工事として施工しております。また、道路災害復旧工事2件を発注しました。

市営住宅につきましては、引き続き室内被害の修繕と、鷺内住宅、上宿西住宅および中宿住宅の屋根瓦の復旧工事を進めてまいります。

横堀幼稚園および五台幼稚園につきましては、仮設園舎が完成し、4月から保育を行っています。また、那珂一中の体育館および那珂二中、那珂三中の校舎、体育館の工事を発

注しました。

総合公園につきましては、アリーナ棟の復旧工事が完了し、5月12日から利用を再開しました。瓜連体育館につきましては、5月31日に復旧工事が完了し、6月中には利用を再開する予定です。

課税対象となっている住居等が震災により受けた被害の程度に応じて、市税等の減免措置を講じており、5月末日現在の減免の対象件数と見込み額は次のとおりです。

個人市民税は、全壊34件、大規模半壊17件、半壊277件、その他1件、合計329件で1155万2千円です。

固定資産税は土地が2件、2万4千円、家屋が全壊238棟、大規模半壊28棟、半壊435棟、合計701棟で1435万1千円です。なお、家屋のうち、住宅は411棟、非住宅は290棟です。国民健康保険は、全壊30件、大規模半壊7件、半壊114件で合計151件、140万8千400円です。後期高齢者医療保険料は、全壊26件、大規模半壊11件、半壊139件、合計176件で377万5千600円です。介護保険第1号被保険者の介護保険料は、全壊52件、大規模半壊20件、半壊208件、合計280件で526万6千円です。

また、介護保険料の減免対象者で介護サービスを利用しているかたに

市長提出議案

全議案可決

◎報告

専決処分について(那珂市税条例の一部を改正する条例) / 専決処分について(那珂市都市計画税条例の一部を改正する条例) / 専決処分について(那珂市国民健康保険税条例の一部を改正する条例) / 専決処分について(平成23年度那珂市後期高齢者医療特別会計補正予算(第2号)) / 専決処分の報告について(損害賠償補償事故の賠償額の決定) / 平成23年度那珂市一般会計繰越明許費繰越計算書について / 平成23年度那珂市下水道事業特別会計繰越明許費繰越計算書について / 平成23年度那珂市農業集落排水整備事業特別会計繰越明許費繰越計算書について / 平成23年度那珂市介護保険特別会計(保険事業勘定)繰越明許費繰越計算書について / 平成23年度那珂市水道事業会計予算繰越計算書について / 専決処分の報告について(損害賠償補償事故の賠償額の決定)

◎条例の制定・一部改正

那珂市監査委員条例の一部を改正する条例 / 那珂市税条例の一部を改正する条例 / 那珂市印鑑条例の一部を改正する条例 / 那珂市手数料条例の一部を改正する条例 / 那珂市火葬場、斎場の設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例 / 那珂市公共下水道事業受益者負担金に関する条例の一部を改正する条例 / 那珂市火災予防条例の一部を改正する条例

◎平成24年度補正予算

平成24年度那珂市一般会計補正予算(第1号) / 平成24年度那珂市一般会計補正予算(第2号)

◎その他

物品売買契約の締結について / 損害賠償請求に関する和解及び損害賠償の額の決定について / 人権擁護委員の推薦について

ついで、介護サービス利用料の1割の利用者負担額および施設サービスにおける食費・居住費を免除しております。5月末日現在の利用者負担額免除対象件数は45件、免除額は647万4千円、食費・居住費免除対象件数は24件、免除額は585万4千円です。

原子力災害対策特別措置法の規定により、東京電力福島第一原子力発電所の事故に伴う避難者に対しましては、国民健康保険税等を全額免除しました。全額免除となったのは、国民健康保険税が3件36万2700円、後期高齢者医療保険料が3件で1万3600円、介護保険第1号被保険者の介護保険料が5件で13万2千円です。

4月17日に、東京電力に対し、事故の対策にかかった費用の損害賠償を請求しました。今回の請求は汚泥の処分、運搬に関するもので、総額約1020万円です。

農畜産物の損害賠償につきましては、4月末までの申請状況は、JAひたちなか請求者数を含め累計で93件、請求額8329万円です。また、請求に伴う東京電力からの支払

いにつきましては、4月30日現在で、支払総額4436万3千円となっておりです。

被災されたかたを支援するため、引き続き被災者生活再建支援制度による国の支援金および県・市の災害見舞金を支給しており、5月末日現在の支給状況は、次のとおりです。国の支援金については、全壊、大規模半壊等が160件で1億9250万円です。県の災害見舞金は、半壊179件で537万円です。市の災害見舞金は、住家の全壊、半壊および非住家の半壊以上が554件で1936万円です。

また、その他の支援策として、災害弔慰金4件で1250万円、障害見舞金1件で125万円を支給しており、災害援護資金の貸付については、6件で1010万円となっております。

平成24年6月5日
那珂市長 海野 徹



那珂市市民活動支援事業(市民提案事業)の採択について

平成24年度那珂市市民活動支援事業(市民提案事業)について、8団体(継続4団体、新規4団体)の申請がありました。

4月4日に実施した選考会において、申請団体ごとに資料やパソコンを用いながらプレゼンテーションが行われ、次のとおり採択されました。

平成24年度市民提案事業採択団体

■継続団体：2年目

- いばらき森林クラブ那珂支部
(静古徳地内古道と平野散策路の整備およびウォーキング教室の開催、ロードガイドマップの作成)
- 瓜連おはやし保存会
(クラブ活動等の太鼓練習支援、ユニフォーム・小道具の整備、発表の場の確保)
- 清水洞の上自然を守る会
(ベンチ・花菖蒲田・巣箱等の整備、桜・もみじの苗木の植栽、錦鯉の放流、パードウォッチング、ホテル観賞会の実施)
- 那珂歴史同好会
(史跡の実地調査および地域別史跡等のまちめぐりマップ作成、史跡案内表示板・説明看板の設置、イベントの実施)

■新規団体

- 那珂市市民吹奏楽団
(初心者楽器講習会の開催、発表会の開催、個人所有が困難な一部の楽器の購入)
- NPOひろがる和
(オリジナルつるし飾りの創作、雛のつるし飾り制作講座の開催、雛のつるし飾りの展示・マップの作成・まつりの開催)
- 下菅谷地区環境・防犯推進協議会
(平地林、竹林の整備と保全維持管理、多目的ポケットハウスの整備、間伐材による修景施設、ベンチ、テーブル、野鳥巣箱の整備、通学路の整備、案内板の設置等)
- 中里自治会
(夢ホテルの開催、LED照明部品、看板、演出器具等の調達)

市民活動団体への支援

市では、市民活動団体に対して次の事業により支援を行っています。

【設立準備支援事業】

まだ活動基盤が整っていない市民活動団体や、これから新たに市民活動に取り組もうとする団体が、活動基盤を整えるための事業に対して支援を行います。

◆対象となる団体

団体設立後12か月以内の市民活動団体もしくは認定見込みの団体

◆補助額

補助率1/2・補助限度額5万円
(1団体につき1回限り)

◆申請受付

随時受付をしています

【市民提案事業】

団体等が自主的な創意工夫により、地域の課題解決に向けて、これまでの活動に加え新たに実施する事業の提案に対して支援を行います。

◆対象となる団体

市民自治組織および那珂市市民活動団体登録制度実施要領に基づき認定された団体

◆補助額

補助率10/10・補助限度額50万円
(1事業につき1回限り、2年を限度に再申請可能)

◆申請受付

毎年2月ごろを予定しています
※平成24年度分の受付は終了しています

平成24年度那珂市 まちづくり出前講座

まちづくり出前講座とは、市役所の仕事を市民の皆様を知っていただくために、ご希望のテーマについて市の職員を講師として派遣する制度です。市内に在住、在勤または在学する10人以上のグループでしたら、どなたでもご利用いただけます。

出前講座のメニュー(11分野44メニュー)および利用方法等の詳細については、市民協働課までお問い合わせください。

問い合わせ

市民協働課市民活動グループ

☎298・1111

(内線263・265)

障がいの状況により手当を支給します

特別児童扶養手当

支給対象者

精神または身体に障がいのある20歳未満の児童を家庭において監護している父、もしくは母、または父母に代わってその児童を養育しているかたが対象となります。手当には、障がいの程度により1級、2級があります。該当となる障がいの程度は表のとおりです。ただし、次の場合は支給資格に該当しません。

- ・児童および父、母または養育者が日本国内に住んでいないとき
 - ・児童が障がいによる公的年金を受給することができるとき
 - ・児童が児童福祉施設(保育所・通園施設・肢体不自由児への短期母子入所を除く)に入所しているとき
- なお、特別児童扶養手当は児童扶養手当、児童手当、障害児福祉手当との併給が可能です。

手当月額 (児童1人につき)

- 1級 5万4000円
- 2級 3万3570円

支給月 (支払対象月)

- 4月 (12月分～3月分)
- 8月 (4月分～7月分)
- 11月 (8月分～11月分)

特別児童扶養手当の該当となる障がいの程度

1級	<ul style="list-style-type: none"> ・身体障害者手帳の判定がおおむね1・2級(内部的疾患含む)程度に該当するかた ・療育手帳の判定がA程度^④の知的障がいである場合または同程度の精神障がいがある場合
2級	<ul style="list-style-type: none"> ・身体障害者手帳の判定がおおむね3級(内部的疾患含む)程度に該当するかた ・療育手帳の判定がB程度の知的障がいである場合または同程度の精神障がいがある場合

※障がいの程度はおおむね上記のとおりですが、身体障害者手帳または療育手帳をお持ちでないかたも、上記と同程度(国民年金の障がい等級における1・2級と同じ)と診断されれば、該当となります。
 ※障がい重複する場合は、それぞれの障がい程度を総合的に確認し、手当の等級が認定されます。身体の機能障がい、病状または精神障がいそれぞれ単独の診断書で受理しても等級の認定に影響がない場合には、単独の障がいで申請となります。

所得による支給制限

請求者や配偶者および扶養義務者の所得が所定の限度額を超えている場合は、手当を受給することができません。

申請について

申請は、市役所1階の社会福祉課で受け付けています。申請時に必要な書類は次のとおりです。

- 認定請求書
- 請求者と対象児童の戸籍謄本

問い合わせ

社会福祉課障がい者支援グループ
 ☎298・1111
 (内線126・127)

なお、次の場合は手帳の写しを添付することにより診断書を省略することができます。

- ・療育手帳の判定がAの場合
- ・身体障害者手帳(内部障がいを除く)の等級(複数障がいがある場合は障がいごとの等級)が1からおおむね3級の場合

特別障害者手当・障害児福祉手当

支給対象者

【特別障害者手当の支給対象者】

身体または精神に著しく重度の障がいの状態にあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅のかたが対象となります。ただし、次の場合は支給資格に該当しません。

- ・障がい者支援施設、養護老人ホームなどに入所している場合
- ・病院または診療所に継続して3か月を超えて入院している場合

【障害児福祉手当の支給対象者】

身体または精神に重度の障がいの状態にあるため、日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の在宅のかたが対象となります。ただし、次の場合は支給資格に該当しません。

- ・児童福祉施設などに入所している場合
- ・障がい事由とする公的年金を受けられるようになった場合

●手当月額

特別障害者手当 2万6260円
障害児福祉手当 1万4280円

●支給月（支払対象月）

2月（11月分～1月分）
5月（2月分～4月分）
8月（5月分～7月分）
11月（8月分～10月分）

●所得による支給制限

請求者や配偶者および扶養義務者の所得が所定の限度額を超えている場合は、手当を受給することができません。

●申請について

申請は、市役所1階の社会福祉課で受け付けています。申請時に必要な書類は次のとおりです。

- 認定請求書
- 所得状況届

○診断書（障がいによって所定の様式があります）

○戸籍謄本（障がい者（児）本人のもの）

○年金を受けているかたは年金証書または額改定通知の写し

○口座振替依頼書（障がい者（児）本人名義の口座）

○通帳（障がい者（児）本人名義のもの）

所定の様式は社会福祉課にあります。また、平成24年1月1日現在で那珂市にお住まいでなかった場合は、平成24年度の所得証明書等が必要となります。

■在宅心身障害者（児）福祉手当

●支給対象者

【在宅心身障害者福祉手当の支給対象者】

在宅で保護者と同居（原則同一世代）しており、日常生活において常時介護が必要なかた（20歳以上で次のいずれかに該当するかた）を介護しているかたが対象となります。

- 身体障害者手帳1～2級でかつ、常時介護が必要な状態
- 療育手帳A・A
- 要介護度4・5

【在宅心身障害児福祉手当の支給対象者】

在宅で保護者と同居（原則同一世代）している、20歳未満のかた（次のいずれかに該当するかた）を養育しているかたが対象となります。

- 身体障害者手帳1～3級
- 身体障害者手帳下肢障がいの場合別等級4級
- 療育手帳A・B
- 精神障害者保健福祉手帳1・2級

●手当月額

3000円

●支給月（支払対象月）

4月（12月分～3月分）
8月（4月分～7月分）
12月（8月分～11月分）

●申請について

申請は、市役所1階の社会福祉課で受け付けています。申請時に必要な書類は次のとおりです。

- 認定申請書
- 状況書
- 口座振替依頼書（請求者本人名義の口座）
- 課税証明書（市外からの転入の場合）

●所得による支給制限

請求者や配偶者および扶養義務者の所得が所定の限度額を超えている場合は、手当を受給することができません。

■所得状況届・現況調査表の提出が必要

○特別児童扶養手当を受給しているかたは（支給停止のかたも含む）、所得状況届を提出する必要があります。

○特別障害者手当・障害児福祉手当・在宅心身障害者（児）福祉手当を受給しているかたは（支給停止中のかたも含む）現況調査表を提出する必要があります。

いずれの場合も、8月分以降1年間の手当支給の可否が決定されますので、社会福祉課から通知がありましたら期限内に必ず提出ください。

※本市においては、平成24年度から法令等の名称を除き、「障害」の表記は「障がい」とします

節電へのご協力をお願いします！

みんなで節電をしましょう！
 家庭や職場で、みんなが少しずつ節電の努力をすることが、安定した電力供給につながります。さらには、一人ひとりの節電がCO2削減につながり、地球温暖化防止に貢献することにもなります。

東日本大震災以降の電力の供給不足に対応するため、家庭や事業所等への節電の理解と協力は不可欠となっております。昨年の夏においては、緊急的な節電対策に取り組み、節電の定着により需要の抑制を図ることができました。電力の需給は依然として予断を許さない状況にあります。節電は単に一時的な取り組みとして終わらせるのではなく、「長続きする節電」として取り組む必要があります。

必要のない照明は消す、電気製品のコンセントを抜く、自然の風を取り入れ、冷房機器の使用を控えるなど、家庭での自発的な節電が重要となります。



グリーンカーテン

節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないようご注意ください！
 夏の電力不足に対して節電の取り組みが求められています。行き過ぎた節電は、熱中症等の健康被害を生じる恐れもあるため、過度な自粛には注意してください。

那珂市グリーンカーテン 参加者募集

グリーンカーテンとは、窓の外側につる性の植物を植えることでできる自然のカーテンのことです。省エネ・節電に効果があります。緑のカーテン作りに参加してみませんか。
 ※参加者の中から抽選で記念品を進呈します

◆対象者

市内の一般家庭、事業所、店舗

◆応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、郵送、持参、Eメールで、グリーンカーテン・取り組みの様子を撮影した写真を添えてご応募ください。

◆応募期限 10月15日(月) ◆その他

○応募用紙は、環境課、瓜連支所または市のホームページから取得できます。

○ご応募いただいたグリーンカーテンの写真・エピソードは、市のホームページで紹介いたします。

【申し込み・問い合わせ】

環境課環境グループ

☎298・1111

(内線449)

Eメール

kanky@city.naka.lg.jp

家庭での主な節電メニュー

▼エアコン

- ・室温は28℃を目安に。
- ・エアコンや扇風機を上手に使う。
- ・フィルターをこまめに掃除する。

▼照明器具

- ・不要な照明は消したり、照度を落とす。
- ・白熱電球を蛍光灯やLEDランプに交換する。

▼テレビ

- ・テレビを見ないときは消す。
- ・省エネモードに設定する。

▼冷蔵庫

- ・冷蔵庫の設定を適切に(「強」から「中」に)。
- ・ものを詰め込みすぎない。

▼ムダな待機電力をカット

- ・使わない家電製品はコンセントから抜く。

※これらの他にも、節電・省エネに有効な様々な取り組みがあります。無理のない範囲で「長続きする節電」へのご協力をお願いいたします

※節電については、保健衛生上、不適切なものにならないよう注意してください

額田地区交流センターにAEDを設置しました

5月22日、額田地区交流センター事務所内に、AED（自動体外式除細動器）を設置しました。AEDは突然心臓の動きが停止してしまったときに、電気ショックを与えることにより、心臓を正しい動きに戻すものです。操作手順や使用方法は音声で指示されます。簡単な講習を受けることで一般のかたでも操作することができるようになります。

市内の小中学校をはじめ47の公共施設に設置しています。



AED（自動体外式除細動器）



障害突破の部（上）・ロープブリッジ救出の部（下）

訓練の成果を救助活動に活かしていきます

6月14日、茨城県立消防学校で第39回茨城県消防救助技術大会が行われました。大会では、茨城県内4335人の消防隊員から選抜された365人の精鋭が、日々の厳しい訓練により身につけた救助技術を発揮しました。

那珂市消防本部救助隊は、障害突破の部で出場14チーム中1位、ロープブリッジ救出の部で出場35チーム中2位、引揚救助の部で出場30チーム中4位となりました。

障害突破の部およびロープブリッジ救出の部の2チームは、7月6日に行われた関東大会に茨城県代表として出場しました。

問い合わせ

消防本部 警防課
☎295-2111

歯の教室・第4回・

在宅診療

～自宅で歯科治療が受けられます～



塩野歯科医院
塩野宗則 先生

のできる総合病院など）で対応することもあります。具体的には、壊れた義歯の修理、新たに義歯を作る、虫歯の治療、歯の神経を抜く、抜歯等も行っています。また、口腔清掃が十分できないかたの歯の汚れや歯石の除去など専門的な口腔清掃も行っています。上述しました治療は、医療保険が適用になり高額なご負担にはならないと思えますが、事前にどの程度の治療費がかかるか歯科医院に聞いておくのが良いでしょう。在宅診療を希望されるかたは、

茨城県歯科医師会の在宅歯科医療連携室（☎029・215・2176）

へお問い合わせください。また、地域の介護サービスを行っている施設でも在宅診療の情報を得る事ができると思えます。

歯科治療は、患者が歯科医院に通院して治療を受けるのが一般的です。しかし、重い障がいを持っているかたや、高齢で歯科医院への通院が困難なかたは、歯科治療を受けることをあきらめていませんか。そのようなかたでも、自宅で歯科治療を受けることができます。老人ホームに入所しているかた、病院に入院しているかたなども対象になります（通院できるかたは対象になりません）。

治療は基本的に歯科医院で行っている内容と同様の治療が受けられますが、治療内容によってできない場合もあり、2次医療機関（より高い専門性、難易度の高い治療を行う事

重い障がいや高齢によって日常生活が不自由なかたにとって、毎日の食事は最大の楽しみであると言われることがあります。食べ物を口から摂るということは、生物本来の機能を維持するだけでなく、五感を使って味わうという豊かな食生活を営むことではないでしょうか。そこに、在宅診療がお役に立てばと思っています。

那珂市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小中学校、幼稚園、都市公園、保育所（園）、体育施設などで放射線量を測定しています。また、市ホームページにも掲載しています。

○小中学校、幼稚園

担当課および測定場所		測定値	測定日
学校教育課	本米崎小学校	0.104	6月12日
	横堀小学校	0.094	6月12日
	額田小学校	0.095	6月12日
	菅谷小学校	0.101	6月11日
	菅谷東小学校	0.091	6月12日
	菅谷西小学校	0.099	6月12日
	五台小学校	0.100	6月12日
	戸多小学校	0.116	6月12日
	芳野小学校	0.107	6月11日
	木崎小学校	0.089	6月12日
	瓜連小学校	0.110	6月13日
	横堀幼稚園	0.095	6月12日
	額田幼稚園	0.087	6月12日
	菅谷幼稚園	0.088	6月11日
	菅谷西幼稚園	0.107	6月12日
	五台幼稚園	0.112	6月13日
	芳野幼稚園	0.081	6月12日
	那珂第一中学校	0.070	6月12日
	那珂第二中学校	0.093	6月12日
	那珂第三中学校	0.102	6月14日
	那珂第四中学校	0.070	6月12日
	瓜連中学校	0.084	6月11日
	茨城学園	0.097	6月14日
	ナザレ幼稚園	0.061	6月12日
	さいせい幼稚園	0.118	6月12日
	大成学園幼稚園	0.085	6月12日

○公共施設

担当課および測定場所		測定値	測定日
保健センター	保健センター(ひだまり)	0.091	6月11日
生涯学習課	中央公民館	0.103	6月12日
	図書館	0.093	6月7日
	那珂総合公園	0.108	6月7日
	歴史民俗資料館	0.119	6月8日
	ふれあいの杜公園	0.115	6月7日
市民協働課	ふれあいセンターよこぼり	0.109	6月13日
	ふれあいセンターごだい	0.117	6月13日
	ふれあいセンターよしの	0.102	6月13日
	総合センターらぼーる	0.100	6月13日
那珂聖苑	那珂聖苑	0.127	6月15日
都市計画課	中谷原公園	0.116	6月13日
	宮の池公園	0.099	6月13日
商工観光課	一の関ため池親水公園	0.104	6月6日
	静峰ふるさと公園	0.111	6月6日

○保育所、保育園など

担当課および測定場所		測定値	測定日
こども課	菅谷保育所	0.103	6月11日
	額田保育所	0.088	6月11日
	芳野学童保育所	0.116	6月11日
	かしま台保育園	0.092	6月13日
	瓜連保育園	0.107	6月11日
	ゆたか保育園	0.095	6月12日
	ごだい保育園	0.096	6月11日
	子育て支援センター	0.096	6月11日

- 測定値の単位は、すべて、マイクロシーベルト/時間です。
- 小中学校、幼稚園、保育所（園）は地表面から50cmの高さでの測定値で、公共施設は地表面から1mの高さでの測定値です。
- 測定結果は、すべて国の除染等の基準を下回っています。
- その他の高さの測定値はホームページをご覧ください。

【日常生活で少しでも放射線を少なくできる方法】

- 校庭・園庭などの屋外での活動後には、手や顔を洗い、うがいをする。
- 土や砂を口に入れないように注意し、口に入った場合には、うがいをする。
- 登校・登園時、帰宅時に靴の泥をできるだけ落とす。
- 土ぼこりや砂ぼこりが多いときは、窓を閉める。

問 那珂市役所 学校教育局 298-1111
 こども課 内線8276
 保健センター 内線252
 生涯学習課 内線531
 市民協働課 内線8282
 都市計画課 内線263
 商工観光課 内線355
 那珂聖苑 内線245
 ☎352-0073



那珂市消費生活センターです

インターネットショッピングは危険がいっぱい！

最近、パソコンや携帯電話を利用して手軽にできる、ネット取引（通信販売）をする人が増えています。便利な反面、さまざまなトラブルも発生しています。



トラブル1 えっ！返品できないの？

服を購入したがサイズが合わず、返品を申し出たが応じてもらえなかった。クーリング・オフできないの？

トラブル2 お金を払ったのに商品が届かないよ！

欲しかった商品を注文したら、代金は前払いというので支払ったが、いくら待っても商品が届かない。

<消費者へのアドバイス>

◆販売条件をしっかりと確認しましょう ～販売価格・送料・支払方法・納期・返品特約の表示の確認～

ネットショップは、「返品の可否」「返品の条件」「返品に係る送料負担」の返品特約を表示する義務を負っています。条件によっては、返品できない場合もあります。クーリング・オフ制度はありません。返品特約が表示されていない場合は、到着後8日間は送料は自己負担で返品が可能となっています。支払い方法も慎重に検討しましょう。

◆連絡先を確認しましょう

信頼できる相手かどうかを見分ける目安として、会社名・所在地・電話番号・Eメールアドレスなどを確認しましょう。

◆注文内容などを印刷しておきましょう

注文品一覧や確認メールは必ず印刷し、保管しておくトラブル発生時に役立ちます。

◆商品が届いたらすぐに確認しましょう

届いた商品が注文品に間違いがないか、傷や汚れはないかをすぐに確認しましょう。



困ったときには早めに消費生活センターに相談しましょう！

出前講座募集のおしらせ

消費生活センターでは、消費生活に関する講座をご希望の団体・グループ（10人以上）を募集しております。（内容はご相談ください）

出前講座をご希望のかたは、お気軽にご連絡ください。

問い合わせ

那珂市消費生活センター
☎298-1111
(内線118)

南三陸町の文集が寄贈される



東日本大震災で甚大な被害を受けた宮城県南三陸町の住民のかたがたの体験談をまとめた文集「南三陸町からの手紙」が、5月31日に、前菅谷小PTA副会長の佐々木典明さんから那珂市に寄贈されました。これは、NPO法人みらい南三陸が作成したもので、佐々木さんが個人で南三陸町の知人から取り寄せ、寄贈してくださいました。この文集は、市内すべての小中学校へ配置されます。

ガヤガヤ☆カミスガ



6月3日、「第3回ガヤガヤ☆カミスガ」が開催されました。宮の池公園通りを歩行者天国にして、通りの両側に一日限りの商店街「カミスガ」が突如現れました。今回もB級グルメ、世界の雑貨、軽トラ寄席など多彩な出店があり、大勢の若者や家族連れで賑わいました。当日は17800人が訪れ、那珂市の「カミスガ」は発展中です。次回は10月7日に出現。

茨城県ゆうあいスポーツ大会



5月20日・27日、第14回茨城県ゆうあいスポーツ大会が笠松運動公園等で開催されました。この大会は、心身障がい児者が、家族や施設の関係者とともに、水泳等の競技やレクリエーションを楽しみ、自立と社会参加を促進するとともに、県民の障がい児者に対する理解と交流を深める目的で開催しています。那珂市の選手をはじめ、3千人余りの選手、ボランティア等で盛大に行われました。

農業後継者クラブ花寄贈



6月8日、那珂市農業後継者クラブの皆さんから那珂市役所をはじめ、図書館、中央公民館、菅谷保育所等、市内の公共施設12か所にペゴニアのプランター53鉢が寄贈されました。17人の会員で構成される那珂市農業後継者クラブは、この活動をこれまで20年以上も続けられていて、毎年色とりどりの花を飾っていただき、施設を訪れるかたの目を楽しませていきます。



県央地域ノーマイカーウィーク

6月18日～7月1日の2週間、公共交通利用促進・地球温暖化防止キャンペーンとして、県央地域9市町村統一ノーマイカーウィークを実施しました。この運動は、公共交通の重要性や優位性、過度なマイカー利用がもたらす地球温暖化等の問題について意識を高めることを目的として実施しています。

これに合わせて、海野市長も6月18日に、自転車でも市役所へ通勤しました。



ロボカップ2012世界大会出場

6月19日～23日にメキシコで開催されるロボカップ2012にジュニア部門の日本代表で出場する川又巧也さん（那珂一中3年）が、6月13日、海野市長に出場の報告に訪れました。

チーム名「TKB11」、種目はサッカーで、内村公紀さん（茗溪学園高1年）と二人で日本大会で3位となり、代表の座を勝ち取りました。

川又さんは、世界大会での活躍を誓いました。



戦争と平和を考える

5月26日から6月17日まで、歴史民俗資料館で「戦争と平和展」が開催されました。瓜連出身の歴史資料蒐集家である住谷登志男さんが収集保存されていた資料を展示し、市内外から訪れた大勢の皆さんに大きな感銘を与えました。戦争と平和を考える貴重な機会となった上に、住谷さんの精力的な資料の収集と展示に対する誠実な姿勢、熱心な説明に感嘆の声が上がっていました。



卒業生から母校への贈り物

6月15日、瓜連中第3回卒業生のかたがたから、瓜連中へ図書と書作品が寄贈されました。

卒業生は、同窓会の一環として母校を訪問し、当日は県内外から16人の卒業生が集まり、現在の学校の様子を見学しました。

その際に、塙麟一生徒会長をはじめとする生徒代表の皆さんに渡された約100冊の図書と、書作品「雲」は、図書室などに配備されます。

**那珂市くらしの便利帳
受納式**



官民協働事業による「那珂市くらしの便利帳」が発行となり、6月13日、協働発行事業者である株式会社サイネックスの稲澤和宜関東営業本部長から海野市長へ寄贈されました。

この便利帳は、窓口業務や各種手続、防災情報といった行政情報に加え、歴史・観光・医療などの地域情報も掲載した内容となっております。市内の家庭に全戸配布されました。

ぜひご活用ください。

**「住みよさランキング」で
那珂市が県内5位に**

東洋経済新報社が公表した2012年版「住みよさランキング」で、那珂市が全国788都市の中で61位、県内都市では5位にランクインしました。

このランキングは、統計データを基に、安心度・利便度・快適度・富裕度・住居水準充実度の5つの観点から評価するものです。

*** 国保ミニ情報 ***

○那珂市国保の加入者数 15,970人
(平成24年5月末現在・

前月比7人増)

○那珂市国保が医療費の一部として
支払った金額 3億1,325万円

(平成24年5月・

前月比148万円増)

※皆さんの日頃の健康づくり、病気予防の心がけが医療費の増加、ひいては国保税の増額を抑えることにつながります。ご協力をお願いします。

*** 人の動き ***

那珂市の人口(6月1日現在)

※()内は前月比

男	27,461人	(-7)
女	28,334人	(-4)
計	55,795人	(-11)
世帯数	21,203世帯	(+21)

○出生	31人	(5月1日~31日)
○死亡	55人	

*** 今月の納税 ***

- 固定資産税・都市計画税 2期
- 国民健康保険税(普通徴収) 1期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 1期

納期限：7月31日

■市税の納付は口座振替で

市税の納付には、便利で確実な口座振替制度がありますので、どうぞご利用ください。

詳細については、下記までお問い合わせください。

問い合わせ/収納課収納グループ
☎298-1111 内線174・175

**ご協力ありがとうございます
善意銀行へ**

5月15日～6月15日(敬称略)

匿名	5,000円
菅谷ゴルフ愛好者親善コンペ	39,867円
切手テレカボランティアポピー	16,941円
野木 利三郎	10,000円

※善意銀行の寄付は、那珂市社会福祉協議会でお受けしています。
☎298-8881

図書館カレンダー

8月

August

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

休館日

●市役所の電話番号
☎298-1111 (代表)

●ホームページ URL
http://www.city.naka.lg.jp

●メールアドレス
hisho-k@city.naka.lg.jp

●おしらせ版
市では、「広報なか」のほかに、「おしらせ版」(月2回)を発行しています。このコーナーではその一部を掲載していますが、「おしらせ版」も併せてご覧ください。



8月の休日当番医

- 5日 ののがき脳神経外科クリニック (中台)
☎352-0555
- 12日 西山堂慶和病院 (鴻巣)
☎295-5121
- 19日 小豆畑病院 (菅谷)
☎295-2611
- 26日 瓜連慶友整形外科 (古徳)
☎296-1116

■診療時間/9:00~11:30

※受診の際、必ず当該医療機関へ電話で問い合わせください。

※診療時間外は、「茨城県救急医療情報コントロールセンター」(☎241-4199)、または「那珂市消防本部」(☎295-2111)へお問い合わせください。

心配ごと相談

日時/8月1日(水)、8日(水)、
22日(水)、29日(水)、
いずれも9:00~15:00

場所・問い合わせ/
那珂市社会福祉協議会(総合保健福祉センター「ひだまり」内) ☎298-8881

那珂市民憲章

わたしたち那珂市民は、那珂・久慈の清らかな流れと豊かな緑に恵まれた郷土を愛し、市民としての誇りを持ち、明るく住みよいまちをめざします。

- 一 すこやかな心と体をつくりましょう
- 一 伝統を大切にし教養をふかめましょう
- 一 助け合い思いやる心をもちましょう
- 一 きまりを守り安全を心がけましょう
- 一 自然を愛し資源をいかしましょう

法律相談

日時/8月7日(火) 13:00~17:00
場所/市役所(本庁) 1階 市民相談室
相談員/弁護士
申込方法/事前に次まで予約してください。

申し込み・問い合わせ/
秘書広聴課市民相談グループ
☎298-1111 内線117

那珂市域の社寺祠堂展

歴史民俗資料館では、『那珂市域の社寺祠堂』発刊を記念して、市内の神社仏閣を紹介する企画展を開催します。神社やお寺のこと、近くにあるけれど、意外と詳しいことは知らなかったりしませんか?ぜひ展示をご覧ください。社寺祠堂の数々の歴史に触れてみてはいかがでしょうか。

開催期間/
7月28日(土)~9月2日(日)
時間/午前9時~午後4時30分
(入館受付は午後4時まで)

休館日/毎週月曜日
場所/歴史民俗資料館多目的ホール
(那珂総合公園内)

入館料/無料
【展示講演会『聖徳太子絵傳の世界』】
日時/8月2日(木)

午前9時30分~11時30分
場所/那珂総合公園 2階会議室
講師/歴史民俗資料館長 仲田昭一
参加費/無料
定員/60人
申込方法/電話でお申し込みください。
定員になり次第締め切ります。

問い合わせ/
歴史民俗資料館 ☎297-0080

道路に張り出す樹木等 伐採のお願い

木々の枝が繁茂する季節となり、沿道の樹木の枝等が道路へと張り出している箇所が見受けられ、このため利用するかたがたから通行に支障があるとの苦情が多数寄せられております。

張り出した枝等が原因で事故が生じた場合は、樹木の所有者の責任となります。

道路上空への枝の張り出し、垣根の張り出し、倒木等の危険箇所がある所有者の皆様は、所有者の管理責任のもと枝払いおよび伐採等の処置をお願いします。

問い合わせ/
常陸大宮土木事務所道路管理課
☎0295-52-3152
土木課維持管理グループ
☎298-1111 内線314・315

スワン暮らしの会が寄付



6月7日、スワン暮らしの会から10,000円が那珂市に寄付されました。

スワン暮らしの会の活動費の一部を那珂市の復興に充ててほしいとして寄付をいただきました。

9月1日から20日まで

「高齢者の交通事故防止強調運動」を行います

高齢者自らの交通安全意識の高揚を図るとともに、一般ドライバーが交通ルールを守り、交通マナーの向上に努め、高齢者に対する「思いやり運転」を励行することを広く県民運動として盛り上げるよう推進します。

強調期間の目標

○「敬老の日」における高齢者の死亡事故死ゼロ

実施内容

- 老人福祉施設等を訪問し、交通安全教育（講話、声掛け等）を行います。
- 老人福祉施設付近、シルバーゾーン等での立哨を行い、高齢者に対する交通事故防止の啓発活動を行います。

問い合わせ

防災課防災・防犯・交通グループ
☎298・1111（内線442・444）



選挙いろいろ

Q & A

問い合わせ

那珂市選挙管理委員会
☎298・1111
（内線514・515）

このコーナーでは、市民の皆さんが選挙について抱いている疑問や、知りたいことについてお答えしていきます。

Q 投票日に投票できない場合はどうしたらいいの？

A 投票日に仕事や旅行、その他の用事がある人は、選挙の告示（公示）日の翌日から投票日の前日までの午前8時30分から午後8時まで、那珂市役所または爪連支所で期日前投票ができます。土曜日や日曜日も期日前投票ができます。

Q 期日前投票はどのようにすればいいの？

A 期日前投票をするには、投票をする前に宣誓書の提出が必要です。宣誓書とは、住所・氏名・生年月日と投票日に行けない理由を記入し、記入したことが間違いないことを宣誓するものです。宣誓書は、期日前投票所に備えてあるほか、入場券の裏面や市選挙管理委員会ホームページでダウンロードして事前に記入することもできますのでご活用ください。

Cook



ヘルスマイトさんが作る健康料理[®]

さわやか白菜巻き 豚肩ロース塩こうじ漬け蒸し煮

今月のヘルスマイトさん



那珂市食生活改善推進員
連絡協議会

鈴木 昌子さん

中台（高齢食部会）

■コメント

ガリの風味と白菜の甘さが口中に広がりさわやかな味、また、柔らかい春キャベツでもおいしいですよ。素材の旨味が引き出され、さっぱりとした食感が酒の肴や子供のおかずとして喜ばれます。

■作り方（1人分当たり：カロリー／塩分）

さわやか白菜巻き（30kcal／0.2g）

- ①白菜は1枚ずつはがし、塩小さじ1を入れた多めの湯で柔らかくなるまでゆでて、水気をきる。
- ②①を巻きすの上に乗せ、太巻き寿司を作る要領で、芯と葉のほうを交互にすき間のないように広げて並べ、手前からきゅうり、かにかま、ガリを多めにのせて水気を絞るように巻き、8等分に切り盛り付ける。

豚肩ロース塩こうじ漬け蒸し煮（176kcal／0.4g）

- ①豚肩ロースをフォークで全体に穴をあけ、塩こうじをまんべんなくすりこみ、ナイロンの袋に入れ空気を抜いて冷蔵庫で一晩寝かせる。
- ②①のこうじをきれいに洗い流し、皿にのせラップをかけ10分強電子レンジで蒸す。串を通して透き通った液が出れば出来上がりです。
- ③薄くスライスして、レタス、トマト、レモンを添えて盛り付ける。

■材料（4人分）

- ・さわやか白菜巻
白菜……………7～8枚
キュウリ……………1/4本
かにかま……………3～4本
ガリ（甘酢漬）……………20～30g

・豚肩ロース塩こうじ漬け蒸し煮

- 豚肩ロース……………500g
- 塩こうじ（水溶性）……………大さじ1～1.5
- レタス……………適宜
- トマト……………適宜
- レモン……………適宜
- マスタード……………適宜



【川柳】那珂川柳会 植木利衛選

定年後タフな夫に感謝して
 空気がだと思つた妻が毒を吐き
 幸せは夫婦二人の手の中に
 妻ダンスばくは居眠る図書館で
 幸せにしてねと言つたのは夫
 歳の差を乗り越えましたフルムーン
 夫からギャンブル税を巻き上げる
 たっぷりとカレー仕込んで妻旅へ

岡村 恆子
 菊池 よし江
 小森 友子
 高橋 昌也
 田尻 美代子
 丹能 永子
 横須賀 千恵子
 植木 利衛

課題「夫婦」

【短歌】白鳥短歌会

草取りの手にに蚯蚓みみずによりりいでこ機嫌いかごとくねくねダンス
 這松は風の行方を示すがに蔵王の傾りに春待ちており
 肝冷ゆるような「弁慶七戻り」地震にふんばる頭上の巨石
 白雲を映す千湖の昼さがり番の水鳥波に漂う
 代掻きを終へし水田みづうらのごれるに番の輕鴨揃ひて泳ぐ
 石巻の丘に佇み見渡せばがれきを渡る風の冷たし
 好きなれば我慢のできる頑張れる夢の中にも山を目指せり
 父の知らぬ四半世紀を生きてなほ夢なる父に叱られてをり
 虚ろなる視線投げくる乙女らをちつと見詰めぬ夢二館にて

大森 勝代
 波辺 知英子
 池田 美代子
 赤塚 満夫
 夷針 利理子
 仲沢 照美
 大森 満
 草野 豊
 加藤 要

戸籍のまど

5月15日〜6月14日届出

(敬称略)

おめでた

住所	出生児氏名	届出人
菅谷	西野	瑠愛 祐輝
菅谷	石田	沙希 寛
菅谷	飛田	琉璃亞 利玄
菅谷	綿引	優心 竜二
横堀	鹿志村	唯莉 浩二
竹ノ内	荻津	陽菜 裕幸
瓜連	大金	春輝 陵太
菅谷	石田	大翔 貴大
菅谷	大和田	瑛翔 威
菅谷	大曾根	陽菜 道夫
菅谷	大津	隼佑 利仁
菅谷	菊池	優果 孝広

おくやみ

住所	氏名	年齢
菅谷	奥山 碧波 哲也	
菅谷	山縣 メイ 拓郎	
菅谷	芝間 つむぎ 祐介	
菅谷	江田 みひろ 浩規	
菅谷	萩野谷 瑠香 雅司	
中台	後藤 琉煌 亮祐	
横堀	長山 紗季 洋	
額田北郷	渡邊 結音 京祐	
瓜連	菅谷 檜 裕一	
菅谷	森戸 海璃 淳	
菅谷	奥澤 よつば 秀樹	
竹ノ内	加藤木 美桜 正一	
菅谷	横山 陸斗 裕之	
菅谷	戸上原 フミ 79歳	
後台	鈴木 とめ 100歳	
菅谷	石川 勇 101歳	

横堀	中庭 喜志 100歳	
福田	高橋 直聖 24歳	
菅谷	加藤 定夫 64歳	
瓜連	清水 ヒテ子 81歳	
門部	大曾根 常信 87歳	
横堀	山崎 たね 87歳	
西木倉	金澤 しつ 95歳	
下江戸	石崎 浩一 51歳	
後台	小坪 みさを 89歳	
南酒出	住谷 浩 80歳	
西木倉	山田 昇 95歳	
額田東郷	住谷 一夫 82歳	
向山	大内 忠憲 84歳	
菅谷	長谷部 光代 64歳	
南酒出	片岡 保夫 78歳	
瓜連	萩野谷 翠 80歳	
菅谷	山内 一彦 75歳	
田崎	石川 よね 91歳	
下江戸	飛田 千代 101歳	
中里	青柳 孝之助 79歳	

※このコーナーは、市民の皆様から届出があったものうち、掲載を希望されたかたのみ掲載しています。

福田 環 満長 91歳	南酒出 寺門 あや子 75歳	戸 山口 文明 60歳	門部 勝山 千恵子 81歳	額田東郷 鈴木 馨 77歳	鴻巣 津田 ひて子 90歳	瓜連 関谷 絹子 97歳	戸 助川 正 93歳	門部 金子 はな 96歳	額田南郷 菊池 きん 88歳	鹿島 中崎 宗一郎 83歳	南酒出 渡邊 登 82歳
-------------	----------------	-------------	---------------	---------------	---------------	--------------	------------	--------------	----------------	---------------	--------------



後藤 賢太さん(20歳) 福田

さわやかさん 88

伝統の技術を後世に伝えていきたい

私は大工として働いて今年で3年目になります。毎日父と祖父と三世代で働いています。高校卒業と同時に実家が工務店をしていることもあり大工の職に就きました。
高校在学中は、将来について色々と考えましたが、家造るといふ誇れる仕事があることを再認識し、大工の道に進むことに決めました。小学生の頃から父に連れられ建築現場に行っていたので、現場の雰囲気には、すぐに慣

れることができました。しかし、技術的なことはもちろん仕事の段取りなど、身につけなければならぬことがたくさんあり、悪戦苦闘の毎日が続いています。
まだまだ修行中の身ではありますが、将来は父と祖父から学んだ伝統的な技術を次の世代に継承していければと思います。そのためにも早く結婚して子供を持ち、少しでも早く教える立場になれるようになっていきたいです。

HAPPY BIRTHDAY!!



はじめてのたんじょうび

ご家族からのメッセージ



最高の笑顔の斗輝くん。パパもママも大好きだよ



とき 藤本斗輝くん 5/30 生まれ
父・卓さん 母・有美さん(菅谷)

いつもニコニコスマイルをありがとう



わく 寺門航玖くん 5/4 生まれ
父・光秀さん 母・真実さん(後台)

萌生ちゃん、優しい子に育ててください



めい 笹嶋萌生ちゃん 5/1 生まれ
父・忠行さん 母・京子さん(菅谷)